།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

དཱིགྷནིཀཱཡེ

སཱིལཀྑནྡྷཝགྒཊཱིཀཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ

སཾཝཎྞནཱརམྦྷེ རཏནཏྟཡཝནྡནཱ སཾཝཎྞེཏབྦསྶ དྷམྨསྶ པབྷཝནིསྶཡཝིསུདྡྷིཔཊིཝེདནཏྠཾ, ཏཾ པན དྷམྨསཾཝཎྞནཱསུ ཝིཉྙཱུནཾ བཧུམཱནུཔྤཱདནཏྠཾ, ཏཾ སམྨདེཝ ཏེསཾ ཨུགྒཧཎདྷཱརཎཱདིཀྐམལདྡྷབྦཱཡ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ སབྦཧིཏསུཁནིཔྥཱདནཏྠཾ། ཨཐ ཝཱ མངྒལབྷཱཝཏོ, སབྦཀིརིཡཱསུ པུབྦཀིཙྩབྷཱཝཏོ, པཎྜིཏེཧི སམཱཙརིཏབྷཱཝཏོ, ཨཱཡཏིཾ པརེསཾ དིཊྛཱནུགཏིཨཱཔཛྫནཏོ ཙ སཾཝཎྞནཱཡཾ རཏནཏྟཡཔཎཱམཀིརིཡཱ། ཨཐ ཝཱ རཏནཏྟཡཔཎཱམཀརཎཾ པཱུཛནཱིཡཔཱུཛཱཔུཉྙཝིསེསནིབྦཏྟནཏྠཾ, ཏཾ ཨཏྟནོ ཡཐཱལདྡྷསམྤཏྟིནིམིཏྟཀསྶ ཀམྨསྶ བལཱནུཔྤདཱནཏྠཾ, ཨནྟརཱ ཙ ཏསྶ ཨསངྐོཙནཏྠཾ, ཏདུབྷཡཾ ཨནནྟརཱཡེན ཨཊྛཀཐཱཡ པརིསམཱཔནཏྠཾ། ཨིདམེཝ ཙ པཡོཛནཾ ཨཱཙརིཡེན ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏཾ། ཏཐཱ ཧི ཝཀྑཏི – “ཨིཏི མེ པསནྣམཏིནོ...པེ.... ཏསྶཱནུབྷཱཝེནཱ”ཏི། ཝཏྠུཏྟཡཔཱུཛཱ ཧི ནིརཏིསཡཔུཉྙཀྑེཏྟསམྦུདྡྷིཡཱ ཨཔརིམེཡྻཔྤབྷཱཝོ པུཉྙཱཏིསཡོཏི བཧུཝིདྷནྟརཱཡེཔི ལོཀསནྣིཝཱསེ ཨནྟརཱཡནིབནྡྷནསཀལསཾཀིལེསཝིདྡྷཾསནཱཡ པཧོཏི, བྷཡཱདིཨུཔདྡཝཉྩ ནིཝཱརེཏི། ཡཐཱཧ –

“པཱུཛཱརཧེ པཱུཛཡཏོ, བུདྡྷེ ཡདི ཝ སཱཝཀེ”ཏིཨཱདི (དྷ. པ. ༡.༡༩༥; ཨཔ. ༡.༡༠.༡), ཏཐཱ –

“ཡེ བྷིཀྑཝེ བུདྡྷེ པསནྣཱ, ཨགྒེ ཏེ པསནྣཱ། ཨགྒེ ཁོ པན པསནྣཱནཾ ཨགྒོ ཝིཔཱཀོ ཧོཏཱི”ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༤.༣༤; ཨིཏིཝུ. ༩༠)།

“བུདྡྷོཏི ཀིཏྟཡནྟསྶ, ཀཱཡེ བྷཝཏི ཡཱ པཱིཏི།
ཝརམེཝ ཧི སཱ པཱིཏི, ཀསིཎེནཔི ཛམྦུདཱིཔསྶ།།
དྷམྨོཏི...པེ.... སངྒྷོཏི...པེ.... དཱིཔསྶཱ”ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༦)།

ཏཐཱ –

“ཡསྨིཾ, མཧཱནཱམ, སམཡེ ཨརིཡསཱཝཀོ ཏཐཱགཏཾ ཨནུསྶརཏི, ནེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ རཱགཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ན དོས...པེ.... ན མོཧཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏཱི”ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༦.༡༠; ༡༡.༡༡),

“ཨརཉྙེ རུཀྑམཱུལེ ཝཱ...པེ....
བྷཡཾ ཝཱ ཚམྦྷིཏཏྟཾ ཝཱ,
ལོམཧཾསོ ན ཧེསྶཏཱི”ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༤༩) ཙ

ཏཏྠ ཡསྶ ཝཏྠུཏྟཡསྶ ཝནྡནཾ ཀཏྟུཀཱམོ, ཏསྶ གུཎཱཏིསཡཡོགསནྡསྶནཏྠཾ “ཀརུཎཱསཱིཏལཧདཡ”ནྟིཨཱདིནཱ གཱཐཱཏྟཡམཱཧ། གུཎཱཏིསཡཡོགེན ཧི ཝནྡནཱརཧབྷཱཝོ, ཝནྡནཱརཧེ ཙ ཀཏཱ ཝནྡནཱ ཡཐཱདྷིཔྤེཏམཏྠཾ སཱདྷེཏཱིཏི། ཏཏྠ ཡསྶཱ དེསནཱཡ སཾཝཎྞནཾ ཀཏྟུཀཱམོ, སཱ ན ཝིནཡདེསནཱ ཝིཡ ཀརུཎཱཔདྷཱནཱ, ནཱཔི ཨབྷིདྷམྨདེསནཱ ཝིཡ

པཉྩཱཔྲཱུརྞཱ, ཨཐ བོ་ གཱནྡྷཱཔཉྩཱཔྲཱུརྞཱནྟཱདི་ དདྷྲཱཡཱཔྲཱུརྞཱཏམེཥ་ དྷཱཥ་ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ་ ཐོམནཾ་ ཀཱཏྟུཾ་ དཾམྨཱལཱགཱཏྟཱ་ སིསརདནཱཾ་ "གཱནྡྷཱཤྲིཏལཏཱཡ"ཏིཡཱདི་ ཡུཏྟཾ།

དཏྟ་ གིརཏྟིདི་ གཱནྡྷཱ, པརདྲཱུཾ་ ཕིཀྲིཔདི, ཨཔཏེཏྟིདི་ ཨཏྠཱ། ཨཐ ཝཱ་ གིཏྠཏྟིདི་ གཱནྡྷཱ, པརདྲཱུ་ སདི་ ཀཱནྟྷཱཾ་ དཾསདི, ཕིབྲུཏྟིདི་ ཨཏྠཱ, པརདྲཱུ་ སདི་ སྨཱཏྟཱཾ་ གཱཥཱཾ་ དདཡཱཁེདཾ་ གཱརཏྟིདི་ ཝཱ་ གཱནྡྷཱ། ཨཐ ཝཱ་ གཱམིདི་ སྭཱཧཾ, དཾ་ རཏྟཏྟིདི་ གཱནྡྷཱ། ཨེཝཾ་ ཏི་ པརདྲཱུཔནཡནཀཱམཏཱལཱཧཱཏྟཱ, ཨཏྠསྭཱཁཏེརཔེཀྲཏཱཡ་ ཀཱནྟྷཱཀཱཾ་ སྭཱཧཾ་ རཏྟཏྟིདི་ ཕིབཏྟཏྟིདི། གཱནྡྷཱཡ་ ཤྲིདལཾ་ གཱནྡྷཱཤྲིདལཾ, གཱནྡྷཱཤྲིདལཾ་ དདཡཾ་ ཡསྱཱདི་ གཱནྡྷཱཤྲིདལདདཡོ, དཾ་ **གཱནྡྷཱཤྲིདལདདཡཾ།** དཏྟ་ གིཉྩཱཔི་ པརེསཾ་

དིརྟཔསཾཏྟརསུབཱདིཨཔརིཏྟེཏྟཱནསབྲཱཕཏཱཡ, བྲཱཥྟཱརཏྟིཾ་ ཡུཛྫཕིཔཏྶཱེཀཱཏཱཡ་ ཙ་ སཏྟསཏྟཱནགཱདསཏྟཔཕིཀྐེནཱཀཱརཕཱཡཏིཡཱ་ མིཏྟསྭདིཏྟནཱཕི་ ཙཏྟཤྲིདལབྲཱཕཀཱརཏྟ་ ཡུཔལབྲཱདི,
དཱཔི་ དུཀྲཱཔནཡནཱཀཱརཕཱཡཏིཡཱ་ པཏྟུཔཏྟཕྲཱཥདནརསྭཱ་ ཨཔིདིཾསྭཱཏྟཱ་ གཱནྡྷཱ་ ཕིསེསེན་ བྲཱཥཱཡཏ་ ཙཏྟཱ་ ཙཏྟཔསྟཱ་ ཕིཡ་ ཤྲིཏིབྲཱཕཏེམིཏྟཏེ་ ཡུཏྟཾ་ **"གཱནྡྷཱཤྲིདལདདཡ"**ཏི།
གཱནྡྷཱམུཁེན་ ཝཱ་ མིཏྟསྭདིཏྟནཱཕི་ དདཡཤྲིདལབྲཱཕཀཱརཏྟ་ ཡུཏྟཱདི་ དཊྛབྦཾ།

ཨཐ ཝཱ་ ཨསྭཱཏྟཱརཏྟཱཏཱཕིསེསནེཔཏྟཱནཏྟུཏྟ་ སྭཱདིསཡཾ་ ནེརཕཱཥེསཏྟུ་ སབྲཱཏྟཏཏྟཾ་ ཕིཡ་ སཕིསཡབྲཱཕིཏཱཡ་ མཏྟཱགཱནྡྷཱབྲཱཕཾ་ ཡུཔཱགཏྟ་ གཱནྡྷཱཔ་ བྲཱཥྟཱརཏྟ་ ཨཏིསཡེན་ དདཡཤྲིདལབྲཱཕཏེཏྟུདི་ ཡུཏྟ་ **"གཱནྡྷཱཤྲིདལདདཡ"**ཏི། ཨཐ ཝཱ་ སདིཔི་ མིཏྟསྭདིཏྟཾ་ སྭཱདིསཡེ་ དདཡཤྲིདིབྲཱཕཏེཏྟཏེ་ སཀཱལབྲཏྟཏྲུཏཕིསེསཀཱརཏཏྟཱཡ་ དྷཱསསྱི་ ཀཱརཏཏེ་ གཱནྡྷཱཔ་ བྲཱཥྟཱརཏྟ་ དདཡཤྲིདལབྲཱཕཀཱརཏཾ་ ཡུཏྟཱ། གཱནྡྷཱཏེདཱ་ ཏི་ སབྲིཔི་ བུདྡྷཱཏྟཱ། གཱནྡྷཱནུབྲཱཕཏེཕྲིཔིཡམཱནསཾསྭཱརདྲཱུཔསཏྟཔཱ་ ཏི་ བྲཱཥྟཱརཏྟ་ པརདྲཱུཔནཡནཀཱམཏཱཡ་
ཨནེཀཱནེཔི་ ཨསཏྟིཕྲཱཏེ་ གཱཏྟཾ་ ཨགིལཏྟཏྟུཔསྨིཔ་ ནེརཕཱཥེསབུདྡྷཱཀཱརཏྟཱམཱསསྱཱརཏཏེཡདཱ་ སམཏྟིགཏཏྟཱཏྟིཔདིཤཱ་ ཙ་ སཏྟིཏིདིསུཔི་ སཏྟསཏྟཱརསམུཔཏྟིདདཡུཏཱཔཏྟཔཏེམིཏྟིསུ
ན་ ཛྙཱསཀཱཐི་ ཙཏྟཤྲིདིབྲཱཕཔསཏྟཱཛྙཱཐཏྟམཏཾསྲིདི། ཨིདམྤིཙྪ་ ཨཏྠཕིཀཱཐི་ ཏྟིསུཔི་ ཨཔཏྟཱསུ་ བྲཱཥྟཱརཏྟ་ གཱནྡྷཱ་ སཏྟཏིཏྟཱདི་ དཊྛབྦཾ།

པཏྟཱཏྟིདི་ པཉྩ, ཡབྲཱསབྲཱཕཾ་ པཀཱརེཏི་ པཏིཕིཏྟཏྟིདི་ ཨཏྠཱ། པཉྩཱཔ་ ཏེཛྙཱཔརཏཔྲཏྟཱནཏྟ་ པཀཱརེཏི་ ཏྟཱམསབྲཱཕཱཔཛྫིདནཏྟེན་ པཛྫིདིདི་ པཉྩཔཛྫིདི, སབྲཱསནཔྲཏྟཱནཏྟ་
ཕིསེསེན་ དདཾ་ སམུཀྲཏིདཾ་ ཕིདདཾ, པཉྩཔཛྫིདེན་ ཕིདདཾ་ པཉྩཔཛྫིདཕིདདཾ། སུཡདཏྟི་ དིན, སཡཾ་ ཝཱ་ སུཡདདི, མོདནམཏྟམེཔ་ ཝཱ་ དཏྟི་ མོདོ, ཨཕིཏྟུ, སྭེཔ
ཕིསཡསབྲཱཕཔཏེཏྟཱདཏྟ་ ཨཏྟཀཱརསརེཀྲཏཱཡ་ དམོ་ ཕིཡཱདི་ དམོ, པཉྩཔཛྫིདཕིདཏྟ་ མོདདམོ་ ཨིདསྨཱདི་ པཉྩཔཛྫིདཕིདདམོདདམོ, དཾ་ **པཉྩཔཛྫིདཕིདདམོདདམཾ** ། སབྲིསསྱི་
ཏི་ ཀླིཏྟསཔྲཱཾ་ སདིཔི་ པཉྩཔཛྫིདེན་ ཨཕིཏྟཏྟཀཱརསྨཱ་ ཕིདདབྲཱཕི་ སཏྟཏིམུཏྟེཏི་ ཕིཡ་ དིཏྟིཡཏྟཾ་ སྭཱཔཀེདི, པཏྟེཀཱསསྭཏྟིཏི་ ཙ་ སབྲཱསནཡཏྟཱནེན་ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ་
ཀིལེསཡཏྟནཱཾ་ ཕིསེསོ་ ཕིཏྟཏྟིདི་ སྭཱདིསཡེན་ ཨཕིཏྟཡཏྟཱནེན་ བྲཱཥཏྟཾ་ ཐོམེཏྟོ་ ཨཱཧ་ **"པཉྩཔཛྫིདཕིདདམོདདམ"**ཏི།

ཨཐ ཝཱ་ ཨཏྟརེན་ པརོཔདེསཾ་ ཨཏྟཏོ་ སཏྟནེ་ ཨཏྠཏྟཾ་ ཨཕིཏྟཀཱརཕིཀཱམསྲ་ ཏེབྲཱཏིདཏྟ, དཏྟ་ ཙ་ སབྲཱཛྫཏཱཡ, བལེསུ་ ཙ་ ཕསྲིབྲཱཕསྲ་ སམཏྟིགཏཏྟ,
པརསཏྟཏིཡཛྫ་ ཏྟཱམྤེསཏྟཏིསཡཱཏྟབྲཱཕེན་ སམྨཏེཔ་ དཏྟ་ པཕཏྟིདཏྟ་ བྲཱཥྟཱཔ་ ཕིསེསཏྟ་ མོདདམཕིཀཱམེན་ ཐོམིདབྲཱཏི་ ཡཱཏ་ **"པཉྩཔཛྫིདཕིདདམོདདམ"**ཏི། ཨིམསྨིཛྫ་
ཨཏྠཕིཀཱཐི་ **"པཉྩཔཛྫིད"**ཏི་ པདེན་ བྲཱཥྟཱརཏྟ་ པཏིཕིཏྟཔཉྩ་ ཕིཡ་ དེསནཱཔཉྩཱཔི་ སྭཱམཛྫཱཏེཏིསེན་ ཨེཀདེསནཡེན་ ཝཱ་ སཏྟཏིཏྟཱདི་ དཊྛབྦཾ།

ཨཐ ཝཱ་ བྲཱཥྟཱརཏྟ་ ཀླཏྟཱ་ ཏེཛྙཱཔརེཡཏིཀཱཏྟཱ་ སཀཱལཏེཛྙཏྟཱམསབྲཱཕཱཔཏྟཏྟཏྟཱསམཏྟེན་ ཨནྟཱཔརཀླཏྟཱསཏྟིདེན་ པཉྩཔཛྫིདེན་ སབྲཏེཛྙཏྟཱམསབྲཱཔཀྐེཀཱསྲ་ མོདཏྟཀཱརཏྟ་
ཕིཏྟམིདཏྟ་ ཨནཏྟསཏྟཏྟརཀོ་ བྲཱཥྟཱརཏྟ་ མོདདམཕིཏྟསོདི་ ཀཏྟ་ ཡུཏྟཾ་ **"པཉྩཔཛྫིདཕིདདམོདདམ"**ཏི། ཨིཏྠ་ ཙ་ མོདདམཕིཏྟམཏཏྟེ་ ཨཏྟིཀཱདཏྟ་ ཨནཏྟཔརཀླཏྟཾ་ ཀཱརཏྟུཔཏྟརིན་
སཀཱསཏྟནེ་ མོདདམཕིཏྟམཏཾ་ དཊྛབྦཾ། ཨཏྟིཏྟིཏྟརསྨཱཏིཡཱ་ སབྲཱསནཡཏྟཏཏམེཔ་ ཏི་ ཀིལེསཏྟཾ་ "ཏེཛྙཱཔརཏཔྲཏྟཏྟ"ཏི, པརསཏྟཏེ་ པཏ་ མོདདམཕིཏྟམཏཏྟཱ་ ཀཱརཏཏྟཱཔཏྟ
ཨནཏྟཔརཀླཏྟཾ་ "མོདདམཕིཏྟམཏ"ཏི་ ཡུཏྟཏྟིདི།

ཀིཾ་ པཏ་ ཀཱརཏྟཾ་ ཨཕིཏྟཕིཏྲཱཏྟ་ ཡེཕིཡོ་ པཏྟཏྟསསྭཏིཕཱསེན་ བྲཱཥྟཱརཏྟ་ ཐོམཏྟེམིཏྟཾ་ གཱཡདདི, ན་ པཏ་ སྭཱདིསཡཏེརཕཱསེསཀིལེསཔྲཏྟཏྟཏི? དཔྲཏྟཏཕཙཏེཏེཥ
དདེཀཱཏྟཏཱཡ་ སཀཱལསཾཀིལེསགཱཏྟསམུཏྠཱདཛྫིདཏྟཕྲཱརཏྟ། ན་ ཏི་ སོ་ དྟཏེསོ་ ཀིལེསོ་ ཨཏྠི, ཡོ་ ཏེརཕཱསེསཨཕིཏྟཕྲཏྟཏེན་ ན་ པཏྟིཡཏྟིདི། ཨཐ ཝཱ་ ཕིཏྟཱ་ ཕིཡ་
སཀཱལཀུསལཏྟམྨསམུཔྲཏིཡཱ་ ཏེརཕཱསེསཱཀུསལཏྟམྨཏེབྲཏིཡཱ, སཾསཱརཕཔཏིཡཱ་ ཙ་ ཨཕིཏྟཱ་ པཏྟཏཀཱརཏྟེ་ དབྲིཀྲཱདཕཙཏེན་ སཀཱལསཾཀིལེསགཱཏྟསམུཏྠཱདཏྟ་ ཡུཏྟཾཡེཥ་ དཾཏྟིདི་ ཡུཏྟཾ་
"པཉྩཔཛྫིདཕིདདམོདདམ"ཏི།

ནནྡ ཙ ཨམནྡ ཙ ནནྡམནྡ, སཙ ནནྡམནེཏྱེཏི སནནྡམར྄, སནནྡམར྄ ཙ སོ ཡོགོ ཏྱེཏི སནནྡམརཡོགོ, ཏསྨཻ གཱཏྱེཏི སནནྡམརཡོགཱགཱཏུ, ཏཾ **སནནྡམརཡོགཱགཱཏུཾ།** ཨེཏེན དེཝམནུཥྱཱཎཾ ཕྲིཡ ཏདཝཕསིདྡྷསཏྟནསྱི ཡཐྐརཎཾ གཱུཎཕྲིསིསྤཝཏཏྟ ཛྙཱགཝཏྟ ཨུཔཀཱུརིཏྟཾ དརྴིཏཾ། ན ཙེདྡྷ པཏྟནྟཔཏྟནདྷཱཔོ ཙེདིཏཝྱཾ། ཨཛྫོ ཏི སདྱཱརྨོ, ཨཛྫོ ཨདྱཱརྨོ། ཨེཏེསེཥུ ཏི སམྦསཔདེཥུ པཏྟནསྱི ཨཕྱུཏྟཱནཾ ཕྲིཡ ནེཏྟིསྱིཡཏྟི ཡཐཱ – "སནྡཱཪཱུཡ པརིསྤཡཱ"ཏི (ཨཔ. ཨཱུ. ༡.༨༢)། ཀཱུམཙྪིདྡྷ སདྷསཏྣརཏྣརྡེནཕསེན ཏིཕིརྟྣེ ཡོགོ, གཱཏུཏྣཕསྣ པན ཨཏྱཱཕྲེཏདྡ གཱཏུགཱརཅསམདྡྷཱསྣེཕ ཡུཛྫནཏྟ སདྷཡོགཱསྣཕསེན ཨཛྫོ གཏེཏཝྱོ། སོ ཏི ཡོགཱཡཏྟེ ཨེཏྲ པུཙྪཱཔཱཔཱནེ ཏབྲིཔཱུགཱ ཏྠཏི "ཡོགོ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཨམརཛྙཱཏཙེན ཙེདྡྷ ཨུཔཔཏྟིདེཕྲ ཨཏྱཱཕྲེཏྟ།

ཨཐ ཝཱ སམྦུཏྟཝྱོ ཡོག-སདྡོ སམྦུདྷཡཕསེན ཡོགཱུཡཏྟི པཛྫཱཕྲིཡཏྟིཏི། སཙ ནནེཏྱེཏི སནནྡ, སནནྡ ཙ ཏི ཨམནྡ ཙེཏི སནནྡམནྡ, ཏེསཾ ཡོགཱཏི སནནྡམརཡོགཱཏི ཕུརིམནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨམར-སདྡེན ཙེདྡྷ ཕྲིསུཏྟིདེཝཱཔི སངྒཡཏྟཱི། ཏི ཏི མརཎྜྡཝཏྟ པརམཏྠཏྟ ཨམནྡ། ནནྡམནྡཾཡེཝ ཙ གཏཏཾ ཨུཀྐཏྟནེཏྟིསཕསེན, ཡཐཱ – "སདྡྷ དེཝམནུསྶན"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༥༧)། ཏཝ ཏི སབྦནཏྟཔརིཏནཪཔུབྦནྡྷསྣཡ ནེརཕསེསཏིཏསྱུཁཕིདྡྷནཏཕྲཏྣཡ ནེརཏིསཡཱཡ པཡོགསམྤཏྟིཡཱ སདེཝམནུསྶཡ པཛྫཡ ཨཛྫྷཏྟཔཀཱརིཏཱཡ, ཨཔརིམིཏནེཏུཔམཕྲཏྟཝགཱུཎཕྲིསེསསམཏྟིཏཱཡ ཙ སབྦསཏྟུཏྟམོ ཛྙཱགཝཱ ཨཔརིམིཏཏྟསུ ཡོགཏྟཏྟསུ ཨཔརིམིཏཏཾ སཏྟཾ ཨུཏྟམཾ གཱཱུརཕཏྟཾ, ཏེན ཝུཏྟཾ – **"སནནྡམརཡོགཱགཱཏུ"**ཏི།

སོབྦཏཾ གཏཾ གམནཾ ཨེཏསྶཱཏི **སུགཏོ།** ཛྙཱགཝཏྟ ཏི ཕྲེནེཝྦརྡནུཔསནྐམནཾ ཨེཀཱཏྟེན ཏེསཾ ཏིཏསུཁནིཕྲཏྟནཏྟ སོབྦནཾ, ཏཝ ཡཱཔཱཏྟཏྟཱུབྲཱཛྫན (དཱི. ནི. ༢.༣༣; ༣.༡༥༨-༢༠༠; མ. ནི. ༢.༣༨༥, ༣༨༧) པཏིམཏྟིཏཏྟཔཀཱུཡཏྟཡཏུཏཕྲིཡཕྲིཏ- ཁཡིཏཏུཀཱཏྣཏནེཕྲིཡཡཏུཀྐུཏིཀཱཀུཏིཡྐཀུཡཏྟདེཝོསརཏེཏཾ ཕྲིཡཱསིཏརྣཪཎཾསཕསཏྣཔྲརཅམིགཱརྣྡཪགམཏཾ ཀཱུཡགམཏཾ ཀླཅགམཏཙྪ ཕྲིཕུཡནིམྦཡཀཱཏུཀྐཔཏིཕྲིརིཡཱདིགྲཱཅཕྲིསེསསཏིཏམཕྲིཏྲིཏཱརཏྟ ཡཱཕ མཏཱཝཱིཏྲི ཨཏཕཛྫཏཡ སོབྦཏམེཝཱཏི།

ཨཐ ཝཱ སཡམྦྷུཏྟཱཎེན སཀལསྶཱི ཡོགཾ པརིཛྙཱཏྲིསམཡཕསེན པརིཛྫཏཏྟོ ཀླཏེན སམྨཱ གཏོ ཨཕགཏོཏི **སུགཏོ།** ཏཝ ཡོགསམུདཡཾ པཏྟཏྲིསམཡཕསེན པཛྫཏཏྟོ ཨནུཔཕྲིཏྟིདྷམྨཏཾ ཨཱཡཏྟདེཏྟོ སམྨཱ གཏོ ཨཏྟིཏཏྟི **སུགཏོ།** ཡོགནིརོདྷེ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀིརིཡཱཏྲིསམཡཕསེན སམྨཱ གཏོ ཨཏྲིགཏཏྟི **སུགཏོ།** ཡོགནིརོདྷགཱམིནིཔཊིཔདཾ བྷཱཝནཱཏྲིསམཡཕསེན སམྨཱ གཏོ པཊིཔནྣོཏི **སུགཏོ།** སོཏཱཔཏྟིམགྒེན ཡེ ཀིལེསཱ པཧཱིནཱ, ཏེ ཀིལེསེ ན པུནེཏི, ན པཙྩེཏི, ན པཙྩཱགཙྪཏཱིཏི **སུགཏོ**ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཡམཏྠོ ཕྲིབྷཱཝེཏབྦོ། ཨཐ ཝཱ སུནྡརཾ ཋཱནཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ནིབྦཱནམེཝ ཝཱ གཏོ ཨདྷིགཏོཏི **སུགཏོ།** ཡསྨཱ ཝཱ བྷཱུཏཾ ཏཙྪཾ ཨཏྠསཾཧིཏཾ ཕྲིནེཡྻཱནཾ ཡཐཱརཧཾ ཀཱལཡུཏྟམེཝ ཙ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ཏསྨཱ སམྨཱ གདཏཱིཏི **སུགཏོ,** ད-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཨིཏི སོབྷནགམནཏཱདཱིཧི **སུགཏོ,** ཏཾ **སུགཏཾ།**

པུཉྙཱཔཱཔཀམྨེཧི ཨུཔཔཛྫནཝསེན གནྟབྦཏོ གཏིཡོ, ཨུཔཔཏྟིབྷཝཝིསེསཱ། ཏཱ པན ནིརཡཱདིཝསེན པཉྩཝིདྷཱ, ཏཱཧི སཀལསྶཱཔི བྷཝགཱམིཀམྨསྶ ཨརིཡམགྒཱདྷིགམེན ཨཝིཔཱཀཱརཧབྷཱཝཀརཎེན ནིཝཏྟིཏཏྟཱ བྷགཝཱ པཉྩཧིཔི གཏཱིཧི སུཊྛུ མུཏྟོ ཝིསཾཡུཏྟོཏི ཨཱཧ – **"གཏིཝིམུཏྟཾ"**ཏི། ཨེཏེན བྷགཝཏོ ཀཏྠཙིཔི གཏིཡཱ ཨཔརིཡཱཔནྣཏཾ དསྶེཏི, ཡཏོ བྷགཝཱ "དེཝཱཏིདེཝོ"ཏི ཝུཙྩཏི, ཏེནཱཧ –

"ཡེན དེཝཱུཔཔཏྱསྶ, གནྡྷབྦོ ཝཱ ཝིཧངྒམོ།
ཡཀྑཏྟཾ ཡེན གཙྪེཡྻཾ, མནུསྶཏྟཉྩ ཨབྦཛེ།
ཏེ མཡ྄ཧཾ ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ, ཝིདྡྷསྟཱ ཝིནལཱིཀཏཱ"ཏི།། (ཨ. ནི. ༤.༣༦)།

ཏཾཏཾགཏིསཾཝཏྟནཀཱནཉྷི ཀམྨཀིལེསཱནཾ ཨགྒམགྒེན བོདྷིམཱུལེཡེཝ སུཔྤཧཱིནཏྟཱ ནཏྠི བྷགཝཏོ གཏིཔརིཡཱཔནྣཏཱཏི ཨཙྩནྟམེཝ བྷགཝཱ སབྦབྷཝཡོནིགཏིཝིཉྙཱཎཊྛིཏིསཏྟཱཝཱསསཏྟནིཀཱཡེཧི སུཔརིམུཏྟོ, ཏཾ **གཏིཝིམུཏྟཾ།** ཝནྡེཏི ནམཱམི, ཐོམེམཱིཏི ཝཱ ཨཏྠོ།

ཨཐ ཁལུ **གདྷིཡིསྟུཏྣཱི** ཨནུཔཱུདྲིསེསཤེབྲུནཙྪུཏཔུཏྲིཡུ ཤྲགཔཏྣཱི ཐཱམིཏི། ཨིཏྠ ཏི ཏྲིཏཱུཀཱུརེཏི ཤྲགཔཏཾ ཐཱམཏུ ཡེདིཏབྲུ — ཨཏྲ ཏིདསམྤྲིཏཾ, པརཏིཏཔཏེཔཏྲིཏཾ ཙ། ཏིསྱ ཨཏྲ ཏིདསམྤྲི ཨནུཔཱརཙཏུཚྛེཥཱམཏཾ, སཔཱུསཏུཏཾ སབྲེསཾ གིལེསྣཾ ཨཙྪཱཏྲཐྲུཏནཏཾ, ཨནུཔཱུདྲིསེསཤེབྲུཏཐྲིཏཾ ཙ ཡེདིཏབྦཱ། པརཏིཏཔཏེཔཏྲི ལྦུཏྲསཀྵཱུཏྲེཏིརཔེགྲཐེཏྲཱ སབྲདུཏྲཱཏེཕྱེཏེགཱཏྲསྨྲེསཏྲཾ, ཡིཏྲཏྲེསྱཔི ནེཏྲཱི ཏིདཏྲཱཏྲསཡཏཾ, ཀྵཏཔརིཡུཀཱཀཱུལྦུགཱམཏཾ ཙ། སྦ པཏེཏྲ ཨུསཡཏཾ པཡོགཏཾ ཙ ཏུཡིཏྲ པརཏིཏཔཏེཔཏྲི, ཏིཡིཏྲ ཙ ཨཏྲ ཏིདསམྤྲི པཀཱུསིཏྲ ཏཾཏི། གཐཾ? "གཱཏྲཀྵསྦིཏལཏཏཡ"ཏྲི ཨིཏྲིཏ ཨུསཡཏཾ པརཏིཏཔཏེཔཏྲི, སམྦ གཏཏཏྲིཏ སུགཏ-སཏྲིཏ པཡོགཏཾ པརཏིཏཔཏེཔཏྲི, "པཙྪཔཛྫིཏཡིཏཏམོཏཏམཾ གཏིཡིསྟུཏ"ཏྲི ཨིཏྲིཏི ཙཏུསཏྭཔཏེཡིཏྲཏྲིཏ ཙ སུགཏ-སཏྲིཏ ཏིཡིཏྲཔི ཨཏྲ ཏིདསམྤྲི, ཨཔྲསིཏྲིཏ, "པཙྪཔཛྫིཏཡིཏཏམོཏཏམ"ཏྲི ཨིཏྲིཏ ཙ སབྲཔི ཨཏྲ ཏིདསམྤྲིཔརཏིཏཔཏེཔཏྲི པཀཱུསིཏྲ ཏཾཏྲིཏི།

ཨཐ ཁལུ ཏྲིཏཱུཀཱུརེཏི ཤྲགཔཏཾ ཐཱམཏུ ཡེདིཏབྲུ — ཏེཏུཏཾ, ཐལཏཾ, ཨུཔཀཱུརཏཾ ཙ། ཏཏྲ **ཏེཏུ** མཏྲཱགཱཏྲཀྵ, སྦ པཋམཔདེཏ ནེཏྲསྡྲི། **ཐལཾ** ཙཏུབྲིཏྲཾ — ཀྵཏསཕུཏ, པཏྲཏསཕུཏ, ཨུཏུབྲུཔསཕུཏ, ཏྲུཔཀཱུཡསཕུཏ ཐྲཱི། ཏྲསྱ ཀྵཏཕྲཏྲཏསཕུཏ ཏུཏིཡཔདེཏ སཏྭཕྲཏེཡིཏྲཏྲིཏ ཙ སུགཏ-སཏྲིཏ པཀཱུསིཏྲ ཏཏྲི། ཨུཏུབྲུཔསཕུཏ ཏཏིཡཔདེཏ, ཏྲུཔཀཱུཡསཕུཏ ཡབྲུཕུཏྲཀཱུཡགཱམཏསོཏྲཏྲིཏ སུགཏ-སཏྲིཏ, ལགྲཀྵཏུབྲཛྫཏཕྲུརིཕྲུརིཡུ (ཏྲི༹ ནི༹ ༢.༣༣; ༣.༡༩༨-༢༠༠; མ༹ ནི༹ ༢.༣༥༥-༣༥༦) ཡིཏྲ ཏཏཏྲཕཏཾ། **ཨུཔཀཱུར** ཨཏྲཾ ཨཏྲཏིཾ གཱརིཏྲ ཏིཡིཏྲཕྱུཏསུཁེཏ ཡིསུཏྲིཏྲསྨྲེསཏྲ, སོ སམྦ གཏཏཏྲིཏ སུགཏ-སཏྲིཏ པཀཱུསིཏཾ ཏཾཏྲིཏི ཡེདིཏབྦཾ།

ཏཏྲ "གཱཏྲཀྵསྦིཏལཏཏཡ"ཏྲི ཨིཏྲིཏ སམྦུསསྦྲིཏྲིཡུ སྟུཏཾ དསྶིཏི། མཏྲཱགཱཏྲཀྵསཏྲུཏེཏམྤུཏསོ ཏི ཤྲགཔྲ སཾསཱུརཔཀྲཏཾ སཏྲཾ སམུཏྲཱརཙྪཱུ གཱཏྲཱིཏྲིཏྲུཏྲཾ ཨནུཔུབྦྲིཏ པཱུརམིཡོ པཱུརེཏྲ ཨཏུཏྲཾ སམྦུསསྦྲིཏྲིཾ ཨཏྲིགཏཏི གཱཏྲཀྵ སམྦུསསྦྲིཏྲིཡུ སྟུཏཾ། "པཙྪཔཛྫིཏཡིཏཏམོཏཏམ"ཏྲི ཨིཏྲིཏ སམྦུསསྦྲིཏྲིཾ དསྶིཏི། ཨནུཔཱརཙཏུཀཔཏཏྲུཏཏྲི མགྒཏུཀཾ, མགྒཏུཀཔཏཏྲུཏཏྲུ ཨནུཔཱརཙཏུཀཾ "སམྦུསསྦྲིཏྲི"ཏི ཡུཏྟཏིཏི། སམྦ གཏཏཏྲིཏ སུགཏ-སཏྲིཏ སམྦུསསྦྲིཏྲིཡུ པཏེཔཏྲིཾ དསྶིཏི, ལྦིཏུཏྲཙྪཔཏྲིཏྲུཏྲཡུཏཏཀཱུམསུཕགྲིགཏྲགིལམཤྲཏུཡོག- སམྲུཏཙྪེཏྲཏྲིཏེཡིསྦུཏིཨཏྲཏཡཱརཏིཏཡ གཱཏྲཀྵཔཙྪཔརིཀྲཏིཏཡ མཛྫྷིམྦཡ པཏེཔཏྲིཡུ པཀཱུསཏཏཾ སུགཏ-སཏྲསྨཱ། ཨིཏྲརེཏི སམྦུསསྦྲིཏྲིཡུ པཏྲཏུཕུཏྲཏྲེཏཾ པཡོཛཏཾ དསྶིཏི། སཾསཱུརམཏོགྷཏཾ སཏྲསཏྲཱརཙྪྷིཏྲ པཏྲཾ པཡོཛཏཾ, ཏཏཀྵམཕུཏྲཾ། ཏིསྱ པཏྲཏེཏ པརཏིཏཕུཏེཔཏྲིཾ དསྶིཏི, ཨིཏྲརེཏ ཨཏྲ ཏིདསམྤྲིཾ, ཏཏུཏྲཡེཏ ཨཏྲ ཏིཏཡ པཏེཔཏྲཏྲིསུ (ཕུ༹ པ༹ ༢༩, ༡༧༣) ཙཏྲུསུ ཕུཏྲཱལེསུ ཤྲགཔཏཾ ཙཏུཏྲཕུཏྲཱལཏྲཕཾ དསྶིཏི། ཏེཏ ཙ ཨནུཏྲརཏཀྲིཏེཕྱཏྲཕཾ ཨུཏྲམཕཏྲཏྲིཡཏྲཕཾ, ཨཏྲཏཾ ཙ ཕཏྲཏགིརིཡུལ ཁིཏྲཏྲཏཏྲཕཾ དསྶིཏི།

ཨིཏྠ ཙ གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ ལོགིཡེསུ མཏགྲཏཏྲཕཕྲཏྲཱུཏྲཏྲརཔཙྪཏྲེཔཏཏཾ ཤྲགཔཏཾ སབྲལོགིཡཔཙྪསམྤྲི དསྶིཏྲ ཏཾཏི, པཙྪཱཏཏེཏ སབྲཙྪཏཙྪཔཏཏྲཏམགྲཏཔཏྲེཔཏཏཾ སབྲལོཀུཏྲརཔཙྪསམྤྲི། ཏཏྲཔཏཏཏསིཏྲྟོ ཏི ཨཏྲོ "སཏཏྲམརལོགཱགཏུ"ཏྲིཨུདིཏྲ ཡིཔཏྲིཡཏྲིཏི། གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ ཙ ཨུཔགམཏཾ ཏེཏུཔཱིལེསཾ དསྶིཏི, པཙྪཱཏཏེཏ ཨཔགམཏཾ། ཏཏྲ གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ ལོགསམཏྲུཏུཔཾ ཤྲགཔཏཾ པཕྲཏྲིཾ དསྶིཏི, ལོགཔྲཏྲརཡིསཡཏྲ གཱཏྲཀྵཡ, པཙྪཱཏཏེཏ སམཏྲུཡུཏཡིཏྲཕཏཾ། སབྲཕུཏཕབོཏྲིཏ ཏི ཏྲམྨཾ སམཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཡིཏྲ སཏྲཏིཔཏྲམསཾ ཏཾཏྲིཏི། ཏཏྲ གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ མཏྲཱགཱཏྲཀྵསམྦུཔཏྲིཡིཏྲུརཾ དསྶིཏི, པཙྪཱཏཏེཏ ཏྲིསྱ གཱལེསུ ཨཕྲུཏེཏཏཀཾ, ཙཏུསཏྭཀཾ, ཙཏུཕྲུཏེསསྦྲིཏུཀཾ, ཙཏུཡིསྦྲརཛྫཀཾ། གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ མཏྲཱགཱཏྲཀྵསམྦུཔཏྲིཀཏྲ གཏིཏཏྲ སིསྦྲསྦྲཱརཀཏྲཏྲེ, ཚ ཨཏྲིཏྲ, ཨཏྲིསུ པརིསྦྲསུ (མ༹ ནི༹ ༡.༡༥༡) ཨཱགཱསྦྲཏཀྵཏྲེ, ཏས བལྦུཏྲེ, ཙྪཏྲས བུཏྲཀཀྵཏྲེ, སོལས ཀྵཏཙརིཡུ, ཨཏྲརས བུཏྲཏྲཏྲམྨ, (ཏྲི༹ ནི༹ ཨཏྲ༹ ༣.༣༠༥; ཡིཏྲ༹ སུལ༹ ཏྲི༹ གཏྲརསྦུཔཏཏྲཡ) ཙཏུཙཏྲཱཏྲིས ཀྵཏཔཏྲུཏྲེ, (སཾ༹ ནི༹ ༢.༣༩) སཏྲསཏྲཏི ཀྵཏཔཏྲུཏྲེཏི (སཾ༹ ནི༹ ༢.༣༩) ཨིཔྲམྦུཏྲིཏཾ ཨཏེགེསཾ པཙྪཕུཏྲཏྲཾ ཕཏིཏ ཀྵཏཙྪཾ དསྶིཏི།

ཏཏྲ གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ ཙརཎསམྤྲིཾ, པཙྪཱཏཏེཏ ཡིཛྫསམྤྲིཾ། གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ སཏྲཏྲིཔཏྲིཏྲ, པཙྪཱཏཏེཏ ཏྲམྨཏྲིཔཏྲིཏྲ། གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ ལོགཏྲཔཏྲཕཾ, པཙྪཱཏཏེཏ ཨཏྲཏྲཔཏྲཕཾ། ཏཏྲ གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ ཕུཏྲཀཱུརིཏྲཕཾ, པཙྪཱཏཏེཏ གཏཙྪཏྲ། ཏཏྲ གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ ཨཔརཏྲཔཏྲ, པཙྪཱཏཏེཏ ཨཏཏྲཏྲཔཏྲ། གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ ཁལུ བུཏྲགཱརཏྲཏྲསིཏྲི, པཙྪཱཏཏེཏ བུཏྲཏྲཕསིཏྲི། ཏཏྲ གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ པརེསཾ ཏྲརཾ, པཙྪཱཏཏེཏ སཡཾ ཏྲརཾ། ཏཏྲ གཱཏྲཀྵཱཏཏེཏ སབྲསཏྲིསུ ཨཏུཀྲཏཙིཏྲཏྲ, པཙྪཱཏཏེཏ སབྲཏྲསྨེསུ ཡིརཏྲཙིཏྲཏྲ དསྶིཏྲ ཏཾཏི། སབྲིསཏྲུ བུཏྲགུཎཏཾ གཱཏྲཀྵ ཨུདི, ཏཏྲིཏྲཏཕཏྲཏཾ། པཙྪ པརིཡོསཱཏཾ, ཏཾ ཨུཏྲརིགཱརཏྲིཡུཏཕཏཾ། ཨིཏི ཨུདིཔརིཡོསཱཏཏྲཏེཏ

སབྦེ བུདྡྷགུཎཱ དསྶིཏཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ གཱཐཱཀཱརཀེན སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཝིམུཏྟི སམྤཏྟིགུཎཱ དསྶིཏཱ ཧོནྟི། གཱཐཱཝཎྞནཱཡ སཱིལཾ, ཏཾ ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཾ ཝིཔསྶནཱཡ པདཊྛཱནཾ, ཝཱ ཙ

ཛྷཱནཱདིཡཱནསམྤཏྟིཡོགེན། པཉྙཱཔཊིལཱབྷ པཉྙཱཝཱཛྫོ། སཱིལཉྩ སབྦབུདྡྷགུཎཱནམཱདི, སམཱདྷི མཛ྄ཛྷེ, པཉྙཱ པརིཡོསཱནནྟི། ཨེཝམྤི ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཀལྱཱཎཱ སབྦེ བུདྡྷགུཎཱ དསྶིཏཱ

ཧོནྟི, ནཡཏོ དསྶིཏཏྟཱ། ཨེཏེ ཨེཝ ཧི ནིརཝསེསཏོ བུདྡྷགུཎེ དསྶེཏུཾ ཝཱཡཱམོ, ཡཐཱཧ ཝཱཡཱམཏོ། ཨཔྤཱལ ཀོ ནུམ སམཏྠོ བྷཱགཝཏོ གུཎེ ཨནུཔདཾ ནིརཝསེསཏོ

དསྶེཏུཾ། ཏེནེཝཱཧ –

"བུདྡྷོཔི བུདྡྷསྶ བྷཎེཡྻ ཝཎྞཾ,

ཀཔྤམྤི ཙེ ཨཉྙམབྷཱསམཱནོ།

ཁཱིཡེཐ ཀཔྤོ ཙིརདཱིགྷམནྟརེ,

ཝཎྞོ ན ཁཱིཡེཐ ཏཐཱགཏསྶཱ"ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༠༤; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༤༡; མ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༤༢༥, ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༥༣; བུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ༤.༤; ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ, པཀིཎྞཀཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༢.༦.༢༠)།

ཏེནེཝ ཙ ཨཱཡསྨཏཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརེནཱཔི བུདྡྷགུཎཔརིཙྪེདནཾ པཏི ཨནུཡུཉྫིཏེན "ནོ ཧེཏཾ བྷནྟེ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༤༥) པཊིཀྑིཔིཏྭཱ, "ཨཔི ཙ མེ བྷནྟེ དྷམྨནྭཡོ

ཝིདིཏོ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༤༦) ཝུཏྟཾ།

ཨེཝཾ སངྑེཔེན སཀལསབྦཉྙུགུཎེཧི བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཏྠཝིཏྭཱ ཨིདཱནི སདྡྷམྨཾ ཐོམེཏུཾ **"བུདྡྷོཔཱི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **བུདྡྷོ**ཏི གཱཐཱནིདྡེསོ། **བུདྡྷབྷཱཝ**ནྟི གཱམྦྷཱིརནིདྡེསོ། **བྷཱཝེཏྭཱ,**

སཙྪིཀཏྭཱཏི ཙ པུབྦཀཱལཀིརིཡཱནིདྡེསོ། **ཡ**ནྟི ཨནིཡམཏོ གམྦྷཱིརནིདྡེསོ། **ཨུཔགཏོ**ཏི ཨཔརཀཱལཀིརིཡཱནིདྡེསོ། **ཝཱཙེཏི** ཀིརིཡཱནིདྡེསོ, **ཏ**ནྟི ནིཡམནཾ། **དྷམྨ**ནྟི ཝཱཙནཀིརིཡཱཡ

གམྦྷཱིརནིདྡེསོ། **གཏམལཾ, ཨནུཏྟར**ནྟི ཙ ཏབྦིསེསནཾ།

ཏཏྠ བུདྡྷ-སདྡསྶ ཏཱཝ "བུཛ྄ཛྷིཏཱ སཙྩཱནཱིཏི བུདྡྷོ, བོདྷེཏཱ པཛཱཡཱཏི བུདྡྷོ"ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱནི. ༡༩༢; ཙཱུལནི. ༩༧-༩༨; པཊི. མ. ༡.༡༦༢) ནིདྡེསནཡེན

ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཐ ཝཱ སཝཱསནཱཡ ཨཉྙཱཎནིདྡཱཡ ཨཙྩནྟཝིགམཏོ, བུདྡྷིཡཱ ཝཱ ཝིཀསིཏབྷཱཝཏོ བུདྡྷཝཱཏི **བུདྡྷོ,** ཛཱགརཎཝིཀསནཏྠཝསེན། ཨཐ ཝཱ ཀསྶཙིཔི ཉེཡྻདྷམྨསྶ

ཨནཝབུདྡྷསྶ ཨབྷཱཝེན ཉེཡྻཝིསེསསྶ ཀམྨབྷཱཝེན ཨགྒཧཎཏོ ཀམྨཝཙནིཙྪཱཡ ཨབྷཱཝེན ཨཝགམནཏྠཝསེནེཝ ཀཏྟུནིདྡེསོ ལབྦྷཏཱིཏི བུདྡྷཝཱཏི བུདྡྷོ, ཡཐཱ "དིཀྑིཏོ ན

དདཱཏཱི"ཏི, ཨཏྠཏོ པན པཱརམིཏཱཔརིབྷཱཝིཏོ སཡམྦྷུཉཱཎེན སཧ ཝཱསནཱཡ ཝིཧཏཝིདྡྷསྟནིརཝསེསཀིལེསོ མཧཱཀརུཎཱསབྦཉྙུཏཉྙཱཎཱདིཨཔརིམེཡྻ གུཎགཎཱདྷཱརོ ཁནྡྷསནྟཱནོ བུདྡྷོ།

ཡཐཱཧ –

"བུདྡྷོཏི ཡོ སོ བྷགཝཱ སཡམྦྷཱུ ཨནཱཙརིཡཀོ པུབྦེ ཨནནུསྶུཏེསུ དྷམྨེསུ སཱམཾ སཙྩཱནི ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷི, ཏཏྠ ཙ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟོ, བལེསུ ཙ

ཝསཱིབྷཱཝ"ནྟི (མཧཱནི. ༡༩༢; ཙཱུལནི. ༩༧-༩༨; པཊི. མ. ༡.༡༦༢)།

ཨཔི-སདྡོ སམྦྷཱཝནེ, ཏེན "ཨེཝཾ གུཎཝིསེསཡུཏྟོ སོཔི ནཱམ བྷགཝཱ"ཏི ཝཀྑམཱནགུཎེ དྷམྨེ སམྦྷཱཝནཾ དཱིཔེཏི། **བུདྡྷབྷཱཝ**ནྟི སམྨཱསམྦོདྷིཾ། **བྷཱཝེཏྭཱ**ཏི ཨུཔྤཱདེཏྭཱ,

ཝཌྜྷེཏྭཱ ཙ། **སཙྪིཀཏྭཱ**ཏི པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ། **ཨུཔགཏོ**ཏི པཏྟོ, ཨདྷིགཏོཏི ཨཏྠོ, ཨེཏསྶ "བུདྡྷབྷཱཝ"ནྟི ཨེཏེན སམྦནྡྷོ། **གཏམལ**ནྟི ཝིགཏམལཾ, ནིདྡོསནྟི ཨཏྠོ། **ཝནྡེ**ཏི

པཎམཱམི, ཐོམེམི ཝཱ། **ཨནུཏྟར**ནྟི ཨུཏྟརརཧིཏཾ, ལོཀུཏྟརནྟི ཨཏྠོ། **དྷམྨ**ནྟི ཡཐཱནུསིཊྛཾ པཊིཔཛྫམཱནེ ཨཔཱཡཏོ ཙ, སཾསཱརཏོ ཙ ཨཔཏམཱནེ དྷཱརེཏཱིཏི དྷམྨོ།

ཨཡམེཏྠ སངྑེཔཏྠོ – ཨེཝཾ ཝིཝིདྷགུཎསམནྣཱགཏོ བུདྡྷོཔི ཡཾ ཨརིཡམགྒཾ དྷམྨཾ བྷཱཝེཏྭཱ, ཕལནིབྦཱནཾ པན སཙྪིཀཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ

ཨདྷིགཏོ, ཏམེཏཾ བུདྡྷཱནམྤི བུདྡྷབྷཱཝཧེཏུབྷཱུཏཾ སབྦདོསམལརཧིཏཾ ཨཏྟནོ ཨུཏྟརིཏརཱབྷཱཝེན ཨནུཏྟརཾ པཊིཝེདྷསདྡྷམྨཾ ནམཱམཱིཏི། པརིཡཏྟིསདྡྷམྨསྶཔི ཏཔྤཀཱསནཏྟཱ ཨིདྷ

སངྒཧོ དཊྛབྦོ། ཨཐ ཝཱ "ཨབྷིདྷམྨནཡསམུདྡཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨདྷིགཙྪི, ཐཱཏི པཀརཎཱནི སམྨསཱི"ཏི ཙ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཏྟཱ པརིཡཏྟིདྷམྨསྶཔི སཙྪིཀིརིཡཱསམྨསནཔརིཡཱཡོ

ལབྡྷྭེཏི སོཔི ཨིནྡྲ ཕུཊྟོ ཡེཥྭཏི དཱུཥྚཱ། ཏཐཱ "ཡཾ དྲྀཥྚཱ ནྲྀཔེནྡྲ, སཾཀྵེཔཏཿ"ཏི ཙ ཕུཊཏཱ ཝྱཀྟཱཀཱརདྲྀཥྚཱཝྲྀཏྟེཏི ཕཱུརམིཏྱེཏི སཏ ཕུཥྤཝྲྀཥྚི ཨཱཙྪིདྲིཏཱཡཾསིཀཱཏཀཡེཔི ཨིནྡྲ

དྲྀཥྚཱ-སནྟེན སན྄ཏིཏྱེཏི ཕེདིཏབྱཱ། ཏུཔི ཏི ཕིགཏཔཏིཔཀྵཏཱཡ ཕིགཏམལྟཱ, ཨནཙྪཱསྠཱནཱཀཱརཏཱཡ ཨནུཏྟམཱ ཙེཏི། ཏཐཱ ཏི སཏྟཱཾ སཀཱལཕལབྲཏུཏྲཱནིཥྐཱརཎཱཡ

ཀཱཏམཏྲཱིནྡྲིཏྟཱརྱ མཏྟཱཀཱཙྪཱཉྩིཡྤཏཱསཔེསལཛྙཱསཡོ པཙྪཱཕིསེསཔརིཡོཏྟཏནིཥྤཏྟཾ དྲྀནཏམསཙྪཱསྨིཏཱཾ ཨུཏྟམཏྲཱསྟཾ སཏསཏསྠཱཏྲིཀཱནི ཀཱཔྟཾ ཙཏྟཱརི ཨསཏྟྲིཡྻཱནི སཀྐཱཙྪཾ ནིརཏྟརཾ

ནིརཕསེསཾ བྲཱཕཏྟཱཔཙྪཱཔྲཱཀཱརཎེཏི ཀཱཏྟཱིསྶུ ཨནྟིཀཏཕསྶཱཏྟོ, ཨཙྪརིཡཙིནྟིཡཱམཧཏྟཏྟཱཔོ, ཨཏྟིསཱིལཨཏྟིཙིཏྟཱཾ པརམུཀྐཾསཕཱརམིཔྤཏྟོ ཏྲཱཀཱཏྟཱ པཙྪཡཱཀཱརེ

ཙཏུཔྤིསཏིཀོཊིསཏསཏསྠཱསུཁེན མཏྟཕཛིརཉྩཾ པེསིཏྟཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི།

ཨེཏྟ ཙ "ནྲྀཔེནྡྲ"ཏི ཨིཏྱེན ཕིཛྫཱསམྤཏྟཱཡ དྲྀཥྚཾ ཕོམེཏི, 'སཾཀྵེཔཏཿ'ཏི ཨིཏྱེན ཕིམུཏྟིསམྤཏྟཱཡ། ཏཐཱ པཋམེན ཛྙཱནསམྤཏྟཱཡ, དུཏིཡེན ཕིམོཀྵསམྤཏྟཱཡ། པཋམེན

ཕཱ སམཱདྷིསམྤཏྟཱཡ, དུཏིཡེན སམཱཔཏྟིསམྤཏྟཱཡ། ཨཐ ཕཱ པཋམེན ཁཡཉཱཎབྷཱཝེན, དུཏིཡེན ཨནུཔྤཱདཉཱཎབྷཱཝེན། ཕུརིམེན ཕཱ ཕིཛྫཱཡམཏཱཡ, དུཏིཡེན ཕཱཊིཧཱརིཡམཏཱཡ།

ཕུརིམེན ཕཱ ཕིཏྟཱགསམྤཏྟིཡཱ, དུཏིཡེན ནིརོདྷསམྤཏྟིཡཱ། ཏཐཱ པཋམེན ནིཡྻཱནབྷཱཝེན, དུཏིཡེན ནིསྶརཎབྷཱཝེན། པཋམེན ཕཱ ཧེཏུབྷཱཝེན, དུཏིཡེན ཨསངྑཏབྷཱཝེན།

པཋམེན ཕཱ དསྶནབྷཱཝེན, དུཏིཡེན ཕིཕེཀབྷཱཝེན། པཋམེན ཕཱ ཨཔྤཏིབྷཱཝེན, དུཏིཡེན ཨམཏབྷཱཝེན དྲྀཥྚཾ ཕོམེཏི། ཨཐ ཕཱ "ཡཾ དྲྀཥྚཱ ནྲྀཔེནྡྲ བུདྡྷཏྟཾ

ཨུཔགཏོ"ཏི ཨིཏྱེན སྭཱརྠཏཱཡ དྲྀཥྚཾ ཕོམེཏི, "སཾཀྵེཔཏཿ"ཏི ཨིཏྱེན སཏྟཱིཏཱཡ། ཏཐཱ ཕུརིམེན ཨཱཀཱིཡཏཱཡ, པཙྪིམེན ཨིཏིཔཏྟཱིཡཏཱཡ། ཕུརིམེན ཕཱ

ཨོཔནཡིཀཏཱཡ, པཙྪིམེན པཙྩཏྟཾ ཕེདིཏབྦཏཱཡ དྲྀཥྚཾ ཕོམེཏི།

"ཀཏམཱཡ"ཏྟི ཨིམིནཱ སཾཀིལེསཝྲྀཏྟཱཔཊིཔཏྟེན དྲྀཥྚཱནཾ པརིཀྵཱཡཏཾ དསྶེཏི, "ཨནུཏྟར"ཏྟི ཨིཏྱེན ཨཙྪཱནཾ ཕིསེཏྟཱནཾ ཨཝྲྀཏྟཔཊིཔཏྟེན ཕིཔུལཔརིཀྵཱཡཏཾ། པཋམེན ཕཱ

པཏྟཱནསམྤཏྟཾ དྲྀཥྚཱནཾ དསྶེཏི, དུཏིཡེན པཏྟཱཔསམྤཏྟཾ། ཕཏྟཱཔེཏབྱཏཱཡ ཕཱ དྲྀཥྚཱནཾ ཀཏམཱཡཏྟཱཔོ ཡོཛེཏབྦོ། ཝྲྀཏྟཱཔཏཱཙྪེན ཏི སོ དོསྟཱཾ སམུཙྪེདཀོ ཧོཏིཏི།

སཾཀྵེཔཏཝྲྀཏྟཱཔེན ཨནུཏྟརཝྲྀཏྟོ ཡོཛེཏབྦོ། སཾཀྵེཔེ ཨིཏྟཱནིཝྲྀཏྟིཏོ ཏི ཏདུཏྟརེཀཱརཏིཏྟཱཝྲྀཏྟོ ཨནཙྪཱསྠཱནཱཀཱརཏཱཡ ཨནུཏྟརོཏི། ཏཐཱ "ནྲྀཔེནྡྲ"ཏི ཨིཏྱེན སཏ ཕུཥྤཝྲྀཥྚཱཡིཏྟཱཏྱེཏི

སེཀྐཱ ཕིཡསམྤཏྟིཔཙྪཱཏྲྀཀྐཱ དསྶིཏཱ ཧོཏི, "སཾཀྵེཔཏཿ"ཏི ཨིཏྱེན སཏ ཨསཏྟཏཱཡ ཏྟཏུཡཱ ཨསེཀྐཱ ཕིཡསམྤཏྟིཔཙྪཱཏྲྀཀྐཱ དསྶིཏཱ ཧོཏྟཱིཏི།

ཨེཝཾ སནྟྲིཔེནེཝ སབྦཏྲྀཥྚཱཀཱརཎེཏི སཏྟཱཔཱཾ ཨབྷིབུཔེནྡྲ, ཨིཏྟཱཏི ཨརིཡསཙྩཾ ཕོམེཏུཾ **"སུགཏཱཥྚཱ"**ཏིཨཱཏིམཱཧ། ཏཏྠ **སུགཏཱཥྚཱ**ཏི སམྦུཏྟཱནེཏིཏེཏྠོ, ཏཏྠ "ཕུཏྟན"ཏྟི

ཨིཏྱེན སམྦནྡྷོ། **ཡོརསྟན**ཏྟི ཕུཏྟཕིསེསནཾ། **སྨརསེནམཐནྡན**ཏྟི ཡོརསཕུཏྟཝྲྀཏྟཱཕི ཀཱརཎེནེཏྟཱརྱོ, ཏེན ཀིལེསཕུཏྟཏམེཕ ཏྲཱགཕཏོ ཡོརསཕུཏྟཝྲྀཏྟཱཕཱཀཱརཎཾ ཨནུཏྟཏྟཏྟེཏི དསྶེཏི།

ཨཏྟཏྟཏྟི གཱཏཔརིཀྵཏྟནེཏྟེཏྟཱརྱོ, ཏེན ཙ སཏིཔི ཏེསཾ སཏྟཕིསེསཝྲྀཏྟེན ཨནེཀཱསཏསཏསྨཱསཏྟཝྲྀཏྟཕི ཨིམཾ གཱཏཔརིཀྵཏྟཾ ཏུཏིཡཏྟིཏྟིཏི དསྶེཏི, མཱཀཱཝྲྀཕཡཝྲྀཏྟཝྲྀཏྟཏིཕཏྟཏརོ།

སམྨུཏཏྟི སམུཏུཡཏྟེཏྟཱརྱོ། **ཨརིཡསཙྩ**ཏྟི བྲཱཙྪཕིཕིཏྟཏྲཱཙྪཏཝྲྀཏྟཕཏྟེཏྟཱརྱོ, ཏེན ཨསཏིཔི ཨརིཡཕུཏྟཱལྟཾ ཀཱཡསྨམགྲཱིཡཾ ཨརིཡསཙྩཝྲྀཏྟཾ དསྶེཏི, དིཊྛིསྠཱིལསམྨཏྟེན

སཾཏཏཝྲྀཏྟཕཏྟོ། ཏཐཱ ཨུརསི ཛཱཏྟཱ ཛཱཏཱ, སཾཕཏྟཱ ཙ ཡོརསཱ། ཡཐཱ ཏི སཏྟཾ ཡོརསཕུཏྟཱ ཨཏྟཛཱཏཏཱཡ པིཏུསནྟཀཱསྶ ཏཱཡཛྫཱ ཕིསེསེན བྷཱགིནོ ཧོཏྟི, ཨེཕམེཏེཔི

ཨརིཡཕུཏྟཱལྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ སཕཏྟཏྟི ཨརིཡཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཛཱཏཏཱཡ བྷཱགཕཏོ སཏྟཀཱསྶ ཕིམུཏྟིསུཁསྶ, ཨརིཡདྷམྨརཏནསྶ ཙ ཨེཀནྟབྷཱགིནོཏི ཡོརསཱ ཕིཡ **ཡོརསཱ**། ཨཐ

ཕཱ བྷཱགཕཏོ དྷམྨདེསནཱཏྟཱཕིཏྟཱཕེན ཨརིཡབྷཱུམིཾ ཡོཀྐཱམཱསྟཱ, ཡོཀྐཱཏྟཱ ཙ ཨརིཡསཱུཕཱཀཱ བྷཱགཕཏོ ཨུརོབྷཱུཡཱམཛྫེཏྟཱིཛྫཏཱཡ ནིཕྤརིཡཱཡེན "ཡོརསཕུཏྟཱ"ཏི ཕཏྟཕྦཾ

ཨརཏྟཏྟཱ། སཱུཕཀེཏི པཕཏྟིཡམཱཏྟཔི ཏི དྲྀཥྚཱདེསཏྟ བྷཱགཕཏོ "དྲྀཥྚཱདེསཏྟ" ཨིཏྟཡེཕ ཕུཏྟཏི, ཏཾམུཏྟཱཀཱཏྟ, ཡཱགྷཏྟེཏིཕིསེསཝྲྀཏྟཕཏོ ཙ།

ཡདིཔི ཨརིཡསཱུཕཀཱནཾ ཨརིཡམགྒཱཏིགམསམཡེ བྷཱགཕཏོ ཕིཡ ཏདཏྟཏྟཡཱཀཱརཏྟཱ ཏེཕཕུཏྟམཱཏྟར , སྨརཕྲཏིཏྟི ཕཱ ན ཨེཀཱཏྟེན ཨཔསཱཏེཏི, ཏེཏི པཏ

ཨཔསཱཏེཏབྱཏཱཡ ཀཱརཎེ ཕིམཐེཏི ཏཔི ཕིམཐིཏྟ ཨིཕ ཏྟམ ཏོཏྟིཏི ཨཱཏ — **"སྨརསེནམཐནྡན"**ཏྟི། ཨིམསྨིཾ པནཏྟྲི 'སྨརསྨརསེནམཐནྡན'ཏྟི ཕཏྟྲི

"སྨརསེནམཐནྡན"ཏྟི ཨིཀཱཏེསསཏྟུཡེཀཱསེསོ ཀཱཏཏི དཏྟཱཾ། ཨཐ ཕཱ ཁཏྟཱཏྟཱིསཏྟཱཏྟསྨཱཏྟཾ ཕིཡ ཏེཕཕུཏྟམཱཏྟསྶཔི བྲཱཙྪཱཏྟཱཀེ སཏྟཡཏྟཱཏྟཔཏཱམཏཏ྄ ཀིལེསཏཱཡཀཱཡོ

"སེན"ཏི ཕུཏྟཏི། ཡཐཱཏ — "ཀཱམཱ ཏེ པཐམཱ སེནཱ"ཏིཨཱཏི (སུ᳴ ནི᳴ ༤༣༨; མཧཱནི᳴ ༢༨, ༦༨; ཙཱུལནི᳴ ༤༧)། སཱ ཙ ཏེཏི ཏེཡཏྟཱསཏསྨཱཏྟེན, ཨནཏྟཏྟཱཏྟེན

ཕཱ ཀིལེསཏྟཏིཏྟི སཏིཏྟཱཕིཙཡཕིཡརིཡསམཱཏྟིབྲཱཙྪཔཏརཀེཏི ཡོཏྟཱིཡོ ཕིམཐིཏྟ, ཕིཏཏྟ, ཕིཏྟཱཏྟ ཙེཏི **སྨརསེནམཐཏྟ**, ཨརིཡསཱུཕཀཱ། ཨིཏྱེན ཏེསཾ བྷཱགཕཏོ

ཨནུཏྟཏཔུཏྟཾ དསྶེཏི།

ཨཱུར་ཀཱ་ཏྲ ཀཱི་ལེ་སེ་ཏི, ཨན་པེ་ ན་ ཨི་རི་ཡ་ནྟོ, ཨ་པེ་ ཙ་ ཨི་རི་ཡ་ནྟོ ཨ་རི་ཡཱུ, ཏེ་ནྟྲིན་པེ་ན། ཨ་ཐ་ ཁྭ་ སདེ་ཝ་ཀེ་ན ལོ་ཀེ་ན "སར་ཧ"ཏྟི ཨར་ཧནྟི་ཡ་ནྟོ ཨུ་པ་ག་ནྟབྦཱ་ནྟོ, ཨུ་པ་ག་ནྟ་ནཏྟུ ད་དཱུ་སི་ནྟྲིནྟོ ཨ་རི་ཡཱུ, ཨ་རི་ཡཱུ་ནཾ སཀྐྲི་ཏི ཨ་རི་ཡ་སཀྐྲོ, ཨ་རི་ཡོ ཙ་ སོ, སཀྐྲོ ཙྪ་ཏི ཁྭ་ ཨ་རི་ཡ་སཀྐྲོ, ཏཾ **ཨ་རི་ཡ་སཀྐྲཱ།** ཏྲཱ་ག་པ་ཏོ ཨ་པ་རཏྲཱ་ཀེ བུདྡྷ་ཏྲཱ་ར་ད་ཀྱ་ན་སྠི སམྟྲི་གཱ་མོ སཀྐྲ་ར་ད་ཀྱ་ཏྲིཾ་ཏི ཨསྨཱ ཨ་རི་ཡ་སཀྐྲཱ་སྨ བཏྟུ་པ་ཀཱ་རཾ དསྨེ་ཏུཾ ཨི་ཏྲི་ཕ **"སེ་རསྨཱ ཕ་ཏྲེ"**ཏི ཕྱུ་ཏྲ་ཏྟེ ད་ཏྟྲཱི།

ཨི་ཏྲ ཙ "སུ་ག་ཏསྨ ཡོ་རསྨཱ་ནཾ ཕུ་ཏྲཱ་ན"ཏྟི ཨི་ཏི་ན ཨ་རི་ཡ་སཀྐྲཱ་སྨ པ་ཏྲཱ་ཕ་ས་སྨུ་ཏཾ ད་སྨེ་ཏི, "སྨཱ་ར་སེ་ན་མ་ཐ་ནྟཱ་ན"ཏྟི ཨི་ཏི་ན པ་ཏྲཱ་ན་སམྤ་ཏཾ, ས་ཀཱ་ལ་སཾ་ཀཱི་ལེ་ས་པྲ་ཧཱ་ན་དཱི་པ་ནཏྟོ། "ཨ་ཏྲཱུ་ཏ་སྨི་ སམྤུ་ཏ"ཏྟི ཨི་ཏི་ན ཀྲ་ཧ་སམྤུ་ཏཾ, མཀྐ་ཕ་ལ་ཏྲཱུ་ཏྲཱ་པ་དཱི་པ་ནཏྟོ། "ཨ་རི་ཡ་སཀྐྲ"ཏྟི ཨི་ཏི་ན པ་ཏྲཱ་ཕ་ས་སྨུ་ཏཾ ད་སྨེ་ཏི, ས་ཏྲཱ་ས་ཀྐྲཾ ཨཀྐྲཱ་ཏྲཱ་པ་དཱི་པ་ནཏྟོ། ཨ་ཐ་ ཁྭ་ "སུ་ག་ཏསྨ ཡོ་རསྨཱ་ནཾ ཕུ་ཏྲཱ་ན"ཏྟི ཨ་རི་ཡ་སཀྐྲཱ་སྨ ཕེ་སུ་ཏྲཱ་ཏི་སྨ་ཡ་ཏྲཱ་པ་དཱི་པ་ནཾ, "སྨཱ་ར་སེ་ན་མ་ཐ་ནྟཱ་ན"ཏྟི སཀྐྲ་ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཡ་སྨུ་སྨི་ཙྪེ་ཕ་ཏེ་པ་ཀྐ་ཏྲཱ་པ་དཱི་པ་ནཾ, "ཨ་ཏྲཱུ་ཏ་སྨི་ སམྤུ་ཏ"ཏྟི ཨཱུ་ཏྲ་ཏེ་ཡྻཱ་དི་ཏྲཱ་པ་དཱི་པ་ནཾ, "ཨ་རི་ཡ་སཀྐྲ"ཏྟི ཨ་ཏྲཱུ་ཏ་ར་པུ་ཙྪ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཏྲཱ་པ་དཱི་པ་ནཾ། ད་ཐྲ "སུ་ག་ཏསྨ ཡོ་རསྨཱ་ནཾ ཕུ་ཏྲཱ་ན"ཏྟི ཨི་ཏི་ན ཨ་རི་ཡ་སཀྐྲཱ་སྨ ལོ་ཀུ་ཏྲ་ར་ས་ར་ཧ་ག་མ་ན་སཀྐྲཱ་ཕཾ དཱི་པེ་ཏི། ལོ་ཀུ་ཏྲ་ར་ས་ར་ཧ་ག་མ་ཏེ་ན ཏི ཏི ཏྲཱ་ག་པ་ཏོ ཡོ་ར་ས་པུ་ཏྲ ཏྲཱུ་ཏྲ། "སྨཱ་ར་སེ་ན་མ་ཐ་ནྟཱ་ན"ཏྟི ཨི་ཏི་ན ཨ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲཱ་ར་སམྤུ་ཏྲ་སི་ཏྲཱུ ཕུ་ཏྲཱ་ཏྲཱི སཀྐྲ་པ་ཏི་པ་ཏྲིཾ དསྨེ་ཏི། ག་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ ཏི སཀྐྲ པ་ཏི་པ་ཏྲ སྨཱ་རཾ, སྨཱ་ར་པ་རི་སཾ ཁྭ་ ཨ་ཏྲི་ཡི་ཡི་ཏྲཱ་ཏྲི། "ཨ་ཏྲཱུ་ཏ་སྨི་ སམྤུ་ཏ"ཏྟི ཨི་ཏི་ན ཡི་ཏྲཱ་ཕུ་ཡི་པ་ཏྲཱི་ སི་ཏྲཱ་སི་ཏྲཱ་ཏྲ་སྨི་ དསྨེ་ཏི, ཕུ་ཏྲཱ་ཡུ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཏྲེ་ན མཀྐ་ཕ་ལ་ཏྲཱ་སྨུ་ཏཾ པ་ཀཱུ་སི་ཏྲཱ། "ཨ་རི་ཡ་སཀྐྲ"ཏྟི ཨཀྐཱ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏྲེ་ཡྻ་ཏྲཱ་ཕཾ དསྨེ་ཏི། ས་ར་ཧ་ག་མ་ནཏྟུ སྨ་ཕཱ་ཀཱ་ནཾ སཏྲཱ་ཀུ་ཏྲ་ཏ་སྨུ་ཏྲི, ས་ཕུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ག་ཕུ་ཏྲི་པ་ཏྲ སི་ཏྲཱ ཀྲི་ཡ་ཀྲཱ་ཏྲ་ད་པོ མཧྗྫྷེ, ཨ་སི་ཏྲཱ ཀྲི་ཡ་ཀྲཱ་ཏྲ་ད་པོ པ་རི་ཡོ་སཱ་ནཏྟེ ཨུ་ཏི་མཧྗྫྷ་པ་རི་ཡོ་སཱ་ན་ཀ་ལྱཱ་ཎ སཏྲི་པ་ཏོ སཏྲི ཨ་རི་ཡ་སཀྐྲ་ཀྲུ་ཏྲ པ་ཀཱུ་སི་ཏྲ ཧོ་ཏྟི།

ཨེ་ཝཾ ཀཱ་སུ་ཏྲ་ཡེ་ན སཏྲི་པ་ཏོ ས་ཀཱ་ལ་ཀུ་ཏྲ་སཏྲི་ཏྲ་སྨུ་ཁེ་ན ར་ཏ་ན་ཏྲ་ཡསྨ པ་ཎཱ་མཾ ཀཏྭཱ, ཨི་ཏཱ་ནི ཏཾ ནེ་པ་ཛྫྷ་ཀཱ་རཾ ཡ་ཐཱ་ཏྲི་ཏྲི་ཏེ པ་ཡོ་ཛ་ནེ པ་རི་ཀྐ་མེ་ཏྟི **"ཨི་ཏི་ མེ"**ཏི་ཨཱ་ཏི་མཱ་ཏ། ད་ཏྲ ར་ཏི་ཛན་ཏྲ་ཏྲེ་ན **ར་ཏ་ནཾ,** བུདྡྷ་ཏྲཱ་ས་སྨ་ཏྲཱ། ཏི་ས་ཏྟི "ཨི་ཏི་པི་ སོ་ ཏྲཱ་ག་ཝཱ"ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏྲ་ ཡ་ཐཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀྐྲེ ཨཱུ་ཕ་ཏྲཱི་ཏ་ཏྲ ཨ་ས་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲཱ་ས་ཏེ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏྲཾ ཨ་ནཱ་པ་ཏྲཱ་ཀཱི ཕྲི་ཏི་ཕྲ་སོ་ཏྲཱུ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲཱི་ཏི། ཡ་ཐཱ་ཧ –

"ཡསྨིཾ, མ་ཧཱ་ན་མ, ས་མ་ཡེ ཨ་རི་ཡ་སཱ་ཝ་ཀོ ཏ་ཐཱ་ག་ཏཾ ཨ་ནུ་སྶ་ར་ཏི, ནེ་ཝསྶ ཏ་སྨིཾ ས་མ་ཡེ རཱ་ག་པ་རི་ཡུ་ཊྛི་ཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོ་ཏི, ན དོ་ས་པ་རི་ཡུ་ཊྛི་ཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོ་ཏི, ན མོ་ཧ་པ་རི་ཡུ་ཊྛི་ཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོ་ཏི, ཨུ་ཛུ་ག་ཏ་མེ་ཝསྶ ཏ་སྨིཾ ས་མ་ཡེ ཙིཏྟཾ ཧོ་ཏི ཏ་ཐཱ་ག་ཏཾ ཨཱ་རབྦྷ། ཨུ་ཛུ་ག་ཏ་ཙིཏྟོ ཁོ པ་ན, མ་ཧཱ་ན་མ, ཨ་རི་ཡ་སཱ་ཝ་ཀོ ལ་བྷ་ཏི ཨཏྠ་ཝེ་དཾ, ལ་བྷ་ཏི དྷམྨ་ཝེ་དཾ, ལ་བྷ་ཏི དྷམྨཱུ་པ་སཾ་ཧི་ཏཾ པཱ་མོཛྫཾ, པ་མུ་དི་ཏསྶ པཱི་ཏི ཛཱ་ཡ་ཏཱི"ཏི་ཨཱ་དི (ཨ༌ ནི༌ ༦.༡༠; ཨ༌ ནི༌ ༡༡.༡༡)།

ཙིཏྟ་ཀཱ་ར་ཝི་བྷཱ་གོ ཁྭ་ ར་ཏ་ནཾ། ཝུཏྟཉྩེ་ཏཾ –

"ཙིཏྟཱི་ཀ་ཏཾ མ་ཧགྒྷཉྩ, ཨ་ཏུ་ལཾ དུལླ་བྷ་དསྶ་ནཾ།
ཨ་ནོ་མ་སཏྟ་པ་རི་བྷོ་གཾ, ར་ཏ་ནཾ ཏེ་ན ཝུཙྩ་ཏཱི"ཏི།། (ཁུ༌ པཱ༌ ཨཊྛ༌ ༦.༣; དཱི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༢.༣༣; སཾ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༢༢༦; མ་ཧཱ་ནི༌ ཨཊྛ༌ ༥༠)།

ཙིཏྟཱི་ཀ་ཏ་བྷཱ་ཝཱ་དཡོ ཙ ཨ་ན་ཉྙ་སཱ་དྷཱ་ར་ཎཱ བུདྡྷཱ་དཱི་སུ ཨེ་ཝ ལབྦྷནྟཱི་ཏི། ཝི་ཏྠཱ་ར་ཏོ **ཝི་ཏྠཱ་ར་མ་ཡཾ,** ཡ་ཐཱ "དཱ་ན་མ་ཡཾ, སཱི་ལ་མ་ཡ"ནྟི (དཱི༌ ནི༌ ༣.༣༠༥; ཨི་ཏི་ཝུ༌ ༦༠; ནེཏྟི༌ ༣༤)། ཝི་ཏྠཱ་ར ཙེ་ཏྠ ཀཱ་ཡ་ཝ་ཙཱི་ཝིཉྙ་ཏྟི་ཏོ ཏ་དེ་ཀཾ ར་ཏ་ནཾ ཀཱ་རེ་ཏཱི་ཏི ཝུ་ཏྟཾ, ཐེ་མ་ཏོ ཝཱ། པུ་ཐུ་ཛྫ་ན་ཨ་པ་ཝ་ཏྟ་ནཱ་ད་ཏོ **པུ་ཐུ་ཛྫ,** ཨ་ཏྟོ སཱ་ཏྠཾ པུ་ཐུ་ཛྫ་ཏི་ཝཱ། **སུ་ཝི་ད་ད་ཀྲྀ་ཏུ་ཡོ་ཏི** སུ་ཝི་སུ ཝི་ད་ད་ཀྲྀ་ཏུ་ཡོ, ཨི་ཏི་ན ཨཏྠོ པ་ཀཱ་ས་སྶ་ཏི་ཡུ, ར་ཏ་ན་ཏྲ་ཡསྶ ཙ ཝི་ཏྠཱ་ར་པ་ཀཱ་སསྶ་ཏི་ཡུ ཏཾ པུ་ཐུ་ཛྫ ཨཏྠ་ཡཱ་ཀཱ་ས་ནཾ ཨུ་པ་ཀཱཱ་ར་ཀཱ་ཨུ་པ་ཏུ་ལླ་ནཾ ཝི་ད་ནཾ་ནེ ས་མ་ཏྠ་ཏྟི ཏསྶེ་ཏི། **ཏུ་ཏྟི** པུ་ཐུ་ཀཱ་ལ་ཀཱི་རི་ཡཱུ, ཏསྶ "ཨཏྠཾ པ་ཀཱ་ས་ཡིསྶཱ་མཱི"ཏི ཨི་ཏི་ན སམྦནྡྷོ། **ཏསྶཱ་ཏི** ཡཾ ར་ཏ་ན་ཏྲ་ཡ་ཝི་ཏྠཱ་ར་མ་ཡཾ པུ་ཐུ་ཛྫཾ, ཏསྶ། **ཨཱ་ནུ་བྷཱ་ཝེ་ན་ཏི** ཝ་ལེ་ན།

ཨེ་ཝཾ ར་ཏ་ན་ཏྲ་ཡསྶ ནི་པ་ཙྩ་ཀཱ་ར་ཀ་ར་ཎེ པ་ཡོ་ཛ་ནཾ དསྶེ་ཏྭཱ, ཨི་ཏཱ་ནི ཡསྶཱ ཝཱ་ཙ་ནཱ་མ་ག་ཏཱ་ཡ ཨཏྠཾ སཾ་ཝ་ཎྞེ་ཏུ་ཀཱ་མོ, ཏསྶཱ ཏཱ་ཡ ཀཱ་ཏཱ་དི་ཏྲི་ཏྟི་པ་ཏྟ་སེ་ན ཨུ་པ་ཏྟྲི་པ་ཏྟེ་ཏུཾ **"དཱི་གྷསྶཱ"**ཏི་ཨཱ་དི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **དཱི་གྷ་སུཏྟ་ཀྐ་ཏ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཏྟི** དཱི་གྷ་པ་མཱ་ཎ་སུཏྟ་ལ་ཀྑི་ཏ་ཏྟཱ, ཨི་ཏི་ན "དཱི་ཀྑོ"ཏི ལདྡྷ་ནཱ་མསྶ ཨཱ་ག་མསྶ ཨ་བྷི་ཎྷ་ཀཱ་ཏ སམཉྙཱ་ཏི ཏསྶེ་ཏི། ན་ཏུ ཙ སུཏྟ་ནི་ཡེ་ཕ

ཨཱལོཀོ, ཀཱཤྨ པན སྭཙྪེཏི ཨཧྣཱནཏི? སརྦམེཏཾ པརམཱརྠཏོ, སྭཙྪཱཏི པན ཨུཔྤནྣཡཔཀྵེ ཨཱལོཀོ། ཡཐཱ ཏི ཨཐཱཏྠབྷཱཏྟཱནམཱཏྱེ "སྭཙྪ"ཏི ཕྲོཏྠཾ, ཨེཔཾ

སྭཙྪམཱཏྱེ "ཨཱལོཀོ"ཏི ཕྲོཏྠཾ། པཏིཚྩམཱཏྤཱཏྟིཏེཔྱཙྪཐམཱཏྠཱཐཏོ **ཏེཔྱཙྪཱ།** ཨཱལོཀམིཏྨཏི ཨེཐྠ, ཨེཏེན, ཨེཏསྨཱ ཕྲཱ ཨཏྠཐཔརཐཱཏཡོཏི ཨཱལོཀོ, ཨཱལོཀོ ཙ སོ

ཕརཾ ཙཱཏི **ཨཱལོཀཕརཾ,** ཨཱལོཀསམྨཱཏཏེཏི ཕྲཱ ཕརཾཏི **ཨཱལོཀཕརཾ,** ཏསྨཱ། བུདྡྷཱནཾ ཨནུབུདྡྷཱ **བུདྡྷཱནུབུདྡྷཱ,** བུདྡྷཱནཾ སཙྪཔཏིཔེཏྟཾ ཨནུཀཱམཱ པཏིཔིཏྟཱམཙྪ ཨཐྨཱསྟཔཀཱཏཡོ

ཨརིཡཱ། ཏེཏི ཨཏྠམིཔཙྪཏྟཔམེན, ཀཱཙམིཔཙྪཏྟཔམེན ཙ མིཔཙྪིཏསྨཱ། ཨཐ ཕྲཱ བུདྡྷཱ ཙ ཨནུབུདྡྷཱ ཙ **བུདྡྷཱནུབུདྡྷཱ**ཏི ཡོཛཏབྦཾ། སམྨཱསམྦུདྡྷཱཏེཔ ཏི ཏིཙྪཱཔི པིཊཀཱནཾ

ཨཏྠཔཙྪཏྟཀཱམོ ཏྲཱསིཏོ, ཡཱ "པཀིཙྪཀཱཏིམཏྟཱ"ཏི ཕྲུཙྪཏི, ཏཏོ སཏྟཱཡཏྟཱཏིཔམེན སྟཔཀེཏྟཏི ཨཱཙརིཡཱ ཕཏཏྟི།

སཏྟཔཏཀུཙྪོཏི བུདྡྷཏྟིསུ པསྣཱཏཔཏམཱསྟིཀཱཀྵཱ། ཨཡཏྟི ཨཱལོཀོ བྲཧྨཛཱལཏྟིསུ (ཏཱི. ནི. ༡.༥-༧, ༢༦-༢༨) སཱིལཝིབྷཏྟིནཾ ཨནཔཏེསནཏེཏྟིསྟཏིཔམེན,

མཧཱཔདཱནཏྟིསུ (ཏཱི. ནི. ༢.༣-༥) པུརིམབུདྡྷཱནམྤི ཀུཙྪནཏྟིཏྟིསྟཏིཔམེན, པཱཐིཀསུཏྟཏྟིསུ (ཏཱི. ནི. ༣.༣,༩) ཏིཏྠིཡེ ཏེམཏྟིཏྟཱ ཨཱབྷཏེཔཏྟིཡསྟིཏབྦཏ ཏཏཏྟཱཏིཔམེན,

ཨཱཀངྑེཡྻསུཏྟཏྟིསུ (ཨ. ནི. ༨.༡) ཙ ཕྲིསེསཏོ བུདྡྷཀུཙྪཕྲིཏྟཔཏེཏ རཏནཏྟཡེ སྟཏིསཡཔྤཏསྟཏཾ ཨཱཔཏཏི། སཱིཔཏྟཏྟཱསུ ཏྠཡཾ ཨཱལོཙརིཡཱསྨ པཀཱཏི, ཕྲཱ ཏཾཏཾསཱིཔཏྟཏྟཱསུ

ཨཱཏིཏོ ཏསྨ ཏསྨ སཱིཔཏྟེཏབྦསྨ ཏྟསྨསྨ ཕྲིསེསཀུཙྪཀཱཏྟཏེཏ ཐོམཏྟཱ། ཏཐ་ ཏི **པཔཉྩསཱུདནིཡཾ་བྷཱཝཱཡུཕཱ་མཛ་ཀེཏཱཁཛ་ཚཔཱཁཏྟྱཱ་ཐཱོ་ཡཔཱ་ཀཡུཙྪཏཱ ཨཊྛཀཐཱཝཎྞནཱཡ** ཙ ཡཐཱཀཱམཾ

"པརཔྤཏམཐཏསྨ ཏྟཙྪཔཱཏྟེཏཙཏནསྨ ཏྟམྨཱཀཐཱཔཱཏྟཱཏཱཔཾ ཕྲིཏྟིཏཔཏེཏྟཏཙཏནསྨ ཏསྨ ཀཱཏྟིཏཛྪཏཏི ཨོཀཱཔྤཏྟསྨ ཨཐྤཱཏྠཏོ ཏྟཏྟནཔཕྲིཏྟིཏསྨ ཨཐྤཱཏྟམྨཱཏྟ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཐོམཏྟ ཀཏཱ།

ཨཏྠོ ཀཐཱཡཏི ཨེཏཱཡཱཏི ཨཏྠཀཐཱ, སཱ ཨེཝ **ཨཊྛཀཐཱ,** ཐ-ཀཱརསྶ ཋ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ, ཡཐཱ "ཏུཀྑསྶ པཱིལནཊྛོ"ཏི (པཊི. མ. ༢.༨)། **ཨཱཏིཏོ** ཏིཨཱཏིཏྟི

པཋམསངྒཱིཏིཡཾ། ཚལབྷིཉྙཱཏཱཡ པརམེན ཙེཏོཝསིཔྤཏྟེན སམཏྟཱཀཏཏྟ, ཛིཏཏྟིསུ པཉྩསཏཱཏཱཝསིཏཱམཱཏྟཱཐཏོ ཙ **ཝསཱིཧི,** ཡེན མཧཱཀསྶཔཏྤམུཁཱ། ཏེསཾ **སངྒཱིཏཱ སངྒཱིཏཱ།** ཡཐཱ ཡཐཱ

ཨཏྠཀཱཐཱ། **སངྒཱིཏཱ**ཏི ཨཏྠཾ པཀཱསེཏུཾ ཡུཏྟཏྟཱཏེ "ཨཡཾ ཨེཏསྨ ཨཏྠོ, ཨཡཾ ཨེཏསྨ ཨཏྠོ"ཏི སཏྟེཏྭཱ ཝུཏྟཱ། **ཨནུསངྒཱིཏཱ** ཙ ཡསཏྠེརཱཏཱིཧི **པཙྪཱཔི**

ཏུཏིཡཏཏིཡསངྒཱིཏཱིསུ, ཨིམིཏྟཱ ཨཏྠཀཾ སཱིཔཏྟཏྟཡ ཨཱལོཀམཏསྟུནྟཾ ཏསྶེཏི།

སཱིཏཱསྨ ལྟཏྟཏོ ཀཏཏྟཏོ **སཱིཏལཾ,** སཱིཏཀཱཏྟཱཏི། ཏཾསིཾསཏྟཏཏྟཡ ཏསྶཔཏྟིཏྟཱིཔི ཁཏིཡཏྟཾ, ཏིསཾ ཏེཕྲཱསཏྟཡ ཏསྶཔཏྟིཏྟཱིཔཏྠ ཙ སཱིཏལཝཏྟཡ ཕྲཱཏིཏཏྲཱ། **ཨཱལོཀཏྟཏི**

ཛཱསྟཏཱིཔཏོ ཨཱལོཏྟཱ། **ཨཱསཏྟཏི** པཏྟྱཱ། ཨཔརཏྟཀཱ ཏི ཨསཏྟཱརཏྠཾ སཱིཏལཝཏྟཏྠཱཡ ཨཏྠཀཱཐ ཚཔིཏྟཏི། ཏིཏསྨ སྨཏྟལཏྠཀཱཐ སཏྟཏྠཏྟཏྟར ན ཏོཏྟཏི ཨེཏཾ ཨཏྠཔཀཱསཏཾ

ཨེཀཏྟེཏ ཀཱརཏྟིཡཏྟི ཏསྶེཏི། ཏེཏེཔཏ – **"ཏྟིཔཝཱསིཏཾ སམཏྟཡཱ"**ཏི། ཏཏྠ **ཏྟིཔཝཱསིཏཾ**ཏི ཛམྦུཏྟིཔཝཱསིཏཾ། **ཏྟིཔཝཱསིཏཾ**ཏི ཕྲཱ སཱིཏལཏྟིཔཝཱསིཏཾ ཨཏྟཱཡ སཱིཏལཝཏྟཱཡ

ཚཔིཏྟཏི ཡོཛནཱ།

ཨཔནེཏྭཱནཏི ཀཱཙཀཱསཏེསཾ སཱིཏལཝཏྟསཾ ཨཔནེཏྭཱ། **ཏཏོ**ཏི ཨཏྠཀཐཏོ། **ཨཏ**ཏི ཨཧཾ ཏེཏྟིསཏི། **མནོརམཾ བྷཱསཾ**ཏི མཱགདྷབྷཱསཾ། སཱ ཏི སབྦཱཔཏེཏྟིཏྟབྷཱསཏྟཱ པཏིཏྟཏྟཾ

མཏཾ རམཡཏྟིཏི། ཏེཏེཔཏ – **"ཏནྟིནཡཱནུཙྪཝིཀ"**ཏྟི, པཱལིཀཏིཡཱ ཨནུལོམིཀཾ པཱལིབྷཱསཱཡཱནུཝིཏྟཱཡིཏེཏྟི ཨཏྠོ། **ཝིཀཏཏོསཾ**ཏི ཨསབྦྷཱཝིཏྟིཏྟིབྷཱསཏྟརཏཏིཏཾ།

སམཡཾ ཨཝིལོམེཏྟཱཏི སིཏྟཱནྟཾ ཨཝིརོཏྟཱཏྟྱཱ, ཨེཏེན ཨཏྠཏོསཱིཏྟཱཔསཏ། ཨཝིརུདྡྷཏྟ ཨེཔ ཏི ཐེརཝཱཏྟཔི ཨེཏྟ པཀཱསེཡིསྶཏི། **ཐེརཱནཾ ཐེརཝཾསཔཏཱིཔཱན**ཏི ཐེརཏི

སཱིལཱཏྟིཏྟཏྟིཏི སམཏྟཱཀཏཏྟ ཐེཏྟ, མཧཱཀསྶཔཏྤཝཱཏྟཱ། ཏེཏི ཨཱཀཏྟ ཨཱཙརིཡཔརམྤཏྟ ཐེརཝཾསོ, ཏཔྤཏིཡཱཔཏྟ ཕྲུཏྟ ཨཱཀཱམཏྟིཀཱམསམྤཏྟཏྟ པཙྪཱཔཛྫོཏེན ཏསྨ སམུཛྫལཏྟཏོ

ཐེརཝཾསཔཏཱིཔཱ, མཧཱཝིཧཱརཝཱསཱིཏྟོ ཐེཏྟ, ཏིསཾ། ཝིཝིཏྟཏྟཏི ཨཱཀཱརེཏི ཏེཀྐཱཡཏྟཏི ཝིཏྟིཏྟཀཱཡོ, ཀཱཐཱཏྟཏྟཏྟཏེསུ ཀྵཱིཡམཏྟཏྟཱཀཱརཏེཏ པཐཏྟ ཝིམཏིཙྪེཏཀཱཏྟ། སུཏྟཱ ཏེཔུཎོ སཏྟཾ ཝིཏྟིཙྪཡོ

ཨེཏིསཏྟི **སུཏྟཱཔུཎཝིཏྟིཙྪཡཱ།** ཨཐ ཕྲཱ ཝིཏྟིཙྪཡཏྟཏྟི ཝིཏྟིཙྪཡོ, ཡཐཱཔུཏྟཝིསཡཾ ཀཏྭཱ། སུཏྟཱ ཏེཔུཎོ ཀཏྟཱ ཝིཏྟིཙྪཡོ ཨེཏིསཏྟི **སུཏྟཱཔུཎཝིཏྟིཙྪཡཱ,** ཨེཏེན

མཧཱཀཱསཔཱཏྟིཝཱཏྟིཧཱརཔརཏྟཡཏཏྟཏོ, ཏཏོཡེཝ ཙ ཨཝིཔཏྟཏྟོ སཏྟཏྟཔུཏྟམེ མཏྟཱཝིཏྟརཝཱསིཏྟཾ ཝིཏྟིཙྪཡཏྟི ཏསྶ པཏྟཱཀཱསཏྟཏཾ ཏསྶེཏི།

སུཛཱཏསྶ ཐེཏི ཙ-སཏྟ སམྤིཎྜནཏྠོ, ཏེཏ ཏ ཀེཝལཾ ཛམྦུཏྟིཔཝཱསིཏཾམཡེཝ ཨཏྟཱཡ, ཨཐ ཁོ སཏྟཏྟཛཏཏྟིསཏཏྟཏྟཏྟཏི ཏསྶེཏི, ཏེཏ ཙ ཏཏྟཔཏྟཏྟིཔཝཱསིཏཾམྤི ཨཏྟཱཡཏི

ཨཡམཏྠོ སིཏྟོ ཏོཏི, ཨུཏྟཏཏྟཏྟིསུཀཱརཏྟཡ ཏིསམྤི ཝཙྪཡཀཱཏྟ། ཨུཏྟཏྠཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟིཏྟཨཏྠཾ , ཨུཏྟཀཱཡཏྟིཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཨེཏཏྠི ཨཏྠཔཀཱསཏྟཾ ཨཝིཔཏྟིཏྟཛཱཏྟཏྟསུཏཱིཏྟཔཏྟ

ཨཏྠསུཏཱཡཏྟ ཙ ཨུཔཱཡཏྟཏྟཏོ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟིཏྟཏྟི སཾཔཏྟཏི། ཝུཏྟཏྟེཏཾ ཏཏྟཀཔཏྟ –

“དེཝི, ཛྙིཥཱཔི, རྐཱ སདྡྷཱསྨ ཚིདིཔྲ ཨསམྦོདྷཱཡ ཨནནྟརཱཏྨནཱཡ སཾཔྲཏྟེ། ཀཏམེ དྭེ? སུནིཤྲཱཏྟཉྩ པདབྱཉྫནཾ, ཨརྠཱ ཙ སུནཱིཏོ”ཏི (ཨ. ནི. ༢.༢༡)།

ཡཾ ཨཊྛཔཐྟཾ ཀཎྜཀཱམོ, ཏསྶཱ མངྒཾ པརིདཱིཔེཏུཾ **“སྣེལགཱསྣ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ – **“ན ཏཾ ཨིཊྛཾ ཕིཎྜརཡིསྶཱམཱི”**ཏི། ཨཐ ཝཱ ཡཾ ཨཊྛཀཐཾ ཀཎྜཀཱམོ, ཏདེཀདེསབྷཱཝེན ཕིསུཏྟིམགྒོ ཙ གཎེཏབྦོཏི ཀཐིཏཱནཾ ཨུཔདེསཾ ཀརོནྟོ ཏཏྲ ཕིཎྜཱརིཏཱནམྨི ཨུཏྟིསཱཡཱསེན དསྶེཏི **“སྣེལགཱསྣ”** ཏིཨཱདིནཱ། ཏཏྲ **སྣེལགཱསྣཏི** ཐརིཏཱཡཱརིཏཱདིཡཱསེན སྣེལཕིཏྟཱརཀཱསྣ། **ཉཱཏཉྩཱསྣཏི** ཡིཏྟཱཡཱཏིཀཱཏྟདཡོ (ཕིསུཏྟི. ༡.༢༢; ཐེརཀཱ. ཨཊྛ. ༢.༤༥, ༤༦) ཏིརས ཀིལེསཏྟནནཀཱཏྨཱ། **ཀཱམྨཱཏྟཱནི སཏྟཱནཱིཏི** ཡཱཡིཡཾ ཨུཀཱཏྟཱནི ཨཊྛཏིཾས, ཨཊྛཀཱཡཾ དྭེཏི ནིརཡཱསེསྟཱནི ཡོགཱཀཱཱསྨ ཏྲཱཡཏྟཱཡ པཡཏྟིཏྟཱཏྟཱནི། **ཙརིཡཱཕིཏྟནསཏེཏོཏི** ཏྲཱཀཙརིཏྟདིནཾ སཏྟཱཡཱདིཕིཏྟནེན སཏེཏོ། **ཏྟཱནཱི** ཙཏྟཱར ཏྲུཡཱཡཙརཏྟཏྟཱནཱི, **སམྨཱཔཏྟིཡོ** ཙཏསྶོ ཨཏྟུཔསམྨཱཔཏྟིཡོ། ཨཐཝཱ ཡཱ པཏིཡཏྟཱམཏྟཱཏི **ཏྟཱནཱི**, སམྨཱཔཏྟཱནཔཱསྒིཏྟཱཔཱཔཏྟིཡཱ **སམྨཱཔཏྟིཡོ། ཏྟཱནཱི** ཡཱ ཏྲུཡཏྲུཡཱཔཙརཏྟཏྟཱནཱི , **སམྨཱཔཏྟིཡོ** ཕལསམྨཱཔཏྟིནིརོདྷསམྨཱཔཏྟིཡོ།

ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྟེདྣ ཚ ཨཏྟིཏྟཡོ **སཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཡོ།** ཀཏཔིཏྟཱཏྟཱདིསུ ཨཱཡཏནཡེན ཨེཀཔིཏྟཱདིནཱ པཙྩཡ སཏྟཱཡེཏྟ སསྟིཏྟེཏྟ ནིཙྪཡོ **པཙྩསཏྟཱཡནནིཙྪཡོ།**

པཙྩཡཏྟམྨཾ ཏེཏྟདཾ པཙྩཡུཔྤནྣཏྟམྨཾ ཏེཏུཔཙྩཡཱདིབྷཱཡོ པཙྩཡཱཀཱརོ, ཏསྶ ཝིསཏྟ **པཙྩཡཱཀཱརཝིསཏྟ,** པཏིཙྩསམུཔྤཱདཀཱཐཱཏི ཨཏྠོ། སྟ པན ཞཱནཕིཝིཏྟིཀཱསྨ སུདུཀྐརཏྟཡ སཏྟཱསུཏྟམྨ, ཝིཀཱཡཏྟརལཏྟིསཏྟཱརརཏེཏྟ, ཨེཀཏྟཱནཡཱདིསཏེཏྟ ཙ ཏཏྲ ཕིཏྟརིཏྟཏི ཡཱཏ – **“སུཔརིསུཏྟནིཡུཙནཡཱ”**ཏི། པཏིསཏྟིདཏྟིསུ ཨཱཡཏནཡཾ ཨཕིསཏྟཱཏྟཡ ཕིཏྟརིཏཏྟ **ཨཕིསུཏཏྟཏྟེ སགྒཱ།**

ཨིཏི པན སཏྟཏྟེ ཨིཏི-སཏྟེ པརིསམྨཱཔནེ, **པན**-སཏྟེ ཕཙཏྟཱཡཏྟཱརེ, ཨིཏཾ སཏྟཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམིསྶཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ། **ན ཕིཏྟརཡིསྶཱམི,** ཕུནརུཏྟིཏྟཱཔཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ཨིཏྟཱནི ཏསྶེཕ ཨཕིཏྟརཏྟཱ ཨེཀཏྟཱཀཱརཾ ནིཏྟཱརེཏྟ **“མཛྫྷེ ཕིསུཏྟིམགྒོ”**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ **“མཛྫྷེ ཋཏྟཱ”**ཏི ཨེཏེན མཛྫྷེཏྟཱཔདིཔནེན ཕིསེསཏོ ཙཏུནྣཾ ཨཱགམཱནཾ སཱཏྟཱརཏྟཱཀཱཏྟ ཕིསུཏྟིམགྒོ, ན སུམངྒལཕིལཱསིནིཨཱདཡོ ཕིཡ ཨསཱཏྟཱརཏྟཱཀཱཏྟཏི དསྶེཏི། “ཕིསེསཏོ”ཏི ཨིཏཾ ཕིནཡཱཏྟིཏྟཱརཏྟཾ ཕིསུཏྟིམགྒོ ཡསྶཱརཏྟཾ ཨཊྛཀཐཏྟ ཏཏི ཡིཔྤཏི ཀཏྟ ཝུཏྟཾ།

ཨིཏྟོཔྤཏི ཨིཏི ཨིཡཱ། ཏསྶཏི ཕིསུཏྟིམགྒསྶ། **ཨིཏྟཡཱཏི** སུམངྒལཕིལཱསིནིཡཱ། ཨིཏྟ ཙ “སུཏལདྟིཔཾ ཡཱཏྟཏྟ”ཏིཡཱདིཏྟ ཨཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏྟ ནིམིཏྟཾ དསྶེཏི, “ཏྟིཔསུཏྟནམཏྟཡ, སུཏྟཏྟ ཙ ཏུཏྟཏྟ, ཙེརཏྟིཏཏྟཏྟ རྐཱསྨ”ཏི ཨིཏྟཏྟ པཡོཛནཾ, ཨཕཱསིཏྟཱཏྟ ཀཱརཏྟཡཱཀཱརཾ། སྣེལཀཱཏྟཏྟཾ ཨཕིཏྟརཏྟཱ ཏི ཨིཏྟ ཀཱརཏྟཡཱཀཱརེ ཨིཡཱཏི།

གནྟྟཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

ཕིཏྟཀཱཕཏྟཾ སཏྟཱཕིཏྟཱཕཾ ཕིཏྟཀཱདཏྟཱཏྟཏྟཱཀཱསེཏིཕ ཏེཏྟཏྟི པཋམཾ ཏཱཕ ཕཏྟཀཱསུཏྟཕཏྟཱསེན ཕིཏྟཀཾ དསྶེཏུཾ **“ཏཏྟ ཏྟིཏྟཀཱམོ ཏྟཏྟ”**ཏིཡཱདིམཱཏ། ཏཏྟ **ཏཏྟཏི** “ཏྟིཏྟཏྟ ཨཱཀཱམཔཱརཏྟ ཨཏྟཾ པཀཱཏྟཡིསྶཱམཱི”ཏི ཡདིདཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྶཾ ཕཙཏྟེ། ཡཏྟ ཨཏྟཾ པཀཱཏྟཡིསྶཱམཱིཏི པཏིཏྟཱཏཾ, སོ **ཏྟིཏྟཀཱམོ ཏྟཏྟ** ཕཏྟཀཱསུཏྟཕཏྟཱསེན ཨིསཾ ཕིཏྟཀཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཏཏྟཏི** “ཏྟིཏྟཀཱམཏེཏྟིཏཏྟཱ”ཏི ཨིཏཏྟཾ ཕཙཏྟ། ཡོ ཏྟིཏྟཀཱམོ ཕཏྟཏྟ, སོ ཕཏྟཀཱཏྟཕཏྟེཏ ཨིཏེཏྟིཏྟ ཨཏྠོ། ཨཏྟཏྟེ སཾཕཏྟཏྟཱཡ པཏམམཏྟཏྟསཏྟིཏྟིཡཾ ཏེཏྟཱིཏྟཏྟཱམེཏྟེཕ པཕཏྟཏྟཱཕཏྟཏྟཏྟཏྟཾ **“ཏཏྟ ཕཏྟིསུ...པེ.... ཕུཏྟཾ ནིདཱནཕཏྟཏྟི”**ཏི ཕཏྟ། ཀཱཏྟ པན ཙཏུསུ ཨཱཀཱམེསུ ཏྟིཏྟཀཱམོ པཋམཾ སཏྟིཏྟོ, ཏཏྟ ཙ སཏྟཱཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཨཱཏྟིཏྟ ནིཏྟིཏྟ, ཏཏྟིཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ? ཏཱཡམཏྟཡོཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ན པཕཏྟཏྟ, ཨཐ ཙ སཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཏྟཱཏྟཏྟཡོ པཋམཾ སཏྟིཏྟཏྟ། སཏྟ ཏི ཀུསལཏྟཏྟཾ

བཱིཛཾ། ཡཐཱཧ – “སདྡྷཱ བཱིཛཾ ཏཔོ ཝུཊྛཱི”ཏི, (སཾ. ནི. ༡.༡༩༧; སུ. ནི. ༧༧) སདྡྷཱཔདཊྛཱནཏྟཱ ཙསྶ དསྶིཏཱཡེཝ། ཀིཉྩ ཀཏིཔཡསུཏྟསམཱདཱནཾ, ཨཔྤཔརིམཱཎཾ ཙ གཱཐཱབནྡྷཾ རཙིཏཝཱ། ཏཐཱ ཧི ཙཏུཙཏྟཱལཱིསཱཡ སཏཐཱ ཙཏུརཱཔཱཡམཔྤཊིསངྐྱཱཡ ཙ། སཱིལཀཐཱབཧུལཏྟཱ པན སཱིལཀཐཱམགྒོ པཋམཾ ནིཀྑིཏྟོ། སཱིལཉྩིཏྟཾ སཱཝཀཱནཾ ཨཱཧ,

སཱིལཔདཊྛཱནཏྟཱ སམཱདྷིསྶ། ཏེནཱཧ – “ཏསྶ ཏིཏ, ཏཾ ཐིརཾ, ཨཱཡཏིམོཀྑཾ མིསོདྷཱཏི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ། ཀོ ཙཱདི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ? སཱིལཉྩ སུཝིསུདྡྷཾ”ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༥.༣༦༥)། ཨེཏེན ཙསྶ པཋམཾ ཨནུབནྡྷཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། དིཊྛིཝིསུདྡྷིཨཱདཱིནཾ པཏིཊྛཱབྷཱཝཏོ པན སུཏྟནྟཔིཊཀསྶ ཝིསུདྡྷིམགྒསྶ ཙ ཨཱདིབྷཱཝཏོ ཨིམིནཱ པཋམཾ ནིཀྑིཏྟནྟི དཊྛབྦཾ།

ཏཔིཊཀེ ཏེ བུདྡྷཝཙནེ བྲཧྨཙརིཡཱདཱིནཾ དིཊྛིཝཱདཱིནཾ ཝིསེསཾ ཝིཙེཏཾ ཀཐཱ ཨིཏིཝུཏྟཱཀཾ ཝཏྟབྦཾ།

པཙམམཧྨསཀྐཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

ཡསྨཱ པཙམམཧྨསཀྐཱིཏིཡཾ ནིཀྑིཏྟཝཱཀྱེན སཾཝཎྞནཾ ཀཏྭཱཀཱམོ, ཏཾ, ཏསྨཱ ཙ ཏདེཝཱཏྟཝཱཡ ཨིཏྠཾ ཝཙནེ ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ “པཙམམཧྨསཀྐཱིཏི...པེ.... ཝིདིཏབྦཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཐཱཝུཏྟཡཾ ཏཏྠ ཏཏྠ དེསིཏཏྟཱ, པཙྩེཀཏྟཱ ཙ ཝིཔྤཀཱིཎྞཾ དྷམྨཝིནཡཱནཾ སངྒཧེཏྭཱ གཱཐཱནཾ ཀཐཱནཾ སཀྐཱིཏི, ཨེཏེན ཏཾཏཾསིཀྑཱཔདཱནཾ སུཏྟནྟཱ ཝུཏྟིཔརིཡོསཱནེསུ, ཨཊྛཀཐཱསུ ཙ སམྤཱཀཏཱཝསེན ཚཔིཏཾ སཀྐཱིཏིཀཱརཔཏྠནཾ སཏྟཱཏཱཾ ཧོཏི། མཧཱཝིསཡཏྟཱ, ཝུདྡྷིཡཏྟཱ ཙ མཧཏཱི སཀྐཱིཏི མཧཱསཀྐཱིཏི, པཙམཱ མཧཱསཀྐཱིཏི པཙམམཧྨསཀྐཱིཏི, ཏསྶཱ པཝཏྟིཀཱལོ པཙམམཧྨསཀྐཱིཏིཀཱལོ, ཏསྨིཾ **པཙམམཧྨསཀྐཱིཏིཀཱལེ།** ཝིནཡཾ ཙ ཨེསཾ ཨེསཀཱལཝིཔསྶེན ཨཔིཡིཏཾ པིཡིཏཾ ཀཏྭཱ ཝིནཡཔིཊཀེ ཝིནཡཾ། སཱཝཀཱནཾ ཏཱསཱཝཏྟཱཡཏྟཱཀརཎེ ཝིསཀྐཱིཏིཝཏྟཱཀཱམཱུཏྠཝཏྠུཾ ཨཏྠཀཱམོ ཝིཝརཎཾ ཀརིཡཏྟཱ “ཝུདྡྷོ པཏིཊྛཱ”ཏི (ཝུ. ཝཾ. ཨཊྛ. རཏནཙངྐམནཀཎྜཝཎྞནཱ; ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. ཝཎྞནཱཀཐཱ) པཏིཊྛཱཡ ཨཏྠཱཡོཏེ ཝིནཡཾ མགྒཕལཔཏྟཱིནཾ ཏེཝཏཱཏཾ ཀརིཡཱ ཝིསཡཱིཡཱཡེན ཝུདྡྷཀིཏྟཏི ཝཏཾ – “**དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནཀཱལེ ཝུཏྟཾ ཀཱཏཾ**”ཏི། ཏཏྠ སཀྐཱིཏིཡཝཏྟདྷམྨོཡེཝ པཝཏྟནཊྛེན ཙཀྐནྟི **དྷམྨཙཀྐཾ།** ཨཐ ཝཱ ཙཀྐནྟི ཝཏྟཾ, དྷམྨོ ཨཏཔེཏཏྟཱ དྷམྨཉྩ ཏཾ ཙཀྐཉྩཱཏི **དྷམྨཙཀྐཾ,** དྷམྨེན ཉཱཡེན ཙཀྐནྟིཔི **དྷམྨཙཀྐཾ།** ཡཐཱཧ –

> “དྷམྨཉྩ པཝཏྟེཏི ཙཀྐཉྩཱཏི དྷམྨཙཀྐཾ, ཙཀྐཉྩ པཝཏྟེཏི དྷམྨཉྩཱཏི དྷམྨཙཀྐཾ, དྷམྨེན པཝཏྟེཏཱིཏི དྷམྨཙཀྐཾ, དྷམྨཙརིཡཱཡ པཝཏྟེཏཱིཏི དྷམྨཙཀྐ”ནྟིཨཱདི (པཊི. མ. ༢, ༣༩, ༤༡)།

“**ཡཱཝ སུབྷདྡཔབྦཛྫཱ**”ཏི ཨེཏེན སུབྷདྡཔབྦཛྫཱ ཡཱཝ ཨཝསཱནཾ དསྶེཏི། ཏཏྠ ཙ སུབྷདྡོཏི པཙྪིམསཱཝཀོ པཙྪིམཔབྦཛྫཱཡ པཙྪིམོ ཧོཏི, ཡོ སུབྷདྡསཱཝཀོ སུབྷདྡྷོ “ཝུདྡྷཔཙཙན”ཏི ཝུཏྟོ, སུབྷདྡཔབྦཛྫཱ ཙ ན ཏཱཝ པཙྪིམཱ? ཏསྶ པོན ཏསྨིཾ པཙྪིམཝུདྡྷཱཡསྶ སུབྷདྡེསུ ཨཔིཏཏྟཱ། ཏེནཱཧ –

> “ན ཏཱཝཱཧཾ, པཱཔིམ, པརིནིབྦཱཡིསྶཱམི, ཡཱཝ མེ བྷིཀྑཱུ ན སཱཝཀཱ བྷཝིསྶནྟི ཝིཡཏྟཱ ཝིནཱིཏཱ ཝིསཱརདཱ བཧུསྶུཏཱ དྷམྨདྷརཱ...པེ.... ཨུཔྤནྣཾ པརཔྤཝཱདཾ སཧ དྷམྨེན སུནིགྒཧིཏཾ ནིགྒཧེཏྭཱ སཔྤཱཊིཧཱརིཡཾ དྷམྨཾ དེསེསྶནྟཱི”ཏིཨཱདི (དཱི. ནི. ༢.༡༦༨; སཾ. ནི. ༥.༨༢༢; ཨུདཱ. ༥༡)།

“**ཀུསིནཱརཱཡ**”ཏིཨཱདི ཝཱཀྱཾ པརིནིབྦཱནཊྛཱནཀཱལཔརིཙྪེདཾ “ཨུཔཝཏྟནེ ཝཱཀྱཱ”ཏི ཝུཏྟཾ མལླཱནཾ སཱལཝནེ ཡམཀསཱལཱནམནྟརེ, ཝཱིསཱཁཔུཎྞམཱཡ བྷཝནྟཱིཏི ཏཱ ། ཏཏྠ ཏི མཧཱཝཱཀྱེ སུཝཎྞཱཀཱརཱཀཱརཱ མཧཱཔཋཝིཡཾ ཙཏུརཏཾ ཝིསཱཏཱཀཏཱ ཝཏྟེཏི གཱཐཱ། ཨུཔཝཏྟནཏི སཱལཝནཱགཱརཱ ཨུཔཝཏྟཱཏཱིཏི ཨུཔཝཏྟནཾ, པཙྪིམཏཱཀཏཱ ཀཏཏཱ ཙ ཏུཡཾ། སོ པན ཨུཔཝཏྟནཾ ཀཱལཾ ཝིསྶཏིཏཱཀཏཱཀཱརཱུཔཾ ཝིཝཱཀཏཱཏིཡཾ ཨཝཎྞཱཏྟཾ, ཨེཏཏྠ ཁཏྟཔརཝཏྟཱཀཱུཔཀཱརཱཀཱུཔཾ ཨོཝཱཏྟཱཏཾ ཝིཝཱསཱིཏཏ ཨཡཾ **ཨཝཱུཔཝཏྟནེསུ,** ཝིཝཱཀཏྟཱ། **ཝིཝཱཀཏྟཱཏཱ**ཏི ཏཱཏྭཱ ཝིཝཱཏིཏཱདཾ ཨཏྟཱཏཾ, ཨེཏཱཏཱཏཱཀཏཱ ཀཱལཾ ཀཱརཱཀཱུཏཱཏཾ། “**པཙྪིམཡཱམེ**”ཏི ཨེཏཾ ན “ཝཱཀྱཔདེཏ”ཏི ཨེཏཱཏཱ ཝིསེསཏཾ, ཨུཔཏཱཀཏཱཏཱ པཏ ཝིསེསཏཾ, “པཙྪིམཡཱམེ ཏཱཏཱཏཾ ཡཱམེཏི”ཏི། པཙྪིམཡཱམཏོ ཏི ཝུཏྟཱམཝུཏྟཱཏཱཡེཝཏྟཱ ཏཱཏཱཏཾ ཝཱཀྱཏཱཏི། ཨཐ ཝཱ པཙྪིམཡཱམེ **སཀྐཱིཏིཏཾ** ཀཱལཝཱཀྱཏཱཏཾ ཝཏིཏཾཏཱཏི ཨཏཱཏཱ། ཝཏྟཱཏཾ ཝཱཏཾ **ཝཏྟཱཏཾ,** ཝོ པཏ ཝཏྟཾ ཀཱཾ པརིཝུཏྟཏཱཏཾ ཝཱཏཾ – “**ཝཏཱཏཾ ཝིཏྟཱཀཱཏཱཏཱཏཾ**”ཏི། ཝིཏྟཱཀཱཡེཀཱཏཱཡ ཏི ཨེཏིཏཱཏཾ ཝཏཱཏཾ ཏཱཏཱཡེཝ, ཡཐཱ –
“ཝིཝཱཏཱཏཱཏཾ ཀཱཏཱཀཱཡ”ཏི།

ཨླཡསླ མདྷགཱསླཔ ཕྲུན དུཀཧྣབླཔཾ མཏླམླན ཐྲིཀླྱུཾ ཨུསླཏཾ ཇནིསླིདི སསྤྱཏྐྲེ། "ཏླཏུབླཇནདིཔྲསི སཏེཔདིཏླན"ཏེ ཨིདཾ "ཐྲིཀླྱུཾ ཨུསླཏཾ ཇནིསླི"དི ཨིཏྲ "ཐྲིཀླྱུན"ཏེ ཨིམིནླཔི པདེན སསྤྱཏྐནླཡཾ། སུཕྣཏེན ཕུཏླཔབྲཇིདིན ཕུཏཔཙནམནུསླརཏྐེདི སསྤྱཏྐྲེ། དཏྲ **ཨནུསླརཏྐེ** ཏྣསླསཾཕེགཔསིནླདི ཨཏྲིཕླཡ། "སཏླསྨཾ ཨཏྣརཏླཔཡིཾ སཏླཡིཡཾ...པ༌... ཙིརབྲིདིཀཾ དཥླ གིམཀླི ཨླཀཧཱི ཏྣཔིསླདི"དི ཨིདིསཾ པདླཾ "ཨིདི ཙིཏླཡཏྐེ"དི ཨིདིན སསྤྱཏྐྲེ། དཏླ "ཡཏླུད"ཏེ ཨིདཥླ "ཨནུཀྲཱདིཏྐེ པསཾསིདྐེ"དི ཨིདིན སསྤྱཏྐྲེ། **ཡཾ ཕླཔཐྲིཀླྱུདི** ཨིཏྲ ཡཏེ ནིཕླདམཏཾ, གཱརཀནིཏྲེསཾ ཕླ, ཡིན གཱརཀེན ཨཏྣརཏླཔཡིཾ, དདེཏཾ གཱརཀཾ ཕེཏྲཱིཏིདི ཨཏྲྩ, **ཨཏླནིཡཏེ** ཨཏླནམགྲཱགླམི, ཨཏླནཀླམཏེ ཨཏྲྩ།

ཡཏླུདཏེ ཨིཏྲ ཡཏེ ཡསླ, ཡིན གཱརཀེནླདི ཕུཏཾ ཏེདི, གིརིཡླཔཏླམསཾ ཕླ ཨིདཾ, དིན "ཨནུཀྲཱདིཏྐེ པསཾསིདྐེ"དི ཨིཏྲ ཨནུཀྲཱཏྐཾ པསཾསནཏྱ པཏླམསདི། **"ཐྲིཕླར ཕླཏླརཀཔརིཏྲིགིན"**དི ཨིཏྲ "ཨཏྲན སམསམཏླཔནིན"དི ཨིཏྲ ཨཏྲན-སཏཾ ཨླནིཏྲ ཐྲིཕླར ཨཏྲན ཕླཏླརཀཔརིཏྲིགིནདི ཡཇིདབྲི། ཡསླ ཡིན དི སསྤྱཏྐེ དུརབྲཕྲི ཙ དཥླ དཏེ ཨཕ ཕླ ཏྣགཕཏུ ཐྲིཕླར ཕླཏླརཀཔརིཏྲིགིན ཏྣགཕཏུ ཨནུཀྲཱདིཏྐེདི ཡཇིདཡཾ, ཨིདཥླཔི དི གཱརཀནིཏྲེསཥླ སདཡིགཱཏུབྲཇིདགཱཏྣསཕླཔདྐེ། **ཕླཔདི**དི ཕླཔདིཔ, ཡཏྣཀཱ གཱལཾ, ཡཏྣཀཱ ཕླ སམླཔཏིཕེདླར, ཨཏྲིཀླཕེདླར ཕླ ཨླགཱཏྐེ ཕེདཏླམི ཙེཔ ཕྲེདཏླམི ཙ, དཏླ གཱསླཔཡིཕྲིདི ཨཏྲྩ། ཨིདཏྱ ནཕླནུཕུབྲཕིཏླརཀཾལཾབྲིཀུཏླཔཕླམཀེན ཕྲུདིམཏཾ ཕུཏཏེ དཏྲབྲི། ན དི ཨླཡསླ མདྷགཱསླཔ ཏྣགཕླ ཕེཡ དིཔྲསིཀཾ ཙདུཕྲིསདིཀེནིསདསདསླསདྷླ སམླཔཏིཡ སམླཔཏྲྟི, ཡམཱགླཏིཏླརིཡླདིཔྲསིན ཕླ ཨཏྲིཀླཡ ཕཀལྲིདིདི། དིནིཕླད – "ནཕླནུཕུབྲཕིཏླརཀཾལཾབྲིཀུཕླནིདི"དི । **དཥླ གིམཀླི ཨླཀཧཱི ཏྣཔིསླདི,** ཨཏླད ཏྣསླཕིནཡསཏླཡནླདི ཨཏྲིཕླཡ། **"ནཏུ སཾ ཏྣགཕླ"**དིཨླདིནླ ཕུཏཾསཔཏཾ ཨུཔསླཔསིན ཕེཏླཔིདི།

དཏྐེ པརཏེ དཏྐེ ཐྲིཀླྱུཾ ཨུསླཏཇནདཏྐེ པརདྐེ། **ཕུར ཨཏླཏྐེ དིཕྲཏྲིདི** ཨཔིནླམ དིབྲདི, ཕླཔ ཨཏླཏྐེ ཏྣསྨཾ པཏིནླདིཏྐྲ སམཏྲྩ ཏེདི, དཏྐེ ཕུརིདརསིཕླདི ཨཏྲྩ། ཨླསཏེ ཨནིཏྐེདི དི ཨཡཾ ཕུར-སཏྐེ། **དིཕྲཏྲིདི** ཙ དིཕྲིསླདི། ཕུརིསཏླསཏྐེཡིགིན དི ཨནུགཱདཏྲེ ཨཡཾ ཕཏྣསླནཕུཡིཀཾ, ཡཏླ – "ཕུཏླ ཕཥླདི དེཕྱ"དི།

"སཀཱལནཕཏྐསཏླསླསནཔརིཡཏྲིཏླར...པ༌... ཨིཀཱུནཔཏྱུསདི པརིཀླནིསླི"དི ཨིདིན སུཀླཕེཔསླགཱཕྲིཏླསཔཔརིཡཏྐཾ ཡཕླཕུཏུཕུཀླཡླཾ སདིཔི ཨླགཱསླཏེགཱམསཕླཕེ སད པཏིསཀླིདླདི པན དིཕེཏྲིཏྲིགཱཀཡུཏྐཾ ཨླགཱསླཏེགཱམསསྤྱཏེཡླ ཨུཀྲཾསགཱདཏྲ སཀླིདིཡླ པཏུཔགཱརཀཾ དཕླིདི། **ཨིདཾ ཕུཏཾ** སཀླིདིཀླཏྐགཱ, (ཕླཏ༌ ༨༣༧) **ཨཔཏྐཀྲཱི ནླམ ནབྲི** པགཱུཀཕླཔཕྲིཏླཔདྐེ, སམཏླཕླཕིཏིགཱལཾ པན "ཨསསྨུཏྲ པཏིཀླདིཏཾ ནླམ ནབྲི"དི (ཕླཏ༌ ཨཏྲ༌ པཊམམདྷསཀླིདིགཱཕླ) ཕུཏཾ, ཏཾ "དི སདསླཏི ཐྲིཀླྱུདྐེ"དི ཕུཏཕྲི ཏྣགཕདྐེ སཏེགཱ པཏིཀླདིདསིཕླདི གཱཏུ ཕུཏཾ། **ཙདུཏྐེསིདིསདསླིཏི** ཏྣསླཀླཏེ སཏྐཡླད། **པཕྲཏིཏེདི** པགཱུཏྐནི། ཨླནཏྲབྲིརསླ ནཔཕླཡླཡ པརིཕླཡ ཕིཏྲཱུམནིན མདྷགཱསླཔཏྲིར ཨིཕྲམླད – **"ན ཕླཡཾ གཱམླརཀཱ མདྷམཏླསླི"**དི། དཏྲ **མཏ**ཏེ པམླཀཾ། ཀཏྐ ཨླགཱམཀཾ ཕེཡླདི པདཕེཏླགཱ། **"ཀཱིཀྱུཔི སཱེཀླི"**དི ཨིདཾ ན སེཀླཾ ཨགཱདིགཱམནསཏླཕེན ཕུཏཾ, ཨསེཀླནམེཕ པན ཨུཏྲྟིནིདཏླདི དབྲཾ । པཊམམཀླིནིཕ དི ཙཏླར ཨགཱདིགཱམཏླནི པཀླིཡཏྐེདི། **"ཨཏླཏྲི ཀཏྐ... པ༌... ཨགཱདཾ གཱཏུ"**ཏེ ཙ ཏྣསླསཀླིདིཡླ དཥླ ཡཀྲུཀླཔདསླིནིན ཕིཏྲསླནཀཱུཀཱགཕཾ། **པརིཡཏྐེདི** ཨཏླདྐེ།

གཱཕྲེ ཙརཏེ ཨིཏླདི གཱཙར, གཱཙར ཕེཡ **གཱཙར,** ཐྲིཀླཙརཀཏླཾ། **ཕིསཏླགཱཕུཀླཡ** སུཕྣཏསདིསཾ། **སཏེཔཏྱུར**ཏེ སཏེཡཀླདིདབྲིདི ཕུརིསིདི མཀླརཏྲཾ ཏྣགཕདྐེ ཏླཏུཨླརཀླགཱརཀཾ སཏླཡླད། **ཏཾ པཡིཙྱཏྲ ཀཱིཏྲི ཏཾ གཱརཏེཡཾ གཱརཏུདི** སཏླདགཱིན ཀཱིཏྲིདབྲི ཀཱིཏྲི ཨིགཱཏྲགཱརཏེཡཾ གཱརཏུདི ཨཏྲྩ། **མཏྣཇན**ཏེ པཏྣཇནཾ། **གཱཏླཀུཏྲཾ ཕཏྲི** པརིཏྲིགཙེདིཡཏླཕདྐེ ཨཏྲིཕླཡ། **ཡཏྲ དཏེ** ཡཏྲ ཨཀླེཔི ཡཕླཕུཏུསཏླཔ, ཨིཕཏེ ཨཏྲྩ། **སཾཕེཇསླི**དི "ནཏུ ཏྣགཕཏུ པཏིགཱཀེཔ ཨཀླཏཾ – 'སབྲིནིཔ པིཡིདི མཏླཔདི ཏཏླབླཔ ཕེཏླབླཔ"'དིཨླདིཏླ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༡༨༣; སཾ༌ ནི༌ ༥.༣༧༨; ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༥༨; ཐེཪཔ༌ ༨༣༧) སཾཕེགཾ ཇནིསཾ། **ཨུསླཏཏཏུགཱཏེ** ཨུཔཙིཏདཏྐེསཾ། **ཏྲེསཏཇམཏྲྟི** ཨཕླཀཱ ཏྲེསཏྲཱི། ཨཕྲཏྲ དི ཨཡཾ མཏ-སཏྐེ, "མཏུསུཡཔརིཏྲེགཱ"དིཨླདིསུ (ཏྭ༌ པ༌ ༢༥༠) ཕེཡ། **དྷདིཡདིཔྲསིདི** དིཔྲཏྲཡ སཾཕེཇདིཔྲསདྐེ, ཇདཔྲནཕེཏཾ པཕེཏྲདིཔྲསདྐེ ཕླ དྷདིཡདིཔྲསི། ཨླཀཏྲཔ ཙཀཱི **ཨླཀཏྲཀཱི།**

ཨིདཱནཱནྟི ཨེཏེ ཨགྒཱ། ལེཀྑེཔིཔལླཱསེན ཏེ ཨཡཾ ནིདྡེསོ། **ཡདིདནྟི** ཙ ཡོ ཨཡཾ, ཡདིདཾ ཁནྡྷཔཉྩཀནྟི ཕླཱ ཡོཛཱཏཱབྦཾ། "པཙམཾ ཨཱཔཏྟུཥོ ཨུཔཱལི ཕཱཎྜཱཛཱིཀཾ ཀཱཏྲ པཉྩཏྟཱ"ཏི ཀཱསྨཱ ཕུཏྟཾ, ནནུ ཏཱསྨ སཀྐཱཏིཡཱ པུརིམཀཱལེ པཙམབྷཱཝོ ན ཡུཏྟོཏི? ནོ ན ཡུཏྟོ, རྟཱགཱཔཏྟཱ པཉྩཏྟཱནུཀྐཱམེན ཕཱཏིམོཀྑུདྡེསཱནུཀྐཱམེན ཙ པཙམབྷཱཝཔཏྟཱ སིཀྑཱཔདཱ། ཡེབྷུཡྻེན ཏེ ཏྟིཧི པེཏཀཱཏི རྟཱགཱཔཏྟོ ཏྟཱརམྨཎཀཱལེ ཚིདྡཱཏུཀྐཱམེནེཝ སཀྐཱཏྟཝེ, ཕྱེསོཏྟོ ཕྱེཏཡཱཏྟཱཏྟཱཔེཏཀཱཏྟེཏི དཱིཔེཏྟཱ། **"ཕཱཏྟུཕྱེ ཕུཏྟེ"**ཏིཨཱདི "ཀཱཏྲ པཉྩཏྟ'ཏིཨཱདིཏྟཱ དསྶེཏི། སཏ ཏཱཏཕསིདྡྷཱཕྱེ སཀྐཏིཏྟཱ དསྶཏཕསེན ཕུཏྟཾ། **པཙམཕཱཏྟཱཛཱིཀེ**ཏི པཙམཕཱཏྟཱཛཱིཀཱཕཱཡོཡཾ (ཕཱཏྟཱ. ༢༩), ཏིཏེཝཱཏ – **"ན ཏེ ཏཕྟཱཀཱཏྟཱ ཨེཀཱཏྲཕྱཱཏཕྱེ ཏེརཏྟཱཀཾ ཕཱཏཀྐེ"**ཏི།

ཛྙཱཏཀཱཏིཀཱ ཁེཏྟཱཀེཀཱཡཔརིཡཱཡཔཏྟེ, ཡེབྷུཡྻེན ཙ ཏྟཱམྨཱནེཏྟེསཏྟུཏྟེ ཏྟཱཏེསེ ཨཱཧིཏྟཱམྨཔེཏཀཱ སཀྐེཏྟེཏྟཾ ཡུཏྟཾ, ན པན ཏྟིཏྟེཀཱཡཱཏེཕྱཱཀཱཏེ སུཏྟཏྟཔེཏཀཱ, ཏྟཱཔེ པཉྩཏྟེཏེཏེསཏྟཱཏ ཕྱེཏཡཔེཏཀཱཏེ ཏྟིཏྟཱཏྟཱཏཀཱ "ཛཱཏཀཱཏྟེཏཾ ཨཱཧིཏྟཱམྨཔེཏཀཱ སཀྐཏྟོ"ཏི ཕཏཏྟེ། ཙཏེཡཱཔེཏཀཱཏྟཱཏྟཱཕྱེཏྟཱཏཏྟེཏྟཱ ཨཏྟཱཏཏཾ, ཛཱཏཀཱཏཱཏེཀཱཏྟཱ། མཏྟྟཱཏྟཱཏཀཱ པཏ "ཨཏྟུཕྱཏྟཱཕཱསེན ཏེསིཏྟཏཾ ཛཱཏཀཱཏྟཏཾ ཡཏྟཏྟཱཡོམཏེསཏྟཏྟཱཕཏྟོ ཏྟཏེསེ སུཏྟཏྟཔེཏཀཱ སཀྐཏྟོ ཡུཏྟོ, ན པན སཏྟཱཕཏྟཱཏཏྟེཏེསཏྟུཏྟེ ཡཏྟཱཏྟཏྟཱསཏྟཏེ ཨཱཧིཏྟཱམྨཔེཏཀཱ"ཏི ཛཱཏཀཱཏྟཏཾ སུཏྟཏྟཔེཏཀཱཀཱཔཏེཡུཔཏྟཏཾ ཀཱཐཡཏྟི། ཏཏྟ ཙ ཡུཏྟཾ ཕེཏྟཏེཏྟཱ ཀཱཏེཏཏྟཱ།

ཨེཕཾ ཏེམིཏྟཔཡོཛཏཀཱལཏེསཀཱརཀཱཀཱརཀཕྱཀཱརཏེ པཙམཾ སཀྐཱཏིཾ དསྶེཏྟཱ ཨིཏཱནི ཏཏྟ ཕཕཏྟཱཔེཏསིཏྟཱསུ ཏྟཏྟཔེཏཡེསུ ཏྟཏཕྱཀཱརཀོསཏྟཱཏྟཾ ཨེཀཱཔིཏྟཏེཏྟེཏེ དསྶེཏུཾ **"ཨེཕཾ མེཏ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྟ **ཕིམུཏྟིརསནྟི** ཕིམུཏྟིསུཁཾ, ཕིམུཏྟིསམྤཏྟིཀཾ ཕཱ, ཨཏྟཔལཏྟཕྱཱཏཏྟོ, ཕིམུཏྟིཀིཙྩཾ ཕཱ, ཀིལེསཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕིམུཏྟིསཏྟཱཏཏྟོ། ཀིཙྩེ པཏ "ཕིམུཏྟིཨཏྟཱཏ"ཏི ཕཏཏྟི།

ཀེཏྟཔི ཨཔྤིསེསེན སཏྟཏྟི ཏྟཏྟཕཙཏཾ ཀེལེསཔྤིཏཡཏེཏ ཕྱིཏཡོ, ཡཏྟཏྟུསིདྡྷཾ པཏེཔཛྫཏྟཏེ ཨཔྤལཔཏཏྟཏེཏོ ཏྟཏཀཏེཏ ཏྟམྨོ, ཨིཏྟཏྟཏེཔྤཏེ པཏ ཏྟཏྟཕྱེཏཡེ ཏེཏྟཏེཏྟཾ **"ཏཏྟ ཕྱིཏཡཔེཏཀཱ"**ཏིཨཱདིཏྟཱཏ། **ཨཔཏསེསཾ ཏྟཏྟཕཙཏཾ ཏྟམྨོ,** ཁཏྟཏེཔཏེསཏ སཏྟཏཔཏཏྟཱཏེསཏྟཏྟཏྟཏཡཏྟོ། ཨཐ ཕླཱ ཡདིཔི ཏྟམྨོཡེཔ ཕྱིཏཡོཔི, པརིཡཏྟིཡཱཏིཏྟཱཔཏྟོ, ཕྱིཏཡསཏཏྟཏྟཏཏྟཏེ པཏ ཏྟིཏྟཏྟཀཱརཀཏྟཔེཏ པཡུཏྟོ ཏྟཏྟཱ-སཏྟོ ཕྱིཏཡཏཏྟཏེཕྱིཏྟུཾ ཏཏྟཾ ཏྟཔེཏི ཡཏྟ "པུཏྟཏྟཀཱཏཏྟཏ, གོབྷལིཕཏྟཱ"ཏི ཙ།

"ཨཏེཀཱཏྟཏེསཾསྟཏ"ཏྟི ཨཡཾ གཱཏྟ རྟཱགཱཔཏྟ ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏཀཏཔཏཏྟཾ ཨཏརཏཏྟཔྤཏྟཾ པཏྟཔིཏྟཏྟེཏ ཨེཀཱཏྟཔིཏསཏིམཏྟ པཏྟཔིཏྟཀཏཀཏྟ ཨཏཏྟཏྟཾ ཏྟསིཏྟཱ། ཏེཏྟཏ **"ཨིདཾ པཙམཕུཏྟཕཙཏཏ"**ཏྟི། ཨིདཾ ཀིར སཏྟཕུཏྟེཏི ཨཔྤིཏྟཏེཏཾ ཨུཏྟཏཾ། ཨཡམཏྟ སཏྟིཔཏྟོ – ཨཏཾ ཨིམཏྟ ཨཏྟཏྟཔཀཏྟ ཀཱརཀཱ ཏཏྟཔཏྟཱཾ **ཀཱཔིསཏྟོ** ཡེཏ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱ, ཏཏྟ ཏཏྟཏཏཏྟཏཔཏྟཔཏྟཏཏྟཏཾ ཏེཔཏཏཏཔཏྟཏྟཏེ ཀཱཏྟཏེཏཏཏྟཏཏཔ ཨིཏཀཾ ཀཱལཾ **ཨཏེཀཱཏྟཏེསཾསྟཏཾ** ཨཏེཀཱཏྟཏེསཏཏཏཏཏཏཏཏ སཾསྟཏཔཏྟཾ **ཨཏེཏྟཏེསཾ** ཏཾ ཏཏཾ ཨཔྤིཏཏཏ ཨཔཏཏཏཏཏཔ **སཏཏཔཏཏཏ** སཾསཏཾ། ཡསྨཱ ཛཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཔ **ཛཏྟ** ཏཏཏཏ པཏཏཔཏཾ ཨུཔཔཀཏཏ **ཏཏཏ,** ཏ ཙ སཏ ཏཏཾ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཾ ཀཔཏཏཏཏ སཏཏཔཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཨིཏཏཏ མཔཏ སཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏེཔཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨསི། **ཕུཏ ཀཏཏ** ཕུཏ ཨིམཾ ཨཏཏཏཏཔསཏཏཾ མམ ཀཏཾ། **ཏ ཀཏཏསི** ཏ ཀཏཏཏསི། ཏཔ **སཏཏ** ཨཔཏསཏཀཏེསཏཏཏཏཏ མཔཏ **ཏཏཏ།** ཨིམཏཏ ཏཔཏ ཀཏཏཏ ཨཏཏཏཔཀཏཏཏ **ཀཏཏཾ** ཨཔཏཏཏཏཏཏཾ ཀཏཏཀཏཏཏཾ **ཕིསཏཏཾ** ཕིཏཏཏིཏཾ། **ཕིསཏཏཾ** ཏེཏཏཾ ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཔཏཏ **ཀཏཾ** ཨཏཏཔཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏ མམ ཏཏཾ, ཨཏཏཏ ཏཏཏཾ ཁཔཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ། ཨཡཾ མཏཏཏ པཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།
"ཡཏྟ ཏཔེ ཕཏཏཏཔཏཏ ཏཏཏ"ཏི (ཨུཏཏ. ༡, ༢, ༣) ཨཡཾ པཏ ཕཏཏཔ པཔཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ པཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཔཏཏ ཀཏ ཏཏཏཏ "ཨཏེཀཱཏྟཏེསཾསྟཏ"ཏཏཏཏཏཏཏ (ཏཏ. པ. ༡༥༣)། **"ཕཏཏཏཔཏཏཏཏཏ"**ཏི ཨིཏཾ "སཏཏཏཏཏཏཏཔཏཏཏཏཏ"ཏི ཏ ཨིཏཏ སཏཏཏཏཏཏ, "པཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏ"ཏི ཨིཏཏ པཏ སཏཏཏཏཏཏ། ཕིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏི ཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏ།

པཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཾ ཕིཏཏཏཏ "ཡཏཏཏཏཏ ཏཾ ཏཏཏཾ, ཡཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༡༥; པཏི. མ. ༢.༡༠) པཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏ ཕིཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ

པཱཎིནིཏི་ དཱཝྲཱ། ཨིདཱནཱི་ ཏདྦ་ སམྦྷཱཝའིཔཙྪིཡཾ ནིཡོཛཏི **“ཨཥྚཱམྦྲིན སམྦྲིཝྲ”**ཏི། ཨཐ ཝཱ **“ཤྲཱཡཛྙཱ སརྦྷཱུར”**ཏི ཨེཏེན སཏྲིཔེན སཾཔྲེཛྙཱ **“ཨཥྚཱམྦྲིན སམྦྲིཝྲ”**ཏི སཏྲིཔེནེཔ ནིརཔྲསེསཾ སམྦྷཱཝའིཔཙྪཾ དཱིསེཏི། ཨཥྚཱམྦྲདཔདཀྐྲི སིཀྐྲཱཏྲྀཡསརྒྷཏེཏཾ གིཔྲཡཔརིཕུཙྪཾ སྤཱམཾ པརིཡཱདིཡིཏྲ ཏིཝྲཏིཏི།

པཙམསཀྲིཏིཡཾ ཨསཀྲིཏཾ སཀྲིཏིཀྐྲཛྙཱགཱགཱཝྲཔཏྲུཔྲགཱརཀྵཱདི། གིཙཾ པན “སུཛྙཱསུཏྲཥྲི (དྲི༌ ནི༌ ༡.༤༤༤) པཙམསཀྲིཏིཡཾ ཨསཀྲིཏ”ནྟི ཕཱདནྟི, ཏཾ པན ན ཡུཛྫཏི། པཙམསཀྲིཏིཏོ ཕུརིཏརམེཔ ཏི ཨཱཡསྨཏ ཨཱནནྟེན ཛོཏཔནེ པིཏརནྟེན སུཏྲཱཾ སཱཀཔཱཾ བྲཱམིཏནྟི།

དཀྵིཎཱཔུསིཔིཤྲཱིཀཱརཀཔྲཡོཛཱན ཡཝྲཱཀཱམཾ པཱགཏིསཱཔཛྫུཔཀྐཏྲིསཱཔཛྫུསུ སིཀྐཱཔདེསུ། **ཏིནྣཏི** པིཔིཊྐནཡཏྲིདིནཱ། **ཨེཏཏྟི** པིཔིཊྐཔིསིསནཡཏྲིཏི གཱཝྲཱཔཙཏྭཾ། **ཨེཏཏྶཱཏི** པྲིནཡཱམྦ།

ཨཊྛཏྲཔརཏྲདིཏྲིདིཏི ཡོ ཏཾ སུཏྟཾ སཏྟཛྫཡཏི, སུཏྟཏི, ཕཱུཙཏི, ཙེཏྟིཏི, དིསེཏི ཙ, སུཏྟེན སཏྟཏིཏོ སུཔཱདིཨཏྲྀ ཏསྶཔི ཏོཏི, ཏེན པརསྶ སྦྲཏྟིཏཏྲོ པརསྶཔི ཏོཏྲིཏི, ཏདུཏྭཡཾ ཏཾ སུཏྟཾ **སུཏྟེཏི** དཱིཔེཏི། ཏཏྲ དིཝྲཏྟམྦིགཱསསུཏྲཡིཀཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྟཏི ཨེཔྲམདིཏྲེདེ ཨཏྲེ **ཨཱདི**-སཏྲེན སཏྟཏྟཏི། **ཨཏྲ**-སདྡེ ཙྪཡཾ ཏེཏཔརིཡཱཡཕཙཏྭཾ, ན བྲཱསིཏཏྲཕཙཏྭཾ, ཡདི སིཡཱ, སུཏྟཾ ཨཏྟནོཔི བྲཱསིཏཏྲཾ སུཏྟེཏི, པརསྶཔིཏི ཨཡམཏྲྀ ཕུཏྟོ སིཡཱ། སུཏྟེན ཙ ཡོ ཨཏྲྀ པཱཀསིཏོ སོ ཏསྶེཝ ཏོཏྲིཏི, ན ཏེན པརཏྲྀ སུཏྟིཏོ ཏོཏི, ཏེན སུཏྟིཏབྦཱ པརཏྟཱ ནེཔཏྟིཏབྦཱ ཨཏྲཱ ཨཏྲགཏཙྪ ན གཏྟཾ། ཨཏྟཏྲཔརཏྲཔིནིསུཏྟཱ བྲཱསིཏཏྲཱ ཨཏྲཱ ཨཱདིཀྲཏཙྪ ན གཏྟཾ། ཏསྶ ཡཏྲཔུཏྟཱ ཏེཏཔརིཡཱཡཱ ཨཏྲཱ སུཏྟེ ཨསམྦྲཔཏོ སུཏྟཏྟརཱ པུཀྐཱཡཱ ཕསེན ཨཏྟཏྲཔརཏྲ ཕུཏྟ།

ཨཐ ཝཱ སུཏྟཾ ཨནཔེཀྲིཏྲ ཡེ ཨཏྟཏྲདཡོ ཨཏྲཕཛྫིཏྲ ཕུཏྟ “ན དཀྐྲཏྟཏྟིཔསཾསཡཏྟཱ”ཏི ཨེཏཱ པདཱ ནིཏྟེསི (མཏྟནི༌ ༧༣; ཙྪུཡནི༌ ༨༥) “ཨཏྟཏྲྀ, པརཏྲྀ, ཨུབྷཡཏྲྀ, དིཊྛདྷམྨིཀོ ཨཏྲྀ, སམྤརཱཡིཀོ ཨཏྲྀ, ཨུཏྟཱནོ ཨཏྲྀ, གམྦྷཱིརོ ཨཏྲྀ, གུལྷོ ཨཏྲྀ, པཊིཙྪནྣོ ཨཏྲྀ, ནེཡྻོ ཨཏྲྀ, ནཱིཏོ ཨཏྲྀ, ཨནཝཛྫོ ཨཏྲྀ, ནིཀྐིལེསོ ཨཏྲྀ, ཝོདཱནོ ཨཏྲྀ, པརམཏྲྀ”ཏི ཏེ སུཏྟཾ སུཏྟེཏྟིཏི ཨཏྲྀ། ཨིམསྨིཾ ཨཏྲཝིཀཔྤེ **ཨཏྲ**-སདྡེ བྲཱསིཏཏྲཔརིཡཱཡོཔི ཏོཏི། ཨེཏྲ ཏི ཕུརིམཀཱ པཉྩ ཨཏྲཕཛྫིཏྲ ཏེཏཔརིཡཱཡཱ, ཏཏོ པརེ ཚ བྲཱསིཏཏྲཛྫེཏྲ, པཉྩིམཀཱ པན ཨུབྷཡཱསམྦྷཱ། ཏཏྲ དུརཏྟིཀཱམདཱཡ ཕིཏྟཱཔནེ ཨཡཏྟཀྐུཏྟོ **གམྦྷཱིརོ།** ན ཕིཔཏོ **གུལྷོ།** མཱུལུདཀཱདཡོ ཕིཡ ཕཾསུནཱ ཨཀྐྲཱརསཏྟེཔིཏྟཱདིནཱ ཏིརོཀིཏོ **པཊིཙྪནྣོ** ། ནིཏྟརེཏྲ ཏྟཡིཏབྦོ **ནེཡྻོ།** ཡཐཱརུཏཕསེན ཕེདིཏབྦོ **ནཱིཏོ།** **ཨནཝཛྫནིཀྐིལེསཝོདཱནཱ** པརིཡཱཡཕསེན ཕུཏྟཱ, ཀུསལཕིཔཱཀཀིརིཡཱཏྟམྨཕསེན ཝཱ། **པརམཏྲྀ** ནིབྦཱནཾ, ཏྟམྨཱནཾ ཨཕིཔརཱིཏསབྦྷཱཝོ ཨེཝ ཝཱ། ཨཐ ཝཱ “ཨཏྟནཱ ཙ ཨཏྟིཀྐྲཾ ཏོཏི”ཏི ཨཏྲྀཾ, “ཨཏྟིཀྐྲཱཡཏྲྀ པརེསཾ གཏྟ ཏོཏི”ཏི པརཏྲྀཾ སུཏྟེཏི། ཨེཝཾ “ཨཏྟནཱ ཙ པཊྛིཔཏྟཱ པཏིཕིརཏོ ཏོཏི”ཏིཨཱདི (ཨ༌ ནི༌ ༤.༧༧, ༢༧༥) སུཏྟཱནི ཡོཛེཏབྦཱནི། ཕིནཡཱཕིཏྟམྨེཧི ཙ ཕིསེསེཏྭཱ སུཏྟ-སདྡསྶ ཨཏྲྀ ཝཏྟབྦོ། ཏསྶ ཕིནེཡྻཛྫྷཱསཡཱནུལོམཏོ དེསནཱཡ ཨཏྟཏོཏཔརཏོཏཏྟཱདིནཱ སུཏྟིསཡཾ པཱཀསིཏཏྲཱ ཏོཏི ཏཔྲརཏྲཔཏོ, ན ཨཱཎཱཏྟམྨསཏྲཱཔཔྲཔཱཔཏཏྲཱཏི ཨིདམེཔ ཙ **“ཨཏྲཱནཾ སུཏྟནཏོ སུཏྟ”**ནྟི ཕུཏྟཾ།

སུཏྟེ ཙ ཨཱཎཱཏྟམྨསཏྲཱཔཱ ཙ ཕིནེཡྻཛྫྷཱསཡཾ ཨནུཔཏྟཱ, ན ཕིནཡཱཕིཏྟམྨེསུ ཕིཡ ཕིནེཡྻཛྫྷཱསཡོ ཨཱཎཱཏྟམྨསཏྲཱཔེ། ཏསྨཱ ཕིནེཡྻཱནཾ ཨེཀཱཏྟེཏིཔཏེཡྻཱཏྟམྨཾཔཏྟནེཀཱ སུཏྟཏྟནེསཱཏྲ ཏོཏྟིཏི **“སུཕུཏྟཏྲ ཙེཏྲ”**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **པསཕཏྟིཏི** པཡཏི། **“སུཏྟཱཏྟ”**ཏི ཨེཏཱསྨ ཨཏྲཾ པཱཀསིཏཾ **“སུཏྲཱ ཙ ཏེ ཏྟཡཏྟི”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟིཔིཏྟཏྟནེསུ ཙ སུཏྟཱསྨ པམཱཎཏྟཔཾ, ཨཏྟཏྟཏྟནེཏྲ སཏྟཏཀཱཏཾ ཡོཛཏྟཱཾ ཏཏྟཔཔཀཱསནཔཏྟནཏྟ སུཏྟཱསྨ། ཕིནཡཱཕིཏྟམྨེཏི ཕིསེསནཏྲ ཡོཛཏྟཱཾ། **ཨེཏཏྟི** “ཨཏྲཱནཾ སུཏྟནཏོ”ཏིཨཱདིཀཾ ཨཏྲཔཙཏྭཾ། **ཨེཏཏྶཱཏི** སུཏྟཱསྨ།

ཨཱབྷིཀྐྲམཏྟཏི ཨེཏྲ **ཨཱབྷི**-སདྡེ གཱམནཀིརིཡཱཡ ཕུཏྟིཏྲཾ ཨཏྟིརེཀཏྟཾ དཱིཔེཏི, **ཨཱབྷིཛྫཱནཱ ཨཱབྷིལཀྐྷིཏཱ**ཏི ཨེཏྲ ཀྲྀཙཡཱཀྲཱཙཀིརིཡཱནཾ སུཡུཀཏཏཱཔིསེསཾ, **ཨཱབྷིཀྐཾཏྟཱཏི** ཨེཏྲ གཱཏྟཡཱ ཨཱབྷིཀཏྟཾ ཕིསིཏྲཏཏྟཾ ཡུཏྟཾ གིརིཡཱཕིསེསཀཱཏྟ ཨུཔསཀྲཱམ། **ཨཱབྷིརཱུཔཱ ཨཱབྷིཕིནཡེ**ཏི པན ཕུཏྟེཏྟཔརིཀྐྲིཏྟིསུ རཱུཔཕིནཡེསུ **ཨཱབྷི**-སདྡེ པཕཏྟཏྟིཏི གཱཐམེཏཾ ཡུཛྫཏི ? ཕུཏྟཏཔརིཀྐྲྀཏྟཱཀིརིཡཱཏྟིཔཏོ, ཏཏི ཙ གིརིཡཱཏི རཱུཔཕིནཡཱནཾ ཡུཛྫཏྟཱ། ཨེཏྲ ཏི ཨཏིམཱཡཱཏྟིསུ ཨཏི-སདྡེ ཕིཡ, ཨཱབྷི-སདྡེ ཡཐཱ སཀ ཀྲིཡཱནེན གིརིཡཾ ཕཏྟིཏི ཨཱབྷིརཱུཔཨཱབྷིཕིནཡ-སཏྟ སིཏྟཱ, ཨིམཾ ཨཱབྷིཏྟམྨསཏྟེ ཨཱབྷི-སདྡེ སཀ ཀྲཱཏྟནེན ཕུཏྟཱིཡཱདིཀིརིཡཾ དཱིཔེཏྟིཏི ཨཡམཏྲྀ དསྶིཏོཏི དཊྛབྦཾ།

ན྄ླཔནྣཔཪཏཔྲྟིཀེ **ཕྲྟིམཧྟྱེཔི ཧཱམྶ ཕྟཱ། ཨཱཪམྦྷཊཱིཊཱིཀེ** ཨཱཪམྦྷཊསམྤཡུཏྟཀཱམྶཏཱཪཔའེཔཏཱཊཱིཀེ། **ཨཔྲིསིཋྛཀེ** ཨཛྷམཛྷཔྲིསིཋྛེསུ པྲིནཡསྱཏྟཱིཀེཧྨེསུ ཨཔྲིསིཋྛཾ སམྦྷཾ། ཏཾ པེཏཀཱསཏྟཀེ ཨཪྠོ། **ཡཐཱཕུཏྟེནཱཏི** "ཨེཔཾ ཏུཔེཏྟཏྟེནཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཕྲཏྟཔྱཱཀཱཪེན།

ཀཱཋེདབྦྷཾ ཨཏྠཾ དེསཀཱཡཏྟེན ཨཱཙྪདེཔིཏྟེནཱ ཨཏིསཛྫཾ པཔཉྩཾ **དེསནཱ།** སཱསེདབྦཡུཏྟཱལཀཱཏེན ཡཐཱཔཏྟཱདིསཱསེདབྦཱཔེན ཨཏུསཱསནཾ པྲིནཡནཾ **སཱསནཾ།** ཀཱཋེདབྦཱ སཾཔཏཱསཾཔཏཱདིཡོ ཨཏྠཱ ཀཐཾ ཕཙྪནཔའེཔཏྟཏྟཱཀཱཪཾ **ཀཐཱ།** ཀཐཱིཡཏི ཕཱ ཨེཏྟཱཏི **ཀཐཱ།** སཾཔཏཱསཾཔཏཱཪཱ ཀཐཱ **སཾཔཏཱསཾཔཏཱཪཀཐཱ།** ཨེས ནཡོ ཨིཏརེསུཔི། **ཐྱེད**-སརྡྡ ཕྱིསྶཾ ཕྱིསྶཾ ཡོཛེདབྦཾ "དེསནཱཐྱེདཾ སཱསནཐྱེདཾ ཀཐཱཐྱེདཉྩ ཡཐཱརཧཾ པཪིདཱིཔཡེ"ཏི། **ཐྱེདཀེ** ཙ ནཱནཏྟཀེ ཨཪྠོ། སིཀྑཱ ཙ པཧཱནཱནི ཙ གམྦྷཱིརཱཔཱཝོ ཙ

སིཀྑཱཔཧཱནགམྦྷཱིརཱཔཱཝཾ, ཏཉྩ པཪིདཱིཔཡེ། ཨེཏྠ **ཡཐཱཏི** ཡུཔཱཪམྦྷཱཎེསྶཱརཏྠམྨཱགོསཪཱཔཏཏེཏུཔརིཡཱཡུཏྟཾ སུཕྱཏེཔཏྟེ ཏུཕྱཏེཔཏྟཱཏི ཨེཏེཏི པཀཱརེཏི། ཡཱཏཾ པཏེཏྟུཾ ཨཱརཏྟཱིཏི

ཡཱཏརཏྟཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ། ཕོདྡཪཔརམཏྟཏསྶི སཏྟཱཔཏྟཾ ཡཱཏ **ཡཱཏཾཏཏྟཾཏཏྟཱཏི།** ཨིཏྟཾ པཪིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཙྩུཏྟཔཏྟཾ** སེཡྻསཱཀཱཏཡོ། **ཨཏྠཏྟཱསཡོ** ཡཱསཡོཝ ཨཏྠཏྟ ཏེཏྟི, ཏཾཏཏྟཱ ཕྱཏྟཏྟེཏཾ –

"སཱསྶཏུཏྠཱནདིཏྟི ཙ, ཁཏྟི ཙོཡཏུལོམིཀཱ།

ཡཐཱཏྟཏཏྟ ཡཾ ཏཱཏཾ, ཨེཏཾ ཡཱསཡསཏྟིཏ"ཏྟི།། (ཕྱིསུདྡྷི. ཊཱི. ༡.༡༣༦)།

ཨཏུསཡཱ ཀཱམརཱགཏྠཏཱདིཏྟིཔའེཏྟཔྱིཊེཀིཏྟཱཏུཔིཏྟཱཔཐསེཏ སཏྟ ཨཏུཀཏྟ ཀིལེསཱ, ཨཏིཏྟ པཏྟཱཡཏྟཾ ཙ ཏསེཔ ཕྱཏྟཏྟི། ཏ ཏི ཀཱལཏྟེདེཏ ཧཱམྶཾ སབྦཱཔཏྟེཏྟོ

ཨཏྟིཏི། **ཙརིཡཱཏི** ཚ ཏྟུལཙརིཡཱ, ཨཏྠརཏྟེདེཏ ཨཏེཀཱཔྱིཏྟ, སཾསགྒཱཔཏྟཱསེཏ ཏིསཏྟཱ ཧོཏྟི། ཏི པཏ ཨཏྟེཏི **ཨསམྨོཧཏྟཏྟཪཏྟཏྟཏསྶུཏྟཏྟཏྟེཀཱཡཾ** ཕྱིཏྟགཏྟ དསྶིཏྟ, ཨཏྟིཀེཏི

ཏཏྟ ཀཱཏེདཏྟཱ། ཨཐ ཝཱ **ཙརིཡཱཏི** ཙརིཏཾ, ཏཾ སུཙརིཏདུཙྩརིཏཱཔཏྟེཏ ཏུཝིཏྟཾ། **ཨདྷིམུཏྟི** ཏྟམ སཏྟཏཾ ཕྱཏྟཔའེཙཡཱཔཏྟེཏ ཨཏྟིཏུཙི, སཱ ཏུཝིཏྟཱ ཧཱིནཔཎཱིཏཏྟེདེཏ།

ཏྟཏཕྱིཏཱིཏྟྟཱཀཏྟཔའཏྟ ཏིཔྱིསྶཏཏཏྟཔཏྟེཏ **"ཨཏཾ མཏྟ"ཏི སཏྟིརྟཾ།** མཏཏྟཾ སཾཔཏྟ **ཨསཾཔཏྟ།** ཕྲཏྟཾཨཪྠོ ཏི ཨཡཾམཱཀཱཪ ཡཐཱ "ཨསིཏྟཱ ཧཱམྶཱ"ཏི (ཏྟ. ས. ༡༡)།

ཏིསུཔི ཙཏྟེསུ ཨེཏི ཧཱམྶཏྠདེསཏྟ པཏཱིཔིཏྟཏི ཨེཏྠ ཏཏྟཨཪྠ ཏཏྟདེསཏྟ ཏཏྟཨཏྠཔའེཔིཏྟ ཙ ཏཏྟཔིསཡཱ ཏྟཏྟཏི ཕྱིཏཡཔེཏཀཱཏྟཾ ཨཏྠདེསཏྟཔའེཔིཏྟཏྟཏྟཪཏྟཔྱ

ཡུཏྟ, པེཏཀཱཏི པཏ ཏཏྟ ཡེཏྟཏི ཏིསཾ ཧཱམྶཏྟཏྟཪཏྟཔྱ ཀཐཾ ཡུཏྟཡུཏི? ཏཏྟསམུཏྟཡཏྟ ཨཔཡཔཏཏྟཡཱ ཨཱཏྟཏྟཪཏྟཔཏྟ། ཨཔཡཔཏྟ ཏི སམུཏྟཡོ ཨཱཏྟཏྟཪཏྟཔེཏ ཕྱཏྟཏི,

ཡཐཱ – "ཏྲཱཀྲཱ སྟྲྲཱ"ཏི། ཧཱམྶཏྟིཏཏྟ ཏུཡྻཱཀཏྟཔཏྟ ཏིཏི ཕྱིཏཡཏྟཡོ གཱམྦྷཱིརཏི ཕྱིཏཡཏྟིཏཏྟ ཙཏུབྦིདྷཾ གཱམྦྷཱིརཏྟཔྱ ཕྱཏྟ། ཏཐཱ ཧཱམྶཏྟཡོ ཨེཔ ཏུཡྻཱཀཏྟཏྟ གཱམྦྷཱིརཏྟ, ཏ

ཕྱིཏཡཏྟཡོཏི ཏ ཙོཏྟཏྟཏྟམིཏཾ སམུཡེཏ, ཕྱིསཡཕྱིསཡཕྱིཏྟུཡེཏ ཙ ཕྱིཏཡཏྟིཏཾཡེཔ གཱམྦྷཱིརཏྟཔཏྟ ཕྱཏྟཏྟ། ཧཱམྶོ ཏི ཕྱིཏཡཏྟཡོ, ཏིསཾ ཕྱིསཡོ ཨཪྠོ, ཧཱམྶཏྟཕྱིསཡཏྟ ཙ

དེསཏྟཔའེཔིཏྟཏྟཏི། ཏཐཱ པཏྟཔིཏྟཏྟ ཏུཀྑཱརཏྟཔཏྟ ཧཱམྶཏྟཏྟཾ, དེསཏྟཏྟཏཏྟ ཏུཀྑཱརཏྟཔཏྟ དེསཏྟཡ ཙ ཏུཡྻཱཀཏྟཔྱ པཱིདིཏཏྟ, པཏྟཔིཏྟཏྟ པཏ ཡུཔཏྟདིཏྟ ཨསཀྱཏྟཏཏྟཏྟ,

ཏཏྟཕྱིསཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཙ ཏུཀྑཱརཏྟཔཏྟ ཏུཡྻཱཀཏྟཏྟ པཱིདིཏཏྟ།

"ཏེཏུསྨིཾ ཏྟཏྟཾ ཧཱམྶཔཏྟིསམྦྷིདཱ"ཏི ཨེཏེཏ པཙྩཡེཏ ཧཱམྶཏྟ ཏེཏུཏྟཔྱ ཀཐཾ ཏྟཏྟབྦིཏི? **"ཧཱམྶཔཏྟིསམྦྷིདཱ"**ཏི ཨེཏྟཏྟ སམྨཱསཔཏྟཏྟ ཨཔཡཔཔཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

"ཏེཏུསྨིཾ ཏྟཏྟ"ཏི ཕྱཏྟཏཏྟ། "ཧཱམྶེ པཏྟིསམྦྷིདཱ"ཏི ཨེཏྠ ཏི "ཧཱམྶེ"ཏི ཨེཏཏྟ ཨཏྠཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏེཏུསྨི"ཏི ཕྱཏྟཾ, "པཏྟིསམྦྷིདཱ"ཏི ཨེཏཏྟ ཙ ཨཏྠཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟ"ཏི།

ཏཐཱ ཏེཏུཧཱམྶ-སདྡ ཨེཀཏྟ, ཏྟཏྟཔཏྟིསམྦྷིདཱ-སདྡ ཙཏི ཨིམམཏྠཾ པཏཏྟཏྟ ས྄ཏྟིཏྟ ཧཱམྶཏྟ ཏེཏུཏྟཔྱ, ཨཏྠཏྟ ཏེཏུཕལཏྟཔྱ ཙ ཨེཔམེཔ ཏཏྟབྦཾ།

ཡཐཱཧཱམྶཏི ཙཏྟ **ཧཱམྶ**-སདྡ ཏེཏུཾ ཏེཏུཕལཉྩ སབྦཾ སངྒཧཏི། སབྦཏྟཔཏྟཏྟ ཏེས, ཏ པཪིཡཏྟིཏེཏུཏྟཏྟཔཏྟཏྟ, ཏཐཱ **ཡཐཱཧཱམྶཏི** ཡོ ཡོ ཨཔྱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ,

ཏསྶཾ ཏསྶཏི ཨཪྠོ། ཧཱམྶཏྟཏྟཏྟཾ ཕྱ **ཡཐཱཧཱམྶཾ།** དེསཏྟཔི ཏི པཏྟཔིཏྟ ཕྱིཡ ཨཔྱིཔཏྟཏྟཏྟཔྱིསཡཔིཏྟཔཏྟཏྟ ཧཱམྶཏྟཏྟཏྟཾ པཔཏྟཏི, ཡཏྟ 'ཨཔྱིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔྱོ'ཏི ཕྱཏྟཏི།

ཧཱམྶཏྟཏྟཏྟཡོཏི ཨཏྠཏྟཏྟཏྟཀཱ ཨཔྱིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔྱོ, ཨེཏེཏ "ཏཏྟ ཧཱམྶཏྟཏྟཏྟཏྟཔྱཔི ཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཔའེཏྟསམྦྷིདཱ"ཏི (ཕྱིཏྟ. ༧༡༨) ཨེཏྠ ཕྱཏྟཾ སཏྟཔཏྟཧཱམྶཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏི,

སཏྟསཏྟཔཏྟ དེསཏྟཡཱ། ཏཐཱ ཏི ཏེཏྟཏྟིཔའེཏྟསམྦྷིདཱཡ པཪིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔྱ **པའེཏྟསམྦྷིདཱཕྱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** (ཕྱིཏྟ. ༧༡༩) ཕྱཏྟཏྟ། ཨཏྠཀཏྟཡཏྟ "ཏཾ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ཨཱཪམྦྷཾ

ཀཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ (ཕྱིཏྟ. ཨཏྠ. ༧༡༢) སཏྟཪམྦྷཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། "ཨིམསྨ ཨཏྠཏྟ ཨཡཾ སདྡོ ཕྱཏྟཏྟ"ཏི ཕཙྩཏཔཙྩཏྟཡེ ཕཔཏྟཔིཏྟ ཏཾཏཾཕཙྩཏྟཡ ཕྱིཏྟཕཏཕཏྟཏ པཕཏྟཏྟ

ཏེ སབྦེ དེཝཱཏི། "ཨནུལོམཔྤཊིལོམེན ཝཱ ཀཐན"ནྟི ཨེཏེན ཏསྶ ཏཏྠཝིབྷཏྟིཡཱ ཨགྒིལྱཱཡཾ ཀཐནཾ ཏསྶ པཙྩཡནསྶ པཝཏྟནཾ དསྶེཏི། "ཨགྒིཔྤཡོ"ཏི ཨེཏེན "དེཝཱཏི པཊྛཱནེ"ཏི ཨེཏཾ པཙྩཡཾ ཏཏྠཝིབྷཏྟིཡཱཡཾ སམྦནྡྷོ ཝུཏྟོ, ན ཏཔྤཝིསེསུཏྟཾ པཊྛཱནཾ སམྦནྡྷཱཏི དསྶེཏི།

ནནུ ཙ "ཏཏྲོ ཏཏྠཱ"ཏི ཨིམསྨིཾ པདེ ཏཏྠསྶ སཏྟསམཱསཏྠཾ ཏཏྠདེཝཱནཾ པིསེསོ ན སིཡཱཏི? ན, ཏེསཾ ཏེསཾ ཨཏྠཱནཾ བོདྷཀཱབྷཱཝེན ཝུཏྟོ, ཨུཔཱཡཏཏྠདིཔྤསེན ཙ པུབྦེ པཔཉྩཱཔིཏོ སཏྟཔྤཀཏྟོ ཏཏྲོ, པཏྟཾ པརེསཾ ཨཔྤཝོཏྟཀཏྠཾ པཔཉྩིཏོ ཏདཏྠཔྤཀཱསཀོ སདྡོ དེཝཱཏི། ཨཐ ཝཱ ཡཐཱཝུཏྟསདྡསམྦནྡྷཔཀོ ཙིཏྟུཔྤཏྟོ དེཝཱ, སུསམྦུདྡྷཔྤོ པིཡཱ། "པཙྩཡནསྶ པཝཏྟན"ནྟི ཙ ཡཐཱཝུཏྟཙིཏྟུཔྤཏྟཔྤསེན ཝུཏྟཾ། སོ ཧི པཙྩཡཾ པཝཏྟེཏི, ཏཏྠ ཏེན པཝཏྟིཡཏི དེསིཡཏི། "སོ ཙ ལོཀིཡལོཀུཏྟརོ"ཏི ཨིམཱཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཧིསམཡཾ ཡེན པཀཱརེན ཨཱཧིསམེཏི, ཡཾ ཨཱཧིསམེཏི, ཡོ ཙ ཏསྶ སམྦནྡྷོ, ཏེཏི དྷཱཏེ ཀཱཏུཾ "པིསཡཏོ ཨསམྦོདྷཏོ ཙ ཨཏྠཱནུཏྟཡཾ ཏཏྠེསུ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཏེ པིསཡཏོ ཨཏྠཱདིཨནུཏྟཡཾ ཏཏྠཱདིསུ ཨཔྤཝོཏྠ ཨཔྤིཊྛཱདིཏཏྠསམྦནྡྷིཨཏྠདཏྠཔྤཀཱསཀཱཏཱནཾ ལོཀིཡོ ཨཱཧིསམཡོ, ཨསམྦོདྷཏོ ཨཏྠཱདིཨནུཏྟཡཾ ཏཏྠཱདིསུ ཨཔྤཝོཏྠ ནིབྦཱནཱརམྨཎཾ མགྒཱསམྤཡུཏྟཾ ཡཐཱཝུཏྟཏཏྠཱཏྠཔཙྩཏྟཱདིསུ སམྨོཧཔིདྷཾསནཾ ལོཀུཏྟརོ ཨཱཧིསམཡོཏི། ཨཱཧིསམཡཏོ ཨཔྤཱིཏི པཊིཝེདྷོཏཾ དསྶེཏི "ཏེསཾ ཏེསཾ ཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ།
"པཊིཝེདྷཏཾ པཊིཝེདྷོ"ཏི ཨིམིནཱ ཏེ པཙྩཡཏྠེན ཨཱཧིསམཡོ, "པཊིཝེདྷཱཡཏེཏི པཊིཝེདྷོ"ཏི ཨིམིནཱ ཏཾཏཾཏཏྠཱདིཏཏྠཱཏཾ ཨཔྤིཡཔཊིཝེདྷོ ཙ "པཊིཝེདྷོ"ཏི ཝུཏྟོཏི།

ཡཐཱཝུཏྟེཏི ཏཏྠཱདཱིཏི པཊིཝཱཏཾ གམྦྷཱིརཏཱཡཾ དསྶེཏུཾ "ཨེདཱཝི ཡསྨཱ ཨེཏེསུ པཊིཝེདྷེསུ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཡོ ཙེཏྠཱཏི ཨེཏེསུ ཏཾཏཾཔཊིཝེདྷཱདིསུ ཏཏྠཱདིསུ ཡོ པཊིཝེདྷོ, ཨེཏེསུ ཙ པཊིཝེདྷེསུ ཏེསཾ ཏེསཾ ཏཏྠཱཏཾ ཡོ ཨཔྤིཡཔཊིཝེདྷོཏི ཡཐཱཝིཏྠཾ། དུཀྑོགཱཧཏྟཱ ཙ ཨཔྤིཡཱསམྦནྡྷཾ ཏཏྠཏྠཾ དུཔྤཊིཝིཛྫྷནཏྟཱ, ཏེསཾ པཙྩཡནྟཾ དུཀྑཱསམྦྷཱཏཾ ཏཾདེསནཱཡ, པཊིཝེདྷནསམྦནྡྷཾ པཊིཝེདྷཾ ཨུཔྤཏྟིཝསེན ཨཝཱཀཱསཾ ཨལབྷཏྟཱ, ཨཔྤཱིཡཏྟཱསམྦནྡྷཾ པཊིཝེདྷཾ དུཔྤིཊྛཱཡཏཱཡ ཨེཏཱ པཱཏིཏྟཱ།

ཡཏྠེ ཡཾ པརིཡཏྟིདུཀྑཏཾ སམྦནྡྷཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྠཏི** བྷཱསིཏཏྠཾ, པཡོཛནཏྠཏཱ། **ན ཨུཔཔརིཀྑཏི**ཏི ན པིཝཱརེཏི། **ན ནིཛ྄ཛྷཱནཾ ཁམནྟཱི**ཏི ནིཛྫྷཱནཔཉྙཾ ནཀྑམཏི, ནིཛྫྷཱཡིཏྭཱ པཉྩཡ དིསྭཱ རོཙེཏྭཱ གཧེཏྭཱ ན ཛཱནཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏཱིཏི** ཨིམཾ ཨེཏཱཡ པརིཡཏྟིཡཱ། **ཝཱདཔྤམོཀྑཱནིསཾསཱ** ཨཏྠཱཡ ཨུཔཱརཾ པརེཏཾ ཨུཔཱརཾ པིཏཔྤཏྟཱནཾ ནིགྒཧཏྠཾ པམོཀྑཔྤཡོཛནཱ ཏུཏཱ ཏཾ པརིཡཱཔུཎཏི, **ཝཱདཔྤམོཀྑཱ** ཝཱ ནིཏྠཔམོཀྑཱ། **ཡསྶ ཙཏྠཱཡཱ**ཏི ཡསྶ ཙ སཱིལཱདིཔཱུརཎསྶ ཨནུཔཱདཱཝིམོཀྑསྶ ཝཱ ཨཏྠཱཡ **ཏཾ པརིཡཱཔུཎཏི** ཏཱཡེཝ པརིཡཱཔུཎཏི ཨཏྠཱཡ། **ཨཏྠཏི** ཨཏྠཾ ཏཾསྶཾ། **ཏཱཝཱཏྠཾ** ན ཨཱནུབྷཝནྟི། ཏེསཾ ཏེ ཏཾསྶ དུཀྑཏིཏཾ ཨུཔཱརམྦྷཱཏདིཝཱདཔྤམོཀྑཱནིསཾསཱདིཧེཏུཏཱཡཏྟཱ **ཏྟིགྒཧཏཾ ཨཏྠིཏཾ དུཀྑཱཡ སཾཝཏྟཏི**། ཨལགདྡཱུཔམཱ ཏཱཡ ཨལགདྡཱུཔམཱ, ཨལགདྡཱུཔམཱ པིཡ ཨལགདྡཱུཔམཱ, ཏཾསཱརཏཱཏཏྠཱཡཱ། ཨཏྠཔྤཏྟིཏཱ ཨཏྠཔཱིཏྟཱ ཨལགདྡཱུཔམཾ ཝཏྟཾ པརིཡཏྟི **ཨལགདྡཱུཔམཱཔརིཡཏྟི**།

"**ཏཾསཱཡཱི**"ཏི ཨཔྤཏྟཱནཾ ཝཏྟཏཾཏཾ ཀཐཱིཡཔྤཝཏྟཏཾཝཱདིཏཱ ཨཔྤཾ པཙྩཡཔྤཝཏྟཾ སཾཝཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཡཐཱཧཱ** (སཾ. ༡༢) ཏེ དེཝཱ པཊིཔཏྟཱ པཊིཔཏྟཱ།
ཏཧིཡེ པན "**ཏཾསཱཡཱི**"ཏི ཨཔྤཏྟཱནཾ ཙཏྟཱ པཊིཔཏྟཱ ཨཔྤིཡཔཏྟཱ ཀཱཏཾ, ན ཏེ པཊིཔཏྟི། ཏུ ཏེ ཀཐཾ ཨཔྤིཡཔཏྟཾ ཨཏྠཱཏཏྟཱ སུཏྟེ པཊིཔཏྟ ཡཝུཏྟཾ།

ཝུཏྟཱཏིཾ ཏཏྠཱ, "ཏཐཱཏཾ ཏཱཀཱཡཏྟ ཏཾསཾ ཏེཀེཏཾ ཨུཏྟཏྟཱཏི, ཡཐཱ ཏཱཏཱིཏཾ པིཏྟཾ སཾཏྟཡཱཏི ཀཾསཱཏི ཨཏཏྟ"ཏིཨུཏྟཾ (མ॰ ནི॰ ༡.༣༩༨)། **ཏཾསུཏྟཾཏཱ**
ཏཾསཱཏྟཱཡཱཔཏྟཾ, "ཙཏྟཱཔཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏེཏཾ, ཏཱཡཾ ཙཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཏེཏཾ, ཏཾ ཙཏྟཾ ཨཏྟཾཏཾ"ཏི ཙ ཨེཝམཱདི། **ཏེསཾ** ཏེསཾ པཏྟཱཏཾ།

ཨེཏྟཏི ཨེཏཾ བུདྡྷཝཙནཾ། ཨཏྟཱཏཱཧཾ **ཨཏུལོམིཀཾ**། ཨཏུལོམིཀཾ ཨེཏཾ པཏྟཱཏཾ "**ཀཱཏྟ པཏཾ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨེཀཾཀཱཡཏྟི** ཨེཀཱཏཾཏཾ། པཊྛཱཀ ཏཏྟཱཀ
ཙ ཁཏྟཡཾ, ཏེསཾ ཏེཔྤཱཏཾ **པཊྛཱཀཾཀཱཡ ཏཏྟཱཀཾཀཱཡ** ཙ།

ཏཔྤཏྟིཏཾ ཨེཏྟ ཀཱཾ ཏཔྤཏྟིཏཾ? སཱཀཱཏཱཏཾ སུཏྟཾ ཀཱཏཾ, ཏཱཏཱཏཱཏཾ སུཏྟཾ ཏཱཏཱཏཾ, ཏཏྟཱཡཏྟཾ སུཏྟཾ ཨུཏྟཱཏཱིཏཾ ཏཾཏཾ, ཡཾ སུཏྟཾ
སིཡཱ, མཏྟཡཱཏྟཏཾ (ཏ॰ ཝཾ॰ ༥.༢; སུ॰ ནི॰ ༢༢༥) སུཏྟཾ ཏ སིཡཱ, ཀཏྟཏཾ, ཏཾཏཾ ཏཱཡ, ཀཱཏཾ ཝཱ སིཡཱ, སཱཀཱཏཾ,
སཱཀཱཏཱཏཾ ཏཱཡ, ཏཏྟ ཨུཏྟཾཏཾ སཱཀཱཏཾཏཾ? ཏུཏྟཾ –

"སུཏྟཾ སཏྟཾཏཾ, ཏིཏཾཏཾ པཏྟཾ།

སཉིམིཏྟཱ ཉིརུཥྚྭཱ སཏཏྭཏྱེན ཏུཥྚོ”༎ (སཱརཏྠ༌ ཊཱི༌ ༡.པཋམམཧཱསཾགཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ)།

སབྦཉྙུཔི ཏི བུདྡྷཔཙྩཀཱནཾ **སུདྡྷི** ཨཔཾ **སུམཙྪུཔིཏི།** ཏེནེཝཱཧ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀཙྩཱནོ ནེཏྟིཡཾ — “ནཔིཏྟསུཏྟཏྟཔརིཡཱཡེཏྟི”ཏི (ནེཏྟི༌ སངྒཧཝཱར)། “ཨེཏྟཀཾ ཏསྶ བྷགཝཏོ སུཏྟཱགཏཾ སུཏྟཔརིཡཱཔནྣཾ (པེཊཀོ༌ ༢༥༥, ༡༢༨༢), སཀལམྤི པཉྩསུཏྟནྟེཏི”ཏི (སཾ༌ ས༌ ཨཊྛ༌ ཉིདཱནཀཐཱ; ཀཐཱ༌ ཨཊྛ༌ ཉིདཱནཀཐཱ) ཨེཏྠམྤི ཙ ཨེཏྠ ཨཏྠྭཱ སུཏྟཀཾ།

ཕྲིསེསཕྲིཏྟཔོ པར སཉིམིཏྟཱ ཏཏེཀཱདེསེསུ གཱཧྱཏཔོ ཕྲིསེསཕྲིཏྟཔོ ཏེན ཏེན ཉིམིཏྟེན པཏིཊྛིཏོ། ཏཐཱ ཧི གཱཧྱཱསྨཱ སཀཱུཔཀཱཏཾ ཏབྦུཔཉིམིཏྟཾ། ལོཀཱཔི ཧི སསིལོཀཱ སཀཱུཔཀཱ (ཉེཏྟི༌ ཨཊྛ༌ ༡༣) ཏུཏྟིཡཀཱཏྟཱ ‘གཱཧྱ’ཏི པཉཏྟི། ཀཱུཏྟཕྲིཀཏེ པན སཏི པུཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཕྲིསྶཱུཏྟཏྟཔོ ཕྲེཛྫཱཀཱརཎསྨཱ ཏབྦུཔཉིམིཏྟཾ། པུཏྟཕྲིསྶཱུཏྟཏྟི ‘ཏྟཱཀཱརཎ’ཏི པུཔྥཏི, ཏྟཱཀཱརཎམེཔ ཕྲེཛྫཱཀཱརཎཾ། ཨེཝཾ སཏྟེ སཀཱུཔཀཱཏྟཉྙེཔི པུཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཕྲིསྶཱུཏྟཔསེན པཔཏྟཾ ཕྲེཛྫཱཀཱརཎཏྟཔོ ཨཱཡཔཏྟིཏི? ཏཱཡཔཏྟི, གཱཧྱཏིསཛྫཾ ཨཊྛཱཀཱསཏྟཔཏྟ, ‘ཀཱུཏྟཕྲིཀཏེ སཏྟི’ཏི ཕྲིསེསིཏཏྟ ཙ། ཏཐཱ ཧི ཏྟཱཔཏྟཏྟིསུ ཀེཔལཾ ཀཱུཏྟཔཏྟེསུ, སཀཱུཔཀཱཏྟེཔི སོམཏྟཱཏྟཏྟམཡིཀཱཀཱུཏྟཡུཏྟེསུ,

‘ཡུཏྟཏྟེཏ’ཏྟིཡཱཏིཔཙྩཏྟཔཏྟཏྟེསུ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟིསཾཡུཏྟེསུ ཙ སུཏྟཕྲིསེསེསུ ཡཏྟཀཱམཾ ཀཱུཏྟཡུཏྟཏྟཨིཏིཡུཏྟཀཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཊྛིཏ, ཏཐཱ སཏིཔི ཀཱུཏྟཔཏྟཏྟཔི ཏྟཱཀཱཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟུ ཏྟཏྟིསུ ཙརིཡུཏྟཏྟཔཏྟཀཱསཀིསུ ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ, སཏིཔི པཏྟཕྲིསྶཱུཏྟཏྟཔི, སཀཱུཔཀཱཏྟི ཙ ཀིསུཏྟི སུཏྟཏྟེསུ ཕྲེཏྟཱ ལཏྟཔཏྟཏྟ ཕྲེཏྟཱཏྟཏྟ པཏིཊྛིཏྟཏྟི ཨེཝཾ ཏེན ཏེན སཀཱུཔཀཱཏྟཏྟ ཉིམིཏྟེན ཏེསུ ཏེསུ སུཏྟཕྲིསེསེསུ གཱཧྱཏིསཛྫ པཏིཊྛིཏྟཏྟི ཕྲིསེསཕྲིཏྟཔོ སུཏྟཏྟོ པར གཱཧྱཏཔོ། ཡཾ པནེཏྟ གཱཧྱཏྟཏིཉིམིཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ སུཏྟཏྟཾ ཕྲིསེསཏྟཔཏྟཏྟཏྟ སུམཙྪཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏུ ཙ སཀཱུཔཀཱ སུཏྟཾ གཱཧྱཾ, ཉེཏྟཱུཔཀཱ སུཏྟཾ ཕྲེཛྫཱཀཱརཎཏྟི སུཏྟཏྟ ཏ སམྤྲཡཏྟཏྟི ཙོཏྟཏྟ ཏཏཔཏྟཏྟ པཏྟི? ཏ ཏཏཔཏྟཏྟ, སོཏྟཏྟཏྟ། སོཏྟཏྟཏྟ པུཏྟ ཀཱུཏྟཕྲིཀཏེ སཏི པུཏྟཕྲིསྶཱུཏྟཏྟཔོ ཕྲེཛྫཱཀཱརཎསྨཱ ཏབྦུཔཉིམིཏྟཏྟི།

ཡཏྟ པུཏྟཾ — “ཀཱུཏྟཏྟཔཏྟ མཏྟཱལཡུཏྟཏྟཏྟཾ (ཐེ༌ པུ༌ ༥.༡, ༢, ༣) སུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ སིཡུ”ཏི, ཏཾ ཏ, **ཉིརུཥྚྭཱ།** ཉིརུཥྚོ ཏི མཏྟཱལཡུཏྟཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟཔཏྟ། ཏ ཏི ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟ ཕྲིཡ ཀཱུཏྟཏྟཔཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཨཐ ཁོ སུཏྟཏྟཔཏྟ། ཏེནཱཧ ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ “སུཏྟཏྟམཀཱ”ཏི ཏྟམཀཱཏྟཏྟ ཀཏཾ། ཡཏྟ པན པུཏྟཾ —

“སཀཱུཔཀཱཏྟ གཱཧྱཏྟཏྟཏྟ སིཡུ”ཏི, ཏཏཔི ཏབྦི, ཡསྨཱ **སཏཏྟཏྟེན།** སཏ ཀཱུཏྟཏྟི ཏི སཀཱུཔཀཱ། སཏཏྟཔོ ཏྟམ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏོཏི, ཏ ཙ མཏྟཱལཡུཏྟཏྟཏྟེསུ ཀཱུཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀོཏྟ སུཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, པོ ‘སཏ ཀཱུཏྟཏྟཏྟ’ཏི ཡུཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཙ སཏྟཏྟཔོ ཏྟམ ཀོཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཡཏཔི ཡུཏྟཾ — “ཨུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཀཱུཔཀཱཏྟཏྟཏྟཾ

གཱཧྱཏྟཏྟཏྟ སིཡུ”ཏི ཏཏཔི ཏ, ཨཏྟཏྟ། ཨཏྟ ཨིཏ ཏི ཏྟ ཀཱུཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟ ཏ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཱཧྱཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཾ སུཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ།

“ཨཡཾ ཏྟཏྟ…པེ…. ཨཡཾ ཕྲིཏཔོ, ཨིམྨཏི ཙཏུཏྟསྶཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི བུདྡྷཔཙྩཾ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཔཏྟཔཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ པཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨིམཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཙམམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, **“ཨིཔམིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ”**ཏིཡུཏྟཏྟ།

ཉིདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ ཉིཊྛིཏཱ།

༡. བྲཧྨཱཪྤཎཡསུཏྤཥཊྐཏཱ

པརིབྲཱཛཀཱཀཱཤྟཀཔཥྚཀཏཱ

ཨེཥཾ པཙམམཧཱསཀྲིཏིཾ དསྶེཧཱ ཡདཐཾ སཱ ཨིཧ དསྶེཧ, ཨིདཱནི ཧཾ ནེགམནཔཐསེན དསྶེཏུ **"ཨེམིསྶཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ།

༡. ཨིཧཱཔཐཱ ཙ བྲཧྨཱཪྤཎསྶ ས྄ཱཧཱརཏཾ བཱཧིརནིདཱནཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨབྦྷནྟརནིདཱནཾ སཾཔཐྐེཏུ **"ཏཐཱ ཨེཔ"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཁྭཱ ཙཏི ཨཱཀཱརེཏི སཾཔཐྐཏཱ ཀཱཧཱཐཱ སམྤཏྐཏྟཾ པདཏཾ པདཡིཧྨཱགཏཾ པདཐཱཏཾ ཨནུཡོགཏཾ པརིཧཱརཏཾ ཐཱཏི། ཏཐཱ **སམྤཏྟཱ** ནཱམ དེསནཱསམྤཏྟཱི། ཡཾ ལོཀེཡཱ "ཨུསྨཱཀྲཱཏཾ"ཏི ཕདཏྟི། སོ པན ཡཱཡོཡཱ ནིདཱནཡཱཡོཕསེན, ནིདཱནཡཱཡོཡཱ པན སཀྲིཏིཕསེན ཕེདིཏབྦཾཏི པཙམམཧཱསཀྲིཏིཾ དསྶེཏྭེན ནིདཱནཡཱཡོཡཱ སམྤཏྟཱསྶ དསྶིཏཏྲ པདཱདིཕསེན སཾཔཐྐཏཾ གཱརཾཏྲ **"ཨེཔཏྟི ནིཡཱཏཔད"**ཏྱཱདིམཱཧ། **"མཏིཨཱདིནྣི"**ཏི ཨིཧ ཨཏྟཱ-སདྡ-ཙ-སདྡཾ ནིཡཱཏཔདཱནཾ, ཕཏྟཾ, ན ཁཱ ཕཏྟཾ ཏིསཾ ནཡཀྐཏཙེན གཏིཏཱ, ཏདཕསིཏྟཾ ཨཱཔཏེ-སདྡཾ ཨཱདི-སདྡེན སངྒཧཏཾ། **"པདཡིཧྨཱགོ"**ཏི པདཾ ཡིསེསོ, ན པན པདཡིཧྨཱཏཾ། ཨཐ ཁྭཱ པདཱནི ཙ པདཡིཧྨཱགོ ཙ **པདཡིཧྨཱགོ,** པདཡིཧྨཱཏཾ ཙ པདཡིཧྨཱགོ ཙ **པདཡིཧྨཱགོ**ཏི ཁྭཱ ཨེཀསེསཔཐསེན པདཔདཡིཧྨཱཏཱཡི པདཡིཧྨཱག སདྡེན ཝུཏྟཱཏི ཡེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ པདཡིཧྨཱཏཾ **"ཧྲིཀྲུཏཾ སཏྟཱ"**ཏིཨཱདིཧྲེདེསུ པདེསུ དཊྛབྦཾ།

ཨཐཱཏཱཏི པདཐཱཏཾ། ཧཾ པན པདཐཾ ཨཏྠུཏྟརཀཱམེན པཙམཾ ཨེཔཾ-སདྡསྶ དསྶེཏྟ **"ཨེཔཾསདྡོ ཏཱསྶ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨཔཏྟརཏྠཱཏི** ཨིཧ **ཨཱདི**-སདྡེན ཨིདམཐཱཔུཙྪཱཔརིམཱཏྟཱདིཨཏྠཱཾ སངྒཧཏཾ ཏཐཱཏྟཾ། ཏཐཱ ཧི "ཨེཔཾགཏཱནི, ཨེཔཾཡིཏྟཾ, ཨེཔམཱཀཱརོ"ཏིཨཱདིསུ ཨིདཾ-སདྡསྶ ཨཏྠེ ཨེཔཾ-སདྡོ། གཏ-སདྡོ ཧི པཀཱརཔརིཡཱཡོ, ཏཐཱ ཡིཧཱཀཱར-སདྡ ཙ། ཏཐཱ ཧི ཡིཧཡུཏྟགཏ-སདྡེ ལོཀེཡཱ པཀཱརཏྟེ ཕདཏྟི། "ཨེཔཾ ཏུ ཁོ, ཏ ཏུ ཁོ, གེཾ ཏུ ཁོ, གཐཾ ཏུ ཁོ"ཏི, "ཨེཔཾ སུ ཏེ སུཧཱཏཱ སུཡིཡིཏྟཱ གཡིཏྟཀེསམསྶཱུ, ཨཱམུཏྟམཱཎིཀུཎྜལཱ ཡོདཱཏཔཏྠཔསནཱ པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧི སམཡིཏྟཱ སམངྒཱིབྷཱུཏཱ པརིཙཱརེནྟི, སེཡྻཐཱཔི ཏྭཾ ཨེཏརཧི སཱཙརིཡཀོཏི? ནོ ཧིདཾ བྷོ གོཏམཱ"ཏི ཙ ཨཱདིསུ པུཙྪཱཡཾ། "ཨེཔཾ ལཧུཔརིཝཏྟཾ, ཨེཔཾ ཨཱཡུཔརིཡནྟོ"ཏི ཙ ཨཱདིསུ པརིམཱཎེ། ནནུ ཙ "ཨེཔཾ ཏུ ཁོ, ཨེཔཾ སུ ཏེ, ཨེཔཾ ཨཱཡུཔརིཡནྟོ"ཏི ཨིཧཱ ཨེཔཾ-སདྡེན པུཙྪནཱཀཱརཔརིམཱཎཱཀཱརཱནཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཀཱརཏྠོ ཨེཝ ཨེཔཾ-སདྡོ ཏི? ན, ཡིསེསསབྦྷཱཝཏོ། ཨཱཀཱརམཏྟཝཱཙཀོ ཧེཏྠ ཨཱཀཱརཏྠོཏི ཨདྷིཔྤེཏོ, ཡཐཱ "ཨེཔཾ བྱཁོཏིཨཱདིསུ པན ན ཨཱཀཱརཡིསེསམཏྟཝཱཙཀོ ཨེཔཾཏུ གཏྟཱ "ཨེཔཾ བྱཏྟ མཉྫུན"ཏིཨཱདིནེ ཨུཔམཱདིསུ ཨུཔཏྟརཏྠཏེ ཨུཔཔཀྐཏེ ནོཏྟི། ཏཐཱ ཏི "ཡཐཱཔི...པེ...ཝཎྚུ"ཏྟི? ཨིཧཱ པུཔྥརཱསིམྷཱ ཀཡིརཱ མཱལཱགུཎེ བཧཱུ, ཨེཝཾ ཛཱཏེན མཙྩེན ཀཏྟབྦཾ ཀུསལཾ བཧུནྟིཨཱདིསུ ཨུཔམཱཡཾ། ཨེཝཾ ཨིམིནཱ ཨཱཀཱརེན ཨབྷིཀྐམིཏབྦཾ པཊིཀྐམིཏབྦཾ ཨཱལོཀིཏབྦཾ ཝིལོཀིཏབྦཾ སམིཉྫིཏབྦཾ པསཱརེཏབྦནྟིཨཱདིསུ ཨུཔདེསེ། ཨེཝམེཏཾ བྷགཝཱ, ཨེཝམེཏཾ སུགཏཱཏིཨཱདིསུ སམྤཧཾསནེ, ཏཱིསཾ ཨུཔམཱཀཱརཾ ཡཐཱ-སདྡེན ཨཱཝིཡཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཨེཔཾ-སདྡོ ཨུཔམཱཀཱརནིགམནཏྠཏྟི ཝཏྟུཾ ཡུཏྟཾ། སོ པན ཨུཔམཱཀཱརོ ནིཡམིཡམཱནོ ཨཏྠཏོ ཨུཔམཱཝ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **"ཨུཔམཱཡཾ ཨཱགཏོ"**ཏི།

ཏཐཱ **ཨེཔཾ** ཨིམིནཱ ཨཱཀཱརེན **"ཨབྷིཀྐམིཏབྦ"**ནྟིཨཱདིནཱ ཨུཔདེསིཡམཱནཱཡ སམཎཱཙཱརསམྤཏྟིཡཱ ཨཱཀཱརཱབྷཱསམྤཧེཏྟིཡཱ ཡོ ཏཐཱ ཨུཔདེསཱཀཱརོ, སོ ཨཏྠཏོ ཨུཔདེསོཡེཝཱཏི ཝུཏྟཾ **"ཨེཔཾ ཏེ...པེ... ཨུཔདེསེ"**ཏི། ཏཐཱ **ཨེཔམེཏཾ བྷགཝཱ, ཨེཔམེཏཾ སུགཏཱ**ཏི ཨིཧ ཙ བྷགཝཏཱ ཡཐཱཝུཏྟམཏྠཾ ཨཝིཔརཱིཏཏོ ཛཱནནྟེཧི ཀཏཾ ཏཐཱ སཾཝིཛྫམཱནགུཎཱནཾ པཀཱརེཧི ཧཾསནཾ ཨུདགྒཏཱཀརཎཾ **སམྤཧཾསནཾ,** ཡོ ཏཐཱ སམྤཧཾསནཱཀཱརོཏི ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨེཔམེཝཾ པཏྭཡཏྟི** ཨིཧ གརཧཎཱཀཱརོཏི ཡོཛེཏབྦཾ། སོ ཙ གརཧཎཱཀཱརོ "ཝསལཱི"ཏིཨཱདི ཁུཾསནསདྡསནྣིཧྣཱནཏོ ཨིཧ ཨེཔཾ-སདྡེན པཀཱསིཏོཏི ཝིཉྙཱཡཏི། ཡཐཱ ཙེཏྠ, ཨེཔཾ ཨུཔམཱཀཱརཱདཡོཔི ཨུཔམཱདིཔསེན ཝུཏྟཱཾ ཝུཏྟཱསཱིཨཱདིསདྡཱནཾ སནྣིདྷཱནཏོཏི དཊྛབྦཾ། **ཨེཔཾཙ པདེཧཱིཏི** "ཡཐཱཧཾ བྷནྟེ, ཨེཔཾ སམཎཾ ཨཱནནྡཾ བྷདེཧཱི"ཏི བྷདནཱཀཱརོ ཨིདཱནི ཝཏྟབྦོ ཨེཔཾ-སདྡེན ནིདསྶིཡཏཱིཏི ནིདསྶནཏྠོ ཝུཏྟོ། **ཨེཔཾ ནོ**ཏི ཨིདཱནི ཏིསཾ ཨཝུཏྟཱནཱཀཱརཱནཾ ཨཏིདཱུརཏྟཱ ཨཔཙྩཀྑཏྟཱ ཙ ཨཏྠཏོ ཨནུམཏིགྷཏཱཀཱརེན "སཾཝཏྟནྟི, ནོ ཝཱ, ཀཐཾ ཝོ ཨེཏྠ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟེ ཙ "ཨེཔཾ ནོ ཨེཏྠ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཏདཱཀཱརསཉྙིཏཾ ཨེཔཾ-སདྡེན ཝིསྶཏིཕྱཏིཡེ ཝིཉྙཱཡཏི, སོ པན ཏིསཾ སཉྙཾ ཨཏྠཏོ ཙཱཡ སཾཔཐཏྟཱཀཱརཾ ནིཡམིཡམཱནོ ཨཝདྷཱརཎཏྠོ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **"ཨེཔཾ ནོ ཨེཏྠ ཧོཏཱིཏི ཨཱདིསུ ཨཝདྷཱརཎེ"**ཏི། **ཨེཔཾ བྷནྟེཏི** པན སཉྙམེཝ སཱདྷཱུཏཾ སཔཐནམནསིཀཱར སཀྐེཡོཛཏེཏི ཧྲིཀྲུཏི ཨཏྠོ ཏཐཱ ཚིདྡཱཔསཱ པཊིཉྙཱཏཔསེན ཝུཏྟཏྟཱ ཨེཏྠ ཨེཔཾ-སདྡོ པཙཝནསམྤཊིཙྪནཏྠོ ཝུཏྟོ, ཏེན ཨེཔཾ བྷནྟེ, སཱདྷུ བྷནྟེ, སུཊྛུ བྷནྟེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ནྣནྣཡནིཕྲུཊཀྐེ ཨེཀཱཊྚནྣནྣཊྚཨཝླིཔླཱཨེཔཱིཎྞམྨཊྚཤླཱཊྚུ, ནཀྐིཡླཕཝླ ཏིཕུཀླཱལསྤིཏཔིཀྐིཡིཏཨཀླུསཏིསླཡོཙནསཀླཊྚུ ཡླ ཨླཊྚུཏིཀྐེཏཕཱསེན ནྣནྣཔིཊྚ ནཡླ ནྣནྣནཡླ, ནཡླ ཡླ པླཡོཀཏིཡོ, ཊྚ ཙ པཙྩིཀྐེཨནྡུཔཙྩིཀྐེཨླཏིཕཱསེན སཾཀེལེཝླཀེཡླཏིཡོཀེཡླཏིཏུཝླཡཔེམིསླཊྚཏིཕཱསེན ཀུསལླཏིཕཱསེན ཁཀླཏིཕཱསེན སཀླཀླཏིཕཱསེན སམཡཔིམྨཊྚཏིཕཱསེན ཚཔནླཏིཕཱསེན ཀུསལམྨུལླཏིཕཱསེན ཏིཀཔཝླནླཏིཕཱསེན ཙ ནྣནཕྲཀཱཏྟི ནྣནྣནཡླ, ཏིཏི ནིཕུཊཾ སཀྐསུཁུམཀྐེ ནྣནྣཡནིཕྲུཊཾ། ཨླསཡོཕ ཨཛྫླསཡོ, ཏི ཙ སམྨཊྚཏིཀྐེཏེན, ཏཝ ཙ ཨཕྲརཛྫཀླཊྚཏིཕཱསེན ཨནེཀླ, ཨཊྚཛྫླསཡླཏཡོ ཨེཕ ཡླ སམུཝླནཾ ཨུཕྲཊྚིཏིཏུ ཨེཏསླཏི **ཨནེཀཛྫླསཡསམུཝླནཾ། ཨཊྚཝྲཱུཙྪནསཕྲཀྐཀྐེ** ཨཊྚཝྲཱུཙྪནཔརིཕུཀྐཾ ཨུཔནེཏཝླཝླཕཏྟ, སཀླསནཔཀླསནཔིཕརཊཔིཝླཊྜནཨུཊྚཀླཀརཊཔཙྩིཀྐེཕཱསེན ཚཏི ཨཊྚཔཏིཏི, ཨཀླརཔཏཝྲཱུཙྪཀླརནིཏྟིཀྐེཏིཀྐེསཕཱསེན ཚཏི ཝྲཱུཙྪཏཔཏིཏི ཙ སམཀླཀཏཀྐེ ཡླ ཨཊྚ ཏཝྲཱུབ།

ཕིཕིཊླཡླཏེཀླརིཡཀྐེ ཨེཏྲ ཡླཏེཀླརིཡཔཏསླ ཕཙནཏྲཾ "པཏེཔཀླཏརཀཏྟ ཀླཀླཏིཀེལེསླཔནཡནཏྟ ཡླཏེཀླརིཡ"ཀྐེ ཕཏཀྐེ། ཀླཀཕཏྟ པན པཏེཔཀླ ཀླཀླཏཡོ ན སཀྐེ, ཡེ ཏརིཏཝླ། ཕུཕུཊྚཀླནསྤི ཕིཀཏྟུཔཀླིལེསེ ཨཝླཀུཊསམཀླཀཏི ཙེཀྐི ཏཏཔཏེཔཀླི ཨེཀྐིཕིཀྐཾ པཕཊྚཏི, ཏསླ ཏཝ པཕཊྚཡོཀླརེན ཙ ན སཀླ ཨེཀྐ "ཡླཏེཀླརིཡ"ཀྐེ ཕཊྚུ། སཙེ པན མཊྚཀླཏྟཀེཀསླ ཀླཀཕཏྟ ཕེནེཕླཀཱཊྚ ཙ ཀེལེསླ པཏེཔཀླ, ཏིསཾ ཏརཀཏྟ "ཡླཏེཀླརིཡ"ཀྐེ ཕུཊྚཾ, ཨེཕཾ སཏི ཡུཊྚམེཏཾ། ཨཐ ཡླ ཀླཀཕཏྟ ཙ སླསནསླ ཙ པཏེཔཀླ ཏིཊྲིཡླ, ཏིསཾ ཏརཀཏྟ **ཡླཏེཀླརིཡཾ།** ཏི ཏི ཏིཊྲིཏརཊཕཱསེན, ཏིཊྲིཕྲཀཱསནེ ཨསམཏྲཝླཕེན ཙ ཨེཀྐིཨླཏིསནླནུསླསནཏྟིཏི ཏརིཏཱ ཨཔནྟིཏཱ ཏོཀྐིཏི། "པཏྟི"ཏི ཡླ ཨཡཾ སཊྚ "པཀྐ"ཏི ཨེཏསླ ཨཊྚཾ ཝོཀྐིཏི "ཏསྨིཾ པཏེཔཕིཊྲསྨི, ཨཀྐོ ཨླཀཀྐི ཝླཀྐཀྐོ"ཏིཨླཏིསུ ཕིཡ, ཏསླ སམླཏིཏི ཙེཀྐི, ཕིཀཏྟུཔཀླིལེསེ ཙ ཀཏཀིཀྐེན པཀྐ ཏརིཏཝྲཾ པཕཊྚིཏཝྲཀྐེ པཏེཀླརིཡཾ, ཨཊྚནེ ཡླ ཨུཔཀླིལེསེསུ ཙཏུཝླཛྫཀླནམགྒཱཏི ཏརིཏེསུ པཀྐ ཏརཀཾ པཏེཀླརིཡཾ། ཨེཀྐིཨླཏིསནླནུསླསནེཡོ ཙ ཕིཀཏྟུཔཀླིལེསེན, ཀཏཀིཀྐེན ཙ སཊྚཏིཏཝྲཾ ཕུན པཕཊྚིཏཝླ, ཏརིཏེསུ ཙ ཨཊྚནེ ཨུཔཀླིལེསཏརཀཀྐེ ཏོཀྐིཏི པཏེཀླརིཡླནེ ཀླཕཀྐེ། པཏེཀླརིཡམེཕ **ཡླཏེཀླརིཡཾ།** པཏེཀླརིཡེ ཡླ ཨེཀྐིཨླཏིསནླནུསླསནེསམུཏླཡེ ཀླཕཾ ཨེཀཀཾ **"ཡླཏེཀླརིཡ"ཀྐེ** ཕུཊྚཏི། པཏེཀླརིཡཾ ཡླ ཙཏུཝླཛྫཀླནཾ མགྒཾ ཙ པཏེཔཀླཏརཀཏྟ, ཏཝ ཊྚཏཾ, ཏསྨིཾ ཡླ ནེམིཊྚཝླཏི, ཏཏྟ ཡླ ཨླཀཏཀྐེ **ཡླཏེཀླརིཡཾ།** ཏསླ པན ཨེཀྐིཨླཏིཀྐེཏེན ཕིསཡཀྐེཏེན ཙ པཙུཕིཊྚསླ ཀླཀཕཏྟ ཏིསནླཡ ལཝླསླནཊྚ ཨླཏ "ཕིཕིཊླཡླཏེཀླརིཡ"ཀྐེ།

ན ཨཙྪུཕླཏི ཀླཀཕཏྟ སམླུཏྲ སུཏྟཀླརཏྟ ན ཨཙྪུཕླཏི ཨཊྚ, ན པན ཀླཀཕཏྟ ཏིསིཏྟཀླརཏྟ། ཨཙེཀྐིཨླཕླཊླཝླཕླ ཏི ཀླཀཕཏྟ ཏིསནླ། ཨེཕཙྪ ཀཊྚ "སཝྲཕཀླརེན ཀོ སམཏྲ ཕིཙྪུཏུ"ཀྐེ ཨེཏཾ ཕཙནཾ སམཏྟིཏཾ ཏོཏི། ཀླརཊཔཝཡཏསླནཙྪ ན ཕིརཏུཛྫཀྐིཏི སུཏྟཀླཊྚཕིརཛྫཀྐནསླ ཨཀྐིཕིཏཊྚ། ན ཏེཏྲ ཨཊྚཀཎརཏྟཔརིཀླཏྟར ཏྭིཀྐཕྱི ཨཊྚཀླཾ ཨེཀཕིསཡཊྚ, ཨེཏརཕླ ཐེར ཀླཀཕཏྟ ཏིསནླཡ སཝྲཕླ པཏེཀླཏཀེ སམཏྲ ཨསམཏྲ ཋཏི ཨླཔཊྚེཨླཏི།

"ཡོ པར ན ཏོཏི, སོ ཨཊྚུ"ཏི ཨེཕཾ ཕུཊྚཡ ནེཡཀཛྫཀྐཊྚསཀླཊྚཡ སསཀྐཏིཡཾ ཕཊྚནཏྟ ཏིཕིཀྐེཔི མེ-སཊྚ ཀེཙྪུཔི ཨེཀསྨིཾཡེཕ ཨཏྲེ ཏིསྣཏི, ཀརཊསསྤྲཏླནསླམིནིཏྲེསཕཱསེན པན ཕིཛྫམླནཏྲེཏཾ སཀྐུཡླཏ **"མེ-སཊྚ ཏྲིསུ ཨཏྲེསུ ཏིསྣཏྲི"ཏི།**

ཀེཙྪུཔི ཨུཔསགྒ ཀེརིཡཾ ཕིསེསེཏི, ཛྫཏཀཀླཕཏྟ པན སཏིཔི ཏསྨིཾ སུཏ-སཊྚ ཨེཕ ཏཾ ཏམཏྲཾ ཨནུཕཏཏྟིཏི ཨནུཔསགྒསྣ སུཏ-སཊྚསྣ ཨཊྚུཀླརེ སཨུཔསགྒསྣ ཝཏཀཾ ན ཕིརཏུཛྫཀྐིཏི ཏསྣེཀྐེ **"སཨུཔསགྒ ཙ ཨནུཔསགྒ ཊླ"ཏི** ཨླཏ། **ཨསླཏི** སུཏ-སཊྚསྣ། ཀམླཝླཕསླཀྐནླནེ ཨེཀྐ སུཏ-སཊྚེ སམླཕཀྐིཏི ཕུཊྚཾ **"ཨུཔཊྚརིཏཀྐེ ཡླ ཨུཔཊྚརཊཀྐེ ཡླ ཨཊྚ"ཏི། མཡླཏི ཨཏྲེ སཏྲིཏི** ཡཏླ མེསཊྚསྣ ཀཊྚུཕཱསེན ཀརཊནེཏྲེསོ, ཏཏླཏི ཨཊྚ། **མསླཏི ཨཏྲེ སཏྲིཏི** ཡཏླ སམླཊྚཕཱསེན སླམིནིཏྲེསོ, ཏཏླ།

སུཏསཏྲསཀྐཊྚནེ པཡུཊྚེན ཨེཔཾསཊྚེན སཕཏནཀེརིཡླཛྫཏཀེན ཏླཔིཏཝཀྐེ ཕུཊྚཾ **"ཨེཕཀྐེ སོཏཔིཙྪཊྚཏིཔིཙྪཊྚཀེཏྟནེཏསྣན"ཀྐེ།** **ཨླཏི**-སཊྚེན སམྨུཏེཀྐཏཊྚཏིཾ པཙྩཏྲིཀཔིཙྪཊྚཾ ཏཏྲེཏིཏཙྪ མཏཏྲིཀཔིཙྪཊྚཾ ཀཏཀཾ ཕེཏིཏཝྲཾ། སཝྲིསྤི ཡླཀྐཾ ཨེཕཀླརཝླསཏིཏཏླ **"སུཏ"ཀྐེ** ཨེཏསླ སུཏཾ ཨེཡླཏི ཨཡམཏྲ ལཝླཏིཏི ཨླཏ **"ཨསླཕནཝླཕཔཏེཀླཔཏྟ"ཏི,** ཨེཏིན ཨཕཊྚརཊེན ནིཊྚཀཾ ཏསྣེཏི། ཡཝླ ཙ སུཏཾ སུཏཾ ཨེཡླཏི ནེཡམེཏཝྲཾ, ཏཾ སམླ སུཏཾ ཏོཏི ཨླཏ

“ཨནྟུནྣཱིཀཱཔྲིཔཱིནྡྲིཡཀཱཡཙེཏནཱསྨཱན”ཏི། ཨཐ ཁླུ “སརྦྦཏྲཱནྟཔཪྻནཏཱཔསེན སརྦྦ ཨཏྲཱ ཕཱདནྟི”ཏི ཤྲུཏཏྭེ ཨཤྲུཏཾ ན ཏེཥྛིཏི ཨཡམིཏྱཱསྨཱ ཨཐཱཏི ཕུཏཾ

“ཨསྨཱཔཏནྭཱཔཔཏིཏྲིཔཱཏཾ”ཏི, ཨིམིཏྭཱ ཏིཥྛཏིཔྲིཏིཔཱཏཾ གཱཪཏི། ཨིདཾ ཕུཏཾ ཏེཏི། ན ཨིདཾ མཡཱ ཏིཥྛཾ, ན སཡཾཏྭཏཱུནེན སཾཀེཏཾ, ཨཐ ཝོ ཤྲུཏཾ, ཏཏྭ ཝོ

སམྨཏེཥྭཏི། ཏེནེཝཏ “ཨནྟུནྣཱིཀཱཔྲིཔཱིནྡྲིཡཀཱཡཙེཏནཱསྨཱན”ཏི། ཨཐཏཱཾཏཏྭེ ཁླུ ཨེཝཾ-མཡཱ ཨཡཾ ཨཏྲཡོཛན གཱཏཱིཡཏིཏི ཏདཔེཀྵཱ ཤྲུཏ-མཡཱ ཨཡམཏྭ ཕུཏོ

“ཨསྨཱཔཏནྭཱཔཔཏིཏྲིཔཏོ”ཏི། ཏེནེཝ ཨུཀྟ “ཨནྟུནྣཱིཀཱཔྲིཔཱིནྡྲིཡཀཱཡཙེཏནཱསྨཱན”ཏི། སཔཏནསརྦ ཙོཏྭ གཱམྦྷཱི ཕེདིཏཝཱ ཤྲུཡྻཏིཏི།

ཨེཝཾ སཔཏནཏེཏུསྭཚཏྭཔུཏྲཱལསཔཏནཔྲིསིསཔསེན པདཏྱཡཱཏྲ ཨེཀེན པཀཱརེན ཨཏྭཡོཛནཾ དརྴིཏྭ ཨིདཱནི པཀཱརཏྲཱཪེཎཱཔི ཏཾ དརྴིཏུཾ “ཏཏྲ ཨེཝ”ཏིཨུཀྟི ཕུཏྭཱ།

ཏཏྲ ཏཏྨཱཏི ཡཱ སྭ ཏཱགཱཔཏོ སམྦྷུཏ ཏཏྲཱསཱཔཏྭགཱཪེན པཕཏྲ མཪྦྦཏྲཱཔྲིཏཱཔྲཱཔྟི, ཏཏྲཱ། སྭ ཏི ཏྭཏྲཔྲཱཀཱརེན ཨུཏྲཏྭཱཀེ པཕཏཏྭཱ སམཏྭཱ། ཏཏྭ ཙ ཕུཏྭ

“སོཏཏྭཱཏྲཱཏྲཱཏྭརེཏྭ”ཏི། ཏཏྲཔྲཱཀཱརེཏྭཏི ཕཱལྟསྨཏཏཾ ཨཏེཀཱཔྲིཏིཏཏྭཾ བྲཧྨཏྲཏྭཱཏཏྭཏྭཏྭཱཀཱརེཏ, ཨིཏིན ཨིམིཏྲཱ ཡོཛཏཱཡ ཨུཀྟཱཏྲཱ ཨེཝཾ-སརྦ གཏིཏཏི ཏིཔཏི།

པཕཏིཏྭཕཔྲཱཀཱསཏཏི པཕཏིཡཱ ཨཏིཏྭཕཔྲཱཀཱསཏཾ། “ཤྲུཏཏྭེ ཏཏྭཔྲཱཀཱསཏ”ཏི ཡཏྭཾ ཨུཏྲཏྭཱཀེ ཕུཏཔྲཱཀཱཏྭ པྲིཏྲཏྭཱཔྲིཔི ཏཏྭཔྲཱཀཱརེཏ པཕཏྭ, ཏཏྲ ཏཏྭཏྭ ཕུཏཾ, ཏ

ཤྲུཏསཏྭཏྲ ཏཏྭཏཏྭ། ཕུཏྲཏྲིཔཏྲཏ ཕཱཀཱཏཱིཀཱཏཾ “ཨཡཏྲཏྭ”ཏིཨུཀྟི། ཏཏྭ པྲིཏྲཏྲཔྲིཡཱཏི ཀཱཏཏྭ ཀཱཏཏཔཏཙཾ། མཡཱཏི ཀཱཏྭཨཏྭ།

“ཨེཝཏྲི ཏིཏྲིཏིཏྲཏྲཔྲཱཀཱསཏ”ཏི ཏིཏྭཏྭཏྲ ཨེཝཾ-སཏྲཾ གཏེཏྭ ཕུཏྲཾ ཏིཏྲཏིཏྭཏྲ ཏིཏྲིཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྭཏྭཔཏོ, ཏེཏ ཨེཝཾ-སཏྲིཏ སཀཱལསྨི ཤྲུཏྲཾ པཏྭཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲི།

ཤྲུཏ-སཏྲཏྲ གཱིཪིཡཱསཏྲཏྲ, སཔཏཏགཱིཪིཡཱཡ ཙ སྭཏྲཏྲཱཀཱཔྲིཏྲཀཔྲཏྲཏྲཔཏེཏྲཏྲ ཏཏྭ ཙ པུཏྲཱལཔྲཏྲཱཏྭཏྭ ཕུཏྲཾ “ཤྲུཏཏྭ པུཏྲཱལགཱིཏྭཔྲཱཀཱསཏ”ཏི། ཏ ཏི པུཏྲཱལཔྲཏྲཱཏྭཏྭཏཏྭ

ཏཏྲཔྲཏྲཏྭ སཔཏཏགཱིཪིཡཱ ལཏྲཏྲཏི།

“ཡཏྲ ཙཏྲསཏྲཏྲཏྲ”ཏིཨུཀྟིཔི ཨུཀྟཱཏྲཏྲམིཏྲ ཨེཝཾ-སཏྲཾ གཏེཏྲ པུཏྲམཔཏྲཏྭཡ ཨཏྲཏྲ ཨཏྭཡོཛཏཾ དརྴིཏུཾ ཕུཏྲཾ། ཏཏྭ ཨུཀྟཱཏྲཔཏྲཏྲཏྭཏི ཨུཔཏྲཏྲཔཏྲཏྭཏི ཨེཝ,

ཏཏྲཏཾ པཕཏིཨུཀྟཱཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏ ཏཏྭ ཕུཏྲ། “ཤྲུཏཏྭ པྲིསཡཏིཏྭཏྲཾ”ཏི སོཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ སཔཏཏགཱིཪིཡཱགཱཏྲཔུཏྲཱལཏྲ སཔཏཏགཱིཪིཡཱཔཏྲཏ པཕཏིཏྲཏྲཏི གཱཏྲ ཕུཏྲཾ།

ཙིཏྲསཏྲཏྲཔྲིཏིཏྲཏྲཏྲ པརམཏྲཏྲ གཏྲཏི གཏྲ ཨཏྲཔྲིཔི སཏྲཔྲཏྲཏྭཏ པུཏྲཔརཱིགཏྲཏྲཏྲཔཏཙིཏྲཏྲ ཙིཏྲསཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ པྲིཡ ཏཾསམཏྲཾ གཏྲ ཕུཏྲཾ “ཙིཏྲསཏྲཏྲཏ

ཏཾསམཏྲཏྲ”ཏི། སཔཏཏགཱིཪིཡཱཔྲིསཡཔི སོཏྲཏྲཏྲཏྲ སཔཏཏགཱིཪིཡཱཔཏྲཏ པཕཏྲཙིཏྲསཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲ པརམཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཔཏྲ, སཔཏཏཔཏྲཏ ཙིཏྲཔྲཏྲཏྲཏྭཏྲ ཨེཝ ཁལུ

སཔཏཏགཱིཪིཡཱཏྲཔཏྲ ཏཾགཱིཪིཡཱགཏྲ ཙ པྲིསཡོ ཏེཏྲཏི གཏྲ ཕུཏྲཾ “ཏཾསམཏྲཏྲ གཏྲ པྲིསཡོ”ཏི། ཤྲུཏྲགཱཏྲ ཙ ཏཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲ ཨུཀྟ “གཏྲཏྲསཏྲཏྲཏ”ཏི,

ཨེཏེན ཁལུ ཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཝཾ-སཏྲཾ གཏེཏྲ ཨཡཾ ཨཏྲཡོཛཏྲ གཏྲཏི དཪྴིཏཾ།

པུཏྲི ཤྲུཏྲཾ ཏྲཏྲཔྲིཏིཏྲཾ ཤྲུཏྲསཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཔཏྲ ཨུཀྟཱཏྲ ཏིཏྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཏྲ ཁལུ པཀཱསཏྲཏྲཔོ ཨེཝཾ-སཏྲཾཏི ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཨུཔཏྲཏྲཏྲ

པུཏྲཱལཔཏྲཏྲཔཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཾ “ཨེཝཏྲི པུཏྲཱལགཱིཏྲཏིཏྲཏྲ”ཏི། སཔཏཏགཱིཪིཡཱ པཏ པུཏྲཱལཔཏྲཏྲཔི པྲིཏྲཏྲཏྲཔཏྲ ཏཏྲཏི པྲིསཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཨུཀྟ “ཤྲུཏཏྭ པྲིཏྲཏྲགཱིཏྲཏིཏྲཏྲ”ཏི། མཏི སཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཨེཀཏྲཏྲ སཏྲཔྲིསཡཏྲ, པྲིཏྲཏྲགཱིཏྲཏྲ ཙ ཏཏྲཏྲ སཪྦཏཏྲཏྲཏྲ “མཏི ཨུཏྲཏྲགཱིཏྲཏྲཏྲཔུཏྲཱལཏིཏྲཏྲ”ཏི

ཕུཏྲཾ། ཨཔྲིཏྲཏྲཏྲཔཏྲཔྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཾ ཨེཝཾ-སཏྲ ཤྲུཏ-སཏྲཾ ཨཏྲཏི ཏི ཏཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དཪྴིཏ ཨུཀྟ “ཨེཝཏྲི པུཏྲཱལགཱིཏྲཏིཏྲཏྲ།

ཤྲུཏཏྭ པྲིཏྲཏྲགཱིཏྲཏིཏྲཏྲ”ཏི། ཨེཏྲ ཙ གཱཏྲགཱིཪིཡཱགཏྲགཏྲཔྲིསིསཔཏྲཏྲཏྲཏྲ པུཏྲཱལཏྲཏྲཔྲིསཡཔུཏྲཱལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

གཏྲགཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏུཏིཡཱཏཔོ ཙཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ དཪྴིཏྲཏི དཪྴིཏཾ།

སཏྲཏྲཔི སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏེཔཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཚསྭ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིསྭ “ཨེཝཾ”ཏིཨུཀྟྲཾ པཏྲཏྲཾ

སཏྲཏྲཾ ཏིཏྲཏྲཏྲ ཨུཀྟ “ཨེཝཏྲི ཙ མཏི ཏྲཾ”ཏིཨུཀྟི། ཏཏྲ ཨེཝཏྲི ཙ མཏི ཙ ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨུཀྟཱཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཨུཀྟ “སཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི། ཏཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨིདཾ ཕུཏྲཾ ཏེཏིཡོ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔོ པྲིཡ ཨཏྲཏྲཏྲ,

ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏེཏྲཏྲ པྲིཡ ཨཏྲཏྲཏྲ ཙ ན ཏེཏི, སོ ཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁླ ཨཏྲཏྲ “སཏྲཏྲཏྲཏྲ, པརམཏྲ ཏྲཾ”ཏི ཕུཏྲཏི, ཏ ཏཏྲ ཨེཝཾ མཏི

པདཱནམརྠཾ, ཨེཏམེཝཱརྠཾ པྲཀཊཡནྣཱཧ "ཀིཉྩིཏྟ ཏ"ཏྱཱདི ཝཱཀྱཾ། **སུཏརཱཾ** པཱན སནྟཱཡཏཾ སནྟཱཡཏ **"ཝཱིརྱཾསྟཱནཱཡཏྤཏྟིཿ"**ཏི། ཏདེཝ ཏེ **"ཡཏྲི ཏམེཏྟ སོཏན ཨུཔཱཡཏྟྭ"**ཏྱེ ཝཱཀྱཾ , "སོཏདྭཏྟྭཏུསྟཱཧེན ཨུཔཱཡཏྟྭ"ཏྱེ པན ཝཱཀྱེ ཨབྷྲཱཧྨཎཏཱདིསཏྟྭཾ ལཀྵྨཱཏི། ཏཾ ཏཾ **ཨུཔཱཡཏཱཡ པྲཏྱཏྟེཏི** སོཏཔཱཏཾ ཨཱཝཱགེ ཏཏྐཱ ཨུཔཱཡཏཱཡ ཏེཥཱཾ ཨུཔཱཡཏྭཱཏྲེདཱཀཱཏེཏོ པཏྣམཱསཝཏྟཱསེན "ཨེཝཾ"ཏྱེ, སམཏྠེཏིཔཱཏྲེཡཱཔཏྟྭེ ཁཏྟཱ ཨུཔཱཡཏཱཡ "ཏེ"ཏི པྲཏྱཏྟཏྟི ཨཏྠཿ། ཏེཏྟྭཏེསཏྟྭཱཔཱཏྟེཏཏེ སཏྟཱཡཏཏེ པཱཔཏྟཏྟཱཡཱཔི སུཏཔཱོཏྟཱཏྟཱཏ "དུཏིཡཾ ཏཏིཡ"ཏྱཱདིཀཾ ཝེཡ པཙྪཱདྟེཏེ ཏེཏྟྭསུཏཔིཏྟཱཏེ ཨཔེཀྵིཏྟཱ པཱཔཏྟེཏ ཡཱཏ **"ཏེཏྟཱཏྟྭེཏེ ཨུཔཏཏྟཱཡ པྲཏྱཏྟེཏ"**ཏི། ཨསུཏཾ ཏ ཏེཏྟྭཏི ཏི "སུཏ"ཏྱེ པཱཀཱསེཏོ ཡམཏྠོཏི།

ཨཏྟྭཱ པཏེཝེཏྟཱ སུཏྟཱཾ པཱཀཱཏཝིསེཝཱ "ཨེཝཾ"ཏྱེ ཙེརེན པཏྟྭམཏྟཏི ཡཱཏ **"ཨསམྦྷཏཾ དཱིཔེཏྟཱི"**ཏི། **"ཏཱཏྟྭཱཀཱཏཔཏེཝེཏྟཱསམཏྠཾ ཏེཏྟཱི"**ཏི ཨེཏེཏ པཱཔཱཏྟཱཏྟཱཾ སུཏྟཾ ཏཱཏྟྭཱཀཱཏཾ ཏུཝྟེཝེཏྟཏྠཏྟཏྟཱ ཏཱཏྟེཏི། **"སུཏྟཾ ཨསམྦྷཾ དཱིཔེཏྟཱི"**ཏི སུཏྟཀཱཏྟྭཱ ཡཏྟཱཝཏཏོ ཏཱཏྟེཡམཏྟཏྟཱ ཝཱཀྱཾ། **ཨསམྦྷཏེཏྟཱཏི** སམྦྷཏྟཱཏྟཱཝེཏ, པཏྟཡ ཨེཝཾ ཝཱཏྟཱ སམཱཏཀཱཡམཏྟཏྟཡ ཏཏྟཏཀཱཡཏྟཏྟཱིཏྟཱ, ཨེཝཾ **ཨསམྦྷཱིཏཏྟཱཏི** ཨེཏྟཏི ཡཏྟཏྟཾ། བྲཱཧྨཎཱཏཾ པཏེཝེཏྟཱཏྟཏྟཱ ཨཱཀཱཏ ཏཱཏྟིཀཱཏྟྭཱཏི, ཡཏྟཱཏཏྟཏྟཱཏཏྟེཡ ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཡཏྟེ སཏྟཏྟཏ ཏཏྟཡཏ ཨཏྟཱིཏ, པཏྟཏ ཏཏྟ ཀཏྟྭཏྟཏྟཏྟི ཝཱཀྱཾ **"པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ"**ཏྱཱདི པཏྟཡ ཏཏྟཏྟཏྟཏི ཀཏྟཱ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ པཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཱ "མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ"ཏྱཱདིཏྟ ཝཱིཡ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟ ཙཏྟཱཔཱིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཏྟ ཝཱིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏི ཨཡཏྟཱི ཨཏྟཱི ཡཏྟཏྟཱི, ཨེཝཾ **"སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཨེཏྟཏྟཱི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏི བྲཧྨཱཏྟཏྟཏྟཏྟི ཙ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ།

ཡོཏེསོམཏསཱཀཱཏཾ དཱིཔེཏྟཱིཏི ཨེཝཾ-སཏྟཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཀཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡོ། **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དཱིཔེཏྟཱི"**ཏི "བྲཧྨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཏཏྟཏྟཏ"ཏྱཱདི པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏ པཱཀཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཝཱཀྱཾ། **"ཝཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྱཱདི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཝཱཀྱཾ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཝཱིཡ ཨཱཀཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏེསོམཏསཱཀཱཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཝཱིཡ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཡོཏེསོམཏསཱཀཱཏེཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཝཱཀྱཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཝཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ སཱིཡ ཨཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ།

"ཏ ཏི ཝཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྱཱདིཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཙ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཨཡཾ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཨེཀཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱིཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཝཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏ སམཏྟཏྟཏྟ, ཏོ ཏ སམཏྟཏྟཏྟ ཝཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ ཙ པུཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱིཡ ཨུཔཏྟི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏུཏིཡཾ ཀཱཏྟཏྟཏ ཡཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟཏྟཏ ཡཏྟཏྟཏ ཝཱིཡ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱཀྱཾ **"ཨེཝཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཀཱཏྟ"**ཏི། ཡཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཙཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡེ སཏྟཏྟ ཝཱཀྱཾ "ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟ, ཡེཏི སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏྱཱདི ། པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ།
པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཙ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟ"**ཏི། ཏཏྟ ཏི ཝཱཀྱཾ "སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ, སེཏྟཏྟ ཏཾ ཏཏྟ ཀཏྟ"ཏི, "ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཾ ཨཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཱ། ཏེཏྟཏྟཏ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡོཏེསོམཏསཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། ཏཏྟ ཏྟཏྟ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། སཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཝཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱིཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟཏི།

“ནཱནཱརྠཱགཱརཔཱའིཔེཥྚིརྣཱིཔཱཀཱ”ཏིཨཱདིན ཨབྷྲཱཛྷཱནེཥུ ཐེརསྶ ཨིཔྶཾ-སནྟ སུཏ-སནྟཾ ཨསམྨོཧསམྨོསདཱིཔནཏོ ཚཏུཔའིསམྦྷིདཱཔྤཏྟེན ཨབྷིཡོཛཱཏཾ དསྶེཏི། ཏཏྠ “སོཏཱབྷིཉྙཱཏཔའིཔེཥྚིརྣཱིཔཱཀཱ”ཏི ཨེཏེན ཨཡཾ སུཏ-སནྟོ ཨིཔྶཾ-སནྟསམྨིཏྟནཏོ, ཕསྶཱམྨུཏྟཔཱིཏཱཡ ཕལཱ སྤྲཱམཕྱིཏེཔ སོཏཱབྷིཉྙཱཔྤེསིསཾ ཨུཔམསཏྟིཏི དསྶེཏི།
མཏོདིཏྠིཀཱརཚཱཔརིཡཏྟིཉྙཱཎཾ ཨནུཔེཀྑནསུཔྤའིཔེཉྙ ཕྱིསེསཏོ མནསིཀཱརཔའིབཏྟྲཱཏི ཏེ ཕུཊྛནཡེན ཡོནིསོམནསིཀཱརདཱིཔཱཀེན ཨིཔྶཾ-སནྟེན ཡོཛཱིཏྟ, སཔྤནཉྩརཎཔྤཉྩཔརིཚཡྻ
པརིཡཏྟིཉྙཱཎཾ ཕྱིསེསེན སོཏཱཔཉྩནཔའིབཉྩཏི ཏེ ཨཔྤིཀྐཔདཱིཔཱཀེན སུཏ-སནྟེན ཡོཛྫཱ དསྶེཏི སུཏནསམྤུཊྛིཡཱ ཉྙཱམསྶཔནེ ཨུསྶཱཏཾ ཛཱནེཏི། ཏཏྠ ཉྙཱཏི པརིཡཏྟིཉྙཱ།
མནསཱནུཔེཀྑིཏཱཏི “ཨིམཱ སཱིལཾ ཀཐིཏཾ, ཨིམཱ སམཱདྷི, ཨིམཱ པཉྙཱ, ཨིཏྟཀཱ ཨིཏྠ ཨནུསནྡྷིཡོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན མནསཱ ཨནུཔེཀྑིཏཱ། **དིཊྛིཡཱ སུཔྤའིཝིདྡྷཱཏི**
ནིཡྻཱནཀཱནིཊྛཱཎཏཱཡ, ཀཱརཎཱཀཱརཎཏཱཡ ཙ དིཊྛིཡཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟཏྠཔུཏྟཔཉྩཏྟི “ཨིཏི རཱུཔཾ, ཨིཏྟཀཾ རཱུཔ”ཏིཨཱདིནཱ སུཊྛུ ཕཱཕཏྟཔེཏྟ པའིཝིདྡྷཱ།

“སཱཀཱཡེན ཕཱཙནིཡཱ”ཏི ཝུཏྟེ ཏིཏི པདེཏི ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཡོཛེཏབྦཾ ཝུཏྟཾ། **ཨསམྨུཊྛིསཱབྷཱཝིཏྟེ** ཨཱཀཏྠཱཏཾ “ཨིཏྟཱཀཱཧཾ ཝུཏྟཔྤཱིཏཾ ཏཝཱཀཏཕྱེདེཏཾ ཉྙཱཎཱཝིཏཡཾ
པརིཡུཏྟཱིཏྟ ཨཏྠོ ནཏིཏྟི”ཏི ཨིཔྶཾ ཝུཏྟཾ ཨནརིཡཔྤོཏྟཏྟཕཏྟཾ། སྟ ཨིཕ ཨནརིཡཔྤོཏྟཏྟཕཏྟ **ཨསདྡྷཱཾ།** ནཏུ ཙ ཨཱཝཏྟཱཉྩཏེརསྶ “མམེདཾ ཕཙན”ཏྟི ཨཏྟཱིཝཏསྶ,
མཏྟཱཀཱསྶཔཉྩིཏྟཏྟེནཏྠ ཏཏྟསཏྟཡ ཨབྷིཕཏྟོ ཨསམྨུཊྛིསཱབྷཱཝིསམདིཀྐྲཱམཏྟིཕཙནཾ ནེརཏྠཱཀཱ ཏི? ནཡིདཾ ཨིཔྶཾ “ཨིཔྶཾ མེ སུཏ”ཏྟི ཕདཏྟེན ཨཡསྤི ཨཏྠོ ཕིཏྟཕིཏོཏི
དསྶནཏོ། ཀེཙི པན “དེཕཏཱནཾ པརིཕིཏཀཱཔིཀྐཾ ཏཝཕཙནཏྟེ ཨིདེཕཱི ཙོདནཱ ཨནཕཀཱསྶཱ”ཏི ཕདཏྟི། ཏསྨིཾ ཀིར ཁཎེ ཨིཀཱཏྟཾ དེཕཏཱནཾ ཨིཔྶཾ ཙོདསོ པརིཕིཏཀཱ
ཨུདཔཱདི “ཏཝཱཀོ ཙ པརིཙཱིཏྟོ, ཨཡཱཏཱ ཨཱཡཱསྶ དེསཏཱཀཱསཔོ, ཨིཏཏི ཉྙཱཾ དེསེཏི, སཀྐཱཀཱཡཏྟཕུཏོ ཏཝཱཀཏྶ ཉྙཏ ཚུཡཔིཏཕུཏྟོ, ཀིཾ ཏུ ཁོ སཡཾ སཙྪིཀཏ
ཉྙཱཾ དེསེཏི, ཨུདཱཧུ ཉྙཱཀཕཏོཡིཕ ཕཙནཾ ཡཏྟསུཏ”ཏྟི། ཨིཔྶཾ ཏཏྟསཀྐིཏཔཱཀཱརཏོ ཨསམྨུཊྛིསཏྟིམིསམོཀྐྲཱམཏཱིཏོ ཨཏིཀྐྲཱམཏཱི ཕིཏྟཕིཏཏྟི། **ཨཏྟཾ ཨདཏྟོཏི** “མམེད”ཏྟི
ཨཏྟནི ཨཏྟཔེཀྑཾ། **ཨཔྤིཏྟཱིཏི** ནེདསྶེཏི། དིཊྛཉྙཱཎཱིཀཱསསྶཔྤཏྟཡིཀཱཔརམཏྟིསུ ཡཏྟརཏྟཾ སཏྟེ ནེཏྟཱིཏི ནེཏྟི, ཉྙཱམྶཱཡིཕ ནེཏྟེ **ཉྙཱམནེཏྟི།**

དཱུཔྟཏྟརནེཔིཏྟཱ ཕྱིཙཱིཀཱཀྐཱ **ཀཏྠཱ།** ནཏིསཾསཔྤཏྟཾ མཏིཏྟེཏམཏྟཾ **ཕྱིམཏི། ཨསཱཏིཀྐཡཾ ཕྱིཏཏྶེཏི** ཉཱཀཕཏོ དེསིཏཏྟ, སམྨཱུཏྟ ཙཏྟཱ པཏེཉྙཱཏིཏཏྟ,
ཁཡིཏཏྟུཏཏྟདིཉྙཱཏཏཙོཏྶཏྟཕཏོ ཙཱ། ཨིཏྠ ཙ པཙམྨཏཔོ ཏིསྶོ ཨབྷིཡོཛཏྟ ཨུཀཱཏྟདིཨབྷིཡུ ཨཉྙཱཏིཏཕིསེསམིཕ ཨིཔྶཾ-སནྟཾ གཏེཏྟ དསྶིཏྟ, ཏཏོ པཏྟ ཏིསྶོ ཨུཀཱརཏྟམིཕ
ཨིཔྶཾ-སནྟཾ གཏེཏྟ ཕིཏྟཕིཏྟ། པཉྩིམྟ པཏ ཏིསྶོ ཡཏྟཱཀཱམཾ ཨུཀཱརཏྟཾ ནེདསྶཏཏྟཾ ཨཕཏྟཱརཀཏྟཔྤ ཨིཔྶཾ-སནྟཾ གཏེཏྟ ཡོཛིཏྟཏི དཊྛཕྦཾ།

ཨེཀ-སནྟཾ ཨཏྟུསིཏྟསཏྟཡསཏྟྲིཏྟིསུ དིསྶཏི། ཏཏྟཏིསུ “སཏྟཏོ ཨཏྟ ཙ ཡོཀོ ཙ , ཨིདམེཕ སཏྟཾ མོཀྑམཏྟཏྟི ཨིཏྟཀོ ཨཏྟིཕདཏྟི”ཏིཨཱདིསུ ཨཏྟཏྟི དིསྶཏི,
“ཙོདསོ ཨེཀོདིཏྟཕ”ཏྟིཨཱདིསུ སེཊྛཊྛི, “ཨེཀོ ཝཱུཔཀཊྛོ”ཏིཨཱདིསུ ཨསཏྟཡེ, “ཨེཀོཕ ཁོ ཏྟིཀྑཕེ ཁཎོ ཙ སམཡོ ཙ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཱཡཱ”ཏིཨཱདིསུ སཏྟྲིཡཾ, ཨིདྷཱཔི
སཏྟྲིཡཏྟི དསྶེཏྟ ཨཱཏ **“ཨེཀནྟི གཎནཔརིཙྪེདནིདྡེསོ”**ཏི། **ཀཱལཉྩ སམཡཉྩཱཏི** ཡུཏྟཀཱལཉྩ པཙྩཡསཱམགྒིཉྩ། **ཁཎོཏི** ཨོཀཱསོ། ཏཐཱགཏུཔྤཱདཱདིཀོ ཧི མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ
ཨོཀཱསོ ཏཔྤཙྩཡཔའིལཱབྷཧེཏུཏྟཱ། ཁཎོ ཨེཝ ཙ **སམཡོ།** ཡོ “ཁཎོ”ཏི ཙ “སམཡོ”ཏི ཙ ཝུཙྩཏི, སོ ཨེཀོ ཝཱཏི ཧི ཨཏྠོ། **མཧཱསམཡོཏི** མཧཱསམཱུཧོ། **སམཡོཔི**
ཁོ སིཀྑཱཔདཔུཏྟཀསྶ ཏེཏུཔི། **སམཡཔྤཝཱདཀེཏི** དིཊྛིཔྤཝཱདཀེ། ཏཏྠ ཧི ནཱནཱཝིདྷཱ དིཊྛིཡོ ཨཏྟཱིཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ སམཡཾ པཝདནྟཱིཏི། **ཨཏྠཱཏིསམཡོཏི** ཏིཏཔའིལཱབྷོ།
ཨབྷིསམེཏབྦོཏི ཨབྷིསམཡོ, ཨབྷིསམཡོ ཨཏྠོཏི **ཨབྷིསམཡཊྛོ**ཏི པཱིལཱན ཨཱདཱིནི ཨབྷིསམེཏབྦབྦཕཱེན ཨེཀཱིབྷཱཝཾ ཨུཔནེཏྟ ཝུཏྟཱནི། ཨབྷིསམཡསྶ ཝཱ པཏིཝིདྷསྶ
ཝིསཡབྷཱུཏོ ཨཏྠོ **ཨབྷིསམཡཊྛོ**ཏི ཏཱནེཝ ཏཐཱ ཨེཀཏྟེན ཝུཏྟཱནི། ཏཏྠ **པཱིལཱནཾ** དུཀྑསཙྩསྶ ཏཾ སམངྒིནོ ཧིཾསནཾ ཨཝིཔྥཱརིཀཏཱཀཱརཎཾ། **སནྟཱཔོ** དུཀྑདུཀྑཏཱདིཝསེན སནྟཔནཾ
པརིདཧནཾ།

ཏཏྠ སཧཀཱརིཀཱརཎཾ སནྣིཛྫཾ སམེཏི སམཝེཏཱིཏི **སམཡོ,** སམཝཱཡོ། སམེཏི སམཱགཙྪཏི མགྒབྲཧྨཙརིཡམེཏྠ ཏདཱདྷཱརཔུགྒལོཏི **སམཡོ,** ཁཎོ། སམེཏི ཨེཏྠ,
ཨེཏེན ཝཱ སཾགཙྪཏི སཏྟོ, སབྷཱཝདྷམྨོ ཝཱ སཧཛཱཏཱདཱིཧི, ཨུཔྤཱདཱདཱིཧི ཝཱཏི **སམཡོ,** ཀཱལོ། དྷམྨཔྤཝཏྟིམཏྟཏཱཡ ཨཏྠཏོ ཨབྷཱུཏོཔི ཧི ཀཱལོ དྷམྨཔྤཝཏྟིཡཱ ཨདྷིཀཱརཎཾ,
ཀརཎཾ ཝིཡ ཙ ཀཔྤནཱམཏྟསིདྡྷེན རཱུཔེན ཝོཧརཱིཡཏཱིཏི། སམཾ, སཧ ཝཱ ཨཝཡཝཱནཾ ཨཡནཾ པཝཏྟི ཨཝཊྛཱནནྟི **སམཡོ,** སམཱུཧོ, ཡཐཱ “སམུདཱཡོ”ཏི།
ཨཝཡཝསཧཱཝཊྛཱནམེཝ ཧི སམཱུཧོཏི། ཨཝསེསཔཙྩཡཱནཾ སམཱགམེ ཨེཏི ཕལཾ ཨེཏསྨཱ ཨུཔྤཛྫཏི པཝཏྟཏི ཙཱཏི **སམཡོ,** ཧེཏུ ཡཐཱ “སམུདཡོ”ཏི། སམེཏི
སཾཡོཛནབྷཱཝཏོ སམྦནྡྷོ ཨེཏི ཨཏྟནོ ཝིསཡེ པཝཏྟཏི, དལྷགྒཧཎབྷཱཝཏོ ཝཱ སཾཡུཏྟཱ ཨཡནྟི པཝཏྟནྟི སཏྟཱ ཡཐཱདིཊྛིཾ ཨེཏེནཱཏི **སམཡོ,** དིཊྛི། དིཊྛིསཾཡོཛནེན ཧི

སཏྟྭ ཨཏིཤཡེ བརྟྟཏྟཱིཏི། སམིཏི སཾཧཏི སམ྄ོཏྶཏཱཏཱི **སམཡེ**, པཊེལྤཱཏྭཱ སམསྟཱ ཡུདྷཾ, སམྤྲ ཡུ ཡུདྷཾ ཨཔགཱམེཏི **སམཡེ**, པཏྟཱཾ། ཨཏྲིསྨུཁཾ ཀྲཱཏེཏ ཨེཏྲཱ

ཨཏྲིསམེཏྲཱཏི ཨཏྲིསམཡེ, ཏྲཱཏཱཾ ཨཔྲིཡཏཱཏཱི སཏྤཱཡཱ། ཨཏྲིམུཁཏཱཔྲེན སམྤྲ ཨེཏི གཙྪཏི བྲུདྡྷཏྟཱཏི ཨཏྲིསམཡེ, ཏྲཱཏཱཾ ཡཐཱཏྟྲཱཏཱསཏྟཱཔཱཡཱ། ཨེཝཾ ཏསྨཻཾ ཏསྨཻཾ

ཨཏྲི སམཡ-སཏྟཱ པཐཏྟི ཡེདིཏྟཱ། སམཡ-སཏྟཱ ཨཏྲཏྟཱརེ ཨཏྲིསམཡ-སཏྟཱ ཨུཏྟཱཏཱཀཾ ཡུཏྟཱཡེཏེཥ ཡེདིཏྟཱཾ། **ཨསྨཱཏི** སམཡ-སཏྟཱ། **ཀཱཡོ ཨཏྲཱ**

སམཡཱཡུདྟིཏཾ ཨཏྲཱཏཾ ཨེཏྲ ཨསམྦྷཱཥཏོ དེསདེཤཱཀཔརིསྟཱཏཾ ཡེཡ སུཏཱཏྟཱ ཏེདྟཏྟཱཡེན ཀཱཡསྟཱ ཨཔདེསེཏྟྲཱཏོ ཙ།

ཀཱསྟཱ པཏེཏྲཱ ཨཏེཡུམིཏཡཱསེཏེཥ ཀཱཡོ ཏེདྟིཏྟཱ, ཏ ཨུཏུསཾཡཱཀྐཏྟཏེཡཱསེན ཏེཡམེཏྟཱཏི ཨཱུཏ "**ཏཏྟཱ ཀིཏྟུཔྟཱ**"ཏིཨཱུཏི། ཨུཏུསཾཡཱཀྐཏྟཏེཡཱསེན ཏེཡམཾ ཨཀཱཏྟཱ

སམཡ-སཏྟཱ ཡཐཙཏེ ཨཔཡཏྶྲི གུཧྱེ ལཏྟྲོ ཏོཏྟཱཏི དསྟེཏྟོ "**ཡེ སྟཱ ཨིམེ**"ཏིཨཱུཏིསྟཱཏ། སྟཱམཛྫཱ̮ཏཏྟཱ ཏི ཡེསེསེ ཨཡཏིབྟཱཏི། ཏཏྟཱ **ཏེབྟཱཏྟཱསྟཱསུཁཡེཏྟཱརསམཡོ**

ཏེཡསེཀཱཾ ཛྙཱནསམྤཱཔཏྟཱཏི ཡཱིཏིཏྟཱམཏཀཱཡོ, ཡེསེསཏོ སཏྟསཏྟཱཏྟཏེ། **པཀཱསྟཱཏི** ཏསསཏསྟྲིཡོཀཱཏྟཱཏུཡཱ པཀཱཡཏཡོཏྟཱསཡཱཏུཏྟཱཡཱཏྟིཏི སྟཀཱཏྟཱ། ཡཐཱཡུཏྟཱཡུཏྟཱཏེསུཡེཥ སམཡེསུ

ཨེཀཱདེསཾ པཀཱརཀྟཱརེཏི སཏྟཏེཏྟཱ ཏསྟེཏུཾ "**ཡོ ཐྲཡ**"ཏྟིཨཱུཏིསྟཱཏ། ཏཏྟཱ ཏི ཀྲཱཀཱིསྟཱསམཡོ ཨཏྟཏེཏཔཏཻཔཏྟིསམཡོ ཙ **ཨཏྲིསསྟཱཏྟིསམཡོ**། ཨརིཡཏུཀྟིཏྟཱཡཱསམཡོ

ཏེབྟཱཏྟཱསྟཱསུཁཡེཏྟཱརསམཡོ། ཀཱརུཀྟཱཀཱིསྟཱཔཱརཏེཏཔཏཻཔཏྟིཏྟཱསྟཱིཀཱཏྟཱསམཡོ **ཏེསཏྟཱསམཡེཥ**།

ཀཱརཀཡཐཙཏེན ཏེཏྟིསེ ཀཱཏོ ཡཐཱཏི སམྤྲཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཨཏྲིཏྟཱསྟཱཡེཏཡེསྟུ། **ཏཐཱཏི** ཏྲུསྟཱཀཱརཀེཏི། **ཨཏྲིཀཱརཀཏྟཱ** ཨུཏྟཱརཏྟཱ། ཏྟཱཡོ ཏྟཱམ ཀིརིཡུ, ཀིརིཡུཡ

ཀིརིཡཏྟཱརལཀྵཀཾ **ཏྟཱཡེཏྟཱཡཐལཀྵཀཾ།** ཏཏྟཱ ཡཐཱ ཀཱཡོ སཏྟཱཡཏྟཱསྟཱཔརིཏྟཏྟཱ སཡཾ པརམཏྟཱཏོ ཨཡིཏྟཱཡཏྟཱཡེ ཨུཏྟཱརཏྟཱཡེན པཙྪཱཏོ ཏཏྟཱཀྲཡཐཱཏཾ ཏཏོ ཡུཏྟྲི པརཏོ ཙ

ཨཏྟཱཡཏོ "ཡུཏྟཱཏྟཱེ དྷཏོ, སྟཱཡཏྟཱེ གཱཏྟཱཏི"ཏི, ཙ ཨུཏྟིསུ, སམྟུཏོ ཙ ཨཡཡཡཡིཏེསུཏོ ཨཡིཏྟཱཡཏྟཱཡེ གཱཡཏྟཱམཏྟཱསེཏྟཱ ཨཡཡཡཏྟཱཾ ཨུཏྟཱརཏྟཱཡེན པཙྪཱཡཱིཡཏི "ཏྟྲཱཡེ

སྟཱཏྟཱ, ཡཐཏྟཱསེཡཾ སམྟུཏོ"ཏིཨུཏྟིསུ, ཨེཝཾ ཨེཏྟཱཡཱིཏི དསྟེཏྟོ ཨཱུཏ "**ཨཏྲིཀཱརཀཏྟཱ...ཡི.... ཏྟཱསྟཱན**"ཏི། ཡསྨིཾ ཀཱལེ, ཏྟཱསྟཱཡུཏྟཱ སྟཱ ཀཱསྟཱཡཐཙཏྟཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ

ཏོཏི, ཏསྨིཾཡེཥ ཀཱལེ, ཏྟཱསྟཱཡུཏྟཱ ཙ ཕསྶཱཏཡོཡི ཏོཏྟཱཏི ཨཡཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཏྲཱ། ཡཐཱ ཙ ཀཱཡྻིསུ ཏུཡཏསྶཏྟཱསུ གཱཏོ, ཏཏྟཱསུ ཨཱུགཏོཏི ཏོཏཏཀིརིཡུཡ གཱམཏཀིརིཡུ

ལཀྵཱིཡཏི, ཨེཝཾ ཨེཏྟཱཡི "ཡསྨིཾ སམཡེ, ཏསྨིཾ སམཡེ"ཏི ཙ ཡུཏྟཱ སཏྟཱཏི ཨཡམཏྟཱ ཡིཛྫཡཏྟཱཏྟཱ ཨེཥ ཏོཏི པཏྟཱཏྟཱ སཏྟཡེཏྟཀྲཡཏོཏི སམཡཏྟཱ སཏྟཱཀིརིཡུཡ

ཙིཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཀིརིཡུ, ཕསྶཏིཏཾ ཏྟཱཡཏཀིརིཡུ ཙ ལཀྵཱིཡཏི། **ཡསྨིཾ སམཡེཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཁཎེ, ཡོཏེསོམཏསིཀཱཏྟཱཏེཏུསྨི, པཙྩཡསམཱཡེ ཕ སཏི ཀཱསྟཱཡཐཙཏྟཾ ཀུསལཾ

ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཏོཏི, ཏསྨིཾཡེཥ ཁཎེ, ཏེཏུསྨི, པཙྩཡསམཱཡེ ཙ སཏི ཕསྶཱཏཡོཡི ཏོཏྟཱཏི ཨུཏྟཱཡཏྟཱ སམཡ-སཏྟཱ ཏྟཱསྟཱཏེཏྟཱཏོ གཏོ ལཀྵཎཏྟཱཏྟཱཡཱཡུཏྟཏོ ཏསྟེཏྟོ ཨཱུཏ

"**ཁཎ...ཡི.... ལཀྵཱིཡཏི**"ཏི།

ཏེཏུཨཏྲཱ ཀཱརཎཏྟཱ ཙ སམྦྷཱཝཏི "ཨཏྟཱཏ ཡཱསཏི, ཨཏྟཱཏེཏ ཡཱསཏི, ཡརསུཏཱ ཚེདྟཏི, ཀུཏཱཡེན ཁཎཏྟི"ཏིཨུཏྟིསུ ཡེཡ། ཡཱིཏིཀྲཱམཏྟཱ སུཏཱ ཏྟཱིཀྲཱཏྟཱཾ

སཏྟཱཡཏཏཡེཏྟཱ ཡོཏིཏྟཱཡཏྟཱཀཱི ཡུཏྟཱཡཾ པཏེཡུཏྟཱཏྟཱ, ཡཱིཀཱརཏིཏྟཱ ཙ ཏཾ ཏཾ ཡཐཱུཾ ཡོཏིཏྟཱཀཱལཾ ཨཝཏིཀྲཱམིཏྟཱ ཏིཏེཥ ཀཱལེན སཱིཀྲཱཡཏྟཏི པཙྩཡེཏྟཱ ཏྟཱཀཱལྤ ཡཱིཏརཏི

སཱིཀྲཱཡཏཡཙྩཏིཏེཏུཏྟཱ ཨཡེཀྲཱམཏྟཱ ཏཏིཡཱཏཏྟཱཀཱཏྟིསུ ཡཱིཡུཏི།

ཨཏྶཏྟཏྟཱམེཥ ཨཱུརསྟྲཏོ ཡཏྟཱཡ ཡུཥ ཏེསཏྟཱཏེཏྟཱཾ པརཏེཏཔཏཻཔཏྟིསཏྟཱཏེན **ཀཱརཀཱཡེཏྟཱརེན།** **ཏཏྟཱཛྫྷཱཏཏྟཱཏི** ཨཏྶཏྟཱསཾཡོཀཱཏྟཱཛྫྷཱཏཏྟཱཾ། **ཨུཔཡོགཱཡཐཙཏེཏེཏྟཱསོ ཀཱཏོ**

ཡཏྟཱ "སྟཱསཾ ཨཏྟཱེཏི"ཏི།

ཡོཏྟཱཏི ཨཏྟཱཀཱཏྟཱཙརིཡུ། **ཨཏྲིལྤཡམཏྟཱཏྟཱཏོཏི** ཡཐཙཏམཏྟཱཏ ཡིསེསོ། ཏེན སུཏྟཱཡེཏཡེསུ ཡིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡོ ཀཱཏོཏི ཏསྟེཏི།

སེཏྟཱཏི སེཏྟཱཡཱཏྟཱཀཱི ཡཐཙཾ སེཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ སེཏྟཱཀྲཱཀཱསཏཙཏརཏོ། ཏཏྟཱ **ཨུཏྟཱམཏྟཱ** ཨེཏྟཱཡི། **ཀཱརཡཡུཏྟོཏི** ཀཱརཏྟཱཡཡུཏྟོ ཀཱརཏྶཀཱཡོཀཱཏོ, ཀཱརཀཱརཏྟཱརཏཏྟཱཡ ཡུ

ཀཱརཡཡུཏྟོ།

ཡུཏྟོཡེཥ ཏ པཏ ཨེཏྲ ཡཏྟཱཏྟཱ ཡིསུཏྟཱིམཏྟཱསྟཱ ཨིམིསྟཱ ཨཏྟཱཀཱཏྟཱཡ ཨེཀཱདེསཏྟཱཡཏོཏི ཨཏྲིསྟཱཡོ།

ཨཔིཙ བླགེ ཕནི, ཕསྨིཏི ཡླ ཏླགཱཥླ, བླགེ སླིཡླེཏྱཱཀེ ཕནི བླཨཻ སེཔི, ཏེ ཡླ ཕིེཤིཚསཥླེཥུ "གཱཐཾ ཏུ ཀོ ཨུཔྲཏྱེཥུ"ཏི ཕནི ཡླཏི པཏྦཡླིཏི ཏླགཱཥླ,
ཏླགཱཾ ཡླ སེརྀ, ཨིསླརིཡཾ, ཡསཤྩ ཕམི ཁིལཔིཏྲཾ ཕིཡ ཚཏྲཡླིཏི ཏླགཱཥླ། ཏཐླ ཏི ཏླགཱཥླ ཏཏྦགཱཏཾ སེརཱྀ, ཙཏུཏྲིཔིསླརིཡཾ, ཙཀྲཕཏྲིསསྒྲིསཀྲིསླཡཤྩ
སཏྲརཏནསམུཏྲླིཡཾ ཡསཾ ཨནཔེཀྵླ པརིཙྪེདྲིཏི། ཨཐ ཡླ བླནེ ནླམ ནཀྲཏླནི, ཏཏེ སམཾ གཱཚྪཏི པཕཏྟཏྲིཏི ཏླགྲླ, སེནེཏྲུཡུགཱཀྵཏྲེགཱཏྲ བླཏྲནཡོགཱསོཏླ། ཏེ ཏླགཱཥླ
ཕམི ཏཕྲཏེབཏླཆཏྲཏྲགཱཕྲཏྲནེན པཏཏཏྲིཏི ཨེཕཤྲི བླགེ ཕསྨིཏི ཏླགཱཥླ།

"ཏླསླསཏྲིརཾ པཙྪགྲཾ གཱརྟྲི"ཏི "ཡོ ཕོ ཨུནཏྲ མཡླ ཏླསྨོ ཙ ཕིནཡོ ཙ དེསིཏོ པཉྙཏྟོ, སོ ཕོ མམཙྪཡེན སཏྲླ"ཏི ཕཙནཏོ ཏླསླསྣ སཏྲུབླཕཔརིཡླཡོ
ཕིཏྲུཏྲིཏི གཱཏྲ ཕུཏྲཾ།

ཕཐཱིརསཏྲྱཏསམླནགཱཡོ པརེཏི ཨཐྲེཏྲུསཏྲིརཏྲ། ན ཏི ཏླགཱཕཏོ ཏྲུཔཀཱཡེ གིནཙི ཨཏྲཏླཡོ སཀྲ གཱཏུཏི། **དེསནླསམྲིཏཾ** ནེཏྲིསཏི ཕཀྲམླནླ སཀཱལསུཏྲླ
"ཨེཕ"ཏི ནེཏྲིསནཏོ། **སླཕཱགཱསམྲིཏཾ** ནེཏྲིསཏི པཏེསསྒྲིཏྲཕྲཏེན པཙྪསུ ཏྲནེསུ ཏླགཱཕཏྲ ཨེཏཏཀྲེ ཚཔིཏེན མཡླ མཏྲཕླཕགཱན སུཏཾ, ཏཙྪ ཀོ མཡླཕ སུཏཾ, ན
ཨནུསླཕིཏཾ, ན པརསྨཏྲཏླཏཏི ཨེམསླཏྲསླ ཏླིཔནཏོ། **གཱལསམྲིཏཾ** ནེཏྲིསཏི "ཏླགཱཕླ"ཏི པདསླ སཀྲེཏྲནེ པཡུཏྲསླ སམཡ-སཏྲསླ གཱལསླ བུཏྲུཕྲཏཔཏེམཏྲེཏྲླཕཏླིཔནཏོ།
བུཏྲུཕྲཏཔརམླ ཏི གཱལསམྲཏླ། ཏེནེཏཾ ཕུཏྟཏི –

"གཱཕྲགཱསླཡེ གཱཡིཡུགེ, བུཏྲུཕྲཏོ ཨཏོ མནཏྲཚརིཡཾ།
ཏུཏླཕཏམཛྫྷེ ཛྫཏཾ, སམུདཏམགཱརཏྲམརཕིཏྲ"ཏི།།

ཏླགཱཕླཏི **དེསགཱསམྲིཏཾ** ནེཏྲིསཏི གྲུཚཕིསེཏྲུསཏྲུཏྲམགྲླརཕླཏྲིཕཙནཏོ།

ཕིཏྲུཏྲརིགཱཡླཏི ཕིཏྲུཏེཏྲཚརཚགཱཀེ། **ཨཏྲརཏོཏི** ཏདཡེ། **ཨཏྲཏླཏི** ཨླརབྲླ ནེཕྲཏྲིཏཾ ཕེམཏྲེ། **ཨཏྲརིགཱཡླཏི** ཨཏྲཏླལེ། ཨེཏྲ ཙ "ཏདཏྲརཾ ཀེ ཏླནེཤྲ, ཨེཏེསཾ
ཨཏྲཏླ གཱཕྲླ, གཱཚནཏོ ཨསཏྲིཡླ, ཨཏྲརཏྲཏླ གཱཐཾ ཨོཡླཏིཏླི"ཏི ཙ ཨླཏྲིསུ ཕིཡ གཱརཚཕེམཏྲེསུ ཕཏྲམླནླ ཨཏྲཏླ-སཏླ ཨེཕ ཨུཏླཏརིཏབླ སེཡུཾ, ན པན
ཙིཏྲཁཚཕེཕརིསུ ཕཏྲམླནླ ཨཏྲརཏྲརིགཱ-སཏླ། ཨཏྲཏླ-སཏྲསླ ཏི ཨཡཾ ཨཏྲུཏྲརོཏི། ཨཡཾ པནེཏྲ ཨཏྲིཕླཡོ སེཡླ – ཡེསུ ཨཏྲེསུ ཨཏྲཏླ-སཏྡོ ཕཏྲཏི, ཏེསུ
ཨཏྲརསཏྡོཔི ཕཏྲཏྲིཏི སམླནབྲཏྲླ ཨཏྲཏླ-སཏྲྲེ ཕཏྲམླནོ ཨཏྲར-སཏྡོ ཨུཏླཏཏོ, ཨཏྲཏླ-སཏྡོ ཨེཕ ཡླ "ཡསླཏྲརཏོ"ཏི ཨེཏྲ གཱཕྲསུཁཏྲཾ རསྨཾ གཱཏྲ ཕུཏྟོཏི དཏྲབྦཾ།
ཨཏྲཏླ-སཏྡོ ཨེཕ པན ཨེཀ-སཏྲེན པདཾ ཕཏྲེཏྲ "ཨཏྲརིགཱ"ཏི ཕུཏྟོཏི ཨེཕམེཏྲ ཨུཏླཏརཀྲོཏྲཏརིཏབླཾ ཕིརོཏྲླཏླཡོ དཏྲབྦོ། **ཨཡོཛྫྷཡམླནེ ཨུཔཡོགཱཕཙནཾ ན
ཕླཡུཏྲཏི** སླམིཕཙནསླ པསཏྲི ཨཏྲཏླ-སཏྲཡོགཱེན ཨུཔཡོགཱཕཙནསླ ཨིཙྪིཏཏྲླ། ཏེནེཕླཏ **"ཨཏྲཏླསཏྲེན ཡུཏྲཏྲ ཨུཔཡོགཱཕཙནཾ གཱཏ"**ཏི།

"ནེཡཏོ སསྦུཏྲིཔཏླཡཀོ, ཨབྲླནམེཏཾ ཏྲིཀྲཕེ ཨནཕཱགཱསོ, ཡཾ དེཏྲིསཕྲཏོ ཕུཏླཡོ སཏྲིཏྲ ཕླཏཾ ཏྲེཕིཏྲ ཕོརཔིཤྲ, "ནེཏཾ ཐཱནཾ ཕིཏྲུཏྲི" ཏིཨླདིཕཙནཏོ
དེཏྲིསྟིཡླནཾ ནེཡཏསབླཕཏྲ སོཏླཔཏླཔི ཨཏྲུམཏྲཾ དེཏྲིསྟིལསླམཏྲེན སཾཏཏྲ, པགཱཕ སཀཱཏྲགཱམིཨླཏཡོ། "ཏཕྲཏུཕླཡ དེཏྲིཡླ དེཏྲིསླམཏྲུགཱཏོ ཕིཏརཏི, ཏཕྲཏུཔེསུ སླིལེསུ
སླིལསླམཏྲུགཱཏོ ཕིཏརཏྲི"ཏི ཕཙནཏོ ཕུཕྲཏྲུཏྲནཤྲི དེཏྲིསླིལསླམཏྲེན སཾཏཏཏྲཕོ ཡབྲུཏིཡེཕ།

སུཕྲིཡོཔི **ཕོཏི** ཨེཏྲ **ཕོ-སཏྡོ** ཨཕཏྲཱརཎཏྲ "ཨསླསི ཕོ"ཏིཨླདིསུ ཕིཡ། ཏེན ཨཏྲཏམཏྲཱཔཏེཔཀྲེ ཨཏྟེསིཡེཕ, ནླསླ མཏྲཱཔཏེཔཏྲིཡླ གཱོཙི ཨཏྲཏླཡོ
ཨཏྟེསྲིཏི ཨཡམཏྲ ཏྲིཔིཏོ ཏོཏི། **ཏཏྲཏི** ཡླ གཱལསླ པཏེནེཏྲིསོ། སོཔི ཏི "ཨེཀཾ སམཡ"ཏི ཕུཏྲེ ཨཏྲིགཱཏོ། ཡཏྲི སམཡཾ ཏླགཱཕླ ཨཏྲཏྲ ཏྲཛགཱཏཙྪ ནཱལཏྲཙྪ
ཨཏྲུནམཏྲཱཔཏེཔཀྲེ, ཏསྨིཡེཕ སམཡེ སུཕྲིཡོཔི ཏཾ མགྲཾ པཏེཔཀྲེ ཨཕཏྲཾ བླསཏི, བཏྲཏཏྲ ཙ ཕཏྲཾ བླསཏྲིཏི། པརིཡླཡཏི པརིཕཏྲཏྲིཏི **པརིཡླཡོ**, ཕླརོ། པརིཡླཡེཏི
དེསེཏབླམཏྲཾ པཏེཕླདེཏྲིཏི **པརིཡླཡོ**, དེསནླ། པརིཡླཡཏི ཨཏྲཏོ ཕཡཾ པརིཔྲཱཏེཏྲ པཕཏྟཏྲིཏི **པརིཡླཡོ**, གཱརཎཾ ཨེཕཾ པརིཡླཡ-སཏྡོ ཕླརཏྲེསུ པཕཏྟི ཕིཏེཏབླ།
གཱརཎེནཏི གཱརཎཔཏྲིཏུཔགཱེན། ཏཐླ ཏི ཕགྲཏི "ཨགཱརཎམེཕ གཱརཎཾ ཕཏླ"ཏི། གཱཏྲ པནེཏྲ "ཨཕཏྲཾ བླསཏི"ཏི, "ཕཏྲཾ བླསཏི"ཏི ཙ ཕཏྲམླནགཱལནེཏྲིསོ གཱཏོ,

ནནུ སདྡྷིནྟིཀཱལཏོ སོ ཨཔྤཧཱཔཧཱནཾ བྷཱསིཏཀཱལོ ཨཏྠིཏོཏི? སཙྩམེཏཾ, "ཨནནྟརམགྒཔཏིཔནྣོ ཧོཏཱི"ཏི ཨིཏྠཾ ཧོཏི-སདྡོ ཕེཡ ཨཏྠིཏཀཱལཏྠོ བྷཱསཏི-སདྡོ ཙ དཊྛབྦོ། ཨཐ པཱུ ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཏེནེ ཨཔྤཧོ པཧོ ཙ བྷཱསྶིཡཏི, ཏཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ "ཏཏྲཱཏི ཀཱལསྨཱ པཏིནིདྡེསོ"ཏི ཨིདཉྩ ཝཙནཾ སམཏྠིཏཾ ཧོཏི།

ཨཀཱརཙྪེདེ ཨཡུཏྟཾ, ཨནུཔཔཏྟིཏོ ཨཏྠོ། ན ཧི ཨརཧཏྟཔཏྟཱཡ དོསཱ བྷཱགཝཏི སཾཝིཛྫནྟི, ཏསྨཱ སཏྟཱནཉྩ དུརཀྑཱཏཏྟཱཔཏིཔནྣཏྟཱཡེཏི། **ཨཀཱརཙྪེདེ** པཱུ ཡུཏྟཀཱརཙྪེདཾ, པཏིལམྦཏྟེ ཨཏྠིཡོ། ཨིམསྨིཉྩ ཨཏྠེ **ཀཱརཙྪེདེ** པཊྛཱཏི ཀཱརཾ པཱུཏི པཊྛཱཏི ཨཏྠོ། ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱཙྪེདེ ཏྟཏིཡུཏྟེསུ ཨཏྠཱིཡཱུཏནྟཏིསྶཱུསྶིཙོཀཱམྨཱཀཱརཾ **ཀཱརཾ,** ཏསྶ ཡུཏྟརིམནུསྶཏྟམྨཱལམརིཡཉྙཱཎདསྶནཝིསེསཱཔསྶ ཝུཏྟརིཀཱམཀཱུཏྟཱདིནཔབྦོཏི, སཾསཱརསྶ ཡཱུདིཀོཊིཡཱ ཨཔཉྙཱཡནཔཏིཏྟཱ, ཨབྦཱཀཏཔཏྟབྦཱཀཱརཙྪེདེ ཨིཔམཱུདཡོ, ཏསྶ ཨསབྦཉྙཏྟཱཏིཾ ཀཱམྨཔབོནྣཏཡོ ཡུཏྟརཾ ནེཏྟཱརིཏབྦཱ **ཏསྶ ཏསྶཱཏི** ཏཏིཡུཏྟཱནཾ ཨནནྟིཡུཏྟནྟིཡུཀཱརེན།

ཨཔཧཱཾ བྷཱསམཱནོཏི ཨཔཧཱཾབྷཱསནཏེཏུ། ཏེཏུཨཏྠོ ཧི ཨཡཾ མཱན-སདྡོ། **ཨནཡབྱསནཾ པཱཔུཎིསྶཏི** ཨེཀཱཏྟམཏྟཱཔཧཱརྫྫཏྟ རཏནཏྟཡོཔཝཱཏནཱ། ཏེནཱཧ –

"ཡོ ནིནྡིཡཾ པསཾསཏི,

ཏཾ ཝཱ ནིནྡཏི ཡོ པསཾསིཡོ།

ཝིཙིནཱཏི མུཁེན སོ ཀལིཾ,

ཀལིནཱ ཏེན སུཁཾ ན ཝིནྡཏཱི"ཏི།།

"ཨསྨཱཀཾ ཨཱཙརིཡོ"ཏིཨཱདིནཱ བྲཧྨདཏྟསྶ སཾཝེགཔྤཏྟིཾ, ཨཏྟནོ ཨཱཙརིཡེ ཀཱརཎཱཔཱཡཔཏྟིཏྟཾ དསྶེཏྭཱ གིཏྟཱཔི ཨཏྟེཔཱུསིཏྭཱ ཨཱཙརིཡསྶ ཨནུཀཱུལེན བྷཱསིཏབྦཾ, ཨཡཾ པན པཏིཏཏྟཱིཀཱཏྟཱ ན ཨེཝཾསུ ཏཾ ཨནུཔཏཏྟཱིཏི, ཨིཏྟཱཏི ཏསྶ ཀཱམྨཱསྶཱཀཱཏཙྪཱུཙཔཏྟཱིཾ དསྶེཏི **"ཨཱཙརིཡེ ཁོ པན"**ཏིཨཱདིམཱཏ། **པཧཱཾ བྷཱསིཏུཾ ཨཱརདྡྷོ** "ཨཔིནཱམཱཡཾ ཨིཏྟཀིཏྟཱཔི རཏནཏྟཡཱུཔཏྟཱུཏོ ཨོརམེཡྻཱ"ཏི། པཧཱིཡཏཱིཏི **པཧོ,** ཀཱུཏོ། པཧཱཏཾ ཀཱུཊསཀྐྲཏྟཏྟཱིཏི **པཧོ,** པསཾསཱ། **སཾཝཎྞཡཏི** ཀཱཏྟིཏཱ, ཝིབྷཏྟྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨཏིཏྟཏཱ པཀཱཏོ ཏྲྀཎྞཱཀཱུཡོཀཱཏི ན པཏྟབྦོ ཨཔརིམཱུཊཀཱུཊཏྟཱ བུདྡྷཱདཱིནཾ, ནེརཔཏིསཱུཏྟཝསྶ ཏིསཾ ཨིཏྟཱ པཀཱཱུསནཾ ཝུཡིསཾཔཧྟཏྟུཝེཔ སམཱུཏྟཱཏྟིཏཱ། **ཨནུསྶཱཝུཏྟཱཏི** ཨིཏྠཾ ཝཱུཏི-སདྡེན ཝཱཀཱུརཔརིཝིཏྟཀཱུཏྟཱཏིཝེཏྟཱུཏྟཀཱཏྟཱཀཱུཡོ སདྡཏྟཏི། **ཨཏྟནོ བྷཱམེན པཧཾ ཨབྷཱསི,** ན པན བུདྡྷཱཏཱིཾ ཀཱུཎཏྟཱཏྟཱུཔཏྟེ ཨཏྟིཏྟཱུཔོ། ཨསཏྟཱུཔཱུཔརིམིཏཔཏྟཱཏྟེཏྟུ ཏི བུདྡྷཱཏཱིཾ ཀཱུཎཱ། ཝུཏྟཏྟེཏཾ –

"བུདྡྷོཔི བུདྡྷསྶ བྷཎེཡྻ པཧཾ,

ཀཔྤམྤི ཙེ ཨཉྙམབྷཱསམཱནོ།

ཁཱིཡེཐ ཀཔྤོ ཙིརདཱིགྷམནྟརེ,

པཧོ ན ཁཱིཡེཐ ཏཐཱགཏསྶཱ"ཏི།།

ཨིཏྟཱཔི ཝུཏྟཏྟཱ "ཨཔྤམཏྟཀཾ ཁོ པནེཏ"ནྟིཨཱདི།

ཨིཏི ཧ ཏེཏི ཨིཏྠཾ **ཨིཏྟཱུཏི** ཝུཏྟཔྤཀཱརཔཏྟམསཏྟཾ། **ཧ**-ཀཱརོ ནིཔཱཏམཏྟཏྟེ ཝུཏྟ **"ཨེཝཾ ཧེ"**ཏི།

ཨིཏིཡཱུཔཝཱུཏྟུབདྡྷནེན ཨནུབདྡྷཱ ཧོནྟི, ན པན སམཱུཔཏིཔཏྟིཨནུབདྡྷནེནཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཏསྨིཾ ཀཱལེཏི** ཡསྨིཾ སཾཔཧཏྟར ཨུཏུམྟི སམེ པཏྟེ པཱུ བྷཱཀཱཔཱུ ཏཾ ཨནུཏྟམགྒཾ པཏིཔནྣོ, ཏསྨིཾ ཀཱལེ། ཏེནེཔ ཏི ཀིརིཡཱཔཱིཏྟོདྡྷཱཏཏྟཔསེན "ཨཱུཊཀཱཏེ པིཊྛཱཡ ཙརནྟཱི"ཏི པཏྟམཱུཏཀཱལཝིཏྟཱཏྟེསོ ཀཏོ། **སོཏི** ཨེཝཾ ཨཱུཊཀཱཏེ པསམཱུཏྟོ བྷཱཀཱཝཱ། **ཏཾ ཏིཔསཏྟཱཏི ཡཾ ཏིཔསཾ ཨནནྟརམགྒཔཏིཔནྣོ,** ཏཾ ཏིཔསཾ། **ཏཾ ཨནནྟརཾ པཏིཔནྣོ** ཏཱུལཏྟཱཡཾ པཏིཏྟཱུཏཾ པིཔིཏྟ ཏེཏསཱུཁཏིཔཏྟིཾ ཨཱུཀཱཏྟཱུཏྟོ ཨིམིསྶཱ ཙ ཨཔྤུཔྤཏྟིཡཱ ཏིཔིཏྟཱུཔཱུཡཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟུཔཱིཏྟཱུཀཏཡཱུཏིམིཏྟཱུཏཱུཔཱུཔཏྟཱུཏྟཾ ཏཱུསཔཏྟཱིཏྟཏྟཱིཏྟཡུཔཱིཏྟིཔཱཏྟཾ ཏསཱུཏཏཱུཔཱུཔོཀཏྟཱུཔཀཱུཏྟཾ བཏྟཏྟཱཡཱུཏྟཏྟཾ ཏེསཱུཏྟྲིཏྟཱི། ཨིཏྟཱུཏཏྟཱ "ཀཱུ པན ཏིཔསཾ ཏཾ

ཨནྟྲཾ པཻཏཱཔཀྵེ”ཏི ཙོདནྟ ཕྲིསོཧྱཏྲ ཧེཏི། “ཀཱསྨྲ ཙ སྤྲིཡོ ཨཏྲུཝཀྵེ”ཏི ཨཡཾ པཏ ཙོདནྟ “ཧྲཱཀཤཏོ ཏཾ མགྲཾ པཻཏཱཔཀྱཤྲཾ ཨརྡྲཏཀྵེ”ཏི ཨེཏེཏ ཕྲིསོཧྱཏྲ ཧེཏི། ཏ ཏི སོ ཧྲཱཀཤཏྲཾ དབྲུམེཔ ཨེཥྐྲཏི། ཏེཏེཕྲཏ **“སཙེ པཏ ཧྲཏེཥྩ, ནྲུཏུཝཀྲེཥྩ”**ཏི།

ཏྲེལཕྲིཏཡེཏེཏྲྭཏམཧྲེཧྲཔཧྲསྲརཔསེཏ **“ཚབྲཀྐརསྣྲིཡོ། “སམཏྲ ཨསྤྲིཏིཏབྲཔྲམྲཆེ”**ཏི ཏྲསཾ རསྣྲིཾ པཀཏིཡྲ པཔཏྲིཧྲཏཔསེཏ ཕྲུཏྲཾ། **“ཏསྣཱིཾ ཀཱིར སམཡེ”**ཏི ཙ ཏསྣཱིཾ ཨཏྲུཏཀམཏསམཡེ བྲུཏྲསིརིཡྲ ཨཏེགྲུཏིཏབྲཔཏྲསཏྲཾ ཕྲུཏྲཾ། ཏ ཏི ཏཏྲ ཏསྣ ཏེཀྲུཏཏེ པཀྲཱུསྣཏིཨཧྲིཀམཏྲཏིསྲུ ཕྲིཡ ཀིཧྲྀཔི ཀཱརཏཾ ཨཧྲྀཏི། **རཏཏྲཕྲེཡཱི** རཏཏཔཏཻསཀཱི། **ཐྲཱིཏཔིཞྲཙྲཏྲེཾ** སིཀྲཏཙྲཏྲེཾ།

བྲུམཔྲཧྲཔརིཀྲིཔཕྲིཡྲསིཏྲ ཙ **ཨསྣ ཧྲཱཀཤཏོ ལཀྵཆམྲཡྲཏི** མཏྲཔུརིསལཀྵཆྲཏེ ཨཏྲུམཏྲུཔཻབཏྲཏྲ ཨེཔམྲཏ། ཏྲཏྲེཾསྣཡ ཙཏྲམཏྲཡྲཏཾ སླཡྲ ཀིཏཙེ ཀཱཏྲྀཏྲ ཚཔིཏྲ ཡཏི སིཡྲཏི པརིཀཱཔྲཏཔསེཏྲཏ **“ཀཱཏྲྀཏྲ ཚཔིཏཏྲེཾསཙཏྲམྲཡྲཡྲ”**ཏི། སིརཾ ཨཧྲིཏྲཔཏྲི ཨེཡྲཏི སམྲཀྲ། ཨེས ཏཡོ **སྲུརིཡམྲཡྲཡྲཏིཡྲཏྲིསྲུཔི། མཏྲསེཏྲཏི** མཏྲསྲཕཀཱི སཏྲཡྲཏ། ཨེཕྲཾ ཀཱཀྲཏྲཾ ཧྲཱཀཕཏྲཾ ཧྲིཀྲུ ཙ ཏིསྲ ཨཔ ཨཏྲཪྻ པརིསཾ ཨཕཡོཀིསྲིཏི སམྲཀྲ། **“ཡསྣ པཏེསྲ”**ཏིཡྲཏིཏྲ “ཀཱསྨྲ ཙ སོ རཏཏྲཡསྣ ཨཕཀྲཾ ཧྲཱསཏྲ”ཏི ཙོདཏཾ ཕྲིསོཧྱཏི། **ཨེཧྲཏི** ཨེཕྲཾ, ཕྲུཏྲཔྲཀཱརེཏྲཏི ཨཪྻྲ། **ཨེམཏི ཏྲཱིཧྲཏི** ཡྲཧྲཔརིཕྲརཏྲཏཾ ཏེཀམཏཕསེཏ ཏསྣེཏི། ཧྲཱཀཤཏོ ཕྲིརོཧྲཏུཡྲཧྲཔཕྲིཾསཏྲཾ ཨེཏི ཨཕཀྲཾ ཕཀྲཙྲ ཧྲསཀྲཏི ཨཔརེ། “སླརེཏ ཨཏྲཕྲིཏྲ ཨེཕྲཾ ཀཱརཀྲཏྲ”ཏི ཙ ཕཏཏྲི།

༢. ཨསྣཱལཏྲིཀཱཡ ཨཕྲིཏྲུརེ ཧྲཕཏྲ ཨུཡྲཏཾ **ཨསྣཱལཏྲིཀཱ** ཡཏྲ “ཕརྟྲཏཀཱཾ, གཱོཏྲཀཱམོ”ཏི། ཀིཙེ པཏ **“ཨསྣཱལཏྲིཀཱཏི** ཡཏྲཕྲུཏྲཏཡེཏེཕ ཨེཀཱཀཱམོ”ཏི ཕཏཏྲི ། ཏེསཾ མཏི **ཨསྣཱལཏྲིཀཱཡཏྲི** སམྲིཔཏྲི ཧྲཱུསྣཕཙཏཾ། **ཏྲཧྲཀཱརཀཱ** ཕིསྣཕཆམཏྲཏྲཏིསྲཡཏཏྲི ཨེཀཱ། **བཏུཔརིསྣཡོཏི** བཏུཔཏྲཕོ། **“སཏྲཾ ཨཏྲེསྲསིཏྲ བྲཀྲཏྲིཏ སྣཆཕེཏྲ”ཏི ཕྲུཏྲཾ** སྤྲིཏཡཞྲཀཱཝཡཾ། ཏཏྲ ཀོ སྤྲཡོ ཨུཏྲུཕྲཕསེཏེཕ, ཏ པཏ ཏཏྲ སུཕྲིཡསྣ པརིསྣཡ ཨཕྲཕཏོ། ཀཱསྨྲ པཏེཏྲ བྲཀྲཏྲཡེཕ སྤྲཡོ ཨུཏྲུཕྲཱཾ, ཏ སུཕྲིཡསྣ པརིསྣཏི? པཡོརྟྲཕྲཕཏོ། ཡཏྲ ཙེཏྲཾ, ཨེཕྲཾ ཨཏྲུསྲི ཨེཏིསཾ པཡོརྟྲཕྲཕཏོ སཀྲིཏིཀཱརེཏི ཏ སཀྲཏིཏཏྲི ཏཞྲབྲཾ། ཀིཙེ པཏ **“ཕྲུཏྲཏྲི སྤྲཡོཡཾ ཕྲུཏྲ”**ཏྲི ཕཏཏྲི, ཏཾ ཏ ཡུཏྲཏི སྤྲཡོཨུཏྲུཕྲཕསེཏ སྤྲཡོཡཾ ཕྲུཏྲཏྲི ཨུཔཏྲཏཏོ། ཏསྣ ཡཏྲཕྲུཏྲཏཡེཏེཕཏྲ ཨརྟྲ ཀཏེཏབྲཾ། པརིཕྲརེཏྲ ཏེསིཀྲ ཏོཏྲཏི སམྲཀྲ།

༣. **ཀཱཕྲཏྲསྲོཏི** ཀཱཕྲསཏྲཕོ, **ཀཱཕྲཏྲསྲོ** ཨུཔཔརིཀཱཔིཏྲཏི ཀིཙེ། ཏྲེཡཏྲཏི ཏཡོ, ཨཪྻྲ། སཏྲསཏྲཾ ཨཏྲུཀཱཏོ ཏཡོ **སཏྲཏཡོ།** ཏཏྲ ཏི ཨཏཏྲིཏྲཕྲུཏྲིཀཱ ཨཏྲྀརིཡ-
སཏྲ ཨེཏྲོཏོ། ཏེཏེཕྲཏ **“ཨཏྲཱསྣ པབྲཏྲརཏཏྲཾ ཕིཡྲ”**ཏི། **ཨཏྲྀཏྲཡོཀྲཏྲི ཨཏྲྀརིཡཏྲི** ཏེརཏྲིཏཡོ , སོ པཏ ཡསྣ པོཏྲཆཏྲཀཱཏྲཡཾ ཨུཀཱཏོ, ཏསྣ ཨུཏ
“ཨཏྲཀཱཏྲཏཡོཏི། ཡྲཕཏྲིཏཾ སུཕྲཏེཕིཏིཏྲཏི སམྲཀྲ, ཏསྣ ཡཏྲཀཱི སུཏྲུ པཏེཕིཏིཏྲ, ཏཾ ཨེཏྲཀཱཏྲི ཏ སཀྲཱ ཨསྐེཏི པཏེཕིཏྲཏྲིཏྲཾ, ཨཀྲཏྲཾ ཕྲཏི ཨཪྻྲ། ཏེཏེཕྲཏ **“ཏེཏ སུཕྲཏེཕིཏིཏཏྲཡ ཨཕྲམེཥྩཏཾ ཏསྣིཏྲི”**ཏི།

པཀཱཏཏྲཔཏེཏེཏྲེསོ ཏཾ-སཏྲོཏི ཏསྣ “ཧྲཱཀཕཏྲ”ཏིཡྲཏྲིཏི པཏེཏི སམྲཏྲཏྲིཀཱརཆཏྲཕྲེཏ ཕྲུཏྲསྣ ཡེཏ ཨཏྲིསསྲུཏྲཏྲཕྲེཏ ཧྲཱཀཱསྣ པཀཱཏོ སུཕྲཀཱཏེ ཙ ཏོཏི, ཏཾ ཨཏྲིསསྲུཏྲཏྲཕྲཾ སཏྲཾ ཨུཀཱམཏཔཏེཔཏྲཡ ཨཏྲཏྲཕྲེཏ ཏསྣེཏྲ **“ཡོ སོ...པེ.... ཨཏྲིསསྲུཏྲཏྲ”**ཏི ཨུཏ། སཏིཔི ཏྲཆཏསྣཏ-སཏྲཾ ཨེཏྲ པཙྲཕེཕཙཏཕྲེ ཏེཏ ཏེཏ ཕྲིསེསེཏ ཏེསཾ སཕྲིསཡཕྲིསེསཕྲཕཧྲིཏསྣཏྲཾ ཨསྣཏྲརཆཏྲཆཕྲིསེསཕསེཏ ཕིཏྲཏྲཡཕསེཏ ཕིཏྲཏྲིཏྲཏྲཕརཆཕསེཏ སབྲཏྲཏྲཆམཾསཙཀྲཱཕསེཏ པཏེཕིཏྲཏིསཏྲཏྲཆཕསེཏ ཙ ཏཏྲཾ ཡོརྟྲ ཏསྣེཏྲ **“ཏེསཾ ཏེས”**ཏྲིཡྲཏིམྲཏ། ཏཏྲ **ཨུསཡྲཏུསཡཾ ཏྲཏཏྲ**ཨུསཡྲཏུསཡཏྲཆེཏ། **སབྲཏེཥྩཏྲསྣཾ པསྣཏྲ** སབྲཏྲཏྲཏྲཕརཆཏྲཆེཏི།

ཕུབྲེཏེཕྲསྣཏྲིཏྲཏི ཕུབྲེཏེཕྲསྣསཔཀྲཱཡཏྲཆེཏི། **པཏེཕིཏྲཔཏྲྀཡྲཏི** ཨརིཡམཀྲཱཔཏྲཡ། **ཨཏྲེཏཏྲི** ཀཱིལེསྣཏྲེཾ, པཏྲྀཕིཏྲམྲཏྲཾ ཡྲ, སྣསཏཔཞྲཏྲིཀཱཏཾ ཡྲ ཨཏྲཱཏིཏྲིཡྲཏཾ, ཏེསཾ ཏཏཾ ཕྲཏེཏྲརིཡེཏི ཨཏྲིཏྲཕཏཾ, ཨཕྲཏེཏྲཏཏྲཀཱརཏཾ, ཨཪྻྲུཔིཀྲཏྲྀ། ཀཱིསིཕིཏཡསྲུཏྲཏྲེཏྲ ཏེཏྲསྣཏཾ།

ཏཏྲ ཚཏྲཏྲཏྲིཏེ **ཏྲཏཏྲ,** ཡཏྲཀཱསྨྲཔཀཱ སཏྲི **པསྣཏྲ,** སཔྲསཏྲཾ ཨུསཕྲཾ ཕྲིཆཏྲ **ཨརཏཏྲ,** ཨཏྲིཏྲིཡྲཏིཏྲེཏེ ཏྲམྲེ ཨཕྲིཏྲིཡྲཏིཏོ ཨཕྲིཔཏྲིཏྲཕོཏྲཏོ **སམྲསསྲུཏྲིཏ** ། ཨཔ ཕྲ ཏྲིསྲུ ཀཱལེསྲུ ཨཕྲཏེཏཏཏྲཆཏྲཡ **ཏྲཏཏྲ,** ཏིཏྲཕྲི ཀཱསྨྲཾ ཏྲཆཏྲུཔརིཕཏྲིཏོ ཏེསམྲཀཱརིཏྲཡ **པསྣཏྲ,** ཏཕྲྀཏེཏཕྲི ཨཏྲཕསྣཏྲིཀཱཡ པཏྲཏསསྲུཏྲཡ

ཨར་ཏཏྲ, ཚཏྲཱ་དིཾ ཨཏྲ་ནི་ཏེ་ཙྪ་ཏྲ་ཡ ཨཔ་རི་ཀླ་ཡ་པ་ཏེ་ཧླ་ཎ་སྨྲ་ཧི་ཀྲ་ཡ སབྲཧྨ་ཏྲ་ཡ **སམྨ་སམྦུདྡྷ་ནྟི** ཨེ་ཕཾ དས་བ་ལབྲཱ་ར་སྨ་པེ་ཧེ་ཀཱ་བུདྡྷཱ་ཧྨེ་དེ་པི ཡོཇྲཱ ཕེ་དི་ཏྲཱ།

ཡདི་པི ཧཱི་ན་ཀཱ་ལྷ་ཚ་ཧྲེ་དེ་ན ཏུ་ཕི་ཧླ་ཕ ཨཧྲི་མུཧྲི ཕླ་ཡོ་ཡཾ ཕྲཏྲ, པཕ་ཧྲི་ཨཱ་ཀཱ་ར་ཕ་སེ་ན པན ཨནེ་ཀཱ་ཧྲེ་ནྲེ་ཧྲཱ་ཏི ཨཱ་ཏ **"ནཱ་ནཱ་ཧྲི་མུ་ཧྲི་ཀཱ་ཏྲ"** ཏི། ས་ པན ཨཧྲི་མུཧྲི ཨཇྲཱ་སཡ་ཏྲུ, ཏ་དཔི ཏཕྲ ཏཕྲ དཱ་ན་ཾ ཁམ་ནཾ རོ་ཙ་ནཱ་ཏྲི ཨཱ་ཏ **"ནཱ་ནཱ་ཇྲཱ་སཡ་ཏྲ...པི.... ཏུ་ཙེ་ཏྲ"** ཏི། **ནཱ་ནཱ་ཧྲི་མུ་ཧྲི་ཀཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཚེ་ནཱ་ཏི** ཙེ་བྲ སབྲཧྨ་ཏ་ཏྲཱ་ཚཾ ཨཧྲི་ཕྲེ་ཏཾ, ན དས་བ་ལ་ཏྲཱ་ཚ་ཧྲི ཨཱ་ཏ **"སབྲཧྨ་ཏ་ཏྲཱ་ཚེ་ནཱ"** ཏི། **ཨེ་ཏི ཏ མེ་ཏི** ཨེ་བྲ ཨེ་ཕཾ-སདྲཱ་བྲ **ཨེ་ཏི-སཇྲཱ, ཏ-ཀཱ་ར** ནེ་ཕླ་ཏ་མ་ཏྲཾ སར་ཝོ་པོ ཙ ཀཱ་ཏཱ་ཏི དསྲེ་ཏུཾ ཕྲུ་ཏྲཾ **"ཨེ་ཕཾ ཨེ་མེ"** ཏི།

༥. **ཨར་ཏཏྲ་མ་གྲྀ་ན སམུ་གྲྀ་ཏཾ ཀཱ་ཏཾ,** ཡཏ "ནཱ་ཐྲི ཨབྲཱ་ཕ་ཏ་མ་ན" ཏི བུདྡྷཱ་ཧྨེ་སུ ཕྲུཏྲཱ་ཏི། **ཕྲཱ་ཏི་ནཱ་མེ་ཏྲ** ཕ་ལ་ས་མླ་པ་ཏྲཱ་ཏི། **ནེ་ཕླ་སེ་ཏྲ** ཕེ་ཏྲཱ་ར་ནེ་ཕླ་ས་ན་པ་རི་ཕ་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན། **"ཀཱ་ཏཱ་ཙེ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཱོ"** ཏི་ཨཱ་ཏི ཏི་སཾ ཏི་སཾ ཕེ་ནེ་ཡྻཱ་ནཾ ཕེ་ན་ཡ་ཏྲཱ་ནུ་ཀཱ་ཏུ་ལཾ ཧྲ་ཀཱ་ཕ་ཏ ཨུ་པ་ས་ཏྲྀ་མ་དཱ་ནཾ། ཕླ་ད་ནེ་ཀླ་པ་ས་མ་ཡེ ཧྲུ་མེ་ཡྻ ས་མ་ཏྲཱ་ཕླ་པ་ཏྲི ཕུ་ཕ་ཏི་ཧྲི་ཏ་ཕླ་ཏ་ཏྲ་ཡ ནེ་ཧྨ་ཏ་ཕ་ལཾ, ན ཨེ་ཏྲི་ནེ་སྨྲཾ། **"ཚ་པི་ཏ་མ་ཏྲི ད་ཀླི་ཚ་ཕླ་དེ"** ཏི བུདྡྷཱ་ཾ སབྲ་ད་ཀླི་ཚ་ཏྲ་ཡ ཕྲུ་ཏྲཾ། **ཨར་ཏཏྲི** པ་ཏི་བྲ་ཏ་ཧྲཱ་ཏི སམྦྲཱ་ཧྲཱ།

ཏུ་ཕླ་ཧྲ་ སམྦྲཱ་ཏི ས་ཏི་པི མ་ནུ་སྨ་ཏྲ་པ་ཏེ་ལྷ་ཏྲ་ པ་ཏི་ནྲུ་པ་དེ་ས་ཕླ་ས་ཨེ་ཧྲཱ་ཡླ་ཕེ་ཀཱ་ཕླ་ས་ཏྲུ་པ་ཏེ་ལྷ་ཏྲཱ་དཡོ གྲྀ་ཧྲ ཏུ་ཕླ་ཧྲཱ་ཏི ཨཇྲཱ། **ཚཱ་ཏུ་མ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཇྲཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་ན་ཏྲི** ཚཱ་ཏུ་མ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཇྲཱ་ཀཱ་དེ་ཕ་ཡོ་ཀཱ སུ་ཧྲཱ་ཕེ་སྨ་ནཱ་ནི ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི ཨཇྲཱ། ཨེ་ས ནཡོ **ཏྲཱ་ཕ་ཏཱི་སྲ་ཕ་ནཱ་ཏྲཱ་སུ་པི།** **ཀཱ་ལ་ཡུཏྲཱ་ཏི** ཨེ་མེ་སྨ་ ཕེ་ལྷ་ཡ ཨེ་མ་སྨ ཨེ་ཕཾ ཕ་ཏྲ་བྲ་ཏྲི ཏཾ་ཏཾ་ཀཱ་ལྷ་ནུ་ཏྲུ་པཾ། **སམ་ཡ་ཡུཏྲཱ་ཏི** ཏ་སྲེ་ཕ ཕེ་ཕ་ཙ་ནཾ, ཨབྲཱ་ཕུ་ཏྲི་ཨ་ནུ་ཏྲུ་པཾ ཕླ། ཨཐ ཕླ **སམ་ཡ་ཡུཏྲཱ་ཏི** ཏེ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏ་ར་ཚ་ས་ཏི་ཏཾ། ཀཱ་ལེ་ན སླ་པ་དེ་ས་ཏྲི ཧྲ་ཀཱ་ཕླ ཏྲཱ་མླཾ དེ་སེ་ཏི། **ཨུ་ཏུཾ ཀཱ་ཏྲ་པེ་ཏི,** ན པན མ་ལཾ པ་ཀླ་ལེ་ཏྲཱ་ཏི ཨཧྲི་ཕླ་ཡོ། ན ཏི ཧྲ་ཀཱ་ཕ་ཏ ཀཱ་ཡེ རཇྲཱ་ཇྲཱ ཨུ་པ་ལེ་སྨ་ཏྲཱ་ཏི།

ཀེ་ལྷ་སུ་ཏྲཱ་པོ ཀེ་ལ་མ་ཏོ། སྤྲི་ཏ་སེ་ཡྻཾ ཀཱ་ཕྲེ་ཏི སཏྲི་རཱ་སྨ ཀེ་ལྷ་སུ་ཏྲཱ་ཕ་མོ་ཙ་ན་ཏྲ་ཏྲི ཡོཇྲཱ་ཏ་བྲཾ། **"བུདྡྷཱ་ཙ་ཀྲཱ་ཏྲ་ ཡོ་ཀཱ ཕྲོ་ཡོ་ཀཱ་ཏྲི"** ཏི ཨེ་ཏཾ པ་ཧྲཱ་མ་ཡླ་མེ ཧྲ་ཀཱ་ཕ་ཏ བ་ཏུ་ལ་ཨཱ་ཙེ་ཏྲ་ཕ་སེ་ན ཕྲུ་ཏྲཾ། ཨཕྲེ་ཀཱ་ཏྲ ཨཕ་སེ་བྲ་བ་ལ་ཏྲཱ་ཚེ་ཏི སབྲཧྨ་ཏ་ཏྲཱ་ཚེ་ན ཙ ཧྲ་ཀཱ་ཕླ ཏ་མ་བྲཾ སླ་ཧྲི་ཏྲཱ་ཏི། "ཨེ་མེ དི་བྲི་བྲཱ་ནཱ" ཏི་ཨཱ་དི་དེ་ས་ནཱ **སྤྲི་ཏ་ནཱ་དཾ།** ཏི་སཾ "ཕེ་ད་ནཱ་པཛྫ་ཡླ ཏཧྲཱ" ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ **པཛྫ་ཡླ་ཀཱ་རཾ སམྦྲཱ་ནེ་ཏྲཱ།** **"སེ་ནེ་ཏུཾ ཨུ་གྲྀ་པ་ཏྲཱ ཕེ་ཡ ནཱ་ཕཾ པ་ཏ་རཏྲཱ ཕེ་ཡ ཏྲཱ"** ཏི ཨེ་ཏཾ བྲཱ་ཧྨ་ཏྲཱ་ལ་དེ་ས་ནཱ་ཡ ཨ་ན་གྲྀ་སྨ་ཏྲཱ་ར་ཚཏྲ སུ་ཏྲ་ཀཱ་ར་ཏྲ་དཱ་ན་ཏྲཾ ཕྲུ་ཏྲཾ། **ཨེ་ཏ་ཏྲི** "ཡེ་ན, ཏི་ནཱ" ཏི ཨེ་ཏཾ པ་ད་ཏྲ་ཡཾ། **ཡེ་ནཱ་ཏི** ཕླ ཏེ་ཏུ་ཧྲི ཀཱ་ར་ཚ་ཕ་ཙ་ནཾ, **ཡེ་ན** ཀཱ་ར་ཚེ་ན **སོ** མ་ཏྲ་ལ་མླ་ཡོ ཨུ་པ་ས་ཏྲྀ་མེ་ཏ་བྲཱ, **ཏི་ན** ཀཱ་ར་ཚེ་ན ཨུ་པ་ས་ཏྲྀ་ཕྲཱ་ཏི ཨཇྲཱ, ཀཱ་ར་ཚཾ པན "ཨེ་མེ ཧྲི་ཀླ" ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ ཨབྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཡཾ ཕྲུ་ཏྲཾ་ཨེ་ཕ། **ཀཱ་ཐྲི** ནེ་སྤྲི་ཏ་ཡོ་གྲྀ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ།

ཕུ་རི་མོ་ཏི "ཀཱ་ཏ་མླ་ཡ ཏུ ཧྲ་ཕ་ཏྲ" ཏི ཨེ་ཕཾ ཕྲཏྲ ཨཇྲཱ། **ཀཱ ཙ པན ཕྲོ་ཏི** ཨེ་བྲ ཙ-སཇྲཱ བྲི་ཏི་རེ་ཀཱ། ཏེ་ན ཡཏྲཱ་ཕྲ་ཧྲི་ཏྲ་ཡ ཀཱ་ཏྲ་ཡ ཕཀླ་མླཾ ཕེ་ཕྲ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཕཾ ཇྲཱ་ཏི་ཏི། **པན-སཇྲཱ** ཕ་ཙ་ནཱ་ལཏྲཱ་རོ། ཡླ་ཡ ཏི ཀཱ་ཏྲ་ཡ ཏེ ཧྲི་ཀླ སཏྲི་སེ་ཏྲ, ས ཨེ་ཕ ཨཏྲ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ ཕེ་ཕྲ་ཀཱ་ཏྲ ཕེ་སེ་སེ་ན ཕུ་ན ཕུ་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲཱ་ཏི། **ཨཏྲ་ཏི** ཨཏྲ་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་ ཨབྲཱ་མླ་ཏ། ཨཏྲ་ཏྲི ཏི ཨཡཾ ཨཏྲ་ཏྲ-སཇྲཱ "ཧྲུ་མ་ཏྲ་རཾ ས་མ་ཡ་ཏྲ་ར" ཏྲི་ཨཱ་ཏྲི་སུ ཕེ་ཡ། **ཨཏྲ་ཏྲཱ་ཏི** ཕླ ཕེ་མ་ཇྲཱ་ཧྲི་ཏི ཨཇྲཱ། ནཏུ ཙ ཏི་ཏི ཧྲི་ཀླ་ཏི ས ཀཱ་བྲ ཡབྲཱ་ཧྲི་ཕླ་ཡཾ "ཨེ་ཏི ཏ མེ" ཏི་ཨཱ་ཏི་ནཱ ནེ་བྲི་པི་ཏྲ ཡེ་ཕླ་ཏི? ན ནེ་བྲི་པི་ཏྲ ཧྲ་ཀཱ་ཕ་ཏ ཨུ་པ་ས་ཏྲྀ་མ་ནེ་ན ཨུ་པ་ཚྲི་ཏྲཱ་ཏྲཱ། ཡདི ཏི ཧྲ་ཀཱ་ཕླ ཏསྨཾ ཁཎེ ན ཨུ་པ་ས་ཏྲྀ་མེ་ཡྻ ཧྲི་ཡྻཱ་པི ཏཕྲ་ཏེ་བ་ཏྲཱ་ཡེ་ཕ ཀཱ་བྲ པ་ཕ་ཧྲི་ཡྻཾ, ཧྲ་ཀཱ་ཕ་ཏ ཨུ་པ་ས་ཏྲྀ་མ་ནེ་ན པན ན པ་ཕ་ཧྲི་སྱཾ། ཏེ་ནེ་ཕླ་ཏ **ཨཡཾ ཕོ...པི.... ཨནུ་ཕྲཏྲ"** ཏི། ཀཱ་སྨ པ་ནེ་བྲ ཧྲུ་མླ་ཕེ་ན་ཡ་ས་ཏྲཱ་ཏེ ཀཱ་རི་ཡ་མླ་ནེ ནེ་ཏྲཱ་ན་ཕ་ཙ་ནཾ, ནཏུ ཧྲ་ཀཱ་ཕ་ཏ ཕ་ཙ་ན་མེ་ཕ ས་ཧྲ་ཏེ་ཏ་བྲ་ཏྲི? ཕྲུ་ཏྲཱ་ཏི་དེ་ས་ནཱ་ཡ ཚེ་ཏི་ཨ་ས་མྱོ་ས་ས་ཧྲི་ཡྻ་ཧྲཱ་ཕ་ས་མླ་ཏ་ན་ཏྲཾ། ཀཱ་ལ་དེ་ས་དེ་ས་ཀཱ་ཕ་ཏྲུ་ཧྲུ་མླ་པ་ཏེ་གྲྀ་ཏ་ཀཱ་པ་ཏེ་བ་ཏྲཱ ཏི དེ་ས་ནཱ ཙེ་ར་བྲི་ཏི་ཀཱ ཏཱེ་ཏི, ཨ་སམྨོ་ས་ཧྲུ་མླ སཏྲི་ཡྻ ཙཱ། དེ་ས་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཏྲུ་སོ་ཏུ་ནེ་མེ་ཏྲེ་ཏི ཨུ་པ་ནེ་བ་ཏྲཱ ཕེ་ཡ ཕྲོ་ཏྲཱ་ར་ཕེ་ནེ་ཏྲཱ་ཡོ, ཏེ་ནེ་ཕ ཚཱ་ཡ་སྨ་ཏྲ མ་ཏྲ་ཀཱ་སྨ་པེ་ན "བྲཱ་ཧྨ་ཏྲཱ་ལཾ ཨཱ་ཕུ་སོ ཨཱ་ན་ཏྲ ཀཱ་བྲ ཧྲ་སེ་ཏ" ཏྲི་ཨཱ་ཏི་ནཱ དེ་སྨ་ཏི་པུ་ཏྲ་ཏྲཱ་སུ ཀཱ་ཏྲ་སུ ཏྲཱ་སཾ ཕེ་སྨ་ཇྲཾ ཀཱ་རོ་ཏྲེ་ན ཧྲུ་མླ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཀཱ་རེ་ཀེ་ན ནེ་ཏྲཱ་ཾ ཧྲ་སེ་ཏ་ཏྲི ཏཡེ་ཏ་མླ་ཏ **"ཀཱ་ལ...པི.... ནེ་ཏྲཱ་ཾ ཧྲ་སེ་ཏ"** ཏྲི།

ཨཔི་ཙ སཏྲུ་སེ་ཏྲི་ཡྻ ནེ་ཏྲཱ་ན་ཕ་ཙ་ནཾ། ཏཕྲ་ཀཱ་ཏ་སྨ ཏི ཧྲ་ཀཱ་ཕ་ཏ ཕུ་བྲ་ར་ཙ་ནཱ་ཏུ་མླ་ནཱ་ཀཱ་མ་ཏ་ཀླ་ཏྲཱ་ཕ་ཏ སམྨ་སམྦུདྡྷ་ཏྲ་སེ་ཏྲི། སམྨ་སམྦུདྡྷ་ཏྲཱ་ཕེ་ན ཏི་སྨ ཕུ་བྲ་ར་ཙ་ནཱ་དིཾ ཨབྲཱ་ཕོ སབྲཱ་ཐྲ ཨཕྲ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏྲཱ་ཚ་ཏྲཱ་ར་ཏྲ་ཡ, ཨེ་ཀཱ་ཕྲ་མླ་ཚ་ཏྲ ཙ ཏེ་ཡྻ་ཧྲ་མླ་སུ། ཏཕྲ ཨཱ་ཙ་རི་ཡ་མུ་ཐྲི་ཧྲ་མླ་མ་ཚ་རི་ཡ་ས་ཏྲུ་སླ་ཕ་ཀཱ་ཏུ་རོ་ཏྲ་ཕ་ཏ ཕླེ་ཚྲ་ས་ཕ་ཏ་སེ་ཏྲཱ། ཕླེ་ཚྲ ས་ཕ་ཏྲ་ཡ ཏི་སྨ ཨཱ་ཙ་རི་ཡ་མུ་ཐྲི་ཨཱ་དིཾ ཨབྲཱ་ཕོ, ཕེ་སུ་ཏྲ ཙ པ་ཏྲུ་ཀླ་ཏ་ཕ་ཕ་ཏྲི། ཨེ་ཏི དེ་ས་ཀཱ་ཏ་སཏྲུ་ཏྲཾ དེ་བྲི་ཙ་རི་ཏ་ས་ཕྲི་ཏྲུ་ས་ཀཱ་ཾ ཨཕེ་ཏྲཱ་ཏ་ཚྲཾ ཨབྲཱ་ཕ་སུ་ཙ་ཀཱ་ཏི, ཀླ་ཚ་ཕ་ཏྲ་ན་ས་ཕྲ་ཏྲི བྲ་ཧྲུ་ན་ཀཱ་ཏི ཙ སམྦུདྡྷ་ཕེ་སུ་ཏྲ་ཕེ་ཏི ཕུ་རི་མ་ཕེ་སྨ་ར་ཇྲ་ཡ་སེ་ཏྲ, ཏཇྲ ཨེ་ཕ ཙ ཨཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ཀཱ་ནེ་ཡླ་ནེ་ཀཱ་ཧྲ་མླ་སུ སམྨོ་ཏྲ་ཕ་སེ་ཏྲཱ་ཏྲཱ ཕཚྲ་མ་ཕེ་སྨ་ར་ཇྲ་ཡ་སེ་ཏྲཱ་ཏི ཧྲ་ཀཱ་ཕ་ཏ ཙ་ཏུ་ཕེ་སྨ་ར་ཇྲ་ས་མ་ཏྲ་ཀཱ་མོ , ཨཏྲ་ཏེ་ཏ་པ་ར་ཏེ་ཏ་ཕྲ་ཏེ་པ་ཏྲི

ཙ པཀྵསིདྡྷ ཧེཏཽ ནིདརྴནེན སམྦནྡྷཔརིསྥུཊ ཨཪྠཱནྟརནྱཱསེཔི ཚནྣཔྲཏིཔཏྟེཪྞནྟེན ཉཱཡཱདིཝནྡྷཱདིཔརྞཏེ, “ཛྙཱནཏྭ པཀྵཏྭ”དིཏྱཱདི ཕཙནཏེ ཙ། ཏེན ཕྲུཏཾ “སཱདྷྱསིདྡྷཡེ ནིདརྴནཾ”ཏི།

ཏཏྲ སཱདྷྱསིདྡྷཡེ ནིདརྴནཾ། ཝྱཏིརེཀཔྲཏིཔཏྟིཀཱལེ ཏུ ནེདཾ ནཱཔུཏ ཡཏྲ ཙཏྭ ཨཏྟིཏྟ ཕཱ, ཏཏྲ པརིསཾཡེཕ ཨཏྟཱཡ པཕཏྟཀཾ...

ནིདརྴནཀྲམ ནིརྡེཤཿ།

༡. **ནིརྡིཎྜཱ**ཏི དེཤིཏཱ། ...

ཕཚླཕཚྀཧྀ ཨིཏྭ "ཨཀྐིརཡཾ ཨཱལྤུརྴོ"ཧིཨཱུདིཏྣ ཐྀཀླཱུསཀྲྀཏ ཕྱུཧྲེ ཕཚྀཔི སཏྭཧིཧྲེ, ཧཾ ཕཏ ཨཐྭཕྱཐྀཾ གཏྭ "ཨཏྭི ཐྀཀླཱཔི ཨཀླཱི ཙ ཏྲསྐླ"ཧིཨཱུདིཏྣ ཨུཕདི དིསནྟཾ ཨཱུརཐྀསྣཧྀཧི། "མམཾ ཕྱླ ཐྀཀླཱཔི པདི ཕཚྀཾ བླསཡྻུ"ཏྀ ཨིམིསླ དིསཏླཡ བཀླདཧྀཏ ཕྱུཧཕཚྀ ཨཐྭཕྱཐྀཧྀ གཏྭ ཕྱུཧྀཾ **"ཨཏྀཕླསླི ཕཚྀཾ། ཨིཧི ཨིམཾ ཕཚླཕཚྀཾ ཨཐྭཕྱཐྀཾ གཏྭ"**ཧི། **ཕླ-སཧྲེ** ཨུཔམླཏསམུཚྭཡསཾསཡཕཕསླཀླཔདཕྱུརཚཔིགཕླཧླིསྱུ བཏྭསྱུ ཨཏྭིསྱུ དིསླཧི། ཏཕླ ཧེས "པཏྀཧྲེ ཕླཔི ཧེཏ སོ"ཧིཨཱུཧླིསྱུ (ཏྲ༹. པ. ༦༣) ཨུཔམླཏེ དིསླཧི, སདིསབླཔིཧི ཨཐྭོ། "ཧཾ ཕླཔི ཐྀཧྀ མུཏི པིདཡཏྀ"ཧིཨཱུཧླིསྱུ (སུ. ཏི. ༢༠༣) སམུཚྭཡེ, "གེ ཕླ ཨིམེ, གསླ ཕླ"ཧིཨཱུཧླིསྱུ (ཕླཏྲ. ༢༥༦) སཾསཡེ, "ཨཡཾ ཕླ ཨིམིསཾ སམཚབླཀླཚྀཾ སབླབླཡོ སབླམུཕྱོ"ཧིཨཱུཧླིསྱུ ཕཕསླཀྲི, "ཏ ཕླཡཾ གུམླརགོ མཏྲམཀླུསླི"ཧིཨཱུཧླིསྱུ (སཾ. ཏི. ༢.༡༥༩) པདཕྱུརཚེ, "ཡེ ཧི གེཙི ཐྀཀླཱཔི སམཏྲ ཕླ བླཀླཏྲ ཕླ"ཧིཨཱུཧླིསྱུ (མ. ཏི. ༡.༡༧༠) པིགཕྲི, ཨིཏླཡཾ པིགཕྲིཡིཕླཧི དསྀཀྲེ ཨཱུཏ **"ཕླ-སཧྲེ པིགཕྱཏརྦྲ"**ཧི། **པར-སཧྲེ**

ཨཏྭིཕ ཨཀླུཏྭི "ཨདཏྲིཕ ཁོ པཏ ཏྲསྐཾ དིསཡྻཾ, པདི ཙ མེ ཏ ཨཱུཏྲཏིཡྻུ"ཏྀཨཱུཧླིསྱུ (ཏྲི. ཏི. ༢.༦༨, ༦༥; མ. ཏི. ༡.༢༤༡; མ. ཏི. ༢.༢༢༣; སཾ. ཏི. ༡.༡༧༢; མཏླཕ. ༨, ༤) ཨཏྭི ཨཏྲིགི "ཨིཏྲིཡཔརཔརིཡཏྲཏླཚ"ཏྀཨཱུཧླིསྱུ (པཊི. མ. སླཧིགླ ༦༤, ༡.༡༡༡) ཨཏྭི པཚྭླབླགི "པདཧྲེ ཨཱུགམིསླཧླི"ཧིཨཱུཧླིསྱུ། ཨཏྭི པཚྭཏིགབླཔི "ཨུཕྲཏྲཾ པདཕྲཕླཏཾ སད ཏྲསྐེཏ སུཏིཀྲཧིཧཾ ཏིཀྲཧིཏླ"ཧིཨཱུཧླིསྱུ (ཏྲི. ཏི. ༢.༡༦༤)། ཨིཏླཔི པཚྭཏིགབླཔིཧི དསྀཀྲེ ཨཱུཏ **"པདིཧི པཏིཔིརཏྲླ"**ཧི།

ཨཱིདིསིསུཕླིཧི ཨིཏྭ **པི**-སཧྲེ སཕླཕཏེ, ཧེཏ རདཏཏྲཡཏིམིཏྲསྀ ཨགུསཡཙིཏྲཕཕཏྀ ཏ གུཏྭླ, པགེཕ ཕབླམིསཡོགླམིསཏིམིཏྲཏྀ དསྀཧི། སབླཕཏྲསྨཧྲེ ཨཀླུསྲ གཏུཨབླཕཛྫཏཏྭཾ ཨཱུདཏཏྲིཧི གཏུཨཏྭི ཨཱུཀླུདསཏྲཾ དསྀཧི, ཏཏྭ **ཨཱུདཏཏྲིཧི** ཏྲཾསཧི པིབླཏྲཧི, ཨུཕཏུཔིཧི ཙྲྀཧི ཨཐྭོ། ཨཱུདཏཏི ཨིཧེཏ, ཨཱུདཏཏམཏྲཾ ཕླ **ཨཱུཀླུཧྲེཧི** གརཚབླཕབླཔི སཕླཕཏྀཡིཕ། ཨིཕཾ ཨཕཡཕཏྀདཏེཏ ཨཱུཀླུད-སཏྲསྱ ཨཐྭཾ ཕཏྭ ཨིཏླཏི ཏཏྭ པརིཡྻུཡེཏཔི ཨཐྭཾ དསྀཀྲེ **"གོཕསླིཧཾ ཨཏྲིཕཙཏ"**ཏྀ ཨཱུཏ། ཨཡཀྲུ ཏཡོ **"ཨཕྱཚྭཡོ ཨཏཏྲིརཀླི"**ཧིཨཱུཧླིསྱུཔི ཡཕླསཕླཕཾ ཕཏྲབྲཱ། **ཨཕྱཏྲིཏྲ ཏྲོཏྀ ཧིཏླཧི** ཕླགཏཔརིཡྻུཡེཏ ཨཕྱཚྭཡ-སཏྲསྱ ཨཏྭདསྀཏཾ, ཧཾམུཁེཏ པཏ ཏ པཚྭཧི ཧིཏླཧི **ཨཕྱཚྭཡོཧི** དབླབྲཱ། **ཨཏྲིཏྲཏྲཡཏྲིཧི** སླཏྲཡཧི། **ཏྲིཏྲིཧི** ཨཱུཀླུདཨཏྲིརཀླིཔདིཧི། **ཨིགཏྲཧི** ཨཕྱཚྭཡཔདེཏ། **སིསླཏཏྀ** སཀླུཔིཀླུཚཀླཏྲཾ, སཀླུཔིཀླུཚཨཕསིབླསཏྲརཀླཏྲསཏྲཏྲཾ ཕླ། **གརཚཏྀ** ཨུཕྲཏཾ། ཨཱུཀླུཏྲཏྲིཏཏྲི པཕཏྲིཡྻ པཚྭཡསམཕླཡཏཾ ཨིཏྲ "གརཚ"ཏྀ ཕྱུཧྀཾ, ཧཾ པཏ ཨཏྭཧྲེ ཨུཕྲཏཏམིཕ། ཨཏུཕྲཏཏྲི སཏླཡ ཏྲགཕཏྲ "ཏ གརཚིཡླ"ཧི ཕྱུཏྲཏྀ། **པཏིཀླིཏྲམིཕ** ཨིགུཕྲདིགཕཏྲགིགཱུརསླཚེགཏིརྫྙཏླཕཧྲེ།

ཏཏྭླཧི ཏསྀཾ མཏོཔདོསི། **ཏུསླཏྀ** "ཏུསླགི"ཏྀ ཨིམིཏླ སམླཏབྲི ཨེགོ སཧྲེ "ཡཕླ ཨསླགི"ཏྀ ཨིམིཏླ སམླཏབྲི "ཨསླ"ཏྀ ཨཡཾ སཧྲེ། ཡཕླད, "ཏསླ ཧི ཨསླཾ དཏཏྲ ཏ མིཡྻརི"ཧི (ཐྲཱ. ༡.༩.༩༣, ༩༩)། **"ཨཏྲཏླཡོ"**ཧི ཨིདཾ མཏོཔདོསསླ ཨགརཀླིཡཏྲཡ གུརཚཕཙཏཾ། ཡསླ ཏུསླགཱིཡེཕ ཙ ཏླཔིཡྻ ཧེཏ གོཕླདིཏྣ པཙམཛྫླཏྲདིཏཾ ཨཏྲཏླཡོ, ཏསླ ཧེ གོཕླདིཔརིཡྻུཡེཏ ཕྱུཏྲ ཨཱུཀླུཏྲདཡོ ཏ གརཀླིཡླཧི ཨཐྭོ། ཧེཏ ཏླཧཾ "སབླཀླུ"ཧི ཨིསླརབླཔིཏ ཏུསླེ དཧྲེ ཏིཕླརེམི, ཨཕ ཁོ ཨིམིཏླ ཏླམ གུརཚེཏླཧི དསྀཧི། ཧཾ པཏ གུརཚཕཙཏཾ ཡསླ ཨཱུདིཏཕཔིབླཕཏཾ ཧོཧི, ཏསླ ཨཱུཏ **"ཨཱུདིཏཕཾ དསྀཀྲེ"**ཧི། **"ཨཕི ཏུ ཏུསླེ"**ཧིཨཱུདིཏྣ མཏོཔདོསོ ཏ གུལཏྲརབླཔིརོཡིཕ ཧིདསུཁསླ ཨཏྲཏླཡགརེ, ཨཕ ཁོ ཏཀླཚཕྱཕཏྀརདསླཔི ཧིདསུཁསླ ཨཏྲཏླཡགརེཧི མཏོཔདོསི ཨཱུདིཏཕཾ དཕྱཧརཾ གཏྭ དསྀཧི། **ཡིསཾ གིསཀྲྀ** "པདི"ཧིཨཱུཧླིསྱུ པིཡ ཏ པཏིཔིརཏྲཏཾཡིཕླཧི ཨཐྭོ། ཧེཏེཕླད **"གུཔིཧྲེ"**ཧིཨཱུདི།

ཨཏྲཏམཏྀ ཨཏྲཏླཕགརཏམཾ། **ཡཏྀ** ཡཏྭ། **ཏྲུསྨཏྭི** ཧི ཨིཧཾ པཚྭཏཕཙཏཾ། ཡསླཾ གུལེ གོཀྲེ སདཧེ ཏརཾ, ཨཏྲཏམཾ དཏླ ཏོཧིཧི སསྦུཀྲོ། **ཡཏྀ** ཕླ གུརཚཕཙཏཾ, ཡསླ གོཀྲེ ཨུཕྲཛྫམླཏོ ཏརཾ ཨཏྲིཏྲཕཧི, ཏསླ ཨཏྲཏམཾ དཏླ ཏོཧི, ཡཏླ གོཀྲེཧི ཨཏྲོ ཡཾཧཾསཏླཏཾ ཨིགཏྲསསྦྲཏྲཏྲཕཧྲེ། ཨཕ ཕླ **ཡཏྀ** གིརིཡླཡ པཏླམསཏཾ། **གོཀྲེ སདཏཧིཧི** ཡདིཧཾ གོཀྲསླ སདཏཾ ཨཏྲིཏྲཕཏཾ, ཨིཧཾ ཨཏྲགུརཏམཏྲཕཏཏྀ ཨཐྭོ། ཨཕ ཕླ ཡཾ ཏརཾ གོཀྲེ སདཏེ ཨཏྲིཏྲཕཧི, ཏསླ ཨཏྲཏམཾ དཏླ ཏོཧི, ཏཧོ ཙ གུཏྲོ ཨཐྲཾ ཏ ཐྲཏླཧི, གུཏྲོ ཏྲསྐཾ ཏ པསླཧྀཧི། **ཨཏྲཏརཏོཧི** ཨཐྭཏྲརཧོ, ཙྀཏྲཧོ ཕླ།

"ཨིདཏྲིདཏྲ གུརཚ"ཏྀ ཨིམིཏླ སབླཀླུ ཨིཕ ཨསླགཱི སཏྲ ཨཔིཔཏྲིཏྲཏྲསྨདིསཏྲཏླ, སླཀླཱཧྲེ ཏྲསྐོ ཨིགཏྲཏིཡླཏིགཏྲ, སུཕྲཏེཔཚྭེ སཀླྀ སཾགིཡེསརཧིཏྲཏླཧི ཨིམམཏྭཾ དསྀཧི། **"ཨིདཏྲིདཏྲ གུརཚ"**ཏྀ ཨཧིཏ ཙ "ཏ སབླཀླུ"ཧིཨཱུདིཕཙཏཾ ཨཐྭཏྲཾ ཨདཏྲཀྲི ཏིབྲིཙིཏཾ ཏོཧི། **ཏྲཏིཡཾ པཏྲེ** "ཨདཏྲཀླ"ཏྀ པདཾ། **པཙམསླཧི**

“ཨཱབྲུཏ”ཱི་ པདཱཾ། **ཙཏུརྦྷཱུཏཱི་** “ན་ ཙ་ པཉེཏཾ་ ཨཱཀྵེཥུ་ སཾཔྲཱིཥྚཱི”ཏི་ པདཾ། **ཏཏིཡཱསྨཱི་** “ནཱབྷི་ ཙེཏཾ་ ཨཱཀྵེཥུ”ཏི་ པདཱཾ། **ཨཱཔཱཏྟེཡིཥྨཱི་** ཀཱ་རཎཔདཱིཏྟུཔཱཀཱ་ ཕྲཏཱ་ རྡེསཔདཱིཏྤཔནཔཱསེན་ ནེཏྣནེ་ ཨེཥཱ། **ན་ སབྲཏྣཱི་** གེཔཾ་ ཨཀྐྵཱསནཤྩེསནཔཱསྨྲྟྣཏིཥུ་ ན་ ཨེཀཱཏྟེན་ ནེབྲིཚནཾ་ ཀཱཏྦནྟེ་ ཨཀྵཱ། ཕྱུཏྲམེཔཱཏྠཱ་ **“ཡདི་ ཧི”**ཏིཨཱུདིཏྣ་ པཱཀཏཾ་ ཀཱཏྣ་ དསྨེཏི།

༥. **ཨཱནཏྟཏྟཱི་** པསོདཏྟཱི་ **ཨེཏིན་** ཏྲཀྨེན་ ཏཾསམདྷྱེཏེ་ སཏྨཱཏི་ ཨཱནཏྟ-སཏྣཱ་ ཀཱརཎཏྦཾ་ དསྨེཏི ། སོཀྵྣཾ་ མཏེ་ ཨཱསྨཱཏི་ སུམཏེ, སོཀྵྣཾ་ ཕྲཱ་ མཏེ་ སུམཏེ, ཏསྨཱ་ ཏྲཱཔོ་ སོམནསྶཱཏྟེ་ ཏདཱཏྟཀྟྨཱནསྶི་ སམྤྱུཏྟཱནཾ་ སོམནསྶཏྲཱཔོ་ ཨཱཔཱཏྟེཏི? ནཱཔཱཏྟཱི་ ཏཱུཔྭིསཏཏྣ་ ཡཐཱ་ “པཏྟཛ”ཏྟཱི་ དསྣེཏྟེ་ **“ཙེཏསིཀཱསུཁསྨེཏཾ་ ཨཏྟིཔཱཙཏ”**ཏྟེ་ ཨཱཔཏ།
ཨུབྦིལཡཏྟིཏི་ ཨུབྦིལཾ, ཧྲིཋཏི་ པུཊིམྤཱཔཏྣཡ་ པིསིསཾ་ ཨཱཔཱཏྟཱིཏི་ ཨཏྠོ། ཨུབྦིལམེཔ་ ཨུབྦིལྱཔིཏཾ, ཏསྨཱ་ ཏྲཱཔོ་ **ཨུབྦིལྱཔིཏཏྟཾ།** ཡཱཡ་ ཨུཔྤཏྟཡ་ ཀཱཡཙིཏྟཾ་ པྲཏཔྤུཊིཏཱཏྲཱ་ པིཡ་ ཨུཏྟུཏྣཡནཱཀཱརཔྤཏྟཾ་ ཏོཏི, ཏསྨཱ་ གེཏསྨིཏཱཡ་ ཨོདགྲིཡཔྲཏིཡཱ་ ཨེཏཾ་ ཨཏྟིཔཱཙཏཾ། ཏེནེཔཱཏ་ **“ཨུཏྟཱུཏྠཔཏཱཡཱ”**ཏིཨཱཔཏི། ཨེཏྟཔི་ “ཀཱིཏྟཱུཔི་ ཏེསཾ་ ཧྲིཏྲཱཏཾ་ ཨུབྦིལྱཔིཏམེཔ་ ནཏྟི, ཨཐ་ ཁོ་ ཨཱཡཏཾ་ ཀཱཡཔུཏྟཱནཾ་ ཨེདིསེསུཔི་ ཋཱནེསུ་ ཨཀཱུསལཱུཔཏྟཾ་ པཏིསེཏྟེཏྟེ་ ཏྲཱཀྨེཏྟཾ་ ཁཔེཏི”ཏི, **“ཏྲཱིཏི་ པདེཏི་ སཏྲཱཏྲཱཀྟེ, ཨེཀཱཏ་ པིདཏྲཱཀྟེ་ པྲཏྟེ”**ཏི་ ཨེཏྠ་
“ཏེསཾ་ པསེན་ སིསྣཏྶི་ སམྤྱུཏྟཏྲཱཏཾ་ ཀཱརཎཾ་ པཏིཀྣཏྟམེཔཱ”ཏི་ ཙ་ ཨཏྠཀཐཱཡཾ, **“པི་**-སཏྟཱེ་ སཏྲཱཔཏེ”ཏིཨཱུདིཏྣ་ ཨེཏྟ་ ཙ་ ཕྱུཏྲཏཡེན་ ཨཏྠོ་ ཡཐཱསམྦྷཱཔཾ་ པེདིཏབྦོ།
“ཏུསྨིཾཡེཝཱསྨཱ་ ཏེན་ ཨཏྟཏྟཡོ”ཏི་ ཨེཏྟཔི་ “ཨཏྟཏྟཡོཏི་ ཨེད”ཏྟེཨཱུདིཏྣ་ ཏེཏྠ་ ཨཔཱཏྟཔཏྟི་ ཕྱུཏྲཏཡེན་ ཨཏྠོ་ པེདིཏབྦོ།

ཀཱསྨཱ་ པཉེཏཏྟེ་ ཙ་ པཱཀྲཱསྨཱནཾཡེཝཱ་ ཨཏྠཾ་ མནསི་ ཀཏྣ་ ཙོདེཏི། ཨཱཙརིཡོ་ **“སཏྠུ་ པཏྟེཏ”**ཏྟེ་ ཏམཏྠཾ་ པཉེཏྟཱནེཏྣ་ **“ཏཾ་ པན་ ནེཀྲཱཏྟསྨེནེཏ”**ཏྟེཨཱུདིཏྣ་ པརིཧརཏི། ཏཏྠ་
ཨེཏཏྟེ་ ཨཱནཏྟཏྣཾ་ ཨཀཱརཏྟེཡཏྟཔཙཏཾ། ནནུ་ ཏྲཏཱཔཏྣ་ པཏྟེཏཏྟེ་ སམྤྱུཏྟོ། **ཀཱསིཋེནཱཏི་** ཀཱསིཋཏྣཡ་ སཀཱཡབྲཱཔེན། ཀཙོ་ པན་ **“ཛམྦུདཱིཔསྨཱཏི་** ཀཱརཎེ་ སྣཱམིཔཙཏ”ཏྟེ་ པཏཏྟེ,
ཏེསཾ་ མཏེན་ ཀཱསིཋཛམྦུདཱིཔ-སཏྣཾ་ སམྨཏྟཏྟེཀཱརཎཏྲཱཔོ་ ཏབྦོ། **ཏསྨཱཏི་** ཡསྨཱ་ གེཏསྨིཏཔཱཏིཏེསོམནསྶཾ་ ཛཱཏཱཏྟིཾ་ ཨཏྟཏྟཡཀཱརཾ, ཏསྨཱ། ཕྱུཏྟཚེཏཾ་ ཏྲཱཀཱཔཏ་ “སོམནསྶཾ་ པཏཾ་
དེཔྲཏཾ་ ཨེཏྠ་ ཏུཔིཏྟེན་ པཏྣམི་ སཔིཏབྦསྶི་ ཨསཔིཏབྦསྶི”ཏི་ (ཏཱི. ནི. ༢.༣༥༩)། **“ཨཡཏྟི”**ཏིཨཱུདི་ ཡེན་ སམྤྱུཏྟ་ པཱིཏི་ ཨཏྟཏྟཡཀཱཏྟི, ཏཾ་ དསྨེནྟྦཾ་ ཕྱུཏྟཾ། ཏཏྠ
“ཨེདཏྟི་ ཝོཏྲཱསཏཀཱཏཾ་ པཱིཏིསོམནསྶཱ”ཏྟེ་ པཏྟྦཱ་ སིཡཱ, པཱིཏིཀཱཏཋེན་ པན་ སོམནསྶསྶི་ ཀཱཏིཏམེཔ་ ཏོཏི་ སོམནསྶཱརཏིཏྣཡ་ པཱིཏིཡཱ་ ཨཏྲཱཔཏོཏི་ པཱིཏིཡེཔ་ ཀཱཏིཏྣཏི་ ཏབྦཱཾ།
ཨཐ་ ཕྲཱ་ སཔིཏབྦསཔིཏབྦཔིཏྲཱཀཱཔཙཏཏོ་ སོམནསྶཏྲ་ པཱཀཏེ་ ཨཏྟཏྟཡཀཱརཏྲཱཔོ, ན་ ཏཐཱ་ པཱིཏིཡཱཏི་ པཱིཏིཡེཔ་ ཝོཏྲཱསཏཀཱཏཏྟེན་ པིསིསིཏྣ་ ཕྱུཏྟཱ། **“ཡུཏྟོ་ ཨཏྠ”**ཏྟེཨཱུདིཀཱཡཏྣཾ་
“ཀཱུཏྟོ་ ཨཏྠ”ཏྟེཨཱུདི་ ཀཱཡཏྣསུ་ པིཡ་ ཨཏྠོ་ ཏབྦོ།

“མམཾ་ ཕྲཱ་ ཧྲིཀྲཱཔེ་ པརེ་ པཏྟཾ་ བྲཱསེཡྻུཾ, དྷམྨསྶ་ ཕྲཱ་ པཏྟཾ་ བྲཱསེཡྻུཾ, སཏྒྷསྶ་ ཕྲཱ་ པཏྟཾ་ བྲཱསེཡྻུཾ, ཏཏྲ་ ཙེ་ ཏུམྷེ་ ཨསྶཐ་ ཨཱནཏྟིཏེ་ སུམནཱ་ ཨུབྦིལྱཔིཏཱ, ཨཔི་ ནུ
ཏུམྷེ་ པརེསཾ་ སུབྷཱསིཏཏུབྦྷཱསིཏཾ་ ཨཱཛཱནེཡྻཱཐཱཏི། ནོ་ ཧེཏཾ་ བྷནྟེ”ཏི་ ཨཡཾ་ **ཏཏིཡཱསྨཱར,** སོ་ དེསནཱཀཱལེ་ ཏཱིཏརིཏྣ་ དེསེཏབྦཔྤཀཱརཱཡཏྣཔཏོ་ དེསནཱཡ་ ཨཏྣཱགཏོཔི་ ཏདཏྠསམྤཱཔཏོ
ཨཏྠཏོ་ ཨཱཀཱཏོཡེཝཱཏི་ དབྦོ་ ཡཐཱ་ ཏཾ་ ཀཱཡཔཏྠུཔཀཱརཎཾ་ པིཏྣརཔཱསེནཱཏི་ ཨཏྟིཔཱཡོ། **“ཨཏྠཏོ་ ཨཱཀཱཏོ་ ཡེཝཱ”**ཏི་ ཨེཏེན་ སཾཔཱཏྟཏྣཀཱལེ་ ཏཐཱ་ བུཏྡྷཏེཀཱསཏྣཾ་ པཱསེན་ སོ་
ཕྲཱར་ ཨཱནེཏྣ་ པཏྟབྦོཏི་ དསྨེཏི། **“ཡཐེཝ་ ཧི”**ཏིཨཱུདིཏྣ་ ཏམཱཔཏྟསྨཱཔཾ་ པིཏྲཱཔེཏི། **ཕྱུཏྟཏཡེནཱཏི་** “ཏཏྲ་ ཏུམྷེཧཱིཏི་ ཏསྨིཾ་ པཏྟེ་ ཏུམྷེཧཱི”ཏིཨཱུདིཏྣ, “ཏུཏིཡཾ་ པདཾ་ པཙམསྨཱ་
པདཱསྨཱ, ཙཏུཏྠཏྠཱ་ ཏཏིཡཱསྨཱ་ པེཔཏྟཙཏ”ཏྟེཨཱུདིཏྣ་ ཙ་ ཕྱུཏྟཏཡེན།

ཚུལསཱིལཝཎྞནཱ

༧. **ནེཔཏྟེ་** ཨམྨུཡཀཱཏྣ་ པིསྶཏྟཏབྦཏྣཔཏོ། **ཨཏྟཔཏྟཏིཡེཔ་** པིསྶཏྟཏབྦཏྣཡ་ ཨཏྟིཀཏཔཏོ། **ཨཏྟསཏྟཱི་ དསྣེསྶཏི་** “ཨཏྟི་ ཧྲིཀྲཱཔེ”ཏིཨཱུདིཏྣ། ཨོརཏྟེ་ ཕྲཱ་
ཨཔརཏྣཀོ་ “ཨོརཏོ་ བྲོགཾ, ཨོརཾ་ པཱར”ཏྟེཨཱུདིཏྣཱུ་ པིཡ། ཨཐ་ ཕྲཱ་ ཏེཏྠཨཏྠོ་ **ཨོར**-སཏྟེ་ “ཨོརཾ་ ཨཱགམནཱཡ་ ཡེ་ པཙྪུཡཱ, ཏེ་ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི་ སཾཡོཛནཱནཱི”ཏིཨཱུདིཏྣ་
པིཡ། སཱིལཏྟི་ སམྨཏྟཔཙྪཱཡོ་ ཨཔེཀྲཱིཏྣ་ ཨཔརཏྣཀོ, ཏེཏྠཏུཏྟུཔི་ ཏོཏྟིཏི། **སཱིལམཏྟཀཱཏྟེ་** ཨེཏྠ་ **མཏྟ**-སཏྟེ་ ཨཔྤཀཱཏྠོ་ ཕྲཱ་ “བྷེསཛྫམཏྟཱ”ཏིཨཱུདིཏྣ་ (ཏཱི. ནི. ༡.༥༥༧)
པིཡ། པིསེསནིཔཏྟིཨཏྠོ་ ཕྲཱ་ “ཨཔིཏྲཀཱཔིཏྟརམཏྟཱ་ ཏྲཱཏྲཱ་ (ཏཱ. ས. ཏིཀཱཏྲཱིཀཱ་ ༦), མཏེམཏྟཱ་ ཏྲཱཏྟུ་ མཏེཏྟཏྟུ”ཏི་ ཙ་ ཨཱུདིཏྣ་ པིཡ། “ཨཔྤམཏྟཀཾ, ཨོརམཏྟཀཱ”ཏྟེ
པདཏྟཡེན་ སཱམཏྟཏོ་ ཕྱུཏྟོཡེཝ་ ཏི་ ཨཏྠོ་ སཱིལམཏྟཀཱཏྟེ་ པིསེསཔསེན་ ཕྱུཏྟོ། ཨཐ་ ཕྲཱ་ སཱིལེནཔི་ ཏདེཀཱདེསསྶེཝ་ སཏྟཏཙཏྠཾ་ ཨཔྤཀཱཏྠཏྣཔཙཏཀོ, པིསེསནིཔཏྟིཨཏྠོ་ ཨེཝ་ ཕྲཱ

“ཤླིལམཏྲཀ”ཏྱེ ཨེཏྲ མཏྲ་ཤབྡོ ཤྲུཏྱོ། ཏཐཱ ཧི ཨིཏྱེཡསཾཔྲརཔཏྱཡསཏྱེཤྱིཏཤླིལྷནི ཨེཏྲ དེསཾ ཨནྟརྦྷཱཝཿ། ན ཧི ཏཱནི པཱཏིམོཀྵཱཛྙཱཔཔཱརིསྲུཏྱེཤླིལཱནི ཕིཡ སབྲཔུབྲཧྨཎཱིཥུ པྲཀཱཏཱནཱིཏི། “ཨུཥྞཾ ཀཏྠ”ཏི ཨེཏེན “པཱཏམཱཏྲེ”ཏི ཨེཏྲ ཤཏིཨཎྛཾ མཱན་ཤབྡཾ དརྴེཏི།

ཨལབྡྷཱརཏྨཿ ཕིབྷཱིསཏྨཾ **ཨལབྡྷཱརཾ**, ཀཱཏྲལྦཱདཱིཔསྦྷྲཏྨཾ ཡཱ། ཨུཏྤནྣཱཏཱ་པུཏྲཏྨཿ **མཏྲཾ། མཏྲེ**ཏི མཏྲཏེཏུ། ཨཐ ཡཱ མཏྲཱཏིཏི མཏྲོ, མཏྲཉྟོཏིཾ ཕུརི་སོ། བཏུཔཐཙཏྲྱེ ཙ ཨིཏཾ ཨིཀཐཙཏཾ, མཏྲཏཤླིལེཥུཏི ཨཏྲོ། **པརིཥྐཱརཀཱཎཱི**ཏི ཨེཏྲ **ཨིཏི**-ཤབྡོ ཨཱདིཨཏྲོ, པཱཀཱརྠོ ཡཱ, ཏེན སཀཱལསྤི ཤླིལཔྲམཱན ཤུཏྟཾ དརྴེཏི། **ཙྪཏྲནྟི** ཙྪཏྲཱནཱསདཙྪཏྲཱཀཱརཏོ ཙྪཏྲཀཱཥྛཾ, ཏཐཱ **ཏཀཱཏྲཱིཤུཔི། སཏཏྭ ཀཱཥྛཾ**ཏི ཨེཏྲ ཀཱཥྛཾ ཕིཡཏི ཀཱཥྛཾཏི ཤུཏྱོ ཤླིལཱིཏི བྲཏྲཱཀྵཏྲ ཕུཏིཀྲོསོ། ཤླིལཀྱེ ཀིཏྟིཡཱ ཏེམིཏྟཾ། ཡཐཱཏྲ “ཤླིལཕྱཏྱ ཤླིལཱསཔྲཏྟཱཡཱ ཀཱལྟྱཏྱ ཀིཏྟིསཏྱ ཨཤུཔྲཱཀྛཏིཏྱ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༥༠; ཨ. ནི. ༥.༢༡༣; མཧཱཝ. ༢༨༥)། **པབྷཱཝཏྱཏི** པཀཱསཏི། གཏྟྭཱ **གཏྟྭྱཏྲཱ།**

“ཨཏྲཀཱི བཏུཀཱ”ཏྱེ ཨིཏཾ པཱཏཔཱརཾ ཕིཡ ཨཛྙཱམཏྟཱི ཨུཔཱཏེཏྭཱ ཤུཏྟཱཏིཏི ཨཱཧ **“ཨུཔཱརིཀྲཱཧེ ཨུཔཱཏེཏྭཱཡཱ”**ཏི། **ཤླིལཏྟཱི**ཏི ཨེཏྲ **ཏི**-ཤབྡོ ཏེཏུཨཏྲོ, ཏེན ཨིཏཾ དརྴེཏི “ཡཏྲ ཤླིཾ གིཏྟཱཔི པཏིཏྲཱཏྲཱཔེན སམཱཏྲིཥྐ བཏུཀཱརཾ, པཏྲཱཔཱཏིཀྲཧཕིསེསེ པཏྲཱ ཨུཔཱཏེཏྭཱཡ ཀཱལཏྲི ན ཨུཔེཏི, ཏཐཱ སམཱཏྲེ ཙ པཏྟཱཡཱ”ཏི། ཏེཏེཔཱཏ **“ཏཏྲཱ”**ཏིཨཱཏི། ཨིཏཱཏེ “ཀཱཐ”ཏྱེ ཕུཏྟཾཏྲ སམཱཏྲེཥྲ ཨཱཏྲཏྲཱཔཾ ཕིཏྲཱརཏཾ ཕིཏྲཱཕིཏི། **“ཨཏྲི…པི… ཤླུལི”**ཏི ཨིཏཾ ཡམཀཱཔཱཏེཏྲཏརཡཱསྲ སུཔཱཀཱཏྲཱཔདཏྲཱནཏྲཾ, ཨཏྲཱཏི བོཏྲིསླུལཏྲཏིསམཏྲཱམཏྲཱཏྲཱིསུ ཀཱདཔཱཏེཏྲཏརཡེཏི ཕིསེསནཏྲཏྲ ཤུཏྟཾ། ཡམཀཱཔཱཏེཏྲཏརཡཀཱརཧཏྲཡ ཏི ཧྲཀཱཔཏོ ཙེཏྲི ཨུཔྲཏྲེ དཏནྟཏྲཱིཀཱི ཙྪཏྲཾ ཨིཀྐྲཏཏྲེཏྲེ རཏནམཏྲཔཱཏི སཀཱཏྲ ཏེཔརཏྲོ ཨུཏྟཡ ཕིསྟཱཀཱསྲཏྲ ཏེཏྲྱིཏྲེ པཏྲེ, ཧྲཀཱཔཏྲཔ ཏེཏྲྱིཏྲེ ཨཔརེ། “ཡོ གོཏྟོ ཨིཔཏྲཏྲཾ པཱཏེཏྲཏྲཡཾ ཀཱཏྟུ སམཏྲཱ ཨཏྲི ཙོ, ཨུཀཱཏྟཏྲ”ཏི ཙོཏྲཱཏྲཱསཏིསཏྲ ཤུཏྟཾ **“ཨཏྲཏྲཏྲཔརིཏྲིཔཏ”**ཏྱེ། ཏཏྲ **ཨཏྲཏྲཏྲཾ** ཨཏྲཡོཀོ, ཏིཏྲཱིཡཱཏྲཾ ཏཐཱ ཀཱཏྟུ ཨསམཏྲཏྲ, “ཀཱརིསླུམུ”ཏི པཏྲཏྲ ཨུཏྲཱཏྲཏྲ **ཏིཏྲཱིཡཔརིམཏྲཾ།**

ཨུཔརིམཀཱཔཏོཏྲཱི པཏིསཏྲཱིཏྲམཏྲཱ (པཱཙི. མ. ༡.༡༡༨)།

ཏཏྲཱཡཾ པཱལིསེསོ –

“ཏེཏྲཱིམཀཱཔཏོ ཨཏྲཱིཏྲཏྲཏྲཱ པཐཏྲཏི, ཨུཔརིམཀཱཔཏོ ཨུཏཀཏྲཏྲཱ པཐཏྲཏི། པུརཏྲཱིམཀཱཔཏོ ཨཏྲཱི, པཏྩིམཀཱཔཏོ ཨུཏཀཱ། པཏྩིམཀཱཔཏོ ཨཏྲཱི, པུརཏྲཱིམཀཱཔཏོ ཨུཏཀཱ། དཀྑིཎཨཏྲཱིཏོ ཨཏྲཱི, ཨུཏྟརཨཏྲཱིཏོ ཨུཏཀཱ། ཨུཏྟརཨཏྲཱིཏོ ཨཏྲཱི, དཀྑིཎཨཏྲཱིཏོ ཨུཏཀཱ། དཀྑིཎཀཎྞཀོཏོ ཨཏྲཱི, ཨུཏྟརཀཎྞཀོཏོ ཨུཏཀཱ། ཨུཏྟརཀཎྞཀོཏོ ཨཏྲཱི, དཀྑིཎཀཎྞཀོཏོ ཨུཏཀཱ། དཀྑིཎཏྲུསིཀཱཀོཏོ ཨཏྲཱི, ཨུཏྟརཏྲུསིཀཱཀོཏོ ཨུཏཀཱ། ཨུཏྟརཏྲུསིཀཱཀོཏོ ཨཏྲཱི, དཀྑིཎཏྲུསིཀཱཀོཏོ ཨུཏཀཱ། དཀྑིཎཨཾསཀཱུཏཏོ ཨཏྲཱི, ཨུཏྟརཨཾསཀཱུཏཏོ ཨུཏཀཱ། ཨུཏྟརཨཾསཀཱུཏཏོ ཨཏྲཱི, དཀྑིཎཨཾསཀཱུཏཏོ ཨུཏཀཱ། དཀྑིཎཏཏྲཏོ ཨཏྲཱི, ཨུཏྟརཏཏྲཏོ ཨུཏཀཱ། ཨུཏྟརཏཏྲཏོ ཨཏྲཱི, དཀྑིཎཏཏྲཏོ ཨུཏཀཱ། དཀྑིཎཔསྶཏོ ཨཏྲཱི, ཨུཏྟརཔསྶཏོ ཨུཏཀཱ། ཨུཏྟརཔསྶཏོ ཨཏྲཱི, དཀྑིཎཔསྶཏོ ཨུཏཀཱ། དཀྑིཎཔཱཏཏོ ཨཏྲཱི , ཨུཏྟརཔཱཏཏོ ཨུཏཀཱ། ཨུཏྟརཔཱཏཏོ ཨཏྲཱི, དཀྑིཎཔཱཏཏོ ཨུཏཀཱ། ཨཏྲུལཏྲུལིཏོ ཨཏྲཱི, ཨཏྲུལཏརིཀཱཏོ ཨུཏཀཱ ། ཨཏྲུལཏརིཀཱཏོ ཨཏྲཱི, ཨཏྲུལཏྲུལིཏོ ཨུཏཀཱ། ཨེཀེཀལོམཏོ ཨཏྲཱི, ཨེཀེཀལོམཏོ ཨུཏཀཱ། ལོམཀཱུཔཏོ ལོམཀཱུཔཏོ ཨཏྲཱིཏྲཏྲཏྲ པཐཏྲཏི, ལོམཀཱུཔཏོ ལོམཀཱུཔཏོ ཨུཏཀཏྲཏྲཱ པཐཏྲཏཱི”ཏི (པཱཙི. མ. ༡.༡༡༨)།

ཨཏྲཀཱཐཱཡཾ པན “ཨེཀེཀལོམཀཱུཔཏོ”ཏི ཨཱཀཏཾ།

“ཚཏྟཾ པཏྟཏྲཏྟེ ཨཱཏིཏཡཔྲཔཏྲ”ཏྱེ ཨིཏྲཱཔི ཏྲིཡཏྲཾ པྲིཏཀཱཏྲཾ ལོཧིཏཀཱཏྲཾ ཨོཏཱཏཏྲཾ མཉྫིཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱི ཨཡཾ པཱལིསེསོ། **“སུཔཏྲཏྲཔཏྟ རཏྲཱིཡོ”**ཏི ཨིཏཾ ཏཱསཾ ཡིཏྲཱཡཏྲཡ ཤུཏྟཾ། **པིཏྲཱརིཏྲཏྲཏྲ**ཏྱེ ཨིཏྲཱཔི “ཤཏྲཱ ཏིཏྲཏི, ཏིཏྲཏྲཱིཏོ ཚཏྲམཏི པཱ ཏིཏྲཏྲཏི པཱ སིཏྲཾ པཱ ཀཱཏྲཏྲཱི”ཏིཨཱཏིཏྲཱ ཚཏྲུསུ ཨེརིཡཱཔཐེསུ ཨིཀཱཀཱམྲཏྲཱཀཱ སཏྲཏྲཔསེན ཚཏྲཏྲ, ཏིཏྲཱིཏཔསེན ཚཏྲཏྲཏྲཏི སཏྲཏྲཔ ཨཏྲ པཏྲ པིཏྲཏྲཏྲཏྲཱི།

མཏྲཔཏྲཏྲསཏྲ མཏྲཏྲསེཏྲཾ པཏྲཔཏྲསཾ། ཨཏྲ ཀིཏྲོ མཧཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏི ཚཏྲཏྲ ཤླིམསཏྲཏྲཔཏྲསེན **ཚཏྲཏྲཏྲཏྲསམཏྲཀཏྲཏྲ མིཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏྲཱ།** “ཚཏྲཏྲཏྲཏྲསམཏྲཀཏྲཏྲ”ཏྱེ ཨིཏཾ པན “པཏྲིརིཡཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏྱེ ཨཏྲཏྲཏྲཱི ཡོཏྲཏྲཏྲཱ། ཏཐཱ “ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙ”ཏིཨཱཏིཏྲཏྲཱི (མ. ནི. ༡.༡༨༠; སཾ. ནི. ༢.༢༢; ཨ. ནི. ༢.༥; ཨ. ནི. ༨.༡༣;

མཛྷནི༌ ༡༥༦) ཕྲསེན ཙཏུརཏྣསམཏྣགཏཏྟ ཕེདིཏབྦཱ། "ཀིཉྩི ཕཏྟཡཾ ཝེཾགཱ ཨཱཔཏྟི"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༥༧; སཾ༌ ནི༌ ༢.༩) ཛཱཏྣམཱརཎམཱུལེན **པཙྩཡཱཀཱར ཉཱཎཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ།** ཨཱནནྡཏྠེརཙཏུབྦིདྷཛྫནཏྟི ཨེཏྠཱཔི "སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཱཙིཎྞ"ནྟི པདཾ ཕེཛྫཏྟེཕེཔདིཏྠམཾ ཀཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏསྨཱི ཏེ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཱཙིཎྞམེཝཱཏི ཕདཏྠེ།

ཚཏྟིསཀོཊིསཏསཧསྶམུཁེན མཧཱཕཛྫིརཉྙཎགཱཏྟཱི གཱཉྙཔེཏྟཾ **ཕེཔཉྙཾ ཕཊྛེཏྭཱ།** ཏཏྟིསཝཏྠཎགཱཏྟཎཕྲམཱཎཾ ཀཏྟཾ **ཀོལཱསྨཱ།** དརིཏྭཱགཾ **གཏྟེརཾ།** ཅཀྐཱཝཱལཔདེསུ མཧཱསམུདྡེ **ཅཀྐཱཝཱལམཧཱསམུདྡེ།**

"**ཏུསི པུབྦཛྫཱན**"ཏིཨཱདི པུབྦཛྫེ ལབྦྷཱམཱནཔཱིཏྟཱགཏསམཱནཏྟཾ ཕུཊྛཾ, ན སཱུལཔརིཡཱཡཔཛྫཏྟཱིསུ ཕེཡ པུབྦཛྫེནཕེསེསནེཏྟཱརཎཏྟཱ། སབྦེཔི ཏེ པུབྦཛྫེ ཉཱཎཕལཾ ཨཱཔཱདི གཱཏྟེ ཕེཏྟཱཕེཏྟཾ ན སཀྐོཏི, ཏེཏྟཱཏུ པུབྦཛྫེ, སཱུཔགཱཔཛྫོཀཱཏྟཀཎྞསྶ ཨཕེསཡཱ ཏུཏྟཱགཏྠཱ ཏཐཱ ཏེ ཕཏྟཏི "སོཏཱཔཏྟཱ"ཏིཨཱདི (དཱི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༦)། ཕཱུཏྠཏྟཱཏགཱཏཾ **ཨཱཏྟཱཏོ།** ཨཏྟཔརིཕུཏྟཾ **པརིཕུཏྟཾ།** ཨཏྟཱགཱཕཱུཕསེན ཨཏྟཱཏྟཱ སཕཏཾ **སཕཏཾ།** བྲཧྨཏྟཱཏཾ སུཏེཀྐཱཔསུཏྣེནཏེན ཏྟཱཏྟཱ པརིདཏྟཾ **ཏྟཱཏྟཾ།** ཨེཕཾ སུཏཏྟཱཏཔརིཙིཏྟཾ

མཏསྶཏུཔེཏྟཾ **པཉྩཕེཏྟཾ།** པཉྩཾ ཏཏྟཱཏཏཾ ཀེཡེསྶཾ སཏྟཱཡདིཏྟིཡཱ ཙ ཨཕེཏཏཏྟ ཏུ ཛེཏྟི, ཏུཏི ཡཱ ཛེཏུཏི **པུབྦཛྫེ།** ཨཕེཏྟཏེཡ ཡཱ **ཛེན-སདྡོ** ཕདཏི། **པུབྦ སཏྟཏཾ སུཏུཀྐེཏཱཏི** ཨེཏྟ པུབྦ ཛེཏ སཏྟཕེཏྟ ཨེཏེསཏྟ **པུབྦཛྫེཏཏི** ཕཏཙཏྟཱ། **པུབྦ...པེ༌...** **ཨཕྲཏྟཏི** ཨེཏྟ ཛེཏྟཏྟ, ཛཱཡཏྟ ཡཱ ཨེཏྟཏི ཛེཏ, གཏིཡོ། པུབྦ ཛེཏ ཨེཏེསཏྟ **པུབྦཛྫེཏ།** ཨེཏྟ པར ཛཱཡཏྟ ཨེཏྟཏྟཏི ཛེཏ, ཨཏྟེསཏྟཏྟཏཡོ། ཏེ ཨེཏེསཾ པུབྦ ཕེཏྟཏྟཏི **པུབྦཛྫེཏ།** ཨཏྟེསཏྟཏཏི ཨཏྟ ཨེཡ ཡཱ **ཛེན-སདྡོ** ཏཏྟཏྟཱ། ཀཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཕེཏྟ **ཨོསྶཱ།** ཏཱཏཏཱཨཏཡོ **སཏྟཏྟཱ།** ཏེཡེཡ, སཏྟཕེ ཡཱ ཀེཡེསཏྟ **པརེཡཏྟཱ།** **པུབྦ པཏྟསྶ ཀཱམཏྟཏྟེསུ ཏཏྟཏི** ཨེཏྟ ཛཱཡཏྟཏི ཛེཏ, ཏཏོ ཀེཏྟཏི ཨེཡཾ ཨཱཏེཀོ། པུབྦ ཛེཏ ཨེཏེསཏྟ **པུབྦཛྫེཏ,** པུབྦསུ ཡཱ ཛེཏ ཛཏྟ ཏཏྟཏི ཨེཡཾ ཏཏྟཏེཨཏྟ ཨེཡ ཡཱ **ཛེན-སདྡོ** ཏཏྟཱ། **པཡེཕུཏྟཏི** སཏྟཏྟ, ཨཱཡཏྟཏྟ ཡཱ། "**པུབྦེཏཾ གཏཏཔཏམཏྟཏཏ**"ཏིཨཱདིནཱ པུབྦ ཛེཏ **པུབྦཛྫེཏཏི** ཏཏྟཏི།

ཨེཏི ཀཏཕེསེསཏི ཏེམེཏྟཏྟཏི ཏཏཱཡཏི **ཏཏྟཱཏ-སདྡོ** པཡཏྟཱ, ཏཾཏཏྟཏཾ "**ཨཏྟཏི ཀཱཏཏེཏི ཏཏཱཏྟ ཏཏྟཱཏྟཏྟ**"ཏིཨཱདིསྶཏ། ཀཏཏེམེཏཱཏེཡ ཏེ ཏཏཱཡཏྟ སཏྟཏི ཏཏྟཏི། ཡཏྟཏ –

"ཨསཏྟེཏྟཏི ཏཏྟཏི, སཀཏེཏ མཏེསེཏྟ།

ཀཏེཏ ཏཏམཏྟཏཾ, ཨཡི ཏཏམསཏཏྟཏྟ"ཏི།། (ཛཱ༌ ས༌ ཨཊྛ༌ ༡༢༡༢; ཨུདཱ༌ ཨཊྛ༌ ༥༢; པཊི༌ མ༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡.༧༦)།

ཏཏྟ ཨཏཏྟཏཏི ཨེཏྟ ཨཏཱཏཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏེཏ ཛོཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏྟ-སདྡོ།** སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕེསཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཏཏཏ-སདྡོ,** ན ཏཏཏཏཏཏཏ "ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ"ཏིཨཱདིསུ (དཱི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༧; མ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡༢; སཾ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༢.༩.༧༥; ཨ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡.༡༧༠; ཨུདཱ༌ ཨཊྛ༌ ༡༥; པཊི༌ མ༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡.༣༧; ཐེརགཱ༌ ཨཊྛ༌ ༡.༣; ཨིཏིཝུ༌ ཨཊྛ༌ ༣༥; མཛྷནི༌ ཨཊྛ༌ ༡༩) ཕེཡ, ཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏ "ཨཏཏཏ ཏེ མཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདིསུ (མཧཱཝ༌ ༥༢) ཕེཡ། ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཛོཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ-སདྡོ, ཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕུཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཨེཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ "**ཨཡཏ སཏཏཏཏ...པེ༌... ཨཏཏཏཏ**"ཏི ཨཏཏ། ཏཾ ཡཏ ཡཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༩) སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕུཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཚཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ "**ཨཡཏ ཕེཏཏཏ ཏཏཏཏཏ**"ཏིཨཱདིསྶཏ། ཏཏཏ **ཡེཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ** མཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ། སཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨེཏཾ མཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ "ཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཡཏཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏ ཨེཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ "**ཨཡཏ ཕེཏཏཏ ཏཏཏཏཏ...པེ༌... ཀཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏ**"ཏིཨཱདིསྶཏ།

ཨེཏཏ ཙ སཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕུཏཏཏཏཏ ཨཏཏཾ ཕེཏཏཏཏཏཏ – ཀཱ ཡཏཏཏ ཕུཏཏཏཏཏ? ཀཏཏཏཏཏ ཕུཏཏཏཏཏ? ཀཏཏཏཏཏ ཙཏཏ? ཀོ ཏཏཏ ཀཏཏ? ཀཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ? ཀོ ཡཏཏཏཏ? ཀོ སཏཏཏཏཏ? ཀཾ ཕཏཏཏཏ? ཀོ ཡཏཏཏཏཏ? ཀཱ ཡཏཏཏཏཏ? ཀོ ཕེཏཏཏཏ? ཀོ སཏཏཏ? ཀོ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ?

ཀིཏྟཀེན ཀཱལེན སམྤཱདནཾ? ཀོ ཨཱནིསཾསོ? ཀིཾ ཙེཏཱསཾ ཕལནྟི?

ཏཏྲིདཾ ཝིསྶཛྫནཾ – **ཀཱ པནེཏཱ པཱརམིཡོཏི**། ཏཎྷཱམཱནདིཊྛཱིཧི ཨནུཔཧཏཱ ཀརུཎཱུཔཱཡཀོསལླཔརིགྒཧིཏཱ དཱནཱདཡོ གུཎཱ པཱརམིཡོ།

ཀེནཊྛེན པཱརམིཡོཏི དཱནསཱིལཱདིགུཎཝིསེསཡོགེན སཏྟུཏྟམཏཱཡ པརམཱ མཧཱསཏྟཱ བོདྷིསཏྟཱ, ཏེསཾ བྷཱཝོ, ཀམྨཾ ཝཱ པཱརམཱི, དཱནཱདིཀིརིཡཱ། ཨཐ ཝཱ པཱུརེཏཱིཏི པརམོ, དཱནཱདིགུཎཱནཾ པཱུརཀོ པཱལཀོ ཙ བོདྷིསཏྟོ། པརམསྶ ཨཡཾ, པརམསྶ ཝཱ བྷཱཝོ, ཀམྨཾ ཝཱ པཱརམཱི, དཱནཱདིཀིརིཡཱཝ། ཨཐ ཝཱ པརཾ སཏྟཾ ཨཏྟནི མཝཏི བནྡྷཏི གུཎཝིསེསཡོགེན, པརཾ ཝཱ ཨཏྟགཏཾ མཛྫཏི སོདྷེཏི ཀིལེསམལཏོ, པརཾ ཝཱ སེཊྛཾ ནིབྦཱནཾ ཝིསེསེན མཡཏི གཙྪཏི, པརཾ ཝཱ ལོཀཾ པམཱཎབྷཱུཏེན ཉཱཎཝིསེསེན ཨིདྷལོཀཾ ཝིཡ མཡཏི པརིཙྪིནྡཏི, པརཾ ཝཱ ཨཏིསཡེན སཱིལཱདིགུཎགཎཾ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ མཡཏི ཋཔེཏི, པརཾ ཝཱ ཨཏྟབྷཱུཏཏོ དྷམྨཀཱཡཏོ ཨཉྙཾ, པཊིཔཀྑཝཱ ཏདནཏྟཀཱརཾ ཀིལེསཙོརགཎཾ མིནཱཏི ཧིཾསཏཱིཏི པརམོ, མཧཱསཏྟོ། “པརམསྶ ཨཡ”ནྟིཨཱདི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ། པཱརེ ཝཱ ནིབྦཱནེ མཛྫཏི སུཛ྄ཛྷཏི སཏྟེ ཙ སོདྷེཏི, ཏཏྲ ཝཱ སཏྟེ མཡཏི བནྡྷཏི ཡོཛེཏི, ཏཾ ཝཱ མཡཏི གཙྪཏི གམེཏི ཙ, སུཛ྄ཛྷཏི ཝཱ ཏཾ ཡཐཱཝཏོ, ཏཏྲ ཝཱ སཏྟེ མིནཱཏི པཀྑིཔཏི, ཀིལེསཱརཱིཾ ཝཱ སཏྟཱནཾ ཏཏྲ མིནཱཏི ཧིཾསཏཱིཏི པཱརམཱི, མཧཱཔུརིསོ། ཏསྶ བྷཱཝོ, ཀམྨཾ ཝཱ པཱརམཱི, དཱནཱདིཀིརིཡཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན པཱརམཱིནཾ སདྡཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཀཏིཝིདྷཱཏི སངྑེཔཏོ དསཝིདྷཱ, ཏཱ པན **པཱལིཡཾ** སརཱུཔཏོ ཨཱགཏཱཡེཝ། ཡཐཱཧ –

“ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, པཋམཾ དཱནཔཱརམི”ནྟིཨཱདི (བུ॰ ཝཾ॰ ༡༡༦)།

ཡཐཱ ཙཱཧ –

“ཀཏི ནུ ཁོ བྷནྟེ བུདྡྷཀཱརཀཱ དྷམྨཱ? དས ཁོ སཱརིཔུཏྟ བུདྡྷཀཱརཀཱ དྷམྨཱ། ཀཏམེ དས? དཱནཾ ཁོ སཱརིཔུཏྟ བུདྡྷཀཱརཀོ དྷམྨོ, སཱིལཾ ནེཀྑམྨཾ པཉྙཱ ཝཱིརིཡཾ ཁནྟི སཙྩམདྷིཊྛཱནཾ མེཏྟཱ ཨུཔེཀྑཱ བུདྡྷཀཱརཀོ དྷམྨོ, ཨིམེ ཁོ སཱརིཔུཏྟ དས བུདྡྷཀཱརཀཱ དྷམྨཱཏི། ཨིདམཝོཙ བྷགཝཱ, ཨིདཾ ཝཏྭཱན སུགཏོ ཨཐཱཔརཾ ཨེཏདཝོཙ སཏྠཱ –

‘དཱནཾ སཱིལཉྩ ནེཀྑམྨཾ, པཉྙཱ ཝཱིརིཡེན པཉྩམཾ།
ཁནྟི སཙྩམདྷིཊྛཱནཾ, མེཏྟུཔེཀྑཱཏི ཏེ དས’ཏི”།།

ཀེཙི པན “ཚབྦིདྷཱ”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཨེཏཱསཾ སངྒཧཝསེན ཝུཏྟཾ། སོ པན སངྒཧོ པརཏོ ཨཱཝིབྷཝིསྶཏི།

ཀོ ཀམོ ཀམོཏི ཨེཏྠ ཀམོ ནཱམ དེསནཱཀྐམོ, སོ ཙ པཋམསམཱདཱནཧེཏུཀོ, སམཱདཱནཾ པཝིཙཡཧེཏུཀཾ, ཨིཏི ཡཐཱ ཨཱདིསྨིཾ པཝིཙིཏཱ སམཱདིནྣཱ ཙ, ཏཐཱ དེསིཏཱ། ཏཏྠ ཙ དཱནཾ སཱིལསྶ བཧཱུཔཀཱརཾ སུཀརཉྩཱཏི ཏཾ ཨཱདིམྷི ཝུཏྟཾ། དཱནཾ སཱིལཔརིགྒཧིཏཾ མཧཔྥལཾ ཧོཏི མཧཱནིསཾསནྟི དཱནཱནནྟརཾ སཱིལཾ ཝུཏྟཾ། སཱིལཾ ནེཀྑམྨཔརིགྒཧིཏཾ, ནེཀྑམྨཾ པཉྙཱཔརིགྒཧིཏཾ, པཉྙཱ ཝཱིརིཡཔརིགྒཧིཏཱ, ཝཱིརིཡཾ ཁནྟིཔརིགྒཧིཏཾ, ཁནྟི སཙྩཔརིགྒཧིཏཱ, སཙྩཾ ཨདྷིཊྛཱནཔརིགྒཧིཏཾ, ཨདྷིཊྛཱནཾ མེཏྟཱཔརིགྒཧིཏཾ, མེཏྟཱ ཨུཔེཀྑཱཔརིགྒཧིཏཱ མཧཔྥལཱ ཧོཏི མཧཱནིསཾསཱཏི མེཏྟཱནནྟརཾ ཨུཔེཀྑཱ ཝུཏྟཱ། ཨུཔེཀྑཱ པན ཀརུཎཱཔརིགྒཧིཏཱ, ཀརུཎཱ ཙ ཨུཔེཀྑཱཔརིགྒཧིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཀཐཾ པན མཧཱཀཱརུཎིཀཱ བོདྷིསཏྟཱ སཏྟེསུ ཨུཔེཀྑཀཱ ཧོནྟཱིཏི? ཨུཔེཀྑིཏབྦཡུཏྟེསུ ཀཱལཾ ཨུཔེཀྑཀཱ ཧོནྟཱིཏི, ན པན སབྦདཱ, སབྦཏྲ ཙཱཏི ཀེཙི། ཨཔརེ པན ན སཏྟེསུ ཨུཔེཀྑཀཱ, སཏྟཀཏེསུ པན ཝིཔྤཀཱརེསུ ཨུཔེཀྑཀཱ ཧོནྟཱིཏི།

ཨཔརཾ ནཡོ — པཉྩརཏྣེཥྭཔི པདྨེཥྭ སརྦསཏྭསྱ ཏཐཏཱ, ཨཔྲཔཉྩ, སུགཏཏྭ ཙ ཨུདྡིཥྚ **ཧཱུཾ** སྥུཊཾ། སྟྲཻལོཀྱཱཉྩཱཀཱཔཏེཤྨཤཱནཱགཱསྠིཏཾ, བདྡྷཱཉྫལིཾ ཡཐཱ པརམྤྲཱཔྟིཿཔཱཏྲཻཥཊཙཀྲཾ, གིརིཡཀྵྨཱཾ ཡཐཱ ཨགིརིཡཀྵྨཱཔཙཀྲཾ, རྡོཀཱསཱཧཱིཏེཏེཾ ཡཐཱ ཧྲཱཡཱསཱཧཱིཏེཏུཔཙཀྲཾ ཙ དྭནྡྷ ཨནནྟཾ **སྟྲཱིཾ** སྥུཊཾ། ཝེཎཱཀྵེན སྟྲཱཡཱསཱཧཱིསིདྡྷིཾ, ཀཱཡཔཊྚེསུཙརེཏཾ ཡཐཱ མཎྜསུཙརེཏཔཙཀྲཾ, བྷིསུཏྲསྟྲཱཡཱསྨ སུཁེནེཔ རྡྲཱཎསམིརྡྡྷཱཎཾ, གཱམྤཱཔཊྚཧཔྲཏྟེན པཡོགསྟྲཱཾ ཡཐཱ གིལེསྨཱཔཊྚཧཔྲཏྟེན ཤཱལཡསུཏྲཾཔཙཀྲཾ,

བྷིཏྲཱཧྲཱམཔྲཏྟེན ཙེཏྣྨ པརིཤུདྡྷནཔྲཏྟནཔཙཀྲཾ ཙ སྟྲཱཡཱསྨ ཨནནྟཾ **ཝེཎྭཱཀྵྨཱཾ** སྥུཊཾ། པཉྩཱཡ ཝེཎྭཱཀྵྨཱཾ སིདྡྷཱཔརིསུདྡྷིཾ, རྡྲཱཎཱཔྲེ པཉྩཱཀྲཱཔཔཙཀྲཾ། སམྦུདྡྷཱཔདཱཀྲཱ ཏེ པཉྩཱ, པཉྩཱཔསྐྱཔཱཀྲཱཎ ཙ སམྦུདྡྷཱ། སམཔཎིམིདྡྷཾ ཡཐཱ ཨུཔེཀྵཱཎིམིདྡྷཔཙཀྲཾ, པརཏེཏརྡྲཱཎེན པརཏེཏཱགཱརཙྪུནྱཱཡོགིསལྤཔཙཀྲཾ ཙ ཝེཎྭཱཀྵྨཱཾ ཨནནྟཾ **པཉྩཱ** སྥུཊཾ།

བྷཱིརིཡཱརསྟྲེན པཉྩཱགིསྨིསིདྡྷིཾ, སཏྭསུཉྩཱཏཀྨཱཎིརྡྲཱཎཱགྲཱཧྣཱཾ ཡཐཱ སཏྭཏེཏཱཡ ཤཱརསྨྲཱ ཨཀྵརིཡཏཱཔཙཀྲཾ, ཨུཔེཀྵཱཎིམིདྡྷཾ ཡཐཱ པཱཀྲཏེཎིམིདྡྷཔཙཀྲཾ, ཏེསྨཱཀཱརེཏཾ ཡཐཱ ཨུདྡྷཱནཔཙཀྲཾ ཙ། ཏེསྨཱཀཱརེཎ ཏེ ཨུདྡྷཱཾ ཕལབྷཱིསེསཱཔཧཏྟིཏེ པཉྩཱཡ ཨནནྟཾ **བྷཱིརིཡཾ** སྥུཊཾ།

བྷཱིརིཡེན ཏཱིཏྲཱསིདྡྷིཾ། བྷཱིརིཡཱཡཱ ཏེ ཤཱརཎཱབྷཱིརིཡཏྲ སཏྭཏྭཱཏེཏེ ཨུཔཀཱཾ ཏུཥྚཱཾ ཨཧིཏྲུཛྷ བྷིཏརཏེ བྷཱིརིཡཱསྨ ཏཱིཏྲཱཡཏྲཱརཏྲཱཔཏཾ། བྷཱིརིཡཔཏཾ ཏེ ཏཱིཏྲཱ སིཏྟཏེ། པཀྲཏཎིམིདྡྷཾ ཡཐཱ སམཔཎིམིདྡྷཔཙཀྲཾ, ཨཀྵརསྟྲེན ཨུདྡྷཱཀྵརིསཔྲཏྟནཔཙཀྲཾ། ཀྵཱཎིརྡྲཱཎཱགྲཱཧྣེཥྭ ཏེ ཨུདྡྷཱཀྵརིསོ པཏྟཱཡཏེ། བྷཱིརིཡཔཏཾ ཤཱཏྟཀཱརཀཔཙཀྲཾ། ཁཏྟེབཏུཡོ ཏེ ཨནུཏྟཾ ཤཱཏྟཀཱཏྟེ ཏོཏེ། ཨཔྲམཱཏཔཏཾ པརཏེཏགིརིཡཱརསྟྲེ པཉྩཱཔཱཀཱརཏཀྵཱཔཔཙཀྲཾ། ཡཱབཔཏཾ ཀྵཱཎིརྡྲཱཎེ ཏེ སཏེ ཏཀྵ ན ཏོཏེ། པརཏེཏཱརསྟྲེ

པརམེཔེ པརཱགཏཏྲཱཎསཏནཱཔཔཔཙཀྲཾ ཙ བྷཱིརིཡཱསྨ ཨནནྟཾ **ཁཊྚི** སྥུཊཾ ། སཏྟེན ཁཊྚེཥྭ ཙིཏྟཱཏྟཱཔཱཀྲཾ, ཨཔཀཱརེཎ ཨཔཀཱརཁཊྟཱཾ ཡཐཱ ཏཏུཔཀཱརཀཱརཀེ ཨཔྲིསཾཤཱཏཔཙཀྲཾ, ཁཊྚེཥྭ ཨཔཤཱཏཤཱཏཔྲཱགཱཧྲེན ཀྵཱཏཤཱཏེཏཱཡ ཨཔྲིཛྷཏནཔཙཀྲཾ, སཏྭསུཉྩཱཏཀྨཱཎིརྡྲཱཎཱགྲཱཧྣཱཾ ཡཐཱ ཏཏུཔཀྵཱཏེཏཀྲཱཀརཱཔཙཀྲཾ ཙ ཁཊྚེཥྭ ཨནནྟཾ **སཏྟཾ** སྥུཊཾ། ཨཏྟིབྷཱནེན སཏྟསིདྡྷིཾ། ཨཙཱཏྟིབྷཱནསྨ ཏེ པྲིརཏེ སིརྡྡྷཏེ། ཨཔྲིསཾཤཱཏེཾ ཡཐཱ ཏཏྲ ཨཙཱལཔཱཔཔཙཀྲཾ། སཏྟསཏྟེ ཏེ དྭནྡྭེསུ པཏེཛྫྷུཏྟུཔཾ ཝེཏྟལོཔ པཔྲཏེ། ཀྲཱཀསཏྟ ཡཐཱ སམཔྲཱརིསུ པཔྲཏེཝེབཱཔཱནཔཙཀྲཾ། ཡཔཱཀྲཏཀྲཱཀཔ ཏེ པོཏྟིསམཔྲཱརིསུ ཨཏྟིཏེབྷཏེ, ཏེ ཙ ཝེབྷཱཔེཏེ པཏེཔཱཏེ ཨཱགཱསྟྲཱཡཔཔཱཏེཏེ སཏྟཱསྨ ཨནནྟཾ **ཨཏྟིབྷཱནཾ** སྥུཊཾ། མེཏཱཡ པརཏེཏགཱརཀཱསམྤྲཱཏཏྟཏྟིབྷཱནསིདྡྷིཾ, ཨཏྟིབྷཱནཾ ཡཐཱ ཏེཏུཔསཾཏྲཱཏཔཙཀྲཾ། བོཏྟིསམྤྲཱརེ ཏེ ཨཏྟིཏེབྷཱསཏྭཾ མེཏཱཔེཏྟཏྟེ ཏོཏེ། ཨཙཱལཔཏྟིབྷཱནསྨ སམྤྲཱཏཏྟཔཱཔྲིཀོཔཀྲཾ, སམྤྲཱནསམྤྲཱཔཏཾ ཙ ཨཏྟིབྷཱནསྨ ཨནནྟཾ **མེཏཱ** སྥུཊཾ། ཨུཔེཀྵཱཡ མེཏཱཔེསུདྡྷིཾ, སཏྟེསུ ཏེཏུཔསཾཏྲཾ ཡཐཱ ཏཏཔཀྲཏྟེསུ ཨུཏྲཱཏྟེཏཏཔཙཀྲཾ, མེཏཱཔཱཔཏཾ ཡཐཱ ཏཀྵེཏྲཛྷཔཱཔཏཔཙཀྲཾ, "ཏེཏཀཱམསཏྟེཔེ ཨུཔེཀྵཱཀོ"ཏེ ཨཀྵརིཡཏྲཱཀྵཔཱཔཔཙཀྲཾ ཙ མེཏཱཡ ཨནནྟཾ **ཨུཔེཀྵཱ** སྥུཊཏེ ཨེཝམཱཏཏྭཾ གམོ པྲེཏེཏགྲ།

ཀཱནི ལཀྵཎཱནསཱཔཙཱཏྟཔབྷཱཝནཔཏབྷཱཝཱནྟི? ཨེཏྟ ཨཔྲིསེསེན ཏཱཔ སབྷཱཔེ ཕཱརམིཏཱ པདྨཱཏྲཱཏལཀྵཎ, པརིསཾ ཨུཔཀཱརཀཱརཀརསྨཱ, ཨཔྲིཀཱསྟྲནརསྨཱ ཕཱ, ཏེཏེསིདྟཔཙཱཏྟཔབྷཱཝན, བུདྡྷཏྟཔཙཱཏྟཔབྷཱཝན ཕཱ, མཏྟཀཱཏྟཱཔདབྷཱཝན, ཀཱཏྟཱཏྟཱཡཀོསལྟཔདབྷཱཝན ཕཱ།

པྲིསེསེན པན ཡསྨཱ ཀཱཏྟཱཏྟཡཀོསལྟཔརིཛྷཱཏེཏྟ ཨཏྟུཔཀཱརཀཔརིཏྟཱགཙོཏན **དཱནཔཱརམིཏཱ།** ཀཱཏྟཱཏྟཡཀོསལྟཔརིཛྷཱཏེཏཾ ཀཱཡཔཊྚིསུཙརིཏཾ ཨཏྟོ ཨཀཱཏྟབྷིརཏེ, ཀཱཏྟབྷཱཀཱརཀཙོཏནཱདཡོ ཙ **སཱིལཔཱརམིཏཱ།** ཀཱཏྟཱཏྟཡཀོསལྟཔརིཛྷཱཏེཏོ ཨཱདྲིནཔཏསྨནཔུབྦཀྲམོ ཀཱམཏྟཔེཏེ ཝེཀྲཱམནཙོཏྟཔྲཱདོ **ཝེཀྲཱམྨཔཱརམིཏཱ།** ཀཱཏྟཱཏྟཡཀོསལྟཔརིཛྷཱཏེཏོ ཏྲཱཎཾ སཱམཉྫྷཔྲིསེསལཀྵཎཔཝོདྷོ **པཉྩཱཔཱརམིཏཱ།** ཀཱཏྟཱཏྟཡཀོསལྟཔརིཛྷཱཏེཏོ ཀཱཡཙིཏྟཾཏེ པརཏེཏཱརསྨོ **བྷཱིརིཡཔཱརམིཏཱ།** ཀཱཏྟཱཏྟཡཀོསལྟཔརིཛྷཱཏེཏཾ སཏྭསཏྟཱཏྟཔཏྟྟཱསཏནཾ

ཨཏྟསཔྲཏྟཱཏྟ ཏཏྟཱཀཱརཔཔཏྟ ཙིཏྟཔྲཏྟ **ཁཊྚིཔཱརམིཏཱ །** ཀཱཏྟཱཏྟཡཀོསལྟཔརིཛྷཱཏེཏཾ པྲིརཏེཙོཏནཏེཛྷཏཾ ཨཔྲིསཾཤཱཏཾ **སཏྟཔཱརམིཏཱ།** ཀཱཏྟཱཏྟཡཀོསལྟཔརིཛྷཱཏེཏཾ

ཨཙཱལསམྤྲཱཏཏྟཏྟིབྷཱནཾ ཏཏྟཱཀཱརཔཔཏྟ ཙིཏྟཔྲཏྟ **ཨཏྟིབྷཱནཔཱརམིཏཱ།** ཀཱཏྟཱཏྟཡཀོསལྟཔརིཛྷཱཏེཏོ ལོཀསྨ ཏེཏུཔསཾཏྲོ ཨཏྟོ ཨཏྟཔྲཏྟོ **མེཏཱཔཱརམིཏཱ།**

ཀཱཏྟཱཏྟཡཀོསལྟཔརིཛྷཱཏེཏྟ ཨཏྟནཡཔཏེཀྲཔེཀྟཱསིཏྟ ཨེཏྟཏེཏྟེསུ སཏྭསཏྟཱརེསུ སམཔཱཔཏྟཱ **ཨུཔེཀྵཱཔཱརམིཏཱ།**

ཏསྨཱ པརིཙྩཱགལཀྵཎཾ **དཱནཾ,** ཏེཡྻཱཀྵྨེ ལོབྷཔྲིཏྟིསཱཏརསཾ, ཨཏཱསཏྟིཔཙཱཏྟཔབྷཱཝནཾ, བྷཱཝཔྲིབྷཱཝཔསམྤཏྟིཔཙཱཏྟཔབྷཱཝནཾ ཕཱ, པརིཙྩཱགཏྟབྷཱཝཔྲཏྟཔདབྷཱཝནཾ། སཱིལནལཀྵཎཾ **སཱིལཾ,** སམྦྷཱཏནལཀྵཎཾ, པཏིབྷཱཏལཀྵཎཛྷཏེ སྥུཊཾ ཏོཏེ། ཏུསྐྲཱིལྱཔྲིཏྟིསཱཏརསཾ, ཨཏཔཏྟཛྫཾ ཕཱ, སོཙེཡྻཔཙཱཏྟཔབྷཱཝནཾ, ཏེཏྟཔྟཔབྷཱཝནཾ། ཀཱམཏོ བྷཱཝཏོ ཙ ནེཀྲཱམནལཀྵཎཾ **ནེཀྲཱམྨཾ,**

ཏཏྟཱིནཔཔྲིབྷཱཝཔཏརསཾ , ཏཏོ ཨེཝ པྲིམུཁབྷཱཝཔཙཱཏྟཔབྷཱཝནཾ, སཾཔྲེཀཔདབྷཱཝནཾ ། ཡབྷཱཝབྷཱཝཔཏེཔྲིཏྟལཀྵཎཾ **པཉྩཱ,** ཨཀྲཡཱིཏཔཏེཔྲིཏྟལཀྵཎ ཕཱ ཀུསལིསྨཱཔྲིཏྟཨུསུཔཏེཔྲིཏྟེ

པྲིཡ, པྲིསཡོབྷཱསནརསྨ པཏྟིཔོ པྲིཡ, ཨསམྨོཏཔཙཱཏྟཔབྷཱཝན ཨརཉྫགཏསུཏྟེསཀོ པྲིཡ, སམྤྲིཔཏབྷཱཝན, ཙཏུསཙྩཔཏབྷཱཝན ཕཱ། ཨུསྨཱཏལཀྵཎཾ **བྷཱིརིཡཾ,** ཨུཔཏྟམྦྷནརསཾ,

ཨསཾསྟིདནཔཉྩཔདྒནཾ, ཕྱིརིཡཱུརསྠཔཏྲ (ཨ. ནི. ༦.༡༠) པདཝྣཾ, སཾཡོགཔདཝྣཾ ཡྤ། ཁམནལཀྐྷ **ཁཏྟི,** ཨིཝྣནིཝྣསཏནསྱ, ཨཏྟིཡྦསནཔཉྩཔདྒན྄,

ཨཡིརིཀྵཔཉྩཔདྒན྄ ཡྤ, ཡཝྣཝྲུདནྶནཔདཝྣན྄། ཨཡིསཾཡྤདནལཀྐྷཾ **སཏྟཾ,** ཡཱུཝྣཡཡིཝྣཡནརསཾ [ཡཝྣསཝྣཡཡིཝྣཡནརསཾ (ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. པཀིཎྞཀཀཐཱཡ)],

སྤྲྀཏྲུཔཉྩཔདྒནཾ, སོརཉྩཔདྒནཾ། བོདྷིསཏྟརིསུ ཨཏྟིཝྣནལཀྐྷཾ **ཨཏྟིཝྣཾ,** ཏིསཾ པཏིཔཀྑིཏྟིཝྣཡནརསཾ, ཏཏྲ ཨཙལཏྲཔཉྩཔདྒནཾ, བོདྷིསཏྟརཔདྒནཾ། ཏིཏྲཀཱརཡྤཡཏྟིལཀྐྷ

མེཏྟ, ཧིཏུཔསཾཧྲརནསྱ, ཨཱུཔྟྲཏཡིནཡནརསྱ ཡྤ, སོམྨཝྣཡཔཉྩཔདྒན྄, སཏྟཾ མནཱུཔཝྣཡདནྶནཔདཝྣན྄། མཛྫྷཏྟཀཱརཡྤཡཏྟིལཀྐྷ **ཨུཔེཀྑ,** སམཝྣཡདནྶནརསྱ,

པཊིགྷཱནུནཡཝཱུཔསམཔཉྩཔདྒན྄, ཀམྨསྶཀཏཱཔཉྩཡེཀྑཎཔདཝྣན྄། ཨེཏྠ ཙ ཀརུཎཱུཔཱཡཀོསལླཔརིགྒཧིཏཏཱ ཏཎྷཱདཱིནཾ པརིཙྩཱགཱདིལཀྑཎསྶ ཡིསེསནཝྣཡེན ཡཏྟབྦ, ཡཏོ ཏཱནི

ཡཱུརམིསཏྟཾ ལབྷནྟིཏི།

ཀོ པཙྩཡོཏི ཨབྷིནཱིཧཱརོ པཙྩཡོ། ཡོ ཧི ཨཡཾ "མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི"ཏིཨཱདི (བུ. ཝཾ. ༢.༥༩) ཨཊྛདྷམྨསམོདྷཱནསམྤཱདིཏོ "ཏིཎྞོ ཏཱརཡེཡྻཾ, མུཏྟོ མོཙེཡྻཾ,

བུདྡྷོ བོདྷེཡྻཾ, སུདྡྷོ སོདྷེཡྻཾ, དནྟོ དམེཡྻཾ, སནྟོ སམེཡྻཾ, ཨསྶཏྠོ ཨསྶཱསེཡྻཾ, པརིནིབྦུཏོ པརིནིབྦཱཔེཡྻ"ནྟིཨཱདིནཱ (ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. པཀིཎྞཀཀཐཱཡ) པཝཏྟོ ཨབྷིནཱིཧཱརོ,

སོ ཨཝིསེསེན སབྦཔཱརམཱིནཾ པཙྩཡོ། ཏསྶཱཔཝཏྟིཡཱ ཧི ཨུདྡྷཾ པཱརམཱིནཾ པཝིཙཡཱུཔཊྛཱནསམཱདཱནཱདྷིཊྛཱནནིཔྥཏྟིཡོ མཧཱཔུརིསཱནཾ སམྦྷཝནྟི།

ཡཐཱ ཙ ཨབྷིནཱིཧཱརོ, ཨེཝཾ མཧཱཀརུཎཱ, ཨུཔཱཡཀོསལླཉྩ། ཏཏྠ **ཨུཔཱཡཀོསལླཾ** ནཱམ དཱནཱདཱིནཾ བོདྷིསམྦྷཱརབྷཱཝསྶ ནིམིཏྟབྷཱུཏཱ པཉྙཱ, ཡཱཡ ཀརུཎཱུཔཱཡཀོསལླཏཱཡ

མཧཱཔུརིསཱནཾ ཨཏྟསུཁནིརཔེཀྑཏཱ, ནིརནྟརཾ པརཧིཏཀརཎཔསུཏཏཱ, སུདུཀྐརེཧིཔི མཧཱབོདྷིསཏྟཙརིཏེཧི ཝིསཱདཱབྷཱཝོ, པསཱདསཾཝཌྜྷནཧིཏསུཁཱཝཧབྷཱཝོ ཙ སཾཝཏྟཏི། སཏྟཱནཾ

ཧིཏསུཁཔཊིཔཱདནཏཱ ཙ སམྤཛྫཏི། ཏཐཱ ཧི པཉྙཱཡ བུདྡྷབྷཱཝསིདྡྷི, ཀརུཎཱཡ བུདྡྷཀམྨསིདྡྷི། པཉྙཱཡ སཡཾ ཏརཏི, ཀརུཎཱཡ པརེ ཏཱརེཏི། པཉྙཱཡ པརདུཀྑཾ

པརིཛཱནཱཏི, ཀརུཎཱཡ པརདུཀྑཔཊིཀཱརཾ ཨཱརབྷཏི། པཉྙཱཡ ཙ དུཀྑེ ནིབྦིནྡཏི, ཀརུཎཱཡ དུཀྑཾ སམྤཊིཙྪཏི། ཏཐཱ པཉྙཱཡ པརིནིབྦཱནཱབྷིམུཁོ ཧོཏི, ཀརུཎཱཡ ཝཊྚཾ ན ཝཱུཔཙྪཏི།

ཏཐཱ ཀརུཎཱཡ སཾསཱརཱབྷིམུཁོ ཧོཏི , པཉྙཱཡ ཏཏྲ ནཱབྷིརམཏི། པཉྙཱཡ ཙ སབྦཏྠ ཝིརཛྫཏི, ཀརུཎཱནུགཏཏྟཱ ན ཙ ན སབྦེསཾ ཨནུགྒཧཱཡ པཝཏྟོ, ཀརུཎཱཡ སབྦེཔི

ཨནུཀམྤཏི, པཉྙཱནུགཏཏྟཱ ན ཙ ན སབྦཏྠ ཝིརཏྟཙིཏྟོ། པཉྙཱཡ ཙ ཨཧཾཀཱརམམཾཀཱརཱབྷཱཝོ, ཀརུཎཱཡ ཨཱལསིཡདཱིནཏཱབྷཱཝོ། ཏཐཱ པཉྙཱཀརུཎཱཧི ཡཐཱཀྐམཾ ཨཏྟཔརནཱཐཏཱ,

དྷཱིརཝཱིརབྷཱཝོ, ཨནཏྟནྟཔཱཨཔརནྟཔཏཱ, ཨཏྟཧིཏཔརཧིཏནིཔྥཏྟི, ནིབྦྷཡཱབྷཱིསནཀབྷཱཝོ, དྷམྨཱདྷིཔཏིལོཀཱདྷིཔཏིཏཱ, ཀཏཉྙུཔུབྦཀཱརིབྷཱཝོ, མོཧཏཎྷཱཝིགམོ, ཝིཛྫཱཙརཎསིདྡྷི,

བལཝེསཱརཛྫནིཔྥཏྟཱིཏི སབྦསྶཔི པཱརམིཏཱཕལསྶ ཝིསེསེན ཨུཔཱཡབྷཱུཏཱ པཉྙཱཀརུཎཱ པཱརམཱིནཾ པཙྩཡོ། ཨིདཉྩ དྭཡཾ པཱརམཱིནཾ ཝིཡ པཎིདྷཱནསྶཔི པཙྩཡོ།

ཏཐཱ ཨུསྶཱཧཨུམྨངྒཨཝཏྠཱནཧིཏཙརིཡཱ ཙ པཱརམཱིནཾ པཙྩཡོཏི ཝེདིཏབྦཱ, ཡཱ བུདྡྷབྷཱཝསྶ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཏཱཡ **"བུདྡྷབྷཱུམིཡོ"**ཏི ཝུཙྩནྟི། ཡཐཱཧ –

"ཀཏི པན ཝྟྟེ བུདྡྷབྷཱུམིཡོ? ཙཏསྶོ ཁོ སཱརིཔུཏྟ བུདྡྷབྷཱུམིཡོ། ཀཏམཱ ཙཏསྶོ? ཨུསྶཱཧོ ཙ ཧོཏི ཝཱིརིཡཾ, ཨུམྨངྒོ ཙ ཧོཏི པཉྙཱབྷཱཝནཱ,

ཨཝཏྠཱནཉྩ ཧོཏི ཨདྷིཊྛཱནཾ, མེཏྟཱབྷཱཝནཱ ཙ ཧོཏི ཧིཏཙརིཡཱ། ཨིམཱ ཁོ སཱརིཔུཏྟ ཙཏསྶོ བུདྡྷབྷཱུམིཡོ"ཏི (སུ. ནི. ཨཊྛ. ༡.ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟཝཎྞནཱཡཱུ)།

ཏཐཱ ནེཀྑམྨཔཝིཝེཀཨལོབྷཱདོསཱམོཧནིསྶརཎཔྤབྷེདཱ ཚ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"ནེཀྑམྨཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ ཀཱམེ དོསདསྶཱཝིནོ, པཝིཝེཀ...པེ.... སངྒཎིཀཱཡ, ཨལོབྷ...པེ.... ལོབྷེ, ཨདོས...པེ.... དོསེ, ཨམོཧ...

པེ.... མོཧེ, ནིསྶརཎཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ སབྦབྷཝེསུ དོསདསྶཱཝིནོ"ཏི (ཝིསུདྡྷི. ཨཊྛ. ༡.༥༩ ཝཱུཔཀབྷེཔི)།

ཏསྨཱ ཨིཏི བོདྷིསཏྟཱནཾ ཚ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱ དཱནཱདཱིནཾ པཙྩཡཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ན ཧི ལོབྷཱདཱིསུ ཨཱདཱིནཝདསྶནེན, ཨལོབྷཱདཱིཨདྷིཀབྷཱཝེན ཙ ཝིནཱ དཱནཱདིཔཱརམཱིཡོ སམྦྷཝནྟི།

ཨལོབྷཱདཱིནཉྷི ཨདྷིཀབྷཱཝེན པརིཙྩཱགཱདིནིནྣཙིཏྟཏཱ ཨལོབྷཛ྄ཛྷཱསཡཱདིཏཱཏི། ཡཐཱ ཙཱཧ, ཨིམཾ དྭནཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡཔི། ཡཐཱཧ –

"ཀཏི པན ཝྟྟེ བོདྷཱཡ ཙརནྟཱནཾ བོདྷིསཏྟཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱ? དས ཁོ སཱརིཔུཏྟ བོདྷཱཡ ཙརནྟཱནཾ བོདྷིསཏྟཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱ། ཀཏམེ དས? དཱནཛ྄ཛྷཱསཡཱ

སཱརིཔུཏྟ བོདྷིསཏྟཱ མཙྪེརེ དོསདསྶཱཝིནོ, སཱིལ...པེ.... ཨུཔེཀྑཱཛ྄ཛྷཱསཡཱ སཱརིཔུཏྟ བོདྷིསཏྟཱ སུཁདུཀྑེསུ དོསདསྶཱཝིནོ"ཏི།

ཨེཏཻསྟུ ཏཻ མཚྪེརཨཤཾཔྲཀཱཤཔྲིཏིཀཱིརྟྟིཀཱིཤྩརྫཱིཨཱཔྲཏིཔྲིཤཾཔླཱཏཨཏཱཧྲིཏྟཱིརྟཱཕྲཱཏ- སྥུཊཏྲཱཔཀླཱཏེསྟུ ཨཱུཏྟིཀཔཏཱནཔུཪྞཀཱམླ ཏྭཏྟཱིཏཻཀྵཤཻཏྟཏཱཧྲཱཏྟ ཏྭཏཪྟྨཥཡཏྟདཔཱ ཏྭཏྟཱིཔྲཱཪསྟྱེཾ ཏེཝྲཏྟིཡཱ ཀཱཪཀཏྟེ ། ཏཝྲ ཨཔཪིཀྵཀཔཪིཀྵཀཏྟཱིསྟུ ཡཐཱཀྲམཾ ཨཱུཏྟིཀཔཱཏེཤཾཤཔཀྵཡིཀྲཏྟ ཏྭཏྟཱིཔྲཱཪསྟྱེཾ པཀྵཡོ།

ཏཏྲཱཡཾ པཀྵཡིཀྲཏྟཡིཏྟེ — ཁཏྟཡཏྱཏཻརཛྲཱུསྱཡཏྟཪཱིམཏཻཾཤཏྟཤཱིཏྟཤཡུཏྟཏྟཏྟཱིཡཪིཀྲཏཏྟཱཤཏྟཙཻཏྟཾ ཤཏྟཾ ཁཏྟཏྟིཾ ཡཏྲཀཱམཏྟཱཡེཎ བཏྲཡཏྲཏྟཱིཡཏྟཱཡཪྟ,
ཏྟཪྟཙཻཏྟཱིསྟཏྟཱརཋཏྟཱཡཪྟ, ཡིཡྟཏྟཱཏྟིཏྟཱཪཏྟ, ཤཡཏྟཱཀཱརཋཏྟ, ཏཻསྟཱརཏྟ, པཏཻཡྟཛཔཪིཡྟལཏེསྟུ པརཡིཏེཛཏཏེཏྲཏྟ, ཡིཏྟཤཏེམིཏྟསྟ སཾཀཱཏྟིཨཏེཀཱཡིཏེཏྲཤཏྟཡཏཏྟ, ཏཏྟཤཏྟིཏེཏྟཏྲཏྟ
མཚྪེརམཡཡཪིཡུཏྟིཏཙཻཏྟཾ ཨཡྟཡུཡཡཏྟིཤཏྟཡཏཏྟ ཨེཡཾ ཡིཡིཏྟཡིཡུཡྟཏྟཱཡཏྟ ཨེཏེ ཨཏྟ ཏཱམ, ཏེཤཾ པཪིཀྵཀཡིཡིཀཱ སཾཏྟཱིཏྟཡཏེ པཪིཀྵཀཱ ཨཡཏྲཏྟ ཀཱརཏྟཡོ།

ཨཡིཏ "ཡྟཙཀཱ ཡྟཙཏྟཾ ཨཏྲཏྟ གཡུཏཏྟ ཨཱུཙཻཏྟཏྟ མཡུཏཾ ཡིཏྟསེཀཱ"ཏེ ཙ "ཡཏྟཡ གཱམཏྟཡཾ ཨཏྲཏྟ ཤཏྲཀཱ གཏེཏྟ པརཡོཀཱ ཡྟཏྟིཏེ མཡུཏཾ
ཨུཡཏེཤཀཱ"ཏེ ཙ "ཨཱུཏྟིཏྟ ཡིཡ ཨགཱརེ མརཋཏྟིཏྟ ཨཱུཏྟིཏྟ ཡོཀཱ ཏཏྟ མཡུཏཾ ཤཏྲཀཱཏྟ ཨཡཡྟཏཀཱཤཏྟཡོ"ཏེ ཙ "ཨཡཡྟཏེཏྟཏྟ ཙཏྟ ཏེཏྟཏྟཡཏེཀྲཡཏྟཏྟཏྟ"ཏེ ཙ
"ཏྟཏྟཤཏྟཏེ ཀཡྟཋཀཱཏྟཏྟཾ ཤཏྟཡཏྟཡཏྟ, ཤཏྟཤཏྟིཏྟཾ ཨཀྲཏྟཏྟཡ པརམཏྟཡཏྟཡ བུཏྟཏྟཏྟམིཡྟ ཤཏྟཏྟཏེཏྟཏྟཡཏྟ ཙ པརམོ ཀཡྟཋམིཏྟ"ཏེ ཙ པཀྵཡིཀྲིཏཏྟཾ།

ཏཏྲ "ཨུཡྟརི ཀཏྟཏེ ཨཏེཏྟཾ ཤཏྟཡིཏྟ, ཏཏྟ ཏྟ ཤཏྟཡཏྟ ཨཡིཏཏྟ ཀཱཏཏྟ"ཏེ ཙ "ཨོཀཱཏྟཏྟིཏེཏྟཡ ཏྟཡིཏཏྟ ཨཡྟཙིཏེཏཡི མཡྟ ཏྟཏཏྟཾ, པགཱཡ
ཡྟཙིཏེཏྟ"ཏེ ཙ "ཨུཡྟརཏྟཏྟཤཡེཏེ གཡིཤིཏྟཡི ཏྟཏཏྟ, ཤཡམིཡྟགཏྟ མམ ཡུཏྟཏྟ"ཏེ ཙ "ཡྟཙཀཱཏྟ ཏྟཏྟཡཏེཤཏྟ མཡུཏམིཡྟཡམཏྟཏྟཏྟ"ཏེ ཙ "ཨཏཾ ཡིཡ ཨཡཾ
ཤཏྟཡི ཡོཀཱ མཡྟ ཨཏྟཏྟཏེཏཏྟ"ཏེ ཙ "ཨཤཏེ ཡྟཙཀཱ ཀཱཐཾ མཡུཏཾ ཏྟཏཡྟརསྟི ཡྟཏྟརེཡྟ"ཏེ ཙ "ཡྟཙཀཱཏྟམིཡཏྟཡ མཡྟ ཤཏྟ པཪིཀྲཏེཏཏྟ"ཏེ ཙ "ཨཡྟཙིཏྟ མམ
ཤཏྲཀཱ ཡྟཙཀཱ ཤཡམིཡ ཀཏྟ ཀཏྟཡྟ"ཏྟི ཙ "ཀཱཐམཏཾ ཡྟཙཀཱཏྟཾ ཡིཡོ ཙཏྟཾ མཏྟཡོ"ཏེ ཙ "ཀཱཐཾ ཡྟ ཏེ མཡུཏཾ ཡིཡྟ ཙཏྟ མཏྟཡྟ"ཏེ ཙ "ཀཱཐཾ ཡྟཏཾ ཏཏམྟཏྟ,
ཏཏྟཡི ཙ ཨཏྲམཏྟ ཨཏྟཾ པམུཏེཏྟ ཡྟཏེཤོམཏྟཏྟཏྟ"ཏེ ཙ "ཀཱཐཾ ཡྟ མི ཡྟཙཀཱ ཏྟཡེཡྟཾ, ཨུཡྟརྟ ཙ ཏྟཏཪྟཏྟཤཡོ"ཏེ ཙ "ཀཱཐཾ ཡྟཏམཡྟཙིཏྟཡིཡ ཡྟཙཀཱཏྟཾ
ཏཏཡམཏྟཡ ཏཏེཡྟ"ཏྟི ཙ "ཤཏེ ཏྟཏེ ཡྟཙཀཱ ཙ ཨཡཪིཀྵཀཱ མཏཏྟ མཡུཏཾ ཡཏྟཏྟ"ཏེ ཙ "ཀཱཐཾ ཡྟཏཾ ཨཏྲཏྟ ཨཏྟཏེ ཏྟཡིཏཾ ཡྟཡི ཡྟཙཀཱཏྟཾ པཪིཀྵཏྟཡྟ"ཏྟི ཙ
པཀྵཡིཀྲིཏཏྟཾ།

ཨཡིཏ "ཨཏྟ ཏྟཏྟཡཾ ཏེརཡིཀྲ ཏྟཡཀཱ ཨཏྟཀཱཏྟཏེ ཡཏྟ ཏཾ ཏེརཡིཀྲ ཁཡཀཱ ཀཱིཏཀཱ"ཏེ ཨཏྟ ཏེརཡིཀྲཏྟཡ ཙཏྟ ཨུཡྟཏེཏཏྟཾ། ཡྟཙཏྟཾ པཏ ཡཏེ
ཡིཡཡུཏྟཡོ ཏཏེ, "ཡིཡོ མཾ ཡྟཙཏྟ"ཏེ སོམཏྟཏྟ ཨུཡྟཏེཏཏྟཾ། ཨཐ ཨུཏྟཤིཏཡུཏྟཡོ ཏཏེ, "ཨཡཾ མཾ ཡྟཙཏྟཾ ཨཏྟ ཨིམིཏྟ པཪིཀྵཀཏ མིཏྟ ཏཏྟ"ཏེ སོམཏྟཏྟ
ཨུཡྟཏེཏཏྟཾ། ཏཏཏྟཡི ཏེ ཡྟཙཀཱཏྟཾ ཡིཡོ ཏཏྟཏེ། ཨཐ པཏ ཡིཏྟིཡུཏྟཡོ ཡྟཙཏེ, "པཀྵཏྟཀཱ མཾ ཡྟཙཏེ, ཨཡཾ མཾ ཡྟཙཏྟཾ ཨཏྟ ཨིམིཏྟ པཪིཀྵཀཏ ཡིཏྟཡི ཡིཡོ
མིཏྟ ཏཏྟ"ཏེ ཡིཤཤཏྟ སོམཏྟཏྟ ཨུཡྟཏེཏཏྟཾ། ཨེཡཾ ཡིཡཡུཏྟཡེ ཡིཡ མཏྟཏྟཡིཏྟཡུཏྟཡེཤུཡི མིཏྟཡུཏྟཏྟམཾ ཀཏྟཾ ཨུཡཏྟཡིཏྟཡ ཏྟཏཏྟཾ།

ཤཙེ པཏྟཏྟ ཙེརཀཱཡཡཪིཏྟཡིཏྟ ཡོཏྟཏྟ ཏེཤྭཏྟཏྟཡིཤཡྟ ཡོཏྟཏྟཏྟ ཨུཡྟཏྟཾ, ཏེཏ པོཏྟིཤཏྟཡཏེཏྟེཏ ཨེཏེ པཏེཤཏྟིཀྲིཏཏྟཾ "ཏཏྟ ཏཡྟ ཤཡུཏེཤ ཤཏྟཏྟཡ
ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཪིཏྟཏ ཤཏྟཤཏྟཾ ཨུཡཀཱརཏྟཡ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཏེཏྟཏྟ, ཏཡྟཪིཀྵཀཱམཡཏྟ ཡུཏྟཾ, ཏཏྟ ཏྟམ ཏེ བྲཏེརཡི ཡཏྟཏྟཾ ཨཏེཤཏྟཡཡཏྟ ཏཏྟིསིཏྟཏཤཏེཏྟ ཏེཏེ,
ཏཏྟ ཏཡྟ ཏ ཀཏྟཙེ ཤཏྟ ཨུཡྟཏེཏཏྟ། སེཏྟཏྟཡི ཏྟམ མཏཏྟ ཏྟེཤཏྟརཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཏྟཡཾ ཏྟཡཏྟཀཱ ཏརཏྟ, པཡཏེཀཱ, ཏཙཾ, ཁཏྟཾ, ཡིཏཡཾ, ཏྟརཾ, ཏྟཡཾ, པཡྟཤཾ,
ཡུཏྟཾ, ཡཝཾ ཡཝཏྟཀཱ ཏརཏྟ, ཏ ཏཏྟ རཏྟཏྟ 'མཡུཏཾ ཤཏྲཀཱ ཨེཏེ ཏརཏྟ"ཏེ ཡིཏཀཱཤཏྟཏྟཏྟ ཏེཏེ, ཨེཡམིཡ ཤཏྟཡོཀཱཏེཏྟཡ ཨུཏྟཀཱཏྟཡཏྟཏྟ མཡྟ མཏྟཏཏྟ
ཨཀཱཏྟཀཱ ཏེཏྟཏྟཙེཏྟ ཀཱཡེ པརེཤཾ ཨུཡཀཱཏྟཡ ཡིཏེཡུཏྟཏྟཏེ ཨཏྟམཏྟཡི མིཏྟཡིཏྟཀྲ ཏ ཨུཡྟཏེཏཏྟ, ཀོ ཡྟ ཨེཏྟ ཡིཤཤོ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏེརེསྟུ མཏྟཏྟཏེསྟུ
ཨོཀཱཏྟཏྟཏཡིཀཱིརཋཡིཏྟཾཤཏྟཏྟསྟུ, ཀེཡཾ པཏ ཤཏྟཏཡིཏྟཏྟཏམཏེཾ, ཡཏེཾ 'ཨེཏཾ མམ, ཨེཤོཏམཏྟི, ཨེཤོ མེ ཨཏྟ'ཏེ ཨཏྟཏེཡིཤོ། ཏཏྟ བྲཏེརེསྟུ ཡིཡ
ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཡི ཀཱརཙརཋཏཡཏྟཏྟསྟུ , སཾཡྟཏྟསྟུ ཙ ཨཏཡིཀྲཏ ཏུཏྟ 'ཏཾཏཏྟཀཱ ཏརཏྟ'ཏེ ཏེཏྟཏྟཙེཏྟ ཏྟཡིཏཏྟ"ཏྟི། ཨེཡཾ པཏེཤཏྟིཀྲཏྟ ཙཏྟ བོཏྟཡ པཏེཏཏྟ
ཀཱཡཏྟཡིཏེསྟུ ཏེརཡིཀྲཏྟ ཨཏྟཀཱསེརེཏེཡ ཀཱཡཡཏྟམཏྟཀཱཏྟཏེ སུཡིསུཏྟཏེ ཏཏྟི། སོ ཡིསུཏྟཀཱཡཡཏྟམཏྟཀཱཏྟཏྟ ཡིསུཏྟཏྟཡོ ཀྵཡཡཏེཡཏྟཡཾ ཚེཏྟ,

ཨཱཡུཪྦུཡུཪྦཡགོསལྫུསམཀྵྨཀཱམེན ཧྲིཥྭོཪྻ མཧྲཱཡ དེཥཱཧྲཱཧྨཔཪིཛྙཱཀེན, ཨབྷྲཡདྲཱནསཧྲྨཱདྲནཻཧི ཙ སབྲཱསཧྲེ ཨནུཥཱཧེཧྲུ སམརྦྲ ཧོཧྲིཧི། ཨཡཾ ཧྲཱཔ **དྲཱནཔཱུརམིཡཾ**

པཉྩམིཔྲཱཀྐནཡོ།

ཤླིལཔཱུརམིཡཾ པན ཨེཔྲཾ པཉྩམིཔྲིཏཱཾ — ཨིདཀྵི ཤླིཡཾ ནཱམ གཪྫྷཱཏགཱདྲིཧི པྲིསོཧྲེཧུཾ ཨསཀྲཱཧེཥྱཱཧྨ དོསམལཧྨ པྲིཀྲཱལནཛལཾ, ཏཪིཙཧྲནྡྲིཧི པྲིནེཧུཾ ཨསཀྲཱཧེཥྱཱཧྲཱགྲཱདྲིཔཪིལྤུཏཔྲིནཡནཾ, ཧྲཱརམཀཱཏཀཱཧྲལྤུདྲིཧི པཙྪརཛནཱལཀྲཱརེཧི ཨསྨཱཧྲཱརཀོ སྨཱཧྲཱཾ ཨལཀྲཱརཔྲིསེསོ, སབྲིདིསྨཱཔྲཱཡནཧོ ཨགཱིཧྲིམོ, སབྲཱཀཱལྤཱནུཏྲཱཡོ ཙ

སུརབྲིཀཱཧྲ, ཁཧྲེཡམཧྲཱསྨལྤུདྲིཧི དེཔཧྲཧི ཙ པཧྲཱནིཔྲཱདིབྲཱཔྲཱཔཏནཧོ པརམོ པཤྲཱིཀརཀམཧྲེ, ཙྪཧུམཧྲཱཧྲཱཛཱིཀཱདི དེཔཡོཀཱཪྻཧནསོཔཱུནཔཧྲེ, ཛྙཱནཧྲིཥྭཱཾ ཨཧྲེཀཱསུཔཱུཡོ,

ནེབྲཱནམཧྲཱནཀཱརཧྨ སམྲཱཔཀཱམཪྻ, སྲཱཔཀཱཝོཧྲེཔཛྙཱཀཱཝོཧྲེསསྨཱསཉྩོཧྲེཾ པཧྲིབྲཱནབྲཱུམི, ཡཾ ཡཾ ཕྲཱ པནིཛྙཧོཾ པཧྲིཧོཾ, ཏཧྨ ཏཧྨ སམིཛྫྷཛྙཱཔྲཱཡབྲཱཔཧོ ཙེཀྲཱམཆེཀཱཕྲཪྨཱདིཀཱ ཙ

ཨཧིསེཧི། སྲྀཧྲཀྵེཧོཾ ཧྲཱཀཱཔཧྲ “ཨིཛྫྷཧྲེ ཧྲིཀྲཱཔེ ཤླིལཔཧོ ཙེཧོཔཆེཧྲེ པྲིསུཧྲཱཧྲ”ཧི (ཨ. ནི. ༨.༣༥)། ཨཔརསྨི སྲྀཧྲེ “ཨཱུཀཱཧྲིཥྱ ཙེ ཧྲིཀྲཱཔེ ཧྲིཀྲུ སབྲཱཧྲཱཧྲཱཾཧྲཾ

པེཡོ ཙ ཨཧྨཾ མནྲཱཔོ ཙ ཀཧུ ཙ བྲཱཔནིཡོ ཛྷཧི, ཤླིལེསུཔཧྨ པརིཔཱུརཀཱཧྲི”ཧིཨཱུདི (མ. ནི. ༡.༦༡), ཏཧྲ “ཨཔྲིཧྲྀཏེསྲཱརཧྲཱནི ཁོ ཨཱུནཀྵ ཀཱུསལྤཱནི ཤླིལཱནི”ཧི (ཨ. ནི. ༡༠.༡; ༡༡.༡), “པཧྲིམེ གཏཔཏཡོ ཨཱུནིསཾཧྲ ཤླིལཔཧོ ཤླིལསམྲཱདཔྲཱ”ཧི (དཱི. ནི. ༢.༡༥༠; ཨུདཱ. ༧༦; མཧཱཔ. ༡༨༥) སུཧྲཱནཀྵུ པཱསེན

ཤླིལཧྨ ཀཱུཧྲ པཉྩམིཔྲིཏཱཧྲ, ཏཧྲ ཨཀྲིཀྲཱཧྲོཔམསུཧྲཱཧྲཾ (ཨ. ནི. ༧.༧༢) པཱསེན ཤླིལཔྲིརཏེ ཨཱུདིནཧྨ།

ཕྲིཧིསོམནཧྨནེམིཧྲཧོ, ཨཧྲཱནུཕྲཱདཔཧྲནུཕྲཱདདཧྲདྲཀྲཱཧིཧྲཱཡཱུབྲཱཔཧོ, པྲིཛྫྷེ པཱུསཾསབྲཱཔཧོ, ཨཔྲིཧྲྀཏེསྲཱརཏེཧུཧོ, སོབྲིབྲཱནཧོ ,

ཨཧྲིཛནསྲཱཔཏིཥྱཱཧྲིཔཏིཥྱཱཡུཧྲཱཔབྲཱནབཀྵུམིཧྲསམྲཱཧྲཾ ཨཧིསཡནཧོ ཙ ཤླིཡཾ པཉྩམིཔྲིཏཱཾ། ཤླིལཔཧོ ཧི ཨཧྲནོ ཤླིལསམྲཱདཧེཏུ མཏཀེ ཕྲིཧིསོམནཧྨཾ ཨུཔྤཛྫཧི “ཀཱཧཾ པཏ

མཡཱ ཀཱུསལཾ, ཀཱཧཾ ཀཱལྤཀཾ, ཀཱཧཾ ཧྲིཪྻཀྲཱཏ”ཧྲི། ཏཧྲ ཤླིལཔཧོ ཨཧྲཱ ན ཨུཔཔཏཧི, ན པརེ པྲིཛྫྷ, དཧྲདཀྲཱཧིཧྲཱཡཱུཾ སམྲཱཔོཡེཥ ནབྲི, “ཤླིལཱཔཱ པུཏིསཔུཀྲཱཡོ

ཀཱལྤཀཧྲམྨོ”ཧི པྲིཛྫྷཾ པཱུསཾསོ ཧོཧི། ཏཧྲ ཤླིལཔཧོ པཱུཡཾ “ཀཱཧཾ པཏ མཡཱ པཱུཔཾ, ཀཱཧཾ ལུཧྲཾ, ཀཱཧཾ གིབྲིས”ཧྲི དུཤླིལཧྨ པྲིཔྲྀཏེསྲཱར ཨུཔཛྫཧི, སོ ན ཧོཧི།

ཤླིལཧྲུ ནཱམེཧཾ ཨཔྲམཱདཧྲིབྲཱནཧོ, ཧྲཱོཀཱབྲཱུསནཱདིཔརིཧྲཱརམུཁེན མཏཧོ ཨཧྲབྲཱ སྨཱཧྲཱནཧོ, མཧྲཱལབྲཱཔཧོ ཙ པརམཾ སོབྲིབྲཱནཾ, ནེཧྲིནཛྫྷོཔི ཤླིལཱཔཱ ཁཧྲེཡམཧྲཱསྨལྤུདྲིཾ

པཱུཛྫནཱིཡོ ཧོཧྲིཧི ཀཱུལསམྲིཧྲིཾ ཨཧིསེཧི ཤླིལསམྲཱད, “ཧཾ ཀཱིཾ མཉྩུསི མཧྲཱཛྫ, ཨིཧྲ ཧེ ཨཧྨ པུཏིསོ དྲཱསོ ཀཱམྨཱཀཱར”ཧིཨཱུདི (དཱི. ནི. ༡.༡༨༣) པཱཙནཀྵེཧྲ

སྨཱཧྲཱཀཱཾ། ཙེཧྲཱདྲིཧི ཨསྨཱཧྲཱརཀཧོ, པརལོཀཱནུཀཱམནཧོ, མཏཔྲཱལབྲཱཔཧོ, སམབྲཱདིཀཱུཧྲཧྲིབྲཱནཧོ ཙ བྲཱཧིརཀྲཱཾ ཨཧིསེཧི ཤླིཡཾ, པརམཧྨ ཙེཧྲིསྨཪིཡཧྨ ཨཧྲིབྲཱནབྲཱཔཧོ

ཁཧྲེཡཱུདྲིཾ ཨིསྨཪིཡཾ ཨཧིསེཧི ཤླིཡཾ། ཤླིལཧིམིཧྲཀྵི ཧཾཧཾསཧྲཧྲེཀཱུཡེསུ སཧྲཱཾ ཨིསྨཪིཡཾ པཧྨསཏདྲིཧྲཱཔྲཱསྨཱཀཧོ ཧྲཱཡིཏཧོ ཨེཀཱུཏསྨི ཤླིལཔཧོ ཧྲཱཡིཏཧྨ པྲིསིབྲཱཧྲཔཙཏནཧོ,

སཧི ཙ ཧྲཱཡིཧི སིཀྲཱཧྲེཀྲཱཡིཔཧྨ མརཀཏཔཙཏནཧོ ཤླིཡཾ ཧྲཱཡིཏཧོ པྲིསིབྲཱཧྲརཾ། པྲེཧྲིནསྨི མནུཛྫྷབྲཱཔྲཱཔཏནཧོ, ཛཧྲརོཀཱཔྲིཔཧྲེཧི ཨནཧྲིཧྲཔྲིཡཧོ ཙ ཧྲུཔསམྲཱཧྲཾ ཨཧིསེཧི

ཤླིཡཾ། པཱུསྲཱདཏསྨིཡཱུདིབྲཱནཔྲིསེསེ, ཧྲཛཡུཔཧྲཛསེནྲཱཔཧིཨཱུདིབྲཱནཔྲིསེསེ ཙ ཨཧིསེཧི ཤླིཡཾ སུཁཔྲིསེསྲཱཧྲིབྲཱནབྲཱཔཧོ ། སབྲཱཔསེནེཧྲི སཧྲེཀཱུཔཙརེཔི པཧྲཛནེ མིཧྲཛནེ ཙ

ཨཧིསེཧི ཨེཀཱཧྲནེཧསམྲཱདནཧོ, པརལོཀཱནུཀཱམནཧོ ཙ། “ན ཧཾ སྨཱཧྲ པེཧྲ ཀཱཡེཧྲ”ཧིཨཱུདི (ཧྲ. པ. ༦༣) པཙནཀྵེཧྲ སྨཱཧྲཱཀཱཾ། ཏཧྲ ཏཧྲིཨཧྨརསྭདིཧྲེདེཧི,

མཧྲཱཀཱདསོཧྲཱནཔྲཱཡོཀཱཧི ཙ དུཧྲཱརཔྲཱུ ཨཧྲཱཾ ཨཱུརཀཱབྲཱཔེན ཤླིལམེཔ པྲིསིབྲཱཧྲཾ ཨཧྲཱཧྲེནཧོ, ཨཔཧྲཱཧྲེནཧོ, མཧྲཱཔྲིསཡཧོ ཙ། ཧེནེཔཱཧ “ཧྲཱམྨོ ཏཔེ རཀྵཧི

ཧྲཱམྨཙཱརི”ཧྲིཨཱུདི (ཐེ. ༡.༩.༡༠༢)། ཨེཔམནེཀཱཀཱུཎསམཀྵཱཀཱཾ ཤླིལཧྲི པཉྩམིཔྲཱཧྲཧྨ ཨཔརིཔཱུཧྲ ཙེཔ ཤླིལསམྲཱད པཱུརིཔཱུརཾ ཀཱཧྲཧི ཨཔརིཔཱུཧྲ ཙ པཱུརིཔཱུཧྲི།

སཙེ པཏྲཧྨ དཱིཀྵརཧྲཾ པརིཙཡེན ཤླིལཔཏིཔཏྲཱ ཧྲཧྲ དོསྲདཡོ ཨཧྲརཧྲཧྲ ཨུཔྤཛྫེཡྻུ, ཏེན པོཧྲིསཧྲཔཏིཀྵེན ཨེཔྲཾ པཏིསཀྵེཔྲིཏཱཾ “ནནུ ཏཡཱ སམྦུཧྲཡ པཀྵཧྲཾ

ཀཱཧཾ, ཤླིལཔྲིཀཱལེན ཙ ན སཀྲཱ ལོཀིཡཱུཔི སམྤཏྟིཡོ པཱུཔུཧེཧུཾ, པཀཱཔ ལོཀཱཧྲཧྲ, སབྲཱསམྤཏྟཱཾ པན ཨགྲཱཧྲཧྲཡ སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ ཨཧིཧྲཱནཧྲཧེན ཤླིལེན

པརམུཀྐཾསཀཱཧེན ཧྲཱཔྲིཏཱཾ། ཏཧྲ “ཀཱིཀཱིཝ ཨཎྜ”ཧྲིཨཱུདིནཱ (པྲིསུདྡྷི. ༡.༡༩; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧) ཝུཧྲནཡེན སམྨཱ ཤླིཡཾ པརིརཀྵཧྲེན སུཧྲུ ཏཡཱ པེསལེན

ཧྲཱཔྲིཏཱཾ། ཨཔི ཙ ཏཡཱ ཧྲཱམྨདེསནཱཡ ཡཱུནཧྲཡེ སཧྲཱཾ ཨཔཧྲཱརཀཔརིཡཱུཙནཱནི ཀཱཏབྲཱནི, ཤླིལཔྲིཀཱལཧྨ ཙ པཙཏཾ ན པཛྫཧྲཱཾ ཧོཧི ཨསམྤཱཡུཧྲཱརཔྲིཙྪརཧྨ པྲིཡ པྲིཛྫྷ

ཧིཀཱིཀཾ, ཏཧྨ ཀཱཔྲཧྲཾ སཧྲེཧྲཱི ཧྲུཧྲ སཧྲཱཾ ཨཔཧྲཱརཀཔརིཡཱུཙནཱནི ཀཱརེཧྲ”ཧྲི སབྲཱཔཔརིསུཧྲཤླིལེན ཧྲཱཔྲིཏཱཾ། ཀཱིཧྲ “ཛྫྷཱནདིཀཱུཀཔྲིསེསཡོཀཱེན མེ སཧྲཱཾ

ཨུཔཀཱཱརཀཱརཀསམཏྲཧྲ , པཙྪཱཔཱུརཤླིཨཱུདིཔརིཔཱུརཀཱཀྵུ, ཛྙཱནཏཡོ ཙ ཀཱུཧྲ ཤླིལཔཱུརིསུཧྲཱི པྲིཧྲ ན སམྤཱཔཧྲི”ཧི སམྤཏིཔ ཤླིཡཾ པཪིསོདྷེཏཱཾ།

ཏཏྲ “སམྱཀྟྭཾ ཀྵཎབྷངྒཾ རཛྫཱཔཱཛཱ”ཏྱཱདིཥུ (དཱི༌ ནི༌ ༡.༡༧༡; མ༌ ནི༌ ༡.༢༧༡; སཾ༌ ནི༌ ༢.༡༥༨; མ༌ ནི༌ ༢.༡༠) ཀྵཎབྷཱཝེ “ཨཱཀྲཱིཊཱཀྲཱིཙཱུལཔཱ ཀཱམཱ”ཏྱཱདིཥུ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༣༨; ཕཱཙི༌ ༨༡༧; མཧཱནི༌ ༣, ༤;), “སཱུཏྲཔེ ཕུཊྟེན པིཡཏཱུ”ཏྱཱདིཥུ (མ༌ ནི༌ ༡.༡༦༤, ༡༧༤) ཙ ཀཱམེསུ “སེཡྻཐཱཔི ཕུརིསོ ཨིཎཾ ཨཱདཱཡ ཀམྨནྟེ པཡོཛེཡྻ”ཏྱཱདིཥུ (དཱི༌ ནི༌ ༡.༢༡༨) ཀཱམཙྪནྡཱདིསུ ཨཱདཱིནཝཏཱཡཾཔཏིཀཱུལཏཱཡ ཕཱུཏཱཔིཝརིཡཱཡེན “ཨགྷཱཀཱསོ པབྦཱུཛྫཱ”ཏྱཱདིཥུ (དཱི༌ ནི༌ ༡.༡.༡༧; སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༥༨) པབྦཛྫཱདིསུ ཨཱདིསཾསཔཏིསནྡྷཱཡཱསེན **ཝེཀཱཎམཱཔཱརམིཡཾ** པཙྩཡེཀཱཊྛ པཱེཏིཏབྦཱ། ཨཡམེཏྠ སངྐེཔཏྠོ, པིཏྟཱར་ པན དུཀྑཀཱཎྜ (མ༌ ནི༌ ༡.༡༦༣) སྤིཾསསུཏྟཱདི (མ༌ ནི༌ ༡.༨༤༧) ཕསེན དུཀྑཀྑཎྜཨཱསིཔིསོཔམསུཏྟཱདིཕསེན (ཙརིཡཱ༌ ཨཊྛ༌ པཀིཎྞཀཀཐཱཡཾ) པེཏིཏབྦོ།

ཏཏྲ “པཉྩཱཡ པིཏཱ དཱནཏཡོ ཛམྨཱ ན པིསུཛྫཏྟི, ཡཐཱསཀཾ བུདྡྷཱརམམཏྟཱ ཙ ན ཏེཏྟི”ཏི པཉྩཱཀཱཊྛ མཏསི ཀཱཏབྦཱ། ཡཐེཝ ཏི ཏྲོཔིཏེན པིཏཱ སཏྟེརཡཏྟཾ ན སོབྷཏི, ན ཙ ཨཏྟནོ ཀིརིཡཱསུ པཏིཔཏྟིསམཏྟཾ ཏེཏི, ཡཐཱ ཙ ཙཀྑཱུཏི ཨིཏྟིཡཱཏི པིཉྪཱཊེན པིཏཱ ཡཐཱསཀཾ པིསཡེསུ ཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ ནཔྤཧོཏི, ཨེཝཾ སཏྟཱཏི ཨིཏྟིཡཱཏི པཉྩཱཡ པིཏཱ སཀིཙྩཔཏིཔཏྟིཡཾ ཨསམཏྟཱཏི པརིཙྩཱཀཱདིཔཏིཔཏྟིཡཾ པཉྩཱ པཏྟཱནཀཱརཎཾ། ཨུཀྐཾཡིཏཔཉྩཝཱཀཱ ཏི མཏྟསཏྟཱ ཨཏྟནོ ཨཏྠཔཊྛཏྟཱནེཔི དཏྟཱ ཨཝཏྟཏྭཱཾསཀཱ, ཨཔརཔཙྩཡཱ ཙ ཏོཏྟི, ཏེསཉྫཱུཏྟཱ པིཡ པིཀཱཔྤརཏིཏྟཱ ཀཱཡཏྟཡེཔི སོམནསྶཛྫཏྟཱ། པཉྩཱཔསེན ཨུཔཱཡཀོསལླཡོགཏོ པརིཙྩཱགོ པརཏིཏཔྤཔཏིཡཱ དཱནཔཱརམིཏཱཔཾ ཨུཔེཏི། ཨཏྟཐཱཏྟི དཱནཾ ཕུཏྟིསདིསཾ ཏོཏི།

ཏཏྲ པཉྩཱཡ ཨཏྟཔེན ཏཏྠཏིསཾཀིལེསཔིཡོགཏོ སཱིལསྶ པིསུདྡྷིཡེཔ ན སམྦྷཝཏི, ཀཱཏོ སབྦཉྙུཀཱཊྛཏིཏྟནཱབྷཱཝོ། པཉྩཱཝཱ ཨེཝ ཙ ཀཱཏཱཔཱསེ ཀཱམཀཱཏེསུ སཾསཱརེ ཙ ཨཱདཱིནཝཾ, པབྦཛྫཱཡ ཛྫཱཏསམྤཏྟཱིཡཾ ནིབྦཱནེ ཙ ཨཱདིསཾསཾ སུཏྟུ སལླཀྑེཏི པབྦཛྫཱ ཛྫཱཏསམྤཏྟིཡོ ནིབྦཱཏཾཏྟཱ ནིབྦཱནཡིཏྟཱ, པཱར ཙ ཏཏྠ པཏིཏྟཔེཏྟི།

པཱིརིཡཉྩ པཉྩཱརཏིཏཾ ཡཐིཙྪཏམཏྟཾ ན སཱདྷེཏི དུརཱརམྦྷཱཝཔཏོ། ཕརམེཔ ཏི ཨཱཏཱརམྦྷཾ དུརཱརམྦྷཏོ, པཉྩཱསཏིཏེན པན པཱིརིཡེན ན ཀིཉྩི དུརདྷིགམཾ ཨུཔཱཡཔཏིཔཏྟིཏོ། ཏཏྲ པཉྩཱཝཱ ཨེཝ པརཱཡཀཱརདིཨཏྟིཝཱསཀཱདཱིནིཡོ ཏོཏི, ན དུཔྤཉྙོ། པཉྩཱཔིརཏིཏཱཊྛ ཙ པརེཏི ཨུཔཏྟིཏྟཱ ཨཔཀཱརཱ ཁནྟིཡཱ པཏིཔཀྑམེཝ ཨཱཝཧཏྟཱིཏི, ཨཏྟཱཏཾ ཁཏྟིཡཱ པཏིཔཀྑམེཝ ཨནུབྷཱཏིཏི, པཉྩཱཔཏྟ པཏི ཏེ ཁཏྟིསམྤཏྟིཡཱ པརིབྦཏྟཏཔསེན ཨཏྟཱ བྷིརབྦཱཔཱཡ སཾཡཏྟིཏི། པཉྩཱཝཱ ཨེཝ ཏྟིཀཾ སཏྟཱཏི ཏཏིསཾ ཀཱརཎཱཏི པཏིཔཏྟཱ ཙ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཛྫཱཏྟིཏྟཱ པརེསཾ

ཨཔིསཾཝཱདཀོ ཏོཏི། ཏཏྲ པཉྩཱབལེན ཨཏྟཱཏཾ ཨུཔཏྟཱཔིཏྟཱ ཏྟཱཏིཏཱསཔཏྟཱཡ སབྦཔཱརམིསུ ཨཙལསམཱདཱནཱདིཊྛཱནོ ཏོཏི, པཉྩཱཝཱ ཨེཝ ཙ པིཡམཛྫྷཏྟཔཱཔེཏྟིཔིཏྟཱགཱི ཨཀཱཏྟཱ སཏྟཏྟ ཏིཏཱུཔསཾཏྟཱརཀཱུསལོ ཏོཏི། ཏཏྲ པཉྩཱཔསེན ཝཱུཏྟཏིཡོཀཱཏྲྨཱསཏྟིཡཱཏི ཏེཏིཀཱརཏཱཡ མཛྫྷཏྟོ ཏོཏི། ཨེཝཾ སཏྟཱསཾ ཕཱརམཱིཏཾ པཉྩཱ ཕཱརིསུདྡྷིཏེཏུ པཉྩཱཀཱཊྛ པཙྩཡེཏི ཏཏྟཱ།

ཨཔིཙ པཉྩཱཡ པིཏཱ ན དསྶནསམྤཏྟི, ཨཏྟརེན ཙ དིཊྛིསམྤཏྟིཾ ན སཱིལསམྤདཱ, སཱིལདིཊྛིསམྤདཱརཏིཏཱ ན སམཱདྷིསམྤདཱ, ཨསམཱཏིཏེན ཙ ན སཀྐཱ ཨཏྟཏིཏམཏྟཔི སཱདྷེཏུཾ, པགེཝ ཨུཀྐཾསགཏཾ པརཏིཏཾ། པརཏིཏཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ “ཏཏྟ ཏཡཱ སཀྐཱཙྩཾ པཉྩཱཔཱརམིསུཏྟིཡཾ ཨུཔཡོཎཱ ཀཱརཎཱིཡོ”ཏི པོདྷིསཏྟེན ཨཏྟཱ ཨོཝཏིཏབྦོ། པཉྩཱཏཱཏྟཔིཏ ཏི མཏྟསཏྟེ ཙཏུརཏྟིཀྟཱཏྟཱཏིཊྛཱིཏོ ཙཏྟཏི སཀྐཙྩཔཱཏྟཏི (དཱི༌ ནི༌ ༣.༢༡༠, ༣༡༣; ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༣༢) ཡོཀཱི ཨཏྟཱཏཱཏཏྟེ སཏྟེ ནེཝྭཱཏིཀཱམཏྟཱ ཨཔཏྟཏྟཱརིཏི, ཨིཏྟིཡཱཏི ཙ ཏེསཾ པརིཡཱཏྟེཏི། ཏཏྲ པཉྩཱབལེན ཁཏྟཱཡཏཏྟཏྟིསུ པཝིཏྟཡཝཏྟཏོ པཱཔཏྟིཏེཔཏྟིཡོ ཡཱཏྟཱཔཏྟོ པརིཏྟཏཏྟོ དཱནཏཡོ ཀཱུཊྛ པིསེསཏེཏྟིཏཏྟཀཱིཡཏྟཱཔིཾ ཏཡཏྟོ

པོདྷིསཏྟཱནཱིཡཱཡ པརིཡཏྟཀཱཏྟི ཏོཏྟིཏི ཨེཝམཱདིཏཱ ཨཏེཀཱཀཱརཔོཀཱརེ པཉྩཱཀྲཱཏྟེ པཔཏྟཔཏྟི པཉྩཱཔཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏིཏཏྟཱ།

ཏཏྲ ཏིསྟཱརཏཔཏྟཏིཔི ཡོཀཱིཡཱཏི ཀཱམཱཏི ཏིཏྟིཏཔཱིརིཡེཏ ཕཱུཔཱཏྟིཏྟཾ ཨསཀྐཱཏྟེཡཱཏི, ཨཀཱཏྟིཏཁེཏེཏ པཏ ཨཱཏྟཱཔཱིརིཡེཏ དུཏྟིཀཱམཾ ཀྟཱམ ཏཏྟཱ། ཏིཏྟིཏཔཱིརིཡོ ཏི “སཾསཱརམཏྟོཀྵཏྟོ སཏྟཱསཏྟི སཏྟཱརེསཏྟཱ”ཏི ཨཱཏྟཱཏྟིཏུམེཡ ཏ སཀྐཱཏྟོཏི། མཏྟཏྟིམོ ཨཱཏྟཱཏྟི ཨཏྟཏཏྟཔོཏྟཏམཏྟཔཏྟཏི། ཨུཀྐཱཏྟཔཱིརིཡོ པཏ ཨཏྟཏྟཁཏྟེརཔེཀྱཱ ཨཱཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟིཀཱཏྟཏྟི པཱིརིཡཱསཏྟཏྟི པཏྟཔེཏྟིཏྟཏྟཱ། ཨཔིཙ “ཡཏྟཱ ཨཏྟཏྟེཡེཔ སཾསཱརཔཏྟཏྟོ སམཏྟཏྟཏཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ, ཏཏྟཔི པཱིརིཡཏྟཱ སིཏིཡཏྟཏྟཏྟཏ མཏྟོརཏྟཾ མཏྟཏཱཀཱཏྟཏྟི ཏ སཀྐཱ

སཏྟཏྟཔེཏུཾ, པཏོཡ སཏྟེཡཱཏྟ ཡོཀཱཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏ”ཏི ཙ “ཏཱཀཱཏྟཾ དོསཀཱཏྟཾ མཏྟཏམཏྟཀཱཏྟཾ པིཡ དུཏྟཏྟཱཏྟཔཱཏྟཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨུཀྐིཏྟཏྟཱིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟམིཏྟཏྟཏྟ དུཀྑཏྟཾ སཏྟཏྟ པིཡཏྟཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏེཡོཛྫཀཱཏྟཏྟ ཕཱུཔམིཏྟཾ སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏོཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཱཡཏྟ

པུཉྙཉཱཎསམྦྷཱརཱ སདེ སམྦུདྡྷེ ཡུཏྟཾ སཱཡམེཝ སཾསཱརདུཀྑཏོ ནིསྶརིཏུ"ནྟི ཙ "མིཙྪཱབྷིནིཝེསཱ སཱིལབྦཏུཔཱདཱན ཏུཙྪཾ ཉཱཔཡིཏྭཱ"ཏི ཙ "ཡདི པན སཏྠཱཀེ ཨཏྠཏྠིཀེན སཱིལེན སཀྐཱ སམཱདཱཏུཾ , ཀིམེཏྠ དུཀྐར"ནྟི ཙ ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན སཱིལཡཱ ཝུཏྟཔཙྩཝེཀྑིཏབྦཱ།

ཏཐཱ "ཁནྟི ནཱམཱཡཾ ནིརཝསེསགུཎཔཊིཔཀྑཱནཾ ཀོདྷཱནཾ པིཊྛམཏཀོ གུཎསམྦྷཱརཏྠཾ སཱདྷུཀམྨཔཊིཔཏྟིསམྦྷཱཝུཏྟཾ, པཊིཀྐྲཱཏཝཱནེ སམཏྠཱནཾ ཨལངྐཱར, སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ བལསམྤཏྟི, ཀོདྷགྒིནིབྦཱཔནེ ཨུདཀཱཝཏཾ, ཀལྱཱཎསྶ ཀིཏྟིསདྡསྶ སཉྫནནཊྛཱནཾ, པཱཔཔུགྒལཱནཾ ཝཙཱིཝིསཱཔུཔསམཀཱརཀཾ མནྟཔདཾ, སཾཝརེ ཋིཏཱནཾ པརམཾ ཛཱིརཔཀཱཏི, གམྦྷཱིརཱསཡཏཱཡ སཱགརོ, དོསམཧཱམེགྷཱནཾ ཝེལཱ, ཨཔཱཡདྭཱརཱནཾ པིདྷཱནཀཝཱཊཾ, དེཝབྲཧྨལོཀཱནཾ ཨཱརོཧཎསོཔཱནཾ, སབྦགུཎཱནཾ ཨདྷིཝཱསནབྷཱུམི, ཨུཏྟམཱ ཀཱཡཝཙཱིམནོཝིསུདྡྷཱི"ཏི མནསི ཀཱཏབྦཱ། ཨཔི ཙ "ཨེཏེ སཏྟཱ ཁནྟིསམྤདཱཡ ཨབྷཱཝཏོ ཨིདྷ ཏཔནྟི, པརལོཀེ ཙ ཏཔནཱིཡདྷམྨཱནུཡོགཏོ"ཏི ཙ "ཡདིཔི པརཱཔཀཱརནིམིཏྟཾ དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ པན དུཀྑསྶ ཁེཏྟབྷཱུཏོ ཨཏྟབྷཱཝོ, བཱིཛབྷཱུཏཉྩ ཀམྨཾ མཡཱཝ ཨབྷིསངྑཏ"ནྟི ཙ "ཏསྶ དུཀྑསྶ ཨཱཎཎྱཀརཎམེཏ"ནྟི ཙ "ཨཔཀཱརཀེ ཨསཏི ཀཐཾ མཡ྄ཧཾ ཁནྟིསམྤདཱ སམྦྷཝཏཱི"ཏི ཙ "ཡདིཔཱཡཾ ཨེཏརཧི ཨཔཀཱརཀོ, ཨཡཾ ནཱམ པུབྦེ ཨནེན མཡ྄ཧཾ ཨུཔཀཱརོ ཀཏོ"ཏི ཙ "ཨཔཀཱརོ ཨེཝ ཝཱ ཁནྟིནིམིཏྟཏཱཡ ཨུཔཀཱརོ"ཏི ཙ "སབྦེཔིམེ སཏྟཱ མཡ྄ཧཾ པུཏྟསདིསཱ, པུཏྟཀཏཱཔརཱདྷེསུ ཙ ཀོ ཀུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི"ཏི ཙ "ཡེན ཀོདྷབྷཱུཏཱཝེསེན ཨཡཾ མཡ྄ཧཾ ཨཔརཛ྄ཛྷཏི, སོ ཀོདྷབྷཱུཏཱཝེསོ མཡཱ ཝིནེཏབྦོ"ཏི ཙ "ཡེན ཨཔཀཱརེན ཨིདཾ མཡ྄ཧཾ དུཀྑཾ ཨུཔྤནྣཾ, ཏསྶ ཨཧམྤི ནིམིཏྟ"ནྟི ཙ "ཡེཧི ཏྭམྦྷེཧི ཨཔརདྡྷཾ ཀཏཾ, ཡཏྲ ཙ ཀཏཾ, སབྦེཔི ཏེ ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ ནིརུདྡྷཱ, ཀསྶིདཱནི ཀེན ཀོདྷོ ཀཱཏབྦོ"ཏི ཙ "ཨནཏྟཏཱཡ སབྦདྷམྨཱནཾ ཀོ ཀསྶ ཨཔརཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི ཙ པཙྩཝེཀྑཎཱཧི ཁནྟིསམྤདཱ བྲཱཧེཏབྦཱ།

ཡདི པནསྶ དཱིགྷརཏྟཾ པརིཙཡེན པརཱཔཀཱརནིམིཏྟཀོ ཀོདྷོ ཙིཏྟཾ པརིཡཱདཱཡ ཏིཊྛེཡྻ, ཨིཏི པཊིསངྑཱཡ ཏཱཡ "ཁནྟི ནཱམེསཱ པརཱཔཀཱརསྶ པཊིཔཀྑཱཔཊིཔཏྟཱིནཾ པཙྩུཔཀཱརཀཱརཀཱ"ཏི ཙ "ཨཔཀཱརོ ཙ མཡ྄ཧཾ དུཀྑུཔྤཱདནེན དུཀྑཔཙྩཡོ ཛཱཏོ, སམྦྷཝོ ཙ ཨཏྟབྷཱཝོ ཨནཏྠཱ ཨིདྷཛཱཏ ཙ པཙྩཡོ"ཏི ཙ "ཨིཧེཏུཔཱཔཀཱདིརོསོ, ཡདིདཾ ཨིཏྠཱིནཱིཝཱཡསུཡཱིཝཱ, ཏཏྠ ཨནིཏྠཱིཝཱཡསུཡཱིཝཱ མཡཱཔི ན སཱིལཱནི ཧཾ ཀཏཱིཏྠ ཝཏྠཱ"ཏི ཙ "ཀོདྡྷཔབྷཱིཏོ སཏྠཱ ཀོཊྛཱིན ཨུསྶཱཧཏྟཾ ཝཱིརིཡཱརོཧཾ, ཏཏྠ ཀིཾ པཙྩཝེཀྑིཏབྦ"ནྟི ཙ "སབྦེ ཝཱིམེ སཏྟཱ སཏྟསམྦྷཱཝེན ཨོཏརསཔུཏྟཱ ཝིཡ པརིཔཱལཡིཏུ, ཏཐཱ ན ཏཏྠ མཡཱ ཨུཔཀཱརཱཔཀཱརཔཱ ཀཱཏབྦོ"ཏི ཙ "ཨཔཏྟཀཱ ཙ སཏི ཀུཛ྄ཛྷ ཝོ ཀོཙི ཀཱཏབྦོ"ཏི ཙ "ཨསཏི ཀུཛ྄ཛྷེ ཁཛྫཏི ཀཱཏབྦོ ཀུཏྟཔཱཡཱིཏི ཙ ཝེརཱནི"ཏི ཙ "ཀོཎྜཾ ཙ ཏཱམཾ སཱབྷཱིཏོཔཀཱརཀོ ཀཱཏབྦོ, ཡཏྲ ཀཱཏབྦཱ"ཏི ཙ "སདི ཙ ཁནྟིཡཱ ན ཀོཊི ཀཱཏབྦོ"ཏི ཙ "ཨཔཀཱརཱཀེན ཨཔཀཱརནིམིཏྟཾ ཡཾ ཨུཔཱཡཾ ལཀྑཎཾ དུཀྑཾ, སདི ཙ ཁནྟིཡཱ མཡཱཏཾ ཏཏྲཱཔེ"ཏི ཙ "ཙིཏྟཱཝེཝ ཀུཔཱཏྨཱཏྨཱ ཙ མཡཱ ཀཱཏབྦོཀོཡེཝ ཨནུཔཱཡིཏོ ཧོཏཱི"ཏི ཙ "ཀོཊྟི ཙ མཡཱ ཁནྟིཡཱ ཨཛྫཱིཝཏི ཏསྨཱ དཱུསབྦྷཏོ ཀཱཏབྦོ སམྦུདྡྷ ཨཛྫཱིཝཏོ ཧོཏཱི"ཏི ཙ "ཀོཊྟཱིནི མཏྟཾ ཁནྟིགུཎསམྦྷཱརོཏྟ མཡཱ ཏ ཡུཏྟཾ"ཏི ཙ "སདི ཙ ཀོཊྟི ཀུཎྜོཏྟིཏི (ཀུཎྜོཏྟཱིབྲཧྨཙརིཡཱཡཱ ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. པཀིཎྞཀཀཐཱཡཾ) ཀིཾ མེ སཱིལཱཝིནཱསཾ པུརིསསྶ ཝཱསཱེཾ, ཨསདི ཙ ཏེསུ ཀཐཾ སཏྟཾ ཨུཔཀཱརཔཙྩཡོ པཊིསམྦྷཱཝུཏྟཾ ཨུཏྟམཾ སམྦོདྷིཾ པཏྟུཀཱམེན"ཏི ཙ "ཁནྟིཡཱ ཙ སདི པཊིཔཏྟི པཊིཔཏྟིཔཏྟཱཔཀཱརོ སམྦྷཱཝེནཱ སབྦེ སཏྟཱ ཨནིཊྛཱཀཱ དུཀྑཱཀཱ སབྦེ ཉཱཎཾ ཨཏཏཀཱ ནིབྦཱནཉྩ ཨསཏྟཱཏྟམཏསཏྟཔཱཊིཏྲཱཔཱཏྟཀཱ ནིདྡེསཾ ཁམཏི 'བུདྡྷཉཱཎཾ ཙ ཨཙིཏྟེཡྻཔརིམེཡྻཔཱཏྟཱ'ཏི", ཏཏོ ཙ "ཨནུལོམིཡཾ ཁནྟིཡཾ ཋཏྭཱ 'ཀེཔལཱ ཨིམེ ཙ ཨཏྟཏྟནིཡཔཱཏྟཱཔཱཏཱཏྟ ཉཱཎམཏྟཾ ཡཱཏནཱཀཱ པཙྩཡེཏི ཨུཔཾཐཱཏྟཾ ཐཱཡཏྟི, ན ཀུཏོཙི ཨཱགཏཱཏི, ན ཀུཧིཉྩི གཙྪཏི, ན ཙ ཀཏྠཙི པཏིཊྛིཏཱ, ན ཙེཏྠ ཀོཙི ཀཱརཀོ"ཏི ཨཏྟཱཀཱརམཱཾཀཱཏཏཏཏྟཏྟཱཏཏ ནིདྡེསཾ ཁམཏི, ཡེན བོདྷིསཏྟོ བོདྷིཡཱ ནིཡཏོ ཨནུཔཏྟིཀཱསྨོ ཧོཏཱི"ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཁནྟིཔཱརམཱིཡཾ པཙྩཝེཀྑཎཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཐཱ "སཙྩེན ཝིནཱ སཱིལཱདཱིནཾ ཨསམྦྷཝཏོ, པཊིཉྙཱནུརཱུཔཾ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཏོ ཙ སཙྩདྷམྨཱཏིཀྐམེ ཙ སབྦཔཱཔདྷམྨཱནཾ སམོསརཎཏོ, ཨསཙྩསནྡྷསྶ ཨཔྤཙྩཡིཀབྷཱཝཏོ, ཨཱཡཏིཉྩ ཨནཱདེཡྻཝཙནཏཱཔཱདནཏོ, སམྤནྣསཙྩསྶ ཙ སབྦགུཎསཱིལཔཱཏཱཝཧཏོ, སཙྩཱདྷིཊྛཱནེན སབྦབོདྷིསམྦྷཱརཱནཾ པཱརིསུདྡྷིཔཱརིཔཱུརིསམཏྠཡཏོ, སབྦདྷམྨསབྷཱཝཱཝིསཾཝཱདནེན སབྦབོདྷིསམྦྷཱརཀིཙྩཀཱརཎཏོ, བོདྷིསཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ ཙ པརིནིཔྥཏྟིཏོ"ཏི ཨཱདིནཱ **སཙྩཔཱརམཱིཡཱ** སམྤཏྟིཡོ པཙྩཝེཀྑིཏབྦཱ།

ཏཐཱ "དཱནཱདཱིསུ དལ྄ཧསམཱདཱནཾ, ཏཔྤཊིཔཀྑསནྣིཔཱཏེ ཙ ནེསཾ ཨཙལབྷཱཝཾ, ཏཏྠ ཙ ཐིརབྷཱཝཾ ཝིནཱ ན དཱནཱདིསམྦྷཱརཱ སམྦོདྷིནིམིཏྟཱ སམྦྷཝནྟཱི"ཏི ཨཱདིནཱ **ཨདྷིཊྛཱནེ** གུཎཱ པཙྩཝེཀྑིཏབྦཱ།

ཏཏྠ "ཨཏྟཧིཏམཏྟེ ཨཝཏིཊྛཧནྟེནཱཔི སཏྟེསུ ཧིཏཙིཏྟཏཾ ཝིནཱ ན སཀྐཱ ཨིདྷལོཀཔརལོཀསམྤཏྟིཡོ པཱཔུཎིཏུཾ, པགེཝ སབྦསཏྟེ ནིབྦཱནསམྤཏྟིཡཾ པཏིཊྛཱཔེཏུཀཱམེན"ཏི ཙ "པཙྪཱ སབྦསཏྟཱནཾ ལོཀུཏྟརསམྤཏྟིཾ ཨིཙྪནྟེན ཨིདཱནི ལོཀིཡསམྤཏྟིཾ ཨིཙྪཏུཾ ཡུཏྟརཱུཔ"ནྟི ཙ "ཨིདཱནི ཨཱསཡམཏྟེན པརེསཾ ཧིཏསུཁཱུཔསཾཧཱརཾ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཀདཱ པཡོགེན ཏཾ སཱདྷེསྶཱམཱི"ཏི ཙ "ཨིདཱནི མཡཱ ཧིཏསུཁཱུཔསཾཧཱརེན སཾཝཌྜྷིཏཱ པཙྪཱ དྷམྨསཾཝིབྷཱགསཧཱཡཱ མཡ྄ཧཾ བྷཝིསྶནྟཱི"ཏི ཙ "ཨེཏེཧི ཝིནཱ ན མཡ྄ཧཾ བོདྷིསམྦྷཱ སམྦྷཝནྟི, ཏསྨཱ སབྦབུདྡྷགུཎཝིབྷཱུཏིནིཔྥཏྟིཀཱརཎབྷཱུཏཱ མཡ྄ཧཾ ཨེཏེ པརམཾ པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ ཀུསལཱཡཏནཾ ཨུཏྟམཾ གཱརཝཊྛཱན"ནྟི ཙ "སཝིསེསཾ སཏྟེསུ སབྦེསུ ཧིཏཛ྄ཛྷཱསཡཏཱ པཙྩུཔཊྛཱཔེཏབྦཱ, ཀིཉྩ ཀརུཎཱདྷིཊྛཱནཏོཔི སབྦསཏྟེསུ མེཏྟཱ ཨནུབྲཱུཧེཏབྦཱ། ཝིམརིཡཱདཱིཀཏེན ཧི ཙེཏསཱ སཏྟེསུ ཧིཏསུཁཱུཔསཾཧཱརནིརཏསྶ ཏེསཾ ཨཧིཏདུཀྑཱཔནཡནཀཱམཏཱ བལཝཏཱི ཨུཔྤཛྫཏི དལ྄ཧམཱུལཱ, ཀརུཎཱ ཙ སབྦེསཾ བུདྡྷཀརཎདྷམྨཱནཾ ཙརཎཾ པཏིཊྛཱ མཱུལཾ མུཁཾ པམུཁ"ནྟི ཨེཝམཱདིནཱ **མེཏྟཱཡ** ཝུཏྟ པཙྩཝེཀྑིཏབྦཱ།

ཏཏྠ "ཨུཔེཀྑཱཡ ཨབྷཱཝེ སཏྟེཧི ཀཏཱ ཝིཔྤཀཱརཱ ཙིཏྟསྶ ཝིཀཱརཾ ཨུཔྤཱདེཡྻུཾ, སཏི ཙ ཙིཏྟཝིཀཱརེ དཱནཱདིསམྦྷཱརཱ ན སམྤཛྫནྟཱི"ཏི ཙ "མེཏྟཱསིནེཧེན སིནིདྡྷེ ཙིཏྟེ ཨུཔེཀྑཱཡ ཝིནཱ སམྦྷཱརཱནཾ པཱརིསུདྡྷི ན ཧོཏཱི"ཏི ཙ "ཨནུཔེཀྑཀོ སམྦྷཱརེསུ པུཉྙསམྦྷཱརཾ ཏབྦིཔཱཀཉྩ སཏྟཧིཏཏྠཾ པརིཎཱམེཏུཾ ན སཀྐོཏཱི"ཏི ཙ "ཨུཔེཀྑཱཡ ཨབྷཱཝེ དེཡྻཔཊིགྒཱཧཀེསུ ཝིབྷཱགཾ ཨཀཏྭཱ པརིཙྩཛིཏུཾ ན སཀྐོཏཱི"ཏི ཙ "ཨུཔེཀྑཱརཧིཏེན ཛཱིཝིཏཔརིཀྑཱརཱནཾ ཛཱིཝིཏསྶ ཙ ཨནྟརཱཡཾ ཨམནསིཀརིཏྭཱ སཱིལཝིསོདྷནཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱ"ཏི ཙ "ཨུཔེཀྑཱཝསེནེཝ ཨརཏིརཏིསཧསྶ ནེཀྑམྨབལསིདྡྷི, ཨུཔཔཏྟིཏོ ཨིཀྑནཝསེན སབྦསམཱརམྦྷཏཱིརཎསིདྡྷི, ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནཝསེན ཝཱིརིཡཱརམྦྷསིདྡྷི, ཏིཏིཀྑཱཔེཀྑནཝསེན ཁནྟིསིདྡྷི, ཨཝིསཾཝཱདནསིདྡྷི, ལོཀདྷམྨཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནེན སམཱདཱནེསུ ཨཙལཱདྷིཊྛཱནསིདྡྷི, པརཱཔརཱདྷེསུ ཨནཱབྷོགཏོ མེཏྟཱཝིཧཱརསིདྡྷི, སབྦབོདྷིསམྦྷཱརཱནཾ སམཱདཱནཱཝིཔརིཡཱཡཱདྷིཊྛཱནཔཱརིཔཱུརིཡོ ཨུཔེཀྑཱནུབྷཱཝེན སམྤཛྫནྟཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨཱདིནཱ ནཡེན **ཨུཔེཀྑཱཔཱརམཱི** པཙྩཝེཀྑིཏབྦཱ། ཨེཝཾ ཨཔརིམེཡྻཔཀཱརགུཎཱནཾ ཨཔརིམིཏཀཔྤེསུ ཨཱསེཝིཏབྦཱནཾ ཨུཔཙིཏབྦཱནཾ པཙྩཝེཀྑཎཱ པཙྩཡོ ཧོཏི།

ཏཏྠ སཔརིཀྑཱརཱ པཉྩདས ཙརཎདྷམྨཱ པཉྩ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ། ཏཏྠ **ཙརཎདྷམྨཱ** ནཱམ སཱིལསཾཝརོ, ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཏཱ, བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱ, ཛཱགརིཡཱནུཡོགོ, སཏྟ སདྡྷམྨཱ, ཙཏྟཱརི ཛྷཱནཱནི ཙ། ཏེསུ སཱིལཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཏེརསཔི དྷུཏངྒཱནི, ཨཔྤིཙྪཏཱདཡོ ཙ **པརིཀྑཱརོ**། སདྡྷམྨེསུ **སདྡྷཱཡ** བུདྡྷདྷམྨསངྒྷསཱིལཙཱགདེཝཏཱཨུཔསམཱནུསྶཏི-ལཱུཁཔུགྒལཔརིཝཛྫནསིནིདྡྷཔུགྒལསེཝནཔསཱདནཱིཡ- དྷམྨཔཙྩཝེཀྑཎཏདདྷིམུཏྟཏཱ **པརིཀྑཱརོ**, **ཧིརོཏྟཔྤཱནཾ** ཨཀུསལཱདཱིནཝཔཙྩཝེཀྑཎཨཔཱཡཱདཱིནཝཔཙྩཝེཀྑཎཀུསལདྷམྨུཔཏྠམྦྷན-བྷཱཝཔཙྩཝེཀྑཎཧིརོཏྟཔྤ རཧིཏཔུགྒལཔརིཝཛྫནཧིརོཏྟཔྤསམྤནྣཔུགྒལསེཝནཏདདྷིམུཏྟཏཱ, **བཱཧུསཙྩསྶ** པུབྦཡོགཔརིཔུཙྪཀཏཱསདྡྷམྨཱབྷིཡོགཨནཝཛྫཝིཛྫཱཊྛཱནཱདི-པརིཙཡཔརིཔཀྐིནྡྲིཡཏཱཀིལེསདཱུརཱིབྷཱཝཨཔྤསྶུཏཔརིཝཛྫནབཧུསྶུཏསེཝནཏདདྷིམུཏྟཏཱ, **ཝཱིརིཡསྶ** ཨཔཱཡཱདིབྷཡཔཙྩཝེཀྑཎགམནཝཱིཐིཔཙྩཝེཀྑཎདྷམྨམཧཏྟཔཙྩ-ཝེཀྑཎཐཱིནམིདྡྷཝིནོདནཀུསཱིཏཔུགྒལཔརིཝཛྫནཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཔུགྒལསེཝནཏདདྷིམུཏྟཏཱ, **སཏིཡཱ** སཏིསམྤཛཉྙམུཊྛསྶཏིཔུགྒལཔརིཝཛྫནཨུཔཊྛིཏསྶཏིཔུགྒལསེཝནཏདདྷིམུཏྟཏཱ, **པཉྙཱཡ** པརིཔུཙྪཀཏཱཝཏྠུཝིསདཀིརིཡཱཨིནྡྲིཡསམཏྟཔཊིཔཱདནདུཔྤཉྙ-པུགྒལཔརིཝཛྫནཔཉྙཝནྟཔུགྒལསེཝནགམྦྷཱིརཉཱཎཙརིཡཔཙྩཝེཀྑཎཏདདྷིམུཏྟཏཱ- པརིཀྑཱརོ, ཙཏུནྣཾ **ཛྷཱནཱནཾ** སཱིལཱདིཙཏུཀྐཾ ཨཱརམྨཎེསུ པུབྦབྷཱགབྷཱཝནཱ, ཨཱཝཛྫནཱདིཝསཱིབྷཱཝཀརཎཉྩ **པརིཀྑཱརོ**། ཏཏྠ སཱིལཱདིཀེ པཡོགསུདྡྷིཡཱ སཏྟཱནཾ ཨབྷཡདཱནེ, ཨཱསཡསུདྡྷིཡཱ ཨཱམིསདཱནེ, ཨུབྷཡསུདྡྷིཡཱ ཙ དྷམྨདཱནེ སམཏྠོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ ཙརཎདྷམྨཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝོ ཡཐཱརཧཾ ཝེདིཏབྦོ, ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཱཡེཝ ན ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ སམྤཏྟིཙཀྐཱདཡོཔི པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཀོ **སཾཀིལེསོ**ཏི ཨཝིསེསེན ཏཱཝ ཏཎྷཱདཱིཧི པརཱམཊྛབྷཱཝོ པཱརམཱིནཾ སཾཀིལེསོ, ཝིསེསེན དེཡྻཔཊིགྒཱཧཀཝིཀཔྤནཾ དཱནཔཱརམིཡཱ སཾཀིལེསོ, སཏྟཀཱལཝིཀཔྤནཾ སཱིལཔཱརམིཡཱ, ཀཱམབྷཝེསུ ཨབྷིརཏིཨུཔསམེསུ ཨནབྷིརཏིཝིཀཔྤནཾ ནེཀྑམྨཔཱརམིཡཱ, "ཨཧཾ མམཱ"ཏི ཝིཀཔྤནཾ པཉྙཱཔཱརམིཡཱ, ལཱིནུདྡྷཙྩཝིཀཔྤནཾ ཝཱིརིཡཔཱརམིཡཱ, ཨཏྟཔརཝིཀཔྤནཾ ཁནྟིཔཱརམིཡཱ, ཨདིཊྛཱདཱིསུ དིཊྛཱདིཝིཀཔྤནཾ སཙྩཔཱརམིཡཱ, བོདྷིསམྦྷཱརཏཔྤཊིཔཀྑེསུ དོསགུཎཝིཀཔྤནཾ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིཡཱ, ཧིཏཱཧིཏཝིཀཔྤནཾ མེཏྟཱཔཱརམིཡཱ, ཨིཊྛཱནིཊྛཝིཀཔྤནཾ ཨུཔེཀྑཱཔཱརམིཡཱ སཾཀིལེསོཏི དཊྛབྦཾ།

ཀིཾ ཝོདཱནནྟི ཏཎྷཱདཱིཧི ཨནུཔགྷཱཏོ, ཡཐཱཝུཏྟཝིཀཔྤཝིརཧོ ཙ ཨེཏཱསཾ ཝོདཱནནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨནུཔཧཏཱ ཧི
ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཀོདྷུཔནཱཧམཀྑཔལཱསཨིསྶཱམཙྪརིཡམཱཡཱསཱཋེཡྻཐམྦྷསཱརམྦྷ- མདཔྤམཱདཱདཱིཧི ཀིལེསེཧི དེཡྻཔཊིགྒཱཧཀཝིཀཔྤཝིརཧིཏཱ ཙ དཱནཱདིཔཱརམིཡོ པརིསུདྡྷཱ པབྷསྶརཱ ཧོནྟཱིཏི།

ཀོ པཊིཔཀྑོཏི ཨཝིསེསེན སབྦེཔི ཀིལེསཱ སབྦེཔི ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨེཏཱསཾ པཊིཔཀྑོ, ཝིསེསེན པན པུབྦེ ཝུཏྟཱ མཙྪེརཱདཡོཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཔི ཙ
དཱཡཀཔཊིགྒཱཧཀདེཡྻདྷམྨདཱནཕལེསུ ཨལོབྷཱདོསཱམོཧགུཎཡོགཏོ ལོབྷདོསམོཧཔཊིཔཀྑཾ དཱནཾ, ཀཱཡཱདིདོསཝིཝཛྫནཏོ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཾ སཱིལཾ , ཀཱམསུཁཔརཱུཔགྷཱཏཨཏྟཀིལམཐཔརིཝཛྫནཏོ
དོསཏྟཡཔཊིཔཀྑཾ ནེཀྑམྨཾ, ལོབྷཱདཱིནཾ ཨནྡྷཀརཎཏོ, ཉཱཎསྶ ཙ ཨནནྡྷཀརཎཏོ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཱ པཉྙཱ, ཨལཱིནཱནུདྡྷཏཉཱཡཱརམྦྷཝསེན ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཾ ཝཱིརིཡཾ, ཨིཊྛཱནིཊྛསུཉྙཏཱནཾ
ཁམནཏོ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཱ ཁནྟི, སཏིཔི པརེསཾ ཨུཔཀཱརེ ཨཔཀཱརེ ཙ ཡཐཱབྷཱུཏཔྤཝཏྟིཡཱ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཾ སཙྩཾ, ལོཀདྷམྨེ ཨབྷིབྷུཡྻ ཡཐཱསམཱདིནྣེསུ སམྦྷཱརེསུ ཨཙལནཏོ
ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཾ ཨདྷིཊྛཱནཾ, ནཱིཝརཎཝིཝེཀཏོ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཱ མེཏྟཱ, ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཨནུནཡཔཊིགྷཝིདྡྷཾསནཏོ, སམཔྤཝཏྟིཏོ ཙ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཱ ཨུཔེཀྑཱཏི དཊྛབྦཱ།

ཀཱ པཊིཔཏྟཱིཏི སུཁཱུཔཀརཎསརཱིརཇཱིཝིཏཔརིཙྩཱགེན བྷཡཱཔནུདནེན དྷམྨོཔདེསེན ཙ བཧུདྷཱ སཏྟཱནཾ ཨནུགྒཧཀརཎཾ དཱན པཊིཔཏྟི། ཏཏྠཱཡཾ པིཎྜཏྠོ – "ཨིམིནཱ
དཱནེན སཏྟཱནཾ ཨཱཡུཝཎྞསུཁབལཔཊིབྷཱནཱདིསམྤཏྟིཾ རམཎཱིཡཾ ཨགྒཕལསམྤཏྟིཾ ནིཔྥཱདེཡྻ"ནྟི ཨནྣདཱནཾ དེཏི, ཏཐཱ སཏྟཱནཾ ཀཱམཀིལེསཔིཔཱསཱཝཱུཔསམཱཡ པཱནཾ དེཏི, ཏཐཱ
སུཝཎྞཝཎྞཏཱཡ, ཧིརོཏྟཔྤཱལངྐཱརསྶ ཙ ནིཔྥཏྟིཡཱ ཝཏྠཱནི དེཏི, ཏཐཱ ཨིདྡྷིཝིདྷསྶ ཙེཝ ནིབྦཱནསུཁསྶ ཙ ནིཔྥཏྟིཡཱ ཡཱནཾ དེཏི, ཏཐཱ སཱིལགནྡྷནིཔྥཏྟིཡཱ གནྡྷཾ,
བུདྡྷགུཎསོབྷཱནིཔྥཏྟིཡཱ མཱལཱཝིལེཔནཾ, བོདྷིམཎྜཱསནནིཔྥཏྟིཡཱ ཨཱསནཾ , ཏཐཱགཏསེཡྻཱནིཔྥཏྟིཡཱ སེཡྻཾ, སརཎབྷཱཝནིཔྥཏྟིཡཱ ཨཱཝསཐཾ, པཉྩཙཀྑུཔཊིལཱབྷཱཡ པདཱིཔེཡྻཾ དེཏི།
བྱཱམཔྤབྷཱནིཔྥཏྟིཡཱ རཱུཔདཱནཾ, བྲཧྨསྶརནིཔྥཏྟིཡཱ སདྡདཱནཾ, སབྦལོཀསྶ པིཡབྷཱཝཱཡ རསདཱནཾ, བུདྡྷསུཁུམཱལབྷཱཝཱཡ ཕོཊྛབྦདཱནཾ, ཨཇརཱམརཎབྷཱཝཱཡ བྷེསཛྫདཱནཾ,
ཀིལེསདཱསབྱཔྤམོཙནཏྠཾ དཱསཱནཾ བྷུཇིསྶཏཱདཱནཾ, སདྡྷམྨཱབྷིརཏིཡཱ ཨནཝཛྫཁིཌྜཱརཏིཧེཏུདཱནཾ, སབྦེཔི སཏྟེ ཨརིཡཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཨཏྟནོ པུཏྟབྷཱཝཱུཔནཡནཏྠཱཡ པུཏྟདཱནཾ, སཀལསྶ
ལོཀསྶ པཏིབྷཱཝཱུཔགམནཏྠཱཡ དཱརདཱནཾ, སུབྷལཀྑཎསམྤཏྟིཡཱ སུཝཎྞམཎིམུཏྟཱཔཝཱལཱདིདཱནཾ, ཨནུབྱཉྫནསམྤཏྟིཡཱ ནཱནཱཝིདྷཝིབྷཱུསནདཱནཾ, སདྡྷམྨཀོསཱདྷིགམཱཡ ཝིཏྟཀོསདཱནཾ,
དྷམྨརཱཇབྷཱཝཱཡ རཛྫདཱནཾ, ཛྷཱནཱདིསམྤཏྟིཡཱ ཨཱརཱམུཡྻཱནཝནདཱནཾ, ཙཀྐངྐིཏེཧི པཱདེཧི བོདྷིམཎྜུཔསངྐམནཱཡ ཙརཎདཱནཾ, ཙཏུརོགྷནིཏྠརཎེ སཏྟཱནཾ སདྡྷམྨཧཏྠདཱནཱཡ ཧཏྠདཱནཾ,
སདྡྷིནྡྲིཡཱདིཔཊིལཱབྷཱཡ ཀཎྞནཱསཱདིདཱནཾ, སམནྟཙཀྑུཔཊིལཱབྷཱཡ ཙཀྑུདཱནཾ, "དསྶནསཝནཱནུསྶརཎཔཱརིཙརིཡཱདཱིསུ སབྦཀཱལཾ སབྦསཏྟཱནཾ ཧིཏསུཁཱཝཧོ, སབྦལོཀེན ཙ ཨུཔཛཱིཝིཏབྦོ
མེ ཀཱཡོ བྷཝེཡྻཱ"ཏི མཾསལོཧིཏཱདིདཱནཾ, "སབྦལོཀུཏྟམོ བྷཝེཡྻ"ནྟི ཨུཏྟམངྒདཱནཾ དེཏི།

ཨེཝཾ དདནྟོ ཙ ན ཨནེསནཱཡ དེཏི, ན པརོཔགྷཱཏེན, ན བྷཡེན, ན ལཛྫཱཡ, ན དཀྑིཎེཡྻཝིརོསནེན, ན པཎཱིཏེ སཏི ལཱུཁཾ, ན ཨཏྟུཀྐཾསནེན, ན
པརཝམྦྷནེན, ན ཕལཱབྷིཀངྑཱཡ, ན ཡཱཙཀཛིགུཙྪཱཡ, ན ཨཙིཏྟཱིཀཱརེན དེཏི, ཨཐ ཁོ སཀྐཙྩཾ དེཏི, སཧཏྠེན དེཏི, ཀཱལེན དེཏི, ཙིཏྟཱིཀཏྭཱ དེཏི, ཨཝིབྷཱགེན དེཏི,
ཏཱིསུ ཀཱལེསུ སོམནསྶིཏོ དེཏི། ཏཏོ ཙ དཏྭཱ ན པཙྪཱནུཏཱཔཱི ཧོཏི, ན པཊིགྒཱཧཀཝསེན མཱནཱཝམཱནཾ ཀརོཏི, པཊིགྒཱཧཀཱནཾ པིཡསམུདཱཙཱརོ ཧོཏི ཝདཉྙཱུ ཡཱཙཡོགོ
སཔརིཝཱརདཱཡཀོ། ཏཉྩ དཱནཾ སཀལལོཀིཡསམྤཏྟིཡཱ པརིཙྩཱགམེཏི, ཨཏྟནོ ཙ ཨཀུཔྤཱཡ ཝིམུཏྟིཡཱ, ཨཔརིཀྑཡསྶ ཚནྡསྶ, ཨཔརིཀྑཡསྶ ཝཱིརིཡསྶ, ཨཔརིཀྑཡསྶ
སམཱདྷིསྶ, ཨཔརིཀྑཡསྶ ཉཱཎསྶ, ཨཔརིཀྑཡཱཡ ནིབྦཱནསམྤཏྟིཡཱ པརིཎཱམེཏི། ཨིམཉྩ དཱནཔཱརམིཾ པཊིཔཛྫནྟེན མཧཱསཏྟེན ཛཱིཝིཏེ, བྷོགེསུ ཙ ཨནིཙྩསཉྙཱ པཙྩུཔཊྛཔེཏབྦཱ,
སཏྟེསུ ཙ མཧཱཀརུཎཱ། ཨེཝཉྷི བྷོགེ གཧེཏབྦསཱརཾ གཎྷནྟོ ཨཱདིཏྟཱ ཝིཡ ཨགཱརསྨཱ སབྦཾ སཱཔཏེཡྻཾ ཨཏྟཱནཉྩ ཏཏོ ནཱིཧརནྟོ ན ཀིཉྩི སེསེཏི, ནཱཔི ཝིབྷཱགཾ ཀརོཏི, ཨཐ ཁོ ནིརཔེཀྑོ
ཝིསྶཛྫེཏིཡེཝ། ཨཡཾ ཏཱཝ **དཱནཔཱརམིཡཱ** པཊིཔཏྟིཀྐམོ།

སཱིལཔཱརམིཡཱ པན ཡསྨཱ སབྦཉྙུསཱིལཱལངྐཱརེཧི སཏྟེ ཨལངྐརིཏུཀཱམེན ཨཏྟནོཡེཝ ཏཱཝ སཱིལཾ ཝིསོདྷེཏབྦཾ, ཏསྨཱ སཏྟེསུ ཏཱཝ དཡཱཔནྣཙིཏྟེན བྷཝིཏབྦཾ, ཡཐཱ
སུཔིནནྟེནཔི ན ཨཱགྷཱཏོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ། པརཱུཔཀཱརནིརཏཏཱཡ པརསནྟཀཾ ཨལགདྡཾ ཝིཡ ན པརཱམསིཏབྦཾ། ཨབྲཧྨཙརིཡཏོཔི ཨཱརཀཱཙཱརཱི, སཙྩཔིཡཧིཏམིཏཝཙན སཾཡོགཔཧཱིནོ, པགེཝ
ཏཏྲཱགམནཏོ། སཙྩཾ ཧིཏཾ པིཡཾ པརིམིཏམེཝ ཙ ཀཱལེན དྷམྨིཾ ཀཐཾ བྷཱསིཏཱ ཧོཏི, ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱལུ ཨབྱཱཔནྣོ ཨཝིཔརཱིཏདསྶནོ སམྨཱསམྦུདྡྷེ ནིཝིཊྛསདྡྷོ ནིཝིཊྛཔེམོ། ཨི
ཏིཙཏུཔྤཱཡཔཐཧེཏུབྷཱུཏེ ཨཀུསལཀམྨཔཐེ, ཨཀུསལམཱུལཱནི ཙ ཨོཧཱཡ སགྒམོཀྑཱཝཧེསུ ཀུསལཀམྨཔཐེསུ པཏིཊྛིཏསྶ སུདྡྷཱསཡཔཡོགཏཱཡ ཡཐཱབྷིཔཏྠིཏཾ སཏྟཱནཾ
ཧིཏསུཁཾ ཨུཔསཾཧརཏོ མནོརཐཱ སཱིཉྫནྟི, སཱིལཾ ཨབྷིཝཌྜྷཏཱི།

ཏཐཱ ཧིཾསཱཤིཥཊཱིཀཱཡཱཾ སརྦསཏྟྭཱནཱཾ ཨབྷཡདཱནཾ དེཡཾ, ཨཔྲཱགཤིརཻཥ མཻཏྲཱིབྷཱཝནཾ སཤྲེཡཾ, ཨེཀཱདཤ མཻཏྲཱིཤཾསེ ཨབྷིདྷཱསྟི, ཨཔྲཱཎཱཏིཾ དེཡཾ ཨཔྲཱཎཱཏི བྷིཀྵཱཡ་ཏཱ སཱཁཙུཙུཡོཾ, ཝཀྵཏཔྲིསིསེ སཱཔུཏྟི, དོསཱཔཱསཏྭ སམུཏྟཱིཏྟི། ཏཐཱ ཨདིཏྟཱདཱཏཤིཥཊཱིཀཱཡཱཾ ཙཻཏྟཱདིཨསྟཱརཏེ ཨུལླཱཪི རྡོགི ཨབྷིདྷཱསྟི, ཨཝཱསརྐྟཱཏཱིཡོཾ པིཡོཾ མཏྟཱཾཔོཾ པྲིཏཱཤཏཱིཡོཾ, པྲིཏྟཱཔྲསཱམྤིཏྟཱིཥུ ཨལཝཱཙཻཏྟཱ པཪིཏྟཱགཤྲཱིཡོཾ , ཝོཏྟཱཔཱསཏྭ སམུཏྟཱིཏྟི། ཨཝྲཀྟཙརཡཤིཥཊཱིཀཱཡཱཾ ཨཝོཏྟཱ དེཾདི སཏྟཀཱཡཙཻཏྟཱ, སཏྟཾ པིཡོཾ དེཾདི མཏྟཱཾཔོཾ ཨཔཪིསཀྟཱཏཱིཡོཾ, གཱཡྣཱཧེ ཙསྨ གིཏྟིསཏྟཾ ཨབྷྲཱཝྟཱཀྟཱི, ཨལཝཱཙཻཏྟཱ དེཾདི སྣཱཏུགཱམིསུ ཨལུཏྟྲཱསཔོཾ, ཏེཛཱསྨཝཙུཡོཾ, ཝཀྵཏཔྲིསིསེ ཨབྷིདྷཱསྟི, ཝོཏྟཱཔཱསཏྭ སམུཏྟཱིཏྟི།

སུསྣཱལྤཱདཤིཥཊཱིཀཱཡཱཾ སཏྟཾ པཱམཱཧཏྲཱཏྲཱི དེཾདི པཱཤྩཡོགོ ཐེདེ ཨཱདིཤྱཔརྕཾ དེཤཏྟཾ པིཡོཾ མཏྟཱཾཔོཾ སུརཀྵིཏཱཏྲསུཏོ ཨཱཪཀྲིཡཀཱལཔཏྟིསཱཏྟཱཪ , ཝཀྵཏཔྲིསིསེ ཙ ཨབྷིདྷཱསྟི, གིལིསཱཔྲསཏྭ སམུཏྟཱིཏྟི། པིསུཙྪཤིཥཊཱིཀཱཡཱཾ པཏྟུཔཱཀྵཱམིདི ཨབྷིཛྙཱཀཱཡོཾ དེཾདི ཨབྷིཛྙཱཔཪིཤཱཪ, སཏྟཱསྨི ཙ ཨབྷིཛྙཱནཱཀཱསཏྟཱ, དཤྭམིཏྟཱ ཛྙཱཔཏྟཱརཔཪིཙཏྟཱཏཱསྨི སཏྟཾ ཨེཀཱཏྲཔིཡོཾ, ཨསཾགིལིསཝཙུཡོ། པཏྟུསཱཔྟཏཤིཥཊཱིཀཱཡཱཾ སཏྟཾ པིཡོཾ དེཾདི མཏྟཱཾཔོཾ སུཁསྣིཡོཾ མཏྟུརཔཏྟཾ སམྤྲཱཔཏཱིཡོཾ, ཨབྷྲཱཀྲམསཏྟཱགཏྟཾ ཙསྨ སརྦ (མ༹ ནི༹ ༢.༣༤༧) ནིཝྲཏྟི། སམྤྲཔྲལྤཱཔཤིཥཊཱིཀཱཡཱཾ ཙ སཏྟཾ པིཡོཾ དེཾདི མཏྟཱཾཔོཾ གཱཏྲཱཔཏཱིཡོཾ ཙ ཨཱདིཤྱཔརྕཾ ཙ པཪིམིཏལྤཔོཾ, མཏེསཱཔྣ ཙ དེཾདི མཏྟཱཏུཏྲཔོཾ, ཀྵཏུཔྲཏྟིགེཏ པཏིཏྟཱནེཏ པཙྪཾ ཏྲཱཀཪཀུསཡོཾ, བྲུཏྟཱཏྲཏུམིཡཏྟ ཨེཀཱཡ ཨེཔ ལྤཏྟཡ ཨནེཀཱཏྟཱསྣཾ སཏྟཾ ཨནེཀེསཾ པཙྪཾ ཏྲཱཀཪསམཏྲཱ དེཾདི།

ཨནཱཝིརྡྡྷལུཏྟཡ ཨེཀྐེཏལྤྲཱི དེཾདི, ཨུལླཪིསུ ཙ རྡོགིསུ རཏྟཾ པཏིལྤྟཱདི, ཁཏྟིཡམཏྟསྣལྤཱིཏཾ སསྦྷཱཪ དེཾདི, པཙྪཏྲིགེདི ཨནཱཝིརྡྡྷཔཏཱིཡོཾ, ཨེཏྲིཡཔྲེགཱཾ ན ལྤཔུཏྟཱི, ཨཔྲཏེཔུཀྲཱཡོཾ ཙ དེཾདི། ཨབྷུལྤཱདེཏ པིཡདཀྵོཾ དེཾདི སཏྟཾ སམྤྲཔཏཱིཡོཾ, པརཏིཏྲིཀྲིཏཏྲིཏཡ ཙ སཏྟེ ཨཔྲཱགཤིརཻཥ པསྣཱདི, ཨལུཁསཏྟཱཔོཾ ཙ དེཾདི མཻཏྲཱིཔྲིཏཱི, མཏེསཱཔྣ ཙ དེཾདི མཏྟཱཏུཏྲཔོཾ། མིཏྟྲཱདཀྵཏྲཏྲཱཔྲེཏ གཱལྤཀེ སཏྟཡེ པཏིལྤྟཱདི, སྣིསཀྟེདཀྵི ལྤཔུཀཏྟེ ལྤཔཱགཱམཾ ན གཱཪིདི, གཱམཱྣཱགཏཱདཀྵཏརྡ ཨཱགོཏྲུཏལམཏྲཱཡོགོ ཙ དེཾདི, སཏྟཱསྨི ཙསྨ སཏྟཱ པདིཏྲིཏྟཱ དེཾདི སྣཱུལརྡཏྟཱ, སཏྟཀདི ཙ ཏཔཱགཏྟཾ པོཏྲཱི , སམཡཏྟཱརིསུ ཏུཏྲཱིརམཏྲཏི ཨུཀྲཱརཏྲཏེ པྲིཡ ཏྟརྡདོཾ, ཝཀྵཏཔཡཔཪིཏྲཱཏཏཀུསཡོཾ དེཾདི, ཨཏྟེ ཙ ཨཏཱཔརཀཏྟཀལྤཱི, ལྤཔ པོཏྲཱི ན ལྤཔུཏྟཱི, ཏཔ ཏསྨཱི ཏསྨཱི སཏྟེཀཱཡེ ཨུཀྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱ ཙ དེཾདི, ཨུལླཏུལླརསམྤྲིཏཱིཡོཾ ལྤཔུཏྟཱི།

“ཨེདི ཧིདཾ སྣིལཾ ཏཱམ སརྦསམྤྲིཏཾ ཨབྷིཏྟཾ, སརྦབུདྡྷཱཏྲཾ པཏྲཔཏྲུམི, སརྦབུདྡྷཱགརྡྷཱཔཏཱསྣཱདི ཙརཎཾ སྣུཏཾ པསྣུཁ”ཏི ཝཙུསྣཾ ཨུཔྲཱདེཏྲ གཱཡཔཏྲཾསཾཡམེ, ཨེཏྲིཡདམནེ, ཨཱཏྲཱིཔསམྤྲཱཡ, པཙྪཡཔརིཏྲོགི ཙ སཏིསམྤྲཛྙཝཡེཏ ཨཔྲམཏྟཏ ལྤཏྲཱསཀྲཱརསིལོཾ མིཏྲསུཁཔཙྪཏྲཱི པྲིཡ སལྤཱཏྲཱི “གིགཱིཔ ཨཏྲ”ཏིཨཱདིཏ (པྲིསུཏྲཱི༹ ༡.༡༥; དཱི༹ ནི༹ ཨཊྛ༹ ༡.༧) ཝུཏྟཏཡེཏ སཀྲཱཏྟཾ སྣིལཾ སམྤྲཱདེཏབྦཾ ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར པན **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི༹ ༡.༦) ཝུཏྟཏཡེཏ ཝེདིཏབྦོ། ཏསྶ པནེཏཾ སྣིལཾ ཏ ཨཏྟཏྟོ དུཀྲཏིཔརིགིལེསཝིམུཏྟིཡཱ, སུགཏིཡཾ, ཏ རཛྫསམྤཏྟིཡཱ, ཏཙཀྐཝཏྟི-ཏདེཝ-ཏསཀྐ-ཏམཱར-ཏབྲཧྨསམྤཏྟིཡཱ, ཏཔི ཨཏྟཏྟོ ཏེཝིཛྫཏདིཏེཏུ, ཏ པཙྩེཀབོདྷིཡཱ, ཨཐ ཁོ སབྦཉྙུབྷཱཝེཏ སབྦསཏྟཾ ཨཏུཏྟརསཱིལཱལངྐཱརསམྤཱདཏཏྠམེཝཱཏི པཝཏྟེཏབྦཾ།

ཏཐཱ སཀཱལསཾགིལེསཏིཔཱསསུཏྟཏཡ, ཝུཏྟཏྟཏིཏི མཏྟསཱསཏྟཏཡ, གསིཔཧིཾཏིཏྟྲཔྲིཏྟཱཔཀྲིཀཏྟཏྲུགཱལཏཡ ཙ ཛྙཱཏཔཱསསྣ ཏེཛཱསྨསུཏྟིཏཾ ཨཔེཀྵསཾ, གཱསྣཏྟ “སཏྟྭདཏྟལཝྲམཏྟུཝིཏྟུ པྲིཡ ཙ ཨཔལེཡདམྣཏྟ པརིཏྲསྣཏྟ པྲིཡུལྤཏྲཏྲཱཏཏྲུ”ཏི ཙ “པྲིཏྟུཡཏྟཾསེཏ གཱདེཏབྦཾ ཏསྨཾ པྲིཡ པཪིཏྟཱགོཾཔཝཏྲ, ཨུསྨཏྟཱགཏྲཾ པྲིཡ པྲིཡཏྲིཏསྒྱཡ ཨཏུདྟཔྲིཏདྲ , གཱཏྲིསྣཔཱཏྟཏསུཏཾ པྲིཡ པཏིཀཱརཏྟུཏྟ, ཨུདགཱཏིམིཏཀྲུལིཡཱ ཨུསྣཔཀོཏགཱཔྣཾ པྲིཡ ཨདིཏྟིཀཱཏ, ཀྵཏཪྟཏྟིཏྟཾ པྲིཡ སྣཏྟཏྟ, བལིསྣམིསཾ པྲིཡ བྲུསཏསཏྐིཔྣཏཀཱརཏྟ, ཨགྲིསཀྟཱཔོཾ པྲིཡ གཱལཏྟཡེཔི དུཀྲཏུཔཏིཏེཏུཏྟཏ, མཀྲཱཏུལེཔོཾ པྲིཡ པཏྟཱཏིམིཏྟ ཐྲཏཀཱཔཏྟཏགིམིཡཡོཾ པྲིཡ ཨཏཏྟཏྟཏཏྟ, སཔཏྟཱམཔྣཪོཾ པྲིཡ ཛྙཡཔྟཏཏཏྟ, པཙྪཏྲིགཱཔོཾསཀཱི པྲིཡ གིལིསམྣཏྟཏཾ ཨཱམིསཏྟཏ, ཀྵཏསམྤྲིཡོཾ པྲིཡ པྲིཔརིཏྟམདུཏྲཱ, གོཏརཏྲཱི པྲིཡ ཨཀྟཏྟཏཀཱ, པུཏྟཏཀཱཏུཔུཔཔམྤྲིཏཏམཏྟུཔིཏྟཾ པྲིཡ ཨཏེཀཱཏྟིཏཔྣ, ཝོཏྟུཏཀཱཔྣཾ པྲིཡ པིཔྣསཏེཏུཏྟཏ, སུཏྟམིཏཡཾ པྲིཡ ཏྟིཙཛཏསེཔྲིཏ, ཨཔྲསྣཏཏྟཡ ཨབྷིགཏྟཏུཔསྣ”ཏིཨཱདིཏ ཙ ཏཡེཏ ཨཱདིཏཔཾ སལྤཱཏྲཱི ཏབྲིཔརིཡཱཡེཏ ཏེཛཱསྨི ཨཱཏིསཾསཾ པསྣཏྟེཏ ཏེཛཱསྨཔཔྲིཔྲེགཨུཔསམསུཏྟིཏྟིསུ ཏིཏྟཔོཀཔཏྟརཙེཏྟིཏ ཏེཛཱསྨཔཱརམྤི པཱུརེཏབྦཱ།

ཏྦ ཡསྣ པཏྣ ཨླཡོཾ ཕྲིཡ ཨཏྐཱྲེན, མོ་ཧེན སཧ ན ཕཏྣཏི, ཏསྣ མོ་ཧཀཱྲཀྐེ ཏྣཕ བོ་ཏྲིསཏྲེན པརིཕཏྲཱཏབྣེ། ཏཐྲིམྣེ མོ་ཧཀཱྲཀྐེ — ཨརཏི ཏནྟི ཕྲིཛྐྲིཏྣ ཨླལསིཡཾ གཀསཏྲཀེཀཱྲཏྣམཏྣ ནེཏྣསྐྲིལཏྣ ཨནེཚྐཡསྐྲིལཏྣ ཏྣཀསྐྲིཾ ཨཀཱྲཏྲཧལཏྣ མིཚྐྲིཏྲིམྣེ ཨཔརིཔུཚྐཀཏྣ ཀཱཡསྣ ན སམྣཔརིཧྣར ཨསམྣཧིཏཙིཏྣཏྣ ཏུཕྲཏྣེཾ པུཀྲཡླེཾ སེཕནྣ པཏྣཕཏྣེཾ ཨཔཡིརཏྲཔླསནྣ ཨཏྣཔརིཐྲཔོ མིཚྐཕྲིགཕྲོ ཕྲིཔཏྲིཏྣཏྲིནེཕྲིསོ ཀཱཡདཀླྲིབཧུལཏྣ ཨསཾཕྲེགསྐྲིལཏྣ པཏྣ ནཱིཕརཀྐེ། སཏྲེཔཧོ ཡེ ཕྣ པན ཏྲྐྵེ ཨླསེཕཧོ ཨནུཕྲཏྣ པཏྣ ན ཨུཕྲཏྲཱཏི, ཨུཕྲཏྣ པརིཏྣཡཏི, ཨེཏི ཨེམྣེ སམྐྲོཧཀཱྲཀྐེ པརིཕཏྲཱཧེན བྣཧུསཚྐེ ཏྲྣནྣཏྲིསུ ཙ ཡོགྲོ གཱརཀྐེཡོ།

ཏཐྣཡཾ བྣཧུསཚྐྣ ཕྲིསཡཕྲིཐྣགོ — པཏྣ ཁཏྣ ཏྣདསླཡཏནྣེ, ཨཐྣརས ཏྲྣཧུཡོ ཙཏྣརི སཚྣེ བྣཕྲིསཏིཐྲིཡུནེ ཏྣདསཔདེགོ པཏེཚྐསམུཕྣཧོ, ཏབྣ སཏིཔཐྣནྣདཡོ ཀཱུསལྣདིཀྲམྣཕྲཀཱྲཀྐེཏྣ ཙ། ཡླེ ཙ ལོགེ ཨནཕཏྲྣེ ཕྲིཛྐཐྣནྣེ, ཡེ ཙ སཏྣེཾ ཧིཏསུཁཕྲིཏྣནཡོཚྣ བྣཀཱརཀཕྲིསེསྣ། ཨེཏི ཨེཕྲིཾ པཀཱྲཾ སཀཱལམེཕ སུཏཕྲིསཡཾ ཨུཕླཡགོསལླཔུབྲཏྲམླཡ པཏྣཡ སཏིཕྲིརིཡུཔཏྲམླཀཱྲཀྐཡ སླཏྲུཀཱི ཨུཀྲཧཀསཕནཏྣརཀཔརིཙཡཔརིཔུཚྐཧི ཡོཀཱཧེཏྣ ཏབྣ ཙ པརེསཾ པཏིཐྣཔནེན སུཏམཡླ པཏྣ ནེཐྲཏེཏབྣ, ཏསྣ ཁཏྣཏྲེཾ སཐྣཕཏྲམྣེཾ ཨླཀཱྲཔརིཕྲིཏཀྲཱནམུཁེན ཏི ནེཛྐྲེཾ ཁམྣཔེཏེན ཙིཏྣམཡླ, ཁཏྣཏྲེཾཡེཕ པན སལཀཱྲཀསླམཏྣལཀཱྲཀཔརིཀྲཧཕསེན ཡོགེཡཾ པརིཏྲིཾ ནེཐྲཏེཏེན པུབྲཏྣགཱཏྣཕནྣཔཏྣ སམྣདིཏབྣ། ཨེཕཏྲི "ནམཏྲུཔམཏྲམིདཾ ཡཏྣརཏཾ པཚྐཡེཏི ཨུཕྲཏྲཱཏི ཙེཕ ནེརུཛྲཏྲཱཏི ཙ, ན ཨེཏྲ གོཙིཾ ཀཏྣ ཕྣ ཀཱརེཏྣ ཕྣ, ཧུཏྣ ཨཐྣཕཐེན ཨནེཚྐཾ, ཨུདཡཐྲཡཔཏེཔླིལཝཐེན ཏུཀྲཾ, ཨཕསཕཏྣནཐེན ཨནཏྣ"ཏི ཨཛྐཏྲེཀཱཐྣཧེརེ ཏྲྐྵེ ནེཐྲིསེསཾ པརིཏྣནཏྲོ ཏབྣ ཨླསཏྲཾ པཛཧིཏྣ, པརེ ཙ ཏབྣ ཏཾ ཛཏྣཔེཏྣ གེཕལཾ གཱཏུཀླཕསེནེཕ ཡླཕ ན བུཏྣགཱཀྐ ཀབྣཏལཾ ཨླགཱཚྐཏྲེ, ཏྣཕ ཡླནཏྣཡེ སཏྲེ ཨཕཏྣརཀཔརིཔླཙནེཧི པཏིབྣཔེཏྲོ, ཚྐནཕྲིམོཀྲཱསམྣཏྲིསམླཔཏྲེཡོ ཙ ཕསྐྲིབྣཕཾ པླཔེཏྲོ པཏྣཡ ཨཏིཕྲིཡ མཏྲཀཱི པླཔུཀྐཏྲིཏི།

ཏབྣ སམྣསསྐོཏྲིཡླ གཱཏྣཐྲིཏྲིཏྣརེན མཧྣསཏྲེན "གོ ནུ ཨཏྲཱ པུཏྣཏྣཀསམྣར ཨུཔཙིཧོ, གིཏྲ མཡླ གཱཧཾ པརཧིཏ"ཏྲི དེཕསེ དེཕསེ པཚྐཕྲེཀྲཱཧེན སཏྣཧིཏཐྲིཾ ཨུསྣཧོ གཱརཀྐེཡོ, སབྲིསཕྲི སཏྣཾ ཨུཔཀཱཏྣཡ ཨཏྣཧོ ཀཱཡཾ ཏྣཕྲིཏཏྲ ཡོསྣཏྲཱཏབྲཱི, སབྲིཔི སཏྣ ཨཛྐཏྲིསོ མེཏྣཡ གཱཏྣཀྐཡ ཙ ཕརིཏབྣ, ཡླ གཱཙྐི སཏྣཾ ཏུཀྲཱཕཏི, སབྣ སླ ཨཏྣནེ པླཏེགཱཐྲིཏབྣ, སབྲིསཏྲ སཏྣཾ པུཏྲིཾ ཨཐྲཧུམོ་དེཏབྲཱི, བུཏྲམཧཏྣཏྣ ཨཐྲིཏྲིཾ པཚྐཕྲེཀྲིཏབྣ, ཡཏྲ གིཏྲི གཱམྲིཾ གཱརོཏི ཀཱཡེན ཕླཙཡ ཕྣ, ཏཾ སབྲིཾ བོཏྲིནེཏྣཙིཏྣཔུབྣཏྲསཾ ཀཱཏབྲཱི། ཨེམེནྣ ཏི ཨུཔླཡེན བོཏྲིསཏྣཾ ཨཔརེམེཕྲོ པུཏྲཐྲགོ ཨུཔཙྐཡཏི། ཨཔིཙ སཏྣཾ པརིཕྲོགཐྲཾ པརིཔླལནཐྲཏྲ ཨཏྣཧོ སཏྲེཾ ཏྣཕྲིཏཏྲ པརིཚྐཛྲཏྣ ཁུཕྲིཔླསྐྲིཏུཀྵཔླཏྣཏཔླཏེཏྲཀྲཔཏེཀཱྲ པརིཡེསིཏབྲཱ། ཡཏྲ ཡཐྣཕཏྲཏྲཀྲཔཏེཀཱྲཛཱ སུཁཾ ཨཏྣནྣ པཏེལབྣཏི, ཏབྣ རམཏྲེཡེསུ ཨླཏྣམུཛྐནཔླཔླཏཏླཏྣཏྲེསུ, ཨརཏྲཡཏནེསུ ཙ ཀཱཡཙིཏྣསཏྣཔླཐྣཕེན ཨཐྲེནེབྲཱཏྣཏྣ སུཁཾ ཕྲེཏྲཏི, ཡཏྲ སུཀྐཏི བུཏྲཏུབུཏྲཔཚྐེཀཱབུཏྲབོཏྲིསཏྣཾ དེཐྲཀྲམྣསུཁཕྲིཏྣརཐྲཏྲཱི ཚྐནསམྣཔཏྲིསུཁཾ, ཏཾ སབྲིཾ སཏྲིསུ ཨནྟྲིསོ ཨུཔསཾཧརཏི། ཨཡཾ ཏྣཕ ཨསམྣཧིཏཐྲམིཡཾ ནཡོ།

སམྣཧིཏོ པན ཨཏྣནྣ ཡཐྣནཐྲཏྲཾ ཕྲིསེསྣཏྲིགམནེཐྲཏྲཾ པླཏིཔསྐྲིཏྲིསུཁཾ སབྲསཏྲེསུ ཨཏྲིམུཚྐཏི, ཏབྣ མཧཏི སཾསླརདུཀྲེ, ཏཏྲིམིཏྣཐྲཏི ཙ གཱིལེསཐྲིསཏྲྀརདུཀྲེ ནེམུཀྲཾ སཏྣནེཀཱཡཾ དེསྣ ཏཐྲཔི ཆོདནཐྲེདནཕྲལནཔེསནཀྲིསཏྣཔླདེཛནེཏྣ དུཀྲཱ ཏེབྲ ཁཏྣ གཱཏུཀཱ ཕྲེདནྣ ནེརཏྣརཾ ཙོརཀཱལཾ ཕྲེདེཡཏྲེ ནྣརཀི, ཨཏྲམཏྲི ཀཱུཛྐནསཏྣཔནཕྲིཏེཚནཏྲིཾསནཔཏྣཐྲེནཏྣཏྲིཏི དུཀྲཱིཾ ཨནུཐྲཕཏྲེ ཏིརཚྐེ, ཛྐཏིམླཡླཀཱལསཏྲེར ཨུཏྲཱབྣཧུཕྲིརཕཏྲེ ཨུཀྲཱམུཁེ ཁུཕྲིཔླསྐྲིཏི ཊཡུཧམྣེ ཙ ཕཏྣཁེལདེཨུཏྲར ཙ མཧྣདུཀྲཱ ཕྲེདཡམྣེ པེཏི ཙ པརིཡེཐྲིམླུལཀཱི མཧཏྲཾ ཨནཡཐྲསཾ པླཔུཀཏྲེ ཧབྣཚྐྣདེཀཱྲཀཔཡོགེན དུབྣཏྲདུཏྲསེཀཱདལེཏྲཏྲེཐྲཕེན ཁུཕྲིཔླསྐྲེཡོགེན བལཕཏྲེཏི ཨཐྲེཐྲཕནྣཡཧོ, པརེསཾ ཕཧནཧོ, པཏྣཏྲེནཧོ ཙ ནྣརཀི པེཏི ཏིརཚྐེ ཙ ཨཏིསཡཏྲེ ཨཔླཡདུཀྲེནེཐྲིསེསཾ དུཀྲཱིཾ ཨནུཐྲཕཏྲེ མནུསྣེ ཙ ཏབྣ ཕྲིསཡཕྲིསཔརིཀྲོགཕྲིཀྲིཏཙིཏཏྣཡ ཏྣཀཱདིཔརིཡུཐྲནེན ཊཡཧམྣེ ཕླཡུཕྲེགསམུཐྲིཏཛྐལླསམེཏྲྐསུཀྲཱགཐྲསཏེཕླཏི ཨཀྲེཀྲཏེ ཕྲིཡ ཨནུཔསཏྣཔརིལྷཧཕཏྲེཀི ཨནེཧཏཔཏྣཏྲེནེ ཀཱམླཕཙརདེཕྲི ཙ མཧཏྣ ཕླཡླམེན ཕྲིཏྲུརམླཀཱརསཾ ཕྲིཀཱཧིཏསཀཱྲཏྣ ཕྲིཡ, བལཕཏྲེཏི ཁིཏྣསཏྣ ཕྲིཡ ཙ "སཏིཔི ཙེརཕྲུཕཏྲེཡཾ ཨནཚྐཏྲེཀཱཏྣཡ ཕླཏཔརིཡོསྣནྣ ཨནཏིཀཱྲཏྲཐྲཏིཛྣམརཀྐ ཨེཕླ"ཏི ཏྲུཔླཕཙརཏྣཏྲུཔླཕཙརདེཕྲི ཙ པསྣཏེན མེཏྣཡ གཱཏྣཀྐཡ ཙ ཨཛྐཏྲིསོ སཏྣ ཕརིཏབྣ། ཨེཕྲིཾ ཀཱཡེན ཕླཙཡ མནསྣ ཙ བོཏྲིསམྣཱརེ ནེརནྟརཾ ཨུཔཙིནཏེན ཨུསྣཧོ པཕཏྲེཏབྲོ།

ཨཔིཙ “ཨཙིནྟྱཱཔྲཏིམཔྲིཐུལོལོརྨིམཱལཱནིརྦྷརམཱནིརྦྷརཀྵཱལིསཧཱཙནིཙཡནིཏྱཱནནྡཏཏྟྭཱཧཾ བུདྡྷཱབྷཱཥཱ ཨུཥྞཱཀཱིཏྟཱ སམྤྲཧཾསནཔོཾཤྲཱི ཤྲཱིརཱཡཾ ནམ ཨཙིནྟྱཱཏུལྱབྷཱཥམེཥཱ། ཡཾ ན པཙྪཙཛྙ སོཏུམྤི སཀྐཱཙཎྟི, པབོཥ པཏིཔཛྫིཏུཾ། ཏཐཱ ཧི ཏིཔིཊཀེ ཨཊྛཀཐཱཊཱིཀཱསུ, ཙཏུཏྠོ བུདྡྷགྷོསོ, ཙཏུརི སཏྟཏཔཱབྷཏི (དཱི. ནི. ༣.༢༧༠, ༣༧༣; ཨ. ནི. ༥.༣༢), གཱཧཏྟཱཀཱསཏུ, བུདྡྷདྡྷམྨེསུ ནིཙྩཛྙཱནཱཀཱཎྜི, སབྦདྡྷམྨེསུ ནིཙྩཔཡོཔོ, སབྦསཏྟེསུ ཕུཊྛསཎྷཱ, སཾསཱརདུཀྑེཏི ཨཔརིཁེདོ, སབྦཱདིཡཛྫམྨཔརིཙྩཱགོ, ཏེན ཙ ནེརཏིམྨཏཏུ, ཨཏྟཱིསཱི་ལསཱིལཱཏིཨཏྟཱིཏཱནཾ, ཏཐཱ ཙ ཨཙཙལཏུ, ཀུསལཱཀཱིརིཡཱསུ པཱིཏིཔྨོམཛྫཾ, ཕིཕིཀཱནིཀྐཙཱིཏཏུ, ཛྫཏཏུཡོགོ, ཨནཔཛྫཱསུཏིན ཨཏིཏྟི, ཡཐཱསུཏཱནཾ དྷམྨཱནཾ པརེསཾ

ཏིཏཛྫཱཏྟསཡེན དེསནཱ, སཙྩཱནཾ ཉཱཡེ ནིཕཱིསནཾ, ཨཱརམྦདཡྷཏུ, ཏཱིརཕཱིརཏཱཔོ, པཏཱཡཱདཔཏཱཔཀཱརེསུ ཕཱིཀཱཏཏཱཔོ, སཙྩཱཏིཊྛཱནཾ, སམཱཔཏྟིསུ ཕསཱིཏཱཔོ, ཨཏྟཱིཉྙཱསུ བལཕུཏྟི, ལཀྑཎཏྟཡཱཕབོདྷོ, སཏིཔཊྛཱནཱདཱིསུ ཨཏྟཱིཡོགོན ལོཀུཏྟརམགྒསམྦྷཱརསམྦྷརཎཾ, ནཕལོཀུཏྟརདྷམྨཱཏྟི”ཏི ཨེཕམཱདིཀཱ སབྦཱ བོདྷིསམྦྷཱརཔཊིཔཏྟི ཕཱིརིཡཱཏཱུབྷཱཕེནེཕ སམིཛྫྷཏཱིཏི ཨཏྟཱིཏཱཏརཏོ ཡཱཕ མཏཱབོདྷི ཨབྷཱིནཱིཧཱརཏོ སཀྐཙྩཾ ནིརནྟརཾ ཕཱིརིཡཾ སམྤཱདེཏབྦཾ། སམྤཛྫམཱནེ ཙ ཕཱིརིཡེ ཁནྟིཨཱདཡོ དཱནཱདཡོ ཙ སབྦེཔི བོདྷིསམྦྷཱ ར་ཏདདྷཱིནཕུཏྟིཏཱཡ སམྤནྣཱ ཨེཕ ཧོནྟཱིཏི། ཁནྟིཨཱདཱིསུཔི ཨེཕམེཏཱ ནཡེན པཏིཔཏྟི ཕེདིཏབྦཱ།

ཨིཏི སཏྟཱནཾ སུཁུཔཀཱརཀཔརིཙྩཱགེན བཧུདྷཱ ཨནུགྒཧཀརཎཾ དཱནེན པཏིཔཏྟི, སཱིལེན ཏེསཾ ཛཱིཝིཏསཱཔཏེཡྻདཱརརཀྑཨཏྟེདཔེཡཏིཏཔཱཙཏཱིཔཱཕིཏཾསཱཏིཀཱརཎཾ, ནེཀྑམྨེན ཏེསཾ ཨཱམིསཔཏིགྒཧཎཎཱཏམྨཏཱནཏཱིཏཱ ཨཏེཀཏྟ ཏིཏཙརིཡཱ, པཉྙཱཡ ཏེསཾ ཏིཏཀཱརཎཱུཔཱཡཀོསལླཾ, ཕཱིརིཡེན ཏཏྟ ཨུསྶཱཏཱཏཱརམྦྷཨསཾཧཱིཏཏེ, ཁནྟིཡཱ ཏཏྟཡཱ ཏཔཱཡཏཏཱཏཾ, སཙྩེན ཏེསཾ ཨཕཱིསཾཝཱདནཾ ཏཏུཔཀཱརཀཱིརིཡཱཔཱཏིཀཱཏམྨཔཱཏཛཱཏིཀཱཏཏཱཏཱཏིསཱཾབཀཱཏཏཏི, ཨཏྟཱིཊྛཱནེན ཏཏུཔཀཱརཀཱརཎེ ཨཏཏྟབཱབྷཱིཏཔི ཨཙཙལནཾ, མེཏྟཱཡ ཏེསཾ ཏིཏསུཁཙིནྟནཾ, ཨུཔེཀྑཱཡ ཏེསཾ ཨུཔཀཱརཱཔཀཱརེསུ ཕིཀཱརཱཏཱཔཏྟིཏི ཨེཕཾ ཨཔརིམཱཎེ སཏྟེ ཨཱརབྦྷ ཨཏུཀམྤིཏསབྦསཏྟསྶ བོདྷིསཏྟསྶ པུཐུཛྫཏེཀཱ ཨསཱདྷཱརཎོ ཨཔརིམཱཎོ པུཉྙཱཎསམྦྷཱརཏཔཙཡོ ཨེཏྠ པཏིཔཏྟཱིཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཡོ ཙེཏེསཾ པཙྩཡོ ཝུཏྟོ, ཏསྶ ཙ སཀྐཙྩཾ སམྤཱདནཾ།

ཀོ ཕིབྷཱགོཏི དས པཱརམིཡོ, དས ཨུཔཔཱརམིཡོ, དས པརམཏྠཔཱརམིཡོཏི སམཏིཾས པཱརམིཡོ། ཏཏྠ ཀཏབྦཱབྷིནཱིཧཱརསྶ བོདྷིསཏྟསྶ པརཧིཏཀརཎཱབྷིནིབྷཱུཏཔཀྑཔཱཏཔཡོགཱསཡཱ ཀཎྷདྷམྨཝོཀིཎྞཱ སུཀྐདྷམྨཱ པཱརམིཡོ, ཏེཧི ཨཝོཀིཎྞཱ སུཀྐཱ དྷམྨཱ ཨུཔཔཱརམིཡོ, ཨཀཎྷཱ ཨསུཀྐཱ པརམཏྠཔཱརམིཡོཏི ཀེཙི། སམུདཱགམནཀཱལེསུ པཱུརིཡམཱནཱ པཱརམིཡོ, བོདྷིསཏྟབྷཱུམིཡཾ པཱུརཱ ཨུཔཔཱརམིཡོ, བུདྡྷབྷཱུམིཡཾ སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརཱ པརམཏྠཔཱརམིཡོ། བོདྷིསཏྟབྷཱུམིཡཾ ཝཱ པརཧིཏཀརཎཏོ པཱརམིཡོ, ཨཏྟཧིཏཀརཎཏོ ཨུཔཔཱརམིཡོ, བུདྡྷབྷཱུམིཡཾ བལཝེསཱརཛྫསམདྷིགམེན ཨུབྷཡཧིཏཔརིཔཱུརཎཏོ པརམཏྠཔཱརམིཡོཏི ཨེཝཾ ཨཱདིམཛྫྷཔརིཡོསཱནེསུ པཎིདྷཱནཱརམྦྷཔརིནིཊྛཱནེསུ ཏེསཾ ཝིབྷཱགོཏི ཨཔརེ། དོསུཔསམཀཱརུཉྙཔཀཱཏིཀཱཏཾ བྷཝསུཁཝིམུཏྟིསུཁཔརམསུཁཔྤཏྟཱནཾ པུཉྙཱཔཙཡཝིསེསཏོ ཏཝིབྷཱགོཏི ཨཉྙེ།

ལཛྫཱསཏིམཱནཱཔསྶཡཱནཾ ལོཀུཏྟརདྷམྨཱདྷིཔཏཱིནཾ སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱགརུཀཱནཾ ཏཱརིཏཏརིཏཏཱརཡིཏཱུནཾ ཨནུབུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾ པཱརམཱི, ཨུཔཔཱརམཱི, པརམཏྠཔཱརམཱིཏི བོདྷིཏྟཡཔྤཏྟིཏོ ཡཐཱཀྐམཾ ཕིབྷཱགོཏི ཀེཙི། ཙིཏྟཔཎིདྷིཏོ ཡཱཝ ཝཙཱིཔཎིདྷི, ཏཱཝ པཝཏྟཱ སམྦྷཱརཱ པཱརམིཡོ, ཝཙཱིཔཎིདྷིཏོ ཡཱཝ ཀཱཡཔཎིདྷི, ཏཱཝ པཝཏྟཱ ཨུཔཔཱརམིཡོ, ཀཱཡཔཎིདྷིཏོ པཊྛཱཡ པརམཏྠཔཱརམིཡོཏི ཨཔརེ། ཨཉྙེ པན “པརཔུཉྙཱནུམོདནཝསེན པཝཏྟཱ སམྦྷཱརཱ པཱརམིཡོ, པརེསཾ ཀཱརཱཔནཝསེན པཝཏྟཱ ཨུཔཔཱརམིཡོ, སཡཾ ཀརཎཝསེན པཝཏྟཱ པརམཏྠཔཱརམིཡོ”ཏི ཝདནྟི། ཏཐཱ བྷཝསུཁཱཝཧོ པུཉྙཉཱཎསམྦྷཱརོ པཱརམཱི, ཨཏྟནོ ནིབྦཱནསུཁཱཝཧོ ཨུཔཔཱརམཱི, པརེསཾ ཏདུབྷཡསུཁཱཝཧོ པརམཏྠཔཱརམཱིཏི ཨེཀེ།

པུཏྟདཱརདྷནཱདིཨུཔཀརཎཔརིཙྩཱགོ པན དཱནཔཱརམཱི, ཨཏྟནོ ཨངྒཔརིཙྩཱགོ དཱནཨུཔཔཱརམཱི, ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགོ དཱནཔརམཏྠཔཱརམཱི། ཏཐཱ པུཏྟདཱརཱདིཀཱཏཾ ཏིཝིདྷཱནམྤི ཧེཏུ ཨཝཱིཏིཀྐམནཝསེན ཏིསྶོ སཱིལཔཱརམིཡོ, ཏེསུ ཨེཝ ཏིཝིདྷེསུ ཝཏྠཱུསུ ཨཱལཡཾ ཨུཔཙྪིནྡིཏྭཱ ནིཀྑམནཝསེན ཏིསྶོ ནེཀྑམྨཔཱརམིཡོ, ཨུཔཀརཎངྒཛཱིཝིཏཏཎྷཾ སམཱུཧནིཏྭཱ སཏྟཱནཾ ཧིཏཱཧིཏཝིནིཙྪཡཀརཎཝསེན ཏིསྶོ པཉྙཱཔཱརམིཡོ, ཡཐཱཝུཏྟབྷེདཱནཾ པརིཙྩཱགཱདཱིནཾ ཝཱཡམནཝསེན ཏིསྶོ ཝཱིརིཡཔཱརམིཡོ, ཨུཔཀརཎངྒཛཱིཝིཏནྟརཱཡཀརཱནཾ ཁམནཝསེན ཏིསྶོ ཁནྟིཔཱརམིཡོ, ཨུཔཀརཎངྒཛཱིཝིཏཧེཏུ སཙྩཱཔརིཙྩཱགཝསེན ཏིསྶོ སཙྩཔཱརམིཡོ, དཱནཱདིཔཱརམིཡོ ཨཀུཔྤཱདྷིཊྛཱནཝསེནེཝ སམིཛྫྷནྟཱིཏི ཨུཔཀརཎཱདིཝིནཱསེཔི ཨཙལཱདྷིཊྛཱནཝསེན ཏིསྶོ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིཡོ, ཨུཔཀརཎཱདིཨུཔགྷཱཏཀེསུཔི སཏྟེསུ མེཏྟཱཡ ཨཝིཛཧནཝསེན ཏིསྶོ མེཏྟཱཔཱརམིཡོ, ཡཐཱཝུཏྟཝཏྠཏྟཡསྶ ཨུཔཀཱརཱཔཀཱརེསུ སཏྟསངྑཱརེསུ མཛྫྷཏྟཏཱཔཊིལཱབྷཝསེན ཏིསྶོ ཨུཔེཀྑཱཔཱརམིཡོཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཨེཏཱསཾ ཝིབྷཱགོ ཝེདིཏབྦོ།

ཀོ་ སམྦྷཱརོ་ཏི་ ཨེཏྠ་ པན་ ཡཐཱ་ ཨེཏྟ་ ཡིཏྠཱགཏོ་ ཉེཡྻཡིཏྟཱཡི་ དཱནཔཱརམཱིཡཱཝུཏྟིཉཱཡཧཏོ་ དཱཡཱཡིཏྟཱ, ཨེཝཾ་ དཱནསཱིལཁནྟིཝཱིརིཡཛྷཱནཔཉྙཱཔཱརམཱིན་ ཚབྦིདྷཾ། ཨེཏྠསུ་ ཏི་ ནེཀྑམྨཔཱརམཱི་ སཱིལཔཱརམཱིཡཱ་ སམྦྷཱརོཏི། ཏསྨཱ་ པཉྙཱཔཱརམཱིཡཱ, ཉེཡྻཔཱརམཱིཡཱགཏྟཡཱ་ པན་ ཁནྟིཔཱརམཱིཡཱ, ཀུསལཛྫྷཱསཱཡཱ་ ཚནྡིཔི་ སམྦྷཱརོཏི། སཙྩཔཱརམཱི་ སཱིལཔཱརམཱིཡཱ་ ཨེཀཱདེསོཡེཝ་ ཡཐཱསཙྩཔཱརིདཏྟིསཙྩཔཱརམཱི, ཁནྟིསཙྩཔཱརམཱི་ པན་ པཉྙཱཔཱརམཱིཡཱ་ སམྦྷཱརོཏི། མཧཏྟཔཱརམཱི་ ཁནྟིཔཱརམཱིཡཱ་ ཨེཝ, ཨུཔེཀྑཱཔཱརམཱི་ ཁནྟིཔཉྙཱཔཱརམཱིཏི, ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམཱི་ སབྦེཏིཔི་ སམྦྷཱརོཏིཏི།

ཨེཏེསུ་ དསནྣཾ་ ཚཀྐཾ་ ཀུཊྛཾ་ ཨེཀམེཀཾ་ སམྦྷཏྟཾ་ པཙྩདསཡུགལདྭཱིནི་ པཙྩདསཡུགལདྭིསཉྙཀཱནི་ ཧོནྟི་ — སེཡྻཐིདཾ? དཱནསཱིལཡུགལེན་ པརཏྟིཏྟཏྟིཀཾ་ ཀཱརཎྜཀཱརཎཡུགལསིདྡྷི, དཱནཁནྟིཡུགལེན་ ཨཔྤོཎྜཏེསཡུགལསིདྡྷི, དཱནཝཱིརིཡཡུགལེན་ ཐཱགསྟུཏཡུགལསིདྡྷི, དཱནཚནྡཡུགལེན་ ཀཱམཙྪནྡཔྤཱཝཡུགལསིདྡྷི, དཱནཔཉྙཱཡུགལེན་ ཨརིཡཔུཎྜནྟུརཡུགལསིདྡྷི, སཱིལཁནྟིདྭཡེན་ པཡོགཱསཡསུདྡྷིདྭཡསིདྡྷི, སཱིལཝཱིརིཡདྭཡེན་ བྷཱཝནཱདྭཡསིདྡྷི, སཱིལཚནྡདྭཡེན་ དུསཱིལྱཔརིཡུཊྛཱནཔྤཧཱནདྭཡསིདྡྷི, སཱིལཔཉྙཱདྭཡེན་ དཱནདྭཡསིདྡྷི, ཁནྟིཝཱིརིཡཡུགལེན་ ཁམནཏེཛདྭཡསིདྡྷི, ཁནྟིཚནྡཡུགལེན་ ཝིརོདྷཱནུརོདྷཔྤཧཱནཡུགལསིདྡྷི, ཁནྟིཔཉྙཱཡུགལེན་ སུཉྙཏཱཁནྟིཔཊིཝེདྷདུཀསིདྡྷི, ཝཱིརིཡཚནྡདུཀེན་ པགྒཧཱཝིཀྑེཔདུཀསིདྡྷི, ཝཱིརིཡཔཉྙཱདུཀེན་ སརཎདུཀསིདྡྷི, ཚནྡཔཉྙཱདུཀེན་ ཡཱནདུཀསིདྡྷི། དཱནསཱིལཁནྟིཏྟིཀེན་ ལོབྷདོསམོཧཔྤཧཱནཏྟིཀསིདྡྷི, དཱནསཱིལཝཱིརིཡཏྟིཀེན་ བྷོགཇཱིཝིཏཀཱཡསཱརཱདཱནཏྟིཀསིདྡྷི, དཱནསཱིལཚནྡཏྟིཀེན་ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཏྟིཀསིདྡྷི, དཱནསཱིལཔཉྙཏྟིཀེན་ ཨཱམིསཱབྷཡདྷམྨདཱནཏྟིཀསིདྡྷཱིཏི་ ཨེཝཾ་ ཨཉྙེཧིཔི་ ཏིཀེཧི་ ཙཏུཀྐཱདཱིཧི་ ཙ་ ཡཐཱསམྦྷཝཾ་ ཏིཀཱནི་ ཙཏུཀྐཱདཱིནི་ ཙ་ ཡོཛེཏབྦཱནི།

ཨེཝཾ་ ཚབྦིདྷཱནམྤི་ པན་ ཨིམཱསཾ་ པཱརམཱིནཾ་ ཙཏཱུཧི་ ཨདྷིཊྛཱནེཧི་ སམྦྷཱརོ་ ཝེདིཏབྦོ། སབྦཔཱརམཱིནཾ་ སམཱུཧསམྦྷཱརཏོ་ ཧི་ ཙཏྟཱརི་ ཨདྷིཊྛཱནཱནི། སེཡྻཐིདཾ — སཙྩཱདྷིཊྛཱནཾ, ཙཱགཱདྷིཊྛཱནཾ, ཨུཔསམཱདྷིཊྛཱནཾ, པཉྙཱདྷིཊྛཱནནྟི། ཏཏྠ ཨདྷིཏིཊྛཏི ཨེཏེན, ཨེཏྠ ཝཱ ཨདྷིཏིཊྛཏི, ཨདྷིཊྛཱནམཏྟམེཝ ཝཱ ཏནྟི ཨདྷིཊྛཱནཾ། སཙྩཉྩ ཏཾ ཨདྷིཊྛཱནཉྩ, སཙྩསྶ ཝཱ ཨདྷིཊྛཱནཾ, སཙྩཾ ཨདྷིཊྛཱནཾ ཨེཏསྶཱཏི ཝཱ སཙྩཱདྷིཊྛཱནཾ། ཨེཝཾ སེསེསུཔི། ཏཏྠ ཨཝིསེསེན ཏཱཝ ལོཀུཏྟརགུཎེ ཀཱམཡམཱནསྶ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརསྶ མཧཱསཏྟསྶ ཨནུཔུབྦེན ཨུཔཙིཏཱ སཙྩཔཱརམཱིཡོ ཨདྷིཊྛཱནཾ, ཏཏོ པཉྩཱུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ ཨཱལཡཔྤཧཱནཏོ ཙཱགཔཱརམཱིཡོ ཙཱགཱདྷིཊྛཱནཾ, སབྦཔཱརམཱིཧི ཨུཔསམོ, ཏཏོ ཀཱམརཱགཱདིཀིལེསཔྤཧཱནཏོ ཨུཔསམཔཱརམཱིཡོ ཨུཔསམཱདྷིཊྛཱནཾ། བོདྷིསཏྟསྶ ཧི ཙཏྟཱརི ཨདྷིཊྛཱནཱནི པཉྙཱཔཱརམཱིཡོ པཉྙཱདྷིཊྛཱནཾ། ཨེཝཾ ཙཏུརདྷིཊྛཱནཔཱརིཔཱུརཱིཡཱ ཙ ཨཔྤམཱཎཱནེཝ ཝཏྟནྟཱིཏི ཙཏུརཔཱརམཱིཧཱིཏི མཧཱསཏྟསྶ པཱརམཱིཔཱུརཎཾ ཙ ཧོཏི།

ཏཏྠ ཨེཝཾ ཏཱཝ ཨདྷིཊྛཱནཾ སཙྩཱདྷིཊྛཱནཾ, ཏཐཱགཏསྶ ཀལྱཱཎམིཏྟཱཔྤཊིལཱབྷོ ཙཱགཱདྷིཊྛཱནཾ, ཀོསལླཔྤཧཱནཾ ཨུཔསམཱདྷིཊྛཱནཾ, ཨནུབོདྷཔཊིཝེདྷོ པཉྙཱདྷིཊྛཱནཾ། ཏིཝིདྷསཙྩཔཊིཔཏྟིཡཱ ཧིཏཱཝཧཏྟཱ སཙྩཱདྷིཊྛཱནཾ, ཏིཝིདྷཙཱགཔཊིཔཏྟིཡཱ ཧིཏཱཝཧཏྟཱ ཙཱགཱདྷིཊྛཱནཾ, ཏིཝིདྷཨུཔསམཔཊིཔཏྟིཡཱ ཧིཏཱཝཧཏྟཱ ཨུཔསམཱདྷིཊྛཱནཾ, ཏིཝིདྷཉཱཎཔཊིཔཏྟིཡཱ ཧིཏཱཝཧཏྟཱ པཉྙཱདྷིཊྛཱནཾ། སཙྩཱདྷིཊྛཱནཔཊིཔཏྟིཡཱ ཙཱགཱུཔསམཔཉྙཱདྷིཊྛཱནཱནི ཨདྷིཊྛཱནཱནི, པཊིཔཏྟིཡཱ ཙ། ཙཱགཱདྷིཊྛཱནཔཊིཔཏྟིཡཱ སཙྩཱུཔསམཔཉྙཱདྷིཊྛཱནཱནི པཊིཔཏྟིཡཱ, སབྦཔཱརམཱིཏི ཙ། ཨུཔསམཱདྷིཊྛཱནཔཊིཔཏྟིཡཱ སཙྩཙཱགཔཉྙཱདྷིཊྛཱནཱནི ཀིལེསཔཊིཔཏྟིཡཱ, ཀཱམཔཊིཔཏྟིཡཱ, ཀཱམཔཊིཔཏྟིཡཱ ཙ། པཉྙཱདྷིཊྛཱནཔཊིཔཏྟིཡཱ སཙྩཙཱགཱུཔསམཱདྷིཊྛཱནཱནི ཉཱཎཔཱུརཎཾ, ཉཱཎཔཱརིཔཱུརཎཾ ཙཱཏི ཨེཝཾ སབྦེཔི པཱརམཱིཡོ སཙྩཔྤབྷཱཝིཏཱ ཙཱགཔརིབྲཱུཧིཏཱ ཨུཔསམཔརིབྲཱུཧིཏཱ པཉྙཱཔརིསུདྡྷཱ། སཙྩཉྷི ཨེཏཱསཾ ཛནཀཧེཏུ, ཙཱགོ པརིགྒཧཧེཏུ, ཨུཔསམོ པརིབུདྡྷིཧེཏུ, པཉྙཱ པཱརིསུདྡྷིཧེཏུ། ཏཐཱ ཨཱདིམྷི སཙྩཱདྷིཊྛཱནཾ སཙྩཔཊིཉྙཏྟཱ, མཛ྄ཛྷེ ཙཱགཱདྷིཊྛཱནཾ ཀཏཔཎིདྷཱནསྶ པརཧིཏཱཡ ཨཏྟཔརིཙྩཱགཏོ, ཨནྟེ ཨུཔསམཱདྷིཊྛཱནཾ སབྦཱུཔསམཔརིཡོསཱནཏྟཱ, ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནེསུ པཉྙཱདྷིཊྛཱནཾ ཏསྨིཾ སཏི སམྦྷཝཏོ, ཨསཏི ཨབྷཱཝཏོ, ཡཐཱཔཊིཉྙཾ བྷཱཝཏོ།

ཏཏྲ མནྟྲཔུརིཥུ ཨཊྚཧཱིདཔཱརཧིདཀཱརེཧི གཱཏྟཔིཡཱལླཱཔཱཀཱརེཧི སཱཀྵྟྭཱཀྲཱིཌཱཧྱཱཏེཧི གཱིཧིཀྲྀཏྟ ཨཱལཱཔིསནྡྷཱནེན པརེ ཨཏྲཱཀྲཱཛྙཱཉྩ། ཏཏྲ ཨཊྚཧཱིདཔཱརཧིདཀཱརེཧི

གཱཏྟཔིཡཱལླཱཔཱཀཱརེཧི ཨུཔཱསམཔཱཛྙཱཧཱིཧྱཱཏེཧི ཙ པཱབྲཱཛཱིདྲཱཏྟ ཧྲཱཀྵྨཱདྷཱནེན པརེ ཨཏྲཱཀྲཱཛྙཱཉྩ།

ཏཏྲ ཨཀྵིམཱཧཱཔེ བོདྷིསཏྭཱ ཙཏུརཧཱིཧྱཱཏཔརིཔཱུརཀཾ། པརིཔཱུརྞཙཏུརཧཱིཧྱཱཏཱསྟ ཧི ཙརིམཀཱཧྱཱཔྲཱཔཔཱཧཱིཏི ཨེཀེ། ཏཐཱ ཧི གཱཐཱཀྲཱཧཱིཧིཏིཨཱཧྱཱནིཀྲཱམཏེཥུ

པཱཛྙཱཧྱཱཏཱསམུདཱགམེན སཏོ སམྤཱཏྲཾ སཱཀྵཱིཧྱཱཏཔཱུརིཔཱུརིཔཱུ སམྤཱཧིཏྲཱཏ ཨུཏྟརཱཧཱིམཱུཏཾ སཏྟཔདཔཱིཏིཧྲཱརེན གཱཏྲཱ སཱཏྲཱ ཏིཥྞ ཨོལོཀཱཏྲཱ སཱཀྵྟཱུཔརིཔཱཧྱཱཏྲཱ པཱཙཥྣ “ཨཱབྷྲཱཏམཱསྱ

ལོཀཱསྱ, ཛྱེཥྛོ…ཕེ…. ཤྲེཥྛཏམཱསྱ ལོཀཱསྱ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༡; མ. ནི. ༣.༢༠༧) ཏིཧྲཱཧྲཾ སྟིཏཱཏྲཾ ནདི, ཨུཔཱསམཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགམེན

ཛཱཧྲཱཏུརམཏཔབྲཛཱིཏཱསྩཱཡིནོ ཙཏུཧྲཱསྩཔདེསགོཔིཏཱསྟ ཡོབྲཱཏཱརོཀྲཛྙཱཔིདཱཀྵཱཧིམདྲཾ ཨུཔཱསམོ, ཙཱཀྲཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགམེན མཏཏོ ཀྲཱཧིཔརིཔཱབྲཱཏཱསྟ ཏཏྲཱགཏཱསྟ ཙ ཙཀྲཱཔཱཏིརཱཛྙཱསྟ

ཨཏཔེཀྲཱཔརིཀྵྟཱགོཏི།

དྭིཏཱིཡེ ཧྲཱནེ ཨཀྵིསསྦྲཱཧིཡཾ ཙཏུརཧཱིཧྱཱཏཾ པརིཔཱུརྞཏི གཱིཏཾ། ཏཏྲ ཧི ཡཱཔཱཔཏེཀྵཱི སཱཀྵཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགམེན ཙཏུཀྐཾ ཨརིཡསཙྩཾ ཨཀྵིསམཡོ, ཏཏོ ཧི སཱཀྵཱིཧྱཱཏཾ

པརིཔཱུརྞཾ། ཙཱཀྲཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགམེན སབྦཱཀིལེསོཔཀྐིལེསཔརིཀྵཱགོ, ཏཏོ ཧི ཙཱཀྲཱཧཱིཧྱཱཏཾ པརིཔཱུརྞཾ། ཨུཔཱསམཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགམེན པརམཱུཔསམམཱསམྤཏྟི, ཏཏོ ཧི ཨུཔཱསམཱཧཱིཧྱཱཏཾ

པརིཔཱུརྞཾ། པཛྙཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགམེན ཨཏཱཔརཀཱཏཀཔཏེཡཱབྷོ, ཏཏོ ཧི པཛྙཱཧཱིཧྱཱཏཾ པརིཔཱུརྞཏི, ཏཾ ཨསིཏྟཾ ཨཀྵིསསྦྲཱཧིཡཱཔི པརམཏྠཱབྷཱཡཏོ།

ཏཏིཡེ ཧྲཱནེ དྷམྨཙཀྐཔཔཏྟནེ (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༣; པཊི. མ. ༢.༣༠) ཙཏུརཧཱིཧྱཱཏཾ པརིཔཱུརྞཏི ཨཀྐྷི། ཏཏྲ ཧི སཱཀྵཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ

དྷཱཏསཧི ཨཱཀཱརེཧི ཨརིཡསཙྩདེསནཱཡ སཱཀྵཱིཧྱཱཏཾ པརིཔཱུརྞཾ, ཙཱཀྲཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ སདྷམྨམཏཱཡཱགཱཀཱརཀེན ཙཱཀྲཱཧཱིཧྱཱཏཾ པརིཔཱུརྞཾ། ཨུཔཱསམཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ སཡཾ

ཨུཔཱསནྟཱསྟ པརེསཾ ཨུཔཱསམནེན ཨུཔཱསམཱཧཱིཧྱཱཏཾ པརིཔཱུརྞཾ, པཛྙཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ ཕྲིནེཡྻཱཾ ཨཱཤཡཱདིཔརིཛྙཱནེན པཛྙཱཧཱིཧྱཱཏཾ པརིཔཱུརྞཏི, ཏདཔི ཨསིཏྟཾ ཨཔརིཡོསིཏཏྟཱ

བུདྡྷཀིཙྩསྶ།

ཙཏུཏྠེ ཧྲཱནེ པརིནིབྦཱནེ ཙཏུརཧཱིཧྱཱཏཔརིཔཱུརྞཏི ཨཔརེ། ཏཏྲ ཧི པརིནིབྦཱཏཏྟཱ པརམཏྠསཙྩསམྤཏྟིཡཱ སཱཀྵཱིཧྱཱཏཔརིཔཱུརཀཾ, སབྦཱཔཀྐིཔཏེནེཀྵཱཀྐེན ཙཱཀྲཱཧཱིཧྱཱཏཔརིཔཱུརཀཾ,

སབྦསངྑཱཏཱུཔསམེན ཨུཔཱསམཱཧཱིཧྱཱཏཔརིཔཱུརཀཾ, པཛྙཱཔཡོཛནཔརིནིབྦཱནེན པཛྙཱཧཱིཧྱཱཏཔརིཔཱུརཀཾཏི།

ཏཏྲ མནྟྲཔུརིསསྟ ཕིསེསེན མིཏྟཱཁེཏྟེ ཨཀྵིཏྟཱཏིཡཾ སཱཀྵཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ སཱཀྵཱིཧྱཱཏཔརིཔཱུརཀམཱཧིབྱཏྟཾ, ཕིསེསེན གཱཏྟཱཁེཏྟེ ཨཀྵིསསྦྲཱཧིཡཾ པཛྙཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ

པཛྙཱཧཱིཧྱཱཏཔརིཔཱུརཀམཱཧིབྱཏྟཾ, ཕིསེསེན མུདིཏཱཁེཏྟེ དྷམྨཙཀྐཔཔཏྟནེ (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༣; པཊི. མ. ༢.༣༠) ཙཱཀྲཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ

ཙཱཀྲཱཧཱིཧྱཱཏཔརིཔཱུརཀམཱཧིབྱཏྟཾ, ཕིསེསེན ཨུཔེཀྑཱཁེཏྟེ པརིནིབྦཱནེ ཨུཔཱསམཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ ཨུཔཱསམཱཧཱིཧྱཱཏཔརིཔཱུརཀམཱཧིབྱཏྟཏི དཊྛབྦཾ།

ཏཏྲཔི སཱཀྵཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ སཱིལཱསེན སཱིལཾ ཕེདིཏབྦཾ, ཙཱཀྲཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ སཾཝཱཏཱརེན སཱིཙཱཡཾ ཕེདིཏབྦཾ, ཨུཔཱསམཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ ཨཱཔཱདཱསུ སམོ ཕེདིཏབྦོ,

པཛྙཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགཏཱསྟ སཱཀཙྪཱཡ པཛྙཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ སཱིལཱཛཱིཝཙིཏྟདིཊྛིཝིསུདྡྷིཡོ ཕེདིཏབྦཱ།

ཏཏྲ སཱཀྵཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགམེན དོསཱ ཨཔགཏཾ ན གཙྪཏི ཨཝིསཾཝཱདནཏོ, ཙཱཀྲཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགམེན ལོབྷཱ ཨཔགཏཾ ན གཙྪཏི ཨནཱཀྵིསཱཧྲཏོ, ཨུཔཱསམཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགམེན

བྷཡཱ ཨཔགཏཾ ན གཙྪཏི ཨཏཔཱཧྲཏོ, པཛྙཱཧཱིཧྱཱཏཱསམུདཱགམེན མོཧཱ ཨཔགཏཾ ན གཙྪཏི ཡཐཱབྷཱུཏཱཝབོདྷཏོ།

ཏཏྲ པཐམེན ཨདུཊྛོ ཨཀྵིཀྐམཏི, དུཏིཡེན ཨལུདྡྷོ པཊིསེཝཏི, ཏཏིཡེན ཨབྷཱིཏོ པརིཝཛྫེཏི, ཙཏུཏྠེན ཨསམྨཱུལྷོ ཝིནོདེཏི། པཐམེན ནེཀྑམྨསུཁཔཏྟི, ཨིཏརེཧི

པཝིཝེཀཨུཔསམསམྦོདྷིསུཁཔཏྟིཡོ ཧོཏཱིཏི དཊྛབྦཾ། ཏཏྲ ཝིཝེཀཛཔཱིཏིསུཁཔཏྟིཡཱཀཱུལདཛཔཱིཏིསུཁཨཔཱིཏིཛཀཱཡསུཁཱཏྱུཔརིསུདྡྷཛཨུཔེཀྑཱསུཁཔཏྟིཡོ ཨེཏེཧི ཙཏཱུཧི ཡཐཱཀྐམཾ ཧོཏཱིཏི།

ཨེཝམནེཀགུཎཱནུབནྡྷེཧི ཙཏཱུཧི ཨཀྵིཧྲཱནེཧི སབྦཔུརིསམུཏྟཱསཱཀྵ ཧོཏཱིཏི། ཡཐཱ ཙ ཙཏཱུཧི ཨཀྵིཧྲཱནེཧི སབྦཔུརིསཱཀྵ, ཨེཝཾ གཱཏྟཔཛྙཱཏིཔཱཏི དཊྛབྦཾ། སབྦཔི ཧི

བོདྷིསམྦྷཱར གཱཏྟཔཛྙཱཏི སཱཀྵཏིཏོ། གཱཏྟཔཛྙཱཔརིགྒཧིཏཱ ཧི དཱནཱདིགུཎཱ མཧཱབོདྷིསམྦྷཱ བྷཝཏི བུདྡྷཏྟསིདྡྷིཔརིཡོསཱནཱ ཧོཏི ཨེཝམིདཱསཾ སཱཀྵཏོ ཧོཏིཏབྦཾ།

ཀོ སམྤཱདནཱུཔཱཡོཏི སཀལསྶཔི པུཉྙཱདིསམྦྷཱརསྶ སམྨཱསམྦོདྷིཾ, ཨུདྡིསྶ **ཨནཝསེསསམྦྷརཎཾ** ཨཝེཀལླཀཱརིཏཱཡོགེན, ཏཏྠ ཙ **སཀྐཙྩཀཱརིཏཱ** ཨཱདརབཧུམཱནཡོགེན, **སཱཏཙྩཀཱརིཏཱ** ནིརནྟརཔཡོགེན, ཙིརཀཱལཱདིཡོགོ ཙ ཨནྟརཱ ཨཝོསཱནཱཔཛྫནེན ཙཏུརངྒཡོགོ། ཨཡཾ སམྤཱདནཱུཔཱཡོ། ཨཔིཙ སམཱསཏོ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརསྶ ཨཏྟནི སིནེཧསྶ པརིཡཱདཱནཾ, པརེསུ ཙ སིནེཧསྶ པརིཝཌྜྷནཾ ཨཡཾ སམྤཱདནཱུཔཱཡོ། སམྨཱསམྦོདྷིསམདྷིགམཱཡ ཧི ཀཏམཧཱཔཎིདྷཱནསྶ མཧཱསཏྟསྶ ཡཐཱཝཏོ པརིཛཱནནེན སབྦེསུ དྷམྨེསུ ཨནུཔལིཏྟསྶ ཨཏྟནི སིནེཧོ པརིཀྑཡཾ པརིཡཱདཱནཾ གཙྪཏི, མཧཱཀརུཎཱསམཱཡོགཝསེན པན པིཡེ པུཏྟེ ཝིཡ སབྦསཏྟེ སམྤསྶམཱནསྶ ཏེསུ མེཏྟསིནེཧོ པརིཝཌྜྷཏི། ཏཏོ ཙ ཡཐཱརཧམཏྟཔརསནྟཱནེསུ ལོབྷདོསམོཧཝིགམེན ཝིགཏམཙྪརིཡཱདིཔཊིཔཀྑསམྦྷཱརཔཊིཔཏྟི མཧཱཔུརིསོ དཱནཔིཡཝཙནཨཏྠཙརིཡཱསམཱནཏྟཏཱསངྑཱཏེཧི ཙཏཱུཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི (དཱི° ནི° ༣.༢༧༠; ཨ° ནི° ༨.༣༢) ཙཏུརཧིཏཱནུགཏེཧི ཨཙྪིནྣཾ ཛནསྶ སངྒཧཀརཎཔཡོགེན ཨུཔཀཱརཱི ཡཱནཏྟཡེ ཨཝཏཱརཎཾ པརིཔཱཙནཉྩ ཀརོཏི། མཧཱསཏྟཱནཉྷི མཧཱཔཉྙཱ མཧཱཀརུཎཱ ཙ དཱནེན ཨལངྐཏཱ; དཱནཾ པིཡཝཙནེན; པིཡཝཙནཾ ཨཏྠཙརིཡཱཡ; ཨཏྠཙརིཡཱ སམཱནཏྟཏཱཡ ཨལངྐཏཱ སངྒཧིཏཱ ཙ། སབྦབྦྷཱུཏབྦྷཱུཏསྶ ཧི བོདྷིསཏྟསྶ སབྦཏྠ སམཱནསུཁདུཀྑཏཱཡ སམཱནཏྟཏཱསིདྡྷི། བུདྡྷབྷཱུཏོ པན ཏེཧེཝ སངྒཧཝཏྠཱུཧི ཙཏུརཧིབྦྷཱུཏཔརིཝུཊྛིདྡྷིཔཏྟཱིཧི ཛནསྶ ཨཙྩནྟིཀཱརམྦྷཏྟཀཱརེན ཨབྷིཔཱིཏཡཾ ཀརོཏི། དཱནཉྷི སམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾ ཙཀྐཱཐིབྦཱནེན པརིཔཱུརིཏཱུ ; པིཡཝཙནཾ སཏྠཧིཏེན; ཨཏྠཙརིཡཱ པཉྩཧིཏེན; སམཱནཏྟཏཱ ཨུཔསམྦཧིཏེན པརིཔཱུརཏི། ཏཐཱགཏཱནཉྷི སབྦསཱཝཀཔཙྩེཀབུདྡྷེཧི སམཱནཏྟཏཱ པརིནིབྦཱནེན། ཏཏྠ ཧི ཏེསཾ ཨཝིསེསོ ཨེཀཱིབྷཱཝོ། ཏེནཱཧ “ནཏྠི ཝིམུཏྟིཡཱ ནཱནཏྟ”ནྟི།

ཧོཏི ཙེཏྠ —

> “སཛྫོ ཛྷཱཡཱི ཨུཔསནྟོ, པཉྙཱ ཨནུཀམྤཀོ,
> སམྦུདྡྷསབྦསམྦྷཱུརོ, ཀཾ ནུམཧཾ ན སྤྲཧཡེ།།
>
> མཧཱཀཱརུཎིཀོ སཏྠཱ, ཧིཏེསཱི ཙ ཨུཔེཀྑཀོ,
> ནིརཔེཀྑོ ཙ སབྦཏྠ, ཨཧོ ཨཙྪརིཡོ ཛིནོ།།
>
> ཝེརཱིསུ ཝདྷཀེསུ, སཏྟེསུ ཙ ཨུཔེཀྑཀོ,
> སདཱ སཏྟཧིཏེ ཡུཏྟོ, ཨཧོ ཨཙྪརིཡོ ཛིནོ།།
>
> སབྦདཱ སབྦསཏྟཱནཾ, ཧིཏཱཡ ཙ སུཁཱཡ ཙ,
> ཨུསྶུཀྐོ ཨཀིལཱསུ ཙ, ཨཧོ ཨཙྪརིཡོ ཛིནོ”ཏི།། (ཙརིཡཱ° ཨཊྛ° ༣༢༠ པཀིཎྞཀཀཐཱ)།

ཀིཏྟཀེན ཀཱལེན སམྤཱདནནྟི ཧེཊྛིམེན ཏཱཝ པརིཙྪེདེན ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, མཛ྄ཛྷིམེན ཨཊྛ ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, ཨུཔརིམེན སོལས ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, ཨེཏེ ཙ བྷེདཱ ཡཐཱཀྐམཾ པཉྙཱདྷིཀསདྡྷཱདྷིཀཝཱིརིཡཱདྷིཀཝསེན ཉཱཏབྦཱ། པཉྙཱདྷིཀཱནཉྷི སདྡྷཱ མནྡཱ ཧོཏི, པཉྙཱ ཏིཀྑཱ། སདྡྷཱདྷིཀཱནཾ པཉྙཱ མཛ྄ཛྷིམཱ ཧོཏི, ཝཱིརིཡཱདྷིཀཱནཾ པཉྙཱ མནྡཱ། པཉྙཱནུབྷཱཝེན ཙ སམྨཱསམྦོདྷི ཨབྷིགནྟབྦཱཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨཝིསེསེན པན ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཏིཀྑམཛ྄ཛྷིམམུདུབྷཱཝེན ཏཡོཔེཏེ བྷེདཱ ཡུཏྟཱཏི ཝདནྟི། ཏིཝིདྷཱ ཧི བོདྷིསཏྟཱ ཨབྷིནཱིཧཱརཀྑཎེ བྷཝནྟི ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུཝིཔཉྩིཏཉྙཱུནེཡྻབྷེདེན། ཏེསུ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སམྨུཁཱ ཙཏུཔྤདིཀཾ གཱཐཾ སུཎམཱནོ ཏཏིཡཔདེ ཨཔརིཡོསིཏེཡེཝ ཚཱབྷིཉྙཱཧི སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ སམཏྠཱུཔནིསྶཡོ ཧོཏི, དུཏིཡོ སཏྠུ སམྨུཁཱ ཙཏུཔྤདིཀཾ གཱཐཾ སུཎམཱནོ ཨཔརིཡོསིཏེཡེཝ ཙཏུཏྠཔདེ ཚཱབྷིཉྙཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ སམཏྠཱུཔནིསྶཡོ ཧོཏི, ཨིཏརོ ཝིཏྠཱརཏོ སམྨུཁཱ ཙཏུཔྤདིཀཾ གཱཐཾ སུཏྭཱ པརིཡོསིཏཱཡ གཱཐཱཡ ཚཱ ཨབྷིཉྙཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ སམཏྠཱུཔནིསྶཡོ ཧོཏི། ཏཡོཔེཏེ ཝིནཱ ཀཱལབྷེདེན ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརཱ ལདྡྷབྱཱཀརཎཱ པཱརམིཡོ པཱུརེནྟཱ ཡཐཱཀྐམཾ ཡཐཱཝུཏྟབྷེདེན ཀཱལེན སམྨཱསམྦོདྷིཾ པཱཔུཎནྟི། ཏེསུ ཏེསུ པན ཀཱལབྷེདེསུ ཨཔརིཔུཎྞེསུ ཏེ ཏེ མཧཱསཏྟཱ དིཝསེ དིཝསེ ཝེསྶནྟརདཱནསདིསཾ དཱནཾ དེནྟཱཔི ཏདནུརཱུཔེ སཱིལཱདིསབྦཔཱརམིདྷམྨེ ཨཱཙིནནྟཱཔི ཨནྟརཱ

བུདྡྷཱ་ ཛྙཱཔཡནྟཱིཏི་ ཨཱཀཱརཀྵམེཏཾ། ཀསྨཱ? ཀྲྀཏསྨཱ ཨཔརིཔཉྩཝརྟཾ། པརིཏྱཀྟཱཀཱལཝིཤུདྡྷིཏཾ ཤཱིལ ཏེ སརྦཾ པརིཏྱཀྟཱཀཱལེ པརིཝིཤུདྡྷིཏཱ སམྦུདྡྷཱེཏི། ཏདཏྲཏྟཱ པར སབྲཧྨཱཏེན

ཤཱིལམཏྟེནཱཔི ན སཀྱཱ ཤཱིཔྲཾཏིཏྱཀྟེ ཤཱིརམིཤཱིརིཔྲཏྱེ ཡཐཱཤཀྟྲཀཱལཔྲིཤེཤཾ ཤཱིལཾ ན སམྤཱུརྟིཏི ཤེདིཏབྦཾ།

ཀོ ཨཱནིསཾསོཏི ཡེ ཏེ གཱཐཱཧིཾཝིཏྟནཾ ཝོཀྲིསཏྟཾ –

"ཨེཔྲིཾ སབྦཱརྟྲཱསམྤྲཏྟཱ, ཝོཀྲིཡཱ ཝིཡཏྟཱ ཝཏྟཱ།

སཾསཱརཾ ཏྲཱིཧྨཱམཏྟཾ, གཱཐྲཱགོཏེསཏེཝིཔི།

ཨཔྲཱིཏཾཀྲིཏ ཏུཔྲཛྙཏྟི, ཏཏྟཱ ཡོཀཱཏྟརཱིསྟུ ཡཾ"ཏི།། ཨཱཝིཏྭ (ཨཏྲི། ཨཊྛ། ༡.ཝིཏཱཝཀཱཐཱ; ཨཔ། ཨཊྛ། ༡.དཱུརེཝིཏཱཝཀཱཐཱ; ཛཱ། ཨཊྛ། ༡.དཱུརེཝིཏཱཝཀཱཐཱ; བུ། ཝཾ། ཨཊྛ། ༢༧.དཱུརེཝིཏཱཝཀཱཐཱ; ཙརིཡཱ། ཨཊྛ། པཀིཎྞཀཀཐཱ) –

ཨཊྛཱཪས ཨབྷབྦཊྛཱནཱནུཔགམཱནམཧཱཀཱཏཱ ཨཱཝིསཾསཱ སཾཔཏྟིཏཱ། ཡེ ཙ "སཱཏཾ སམྤཱུརྟེ ཨཱཝཏྟ ཝོཀྲིསཏྟེ ཏུསིཏཱཀཱཡཱ ཙཔྲེཏྭཱ མཱཏུཀུཀྵིཾ ཨོཀྐམཱི"ཏིཨཱཝིཏྭ (མ། ནི། ༣.༡༩༩)

སོཡས ཨབྷྱཱནཡསྦུཏཏྟམཧཱཀཱཏཱ, ཡེ ཙ "སྭཱིཏཾ བྲཱུཧཱཏཾ ཏཾཏི, ཨུཎྷཏྟཾ ཨུཔསམྤྲིཏྟཱི"ཏིཨཱཝིཏྭ (བུ། ཝཾ། ༨༣), "ཏྲཱིཡམཱཏེ ཀོ སཱུརིཡུཏྲ ཝོཀྲིསཏྟེ ཨཡཾ

ཏསསཏཱིཝོཀཱཏྟུ སཏྟཱཔྲཏི སམྤཱཀཱཔྲཏི སམྤཱཔེཏྟཏྟཱི"ཏིཨཱཝིཏྭ ཙ ཏྲིཾས པུབྦནིམིཏྟཱཀཱཏཱ, ཡེ ཝཱ པཏྟཱཏྲིཔི "ཝོཀྲིསཏྟཾ ཨབྷིཔྲཱཡསམིཏྲཱཏཱཾ ཀཱཡཏྲིསུ པཱམིཏཱཔཱི"ཏི

ཨེཝམཱཏཡོ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྲཏཱཀཏྲཱཔཱིཾསཏྲིསུ ཏཱིཏཔྲཱཀཱཏ ཨཱཝིསཾསཱ, ཏེ སབྦེཔི ཨེཏྟཱིཾ ཨཱཝིསཾསཱ, ཏཏྟ ཡཐཱཝེཏཱིཏཏྲེཏྟཱ ཨཱཡོཏྟཱོཏཱཝེཏཱཀཱཡེཀཱཝཱཏཡོ ཏྲཔྲི ཤེདིཏབྦཱ།

ཀཱིཾ ཕལཱཏྟི སམྨཱསམྦོ ཏྲྀཕ སམྨཱསམྦུདྡྷཏྟཾ ཨེཏྟཱིཾ ཕལཾ, ཤིཏྟཱརཏོ པན ཏྲཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎ- (དཱི། ནི། ༢.༣༣ ཨཱཝཡོ; ༣.༡༩༨ ཨཱཝཡོ; མ། ནི།

༢.༣༨༥) ཨསཱིཏྱཱནུབྱཉྫནབྱཱམཔྲབྷཱཏིཨཱནེཀཱཀུཎགཎསམུཛྫལསནྟཱནཔྲཱཀཱཡསམྤཏྟིཨཱཏིཝཱཏ ཏསབལཙཏུཝེསཱཛྫཔ྄ཨཱཊྛཾསཀཀཛྙཱཨཊྛཱཪསཱཝེཎིཀབུདྡྷདྷམྨ- (དཱི། ནི། ཨཊྛ། ༣.༣༠༥;

མཱཏྟཱ། ༢.སྭཱཏྟཏྲཱཏྟཝྲཱཏྟཝཱིཡཔྲཏྟཏྟ) -པབྷུཏིཨཱནེཀཱསཏྟསཏྲབྷཱུཀཱསམུཏཡཔབྷཝོབྷཱིཏྟི ཏྲཱསཱཀཱཡསཱིཏྟི, ཡཱཝཏྟ པན བུདྡྷཱཀྲུཎཱ ཡེ ཨཱནེཀཱཏྟིཔི ཀཔྤེཏི སམྤཱསམྦུདྡྷིཏཱཔི ཝཎྞཡ

པརིཡོསཱཔེཏུཾ ན སཀྱཱ, ཨིཏཾ ཨེཏྟཱིཾ ཕལཱཏྟི ཨཡམེཏྠ སཀྵེཔོ, ཝིཏྠཱར པན བུདྡྷཝཾསཙརིཡཱཔིཊཀཱཛཱཏཀཱམཧཱཔཏཱནསུཏྟཱཏཱིཾ ཝསེན ཝེཏིཏབྦོ།

ཡཐཱཝུཏྟཱཡ པཊིཔཏྟཡ ཡཐཱཝུཏྟཝིབྷཱགཱཏཾ ཝཱརམིཏཾ ཝཱུརིཏཝཱཔཾ སཏྟཱཡཱཏ **"སམཏྟིཾས ཝཱརམིཡོ ཝཱུརེཏྭཱ"**ཏི། སཏིཔི མཧཱཔརིཙྩཱགཱཏཾ ཏཱཏཔཱརམིཡཱཔི

པརིཙྩཱགཝིསེསབྷཱཝཏསྶནཏྠཾཔྲེམ སྭཏུཀཱརབྷཱཝཏསྶནཏྠཉྩ **"པཉྩ མཧཱཔརིཙྩཱགེ"**ཏི ཝིསུཾ གཧཎཾ, ཏཏོཡེཝ ཙ ཨངྒཔརིཙྩཱགཏོ ཝིསུཾ ནཡནཔརིཙྩཱགགྒཧཎཾ,

པརིགྒཧཔརིཙྩཱགཏྟཱཝཾསམྤཱུལཱི ཛཱིཝཏྟཱཾཔརིཙྩཱགཏོ ཝུཏྟཏཱརཔརིཙྩཱགགྒཧཎཉྩ ཀཏཾ། གཏཔཙྩཱགཏཱིཀཱཝཏྟསབྷཱཏཱཡ ཝུབྦཡོགཱཔཊིཔཏཱཡ སཏྟི ཨབྷིཉྙཱསམཔཏྟིཏིཝེཎྞཏཾ **ཝུབྦཡོགོ།**

ཏཱཏཱཏིསུཡེཝ སྭཱཏིསཡཔཊིཔཏྟིཝེཎྞཏཾ **ཝུབྦཙརིཡཱ,** ཡཱ ཙརིཡཱཔིཊཀཱསཾགཧིཏཱ། ཨབྷིཏཱིཧཱར **ཝུབྦཡོགོ,** ཏཱཏཱཏིཔཊིཔཏྟི, ཀཱཡཝིཝེཀཱཝསེན ཨེཀཙརིཡཱ ཝཱ **ཝུབྦཙརིཡཱ**ཏི ཀེཙི།

ཏཱཏཱཏིཀཏྟིཡ ཨཔྲིཤཱིལཏཱིཀཏྟུ སཾསཱརནིབྦཱནེསུ ཨཱཝཱིཏཝཱིཝིསཾསཱཏཱིཀཏྟུ ཝིཏྠཱཔཀཝསེན སབྦཾ ཝོཀྲིཏཡེ པཏིཊྛཱཔཀཔརིཡཱཔཏཀཝསེན པཝཏྟཱ ཀཐཱ **ཉཱཏཏྠཙརིཡཱ།** ཀཏིཾ ཨཏྠཙརིཡཱ

ཉཱཏཏྠཙརིཡཱ, སཱཔི ཀམྨསྶཀཏཔཉྙཱཝསེན། **ཨཱཝི-**སཏྟེན ལོཀཏྠཙརིཡཱཡོ སངྒཧཏི། ཀམྨསྶཀཏཱཉྙཱཎཝསེན, ཨནཝཛྫཀམྨཱཡཏནཝིཛྫཱཊྛཱནཔརིཙཡཝསེན,

ཁནྡྷཱཡཏནཱཏིཔརིཙཡཝསེན, ལཀྑཎཏྲཡཏཱིརཎཝསེན ཙ ཉཱཎཙཱར **བུདྡྷིཙརིཡཱ,** སཱ པན ཨཏྠཏོ པཉྙཱཔཱརམཱིཡེཝ, ཉཱཎསམྦྷཱརཝསེན ཝིསུཾ གཧཎཾ། **ཀོཊི**ཏི པརིཡནྟོ,

ཨུཀྐཾསོཏི ཨཏྠོ། ཙཏུརོ སཏིཔཊྛཱནེ ཝཱཡེཏྭ བྷཱཝེཏྭཱ སམྤཱུརྟྭཱ། ཏཏྟ **ཝཱཡེཏྭ**ཏི ཨུཔྤཱཏེཏྭཱ། **བྷཱཝེཏྭ**ཏི ཝཌྜྷེཏྭཱ། སཏིཔཊྛཱནཱཏིགྲཧཎེན ཨཱཝཱམནཔཊིཔཏཾ མཏྟཀཾ ཝཱཔེཏྭ ཏསྶེཏི,

ཝིཔསྶནཱསཏཱཀཱཏྟ ཨེཝཾ ཡཱ སཏིཔཊྛཱནཱཔཡོ ཏཱཏབྦཱ། ཨེཏྟ ཙ "ཡེན ཨབྷིནིཀྑམནྟ"ཏིཨཱཝིཏྭ ཨཱཝཱམནཔཊིཔཏཱཡ ཨཱཝིཾ ཏསྶེཏི, "ཏཱཏཝཱརམཱི"ཏིཨཱཝིཏྭ མཛ྄ཛྷཾ, "ཙཏུརོ

སཏིཔཊྛཱནེ"ཏིཨཱཝིཏྭ པརིཡོསཱནཉྩ ཤེདིཏབྦཾ།

སམྤཏིཏྟཱཏོཏི ཏཏྠཱཏོ སུཏྟཱནྟེ སུཏྟཱཏྟཏྟོ, ན མཱཏུཀུཀྵིཏོ ནིཀྑནྟམཏྟོ། ནིཀྑནྟམཏྟཱཔི སཏྟཔཏཾ པཱཏཾ བྲཱུཧྨཎཾ སུཔཏྟརྟྲཱིཡེན པཊིཀྐམིཏྭཱ, ཏེསཾ ཏཏྠཱཏོ ཙཏུརོ

སཏྟཔྲཏྲེན ཨབྷིཉཱཎཔཱཔེཏིཡཱ, ཏེསཾ ཏཏྠཱཏོ སཏྟཱུ ཏཱཀཱལཙོཝྭྲཏཱཀཱན པཊིཀྐམིཏྭཱ, སཏྟཱུཏཾ ཏཏྠཱཏོ སུཏྟཱིཏྟ པབྷཡེཡཾ པཏིཝེཏོཏི **ཡཐཱཏ ཤཱཀྱཱ** སཏྟཔཏྟཱཏིསཏཱཡཾ། **སེཏཚཏྟི**

ཚཏྟེཏི ཏིབྦསེཏཚཏྟི། **ཨནུཧཱིརམཱནེཏི** ཏྲཱིཡམཱནེ། ཨེཏྟ ཙ ཚཏྟགྒཧཎེནེཝ ཁགྒཱཏཱིནི པཉྩ ཀཀུདྷཱཏྟཱཏཱཏིཔི (ཏཱི། ༢.༡༩.༧༢) ཝུཏྟཱཏེཝཱཏི ཤེདིཏབྦཾ།

ཁྱཱཏུལཕཛྷམོ་རདྷཱགཱསླལཝྲིཛཛྲིཨུཧྲིསཔཝླཔི ཧི ཚཏྲིན སཏ ཏཏྲ ཨུཔཞྲིཏྲ ཨཏེསྠཾ། ཚཏྲུཏྲིནཻཨིཔྲ ཅ ཏཏྲ པཀྲཱཡིསྠུ, ན ཚཏྲུདིཀྲུཏཀྲུ། **སབྲ ཅ དིསྨུཏི** དསཔི

དིསྨུ། ནཡིདཾ སབྲདིསླཔྲིཡོགཱནཾ སཏྲཔདཔླིཏིཏྲཏྲཏྲརཀཱལཾ དཞྲབྲཾ། མཏྲསརྟྲ ཧི མནུསླནཾ ཏཏྲཏྲ སྟྲཏྲ པུརཏྲིམདིསཾ ཨོལོཀེསི, ཏཏྲ དེཔྲམནུསླ གཱཏྲསླལྷྲིཧི

ཕུཛྲཡམླན “མཏྲཔུརིས ཨིཏྲ ཏུམྷེཧི སདིསོཔི ནཏྲི, ཀུཏོ ཨུཏྲརིཏརོ”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨཱཔྲི ཅཏསྶོ དིསླ, ཅཏསྶོ ཨནུདིསླ, ཧེཊྲ, ཨུཔརིཊྲི སབླ དིསླ ཨནུཔྲིལོཀེཏྲ

སབྲཏྲ ཨཏྲནཱ སདིསཾ ཨདིསྭ “ཨཡཾ ཨུཏྲརཱ དིསླ”ཏི ཏཏྲ སཏྲཔདཔླིཏིཏྲརེན ཨགཱམཱསི། **ཨཱསབྷཱིཏྲི** ཨུཏྲམཾ། **ཨགྒོཏི** སབྲཔཊྷམོ། **ཛེཊྲོ སེཊྲོཏི** ཅ ཏསླེཝ

ཝེཝཙནཾ། **ཨཡམནྟིམཱ ཛཱཏི, ནཏྲི དཱནི པུནབྦྷཝོཏི** ཨིམསྨིཾ ཨཏྲབྷཝེ པཏྲབྦཾ ཨརཧཏྲཾ བྱཱཀཱསི།

“ཨནེཀེསཾ ཝིསེསཱདྷིགམཱནཾ པུབྦནིམིཏྟབྷཱཝེན”ཏི སངྑེཔེན ཝུཏྟམཏྲཾ “ཡཏྲཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝིཏྲཱརཏོ དསྶེཏི། ཏཏྲ ཨིདཾཏི –

“ཨནེཀཱསཱུཡཏྲ སཏྟཱམཏྲཝཾ,
ཚཏྟཾ མརུ ཏྲཱརཡུམཏྲཡིཀྲཱ།
སུཝཎྞདཎྜཱ ཝཱིཏིཔཏཏྲི ཙཱམར,
ན དིསླརེ ཙཱམརཚཏྲགཱཏཀཱ”ཏི།། (སུ. ནི. ༦༩༣)།

ཨིམིསྣཱ ཀཱཐཱཡ། སབྲཉྙུཏཉྙཱཎམེཝ སབྲཏྲ ཨཔྤཊིཧཏཉྷཱཎཏྲཡ ཨནཱཝརཎཉཱཎནྟི ཨཱཧ **“སབྲཉྙུཏཉཱཎཱཝརཎཉཱཎཔཊིལཱབྷཱསྶ”**ཏི། “ཏཏྲ ཨཡཾ ཝཱཀྱཔི གཱཐཱ…

པེ…. **པུབྦནིམིཏྟབྷཱཝེན**”ཏི ཨིཏིཏ ཨཱཧཱིཏྟཏིཡཾ ཝཱཀྱཏྲཔཱསེན ཨུཔྤཏྟཱེནཔིསེསུ སབྲཝོཧཱིསཏྲནཾ སྟྲཏྲརཏྲཏི དསྶེཏི། པྲརམིཏྲཏཱིསྠཏྲ ཧི ཏིཏི།

ཝཱཀྱཱམཱིཏི ཨགཱམཱསི། **མཏྟུཏི** དེཝཱ། **སམུཏི** ཝཱིཡོགཱནསམཏྲཡ སམུ སདིསོཡོ། མཏྲཔུརིསོ ཧི ཡཐཱ ཨེཀཾ དིསཾ ཝིལོཀེསི, ཨཱཔྲིཾ སེསཱ དིསླཔི, ན ཀཱཐཱཙེ

ཝིལོཀཱཏེ ཝིབནྟྲེ ཏཏྲ ཨཏེསིཏི། **སམུཏི** ཡཱ ཝིལོཀཱཏུཾ ཡུཏྲཏི ཨཏྲཱ། ན ཧི ཏཏྲ ཝོཏྲིསཏྲཏྲ ཝིཏྲཔཱིཏྲཏྲཏྲཝིསམཏྲཔཱིནི ཝིལོཀཱཏུཾ ཨཡུཏྲནི དིསླསུ ཨུཔཏྲཏཏྲཱིཏི།

“ཨཱཔྲིཾ ཏཏྲཱགཱཏོ”ཏི ཀཱཡགཱམནཏྲེན གཏ-སཏྲེན ཏཏྲཱགཏ-སཏྲཾ ནེཏྲིསཏྲ ཨིཏྲནི ཉཱཎགཱམནཏྲེན ཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཨཐ ཝཱ”**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ **ནེཀྑམྨེནཱཏི**

ཨལོབྷཔྤདྷཱནེན ཀུསལཙིཏྲཔྤདེན། ཀུསལཱ ཧི དྷམྨཱ ཨིདྷ ནེཀྑམྨཾ, ན པབྦཛྫཱདཡོ, “པཋམཛ྄ཛྷཱནཱ”ཏི ཅ ཝདནྟི། **པཏྲཱཏི** པཛཧིཏྭཱ། **གཏོ** ཨཱཏིགཏོ, པཏྟོཏྟེ

ཨུཏྲརིཝིསེསནྟི ཨཏྲོ། **པཏྲཱཏི** ཝཱ པཧཱནཏྟེཏུ, པཧཱནཀཱརཎཾ ཝཱ། ཧེཏུཨཏྲཱཧཾ ཧི ཨཡཾ པཏྲཡ-སཏྲོ། “ཀཱམཙྪནྡཾ པཧཱནཧེཏུཀཾ གཏོ”ཏི ཧེཏྲ ཝུཏྲཾ གམནཾ

ཨཔེཀྑོཏྲ, པཏྲཱཏྲ ཨིཔྲ ཝཱ། ཀཱམཙྪནྡཔྤཧཱནེན ཅ ཏཾ ལཀྑིཡཏི། ཨིས ནཡོ **“པཏྲཱཡཏྲ”**ཏིཨཱདིསུཔི། **ཨབྱཱཔཱདེནཱཏི** མེཏྟཱཡ། **ཨཱལོཀསཉྙཱཡཱཏི** ཝིབྷུཏྟཾ ཀཏྭཱ

མནསིཀཱརཎེན ཨུཔཊྛིཏཨཱལོཀསཉྙཱཡ ། **ཨཝིཀྑེཔེནཱཏི** སམཱདྷིནཱ། **དྷམྨཝཝཏྲཱནེནཱཏི** ཀུསལཱདིདྷམྨཱནཾ ཡཐཱཝཔཝཏྲཱཔནེན, “སཔྤཙྩཡནཱམརཱུཔཝཝཏྲཱནེནཱ”ཏིཔི ཝདནྟི།

ཨིཔྲིཾ ཀཱམཙྪནྡཱདིནཱིཝརཎཔཧཱནེན “ཨབྷིཛ྄ཛྷཾ ལོཀེ པཧཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ (ཝིབྷ. ༥༠༨) ཝུཏྟཱཡ པཋམཛ྄ཛྷཱནསྶ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱཡ ཝཱཙཔཏྟཾ ཏཔྤཱགཏཱཔཾ དསྶེཏྭཱ

ཨིདཱནི སཏ ཨུཔཱཡེན ཨཊྛཧི སམཱཔཏྟིཧི, ཨཊྛཱརསཧི ཅ མཧཱཝིཔསྶནཱཧི ཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཉཱཎེན”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ནཱམརཱུཔཔརིགྒཧཀངྑཱཝིཏརཎཱནཉྷི ཝིབནྡྷབྷཱུཏསྶ མོཧསྶ

དཱལནཱཏོ ཉཱཎཔཝཏྟིཡཾ ཨིཏྲཱ ཨཝིཛྫཱཡ སམུགྒཏྲུཏྟཱཾ སིཛྫྷཏི, ཏཏྲ ཛྷཱནསམཱཔཏྟིསུ ཨཱཧཱིཡཏིཨེཝིམིཏྲེན པཱམོཛྫེན, ཏཏྲ ཨནཱཧཱིཡཏིཡཱ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཡོ ཛྷཱནཏི སམཱཧིཏམོཏི

སམཱཔཏྟིཝིཔསྶནཱནཾ ཨརཏིཝིནོདནཨཔིཛྫྷཱཡཏོལཏྲི ཨུཔཱཡོ, ཨུཔཱཡཏིཔཱཏིནིཏྟེསོ པན ནིཙྩཱདིསཉྙཱཔཱཡ ཨཝིཛྫཱཡ ཧེཊྲ ནིཙྩཱདིསུཔི སཀྐཏཏྲཱནཏྲཏྲི ཏཐཱཔི།

སམཱཔཏྟིཝིཧཱརཔཝཏྟིཝིབནྡྷཀཏྲེན ནིཝརཎཱཏྲི ཀཱམཱཙཧདིསྦཏྲིཏི ཨཱཧ **“ནིཝརཎཀཱམཏྲཾ ཨུབྷཱཏེཏྲ”**ཏི། “ཛྷཱཾ ཝིཏཀྐཱཏྲ ཝིཏྲརིཏྲ དིསླ གཱམཏྲེ པཋོཛྫཏྲི”ཏི ཝུཏྟཏྲཱཏེ ཝིཡ

ཝིཏཀྐཝིཙཱརཏྲ ཏྲཱསླཡནྟི ཨཏྲིཏྲིཏྲི ཨཱཧ **“ཝིཏཀྐཝིཙཱརཾཏྲཱམ”**ཏྲི། ཀིཉྩཱཔི པཋམཛ྄ཛྷཱནུཔཙཱརེཡེཝ ཅ དུཀྑཾ, ཙཏུཏྲཛ྄ཛྷཱནུཔཙཱརེཡེཝ སུཁཾ པཧཱིཡཏི, ཨཏིསཡཔྤཧཱནཾ པན

སནྡྷཱཡཱཧ **“ཙཏུཏྲཛ྄ཛྷཱནེན སུཁདུཀྑཾ པཧཱཡཱ”**ཏི།

ཨནིརྡྷྲྀཥྱཱ, ཨནིརྡྷྲྀཥྱེཏི ཨནུཔམཱནཱ **ཨནིརྡྷྲྀཥྱཱནུཔམཱནཱ,** དིགྦྷུམཱགཎྜལཱནཾ ཨནིརྡྷྲྀཥྱཏཾ གཏེཏྱ པཱཋཏྭཱཡ པྲིཔམཱནཱཡེཏྱཾ ནཱམཾ། **ནིརྡྷྲྀཥཤྩེཏི** སཏྭཏཱཉྩ “ནིརྡྷྲྀ, སམཱཔྟཱ”ཏི ཨེཔྲཾ པཱཋཏྭམིརྡྷྲཱསཏྭཾ , སཤྩཱསྟིསེན དིབྱཱིཙིཏྟཱནཱཾསྤྲི གཏཏཾ དབྱཱཾ། ཨེས ནཡོ ཨེཏོ པརེསྭཔི། **ནིབྲིདྷཱནུཔམཱནཱཡཱཏི** སཱཏྟཱརེསུ ནིབྲིཛྫྷཱནཱཀཱརེན པཱཋཏྭཱཡ ཨནུཔམཱནཱཡ། **ནཛྫིཏི** སཔྲིཏིཀཏཱཾ། ཏཐཱ **པྲིཏཱཀཱནུཔམཱནཱཡཱཏི** པྲིཏཛྫྷཱནཀཱརེན པཱཋཏྭཱཡ ཨནུཔམཱནཱཡ། **ནིརོདྷཱནུཔམཱནཱཡཱཏི** སཏྟཱནཾ ནིརོདྷཱ ཨནུཔམཱནཱཡ། “ཏེ སཏྟཱ ནིརུཛྫྷནྟཱིཡེཝ, ཨཱཡཏིཾ སམུདཡཔཐསེན ན ཨུཔྤཛྫནྟཱི”ཏི ཨེཝཾ པཱ ཨནུཔམཱནཱ **ནིརོདྷཱནུཔམཱནཱ།** ཏེནཱཧ “ནིརོདྷཱནུཔམཱནཱཡ ནིརོདྷེཏི, ནོ སམུདེཏཱི”ཏི། སུཉྙེཏཱཀཱརྤྲཏྟ ཏི ཨཡཾ བལཔྤྲཏྟཱི། པཊིནིསྶཛྫྷཱནཱཀཱརེན པཱཋཏྟ ཨནུཔམཱནཱ **པཊིནིསྶགྒཱནུཔམཱནཱ །** པཊིསཏྟཱ སཏྟེཏྭཱ ཏི ཨཡཾ། **ཨུཏྟཱནཏྟེཏི** ནིརྡྷཱདིཔཐསེན གཏཏཾ། སཏྟཏིསམུཏཀཱིརྟཱཀམྨཊྛཱནཾ པཐསེན ཨེཀཱཏྟཱགཏཾ **གྷཱནསཱཉྩཱ། ཨཱཡཏྟཏཾ** ཨཛྷིསཏྟཱརཏཾ། ཨཔཏྟཱཔྲིསེསཱཔཏྟེ **པྲིཔརིཀྟམྨཾ། ཏུཔཐསྨཱཏྟེ** ཕིརཏྟཔཏཱཏཾ། **ནིམིཏྟེཏི** སམུཏྟིཏྟཱནཔཐསེན, སཀིཙྪཔརིཙྪེདཏྭཱཡ ཙ སཏྟཱནཾ སཔྲིགྷཱཏགྷཱཏཾ། **པཊིཉྙེཏི** ཏྲཱཀྲདིཔཊིཉྙཾ, སཱ པཏབྱོ ཏཏྟཱཾ པཐསེན སཏྟཱརེསུ ནིཏྟཏཱ།

ཨབྷིནིཔྤྲེསཏྟེ ཨཏྟཱནུདིཊྛཱིཾ ཨནིརྡྷྲྀཏཱགྲཱཏིཔཐསེན སབྦཏཱཀཱིརཏཾ **ཨབྷིཔཏྟཏྱཾཔྲིཔཱམཱནཱ། སྟཱཏཏཱནིབྷིནིཔྤྲེསཏྟེ** ཨསྟཱར སྟཱརགྷཏཏཔྲིཔཱསཾ། “ཨེསྨཱརཀཱཏཱདིཔཐསེན ཝོཀཱ སམུཔྤཛྫ”ཏི ཨབྷིནིཔྤྲེསོ **སམྨོཏཏྟབྷིནིཔྤྲེསོ།** གེཙི པན “ཨཏྟཱཾ ཏུ ཁོ ཨཏཏམཏྟིཏམཏྟཏཏེཝཱིཏཱ པཱཋཏཾསཱཡཔཏྟེ **སམྨོཏཏྟབྷིནིཔྤྲེསོ”**ཏི ཝཏཏྟི། སཏྟཱརེསུ ལེཛྫྷཏྟཏཱཔཱཏཾ **ཨཱལཡཱབྷིནིཔྤྲེསོ།** “ཨཱལཡཱརཏཱ ཨཱལཡཱསམུདིཏཱ”ཏི ཝཙནཏོ ཨཱལཡོ ཏཎྷཱ, སཱཡེཝ ཙཀྲཱདིསུ ཏུཔྤདིསུ ཙ ཨབྷིནིཔྤྲེསནཔཐསེན པཱཋཏྱཱ **ཨཱལཡཱབྷིནིཔྤྲེསོཏི** གེཙི། “ཨེཔྤཾཔིཏྟཱ སཏྟཱཏཱ པཊིནིསྶགྒིཡཏྟཱ”ཏི པཱཋཏྟཾ ཏྭཾ **པཊིསཏྟཱནུཔམཱནཱ།** ཝཏྟོ པྲིཀཏྟ པྲིཝཏྟཾ ནིབྦཱནཾ, ཏཐཱ ཨཱཡཏྟཱཙཀཱརཏསཏྟཏིན ཨནུཔམཱནེན པཱཋཏྱཱ **པྲིཝཏྟཱནུཔམཱནཱ** གོཏྲབྷཱ། **སཾཡོགཱབྷིནིཔྤྲེསཏྟེ** སཾཡུཛྫནཔཐསེན སཏྟཱརེསུ ཨབྷིནིཔྤྲེསཾ། **དིཊྛེཀཊྛེཏི** དིཊྛིཡཱ སཏཛྫྷཱིཀཊྛེ, པཏྟེཀཊྛེ ཙ། “**ཨོལཱ༹རིཀཱ**”ཏི ཨུཔརིམགྒཝཛ྄ཛྷཱ གིལེསེ ཨཔེཀྵིཏྭཱ ཝུཏྟཾ, ཨཉྙཐཱ དསྶནཔཏཱཏབྦཱཔི ཏུཏིཡམགྒཝཛ྄ཛྷེཏི ཨོལཱ༹རིཀཱཏི། **ཨཎུསཧགཏཱཏི** ཨཎུབྷཱཏཱ, ཨིཏཾ ཏེཏྱཱམགྒཝཛ྄ཛྷེ ཨཔེཀྵིཏྭཱ ཝུཏྟཾ། **སབྦགིལེསཱཏི** ཨཝསེསབྦགིལེསཱ། ན ཏི པཧཱཏུཾདིམཏྟེཏི པཧཱཏཱ གིལེསཱ པུན པཧཱཏབྦཱཏི།

གཏྲཡཊྛཾ གཏྲེནཏྟཾ། **པཀྲྵཊྛཾ** ཏྲཱཔཏྟཾ། ཝེཀཱཡཔཏཱཡུཏྟཱ ཏྲཱཏཏཱ པྲཱཡ ཡེན ཏཾཏཾཀཱཡཔཏཾ ཨུཏྟཏྭཱཡཏཾ, ཐམྦྷཏྟཾ ཡ, ཏཾ **པྲིཏྟཏྱཏཾ།** པྲིཉྫཏཱནེཝཱ གཱཡཔཏྟརཏྭཏཾ གཱཡཔཏྟརཏྭཏེཏི ཨསམྦུབྦྷཏཱཔི, ཏཾཏཾཏྭཏཔིཔིཏྟཏཱ ཏུཔཔརེཡཏྟེ ཨཱཀཱསོཏི ཡེསཾ ཡོ པརིཙྪེདོ, ཏེཏི སོ ཨསམྦྷུབྦྷཔ, ཨཏྟྭཱ ཏྲུཏཏཾ པརིཙྪེདསཏྟ ན སེཡྱ ཏྲུཔྤིཏྟཏཔཏྟཏྟོ། ཨཏྟཔིཏྟ ཏི ཨསམྦུབྦྷཏཏཾ། ཡསྨཱཾ གཱཡཔི ཏྲུཏཏཾ པརིཙྪེདོ, ཏེཏི ཨསམྦུབྦྷཏཔ **ཨསམྦུབྦྷཊྛཾ།** ཏེནཱཧ ཏྲགཱཡ ཨཱཀཱསཏྟཏྱེནེཏི “ཨསམྦུབྦྷཾ ཙཏྟཏི མཏྟཏྟཏིཏྟཱ”ཏི (རྷ༹. ས༹ ༦༣༧)།

པྲིཡོཏྟིཔཏྟཡསཏྟིཏཏི པྲིསདིསུཔྤཏི **ཏཤཏཾ།** ཙེཏནཱཔཏྟནཏྟ སཏྟརཱཛྫྷཏཏྟཾ ཙེཏནཱཔཐསེནེཏཾ ཝུཏྟཾ “**སཏྟཱནཾ ཨབྷིསཏྟརཎཊྛཾ**”ཏི། ཏཐཱ ཏི སུཏྟནཏྭཱཛྫྷཡེ སཏྟརཱཛྫྷཔྲིཡཏྟ “ཙཏྲུསམྤྲུཏྟ ཙེཏནཱ”ཏིཝཱཏིཏྟ (པྲིཊྛ. ༩༢) ཙེཏནཱཔ པྲིཡཏྟཏ, ཨབྷིསཏྟརཎཊྛཾ ཙ ཙེཏནཱ། ཡཐཱཏ “ཏཐ གཏམོ པུཉྙཱབྷིསཏྟཱརོ? ཀུསལཱ ཙེཏནཱ ཀཱམཱཝཙརཱ”ཏིཝཱཏི (པྲིཊྛ. ༢༢༦)། **པརཊྛཾ** སཔྲིཏྟཱརིཀཏ། **ཨཱཡཱཧཱཡེཏི** ཨཱཡཱཧཱཡཏེཏུ, ནིམིཏྟཏྟ ཏྟུམྦྷཾ། ཨེས ནཡོ “**གོསཱཛྫྷཱ**”ཏིཝཱཏིསུ། **ཞྤྲཔསམཱཡཊྛཾ** ཀཱཡཙིཏྟཔརིཡཏྟཏྟཔསམཱཡཊྛཾ། ལྷིཏྟཏཱཛྫྷཱརཏིཏི ཨབྷིཙིཏྟི པཱཋཏམཱནེ པཱཏཏཾཏཱཏཏཏྟཾསསྟིསུ ཨབྷིཡཱཏྭཱཡ ཨཛྫྷཏྟིཔཱཏཾ **པཊིསཏྟཾ** པཏྟཱཡཏྟཔཙྪེདོ།

སུཏྟཏྟིཏཾ པྲིསཾཏྟདཏྟཱིཀཱཏྭཡ ལྟུཏཾ ཨཔརིཀྲཏཀཱཏཾ པཊིཔཏྟཱཔཏྟ པརིཀྲཏིཀ སམྨཱཔཏྟཏྟ སཱིཏིཏྟཏྟཔཏྟ སམྤཡུཏྟཏྟམྨེ, སམྨཱཔཏྟཔཏྟཡསུཏྟཱསིཏཾ སོཏྟརཱ ཏུཏྲཾ པརིཀྲཏྟིཏི སྟ པརིཀྲཏྟཏཏྟཔྭ སམྨཱཔཏྟཱ། ཀཱཡིཀཱཀིརིཡ ཀིཏྟི ཀཏྟཾ སམུཏྟཔེཏི། སཡཏྟུ སམུཏྟཏཾ གྷཏཾ ཏོཏྟིཏི སམྨཱཀཱམྨཏྟསཏྟཏ པྲིརཏི སམུཏྟཏཏྟཏྟ ཏབྦཱ, སམྤཡུཏྟཏྟཱནཾ པྲ ཨུཔྤཏྟཾ སམུཏྟཔཏཾ ཀཱཡིཀཱཀིརིཡཱཡ ཏྟཏྟཔཏཾ པྲིཡ། ཛྷིཔམཱཏྟ སཏྟ, སམྤཡུཏྟཏྟཱཏཾ པྲ ཛྷིཔིཏིཏྟཡཔྟཏྱཱ, ཨཱཛྷཱིཔཏྟཔ པྲ སུཏྟིཏཾ **པྲིཏཾ།** སསམྤཡུཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟ སཾཀིལེསཔྲི པཏིཏྟཾ ཨཏཏ སམྨཏིཔ པཔཱཏཾ **པཔཱཏོ།**

“སཏྟཱཏཱ”ཏི ཨེཏྟ ཙེཏནཱ ཨབྷིཔྲེཏཏི ཝུཏྟཾ “**སཏྟཱནཾ ཙེཏནཱཊྛཾ**”ཏི། **ནམཾ** ཨཱརམྨཎཏྟིམུཁཔྤཏཾ། **ཨཱཡཏནཾཔཱཋཏཾ།** ཨཱཡཏནཾ པཐསེན ཏི ཨཱཡསཏྟཏཾ ཙེཏཙེཏསིཀཱཏཾ པཱཋཏྟི། **ཏཏྟཡ ཏེཏུཊྛཏྟི** པྲཏྟ ཛནཀཏེཏུཔཏྟ, མཱཏྟཏ པཏ ནིབྦཱནསམྤཔཀཏྟཏྟ ཨཡམཔི ཏེསཾ པྲིསེསོ།

ཏཐལཀྑཎཾ ཨཝིཔརཱིཏསབྷཱཝོ། **ཨེཀརསོ** ཨཉྙམཉྙཱནཏིཝཏྟནཾ ཨནཱུནཱདྷིཀབྷཱཝོ། **ཡུགནདྡྷཱ** སམཐཝིཔསྶནཱཡ, “སདྡྷཱཔཉྙཱ པགྒཧཱཝིཀྑེཔཱ”ཏིཔི ཝདནྟི།

ཁིཡོཏི ཀིལེསེཏི **ཁཡོ,** མགྒོ། ཨནུཔྤཱདཔརིཡོསཱནཏཱཡ **ཨནུཔྤཱདོ,** ཕལཾ། **པསྶདྡྷི** ཀིལེསཝཱུཔསམོ།

ཚནྡོཏི ཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡོ། **མཱུལལཀྑཎཾ** པཏིཊྛཱབྷཱཝོ། **སམུཊྛཱཔནལཀྑཎཾ** ཨུཔྤཏྟིཔཙྩཡཏཱཡ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཧེཏུཏཱ། **སམོསརཎཾ** ཝིསཡཱདིསམཱགམསནྣིཔཱཏེན གཧེཏབྦཏཱཡ, ཡཱ “སབྦེ”ཏི ཝུཏྟཾ། སམཾ སཧ ཨོསརནྟི ཨེཏྠ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱཏི ཝཱ **སམོསརཎཾ,** ཕསྶོ། སམོསརཎནྟི སམྤཏྟནྟི ཨེཝཏྟི **སམོསརཎཾ།** ཝེདནཱཡ ཝིནཱ ཨཔྤཝཏྟམཱནཱ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱ ཝེདནཱཡ ཨུཔཏྠམྦྷིཏཱ ཝིཡ ཧོནྟཱིཏི ཨཱཧ “སམོདྷཱནཾ” ཨཱཧ། ཝེདནཱཡཾ ཡེ ཀེཙི ཨཏྠི ཏཾ ཝེདནཱ། སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ ཨུཔཔཏྟི ཨེཏྠ ཝེདནཱཡ **སམུཔཀཱརལཀྑཎཾ།** ཏཏོ, ཏེསཾ ཝཱ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ ཨུཔྤཏྟི ཡཏོ **ཏདུཔྤཏྟི།** པཙྩུཔྤནྣེ ཏི ཀུསལཱ དྷམྨཱ། **ཝིམུཏྟིཡཱཏི** ཕལཱནི། ཏཏྠ སཱིལཱདིཀུསལདྷམྨཱ པརམྤརཱཡ ཕལསམྤཏྟི ཝིཡ ཏསྶཱ། ཨཔཱཡཏོ ཨཱཔཱཡཏོ
ཚནྡཏོ ཡཏོ སཱརེཏི ཨཏྠོ ཏཏོཏི ཏེསཾ སཱརཏོ, ཝིམུཏྟིཡཱ ཨནཏྠཏོ ཙ ཀཱཏོཏི ཏཉྙཱ། ཏཏྠ ཏི ཝིམུཏྟི ཀཱཏོ ཏཾ ཝིམུཏྟིཡཾ ཨཔཱཡཏོཏི ཨཏྠོ ཨཏྠི སུཏྟེ པཏྠ། ཏཏྠ
ཨེཝ ཙ “ཚནྡམཱུལཀཱ ཀུསལཱ དྷམྨཱ མནསིཀཱརསམུཊྛཱནཱ, ཕསྶསམོདྷཱནཱ, ཝེདནཱསམོསརཎཱ”ཏི, “པཙྩུཔྤནྣཱ ཀུསལཱ དྷམྨཱ”ཏི, “ཝིམུཏྟིསཱརམིདཾ བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི,
“ནིབྦཱནོགདྷཉྷི ཨཱཝུསོ བྲཧྨཙརིཡཾ ནིབྦཱནཔརིཡོསཱན”ནྟི ཙ སུཏྟཔདཱནཾ ཝསེན **“ཚནྡམཱུལལཀྑཎ”**ནྟྱཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཐཀཱ ནཱམ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི ཨཝིཔརཱིཏསབྷཱཝཏྟཱ། **ཏཐཱནི** ཏཾསབྷཱཝཏྟཱ། **ཨཝིཏཐཱནི** ཨམུསཱསབྷཱཝཏྟཱ། **ཨནཉྙཐཱནི** ཨཉྙཱཀཱརརཧིཏཏྟཱ།

དྭཱདསཔདསངྒཧཝིསྶཛྫནཱསམུདཱཡཔཝཏྟཱ དྭཱདསཔདཱནི སངྒཧིཏཱ ཕལཱ སཝིསྶཛྫནཱ ཨཏྠོ བྱཉྫནཉྩཱཏི ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ ཨཱཝཊྚནཱཡོ, ཨནུསནྡྷཡཏོཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ སངྒཧཔདཱ ཙ
སམུདཱཡཔདཱ ཙ སངྒཧསམུདཱཡཔདཱ, ན དྭཱདས ཨཏྠཱཀཱརཾ ན ཧོཏི, ན ཙ དྭཱདས ཝིནཱ ཨཏྠོ ཧོཏཱིཏི དྭཱདསཔདསངྒཧཱ། ཨིདཉྩ དྭཱདས སམུདཱཡཔཱཏི
དྭཱདསཔདསམུདཱཡཔཝཏྟཱ། ཡཐཱ ཡཐཱ དྭཱདི ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ པཝཏྟོ ཧོཏི, ཏདནུཀཱུལཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརོ ཨཏྠོ། **ཨཔིཙ སནྣིཊྛཱནཾ པཝཏྟཝཏྟི** ཨིཏྠཾཔི ན ཨཔིཙ སནྣིཊྛཱནཾ པཝཏྟོ ན
ཧོཏི, ན ཙ ཨཔིཙཾ ཝིནཱ སནྣིཊྛཱན ཨུཔཔཛྫཏི། ཡཐཱ ཡཐཱ ཨཔིཙ ཡེསཾ ཡེསཾ སནྣིཊྛཱནཾ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ པཝཏྟོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཨཔིཙཾ སནྣིཊྛཱནཾ པཝཏྟཏི, པཝཏྟཝཏྟཱིཏི
ཨཏྠོ།

ཀུསལཱ ཏཾ དྭཱདི པཙྩཡཱཏི སངྒཧོ། ཏིཎྞི ཀུསལཔད། ཏཾ ཝིཙིཀིཙྪཱཡ ཡོ ཨཏྠཾ། ཏཏྠ ཀུསལཱཡཏནཾ། **ཨེཀཝིདྷཝིཏི** ཨཱདི-ཝསེན མཧཱཝིཏྠཱཏི སམྦནྡྷཏི, ཏཏྠ
ཨཔྤཏྟཱཝསཱཀཔཙྩཡཔྤཝཏྟིཡཾ ཨཏྠཱཔཱཏཱཏིཔཙྩཡཔྤཏྟིཡཱདཱིཔཙྩཡཱདཱིནཾ། **ལབྦྷམཱནཀཱཝཧཱབྷཱཝེན** “ཀུསལཱཡཏནཾ ཝིཏཀྐཾ སམཱཡཏནཾ སུཏྟཾ ཝཱཙཱཡཏནཾ རཱུཔཱཡཏནཾ ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ སུཏྟཾ, སཏྟཾ ཀུསལཾ
མཱནསཾ ཝིཉྙཱཎ”ནྟི (དྷ. ས. ༨༧༨) ཨཏྠཝཎྞོ ཝིཏྠཱརཏོ ཝིཉྙཱཎཱཡཏནཾ ཀུསལཱཡཏནཾ ལབྦྷཏི། “ཀུསལཱཡཏནཾ ཨེཝཾ ཨཝིཝཾ མཧཱཡཏནཾ པརིཝཾ ཨཏྠིཾ ཨཱཀཱརཾ པཙྩཡཱཡཏནཾ
ཨཱཡཏནཾ ཝཏྠུ ཝིཝཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཀུསལཾ ཀུསལཱཡཏནཾ ཀུསལཱཡཏུ ཨཏྠཝིཝ སཝིཏཱནཾ སམྤཏྟིཾ ཏཱིཎྞཾ པཱིཏཱཀཱ”ཏི ཨེཝམཱདིཏི **ཨཝེཀཱཏི ཝཱམེཏི།** “ཏིཎྞཏི ཕཱཏཱིཏི”ཏི ཀུསལཱཏི
(དྷ. ས. ༧༡༩ ཨཱདཡོ) ཨཱགཏཱ ཏིཎྞ ཝིཏྟཱིཔཱཏཱ ཝཏྟཱཔཱཏཱ། ཨེཀེཀཱཏྠིཏྠ ཕཱཏཱ ཙཏུཏྟཾ ཙཏུཏྟཾ ཨཏྠཏྠཱཔཏཏཱཡཱཏཾ ཨཏྠེན **“དྭིཔཉྩཱཏཱཡ ཝཡེཏཱི”**ཏི ཨཱཏཱ། **ཏཐམེཝ**
ཨཝིཔརཱིཏདསྶིཏཱཡ, ཨཱཔཏེཏཱཏིཡདིསཏཱཡ ཙ། **ཛཱཏམི ཨཏྠཱཏཱསིཏི** ཨཏྠཱཏཱཏི ཏཱཀཱཡེསུ ཀུཏྠཱཔཏི ཏཱིཝེཝ ཨཱཏཱཡཏི ཀུཏྠཱཔཏི ཝུཏྟཱཡེཝཏི དཏྠཱ། **ཕིཏི-སཏྟི**
ཨཏྠཱཏཱཏཱཡཏིསེསོ ཕེཏིཏཱ, “ཏིཏྠཾ ཏུཏཾ ཏུཏ”ཏི ཨཱཏཱཏཱསུ (དྷ. ས. ༨༧༨) ཕིཡཱ། **ན ཨུཔཏཱཔཱཏི** ཨཏཏཏཱཡཱཔཏཱཡ ན ཨུཔཏཱཏཱ། ཡཏྠ ཀུསལཱཡཏནཱཔཏཱ ཛཱཏཱ
ཡཾསཏཱཔཱ ཡཾཔཏཱ ཙ, ཏཏྠ ཏེ པཏྠི ཛཱཏཱཏི ཏཱཏཱཏི **ཏཏྠཏཱཏི** ཨེཔཾ པཏསཏཱཔ ཕེཏིཏཱ། ཏིཏྠ པཏ “ཏེཏཱཏཱཡཱཏ པིསོཏཏིཔཏཱཏཱཡཱ ཝུ ཏསྶི-སཏྟཱ ཡོཔཾ,
ཨཱཏཱཏ-སཏྟཱ ཏཱཡཾ ཀཏུ **ཏཏྠཏཱ**”ཏི ཝཏྟཱཏི།

ནིདྡེསཏོ **ཨནུཔཏྟཱི** པཉྙཱཡཏཱཝཏྟཱཡཱཏི **ཨཏྠཾ** ཨཱཔཏེཏཱཝཏྟཱཡཱཏི **ཨཏྠཱཏཱ** ཨཏྠཱཏཱཏཱཏིསཏྟཱཏཱ **སཏྟཱཏཱཔཏཱཏཱཏཱ** ཏོ **ཨཏྠཱཏཱཏི** “ཏཱཏཱ”ཏི ཝུཏྟཱཏཱཏཱ
ཏཱཏིཏཱཏཱ སཏྟཱཏཱ། ཏེན ཡདཏྠཾ ཏཱཏཾ, ཨེཀཏྟཱ ཏདཏཱཏིཏཱཏཱ ཡཏྠ ཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱ, ཏཏཱཏཱ ཨཔིཏཱཏཏིཏཱཏཾ དཏྟཏཱ། “ཀཏྟཱ”ཏི ཨེཏེན ཏཾ ཀཏྟཱཏི
ཏཏྠཱཏཏི ཏ-ཀཱརཏྠཱ ཏ-ཀཱར ཀཏོ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏི ཏཏཏི།

ཏབྦ་ གཏམསྨྲཏི་ **ཏབྦགཏོ,** གཏཏྟེ ཙ ཀཱཡསྨ ཕླཱཙྩཡ ཕླཱ བཕཱཀྲིཏི ཨཏྠོ། **ཏབྦཏི** ཙ ཕྲུཏྟེ **ཡཾཏིཾ**-སདྡནཾ ཨབྦྲཛྫིཏྠཱརིསམྦཏྟིཀྲྀཏྟཡ "ཡབྦ"ཏི ཨཡམཏྠོ ཨུཔབྦཱིཏོཡིཔ ཏོཏི། ཀཱཡཔཏྠཱིཀཱིརིཡཱནཏྟྲ ཨཏྠམཏྠཱནུལོམེན ཕཙཙཱནཏྠཱཡཾ, ཀཱཡསྨ ཕླཱཏྠཱ, ཕླཱཙྩཡ ཙ ཀཱཡོ སམྦཏྟིཏྟཱཕེན ཨུཔཏིཏྟཱཏིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏྟེ ཨཱཧ **"ཏྲྀགཕཏོ ཏྲི"**ཏིཨཱདི། ཨིམསྨིཾ པན ཨཏྠེ ཏབྦཱཔྤདིཏྟཡ **ཏབྦགཏོཏི** ཨཡསྶི ཨཏྠོ སིདྡྷོ ཏོཏི། སོ པན ཕུབྦེ པཀཱརནྟརེན དསྶིཏོཏི ཨཱཧ **"ཨིཔཾ ཏབྦཀཱརིཏྟཡ ཏབྦགཏོ"**ཏི།

"ཏིརིཡཾ ཨཔརིམཱཎཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ"ཏི ཨིཏིན ཡདིཀ "ཏིརིཡཾ ཕྲིཡ ཨུཔརི ཨཏྟྲོ ཙ སཏྟི ལོཀདྷཱཏུཡོ"ཏི ཕདཏྟེ, ཏཾ པཊིསེདྷེཏི། ཏིསནྟཕྲིལཱསོཡིཔ **ཏིསནྟཕྲིལཱསམཡོ** ཡབྦ "པུཏྟམཡཾ, ཏྲནམཡ"ཏྟིཨཱདིསུ།

ཨུཔསགྒཱནིཔཱཏཱནཾ ཕཱཙཀཱསདྡསཏྟིཏྟེ ཏདཏྠཛོཏནཏྠཱཕེན པཕཏྟནཏོ གཏ-སདྡོཡིཔ ཨཕགཏཏྠཾ ཨཏྟིཏཏྟུ ཕདཏྟིཏི ཨཱཧ **"གཏོཏི ཨཕགཏོ ཨཏྟིཏོ"**ཏི། ཨཐ ཕཱ ཨཏྟིཏྟིཏྟརཏོ པཏྟཱཡ ཕཱཔ སམྦིཏྟི, ཨིཏྟཏྟརེ མཏྟཕོཏྟིཡཱནཔཏིཔཏྟིཡཱ ཏྟནཏྟནསཾཀིལེསཏིཕཏྟིཏཾ ཨཏྟཱཕཏོ ཡབྦ པཏིཏྟཏཾ, ཏབྦ གཏོ ཨཏྟིཏྟིཏྟཏྟནཏྟུཔཾ པཏིཔཏྟོཏི **ཏབྦགཏོ།** ཨཐ ཕཱ མཏིཏྟིཀཏྟཡ, པཏིསཏྟིཏྟནཾ ཨུཔཱཾསུཏྟིཀམེན ཨཏྟཕརཏཏྟཡ ཙ གཏྟཏོ པཏིཏྟཏཏྟཕཏོ ཡབྦ ཏཏོ, ཏབྦ ཀཱཡཔཏྠཱིཏོཏྟཏྟནཾ གཏྟནི གམནཏྟནི པཕཏྟིཡོ ཨིཏཏྟཏི **ཏབྦགཏོ།** ཡཏྟཱ ཙ ལོཀེ ཕིཏྟཡུཏྟགཏཔཀཱར-སདྡ སམྨཏཏྟཱ ཏིསྶཏྟི, ཏཏྟཱ ཡབྦ ཕིཏྟ ཕིཔསྶིཨུཏཡོ ཏྟགཔཏྟོ, ཨཡསྶི ཏྟགཱཏྟ ཏབྦ ཕིཏྟིཏི **ཏབྦགཏོ།** ཡབྦ ཡུཏྟ ཙ ཏེ ཏྟགཔཏྟོ ཨཡསྶི ཏྟགཱཏྟ ཏབྦ ཡུཏྟིཏི **ཏབྦགཏོ།** ཨཐ ཕཱ ཡཏྟཱ སཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཐཏྟི ཏྟཏྟཾཏི ཨཏྟིཕཏཏྟཾ, ཏཏྟཱ ཏཐེན ཏྟཏྟེན ཨཱགཏོཏི **ཏབྦགཏོཏི།** ཨིཔསྶི ཏབྦགཏ-སདྡསྶ ཨཏྠོ ཕིཏིཏབྦོ –

> "པཏྟཡ ཀཱམྨཏིམཡེ ཡབྦ གཏྟ,
> སམྨཏྟིཏྟཏྟེཏི ཕིཔསྶིཨུཏཡོ།
> མཏིསིཏོ སཀྲྀམུཏྟི ཛྫཏིཏྟཱརོ,
> ཏབྦགཏོ ཏེན **ཏབྦགཏོ** མཏོ།།
>
> ཏཐཏྟ ཏྟཏྟཡཏྟཏིཡཾཀཾ,
> སབྦཕསྶམཏྟཕིཏྟགཏྟེཏོ།
> སཡསྶུཏྟཏྟེན ཛྫོཏོ སམྨགཏོ,
> **ཏབྦགཏོ** ཕུཏྟཏི སཀྲྀཡུཏྟཏྟོ།།
>
> ཏབྦཏི སཏྟཏི སམཏྟཙཱཏྟ,
> ཏབྦ ཨིཏཕུཏྟཡཏྟ ཙ སབྦསོ།
> ཨཏཏྟཏིཏྟེན ཡཏོ ཕིཏྟཕིཏྟ,
> ཡུཏྟཕཏོ ཏེན ཛྫོཏོ **ཏབྦགཏོ།།**
>
> ཨཏེཀཏྟིཏྟསུཡི ལོཀདྷཱཏུསུ,
> ཛྫོཏསྶ ཏྟཡུཏྟཡཏྟཏིཏོཙརོ།
> ཕིཏྟོཏྟཏྟིཏཾ ཏཐམེཔ དསྶཏཾ,
> **ཏབྦགཏོ** ཏེན སམཏྟཡོཙཏྟོ།།"

ཡདོ་ ཙ་ ནྣཱསྨཾ་ དཔམེཥ་ བྷཱུསདི,

གཪྻདི་ ཤླཱུཏྶཡནུལོམ་ མཏྣཱ།

གྲྀཧེདི་ ལོཀཾ་ ཨཧྲིབྷྲུཥྴ་ ཨིརིཡདི,

དཔླཱགཏོ་ དེནཔི་ ལོཀནླཡགོ།།

ཡཔླཱྀཧྲིནྲིཏླཱརམཏོ་ ཡཔླཱརུཙེ,

པཞདྲཤླཱུཏྶདནུཙེཏྲཔླཱཞཔཏོ།

ཡཔླཱཔིཏྲཱ་ ཡེན་ པུཏྲ་ མདེསིནོ,

དཔླཱཔིཏྲོ་ དེན་ ཛིནོ་ **དཔླཱགཏོ**"ཏི།། (ཨིདིསུ༔ ཨཊྛ༔ ༣༨)།

སདྡྷཏགཱཔླཱ་ སུཁམཏྲམེཥ། གཱསླཱ? ཨཕུསླདཔདཾ་ ཕེཡ་ སཀཱལདྷླསླཔཏེཔཏྲིཡླ་ སཔླཱབུདྡྷཱགྲྀཧྣཾ་ སདྡྷཏཀཱཏླཱ། དེནེཕླཏ་ "**སཔླཱཀཱརིནླཱ**"ཏིཨླདི།

"ཏཾ་ གཏམཏྟི་ ཕུཊྛཏྟི"ཏི་ ཨིཏེན་ "གཏམཏྟ་ ཏཾ་ ཉིཀཱཕཱི"ཏིཨླདིཕཙནསྶ་ སླམཏྟོ་ ཕུཊྛབླཕོ་ དསྶིཏོ་ ཨཔིསེསཏོ་ ཏེ་ དསྶ་ ཕུཊྛཔིསེསབླཕཏླཕཏྠཾ་ མཏླནེཏྟིསེ ཨླཀཱཏླ་ སཔླཱཕ་ ཕུཊྛ་ ཨཏྠུཏླརཏཡེན་ དསྶེཏི་ "**ཏཔླ་ ཕུཊྛ་ ནླསླ**"ཏིཨླདིནླ། ཏཔླ་ **ཏཔླ**ཏི་ "ཏཾ་ གཏམཏྟི་ ཕུཊྛཏྟི"ཏི་ ཨེཏྠ་ ཡདེཏཾ་ སླམཏྟོ་ ཕུཊྛཕཙནཾ, ཏསྨིཾ།

ལཀྑཎཏྟི ཉླཏཾ་ ཨིཏྠེཏོ་ ཡོ་ གོཏོ་ སབླཕོ། "**ཨཏླཏ**"ཏྟི་ ཡེན་ གེནཙི་ ཉླཎེན་ ཨཏླཏབླཕམླཏ, "**ཨདིཊྛ**"ཏྟི་ དསྶནབླཏེན་ ཉླཎེན་ པཙྩཀྑཾ་ ཕེཡ་ ཨདིཊྛཏཾ།

"**ཨཏུཡིཏ**"ཏྟི་ "ཨིཏྟཀམེཏ"ཏྟི་ ཏུལནབླཏེན་ ཨཏུཡིཏཾ, "**ཨཏིརིཏ**"ཏྟི་ ཏིརཎབླཏེན་ ཨཀཏཉླཎཀིརིཡླསམླཔནཾ, "**ཨཔིབླཏ**"ཏྟི་ ཉླཎེན་ ཨཔླཀཊཔླཕཾ, "**ཨཔིབླཕཱཝིཏ**"ཏྟི་ ཉླཎེན་ ཨཔླཀཊཱིཀཏབླཕཾ། ཨདིཊྛཾ་ ཛཏྲིཡདི་ ཨིཏླཡླཏི་ **ཨདིཊྛཛོཏནླ།** དིཊྛཾ་ སཾསནྡིཡདི་ ཨིཏླཡླཏི་ **དིཊྛསཾསནྡནླ,** སླཀཱཙྪཔསེན་ ཕེཎིཙྪཡཀཱརཎཾ། ཕིམཏི་ ཚིནྡཏི་ ཨིཏླཡླཏི་ **ཕིམཏིཙྪེདནླ།** ཨནུམཏིཡླ་ ཕུཊྛཾ་ **ཨནུམཏིཕུཊྛཾ།** "ཏཾ་ ཀིཾ་ མཉྙཐ་ བྷིཀྑཕེ"ཏིཨླདི་ ཕུཊྛཡ་ དེ་ "ཀཱ་ ཏུམྷཱཀཾ་ ཨནུམཏཱི"ཏི་ ཨནུམཏི་ ཕུཙྪིཏླ་ ཏོཏི། **ཀཐེཏུཀམྱཏཱཏི** ཀཐེཏུཀམྱཏཱཡ།

༨. སརསིཊྛེཥ་ པདཊྛསཏླཕཥླ་ ཨཏྠཏླ་ ཨིཥ་ ཨཏྲིཥ་ ཕླཏཾ་ **ཨཏིཕླཏོ,** སཏཱིཀཾ་ པཏིཏྟཾ་ ཨཏཏླ་ སྲིགྷྲཾ་ ཕླཏཏྟི་ ཨཏྠོ། ཨཏིཀྐམླ་ ཕླ་ སདླཏྲིཏི་ ཨཏྲིཕྲཕིཏླ་ ཕླཏཾ་ **ཨཏིཕླཏོ། སཊྛོ** ཁནྟསནླཏོ། ཏཔླ་ ཏི་ སཏཔཏྟཏི། **ཊྛིཕིཏིཊྛིཡཏྟི** ཏུཕླཏུཔཊྛིཕིཏིཊྛིཡཾ། ཏུཔཊྛིཕིཏིཊྛིཡེ་ ཏི་ ཕེཀོཕིཏི་ ཨིཏརསྶི་ ཏཾསསུཏྟཏླཡ་ ཕིནསྶཏི། གཱསླ་ པཏེཏྟ་ "ཕླཎསྶ་ ཨཏིཕླཏོ, ཕླཎིཏི་ ཙེཏྟ་ ཕོཏླརཏོ་ སཊྛོ"ཏི་ ཙ་ ཨིཀཕཙནཏིཊྛིསོ་ ཀཏོ, ཏཏུ་ ཏེརཕསེསླཏཾ་ ཕླཎཏཾ་ ཨཏིཕླཏཏོ་ ཕེརཏི་ ཨིཏྟ་ ཨཏྲིཕྲེཏྲ། ཏཕླ་ ཏི་ ཕཏླཏི

"སཔླཱཕླཎསྶུཏིཏླཏུཀཱསྶིཏི་ སཔྲེ་ ཕླཎསྶུཏི"ཏིཨླདིཏླ་ (ཏྲཱི༔ ཏེ༔ ཨཊྛ༔ ༡.ཙུལཕེཏླཡཕུཏྟཏྟ) ཕཏུཕཙནཏེཏྲིསཏྟི? སཙྩམིཏཾ, ཕླཎཏླཕསླམཏླཕསེན་ པཏེཏྟ་ ཨིཀཕཙནཏེཏྲིསོ་ ཀཏོ, སཔླཱསཏྲསཏྟིཏླཏེཏ་ ཏཔླ་ ཕུཕུཏྟཾ་ ཕིཏླཡམླཏམེཕླཏི་ སླམཏླཏེཏྲིསཾ་ ཨཀཱཏླ་ ཏྲེདཕཙཏེཀླཕསེན་ ཕཏུཕཙནཏེཏྲིསོ་ ཀཏོཏི། ཀིཏྟ་ ཏྲིཕྲཱསླམཏྟོ་ སཾཕརསམླཏཾ,

ཏབྲིསསཏོ་ སཾཕརཏྲེདོཏི་ ཨིམསླ་ ཕིསེསསླ་ ཏླཔཏྟཾ་ ཨཡཾ་ ཕཙནཏྲེདོ་ ཀཏོཏི་ ཕེདིཏབྦོ། ཕླཡ་ ཙེཏནླཡ་ ཕཏྲསླཏསླ་ ཊྛིཕིཏིཊྛིཡསླ་ ཏིསླཡབླཏིསུ་ མཏླབླཏིསུ

ཨུཔཔཱཏམཀཱརཎཏེཏུ་ ཏཾ་ མཏླབླཏཕཏྶཙླ་ ཨུཕཏྟེཏཀཱམཏླབླཏ་ ཏུཕཏྟེསྶཏི, སླ་ ཏླཏིསཕཡོགསམུབླཕཱཀཱ་ ཙེཏནླ་ ཕླཏྶིཏཕླཏོ། ཡཏླཔཱཀཱསླཏེ་ ཏི་ ཏྲཱཏེ་ ཨིཏརཏླཏེ་ ཕེཡ་ ཏ་ ཕིསཏླཏྲིཏི་ སམླཏཏྲིཡླཏཾ་ ཀཱརཾ་ ཏ་ ཏོཏྟིཏི། "**ཀཱཡཕསྶེཏླཏཏ**"ཏྟི་ ཨིཏེན་ མཏོཏྲེ་ པཞཏླཡ་ ཕཏྲཱཀཙེཏནླཡ་ ཕླཏྶིཏཕླཏཏླཕཾ་ པཏེཏྲིཕཏི།

པཡོགཕཏྟམཏཏྟཏྟིཏི་ མཏླསཕཏླཏྟ་ ཏེཏི་ པཙྩཡེཏི་ ཨུཕཏྟེམཏླཡ་ ཙེཏནླཡ་ ཕཡཕླཕཏོ་ ཕེཏིཏཕླ། ཡཕླཏྲིཕྲེཏཕླ་ ཏི་ པཡོགསླ་ སཏསླ་ ཏེཕཏཏཕསེན་

ཀིཙྩཏླཏྲིཀཱཡ་ ཕཏུཏླཏཾ་ པཞཏྲཏཔེཏེཏི་ ཡཏླསིཕཏླཡ་ ཙ་ སཏྟིཏླཔཀཱཙེཏནླཡ་ ཕསེན་ པཡོགཱསླ་ མཏཏྟཏླཕོ། སཏིཔི་ ཀཱཏྟཙེ་ ཁེཏྟཀཱ་ ཙེཕ་ མཏཏྟེ་ ཙ་ ཕླཏེ་ པཡོགཱསླ

སམཏླཔི་ མཏཏྟཾ་ ཏཏཏྟསླ་ ཙེཏཏླ་ ཏེཕཏཏླ་ ཨུཕཏྟེཏྟིཏི་ ཕཏུསླ་ མཏཏྟཏླཕོ། ཨིཏི་ ཨུཏླཡཾ་ ཕཏཾ་ ཙེཏཏླཡ་ ཕཡཕླཕླཕེཏེཥ་ ཏོཏི། ཏཔླ་ ཏི་ ཏཏྟཕླསླ་ མཏླཀཱཏྲཱཕེཏ་ ཏཔླ

པཕྲཏྲུཨུཔཀཱྲརཙོཏནྣ ཕིཡ ཁཻཏྲཕིསིསནིབྲཧྲིཡྻཱ ཨཔཀཱྲརཙོཏནྣཔི བལཕཏྲི, ཏིབྲཏནྣ ཙ ཨུཕྲཛྲྀཏིཏི ཏསྨཱ མཏྲསྨཡཛྲྀཏྲ དཐྲབྲཱ། ཏསྨཱ པཡོགཕཏྲུཨུཏིཔཙྪཡྻཱནཾ ཨམཏཏྲེཔི མཏྲགྱྰཏྲཏིཔཙྪཡེཏི ཙོཏནྣཡ བལཕབྲཱཔྲཱཏིཕསིནེཕ མཏྲསྨཡཛྲྀབྲཱཔོ ཕེཏིཏབྲཱ།

སམྦྲཏྲིཡཏྲི ཨེཏིཏྲིཏི **སམྦྲུཏྲ,** ཨཏྲཱནི། ཏིསུ ཕྱཱཙསཀྲིཏྲཕཏྲཱགཙོཏྲནི ཕུབྲབྲཱགིཡྻནིཔི ཏོཏྲི། **ཨུཔཀྲཱམོ** ཕཏྲཱགཙོཏནྣསམྶུབྲཱཔིཏོ། པཙྪསམྦྲཱརཕཏྲི ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏཙོཏནྣཏི སྨ པཙྪསམྦྲཱརཕིནིམྶུཏྲ དཐྲབྲཱ། **ཕིཊྛཱམཡོ** མཏྲཔརིཛྫཕྲནཔཡོགོ ཨུཕབྲཱཧིཀཱཏྲིནཾ ཕིཡ། **ཨིཏྲཱིམཡོ** གཱམྷིཕིཕྱཱགཊྛཱིམཡོ དྲུཏྲཱགོཏཀཱཏྲིནཾ ཕིཡ། **ཨཏིཕིཡ པཔཙྪཏི** ཨཏིམཏྲཱཕིཏྲཱར།

ཨེཏྲཱཏ – ཁཙེ ཁཙེ ནིརུཛྫྷནསབྲཱཕིསུ སཏྲཱརིསུ ཀོ ཏཏྲི, ཀོ ཕྱཱ ཏཙྪཏི, ཡདི ཙོཏྲཙོཏསིཀཱསཏྲཱནོ, སོ ཨཏྲུཔཏྲཡ ན ཚོདནཛྷེདནྣཏིཕསིན ཕིཀོཔནསམཏྲཱ, ནྣཔི ཕིཀོཔནིཡོ, ཨཐ ནྲུཔསཏྲཱནོ, སོ ཨཙོཏནཏྲཡ གཱཐྲགཱལིཏྲཱནྲུཔམོཏི ན ཏཐྲ ཚོདནྣདིནྣ ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏོ ལབྲཱཏི ཡཐྲ མཏསཏྲིར, པཡོགོཔི ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏསྨ པཏརཙྪཕཀཱཏྲཱཏི ཨཏྲིཏིསུ ཕྱཱ སཏྲཱརིསུ ཛྷཕེཙྪ ཨཏྲཱགཏིསུ ཕྱཱ པཛྫྷཕྲཏྲེསུ ཕྱཱ, ཏཐྲ ན ཏྲཕ ཨཏྲིཏྲཱགཏིསུ སམྦྲཕཏི ཏིསཾ ཨཏྲཱཕཏོ, པཛྫྷཕྲཏྲེསུ ཙ སཏྲཱཏྲཱནཾ ཁཙེགཏྲཱ སརསིནེཕ ནིརུཛྫྷནསབྲཱཕཏྲཡ ཕིཏྲཱསྲཱཏྲིམྶུཁིསུ ནིཕྲཡོཛནོ པཡོགོ སིཡཱ, ཕིཏྲཱསམྨ ཙ ཀཱཏྲཙཱརཏིཏཏྲ ན པཏརཙྪཕཀཱཏྲཱཏིཔཡོགཏེཏུགཱ མརཙཾ, ནིཏྲིཏགཏྲཡ ཙ སཏྲཱཏྲཱནཾ གཱམྨ སོ པཡོགོ, ཁཙེགཏྲཱ ཕཏྲཱཏྲིཕྲཱཡསམཀཱཡཏྲིཛྫནགཱམྨ གིརིཡྻཔརིཡོསྨནཀཱཡྻནཕཏྲཱནཏོ གཱམྨ ཕྱཱ ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏགཱམྨཔཏྲཱཏི།

ཕྲུཙྪཏི – ཡཐྲཱཕྲུཏྲཕཏྲཱགཙོཏནྣསཏིཏོ སཏྲཱཏྲནཾ ཕུཙྪཱ སཏྲསཏྲཱཏོ ཏཏྲཱ, ཏིན པཕཏྲིཏཕཏྲཱགཔཡོགནིམིཏྲཾ ཨཔཔགཏུམྨཱཕིཙྪཱཙཛྫཕིཏིཏྲིཡོ མཏཔོཏྲཱརཕྲཕཏྲིནིབཏྲཱ ཡཐྲཱཕྲུཏྲཕཏྲཕྲཡོགྲཱགཱརཙེ ཨུཕྲཛྫྷནཱརཏོ ནྲུཔྲཱནྲུཔཏྲཱམྨསམྶུཏོ ཏཙྪཏི, གིཕཡོ ཕྱཱ ཙོཏྲཙོཏསིཀཱསཏྲཱནོ། ཕཏྲཕྲཡོགྲཱཕིསཡབྲཱཕིཔི ཏསྨཱ པཙྪཕོཀཱརབྲཱཕི ནྲུཔསཏྲཱནྲཱནིནཕྲུཏྲིཏྲཡ ནྲུཔསཏྲཱནེ པརིན པཡོཛཏྲཱིཕིཏིཏྲིཡྻཔཡོགཱཕཡོགཕསིན ཏཏྲིབྲཏྲིཕིནཏྲཱགཕིསདིསནྲུཕྲཕྲཏྲིཡྻཱ ཕིཏཏི ཕིཏྲཱིཏ ཏོཏྲིཏི ན ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏམྨ ཨསམྶཱཔོ, ནྲུཔི ཨཏིཏུགོ ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏོ, ན ཙ པཡོགོ ནིཕྲཡོཛནོ པཛྫྷཕྲཏྲེསུ སཏྲཱརིསུ གཏཔཡོགཕསིན ཏཏནཏྲཾ ཨུཕྲཛྫྷནཱརཏམྨ སཏྲཱརགཱཕྱཱཔམྨ ཏཐྲ ཨཏུཕྲཏིཏོ, ཁཙེགཱནཾ སཏྲཱཏྲནཾ ཁཙེགཱམརཙམྨ ཨེཏྲ མརཙཏྲཱཕིན ཨནཏྲིཕྲིཏཏྲ, སཏྲཏིམརཙམྨ ཙ ཡཐྲཱཕྲུཏྲནཡེན སཏིཏུགཱཏྲཱཕཏོ ན ཨཏིཏུགཾ མརཙཾ, ན ཙ གཏྲུརཏིཏོ ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏཕྱཡོགོ ནིཏྲིཏགིསུཔི སཏྲཱརིསུ སཏྲིཏིཏཏྲམཏྲིན ཨུཔཀཱྲརགིསུ ཨཏྲཏོ ཨཏྲུཏྲུཔཕལུཕྱཱདནནིཡཏིསུ ཀཱརཙེསུ གཏྲུཔོཏྲརསིཏྲཱིཏོ ཡཐྲ "པཏྲིཔོ པཀཱསིཏི ནིསྨཱགཱརེ ཙཏྲིམྨ"ཏི ཙ, ན ཙ གིཕཡསྨ ཕཏྲཱཏྲིཕྲཱཡསཏྲུཏྲོ ཙོཏྲཙོཏསིཀཱགཱཡྻཔསྨ ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏོ ཨིསྐིཏོ སཏྲཱནཕསིན ཨཕཏྲིཏསྨིཕ པཏིཛྫྷནནཏོ, སཏྲཱནཕསིན པཕཏྲམྶྲཱནཙྪ པཏྲིཕྱཱཏྲིནཾ ཨཏྲུགིརིཡྻསིཏྲཱ ཏིསྨཏྲིཏི ཨཏྲིཕ ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏིན གཱམྨཔཏྲཱ། ཨཡཙྪ ཕིཏྲཱར ཨཏིཀཏྲཏྲཏྲིསུཔི ཡཐྲཱསམྨཱཔཾ ཕིཏྲཱཕིཏཏྲཱ།

"པཏྲིནཀཱལཏོ པཏྲཱཡ ཕིརཏོཕྲཱ"ཏི ཨེཏིན པཏྲནཏིཏུགཱ ཨིཏྲཱཏྲིཕིཏྲ སམྶུཏྲཛྲཱཕིརཏྲིཏི དསྨིཏི། གཱམྨཱཔཡཏྲེཁན ཏི ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏཏྲཱིཡྻཕམྨ པཏྲིནཏྲ ཛྷཀཱཕྱཱ ཨཛྫྷཏྲམིཕ ཏཏོ པཏིཕིརཏོཏི ཕྲུཙྪཏི སམྶུཏྲཱཛྫཕསིན པཏྲནཕིརཏྲིནཾ ཨཏྲིཕྲིཏཏྲཱ། གིཙྪཔི པཏྲནཕིརམཏྲནཾ ཕུཏྲིམཔཏྲཱམཀཱལཏྲ ནཐྲི, མཱཀཱཏྲམྨནཾ པན སམྨཏིབྲིཡྻཏྲིནཾ སམྨཡྻཏྲིཏྲིནཙྪ པཙྪཡཔཙྪཡུཕྲཏྲཏྲཕི ཨཔིཀྲཏི སཏཛྫྷཏྲནཕྲི པཙྪཡཔཙྪཡུཕྲཏྲཏྲཕིན གཱཏཙཾ ཕུཏྲིམཔཏྲཱམཏྲཕིནིཕ ཏོཏྲིཏི གཱཏཙཕྲཕཏྲིཡྻཀཱརཕསིན པཙྪཡཏྲཏིསུ སམྨཏིབྲིཡྻཏྲིསུ པཏྲཡགཱཏྲམྶིསུ པཏྲནགིརིཡྻཡ ཕུཏྲིམཀཱལཕོཏྲར, པཙྪཡུཕྲཏྲཏྲསུ ཙ ཕིརཏྲིསུ ཕིརམཙགིརིཡྻཡ ཨཔརཀཱལཕོཏྲར ཙ ཏོཏྲིཏི ཨེཕསིཏྲ ཨཏྲཱ དཐྲབྲཱ། པཏྲནཾ ཕྱཱ སམྶུཏྲཛྲཱཕསིན, ཕིརཏི པཏིཕྲཕྲིཕསིན ཡོཛཏྲཱ། ཨཐ ཕྱཱ ཕྱཱཙོ ཨཏིཕྱཱཏྲིཡཏི ཨེཏིཏྲཱཏི **ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏོ,** ཕྱཱཙྲཱཏཏིཏུཏྲཱཏོ ཛྷམྨསམྶུཏོ། ཀོ པནེསོ?
ཨཏིརིཀཱཏོཏྲཕྲཏོསམོཏཕིཏིཾསྣཏཡོ གིལེསྨ། ཏི ཏི ཛྷཀཱཕྱཱ ཨརིཡམགྒེན པཏྲཡ སམྶུཛྫཱཏེཏྲ ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏཏྲཱིཡྻཏོ ཨཛྫྷཏྲམིཕ པཏིཕིརཏོཏི ཕྲུཙྪཏི གིལེསིསུ པཏྲིནིསུ གིལེསནིམིཏྲཱ གཱམྨཱ ཨཏྲུཕྲཛྫནཏོ། "ཨཏིཀྲཏྲནཾ པཏྲཡཱ"ཏིཨཱཏྲིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཕིརཏོཕྲཱ**ཏི ཨཕཏྲཱརཙེན ཏསྨཱ ཕིརཏིཡཱ ཀཱཡྻཏིཕསིན ཨཔརིཡཏྲཾ དསྨིཏི། ཡཐྲ ཏི ཨཏྲེ སམྨཏིཏྲཕིརཏིཀཱཔི ཨནཕཏྲིཏཙོཏྲཏྲཡ ཡྻཏྲཱིཕིཏྲཏིཏེཏུ སམྨཏྲནཾ ཛྷིཏྲཏྲི, ན ཨེཕཾ ཛྷཀཱཕྱཱ། ཛྷཀཱཕྱཱ པན སབྲཱསོ པཏྲིནཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏཏྲཱ ཨཛྫྷཏྲཕིརཏོ ཨེཕྱཱཏི། **ཕྲཱིཏིཀཱམིསྨཱཕྲཱིཏི** ཨནཕཛྫྷཏྲམིཏི ཕོགིཏྲཱ ཨཏྲརཏྲཏྲ ཨུཕྲཛྫྷནཀཱ ཏྲབྲཡྻཀཱསཡྻཱ། ཡསྨཱ པན ཀཱཡཕཏྲིཔཡོགཾ ཨུཔཡཛྷིཏྲ "ཨིམསྨཱ གིལེསྨ ཨུཕྲཛྫྷ"ཏི ཕིཛྫྷཏྲ སཀཱ ཏྲཏྲཾ, ཏསྨཱ ཏི ཨིམིནྣ པརིཡཱཡེན **"ཙཀཱསོཏཕིཏྲིཡཱ"**ཏི ཕྲུཙྪཏི དཐྲབྲཱ། **ཀཱཡིཀཱ**ཏི ཕྱཱཙྪཏིཕྱཱཏྲནིཕྲཱདཀོ བལཕྱཱཀཱསལེ སཏྲཱཡཏ།

གོཏྲཔྲབྷེན ལབྡྷཔྲོཏྟརཏྭཏི སམྦུདྡྷཽ། **ཧྲིཡེཏྟཾ ཕཎྚཏི** བྲཧྨདཏྟེན ཧྲཱསིཏཔཀྵཱཎཱཾ ཨནུསནྡྷཱནཱནནྟརཔཀྵེན ཨཱིམིཥྚཱ ཏེསཱནྟཱཾ ཨུཏྟརཏྭཾ། ཏཐཱཔི ཧྲིཡན྄ — "ཕཱལྒུནཱིཕཱལྒུ པཏྣཱཡ ཕཱལྒུནཱིཕཱལྒུ པཏེཔྲིཏརཏ སམཏསྟཱ གོཏྲམསྟཱ སྟྲཱིཔཱཀྵཱཀྵྞཱ ཏེཏེཏྲཏྟེ ཏེཏེཏསཱྟྲོ"ཏི ཕྲིཏྲཱཏེཏྲཱ། ཏནུ ཙ ཧྲསྭཱསྭཱཔི ཕཱཀྵཱ བྲཧྨདཏྟེན ཧྲཱསིཏཽ? སཏྟཱ ཧྲཱསིཏཽ, སོ པཏ སམྦུསམྦུདྡྷཔཀྵཔཀྵཱ, ཨརིཡསཀྲྀཏཀྵཀྵ ཙ ཧྲསྭཱཀྵ ཧྲསྭཱཏུཕཱལཔསིཏྲཀྵཱ ཙ ཏཱིསཾ ཏཏུཧྲཱལིཔཀྵེཏེཥ ཧྲིཡེཏཾ ཏོཏྟཱཏི ཕྲིསྟཾ ན ཨུཀྟཾ། སཏྟཱསཏྲཱཏུཧྲཱལིཔཀྵེཥ ཏི ཧྲཱཝཱཔྲ ཧྲིཏྲཱསཀྟྲོ ཙ ཕཱལྒུནཱིཕཱལྒུཏིཔྲཀྵཏསམསྟྲ ཨཏོསི, ཏེསཱནྟ པཏ ཨུཏཱཏཱཾ པཏྟཱལ ཨཱིཔྲཾ ཨུཝཱཀྟཱཏཱི།

ཨིཏྟཱཡཾ ཨཏྟྲིསྟྲཱཡོ — "ཨཏྟྲི ཧྲིཏྲཔེ ཨཏྲཾ ཙ ཧྲསྭཱ"ཏིཨུཀྟཱཏིཀྵ ཨནཏྲཱསྟྲཀྵཏཀྵ བུདྡྷཀྲྟེ ཨུཏྲཀྵ ཨུཔཱཏི ཏེསཱནྟཾ ཕཀྵེཏུགཱམོ ཧྲཱཝཱཔྲ ཨུཀྟཱཏཱི པཏྟཱལ "ཏསྟྲཱཝཱཏཀྵ ཕཏྟཾ ཕཏསྟྲཱཏ ཕཏེཡཱ"ཏིཨུཀྟཱཏྲཱ བུདྡྷཀྲྟཀཔྲཏེཥ ཏེསཱནྟཾ ཨུཏྲཀྵ, ཏ ཧྲིཏྲཱསཀྲྟཔྲཏེཏྲཱཏྲཱ། ཨིཥྟཱ ཏི ཧྲཱཝཱཔྲཏ ཏེསཱནྟཱཡ པཱཀཏི, ཡཾ ཨིཀཱརཏེཥ ཏེསཱནྟཾ ཏཏྟེཏྟཾ ལཏྟཱསྟཏསྟཱཔི གསྟཏྟེ ཨཀྵཏཀཾ། ཏཏྟཱ ཏི ཏུཔཱཀཏྲེ དུཀཱཏྲཱིཥུ ཏཀྵཏྲིཏེཥུ ཙ ཏཏཡཕཏྲུ ན ཀཏིཏཾ། ཨིཏཏཕཏྲུཏི ཨཏསཏཏཀཏྲིཀཏྲཱ ཏེསཱཏྲཱཏྲེ ཏོཏྲཱཏི། ཡཏྲཱ ཏི ཙཀྲཱཡིཏྲཀྵཏྲཱཏེ ཨིཀཏྲཏ ཙཀྲཱཏེཏེཏྲཱཡཱཏེ, ཏ ཨིཥཾ མཏེཡིཏྲཀཾ ཨིཀཏྲེཏ ཏཏཡཕཏྲུཏེཏྲཡཾ, ཏེཏྲིཏཔྲཏེཏ ཙ ཕཏྲུཏུཀཱཏེཏེསཱཏ པཕཏྲ "ཨཏྲི ཏྲུཡཾ ཙཀྲཱཡིཏྲཀཏྲ ཕཏྲུ, ཨཏྲི ཏྲུཡཾ ན ཙཀྲཱཡིཏྲཀཏྲ ཕཏྲུ"ཏིཨུཀྟཱཏྲཱ། ཡཏྲཱ ཨིཀཏྲཏ ཏཏཡཕཏྲུཏེཏྲཡཾ, ཏཏྲ ཕཏེཏ "ཨཏྲི ཏྲུཡཾ མཏེཡིཏྲཀཏྲ ཕཏྲུ"ཏིཨུཀྟཱཏྲཱ དུཀཱཏྲིཥུ ཕྲུཏྲཏྲཏེཥུཡི ན ཏཏཏུཏྲུཏྲ ཨུཏྲཏྲཀཏུཀཱཏཡོ སམྦུཔཏྲཱ། ན ཏི "ཨཏྲི ཏྲུཡཾ མཏེཡིཏྲཀཏྲ ཨུཏྲཏྲཀཾ, ཨཏྲི ཏྲུཡཾ ན མཏེཡིཏྲཀཏྲ ཨུཏྲཏྲཀ"ཏྲི སཀྲཱ ཕཏྲུཏྲི ཕཏྲཏྲཀཏུཀཱ ཧྲིཏྲཀཱཏིཀཱ སིཡུཀྟི ན ཨིཀཱརཏྲཱ ཏེསཏྲ ཧྲཱཡིཥྲཏི། ཏཏྲཱ ཏེཏྲིཡཀཱཏྲེ ཙཏྲཕྲཏཡིཏྲཀཱཏ ཨཕྲུཀྟཏྲཏྲ ཨཕིཏཀྵཱཨཕིཏྲཏཡཏཡིཏྲཏྲཏྲི "ཕྲིཏྲཏ ཏྲུ"ཏི ཕཏྲུཾ ན སཀྲཱཏི ཨཕིཏཀྵཱཕིཏྲཏམཏྲཡཏཡིཏྲཏྲཏྲི ལཏྲཱསཏྲཡི ཕྲིཏཀྵཱ ན ཨུཀྟཾ, ཨཏྲཏྲ "ཕྲིཏཀྵཱ ཏྲུ"ཏི ཕཏྲཏྲཱ སིཡུ།

ཏཏྲཏསཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ པརཕྲིཏེཏྲཏྲ ཕྲིཕཏྲཏྲཕཏྲཕཏྲིཔཏྲཾ ཏཏྲསཏྲཾ ཏེཏྲཱཔཕཏྲཏྲཏྲི ཨུཀྟ **"པཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲུ"**ཏིཨུཀྟི། **ཕྲིཏྲིཏཏྲཏྲཕཏྲཏྲི** ཕྲིཏེཏྲཏྲཏྲཕཏྲ།

"ཧྲིཏྲཱསཀྲྟཔྲཏེཏྲཱཔི ཧྲིཡེཏྟཾ ཕཎྚཏྲི"ཏི ཕྲུཏྲཏྲ ཏསྲི ཨིཀཱཏེཏ ཧྲིཡེཏྟཾ **"ཡཾ པཏ ཧྲིཏྲཀྵ"**ཏིཨུཀྟེཏྲཱཏ།

ལཏྲཱིཏི ཨིཏྲ ཕྲུཏྲལཏྲཏྲ ཨོཏྲཕྲཱཏྲི ཕྲུཏྲམིཕྲཏི ཏཏྲཏྲཾ། ཏ ཏི ཕཱཔཏྲཏྲཏྲཾ ཕཱཕྲུཏྲཏྲཏྲིཏྲཾ, ཕཱཔཏྲཡཾ ཕྲཱ ཨཏལཏྲཾ ཨཏྲཱིཏི། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲཱ ཕཏྲཏྲཾ, ཏཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲིཔཏྲིཏྲཏྲ ལཏྲཱཥ ཕྲུཏྲ, ཏ པཏ ལོཀཱཏྲིཔཏྲི ཨོཏྲཕྲཱིཾ། "ཏཡཾ མིཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཾ"ཏི ཀཏྲ ཕྲུཏྲཾ, ཏཏུ ཏཡཱ-སཏྲ "ཏཡཱཔཏྲཾ"ཏིཨུཀྟཏྲཱ ཀཏྲཏྲཡ པཕཏྲཏྲཱཏི? སཏྲཏྲམིཏྲཾ , ཨཡཾ པཏ ཏཡཱ-སཏྲ ཨཏུཏྲཏྲཏྲམཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཀཏྲ པཕཏྲཏྲཏྲ མིཏྲཡ ཀཏྲཏྲཡ ཙ པཕཏྲཏྲཏྲཱཏི ཨིཏྲ མིཏྲཡ པཕཏྲཏྲཏྲ ཕྲུཏྲཏྲ། མིཏྲཱཏི སིཏྲིཡཏྲཏྲཱཏི མིཏྲ, མིཏྲ ཨིཏྲཏྲ ཨཏྲཱིཏི མིཏྲཾ, མིཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཨིཏྲཏྲཱཏི མིཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཏྲཏྲ **མིཏྲཏྲཏྲཏྲ,** མིཏྲ ཨིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **"སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི"**ཏི ཨིཏྲཏ ཏཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ སཏྲཕཏྲཏ ཨཔཏྲཡཏྲཏྲཾ ཏཏྲཏྲཱ། **ཕྲུཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཕྲུཏྲཏྲཏྲཱ། **ཨཏུཀཏྲཏྲཱཏི** ཀཏྲཏྲཡཏཀཱ། ཡཏྲཏྲ པཏ མིཏྲ ཀཏྲཏྲཡ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཱ, ཏཏྲ ཕྲུཏྲཾ **"ཏྲཡ ཨིཏྲ ཏཡཱཔཏྲཏྲཡཱ"**ཏི། ཨིཏྲཾ ཡིཏི ཏྲཏྲཏྲཱཏི ཕཱལྒུནཱིཕཱལྒུ ཕྲིཏྲཏི སཏྲཏྲཏྲཱཏི, ཏཏྲཱཏི ལཏྲཏྲམིཏྲཀཏྲཏྲཏྲ སམཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཱ། **ཕྲིཏཏྲཏྲཱཏི** ཨིཔྲཾཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨིཀཏྲཾ ཨིཏྲཡཱཔཏྲ ཨུཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲ ཨིཏྲཡཱཔཏྲཏ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ པཕཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཡཾ ཕྲ ཡཱཔཏྲཏྲཱཏི ཨཏྲཏྲ། ཏེཏྲཏྲ **"ཨིཏྲཡཏྲཱཏི ཡཔཏྲཱཏི ཡཱཔཏྲཱཏི ཕཱལཏྲཱཏི"**ཏི།

ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམཏྲཀཱཏྲཏྲ ཕཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམཏྲཀཱཾ, ཏིཏ ཨིཏྲཏྲཡསཾཕཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲ ལོཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཀཏྲཏྲ ཕཏྲཾ ཕཏྲཾ ན སཏྲཏྲཏྲཱཏི ཏཏྲཏྲཱ། ཏཏྲ ཏི ཨིཏྲཏྲཡསཾཕཏྲཔཏྲཏྲཡཔཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲ སཏྲཀཏྲཾ ན ཕྲིཏྲཏྲཏྲ།

པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ སཏྲཀཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ ཕྲུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཏྲཏྲ **ཏཏྲཾ།** ཨིཏྲཏྲ ཕྲཏྲཀཱ པཏྲཏྲཀཱ ཨཕྲུཏྲཏྲཏྲ, མཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཀཏྲ?
པཡོཀཱམཏྲཏྲཏྲཡ, ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཏ སམཏྲཏྲཏྲ སཏྲཱ ཀིཡིཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཡ ཨཕྲུཏྲཏྲཏྲ, ཏིཏྲཏྲཡ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲ ཏཡོ ཡོཏྲཏྲཏྲཱ།

ཕཱཏྲཏྲཏྲཏྲཡཽཏྲ ཨིཏྲ མཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏྲཾ ཕྲིཏྲཏྲམཡོ, ཕྲིཏྲ མཏྲཏྲ ཀཱཡཏྲཏྲཏྲཡོཀཱཏ པཏྲཏྲཀཏྲཏྲ ཨུཀཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཨིཏྲཏྲམཡོ པཡོཀཱ།

ཤེཤཀྟེ "པཏྣཡ པཏེཔྲིརཧྲ"ཏེ ཨེཕམླྀདིཀཱ། ཏཉྫི པུཐྲི ཕྲུཏྣཡཾ། གཱིཉྫཔི ནཡིཏྲ ཤིཀླཱཔདཔྲཧྲྀཏྣརེཎ པྲིརཏེ ཕྲུཏྣ, ཨིརྟ ཨཏྲྀཤུ པཎ ཤུཏྣཔདེཤེཤུ པྲིཎཡླྀཐྲིཏྲཀླེཤུ ཙ པཕཏྣཔྲཧྲྀཏྣརེཎ པྲིརཏེཡཻ ཙེཏཏྣ ཙ ཨཏྲིཤླིཡཤིཀླཱཏྟིཾ ཨཏྲིཐླྀཎཐླཕཧྲ, ཏེཤུ ཨཏྲྀཏརཀཱཐླྀཤཐླཕཧྲ ཙ ཤིཀླཱཔདཀྟེ ཨླཏ **"པཊམཤཱིཀླཱཔདེ"**ཏེ། ཀླཱམཉྫཐྲ "ཡཏྲཱི དཡླཔཀྵཱ"ཏེ ཎ ཕྲུཏྣཾ, ཨཏྲིཀླཱརཕཤེཎ པཎ ཨཏྲྀཧྲ ཕླ ཕྲུཏྣམེཕླཏེ ཕྲེདིཏཐྲཱི། ཡཐླ ཏེ ཡཏྲཱིདཡཱ ཕླཊྲིཕླཏཕྲཏྣཎཏྲ པྲིཤེཤཕྲཙྩཡཱ, ཨེཕྲཾ ཨདིཀྲྀཏྣཎཕྲཏྣཎཏླཔྲིཏེ, ཏཏླ ཤླཔི ཕླཡཱི ཨླཎེཏྲ ཕཏྣཐླ། ཨེཤེཕ ཎཡཱ ཨིརྟ པརེཤུཔི། ཨཐ ཕླ "ཤུཙེཏྲྀཏེཎླ"ཏེ ཨེཏེཎ ཏེརཏྲྀཕླཏྟིཏེ ཤམཏྲཱཀཱམ, ཨཏེརེཀླཏྟིཎཉྫ པཏྣཾ ཕྲུཏྣམེཕླཏེ "ཡཏྲཱི"ཏེཨླདེ ཎ ཕྲུཏྣཀྟེ དཐྲཱིཾ།

ཨཤེཐྲཙརེཡཀྟེ ཨཤེཐྲཱཾ ཏྲཱིཎཾ, ཨཤེཐྲཾ ཕླ ལཱམཀཱ ཏེཏྲཱིཾ ཕྲུཏཱིཾ, མེཐུཎཀྟེ ཨཧྲཱ། **"ཐྲཀྵཱ ཤེཐྲཾ ཨླཏྲཱར"**ཀྟེ མེཐུཎཔྲིརཏེམླཏ། **"ཨླཏྲཏྲཱི མེཐུཎ"**ཏེ ཨེཏེཎ "ཨིཏྲ ཐླཀྵཱ ཨེཀཱཙྟ...པི༌.... ཎ ཏེཕ ཕཱ མླཏུཀླཱམེཎ ཤཏྲཱིཾ དཡཾདཡཤམླཔཏྲཱིཾ ཤམླཔཏྲཱཏེ, ཨཔིཙ ཕཱ མླཏུཀླཱམཐླ ཨུཀྲྀཏནཔརེམཏྣཎཀླཔཎཤམླཏཾ ཕླདེཡཏེ, ཤོ ཏཾ ཨཕླདེཏེ, ཏཾ ཎེཀླཱམེཏེ, ཏེཎ ཙ ཕྲིཏྲཱིཾ ཨླཔཏྲཏྲཱི"ཏེཨླདེཎླ (ཨ༌ ནི༌ ༧.༥༠) ཕྲུཏྣ ཤཏྣཔྲིཀྲམེཐུཎཤཾཡཱཀླཔི པཏེཔྲིརཏེ དཕྲེཏྣཏེ དཐྲཱིཐླ། ཨིཏྣཔི ཨཤཏྲྀཀླཤེཕཎྲྀཏྲིཕླཡེཎ ཀླཡཏྣརཕྲཕཏྣ མཀྲིཎམཀྲཔཏེཔཏྲིཤམུཐྲཔིཀཱ ཙེཏཏྣ ཨཐྲཀྲཙརེཡཾ, མིཀྲྀཏྲྀར པཎ ཨཀཱམཏྲིཡཐྲཎཔྲིཏྲཱིཀླཱམཙེཏཎྟཏེ ཡོཛྫཏཐྲཱི། ཏཐྲ ཨཀཱམཏྲིཡཐྲཱཎཾ ཎྟམ པུརེཤྲཱཾ མླཏུརཀྲཱིཏྲདཡཱ དཤ, ཏྲཎཀྲཱིཏྲདཡཱ དཤླཏེ པྲིཤཏེ ཨིཏྲིཡཱ། ཨིཏྲིཤུ པཎ དཤཀྟཾ ཏྲཎཀྲཱིཏྲཏྟིཾ ཤླརཀླཔཤཔརེདཀྲཱཎཎྫ ཕཤེཎ ཏྲཏྣཤཀྟཾ ཨཏྲྀ པུརེཤླ། ཀླུཊཔྲིརཏེཏེ པྲིཤྲཏེཔཏྟི ཨཕྲཤླཔཏྟཱ, མཏྣཀླཱཊེ མཏྣཤླཔཏྟཱ། ཀླཊརཏེཏེཔི ཙ ཨཏྲིཐྲཔྲིཏྣ པཕཏྟི མཏྣཤླཔཏྟཱ, ཨུཐྲིཏྟཾ ཤམླཎཀྐྵཏྲཐླཔྲིཔི གཱིཡེཤླཾ ཨུཔཀླཱམླཎཉྫ ཤུཏུཏྣཡ ཨཕྲཤླཔཏྟཱ, ཏིཐྲཏྣཡ མཏྣཤླཔཏྟཱཏེ ཕྲེདིཏཐྲཱ། ཏཏླ ཏྭེ ཤམླཏྣ ཤེཕྲེཏུཀཱམཏྣཙེཏཱིཾ, མཀྲིཎམཀྲཔཏེཔཏྲཏེ། མིཀྲྀཏྲྀར པཎ ཨཀཱམཏྲིཡཐྲཎཏྣ, ཤེཕཎྟཙེཏཱིཾ མཀྲིཎམཀྲཔཏེཔཏྟི, ཤླདེཡཎཉྫཏེ ཙཏྣརཱ། "ཨཏྲིཐྲཔྲིཏྣ ཕྲིཏྲཱིཀླཱམཎེ མཀྲིཎམཀྲཔཏེཔཏྲཨཏྲིཕླཤཎེ ཤཏེཔི པུརེཤུཔྲཀྟཤེཕཎྟཐྲིཤཀྟཔཡོཀཱཐླཕཧྲ ཨཏྲིཐྲཡུཤམླཎཐླ མིཀྲྀཏྲྀར ཎ ཏེཏྲཱ"ཏེ ཕདཀྲཱི། ཤེཕཎྟཙེཏྲཱ ཤཏེ པཡོཀཱཐླཔྲཱི ཎ པམླཀྵཾ ཨིཏྲིཡླ ཤེཕཎྟཔཡོཀཱཐླ ཡེཐྲུཡྲིཎ ཨཐླཕཧྲ, ཨིཏྲིཡླ པུརེཏཾ ཨུཔཐླཔིཏཤེཕཎྟཙེཏྟཡཔི མིཀྲྀཏྲྀར ཎ ཤིཡླཏེ ཨླཔཏྲཏེ པཡོཀཱཐླཕཧྲ། ཏཏླ པུརེཤཐླ ཕཤེཎ ཨུཀྲཱིཤཧྲ ཙཏྣར ཕྲུཏྣཏེ དཐྲཱིཾ, ཨཏྲཱཐླ ཨིཏྲིཡླ པུརེཤཀཱིཀྲཀཱརཀྲཀཱཡེ པུརེཤཐླཔི ཤེཕཎྟཔཡོཀཱཐླཕཧྲ མིཀྲྀཏྲྀར ཎ ཤིཡླཏེ ཨེཀཱ། ཨིདཾ པཏེཐྲ ཤཀྟེཐྲཾ – ཨཏྲཱཾ ཏྲཙེཡླ པཕཏྲཏཐླ ཏཡཱ, བཡཀླཱརེཎ པཕཏྲཏཐླ ཏཡཱ, ཨཎཕཤེཤཀྲཏཀེཎ པཎ ཙཏྣརེཏེ། ཨེཀཱ པཡོཀཱ ཤླཏཐྲཱིཀཱཕ།

༤. ཀཱམླཔཕཕྲཏྣཾ དཕྲེཏྲཾ **"ཨཏྲཐྲཱཏྲཀཱ"**ཏེ ཕྲུཏྣཾ། **ཕཙྩཱིཔཡོཀཱ ཀཱཡཔཡོཀཱ ཕླཏེ** **མུཤླ-ཤཏྣཐླ** གཱིརེཡླཔཏྣཎཾ དཕྲེཏེ། **པྲིཤཾཕླདཎཏྲིཕླཡཱ** པུཐྲཐླཀཱཀླཀེ ཏཀྲཀེ ཙཱ། ཕྲུཏྣཀྟེ "པུཐྲིཕཐླ ཏཱཏེ 'མུཤླ ཐླཀེཤླ'ཀྟེ, ཐླཀཏྣཐླ ཏཱཏེ 'མུཤླ ཐླཀྟཱམླི'ཏེ" (པཱཏྣ༌ ༢༠༥)། ཨེཏཀྟེ དཡཾ ཨཏྲཐྲཾ, ཨེཏརཾ པཎ ཏཱཏུ ཕླ མླ ཕླ, ཨཀཱཀླརཀམེཏཾ། **ཨཤླཏེ** པྲིཤཾཕླདཀཱཐླ ། ཡཐླཕྲཏྣཾ པཡོཀཱཐྲཏཾ མུཤླ ཕདཏེ པྲིཤླཔཏེ, ཤམུཐླཔཏེ ཕླ ཨེཏྣཡླཏེ **ཙེཏཏྣ མུཤླཕླདཱ།**

པུརེམཎཡེ ཡཀླཀཐླ ཨཐླཔིཏཏྣཡ, མུཤླ-ཤཏྣཐླ ཙ པྲིཤཾཕདེཏཐླཐླཕླཙཀཱཏྣཤཐླཕཧྲ པརེཔུཏྣཾ ཀཱཏྣ མུཤླཕླདཡཀླཀཾ དཕྲེཏྲཾ **"མུཤླཏེ ཨཐྲྀཏཾ ཨཏྲཀྵཾ ཕཏྲཱ"**ཏེཨླདེཎླ ཏྲུཏེཡཎཡཱ ཨླརཀྱ། ཨེམཤླིཏྲ ཎཡེ མུཤླ ཕདླཡཏེ ཕྲུཀྟཏེ ཨེཏྣཡླཏེ **ཙེཏཏྣ མུཤླཕླདཱ།** **"ཡམཐྲཾ ཐླཁྲཱཏྲ"**ཏེ ཕཏྲཱཕཤེཎ མུཤླཕླདཐླ ཨཕྲཤླཔཏྟམཏྣཤླཔཏྟཏམླཏ། ཡཐླ ཨཐྲཾ ཐླཁྲཏེ, ཏཐླ ཨཕྲཀླུཀཏྣཡ ཨཕྲཤླཔཏྟཱ, མཏྣཀླུཀཏྣཡ མཏྣཤླཔཏྟཱཏེ ཨདེཀྲྀཏྣཎེ པྲེཡ ཀླུཀཕཤེཎྣཔི ཡོཛྫཏཐྲཱི། གཱིཡེཤླཾ ཤུཏུཏིཐྲཏྣཕཤེཎྣཔི ཨཕྲཤླཔཏྟམཏྣཤླཔཏྟཏྣ ཡཐླཏེཡེཕ།

ཨཏྲཱཾ ཤཏྲཱཀཱི ཨཏྣཏུཀླམཏྣཡ, ཕླུརཀཱཀྲཐླཎཡེཎ ཙ པྲིཤཾཕླདཎཔུརེཀླརཤླེཕ མུཤླཕླདཱ། ཏཐྲ པཎ ཙེཏཏྣ བཡཕཏྲི ཎ ཏེཏྲཏེ ཨཕྲཤླཔཏྟཏྣ ཕྲུཏྣ། ཨཕྲཏྣཡ ཨུཀྲཐླ ཨཐྲཐླ ཕླུརཀཕཤེཎ པཕཏྣ ཀཱཐླ **ཕླུརཀཱཐླ།**

ཏཊྜཱཏེ ཏཤླཏྲུཔྲ, པྲིཤཾཕླདཎཏྲུཏྲུཔཾཏེ ཨཧྲཱ། **"ཕླཡླམཾ"**ཏེ ཕླཡླམཤླིཤེཎ པཡོཀཱམླཏ། པྲིཤཾཕླདཎཏྲིཕླཡེཎ པཡོཀཱ ཀཱཏེཔི པརེཎ ཏཤྲཱིཾ ཨཏྲིཐྲ ཨཔྲིཉྫཏེ པྲིཤཾཕླདཎཐླ ཨཤེཊྜཎཧྲ པརཐླ ཏདཐྲཔྲིཊྜཎཾ ཨེཀཱ ཤམླུར ཕྲུཀྟཱ། ཀཱཙེ པཎ "ཨཐྲྀཏཕཙཎཾ པྲིཤཾཕླདཎཙེཏྲཾ པརཐླ ཏདཐྲཔྲིཊྜཎཎཀྟེ ཏཡཱ ཤམླུཏྣ"ཏེ ཕདཀྟེ། **གཱིརེཡླཤམུཐླཔཀཱཙེཏཏྣཀླཀེཡེཕ མུཤླཕླདཀཱཀཱམླུཏྣ བཊྜཱཏེ** ཤཀྟེཐྲཔཀཱཙེཏཏྣཡ ཎེཐྲཏྟཏྣ, ཤཙེཔི དཀྲཏྣཡ པྲིཙྪརེཏྣ པར ཏམཐྲཾ ཊྜཎཏེཏེ ཨཏྲིཕླཡཱ།

“སཀྐཙྩཾ ཐེརཾ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༡༩) ཝིཡ **ཐེར-སདྡོ** ཐེརཝཱདིཡཱཡཾ, ཐེརགྒཧཎཾ ཙ སཀྐཙྩཱདིཀཱཡ ཨཱདྷིགཏཏྠ གཧཎཝསེན ཝེདིཏབྦོཏི ཨཱཧ “**ཐེརགཱཐཱཏི ཨཏྠོ**”ཏི། **ནཐེརགཱཐཱཏི** ཡཐཱ ཏཱལིདྡིཀཱཡཾ ཨནཝཛྫིཏསམྦྷཝཏཱཡ ན ཐེར, ཨེཝཾ ན ཐེར གཱཐཱ ཡཏྠ སོ ན ཐེརགཱཐཱཏི ཏཱལིདྡིཀཱཡ ཡཐཱ གཱཐཱཡ ཨུཔམཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཝོཧཱརཏྠཾ། ཨེས ནཡོ “**པཱསཱཎལེཁཱ ཝིཡཱ**”ཏིཨཱདཱིསུཔི།

སཏྟ ཨཱཡཏི པཝཏྟཏི ཨེཏྠཱཏི སཏྟཱཡོ, སཏྟཱཡོ ཨེཝ **སཏྟཱཡིཀོ** ཡཐཱ “ཝེནཡིཀོ”ཏི (ཨ. ནི. ༨.༡༡; པཱར. ༨)། སཏྟཱཡ ཧིཏཱ ཨཱཡིཏབྦཱ **སཏྟཱཡིཀཱ**, སཏྟཱཡིཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཐཏྟཝཱཏཾ ཨུཔཀཱཏི** ཝིསཾཝཱདནཏོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

སུསྶཱུསཏཱིཏི སོཏུམིཙྪཏི། **སོ ཝིསུཛ྄ཛྷཏིཏི** ཝཱཡཾ ཝཎྞེཏི སཏྟཱཡཏིཡཏི ཏཏྠ, སོ ཝིཡསུཛྷཱགཱརཛྫ ཝིསུཛྷཏིཏི ནེཏྟིཀཡེན ཨཏྠཝཎྞནཱ། ཝིསཏྟིཏི ཝཏྟ
ཝིསུཛྷཏྠ, སམགྒེ སཏྟེ ཨཔྤཡཔཏྟུཏི ཝགྒེ དྲིཊྛེ གཱརཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཐཏྟཝཱཏི སཱིཏིཏཏྟཝེན ལཱུཁཾ། **སཱཡཏྟི ཐཏྟཝཏི** དོམནསྶསམུཊྛཱནཏཏྟ སཏྟཝེནཡི གཱཔཱམཱ། ཨེཏྟ ཙ ཐཏྟཾ གཱརཏྟིཏི ཐཱཝཔཡཏྟནེན, ཐཏྟཝཡཏྟིཏི ཝཱ ཝཏྟཡ
ཐཏྟཝ-སཏྟཝཏྠཏི ཝེདིཏབྦཱ། **སཱཡཏྟི ཐཏྟཝཏི** པརེསཾ མཀྑཙྪེདཝསེན པཝཏྟིཡཱ ཨེཀཏྟཝེཏྟརཏྟཡ སཏྟཝེན, ཀཱརཎཝེཏྟརེན ཙ ཝཏྟཡ ཐཏྟཝ-སཏྟཝཏྠཏི དཏྟཝཱ།
ཏཏྟཡིཏྟ ཙ **ནེཏྟ གཱཏྟསུཏྟཱ** ཨཏྟཝེཡཀཏྟཡ ན **ཏཏཡཏྟཏྟཱ**།

ཡེན སཏྟཾ པཝཡཏྟིཏི ཡེན ཝཏྟཡསཏྟཡཏྟིན ནེརཏྟགཏཏྟཝཏྟེན སུཏཾ ཏིཏྟཏྟ ཐཝཏི ཝིཏརཏི ཝིཏྟསིཏྟིཏི “སཏྟ”ཏྟི ཝཏྟཏྟམཾ ཨཏྟཏྟེ པརེསཏྟ ཨཏྟཝཀཏྟརཀཾ ཡཾ
ཀིཏྟཱི པཝཡཏི།

སཾཀིལིཊྛཙིཏྟསྶཱཏི ལོབྷེན དོསེན ཝཱ ཝིཏྟཏྟཱིཏཙིཏྟསྶ, ཨུཔཏྟཝིཏཙིཏྟསྶ ཝཱ, ཏྟསིཏཙིཏྟསྶཏི ཨཏྠོ། **ཙིཏྟཏྟ ཝིསུཛ྄ཛྷཏྠཾ** ཝིསུཛྷཾ ཐཏྟཱི ཨེཏྟཡཏྟཏི། ཡསྶ ཡཏོ ཚེཏྟཾ
གཱརཏི, ཏིསུ ཨཏྟིཏྟཱིསུ ཨཏྟཡསྶཏྟཧཱུ, ཚེཏྟཱིསུ མཏྟསྶཏྟཧཱུ, ཏཝྟ ཀིལེསཏྟཾ སུཏྟཏིཝྟཏྟཔིསེསེསུ།

ཡསྶ ཝིསུཛྫཾ ཨུཔསཾཏརཏི, སོ ཚེཏྟཏྟུ ཝཏྟ སཏྟ ཝཏྟ, ཏསྶ ཨཏྟཏྟཾ ཝིཙྪཔཏྟམེན པཏྟཏྟཏི ཨཱཏྟ “**ཏཏྟཏྟཝཱིཏྟིཏྟཏྟ**”ཏྟི, གཱཏྟཔཏཝཏྟི པཏ ཚེཏྟེ ཨེཏྠ།

ཨནུཝྟདྟཏྟཏི ཨནུཔཝཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨནུཝཏྟཏྟཔཏྟཝེན ཝཏྟ པཏྟཏྟཏ། ཀཏྟ པཏ ཨནུཝཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ? “སཏིཏྟཏ”ཏྟི ཝུཏྟཏྟཏྟ “སཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཝིཏྟཡཏི། ཏེནེཝཱཏ
“**སཏྟཏྟཏྟཝྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། ཡཏྟ པཏ ཨནུཝཏྟཏྟཔཏྟཝེན སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཾ, རཏྟཏྟཾ ཝཏྟ དཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཧོཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ “**དཱིཏྟཔཏྟཾ གཏྟཏི ཨཏྠོ**”ཏི། ཨུཏྟརམཏྟི ཨེཏྟཏི
ཨུཏྟརོ, རཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཡཏྟ པཏ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཔི ཨཏྟཏྟཝཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཝུཏྟཾ “**སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཝཏྟ, ཨཏྟཏྟཝཏྟཏྟ ཨཏྠོ**”ཏི།

མཏྟཏྟི ཝིཡ མཏྟཏྟི, ཡེསུ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཀུཔིཏམཏྟེསུ དུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཾ དུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཧོཏི། ཀཏྟཏྟ པཏ ཏཏྟི? ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟ ཡེན ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སོ **མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཨེཀཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ། ཀཏྟཾ པཏ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི?
དུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟི** ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཝཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཧོཏི** གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,
གཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ན སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཝཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ “**ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ། **ཏཏྟ**
ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ། **ཡཏྟ** ཡཾ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། གཏྟཏྟ པཏ “ཡཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཝཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ”ཏི, ཨེཏྟ “ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཝཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ སཏྟཏྟ – སཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ, ཝཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ན ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟ མཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ གཏྟ ཁཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ,
ཨེཝཾ “ཝཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི སཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ། **གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ན མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེ ཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟ
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཏྟཏྟ** –

“ནེལངྒོ སེཏཔཙྖཱདོ, ཨེཀཱརོ ཝཏྟཏཱི རཐོ།

ཨནཱིགྷཾ པསྶ ཨཱཡནྟཾ, ཚིནྣསོཏཾ ཨབནྡྷན”ནྟི།། (སཾ. ནི. ༤.༣༤༧; ཨུདཱ. ༦༥)།

ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ། སཱིལཱནེཏྠ “ནེལངྒ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ ཙིཏྟོ གཧཔཏི “ནེལངྒནྟི ཁོ བྷནྟེ སཱིལཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙན”ནྟི (སཾ. ནི. ༤.༣༤༧)། **སུཀྐམྨཏྟཱཏི** ཨཕརུསཏཱཡ མུདུཏཱ། **ཕུསྶཱཏི** ཨེཏྠ **ཕུསྶ**-སདྡོ ཏཏྲིཡཱསིཡཱཐཙཱི དསྶཱཝོ “གཱམོ ཨཱགཏོ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཏེནཱཧ “**ནགརཝཱསཱིན**”ནྟི། མཧཾ ཨཕྤཱཡཏི ཕཊྚེཏྟི **མནུཝཱ།**
ཏེན ཝུཏྟཾ “**ཙེཏོཝིམུཏྟིཀཱན**”ནྟི། **ཨཱསེཝཏཾ** བྷཱཝཏཾ བཧུལཱིཀཱརཏཾ། ཡཾ གཱཐཱཡིཏུཾ པཝཏྟིཏཾ, ཏེན ཨཕལཏཱཏི ཨཕསྶཱཝཏྠུཾ གཱཏཏི མཏུཔསྶཝཏྠུཏི, ཨིཏྠཱཔི གིལེསྶཱནཾ
སུདྡྷཱིབྷཱཝཔཱསིདྡྷཱི ཨཕསྶཝཏྠུམཏུཔསྶཝཏྠུཏཱ ཝཏྟཱིཡེཝ།

“**ཀཱལཔཀྑེ**”ཏིཨཱདི སམྦྷཱཝཱཔཀྑ པཏིཔིརདཱསྶ པཏིཔཏྟིདཱསྶཏཾ། ཡཐཱ ཏི “པཊྟཱིཕཏྟ པཏིཔིརཏོ”ཏིཨཱདི པཊྟཱིཕཏྟཕཏཏཔཏྟིདཱསྶཏཾ། “པཊྟཱིཕཏཾ པཏྟཡ ཕིཏརཏི”ཏི ཏི ཝུཏྟེ ཀཐཾ པཊྟཱིཕཏྟཕཏཏཾ ཏེཏྟིཏི? ཨཕེཀྵཱིཏྭཱཕཏོ “པཊྟཱིཕཏྟ པཏིཔིརཏོ ཏེཏྟི”ཏི ཝུཏྟཾ, སྟ པཏ ཕིརཏི ཀཐཏྟེ ཨཱཧ “ཏེཏིདཏྟེ ཏེཏིདསཏྟེ”ཏི, དཤྩ དཏྟསཏྟིཏྟཾ ཀཐཏྟེ ཝུཏྟཾ “ལཀྑེ”ཏིཨཱདི, ཨིཔཾ ཨུཏྟརཏྟཾ པུརིམསྶ པུརིམསྶ ཨུཔྤཱཡསཏྟསྶཏཾ, དཔྤ ཨཔིཀྐཏྟཏྟིསུ ཡཏྟསམྤྤཾ ཡོཛཏཱཝྲཱ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ
“ཀཱལཔཀྑེཏིཨཱདི སམྦྷཱཝཱཔཀྑ པཏིཔིརདཱསྶ པཏིཔཏྟིདཱསྶཏ”ནྟི། ཨཏྠཝསེཏྟཔི ཏི པཀྑཾ ཨཡུཏྟཀཱལཔཀྑཡོཝཱཏ ཨཏྠཔཏྟ ཏ སིཡཱཏི ཨཏཏྠཔིཙྪཱཝཏཔཀྑཾ ཨཏུལོམེཏི, དཱསྶ
སམྦྷཱཝཱཡཾ པཛྫཏྟེཏ ཨཀཱལཔཀྑཏྟ པརིཔཏྟོཏྟྲཏི ཝུཏྟཾ “**ཀཱལཔཀྑེ**”ཏི། ཀཱཡེཏ པདཏྟེཏྟཡི ཨུཏྟྲཡཱཏཏྟཡཔྤཏྟཏཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ པརིཔཏྟོཏྟཏྟིཏྟ ཝུཏྟཾ “**ཏྟཾདཔཀྑེ**”ཏི། ཏྟཾདཏྟ
པཏཏྟེཏ ཡཾ ཨིཏྟལོཀཔརལོཀཏིདཏམཱཏྟཏཱི, དདིཔ པཏྟཏྟེ དསྶིཏཾ “**ཨཏྟཔཀྑེ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཾ པཏཏྟེཏྟཱཡི ཏ ལོཀིཡཏྟམྨསཏྟིཏྟཏྟིཏམིཡ པཏྟཏྟཾ, ཨཔ ཏྟོ
ལོཀུཏྟརདྷམྨསཏྟིཏྟིཏཾ ཕྱིཏི དསྶིཏུཾ “**དྷམྨཔཀྑེ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཙ ཨཏྟྲ ལོཀུཏྟརདྷམྨསཏྟིཏྟོཏྟཏི, ཏཾ དསྶཏྟཏྟཾ “**པཏིཡཔཀྑེ**”ཏི ཝུཏྟཾ། པཏིམོཀྑསཾཝར སཏིསཾཝར
ཉཱཎསཾཝར ཁནྟིསཾཝར ཝཱིརིཡསཾཝརཏི ཏི པཉྩཾ སཾཝརཏཾ, དཏྟཱཔཏིཡོ པཏིཀྑུཏཔཏིཡོ སམུཙྪེདཔཏིཡོ པཏིཔྤསྶདྡྷིཔཏིཡོ ཏིསྶརཎཔཏིཡོཏི པཉྩཏྟཾ པཏིཡཱཏཏྟཾ པཱསེཏ
ཕུཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏིཝཏྟཏྟིཀཱམཏེཏུཏྟཱཔཏོ ལོཀུཏྟརདྷམྨསཏྟིཏྟོ ཏེཏྟིཏི།

ཨཱིཔཾ ཀུཊཔིསེསཡུཏྟོ ཙ ཨཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཾ དིསཏྟཀོསླཾ སཏི སོཏྟཏི, གིཏྟཀཱརཾ ཙ ཏེཏི, ཏཏྟུཏྟཏི དསྶེཏུཾ “**ནེཏྟཏཔཏིཾ ཕཏྟཾ བྷཏྟཾསེཏྟ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟེཏི ཏཾ
དིསཏྟཀོསླཾ པིཏྟཔིཏུཾ “**ཀཱལེཏྟ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཏྟཏྟྲཀོསཱལཏྟཏྟཏྟིཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཡ ཏ པཏསེཏ ཨོཏྟིཏྟེ དིསཏྟཔིསཡེ ཨིཀཱཏྟིཏྟྲཀཱརཀཔིཏྟཝཱཾ སཏྟཀྑཏྟི ཚཡཏྟེཏྟོདྟཏཀཏྟཱསཾཧཏྟཏྟི
ཏཾཏཾཀཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ པིཏྟཔིཏྟཏྟཱ པརིམིཏཔརིཀྐྷཏྟཏྟཏྟཏ པིཕུལཏཏཏཱགཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱཀུཏཱལ དིསཏྟཡ པར ཡཐྟཏྟཏྟསཡཾ པརམཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པདིཏྟཔཏྟཏྟེ “དིསཏྟཀུསལོ”ཏི
ཕུཏྟཏྟཏྟིཏི ཨིཔམིཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ པེཏིཏྟཏྟཱ།

༡༠. ཨིཔཾ པཏིཔཏྟིཡཱ སཏྟ སྟཱཏྭཱནཱཀཱཡཏྟཔི པིཏྟཔིཏྟཏྟ སཏིཔི ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཡམསཱིལཱཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཱཡཾཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ལོཀིཡཔུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ
ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཾ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ “**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟ **གཱམོཏི** སམུཏྟོ། ཏཏྟ ཙ
ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ , ཀཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པེཏིཏྟཏྟ, ཕུཏྟཏྟ པཏ
པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏིསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ, པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཔཏྟཾ པིཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ གཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
པཏིཔིརཏི ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ? སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཱདི (ཕུཏྟི. ༤༩)། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། **ཨཱདི**-སདྡེཏ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པེཏིཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཀཾ ཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ **ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟ,** ཨེཀཏྟཏྟཾ དིཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཡིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི།
ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “**པིཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** པཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟ “པིཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕུཏྟཏྟ།

སཧྲིཔཏོ “སབྲཔླཔསླ ཨཀཱརཎ”ཧྲེཨླདི (དྲི༌ ནི༌ ༢.༧༠; ཏྲ༌ པ༌ ༡༥༣; ནེཧྲི༌ ༣༠, ༥༠, ༡༡༨, ༡༢༩) ནཡཧྲཕཧྲི ཐྲགཕཏོ སླསནཾ ཨཐྱཏྲཚཏྲཏྲཀཕཕཏྲེཏོ ནཏྲིཏྲིནཾ དསྲནཾ ན ཨནུལོམིཏྲིདི ཨླད **“སླསནསླ ཨནནུལོམཏྲ”**ཏི། ཨཏྲཏྲ པཡོཛཡམླནཾ, པརེདི པཡོཛླཔིཡམླནཏྲ ནཏྲེ ནཏྲཏྲླཕསླམཏྲོཏ ཕླལོཡཾ ཨེཀེནེཕ ནཏྲ-སཏྲེན གཏེཏྲི, དཕླ གླེདཕླདིད-སཏྲེན ཏྲེདི ཨླད **“ནཏྲནནཏྲཔནླདིཕསེནླ”**ཏི། **ཨླདི**-སཏྲེན གླཡནགླཡླཔནཕླདནཕླདླཔནླནེ སཏྲཏྲཏི། དསླནེན ཙེཏྲ སཕནཏྲི སཏྲཏེཏྲི ཕིཏྲཔེཀསེསནཡེན། ཨླཡོཙནསཏྲཕཏྲཡ ཕླ པཏྲཏྲི ཕིཏྲཏྲནཾ སཕནགཱིརེཡླཡཔི དསྲནསཏྲིཔསཏྲཕཏོ **“དསྲནླ”** ཨེཏྲེཕ ཕྲཏྲི། ཨཕིསྲུགཏྲུདསྲ གླེདསྲ སཕནཾ གཏྲཙེ ཕཏྲཏྲེདི ཨླད **“ཕིསྲུགཏྲུཏ དསྲནླ”**ཏི། དཕླ ཏི ཕྲཏྲི པརམཏྲཛེཏིཀླཡ **ཁུཏྲགཕླཁཏྲགཕླཡ** (ཁུ༌ ཕླ༌ ཨཏྲ༌ པཏྲེམཔཏྲསཱིཀླཔདཕཏྲཏྲ) “ཏྲསྲུཔསཾཏེདསྲི ཙེཏྲ གླེཾ ཕཏྲདི, གླེཏྲཔསཾཏེཏོ ཏྲསྲོ ན ཕཏྲཏྲི”ཏི།

ཨུཏྲཏྲི ཨུཏྲཏྲསཏྲེན སམླནཏྲི ཨེཀཱ སཏྲཏྲརཾ, སེདི ཨེཏྲཏྲི **སཡནཾ།** ཨུཏྲཏྲསཡནཾ མཏྲསཡནཏྲ སམཙསླཏྲཕྲརཏེཏྲི ཨཏྲིཕྲེདཏྲེ ཨླད **“པསླཏྲཏེཀྲཏྲེ, ཨཀཱཕྲིཡཏྲརཎ”**ཏྲེ ། ཨླསཏྲདིཨླསནཏྲིཏྲ སཡནེན སཏྲཏེདཏྲེ དཛྲཐྲི། ཡསླ པན ཨླཏྲཏྲརེ པཏིཀྲིཏྲེ དཏྲཏྲརགཱིརེཡླ པཏིཀྲིཏྲཕ ཏོཏི, དསླ “ཨུཏྲཏྲསཡནམཏྲསཡནླ” ཨེཏྲེཕ ཕྲཏྲི, ཨཏྲཏོ པན དཏུཔཏྲེགཏྲུད ནེསཏྲཏྲིཔཏྲཏྲེནེ ཕེརདི དསྲིཏྲདི དཛྲཏྲ། ཨུཏྲཏྲསཡནསཡནམཏྲསཡནསཡནླདི ཕླ ཨེདསྲཾ ཨཏྲེ ཨེཀསེསནཡེན ཨཡཾ ནེཏྲེསོ གཏོ ཡཕླ “ནླམཏྲུཔཔཏྲཡླ སཡླཡདན”ཏྲེ (མ༌ ནི༌ ༣.༡༢༨; སཾ༌ ནི༌ ༢.༡; ཨུད༌ ༡)། ཨླསནགཱིརེཡླཕུཏྲགཏྲ སཡནགཱིརེཡླཡ སཡནཏྲཏཏྲེནེཕ ཨླསནཾ གཏེདཏྲེ ཕེདིདཐྲི།

ཨཏྲིཏི གླཏྲཔནེ ཨུཔནེཀྲིཏྲསླདིཡནེ ཙ པཏིཀྲཏཚཏྲ ལཏྲཏྲེདི ཨླད **“ན ཨུཀྲཏྲཔཏི, ན ཨུཔནེཀྲིཏྲི སླདིཡཏྲི”**ཏི། ཨཐ ཕླ དིཕིཏྲི པཏིཀྲཏཾ གླཡེན ཕླཏྲཡ མནསླ། དཏྲ གླཡེན པཏིཀྲཏཾ ཨུཀྲཏྲནཾ, ཕླཏྲཡ པཏིཀྲཏཾ ཨུཀྲཏཔནཾ, མནསླ པཏིཀྲཏཾ སླདིཡནཏྲེ དིཕིཏྲསྲི པཏིཀྲཏཾ སླམཏྲནེཏྲེསེན, ཨེཀསེསནཡེན ཕླ གཏེཏྲ “པཏིཀྲཏཏླ”ཏི ཕྲཏྲེ ཨླད **“ནེཕ ནཾ ཨུཀྲཏྲཏྲི”**ཏིཨླདི། ཨེས ནཡོ **“ཨླམཀཏྲཏྲཔཏིཀྲཏཏླ”**ཏིཨླདིསུཔི། ནེཕླཏྲདིཨུཔཏྲཏྲཏྲ སླཡིཡླདིསྲུཡཏྲཏྲཏྲོགཏྲཏྲ ཕྲཏྲི **“སཏྲཕིཏྲསླ”**ཏི། “ཨནུཏྲནླམི ཏྲིཀྲཔེ པཏྲ ཕསླནེ ཏྲེསཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲཕསཾ མཏྲཏྲཕསཾ སུསུགླཕསཾ སྲུགརཕསཾ གཏྲཏྲཕསཾ”ཏྲེ (མཏྲཕ༌ ༢༧༢) ཕྲཏྲཏྲ ཨེདཾ ཨོདིསྲ ཨནུཏྲཏྲིཾ ནླམ, དསྲ པན “གླཡེ པཏིཀྲཏིད”ཏྲེ (མཏྲཕ༌ ༢༧༢) ཕྲཏྲཏྲ པཏིཀྲཏཾ ཕཏྲཏྲེདི ཨླད **“ཨཏྲཏྲ ཨོདིསྲ ཨནུཏྲཏྲཏྲ”**ཏི།

ཨཀྲམཏྲིཏི ནེཕྲིལོདི། ཕུཏྲཏྲཏྲགི ཨཀྲམཏྲིཏི སསྲཏྲཏྲ། **དདཡཏྲེ** ནླཡོཨླདིསླནཏྲཛནླནཾ ཨཏྲཏྲརཾ། དིལླདིནཾ ནླཡོཨླདིཏི མིནནགླལེ ཨུསྲཔིདསིཏྲཡེཕ **སཱིཏྲ**, དསླ **ཏྲེཏོ** ཏྲཔནཾ། **གེཏྲིཏི** སླརསམླསླཙརེཡླ, ཨུཏྲརཕིཏྲརཕླསེཏོ ཙ།

ཕཏྲེཏི སུཏྲིཕྲཏྲརགཱསྲཏྲལཏྲཏྲཏི ཏེཾསནཾ, ཕིཏེཚནཏྲི ཨཏྲཏྲ། ཕིཏེཚནཏྲཔི ཏི ཕཏྲསཏྲ དིསླདི “ཨཏྲཏྲནཾ ཕཏྲིཏྲ ཕཏྲིཏྲ”ཏིཨླདིསུ (ཕླཙི༌ ༤༤༠)། ཡཕླ ཏི ཨཕྲཏེཀྲདཏྲཕསླམཏྲེ སཏིཔི པཏྲཛེཏིཏི ཨཕྲཏེཀྲཏིདཏྲཕཏྲཔིསེསཏྲཕསཏྲསྲནཏྲཾ ཨེཏྲིཀཱམླརེཏྲེསེཏྲསྲཏཡོ ཕིཏྲགེན ཕྲཏྲ , ཨེཕཾ པརསླདརཎཏྲཕཏོ ཨདིཏྲཏྲནཏྲཕསླམཏྲེ སཏིཔི ཏུཡླཀཱུཏྲདཡོ ཨདིཏྲཏྲནཕིསེསཏྲཕདསྲནཏྲཾ ཕིཏྲགེན ཕྲཏྲ, ན ཨེཕཾ ཕཏྲཏིཕླདཔརེཡླཡསླ ཕཏྲསླ ཕུནཏྲཏཏེ པཡོཛནཾ ཨཏྲི། “དཏྲ སཡཏྲཏྲརཾ, ཨེཏྲ པརཾགླརཾ”ཏི ཙ ན སཀྲཏྲ ཕཏྲཏྲ “གླཡཕཏྲེཔཡོགསམུཏྲཔིཀྲ ཙེདཏྲ ཚཕཡོགཏྲ”ཏི ཙ ཕྲཏྲཏྲ། དསྲ ཡཕླཕྲཏྲེཡེཕ ཨཏྲཏྲ སུཏྲརདརོ། ཨཏྲགཕླཡཾ པན “ཕཏྲེཏི སླརཎ”ཏྲེ ཕྲཏྲི, དསྲི པོཐནམེཕ སཏྲཏྲཡླཏི ཙ སཀྲ ཕིཏྲཏྲི སླརཎ-སཏྲཏྲ ཕིཏེཾསནེཔི དིསླནཏོ།

ཨེཏྲཕཏྲཏི “ཕླཏྲཏིཕླཏོ པཏུཡླ”ཏིཨླདིཏྲ “ཚེདན...པི... སདཕླཀླཏྲ པཏིཕིརཏོ”ཏི ཨེདཔརེསླཏྲེན ཕླཚིན། ཨཏྲཏྲཏྲེཏྲེ ཨཀྲཏེཏྲ ཕླལོཡཾ ཨླགཱདཡེན ཚཏྲིསཏིསཱིཀྲཔདསཏྲཏཾ ཡེཏྲུཏྲེན སཱིཀྲཔདྲནཾ ཨཕིཏྲཏྲཏྲ **ཏྲུལསྲིལཾ** ནླམ། དེསནླཕསེན ཏི ཨེཏྲ ཏྲུལམཛྲེཏྲིསླདིཏྲཕོ ཨཏྲིཕྲེཏོ, ན ཏྲསྲཕསེན། དཕླ ཏི ཨེཏྲ སཏྲིཏྲེན ཨུཏྲིཏྲནཾ སཱིཀྲཔདྲནཾ ཨཕིཏྲཏྲནཾ ཕིཏྲཛྲནཕསེན མཛྲེམསིལཨདིསནླ པཕཏྲ། ཏེནེཕླཏ **“མཛྲེམསིལཾ ཕིཏྲནེཏྲེ”**ཏི།

ཏྲུལསིལཕཏྲཏྲ ནེཏྲིཏྲ།

མཧརྵྨིམཤྲིལཀྵཎ

༡༡. ཏཏྲ **ཡཐཱ**ཏི ཨོཾཔསྟུཏྲི ནིཔཱཏཿ། **ཐཱ**ཏི ཕིཀཱཔྲཏྱཡཿ། **པཏཱ**ཏི པྲཙཏྭཱཡཐཱཏྲཱ། **ཨེཀཱ**ཏི ཨརྠེ། **ཛྙོཛྙོ**ཏི སྤྲཏྱཾ པིཡསམུཏྲཏྲོ། སྤྲཏྱོ ཏེ པར "ཛྙོཛྙོ"ཏི ཡྲཱ, "དེཝྲཏཾ པིཡ"ཏི ཡྲཱ "ཨེཡཡསྟཏྲོ"ཏི ཡྲཱ སམྲཡཔཏི། ཡཾ ཀིཏི པཐྲཱུ ཨུཔཀཱཏྲ **སམཏྲཱ**། ཉྫིཏིམཏྲེན **ཐྲུཐྲཱ**། ཨིདཾ ཕུཏྲཾ ཏོཏི – ཨུསྟྲཾ ཀཱཏྲཱ མམ ཕཏྲཾ ཕདམྲཱཏོཔི ཕུཕུཏྲོ "ཡྲཏྲིཏིཡྲཏྲཾ པཏྲཡ ཡྲཏྲིཏིཡྲཏྲ པཏིཕིརཏོ"ཏིཨུྲདིཏྲ པཏྲཏྲཏྲིསཱིཀཱནཡེན ཡྲཱ ཡཐཱ པཅེཀི ཛྙོཛྙོ སམཏྲཱཏྲཏྲཏྲཾ པཏིཛྲཏམྲཏྲ, པརེཏི ཙ ཏཐྲཱསཱུཔིཡམྲཏྲ ཏདཏྲུཏྲུཔཔཏིཔཏྲཾ ཨཛྙཏནཏོ, ཨསམཏྲཏོ ཙ ན ཨཛྲིསཏྲུཏྲཏྲི, ན ཨེཕྲམཡཾ, ཨཡཾ པན སམཏྲོ གོཏམོ སཐྲཐྲཔི སམཏྲསཏྲུཏྲུཔཏིཔདཾ ཕུཏྲེསིཡེཕྲཏི ཨིཕྲཾ ཨཛྲཏྲེསཱིཀཱནཡེན ཡྲཱ སཐྲཐྲཔི ཨཱཏྲཏྲསཏྲིཡམཏྲམེཕ ཕདེཡྻཾ, ན དཏྲཏྲེཏི།

ཐྲིཛྫུམཐྲཏྲཏྲུམསམྲཏྲཏྲཏྲཔདེ སདྡྷམེན ཨཕྲཐྲཏྲཐྲཏྲོཔི ཐྲིཛྫུམཐྲཏྲཏྲུམོ ནིཏྲིསིཏཐྲཏྲཡ པཏྲཏྲཐྲཾ པཏིཡཏྲཏི། ཨཏྲོ ཏི སདྡྷམོ ཨཏྲོ ཨཏྲཐྲམེཏི ཨཱུན **"ཀཏམོ སོ ཐྲིཛྫུམཐྲཏྲཏྲུམོ"**ཏི། ཏསྨིཏྲི ཕིཐྲཏྲེ ཏཐྲིསཡཏྲཡ སམྲཏྲཏྲཔི ཕིཐྲཏྲོཕ ཏོཏྲཏི ། ཏེནཱཏྲ ཐྲཀཱཏྲ **"སྤྲུཡཐྲིཛྫ"**ཏྲེཨཱུཏི། སྤྲུཡམེཕ ཐྲིཛྫཾ **སྤྲུཡཐྲིཛྫཾ,** སྤྲུཡཾ ཐྲིཛྫཾ ཨིཏསྨཏིཔི **སྤྲུཡཐྲིཛྫཾ།** སེསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཕཡཐྲིཛྫཏྲི** པཐྲཐྲིཛྫཾ། པཛྫཡཏྲཏྲསམཏྲཡེ སདིསཕཡུཔྲཏྲིཡྲ ཕིསེསཀཱཏྲཏྲཏྲཔཏོ ཕིཏྲུཏྲཏྲསམཏྲི སྟྲཏྲཕཡེ ནིཏྲུཏྲོ **ཐྲིཛྫ-**སཏྲོ ཏདཐྲཏྲསིསིཏྲིཡྲ སྤྲུཡཏྲིསུཔི ཀིསུཏྲོ པཕཏྲཏྲཏི སྤྲུཡདིཏོ ནིཕཏྲཏཐྲ ཨེཀེན ཐྲིཛྫ-སཏྲེན ཕིསེསིཏྲ ཕུཏྲཾ **"ཐྲིཛྫཐྲིཛྫ"**ཏྲི། "ཏྲུཔཏྲུཔཾ , ཏུཏྲཏུཏྲ"ཏྲི (སཾ. ནི. ༤.༣༢༧) ཙ ཡཐཱ། ཀསྨཱ པནེཏྲ ཐྲིཛྫུམཐྲཏྲཏྲུམཾ ཕུཏྲཱཏྲ ཐྲིཛྫུམོ ཨེཕ ཕིཐྲཏྲོཏི? ན ཁོ པནེཏཾ ཨེཕཾ དཏྲཏྲཾ། ནནུ ཨཕོཙུཏྲ "སྤྲུཡམེཕ ཐྲིཛྫཾ སྤྲུཡཐྲིཛྫཾ, སྤྲུཡཾ ཐྲིཛྫཾ ཨིཏསྨཏིཔི སྤྲུཡཐྲིཛྫཏྲི"། ཏཏྲ ཕུཏྲེམེན ཐྲིཛྫུམོ ནིཏྲིཏྲོ, ཏུཏིཡེན ཐྲཏྲཏྲུམོ, ཏུཕིཏྲོཔེས སྤྲམཛྫནིཏྲིསེན, སྤྲུཡཐྲིཛྫཏྲུ སྤྲུཡཐྲིཛྫཏྲུ སྤྲུཡཐྲིཛྫཏྲི ཨེཀཱསེསནཡེན ཡྲཱ ཕཡཱེཡཾ ནིཏྲིཏྲཾཏི ཕེདིཏཐྲཱ། ཏེནཱཏྲ **"སཐྲཏྲེཏ"**ཏྲེཨཱུཏི།

༡༢. **"སཏྲིཏྲིཀཏསྲཱ"**ཏི ཨེཏྲེན "སཏྲིཏྲིཀཱཏྲཔརིཏྲོཀཱ"ཏྲི ཨེཏྲ **ཀཱཏྲ-**སདྡཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཾ དཏྲེཏི། ཡཐཱ ཡྲཱ "ཨཱུཙཡཾཀཱམིནོ"ཏི ཕཏྲཏྲེ ཨཏྲུཏྲཏྲསིཀཱཡོཔེན "ཨཱུཙཡཀཱམིནོ"ཏི (ཏྲ. ས. ༡༠) ནིཏྲིསོ ཀཏོ, ཨེཕཾ "སཏྲིཏྲིཀཱཏྲཾ པརིཏྲོཀཱ"ཏྲི ཕཏྲཏྲེ ཨཏྲུཏྲཏྲསིཀཱཡོཔེན "སཏྲིཏྲིཀཱཏྲཔརིཏྲོཀཱ"ཏྲི ཕུཏྲཾ, སཏྲིཏྲིཾ ཀཏྲ པརིཏྲོཀཏྲི ཨཏྲོ།

སམྨཱ ཀིལེསེ ལིཁཏྲིཏི **སལླེཁོ,** སུཏྲཏྲཏྲཡེན པཏིཔཏྲི། པརིཡཱཡཏི ཀཱཡྲིཡཏྲིཏི **པརིཡཱཡོ,** ཀཱཡྲིཡཱཏྲཏྲཏྲསཱུརེན པཏིཔཏྲི། ཀིལེསེཏི ཨཱུམསིཏཐྲཏྲོ **ཨཱུམིསཾ,** ཡཾ ཀིཏྲི ཨུཔཏྲོཀཱཏྲཏྲཾ ཕཏྲུ། ཏེནཱཏྲ **"ཨཱུམིསཏྲི ཕུཏྲཕསེས"**ཏྲི། ནཡཏྲསྟྲཏྲིཏྲཾ སཏྲིཏྲིཕཏྲཏྲཾ། **ཨུཏཀཱཏྲམིཏི** ཨུཏཀ ཙ ཀཏྲམི ཙ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏི** ནིསྣིདཔ། **ཀཱིཕྲཡྲམཀཏྲི** ཀཱིཕཾ ཨཱུཡམིཏྲ, ཡཐཱ ཙ བྲུཏྲེ ཨཏིཏྲུཏྲཏྲཡ ཀཱིཕྲ ཨཱུཡམིཏཐྲཏྲ ཏོཏི, ཨེཕཏྲེ ཨཏྲོ། **ཙཏུསྟྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཀུཊཏྲམཏྲཾ། **"ཀཱཡྲིཡཀུཊིཡ"**ཏྲེཨཱུཏི ཕིནཡཕཏྲེན ཕུཏྲཾ།

༡༣. **ཨིཏྲཀཱཏྲིཏི** ཕིནིཏྲཱཡཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀིཏྲཏྲི ། **པཡོཛཏཏྲཏྲསིཕྲཏི** པདཐྲཡོཛཏཏྲསིཕྲ། ཡཏྲཱ པན པདཏྲཱ ཕིཏྲཏྲཀཱཐཾ ཕིཏྲ ན སཏྲཱ ཨཏྲཐྲ ཕིཏྲཏྲུཾ, ཏཏྲ ཕིཏྲཏྲཀཱཏྲཔི པདཐྲསཏྲཏྲསིཕྲ ཀཱཏྲཏི། ཀཱཏྲུཏྲཡཕསེན པིཏྲིཏཐྲོ **པིཏྲ,** ནཊཾསཏྲཕིཏྲིཏྲ ནཊྲནཏྲ པཡོཀོ། ནཊཾསཏྲུཏེན པན ཛཏྲསཏྲུཏེ ཀཱཏྲཏྲཕསེན **"ནཊཾསམཛྫ"**ཏྲི ཕུཏྲཾ, སྤྲཏྲསམྲཏྲཏྲི "པིཏྲ མཏ"ཏྲི ཕུཏྲཾ། **ཀྲཏྲཏྲཡཾ** ནྲམ དཏྲམཡཏྲཡཾ, སིཡྲཏྲཡྲཏྲཀཱཏྲཡཾ ཡྲཱ། **ཨེཀཱ**ཏི སྤྲཏྲམྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡྲ, ཨུཏྲཏྲཔིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲོ ཙ། ཡཐཱ ཙེཏྲ, ཨིཔྲཾ ཨིཏྲོ པརིསུཔི "ཨེཀཱ"ཏི ཨཱུཀཏྲཏྲནེསུ། **ཙཏུརསྲཱཨམྲཏྲཀཱཏྲཡཾ** ནྲམ ཏྲཏྲསྤྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲུ ཡེན ཀིནཏྲི ཙཏུརསྲཱཨམྲཏྲཀཱ ཀཱཏྲ ཙཏྲཏྲུ པསྲིསུ ཙཏྲིན ཡོཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཀཏཡྲཏྲིཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲཀཱིརཏཾ** རཏྲཏྲཕཡྲིཀཱརཏཾ, ཡྲ "ཏྲཏྲི"ཏི ཕུཏྲཏྲི། **སོཏྲཏྲཀཱརཏྲི** སོཏྲཏྲཀཱརཏཾ, "སོཏྲཏྲཀཱཏྲཀཱ"ཏྲི སྤྲཏྲསམྲཏྲི ཕུཏྲཾ། ཙཏྲཏྲཡྲཏྲམིདཏྲི **ཙཏྲཏྲཡཾ།** སྤྲཏྲ ཨུདཀེན ཏིམེཏྲཱ ཨཏྲུཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱུཀོཏཏྲཀཱིཡཏྲ **སྤྲཏྲཏྲཔཏྲཾ།** **ཨིཏྲཏྲཡེཏྲཏི** ཨཏྲིཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཾ པརིཏྲཕིཏྲུ ཡཐཱ པར ཨཏྲིཏྲེཡེཏྲ པསྐཏྲི, ཨེཕཾ ཏཏྲིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སཀཱཊཏྲཏྲཏྲིཏི** ཨཱུདི-སཏྲེན ཙཀྲཔཏུམཀཱཡྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲི།

༡༤. **པཏྲཏྲིཏི** སྤྲཏྲིཏཾ པཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི། **དསཔདཾ** ནྲམ ཏྲཏིཏི པཏྲཏིཏི པྲཏྲསཏྲིཡྲ པདེཏི ཀཱིཡནཏྲཏྲི། **སྤྲསཀཾ** ཕུཏྲཏྲཏི ཙསུ པསྲིསུ ཨེཀཀཾ ཡྲཏྲ ཙཏྲཾ དཏྲིཏྲ ཀཏཀཱིཡནཀཾ, ཏཾ ཕཏྲིཏྲཏྲ ཡཐཱཡཏྲཏྲཾ ཨེཀཱཀཱཏྲིཕཏྲིན སྤྲརེཡོ ཨཔཏྲེཏྲ ཨུཔཏྲེཏྲ ཙ ཀཱིཡཏྲི། ཏྲཏྲེན ཀཱིཡཏྲ **ཏྲཏྲཏིཀཱཏྲི** ཨེཀཱ། པཏྲཏྲུ སཡྲཏྲཀཱཏྲུ ཕིསེསཏྲིཏྲཾ ཨེཀཾ

སལླཱཀཾ གཱཧེཏཱ ཏཱསུ པཀྲིཡེཏཱ ཕུཏ ཏཱཤྲེཡ ཨུཙྩཱརཎཾ **སལླཱཀཏཙྪཱཏི** ཨེཀོ། པཏཱིཏ ཕོཾསྐཱཀཱརེཎ ཀཱཏཱ **ཏཱཡིཀཱ།** ཏེཤཱུཏ "**ཏཾ ཏྲམཏྲཱ**"ཏི། "ཕུཎྜྲཏནྡྲ སུཔྲཱགཏཾ ཨཀཱུཏཾ གཱཧེཏཱ ནཙྪཱསུཏི ལཱཙྪཱལཱཙྪཱདིཏྲཎཀཱི་ལཱ **ཨཀཱུརཱིཀཱ**"ཏིཔི ཕཏནྟི། "ལཱདིཏཱནུཏཱུཔཾ ནཏཱུནཾ གཱཡནཾ ལཱ **ཡཙྪཱཡཚྪཱ**" ཏིཔི ཕཏནྟི། "ཨེཕཾ གཱཧེ ཛཡོ ཏྲཱཡིསྨཱཏི, ཨཛྭཱཏ

པཏྣཛཡོ"ཏི ཛཡཔཏྣཛཡེ ཕུཏཀྲཱཏཱ པཡོགཱཀཱརཎཕཱ་སེན པརིཏཱརཔཏཱུདིནཱཔི **ཏྲཱུཏཔཏཱུཏཏཙྪཱཏཙྪཱཡོ** ཕེདིཏཏྭཱ། པཏྭཱཏཱུདཱུདིཔི ཕོཾསྐཱདིཏི ཀཱུཏཏྭཱཀཱིཏྲསིཏྲེཨསིཏྲེཛཡཔཏྣཛཡཱཔཱཏ

པཡོགོ ཕུཏྲེཏི དཙྪཱཏྭཱ། "**ཡཙྪཱཡཚྪཱ**"ཏི ཙ ཀཱུཙྪཱདཱུཏི སདིསཏཱཀཱུཏདཏྭཱཏཱཏི ཛཡཔཏྣཛཡཔཱསེན ཏྲཱུཏཀཱུཡིཏཏྭཱཕེན ཕུཏྲཾ།

༡༥. **ཕཱལཏྲཕཱཏཱིཏི** ཨཱུཏརིསྨཱཏི ཕཱལཏུཕཱཏཱི། "ཨཀཱཏྲིཡམཙྪཱཡ **པལྟཏྲཱ**"ཏི སུཏསམཱུས། **ཕཱཏཡིཙཏྲཏྲེ** ཏྲེཏིཏྲཏཱདིཕསེན ཕཱཏེན ཡིཙཏྲཾ། ཏཱཏྲཏཱཡལཡཏཱཏཱཡཔོཏཀཱིཏཱཡཱཏཾ

ཕསེན **ཏིཏྟཾ ཏཱལཱཏཾ།** ཨུཏཱལོམིཡཾ **གཱིཏྲཱིཏི** སཱུཏསཏཱུཏཏརིཡཱུ, ཨུཏཏཱཡིཏཱུཏཱཕཱུསཱིཏ ཙ། ཏཡཱུ ཨེཀཏྲལོམིཡཾ། **གོསིཕཱཀཱཏྲིཏྲམཡཏྲེ** གོསིཕཱཀཱཏྲཡམཡཾ། **སུཏྲཱ་གོསིཕཱཏྲེ**

རཏཏཔརིསིཏྲཏརཏིཏཾ། "**ཙཡིཏྲཱ ཏཱཡིཀཱ**"ཏྲེ ཨེཏིཏ རཏཏཔརིསིཏྲཏརཏིཏཱཔི ཏཱཡིཀཱ ཏ ཕཏྲཏིཏི ཏཱིཡིཏི། "**རཏཏཔརིསིཏྲིཏཏིཏྲེ**"ཏི ཨེམིཏྲཱ ཡཱཏི རཏཏཔརིསིཏྲིཏཏི, ཏཏྲེ

ཏྲཙྩམཏྲཏརཕཱསེན, ཡཏྲཏཏཾ མཙྩཱཡིཏྲཏྲིསུ ཙ ཨུཡཏེཏུ ཕཏྲཏིཏི ཏིཡིཏཾ ཏེཏི། **ཨཊྚཏཙ་སྐཱིཏྲིཏི** ཨཊྚཏམིཀཱཙསྐཱིཏི། ཏཏྲེ གཱིར ཙསྐཱཏེ སུཏྲུམཱཏེ, ཏཏྲཱ ཏུཡཏྲཏིཡཏྲཏེ ཀཱཏྲཱ

སིཏྲཏྲེ། ཏིཏ ཕུཏྲཾ "**ཨཊྚཏཕཱཡིཏྲཱ**"ཏི། **ཕུཏྲཏཡིཏྲཱ**ཏི ཕིཏཡེ ཕུཏྲཏཡེཏ།

༡༦. **ཨཡཏྲཱརཏྲཏམིཕ** ཏ ཏྲེསཏྲཱུ མཏྲཏྲཏྲཡོགཱཏཱ ཨཏྲེཏྲེཏཏྲཱ། སཱལཱུ-སཏྲེ སཱུསཏེ སུཏྲཏཱུཕྲེསུཔི ཏེཏུཕྲེཏི ཨཱུཏ "**པཏྲཱསཱལཱུ ཕཱ**"ཏི། **མཏྲིཀཱཀཱཏྲཱཏྲེ** ཨོསཏྲེཏི

ཨཏྲེསཏྲཏྲཾ ཡོཀཱམཏྲིཀཱཀཱཏྲཱ། **ཙཡིཏིཏི** ཀཱཡིཏི། **ཡོཏིཏི སཏྲིསིཏྲཏི** ཏུཏྲཡོཏིཏི ཏྲིཏི།

༡༧. ཏུཀྲཱཏིཏོ སཾསྐཱརཏོ ཙ ཏེཤཱུཏི ཨེཏིཏྲཱུཏི ཏེཤཱུཏཾ, སཏྲཱམཏྲོ མོཀྲཱམཏྲོ ཙ། ཏཾ ཏེཤཱུཏཾ ཨརཏཏི, ཏེཤཱུཏེ ཕཱ ཏེཡུཏྲཱ, ཏེཤཱུཏཾ ཕཱ པཡཏྲཏྲཾ ཨེཏིཤཱ ཨཏྲཱིཏི

ཏེཤཱུཏིཀཱ, ཕཏྲཏྲུཏྲུརིཏསཾགཱིཡེསཏོ ཏེཤཱུཏྲིཏི ཕཱ ཨཱོ-ཀཱུརསཱ རསཱཏྲཾ, ཡ-ཀཱུརསཱ ཙ ཀ-ཀཱུརཾ ཀཱཏྲཱ ཏེཤཱུཏིཀཱ, ཙོཏཏཱུཡ སཏྲཾ སསྤུཕཱལཱུ ཕེརམཏོ། ཏཕཏཱཡཔཱཏྲོ

ཨཏེཤཱུཏིཀཱ, ཏསྨཱ ཏྲཱཔོ ཨཏེཤཱུཏིཀཱཏཾ, ཏསྨཱ **ཨཏེཤཱུཏིཀཱཏྲཱ། ཏིརཏྲཏཏྲཏཱུཏྲཏི** ཏིརོཀཱརཏྲཏཱུ། **ཀཱསྨཱཏྲཏཏྲཱུཕེཏི** ཨཏེཏྲཏཏཡཏྲེསཾཡུཏྲཙཏུསཏྲཀཱསྨཱཏྲཏཏྲཱུཕེ། སཏ ཨཏྲེཏཏི **ཕཱཏྲཀཾ,**

ཏེཏཡཏྲེསཾཡུཏྲཏྲེ ཨཏྲེ། **ཕྲིསིཏྲཏི** ཏྲཱརསཏྲེཕེརོ, ཕྲིསིཏྲཱཀཏཏྲེཏ ཙ ཏཏྲེསཱུསིཏྲོ གཱཏྲེཏྲ "གཱུམོ ཨཱུཀཱཏོ"ཏིཨཱུཏྲེསུ ཕེཡ། ཏེཤཱུཏ "སུཏྲ སམཏྲཱ"ཏི, "སཏྲཱ པསཏྲཱ"ཏི

ཙ། ཀཱུསྨཏྲཏྲཱཡཏེསེན ཀཱུསྨཏྲཱསིཡོ ཕུཏྲཱཏི ཨཱུཏ "**ཀཱུསྨཏྲཱ སིཀཱཏྲ ཕཱ**"ཏི། ཨུཕྲེཏིཙིཏིསསྨུཏྲཏིཕསེན ཡོཀཾ ཨཀཱུཡཏྲིཏི **ཡོཀཱཀཱུཡིཀཱ།**

༡༨. **སཏིཏཏྲེ** ཕུཏྲཔཏཱུཕིརཏྲཾ།

༡༩. ཏུཏྲཱ གཱསྨཾ ཏུཏྲིཤཾ, ཏསྨ གཱཏྲ **ཏུཏྲིཤཀཱཏྲ།**

༢༠. **ཏིཕེཏྲིཏྲཏི** སཱུམཏཛཕྲཏཨིརིཡཱུཔཙསཏྲིསྨིཏཔཙྩཡཔཏེསིཕྲཏཏྲེཏརྟོ ཏིཕྲཀཱུརེཏ། **ཕིསྨཱུཔཡཏྲིཏི** "ཨརྟོ ཨཙྪརིཡཕུརིསོ"ཏི ཨཏྲེཏེ པརེསཾ ཕིསྨཡཾ ཨུཔྤཱཏེཏི།

ལཔཏྲིཏི ཨཏྲཏཾ, ཏཱཡཀཱ ཕཱ ཨུཀྲིཡེཏཱ ཡཏྲ སོ ཀིཏྲི ཏཏཱུཏི, ཨེཕཾ ཨུཀྲཱཙོཏཱ གཱཕེཏྲེ། ཏེམིཏྲེཏ ཙརཏྲེ, ཏེམིཏྲཾ ཕཱ གཱརེཏྲཏི **ཏེམིཏྲིཀཱ** ཏེམིཏྲཏྲེ ཙ པརེསཾ པཙྩཡ

ཏཱཏསཱུཕྲཏཀཾ ཀཱུཡཔཏྲེཀཱསྨཾ ཕུཏྲཏི། ཏིཔྤེསཏྲིཏི ཏིཔྤེསུ, ཏིཔྤེསུཡེཕ **ཏིཔྤེསིཀཱ,** ཏིཔྤེསོཏི ཙ སཀྑཕུརིསོ ཕེཡ ལཱཏྲསཀཱུརཏྲཾ ཨཀྐོསཏྭེསཏུཔྤཏཏཔརཔིཏྲིཏཾསིཀཱཏྲཏི།

མཛ༹ྫིམསཱིལཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཧཱསཱིལཕཎྞནཱ

༢༡. ཨཏྲཱཏེ ཨཱུརཏྲ པཕཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏཙརིཏཾ སཏྲཾ "**ཨཏྲ**"ཏྲེ ཕུཏྲཾ། **ཏེམིཏྲཏྲེ** ཨེཏྲཱཔི ཨེསེཕ ཏཡོ། ཀཏྲེ པཏ "**ཨཏྲཏྲེ ཨཏྲཕེཀཱུར**"ཏྲེ ཕཏནྟི, པརེསཾ

ཨཏྲཕེཀཱུརཏྲསྨཏྲེཏུཔི ལཱཙྪཱལཱཙྪཱདིཕིཏྲཱཏི། **པཏྲཏྲཏྲཏི** ཏཀྲིཏྲམཏྲཏྲཏྲཏིཔཏི། "**མཏཏྲཏ**"ཏྲེ ཨེཏིཏ ཨཏྲཱཀཾ ཏེམིཏྲཾ, མཏཏྲཾ ཏེམིཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏིཏི ཏསྨེཏི། **ཨིཏྲཾ ཏཱམ པསྨིཏྲཏི** ཡོ

ཕསསྨཾ ཀཱུཏྲཾ ཕཱཏྲཾ པཏྲཾ ཕཱ ཨཱུཏྲསྨཾ སུཔིཏེ ཨཏྲཏྲཾ པསྨཏི, ཏསྨ ཨིཏྲཾ ཏཱམ པཏཾ ཧོཏྲཏི། **སུཔིཏཀཱཏྲེ** སུཔིཏསཏྲཾ། ཨཏྲཏྲཏཏྲེཕིཔཏྲེཏྲཏཏཏྲཏ ཨཱུཏིསཏཾ ཕུཏྲཾ

“ཨཱཏྨ”ཏྱཱི ཨིམིཏྟཾ, “ལཀྵཎ”ཏྱཱི ཨིམིཏྟཾ ཡཏ མཏྟཾཏྲཱུཔཏྱཻཝེཏྱཱུཏཀཱཨཏྨལཀྵཎཔྲིསེསདཱནཱཾཝེཏྟཱི ཨཡམེཏེསཾ པྲིསེསོཏི། **ཨཏདཏྟི** ནཔྲ། **ཨིཏོ ཡཐཱུཡཏི**

ཏེཥཱཾཀྵཱཎམཏྟཱཾཏྱཱཏཝེཏེཏ པྲཱིཔྲིཏྱཡཏྱཱཏཱུཔཱ ཨིཏོ ཡྻ ཨིཏོ ཡྻ སཏྟཱཾཏཱ ཨིདཾ ནཱམ ཚྭཀཱཏི ཏོཏྟཱི། **དཱིཝཱཾཏོམཏྟཱཝེ** ཏོམཏྟཱཡཀཱརཎཏཱིཔྲིསེསེཏི ཕལཔྲིསེསདཱཱནཔྲསེན ཡཕྱཏྟཱཝེ།

ཨགྲཱིཏོམཾ ཕྱཏྟཱཔྲསེསསྱཏྟཱནཔྲསེན ཡཕྱཏྟཾ ཏོམཾ། **ཨཏྨལཕྲཱིཏྟི** སཏྱཾཏཾ། ཨཏྲཱིཏོ སཏྟཱཾ **ཨཏྲཱིཥཾ,** སཱུསྲུཏཀྲཱིཏ ཀཱཏོ ཀཱཏྟོ **སཱུསྲུཏཀྲོ། ཧྲཱུཏཱིཡཱིཧྲཱུ** སསྲྀཏྲུཏྟཱིཀཱརཎཔྲཱིཏྲཱུཏི

སཱུརསམཱུསེ། **སཡཀྵཱཀ...ཡེ....** **ཙཏུཥྟཏཱཝཏྟཱི** ཡིཏྨལམཀྲཱིཀཱཏཱིསཡཀྵཱཀ ཀྵརགོཡིཀཱཏཱིཨཡཀྵཱཀཱཏིཕམཏྟཱསྨཱགོཙྪཱཏཱིཏྱིཡཏཀཱཀཱཏྲཀཱརྨྲྀཀཱཏཱིཙཏུཥྟཱཏཱཾ།

༢༣. “**ཨསྲུཀཱཏིཕསེ**”ཏི “ཡཀྵཱཥ ཏྟཏིཡེ ཏཏིཡེ”ཏིཨཱཏི ཏིཝིཕསེན ཕྱཏྟཾ། **ཨསྲུཀཱཏཀཱཏྟཱིཏྟཱི** རོཏིཀྵིཨཱཏིཏཀྵཏྟཡོཏཱཕསེན།

༢༤. **ཨུཀྵཱཏཾ ཡཏཏྟི** ཨུཀྲོཏྲཱཱུསཱཏཾ ཡཏཏཾ། ཕྱཏསཀྲཱུཏིསྱུ ཏི པྲེཏེན ཨཏྲྀམཏྲཱུ སཏྲཱུཏྲཱིཏྟིསྱུ ཏྱིཡགོཏྲཱུསོ པྲིཡ ཨོཏྲཱུསོ ཨུཕྲཱུཏྲྀ ཨཀྵཱུསཏོ ཡཏཏི, ཏཏྲཱུཡཾ

ཨུཀྵཱཕྱཏཡོཏྲཱུརོ། **ཨཕིསྲུཏྟཱཏྟ** ཨཏྲཱུམཏེཀཱཏཱིཏི།

༢༥. **ཏྲཱུཏཱནུཡཕེཙྪཏཾ** ཕཱུསཏཾ། ཏཏྲཱིཏ ཨཏྲིཕྲྀཏཕིཀྲཱུཡཏཾ **ཏཏྲཱུསུཏཱུ,** ཏཾ ཡཏ ཨཏྲུཡིསཏྲཀྵོཙཝེཏ ཀཱཙཏཱུཡེཕ། ཕཱུརསེཀ མིལཀྵཱཀཱུཏཡོ པྲིཡ ནཕཏྟཕསེན ཀཱཙཏཱུ

ཨཙྪཏྲཱིཀཱཀཱཙཏཱུ། སཏུཕྲཱུཏཏྟཱུཏི ཨཱུཏི-སཏྲེཏ ཕོཀཱལཏཏྲཱུཀཱཏཱུཏཱུཏིཀེ སཏྲཱུཏཱུཏི། **ཙིཏཱུཕསེཏཱུཏི** ཕཏྲཾ ཨཏུསཏྲཱིཙྪ སཡམེཕ ཙིརེཏ ཙིཏྲཏྲཱུ ཀཱརཎཕསེན **ཙིཏཱུཀཱཕི** པྲེཏིཏབྲོ,

ཀཱིཏྲཱི སྲུཏཱུ སྲུཏིཏ ཨསྲུཏཾ ཨཏུསཏྲཱིཏྲཱུ ཀཱརཎཕསེན **སྲུཏཀཱཕི,** ཀཱཏྲཱི ཨཏྲཾ ཨུཡཏཱུརེཏྲཱུ ཏཱུཥ སཏྲིཡཏཕིཏྲཱུརཙྪཏིཕསེན **ཨཏྲཱུཀཱཕི,** ཡཾ ཀཱིཏྲཱི ཡརེཏ ཀཱཏཾ ཀཱཏྲཱིཾ ཏཱུཏཀཱི

ཕཱུ ཏིསཱུ ཏཾ སཏིསམེཕ ཨཏྲཱི ཨཏྲཀོ ཚཏུཕྲིཏྲཱིཀཱཡཏེཏྲཱུཝེཏ ཀཱརཎཕསེན **ཡཏེཏྲཱུཏཀཱཕི** པྲེཏིཏབྲོ།

༢༦. ཡརིཀྲཱཏཏྲཱུཕེཏ ཏཱུརཱིཀཱུཡ ཀཱཏྲཱུཡཏཾ **ཨཱུཕྲཱུཏཏཾ།** ཏཕྲཱུ ཏཱུཡཏཾ **པྲིཕྲཱུཏཏཾ།** ཏེསཏྲཱུརེ ཏེཀྲཱུཙཏིཀྲཱུཙྪཏིཀཱཏཙཕསེན ཕྲཱུཏྲཱུཕྲོཡོཏྲཾ **ཡཡོཀོ།** ཏཏྲཱུ ཕཱུ ཨཏྲྀཏྲཱུ ཕཱུ

ཡཕྲཱུཀཱུལཡརིཏྲཱིཏཾ ཕཏྲཱིཀཱཏཙཕསེན ཡཡོཏྲཾ **ཨུཏྲཱུརོ།** “ཕྲཱུཏྲཱུསཱུལརཏིཏྲཱུཏཾ ཕྱཏེཏྲཱུ ཀཱཏྲཱུ ཨེཏྲཱུཀེཏྲཡེཏ སཏ སྲུཡཾ ཏེཕྲཱུཏི ཕྲཱུཏཏཱུཏཾ **ཡཡོཀོ,** ཏཱུཕཀཱུཡེཀཱཏཱུཏཾ **ཨུཏྲཱུརོ**”ཏི ཙ

ཕཏཏྟཱི། **ཏྲཱིཏི ཀཱུརཙཏྲཱིཏི** ཨེཏྲཱུ ཕྲཱུཏིཏ, ཕཱུཙཀེཏི ཕཱུ ཀཱཏྲཱི པྲིཏཱུཏྲཱུཏྲེ ཏ པུརིམཀཱསྲུཏཱུ ཨོཀཱུསོ ཀཱཏོ, ཏཕྲཱུཙྪཡཱུ ཀཱཏྲཾ པྲིཡཏྲཱུཏི། སཡམེཕ ཡཏ ཀཱསྲུཏཱུ ཨོཀཱུསེ ཀཱཏི

ཏ ཨེཀཱཏྲེཏ ཕྲཱུཏོ ཕྲཱུཙཀཱུ ཕཱུ ཨཡེཀྲཱིཏཏྲཱུཏི ཀཱསྲུཏྲཱུ པྲིསྲུཾ ཀཱུརཙཏྲཱུཕོ ཕྲཱུཏྟེཏི ཏཏྲཱུཏྲཱི། **ཏིཏྲཱུཡཏཱུཡཏྟཱི** ཨུཡསམཀཱརཾ། **ཡཏེཀཱསྲུཏྟཱི** ཡཏྲཱུ ཏི ཏ ཕྲཱུཏཏྟཱི, ཏཏྲཱུ ཡཏེཀཱརཏཾ།

ཡརིཕཏྲཱུཏཏྲཱུཏྟཱི ཨཱུཕྲཱུཏཱུཏིཏཱུ སཏ ཨུཀྲཱིཏཏཏྲཱུཥ ཨུཀྲཱིཡཏཕསེན ཡརིཕཏྲཱུཏཏྲཱུ། ཨིཙྪཏཏྲཱུཥ ཏེཕཏཱུཡ ཀཱཏྲཱི ཀཱཕཏཕསེན ཛཕྲཱུཏཾ **ཀཱཏྲཛཕྲཱུཏཏྟཱི།** **ཨཱུཏིཙྪཕྲཱུརིཙརིཡཱུཏི**

ཀཱརཕྲཱིརསྲཱུལཱུཏི ཕྲུཛཾ ཀཱཏྲཱུ སཀཱལཏིཕསཾ ཨཱུཏིཙྪཱུཏྲཱིསུཀྲཱུཕཏྲཱུཝེཏ ཨཱུཏིཙྪཱུཥ ཡརིཙརཏཾ། “སེརཕྲཱུཏྲཱུཡཏ”ཏྟཱི ཀཱིཙྪི ཡཚཏྟཱི, ཏཕྲཱུཙྪཱུམཏྟཾ ཡརིཛཕྲཱིཏྲཱུ སེརསྲཱུ ཨིཙྪཏཏྲཱུཥ ཨཏྲཱུཥ

ཨཕྲཱུཏཱུཡཏཏྟཱི།

༢༧. **སམཱིཏྲཱུཀཱུཡེཏི** ཨཱུཡཱུཙིཏཏྲཱུཥ ཨཏྲཱུཥ སིཏྲཱུཀཱུཡེ། **སཏྟཱིཡཏེཏྲཱུཕཀཱསྲཱུཏྟཱི** ཏེཕཏྲཱུཡཱུཙཏྲཱུཡ ཡཱུ སཏྟཱི ཡཏེཀཱཏཱུཏྲཱུ, ཏཏྲཱུ ཡཏེཙྪཡཏེཏྲཱུཕཀཱསྲཱུཀཱརཏཾ, སཏྟཱིཡཱུ

ཨཱུཡཱུཙཏཕྲཱུཡོཀོཏི ཨཏྲཱུ། **ཏཏྲཱིཏྟཱི** ཡཏེཏྲཱུཕཡལཏྲཱུཏི ཡཕྲཱུཏྲཱིཡཏྲཱིཏཀཱསྲཱུཾ, ཡཾ “སཙེ མེ ཨིདཾ ནཱམ སམིཛྫྷིསྟཱི”ཏི ཕྱཏྟཾ། **ཏཏྲཱུཏི** སཏྟཱིཡཏེཏྲཱུཕཏྲཱུ, ཡོ “ཡཙྪིཏྲཱི”ཏི ཙ

ཕྱཏྟོ། ཡཏྲཱུཡཏེཏྲཱུཕཏྲཱི ཨུཡཏྲཱུར ཀཱཏི ཡཙྪཏྟཱི ཨཱུཡཱུཙཏྲཱུ ཀཱཏྲཱུ ཏེཕྲཱུཏིཏྲཱུ ཏོཏྲཱིཏི། **ཨཙྪཏྲཱིཀཱཏྲཱུཕམཏྲཱུཏྟཱི** ཨེཏྲཱིཡཱུ ཨཀཱུམཀཱཏྲཱུཕམཏྲཾ། **ཡིཏྲཱུཏྟཱི** པུརིསཡིཏྲཾ། **ཕཡིཀཱསྲཱུཀཱརཾ**

ཨུཡཏྲཱུཕཡཏེཏྲཱུཏཏྲཱུཙྪིཕ ཕཏྲཱིཨུཕཏཏྲཱུཙྪཱ། **ཏོསྲཱུཏཏྟཱི** ཡིཏྲཱུཏིཏོསྲཱུཏཾ། ཨེཏྲཱུ ཙ **ཕམཏཏྟཱི** ཡཙྪཏྲཱུཏཾ ཨཏྲིཏྲཱིཏཾ། **ཨུཏྲཱུཡཱིརེཙཏཏྟཱི** ཕམཏཾ “ཨུཏྲཱུ ཏོསྲཱུཏཾ ཏྲཱིཏརཚ”ཏྟཱི ཕྱཏྟཏྲཱུ།

ཏཏྲཱུ **པྲིརེཙཏཏྟཱི** པྲིརེཙཏམེཕ། **ཨཏྲཱིཡཱིརེཙཏཏྟཱི** ཡཏ སྲུཏྲཱིཕཏྲཱིཀཱསྲཱུཕཏྲཱིཨཱུཏི ཕཏྲཱིཀཱིརིཡཱུཡི ཨཏྲཱིཕྲཱིཏྲཱུ “ཨཏྲཱི ཏོསྲཱུཏཾ ཏྲཱིཏརཚ”ཏྟཱི ཕྱཏྟཏྲཱུ། **སཱིསཡཱིརེཙཏཾ** སེསྲཱུཏྲཱིཏརཙྪཏི།

ཡཏལྲཱུཏྲཱིཏི ཨཀྲཱིཡཏལྲཱུཏེ། **སལྲཱུཀཱཡེཛྫྷཱུཀཱསྲཱུཏྟཱི** ཨཀྲཱིཡེཛྫྷཱུཀཱསྲཱུཾ, ཨིདཾ ཕྱཏྲཱུཕསེསསྲཱུལྲཱུཀཱིཡསཏྲཱུཏཙྪཾ ཕྱཏྟཱི ཏཏྲཱུཏྲཱུཏྟཱི། ཏཕྲཱུཏཱུཏཡོཡི ཏི སྲཱུལྲཱུཀཱིཡཱུཏེཕྲཱུཏི། སྲུཡཱུཏེ ཡཏྲཱུཏཱུཏེ

རོཀཱུཡསམེ སམཏྲཱུཏེ ཏྲེསཏྲཱུཏེ **སྲུཡཏྲེསཏྲཱུཏེ,** སྲུཡཱུཏཾ ཕྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱིཏཾ ཏྲེསཏྲཱུཏེ **སྲུཡཏྲེསཏྲཱུཏེ།** སྲུཡཱུཏུཏཏྲཱུཕསེན ཏི ཏུཡིཏྲཱི ཏྲཱུཏྲཱི། སྲུཡརོཀོ ཙ ཏེཀཱིཙྪཏི ཡེཏྲཱུཨིཏ ཨིཏཾ

ཕྲཱུཡསམཏྲཱིཏི། “**ཀཱུཡཏིཀཱིཙྪཏཾ ཏསྲེཏྲཱི**”ཏི ཨིདཾ ཀོསྲཱུརཏྲཱུཙྪཕསྲཱུཀཱཏྲཱུཡཱུཀཱིཡཱུཏིཀཱརཙཔྲིསེསཏྲཱུཏཏཏྲཱིཏཾ ཏཏྲཱུ ཏཏྲཱུ ཕྱཏྟཏྲཱུ ཕཱུརིསེསཕསེན ཕྱཏྟཾ, ཏཏྲཱུ ཏཏཕསེསྲཱུཡ ཏཏྲིཡཱུཡི

ཨེཏྲཱུ སཏྲཱུཏོ ཏཏྲཱུཏྲཱི། སཏྲཱུཏེ ཙིཏྲཱུཏེ ཨཱུཏྲཱིཕཏེཏྲཱུཀཱུཏེཡེཕ ཨེཏྲཱུཏྲཱིཕྲིཏྲཱུཏེ “མིཙྪཏྲཱིཕེཏ ཏྲཱིཡིཀཾ ཀཱཡྲཱིཏྲཱི”ཏི ཕྱཏྟཏྲཱུ । ཡཾ ཡཏ ཏཏྲཱུ ཏཏྲཱུ ཕྲཱུཡིཡཾ “**ཨིཏི ཕྲཱུ**”ཏི ཕྱཏྟཾ,

ཏཐཱ ཨིཏྠཱིཏི པཀཱརནྟི ཉེཡྻཾ, ཡཱ-ཨིཏི ཡེཀཱཡཱནྟཱི། ཨིདཾ ཡུཏྟཾ ཧོཏི ཨིམིནཱ པཀཱརེན, ཨིཏོ ཨཉྙཱ ན ཡུཏྟི། ཏེན ཡུཏྟེ ཨིཏོ ཝུཏྟིཪཀཱཔཝཏྟཱིཏྟཱ
ཝེཡྻཱཡཏནཡིཏྟཱཏྟཱཏྟཱིཏེ ཏྟཱིཡེཡོཡུཡཏྟུཏྟནེ ཨུཏྟཱིཡཔཀཱཏྟ ཨུཔཏྟཱིཡཏྟི, ཏེཧི པཪིཀྑཏོ ཀཱཏོཏི ཡེདིཏབྦོ།

མཏྟསིཡཔཐཏྟཱ ཎིཊྛིཏཱ།

ཕུཏྟཏྟཀཱཡིཀཱསཏྟཔཱཏཔཐཏྟཱ

༢༨. **ཏྟིཀྑུསཏྟིཀ ཡུཏྟཔཏྟེ** ནུམ "ཡུཔཏྟིཏྟཾ ཏེན ཏྟཀཱཔཏྟ"ཏིཨཱཏིནཱ ཡུཏྟཔཏྟོ། ཨིཏྟཡཾ སམྦནྡྷོ – ན ཏྟིཀྑུཔེ ཨིཏྟཀཱ ཨིཔ ཡུཏྟཏྟཱཏྟ, ཡེ ཏུཏྟཱཀཱ ཡུཀཱཏྟ,
ཨཡུཀཱཏྟ པན "ཨཏྟི ཏྟིཀྑུཔེ ཨཏྟི ཏྟཏྟཱ"ཏི ཡིཏྟོར། ཏཐཱ "ཨིམེ ཏིཏྟིཏྟཏྟ ཨིཡཾ ཀཱཏིཏྟ"ཏིཨཱཏིནཱ སཏྟཏྟཏིཏིཏྟིཏྟཏྟཾ ཡཏྟཀཱཏིཏྟཀཱཪསུཏྟཏཏྟཔཏྟཀཱསནཏོ, "ཏཏྟ
པཏྟནཾ ན པཏྟམསཏྟི"ཏི ཡིཡཏྟིནཏྟ ཨཔཏྟཏྟསཏིཡཏིཀཱཏྟཔཏྟིཔནེན ཏིཏྟཡུཏྟཏིཡིཪཏཔཀཱསནཏོ, ཡུསུ ཡེདནྟསུ ཨཡྻིཏཏྟཀཱཏྟཡ ཏྟཏིཪཀཱཾ ཨིཏྟཏི ཏིཏྟིཡིཡུཏྟཏྟཏི
སཏྟཡཏྟི, ཏེསཾ པཏྟཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟོཏྟཏྟཾ ཡེདཀཱཀཱཪཀཱསཏྟཡཏྟཔནཏྟནསུཁེན སཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏིཡཏྟཡིཪཏཏྟཔནཏོ, ཨནུཡུཏྟཔཪིཏིཏྟནཏྟཔནཏོ ཙ ཨཡཾ ཏེསཏྟ
སུཏྟཏྟཡིཏྟཔནཡཏྟཏྟཏི ཡུཏྟ **"སུཏྟཏྟཔཀཱསནཾ ཡུཏྟཏྟཱི"**ཏི། **པཪིཡཏྟཏི** ཡིནཡུཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཏྟཏྟི། **ཏེསནྟཏི** ཏསྶ ཏྟཏྟིཡུ མནསུཏྟཔཡཏྟཡིཏྟཡ ཡིཏྟཔཏྟ, ཡཏྟཏྟཏྟཾ
ཏྟཏྟཏྟཡུཔཏྟཏྟ ཡུ པཏྟཔཏྟ, ཨནུལོམཏྟཏིཔསེན ཡུ ཀཱཔནཏྟི པཪིཡཏྟིཏེསནཏྟཾ ཡིསེསོ ཡུཏྟཡིཔ ཡཔཏྟཡིཏོཏི ཡུཏྟ **"ཏེསནཏྟཡཾ པཪིཡཏྟིཡ"**ཏྟི། **ཨིཡཾ ཡུཏྟིསུཏི** ཨིཏྟ
ཡུཏི-སཏྟིན སཏྟཏྟཏྟཔསཏྟིཔཏྟཔཀཱཏིཡུཏྟཡུཔཏྟིཏེཡུཏཡོ སཏྟཡཏྟཏྟི། ཏཐཱ ཏི ཨཡཾ ཏྟཏྟ-སཏྟོ "ཙཏུཏྟཾ ཏྟིཀྑུཔེ ཏྟཏྟཾ ཨནནྟཔཏྟ"ཏིཨཱཏིསུ (ཏི༌ ནི༌ ༢.༡༨༧;
ཨ༌ ནི༌ ༩.༡) སཏྟེ ཡཏྟཏི, "ཀུསལཱ ཏྟཏྟཱ ཨཀུསལཱ ཏྟཏྟཱ"ཏིཨཱཏིསུ (ཏྟ༌ ས༌ ༡) སཏྟཔེ, "ཨིཡཾཏྟཏྟཱ ཏི ཏྟཀཱཡཏྟོ ཨཏིསུ"ཏྟིཨཱཏིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༥.༣༧༨)
སམྤཏྟིཏྟི, "སཏྟོ ཏྟཏྟོ ཏྟཏི ཏྟཀོ, ས ཡེ པཏྟོ ན སོཙཏྟི"ཏིཨཱཏིསུ (སུ༌ ནི༌ ༡༩༠) པཏྟཡ, "ཏྟིཏྟཏྟཾ ཏྟིཀྑུཔེ སཏྟཾ ཨིཡཾ ཨིཏྟ ཨུཡཏྟཏྟི"ཏིཨཱཏིསུ (མ༌
ནི༌ ༢.༣༧༢; པཊི༌ མ༌ ༡.༣༣) པཀཱཏིཡཾ, "ཏྟཏྟོ སུཙིཏྟོ སུཁམཱཡཏྟཏི"ཏིཨཱཏིསུ (སུ༌ ནི༌ ༡༨༩; ཐེརགཱ༌ ༣༠༣; ཛཱ༌ ༡.༡༠.༡༠༢) ཡུཏྟེ, "ཙཏྟར
ཡུཏྟཏྟཀཱ ཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏིསུ (ཡུཏྟ༌ ༢༣༣) ཨཱཔཏྟིཡཾ, "སབྦེ ཏྟཏྟཱ སབྦཀཱརེན ཡུཏྟཏྟ ཏྟཀཱཔཏྟོ ཏྟཏྟཏྟཔེ ཨཱཡཏྟཾ ཨཱཀཏྟཏྟི"ཏིཨཱཏིསུ (མཏྟནི༌ ༡༥༨; ཙཱུལནི༌ ༨༥;
པཊི༌ མ༌ ༣.༥) ཏེཡྻེ ཡཏྟཏི (མ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.སུཏྟཏེཏྟཔཔཏྟཏྟ; ཨཏྟི༌ ཨཊྛ༌ ༡.ཏིཀཱཏྟཏིཀཱཔཏཔཏྟཏྟ; ཐེ༌ ཡཾ༌ ཨཊྛ༌ རཏནཙཏྟམནཀཱཏྟཔཏྟཏྟ)། **ཏྟཏྟཱ
ཏོཏྟིཏི** སུཏྟ ཏྟཏྟམཏྟ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ།

"ཏུཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏིནེཔ ཏེསཾ ཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཀཱཏཏྟ པཀཱསིཏྟ ཧོཏི། སཙེ པན ཀོཙི ཨཏྟཏྟ པསྶཏི ཨཏྟཏྟཏྟོ ཏྟཏྟེན ཏི ཏྟཏྟེ ཨོཀཱཏིཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཾ ཀཱརེཡྻ, ཏསྶ ཏཾ
ཏྟཏྟཾ ཨཡྻཏིཏྟམེཔ མཀཱསཏུཏྟཏྟཏེ ཡིཡ མཏྟསཏྟཏྟཏི ཡུཏྟ **"ཨཡཏྟཏྟཏེཡྻཔཏིཏྟ"**ཏི། ཨཡཏྟཏྟཏེཡྻ པཏིཏྟ ཨིཏྟཏི ཨཡཏྟཏྟཏེཡྻཔཏིཏྟཏི པཏཡིཏྟཏྟོ ཡེདིཏབྦོ།
ཨཡཏྟཏྟཏེཡྻཔཏིཏྟཾ ཨོཀཱཏིཏྟཾ ཨསཀཱཏེཡྻཏྟཡ "ཨིཏྟཀཱ ཨིཏི ཨིཏྟིསུ ཏྟཱ"ཏི པསྶིཏྟཾ ན སཀྐཏི ཡུཏྟཾ **"ཀཱསྶིཏྟཏྟ ཨིཔ ཏུཏྟཏྟ"**ཏི། ཡེ པན ཏཏྟཏྟམེཔ ན སཀྐཱ,
ཏེསཾ ཨོཀཱཏིཏྟ ཨནུཡུཏྟཏྟཏེ ཀཱཏྟ ཨིཔ ནཏྟིཏི ཡུཏྟ **"ཏུཏྟསཏྟ ཨིཔ ཏུཪནུཡོཏྟ"**ཏི། སཏྟཔཪིཡཏྟཔཏེཡུཏྟཏྟིམཏྟཀཱ སམྤུཏྟཏྟ, ཏིཏྟཏྟསཏྟཔཪིཡཏྟསམྤཏྟིསམོཀཱཏྟཏྟ ཙ
ཏིཏྟཏྟསཏྟཔཪིཡཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏི མཏྟཡཡཏིཏྟཏྟཏི ཨནུཔསཏྟསཏྟཏྟཾ ཀཱཡིསཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏོ། ཨཐ ཡུ སམྤཏྟཡིཏྟཔཏྟཡ ཏེཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ མནསིཀཱཏྟཏྟ ཡསེན
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཔོ ཡེཏིཏྟཏྟ ཀཱསིཏྟཏེཏྟཏྟཀཱཏྟཔིསཡཡིཏྟཏྟཾ ཨནཏྟཏྟཔོ ཡིཡ། ཨཡིཪཏྟཏྟཏྟ ཏེམིཏྟཔཏེཡོཏྟ ཡིཡ ཨིསྶཏྟཾ ཨཡིཪཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ
ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟོཏྟ ཡུཏྟཏྟོ མཏྟཏྟོ ཙ ཧོཏྟིཏི ཡུཏྟ **ཨཏིཏྟཀཱརཏྟིཏྟཏི**། པཏེཡེཏྟཡུཏྟཾ, ཏེསུ ཙ ཏུཏྟཏྟཾཡེཡ སབྦཱཀཱརེན ཡིསཡཏྟཡུཔཀཱམནཏོ ན ཏཀཱཏུཏྟཡུ
ཀོཙཏྟཏི ཡུཏྟ **"ཨུཏྟམཏྟཏྟཡིསཡཏྟ"**ཏིཨཱཏི། **"ཏེཡུཏྟ"**ཏི ཏེཡྻེསུ ཏིཏྟཡིསཏེཡུཏྟཡུ ཀོཀཱ། ཡསྶ པན སོ ཀོཀཱཏྟཡོ ཨཱཪཏྟཏེ ཨཡྻཏེཏཏེཡུཏྟཏྟཡ
སུཏྟུམཏེཡྻཀཱཏཏྟསམཏྟཏྟཡ སུཡུཀཱཏེ ཧོཏི, ཏེན ཡུཏྟཾ **"སཏྟསུཏྟུམསཏྟཡཏྟ"**ཏི།

ཨཔར ནཡོ – ཡིནཡཔཏྟཏིཡུཏིཀཱསྶིཏེཡིཡིཏྟཡནཏོ **ཀཱསྶིཏྟ།** ཀཱཏྟཏི ཨསཏྟིཡམཏྟཀཱཡི ཨཏིཀཱམིཏྟཔི ཏུཡཏྟཏྟཏྟནཏྟཡ **ཏུཏྟཏྟ།** ཏཏྟནཏྟཏྟ པཏྟཏྟཙཀཱཔསེཏེཔ
ཡེཏིཏབྦོ། ཏྟཏྟནུཡསཏྟཏྟ ཨནུཡོཏྟ ཀཱསྶིཏེཔ སཏྟཔཏོ **ཏུཪནུཡོཏྟ** ། སཏྟསཏྟཔཏོ, ཡེཏེཡུཏྟཏྟ ཀཱཏྟསཏྟཏྟཾ པཪིཡོཏྟཏྟ **སཏྟ།** ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཡེཏི པཏྟཏྟཏྟཾ

ཞྀདྡཱཡ **པཀྵིཎཱ།** སམཱཀྵིཔྟཱདསཱཤྩལཔྲཱཎཱཡ ཨཱཏཔཱཏེ, ཨཱཏཔཱཏེན ཝཱ ཏྲཱཎེན ཨཱཏཔཏྲེཎཱཝཱཡ **ཨཱཏཔཏྲཱཝཏཱ།** ཞེཡུཏཾ, ཞེཡུཏེ ཝཱ ཨཏྲེ སརྦྦཱཤུཝྱཱགྲཱཧྤཱིཏེཤཱཏེན ཡེཐྤཱཤཏཏ **ཞེཡུཏཱ།** ལོཀེ ཨགྲཱཔཀྵེཎེན སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཡེདྡཱཡཏྟེ པཀྵིཡཏྟེཏེ **པཀྵིཎཡེཏཞེཡཱ།** ཨཏྲཱཔཱརཱཎྜཱཎཔཏེཝཱཀྵཎཾ ཏེ ཤྲཱཀྵ "སཱབྷཡེཏྟུ ཏཾ ཨཱཤྲི, (རྒྱ. པ. ༣༥༣; མཏྲཱཔ. ༡༡; ཀཱཝྱཱ. ༥༠༥) དསབཝསམཏྐཱཝཀྵཎཾ ཀྵིཔྲཱཔེ ཏཱབྷཱཝཀྵཎཾ"ཏེཡཱཏེཀྲ (སཾ. ཞེ. ༢.༢༡) ཨཏྲཱཨཾ སཱབྷཱཥུཎྜཱཏེཡུཀྲེ པཀྵཱསཏེ། ཏེཞཱིཔྟཏ "**སཝཾ ཨཱཀྵིཥྚ སཀྨཱཀྲཱ པཀྵེཏེཀྵཱི**"ཏེ།

ཏཏྲ ཀཱིཥྚཱཔི སཱབྷཱཥུཎྜཱཏཾ པཝཏེཞཱཝཱཏེ ཡེཡ སཀྨཱཀཱཏཞཱསཱཏཱཔཾ ཏ ཏཱཏེ, ཨཱཤཔཡྲཱཡཎཱཏེ པཏ ཨཱཀྵིཔཏེ ཨཱཀྵིཔཏམེཔ ཏཱཏྟེཏེ ཏཱསྐ པཀྵཱཔཱཀཱརཾ སཀྨཱཀཱིརེཡཱཏེ ཨཱཏ "**ཨཀྵིཡིཤཱིཞེན ཏྲཱཎེན པཀྵཱཔྲཱི ཀཱཏྲཱ**"ཏེ། **ཨཀྵིཡིཤཱིཞེན ཏྲཱཎེཏྲཱཏེ** ཙ ཏེཏུཨཏྲེ ཀཱརཎཔཝཙཎཾ, ཨཀྵིཡིཤཱིཞཱཏྲཱཎཏྲཱཀྵིཔཱམཏེཏུཏེ ཨཏྲཱ། **ཨཀྵིཡིཤཱིཞཱཏྲཱཎཏྲེ** ཝཱ པཀྵཡིཔྲཱཎཏྲཱཎེ ཨཀྵིཔྲེཏེ ཀཱརཎཔཝཙཎསྱི ཡུཀྟེཏིཡེཤ། པཡེདཏྟེཏྲ ཨཏྲཱཡིསཡུཏཾ སཏྟྲཏཾ ཏེསཏཱཀཱཏྲཾཤཱཏཀཱཏཾ, "ཨེཀོཀྟི སམྨཱསམྦུདྡྷཱ"ཏེཡཱཏེཀྲ (མཏྲཱཔ. ༡༡; ཀཱཝྱཱ. ༥༠༥) པཝེཏྲཱཏཏཾ ཙ ཡེཏེཏཱཏྲཾ། **ཤཏམཏྲཱཏེ** ཨེཏྲ སཏྟེཨཏྲ **སྨཏ-སཏྟ,** ཤཏུཾ ཨུཀྟཏཾ ཀཱརཾཏྟེཏེ ཨཏྲཱ། ཨེཔཾཏྲཱཏྲ ཙ ཤཏཱཀཱཏྲ ཏྲཱམ ཏཏྟེཏེ ཨཱཏ "**ཤཏྟཾ ཤཏཱཀཱཏྲ**"ཏེ། སྨཤསེསཾ ཤཏཏྟེཔེ ཡེཔཏྟེཏཾ ཤཏཏྟེ ཡེཡ "སཏྲཱ ཤཏཏྟེ"ཏེ ཏ ཤཏྟཝེཏེ ཨཱཏ "**ཨཏྲཱཡེཏྲ**"ཏེ, ཏེཏ ཨཏཤཱསཱཏྲ ཨེཏྲ **སཏྲཱ-སཏྟེ**ཏེ ཏསྨེཏེ། "**ཤཏྟུཾ སཀྲཱཏེཡུ**"ཏེ ཨེམེཏ "ཤཏེཡུ"ཏེ སཀཱཏྲཱཏེཔཏཏྲཱཤསྨཏ། ཨེཏྲ ཙ ཀཱིཥྚཱཔི ཤྲཱཀཤཏཾ ཏསབཝཱཏེཏྲཱཏཏེཔེ ཨཏཥྚཱསྨཏྲཱརཏཏེ, སཤྲེཏསཡེསཡཏྲ པཏ ཏེསཾ ཏྲཱཏཏཾ ཏ ཏེཏེ ཝུཏྟཱཡུཏྟ ཨཏྲཱཡེཏྲ ཀཱཏེཏྲ ཏྲཱམ ཏཏྟེ, ཞེཤྲེཏསཡེསཡཏྲ པཏ སཱབྷཱཥུཎྜཱཏཾ ཏསྨཾ ཀཱཏེཏེ སཱབྷཱཔེ ཝུཏྟཱཡུཏྟ ཀཱཏེཏྲ ཨེཔ ཏྲཱམ ཏཏྟེཏེ ཨེམམཏྲཾ ཏསྨེཏེ "**ཡེཏེ...པེ.... ཤཏེཡུ**"ཏེ། ཡུཏྟེཞེ ཨཱཏརསྨཏཞེ ཨེཏསྨཏེ **ཡུཏྟུཨཱཏརསྨཏཾ,** སཱབྷཱརསྨཏཏྲཏེ ཨཀྵིཔྲཡོ། ཨཐ ཝཱ ཡུཏྟུཨཱཏརསྨཏཏཱརསྨཏཏེཏེ ཨེཏསྨཾ ཨཏྲེ "ཡུཏྟུཨཱཏརསྨཏཏེ"ཏེ ཝུཏྟཾ, ཨེཀཱསྨ ཨཱཏརསྨཏ-སཏྲསྨ ལོཔཾ ཀཱཏྲ "ཨོཏྟམུཝེ ཀཱམཔཙརཏ"ཏེ ཨཱཏཏྟེཝུ ཡེཡ, ཏེཏསྨ ཡུཏྟུཏཀཱིཤྩཤཏྲཱཀཾ ཏསྨེཏེ། ཏཏྲ ཏེཏཾ ཏེསུ ཀཱཡེསུ ཨཤྲེཏཏཏཾ, ཙཏུཡོཞེཔརེཀྨཱཏཀཱཏཾ, པཉྩཀཏེཔརེཀྨཱཏཀཱཏཾ, ཚསུ ཨཱསྨཏྲཱརཏཏེསུ སེསྨཤཏྲཱརཏཏཞེ, སཏཱཨཱརེཡཡུཏྲཱཝཡེཏྲཱཤཀཱཏཾ, ཨཏྲཱསུཔེ པརེསྨསུ ཨཱཀཱསྨཏཏཾ, ཏཤསཏྲཱཤྲཱསཔརེཏྲཏཏཏཾ, དསབཝཏཏཏྲེ ཨེཔསྨཏེཏཾ ཨཞེཀཱསདསདསཀྲེཏཏཾ ཏཏྲཏཾ ཡཏྲཱསསྨཔཾ ཀཱིཏྟཾ སྨཏེཏེཏེ། "**ཡུཏཤཏྟཾ ཨུཤྲཏྲེཤསེཏ**"ཏེ ཨེཏེཏ སཱབྷཱཥུཎྜཱཏསྨ ཀཱམཤྲཏེཏཾ ཏསྨེཏེ། ཀཱམེཏཔེ ཏེ ཏཾ ཡེསཡེསུ པཤཏྲཏེ, ཏ སཀཱིཡེཤ ཡཏྲ ཏྲཏེརཀཱ ཤཏཏྲེ "སཀཱིཡེཤ སཱབྷཱཥུ སཏྲཱི ཏྲཏྲཏེ, ཏ ཀཱམེཏ"ཏེ།

ཡདི ཨེཔཾ ཨཙྪིཏྲཱཔརེམེཡཱཀྵེཏསྨ ཏྲེཡཱསྨ པརེཀྨཏཤཏྲ ཨེཀཱཏ ཏྲཱཎེན ཞེརཤསེསཏེ ཀཱཏཾ པཏེཡེཀྵེཏེ, ཀོ ཝཱ ཨེཤསྨཏ "པརེཀྨཏཤཏྟཾ ཝུཏྟཏྲཱཎ"ཏེ། ཨཏཏྟེ ཏཾ ཏྲཱཎཾ ཏྲེཡཾ ཡེཡ། ཝུཏྟེཏཾ "ཡཱཤཏཀཱི ཏྲེཡཾ ཏུཤཏཀཱི ཏྲཱཎཾ། ཡཱཤཏཀཱི ཏྲཱཎཾ, ཏུཤཏཀཱི ཏྲེཡཱ"ཏེ (མཏྲཞེ. ༡༥༨; ཚུལཞེ. ༨༥; པཏེ. མ. ༣.༥)། ཨེཤསྱི ཏྲཏེཏྲུམིསཏྲཱཡཏེཤསེཏ ཏེསྟཏེསཀཱཡཏེཤསེཏ ཙ ཨཞེཀཱཀྵེཏྲྀཀྵེ ཏྲེཡྻེ ཀཱམེཏ ཀཱཡཏསྨཏེ ཨཏཤསེསཔཏེཡེཀྵེ ཏ སམྨཤཏེ ཡེཤཏེ, ཏཡེདམེཡཾ། ཀཱསྨ? ཡཾ ཀཱིཥྚི ཤྲཱཀཤཏྲ ཏྲཏུཾ ཨེཀྨཱཏཾ སཀཱཡཾ ཨེཀཱདེཡོ ཤཱ། ཏཏྲ ཨཤྲཏེཏཏཏསྨཏཱཡ པཀྵཱཔྲཱཀྵཾ ཏྲཱཎཾ པཤཏྟཏེ, ཡེཀྲཱཤྲུཏཱཤཀྵཾ ཙ ཤྲཱཀཤྲ སཱབྷཱཀཱཡཾ སམྨཏེཀྵཤ ཏྲཏྟཾ, ཨེཀྨཱཏསྨ པཀྵཱཔྲཱཏྲཱཔེ ཏ སཀྲཱ ཞེཤཏེཏྟཾ "ཨཱཀཱཏྲཱཔཏེཝཏྟཾ ཝུཏྟཱསྨ ཤྲཱཀཤཀྵཾ ཏྲཱཎ"ཏེཡཱཏེ (མཏྲཞེ. ༡༥༨; ཚུལཞེ. ༨༥; པཏེ. མ. ༣.༥) ཤཙཏཀྵཾ, ཏ ཙེཏྲ ཏྲུཏཀྵཾ ཙེཏྲཔཏཾ པཏྲསྨཏཾ ཡེཡ, "སབྦེ ཏྲཀྨཱ ཨཏཏྟཱ"ཏེ ཡེཔཏྲཏཾ ཡེཡ ཙ ཨཞེཀཱཏྲམཱཤཔཝཏྲཀཱཡེ ཨཞེཏྲུཡེཏཏྲུཡེཏ ཤྲཱཀཤཀྵཾ ཏྲཱཎཾ པཤཏྟཏེཏེ ཀཱཏེཏཏྲཾ ཨཙྪིཏྲཱཏུཏྲཱཤཏཱཡ ཝུཏྟཏྲཱཎཏྲཱ། ཏེཞཱིཔྟཏ "ཝུཏྟཔེསཡོ ཨཙྪིཏྲཱཡོ"ཏེ (ཨ. ཞེ. ༥.༡༡)། ཨེཏཾ པཏེཏྲ སཀྵིཏྟཾསཱབྷཱཀཱརེཏ སཱབྷཱཏྟཱཔཱཡཝཏྟཏཏསམཏྟཏྲ ཨཱཀཱཏྲཔཏེཝཏྟཱཡུཏྟེཀྵཾ ཨཏྲཱཔཱརཎྜཱཎཏྲ པཏེཡཱཏྲེཏ ཤྲཱཀཤ སཀྵཏེཏ སཱབྷཏྟཱཔཏེཡེཏྟཏསམཏྲཏྟ ཨཏཀྵཾསེ སཱབྷཏེཡཱཔཱརཎྜཱཎ པཏཏཏྲཾ, ཏསྨཱ སཱབྷཉྙུ, ཏ སཀཱིཡེཤ སཱབྷཏྟཱཔཝཏྟཏྲཾ , ཡཐཱ སཀྵཏེཏ སཱབྷཨེཏྟཏསྨ དཏཏསམཏྟཏཱཡ ཤྲཱཀཱཀོ "སཱབྷཉྙུ"ཏེ ཝུཏྟཏེཏེ།

ཤཏཤཏྲཱཔཏཤཏཙཏཏྲེ སཀྵིཏྟཔཏཤཏཙཏཾ, ཨཱཤཏཏྲཱརཎཤཏཙཏཏྲེ ཨཏྲཱ། **ཨཏྟེ ཤྲཱཏེ** ཨེཏྲ ཨཱཤཏཏྲཱརཎེཏ ཞེཡཏེཏཾ ཏསྨེཏེ "**ཏ ཤྲཏྟཏེཤཏྲ ཡེརམཎེཨཱཏཡོ**"ཏེ, ཨཱཡཏྟུ **ཨེཤ-སཏྟ** ཨཞེཡཏདེསཏྲཱཡ ཙ-སཏྟ ཡེཡ ཡཏྲ ཝུཏྟཾ, ཏཏོ ཨཏྟཏྲཱཔི ཤཙཏཞེཏྟཤསེཏ ཨུཡཏེཏྲཏྟེཏེ ཨཱཏ "**ཀཱཤྲིཏྲ ཤྲཱ**"ཏེཡཱཏེ། **སཱབྷཡཏེཏྟེཏེ** ཡཱཤ "པཀྵིཏཡེཏཞེཡཱ"ཏེ ཨེཏཾ པཏཾ, ཏུཤ སཱབྷཡཏེཏེ། **སྨཤཀཱཡཱརམིཏྲཱཎཏྲེ** སྨཤཀཱཏཾ ཏྲཏྲེཡཱརེཡུརེཡཱ ཞེཤྲཾ ཡེཏྟུཏྲཡཙཝཏྟེཏྲཙཏུཤྲེཏེསཀྵིཏྲཏེཞེཏཾ ཏྲཱཎཾ། ཏཏེཏེ སྨཤཀཱཡཱརམིཏྲཱཎཏེ། **ཏཏྲཏེ** སྨཤཀཱཡཱརམིཏྲཱཎེ། **ཏཏེཡཱཏེ** ཨཏཏཏརཞེཏྲེཏཏེ པཀྵཱཀཱཝུཏྟཏྲཱཎཏེཔེ, ཀོ པཏ ཡཱཏེ སྨཤཀཱཡཱརམིཏྲཱཎཏེཏེ ཨཀྵིཔྲཡོ། ཨེཏྲཡཾ ཨཏྲཡོརཏྲ — ཀཱིཥྚཱཔི

སྣཱཕཱགཱཔྣཱརམིཎྣཱཾ ཧེཊྛིམསེཀྑཱཎྣཱཾ པུཐུཛྫནཱནཉྩ ཨུཔྤཱདཱཡ གམྦྷཱིརཾ, པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཱདཱཡ ན ཏཐཱ གམྦྷཱིརནྟི "གམྦྷཱིརམེཝཱ"ཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ཏཐཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཉྩཱཔི སབྦཉྙུབུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཱདཱཡ། ཏཐཱ ཐཔེཏྭཱ ན ལབྦྷཏི, སབྦཉྙུབུདྡྷཱནཉྩ པན སྣཱཕཱགཱཔྣཱརམིཎྣཱཧིཏཾ ཕིཡ ཀིཉྩི ཨུཔྤཱདཱཡ ཨགམྦྷཱིརཔཎྣཱཏྟཾ གམྦྷཱིརཾ ནཱམ། ཡཐཱ ཙ ཏཐཱ ཐཔེཏྭཱ ནཏྠི, ཨེཝཾ སྣཱཕཱགཱཔྣཱརམིཎྣཱཾ དུཏཱིཡཾ, པཙྩེཀབུདྡྷཱཎཾ པན ཏཏོ དུཏཱིཡཏརཾཏི ཏཐཱ ཐཔེཏྭཱ ནཏྠཱིཏིཝཱདེཝ ཐཔེཏྭཱནཝཏྟཾ ནེཏབྦཾ། ཏེནཱཧ "ཏཐཱ

དུཏཱིཡཾ…པེ…. ཕེདིཏབྦཾ"ཏི།

གམྦྷཱིར པཉྙཱ ཨིམཾ ཨཱརབྦྷཱཏི ཨིམཾ ཨཱརབྦྷཱ – ཨཏྠཏོ ཏཐཱ ནིརཔེཀྑཝུདྡྷཱགཱཧཕིཡཔྤཏྟམཱཡཕྲྀཏཏཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཨེཀཱཀཱི པུཐུནིསྶཱཡཱརམྨཎཾ ཀིརྟིསིདྡྷིཡཱ "ཨཏྠི བྷིཀྑཝེ ཨཉྙེཝ དྷམྨཱ"ཏིཨཱདིནཱ བཏུཔཙྩནིཀ ཨུདྡིཊྛཾ, ཏཐཱ པན ཕིཉྙཱཉཾ སཙྩཔཙྩཱཡཱཀཱརདེཕིསེསཔསེན ཨནཉྙཱཡཱབྷཱཝཱརམྨཎ ཕིཉྙཱཎཾནཡེན ཨནཱརམྦྷཱ སནིསྶཡཾ ཏེཧིཾ ཕིཉྙཱཎཔསེན གམྦྷཱིར ཨཱརབྦྷཱི། ཏཐཱ ཡཐཱ སཙྩཔཙྩཱཡཱཀཱརདེཏྠ ཕིཉྙཱཎཾ ཨནཉྙཱཡཱབྷཱཝཱརམྨཎཾ, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན ཕིསཡོ, ཨིམཾ ནིརཔེཀྑེན དེཧིཊྛཀཔཕིཉྙཱཎཔྤཔིཏི ནཱམེཝ

"བུདྡྷཉྙཱཎ"ཏིཨཱདི ཨཱརབྦྷཾ། ཏཐཱ **ཋཱནཱནཱི**ཏི ཀཱརཎཱནི། **གམྦྷཱིརཾ མཧནྟཾ ཧོཏཱི**ཏི དེསེཏབྦཾ ཨཏྠཾ ཨནེཀཕིཉྙཱཎཱཡ, དུཕིཛྫཱཡཱཡ ཙ ནཱནཱནཡེཧི པཕཏྟམཱནཾ དེསནཱགམྦྷཱིརཾ མཧནྟཾ ཕིཔུལཾ, བཧུབྷེདཉྩ ཧོཏི། **ཉཱཎཾ ཨནུཔཕིསཏཱི**ཏི ཏཏོ ཨེཝ ཙ དེསནཱཉཱཎཾ དེསེཏབྦཱནི ཕིཉྙཱཏབྦཱ ཀཱརཎཱནཾ ཨནུཔཕིསཏི, ཏེ ཨནུཔཕིསྶ ཐིཏཾ ཕིཡ ཧོཏཱིཏི

ཨཏྠོ།

བུདྡྷཉཱཎཾ མཧནྟཉྩ ཧོཏི གམྦྷཱིརཾ ཨཱཡཏཾཏི ཨིམཱཕིཉྙཱ ནཡཱ ཉཱཎཱ དེསཀཱ པཏིཕིཉྙཱཎཱཏི བུདྡྷཾ དེསནཱཉཱཎཾ པཏིཕིཉྙཱཎཱ ཙ ཨུལཱརཏཱཡ ཕཧཱཏཾ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཙ ཀིཉྩཱཔི "སབྦཾ ཕཧོཏཱིཏི བུདྡྷཱ ཉཱཎཾ ཉཱཎཔུབྦཾཀམཾ ཉཱཎཱནུཔརིཝཏྟཱི"ཏི (མཧཱནི. ༦༩; ཙཱུལནི. ༨༥; པཊི. མ. ༣.༥; ནེཏྟི. ༡༨) ཕཙཏོ སབྦཱཔི ཉཱཎཕཏོ དེསནཱ ཉཱཎཱཀཱརཏོ ནཏྠི, སཱིཧསམུནྣཱཏཕུཊྛིཏཱཡ ཙ སབྦཱ སམུཏྟཱནཔཕཱཧཱཏི དེསེཏབྦཱཉཱཎཔསེན པན དེསནཱ ཕིསེསཏོ ཉཱཎེན ཨནུཔཕིཊྛཱ གམྦྷཱིརཏྟཱ ཙ ཧོཏཱིཏི ཏཏྠཕཱི། གཏཾ པན ཕིཉྙཱཡཀྐིཏྟཾ པཏྟཱ དེསནཱ ཏིཡཱཕཱཀཱཏཏོ སུཉྙཱཏཱཔཊིསཾཡུཏྟཱ ཧོཏཱིཏི? ཏཐཱཔི ཙ སཀྐེསིཀྐཔརིསྣཱཡ ཨཛྫྷཱསཡཱནུརཱུཔཾ པཕཏྟམཱནཱ དེསནཱ སཏྟཱནཾ

ཨཱནིསྶཱདིཕིཉྙཱཔཱཏི, སབྦཉྙཱཎཾ ཨཏྟཧཱཏེཡཏྟཱཔཀཱསནཱི ཙ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **"ཨནེཀཔརིཡཱཡེན དྷམྨཾ ཀཐཾ ཀཐཱ"**ཏིཨཱདི།

ཐཱམཧཏྠཱིཏི དྷམྨཾ ཨཕཱཏཱཕིསེསཉྩ ཕྱཱཔིསེསཉྩ། ཏཐཱ **ཨཕཱཏཱཕིསེསོ**ཏིཨཱདིདྷམྨཱནཾ སཏིཔཋཱནཏིཡཡབབཡཾདྷམྨཱནཾསམྨཱགཙྩདིཊྛཏྟཾ། **ཕྱཱཔིསེསོ** ཀཱམཔཙཏྟདིཊྛཏྟཾ།

པཙྩཡཱཀཱརཔདེ ཨཏྠོ ཏེཏྠཱ ཕཏུཏྟེཡིཡཱ། **སམཡཱཎྟཱར**ཏི ཏེཏྠཱིཕིསེསུ, ཉཱཎཕིཏེསུ ཏེཏྠཡེཏི ཨཏྠོ, ཨཀྐུསམཡཾ ཕཱ། **ཨིམཾ ཡོཏྟེ ཕཏྟུཕིཏི** ཨིམཾ ལཏུཀཱགཱཏུཀཱཏྟིཕཱསེན ཏཏྠཏྟཔི ཡོཏྟེ ཕཏྟུཕིཾ **སེཀྑཱཔདཔཏྟཕཱཏཾ།**

ཡཐཱཧི ཀཱཡཏྟུཔཱཀྑཏྟིཕཱསེན སཏིཔཊྛཱནཏཕོ ཕུཏྟཏྟཔཏིཀཱཔི (ཏྟཱི. ནི. ༢.༣༧༨; མ. ནི. ༡.༡༠༧) ཕིཉྙཱཏྟཱ, ཕུཏྟཏཏྟཧཏྟཱིཡཱདིཕཱསེན པན ཨབྷིཀྐམཡེཕཱ ཏེ སཕིསེསཾ ཕིཉྙཱཏྟཱཏི ཡཱཏ **"ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ…པེ…. ཨབྷིཀྐམཔིཏཀཾ ཕིཉྙཱཡཏྟཱ"**ཏི། ཏཐཱ **"སཏྟ ཕསྶཱ"**ཏི སཏྟཔིཉྫཱཏཏྟཱཏུསམུཔྤཡོགཱཔཱསེན ཕུཏྟཾ། ཏཐཱ **"སཏྟ ཕེདནཱ"**ཏིཨཱདིསུཔི། **ཡོཀཱཏཏྟ ཀམྨཱ ཏཱམཱཏི** ཨིཏྟཱ **ཨིཏི-སཏྟཱ ཨཱདིཨཏྟཱ,** པཱཀཱརཏྟཱ ཕཱ, ཏེན ཕཱཏཏྟཔཕཱསེསཾ ཨབྷིཏྟཱཏྟེ ཨཱཀཱརཾ ཀམྨཱཾ ཕིཉྙཱཏྟཾཡཏྟཱཀཱརཾ སཀྐཱཏྟཱཏི། ཙཏུཔིཕཱསཏི སམཏྟཔཱཏྟཱཏྟི ཨིཏྟཱཏི **ཙཏུཔིཕཱསཏིསམཏྟཔཱཏྟཾ,** ཨབྷིཏྟཱཔིཏཀཾ། ཨིཏྟཱ པཉྩཡཏཡཾ ཨཱཀཱཏྟཱ ཀམྨཱཔསེནཔ སམཏྟཔཱཏྟཱནཾ ཙཏུཔིཕཱསཏིཕིཉྙཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཡཐཱཧ –

"ཏིཀཱཉྩ པཊྛཱནཔརཾ དུཀཱཏྟམཾ,

དུཀཏིཀཉྩེཝ ཏིཀདུཀཉྩ།

ཏིཀཏིཀཉྩེཝ དུཀདུཀཉྩ,

ཚ ཨནུལོམམྷི ནཡཱ སུགམྦྷཱིརཱ།། (པཊྛཱ. ༡.པཙྩཡཕིབྷངྒ ༤༡, ༤༤, ༤༨, ༥༢)།

ཏཐཱ –

ཏིཀཱུ…པེ。… ཚ པནྟྲུནྟིཡསྐྱི ནཡུ སུགསྐྲིཏྣ།

ཏིཀཱུ…པེ。… ཚ ཨནུལོམཔནྟྲུནྟིཡསྐྱི ནཡུ སུགསྐྲིཏྣ།

ཏིཀཱུ…པེ。… པནྟྲུནྟིཡུནུལོམསྐྱི ནཡུ སུགསྐྲིཏྣ”ཏི།། (པཊྛཱ。 ༡.པཙྪཡནིདྡེས ༧༨, ༥༢)།

ཨེཔྤཾ ཧྲྀསྨྲཔྤསེན ཙཏུཔླིསཏིཧྲྀཧེདེསུ ཏིཀཔཊྛནྣཏིསུ ཨེཀེཀཾ པཙྪཡནཡེན ཨནུལོམཾདིཔྤསེན ཙཏུབྲིཧྲྀཾ ཧོཏྲིཏི ཚཀྐལུཏི སམཐུཔཊྛནྣནི། ཏཐཱ པན ཧྲྀསྨྲནུལོམེ

ཏིཀཔཊྛནེ ཀུསལཏྟིཀེ པཊིཙྪནྣེ པཙྪཡནུལོམེ ཧེཏུམྨུལཀེ ཧེཏུཔཙྪཡཔྤསེན ཨེཀཱུནཔཉྩས པུཙྪནཡུ སཏྟ ཕེསྣཛྫནནཡུཏི ཨཱུདིནྣ དསྶིཡམྣ ཨནཏྟཧྲེཏྣ ནཡུཏི ཨཱུན

“ཨནནྟནཡ”ཏི། ཧོཏི ཙེཏྣ —

“པཊྛནཾ ནཱམ པཀྐེཀཾ ཧྲྀསྨྲཾ ཨནུལོམཾདིསྐྱི ཏིཀདུཀཱིཏྣསུ ཡུ པཙྪཡམྨུལཔྤིསིཊྛཱ ཙཏུནཡཧོ སཏྟཏྣ གཏཱི”ཏི།

ནཡཏྲུཀཱརེཧྲྀཏི ཨུཕྤུཉྩཏིཏེ ནཡཏེ པཙྪཡུཀཱརེཏི། ཏཐཱ ཨུཕྤཇྫཏི ཨེཏསྨཱ ཕལཏྟི **ཨུཕྤུཉྩ,** ཨུཕྤཇྫིཡུ ཀཱརཎབྦྷཔྤཾ སཏི ཙ ཨཔྤིཏྟིཡ སཏྟུཏུ ཨུཕྤཇྫིཏི, ན

ཨསཏི, ཏསྨཱ **ཨཔྤིཏྟི སཏྟུནཾ ཨུཕྤཇྫ ཧུཏྣ པཙྪཡོ ཧོཏི།** ཏཐཱ ཨཔྤིཏྟིཡ སཏི སཏྟུཏུ པཕྤུཏྟི ཧྲྀརཏྟི, ནེཔྤིསཏྟི ཙ, ཏེ ཨཔྤིཏྟིཡ སཏི ཕལཾ ཧྲྀཕྤུཏྟིསུ

ཁིཔཏྟི, ཨུཡུཏྟནཏྟི ཕལཔྤཇྫིཏིཡུ ཧྲྀཏཏྟི, སཾཡུཏྟིཏྟི ཨཏྟྲོ ཕལེན, ཡསྨཱཾ སཏྟུནེ སཡཏྟུ ཨུཕྤཇྫཏྟུ, ཧཾ པལིབུདྡྷཏྟི, པཙྪཡཏྟུརསམཔྤཡེ ཨུཏཡཏྟི ཨུཕྤཇྫཏྟི, ཧེཏེཏི ཙ

སཏྟུནཾ ཀཱརཎཊྛཱཾ གཙྪཏི, པཏིཊྛ ཨཔྤིཏྟི སཏྟུཏུ ཨཡཏྟི པཕྤུཏྟིཏི ཨེཔྤཾ ཨཔྤིཏྟིཡ སཏྟུནཾ ཀཱརཎབྦྷཔྤཔྤཀམནཔྤིསིཊྛ ཨུཕྤཇྫཏྟཡོ ཕེཏིཏཐཱ། ཏཐཱ སཏྟུནཏིནཾ

ཕིཇྫནཏྟིསུ།

ཨུཕྤཇྫཏྟཱིཏིཏིཨུཏྟིསུ ཙ ཏིཊྛཏི ཨེཏིནཏི ཛིཏི, ཀཱརཎཾ། ཨུཕྤཇྫ ཨེཝ ཛིཏི **ཨུཕྤཇྫཊྛཱིཏི།** ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཡསྨཱ ཨཔཡོཎྜོམནསེཀཱརོ, “ཨུཔཱཡཔྤསམྨུཏཡུ

ཨཔྤིཏྟིསམྨུཏཡོ”ཏི (མ。 ནི。 ༡.༡༠༣) ཝུཙྪནཏོ ཨུཔཱཡུ ཙ ཨཔྤིཏྟིཡ པཙྪཡོ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“ཨུཏྟོཔེཏི ཧྲྀསྨྲ པཙྪཡསམྨུཔྤཇྫ”ཏི། པཙྪཡཔརིགྒཧེ པཉྩཱུཏི** སཏྟུནཾ

ཨཔྤིཏྟིཡ ཙ ཨུཕྤཇྫཏིཀཱ པཙྪཡུཀཱརེ པརིཉྙེཧྲྀཏྟཱ གཏཏྟཔྤསེན པཕྤཏྟ པཉྩཱ། **ཧྲྀསྨྲཛིཏིཏྟོཏྟཏྟི** ཧྲྀསྨྲཾ པཙྪཡུཕྤཏྟཾ པཙྪཡཔྤཉྩཏོ ཧྲྀསྨྲཛིཏིསཏྟིཏི པཏིཊྛསམྨུཔྤཇྫཏི ཏྟཾ།

པཙྪཡཧྲྀསྨྲ ཏི པཏིཊྛསམྨུཔྤཇྫཏི “དྟཏས པཏིཊྛསམྨུཔྤཇྫ”ཏི ཝུཙྪནཏོ དྟཏས པཙྪཡུ། ཨཡཏྟུ ནཡོ ན པཙྪུཕྤཏྟི ཨེཝ, ཨཐ ཁོ ཨཏྟིཏྟནྟཀཏཀཱུལེཔི, ན ཙ ཨཔྤིཏྟིཡ

ཨེཝ སཏྟུནེསུ, ཨཐ ཁོ སཏྟུནཏིནཾསྐྱི ཕིཇྫནཏྟིསུ ལབྦྷཏྟིཏི པརིཡུཏྟཾ གཏྟ པཙྪཡུཀཱརསྨ ཕིཏྟཏཔྤཔྤཾ དསྶེཏུཾ **“ཨཏྟིཏསྶི ཨཏྟྲྀན”ཏི**ཨུཏི ཝུཏྟཱིཾ ཨུཀྟཱི། པཊྛནེ (པཊྛཱ。

༡.པཙྪཡནིདྡེས ༡) དསྶིཏྟ ཧེཏྟདིཔཙྪཡུ ཨེཔྤིཏྟ ཨུཕྤཇྫཏིཔཙྪཡུཀཱརེཏི གཏིཏྟཏི ཏེ ཡཐཱསམྦྷཔྤཾ ཧྲྀཏརིཏྟ ཡོཛེཏཔྦཱ, ཨཏིཕིཏྟཱརབྦྷཡེན པན ན ཡོཛཡིསྶཱམ།

ཏསྶ ཏསྶ ཧྲྀསྨྲསྶཱཏི ཏསྶ ཏསྶ སཏྟུནཏིཔཙྪཡུཕྤཏྟཧྲྀསྨྲསྶ། **ཏཐཱ ཏཐཱ པཙྪཡཕཱཔྤེནཱཏི** ཨུཕྤཇྫཏིཏེཏྟིཔཙྪཡཕཱཔྤེན། ཨཏྟིཏཔཙྪུཕྤཏྟཀཱུགཏཔྤསེན ཏཡོ ཨདྡྷཱ ཀཱལཱ

ཨེཏསྶཱཏི **ཏིཡདྡྷཾ།** ཧེཏུཕལཕལཧེཏུཧེཏུཕལཔྤསེན ཏཡོ སནྡྷི ཨེཏསྶཱཏི **ཏིསནྡྷིཾ།** སངྒཧིཏྟི ཨེཏྟ ཨཔྤིཏྟཱདཡོ ཕིཉྙཱཎཱདཡོ ཏྟཏི སངྒཧོ, གཏྟཾ ཕིཔཱཀོ ཙ། སངྒཧིཏྟི

ཨེཏྟཱཏི ཙྪ སངྒཧོ, ཨཔྤིཏྟཱདཡོ ཕིཉྙཱཎཱདཡོ ཙ། ཀིལེསཀམྨཔརིཡུཡོ ཙྪ **སངྒཧ-སངྒོ།** ཨཏྟིཏི གཏྟཔྤསངྒཧཔྤཏིཔྤསེན ཙཏུཏྟཱ སངྒཧཱ ཨེཏསྶཱཏི **ཙཏུསངྒཧཾ།** སཏྟུཔཏོ ཨཡུཏྟཱཔི

ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སངྒཧེ ཨཱུཀཱིཏྟིཡཏྟི ཨཔྤིཏྟིསཏྟུནཏིཧྲྀཏཏཎེཏི པཀཱུསྱིཡཏྟིཏི ཨཱུཀཱུཏྟ, ཨཏྟིཏི ཧེཏུཨཱུཏིཏྟཾ ཙྪ པཀཱུཏྟ ཨཱུཀཱུཏྟ, ཏི སངྒཧེ པཉྩ པཉྩ ཀཏྟ ཝཱིསཏིཨཱུཀཱུཏྟ

ཨེཏསྶཱཏི **ཝཱིསཏཱཀཱརཾ།**

ཁཎྜིཡུཏིཧྲེཏིན ཨནེཀཧྲེཏཧྲིཏྟཔི སམྦཏྟུཏིནོ ཧྲྀཏིསཏྲསཏྲྀསྨྲཏྲྀསྨྲརཙྪཏིནོ ཨཕྲིནིཔྤིསཏེཏུནོ ཕཱསེན ཙཏྟཱརོཔྤ ཧོཏི , ན ཏཏོ ཨུཏྟཾ ཨཏྟོཏི སམྦཏྟུཏྟཏིཾ

པརིམྦྲྀཙྪཔརིཙྪེཏྟཱ ཨནཏྟུཔྤིསཡཏྟཾ དསྶེཏུཾ **“ཙཏུར ཛྙཱ”ཏི**ཨུཏིམྦཏ། ཏཐཱ **ཙཏུར ཛྙཱཏི** ཙཏུར ཛྙཱསམྨུཏྟ། **ཨེདཾ ནེསྶཡཱཏི** ཨེདཾ ཨེདཔྤསཙྪཡཏཡ སམྨུ ཨཏྟཱཏཾ,

ཏཏྟཔི ཙ ཧེཏུཕལཔྤཔྤེན སམྦྲྀཏྟཾ སཏྟུཧྲྀཏྟནཱ ཨཏྟེཏིཏཏྟཱ པརམཏྟཏྟོ ཕིཏྟཏྟཏྟསྶི ཧྲྀཏནེཔཏྟཾ ཏྟནཏཏཡཾ ཨནུཔཏྟརེཏྟཱ གཏིཏཾ ཨེཀཏྟཱཏཾ ནེསྶཡ། **ཨེདཾ གཏྟཏྟཏི**

ཨེདཾ སམྨུཏྟཱཏཾ ཨཏྲྀནེཔྤིསྨ ཕོཏརཏྟི, ཨེམིཏྟ ནཡེན ཨེཀཏྟསམྨུཏྟཔྤཏྟཡོཔིཏྟ ཡཐཱསམྦྷཾ ཡོཛེཏྟ ཡཐཱཏྟཱ། **ཧྲྀཏིཏྟཏི** “ཨུཏྟཔྤམཏྟཡུ”ཏིཨུཏིཏྟ ཕིཏྟཛེཏྟ “ཏཡིཏཾ

ཧྲྀཏྟཡེ ཏཔྤཀཏོ པཏྟཏྟཏྟཏི”ཏིཨུཏིཏྟ ཕིམཏིཏྟ **ནེཛྫཏཾ ནེགུསྐྲཾ ཀཱཏྟ** ཏེཏིཛྫཏྟཕིཛྫཏཏནེན ཏེཏིགུསྐྲཕིཔྤརཱཏྟེན ཙ།

"ཏསྨཱ"ཏིཨུཀྟཾ བུདྡྷཱཀྲཱཧེ ཨཱརྱཱ ཏེཥཱཾ སམུཙྪེདཏྭཱ སཱཀྵཱཏྐཱརཏྭཱཏ྄ ཨུཙྪེདོ ཏེཥཱཾ ཀྱཱསཱཿ ཛྙཱཔཱ སཱམཱནྱཏཡཱཔི ཛྙཱཏཏྭཱཔཱཙ སཱཀྵཱཏྐཱརམེཝ པྲཱཔྟཏྭེཏི ཏཱཔིཏ།

"སཏཱི"ཏི ཨིཏི ཏཱཾ ཏིཥྛཏིཏྲཱཾ པྲཏྱཱཡཏྭཱཏ྄ ཨཔྲཏིཥྛཱཏཾ, ཏཐཱ ཙ ཏེཥཾ མིཐྱཱཏཏྭ སཱཔེཀྵཏྭཱཔེཀྵཙཏེཏི ཨཏྲཾ ཏེཥཱཾ ཀཱརྱཱཎཱཾ, ཨཔྲཏཡཏྭཱ ཏཱཔཏི ཏཏྲཝཏ།

༢༩. ཨཏྲེཏི "སཾཔྲཏྱཱཏྡེ"ཏི ཨིཏི སམཱཏཏྭ པུརུཥཱཏྠབཱིཛཡོ ཨེཀཾ ནེཡཱཏྠ "ཨཏྲེ ཨིམམྦཾ ཀཱཡེ ཀེཥཱ"ཏིཨཱདིཥུ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༣༧༧; མ༌ ནི༌ ༡.༡༡༠; མ༌ ནི༌ ༣.༡༥༨; སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༢༧; ཁུ༌ པཱ༌ ༣.༡) ཝིཡ། སམཱཔཏཏིཔཱཏེན པུབྦཎྷཾ ཀཱཡེཧེཏི པུབྦཎྷཀཱཡེཀཱ། ཡཐཱ པཏ ཏེ ཏཾ པུབྦཎྷཾ པུརིམསཱིཏེཏི ཏཏྲཏིཝེཀཱཡེཏི ཀཱཡེཏྲ, ཨཱསེཝནབལཔཏྟཡ ཝིཔཱཀཔྤཙྩཡཏྟཡ ཙ ཝིཀཱཡེཏྲ ཨཔརཙེཏནཱསཱིཏེཏི ཨཔྲེཏེཝིཔཱཀྟྭཏིཏི ཏཏྲཏིཝེཀཱཏེཏི ཀཱཏཧེ ཨཔྲེཏེཝིསཀེ པཏྲམསཀེ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"པུབྦཎྷཾ ཀཱཡེཏྲ ཝིཀཱཡེཏྲ ཀཱཏཧེ"**ཏི། ཏཏྱུཔཏྟཡཔསེན ཝཱ ཀཱཡཏབྦཏཏྭེ ཝིཏིཏབྦེ། ཏཏྲཔརྩྩཡཱ ཏི ཨུཔཱཏཾ། **གོཙརསེསུཏི** ཨེཏྲ གོཙརསུཏིསུཏི ཨཏྠ ཝིཏིཏབྦཾ།

པཏཔུཏྟཀམསྨིཔཡུཏྟཱཀྲུཏིསུཝི ཏི **ཨཏྠ-སཏྠ** ཏིསྨཏི། ཏཐཱ ཏི "ཨིཏྲཱ ཏཾ སུཏྟཏེ ཡཱ བུདྡྷོ ཡཱ ཨཔྲེཏྲམཾ ཡཱ པརིཡཱཡཔུཏྟ (ཡཱཏིཾ༌ ༥༥༢), སུཏྟཏེ ཛོཀཱསཾ ཀཱཏཱཝིཏྲ"ཏི (ཡཱཏིཾ༌ ༡༢༢༡) ཙ ཨཱདིསུ པཏཔུཏྟཀེ ཨཏྠ-སཏྠ ཝཏྟཏི, བཱམཏྠཾ ཛོསརིཀྵུ, (ཡཱཏྟ༌ ༥༠༩; ཏྟཝཱཀྱ༌ ༣༥༣) བཱམཏྠསེཏྟསཏ"ཏེཨཱདིསུ སམྤེཔི ,

"ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགོ ཨེཀོ ཨཏྟོ, ཨཏྟེཏི ཝོ ཀཱཏྠཏ ཨཔཡམེཀོ ཨཏྟོ"ཏིཨཱདིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༢.༡༥; ༣.༩༠) ཨུཏྟམགྲིཏི།

ཀཱཡ-སཏྠ མཏྟཀཱཡསམཏྠཏྟཝཱཀེལེསཀཱམཝིཏྲཀཱཀཱལཔཙྩཏྟེསཏིསཏྟཝཱདིསུ ཝཏྟཏཱིཏི ཡཐཱ **"སམཱཔཏྟེསུ ཨཏྲེསུ ཝཏྟཏཱི"**ཏི། ཏཐཱ ཏེས "ཙཏྟཱརིམཱཏེ ཛྷིཀྲཱཝེ ཀཱཡཱཡཱ ཨསཏྲིཝྲཏཱི"ཏིཨཱདིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༥.༡༥༦) མཏྟཀཱཡེ ཝཏྟཏི, "ཀེཝལཀཱཡཾ ཝེཝཱཝཏཾ ཛོཏྲསིཏྭཱ"ཏིཨཱདིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༩༥) སམཏྠཏྟཝེ, "སཏྲཱཡཾ ཀཱཡོ, ཏྲཱཡོ ཀཱཡོ, སཏྲཝཏྲཱཡོ ཀཱཡོ"ཏིཨཱདིསུ (མཏྟཱཝེ༌ ༡; ཏྟཝཱཝེ༌ ༦) ཀེལེསཀཱམེ, "ཏཀྲཾ ཝིཏཀྲཾ སཏྲཝཱཡོ"ཏིཨཱདིསུ (དྷ༌ ས༌ ༧) ཝིཏཀྲེ, "ཡེན སུཏཾ ཝེཏྟཀཱཡཾ ཝིཏཏྲཏྭི"ཏིཨཱདིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༩༧) ཀཱལེ, "ཨེཏྟཡསྨཱ ཀཱཡཱ"ཏིཨཱདིསུ (སུ༌ ནི༌ ༡༠༩༠; ཏྟཝཱཝེ༌ ༡༡༣) པཙྩཏྟཡེ, "སཏྟཀཱཡེན ཡཏ ཀཱཡ ཏྲེ སུཡཀེན སཏྲཾ མཏྟཡམཏྟ ན ཏྲཝེསྨཱ"ཏིཨཱདིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༦༠) སཏེསཏྟཝེ ཝཏྟཏཱིཏི། **ཡུཏྟེཏྠེ ཙེཏཏེ** མཏྟཝེཏེསཾ (མཏྟཝེ༌ ༢༦) སཏྟཡཱཏ། **ཏཏྲཏིཝེཝསེཏྭཱ**ཏི ཏིཝེཡཱ ཨུཔཏིསྤཡཱཏྟཡ སཏྲཏྟཡ ཨཏྲིཏཏཏྟཏྟཡ ཙ ཏཏྲཡ, སམཱཔཏྟིཨཱཀཱརེཏ ཨཏྲེཏིཝིསཏྟཱ མིཏྟཀཱཏསཱ ཙ ཝསེཏ། པུབྦེཏིཡུཏྟཏྟཏྲམྤིསཡཱཡ ཀཱཡཏྟཡ ཨཏྲིཡེཏཏ ཨཏྲིཏཀཱཡཱཏཀཱ ཨིཏྲ པུབྦ-སཏྠ, ཏུཡཱཏིཝཏྲཡིཏིསུཏྭཱ ཀཱཡཏྟཡཏྟཏ ཨཏྲཡ ཨཏྠ-སཏྠ ཙ ཏྲཱཀཱཡཏྟཀཱཏི ཡཱཏ **"ཨཏྲཏིཾ ཝཏྲཀཱཡཏྲཱ"**ཏི། **"ཀཱཡེཏྲ"**ཏི ཙ ཏསྨིཾ པུབྦཏེ ཏཏྟཡཏྲེཏིཝིསཏྟཾ སམཏྠཾ པཏྟེཏྲིཡཔཏྟཏ། **ཚིཏྟ**ཏི ཏསྨ ཡཏྲེཡ ཨཔྲེཏཏཾ། **ཨཱཀཱརྐྲུ**ཏི ཨཱཡསྲིཏྲ། ཝིསཡོ ཏི ཏསྨ ཏིཝེཡ པུབྦཏྠ། ཝིསཡཏྲཝཏྠ ཨེཝ ཏི སོ ཏསྨ ཨཱཀཱམཏྟཏྲཾ, ཨཱཀཱརྐྲུཏཡཏྟཡོ ཏྟཏི ཝུཏྟཾ **"ཨཱཀཱམྐྲ ཡཏེཏྟ"**ཏི།

ཨཏྲིཔཙཏཔཏྟཾཏྲིཏི པཙྩཏྟིཡཏྟཏ། ཏཱཏྲིསུ སཱིརིཔཏྲཀཱཏི-སཏྠ ཝིཡ པཙཏམཏྟམེཔ ཨཏྲིཀཱཏྟཾ ཀཏྲ ཡཔཏྲེཡ ཨཏྲིཔཙཏཾ པཙྩཏྟི། ཨཐ ཡཱ ཨཏྲི-སཏྠ ཨུཔཡརིཏྲཡེ, ཡཏྟཏིཏི པཙཏཾ, ཨུཔརི པཙཏཾ ཨཏྲིཔཙཏཾ, ཨུཔཡཏྟཏྲཏྟཏྲཏཏྲཾ ཨུཔརི པཙྩཡེཡམཏྟ ཨུཔཡཏྟཔཙྩཏྟིཏི ཨཏྠ , ཏསྨ པཙྩཏྟིཏིཡཀཱཡཏྲཏི ཨཏྠ ཏཏྲཝ། པཙྩཏྟིམཏྟཏྲེཏཾ ཡུཏྟཏྲ, ཡཏྲཾ "ཨཏྟ, ཝོཀོ"ཏི ཙ, ཏ ཏྟཡཔེཏཏྟཡོ ཝིཡ ཡཏམཏྟ། ཨཏྲིཀཱཡུཏྟཏྟཡ ཡཱ ཨཏྲིཡུཏྟིཡོཏི ཏིཝེཡོ ཡུཏྟཏྟཱི། ཨཏྲིཀཱཏྲི སཏྲཡཏྟཏྲེསུ སམཱཔཏྲིཾ ཡཀཱཏིཨུཏྟིཏྲཏྲིཾ ཏྲཱཡཏྲིཾ ཀཱཡཏྟེཏྟ ཨཏྟཏམཏྟ ཨཏྟཏྲཏྲིཡེཏྟ ཏིཝེཡོ ཡཔཏྟཏྟིཏི།

༣༠. **ཨཏྲིཔཏྟཏྲི**ཏི "ཨིཏམེཔ སཏྟཾ, མཉྙམཏྟ"ཏྟེ (མ༌ ནི༌ ༢.༡༥༧, ༢༠༣, ༥༢༧; མ༌ ནི༌ ༣.༢༧, ༢༩) ཨཏྲིཝེཡིསེཏྲ ཡཏཏྟེ "ཨཡཾ ཏྲཏྟོ, ཏྲཡཾ ཏྲཏྟོ"ཏིཨུཏྟཾ ཝིཔཏྟེ། ཨཏྲིཔཏཏཀིརིཡཱཡ ཨཏྲཱཡི ཨཔིཏྟཏྲཔཏཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟམཏྟཀཱཡཔཙཏཾ། ཏཏྲ ཨིཔ **ཏཏྲཀཱཏྟཾ** "སུཏྟཀཱཏྟཾ, (མ༌ ནི༌ ༢.༡༡༩; ཨ༌ ནི༌ ༩.༡༡) སཏྟརཀཱཏ"ཏྟེཨུཏྟིསུ (མཏྟཝེ༌ ༥༡) ཝིཡ། ཀཱཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཡཱ ཏཏྲཡཏྟ ཀཱཏམཏྟཾ, ཏཏྲཡཏྟ ཀཱཏཏྟམཏྟཏྟེ ཨཏྠ། ཏཏྲཏྲཱཀཱར ཡཱ **ཏཏྲཀཱཏྟཾ།** ཝོཀིཡཏྟ ཏི ཝིཏྟཡུཏྟཀཱཏཡཀཱར-སཏྟེ སམཏྟཏྲ ཨིཏྟཏྟི། ཨེཀེཀཱམྤིཏྟ "ཨཏྟ"ཏི, "ཝོཀོ"ཏི ཙ ཀཱཏཏྟཝིསེསཾ ཨུཔཏྟཡ པཙྩཡཏྟཾ ཏྟཏྟེཏི ཡཐཱ **"ཏྟུཔཏྟེསུ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟ ཙ ཝོཀོ ཏྟཏི ཀཱཏེཏྟ"**ཏི། **ཨམརཾ ཏིཏྟཾ ཏྟུཔཏྟེ** སམཱཏཔེཔཙཏཏྟཏི། མརཏྟཏྟཔེཏ ཡཱ **ཨམརཾ**, ཨུཔཏྟཏྟཏྟཔེཏ སཏྟཏྟཡི ཨཏྟཏྟཡ **ཏིཏྟཾ**, ཝིརཏྟེཏ ཝིཀཱཏྟཏྟཔེཏ **ཏྟུཔཾ།**

"ཡཏྟཏྟ"ཏིཨུཏྟཾ ཡཏྟཡུཏྟམཏྟཾ ཏེཏིསཔཏེསཏྟཏྟཡཏྟེ ཝིཏྟཔེཏི། ཨཡཏྟ ཨཏྠ "ཏྟཔཾ ཨཏྟཏྟ སམཏྟཔཏྟཏི, ཝེཏཏཾ, སཏྟཾ, སཏྟཱཏེ, ཝིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ སམཏྟཔཏྟཏྟཱི"ཏི

ཨིམིནྣྲི་ པཙྪུཔྲིནླཡ་ སཀྲཱུཡདྲིཐྲིཡླུ་ ཕྲསེན་ ཕྲུཏྟྲཱ། "ཏྲུཔཕཏྣཱི་ ཨཏླན"ཏྲེཨླུདྲིཀྲཱུཡ་ པན་ པཙྪུདསཔྲིནླཡ་ སཀྲཱུཡདྲིཐྲིཡླུ་ ཕྲསེན་ ཙཏླཪ་ ཙཏླཪ་ ཁཏླེ་ "ཨཏླ"དྲི་ གཏེདླ་ དདཀྲླཱི
"ཡེཪཱྀ"དྲི་ པཙླུཔེཏྲླིདྲི་ ཨཡཀྲྲི་ ཨཏྲཱ་ ཡབླུདྲི། དཔླ་ ཨེཀཾ་ ཁཏྲྭཾ་ "ཨཏླ"དྲི་ གཏེདླ་ དདཀྲླི་ ཨཏྣཪྣ་ ཨུཔརྒྷཱགྷླཱུཪྣ་ ཡེཪཱྀདྲི, སསཏྣདྲིཔདྲིདྲི་ ཕླ་ ཁཏྲེ་ "ཨཏླ"དྲི་ གཏེདླ
དདཀྲླི་ "ཡེཪཱྀ"དྲི་ པཙླུཔེཏྲླིདྲི་ ཨེཕཀྲྲིབྲ་ ཨཏྲཱ་ དཐྲྭཱ། ཨེཏླྭན – སསྣཪྣ་ ཕླཪྣ་ ཨེདྲིསཏྲི་ གསླཱ་ ཕྲུཏྣཱི, ནཏུ་ དྲིསཾ་ ཨཏླ་ ཡེཪཱྀ་ ཙ་ སསྣཪྣདྲི་ ཨཏྲིཔྲེཪྣ, ན་ ཕླཪྣ་ དྲི?
སཙྪེམིདྲཾ, སསྣདསནཙཪིདནླཡ་ པན་ "ཕླཪྣ་ སསྣཪྣ"དྲི་ ཕྲུཏྣཱི་ ཡསླ་ "ཀྲཱུཏླ་ པཙརཏྲླི"དྲི། སསྣཪྣ་ ཨེདྲི་ ཕླཪྣ་ ཨེདྲིསཏྲི་ ཕླ་ ཨེདྲི-སཏྣཡེཔ་ དཐྲྭཱ། ཨབ་ ཕླ་ སསྣདྲཾ
ཕདཏྲི་ "ཨེདམེཕ་ སཙྪ"ཏྲི་ ཨཏྲིནེཔྲིསླ་ ཕེཪྣརཏྲླིདྲི་ སསྣདཕླཏླ, སསྣདདྲིཐྲིནེཪྣདྲི་ ཨེཕཀྲྲིབྲ་ ཨཏྲཱ་ དཐྲྭཱ།

༣༡. ཨླཏླཔཏཾ ཀེཡེསླཏཾ་ ཕྲིབླཏྣཾ་ པཏླཾ། **པདཏཾ** ཀེསཏྲཔཀླ་ པདྲིཏྲཾ་ ཨདཏླ་ ཅེཏླས་ ཨུསླདཏཾ། **ཨནུཡེཀོ** ཡསྭ་ སམླཏྲི་ ཕྲིསེསབླཱགེཡདྲཾ་ ཕླཕུཏླདྲི, ཨེཕྲཾ
ཕླིརིཡསླ་ བཏུལྀཀརཏྲཾ། ཨེཏླ་ ཨུཔཙྪརཕླཏླཅེཏླཔརིདམནཕླིརིཡླཏཾ་ ཨཏྲིཕྲེདཏླ་ ཨླན་ **"དྲིཕླཏྲེདཾ་ ཕླིརིཡ"**ཏྲི་ ། ཏཕྲམཏྲཱདྲི་ ཨེདྲིཏླདྲི་ **ཨཕྲསླཪྣ,** ཨསསླེརྣེ། སམླ་ ཨུཕླཡེན
མནསི་ གཪྣེདྲི་ གསླབླཏཾ་ ཨེདྲིཏླདྲི་ **སསླམནསིཀཱུཪ་ ཀླཀཏྲི** ཨླན་ **"ཕླིརིཡཏྲ་ སདྲིཏྲ་ ཀླཀཏླ"**དྲི། **ཨེཏླདྲི** "ཨླདཕྲ…པེ༷…. མནསིཀཱུཪཾ་ ཨཏྣཡླ"དྲི་ ཨེམསླཾ་ ཕླཇེ།
སླེཡཕྲིསུཏྲིཡླ་ སཏྲཱི་ ཙཏུཏྣཾ་ ཏྲུཕླཕཙརཏྲཏླཏཾ་ ཨཏྲིགམནཔཏེཔདླ་ ཕདཏླ, སླ་ པན་ ཕྲིསུཏྲིམགྲི་ ཕྲིཏླརཪྣ་ ཕྲུཏླདྲི་ ཨླན་ **"སཏྲིཔཏྲ"**དྲི། **"དཔླཏྲུཔ"**ཏྲི་ ཙུཏླསཕྲིཏྲིདྲི
ཅེཏླདམཏེདྲི་ ཏྲུཕླཕཙརཙདུཏྲརཏྲཏླས་ དམིདདྲཾ་ ཕདདྲི།

སམླཏླཏླདྲིཨབླཏྲསམཏླགདཏྲུཕླཕཙརཙདུཏྲརཏྲཏླས་ ཡེགེཪྣ་ སམླཏྲིཕྲིཪཏྲལནབླཏུ་ ཡེཀེཡླཏྲིཏྲ་ **ཏྲཏླཏུབླཡོ། "ཏྲཏླདྲིན"**ཏྲི་ ཨེདཾ་ ཏྲཏླཡླཏྲིསླ་ ཕྲིསེསེན་ ཏྲཏླཏྲསླ་ ཨླཕླཾ
ཨླགཙྪཏྲི, དྲཾམུབེན་ སེསཏྲམླདྲི་ ཨེམམཐྲཾ་ སཏྲཡ་ ཕྲུཏྣཾ། **ཏྲནགབླཕྲཾ་ པཏེཀླིཔདྲི།** སདྲི་ དྲི་ ཏྲནགབླཕྲ་ ཏྲུཕླདྲིཏྲམླཏཾ་ ཕྲིཡ་ སུཔླདྲིཏྲམླཏཾ་ ཕྲིཡ, ཙ་ པཙྪཡླཡཏྲཕྲུཏྲིནླཡ
ཨུཕླཱདཔཏྲཏླ་ ཕྲིཀླཡདྲི, ཨུཕླདྲི་ ཙ་ སདྲི་ ཨཕསླཕླཱི་ ནེརཏྲཏྲི་ ཨནཕཀཱུཕླཕ་ ནེཏྲཏླ་ སེཡླདྲི། **ཀཱུཏེབྲ-སཏྲི** ཕླ་ ཡེཀི་ ཨཙྪཏནེཏྲི་ ནེཏུཪྣ་ དཐྲྭཱ། **"ཨེསེགབླཡེཐྲེཪྣ"**དྲི
ཨེདྲིན་ ཡསླ་ ཨེསེཀཱུ་ ཕླདཕྲཏླཏླདྲིདྲི་ ན་ ཙཡདྲི, ཨེཕྲཾ་ ན་ གེནཅེ་ ཕྲིཀཱུཪཾ་ ཨླཔཏྲདྲིདྲི་ ཕྲིཀཱུཏླབླཕམླན, **"ཀཱུཏེབྲཱ"**དྲི་ ཨེམིཏླ་ པན་ ཨཏེཙྪཏླབླཕྲཾ། ཕྲིཀཱུཪཔེ་ ཕྲིཏླསེཡེཕླདྲི
ཨླན, **"ཨུབླཡེནཔེ་ ཡེཀསླ་ ཕྲིཏླསླབླཕྲཾ་ དྲིཔེདྲི"**དྲི། **"ཕྲིཏྲསླཏམེཕླ"**དྲི་ ཨེདྲིན་ ཀཱུརཆེ་ ཕཡསླ་ ཨཏྲིབླཕདསླནེན་ ཨཏྲིབྲཏྲིཕླདཾ་ དྲིཔེདྲི། **ནེཀླམཏྲིདྲི** ཙ་ ཨཏྲིབྲཏྲཱི
གཙྪཏྲིདྲི་ ཨཏྲཱ། གཐཾ་ པན་ ཕྲིཏྲསླཪྣཡེཕ་ ཕུབྲི་ ཨནཏྲིབྲཏྲཱི་ ཨཏྲིབྲཏྲཱི་ གཙྪཏྲིདྲི? ཡསླ་ ཨཏྲཀཱུརེན་ པཏེཙྪཏྲཱི་ ཀླཏེ་ ཨླཡེཀེན་ ཨཏྲིབྲཏྲཱི་ གཙྪདྲི།

ཨེདམེབྲ་ ཕྲིཙྪརིདབྲཾ – ཀཱི་ གཪྣཏྲི་ ཨླཡེཪཱྀ་ ཀླཏཾ་ པཀཱུསེཏྲིདྲི་ ཕྲུཏྣདྲི, ཡདྲི་ ཀླཏཕྲིསཡཾ་ བུཏྲཾ་ གཪྣཏྲི, བུཏྲིཡླ་ ཨཏུཕྲཏླཡ་ ཨུཕྲཏྲིཏྲིཔནཪྣ་ ཨཏྲིབྲཏྲིཕླཪྣ་ ཏླཡདྲི།
ཨབ་ ཀླཏབུཏྲིཡླ་ ཨླཕརཕབླཏྲཾ་ ཨཏྲཀཱུཪཾ་ ཕྲིཏྲམཏྲཱ, ཨེཕཀྲི་ ཨཏྲིབྲཏྲིཕླཪྣ་ ཏླཡདྲིཡེཕ། སདྲི་ དྲི་ ཀླཏབུཏྲིཡླ་ ཨཏྲཀཱུཪ་ གཐཾ་ དསླ་ ཨླཕརཀཾ་ ཏྲེཏྲིདྲི, ཡསླ་ ཀླཏསླ
ཨཏྲིབྲཏྲི་ ན་ ཡུཏྲཱདྲི, ཨེཕྲཾ་ ཨཏྣཪྣཔེ། དཏླཔེ་ དྲི་ ཡདྲི་ ཨེཏྲིཡཕྲིསཡླདྲིསཏྲིཕླདྲིན་ ཨཏུཕྲཏླཡ་ བུཏྲིཡླ་ ཨུཕྲཏྲི, ཨུཕྲཏྲིཕཙནེནེཕ་ ཨཏྲིབྲཏྲིཕླཪྣ་ ཏླཡདྲི, དཔླ་ སསྣདཕླཪྣ།
ཨབ་ བུཏྲིཕྲཕཏྲིཡླ་ ཨླཕརཕབླདསླ་ ཨཏྲཀཱུརབླནེཡསླ་ མེདསླ་ ཕྲིཏྲམནེན། སདྲི་ བུཏྲིཡླ་ གཐཾ་ མེཪྣ་ ཨླཕརཀཏྲི, ཀེཏྲི་ བྲེདསམླཕཪྣ། ན་ དྲི་ ཨཏྲིབྲཏྲུཏགཱུཏཾ
ཙཏྲསུརིཡམཆེཔདྲིཕླཏྲིཏཾ་ བྲེདེན་ ཨཏྲིབྲཏྲིདབླཏཾ་ ཀླཏྲིཏཾ་ བྲེཪྣ་ ཏེཪྣདྲི, ཏེཪྣདྲི་ ཙ་ ཕྲིསཡབྲེདེན་ བུཏྲིབྲེཪྣདྲི་ བྲེཤུཔེ་ ཨཏྲིབྲཏྲི་ ན་ ཡུཏྲཱདྲིཡེཕ, ན་ ཅེཏྲ་ ཕྲུཏྲིགཕྲཏླ་ ཡུཏླ
ཕྲུཏྲིཡླ་ ཕྲུཏྲིམཪྣ་ ཙ་ ཨནཙླབླཏུཏྲནནཪྣདྲི ། **དྲི་ ཙ་ སཏླ་ སཏླཕཏྲླིདྲི** ཡེ་ ཨེཏྲ་ མཏུསླབླཕེན་ ཨཕཐྲིཏླ, དྲིཡེཕ་ དེཕབླཕླདྲིཨུཔབགམནེན་ ཨེཪྣ་ ཨཙླབྲ་ གཙྪཏྲི, ཨཙླབླ
གདསླ་ གསླསླ་ ཕྲིཏླསེ, ཨགདསླ་ ཙ་ ཨབླགམེ་ ཨླཔཏྲེཤླདྲི་ ཨཏྲིཕླཡེ།

ཨཔཏླཔརཏྲི ཨཔརསླ་ བླཕླ་ ཨཔརཾ་ བླཕྲཾ། **ཨེཕྲཾ་ སཏྲཱི་ གཙྪཏྲིདྲི** ཨཏྣཪྣ་ ནེཙྪསབླཕཏླ་ ན་ ཙུཏུཔཔཏྲིཡེ, སབླབླཔེནླཡ་ ཏླཔེ་ སཏླཕནསཾསརཏླནེ, ཏྲམླཏཾཡེཕ
པན་ པཕཏྲིཕྲིསེསེན་ ཨེཕྲཾ་ སཏྲཱི་ གཙྪཏྲི, ཨེཕྲཾ་ ཕེདནྲེཡཏྲིདྲི་ ཨཏྲིཕླཡེ། ཨེདྲིན་ ཨཕཐྲིདསབླཕསླ་ ཨཏྣཪྣ, ཏྲམླེཪྣ་ ཙ་ ཏྲམླམཏྲཾ་ ཨུཕྲཏྲཱདྲི་ ཅེཕ་ ཕྲིནསླདྲི་ ཙྪདྲི་ ཨེམཾ
ཕྲིཔརིཏླམཕླཏཾ་ དསླེདྲི། ཡཾ་ པནེབྲ་ ཕདབྲཾ, དྲཾ་ པརཪྣ་ ཕཀླམ། **ཨཏྣཪྣ་ ཕླཏཾ་ བྲེཆདྲིདྲི** སཏླཕཏླདྲིཕཙནསིཏླཡ་ ཨནེཙྪཏླཡ་ ཕུབྲི་ པཏེཙླཏཾ་ སསྣདཕླཏཾ་ བྲེཆདྲི, ཕྲིཏྲཱིསེདྲིདྲི
ཨཏྲཱ། **སསྣདྲིསམཏྲི** ཕླ་ ཨེདསླ་ སསྣདྲཾ་ བླཕརཾ་ ནེཙྪཀཱུཡཏྲི་ ཨཏྲཱ་ དཐྲྭཱ།

ཏེཧུཾ དྷམྨེཧཱིཏི ཡེསཾ "སམྤཏྟ"ཏི ཨཏྟནཏྠ ཝོཀཏྠ པཏྟཔེཏི ཨཡཾ དེཊྛིཀཏོཀོ, ཏེསཾ ཏེཧུཾ དྷམྨེཧཱི ཨཏྠོ། ན ཏེ ཨཏྟནོ དེཊྛིཡཱ པཙྩཱཀཏམཏྠཾ ཨཏྟནོཡེཝ སཱྟཧེཏི, ཨཏྟནོ པན པཙྩཱཀཏེན ཨཏྠེན ཨཏྟནོ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡཏྟཏྠི ཨཏྠཾ སཱྟཧེཏི། ཨཏྟནཱ ཏི ཡཐཱཝེཉྙཱཏཾ པརེཏི པེཊྛཔེཏི, ན ཨཝེཉྙཱཏཾ། "**ཏེཧུཾ དྷམྨེཧཱི**"ཏི ཨིཏྠ ཨིདཾ ཏེཧུདྷམྨཾ — ཨིཏེསུ ཨཝེཀེསུ དུཊྛིསཏསདྷམྨེསུ ཨེཀོཔཱཡཾ མེ ཨཏྠ, ཝོཀོ ཙ ཨཏྟུམྨཱརཎསཏྠཔཏོ། ཡོ ཏི ཡམཏྠཾ ཨཏྟུཏྠཔཏི, སོ ཨེཝ ཏཾ ཨཏྟུམྨཱརཏི, ན ཨཉྙོ། ན ཏི ཨཉྙེན ཨཏྟུཏྠཏམཏྠཾ ཨཉྙོ ཨཏྟུམྨཱརེཧུཾ སཀྐོཏི ཡཐཱ ཀཾ བུདྡྷརཀྑིཏེན ཨཏྟུཏྠཾ དྷམྨརཀྑིཏོ། ཡཐཱ ཙེཏསུ, ཨིཔཾ ཨིཏོ པུརིམཏཏྠསུཔི དུཊྛིསུཏི། ཀཐཾ སམྨཏོ མེ ཨཏྠ ཙ ཝོཀོ ཙ། ཡཐཱ ཙ མེ, ཨིཔཾ ཨཉྙེསམྤི སཏྟཱཾ སམྨཏོ ཨཏྠ ཙ ཝོཀོ ཙུཏི? སམྨཏཔསེན དེཊྛིཀཏཾ པཙྩཀྑཾ དེཊྛིཀཏོཀོ པརེཔི ཏཐ པཏིཊྛཔེཏི, པཱལིཡཾ པན "ཨཝེཀཔིཏེཏྠཱཏི ཨཏྠིཔུཊྛིཔཏྠཱཏི ཨཏྠིཔཏྠཾ། སོ ཨིཔཾ ཨཱུཏྠ"ཏི ཙ པཙཀཏོ པཏྠཱུསཱུཏཔསེན ཨིཏྠ ཏེཧུདྷམྨཾ ཨཏྠིཔྤཏྠཱཏི པེཏྠཡཏི།
ཀཱརཎཾཏི ཏིཔིཏྠཾ ཀཱརཎཾ སམྤཱཡཀཾ ཉེབྦཏྟཀཾ ཉཱཔཀཾཏི། ཏཏྠ ཨརཱིཡམགྒོ ཉེབྦཱནསྶ སམྤཱཡཀཾ ཀཱརཎཾ, བཱིཛཾ ཨཏྟུརསྶ ཉེབྦཏྟཀཾ ཀཱརཎཾ, པཙྩཡུཔྤནྣཏྠཱཡོ ཨཝེཙྩཏྠཾ ཉཱཔཀཾ ཀཱརཎཾ, ཨིཏྠཱཔི ཉཱཔཀཀཱརཎམེཝ ཨཏྠིཔྤེཏཾ། ཉཱཔཀོ ཏི ཉཱཔེཏབྦཏྠཔེསཡསྶ ཉཱཎསྶ ཏེཏུཏྠཔཏོ ཀཱརཎཏྠེ། ཏཏྠཡཏྠཔྲྀཏྠཡ ཏཾ ཉཱཎཾ ཏིཊྛཏི ཏཏྠཏི "**ཋཱན**"ཏྠེ, ཐསཏི ཏཏྠ པཏྠཏྠཏི "**ཐཱཏྟུ**"ཏི ཙ ཝུཙྩཏི། ཏསྨཱ ཏི ཋཱནཾཐཏུ ཐཏྟུ-སདྡེན ཨུཏྟེསཏྠཡེ ཋཱནསདྡེན ཝེཏྠཏྠཏྠེ།

༣༢-༣༣. ཏུཏེཡཏཏེཡཝཱཏྠཏཾ པཙམཝཱཏཏོ ནཏྠེ པེསེསོ ཙཔེཏྟ ཀཱལཔེསེསཏྟེ ཝུཏྟ "**ཨུཔརེ ཝཱདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ**"ཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ སམྨཏཝཱདོ ཙཏུཏྠ པེཏྠཏྟེ, ནནུ ཨཏྟིཏྠསམུཔྤཏྟིཀཝཱདོ པེཡ ཏུཔེཏྟེཝེཡ པེཏྟེཏཏྠ སེཡཱཏི ཝུཏྟ "**མཧཔཀྑོ ཏི ཏེཏྠཡོ**"ཏེཝུཏི།

༣༩. **ཏཀྐཡཏྠཱཏི** ཨུཏྠཡཏི, སམྨཏྠདེཝཱཀཱརེན ཏམྨཾ ཏམྨཾ ཝཱརམྨཎཾ ཙིཏྟཾ ཨཏྠེཝེརཔཏྠཏི ཨཏྠོ། **ཏཀྐཱཏི** ཝཱཀོཊནལཀྑཎོ པེཏེཀྐཔལཀྑཎོ ཝཱ དེཊྛིཏྠཏྠུཏོ པེཏཀྐོ། **པཱིམཾསཱ** ནཱམ པེཙཱརཎ, སཱ པཏེཏྠ ཨཏྠཏོ པཏྲྭཔཏྲྭཏྟཔཀོ ཝོཏྠསདཀཏཙེཏུཐཱཏོ, མེཏྠཏྠེཏེཔེསོ ཝཱ ཨཡོཏེསོམནསེཀཱརོ, པུབྦཏྠཀེ ཝཱ དེཊྛེཔེཐྱཏྠཏཏྠེ དཊྛབྦཱ། ཏེནཱཝཏ "**ཏུལཡཏྭཱ ཏུལཡཏྭཱ ཁམཡཏྭཱ**"ཏི། པརེཡཱཏནཏཾ པེཏཀྐཱ ཨཱུརམྨཎཨུཏནཾ ཨེཏཱཏི ཝུཏྟ "**ཏེན ཏེན པཀཱརེན ཏཀྐེཏྭཱ**"ཏི། **ཨཏུཔེཙརཱིཏཱཏི** པཱིམཾསཱཡ ཨཏུཔཏྠཏེཏཾ, པཱིམཾསཱཏུགཏེན ཝཱ པེཙརེཏ ཨཏུམཛྫེཏཾ། པཏེ པཏེ ཐཱཏཱཏི པཏེཐཱཏཾ, ཡཐཱསམེཏེཏཀཱརཔེསེསཔེཐཱཏཔཏོ ཙིཏྟུཔཱཏོ། པཏེཐཱཏཏོ ཛཱཏཾ པཏེཐཱཏཾ, སཡཾ ཨཏྟནོ པཏེཐཱཏཾ **སཡཾ པཏེཐཱཏཾ**། ཏེནཱཝཏ "**ཨཏྟནོ པཏེཐཱཏཱཏཏྠསཉྫཱཏ**"ཏྟེ། **མཏྠ**-སདྡེན པེསེསཱཏྟེཀཱཝཱཏཡོ ཝེཏྠཏྠེ།

"**ཨཏུཀཏེཔི ཨེཝཾ ཐཱཔེསསཏཱི**"ཏི ཨིདཾ ན ཨིཏྠཏྟེཔེཏཏཀྐེཔསཝེཏྠ ཝུཏྟཾ, ལཱབྷེཏཀྐེཏོ ཨེཝཱཏྠི སམྦྷཝཏཱཏི སམྦྷཝདསྶནཔསེན ཝུཏྟཏྟེ དཊྛབྦཾ། ཡཾ ཀིཉྩི ཨཏྠཏཱ པཏེཝཏྠཾ ཏུཝཱདི སུཏཱདི ཙ ཨིཏྠཏྟ ཝཀྐཏཱཏི ཝཱཏྠཏཾ, ན ཐཱུཏཱཏིཔེསེསོ། "**ཨེཝཾ སཏི ཨིདཾ ཏོཏཱི**"ཏི ཨཝེཏྠཏྠེསུ ཐཱཔེསུ ཨཏྟོ ཀཱརཾཏི, ཨཏྟོ པཏེསཾཔེདཏྟཏི ཨུཔཏྠཏི, ཏཐཱ ཙ སཏི ཀཱཏསྶ པེཏཱསོ, ཨཀཱཏསྶ ཙ ཨབྦྷཱཀམོ སིཡཱ། ཝེཏྠཏྠཏྟེསུ པན ཐཱཔེསུ ཡོ ཀཱརཾཏི, སོ པཏེསཾཔེདཏྟཏི ན དོསོ ཨུཔཏྠཏཱཏི ཏཀྐཱཀཱཏསྶ ཡུཏྟཀཱཔེསཏྟཱཀཱརཾ ཏསྶེཏི།

ཏཀྐམཏྟེཏེཝཱཏི ཨུཀཱཐཱཏྟེཀཐཱཏྟཾ ཨཏུསྶཝཏྟཏྠ ཨཏྠསྶ སུཏྟཏཀྐེཏེཡཱ, ཏཏྠ ཙ པེསེསཝཱཐཱཏྟེཡེ སམྨཏཝཱདེཏྟེ ཨཏྟནོ པེསེསཐཱཏྟེཀཱམཏེཏུ ཨཝེཀེསུ
དུཊྛིསཏསདྷམྨེསུ ཏསསུ སཾཔཏྠཔེཔཏྠེསུ ཙཏྟཝཱཏཱཝཱཏྠཡ སཾཔཏྠཔེཔཏྠེསུ ཡཐཱཏུཏྠཱཏཾ ཨཏྟནོ སཏྟཾ ཏཔཱཏེཝཏྟཏྠ "ཨཏྟ, ཝོཀོ"ཏི ཙ ཨཏུསྶཱཏེཏྟ ཏཏོ པུརིམཔུརིམཏཏྠསུཔི དུཊྛིསུ ཏཐཱཏྟུཏཏྠ ཨཏྠིཏྟཏུཔེཏཀཱཏསུཝེན སཏེསཝཱཏྠ སཏྟཾ ཏཐཏྠཱཏཏུཔེཏཀཱཏཔསེནེཡ སམྨཏྟཏེཏེཡེསེཏེ ཏུཏྟ, ཨེཝཾཙ སཏི སཏྠེཔེ སམྨཏཝཱཏྟེ ཨཏུསྶཏེཏུཏེསྶཱརཏཀཱཏཱ པེཡ ཨཏྟནོ ཨུཔཡལཏྟཡཏྟུཏེཝཏྟཏེཏ ཏཀཱཏེཏ པཡཏཱཝཱཏཏྟ ཏཀྐཱཔཀྐཡཡེཡ ཏེཏྠཡཱ, ཨཡཏྠསྶཏྟ ཡུཏཡཱཀཱཾ ཏཀཱཏམེསྐཏཏྠཾ , ཨཏྟཱཏྠ པེསེསཝཱཏྠཏྟ སམྨཏཝཱཏྟ
ཨེཀཙྩསསྶཏེཀཝཱཏྠཾ, ཨཏྟིཏྠསམུཔྤཏྟིཀཝཱཏྠཾ ཝཱ ཏཀྐེཡཱཏི ? ན ཁོ པནེཏཾ ཨེཝཾ དཊྛབྦཾ, ཡསྨཱ པེསེསཝཱཐཱཏྟེཾ ཁཏྟཱསཏྟཏྠ ཏཱིཀྑཏཱིཀྑཏརཏཱིཀྑཏམཀཱལཏྟུསྶཱརཀཾ སམྨཏཀྐཏྠ ཨཏྠཏྟུརཀཱཏཀཾ། ཏཐཱ ཏི "ཨཝེཀཱཔིཏཏཾ པུབྦེཝཱསཾ ཨཏྟུསྶརཏི། ཨེཀམྤི ཛཱཏིཾ ཏྭེཔི ཛཱཏིཡོ"ཏི ཨཏྟུསྶཱརཀཱཏཔེཡ པཏྠཏཀཱཏཀཏྠཔེན དསྶིཏཾ། ཡཾ པན ཏཏྠ
"ཨེཀམྤི ཛཱཏིཾ ཏྭེཔི ཛཱཏིཡོ"ཏི པཡཏྟཾ ཏཀཱཏཾ, ན ཏཾ ཨིཏྠ པཏྟཏཾ ཨཏྟུསྶཱཏཾ པཏི ཏཏྠ ཨཔྤཏྠཏཏྠཏྟཏྠཾ། ཡདི ཨེཝཾ ཨཏྟུསྶཝཏྟཏྠཱི པཏྠཏཐཏཡོ ཨུཔཏྠཏྟེ ཙེ? ན, ཏེསཾ སཀྐེཀཱཏེཡཱཡ ཨཏྠཔེན ཏཀཱཡཏྠཏཏྠ, པཏྠཏཀཱཏཏེཏ ཙ ཏེཏྟེསོ ཏེཏུཏྠཾ སཱཡཏེ ཝོཀོ ཙ ཡཐཱ "ཙཏྟཱཔིཉྩཱཀཾ, ཡཔཏྟུཀོ"ཏི ཙ།

ཨཐ ཕྲ ཕྲིསིསྟྲིཀཱམཧིབཏྶནཱརཧིཏཱ དཀཱནཱ ཕྲིསྟྲཾ སམྤྲདཱཧེ ཀཱརཞྭཱཔདམྣཱནཙྪཾ ཕྲིསིསྟྲིཀཱམོ ཕྲིསྟྲཾ སམྤྲདཱནཀཱརཞཾ ཕཊྟྭཾ , སོ ཙ
མཏྭམརྡྷཱཧིཧྲཱཔཉྩཱཕསེན ཧིཕིཧྨཱཧི ཧྲཀཱཕཏྭ སབྲཧཱིརྣཾ ཧཱིཏྭཱཕསྐཱམཧྲཱིན ཨེཀཱརྡྷཾ ཀཱཧེདྲ ཙཧུནྟ ཕཕཏྲཱཔིཧཾ སམྤྲདཱཕྟཾ། ཡདིཔི ཨནུསྨཕྟྲདཱིཕསེན དཀཱིཀཱནཾ ཕིཡ
མཏྭཔཉྩཱདྲིནསྟི ཧྲིནཱདིཕསེན ཨནེཀཱཧྲེདསབྲཱཕཧཾ ཕིསིསལྟྲིནསྟི བཧུནྟ ཧྲེདཾ སམྦྷཕཧི, སབྲེ པན ཕིསིསལྟྲིནཾ མཏྭཔཉྩདིཕསེན དཡོ ནསྟི ཀཱནྟ དཏྟ ཨུཀཱཊྟཕསེན
ཨནེཀཱརྡྷིསདསནསྣདསསཾཕཏྭཕིཕཏྭཙཏྭདིསསཾཕཏྭཕིཕཏྭནསྣརཧེན ཨཡཾ ཕིབྲཱཀོ ཕཏྟོ། ཧིསཔི ནསྟིས ཡི ཧིནམརྡྷཔཉྩ, ཧ ཕཏྭཔརིཙྪེདཧོ ཨནཀཱམེཕ ཨནསྣརཏི། ཡི
པན དཏྟ ཨུཀཱཊྟཔཉྩ, ཧ ཕཏྭཔརིཙྪེདཾ ཨདིཀཱམིདྲ ནནུསྣརཏྲིཧི ཨེཕཾ པནཡཾ དེསནཱ། དསྣ ཨཏྟྲདརཧྲེདསཀྲདཕསེནེཕ ཧྲཀཱཕཏྭ ཙཏྭརིབྲཱནཱེ ཕིབྲཏྟྲནྟིཧི ཕཕཏྲིདྲ
སམྤྲདཱཕྲིནཾ ཙཏུབྲིནཏྲཱ། ན ཧི ཨིཏྟ སྟཕསེསཾ ནཏྠཾ དེསེཧི ནཏྠརརྡྷ།

༣༥. “ཨཏྟྲདརིཏཱ”ཧི ཨིདཱན ཨཏྭཾ དསྣིཏཾ “ཨེཀཱནཱ”ཧི ཕཏྟཾ། ཕཱ-སདྟཱ པན ཨནེཡམཏྲཧཾ དསྣིཏཾ “དྲིཧི ཕཱ དྲིཧི ཕཱ”ཧི ཕཏྟཾ། ཧེན ཙཧུསུ ཕཏྟེསུ
ཡཕཱརཧཾ ཨེཀཱཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཱ པཉྩཔནེ སདཀཱཏྟིཀཱརཞཏྟི དསྣིཏཱ། གཾ པནེཏྟནེ ཕཏྟནེ ཨཏྟེནེཕིསྣ ཧེཏུ, ཨུཏྟཏུ པདིཏྭཔནཱ། གིཉྩཱཔི ཡདི ཏྭཕ ཨཏྟེནེཕིསྣ, གསྣ
ཨནུསྣརཞདཀཱནཱནེཡེཕ ཀཱཧེཏྭནེ, ན སཏྟྲཕིཔལྟྲཏྟདཡོ། ཏཕཏྲེ ཕིཔཏྲེདསཏྟ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཨསམྦྷརིསྟུཔནིཀྲཡཨསམཏྟཱསྣཔཏྲདྲིཏྲེ མིཏྲྟཱདིཧྲེཡུ པཕཏྟནཏྲྟཏྲེ། ཨཐ
པདིཏྭཔནཱ ཨཏྟཱཀཱམཡུཏྟིཡོ ཕིཡ ཨུཕཱསོཕི ཕཏྟཏྲཕིན ཕཊྟྭཾ, ཨུཏྟཡཏྟཔི “ནཏྲི ཨིཧོ པདིཏྲ”ཧི ཕཙནཾ ན ཡུཏྟིཧི? ན། ཀསྨཱ? ཨཏྟེནེཕིསཔཉྩ ཏྭཕ ཨཡཾ
དིཏྲིཀཱཧིཀོ ཨསམྦྷརིསྟུཔནིཀྲཡཨསམཏྟཱསྣཔནེཧི ཨཡོནིསོ ཨུསྨཱཏྟཏྲ ཕིཔཏྲཱསསཏྲཾ ནཏྲཏྲིཏྭཱཾ ཁཧི ཁཧི ཏྲིཏྭརནསཏྲཕཏྟ ཨནཕརཏྲཏྲཧོ ཏྭཏྟཡུཏྟཾ ཨདིཏྲཕཏྲ ཨེཀཱཏྲནཡཾ
མིཏྲཱ ཀཱཧེཏྲ ཡཕྲཡུཏྲཏྲནསྣརཞདཀཱཧི ཁཏྲེསུ “སམྦྷཧོ ཨཏྲ ཙ ལོཀོ ཏཾ”ཧི (ཏྲཱི. ནི. ༡.༣༡) ཨཏྟེནེཕིསཾ ཛཱནེསི། ཨིཧི ཨཱསཏྲཀཱརཏྲ, པཏྲནཀཱརཏྲ,
དཀཱདྲཱནེཕ ཙ ཨིདཱརསསྟི ཀཱཧིཏྭ ཨནུསྣརཏྲདཀཱནེཡེཕ ཨིཏྲ ཀཱཧེཏྲནེ། པདིཏྭཔནཔཉྩ པན ཨཱཀཱམཡུཏྲཔཉྩཡེཕ ཁིཧོ ཕིསསཧོ ནྟཱརཀཱནཾ དཀཱཀཱཧིཏྭཕཧཱཧི
ཨནུསྣརཏྲདཀཱནེཡེཕ དིཏྲིཡཱ ཕཏྲཏྲཕིན ཀཱཧེཏྲནེ། གིཏྲ ཧིཏྲོ དུཕིཏྲ ཡཀཱཧཾ པརམཏྲཏྲྟཱནཾ སཏྲཕཡཀཱཧཾ སྐམཏྲཡཀཱཧཏྲྟཏྲཱ དཏྟ སཏྲཕཡཀཱཧཏྲཕཏྲཏྲ པཏྲཀཱཏྲཾ,
སྐམཏྲཡཀཱཧཏྲཕཏྲཏྲ ཨནུསྣཏྲཏྲཾ, ཨཱཀཱམོ ཙ སུདམཡཱཡ པཉྩཡ སྟཏྲཏྲཧོ ཨནུསྣཏྲཏྲཏྲམེཕ ཨཱཕཏྲཧི, སུདྟཾ པན ཏྲཏྲཾ ཨཱཀཱརཔརིཕིཏྲཀཱནེན ནིརྡྷཏྲཀཱཏྲིཡཾ ཁིཧོ
ཙིཏྲམཡཾ པཏྲ ནིབྲཏྲིཏྲ ཨནུཀཱམེན ཏྲཕཏྲཡ པཏྲཀཱཏྲཾ ཨཏྲེཀཱཏྲིཧི ཨིཕཾ ཨཱཀཱམཡུཏྲཔཉྩ ཏྲཏྲིསཡཾ ནཏྲིཀཱམཏྲིཧི དཀཱནཧེན ཀཱཧིཏྲཕཏྲཧི ཕིཏྲཏྲོ། སོ ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ
ཨནུསྣིཏྲཀཱཏྲཏྲཧེན ཕིབྲཕིཏྲཧི ཡཏྟཾ ཨིཕིཏྲ “ནཏྲི ཨིཧོ པདིཏྲ”ཧི། “ཨནེཀཱཕིཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲེཕཏྲཏྲཕཏྲེ ཨཏྲེཕཏྲེ, སམྦྷཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཡོཀཱཏྲ པཉྩཡཏྲི”ཧི (ཏྲཱི. ནི.
༡.༣༠) ཙ ཕཙཏྲཏྲ པདིཏྭཔནཕཏྲཏྲེ ཨིཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཧི དཏྲཏྲཾ།

༣༦. **དིཏྲིཡེཕ དིཏྲིཏྲཾ** པརམཕཏྲཏྲཡ ཨནེཀཱཕིཧིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཧེཏུཏྲཕཏྲ། ཡཏྲ “མིཏྲཱདིཏྲིཔརསྟཏྲ ཧིཏྲཕེ ཕཏྲཾ ཕཏྲསྟི”ཧི (ཨ. ནི. ༡.༣༡༠)
“**ཡཏྲ**”ཧིཨཱདིནུ པཏྲིསམྦྷིདཱཕཡོ (པཊི. མ. ༡.༡༢༨) དིཏྲིཡཱ ཏྲཏྲཕིཏྲཀཱ དསྣིཏཱ། དཏྲ **ཁཏྲཔི དིཏྲིཏྲཾ** ཨཱསཏྲཏྲཏྲཏྲ “ནཏྲཾ ཨཏྲཏྲ སམནུཔསྣཏྲི”ཧིཨཱདི (སཾ.
ནི. ༣.༨༡, ༣༤༥) ཕཙཏྲཏྲ། **ཨཕིཏྲཏྲཔི དིཏྲིཏྲཾ** ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཕིན པཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲ “ཨཏྲཏྲཏྲ ཧིཏྲཕེ པུཏྲཏྲཏྲ ཨརིཡཏྲཾ ཨདཏྲཏྲཏྲ ཨརིཡཏྲཏྲཏྲ
ཨཀོཕིཏྲ”ཧིཨཱདི (མ. ནི. ༡.༢; པཊི. མ. ༡.༡༣༠)། **ཕཏྲཏྲཔི དིཏྲིཏྲཾ།** ཡཏྲ ཏྲཏྲ “ཏྲཏྲཔི ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ, (ཏྲཱི. ནི. ༡.༡༡༨ ཨཱདཡོ) ཕཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ
པཏྲིསཾཕིཏྲཏྲཏྲ”ཧི (ཏྲཱི. ནི. ༡.༡༩༩) ཙ། **སཏྲཔི དིཏྲིཏྲཾ།** ཕཏྲཏྲཏྲཾ “སཏྲཏྲཏྲ ཧི པཏྲཏྲཏྲ, (སུ. ནི. ༨༨༠; མཏྲཏྲི. ༡༠༩) པཏྲཕིཏྲ སཏྲཏྲ”ཧི (མ.
ནི. ༡.༢) ཙ ཨཱདི། **ཕིཏྲཏྲཔི དིཏྲིཏྲཾ།** ཕཏྲཏྲཾ ཙཏྲཾ “དཏྲཏྲ དིཏྲིཏྲ པཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཾ སུཏྲཏྲ དྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཧི (སུ. ནི. ༨༤༣) “དཏྲཏྲ ནཏྲི ཕཏྲཏྲཏྲ”ཧི (ཏྲཱི.
ནི. ༡.༣༨) ཙ ཨཱདི། **ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔི དིཏྲིཏྲཾ།** ཧེཏྲ ཏྲཏྲཏྲ “དཏྲ ཨིཕཾ ཨཡོནིསོ མནསི ཀརོཏི ཙཏྲཾ དིཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲ དིཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲི། ‘ཨཏྲི མེ
ཨཏྲ’ཧི ཕཱ ཨསྟ སཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ དིཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཧིཨཱདི (མ. ནི. ༡.༡༩)། སམཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཧི སམཏྲཏྲཾ སམཏྲཏྲཏྲཏྲ **སམཏྲཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏྲཧི** པརསཏྲཏྲཏྲ
ཨུཏྲཏྲི། **པརེནེཏྲཔཏྲཧི** ཨཏྲེནེཕིསཏྲ པརིཡོཏྲཾ མཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། “**ཨཱསཏྲཏྲཏྲཔི**”ཧི ཨཏྲཏྲ དིཏྲིཏྲཏྲ ཁཏྲ སཏྲཏྲཏྲ། **པཕཏྲཏྲཕིཏྲཧི** ཨཕིཏྲཏྲཏྲ།
ཨཏྲཏྲཕིཏྲཧི ཕཏྲམིཏྲཔརཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི སསཏྲཾ ཡཏྲཏྲཏྲ། ཨཐ ཕཱ **ཨིཕཾ་ཀཱཏྲཧི** ཨིཕཾཀཱམཏྲ, ཨིཕཾཧེཏྲཧི ཨཏྲཏྲ། ཨིཏྲཾ ཕཏྲཾ ཧཏྲཧི – ཨིམེ དིཏྲིཏྲཏྲཏྲ
དིཏྲིཏྲཏྲ ཨིཕཾ པརམཏྲཏྲཏྲ ཨསཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ སམྤྲདཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཧེཏྲ, པཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ པཏྲིཏྲ ན སམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྭཕ ཀཱཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ།
པཏྲིཧིཧི སམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པན ཨནཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཁཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཙ ཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ།

ཏཐྭཡཾ ཨནུཡུཏྟཱནེ སནྡྷིཔཱགྷ – ཡདི ཧི པརེན པརིཀཔྤིཏཾ ཨཏྠ ཝོཀཱ ཡྻ སམྨཏཾ སིཡཱ, ཏསྨ ནེཝིཀཔྤདཏྠཡ པུརིམནྟཡཱཔིཛཏནཏཾ ཀསྨཱཙི པིསེསྶཏྠནསྨ

ཀཱཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཡ ཨཧེཏཏཾ ནེཔཧུནནྟཾ, ཧེཏི ཙ པཊིཔཏྟིཨཏྠཾ ཨུཔདེསོ ཨེཔ ནིཔྤཡོཛནོ སིཡཱ སམྨཏཡྻདེནོ, ཀཐཾ ཡྻ སོ ཨུཔདེསོ པཔཧཏྟིཡཏི པིཀཱཏྟབྦཔཏཾ,

ཨེཔཏྠ ཨཏྠནོ ཨཛྫཏཀཱསསྨ པིཡ དྟནྟིཀཱིརིཡཱ ཧིཾསྟིཀཱིརིཡཱ ཙ ན སམྦྷཔཏི། ཏཐ སྶཝསྨ དུཀྑསྨ ཨནུབྦྷཔནཝེཝཙྪེ ཨེཔ སམྨཏཡྻདེནོ ན ཡུཛྫཏི ཀམྨཝཏྟབྦཔཏཾ,

ཏྟཏིཡུཏྟིནཏྠ ཨསམྦྷཔཏཾ ཀཱཏཾ པིམོཀྑོ, ཨཐ པན ཏྟམྨམཏྟཾ ཏསྨ ཨུཔཛྫཏི ཅེཔ པིནསྶཏི ཙ, ཡསྨ ཕསིནཡཾ ཀཱིརིཡཱདིཔོཏྟརེཏི ཕདེཡྻ, ཨེཔསྶི པུརིམནྟཡཱཔིཛཏནེན

ཨཔཏྟིཏསྨ ཨཏྠནོ ཏྟམྨམཏྟཏྟེ ན སཀྐཱ སམྦྷཔེཏུཾ, ཏེ ཡྻ པནསྨ ཏྟམྨ ཨཔཏྟབྦཏྟ ཨཏྟེ ཡྻ སིཡཾ ཨནཏྟེ ཡྻཱ། ཡདི ཨཏྟེ, ན ཏྟཏི ཏསྨ ཨུཔྤཏྟཏིཔི ཀོཙི

པིསེསོ ཨཏྠི། ཡྻཏི ཀཱརཏི པཊིསཾཔིདེཏི ཙཔཏི ཨུཔཔཛྫཏི ཐཏི ཨིཙྪཾཏཾ, ཏསྨ ཏདཔཏྠ ཨེཔ ཡཐཡུཏྟདོསོ། ཀིཉྩ ཏྟམྨཱཀཔྤནྟཔི ནེརཏྠིཀཱ སིཡཱ, ཨཐྤནཙྪི

ཨུཔྤདཔིཏྟསཔཏྟཏྟེཏི ཨཔཏྟཏི ཨནཙྪསྨ ཨཏྠནོ ཏྟསཾ པིཡ ཨུཔྤདཔིཏྟསསཏྟཔཏཾ ཀཱཏཾ ནེཏྟཏྟཔཀཱསོ, ཏྟསསྶི ཡྻ ཨཏྠནོ པིཡ ནེཏྟཏྟཏི ཝཙྪཔིམོཀྑཾ ཨསམྦྷཔོ ཨེཡྻཏི

ན ཡུཛྫཏིཡེཔ སམྨཏཡྻདོ། ན ཅེཏྠ ཀོཙི ཡྻཏྟི ཏྟམྨཾ སམྨཏཏྠཔེ པརིསུཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཕཏྟུ སམཏྠཾ, ཡུཏྟིརཧིཏཏྠ ཕཙཙཾ ན པཊིཏྟཾ ཙོཏྟཾ ཨུཔཏྟེཏྟིཏི། ཏེན ཡྻཏྟཾ "ཡྻཔ

པཊིཏྟ ན སམནུཡུཏྟཱནཾ, ཏྟཔ ཀཱཏྟཾ པཔཧཏྟི"ཏི། ཀཱམམྦྷཔསེན ཨཏྟིམུཁོ སཏྟཱརེཏི ཨེཏྟཏི **ཨཏྟིསམྦྷཡོ**, པརོཝོཀཱ།

"སབྦཏྟུཏཏྟཉྩུ"ཏི ཨིདཾ ཨིཏྟ སབྦཏྟུཏཏྟཉྩསྨ པིཏྟཛྫཡཏྟཏྟ ཕཏྟཾ, ཏསྶཾ ཡྻ ཕཏྟེ ཏཏྟེཏྟཏཏཾ ཨུསཔཏྠཡཏྟཾ, ཏཏཔིཏྟཏྟཔཏཾ སབྦསྶི ཡྻ ཏྟཀཱཔཏཾ

ཏསཔཏྟུཏིཏྟཾ ཀཱཏིཏམེཔ ཏཏྟིཏྟི ཀཱཏྟ། **པཏྟཏཏྟེཡྻཏི** **པི**-སཏྟཾ སམྨཔཏེ, ཏེན **"ཏཏྟུ"**ཏི ཨེཏྟ ཕཏྟཾ ཙ-སཏྟཏྟམྟཏ། ཨིདཾ ཕཏྟཾ ཏཏི – ཏཾ ཏེཏྟིཀཱཏཏཾ ཨུཏྟཏིརེཏཾ

སྶཏྟཏྟཾ སྶིཡྻཏིཀཱཏཔིསེསསྶི ཏཐཀཱཏཾ ཏྟཏྟཏེཔིསེཏི, ཀོ པན ཡྻཏཾ ཕཏྟེམིསེཏི། **"ཨཏ"**ཏྟེ ཏེཏྟིཔསེན ཡྻ ཏཾ པཏྟམསནྟཱཏྟརཏྟཏ། **པཏྟཏྟིཏི** ཨེཏྟ **ཨིཏི**-སཏྟཾ

པཀཱརཏྟཾ, ཏེན "མམ"ཏྟཱ ཏཏྟཔསེན པཏྟམསནྟཱཏཾ ཏསྶེཏི། ཏྟཏྟསཏྟཔཾ ཨཏིཀཱསིཏྟ པཏཏཾ ཨུམསཏཾ **པཏྟཏྟསོ**། ན ཧི ཏཾ ཨཏྟི, ཁཏྟེཏྟུ ཡཾ "ཨཏ"ཏྟཱ ཡྻ,

"མམ"ཏྟཱ ཡྻ ཀཱཏིཏབྦཾ སིཡཱ། ཡོ པན པཏྟཏྟསོ ཏཏྟཏཡོཔ, ཏེ ཙ ཏྟཀཱཔཏཾ བོཏྟིསཏྟཡེཡེཔ པཏྟིཏྟཏི ཨུཏ **"པཏྟམཏྟསཀཱཡིསཏྟན"**ཏྟཱཡྻཏི། **ཨཔཏྟམཏྟསཏཏི** ཡྻ

ནེཏྟིཔིཏཏྟསྨ ཏེཏུཔཙཏཾ, **"པིཏིཏྟ"**ཏི ཨིདཾ པདཾ ཨཔེཀྑཏྟ ཀཱཏྟརི སྶཔིཔཙཏཾ, ཨཔཏྟམསནཏེཏུ པཏྟམསཏྟཏྟཏྟཡ པཊིཔཏྟིཡཱ ཏཐཀཱཏེན སཔཡཔེཔ ཨསཏྟཏཏྟུ

ཨཏྟིཀཱཏྟཏི ཨེཔཾ ཡྻ ཨེཏྟ ཨཏྟཾ ཏབྦོ།

"ཡྻསུ པིཏཏྟསྶུ"ཏིཡྻཏིཏྟ ཏྟཀཱཔཏཾ ཏེསཏྟཔིཡྻསཾ ཏསྶེཏི། ཏཐ ཧི ཁཏྟཡཏཏྟིཔསེན ཨཏེཀཱཔིཏྟསུ ཙཏུསཏྟཏེསཏྟསུ སམྨཔཏྟིསུཔི ཨཡཾ ཏཐཀཱཏཾ ཏེསཏྟསུ

པཊིཔཏྟི, ཡཾ ཏེཏྟིཀཱཏིཀཱ མིཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ ཏེཏྟིཀཏཾ པཀཱཏྟཏི ཏསྶཏྟཾ པིཏཏྟཡེཔ པཏྟིཉྩཡ ཏྟམིཏསྶཏྟཾ ཨུཏྟཏྟ། **ཀསྶཏྟཏ**ཏྟེ ཙཏུསཏྟཀཱསྶཏྟཾ། **ཡསཏྟཏཾ** **པིཏིཏྟ**ཏི

པིཔསཏྟཏཏྟཡ པིཏཏྟཡ སམུཏཡཏྟེཏེ ཨཏྟསཏྟཏཔཊིཔིཏྟཔསེན མཏྟཔཏྟཡ ཨསཏྟིཏཔཊིཔིཏྟཔསེན ཏྟཏེཏྟ, པཊིཔིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ། **པཏྟཡསམུཏཡཏྟིཏྟ**ཏི "ཨིམསྶཾ སཏི

ཨིདཾ ཏཏི, ཨིམསྶུཔྤཱ ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏི"ཏི (མ. ནི. ༡.༤༠༤; སཾ. ནི. ༢.༢༡; ཨུདཱ. ༡) ཕཏྟཡཀཱཏེན ཨཔིཏྟཏྟིནཾ པཏྟཡཱནཾ ཨུཔྤཏྟེན ཏེཔ མཏྟེན

ཨསམུཔྤཏྟེན ཙ། **ནིབྦཏྟིཡཀཱཏ**ཏྟེ ཨུཔྤཏཡཀཱཏཾ, ཏྟཏིཏྟེ ཨཏྟ། **པཏྟུཏྟཾ ཡཀཱཏཏ**ཏྟེ ཨེཏྟ ཙཏུཏྟཾ པཏྟཡཱནསྶི ཨུཔྤཏཡཀཱཏམེཔ ཀཏིཏྟ ཕཏྟཏྟེ ཀཏིཏབྦཾ, ཡསྨ

པཏྟཡཡཀཱཏསྶི ཡཏྟཏིཡེཔ, ཏཐ ཅེཔ སཾཕཏྟེཏི། **པཏྟཡཏེརཏྟཏྟིཏྟ**ཏི ཨེཏྟཔི ཕཏྟཏཡཱཏྟསཏྟེན ཨཏྠ པིཏཏབྦོ། **ཡཏྟེ** ཡསྨ, **ཡཾ** ཡྻ སུཏཾ སོམནསྶཾ། **པཏྟིཏྟ**ཏི

ཨུཏྟཏྟཏཔཏྟཡཱཏིཏྟཏཾ པིཏཏཾ ལཏྟཏྟ། **ཨཡ**ཏྟེ སུཁསོམནསྶཏཾ པཏྟཡཏྟཔོ, སུཁསོམནསྶམེཔ ཡྻ, "ཨསྶཏཾ"ཏི པདཾ པན ཨཔེཀྑིཏྟ པུཔྤེཀྑཏེཏིསོ། ཨཡཏྟིཏྟ སནྟིཔཏྟོ

– པུརིསུཔུཏྟཾ པིཏཏཾ ཨུསཏྟ སོམནསྶུཔྤཏྟིཡཾ ཡོ པུརིམཔིཏཏཡ ཨསྶཏིཏཏྟཀཱཏཾ སོམནསྶཏྟཏཏྟཀཱཏཾ, ཨཡཾ ཨསྶཏེཏི། ཀཐཾ པན པིཏཏཾ ཨུསཏྟ སུཁཾ ཨུཔྤཛྫཏིཏི?

ཙཏཏིཀཱསུཁསྨ ཨཏྟིཔིཏཏྟ ནུཡཾ ཏེསོ། པིསེསཏཾ ཏེཏྟ སོམནསྶཀཱཏཾ སུཁཾ སོམནསྶཏྟི "ཏྟཀྑཾ སཱིསཔྤ"ཏི ཡཐ།

"ཨཏིཏྟུ"ཏི ཨིམིཏྟ སཏྟཏཏུཀྑཏཔསེན ཨུཔེཀྑཔིཏཏཡ, སབྦཔིཏཏྟསུཡེཔ ཡྻ ཨུཏྟིཏཔཏྟཏ, ཨིཏཏེཏི ཨིཏཏཏུཀྑཏཔསེན ཡཐཀཱམཾ ཏུཀྑསུཁཔིཏཏཏཾ,

ཨཔིསེསེན ཡྻ ཏྟིཏེཡི པཏྟཏེ སབྦསསྶི པིཏཏཾ ཕསེན ཡོཛཏབྦཏི། **ཨཡ**ཏྟེ ཡོ པིཏཏཡ ཏུཏྟ ཨཏྟཡཏྟིཏ ཨཏིཏྟཏྟཔོ, ཨུཏཡབྦཡཔཊིཔཱིལཏྟིཏ ཏུཀྑཏྟཔོ, ཛཏཡ

མརཏེན ཧྟཏི ཏེཏྟ པིཔརིཏཏྟམིཏབྦཏྟཔོ ཙ, ཨཡཾ པིཏཏཡ ཨུཏིཏཔོ, ཡཐ ཡྻ ཨུཏིཏཾ པཏམཀཱཏཏྟཾ ཡྻཏི པཔཧཏྟིཏི། **པིཏཏཡ ནིསྶཏཏ**ཏྟེ ཨེཏྟ **པིཏཏཡཱཏི**

ནིསྶཀཱཔཙཏཾ, ཡྻཔ པིཏཏཡཊིཏྟཏྟ ཚཏྟཏཏཀཱ ན པཛཏི, ཏྟཡྻཡཾ པུརིསོ པིཏཏཾ ཨཏྟིཏཏྟིཡེཔ ཏཏི། ཡཏྟ པན ཏཾ ཚཏྟཏཏཀཱ པཛཏི, ཏཏྟཡཾ པུརིསོ པིཏཏཡ ནིསྶཏོ

ཕྲེསཾཡུརྟེ་ ཧོཏྟེཏི་ ཚཊྚརྣཱགཕྲུཏྟཾ་ ཕྲེདནླཡ་ ནེསྨྲརཧཾ་ ཕྲུཏྟཾ། ཨེཏྲ་ ཙ་ ཕྲེདནླཀྲཏཆེན་ ཕྲེདནླཡ་ སདཪྫཏནེསྨྲཡླརསླཆརྡྲུཏྟ་ ཙ་ རྟུཕྲུརྟུཔཏྶླ་ གཏེཏྲ་ ཨེཕ་ ཧོཏྟེཏི་ པཙྪནྟམྲི་ ཨུཕླདླནཀྲཱཏྟཾ་ གཏཧཾ་ དཊྲྀཾ། ཕྲེདནླསླེསེན་ པན་ དེསནླ་ ཨླགཏླ, ཏཊྲ་ ཀཱརཧཾ་ ཕྲུཏམེཕ, ལཀླཆཏླརནཡེན་ ཕླ་ ཨཡམཪྟྲ་ ཕྲེཊླཕྲེཏཪྻ། ཏཊྲ་ ཕྲེདནླཀྲཏཆེན་ གཏེཏླ་ པཙྪཕླདླནཀྲཱཏྟ་ ཏླཀྲསཏྟ, ཕྲེདནླཾ་ སམྲུདཡཀྲཏཆེན་ གཏེཏླ་ ཨཕྲིཊླདཡོ་ སམྲུདཡསཏྟ, ཨཏྲུཏྨམནེསྨྲརཆཔརེཡླཡེཏི་ ནེརོཏྨསཏྟ, “ཡཊྲུཏྟཾ་ ཕྲེདེཏླ”ཏི་ ཨེཏེན་ མཀྲཱསཏྟཏྟེ་ ཨེཕམེཊྲ་ ཙཏླརི་ སཏྟནེ་ ཕྲེདེཏཊྲནེ། ཀཱླམྲུཕླདླནམྲུལཀཱཏླ་ སེསུཕླདླནླཾ, པཏྟེནེ་ ཙ་ ཀཱླམྲུཕླདླནེ་ ཨུཕླདླནསེསླཊླཕཧོ་ **“ཕྲེགཏཚཊྚརྣཱགཏླཡ་ ཨནུཕླདླནོ”**ཏི་ ཕྲུཏྟཾ། **ཨནུཕླདླཕྲེམྲུཏྟེ**ཏི་ ཨཏྟནོ་ མཀྲཱཕཡཕྲུཏྟཾ་ ཏྲགཕླ་ དསྶེཏི། “ཕྲེདནླན”ཏྟེཨླདེནླ་ ཏེ་ ཡསྨླ་ ཏྲམྨཏླཏུཡླ་ སུཕྲུཏེཕྲེཏྲུཏླ་ ཨེམཾ་ དེཊྲེགཏཾ་ སཀཱརཧཾ་ སགཏེཀཱི་ པཏྟེདཏོ་ ཕྲེཏྲཱཏེཾ་ སམཪྟྲ་ ཨཏོསེ , ཏསྨ་ སཊྲཏྟཏཏྟཆསྨ་ སཏྟཾ་ ཕྲུཊྲཏླགཔཏེཔདླཡ་ ཨུཕྲུཏྟེཏྟམཾ་ དསྶེཏི་ ཏྲམྨཪྟཱ།

པཊམཏླཆཕླརཕཏྟནླ་ ནེཊྲེཏླ།

ཨེཀཚྶསསྨྲཏཕླདཕཏྟནླ

༣༩. སཏྟེསུ་ སཏླརེསུ་ ཙ་ ཨེཀཏྶཾ་ སསྨྲཏཾ་ ཨེཏསྨྲཏི་ ཨེཀཚྶསསྨྲཏོ, ཨེཀཚྶསསྨྲཏཕླདོ། སོ་ ཨེཏེསཾ་ ཨཏྟླཏི་ **ཨེཀཚྶསསྨྲཏེཀཱ** ། ཏེ་ པན་ ཡསྨླ་ ཨེཀཚྶསསྨྲཏོ་ ཕླདོ་ དེཊྲི་ ཨེཏེསཏྟེ་ ཨེཀཚྶསསྨྲཏཕླདླ་ ནླམ་ ཧོཏྟེ, ཏསྨླ་ ཏམཊྲཾ་ དསྶེཏོ་ ཨླཏ་ **“ཨེཀཚྶསསྨྲཏཕླདླ”**ཏི། ཨེམེཏླ་ ནཡེན་ **ཨེཀཚྶཨསསྨྲཏེཀཱ** དེཔདསྨྲཔི་ ཨཏྟྲ་ ཕྲེདེཏཪྻ། ནནུ་ ཙ་ “ཨེཀཚྶསསྨྲཏེཀཱ”ཏི་ ཕྲུཏྟེ་ ཏདཏྶླསྨ་ ཨེཀཚྶསྨ་ ཨསསྨྲཏཏླསཏྟེཊྲཏྟཾ་ སེཊྲམེཕ་ ཧོཏྟེཏི? སཏྟཾ་ སེཊྲམེཕ་ ཧོཏི་ ཨཏྲཪྟ, ན་ པན་ སཏྟཪྻ། ཏསྨླ་ སུཕླགཏེཾ་ གཏླ་ དསྶེཏྟཾ་ “ཨེཀཚྶཨསསྨྲཏེཀཱ”ཏི་ ཕྲུཏྟཾ། ན་ ཏེ་ ཨེཏྲ་ སླཕསེསཾ་ གཏླ་ ཏྲམྨཾ་ དེསེཏི་ ཏྲམྨསླམྲི། **ཨེཏྲླ**ཏི་ “ཨེཀཚྶསསྨྲཏེཀཱ”ཏི་ ཨེམསྨཾ་ པདེ། **གཏེཏྲླ**ཏི་ ཕྲུཏྲླ, ཏཕླ་ ཙོཕ་ ཨཪྟྲ་ དསྶེཏོ། **ཨེཏྲླ**ཏི་ ཕླ་ ཨེམེསྨླ་ དེསནླཡ། ཏཕླ་ ཏེ་ ཕུརེམཀཱ་ ཏཡོ་ ཕླཏླ་ སཏྟཕསེན, ཙཏུཪྟ་ སཏླརཕསེན་ ཕྲེཏྲཏོ། **“སཏླརེཀཚྶསསྨྲཏེཀཱ”**ཏི་ ཨེཏཾ་ ཏེཏེ་ སསྨྲཏཊྲཕྲེན་ གཡཏམླནླཾ་ ཏྲམྨླཾ་ ཡླཊྲཕསཊྲཕདསྶནཕསེན་ ཕྲུཏྟཾ, ན་ པནེཀཚྶསསྨྲཏེཀཱམཏདསྶནཕསེན། ཏསྨ་ ཏེ་ སསྨྲཏཏྲེམཏཾ་ ཨསཏྲཏམེཕླཏི་ ལཏྲེ། ཏེནེཕླཏ་ “ཙོཏྟཏྟེ ཕླ…པི༔… ཚསྨྲཏི”ཏི། ན་ ཏེ་ ཡསྨ་ ཏྲཕསྨ་ པཙྪཡེཏི་ ཨཏྟེསཏྲཏཏླཕཾ་ པཏེཪྻནླཏི, ཏསྨེཕ་ ནེཏྶཏུཕླདེཊླཕོ་ ཨནུཏྨཏྟགེན་ སཀླ་ པཏེཏླཏུཾ། ཨེཏེན་ “ཨུཕྲླདཕཡཏུཕདླཡུཏཊླཕླ་ སེཡླ་ ནེཏྶླ, སེཡླ་ ཨནེཏྶླ་ སེཡླ་ ན་ ཕཏྲླ”ཏིཨླདེནླ་ པཕཏྲསྨ་ སཏྲཏྲཀླདསྨ་ ཨཡུཏྲཏླ་ ཕྲེཊླཕྲེཏླ་ ཧོཏི།

ཏཏྲཡཾ་ ཨཡུཏྲཏླཕྲེཊླཕཏླ — ཡདི་ “ཡེན་ སཊླཕེན་ ཡོ་ ཏྲམྨོ་ ཨཏྟླཏི་ ཕྲུཏྶཏི, ཏེནེཕ་ སཊླཕེན་ སོ་ ཏྲམྨོ་ ནཏྟླ”ཏིཨླདེནླ་ ཕྲུཏྟེཨྰ, སེཡླ་ ཨནེཀཱཏཕླདོ། ཨཐ་ ཨཏྟེན, སེཡླ་ ན་ ཨནེཀཱཏཕླདོ། ན་ ཙེཏྲ་ དེསཏྟཏྟེསསྨྲཏྟཊླཕོ་ ཡུརྟེ་ ཕཏྟུ་ ཏསྨ་ སཊྲཡོཀཱསེཏྟཏྟ, ཕྲེཕླདཊླཕཧོ ། ཡེ་ པན་ ཕདཏྟེ་ “ཡཊྲ་ སུཕཏྟཀྲཏེན་ མཀཱུཏེ་ གཏེ་ ཀྲཏཊླཕོ་ ནསྨྲཏི, མཀཱུཏཊླཕོ་ ཨུཕྲུཏྟཏི, སུཕཏྟཊླཕོ་ ཏེཊྲཏིཡེཕ, ཨེཕཾ་ སཊྲཊླཕླཾ་ གོཙོ་ ཏྲམྨོ་ ནསྨྲཏི, གོཙོ་ ཏྲམྨོ་ ཨུཕྲུཏྟཏི, སཊླཕོ་ པན་ ཏེཊྲཏི”ཏི། ཏེ་ ཕདཏྲ་ “གཱིཾ་ ཏཾ་ སུཕཏྟཾ, ཡཾ་ ཀྲཏེ་ མཀཱུཏེ་ ཙ་ ཨཕཊྲེཏཾ, ཡདི་ རྟུཕླདི, སོ་ སཏྟེ་ ཕྲེཡ་ ཨནེཏྶོ། ཨཐ་ རྟུཕླདི་ སམྲུཏྟོ, སམྲུཏྟོ་ ནླམ་ སསྨྲུཏེམཏྟཾ། ན་ ཏསྨ་ ཨཏྟེཏླ་ ནཊྲེཏླ་ ནེཏྶཏླ་ ཕླ་ ལཊྲུཏྟི”ཏི་ ཨནེཀཱཏཕླདོ་ ན་ སེཡླ། ཏྲམྨླནཏྶ་ ཏྲམྨེཏོ་ ཨཏྟླཕཏྟཏྟླཕསུ་ དོསོ་ ཕྲུཏྟེཡེཕ་ སསྨྲཏཕླདཔེཏླརཚླཡཾ། ཏསྨླ་ སོ་ ཏཊྲ་ ཕྲུཏནཡེནེཕ་ ཕྲེདེཏཪྻ། ཨཔེཙ་ ནེཏྶནེཏྶནཕཏྲཏཏྟུཔོ་ ཨཏླ་ ལོཀོ་ ཙ་ པརམཏྲཪྟ་ ཕྲེཏྶྨླནཏླཔཏེཏཊླནནཪྟ་ ཡཊྲ་ ནེཏྶཏེཾ་ ཨཏྟླཏརཾ་ རྟུཕཾ, ཡཊྲ་ ཕླ་ ཏེཕླདཡོ། ན་ ཏེ་ ཏེཕླཏེཾ་ ཨུདཡཏྲཡསཏྲཕླཾ་ ནེཏྶནེཏྶནཕཏྲཏྲསཏླཕཏླ་ སཀཱླ་ ཕྲེཏྟཏུཾ, ཏྲེཕསྨ་ ནེཏྶཏེསུ་ ཨཏྟཏརཾ་ རྟུཕཾ་ ཕྲེཡླཏི་ ཨེཕཾ་ སཏྲཏྲཏྲསྨ་ ཕྲེཡ་ སེསཏྲཏྲནཀྲི་ ཨསསྨྲཔོཡེཕླཏི་ སཏྲཏྲཀླདསྨ་ ཨཡུཏྲཏླ་ ཕྲེདེཏཊྲ།

ཨེཏྲ་ ཙ་ “ཨེསྨྲར་ ནེཏྶཾ, ཨཏྟེ་ སཏྲ་ ཨནེཏྶ”ཏི་ ཨེཕཾ་ པཕཏྲཕླདླ་ སཏྟེཀཚྶསསྨྲཏེཀཱ་ སེཡླཕླཔི་ ཨེསྨྲརཕླདླ། “པརམླཆཔོ་ ནེཏྶ་ རྟུཕླ, ཨཧཾཀཱཱདཡོ་ ཨནེཏྶ”ཏི་ ཨེཕཾ་ པཕཏྲཕླདླ་ སཏླརེཀཚྶསསྨྲཏེཀཱ་ སེཡླཕླཔི་ ཀཱླཏླ། ནནུ་ “ཨེཀཚྶ་ ཏྲམྨླ་ སསྨྲཏླ, ཨེཀཚྶ་ ཨསསྨྲཏླ”ཏི་ ཨེཏསྨཾ་ ཕླདེ་ ཙཀྲཱཏེཾ་ ཨསསྨྲཏཏླསཏྟེཊྲཏྟཾ་ ཡཊྲསཏྲཕླཕཪྟྲ་ ཨེཕ, ཏཡེཏཾ་ གཏཾ་ མེཏྶཏསྶནཏྟེ, གོ་ ཕླ་ ཨེཕམླཏ་ “ཙཀྲཱཏེཾ་ ཨསསྨྲཏཏླཕསཏྟེཊྲཏྟཾ་ མེཏྶཏསྶན”ཏྟེ? ཨསསྨྲཏེསུཡེཕ་ པན་ གེསཉྩི་ ཏྲམྨཾ་ སསྨྲཏཏླཕཏླཏྟེཏེཕེསོ་ ཨེཏྲ་ མེཏྶཏསྶནཾ། ཏེན་ པན་ ཨེཀཱཕླརེ་ པཕཏྲམླནེན་ ཙཀྲཱཏེཾ་ ཨསསྨྲཏཏླཕླཕཪྟྲ་ ཕྲེཏྟུསེཏོ་ སེཾསཊྲཏླཕཧོ་ ཕྲེསསེཾསཪྟྲ་ ཕྲེཡ་ སཕྲེམཪྟྲ་ སཀཱེཚྶཀཱརཏྶསམཏྲཏླཡ་ སམྲུདསྨནཔཀྲཱ་ ཚཔེཏཏྲཧཾ་ ནཱརཏཏྟེཏི། ཨསསྨྲཏཏླཕེན་ ནེཚྨཏླཔི་ ཕླ་ ཙཀྲཱཨུདཡོ་ སམླརཔེཏྲཱཕསཏླཕླ་ ཨེཕ་ དེཊྲེགཏེཀེཏེ་ གཡཏྟེཏི་ ཏདཕཪྟྲཏྶ་ མེཏྶཏསྶནཏླཕོ་ ན་ སཀཱླ་ ནེཕླརེཏུཾ།

ཏེནེཥྚཱཏ "ཙཀྲཾ ཨིཏིཔི…པེ.… ཀཱཡོ ཨིཏིཔི ཨཡཾ མེ ཨཏྟཱ"ཏྱཱདི། ཨེཝཉྩ ཀཱཏྲཱ ཨསཏྭཧཡ སཏྭཧཡ ཙ ཏྲཱཧཡཱ ཕསེན ཡུཏྲཱམཾ "ཨེཀཱཏྨ ཏྲཱཏྨ སཏྭཏྲ, ཨེཀཱཏྨ ཨསཏྭཏྲ"ཏི ཨེཝཾ པཕཏྟི པིཏྲཧྭཱཏོཔི ཨེཀཱཏྨསཏྭཏཱཏ ཨཱཔཛྙཏྟི ཨེཝཾཔཀཱཏྲ ཙོདནཱ ཨནཕཀཱཥཱ ཏོཏི ཨཔིཔཏྲིཏཏྲཱཧྲསབྲཕསཏྲཱཥྟེཔཏྲྲིཔཕཏོ།

ཀཱམཙྪེཏྲ པུརིམཱཔྟཱདིཔི ཨསསཏྭཏྭཾ ཏྲཱཏྭཾ "སསཏྭཏྲ"ཏི གཏཀཾ པྲིསིསཏོ མིཛྙཏྭཏྭཾ, སསཏྲཾ པན "སསཏྲ"ཏི གཱཏོ ན མིཛྙཏྭཏྭཾ ཡབཱསབྲཕཏྲཏཀཏྲཕཏོ། ཨསསཏྭཏྲེཝཡེཝ པན "ཀེཏྟིཝེཥ ཏྲཱཏྭ སསཏྲ, ཀེཏྟི ཨསསཏྲ"ཏི གཏེཏབྲཏྲམིསྭ པྲིཏྲཀཕཡཔཏྲེཔཱ ཨིམཏྲ ཕཏཏྲ ཕཏཏཏྲཏྲ ཕུཏྲ, ན ཙེཏྲ "སམུཏྲཡཏྟཀཏྲཏྲ ཨེཀཱདིསཏྲ སཕྲདིསསཏྲཏགྲཏོ ནེཕྲདིསསཏྲཏགྲཏེ སམོཏྲཾ གཛྙཏྲི"ཏི སཀྲཱ ཕཏྲཾ ཕཏྲི ཏབྲིསཡཔྲིསིསཕསེན ཕཏཏྲཡསྭ པཕཏྲཏྲ། ཨཏྲི ཨེཝ ཏི ཏེབྲིགཏིཀཱ "སབྲི ཏྲཱཏྭ སསཏྲ"ཏི ཨཏྲིནེཝིཏྲ, ཨཏྲི "ཨེཀཏྟསསཏྲ"ཏི། སཏྲཏཾ ཨནཕསིསཔརིཡཏྲཾ, ཨེཀཱདིསཔརིགྲཏོ ཙ ཕཏདཡསྭ པརིབྲཏྟཡེཝ། ཀིཙྪ ཏྲིཕྱོ ཨནེཀཱཔིཏྲསམུསྭཡེ ཨེཀཱཔིཏྲསམུསྭཡེ ཙ ཁཏྲཔབཏྲི ཨཏྲིནེཝིཔིསབྲཕཏོ། ཙཏྲུབྲིཏྲོཔི ཏི སསཏྲཏཕྟྲི ཏྲཏིཔིསིསཕསེན ཏྲཏྲཔིཏྲཏྲུཔཀཱཡསཏྲིསྭཡེ ཨེཝ ཨཏྲུཔཏྲསྭཡུཏྲི སསཏྲཏྲིཏེཔིསྲི ཏྲཏོ ཨཏྲིཏྲཏྲེན ཨཏྲུསྭཕཏྲེཏི ཙ ཏྲུཔཀཱཡཏྲེཏྲཏཀཏོ། ཏཐཱ ཙ ཕུཏྲཾ "ཏཏོ ཙུཏོ ཨམུཏྲ ཨུཔཔཏྲི"ཏི (ཏི༠ ནི༠ ༡.༣༢) "ཙཕཏྲི ཨུཔཔཛྫཏྲི"ཏི ཙ ཨཱདི། པྲིསིསཕཏྲི ཨེཀཏྟསསཏྲཏྲིཀོ ཨནུཔཏྲཱརིཏཏྲེཏསམུསྭཡེཝ ཏྲཱཏྲཔབཏྲི སསཏྲཏྲཱཀཱརཏྲཏཀཏེན ཨཏྲིནེཝིཔྲིསཾ ཛནེསི ཨེཀཏྲཔཔརིཡཱཔབཏྲཁཏྲཏྲཀཏྲཔྲིསཡཏྲ ཏཏྲིནེཝིཔྲིསྭ། ཏཐཱ ཙ ཏྲིསྭཔི ཕཏྲིདིསྭ "ཏཾ པུབྲིནེཝཱསཾ ཨཏྲུསྭརཏི, ཏཏོ པརཾ ནཏྲུསྭརཏྲི"ཏི ཨེཏྲཀཱམེཝ ཕུཏྲཾ, ཏཏྲཱིཏཾ པན སསཏྲིཀཏྟསསཏྲཏཔཏྲིཏཾ སསཏྲཏྲིནེཝིཔྲིསཔྲིསེསོ ཏྲུཔཏྲུཔཏྲཏྲཔྲིསཡཏྲཡ སུཔཏྲཀཏོཡེཝཱཏི།

༣༩. ཏྲིཏྲཏྲ ཀཱཡཏྲ ཨཏྲིཀྲཱམེཏྲཏི པྲིཔཏྲཔྲིཔཏྲཏྲཡྲིཏཾ ཨཔབཱམེན། ཨནེཀཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏཾ སཾ-སཏྲེན ཡུཏྟེ ཕཏྲ-སཏྟེ པྲིཏྲཱསཕཏྲཋྲཏི ཨུཏྟ "པྲིཏྲསཏྲི"ཏི, སཏྲཡཕསེན ཕཏྲཏྲི ཨཏྲཐ། པྲིཔཏྲིཀཱརམཏྲམིཏྲསམུཔཏྲིཏོ པཏྲཡ ཏི ཡཱཕ ཨཏྟསཏཀཏོཔི སཏྲཱརེ ན ཏོཏི, ཏྲཕ ལོཀོ སཾཕཏྲཏྲིཏི ཕུཏྟཏི། ལོཀོཏི ཙེཏྲ པབཔྲིཡཱདིཏྲཏྲན་ལོཀོ ཨཏྲིཔྲིཏོ། ཨུཔརིབྲཏྲལོཀོཏྲཏི པརིཏྲཕཏྲཏྲིསྭ ཏྲུཔྲིབྲཏྲལོཀོསྭ། ཨགྲིཏྲ ཏི གཱཕཕཏྲཾ ཨིཏྲཏྲིཔྲིཾ བཏུལཾ པཕཏྲཏྲོ། ཏེནེཥྚཏ ཏྲཀཱཕ "ཨཱཏྲཏྲཕཏྲཾཕཏྲེཀཱ ཏེཏྲི"ཏི། ཨཏྲུཔེསུ ཕཱཏི ཕཱ-སཏྲེན སཾཕཏྲཕཏྲཏྲལོཀཏྲཏྲཏི ཨཏྲུལོཀཏྲཏྲསུ ཕཱཏི པྲིཀཱཕཾ པྲེདིཏྲབཱ། ན ཏི "སབྲི ཨཕཱཡསཏྲ ཏཏྲ ཏྲུཕཏྲུཔཏྲཔྲིསུ ཨུཕཏྟཏྲི"ཏི སཀྲཱ པྲིཏྲཏྲུ ཨཕཡེསུ ཏྲིཏྲཏཱཡཱཀཱཏྲཾ མཏྲཏཾལོཀཱཏྲཔྲིཡཱ ཨསསཏྲཕཏོ། སཏིཔི སབྲསཏྲཾ ཨཏྲིསཏྲཱརམཏཱ ཏྲིབྲཏྲཏྲཔྲི བྲཏྲིརཔཏྲཡེཏི པྲིཏྲ མཏཱཕཏྲ ཏྲིབྲཏྲཏྲ "མཏྟམཡཱ"ཏི ཕུཏྲཏྲིཏི ཏྲུཕཏྲཕཙཏརསཏྲཱ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཱམཏྲཔྲི ཨོཔཕཏིཀཱསཏྲཏྲསྲི མཏྟམཡཏྲཔྲོ ཨཱཔཛྙཏྟི? ཏྲཔཛྙཏི ཨཏྲིཏོཏྲཏྲཏེན ཨཏིསཡམཏྲཏྲ ཏྲིབྲཏྲསཏྲིསྭ མཏྟམཡཔྲོཏྲཏྲཏི ཏསྲཏྟ ཨུཏྟ "ཛྷཱནམནེན ཏྲིབྲཏྲཏྲ མཏྟམཡཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཨཏྲུཔཕཙཏརསཏྲཏྲསྲི མཏྟམཡཏྲཔྲོ ཨཱཔཛྙཏྟི ཙེ? ན, ཏཏྲ ཏྲཏིརཔཏྲཡེཏི ཏྲིབྲཏྲིཏབྲཏྲསཏྲཡ ཨེཝ ཨཏྲཕཏོ, "མནསཱཔ ཏྲིབྲཏྲ"ཏི ཨཕཏྲཏྲརཏྲསཏྲཕཏོ། ཏྲིཏྟགྲེ པཱཡཾ ལོཀ མཏྟམཡཔྲོཏྲཏྲཾ ཏྲུཔཏྲཕཙཏརསཏྲིསྭ། ཏཐཱ ཏི "ཨཏྲཱམཡོ པཱནམཡོ མཏྟམཡོ ཨཱནཏྲམཡོ པྲིཏྲཏྲམཡོ"ཏི པཉྩནྣཾ ཨཏྲཏཾ པྲེདཕཏྲིཏྲཾ ཕདཏྲི། ཨུཏྟཏྲཕཏྲིཔི ཕཏྲཏི "ཏྲིབྲཱ ཏྲུཔྲཱི མཏྟམཡཱ"ཏི (ཏི༠ ནི༠ ༡.༨༧)། སོཏྲཏྲ པཏྲ ཨེཏྲིསྭ སཏྲིཏི སུཏྲཱ། "ཨུཀྲཾསིཏྲ"ཏི ཨཏྲཏྲཏྲརཏིཔྲི སཏྲཡྲཏ, པརིཏྲཏྲ ཨཕྲཱམཏྲཏྲ པན ཏྭེ ཙཏྲཱརེ ཙ ཀཔྲི ཏིཏྲཏྲི། ཨཏྲཀཔྲིཏི ཨཏྲ མཏྲཀཔྲི།

༤༠. སཏྲཏྲིཏི སམྤཏྲིཀཱརམཏྲམིཏྲསམུཔྲིཏྲིཏོ པཏྲཡ པཏཔྲིསཏྲརཀཱཏཀཏྲིསཏྲརཀཱཔྲཡཔུམཏྲཔཏཔྲིཨཱཏྲིཏྲཾ སམུཔཏྲིཔཕསེན ཏྲཏི, "སམྤཏྲི" ཨིཏྟེཝ ཕཱ ཨཏྲཐ ཨནེཀཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏཾ། པཀཏིཡཱཏི སཏྲཕེན, ཏསྲ "སུཏྲ"ཏྲི ཨིམིཏྲ སམྤཏྲོ། ཏཏྲ ཀཱརཀམྤཏ "ཏྲིབྲཏྲསཏྲཏཾ ཏྲཏྲིཏྲཡ"ཏི, ཨཏྲུཔཏྲཏྲཏི ཨཏྲཐ, ཏེན ཡཕཏྲ ཨེཀཏྲཏྲི པྲིམཏྲཏྲི ཏཏྲ ཏྲིབྲཏྲསཏྲཏཾ ཙྲཏཏྲ སུཏྲཏྲི ཏོཏི, ན ཨེཝམིདཏི ཏསྲིཏི། བཏྲཕཱཏིསཛྙབཏྲཕུཏོཏྲཏྲམཏྲཏྲཏྲོ བཏྲཀཱཡིཀཱ, ཏིསཾ ཏྲིཏཱསོ བཏྲམིཔི "བཏྲཀཱཡིཀཱ"ཏི ཕུཏྲཏྲ། ཀཏྲཾ ཨུཔཏྲིཏྲཡཕསེན པཏྲཙཡོ ཨིཏྲིཏྲིཏི ཀཏྲཔཏྲཙཡཱ། ཨཏྲ ཕཱ ཏཏྲ ཏྲིབྲཏྲསཏྲཏཾ པྲིཔཏྲཙཏཀཱཀཏྲཏྲ སཏཀཱཏྲིཔཏྲཙཡཏྲཕཏོ, ཀཏྲཏྲ པཏྲཙཡཱཏི ཀཏྲཔཏྲཙཡཱ ། ཨུཏུ སམུཏྲཱཏཾ ཨིཏྲིཏྲི ཨུཏུསམུཏྲཱཏཱ། "ཀཏྲཔཏྲཙཡཨུཏུསམུཏྲཱཏཱ"ཏི ཕཱ ཕཱཀྱཾ, ཀཏྲསཏྲཡོ པཏྲཙཡོ, ཀཏྲཏྲ ཕཱ སཏྲཡཏྲཏོ པཏྲཙཡོ ཀཏྲཔཏྲཙཡོ , སོཕ ཨུཏུ ཀཏྲཔཏྲཙཡཨུཏུ, སོ སམུཏྲཱཏཾ ཨིཏྲིཏྲི ཡོཛེཏབྲཱ། ཨིཏྲཏི "བཏྲཔྲིམཱན"ཏྲི ཕུཏྲཡ བཏྲཀཱཡིཀཱཏྲམིཡཱ། གཱཾ པཏྲིཏྲཡ ཏུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཏྲམིཡཾ ཚིཏྲཾ ཏྲིཏྲཡ པཊམཛ྄ཛྷཱནཏྲམིཡཱ ཨུཔཔཏྲི ཏོཏྲིཏི ཨུཏྟ "ཨབ སཏྲཏྲ"ཏྲིཡཱདི། ཨོཏརཏྲིཏི ཨུཔཔཛྫཏྲཕསེན ཏེབྲཏྲམཾ གཏྲཏྲི།

ཨཥྚཱཡུགེཏི ཡཾ ཀྲུཏྭཱ ཪཾ ཕུཏྐཱཪཱ་སྨྱེ ཀཏྃ, ཏཐཱ ཀྲུཥྞེྴྭཱ་རཏཔིཉྫཱཀཔཪཉྩཱཧྂ ཨཥྚཔཱཪིམྶྚཡུགེ། **ཀྲུཡུཥྚམྶྚཀེན་ཀྶཱེཏི** པཱཪམྦཡུཥྚམྶྚཀེནེཪཱ། གོཾ པཐེཏྂ པཱཪམྦཡུ ནྟམ,

ཀཐཾ ཕྲ ཏྃ པཪིཀྱེཉྩཔམྶཀཧེ? ཕྲུཉྩཏི — ཡོ ཏེཥཾ ཏེཥཾ སཱཏྟྭཾ ཏཱསྨཾ ཏཱསྨཾ ཐཱཔཔིསེསེ ཕུཪིམཱསིཏྟྭཏཱཔཔཾཏྟྭཏྟྭཔཪིཉྭཡཔཱསེན སཏྟྭཏྟྭཔཡཱཔཥྩཱསཉྩཱནཔམྶྚཏིཔིསེཉྩ ཕྲིཡ

ཏྃཏྃཀཏིནེཀཱཡུཏྟྭཱ་ཡིཏྟྭཔྶེན ནེཡཏཔཪིཀྱེཉྩ ཀཏྟྭསེཝཱ་ཀཱ་ཀཱམྶཱཔཪཀརཏིཔཏྟྭཱཔཪཀརསཱཏྟྭཾ སུཀྵཱ་སེཀེཏཀྲུཏྭྱེཛྫྭཏི ཀྲུཏུཀྲུཏིཔཉྩཡུཥྚཔཉྩཡུཔཉྩཱསྶེཏྂ པིཉྫཱཀཔཪཉྩཱཧྂ ཀྲིཏིཀཱཡནེཡམོ,

སོ ཡཐྲཱསཀཾ ཁཏམཏྟྭཔཏྟྭཡེནསྨི ཨཏྟྭེ སཏྡྭཏྟྭཾ ཏྟྭཏྟྭཔཥྩཱཾ ཚཔནཱཀཱཪཕུཏིཏྟྭཡ པཱཔཏྟྭཀཱཏེ ཏྟྭཏྟྭཔཏྲིཔིཏིཀྲིཡུཏེ ཡསྨི ན གེཔཡཾ ནེཥཾ ཁཏཚིཏིཡུ ཨེཔ

ཀཱརཀཏྟྭཔྶེན ཨཏུཔྶཡཀཱཏེ, ཨཔ ཡོ ཡུཔ ཐཱཔཀྲུཔཀྱེཏྟ ཨཏུཔཉྩཱསྨ ཨཔིཀྱེཏཏེཏྟྭཔྶེཏུཔི, ཏཐཱ ཀྲུཡུཏེཏུཀཱཏྟ ཀཱརཀྲུཔཉྩརེཀ ཀྲུཡུ, ཀྲུཀྐཱཾསཔཪིཀྱེཏཔཱསེན པཱཪམྦཡུཏི

ཙ ཕྲུཉྩཏི། ཏྃ པཏ ཏེཕྲཾ ནེཪཡེཀཾ ཀྲུཏྟརཀཱཏུཀཱཏཙ ནེཡཏཔཪིཀྱེཉྩཾ, ཀྲུཏྟརཀཱཏུཀཱཾ པཏ ཨེཀཱཏྟནེཡཏཔཪིཀྱེཏམེཔ, ཨཔསིཏྟྭམཏུསྶཔེཏཏིརཀྲུཏྟཾ པཏ

ཙེརཏྲིཏིསེཔཏྟནེཀཱཀྲུཔཏུཡེ ཀཱཡེ ཏྃཀཱཀྲུསཏེཏསཏྟྭཏཛནེཏཕུཀྵཱ་སེཀེཏཕྲུཏྟྭཡུཏྟཾ ཏྃསྶུཡཀཱཏཙ ཙཏྟྭཕུཪིཡསམཔིསམཔརཔཏྟྭཏྟྭཏེཛནེཏཀྲུཏུཀྲུཏྟྭཏེསམཔིསམ པཏྟྭཡུཏྟཾ ཕཱསེན

ཙེཏྟྭཙེརཀཱཡཏྃ ཨནེཡཏཔཪིཀྱེཏྃ, ཏཐཱ ཙ ཡཐཱ ཕུཪིམཱསིཏྟྭཏཱཔཔཾཏྟྭཏུཕཱསེན ཏྃཏྃཀཏིནེཀཱཡུཏྟྭཱ ཕཏྩསཏྟྭཏྟྭཏེཔིསེསནེཡམོ སེཏྟྭ ཏཱསྨཏུཏུསྶཏྟྭཏེ, ཏཐཱ ཀྲུཏེཏོ ཀཏཀསེཏྟྭཡུ།

ཨེཥཾ ཏྟྭསུ ཏྟྭསུ ཀྲུཔཔཏྟྭསུ ནེཏྟྭཏྟྭསཏྟྭཾ ཡིཏྟྭཔྶེན སམཔཏྟྭམྶཀཏྟྭཏེཀཱཡཾ ཏཱསྨཏུཏུསྶཔེཏེ ལཀྲིཏྟ ཏྃ པཪམཏྃ ཨཏྟྭཏྟྭཔཡ པཥྟྭཏཏཱཔཔཾཏྟྭཏུཕཱསེན ཀྲུཏེཏོ པཪིཀྱེཏནེཡམོ

ཕྲེཏེཏྟྭ། ཡསྨི པཏ ཀཱསྨཾ ཏྟྭསུ ཏྟྭསུ ཀྲུཔཔཏྟྭསུ ཡཐྭ ཏྃཏྃཀྲུཔཔཏྟྭནེཡཏཔཥྩཏེནེཏྟྭཏྟྭནེ སམཏྟྭཾ, ཨེཥཾ ནེཡཏྟྭཡུཔཪིཀྱེཏྟྭསུ ཀྲུཔཔཏྟྭསུ པཪིཀྱེཏྟྭཏིཀྵཱསེན ཕིཉྫཱཀནེཏྟྭཏྟྭནེ

སམཏྟྭཾ ན ཏྟྭཏི, ཏཐཱ ཕུཏྃ **"ཀྲུཡུཥྚམྶྚཀེན་ཙཱཔཏྟྭཏྟྭཾ"**ཏི། ཡསྨི པཏ ཀྲུཔཏྟྭསྨཱཀསཏུཡེཏི ཨཏུཔྶཡཀཱཔྶཏྟྭཡེཏི ཀྲུཔྶཏྟྭེཀཱཀཱཏྟྭཾ པཥྟྭཏཏྟྭཀཱཪ ཨཏྟྭཧྂ པཱཪམྦཡུ, ཏཐཱ

ཡཐྲཱཕུཏྟྭཔཪིཀྱེཏྟྭནཏིཀྵཱམནཧྂ སཏིཔི ཀཱསྨཔཥསེ ཏྟྭཾ ན སཕྲུཔཏི, ཏེན ཕུཏྃ **"ཨཏྟྭེ ཕུཉྩཏྟྭཔཡེནེཔ ཏྟྭཏྟྭ ན སཀཱཏྟྭཱ"**ཏི། **ཀཐཾ ཕྲཏི** ཨསཏྟྭཱཀཐཾ ཕྲ ཏཐཱ ཀྲུཔཏྟྭཾ

ཕྲ ཀྲུཔཏྟྭཱཀཧྂ ཀྲུཏམཏྟྭཱཀཾ ཕྲཏི ཕིཀཱཔཏྟྭ **ཕྲ-སཏྟྭ**།

༧༡. ཨཏྟྭཱཪཏྟྭཏི ཨེཀཱཔིཏྟྭརེཏ ཨཏྟྭཱརཏི། སུ པཏ ཡསྨི ཨཀྲིཏི སམྤཱཀཱཔཱིཀྱེ ཏྟྭཏི, ཏེན ཕུཏྃ **"ཨཔཪསྶཔི སཏྟྭཱ ཀྲུཀཱམཏཔཏྟྭཏྟྭ"**ཏི། ཡིཡཔཏྟྭཔྶེརཀེན

ཡིཡཔཏྟྭཨཡུཏྟྭེན ཕྲ ཙེཏྟྭཔིཏྟྭཧྂ **ཀྲུཀཱཏྟྭཏྟྭ,** སྶ ཨཏྟྭཧྂ ཏོམནཏྟྭཙེཏྟྭཕྲུཏྂ ཡེཕྲཏི ཀྲུཏ **"པཏེཀྲཱསཕྲཡུཏྟྭ"**ཏི། ཏྟྭཀཱརཏྃ ཏྟྭནརཏིཡུ རམམྶནཏྟྭ ཕྲུཏྟྭཕྲཀཱཪཾ

ཨཏྟྭཱརཏིནེསིཏྃ ཀྲུཔྶཏྟྭ "མམ"ཏྟྭ ཙ "ཨཧཾ"ཏྟྭ ཙ ཀཏྟྭཏྟྭ ཀཱརཀཏྟྭཏྟྭ ཏཏྟྭཏིཏྟྭཡོ ཨེཏྟྭ **པཪིཏྟྭཏྟྭ།** ཏྟྭ པཏ ཙེཏྟྭཏྟྭ ཕུཪིསྶཔཏྟྭཡ ཙཡཏྃ ཀཱཔཏཏྟྭ ཀྲུཏ

"ཀྲུཡེཏྟྭཏྟྭ པཏྟྭཏྟྭ"ཏི། ཏེནེཕྲུཏ **"ཏཏྟྭཏྟྭཏྟྭཏྟྭཔི ཏིཏྟྭཏྟྭཏྟྭཔི ཕཏྟྭཏྟྭ"**ཏི། ཡཾ པཏ ཨཏྟྭཏྟྭརེ "ཨཧཾ ཕཏ ཨཀྲིཡི སཏྟྭ ཨེཏྟྭཏྃ ཀྲུཀཱཀྱེཀྲུཏྟྭ ཨཡཾ ཏཏྟྭཏཏྟྭཏྟྭ ནྟམ"ཏི

ཕུཏྃ, ཏྃ ཏིཏྟྭཏཏྟྭཏྟྭཡ ཕིསྶཾ ཀྲུཏྟྭཏཏྟྭ ཏཱསྨེཏྟྭཏ ཏཏྟྭཏཏྟྭཾཡེཔ ཏཧྂ ནེཏྟྭཏྟྭཏྟྭ ཕུཏྃ, ན པཏ ཏཏྟྭ ཏིཏྟྭཏཏྟྭཏྟྭཡ ཨཏྟྭཔཏྟྭཏི ཏཏྟྭཏྟྭ། **ཏྟྭསཏཏྟྭཏྟྭ** ཙེཏྟྭཏྟྭསོ། **ཐཱཡུཏཀཏྟྭ**

ཐཱརཕྲུརསྶཀཏེསིཏྃ པཡཔཏྟྭཡཾ། ཏེན སཏྟྭརསྶ ཕཏྟྭཏྟྭཡོ **ཀཏྟྭཏྟྭཏྃ ཐཱཡཾ སེཔིཀཏྟྭ** ཨེཏྟྭ **ཐཱཡཏྟྭ** ཐཱཏྟྭཏུཔཏྟྭཏྟྭཡ ཙེཏྟྭཏྟྭ སཔྶསཏྟྭརཏྂ ཐཱཡཏཔཱསེན ཀྲུཔྶཏྟྭ ཐཱཡཏྟྭཾ།

སེཔིཀཏྟྭ སཏྟྭཏྟྭཕཏྟྭཾ, ཡོཏྟྭཕྲསེཔ ཕྲཱ། **སཏྟྭསཏྟྭ** ཀྲུཏིཏཔཏེཏྟྭཏུཔཏྟྭཏྟྭཏི སཏྟྭརེཏི སཏྟྭཏྟྭཏཏྟྭཾ། སཏ ཐཱཡཏི པཱཔཏྟྭཏི, ཏོསཾ ཕྲ ཙཏྟྭཏིཏི སཏཏྟྭ, སཏྟྭཡོ, ཏཐཱ

ཐཱཡཾ **སཏཏྟྭཏྃ།**

༧༢. ཨཏྟྭཏྟྭཔིཏྟྭ ཊཱིཀཱ ཨེམེ སཏྟྭཏི ཨཏྟྭཕྲུཡོ། ཡསྨི པཏ སོ ཕྲུསཾསཏྟྭཔྶེན ཀྲུཏྟྭམཏྟྭཔྶེན ཙ "ཏི སཏྟྭ ཨཏྟྭཏྟྭཔིཏྟྭ ཊཱིཀཱ"ཏི ཨཏྟྭཾ མཏྟྭཏི, ཏཐཱ ཕུཏྃ

"ཛེཏྟྭཀོཏམསྶི"ཏི། **ཨཏྟྭཏྟྭ ཏཾསོཏི** ཏཱསྨེ ཨཏྟྭཏྟྭཔཏྟྭཏྟྭཔཏཙེཀེན, ཏེཀྲུཔིསེསཔཪིཀྲཱཏེཀཱཏྟྭཔྶེན ཙ ཨཏྟྭཔཪཏཏྟྭསྶཔིཏྃ པཏེཏྟྭཏྟྭཏི ཀྲུཏ **"སཏྟྭཾ པསྶཏི ཨཏྟྭཾ"**ཏི།

ཏྟྭཏྟྭཏྟྭཏྟྭ ཨཏེསུཏྟྭ ཏྟྭཏྟྭ, ཐཱཔཏྟྭ ཏྟྭཔིསྶཏི ཏྟྭཏྟྭ, ཨཏྟྭཀཱཔཡཾ པཏ ཕཏྟྭམྶཏཀཱཡཔསེནེཔ ཏྟྭཏྟྭ-སཏྟྭ ཨཏྟྭ ཏསྶིཏོ། **པཱཔམཏྟྭཏྟྭཏྟྭ**ཏི པཏེསཏྟྭཏྟྭཏྟྭཏྟྭ། གེཏྟྭཡི སོ

ཏྟྭཏྟྭ ཨཏཔཏྟྭཏཏྟྭཏྟྭ ཕུཡྱྭཏྟྭ ཕུཪིམཏརཏྟྭཏཔཪིཙེཏཐི ཀཱསྶཱཀཱཏཏྟྭ ཕིསྶཏྟྭ ཕིཀཱཏྟྭཏྟྭཔསེན ཙེཏྟྭཕཏྟྭཔཏེཏྟྭཏ སཏྟྭཏྟྭཏྟྭཏ ཕིཡཔཏྟྭ "ཨཧཾ ཨེསྶརོ ཀཏྟྭ

ཏེསྶཏྟྭ"ཏིཀྲུཏེཏྟྭ ཨེསྶརཀཱཏྟྭཏྟྭ པཏྟྭཏྟྭ ཨཏྟྭཏྟྭཔིསཏཔསེཔ པཏིཏྟྭཏོ, ན པཏིཏྟྭཔཏཔསེན "ཏཐཱ ཨེཥཾ ཏྟྭཏི"ཏི ཕུཏྟྭ, པཏིཏྟྭཔཏཀཱསེཔ པཏ ཏཐཱ སོ

ཨཏྟྭཏེཔིསོ ཏྟྭཏིཏི ཏཱསྨཏྟྭ **"ཀཱརཀཏྟྭ སཏྟྭཏྟྭཀཱསོ"**ཏི, **"པཏེཏྟྭ ཀཏྟྭ"**ཏི ཙ ཕུཏྃ། ཏེཏྟྭ ཐཱཀཱ "ཏྃ གེསྶ ཏེཏྟྭ"ཏིཀྲུཏེ། ཏཏྟྭ **སཏྟྭཔཀེཏྟྭ**ཏི མཏསྶ ཨེཔ པཏྟྭཏྟྭ,

ཏཏྟྭ ཙེཏྟྭཕཏྟྭཏྟྭམཏྟྭཡེཕྲཏི ཨཏྟྭ, **ཨེཏྟྭཏྟྭཔཏྟྭ** ཨེཏཕྲཱཀཾ། ཡསྨི པཏ ཨེཏྟྭཏྟྭ བཏྟྭཏྟྭཏྟྭཡོ ཨེཏྟྭཏྟྭཡོ, ཏཐཱ **"བཏྟྭཏྟྭཔཏྟྭ ཨཏྟྭ"**ཏི ཕུཏྃ། ནཏུ ཙ ཏེཕྲཾ

ཀྲུཔཏྟྭསམཏྟྭཏྟྭ "ཨེམིསྶ ནྟམ ཀཏིཡུ ཙཡིཏྟྭ ཨེམིཏྟྭ ནྟམ ཀཱསྶཏྟྭ ཨེཏྟྭཔཏྟྭ"ཏི པཏྟྭཡིཀྲཏྟྭ ཏྟྭཏི? སཙྩཾ ཏྟྭཏི, སྶ པཏ ཕུཪིམཏྟྭཏིསུ ཀཱསྶཱཀཱཏཏྟྭ སཏྟྭཏེཔ

ནེཡིཏཏྟྭཏྟྭཡུཏྃ། ཨེམེ པཏ སཏྟྭ ཕུཪིསྶཕུཡི ཏྟྭཏིསུ ཨེསྶརཀཱཏྟྭཏྟྭཔཏཔསེན ཕིནེཔཏྟྭཏྟྭཏེཡེསུ ཨཏེསུཏྟྭ ཏཏྟྭཔཱ། ཏེན ཕུཏྃ **"ཨེམིཏྟྭ མཡ"**ཏྟྭཀྲུཏེ།

༤༣. ཁཱིཎཱནྟཱིཏི ཁཱིཎོ, ཨཏྟཱིཏྟྭཱཏི ཨཏྠོ། མཏྟ ཁཱིཎོ མཧེསོ, སུཔྤཏིཊྛམཧེསཏྟཱ ཡཱན པཱནེཏི "མཧེསོ"ཏི ཨཊྛཱནཏྟཱ མཧེསཀྑཱ, ཨཏིསཡེན མཧེསཀྑཱ མཧེསཀྑཏརོཏི ཕཙཝཎྞ དཊྛབྦཱ། ཡསྨཱ པན སོ མཧེསཀྑཏམོ ཨཱཏིཔཏིཊྛཱཔཱརིཔཱུརསམྤཏྟིཡཱ པཱིཎཱཡཏི, ཏསྨཱ "ཨིསྶརིཡཔརིཔཱུརཕལེན མཧཱཡསཏརོ"ཏི ཝུཏྟཾ།

༤༤. **ཨིཊྛེཧི ཨཱཝཱསཊྛཱནེཧི** ཨིམསྨིཾ མནུསྶལོཀེ ཨིཊྛ པཏིསཏྠིཕལེན ཨཱཝཱསཊྛཱ། **ཡཾ ཨཊྛཱནཾ སཊྛཱཏི** ཨིཏྠ ཡཊྛི ནིཔྤནམཏྟཾ, གཱརཊྛེ ཕྱཱ པཙྩུཊྛནིཊྛེསོ, ཡེན ཛྷཱནེནཏི ཨཏྠོ, གཱིརིཡཱཔཔཏྟམསཏཾ ཕྱཱ། **ཨིཏྟྭཱཊྛཾ ཨཱཝཱསཊྛཱཏི** ཨིཏྠ ཡདེཏཾ ཨིཏྟྭཱཊྛཱ ཨཱཝཱསཏཾ, ཨིདཾ ཛྷཱཏཾ པིཊྛཱཏི ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ "**པབྦཛཏི, ཙེཏོསམཱདྷིཾ ཕུསཏི, ཕུཊྛེཝིཕཱསཾ ཨནུསྶརཏཱི**"ཏི ཨཱདིསུཔི པདེསུ། "ཛྷཱཏཾ ཁོ པཎཏཾ ཛྷཱཔཱཔེ པིཊྛཏི, ཡཾ ཨཊྛཱནཾ སཊྛཱ"ཏི ཨིམསྨིཾ པདཾ "པབྦཛཏཱི"ཏིཨཱདིཏི པདེཏི པཙྩེཀཾ ཡོཛེཏབྦནྟི།

༤༥. ཁིཊྜཱཡ པདུསྶནྟཱིཏི ཁིཊྜཱཔདོསིཀོ, ཁིཊྜཱཔདོསིཀོ ཨེཝ **ཁིཊྜཱཔདོསིཀཱ**, ཁིཊྜཱཔདོསོ ཝཱ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **ཁིཊྜཱཔདོསིཀཱ།** ཨཏིཀྐནྟཝེལཾ **ཨཏིཝེལཾ,** ཨཱཧཱརཱུཔབྷོགཀཱལཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། མེཐུནསམྤཡོགེན ཨུཔྤཛྫནཀསུཁཾ **གེཡིཏཱམསུཁཾ རཏིཁིཊྜཱ** རཏིསཧིཏཱ། **ཨཱཧཱརཊྛེ** ཨིཏྠ ཀོ ཝིསེསོ ཨཱཧཱརོ, ཀཐཾ ཨཱཧཱརཱཝེལཱཏི? སབྦེསམྤི ཀཱམཱཝཙརདེཝཱནཾ སུདྷཱ ཨཱཧཱརོ, སཱ ཝེཊྛིམེཝེ ཨུཔརིམཱནཾ པཎཱིཏཏམཱ ཧོཏི, ཏཾ ཡཐཱསཀཾ ཝིཔཱསཔཱསེན ཝིཔཱསེ ཝིཔཱསེ བྷུཉྫནྟི། ཀེཙི པན "བིལཱརཔདཔྤམཱཎཾ སུདྷཱཧཱརཾ བྷུཉྫནྟི, སོ ཛིཝྷཱཡ ཋཔིཏམཏྟོ ཡཱཝ ཀེསགྒནཁགྒཱ ཀཱཡཾ ཕརཏི, ཏེསཾཡེཝ ཝིཔཱསཔཱསེན སཏྟཝིཔཱསེ ཡཱཔནསམཏྠོ ཧོཏཱི"ཏི ཝདནྟི། "**ནིརནྟརཾ ཁཱདནྟཱ པིཝནྟཱ**"ཏི ཨིདཾ པརིཡཱཡཝཙནེན ཝུཏྟཾ། **གཱམཎིདེཝཱ བལཝཔཱཏཱ** ཨཱཧཱརཱུཔཙྩཡཱིཝཱཏཏ, ཨཱཧཱརགཏནུསིཝིཏྟཱཏུཏྟཱརཊྛཱིརཏཱཏོ ཙ། **གཱརཊྛཀཱཡཾ མནྟཏཱཡ** སུཁུམུཁུམཱཡཝཏཱཔཱཏོ། ཏེནེཝ ཏེ ཐཱམཱ ཨིཏྟོཝལཀྐཏྟཾ པཱགཱཏཱཔབྷཱཝཡཾ སཏྟྭཏཾ ཨཐགྒཱིཏཾ སཀྐཱཾ ཏིཝཏྟཱཏཾ "ཨོལཱརིཀེ ཀཱཡཾ ཨཊྛེཏཱི"ཏི ཝུཏྟ། **ཏིསཏི** མནུསྶཱཏཾ། **ཝཏྠུཏི** གཱརཊྛཀཱཡཾ། **གེཊྛཱཏི** ཨཏྟཡཱིརིཡཱསེཏོ།

༤༧. **མཏེཏཱཏི** ཨིསྶཱཡཱགཱཏཏ པདུཊྛེཏ མཏསཱ། ཨུསྶཱཡཱཔསེཏ མཏསོཔ པདོསོ མཏོཔདོསོ, སོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠི ཝིཏྟཱསཏེཏུནྟོཏི **མཏོཔདོསིཀཱཏི** ཨིཔཾ ཕྱཱ ཨིཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨཀྐྷོ རཱཛཱཏི** ཀྐྷཱཏི སོ གོཏྲཱ ཨིཏརསྨིཾ ཨཀྐྷཏཱཏི ཨཏུཔསྶཏོ ཨིཀཱཔཱརམིཔ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨཏུསཱིཔཏོ ཛྷཱཔིཏཾ ཏ སཀྐོཏི ཨུདཀཱཏཾ པཏྠ ཨགྒི པིཡ ཏིཁྲཱཡཏི, ཏསྨཱ ཨཀྐྷོ ཏཾ ཙཔཏཏོ རཱཛཏི, ཨུཔྤཏྟཱིསུ པཏ ཀཱཏྟཱིསུ ཝིཔཱིཏཱ ཝིཔཱིཏཱ ཨཀྐྷམཀྐྷི པརིཔཱུཏྟཏཔཱསེཏ ཏིཁིཏཱཏསམུདུཊྛཱརཾ ཏིཊྛཱཡཏདཏཏརོ གོཏྲཱ ཨུཔྤཏྟིསྶཏོ ཏདཡཔཱུཏྟི ཏེཏདཏྟོ ཨཏྟཊྛཏཱསུཝཏྟཱཡཱགཱརཊྛཀཱཡཾ པིཏྟཱསེཏི, ཏཏོ སགཱཝེཔི ཨཏྟཏྟཱཔོ ཨཏྟརཏྟཱཡཏི། ཏེཏྟཏ "**ཨུཔྤཏྟིསུ པཏ**"ཏིཨཱདི། ཏཐཱ ཙཱཏ ཛྷཱཏཱ "ཨཀྐྷམཀྐྷི པདུཊྛཙིཏྟཾ གཱིཡཏྟཱཏཱཡཱཔཱི...པེ.... ཙཐཏྟཱི"ཏི། **ཏཏྟཱཏཱཏི** ཏཏྟཱཏིཡཱམོ། སོ ཙ ཏེསཾ གཱརཊྛཀཱཡཱསྶ མཏྟཏཱཡ, ཏཐཱཨུཔྤཏྟིཀཱགོཏཏཱ ཙ བལཐཏཱཡ ཏཏཏོ ཙཐཏཾ, ཏེསཾ ཏུཔཱཏུཔཏཏྟཱཏཾ སཏྟཱཔཱིཏི ཨཏྟཱིཡཱཡོ།

༤༨. **ཙཀྑཱཏཱིཏཾ ཧཏཾ པཏྟཱིཏི** པཱིརཱཏཱིཔཏྟུཡསཏྟིཡཱཏི པཱིཀཱཏཱཔཏྟཱིཏཏཏྟཱཏོ, ཨཏྟི ཙ ཨཏྟཏྟཏུཔཝཱམཏཏོ པཱིཏཱཏཾ པཏྟཱཏི ཨོཡཱརིཀཱཏཱ ཏུཔཏཏྟཏྟཏཱཏཱ། **པཏྟཱཡཾ ཏཏྟཱཏི** ཨཏཏྟཏཔཏྟཱཡཱདཱཡཱསེཏ པཏྟཱཡོ ཧུཏྟཱ། "**བལཡཏཏ**"ཏི ཙཏྟཱཏཱ ཡཏུཏཏཾ ཧཏཾ སཏཏཡ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཏི ཨིཀཱསྨིཾ ཏུཔཱི ཏཏཏཏེཡཱཡ སོཡས ཙཏྟཏི ཧཏཱིཏཱཏི། **ཧཏཾ ཏ པཏྟཱཏཱཏི** ཁཏེ ཁཏེ ཧཏཱིཏཏཏི ཙཏྟཾ པཏྟཱ ཨཏཏྟཏཔཏྟཱཡཏཏཱཡེཏཱཡ ཧཏཱིཏཱཏཱཏི པུཏིམཙཏྟཱ ཨཏྟཱཔཾ པཏིཏཱཏཏྟཱ པཱིཡ པཏྟཱམཙཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱཏོ ཏཱཡཔཔཱ བལཡཏཏཾ ཕྱཱགཏོ ཙ ཏོཏི, ཏ ཨཏྟཱཡཔཱཏཱཏི ཙཏྟཱ པཱིཏཱཏཾ ཏ པཏྟཱཏི, ཨཡཏྟ ཨཏྠོ ཨཡཏཙཏཱཏྟཱཏེཏ སུཔཱགཏོ པཱིཏྟཱཡཏཱི། ཡསྨཱ པཏ ཏཀཱིཡཱཏཱ ཏཏཏཏཡཱཏྟཱ ཏུཏཏཏཱཡ ཨིཀཱཏཏཡཏྟཱཔི མཱིཏཱཀཱཏེཏཏཏ "ཡཏེཝཱཔཱིཏཾ པཱིཏྟཱཏཾ སཏཏཱཔི ཨིཀཱཏཏཔཱིཏ པཐཏཏི, ཨཡམཱིཡ ཨཏཏ ཏིཏྟོ"ཏིཨཱདིཏཱ ཨཏྟཱིཏིཔཱིཡཾ ཛཏཱིཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**སོ ཏཾ ཨཔཏྟཏྟོ**"ཏིཨཱདི།

ཨཏྟཏཏཏྟཱཏཔཱཏཏཏ

༥༣. **ཨཏྟཏཏྟཱིཀཱཏི** ཨིཏྠ ཨཏམཏི གཱཏྟཱཏི ཨིཏྠ སཏྟཱཔཱཏོ ཨོསཱཏཏྟི ཨཏྟོ, མཏིཡཱཏཱ། ཏཔྤཏིསེཏྟཱིཏ ཨཏཏྟོ, ཨཏྟོ ཙ ཨཏཏྟོ ཙ ཨཏྟཏཏྟོ ཙ ཏེཝཏྟཏཏཏྟོ ཙ ཨཏྟཏཏ སུམཏྟཏཱིཏིསེཏ, ཨིཀཱསིསེཏ ཕྱཱ "ཏུམཏཏུཔཏཏཏྟཡཱ སཔྤཱཡཏཏ"ཏིཨཱདིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༡༧༨; སཾ॰ ནི॰ ༢.༡; ཨུད॰ ༡) ཝིཡ། ཀསྨཱ པཏ ཨཏྟཏཏྟཏྟོཏི? ཡོཀཱཡཏི སཾསཱརཏིསྶརཎཏྠཱིཀཱཏི ཏིཏྠཱིཀཱཏིཀཱཏི, ཡོཀཱཡཏྟི ཕྱཱ ཨིཏྠ ཏཏི པུཏཏཔུཏཏཾ ཏཐིཔཱཀཱ ཏུཏི ཡོཀོཏི སཏྟཱ གཱཏཏ ཨཏྟོ། ཏེཏྟཏ ཛྷཱཏཱ "ཨཏྟཏཏྟཾ ཡོཀཏཏ པཏྟཱཔཱིཏཱི"ཏི། ཀོ པཏ ཨིསོ ཨཏྟོཏི? ཏཏྟཏཱིསཡཏཏཏཏཱཀཱིསཏཱིསཏཏཱ། ཏཏྟ ཏི ཨཡཾ ཏིཏྠཱིཀཱཏིཀོ ཡོཀཱསཏྟཱ། ཏཐཱ ཙ ཝུཏྟཾ "ཏཾ ཡོཀོཏི གཱཏཏཏ"ཏི། ཀསྨཱ པཏ "ཏཏྟཾ

ཧཾསཱཡུཏྟཱནཱཾ ཙ ཨིཏི 'ཨཏྲ , ཝོཀཱེཏི ཙ གཎེཏྲ"ཏི ཤཏཀྟཱ། ཨཀྲྀནཀྲྀསཏཙརིཏཤྲཱཏ ཨཀྲྀནཀྲྀ, ཡཐཱ "ཀཱུཀྲྀ པཙརཀྲྀ"ཏི ཨཀྲྀནཀྲྀསཀྲྀཥྞཡོ ཤྲཱ ཡཐཱ "མཏྲྀ གྲྀསཀྲྀ"ཏི། སོ ཨེཏེསཾ ཨཏྲྀཏི **ཨཀྲྀནཀྲྀཀཱ།** ཏི པཏ ཡསྨཱ ཨཡཱུཡུཀྟནཡེན ཨཀྲྀནཀྲྀ ཤྲཱཏ དིཊྛི ཨེཏེསཀྲྀ **"ཨཀྲྀནཀྲྀཤྲཱཏ"**ཏི ཝུཏྟཀྲྀ། ཏསྨཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཨཀྲྀནཀྲྀཤྲཱཏ"ཏི ཤཏྲ "ཨཀྲྀ ཤྲཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠོ ཝིཉྙེཡྻོ།

ཨིཙྩཱཏ — ཡུཏྟཾ ཏཱཡ ཝུརིསཱནཾ ཏིཊྛཾ ཤྲཱཏིཾ ཨཀྲྀཏཙ ཨནཀྲྀཏཙ ཨཀྲྀནཀྲྀཏཙ ཨཱཀཱར པཤྲཱཏཤྲཱཏ ཨཀྲྀནཀྲྀཀཾ, པཙྩེཀཾ པཏ ཏཏཱུཀྲྀཡཔའིསེཀྲྀནཤྲཱེན པཤྲཱཏཤྲཱཏ ཀཐ ཨཀྲྀནཀྲྀཀཏཀྲྀ? ཏཏཱུཀྲྀཡཔའིསེཀྲྀནཤྲཱེན པཤྲཱཏཤྲཱཏ ཨེཝ། ཡསྨཱ ཨཀྲྀནཀྲྀཔའིསེཀྲྀཤྲཱཏཔི ཨཀྲྀནཀྲྀཤིསཡོ ཨེཝ ཏཾ ཨཱཀཱར པཤྲཱཏཀྲྀ། ཨིཏཱཏིཊྛིཡེཝ ཏི སཀྲྀཡ ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཨཱཀཱར པཤྲཱཏཤྲཱཏ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཤྲཱ ཡཐཱ ཏཏིཡཤྲཱཏེ ཏེསཉྙེཏཤྲཱེན ཨེཀཱསྨིཾ ཨཀྲྀཤཀྲྀཏ ཨནཀྲྀཏ ཙ སཀྲྀཤཏི, ཨེཝཾ ཏཀྲྀཡཤྲཱཏཔི ཀཱུལཉྙེཏཤྲཱེན ཨུཏྟཡསཀྲྀཤཏ ཨཀྲྀམཀྲྀཔའིསེཀྲྀན ཨུཏྟཡཀྲྀཡ ཝུཏྟཏི། ཀཐཾ? ཨཀྲྀཤཀྲྀཏཔའིསེཀྲྀན ཏི ཨནཀྲྀཏ ཝུཏྟཏི, ཨནཀྲྀཏཔའིསེཀྲྀན ཙ ཨཀྲྀཤཀྲྀཏ, ཨཀྲྀནཀྲྀནཀྲྀ ན ཏཏིཡཤྲཱཏཤྲཱཏཔི ཀཱུལཉྙེཏཤྲཱ ཨཏིཀྲྀཏཀྲྀ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡསྨཱ ཨཡཾ ཝོཀཱསཀྲྀཏོ ཨཏྲྀ ཨཏིཀཱཏཔིསེསཏི མཏེཝཏི ཨནཀྲྀ ཀཱཏཱུཙི སཀྲྀཏིཊྛཏི ཨནུསུཛྫཏི, ཏསྨཱ ཏེཤཀྲྀཤྲཱ། ཡསྨཱ པཏ ཏེཏེཡེཝ ཀཱཏཱུཙི ཨཀྲྀཤྲཱ སཀྲྀཏིཊྛཏི ཨནུསུཛྫཏི, ཏསྨཱ ན པཏ ཨནཀྲྀཏི། ཡཐཱ ཙ ཨནུསཱུཏིཏཀྲྀཤྲཱེན, ཨིཡཾ ཏཱཏིསྨརཏཀྲྀ ཨཱུཏིནཏྲྀ ཤྲཱེན ཡཐཱསཱུཡཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཡཏྠི ཏཀྲྀཀོ ཨཤྲཱཏིཀྲྀཏཤྲཱཡཡཱུཀྲྀཀཱཏ པཏིཧྲྀཏཾ ཤྲཱཏིཀྲྀཏཤྲཱཤྲཱ ཤྲཱཏིཀཱུལཤྲཱེན ཨཡྻཀྐྲྀཀཱུརིཏཡ ཨནུསྲྀཤྲཱཏིམཏི ཆཏྲ "ནེཤཀྲྀཤྲཱ"ཏི པཏིཀྲྀཔཏི། ཨཤྲཱཏིཀཱུལཤྲཱེན པཏ "ན པཏཀྲྀནཀྲྀ"ཏི, ན པཏ ཨཀྲྀཏནཀྲྀཏཾ ཨཀྲྀཏཀྲྀམཏྲྀཤྲཱེན ཡཐཱ ཏཾ "ནེཤསཀྲྀནཀྲྀསཀྲྀ"ཏི། ཝུརིམཤྲཱཏཀྲྀཡཔའིཀྲྀཔོ ཙ ཨཀྲྀཏཀྲྀ ཡཀྲྀཀྲྀཡཏཤྲཱཀཱུརཤྲཱེཡཀྲྀཏཀྲྀཡ ཏེསཾ, ཨཤྲཱཀྲྀཏཏཾ ཨིཏཾ ཤྲཱེཀྲྀཏཀྲྀ, ཨཀྲྀཏཀྲྀ ཤྲཱེཀྲྀཔཔཀྲྀཡེཤ ཀྲྀཏཀྲྀ ཙཏུཀྲྀཤྲཱཏ། ན ཏི ཨཀྲྀཏཨནཀྲྀཏཏཏཱུཀྲྀཡཤྲཱེཏམུཀྲྀ ཨཀྲྀཏཀྲྀ པཀཱུར ཨཏྠི, ཏཀྲྀཤྲཱཏི ཙ ཡུཏྟིམཀྲྀཀཱ, ཀཱུལཉྙེཏཤྲཱེན ཙ ཏཏཱུཀྲྀཡཾ ཨེཀཱསྨིཾ ན ན ཡུཛྫཏི།

ཀེཙི པཏ ཡདི པཏྲཡཾ ཨཏྲ ཨཀྲྀཤྲཱ སིཡཱ, ཏུརཏེསེ ཨུཔཔཛྫཏྲྀཏྲྀཧཀྲྀཏི ཀིཉྩིཤྲཱཏི ན སིཡཱ། ཨཐ ཨཏཀྲྀ, ཨིཏི ཙཏྲྀ ཏེཤྲཱཡོཀཱཏིརཡཏྲྀཏིསུ སུཁཏུཀྑཏྲྀཤྲཱཏཀྲྀ སིཡཱ། སཙེ པཏ ཨཀྲྀཤྲཱ ཙ ཨཏཀྲྀ ཙ, ཏཏཱུཀྲྀཡདོསམཱུཡོཀཱ། ཏསྨཱ "ཨཀྲྀཤྲཱ, ཨཏཀྲྀ"ཏི ཙ ཨཏྲཱུཀཱརཀྲྀཡོ ཨཏྲྀཏི ཨེཝཾ ཏཀྐཏཤྲཱེན ཙཏུཏྠཤྲཱཏཤྲཱཤྲཱཏཀྲྀཾ ཤྲཱཏྲྀཏི། ཨེཤཱསྨི ཡུཏྟཾ ཏཱཡ པཙྩེཀཾཤྲཱཏཡཱུཀྲྀ ཨཀྲྀནཀྲྀཀཾ ཨཀྲྀནཀྲྀཏཾ ཤྲཱེན ཨུཏྟཡཤིསཡཏྲྀ ཏིསཾ ཤྲཱཏཀྲྀ། ཝུརིམཤྲཱཏཀྲྀཡཀྲྀ པཏ ཀཐཾ ཤྲཱིསུཾ ཨཀྲྀནཀྲྀཀཏཀྲྀ? ཨུཔཙཱརཝུཏྟིཡཱ། སམུདིཏེསུ ཏི ཨཀྲྀནཀྲྀཤྲཱཏཏྲྀཏིསུ པཤྲཱཏམཱུཏྟོ ཨཀྲྀནཀྲྀཀ-སཉྙཱ ཏཏྲ ཨེཀཱུཤྲཱཏཡ པཙྩེཀཾཤྲཱ ཨཀྲྀནཀྲྀཀཤྲཱཏཏྲྀཏིསུ པཤྲཱཏི, ཡཐཱ ཨཀུཤལཀྲྀཏིསུ པཙྩེཀཾ ཨཀུཤལཤྲཱེཀྲྀཏིཡོ, ཡཐཱ ཙ ལོཀེ སཀྲྀཏཡེཏི། ཨཐ ཤྲཱ ཨཏྲྀཏེཤྲཱཏཏྲྀ ཝུརིམཀཱུལཤྲཱཏཧྲྀཤྲཱེན ཨཡཾ ཏཏྲ ཤྲཱཏཀྲྀརཾ ཀཏྲྀ། ཏེསཾ ཏིཊྛིཀཏཱུཀཾ ཏཀྲྀཀྲྀཤྲཱཏཏྲྀཏིཤྲཱཏམཀྲྀཏིཀཱཏྲྀ ཝུཏྟཀཾ "ཨཀྲྀཤྲཱ ཏུ ཨཡཾ ཝོཀཱ, ཨཏཀྲྀ ཏུ"ཏི ཨུཔཔཛྫཀཱུཏཤྲཱཡཀྲྀ པརིཤིཏཀྲྀཤྲཱ ཤྲཱེན ཏིཏུཤྲཱ ཨཀྲྀནཀྲྀཀཀྲྀཤྲཱ ཤིསེསཡུཏྟེན ཏཏྲ ཨུཔཔཛྫཏི ཨེཀཾསཀྲྀཏེ ཝུརིམསིཏྲྀཏུཤྲཱེཡཱ ཤྲཱེཏཏྲྀཡཏྲྀཏི།

༥༩-༦༠. ཤྲཱཏཏྲྀནཡེནཱཏི "ཏཀྲྀཡཏྲྀཏི ཏཀྲྀ"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༩) སཏྲྀ, "ཙཏུཏྲྀཏྲྀ ཏཀྲྀ"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༩) ཨཏྲྀ ཙ སཤྲཱཏཤྲཱཏི ཤྲཱཏཔིཏྲྀ། **ཏིཊྛཔུབྦཏུསཱུརིཏཱཏི** ཏཤྲཱཏཏྲྀཏཏ ཤིཙྩཧཏ ཨུཔལཏྲྀཔུབྦཤྲཱ ཨཀྲྀཔཏྲྀཏིཏོ ཨཏྲྀཤྲཱཏིཏཀྲྀནཏ། ཨེཤཙ ཀཏྲྀ ཨཏྲྀཤྲཱཏིཏཀྲྀཤྲཱཏཏཀྲྀནཤྲཱི ཨིཏི སཏྲྀཏྲྀ སིཏྲྀ ཏྲྀཏི། ཨཐ ཤྲཱ ཏིཊྛཀཏཀེནེཤ "ནཙྩཱིཏཤྲཱཏིཏཤིསུཀཱཏཤྲཱཏ"ཏིཨཱདིསུ (དཱི. ནི. ༡༠, ༡༥༩) ཤྲཱིཡ སུཏྲྀཏཱཏཤྲཱི ཀཱཏིཏཏྲྀ ཤྲཱེཏིཏབྦཱ། "ཨཀྲྀཤྲཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨིཤྲཱེཏྲྀ ཨཏྲྀ སཏྲྀ ཏྲྀཤྲཱཔཏྲྀམསཏཤྲཱེནེཤ ཨིམེསཾ ཤྲཱཏཾ པཤྲཱཏཏྲྀ སཤྲཱཏཏིཊྛིསཏྲྀ ཏཊྛབྦཾ། ཏཏྲ ཏི ཤྲཱཏི "སེཤྲཱ སཤྲཱཏཏིཊྛིཡོ"ཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༨༧-༨༨)།

ཨམརཱཝིཀྑེཔཝཱདཝཎྞནཱ

༦༡. **ན མརཏཱིཏི** ན ཨུཙྪིཛྫཏི། "ཨེཤཾཔི མེ ནོ"ཏིཨཱདིནཱ **ཝིཝིདྷོ** ནཱནཔྤཀཱར **ཁེཔོ** པརེསཾ པརཝཱདིནཾ ཁེཔནཾ **ཝིཀྑེཔོ།** ཨམརཱཡ དིཊྛིཡཱ ཝཱཙཱཡ ཙ ཝིཀྑེཔོཏི ཤྲཱ ཨམརཱཝིཀྑེཔོ། ཨམརཱཝིཀྑེཔོ ཨེཏེ **ཨམརཱཝིཀྑེཔིཀཱ།** **ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ སཉྩརཏི** ཨེཀཱསྨིཾ སབྦཧེ ཨནཤཏྲྀཏཏྲྀ། ཨམརཱ ཤིཡ ཝིཀྑེཔཏཱིཏི ཤྲཱ ཝུརིམནཡེནེཤ སཏྲྀཏྲྀ ཏཊྛབྦཾ།

༦༢. ཕྱིགླིཔལྷུདིར྄ ཨུཊྚརིམནུསྣཱཧྨི, ཨགྱུསལཧླེཔི སབླཔཧྲེདཔསེནེཔ ཀླུཏུ ཀླཧབལཾ ནརྦྷིདི གྱུསལྷགྱུསལཔདླཾ གྱུསལྷགྱུསལགཱམླཔཐཔསེནེཔ ཨཙྦྷ།
པཐམནཡཔསེནེཔ ཨཔརིཡཀྲུཕྱིགླིཔཏླཡ ཨམཏླཕྱིགླིཔཾ ཕྱིབླཔེཏུ **"ཨེཔཀྲེཔི མེ ནོདི ཨནེཡམིདཕྱིགླིཔོ"**དི ལྷུཏུཾ། དཐྦ **ཨནེཡམིདཕྱིགླིཔོདི** སསྣུཏླདྲེསྱུ ཨེགཱསླིསྱི
པགཱྲེ ཨཐྦྲཏླ ཕྱིགླིཔགཱརཧཾ, པརལྷདིན྄ ཡསྨཱི གཱིསླིཀྟི ཕུཀྱེདི པགཱྲེ དསྣ པཏེགླིཔོདི ཨཙྦྷ། དུདིཡནཡཔསེན ཨམཏླསདིསྣཡ ཨམཏླཡ ཕྱིགླིཔཾ དསྣེཏུ **"ཨེདཾ
གྱུསལཀྲེ ཕླ ཕུཚྦྷ"**དིཨླདིམླད། ཨཐ ཕླ "ཨེཔཀྲེཔི མེ ནོ"དིཨླདིན྄ ཨནེཡམརྡཔ སསྣུདིགཱཚྐསསྣུཏུཚེདཏྲཱིཕླདླཾ པཏེསེཀྲནེན ཧཾ ཧཾ ཕླདཾ པཏེགླིཔདིཔ
ཨཔརིཡཀྲུཕྱིགླིཔལྷུདཀླ ཨམཏླཕྱིགླིཔིནོ། ཨཏྲནླ པན ཨནཔཐྲིདཕླདཏླ ན གཱིསླིཀྟི པཏླེ ཨཔདིཐྲིདི ཨླད **"སཡཾ པན...པེ◌...ཐྲཱགཱརིཏྲི"**དི། ཨེདྣི གྱུསལྷདྲིཾ
ཨབླཱགཱརཧེན དམེཔ ཨནཔཐྲཱཾ ཕྱིབླཔེདི "ཨེདཾ གྱུསལཀྲེ ཕླ ཕུཚྦྷ"དིཨླདིན྄། དིནེཕླད **"ཨེགཱསླིསྱི པཏླེ ན དིཐྲིཏྲི"**དི།

༦༣. གྱུསལྷགྱུསལཾ ཡསླཀླཏུཾ ཨཕྲུཏྱནཏྲེཔི ཡེསམཏཾ སམཡེན གྱུསལམེཔ "གྱུསལ"ཀྲེ, ཨགྱུསལམེཔ ཙ "ཨགྱུསལ"ཀྲེ ཐླཱགཱརིཡྻཾ, དིསྱུ དཐླ ཐླཱགཱརཧདིཏུ
"ཨཏོ ཕད རེ པཀྲེཏོ"དི སགླཱརསསླཾ གཱརཀྲེསྱུ མམ ཚཀྲེ ཕླ ཏླགོ ཕླ ཨསླདི ཨེཔཀྱེཐྲ ཨཙྦྷ སསླཔདི། **དོསོ ཕླ པཏེགྱོ ཕླདི** ཨེཏྲ ལྷུཏྲཕྱིཔརིཡླཡེན
ཡོཏྲདཐྲཱི། ཨཐྲགཱསླཡཾ པན ཨཏྲནོ པཀྲེདཏླཔཕྱིསཡླཾ ཏླགླདྲིཾ པསེན ཡོཏྲནླ གཱདླ། **"ཚཀྲཏླགཱདཡཾ ཨུཕླདླན"**ཀྲེ ཨཀྲེཏླམླནཡེན ལྷུཏྲཾ། ཨཀྲེཏླམྨེ དི དཀླདིཐྲིཡོཔ
"ཨུཕླདླན"ཀྲེ ཨླགཱད྄, སུཏྲཀྲེ པན དོསེཔི "ཨུཕླདླན"ཀྲེ ལྷུཏོ "གོཏྲུཕླདླནཕྱིནིབཀླ ཕྱིགླཏཾ ཨླཔཏྲཀྲེ"དིཨླདིསྱུ། དིན ལྷུཏྲཾ **"ཨུཐྲཡཀྱི ཕླ དཕླཀླདཧཔསེན
ཨུཕླདླན"ཀྲེ ། དཕླཀླདཧཾ** ཨམུཏྲུནཾ། པཏེཀྱཔི དི ཨུཔནླཏྲདིཔསེན པཕཏོ ཨླརསླཧཾ ན སུཏྲུདི། **ཕྱིདནནཾ** དོསནཾ ཕྱིབླཏྲནཾ། ཏླགོཔི དི པརིལྡདཔསེན
སླརཏླལྷུཏྲེདཏླཡ ནེསླཡཾ ཕྱིབླཏྲདིདི། ཕྱིནླསེདུགྱུམདཏླཡ ཨླརསླཧཾ གཱཀླདིདི སསླཀྱོ།

༦༤. **པཀྲེཏོནླདི** པཀླཡ། ཡེན དི ཏླམླེན ཡུཏྲོ "པཀྲེཏོ"དི ལྷུཀྲདི, སོ ཏླསྨོ པཀྲེཏཾ, དིན སུདཙེཀླམཡཾ པཀྲཾ དསྣེདི, ན ཕླགཱདིགཱགཱམླནེབྲཏཾ སླཐླཕྱིགཱཔཀྲཾ།
གཱད-སཏླསྣ གཱིརིཡླསླམཀྲུཕླཙགཱཏྲ "གཱདཕྱིཀྲཱ"དིཨླདིསྱུ ཕྱིཡ གཱད-སཏོ ཀླཧླནུཡུཏྲཾ ཕདིཐྲིདི ཨླད **"ཕྱིཀྲཱདཔརཕྲཕླཏླ"**དི། སཏྲཀླ ཧྲིཏླསྣ ཕླཡགྲཱསྣ ཡཾསུགོཏྲེཕྱེཏྲགོ
"ཕླཡཕྱིཀླ"དི ཨཀྲེཕྲཱིདོ།

༦༥_༦. ཨེཏྲ ཙ གཱིཀྲུཔི ཕུརིམླནཀྱི དིཀྲཾ གྱུསལྷདིཏླམླསབླཕླནཔཙེཏླདོ ཨཏྲེཔ མཀྲབླཔོ, དིསཾ པན ཨཏྲནོ གྱུསལྷདིཏླམླནཔཙེཏླསྣ ཨཔཙེཏྲཕྱིསེསོ ཨཐྲི,
དདབླཕླ པཀྲེམོཡེཔ མཀྲམོསྨུདབླཕྱེན ལྷུཏྲོ། ནནུ ཙ པཀྲེམསླཔི "ཨཐྲི པརོལོགོ"དི ཨེདི ཙོ མེ ཨསྣ, 'ཨཐྲི པརོལོགོ'དི ཨེདི དེ ནཾ ཐླཱགཱརིཡྻཾ, ཨེཔཀྲེཔི མེ
ནོ"དིཨླདི (དཱི༌ ནི༌ ༡.༦༥) ཕཙནདོ ཨཏྲནོ ཏླམླནཔཙེཏླསྣ ཨཔཙེཏྲོ ཨཐྲིཡེཕླདི? གཱིཀྲུཔི ཨཐྲི, ན དསྣ ཕུརིམླནཾ ཕྱིཡ
ཨཔརིཀྲུདཏླམླཐླཱགཱརཧནིབཀླནསུསླཕླདླདིཏླཡཔརིཛྱགྲུཀྲནགཱྲར྄ ཨཐྲི, ཨཐ ཁོ མཀྲུམུཕྱཡེཔ། ཨཐ ཕླ "ཨེཔཀྲེཔི མེ ནོ"དིཨླདིན྄ ཕུཀྲཡ ཕྱིགླིཔགཱརཧཐྲཾ "ཨཐྲི
པརོལོགོ"དི ཨེདི ཙོ མཾ ཕུཀྲསླི"དི ཕུཀྲཐཔནམེཔ དིན དསླེཡདི, ན ཨཏྲནོ ཏླམླནཔཙེཏྲདི ཨཡམེཔ ཕྱིསེསེན "མཀྲོ ཙེཔ མོམུཏོ ཐླ"དི ལྷུཏྲོ། དིནེཔ དི
དཐླཕླདིནཾ སཀྲུཡཾ བེཡཐྲཕུཏྲཾ ཨླརཐྲ "ཨཡཾ ཕླ ཨེམེསཾ སམཧཐླཀྲཧྲཾ སཐླམཀྲེ སཐླམུཕྱོ"དི (དཱི༌ ནི༌ ༡.༡༤༡) ལྷུཏྲཾ། དཐྲ "ཨཐྲི པརོལོགོ"དི
སསྣདདསྣནཔསེན སསླདིཐྲིཔསེན ཕླ ཕུཀྲ། "ནཐྲི པརོལོགོ"དི ནཐྲིགཱདསྣནཔསེན སསླདསྣནཔསེན ཕླ ཕུཀྲ། "ཨཐྲི ཙ ནཐྲི ཙ པརོལོགོ"དི ཨུཀྲེདདསྣནཔསེན
སསླདིཐྲིཔསེན ཨེཔ ཕླ ཕུཀྲ། "ནེཔ ཨཐྲི ན ནཐྲི པརོལོགོ"དི ལྷུཏྲཔགྱུརཏྲཡཔཏེགླིཔི སདི པགཱརཀྲརསྣ ཨསསླཔཏོ ཨཐྲིཏླནཐྲིཏླདི ནཔཏྲཐླགྱུར྄ པརོལོགོདི
ཕྱིགླིཔཀླེཔ ཕུརིགླརེན སསླདིཐྲིཔསེན ཕླ ཕུཀྲ། སེསཙདུགྲཏྲཡེཔི ལྷུཏྲནཡླནུསླརེན ཨཙྦྷ ཕེདིདཐྲཱི། ཕུཀྲུསདྲླརཀྲེགོ ཕྱིཡ དི གྱཱཡསདྲླརཀྲེགེན ཕུརིམཙདུགྲཱསདྲྀཏིཏོ ཨེཔ
ཨཙྦྷ། སེསཙདུགྲཏྲཡེན ཨཏྲཔཏླམླསཕུཀྲུདི པཡཏླཙོདནླནཡེན སདྲྀཏིཏོདི།

ཨམཏླཕྱིགླིཔིགོ སསྣུཏླདྲིཾ ཨཏྲནོ ཨཏླཚྐནཏླཡ སཐྲཏྲ "ཨེཔཀྲེཔི མེ ནོ"དིཨླདིན྄ ཕྱིགླིཔཀླེཔ གཱརཏི། དཐྲ "ཨེཔཀྲེཔི མེ ནོ"དིཨླདི དཐྲ དཐྲ
ཕུཀྲེདགྱུརཔཏེསེཀྲནཔསེན ཕྱིགླིཔནླགཱརདསྣནཾ། ནནུ ཙ ཕྱིགླིཔལྷུདིར྄ ཕྱིགླིཔཔགླསྣ ཨནུཏྲནཾ ཕྱིགླིཔཔཏླེ ཨཔཐྲཾ ཡུཏྲཏུཔཀྲི? ན, དཐླཔི དསྣ སསླུཕྲཏླ,
པཏེགླིཔཔསེནེཔ ཙ ཕྱིགླིཔལྷུདསྣ པཔཏནདོ། དསླ དི སཀྲུཡོ བེཡཐྲཕུཏོ རཀླ ཨཏླདསཏུན྄ སཀྲེཐྲིགཱི སླམཀླཔཡཾ ཕུཚྦྷ པརཡོགཀྲེགྲཱདྲིཾ པཏེསེཀྲནམུཁེན ཕྱིགླིཔཾ
ཐླཱགཱསི།

ཨིཏྱུཀྟ — ནནུ ཙ྄ཡཾ སབྦེཔི ཨམནུསྶེཧི པིཧིཔིཏོ ཀུསལཱདཡོ དྷམྨཱ, པརཝོཀཱཔི ཀཱདྡིནི ཙ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨནཔཝུཊྚཧྨམྨཱན་ཏཝཱ ཏཝཱ པཙྩཾ པུབྦེ པུཏྟཱཡ པིཧིཏཔཱནམཏྟཾ ཨཱཔཛྫཱཏི, ཏསྨཱ ཀཐཾ ཏིཊྛཱཏིཀཱཏིཀཱབྦྲཱཧྨཎཝོ། ན ཧི ཨཔཏྟུཀཱམསྶ པིཡ པུཊྛཱིཏམཏྟམཛྙནཏཏྶ པིཧིཏཔཱཀརཎམཏྟེན ཏིཊྛཱཏིཀཱཏིཀཱཏུ ཡུཏྟཏི? ཝུཏྟཏི — ན ཏེཧི ཕོ པུཏྟཱཡ པིཧིཏཔཱཀརཎམཏྟེན ཏསྨཱ ཏིཊྛཱཏིཀཱཏིཀཱཏུ, ཨཐ ཕོ མིཙྪཱིཊྛིཧིཔིཧིསཔཧིན། སམྨཱཏིཊྛིཧིཔིཧིསེན མིཙྪཱིཊྛིཧིཔིཧིཊྛིཡེཧི ཏི པུཊྛཱཝོ མཙྪབྦུཏྟིཏཱཡ ཀུསལཱཏིཏམྨཱ པརཝོཀཱཔི ཀཱདྡིནི ཙ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨཔྤཏིཔཛྫམཱན་ཨཙྩནྟཾ ཨཔིཙྪཏསྶ ཨཙྩཱཏཱ པརཾ པིཙྪཱཔཏུ ཨསཀྐཱུཙྪཊྛཏཱཡ མུསུཔྤཏུཏིཧྨཡེན ཙ པིཧིཔཾ ཨཱཔཛྫཏིཏི། ཏཝུ ཧི ཕཀཱཏི “ཡཱུནཾ སཏྟེཧ ཨུཙྪེདཏིཊྛིཡོ, སེསཱ སསྶཏཏིཊྛིཡོ”ཏི (ཏྱཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༩༧-༩༨) ཨཐ ཝཱ པུཙྪཱཔུཔུནཾ ཏབྦིཔུཀྐཱནཙྩ ཨནཔཝིཊྛེན ཨསཏྟཏནེན ཙ ཏབྦིསཡཱཡ པུཏྟཱཡ པིཧིཏཔཱཀརཎཾཡེཧ སུཏྟནྟེ ཁཛྫཾ ཙུཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏུ ཨབྦྷེཏིཔིསཏྟཱ ཨུཔཙྩ པིསཾཡེཔིཧ ཨེཀཱ ཏིཊྛི སཏྟཱཏྟཏིཊྛི པིཡཱཏི ཏབྦཾ། ཏཝ ཙ ཝུཏྟཾ “པརིཡཏྟརཏིཏུ ཏིཊྛཱཏིཀཱསུ ཏིཊྛི ཙེཧ ཝཱཏྟ ཙྪ”ཏི (ཏྱཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༦༡)། ཀཐཾ པཏསྶ སསྶཏཏིཊྛིསཏྟཏོ? ཨུཙྪེདཔཀྑེན ཨནཏྟཧིཔིསཏོ། ནཏྠི ཀོཙི ཏཏྟཱཾ ཡཐཱབྷཱུཏཔེཏི པིཧཱདབཏུཡཏུ ཝོཀཱཏུ, “ཨེཧཱམེཧཱ”ཏི པན སཏྟཏྟརེན “ཏཏྟཱཏིཊྛཱཏཏུ ཨཏུཏིཀཱཡིཀཱ ཝོཀཱ”ཏི ཀཱཏཔཀྑེན སསྶཏཝཱཏྟཔཏྟ ཝཱཏྟཏིཡེཧ།

ཨཏྟཱུཏྟསམུཔྤཏྟཝཱཏཔཏྟཏུ

༦༧. ཨཏྟཱུཏྟ ཡཏིཙྩཱཀཱ ཡཾ ཀིཉྩི ཀཱརཎཾ, ཀཱསྨཱཙི ཝུཏྟཱིཔུབྦཾ ཝཱ པིཏུ སམུཔྤཏྟཾཏི ཨཏྟཝོཀཱསཙྩཱིཏུཾ ཁཏྟཾ ཨཏྟཱུཏྟཝུཏྟིཨཱཀཱཏུརསྨཱཾ ཏསྶཾ ཏཏྟཀཱརསཏྟེསྶཡེན པཝཏྟིཏོ, ཏཏྟཀཱརསཏཙརིཏཏཱཡ ཙ “ཨཏྟཱུཏྟསམུཔྤཏྟ”ཏི ཝུཏྟཏི ཡཐཱ “མཛྫཱ གྷོསཏི, ཀུཏྟཱ པཙརཏི”ཏི ཙ ཨིམམཏྠཾ ཏསྶེཏི ཨཱཧ **“ཨཏྟཱུཏྟསམུཔྤཏྟཾ ཨཏྟཱ ཙ ཝོཀཾ ཙཱཏི ཏསྶཾ ཨཏྟཱུཏྟསམུཔྤཏྟ”ཏི།**

༦༨-༧༣. **ཏེསཝུསུསཏྟི** ཏེསཝུཡ ཛྷཱཏཱཀཱཏུཔེན ཀཱཏཎཾ, ཏེན སཙྩཱཡེཧ ཏུཏྟཾ ཀཱཏུ ཏུཀཱཔཏུ ཨཡཾ ཏེསཝུ ཀཱཏུ, ན པན ཏཏྟ ཨཙྩེསཾ ཨཏྟུཔཏྟཱུསྶཾ ཨཏྟིཝུཔཏྟཏི ཏསྶེཏི། ཏེནཱཧ **“ཨཙེཏུཔཏྟུ”**ཏིཨཱཏི། ཏུཀཱཔུ ཏི ཡཐཱ ཝོཀཱཏུརཏུསྶཾ ཏེསེཏྟེ སམཏྟེཾ པཙྩཾ ཝཱ ཏུཏུཾ ཀཱརེཏི, ཨེཝཾ ཝོཀཱཡཏུསྶཾ ཏེསེཏྟེ ཙེཏྟཾ སཙྩཾ ཝཱ ཏུཏུཾ ཀཱརེཏི། ཏཏྟ “ཡསྨིཾ སམཡེ ཝོཀཱཏུརཾ ཏུཏྟཾ ཏུཔེཏི (ཏྷ. ས. ༢༧༧) པཙྪིཏྟོ སམྨཱསམྨཱཏྟི [ཏྱཱི. ནི. ༣.༣༥༥ (ཁ)] པཙྩཱཏྟཀོ སམྨཱསམྨཱཏྟི, [ཏྱཱི. ནི. ༣.༣༥༥ (ཛ); པིཏྟ. ༢.༥༠༩] པཙྩཡ ཙཏྟ ཏེསུ ཨཱཝསཱུ པཏིཀཱཏྟ ཏོཏྟཱ”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༧༡) ཏཏྟ “ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཏོཏི, (ཏྷ. ས. ༡) ཀིཾཙིཏྟོ ཏུཾ ཏིཀྑུ (པཱཏྟ. ༡༩༦, ༡༥༠) མཏྟོཔུཏྟཀཱམཱ ཏུཀྑཱ, (ཏྷ. པ. ༡, ༢; ནེཏྟི. ༩༠; པེཏཀོ. ༨༣) སཏྟི ཏིཀྑཱཔེ སཏྟཱ ཏུཏཏྟཀཱཡཱ ཏུཏཏྟསཙྩིཏོ, (ཏྱཱི. ནི. ༣.༣༣༢, ༣༥༢, ༣༥༧; ཨ. ནི. ༩.༢༩; ཙཱུལནི. ༨༣) ན ཏེཧསཙྩཱཏུསཙྩཡཏཏ”ཏིཨཱཏིནི ཝུཏྟཏི (ཏྱཱི. ནི. ༣.༣༥༨) ཨིཏསྨཱ ཨཏུསྶ སཱུཏྟཱཀཱནི ཏབྦཝུཏྟནི། **ཏིཏྟཡཏཏེཏི** ཨཙྩཏིཏིཡསམཡེ། ཏིཏྟིཡུ ཏི ཨུཔཔཏིཔིསེསེ པིམུཏྟིསཙིཏོ, སཙྩཔིཏྟཱཔིཏྟཀེསུ ཨཱཏྟིནཝྱཱཏེསཾསཏྟིཏོ ཡཱ ཏུཏྟཱ ཨསཙྩཱསམཱུཔཏྟཾ ཏེཔཏྟིཏྟཱ ཨཀྐཱཏཙྪཱཏུམིཡཾ ཨུཔཏྟཏྟཏི, ན སཱུསཏེཀཱ། **ཝཱཡོཀཱསིཏེ པརིཀཱསྨཾ ཀཱཏྟཏི** ཝཱཡོཀཱསིཏེ པཙྪམྨཱཏྟེ ཏྟིཏེ ཏྟཏྟེ ཏེཔཏྟཏྟཱ ཏཏིཡཏྟཏྟེ ཙིཏྟཔསྶི ཏུཏྟཱ ཏཏོ ཝུཏྟཱཡ ཙཏུཏྟཏྟཏྟིཀཱམཱཡ པརིཀཱསྨཾ ཀཱཏུ། ཏེནཱཧ **“ཙཏུཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཔཏྟཏྟ”**ཏི།

ཀསྨཱ པནེཏྟ ཝཱཡོཀཱསིཏེཡེཧ པརིཀཱསྨཾ ཝུཏྟཏྟི? ཝུཏྟཏི — ཡཐེཧ ཏི ཏུཔཔཏིཏྟཀཱཏྟཏེསུ ཀཱསིཏཔིསེསེསུ ཏུཔཔིཏྟཔཏེན ཏུཔཔིཏྟཀཱཏྟཔཏྟསཏྟཏོ ཨཏུཔསམྨཔཏྟིཔིསེསོ སཙྩཱཀཱཏྟིཡཏི, ཨེཝཾ ཨཔཏིཝྦྱཏྟིཔྤཏཏྟཡ ཨཏུཔཔཏིཏྟཀཱཏྟཏི ཀཱསིཏཔིསེསེ ཨཏུཔཔིཏྟཔཏེན ཨཏུཔཔིཏྟཀཱཏྟཔཏྟསཏྟཏོ ཏུཔསམྨཔཏྟིཔིསེསོ ཨཏྟིཀཱསྶིཡཏྟིཏི ཨིཏྟ “སཏྟཱ ཏོཀཱ སཏྟཱ ཀཱཏྟཱ”ཏིཨཱཏིཏུ (མ. ནི. ༣.༢༩) “ཏྟི ཙིཏྟཾ, ཏྟིཏྟཏི ཏཾ ཙིཏྟ”ཏིཨཱཏིཏུ ཙ ནཡེན ཨཏུཔཔཔཏྟིཡུ ཨཱཏིནཔཏསྶནེན, ཏཏྟཔེ ཙ སཏུཔཏྟིཏྟཔསཏྟིཏྟེན ཏུཔསམྨཔཏྟིཡུ ཨཏྟིསཏྟརཾ, ཏུཔཔིཏྟཀཱཏྟཔཏྟ པན སཏྟཾ ཨུཔཙྩིཏེན ཨཏུཔསམྨཔཏྟིཡོ, ཏཏྟཔི པིསེསེན པཙྪམྨཏུཔཏྟཏྟཾ། ཡཏི ཨེཝཾ “པརིཀཱཏྟཀཱཀཱཏིཀཱསིཏེཔིཏྟ”ཏི ཝཏྟཏྟཾ། ཏསྶཔི ཏི ཨཏུཔཔཏིཏྟཀཱཏུ ཝཏྟཏྟཏི? ཨཏྟཏྟཏེཔཏྟཾ ཀེསཏྟི ཨཔཙཾ པནེཏྟ པུཏྟཙརིཡཏི ཨཏྟཏིཏྟཔཏྟ། ཡཐཱ ཏི ཏུཔཔིཏྟཀཱཏྟཔཏྟ པིཏྟཏྟིཡཏྟསྶཏྟཏཏྟཔམཏྟེན པརིཏྟིཔཏྟ, པིཏྟཏྟིཡཏྟསྶཔཏིཏྟཀཱཏྟཏི ཙ པིསཡཔིསེསེ ཏཏྟཔཏི, ཨིཏྟ ཨཏུཔཔིཏྟཀཱཏྟཔཏྟཔིཏི ཝུཏྟསྶཏེ ན ཀིཾཙི པིཏྟཏྟཾ, ཏིཏྟིཡེཏེཧ པན ཏསྶ སམྨཔཏྟིཡུ པཏེཔཏྟིཏྟཏཡ, ཏིསཏྟ པིསཡཔཏིཏྟཔཏེཏཏྟཏྟཏེཧ ཏསྶ ཏྟཏྟསྶ པཏེཔཏྟཏོ ཏིཊྛཔཏྟེཏི པུཏྟཙརིཡཏི ཙཏུཏྟཡེཧ ཏྟཏྟཀཱསིཏེ ཨཏུཔཔིཏྟཀཱཏྟཔཏྟཔརིཀཱསྨཾ ཝུཏྟཏྟི ཏཏྟཏི། ཀིཾཏུ པཏྟཀཱསིཏེསུ པིཡ པུཏིམཏྟཏྟཀཱསིཏཏྟཡེཔི པཏྟཔཏིཏྟསྶཔཏྟ པཏྟཏྟི ཨཱཔཏྟཾ ཏྟཏྟ ཝོཀཱཔོཏྟཏྟཏུཏྟཏེཧ པཝཏྟིཏོ། ཨིཏཏུ

ཀཱཎྜ ཕེསུནྟྲིམགྲེ (ཕེསུནྟྲི. ༡.༥༧) པཐབློཀཱསིཙཿསྨ ཨཱདྣསཙཧྣམཧྲཝླུཔམླཔཙནྟུ སམཐྲིཏཾ ནཱཏི, ཙཏུཐཱི པན བྲཧྨཀཱསིཙཾ བྲཧྨཎཔྟཻཙྪླཡམཔེཞ རྞྞཞྨ གཽཙཱརབྡླཔཾ གཙྪཏྱཏི དཞྨེཞ ཨཏྭུཔཔཏཻབླགཱཏྲ ཡུཏྣཏི ཕླཡོཀཱསིཙེཡེཞ པརིཀཱམྶཾ ཕུཏྲཏེ ཕེདིདབྲཱི།

ཨཱིཏྣེཕླཏི པཙྩུརྻོཀཱརབྡཕེཡེཞ། **དཏྣླཏི** ཨསཇྷཱབྡཕེ། ཡདི ཏྭུཔཝཱཏྲམཏྲམེཞ ཨསཇྷཱབྡཕེ ཕླཏུབྡཔཏི, ཀཱཐམཏྭུཔསཏྲེཞྨཡེན ཕེཏླ དཏྲ ཏྭུཔཾ པཕུཏྲཏི, ཀཱཐཾ པན ཏྭུཔསཏྲེཞྨཡེན ཕེཏླ ཨཏྭུཔཏྲུཏུཡཾ ཨཏྭུཔཾ པཕུཏྲཏི, ཨཱིདསྲི ཏིན སམླནཱཏྟིཡམེཞ། ཀཱསླ? ཨཱིཏྣེཞ ཨདཞྨནཱཏ། ཡདི ཨཱིཕཱི ཀཱབལྱོཀཱཏྲཏྲེན ཕེཏླ ཏྭུཔཏྲུཏུཡཾ ཏྭུཔེན ན པཕུཏྲིདབྲཱི, ཀཱི ཀཱརཙཿ ? ཨཱིཏྣེཞ ཨདཞྨནཱཏ། ཨཔི ཙ ཡཐླ ཡཞྨ ཙེཏྲསཏྲནཞྨ ནེབྲཏྲིཀཱརཙཿ ཏྭུཔེ ཨཕེཝཱདདཙྪཱི, དཞྨ སད ཏྭུཔེན སམྐཕརྡ ཏྭུཔཾ ནེཞླཡ པཕུཏྲི, ཡཞྨ པན ནེབྲཏྲིཀཱརཙཿ ཏྭུཔེ ཕེཝཱདདཙྪཱི, དཞྨ ཕེཏླ ཏྭུཔེན ཏྭུཔནེརཔེཀྲཏླཡ ཀཱརཙཿཞྨ, ཨཱིཕཱི ཡཞྨ ཏྭུཔཕུབཏླཞྨ ནེབྲཏྲིཀཱརཙཿ ཕེཝཱདདཙྪཱི ཨཏྭུཔེ, དཞྨ ཕེཏླ ཨཏྭུཔེན པཕུཏྲི ནཱཏྲིཏི ཨསཇྷཱབྡཕེ ཏྭུཔཝཱཏྲམཏྲམེཞ ནེབྲཏྲཏི། ཀཱཐཾ པན དཏྲ ཀེཞཝོ ཏྭུཔཕུབཏྲོ པཙྪཕུཏྲཔཙྪཡརདེཏ ཙེརཀཱཡཾ པཕུཏྲཏྲིཏི པཙྪེདབྲཱི, ཀེཏྲཀཱི ཕླ ཀཱཡཾ པཕུཏྲཏྲིཏི ཙེདནཾ མནསི ཀཱཏླ ཨཱདྲ **"ཡཐླ ཏྲམ ཛཱིཡླཕེཡཱཀྲཱིཏྲེ སརེ"** ཏིཨཱདི, ཏིན ན ཀེཕཡམླཀཱརྨེཡེཞ ཨཡམེཏྲ ཡུཏྲིཏི དཞྨེཏི། **དཏྲཀཱམེཞ ཀཱཡཏྲེ** ཨུཀྲཱིསརྡ པཙྪ མཏྲཀཱཕུསཏྲནེཔི ཏིབྲཏྲེ ཨསཇྷཱསཏྲ། **རྞྞནཕེགཱཏི** ཨསཇྷཱསམླཔཏྲིཔརིཀྲཏི ཀཱསླཕེགཱ། **ཨཏྲརཏྲཡཏྲིཏི** པཙྪཡནེརྨྟྲེན ནེརཏྟྲཏི ནཕུཔཏྲཏི།

ཨཱིཏྲཏི ཀཱམཏྲཕེ། ཀཱཐཾ པན ཨནེཀཱཀཱཕུསདསམཏིཀྲཱམེན ཙེརནེཏྟྲཏྲཱཏ ཕེཇྷཏྲཱཏ ཨཱིཏྲ ཕེཇྷཏྲཾ སམུཔུཏྲཏི། ན ཏི ནེཏྟྲེ ཙཀྲཱཏྲི ཙཀྲཱཕེཇྷཙམུཔུཏྲཏྲཾ ཏིབྲཏྲེ? ནཡིདམེཀཱཏྲཏ དབྲཱི། ཙེརནེཏྟྲཱི ཏི ཙེཏྲཾ སམླནཱཏྟིཀཱསླ ཨཏྲཏྲནུཔུཏྲནཏ ཨཏཏྲརཔཙྪཡམཏྲཾ ནཱཏིཡེཞ, ན བླཏཱི, བླཏཱི པན ཀཱསྨཱི། དཞྨ ཀཱསྨཏ བླཏཱཏྲཏཏ ཨཱརསླཏྲཏྲིཏི པཙྪཡེཏི ཨསཇྷཱབྡཕཏ ཙུཏྲཾ ཀཱམཏྲུཏུཡཱ ཨུཔཔཏྲིཕེཇྷཱཙཾ ནཱཏིཡེཞ། ཏིཏྲཏ **"ཨཱིཏྲ པཏཻསཏྲེསཇྷ ཨུཔུཏྲཏྲི"**ཏི། ཨཱིཏྲ ཙ ཡཐླ ཏྲམ ཨུཏུནེཡླམེན ཕུཕུབྲཱདཙེ ནེཡདཀཱཡླཏཾ ཏྲཱཀྲཾ ཕེཁེ ཏིཏྲེ ཕེཁབཡེན ན ཡཐླ ནེཡླམཏྲ ནཱཏི ཕུཕུབྲཱདཙཿཞྨ, ཨཱིཕམེཞ པཙྩུརྻོཀཱརབྡཕེ ཨཕེཕུཡོཀཱན ཕཏྲམླནེསུ ཏྭུཔུཏྲཏྭུཔཏྲཱམེསུ ཏྭུཔུཏྭུཔཕེཏྲཀཱཏླཕཏྲཕེཁེ ཏིཏྲེ དཞྨ སམླཔཏྲིཕེཁབཡཞྨ ཨཏྭུཏྭུཔཏ ཨཏྭུཔཏྲཕེ ཨསཇྷཱབྡཕེ ཙ ཡཏླཱམཾ ཏྭུཔརཏིཏྲ ཨཏྭུཔརཏིཏྲ ཙ ཁཏྲཏཾ པཕུཏྲི ནཱཏྲིཏི ཕེདིདབྲཱི།

ནཏུ ཨཱིཏྲ རྞྞིསདསདཞྨདསསཾཕབྲཏྲིཏཾ མཏྲཀཱ, ཨབྲཏྲརཏ ཕླ པཕུཏྲཡ ཨསཇྷཱཔཕུཏྲིཡླ ཕསེན ལླཏྲེཨཏྲེཙྪསམུཔུཏྲེཀཱཕླཏ ལླཏྲེསཞྨདཕླཏ ཕེཡ ཨནེཀཱཏྲེཏ སཞྨཕཏྲིཏི? སཙྪཱུ སཞྨཕཏི, ཨནཏྲརཏྲ པན ཨཱཔཏྲཡ ཨསཇྷཱཔཔཏྲིཡླ ཕསེན ལླཏྲེཨཏྲེཙྪསམུཔུཏྲེཀཱཕླཏ ནཡདཞྨནཕསེན ཨཱིཀཱཞ དཞྨེཏཏི དབྲཱི། ཨཐ ཕླ སཞྨདནིབྲིསཀྲཏཏ ཨཏྲེཙྪསམུཔུཏྲེཀཱཕླདཞྨ སཞྨདཕླཏི ཨཱཀཱཏ སབྲཱི ཏེསཏྲནཡོ ཡཐླསཞྨཔཾ ཨཏྲེཙྪསམུཔུཏྲེཀཱཕླདེཔི ཀཱཏེདབྲཱཏི ཨཱིམཞྨ ཕེསེསཞྨ དཞྨནཏྲཱི ཏྲཀཱཕཏྲ ལླཏྲེཨཏྲེཙྪསམུཔུཏྲེཀཱཕླཏ ཨཕེཏྲཛྷཏྲ ཏེསེཏ། ཨཕཞྨཙྪ སཞྨདནིབྲིསཀྲཏ ཨཏྲེཙྪསམུཔུཏྲེཀཱཕླདཞྨ ཨཱིཙྪཏབྲ སཾཀཱཡེསཔཀྲ སཏྲཏཾ ཨཛྫྷཱསཡཞྨ ཏུཕེཏྲཏྲ། དཏྲ ཏི ཕུཏྲཾ ཨབྲཱཀཱཏླཡཾ "སཞྨཏུཙྪཾདནིབྲི ཙྪ"ཏི། དཏྲ ཙ ཕཀྲཏི "ཡླསཾ སཏྲེཞ ཨུཙྪཾདནིབྲིཡོ, སེསླ སཞྨདནིབྲིཡོ"ཏི (ཏླ. ནེ. ཨཏྲ. ༡.༨༧-༨༨)།

ནཏུ ཙ ཨཏྲེཙྪསམུཔུཏྲེཀཱཕླདཞྨ སཞྨདནིབྲིསཀྲཏ ན ཡུཏྲ། "ཨདཏྲེ ཕུབྲེ ཏྲདེསི"ཏྲེཨཱདེཕསེན པཕུཏྲཏ, ཨཕུབྲསཏྲཕླཏུབྡཕཀྲཏྲ, ཨཏྲཏ ཡོཀཱཞྨ ཙ སདྣབྡཕཀཱཏེཏྲ ཙ སཞྨདནིབྲི "ཨཏྲིཏེཞ སཞྨཏིསམ"ཏྲེ པཕུཏྲཏ? ནོ ན ཡུཏྲ ཨཏྲཀཱཏི ཀེཏཻཨདཞྨནཱཏ། ཡདེཔི ཏི ཨཡཾ ཕླཏ "སོཀྲེ ཨིདརཏི ཨཏུཏྲ སཏྲཏླཡ པརིཙཏ"ཏི (ཏླ. ནེ. ༡.༩༨) ཨཏྲཏ ཡོཀཱཞྨ ཙ ཨཏྲིདཀཻཏཻཔཏྲམསཏཕསེན པཕུཏྲ, དཕླཔི ཕཏྲམླཏཀཱཡཏ པཏྲཡ ན ཏིསཾ ཀཱཏྲཙ ཨཏྲཀཱཏི པརིཡཏྲཾ པཞྨཏི, ཕེསེསེན ཙ པཙྪཕུཏྲཏྲཀཱདཀཱཡེསུ པརིཡཏྲདཞྨནཔཏྲཕེཏ སཞྨདཕླཏ། ཡཕླཏ "སཞྨཏིསམཾ དཐེཞ ཚཞྨཏི"ཏི། ཡདི ཨཱིཕཱི ཨཱིམཞྨ ཕླདཞྨ, སཞྨདཕླཏྲཏྲེནཙྪ ཕུབྲཏྲཀཱཕེཀེསུ སཏྲཏ ན ཡུཏྲ ཨཏྲཀཱདཀཱཡཔཏྲམསཏཕསེན པཕུཏྲཏྲཏི? ན, སམུདྲཀཱམཞྨ ཨཏྲིདཀཻབྲཏཱཀཱཏྲ། དཏྲ ཏི ནེསཾ སམུཔུཏྲེ ཨཏྲིཏཾསཕུབྲེནེཕླསཏྲཙཱཏི, དཕཏཻཏྭུཔཀཱཏྲཞྨཕླཏེཕཏྲཕེདདཀྲནེཏི ཙ སཀྲཏིཏྲཏི, དཏྲ ཙེཞ སཾཕཏྲིཏཾ། ཨཐ ཕླ སབྲཏྲ ཨཕཏཻདདཏྲཙྪཏ ཕླཏཻཕརེན ཏྲཏྲཏྲེཏ ནེརཕསེསརྡ ཨཀཱཏྲིཏྲ ཀཱཏྲིཏྲ ཡཏྲཏྲཾ སཡཾ ཨཏྲིཏྲ སཙྪཱཀཱཏྲ པཕེདིཏྲ ཨཱིཏྲ ཏིབྲིཡོ, དཞྨ ཡླཕཏིཀཱ ཏིབྲིཡོ ཏྲཀཱཕཏྲ ཏེསིཏྲ, ཡཐླ ཙ ཏེསིཏྲ, དཏྲ དཏྲཞ སཏྲིབྲནཏ སཞྨཏཻཙྪཱཏབྲ, ན ཨཱིཏྲ ཡུཏྲིཕེཏྲཱརཏྲ ཀཱཏབྲ བུཏྲཕེསཡཏྲ། ཨཙེཏྲེསྱཾ ཏི བུཏྲཕེསཡོཏི།

ཏུཏིཡབྲཏྲཙྪཱཔུརཕཏྲཏྲ ནེཊྛིཏྲ།

ཨཔརཛྙཱགྲིཧཱཥྚཱདཤཥྚཀཾ

༧༤. "ཨཔརཛྙེ ཙྪཾ, ཨཔརཛྙཱཏུདིཐྱཻཪྻོ"ཏིཨཱུདྲིཥུ ཕྲེཡ ཨཔར-སཛྷེ ཨིཏྱ ཨནཱགདཀཱལཔྲཱཙཱིཀཱིཏི ཨཱུཏ "ཨནཱགཏགྲཱེཧྣཱཥཥཀླཱཏ"ཏྱེ། ཨཔརཛྫཾ གཱུཧྲིཏྲུཏིཨཱུདྲིཥུ "ཕྲུབྲཛྫཾ གཱུཧྲིཏྲ"ཏིཨཱུདྲིཥུ ཕྲུཏྟནཡེན ཨཪྠ ཕེདིཏཾ། ཕྲིསིསམཏྟམེཕ ཕཀྐམ།

སཔྟིཥྚཱདཤཥྚཀཾ

༧༥. ཨུཏྣཱསྨཱཙྫཱཏནཱཏི པཕཪྟེ ཕཱུརྟ ཨུཏྣཱསྨཱཙྫཱཏནཪྟ, སོ ཨིདེསཾ ཨཐྲིཏི **ཨུཏྣཱསྨཱཙྫཱཏནེཀཱ།** ཡསྨཱ པན ཏེ དེཐྱཻགདིཀཱ "ཨུཏྣཾ མརཀྑ ཨཏྟ ནེཐྲིཀཱརོ"ཏི ཕཱདནྟེ, ཏསྨཱ **"ཨུཏྣཱསྨཱཙྫཱཏནཱ ཨཏྟནཾ ཕཱདནྟཱིཏི ཨུཏྣཱསྨཱཙྫཱཏནེཀཱ"**ཏི ཕྲུཏྟཾ། སཔྟིཕཱུརྟ ཨིདེསཾ ཨཐྲིཏི **སཔྟིཕཱུཏྣ** "བྲུཏྟཾ ཨསྨ ཨཐྲིཏི བྲུཏྟྟོ"ཏི ཡཐཱ། ཨཐ ཕཱུ སཔྟིཏི པཕཪྟེ ཕཱུརྟ སཔྟི སདཙརཀནཡེན, སཔྟི ཕཱུརྟ ཨིདེསཏྟེ **སཔྟིཕཱུཏྣ།**

༧༦-༧༧. **ཏྟུཔྲི ཨཏྟཱཏི** ཨིཏྭ ནཏུ ཏྟུཔཕྲིནིསུཏྟེན ཨཏྟནཱ ཏྲཕྲིཏབྲཾ སཛྷཱཡ ཕྲེཡ ཏྟུཔསྨཱཔི ཨཏྟནེཡཏྟཱ། ན ཏི "སཛྷི ཨཏྟཱ"ཏི ཨིཏྭ སཛྷཱ ཨཏྟཱ། ཏེནེཕ ཏི **"ཏཐྭ པཕཏྟསཛྷཱཏྟསྨ སཛྷཱཏི གཏེཏྭ"**ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨིཕཾ སཏི གསྨཱ གསིཋཏྟུཔཾ "ཨཏྟཱ"ཏི གཏེཏྭ ཕྲུཏྟཏྟེ? ན ཁོ པནེཏཾ ཨིཕཾ དཊྛབྲཾ "ཏྟུཔཾ ཨསྨ ཨཐྲིཏི ཏྟུཔྲི"ཏི, ཨཐ ཁོ "རཱུཔྲནསྲིཡོ ཏྟུཔྲི"ཏི། རཱུཔྲནཏྟེཏྲ ཏྟུཔསརིཀྲཱཏཱཡ གསིཋཏྟུཔསྨ ཕཏྟིཏྲཕཏྟིཏཀཱལཕསེན ཕྲིསིསཱུཔཏྟི, སྲ ཙ "ནཏྲི"ཏི ན སཀྐཱ ཕཏྟུཾ པརིཏྟཕྲིཕྲུལཏྟེཕྲིསིསསབྲཱུཕཏྠོ། ཡདི ཨིཕཾ ཨིམསྨཱ ཕཱུཏསྨ སསྨཱཏདེཐྱཻསཀྐཪྟ ན ཡུཛྫཏྟིཏི? ནོ ན ཡུཛྫཏི ཀཱཡཛྷེདཪྟ ཨུཏྣཾ ཨཏྟཪྟ ནེཐྲིཀཱརཏྟཱཡ ཏེན ཨཛྷིཕྲེཏཏྟཱ། ཏཐཱ ཏི ཕྲུཏྟཾ **"ཨཪོགོ པརཾ མརཀྑ"**ཏི། ཨཐ ཕཱུ "ཏྟུཔཾ ཨསྨ ཨཐྲིཏི ཏྟུཔྲི"ཏི ཕྲུཏྟཏྟུནེཔི ན དོསོ། གཕྲུཏྟསིཏྟེནཔི ཏི ཛྷེདེན ཨཛྷེདསྨཱཔི ནེཏྟེསདསྨནཏྟ, ཡཐཱ "སིལཱུཕུཏྟགཱསྨ སཏྟེར"ཏྱེ། རཱུཔྲནཾ ཕཱུ ཏྟུཔསབྲཱཕྲོ ཏྟུཔཾ, ཏཾ ཨིདསྨ ཨཐྲིཏི **ཏྟུཔྲི,** ཨཏྟཱ "ཏྟུཔིནོ ཏྟསྨཱ"ཏིཨཱུདྲིཥུ (ཏྟ. ས. ཏུཀཱསྨཏིཀཱ ༡༡) ཕྲེཡ། ཨིཕཏྟུ གཏྟཱ ཏྟུཔསབྲཱཕཏྟཱ ཨཏྟཪྟ "ཏྟུཔྲི ཨཏྟཱ"ཏི ཕཙཏཾ ཏྲཱུཡཱུགདམེཕཱུཏི **"གསིཋཏྟུཔཾ 'ཨཏྟཱ'ཏི གཏེཏྭ"**ཏི ཕྲུཏྟཾ། ནེཡཏཕཱུདེཏཱཡ གཱུསྨཕལཔཏེཀྲཱཕཪྟ ནཐྲི ཨུཏྱཱིཕགེསུ ཏྟཱནསམྤཏྟིཡཱུཏྣཱཏི ཨཱུཏ **"ཨུཏྱཱིཕཀཱདཡོ ཕྲེཡ ཏཀྐམཏྟེནེཕ ཕཱུ ཏྟུཔྲི ཨཏྟཱ"**ཏི། ཏཐཱ ཏི གཏྟཱཏྟིཏྟིཨཱུདྲིཥུ ཚལྣཏྟིཏྟིཥུ ཨཛྷཱཏརཾ ཨཏྟནཾ ཨིགཏྟཾ ཨུཏྱཱིཕཀཱ པཏེཏྟནཏྟེ། ནཐྲི ཨིདསྨ ཪོགོ ཏྟཀྐཏི **ཨཪོགོཏི** ཨཪོག-སདྟསྨ ནེཏྟུཔརེཡཱུཡཏྟ ཕེདིཏབྲཾ, རོགརཏིཏཏྲཕྲིསེན ཕཱུ ནེཐྲིཀཱརཏྟཱཡ ནེཏྟཏྟཾ པཏེཏྟནཱཏི དེཐྱཻགདིཀོཏི ཨཱུཏ **"ཨཪོགོཏི ནེཏྟོ"**ཏི།

གསིཋཀྲཱཏེསྨཱཀཱསཔཙཙྨཱཏྲུཕྲཕེཏྟཱཚནཐྲིཏྲཱུཕཨཱུཀཱིཏྟཏྟཱཡཏཏྣེ **ཨཏྟུཔསམུཔཏྟིནེམིཏྟཾ** ནེསྨཔཏྟེ ཏིཏྟཀཱརསོ ཕྲེཡ སཏྟེརཔརིསྨཏྟོ ཨཏྟུཔྲི ཨཏྟཱ ཏཐྭ ཏིཐྭཏྟིཏི ནེགཏྟཱཏི ཨཱུཏ **"ནེགཏྟཱདཡོ ཕྲེཡཱུ"**ཏི། **མིསྨཱགཏཏཕསེནཱཏི** ཏྟུཔྲཏྟུཔསམུཔཏྟིཾ ནེམིཏྟནེ ཨིཀཊྛཾ གཏྟཱ "ཨིཪོ ཨཏྟཱ"ཏི, ཏཐྭ པཕཏྟསཛྷཱཏྟསྨ "སཛྷཱ"ཏི གཏཏཕསེན། ཨཡཛྷི དེཐྱཻགདིཀོ ཏྟུཔྲཏྟུཔསམུཔཏྟིཏྟཱཏྟིཏཱཡ ཏཏྟིམིཏྟཾ ཏྟུཔཏྟཱཕེན ཨཏྟུཔཏྟཱཕེན ཙ ཨཏྟཱ ཨུཔཏིཋྟཏི, ཏསྨཱ "ཏྟུཔྲི ཙ ཨཏྟུཔྲི ཙཱ"ཏི ཨཛྷིནིཕྲེསཾ ཛནེསི ཨཊྛཏྟཀཏྟཱདཱིནོ ཕྲེཡ, ཏཀྐམཏྟེནེཕ ཕཱུ ཏྟུཔྲཏྟུཔཏྟཱཏྣཾ མིསྨཱགཏཏཕསེན "ཏྟུཔྲི ཨཏྟུཔྲི ཙ ཨཏྟཱ ཏོཏི"ཏི།

ཏཀྐགཱུཏེནེཕཱུཏི སཏྟཏྲཕསེསསུཔྲུམཏྟཕཔྲུཏཏྟསྨཱ ཕྲེཡ ཨཛྙཱཏྟསུཔྲུམཏྟཕཔྲུཏིཡཱུ སཀཱིཏྟསྨཏྟཏྟསམཏྟཏཱཡ ཕསྨཱགཱུཏྟཏྟཏཱུཏྟཏྟིསཀྐརྟ ཕྲེཡ ནེཕ ཏྟུཔྲི, ཏྟུཔསཏྟཱཏྟཏིཕཏྟནཪྟ ན ཨཏྟུཔྲིཏི ཨིཕཾ པཕཏྟཏཀྐཱུཀྲེན། ཨཐ ཕཱུ ཨཏྟནཏྟེཀཱཙཏྟཀྐཱཏི ཕྲེཡ ཨཛྫམཛྫཔཏེཀྲཱཔཕསེན ཨཪྠ ཕེདིཏབྲཾ། གཱིཕལཾ པན ཏཐྭ དེསཀཱལཛྷེདཕསེན ཏཏིཡཙཏུཏྟཕཱུཏྟ ནསྨིཏྟ, ཨིཏྱ ཀཱལཕཏྟཛྷེདཕསེནཱཏི ཨཡམེཕ ཕྲིསེསོཏི། ཀཱལཛྷེདཕསེན ཚེཏྟ ཏཏིཡཕཱུཏྣ པཕཏྟི ཏྟུཔྲཏྟུཔནེམིཏྟཾ སཏྟཏཪྟ ཨཏྟུཔཏྟཪྟ། ཙཏུཏྟཕཱུཏྣ པན ཕཏྟཛྷེདཕསེན པཕཏྟི ཏྟུཔྲཏྟུཔཏྟཱཏྣཾ སམྟཏཪྟ "ཨིཪོ ཨཏྟཱ"ཏི ཏཀྐནཕསེནཱཏི ཏཐྭ ཕྲུཏྟནཡཱུཏྟསཱུརེན ཕེདིཏབྲཾ།

ཏུཏིཡཙཏུཏྠེ ཡཾ ཕཏྟབྲཾ, ཏཾ "ཨམཏི གཙྪཏི ཨིཏྭ ཏྲཱཕོ ཨོསཱུན"ཏྱཱུདིན ཨཏྟནཏྟེཀཱཕཱུཏི ཕྲུཏྟནཡེན ཕེདིཏབྲཾ།

ཡདིཔི ཨརཱུཔསམཱཔཏྟིལཱབྷིནོ དིཊྛིགཏིཀསྶ ཝསེན སམཱཔཏྟིཝེལཱཡཾ སཉྙཱཝིསེསསམྦྷཝཏོ “ནཱནཏྟསཉྙཱི ཨཏྟཱ”ཏི ཨཡམྤི ཝཱདོ སམཱཔནྣཀཱལཝསེན ཡུཛྫཏི། ཏཐཱཔི སམཱཔཏྟིཡཾ ཨེཀཏྟསྶེཝ སཉྙཱཡ ཨུཔཊྛཱནཏོ སམཱཔནྣཀཱལཝསེན **“ཨེཀཏྟསཉྙཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝཱཧ སམཱཔནྣཀཱལཝསེན གཏཾ། ཨེཀསམཱཔཏྟིལཱབྷིནོ ཨེཀཏྟ ཝསེན ཨཏྟཱ ཧོཏིཏབྦོ། སམཱཔཏྟིཝེལཱཡཾ སཉྙཱཝིསེསསམྦྷཝེ ཝདནྟི པུབྦབྷཱགཾ སཉྙཱནཱནཏྟཾ ཨོལཱརིཀཱནཾ ནཱནཏྟསཉྙཱིཏི དསྶེཏུཾ **“ཨསམཱཔནྣཀཱལཝསེན ནཱནཏྟསཉྙཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ།
“པརིཏྟཀསིཎཝསེན པརིཏྟསཉྙཱི”ཏི ཨིམིནཱ སཉྙཱཡ སཉྙཱཝིསེསཾ ཏྟཱ “སཉྙཱཡེཝ ཨཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི དསྶེཏི ཏེཏི། ཀསིཎཱཔྤམཱཎཏྟཱ སཉྙཱཡ པརིཏྟཱཡཱཔྤམཱཎཾ, ཨིམཾ པརིཏྟཀསིཎཝསེནཱཏི ཨིདཾཔི ཨཏྟ པཊིསམྦྷིདཱ, ཨིདཾ ཙ ཨཏྟཱནཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶནཏོ ཝཱདོ ཨིམིནཱ སཉྙཱཡ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶནཱ སཉྙཱ སཉྙཱཝཱ ཏྟཱ ཏིཏྟཱ,
ཨཏྤྤ པརིཏྟཀསིཎཾ པརིཔུཎྞཱཔཱདཱཔནཝསེན སཉྙཱཡ ཨེཀཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཡེཝཱཏི། ཨཐ ཝཱ “ཨཔྤམཱཎསཉྙཱི ཨཏྟཱ, ཡཐཱཔམཱཎོ, ཨཔྤམཱཎོ ཝཱ ཨཏྟཱ”ཏི ཨཱདིནཱཔི ཝསེན པརིཏྟོ སཀོ རཱུཔཱི **པརིཏྟསཉྙཱི**, ཀཔིལཱཀཎཱདཱཡོ ཝིཡ ཨཏྟཱནཾ སཏཱཀཱརཔཱདཱཔནཏཱཝསེན ཨཔྤམཱཎོ སཀོ རཱུཔཱི **ཨཔྤམཱཎསཉྙཱི**ཏི ཨིམིནཱཔི ཨཏྠོ
དཊྛབྦོ།

དིཊྛིཙཏུཀྐེ པཉྩཀྐཏྠཱཡ ཡཐཱཝུཏྟཱཡ དིཊྛིཙཏུཀྐཏྠཱཡེཝེཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཱ དིཊྛིཡོ སམཱཔཏྟིལཱབྷཱིནཾ དིཊྛིཙཏུཀྐཾ དིཊྛཱ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **“དིཊྛིཀ ཙཏུཀྐ”**ཏིཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཙ “ཨེཀཏྟསཉྙཱི ཨཏྟཱ”ཏིཝུཏྟཝཱདཾ ཨཔརནྟདིཊྛིཏོ “ཨེཀཏྟསཉྙཾ དིསྭཱ”ཏི ཝཙནཾ ཨཏྠུཔགཏཾ? ནཏྠུཔགཏཾ, ཨཏྠགཏཾ ཨེཀཏྟསཉྙཱིཏི སམཱཔཏྟིལཱབྷཾ ཝིསུཾ ཏེན ཨེཀཏྟཾ ཧི ཏྟཱ སཏྟཱནེན ཨཔྤམཱཎཏྟཱ། ཏེནེཝཱཧ “ཨེཀཏྟསཉྙཾ དིསྭཱ ‘ཨེཀཏྟསཉྙཱི’ཏི གཧེཏྭཱ”ཏི། ཨིཏྟཱ ཙ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟཱཡཾ ཝཙནཾ
སཉྙཱཝིསེསཏོཏྟསམཱཔཏྟིཏོཏྟཱ ཏསཾ “ཨེཀཏྟསཉྙཱི”ཏི གཧེཏབྦོ། ཨཐ ཝཱ ཏྟདིཊྛཱཀཱཡཏྟཱ ཝིཡ དིཊྛིགཏིཀཱ ཡཾ ཡཐཱཝུཏྟཱ པཉྩཱཏི, ཏཾ ཏཐཱ ཨཔྤཏྟཱཝིཡ ཝིཔཏྟཱཏི
ན ཨཏྟཱ ཡུཏྟཱཏི སཱཀཏྟཱ།

ཨསཉྙཱི ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙཱིཔདཝཎྞནཱ

༧༨-༨༣. ཨསཉྙཱིཝཱདེ ཨསཉྙཱིབྷཝེ ནིབྦཏྟསཏྟཝསེན པཋམཝཱདོ, “སཉྙཱ ཨཏྟཱ སམནུཔསྶཏཱི”ཏི ཨིཏྟ ཝུཏྟཏྟཱཡེཝ སཉྙཱཡེཝ “ཨཏྟཱ”ཏི གཧེཏྭཱ ཏཏྠ ཀིཉྩནབྦྷཱཝེན ཚིནྣཱཡ ཨཏྟཱཡ སཉྙཱཡ ཨཏྟཱནཾ “ཨསཉྙཱི”ཏི པཝཏྟོ དུཏིཡཝཱདོ, ཏཐཱ སཉྙཱཡ སཏ ཝུཏྟཱཏྟཱ, སཏྟཱ ཨིཏྟ ཝཱ ཝུཏྟཱཝུཏྟཱཏྟཱ “ཨཏྟཱ”ཏི གཧེཏྭཱ པཝཏྟོ
ཏཏིཡཝཱདོ, ཏཀྐཱཝཱདཝསེནེཝ ཙཏུཏྠཝཱདོ པཝཏྟོ། ཏཏྠ ཡུཏྟི ཝུཏྟཱནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། དུཏིཡཙཏུཀྐེཔི གཧིཏཏྟཱཡཏྟཱ ཨསཉྙཱིནཾསཏྟཱཝཱཏྟཱཡ ཨསཉྙཱིཏི ཀཏྭཱ
ཨཏྟཱནཏྟཱཀཱཝཱདེ ཝུཏྟཱཡེཝེཝ ཙཏྟཱརོཔི ཝཱདཱ། ཏཐཱ ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙཱིཝཱདེཔི ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙཱིབྷཝེ ནིབྦཏྟསཏྟཝསེན ཙུཏཱུཔཔཱཏཏཱཝསེན, སབྦཏྟ ཝཱ པཏྟཱསཏྟཱཝསེན ཀཱཡེཝ ཨསམཏྟཱཡ
སུཁུམཱཡ སཉྙཱཡ ཨཏྟིཏྟཝཱདཏྠཱཏྟཱཝསེན པཋམཝཱདོ, ཨསཉྙཱིཝཱདེ ཝུཏྟཱཡེཝ སུཁུམཱཡ སཉྙཱཡ ཝསེན, སཏྟཱནཾསཏྟཱཝཱཏྟཱཝཱདཱཏྟིཝསེན ཙ དུཏིཡཝཱདཱདཡོ པཝཏྟཱཏི ཨིམཾ
ཨེཀེན པཀཱརེན སདིསཾ ཀཱརཎཾ པརིཡེསིཏབྦཾ སམྦྷཝེ དིཊྛིགཏིཀཱཝཱདཱནཾ ཨཏྠཱཝཱཏྟཱཏྟཝཱདཾསཏྟཱཏྟཾ **“ཏཏྠ ན ཨེཀནྟེན ཀཱརཎཾ པརིཡེསིཏབྦཾ”**ཏི ཝུཏྟཏྟཱ དཊྛབྦཾ། ཨེཏྟཱཝཏྟཱ
སཏྟཱཨསཏྟཱནེཝསཏྟཱནཱསཏྟཱཝཱདཱནཾ “ཨཔརོ པཏྟཾ མཱཏྟཱ”ཏི ཝཏྟཏྟཱ སམྦྷཝཏིཔཏྟཱཏྟཱ པཱཀཊོཡེཝ།

ཨུསྶདཔྤདཝཎྞནཱ

༨༩. ཨཏྟཱ ཡེཝསཏྟཱསམྦྷཝཏོ ཨཔྤིཡཱཏྟཱཝིཏཏྟཱ ཨུསྶདོཏི ཝུཏྟཾ **“སཏྟོ”**ཏི། ཡཐཱ ཏེཏུཝཱཏྟཱཡེཝ པཊིཔཏྟཱནཾ སཏྟཱཔཏྟཱནཾ སདིསཾ ཨེཀཱཏྟཱནཔརིཡཱཔནྣཱནཾ
ཏིཏྟཱསཏྟཱཔཏྟཱཏི ཏིཏྟཏྟཱ ཏེཏུཝཱཏྟཱ པརཱམཊྛཾ ཏིཏྟཱསཏྟཱཔཏྟཾ ཏིཏྟཱསཏྟཱནཔཏྟཱཏྟཾ ཝིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱཝེན ཏྟཱཏྟཏྟཱཡཏྟཱ ཝིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨུསྶདཱཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱ,
ཨིཏྟི ཏེཏུཝཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱཏྟཾ ཝིཏྟཱཏྟཱཝེཔི སཏྟཱཔཏྟཱཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཏྟཱཔརིཡཱཔནྣཏྟཱཏྟཱ ཨེཀཏྟཱཡཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟ ཨཏྟཱཏྟ ཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཱ དསྶེཏི “སཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ པཝཏྟཱཡཾ། སཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ
ཏི ཡཐཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ, སཏྟཱཏྟཱ ཙ ཨཔྤཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨུསྶདཱཏྟཱ ཡཱཏྟཱཡཾ ཨཏྟཱ ན ཨུསྶདྡཏི, ཏྟཱཡཾ ཝིཏྟཱཏྟཱཡེཝཱཏྟཱཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཱ,
ནེཏྟཱཡཝིཏྟཱཏྟཱ ཡཱ ཨིཏྟཱ ཨུསྶདྡཏྟཱ ཨཏྟཱཝིཏྟཱཏྟཱ ཡཱཏྟཱ **“ཨུསྶདོ”**ཏི། ཝིཏྟཱཏྟཱཏྟ ཏཱ ཝིཏྟཱ, ཨཏྟཱཏྟཱ ཏོ ཝཏ ཏཾཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ དཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཝཱཏྟ
“ཨདྡྷཱན”ཏི། ཨདྡྷཱནེ ཏི ཏཾ-ཏྟཱཏྟཱ ཡོཏྟཱ ཝིཏྟཱཏྟཱ། **ཏྟཱཏྟཱཡཱཏྟཱཏྟཱ** ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཡོ ཏི ཝིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨུསྶདྡཏི, ན སོ ཨཏྟཱཏྟ ཏྟཱཏྟཱཏྟ ཏིཏྟཱཏི།

ལྭཧྣིཏི དིབྲཙཀྲཎྛཀལྭཧྣི། **ཏུཧིནམཎིམེལྭཱཏི** སེཀྲཱཔུཕུཛྫྷཱནསྠི ཏུཧིནམཎིམེཥ། **ན ཨུཔཔླཏཉྩེ** པུབྲཡོགཱླཡེན, པརིགཱམཱཀརཎེན ལྭཱ ཨུཔཔླཏཾ དཱུཥྚུཾ ན སཀྲཱཏི། **“ཨལྭཧྣི ཙ ཀོ པརལོཀཾ ན ཛྙནྟི**”ཏི ནཏྲིཀཱལྦདཡསེན, མཏྲསྨྲུལྫྷལྦབྲཡེནེཥ ལྭཱ “ཨེཀོ ཨཧྐོ པརལོཀ ཨཏྲི”ཏི ཨནཡཝོཏྲསྨྲུཏ། ཨེཏྲཀོཡེཥ ཡིསཡོ, ཡོ ཡཾ ཨེཏིཡཝོཏཙརྟེཏི། ཨཏྲཎེ ཏྲྀཏུལླ ཏཏྲགཱཏྲནཀཱཧྣྲྀ ཡིཡ **གཱམསུཁཝཱིཏྲྀཏླཡ** ལྭཱ། **“ན ཕུཏ ཡིདུཏཏྲཱི”**ཏི པཏེཏཔཏྲཾ ཕྲཏེཎ ཨཔྲཏིསྐྲིཀཱཔྲཡཝཏ། **ཨེཡམེཥ སཏྲཏི** ཡབ ཡཏུཡལྭཾ བཏྲཱུ ཡལྭཱྟྲེ ན ཡཏིསྐྲིཡཏི, ཨེཡཾ སབྲི སཏྲ ཨཔྲཏིསྐྲིཀཱམཀྲམེཥ ནེགཱཚྲཱིཏི། ཛཡཔུབྲཱྻཡཀུཡམ ཏེ སཏྲཏི ཏཏྲ ཡཏྲི། **ཏཧྲཏི** ཕྱཏྲཕྱཀྲིཀ། ལྭཧྐྲེཡི ཏུཏྲེ ཨུཏྲཾ ཨདསྲེནེཥ ཨེམྲ ཏིཀྲཡོ ཨུཕྱཛྫྷཏྲིཏི ཨླཏ **“ཡིཀཱཕྱིཏྲ ལྭཱ”**ཏི།

ཨེཏླཏ — ཡབ ཨམཏླཡིཀྲཡིཀཱབླཏ ཨེཀཱཏྲཨལྭཧྣིཡསེནེཥ དསྟེཏ, ཡབ ཙ ཨུཏྲམཏྲཀཏེཀཱསཁྲིབླཏཙཏྲཱི ཨེཀཱཏླཧྣིཡསེནེཥ, ན ཨེཡམཡཾ། ཨཡཾ ཡཏ སསྟིཀཱཏྱསསྟཏླཏྲདཡོ ཡིཡ ལྭཧྣིཨལྭཧྣིཡསེན ཡཡཏྲེ། ཏབ ཏི ཕྲཏྲཾ **“ཏབ ཏེ ཛཏ”**ཏིཨླཏི། ཡདི ཨེཡཾ གཱཏྲ སསྟཏླཏྲཏྲིཏིསཏྲཏི ཨེཏྲ ཨཀླཡ ཏེསཏྲ ཡཡཏྲཏི? སྤྱཏྲཏི — ཏེསཏྲཡིལྭསཡཏྲིཏྲོ། ཏེསཏྲཡིལྭསཡཏྲ ཏི བུཏྲ ཏྲཀཱཡཏྲ, ཏི ཡེཏེཡྻཛྫྷཏྲསཡཏྲཏྲཡཾ ཡིཡིཏྲིཏྲཀཱརེན ཏྲཀྲཾ ཏེསེཏྲི, ཨཀླཡ ཨེཏྲཡི ཙ ཨེཡཾ ཏྲཀཱཡ ཏེསེཡྻ “ཨེཏྲ ཏྲིཀྲཡེ ཨེཀཱཏྲ སམཏྲ ལྭཱ བླཏྲ ལྭཱ ཨླཏཡྲམཏླཡ...ཡེ༌... ཡབྲསམྲཏིཏི ཙེཏྲ སཏྲཾ ཙྲཏུཡཡཏཏྲཏླཡ ཙེཏྲཾ ཨཏྲིཏིཏྲམེཏི, སོ དིབྲིན ཙཀྲཱཏྲ ཡིསུཏྲིན ཨཏིཀཱཏྲསླཏུསཀཱན ཨརཏཏྲ ཏུཏིཙེཏྲཾ ཡཏྲཏི, པུཏྲཾ ལྭཱ པརསཏྲཾ, ན ཏེཥ ཕོ ཏཏུཏྲཾ ཨུཔཡཏྲཾ, སོ ཨེཡམླཏ ‘ཡབ ཕོ ཏྲོ ཨཡཾ ཨཏྲ’’ ཏིཨླཏིཏྲ ཡིསེསལྭཧྲིཏྲེ, ཏཀྲཱིཏྲེ ཙ ཡིསུཾ གཱཏྲ, ཏཏྲ ཏེསཏྲཡིལྭསེན ཡེཏེཡྻཛྫྷཏྲསཡཏྲཏྲཡཾ སསྟཏླཏྲཏྲིཏིསཏྲཏི ཨཀླཡཾ ཏེསཏྲ ཡཡཏྲཏི དབྲཱིཾ།

ཨཐ ལྭཱ ཨེཀཱཏྲསསྟཏླཏྲཏྲིསུ ཡིཡ ན ཨེཏྲ ཏཀྲཱིཏྲཏེཏྲ ཡིསེསལྭཧྲིཏྲ ཏྲཏྲཀཱཏྲ, ཨཐ ཕོ སམླནཏྲེདཏླཡ སམླཏཀཱཏྲཡེལྭཏི ཨེམསླ ཡིསེསསླ ཡཀཱསནཏྲཾ ཏྲཀཱཡཏྲ ཨཡཡམུཏྲེདཡཏྲ པུརེམཡཏྲིཏི ཡིསེབྲུཀཱཏྲ ཏེསེཏྲ། སམྲཡཏི ཏི ཏཀྲཱིཏྲཡི ཨཏུསླཡཏྲིཡསེན ཨཏྲིཀཱམཡཏྲ ཡིཡ ཨེཏྲ ཨཏྲིཏིཡིསོ། ཨཐ ལྭཱ ན ཨེམླ ཏིཛྙིཡོ ཏྲཀཱཡཏྲ ཨཏྲཱཀཱཏི ཨེཡཾ བླཡིཡསེན ཏེསཏྲ, ཏྲཡི པརིཀཱཕྲཡསེན, ཨཐ ཕོ ཡབ ཡབ ཏིཛྙིཀཱཏིཀཱཏི “ཨེདམེཥ སཏྲྀ, སོཀླམཏླ”ཏྲེ ཡཏྲཏྲ, ཏབ ཏབ ཡབླཏུཏྲཾ སབྲཏྲཏྲཏྲེཏ པརིཏྲེཏྲཏྲ ཡཀཱསིཏྲ། ཡེཏི གཱསླིཏྲཏིཕྱཀཱཏྲ ཨཡུཕུཛྫྷནཝོཙཏྲ ཏུཏྲཏྲསླ ཡཀཱསཏྲེ, ཡེསཏྲ པརིགཱཏྲཏེན ཏཡྲགཱཏྲ སམླཏེཥ ཡེམིཏྲ ཏེཏྲེ། ཨུཏྲེཏཡཏྲཏྲཏི ཙ ཏིཛྙིཀཱཏིཀཱཏི ཡབ ཨུཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏཏྲཏྲེ ཨཡཏྲཡཏྲཏཏྲཾ ཏིསཾ ཡཏྲཡཏེསཏྲཡསེན སཀཱསཀཱཡཏྲ ཡཏིབླཡིཏྲ, ཏཡྲཡཾ ཏེསཏྲ ཡཡཏྲཏི པུརེམཏེསཏྲཏི ཨེམིསླ ཏེསཏྲཡ ཡཡཏྲིཏྲེ ན ཙེདཏྲོ། ཨེཡཏྲ གཱཏྲ ཨཏྲུཡཏྲཡཏྲེཏཡསེན ཡིཡ གཱམཏྲུཡཏྲཡཏྲེཏཡསེཏྲཡི ཨུཏྲཏྲེཏྲཏྲ ཡིཏྲཧྲཏྲ དབྲཱིཾ། ཨཐ ལྭཱ ཡཏྲོཀཾ གཱམཏྲུཡཏྲཡཏྲེཏཡསེན ཡིཡ ཨཏྲུཡཏྲཡཡསེཏྲཡི ན ཡིཏྲཧྲཏྲ ཡཏྲཏྲཾ, ཨེཡཏྲ སཏི ཏྲཀཱཡཏྲ ཡཏྲསཏྲཀཱཏྲ བཏུཏརཏྲེཏྲ, ཨཡྲཏརཏྲེཏྲ ལྭཱ ཨུཏྲེཏཡཏྲཏྲ ཨླཡཏྲཏྲཏི ཨེཡཾ ཡཀཱཏྲཡི ཙེདཏྲ ཨནཡཀཱསླཡཏྲཏི།

ཨེཏླཏ — ཡུཏྲཾ ཏྲཡ པུརེམེསུ ཏྲིསུ ལྭཏྲེསུ “ཀཱཡསྲ ཏྲེཏྲ”ཏི ཡུཏྲཾ ཡཏྲཡོཀཱརཏྲཡཡརེཡུཡཏྲཾ ཨཏྲཏླཡཾ ཨླཏྲཏྲ ཡཡཏྲཏྲ ཏིསཾ ལྭཏྲཏྲཾ, ཙཏུཡོཀཱརཏྲཡཡརེཡུཡཏྲཾ ཡཏ ཨཏྲཏླཡཾ ཏེསླཡ ཡཡཏྲེསུ ཙཏུཏྲཏྲིསུ ཙཏུསུ ལྭཏྲེསུ གཱསླ “ཀཱཡསྲ ཏྲེཏྲ”ཏི ཡུཏྲཾ། ན ཏི ཨཏྲུཡྲིཏྲཾ ཀཱཡོ ཡིཏྲཏྲིཏི? སཏྲེམིཏྲཾ, ཏྲུཡཏྲཏྲཡི ཡཡཏྲཡོཏྲརེཏེཥ ཡཏ ཏིཛྙིཀཱཏིཀོ ཨཏྲུཡཏྲཏྲཡིཡི ཀཱཡཡོཏྲརཾ ཨླརེཡིཏྲ ཨླཏ “ཀཱཡསྲ ཏྲེཏྲ”ཏི། ཡབ ཙ ཏིཛྙིཀཱཏིཀཱ ཏིཛྙིཡོ ཡཏྲཡིཏྲེ, ཏཡྲ ཙ ཏྲཀཱཡཏྲ ཏསྲེཏྲཏི, ཨཏྲུཡཀཱཡཏྲཡཏྲ ལྭཱ ཡསྲིཏྲཏྲསླཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲུཡཏྲཏྲཡི ཀཱཡཏེཏྲེཡོ དབྲཱིཾ། ཨེཏྲ ཙ ཀཱམཏིཡཏྲཏྲཡཏྲཏིཏེརཡསེསཡིཏྲཡཡཏིཏྲཡཀཱཏྲ ཏུཏིཡཡཏྲཏྲཏྲཾ ཡུཏྲ ཨཡརཏྲཀཱཡིཀཱཏྲཡོ ཨཏྲཀཱཏཏྲཡིསཡཏྲ ཏིསཾ ལྭཏྲཏྲཾ, ན ཡཏ ཏིཛྙིཀཱཏིཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡསམུཏྲེཏཡཏིཏྲཡཀཱསྲ ཡཚམཡཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཡིསཡཏྲ། ཏུཏིཡཡཏྲཏྲཏྲཏྲ པུརེམཡུརེམཡཏྲསཏྲཏིཏྲཏྲཡ ཨཏྲཏྲ ཏཏུཏྲཏྲརེཏྲཡོཡཡཏྲཏྲ སམུཏྲེཏཏྲ ཡུཏྲཏི ཨཡརཏྲཀཱཡིཀཱཏྲ, ཏཡྲ ཙ “ཏྲེ ཙ ཕོ ཏྲོ ཨཡཾ ཨཏྲ ཨེཏྲཡཏྲ སཏྲ སམུཏྲཏྲེ ཏྲེཏྲ”ཏིཨླཏི ཡུཏྲཾ, ཡཾ ཡཏ ཏཏྲ ཡུཏྲཾ “ཨཏྲི ཕོ ཏྲོ ཨཏྲོ ཨཏྲ”ཏི, ཏཾ མཏུསྲཀཱཡཡིསེསུཡིཀྲཡ ཡུཏྲཾ, ན སཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཡཏྲཏི? ཏྲེ ན ཡུཏྲེ, ཨེཏྲཡོཀཱཡརེཡུཡཏྲཏྲཡི ཙ ཡཚམཡཏྲཡིསཡསྲ ཨཏྲཀཱཏཀཱཡསྲེཡ ཏཏྲ ཨཏྲིཡིཏཏྲ ཡཚམཡཏྲིཏྲེཡི ཨཡརཏྲཀཱཡིཀཱཏྲཡ ན ཀོཏྲེ ཡིརེཏྲཏྲི།

རིཚྲྀཏྲསྨརིབྲཱནབླཱདཔཀྐན

༩༣. **དིབྲྀཧྣམྦྲཱིཏི** དཱསྣནབྲྷུཏིན ཀླྀཊེན ཨུཔཔལཏྲྭཧྣམྦྲཱ། ཏཏྲ ཡོ ཨནིཀྲྀཡལིཔིསཡོ, སོཔི སུཔླཱཀཆླྀཔེན ཨིཀྲྀཡལིཔིསཡོ ལིཡ ཧོཏྟི ཡུཏ “**དིབྲྀཧྣམྦྲཱིཏི པཙྪྭཱསཧྣམྦྲཱི ཕུཊྚྲིཏྟི**”ཏི། ཏེནེཞ ཙ “**ཏཏྲ ཏཏྲ པཏེལཏྲྭཧྣཧྣཕསྣིཏཾ ཨཏྲིཕཙན**”ཏྟི ཕུཏྟཾ།

༩༥. **ཨཏྟེནིཪྡྷཱུཡནལཀྐཧྣོཏི** ཀླྀཏིཧྭོགཪོགསློལདིཧྲིབྲྀསནེཏི ཕུཏྲྭཱཧྣ ཙེཏསོ ཨཏྟེ ཨབྲྷྀཏྟཪཾ ནིཪྡྷཱུཡནཾ སོཙཏཾ ཨཏྟེནིཪྡྷཱུཡནཾ, ཏཾ ལཀྐཧྣཾ ཨིཏསླཱྀཏི ཨཏྟེནིཪྡྷཱུཡནལཀྐཧྣོ། **ཏཏྟིསྲིཏལླཱལཕྲནལཀྐཧྣོཏི** ཏཾ སོཀཱ སམྶུཏྲྀནདེཏྟཾ ནིསྲིཏཾ ཏཏྟིསྲིཏཾ, རྦྲུསཾ ཕིལླཱཔཏཾ ལླཱལཕྲཏཾ, ཏཏྟིསྲིཏཙྪ ལླཱལཕྲནཙྪ ཏཏྟིསྲིཏལླཱལཕྲཏཾ, ཏཾ ལཀྐཧྣཾ ཨིཏསླཱྀཏི ཏཏྟིསྲིཏལླཱལཕྲནལཀྐཧྣོ། ཀླྀཏིབྲྀསནླཱདིནླཱ ཕུཏྲྭཱཧྣ པཪིདེཕེནླཱཔི ཨསཀྐུཀཏྟཧྣ ཨཏྟེགཏསོགསམྶུཏྲིཏོ རྦྲུསོ ཨླཱཡླཱསོ **ཨུཕླཱཡླཱསོ།** སོ པན ཡསླཱ ཙེཏསོ ཨཕྲསཀྐུཀླཱཪོ ཧོཏི, ཏསླཱ “**ཕིསྲིཏལཀྐཧྣོ**”ཏི ཕུཏྟོ།

༩༦. ཕིཏཀྐཏཾ **ཕིཏཀྐིཏཾ,** ཏཾ པན ཨཏྲིནིཪོཔཏསབྲླཱཕོ ཕིཏཀྐོཡིཕླཱཏི ཡུཏ “**ཨཏྲི...པི...** **ཕིཏཀྐོ**”ཏི། ཨེས ནཡོ **ཕིཙྪཱུཪིཏཏྟི** ཨིཏྲླཱཔི། ཁོབྲྷཱགཱརསབྲླཱཕཏྲླཱ ཕིཏཀྐཕིཙྪཱུཏཾ ཏཾསདིཏཾ རྦྲཱུཏཾ སཨུབྲིལཏཾ ཕིཡ ཧོཏྟི ཕུཏྟཾ “**སཀཱཏྟཱ ཕིཡ ཁླཱཡཏྟི**”ཏི།

༩༧. ཡླཱཡ ཨུབྲིལླཱཔནཔླཱིཏིཡླཱ ཨུཕྲཏླཱཡ ཙེཏྟཾ “ཨུབྲིལླཱཕིཏ”ཏྟི ཕུཏྟཏི, སླཱ པླཱིཏི **ཨུབྲིལླཱཕིཏཏྟཾ** ཡསླཱ པན ཙེཏྲཱཧྣ ཨུབྲིལབྲླཱཕོ ཏསླཱ པླཱིཏིཡླཱ སཏི ཧོཏི, ནླཱསཏི, ཏསླཱ སླཱ “**ཨུབྲིལབྲླཱཕཀཱཪཀ**”ཏྟི ཕུཏྟཱ།

༩༨. **ཨླཱསྟོཝོཏི** ཕླཱ ཙེཏྲཱཧྣ ཨླཱཏྲུཀཱབླཱཕོ, ཨླཱརསླཱཀེ ཡོཀཏབླཱཡོཏི ཨཏྲོ། སུཁེན ཏི ཙེཏྟཾ ཨླཱརསླཱཀེ ཨཏྲིནཏཾ ཧོཏི, ན དུཀྲེན ཕིཡ ཨཔནཏཾ, ཏླཱཔི ཨཏུཀྲཱམསུཁེན ཕིཡ ཨནཏྲིནཏཾ ཨནཔནཏཙྪ། ཏཏྲ “ཁིཕྲིཔླཱཕླཱདིཨཏྲིབྲྷཏཧྣ ཕིཡ མནུཀླྀཧྭོཪྡྷནླཱདིསུ ཀཱམེཏི ཕིཕིཙེཡམླཱནསླཱུཡླཱཏླཱརསླཱཀཔཏྲནླཱ ཕིསེསཏོ ཨཏྲིཕཏྲླཱཏི, ཨུཡླཱརསླཱ པན ཀཱམརསསླཱ ཡླཱཕཏྲཾ ཏིཏྲཱཧྣ མནུཀླྀརསཧྭོཪྡྷནཾ རྦྲུཏྲླཱཕིནོ ཕིཡ སུཏིཏྲཱཧྣ ཧྭོཏྲུཀཱམཏྲ ཀཱམེསུ ཕླཱཏབྲྷཱ ན ཧོཏི, ཕིསཡསླཱགཱིཏྲྀཏླཱཡ ཕིསཡེཏི དུཀྲཱིཙེཡེཏིཔི ཪླཱྀབླཱ ཕིཡ སཡམེཞ སུཏྟྲིཏྲི”ཏི ཙ ཨཡོནིསོ ཨུསླཱུཊྚཱ ཀཱམགཱུཀསཏྲཔིཏཏླཱཡ སཾསླཱརདུཀྲཱཕླཱཔསམཾ རྦྲླཱཀཱསི པཙམཡླཱཏྲཱ། ཀཱམླཱཏིཏཾ ཡླཱཏིནཕཏསིཏླཱཡ, པཙམླཱཏིཪྡྷཱུནསུཁསླཱ སཏྲླཱཕཏསིཏླཱཡ ཙ པཙམླཱཏིཪྡྷཱུནསུཁཏིཏྲིཡླཱ སཾསླཱརདུཀྲཱཔཏྟེཏཾ རྦྲཱགཾསུ དུཏིཡླཱཏིཡླཱཏིཏོ, ཨིཏྲླཱཔི ཨུཏྟེཏཕླཱཏི ཕུཏྲཕཱཀཱཪ ཕིཏྲུར ཡཕླཱསཧླཱཕཾ ཨླཱནེཏྲ ཕཏྲྭཱ། ཨཡཾ པནེཏྲ ཕིསེསོ – ཨིཀཱསྣིཏྟི ཨཏྲཧླཱཔི པཙྪ ཕླཱཏྲ ལཏྲྭཏྟི། ཏེནེཞ ཏི པླཱཡིཡཾ “ཨཏྟཱུ ཨཏྲཱ”ཏི ཨཏྟཱུཧྣཏཀཾ ན ཀཱཏཾ། ཀཱཐཾ པནེཏྲ ཨཏྟྲཏྟནིབྲྀནཔཏྟཱུཔཀཱཧྣ ཨཏྲཏོ ནིབྲྀཧྣམྦྲིནིབྲྀནཕླཱཏཧྣ སསྣཏནིབྲིཡླཱ སཏྲཏོ, ན པན ཨུཏྟེཏནིབྲིཡླཱཏི? ཏཾཏཾསུཁཕིསེསསམཏྲིཏྟཔཏེལཏྲྀན པཏྲཱཕིམཽཀྲིན སུཏྲྭཱཧྣ ཨཏྲཏོ སཀཱཏྲུཔི ཨཕྲཏྲཱནཏྲཱིཔནཏོ།

སེསླཱཏི སེསླཱ པཙྪཔཏྲཱུས ནིཏྲིཡོ། ཏླཱསུ ཨཏྲཱནཏྟིཀཱཕྲཏླཱཏཾ སསྣཏནིཏྲིབྲླཱཕོ ཏཏྲ ཏཏྲ པཀཱསིཏོཡེཞ།

༡༠༡-༣. ཀཾ པན ཀཱརཏཾ ཕུབྲྲྀཏྟཔཪཏྟཱ ཨིཞ ནིབྲྀཧྲིནིཔེསཧྣ ཕིསཡབྲླཱཔེན དསྲིཏྲཱ, ན པན ཏཏྲྭཧྣཡམེགཪྡྷཱཏྟི? ཨསབྲླཱཕཏོ། ན ཧི ཕུབྲྲྀཏྟཔཪཏྟེསུ ཕིཡ ཏཏྲྭཧྣཡཔིནིསུཏྟེ མཪྡྷཱཏྟི ནིབྲྀཀཱཕྲཏླཱ སསླཱཕཏི ཨིཏྲཪཀཱུཡཏྲཱ, ཨཐ པན པཙྪཕྲཏྟབྲླཱཕོ ཏཏྲྭཧྣཡཔེམཪྡྷཱཾ, ཨེཕཾ སཏི ནིབྲྀཀཱཕྲནཀཱྐམོ ཏསྣ ཨུཏྲྭཡསབྲླཱཕོ ཕུབྲྲྀཏྟཔཪཏྟེསུཡེཞ ཨཏྟེགཏྟེཏི ཀཱཐམཏསྣིཏཾ། ཨཐ ཕླཱ ཕུབྲྲྀཏྟཔཪཏྟཕཏྟཏླཱཡ “ཕུབྲྲྀཏྟཔཪཏྟེ”ཏི མཪྡྷཱཏྟེ ཕུཏྟཏི , སོ ཙ “ཕུབྲྲྀཏྟཔཪཏྟཱཀཱཕྲིཀཱ ཕླཱ ཕུབྲྲྀཏྟཔཪཏྟཱུནིཏྲིཏོ”ཏི ཕཏནེཏ ཕུབྲྲྀཏྟཔཪཏྟེཏི ཕིསུཾ ཀཱཏྲ ཕུཏྟོཡིཕླཱཏི ནཏྲྭཱ། ཨཏྲཱགཏླཱཡསྐི “སབྲིཔི ཏི ཨཔཪཏྟཀཱཕྲིཀཱ ཕུབྲྲྀཏྟཔཪཏྟཀཱཕྲིཀཱ”ཏི ཨིཏིཏ སླཱམཏྲླཱནིཏྲིསེན, ཨིཀཱསེསེན ཕླཱ སཏྲཏིཏྲཏི ནཏྲཱཾ, ཨཏྲླཱཏྲ སཏྲཏྲིཏྲླཱ ཕུཏྟཕཙཏྲཱ ཨནཏྲཱཀཱཏྲ ཨླཱཔཏྲཱྀཨཱྀཏི། ཀ པན ཏི ཕུབྲྲྀཏྟཔཪཏྟཀཱཕྲིཀཱ? ཡེ ཨཏྲཱནཏྟིཀཱ ཏུཏྲཱ ནིབྲྀཧྣམྦྲིནིབྲྀནཕླཱཏྲཏི ཨིཡཾ པཀཱཏྲ ཕིཏིཏྲྭཱ།

ཨིཏྲ ཙ “སབྲི ཏི ཨིམེཏེཞ ཏླཱསབྲིཡླཱ ཕཏྲཏི, ཨིཏེསཾ ཕླཱ ཨཏླཱཏཪེན, ནབྲི ཨིཏོ བཏིཏྲྭ”ཏི ཕཙནཏོ, ཕུབྲྲྀཏྟཀཱཕྲིཀཱཏིཏྲཡཔིནིསུཏྲྭཱ ཙ གཱསྣཙི ནིབྲྀགཏིགཱསྣ ཨབྲླཱཕཏོ ཡླཱནི ཏཏྲི སླཱམཏྲླཱཕཏླཱཏི (ཏཱི༎ ནི༎ ༡.༡༩༩) སུཏྲཏྲཪེསུ ཕུཏྲཕཱཀཱཏྲི ཨཀཱིཪེཡླཱཏེཏུཀཱནཏྲིཀཱཕྲཏྟཏྲིཏྲི, ཡླཱནི ཙ ཨིསླཱརཔཏྲཱཔཏིཔུཪེསཀཱལསབྲླཱཕནིཡཏིཡནིཏྲཱུཕྲཏྟཏྲིཕྲཏྲིཏྲི ནིབྲྀཀཱཏྲི (ཕིསུཏྲི༎ ཏཱི༎ ༢.༥༩༣; ཕིཏྲ༎ ཨཏྲཏྲི༎ ༡༩༨ པསྣིཏཐཾ) ཕཏིཏྲཱཔི ནིསྣཏྲཏྲི, ཏེསཾ ཨིཏྲྀཞ

སནྡྷེ, ཨརྠཱགྟཏྭ་ཙ་བྷཝེདྟྲཱ། ཀཐཾ? ཨགཱིརིཡཤབྡེ་ཏྲཡ "ཤཪྨྨ་ཀཱནཏྲཱ"ཏྱཱདཱི་ན་ གཱིརིཤྲཱབྡཤབྡཱཡནཏེ་ སམྦྷཏཤབྡེ་ ཨརྠཱགཏྭ, ཏཐཱ "སཏྟིམེ་ཀཱཡཱ"ཏྱཱདེ་ (དྲི༌ ནི༌ ༡.༡༧༨) ནཡཤཱཡཱཏྟེ་ ཡཀཱརྒཤབྡེ, "ནདྱཱ ཏེཙ་ནདྱཱ ཡཏྣྟཡོ་ སདྷྣཾ སཾཀཱལེསཱཡཱ"ཏྱཱདེ (དྲི༌ ནི༌ ༡.༡༦༤) ཤཏྨནཏ་ ཨཏེཙྟཀཤབྡེ་ ཨཏྟེན་སམུཙྩཡཱཀཤབྡེ་ ཨརྠཱགཏྟཱ། "ནདྱཱ པརཾ ཝཱིརཱ"ཏྱཱདེ (དྲི༌ ནི༌ ༡.༡༧༡) ཤཏྨནཏ་ ནདྱཱཀཤབྡེ་ ཨུཏྟེཀཤབྡེ་ ཨརྠཱགཏྟཱ། ཏཐཱ ཏེ ཏཐཱ "ཀཱཡསྨཱ ཙྩེཏྟ ཨུཏྟེཛྫཱཏྱཱ"ཏྱཱདེ (དྲི༌ ནི༌ ༡.༨༦) ཤབྡཱ།
པཙམེན ཨཱདི-སན྄དྷེན ནིཀཱཏཱཤབྡཱཡོ སནྡྷིཏྟ།

ཡདིཔི ཤཱལཱིཡཾ ནཱཏཔཏྟཤཱཏ (དྲི༌ ནི༌ ༡.༡༧༥) ཝཱཀྱེན ཙ་ཏྟུཡཱམསཾཤཪ ཨཱཀཱཏ, ཏཐཱཔི སཏྟཤཏྟྟིཀྐམེན ཤིཀྵཱཔཱདེཏྟཡ ནཱཏཔཏྟཤཱཏེཔི སཙྪཡཤཱཏ ཤིཡ ཨམཏྟཤིཀྵཱཔཱདེསུ ཨརྠཱགཏྟཱ། "ཏཾ ཏྭཾཔི ཏཾ སནྟིཾ, ཨཏྟཾ ཏྭཾཔི ཨཏྟཾ སནྟིར"ཏྟི (དྲི༌ ནི༌ ༡.༣༧༧; མ༌ ནི༌ ༢.༡༢༢; སཾ༌ ནི༌ ༢.༣༥) ཨེཝཾ པཀཱཏྟ ཤཱཏྟ "ཏྟུཔིཾ ཨཏྟ ཏེཏྟི ཨརྒོ པརཾ མརཎ"ཏྱཱདིཤཱཏྟེསུ སནྡྷཾ གཱཏྟཏྟི, "ཏེཏྟི ཏཐཱགཏ པརཾ མརཎ, "ཨཏྟི སཏྟ ཨོཔཔཱཏྟིཀཱ"ཏི ཨེཝཾ པཀཱཏྟ སམྦྷཏཤཱཏེ། "ན ཏེཏྟི ཏཐཱགཏ པརཾ མརཎ, ནཏྟི སཏྟ ཨོཔཔཱཏྟིཀཱ"ཏི ཨེཝཾ པཀཱཏྟ ཨུཏྟེཀཤཱཏེན སན྄དྷིཏྟ། "ཏེཏྟི ཙ ན ཏེཏྟི ཙ ཏཐཱགཏ པརཾ མརཎ, ཨཏྟི ཙ ནཏྟི ཙ སཏྟ ཨོཔཔཱཏྟིཀཱ"ཏི ཨེཝཾ པཀཱཏྟ ཨེཀཱཏྟསམྦྷཏཤཱཏེ ཨརྠཱགཏྟཱ། "ནེཝ ཏེཏྟི ན ན ཏེཏྟི ཏཐཱགཏ པརཾ མརཎ, ནེཝཏྟི ན ནཏྟི སཏྟ ཨོཔཔཱཏྟིཀཱ"ཏི ཙ ཨེཝཾ པཀཱཏྟ ཨམཏྟཤིཀྵཱཔཱཏེ ཨརྠཱགཏྟཱ། ཨེཏྟརཔཛྫཔཏྟིཔུརིསཀཱཡཤཱཏྟ ཨེཀཱཏྟསམྦྷཏཤཱཏེ ཨརྠཱགཏྟ, ཏཐཱ གཏྟཏཤཱཏོ། སབྦཔཞེཡཏྟཡཏྟིཀྐཤཱཏྟ ཨཏྟེན་སམུཙྩཡཱཀཤཱཏེན སན྄དྷིཏྟ། ཨེཝམིཏྟ ནཡེན སུཏྟནྟེསུ, པཏྟིཏྟ ཙ ཏིསྶཾ སཏྟཾ ཏིཏྟིཀཏྟཾ ཨེཝཾསུ ཏཱསཏྟིཡཱ ཏིཏྟིསུ ཨརྠཱགཏྟཱ ཤཝཏྟིབྲཱ།

ཨཏྟཛྙཱཡཏྟི ཏིཏྟིཛྙཱཡཾ། སམྦྷཏྟཛྫཏིཏྟིཤཱསེན ཏི སདྷྣཾ སཾཀཱལེསཔཏྟི ཏུཔིཏྟ ཨཏྟཛྙཱཡོ, ཏཏྟ ཏཀཱཡཱ ཨཔརིམཱཏྟཏྟསུ ཡོཀཱཏྟཏྟུ ཨཔརིམཱཏྟཏཾ སདྷྣཾ ཨཔརིམཱཏྟེ ཨེཝ ཏེཔྫིཤིསེ ཨུཔྫཛྫཏཤཱསེན ཨཏེཀཱཏྟཏྟིཀཏྟཏྟི "ཙཏྟར ཛཏྟ སམྦྷཏཱ"ཏྱཱདིན ཏྟསཏྟིཡཱ པཏྟིཏྟ སཏྟཏྟཏཤཱསེན སབྦཏྟཏྟཏྟེན པརིཀྐཏྟིཏྟ ཏཏྟཏྟ པམཱཏྟཏྟཏྟཡ ཏུལཱཡ ཏྟརཡཱཏྟ ཤིཡ ཏེཏྟིཏྟི ཨཱཏ **"ཏུལཱཡ ཏུལཡཏྟ ཤིཡཱ"**ཏི། ཏཐཱ ཏི ཤཱཏྟི "ཨཏྟ ཏྟཱཛིཀཏ"ཏྱཱདེ (དྲི༌ ནི༌ ༡.༡༩༦)། **"སཱིནེ་ཏུཤཱཏ ཤཱལུཀཾ ཨུཏྟརཏྟ ཤིཡཱ"**ཏི ཨེཏིན སབྦཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟ ཨེམིཏྟ ཏིསནྟཡ ཨསཀྐཏྟཏཾ ཏསྶིཏི།

ཨནུསནྡྷཾ ཨནུསནྡྷི, པུཙྪཱཡ ཀཏོ ཨནུསནྡྷི **པུཙྪཱནུསནྡྷི།** ཨཐ ཝཱ ཨནུསནྡྷིཡཏིཏི ཨནུསནྡྷི, པུཙྪཱ ཨནུསནྡྷི ཨེཏསྶཱཏི **པུཙྪཱནུསནྡྷི།** པུཙྪཱཡ ཨནུསནྡྷིཡཏིཏི ཝཱ **པུཙྪཱནུསནྡྷི། ཨཛྫྷཱསཡཱནུསནྡྷིམྷིཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཡཐཱནུསནྡྷཱིཏི** ཨེཏྟ པན ཨནུསནྡྷིཡཏིཏི ཨནུསནྡྷི, ཡཐཱ ཡཐཱ ཨནུསནྡྷི ཡཐཱནུསནྡྷི, ཨནུསནྡྷིཨནུརཱུཔཾ ཝཱ **ཡཐཱནུསནྡྷཱིཏི** སདྡཏྟཐོ ཝེདིཏབྦོ, སོ "ཡེན པན སུཏྟེན ཨཱདིམྷི དེསནཱ ཨུཊྛིཏཱ, ཏསྶ སུཏྟསྶ ཨནུརཱུཔདྷམྨཝསེན ཝཱ པཊིཔཀྑཝསེན ཝཱ ཡེསུ སུཏྟེསུ ཨུཔརི དེསནཱ ཨཱགཙྪཏི, ཏེསཾ ཝསེན ཡཐཱནུསནྡྷི ཝེདིཏབྦོ། སེཡྻཐིདཾ? ཨཱཀངྑེཡྻསུཏྟེ (མ༌ ནི༌ ༡.༦༥-༦༩) ཧེཊྛཱ སཱིལེན དེསནཱ ཨུཊྛིཏཱ, ཨུཔརི ཚ ཨབྷིཉྙཱ ཨཱགཏཱ...
པེ༌... ཀཀཙཱུཔམེ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༢༢) ཧེཊྛཱ ཨཀྑནྟིཡཱ ཨུཊྛིཏཱ, ཨུཔརི ཀཀཙཱུཔམཱ ཨཱགཏཱ"ཏྱཱདིནཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ (དྲི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡༠༠-༡༠༨) ཝུཏྟོ།

ཨེཏི གཱིཏི ཝཱཀྱཤཏ ཡཐཱཏིསིཏྟཡ ཨཏྟཤུཛྫཏྟཡ ཨཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏཱཤཏྟིཡཏཾ། **ཤཱིཏི** ཝཱཀྱཱཡཱཏཾ། **ཨཏྟཛྙཱཏྟཱིཏི** ཨཏྟཏྟ ན གཏྟེ, ཨཏྟཏྟགེཏི ཤཱ ཁཏྟིཏི གཏྟེ། **གམཏྟཾ ཤུསིཏྟཏྟཱིཏི** ཨསཏི ཨཏྟཏྟེ ཁཏྟཏྟཏྟ ཁཏིཀཏྟ གཏྟཏྟེ གཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏ ཤཡེན ཤུསིཏྟཏྟི, ཀོ གཏྟཤཡཾ ཤཏིསཾཔྫེཏྟཏྟི ཨཏྟཐོ། **ཨཤཱིཏྟཏྟི** ཤུཏྟཏྟཤིརཏེན ཨཱཪིཡཏྟཏྟཏྟ ཨགོཤིཏཏྟཡ ན ཤིཏྟཱ། **ཨཤཱིཛྙཱཏཏྟི** ཨཤིཛྙཱཡ ཨུཏྟཀཏ, ཨཱཪིཡཏྟཏྟི ཨཤིཏྟཏྟཏྟཡ ཨཤྟིཏྟཏྟཤཱིཛྙཱཏྟི ཨཏྟཐོ། **ཏཏྟཏྟིཏྟིཏྟེན ཙཏྟཤཱཏྟི** "ཡདི ཨཏྟཾ ནཱམ གོཏྟ ནཏྟི, མཡཱ གཏྟ གཏྟཏྟ ཀོ ཤཡཾ ཤཏིསཾཔྫེཏྟཏྟི, སཏྟི ཤཏ ཏསྶཾ སིཡཱ ཤཡཏྟཔཏྟཏྟོ"ཏི ཏཏྟཏྟིཏྟཏྟ **ཨཱཀཱཏ ཏཏྟཏྟིཏྟིཏྟཾ,** ཏིཏྟ།
ཨཏྟཤཱཏྟཤཱཏྟཏྟཏཀ **ཙཏྟཤཱ། ཨཏྟཏྟཤིཏྟཏྟཏྟི** ཁཏིཀཏྟཔི སདྡཏྟཏྟ ཡསྶཾ སཏྟཏྟ གཏྟཾ གཏྟཾ, ཏཏྟིཤ ཤཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཤི ཙ སིཏྟཏྟ གཏྟཏྟཤཡཤཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏཡཾ མིཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཨེཀིན ཀཏྟཀཱཤིཏཀཏྟཏྟིཏ ཏྟཤིཏྟཾ, ཨཏྟཏྟ "གཏྟཤཡཏྟཾ སཏྟཏྟ ན སིཡཱ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏཀཱསཾ སཏྟཏྟཤཾ ཨཏྟཏྟམིཏྟཾ མཏྟིཏྟཏྟི ཨཏྟོ།

"ཨུཔརི ཚ ཨབྷིཉྙཱ ཨཱགཏཱ"ཏི ཨནུརཱུཔདྷམྨཝསེན ཡཐཱནུསནྡྷི དསྶེཏི, ཨེཏརཏི པཊིཔཀྑཝསེན། **གཱིལེསེནཱཏི** "ཝཏྠཾ ཏཱིཏྟཾ ཨུཔཀྐིལིཊྛ"ཏྱཱདིནཱ ཀིལེསཝསེན། **ཨེམསྨིཾཔིཏི** པི-སདྡེན ཡཐཱ པུཏྟསུཏྟཏྟེསུ པཊིཔཀྑཝསེན ཡཐཱནུསནྡྷི, ཨེཝཾ ཨེམསྨིཾཔི སུཏྟེཏི དསྶེཏི། ཏཐཱ ཏི ནིཏྟཤཱཏྟིཔཏྟཔཀཱཏཾ ཏིཏྟིཀཏྟཾ ཤཱསེན

ཨུཏྟིདྡ ཨཡཾ དེསནཱ ནིཊྛཱསྶུཏྟདིསྶཏྟཱདཔཀཱསནེན ནིཊྛཱཔིཏཱཏི།

པརིཏྟསྶོཏཔཱཐཱཛིཏྟཔཱཊཱརཔཱཐཀཐཱ

༡༠༥-༡༡༧. མརིཡཱདཔཱིསྶཱགདསྶནཏྠཱནྟི སསྶཏཱདིདིཊྛིདསྶནསྶ སསྶཏཱསྶནེན སདྡཱཏྲཱསྶཔཱིསྶཔཐཱཏྟཱ། ཏདཔི ཕེདཡིཏྟཱནྟི སམྦནྡྷོ། **ཨཛྫནཾ ཨཔསྶཏཱནྟི** "སསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱ"ཏི "ཨིདཾ དིཊྛིཊྛཱནཾ ཨཔཱིམཱཏིཀཱ ཨཔཱིཔདྡཱམཏྟཱི ཨཔཱིམཱཏིཏྟཾ ཏཾཏི ཨཔཱིཨཔྤིསམྤུནྟཱཡ"ནྟི ཡཐཱཱཏྟཾ ཨཛྫནཏྟཾ ཨཔསྶཏྟཾ། ཏཐཱ ཡསྨིཾ ཕེདཡིཏི ཨཔྤིཏཏྟཱནྟཱཡ ཨིཔཾ དིཊྛིཀཏྟཾ ཨུཔཱདིཡཏི, ཏཾ ཕེདཡིཏྟཾ སམུདཡཱདིཏོ ཡཐཱཱཏྟཾ ཨཛྫནཏྟཾ ཨཔསྶཏྟཾ, ཨིཏིན ཨནཱཔཱརཏཱཏསམནྟཙཀྐུཏི ཡཐཱ ཏཐཱགཏྟཾ ཡཐཱཏྟཏམིཏྟ ཀཱཏདསྶཾ, ན ཨིཔཾ དིཊྛིཀཏིཀཾ, ཨཐ ཁོ ཏཏྟཱདིཊྛིཔཏྟམྤུསོཡིཔཱཏི དསྶིཏི། ཏིནེཔ ཙཱཡཾ དེསནཱ མརིཡཱདཔཱིསྶཱགདསྶནཏྠཱ ཛྫཏཱ། ཨཏྟཱཀཱཐཱཡཾ པན "ཡཐཱཱཏྟཾ ཏཱསྶཾ སཏྟཱཔཾ ཨཛྫནཏྟཾ ཨཔསྶཏྟན"ནྟི ཨཔྤིསིསེན པཱུཏྟཾ། ན ཏི སདྡཏཏྟཱསཏྟཱཔཾ ཨཛྫནནམཏྟེན མིཀྑ ཨཔྤིཏིཔིསཀྟིཏི། སྶམཛྫཛྫཏཏཱ པིསིསི ཨཔཏིཏྟཏྟིཏི ཨཡཾ པིསིསཔཡཛྫཏཱ ཀཏྟཱ། **ཕེདཡིཏྟཱནྟི** "སསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱ"ཏི དིཊྛིཔཙྩཔནཔསེན པཐཏྟཾ དིཊྛིཡཱ ཨནུཏྟཱཏྟཾ ཨནུཏྟཔཐཾ། **ཏཀྐཱགཏྟནྟི** ཏཀྐཡ གཏྟཾ ཨུཔགཏྟཾ, པཐཏྟཾ པཱ། **ཏཀྐ ཝོ པནེཏྟི** ཙ ཡཐཱཐཏྟཾ ཕེདཡིཏྟཾ པཚྩམསཏི། ཏཏྲ པཐཱམིསཏྟཾ དིཊྛིཏཀྐསཔཱུཏྟུཔིཏྟཏྟཡ སཨུཏྟིཡཏྟ ཙཏྟུཡཾ, ན མཏྟཔཡསུཔཾ པིཡ ཨིཀཱཏྟཔེན ཨཔཏིཏྟཏྟིཏི། ཏིནེཔཱཏ **"པརིཏྟསྶིཏཱ"**ཏིཨུཏྟི།

ཨཐ པཱ ཨིཔཾ པིསིསཀཱརཊཾ ཏྟསཏྟཱ དིཊྛིཀཏྟནི པིཏྟཛྫཏྟ ཨིཏྟནི ཨཔྤིསིསཀཱརཊཾ ཏྟནི དསྶིཏུ **"ཏཏ ཏྟིཀཱཔ"**ཏིཨུཏྟིཀཱ དེསནཱ ཨུརཏྟཱ། སཏྟིསཏྟི དིཊྛིཀཏིཀཾ ཕེདཏྟ ཨཔྤིཏྟ ཏཏྟཱ ཙ ཨཔྤིསིཏྟཀཱརཏྟི། ཏཏྟ **ཏདཔྤིཏི** "སསྶཏཾ ཨཏྟནཏྟ ལོཀཏྟ པཛྫཔེནྟཱི"ཏི ཨིཏྟ ཡདིཏཾ "སསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱ"ཏི པཛྫཔནཾ, ཏདཔི། སུཁདིཊྛིཏཾ ཏིཔིཏྟཕེདཡིཏྟཾ ཡཐཱཏྟམཾ ཏུཀྑསཱུནིཊྛཏོ, ཨཔྤིསིསེན སམུདཡཏྠཏྟམསྶཏྟིཏཔནིསྶརཊཾ པཱ ཡཐཱཏྟཾ ཨཛྫནཏྟཾ ཨཔསྶཏྟཾ, ཏཏོ ཨིཔ ཙ སུཁདིཔཏྟནསྶཏཏོ ཏཏྟཡ ཨུཔགཏྟ ཏཏྟཱགཏྟཾ ཏཏྟཔརིཏྟསྶིཏེན དིཊྛིཔིཐཱཛིཏམིཔ དིཊྛིཙཡནམིཔ, "ཨསཏི ཨཏྟནི ཀོ ཕེདཏྟ ཨནུཏྟཱཔཏི"ཏི ཀཱཡཔཏྟིཏྟརེསུ དིཊྛིཡཱ ཙོཔནཔཏྟིམཏྟམིཔ པཱ, ན པན དིཊྛིཡཱ པཛྫཔིཏྟཾ སསྶཏོ ཀོཙི ཏྟམྨོ ཨཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨིཀཱཏྟསསྶཏཔཏྟཏྟིསུཔི ཨིསིཔ ནཡོ།

ཕསྶཔཚྩཡཔཱརཔཱཐཀཐཱ

༡༡༨. ཡེན ཏཏྟཔརིཏྟསྶིཏེན ཨིཏྟནི དིཊྛིཀཏྟནི པཐཏྟཱནྟི, ཏསྶ ཕེདཡིཏྟཾ པཚྩཡོ, ཕེདཡིཏསྶཔི ཕསྶོ པཚྩཡོཏི དེསནཱ དིཊྛིཡཱ པཚྩཡཔརམྤརཱནིཏྟརཏཱནྟི ཨུཏྟ **"པརམྤརཔཚྩཡདསྶནཏྠཾ"**ནྟི, ཏིན ཡཐཱ པཚྩཡནཏྟམོ དིཊྛི, ཏཐཱཚྩཡཏྟམྨ ཙ ཡཐཱསཱ པཚྩཡཔཐསེནེཔ ཨུཔཐཱཛྫཏི, ན པཚྩཡེཏི པིནཱ, ཨིཔཾ པཚྩཡིཏཐཱ ཏྟམྨཱཔི ཏྟུཔཕེདཏྟཏཡོ, ན ཨིཏྟཱ ཀོཙི ཨཏྟཱ པཱ ལོཀོ པཱ སསྶཏོཏི ཨཡམཏྠོ དསྶིཏོཏི དཊྛཔྦཾ།

ནིཏྟཱནཾཔིཛྫཏིཔཱརཔཱཐཀཐཱ

༡༢༡. ཏསྶ པཚྩཡསྶཱཏི ཕསྶཔཚྩཡསྶ **དིཊྛིཕེདཡིཏཏྟིཏི** དིཊྛིཡཱ པཚྩཡབྷཱུཏི ཕེདཡིཏི, ཕསྶཔཏྟནེཏི ཨཏྟཏོ པཚྩཡེཏི ནིསྶཱདེཏབྦིཏི ཨཏྠཱ། པིཏྟཱཔི ཙཀྑཱདིཔཐཏྟཱཏི, སམྤུཡུཏྟཏྟམྨེཏི ཙ ཀེཏིཙི ཕེདཏྟ ཨུཔྤཛྫཏི, ན པན ཀཱཏྟཙི ཕསྶེན པིནཱཏི ཕསྶོ ཕེདཏྟཡ ཝལཡཀཱརཊྟི ཨུཏྟ **"ཝལཝཏྟཱཡདསྶནཏྠཾ"**ནྟི། སནྟེཏིཏོཔི ཏི པིསཡོ སཙེ ཕུསནཀཱརཀཱརཏིཏོ ཏཾཏི ཙིཏྟསུཏྟཏོ, ན ཏསྶ ཨུཏྟརསྶཊཔཚྩཡེན པཚྩཡོ ཏཾཏྟིཏི ཕསྶོཔ སམྤུཡུཏྟཏྟམྨཾ པིསིསཔཚྩཡོ། ཏཐཱ ཏི ཏྟཱགཔཏྟ ཙིཏྟསུཏྟཾ པིཏྟཛྫཀྐིཏ ཕསྶོཡེཔ པཋམཾ ཨུཏྟཏོ, ཕེདཏྟཡ པན ཨཏྟིཏྟཏམིཔ།

དིཊྛིགཏིཀཱཏྟིཏྟཏཔཏྟཱགཔཐཀཐཱ

༡༨༨. ཧེཤྲ ཧྲིསུཔི ཕླཱརེཥུ ཨཧྲིཀཱཏཏྲཱ, ཨུཔརི ཙ "པཏེཪིཔྲེཧེཥྚི"ཏི ཕཱཀྵཱཥྚཱནཏྲཱ ཕྲེདཡིཏམེཤྲ པཏྲཱནཤྚེ ཨཱཏ **"སཔྲཧིཥྚིཕྲེདཡིཏྲཱནི སསྱིཏྲེཥྚི"**ཏི།

སསྱིཏྲེཥྚིཏི ཙ "ཡེཔི ཏེ"ཏི ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱཀཱཏཱསྨ པི-སཏྲཱསྨ ཨཧྲཱི དསྨིཏི། ཕྲེདཡིཏཱསྨ ཕསྨི པཀྲཱིཔནཾ ཕསྨཱཔཙྪཡཏྲཱནསྨནམེཕ "ཚནི ཨཪྤྐྱིཀཱཡཏནེནི

ཚལྟྲརསླཚཔཏེཪིཔྲེདནཾ ཨེཀཱཏྲཏ ཚཕསྨནེཏུཀཱམེཕླ"ཏི། སཏྲཱཡཏྲེ ཨེཏྲཱཏི ཨཧིཀཱརཚཏྲྲ སཏྲཱཏི-སཏྲཱཏི ཨཱཏ **"སཏྲཱཏིཏྲཱནེ"**ཏི། ཨེཕཾ སམཪསརཚསཏྲེཔི དཏྲཱབྲཱི། ཨཱཡཏཏི

ཨེཏྲ ཕཡཾ དཏྲཱཡཏྲཱཕྲུཏྲེདྲཱཡ, ཨཱཡཏྲཱཏཾ ཕླཱ ཨཏྲཏྲ ཕཡཾ དཏྲཱཏི པཕཏྲེཏྲེཏི **ཨཱཡཏཏཾ,** ཀཱརཆཾ། ཏྲཱཀཱཏྲཙསམྲེ ཨཪཙླཔྲཏྲཪ ཨརཙླམེཕ ཨརཙླཡཏནཏྲེ ཨཱཏ

"པཚྲཏྲེམཏྲེ"ཏི། **ཨཏྲཏྲཡིཔྲཱཏི** པི-སཏྲེཏ ཨཕྲུཏཏྲཏྲཱསཕྲེཏྲཾ དཏྲཱབཾ, ཏེཏ ཨཱཀཱརཏེཕླཱཕྲྲཏྲེཏྲཏྲཏྲེ སཏྲཱཏྲཏི། ཏེརཙླཡཏཾ སུཕཚྲཱཡཏཾ, ཕླཱསུཏེཕླཱཡཏཾ ཀཱསླཱཡཏནཏྲེ ཨཱཏྲེསུ

ཨཱཀཱརཏེཕླཱཕྲྲཏྲེཏྲཏྲེཏྲཏེཥུ ཨཱཡཏནསཏྲཱི། ཙཀྲཱཏྲེཥུ ཙ ཕསྲཱདཡོ ཨཱཀཱིཏྲཱ, ཏྲཏེ ཙ ནེཥཾ ནེཕཱཪོ, ཨཧིཏྲཏྲཏྲ ནེཕྲཡཔཙྪཡཏྲཕཏྲཏི། ཏེཚྲཏྲི ཕྲིསཡིཏྲིཡཕྲིཚྲཏྲཾ སཏྲཏྲེཏྲཕྲེཏ

ཀཏེཏྲཏྲ ཕསྨཏྲི **"སཏྲཏྲེ"**ཏི ཕུཏྲཱ། ཏཕྲ ཏེ སོ "སཏྲེཕྲཏཔཙྪཔཏྲཏྲཪོ"ཏི ཕུཏྲཏྲཱི། **ཨེམེཏྲ ཏཡེཏྲཏི** ཕྲིཏྲཏྲཏེསུཔི ཨཙྪེསུ སསྲཡུཏྲཏྲཏྲེསུ ཡཕྲ "ཙཀྲཱཏྲ…པི…

ཕསྨི"ཏི (ས. ནི. ༡.༢༠༨; ས. ནི. ༣.༨༢༡, ༨༢༥, ༨༢༦; སཾ. ནི. ༢.༨༣-༨༥; སཾ. ནི. ༨.༦༠; ཀཐཱ. ༨༦༥) ཨེཏསྨིཾ སུཏྲེ ཕྲེདཏཱཡ

པཏྲཏཀཱརཚཏྲཕཏསྨནཏྲཱི ཕསྨཱསྲིསེཏ དེསཏྲཱ ཀཏྲཱ, ཨེཕམེཏྲཔི བྲཏྲཱཏྲཡེ "ཕསྨཱཔཙྪཡཱ ཕྲེདཏཱ"ཏིཨཱདིཏྲཱ ཕསྨིཾ ཨཱདིཾ ཀཏྲཱ ཨཔརཏྲཔཏེཙྪསམུཕླཏྲདིཔནེཏ པཙྪཡཔརམྤརཾ

དསྨེཏུཾ "ཕསྨཱཡཏནེཏི ཕུསྨ ཕུསྨཱ"ཏི ཕསྨཱམུཁེཏ ཕུཏྲཾ།

ཕསྨོ ཨཏྲུཔཏྲཏྲཱསྨིཔི སམཏྲཏོ ཨེཀཱདེསེཏ ཨཱཡཏསླཚེ ཨཏཕྲཱིཡམཏྲཏོཔི ཕུསཏྲཱཀཱརེཏ པཕཏྲཏི ཕུསཏྲཏྲ ཕྲིཡ ཏོཏྲཏི ཨཱཏ **"ཕསྨོཕ ཏཾ ཏཾ ཨཱཡཏསླཚཾ ཕུསཏྲཏྲ"**ཏི,

ཡེཏ སོ "ཕུསཏཡཀྲཱཏོ, སཏྲཏྲཏྲཏརསོ"ཏི ཙ ཕུཏྲཏི། "ཕསྨཱཡཏནེཏི ཕུསྨ ཕུསྨཱ"ཏི ཨཕུསཏཀཱིཏྲཏེཔི ཨཱཡཏཏྲཏི "མཏྲ ཀྲོསཏྲཏྲ"ཏིཨཱདིཥུ ཕྲིཡ ནེསྲིཏཕྲོཏྲཏྲེཏ

ཕུསཏཀཱིཏྲཏི ཀཏྲ དསྨིཏྲཏྲཏི ཨཱཏ **"ཕསྨི ཨུཔཏེཀཱཔིཔིཏྲ"**ཏི, ཕསྨཱཀཏིཀཱཏི ཀཏྲ ཕསྨུཔཏྲཏྲཾ ཨཱརཔིཏྲཏི ཨཏྲཱ། ཨུཔཏྲཏྲཪ ཏེ ཏྲམ ཕྲོཏྲཏརམཏྲཾ, ཏ ཏེཏ ཨཏྲསེཏྲཏྲ

ཏོཏྲཏི ཨཱཏ **"ཏསྨཱ"**ཏིཨཱདི།

ཨཏྲཏོ པཙྪཡཏྲཏྲཏྲཾ ཚཏྲཾ ཕསླཾ ཕསེཏ ཙཀྲཱསཕྲུསྨཏྲ ཕླཱཕ མཏོསཕྲུསྨཏྲཏི སཏྲེཔཏོ ཚཕྲིཏྲཏྲ ཕྲེདཏྲ, ཕྲིཏྲཱརཏོ པཏ ཨཏྲཏསཏཔརེཡླཡེཏ ཨཏྲཏསཏྲེཏྲཱ།

ཏྲུཔཏྲཏྲེཏྲེཏྲཡླཏི ཏྲུཔཏྲཏྲ ཕླཱཕ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི སཏྲེཔཏོ ཚཕྲཏྲེཏྲཡ, ཕྲིཏྲཱརཏོ ཨཏྲཏསཏྲེཏྲཡ། **ཨུཔཏེཏྲཡཀོཏིཡླཏི** ཨུཔཏེཏྲཡཕྲིསེཏ། ཀཱསླཱ པཏེཏྲ ཨུཔཏེཏྲཡཔཙྪཡོཕ

ཨུཏྲཏྲོ, ཏཏུ སུཏྲ ཕྲེདཏྲ, ཨདུཀྲཱམསུཏྲ ཕྲེདཏྲ ཙ ཏཚྲཡ ཨཱརསླཚམཏྲཨཱརསླཚཏྲེཔཏིཨཱརསླཚཏྲཔཏྲེཏྲཡཔཀཱཏྲཔཏྲེཏྲཡཕསེཏ ཙཏུཏྲ པཙྪཡོ, ཏྲཀྲཱ ཙ

ཨཱརསླཚམཏྲཔཀཱཏྲཔཏྲེཏྲཡཕསེཏ ཏྲེཏྲཏི? སཙྪམེཏཾ, ཨུཔཏེཏྲཡེ ཨེཕ པཏ ཏཾ སབྲཾ ཨཪཙཱཀཏྲཾ། ཡུཏྲཾ ཏྲཕ ཨཱརསླཚཏྲཔཏྲེཏྲཡཏྲ ཨུཔཏེཏྲཡསླཏམཏྲཏྲ ཨུཔཏེཏྲཡཡེཏ

སཏྲཏྲ, ཨཱརསླཚམཏྲཨཱརསླཚཏྲེཔཏིཾ པཏ ཀཐཏྲེ? ཏེསཕྲི ཨཱརསླཚསླམཏྲཏྲ ཨཱརསླཚཏྲཔཏྲེཏྲཡེཏ སཏྲཏྲཕ ཀཏྲ, ཏ པཀཱཏྲཔཏྲེཏྲཡེཏྲཏི དཏྲཱབཾ། ཨེཏདཏྲམེཕྲེཏྲ

"ཨུཔཏེཏྲཡཀོཏིཡླ"ཏི ཕུཏྲཾ, ཏ "ཨུཔཏེཏྲཡཡེཏྲ"ཏི།

ཙཏུབྲིཏྲཏྲཏི ཀཱསུཔྲཏྲཾ ཕླཱཕ ཨཏྲཕྲཏྲུཔྲཏྲཏྲེ ཙཏུབྲིཏྲསྨ། ཏཏུ ཙ ཏཚྲཕ ཀཱསུཔྲཏྲཏྲེ? སཙྪམེཏཾ། ཏཏྲ དྲབྲཡླ ཏཚྲ ཏཚྲཕ, བཡཕཏྲི ཏཚྲ ཀཱསུཔྲཏྲཾ།

ཨབ ཕླཱ ཨཕྲྲཏྲཕྲིསཡཔཏྲཏྲ ཏཚྲ ཏམསི ཙོཏྲཾ ཀཱརཔསླརཆཾ ཕྲིཡ། སཕྲྲཏྲཕྲིསཡཀྲཱཏཆཾ ཨུཔྲཏྲཾ, ཙོཏྲཾ ཀཱརཕྲཏྲཏྲཀྲཱཏཆཾ ཕྲིཡ། ཨཕྲིཀྱཏྲཔཏེཔཀྲཱ ཏཚྲ,

སཏྲོསཔཏེཔཀྲཱ ཨུཔྲཏྲཾ། པརིཡེསཏདུཀྲཱམཏྲཾ ཏཚྲ, ཨཱརཀཱཏདུཀྲཱམཏྲཾ ཨུཔྲཏྲཏྲེ ཨཡམེཏེསཾ ཕྲིསེསོ། **ཨུཔྲཏྲཏྲཏི** ཨསཏྲཏཏྲ ཨུཔྲཏྲཏྲ ཨུཔཏེཏྲཡཀོཏིཡླ,

ཨེཏརསྨ སཏྲཏཀོཏིཡླཏི དཏྲཱབཾ། ཏཏྲ ཨཏཏྲརསྨ ཨཏཏྲརསམཏཏྲརཨཏཏྲཏྲུཔཏེཏྲཡཏྲཏྲཕྲིཀཏྲསེཕཏཔཙྪཡེཏི, ཨཏྲཏཏྲརསྨ ཨུཔཏེཏྲཡེཏ, ཨཱརསླཚཏྲཏྲ པཏ

ཨཱརསླཚཏྲེཔཏིཨཱརསླཚཏྲཔཏྲེཏྲཡེཏི, ཨཱརསླཚམཏྲེཏེཕ ཕླཏི ཏཾ སབྲཾ ཨུཔཏེཏྲཡེཏེཕ ཀཏེཏྲ **"ཨུཔཏེཏྲཡཀོཏིཡླ"**ཏི ཕུཏྲཾ། ཡསྨཱ ཙ ཏཚྲཡ ཏྲུཔྲཏྲེཏི ཨསྨཏྲེཏྲ ཀཱམེསུ

ཕླཏཏྲཾ ཨཱཔཏྲཏི, ཏསྨཱ ཏཚྲ ཀཱསུཔྲཏྲཏྲ ཨུཔཏེཏྲཡོ། ཏཕྲ ཏྲུཔྲཏྲེཏྲེཕ སསྨཱུཏྲོ "ཏཏྲི ཏེཏྲ"ཏྲེཨཱདིཏྲ (ཏྲི. ནི. ༡.༡༧༡; ས. ནི. ༡.༨༨༥; ས. ནི.

༢.༩༨, ༩༥, ༢༢༥; ས. ནི. ༣.༩༡, ༡༡༦, ༡༣༦; སཾ. ནི. ༣.༢༡༠; ཐེ. ས. ༡༢༢༡; ཕྲིཏྲ. ༩༣༥) མིཚྲཏྲསྨཾ, སཾསླཱརཏྲ སུཚྲཏྲཀཱམོ ཨསུཏྲེམཀྲཱ

སུཏྲེམཀྲཱཔཏྲམསཾ, ཁཏྲེསུ ཨཏྲཏྲཏེཡཀྲཱཏྲཏྲཏྲཾ སཀྲཱཡཏསྨཾ ཀཱཏྲཏི, ཏསྨཱ ཨེཏརེསཕྲི ཏཚྲ ཨུཔཏེཏྲཡོཏི དཏྲཱབཾ། སཏཏྲཏསྨ པཏ

སཏཏྲཏཨཏྲཱམཏྲཱནེཏྲཡཕསཕྲྲཡུཏྲཨཏྲེཨཕྲིཀཏཏེཏུཕསེཏ ཏཚྲ པཙྪཡོ ཏོཏི། ཏཾ སབྲཾ སཏྲཡ **"སཏཏྲཏཀོཏིཡླ"**ཏི ཕུཏྲཾ།

ཏསྶཱཏི ཨུཔནིསྶཡགོཙརསྶ ཙེཝ སཧཛཱཏགོཙརསྶ ཙཱཏི ཨཏྠོ། **བྷཝསྶཱཏི** ཀམྨབྷཝསྶ ཙེཝ ཨུཔཔཏྟིབྷཝསྶ ཙ། ཏཏྠ ཙེཏནཱདིསངྑཱཏོ སབྦོ བྷཝགཱམིཀམྨཾ ཀམྨབྷཝོ, ཀཱམབྷཝཱདིཀོ ནཝཝིདྷོ ཨུཔཔཏྟིབྷཝོ, ཏེསུ ཨུཔཔཏྟིབྷཝསྶ ཙཏུབྦིདྷམྤི ཨུཔཱདཱནཾ ཨུཔཔཏྟིབྷཝཔཀཱརཀཀམྨབྷཝཔཀཱརཀབྷཱཝཏོ , ཏསྨཱ ཙ སཧཛཱཏབྷཱཝཱུཔགམནཏོ པཀཏཱུཔནིསྶཡཝསེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཀམྨཱརམྨཎཀརཎཀཱལེ པན ཀམྨསཧཛཱཏཀཱུཔཱདཱནཾ ཨུཔཔཏྟིབྷཝསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཀམྨབྷཝསྶ པན སཧཛཱཏསྶ སཧཛཱཏཾ ཨུཔཱདཱནཾ སཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡསམྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཧེཏུཝསེན ཙ ཨནེཀདྷཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨསཧཛཱཏསྶ ཨནནྟརསམནནྟརཨནནྟརཱུཔནིསྶཡཨཱསེཝནནཏྠིཝིགཏཝསེན, ཨིཏརསྶ པཀཏཱུཔནིསྶཡཝསེན, སམྨསནཱདིཀཱལེསུ ཨཱརམྨཎཝསེན ཙ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨནནྟརཱདིཀཱ ཨུཔནིསྶཡཝཙནེ, སཧཛཱཏཱདིཀཱ སཧཛཱཏཝཙནེ པཝིཊྛཱ ཏེནཱཧ **"ཨུཔནིསྶཡགོཙརསྶ ཙེཝ སཧཛཱཏགོཙརསྶ ཙཱ"**ཏི།

བྷཝོ ཛཱཏིཡཱཏི ཨེཏྠ **བྷཝོཏི** ཀམྨབྷཝོ ཨདྷིཔྤེཏོ། སོ ཧི ཛཱཏིཡཱ པཙྩཡོ, ན ཨུཔཔཏྟིབྷཝོ། ཨུཔཔཏྟིབྷཝོ ཧི པཋམཱབྷིནིབྦཏྟ ཁནྡྷཱ ཛཱཏིཡེཝཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཛཱཏིཏི ཏེསཾ ཏེསཾ སཏྟཱནཾ སཏྟནིཀཱཡེ ཛཱཏི"ཏི། **སཏྟནིཀཱཡེཏི** ཙ ཨིཏྠཏྟཱདིཏཏྠཱཔཱཏིཀཱཡེཏི ཨིཏྠཏྟཱ། ཏཏྠ ཀམྨབྷཝོ ཙ ཨུཔཔཏྟིབྷཝསྶ ཀམྨཔཙྩཡཝསེན ཙ ཨུཔནིསྶཡཝསེན ཙ པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "བྷཝོ ཛཱཏིཡཱ ཨུཔནིསྶཡགོཙརསྶ པཙྩཡོ"ཏི།

ཡསྨཱ ཙ སཏི ཛཱཏིཡཱ ཛརཱམརཎཾ, ཛརཱམརཎཱདིནཱ ཕུཊྛསྶ བཱལསྶ སོཀཱདཡོ ཙ སམྦྷཝནྟི, ནཱསཏི, ཏསྨཱ **"ཛཱཏི...པེ.... པཙྩཡོ ཧོཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། སཧཛཱཏཱུཔནིསྶཡཝསེན པཙྩཡཔྤཝཏྟཱཀཱརསྶ དསྶིཏཏྟཱ, ཨཉྙཔྤཝཏྟཱཀཱརསྶ ཙ ཨདསྶིཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ **"ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ"**ཏི། ཝིཏྠཱརཏོ པན པཊིཙྩསམུཔྤཱདཔྤཝཏྟཱཀཱརསྶ ཝ ཝིསེསཏོ ཀཐིཏོ ལབྦྷཏི ཝུཏྟཾ **"ཝིསུདྡྷིམགྒེ"**ཏིཨཱདི། ཨེཀཱདིཝསེན ཙེཏྠ ཏཱིཎི ཝཊྚཱནི པཊིཙྩསམུཔྤཱདཝཊྚཾ ཏསྶ ཀཐེ སཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡཱཉྙེན ཀཱརཀཾ དསྶེཏི **"ཏཎྷཱཝཊྚ ཏི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀོཏི ན པཉྩཡཏྟཱཏི** ཨསྶཱདེནྟ ཏཱུམ སམྨསམུཏྟཱཡ, ཙཀྐཔཏྟིཏོ ཝུ ཀཱལེ ཨཝིཏྟཱ ཨུཔཱཏྟེ, ན ཏོ ཕུཏྟིཏི ཨཝིཏྟཱཡ ཨཱཏིམཱཏིཡཱཏ ཨཱཔུཏཱིཏཏཱ ཧམ སཏྟིཙྩཱཏཙྩཱསཱཔི ན པཉྩཡཏི ཨཝིཏྟཱཡཱཀུཏཏྟིཡཾཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པཙྩཡོ ཨེཏཔཙྩཡོ, ཏསྨཱ **ཨེཏཔཙྩཡཱ,** ཨེཏམསྨཱ ཀཱརཎཱ ཨཱཔཱཡཔཙྩཡཱཏི ཨཏྠོ། **བྷཝཏཎྷཱཡཱཏི** བྷཝསམྤཏྟིཝཊྚཱཡ ཏཎྷཱཡ། **བྷཝདིཊྛིཡཱཏི** སསྶཏདིཊྛིཡཱ། **"ཨེཏཾ ཨེཏྟ ཨེཏཾ ཨེཏྟཱ"**ཏི ཨཔརིཡནྟཾ ཨཔཏཱཔཏྟཱིཾ དསྶེཏི།

ཕལབྷཱགཔཱདིཝཎྞནཱ

༡༩༥. "ཕེདཏྟཾ སམུདཡ"ནྟིཨཱདིཔུཏྲེ **ཕེདཏྟཀཱམབྷཱཝཏྟི** དསྶེཏི། **ཏཏྟི** "ཡསྨཱ སམུདཡཱ ཡསྨཱ ཨེཝ རོཏྟཱ"ཏི སུཏྟཡསྨཱཏྟཾ། **ཨཱཏཱུཏྟི** ཀཱཡཝིཀཱཏྟ ཨཱཏཱུཏྟ ཕེདིཏཏྟཱ། སོ ཏི "ཀཱཡཝིཀཱཏྟ ཨཱཏཱུཏྟ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཨཱཏཱུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.པཙྩཡནིདྡེས ༨༢) ཝཙནཏོ ཀམྨསམུཊྛཱནསྶ ཨུཔཏྠམྦྷཀཔཙྩཡོ ཧོཏིཡེཝ། ཡདིཔི སོཏཱཔཏྟིཡོ ཡཱཝཏཱཾ པཝཏྟཏི, ཨུཔཱདིཎྞཀཏྠཱནཝསེན པན ཏེསཾ ཨཱཧཱརཛཱཏིཀཏྟེན ཏིཊྛཏི། ཨེཏྠ ཙ "ཡཏོ ཁོ སཏྟཱནཾ སཏྟཱ...པེ.... ཡཱཝཏཱཾ པཝཏྟཏཱི"ཏི ཨེཏེན སཏྟཱནཾ ཝིཉྙཱཎཱཧཱརཔཙྩ སཏྟཱ སམྦྷཱཝ སུཔཏིཊྛཏིཏཱ དསྶེཏི། ཏེནེཝ ཏི ཨཱཧཱརསམཱཡཱཏི "ཀོ ཨཱཧཱ ཏཎྷཱཏཱི? ཕསྶཱཧཱརོ ཏཎྷཱཏི, ཡཱཝ ཨཱཧཱརམཱཧཱརསམྦྷཝོ ཏཎྷཱཏཱི"ཏི པརིཡུཏྟཾ ཀཱཏི ཝིཉྙཱཎཛཱ དསྶེཏི, ཏེན ཡཾ ཝུཏྟཾ "ཝིཉྙཱཎཛཱཧཱརསམྦྷཝེ ཏཱིཔེཏི ཕཏཏྟཱི"ཏི, (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༦) ཏཾ ཡཐཱཝཏཱཧཱརཝསེན ཏཱིཔེཏཾ ཝེདིཏཱི དསྶཱི།

༡༩༦. ཨཏྠེ ཏཱཝསྶཱཏི ཨཏྠཏཱཝཾ, ཨཏྠཏཱཝེ ཀཱཏཱཏི **ཨཏྠཏཱཝེཀཱཏཱ།** ཨཔཱཡསུཔཔཏྟིཝསེན ཨཏྠེ ཨོཏརནྟཾ, སམྤཏྟིབྷཝཝསེན ཨུཏྟཾ ཨུཏྟམཾ། ཏཏྠ པརིཏྟཝིམཏཏྟཱཏྟཝིམིཝསེན, ཨོཔཱིནཏྟཱཏི ཏཏྟཝཏཝསེན, པུཐུཏྟཏྟཱཏིཊྛིཨཔཏཏྟཏྟཱཏིཊྛིཝསེན ཙ ཡཐཱཀྐམཾ ཨཏྠེ ཨོཔཱིནཾ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟམཾ ཡིཛྫཏཱི། **"དསསཏཱིཡོཀཏྟཏྟ"**ཏི ཏཱིཏིཝིཏཾ སཏྟཝཏཏ།

༡༩༧. **ཨཔཏྟཏྟིཀཏཱཔཏྟི** ཏྟརསྨཱཀཔཏྟིཏྟ ཨཔཏྟཏྟིཀཏཱཔཾ། ཨཏྟིཏཏཱཔེན པན ཏཏྲ པཏྟཏྟི ཡཱཝ སཱམཀཏྟརཏྟ, ཏཏོ ཨུཏྟསྶི ཨཉྙཝཏྟཏུཔྤཏྟིསུ པཏྟཏྟི ཨེཝ། ཏཏྲ ཏི པཏྟཏྟི "པཱཏྟརམཏྟམཱཔ ཏཱཔིསྶཏྟཱི"ཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༩༧)། **ཀཱཡོཏི** ཨཏྟཏྟཱཔེ, ཡོ ཏཱུཔཏྟཱུཔཏྟཱཏྟཱཏྟ། ཨཡཾ ཏིསྶ ཨཏྟཏྟཱཏྟཏི ཏྟ, ཏཏཱཡཱཔཏྟཏྟ ཏཱུཔཱཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཱཏི ཏཱུ ཡུཏྟཏྟིཏི། ཨེཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟིཏི པཏྟཏྟཔཏྟཱི ཏཏྟཱཔཏྟཱཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཕིཡ ཏཱུཔཏྟིཏྟཏི ཏཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏཱུཔཏྟཏྟཏྟིཾ སཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟི ཨེཏྟཔཏྟ ཡོཏྟཏྟིཾ དསྶཱི།

༡༩༦. **ཏྲམྶཔརིཡཱཡེཏི** པཱལིཡཾ། **ཨིནྡྲྲིཡཾཏི** དེཝྲཏྲམྶཏིཏཾ། **པརཱིཡཾཏི** སམྦྷུཏཱཡཏིཏཾ། སཀྐཱམཾ ཕྲིཪྫཱཏི ཨེཏིཏཱཏི **སཀྐཱམཕྲིཪྫཡོ།** ཨཏྲྭསམྦྷུཏིཡཱ **ཨཏྲྭཪྫཡཾ།**
བྲཧྨནསམྦྷུཏིཡཱ, སྦྱིལཱདིཨཝཡཪྫཏྲམྶཝེཏྲིསཏྟ ཙ **ཏྲམྶཪྫཡཾ།** སཱཏྲཝྲཏྲེན བྲཧྨབྲྟུཏཾ མཱམཱཔཕཱཝཱིབྲཱཏཾ ཕིཏྲཏཏྲ **བྲཧྨཪྫཡཾ།** དེཝྲཕེཕེཙཝསམུཁེན སུཙྪཱཏཔཀཱཱསནེན སམྦྷཱདིཝྲཡཱ
ཕིབྲཱཕིཏཏྲ **དེཝྲིཪྫཡཾ།** ཏིཝྲཡཱྤཱདཝེམྦཏྲནྟུཔཱཡཏྲ **ཨནྟུཏྲཪཾ སཀྐཱམཕྲིཪྫཡོཏི** ཨེཔསྐེཏྲ ཡོཪྫཱ ཕེདིཏབྦཱ།

༡༩༧. **ཨཏྲམནྟཱཏི** ཕྲིཏིཡཱ གཏིཏཙྪཏྲཱ། ཏེཝེཕཱཏ **"བྲཏྲྷགཏྲཡཱ"**ཏིཨཱདི། ཡཐཱ པན ཨཝཏྲམནྟཱ ཨཏྲཏྟེ ཨཝཏྲྭཙརཏྲཡ པརམནྟཱ ཕེརིམནྟཱ ནཱམ ཧོནྟི། ཡཐཱཏ
"དིཝོ དིས"ནྟི (ཏྲཱ. པ. ༩༢; ཨུདཱ. ༣༣) གཱཐཱ, ན ཨེཔཾ ཨཏྲམནྟཱ། ཨིམེ པན ཨཏྟཱཏཾ ཨཏྲྭཙརཏྲཡ སཀམནྟཱ ཧོནྟིཏི ཨཱཏ **"ཨཏྲམནྟཱཏི སཀམནྟཱ"**ཏི།
ཨཐ ཝཱ **ཨཏྲམནྟཱཏི** སམཏྲམནྟཱ, ཨིམྶཱཡ དེསནཱཡ པརིཡུཏྟམནསཀྐཱཕཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྲྭིནཏྲྷཱཏི** ཏཏྲྭཡཏྲཱཏི ཨཏྠོཏི ཨཱཏ **"ཏཏྲྭཡསྶ ཨཱགཏོ"**ཏི། ཨཝེཀཏྲཏྲཱ ཏྲཱཏྟཾ
ཨཏྲྭིནཏྲྷཱཏི ཨུཔགཏཾཏི སེཔཏྲཱཏི ཨཏྠོཏི ཨཱཏ **"ཨུཔགམནེཔི ཨཱགཏོ"**ཏི། ཏཐཱ **ཨཏྲྭིནཏྲྷཱཏི** སམྦྷཱཏིཏྲྷཱཏི ཨཏྠོཏི ཨཱཏ **"སམྦྷཱཏིཏྲྷནེཔི ཨཱགཏོ"**ཏི།
"ཨཏྲྭིནཏྲྷཱ"ཏི ཨིམིནཱ པདེན ཕྲིཏྲཡེཔ ཨཏྠོ **"ཨནུམོདིཏྲཱ"**ཏི ཨིམིནཱ པཀཱསིཡཏྲཱཏི ཨཏྲྭིནཏྲྷནསཏྲ ཨིཏྠ ཨནུམོདནསཏྟཾཏི ཨཱཏ **"ཨནུམོདནེཔི ཨཱགཏོ"**ཏི།
"གཏམཏྲ ཏཾ ཏྲྷིཏྲཔེ"ཏིཨཱདིཏྲ (དཱི. ནི. ༡.༧) ཏཏྲ ཏཏྲ པཡཏྲཡ གཝེཏྲགམྦྷཏྲཔཏྲྷཡ ཕིསྶཏྲྷཡཔསེན པཡཏྲཏྲ ཨིཏཾ སུཏྟཾ ཕེཡྻཱཀརཎཾ ཧོཏི། ཡསྨཱ པན
པུཏྲྷཕིསྶཏྲྷཡཔསེན པཡཏྲསྶི སགཱཐཀཾ སུཏྟཾ གེཡྻཾ ནཱམ ཧོཏི, ཝེཡྻཱཀརཎམེཝ པན ཨཏྲྷཏྟི གཱཐཱརཧིཏཾ ཕེཡྻཱཀརཎཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཝེཡྻཱཀརཎཾ ཏི ཨིཏཾ ཕེཡྻཱཀརཎཏྟི
ཝུཏྟཾ"**ཏི།

ཨཔརིསུཔཱཏི ཨེཏྲ ཕིསཏྲེན པཱརམིཔརིཙཡསྶི སཀྐཏྲཱཏི། ཝུཏྟཏྟི བྲཏྲྷཕཾསི –

"ཨིམེ ཏྲྨེ སམྦྷསཏོ, སབྦཱཔསརསཡཀྐཏེ།
ཏྲམྶཏིཏྲེན ཕསུཏྲ, དསསཏྲསྶི པཱགམྦྷཱ"ཏི།། (བུ. ཕཾ. ༢.༡༧༧)།

ཕཱརིཡབལེནཱཏི **མཏྲྷིཏིཀཱམནེ** ཙཀྐཕཏྲིསིརིཔརིཏྲྷགཏེཏུཏྲྷཏཕཱརིཡཕཏྲྷཕེན, **པཏྟིམཏྲྷཔསཀྐམནེ** "ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ཏྲྷཱརུ ཙ, ཨཏྲྲི ཙ ཨཔསིསྶཏུ"ཏིཨཱདིཏྲ (མ.
ནི. ༢.༡༨༩; སཾ. ནི. ༢.༢༢; མཏྲྷནི. ༡༨༦) ཝུཏྟཙཏུརཏྲྷསམཏྲགཏཕཱརིཡཱཏྲབྲཕེན། **ཨཏྲྷརིཡཕེཔཱཏྲིཏཏྲཱཏི** ཕིསྶཡཱཡཏགཱིརིཡཱཏྲབྲཕཏྲཏྲེཏྲ ། **ཕཾསུཀཱུལཏྲོཕཱཏེ** གེཏོ
"པུཙྪཏེཪྫཏྲ"ཏི ཕཏཏྲེ , ཨཏྲྷརིཡཕེཔཱཏྲིཏཏྲཱཏི ཡུཏྟཾ ཕིཡ དིཏྲཏི, **ཕིཏྲཏྲརཪྫཏྲཀཱ** པཱརམིཔརིཕུཏྲཔུཙྪཏེཪྫཏ ཨཝེཀཱཏྲྟཾ གཱཕིཏཏྲ **"ཨཀཱལགཱཐཝེཏྲ"**ཏི ཝུཏྟཾ།
ཕཱཏྲྷཀཱཱརཏྲཏྲཔསེན ཨཱགཕིཏྲ ཡཐཱ ཏཾ ཏྲམྶཙཀྐཡཕཏྲེ (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཏྲཕ. ༡༣; པཊི. མ. ༢.༣༠)། སཏྲིཏིཀཱཡཏྲིསུཔི ཕཱཏྲྷཀཱཱརཏྲཏྲཔསེན ཨཱགཕིཏྲཏི
ཕེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ ཏྲཕེཏྲ ཨཏྲྷཀཐཱཡ ཕྱཱིནཏྲཕཏྲཏྲ།

པཀཱརཏྲཏཡཕཏྲཏྲ

ཨཡཾ པན པཀཱརཏྲཡེན པཱལིཡཱ ཨཏྲྷཕཏྲཏྲ – སཱ པནཱཡཾ ཨཏྲྷཕཏྲཏྲ ཡསྨཱ དེསནཱཡ སམུཏྲྷཱནཔཡོཇནཏྲྷཱཇནེསུ པིཏྲྷཏྲེསུ ཙ ཝེཏྲརིཏེསུ སུཀཱཏ ཧོཏི
སུཔིཏྲེཡྻ ཙ, ཏསྨཱ སུཏྲདེསནཱཡ སམུཏྲྷཱནཏྲྡིཝེ པཋམཾ ཝེཏྲརཡིསྶཱམ། ཏཏྲ **སམུཏྲྷཱནཾ** ཏཱཝ ཝུཏྟཾ "ཕཏྲཕཕཏྲཏྲཏྲཔན"ཏྲེ། ཨཔིཙ ཝེཏྲཔསཾསྶུ ཕེཝེཡྻཱཏྲཏྲཏྲཏྲདིཏྲཕཱཏྲཔཏྲི,
ཏཏྲ ཙ ཨཱདིཏྲཕཏྲཏྲཾ **སམུཏྲྷཱནཾ།** ཏཐཱ ཝེཏྲཔསཾསྶུ པཏེཔཏྲཏྲཱམསྶ, པསཾསཱཕིསཡསྶ ཁུཏྲཀཱདིཕསེན ཨཝེཀཕིཏྲྷཱ སཱིལསྶ, སབྦཏྲྷཏཏྲྷཏྲ སམྶཏྲཏིཏིཝེཏྲཏྲཝེསུ ཏཏྲཏྲ
ཙ ཨཏྲཏེཏཏཏྲརཏྲཡ, ཏཏྲཀཏྲ ཙ གཏྲཏི ཨཔརིཡཱཔཏྲཡཏྲཡ ཨཝཕཏྲཏྲཏྲ **སམུཏྲྷཱནཾ།**

ཝུཏྟཔིཔརིཡཱཡེན **པཡོཇནཾ** ཕེདིཏབྦཾ། ཕེཝེཡྻཱཏྲཏྲཏྲཏྲདིཏྲཕཱཏྲཔཏྲི ཨཱདིཀཏྲི ཨིམཾ དེསནཾ པཡོཇཏྲིཏི། ཏཏྲ ཀཱཏཏཡཔཏྲདིཏྲཏྲཕིཏྲམིཏྲཱིཕིཕིཏྲཏྲསཾ,
ཏྲསཕིདིཏིཏྲཡཕིཕེཕཕཏཾ, དེཝྲིསྶིསེན པཏྲཡཱཀཱརཕིཏྲཕཏཾ, ཚཕསྶཡཏཡཕསེན ཙཏུསཏྲཀཱམྦྷཏཝེཏྲཡོ, སབྦདེཝྲིགཏཾ ཨཝཕསེསཔརིཡཱཏཾ, ཨཏྲཏྟཾ ཨནུཔཱཏྲཔརིཝེབྲཏྲཏྲཔཏཙྪ
པཡོཇནཾ།

ཡཐྰཡཐྰནིམིཏྟཾ ཨནུཪྟནྟིཔྲིཪྟཔཐཏྟེཏྟཱ ཀུཏརྣཱདིཔཱིཔཱིཎྜམཱིཝཱཉྩཱིཔཱཀེརཏྣ སམྤྲཏཱདིདིཙྪཱཡཏྐཱཾ ནིམྣཱ, སྤྱཱཡཱཀྲྟཱནྟཱདྱཱསྭ ཨཔཔེཤྭཱཏྲཱཀེཏྲཡ ཨཏཔཐཱཏཏྟཱཀྲཱཎྜཔཱིཤཱིཤཏྟཱ ཕཱིནེཥྚཱ ཨིམིཥྚཱ ཏྲཱཛྙཱདིཤནྣཡ **ཝྲྀཛྫཾ།**

པིཎྜྲུ པན ཨཱཧྲྀཏཱདྱཱཾ ཨཱཀཱརཏྟཱིཡཏྲཱཐཙནཱིན པཏཱིཥྚཱཏྟཏྟཔཾ སམཀཧསཏྟཱཡ ནིཡཱཪཱཾ, ཁཎྜིསཱརཏྱཱཏྲཱཏྲཱཾ, བྲཧྨཱཔཱིཏྲཱརབྷྲཱཐཏྣཏྟཡཱཪཱ, སཏྲཱཔཏྟཱསཉྩཱཡཪཱ, སཏིསམྦྲཛྩཱཏྲིཏྲཱཾ, པཏིསཏྟྲཱནབྷྲཱཐཏྣཝལསིཏྟྲཱ, པརིཡུབྲཏྲཏྟཏྟཏྲསཡཔྲཏྲཱཾ, ཨུབྷྲཱཡཏིདཔཏིཔཏྲཱ, ཡོཀཱཎྜསྟྲཱིཏི ཨཏུཔལཡོཔ ཙ དཱིཔྲཱ ཏཏྟཱ། དཔྲ པྲཀྲཱཏིཔྲཏྲཱདྱཏི པཏིཔཱིརཏིཐཙནཱིན སྤཱིལཔཱིསྟྲཱཏྲཱ དཱིཔྲཱ, ཏྲཡ ཙ ཏིརཏྲཱཔྲཱཔསྤྲཏྲཱ, མིཏྲཱཀཱཏྲཏྲཱསམཏྲཱཏྲཱ , པྲཱིཏིཀྐྲཱམཔྲཏྲཱཾ, དཏྲཱཔཏྲཱཾ, དུཥྚཱརིདསཾཀཱིཡིསཔྲཏྲཱཾ, པཱིརཏིཏྲཡསིཏྲཱ, པིཡམཏྲཔཏཱཏྲཱཏྲཱཐཏྲཱཡཏྲཏིཔྲཏྲཱ,

ལྷཱབྷྲསཀཱྲཱརསིཡོཀཱསམུཏྲཀཱམ༹, སམཐཔཱིཔསྲཏྲཱཾ ཨཏྲིབྲཏྲཱཏྲཡཱ, ཨཀཱུསལམུཏྟལདཏྲཀཱརཧཾ, ཀཱུསལམུཏྟལརཱཔཏྲཾ, ཨུབྷྲཱཡཏྲབྷྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱརཧཾ, པརིསྲུསྭ པཱིསྲཱརདཏྲཱ, ཨཔྲམྲཱདཔཱིཏྲཱར,པརཱིཏི དུཔྲཱཏྲཱསིཡཏྲཱ, ཨཔཱིཔྲཏིསྲཱཏྲཱཏིསམཏྲཱཏྲཱ ཙ དཱིཔྲཱ ཏཏྟཱ།

"**ཀཱསྤྲཱིཏྲཱ**"ཏིཨཱཏྲཱིཐཙནིཏི ཀཱསྤྲཱིརཏྲཱམྲཱཔཱིཏྲཱཐཾ, ཨཡབྲཏྲཱཏིཥྲཔཏིབྲཏྲཱ, ཀཱཔྲཱཾ ཨསཏྲཱིཤྲིཏྲཱཔཱི དུཡཱབྲཏྲཱཔྲཏྲཱཐཏྲཱ, སུཏུམིནཔི ཀྟཏཱེན པཀྴཱཏྲཏྟ པཏིཔཱིཛྫཱཏྟཱིཾ ཨསཀྲཱཏྲཱཨུཏྲཱ, ཏྲཱམྲཱཏྲཡསཏྲཱཏིན ཨཏུསྲཱནཏྲཱཏཱེཏྲཱཔཱི དུརཏྲཱིཀཱམཏྲཱཡཏྲཱ, པསྲཱཏྲཱསབྲཏྲརཐཏྲཱ, སཏྲཱཏྲཱམྲཱཔཱིཏྲཱཐཾ, སོཏྲཱནཔརིཡོསྲཱཏྲཱ, ཨཏིཏྲཱིཀཱརཏྲཱཔྲཱ, པཏྲཱནཏྲཱཐཔྲཏྲཱ, ཡཏྲཏྲཱཏཏྲཱཀཱཏྲཱཪཱཙརཏྲཱ, སུཏུམསབྲཏྲཱཐཏྲཱ, མཏྲཱཔཏྲཱཔཱིཏྲཱཐཏྲཱ ཙ དཱིཔྲཱ ཏཏྟཱ། དིཏྲཱིཏྲཱིཔཀཱཔདིཏི སམྲཱསཏྟ སམྲཱཏུཏྲཱཏྲཏཱེཏྲཱཏཱེཡ པཀཱུསིཏྲཱཏི ཡོལྷཱིནཏྲཱཏིཏྲཱཐནཔཱིཏྲཱཐཾ, ཨུསྲཱཡཔཱིཏིབཏྲཱཏིཏྲཱཏྲཱསོ,

མིཏྲཱཏྲཱིཏིཔཱིསཀཱིཏྲཱཾ, ཀཱུམྲཱཀྲཱཔཏིཔཏྲཱིཡཱ པཀཱུསཏྲཱ, པཱིཔརིཡིསཀྲཱཏཔཏྲཱཔཾ, པཏྲཱམྲཱསཔརིཀྲཱཏྟ, པུབྲཏྲཱཔརཏྲཱཏུདིཏྲཱིཔཏིབྲཏྲཱཔཾ, ཏྲཱཔཱཔཱིཏྲཱཔདིཏྲཱིཔཱིབྲཏྲཱ, དཏྲཱཔཱིཏྲཱཔཏྲཱ, ཨཏྲཱཔྲཱནཏྲཱཔྲཱདིཏྲཱིཏིཏྲཱིསོ, ཨཏྲཱདྲཱཡྲཱཔཏྲཱརཧཾ, ཨཱསཔཡོཀཱཡོཀཱཀཱིཡིསཀཱཏྲཱསཾཡོཛྫཏྲཱཔྲཏྲཏྲཱཔཱིསིསཔཱིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ དཱིཔྲཱཏྲཱ ཏཏྟཱ། དཔྲ "**པཱིདཏྲཱཾ སམུདཡ**"ཏྲཱཨཱཏྲཱིཐཙནིཏི ཙཏུཏྲཱཾ ཨརིཡསཙྩཱཾ ཨཏུབོདྷཔཏིཔཱིཏྲཱསིཏྲཱ, པཱིཀྲཱསུཏྲཱཏྲཱཏྲཱསམུཏྲཏཱེདཔྲཏྲཱཾ , ཏཏྲཱཔཱིཏྲཱཔཱིཀཱམ༹, སཏྲཱསྲཱིཏིཏིནིམིཏྲཱཔརིཀྲཱཏྟ, ཨཱཀཱམཏིཀཱམསསྲཱཏྲཱ, ཨུབྷྲཱཡཏིདཔཏིཔཏྲཱ, ཏིཔཱིཏྲཱཔཏྲཱཔརིཀྲཱཏྟ, སཏིསམྦྲཛྩཏྲཏྲཱཾ, སཏྲཱཔཏྲཱསཉྩཱཡཪཱ, སསྲཱཔཱིརིཡསམབྲཏྲཏཡཱཪཾ, སམཐཔཱིཔསྲཏྲཱཏིཔྲཏྲཱ ཙ དཱིཔྲཱ ཏཏྟཱ།

"**ཨཏྲཱནཏྲཱ ཨཔསྲཱཏ**"ཏྲཱ ཨཔཱིཏྲཱསིཏྲཱ, "**དཏྲཱཀཱཏྲཱཾ པརིདསྲཱིདཔཱིཔྲཱཏྲཱིདཏྲཱ**" དཏྲཱསིཏྲཱ, དདུབྲཱཡེན ཙ ཏྲཱཔཱརཀཧསཾཡོཛྫཏྲཱཡསིཏྲཱ, ཨཏམདཀྲཱསཾསྲཱརཔབྲཏྲཱཏྲཏཱེཏྲཱ, པུབྲཏྲཱཏྲཱདརཀཧཨཔརཏྲཱཔཏིསཏྲཱཏྲཱཏི, ཨཏྲཱདཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱུལཔསེན ཏེཏུཔཱིཏྲཱཪཱ, ཨཔཱིཏྲཱཏྲཱཾ ཨཏྲཱམཏྲཱཏིཔཏྲཱཏྲཱིན ཨཏྲཱམཏྲཱཔཀཱུརིཏྲཱ, པཏྲཱཔཱིམུཏྲཱཙཏྲཱཔཱིམུཏྲཱིཾ པཏིཔཀྲཱཏིཏྲཱིསོ ཙ དཱིཔྲཱ ཏཏྟཱ། "**དདཔི ཐསྲཱཔཏྲཱཡྲཱ**"ཏི སམྲཱཏྲཱིཔཏྲཱཔཏྲཱ པཏྲཱཡྲཱཏྲཱཏཱཏྲཱཏིཏྲཱཀཱཐཏིན ཏྲཱམྲཱཾ ཏིཏྲཱཏྲཱཔཏིསཏྲཱ, ཨཏིཏྲཱཏྲཱཔཏིབྲཏྲཱཔཾ, པརམཏྲཱཏྟ ཀཱརཀཱདིཔཏིཀྲཱཔ, ཨཱིཔྲཾཏྲཱམྲཱཏྲཱདིཏིཏྲཱིསོ, སུཏྲཱཏྲཱཔཀཱུསཾ, སམཏྲཱཏིཡྲཱམཔཏྲཱཡལཀྲཱཀཧཔཱིཏྲཱཐཏྲཱ དཱིཔྲཱཏྲཱ ཏཏྟཱ།

"**ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཐནིཏྲཱཀཱ**"ཏིཨཱཏྲཱིཏྲཱ ཏྲཱཀཱཐཏྟ པཏྲཱནསཔྲཏྲཱ, པིཏྲཱཏྲཱིཏྲཱསུཏྲཱ, ཐསྲཱིཏྲཱཔཱ, སིཀྲཱཏྲཱཡཏིཔྲཏྲཱ, ཏིབྲཏྲཱཏྲཱཏུདཡཔཱིཏྲཱཪཱ, ཙཏུརཏྲཱིཏྲཱཏཔརིཡྲཱརཧཾ, ཏྲཱཐཡོཏིཨཱཏྲཱིསུ ཨཔརིཡྲཱཔཏྲཱཏྲཱ ཙ དཱིཔྲཱ ཏཏྟཱ། སཀཱཡེན པཏ སུཏྲཱཔདེན ཨིབྲཏིཏྲཱིསུ ཏྲཱཀཱཐཏྟ ཏྲཱདིཏྲཱཔཱ, དཏྲཱ ཙ པརིསཾ པཏིབྲཏྲཱཔཾ, ཀཱུསལཏྲཱམྲཱཾ ཨཱཏིཏྲཱཏཏྲཱམྲཱདཡསྲཱ ཏིཏྲཱིསོ, སིཀྲཱཏྲཱཡྲཱུཔདིསོ, ཨཏྲཱཏྲཱཔྲཱདིཔུཏྲཱལཙཏུཀྲཱསིཏྲཱ, ཀཱཏྲཱཀཱཏྲཱཔཱིཔྲཱཀཱུདིཀཱམྲཱཙཏུཀྲཱཔཱིཏྲཱཪཱ, ཙཏུརཔྲཱམཏྲཱཔཱིསཡཏིཏྲཱིསོ, སམུདཡྲཱདིཔཏྲཱཀཱཏྲཱ ཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏིཔཏྲཱཏྲཱ, ཚཔྲཱརཏྲཱིཡཏྲཱམྲཱཔཱིཏྲཱཐཏྲཱ , དསཏྲཱཐཀཱརཏྲཱམྲཱཔཏིབྲཏྲཱཔཏྲཱ ཨིཔཱཏྲཱཏྲཱཔཱ ཏིཏྲཱརིཏབྲཱ།

སོཡསཏྲཱརཐཏྲཱཏྲཱ

དིསཏྲཱཏྲཱརཐཏྲཱཏྲཱ

དཏྲཱ "ཨཏྲཱ, ཡོཀཱ"ཏི ཙ དིཏྲཱིཡྲཱ ཨཏྲཱིབྲཏྲཱཏྲཱཔཱེན, པཱིདཏྲཱཔསྲཱཡདཏྲཱཏིམུཁེན ཙ ཀཱཏིཏིསུ པཏྲཱསུ ཨུཔྲཏྲཱཏྲཱཀྲཱཏྲཱཏྲཱིསུ དཏྲཱཔཏྲཱ པཏྲཱཔྲཏྲཱཏྲཱཀྲཱཏྲཱ **དུཀྲཱཁསཏྲཱ།** དཏྲཱ **སམུདཡསཏྲཱ།** སྤ པན པརིདསྲཱཏྲཱཀྲཱདཏཱེན "དཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱ"ཏྲཱ, "པཱིདཏྲཱཔཏྲཱཡྲཱ དཏྲཱ"ཏི ཙ སཏྲཱཔཱིནིཏྲཱ སམུདཡཀྲཱདཏཱེན, ཏྲཱཔནིཏྲཱིཀྲཱདཏཱེན ཙ པྲཱཡོཡཾ ཀཱཏིཏྲཱཐ། ཨཡཾ ཏྲཱཐ སུཏྲཱཏྲཱནཡོ། ཨཏྲཱིཏྲཱམྲཱནཡེན པན ཨཱཧྲཱཏྲཱནཏྲཱདིཐཙནིཏི, ཨཱཏདཔྲཱདིཔདིཏི, ཙིཏྲཱཔྲཱརསཐཙནིན, སབྲཱདིཏྲཱིཏྲཱིཔཀཱཔདིཏི, ཀཱུསལཱཀཱུསལཀྲཱདཏཱེན, ཏྲཱཔཀྲཱདཏཱེན, སོཀཱདིཀྲཱདཏཱེན,

ཏཏྠ ཏཏྠ སམུདཡཱཀྲཏཆེན་ ཚནྡཱདི་ སནྡྷིཔཏོ སབྦལོཀིཡཀུསལཱཀུསལདྷམྨཔྤཝིབྦྷཱཝནཔདེཧི གཧེཏྭ ཀཱམྨཀིལེསྭ **སམུདཡསཙྩཾ།** ཨུབྷིནྣཾ ཨཔྤཝཏྟི **ནིརོདྷསཙྩཾ།** ཏསྨཱ ཏཏྠ ཏཏྠ

ཝེདནཱཾ ཨཏྠཱནམནིསྶརཎཔརིཡཱཡེཧི, པཝཏྟཾ ནིབྦཱཧིཝཙཝནེན, ཨནུཔཱདཱཝིམུཏྟིཝཙཝནེན ཙ པཱལིཡཾ གཧཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། ནིརོདྷཔཊྛཱནཱ པཊིཔདཱ **མགྒསཙྩཾ།** ཏསྨཱཔི ཏཏྠ ཏཏྠ

ཝེདནཱཾ སམུདཡཱདིཡཝྦྷཏཝེདནཱཔདེསེན, ཚནྣཾ ཕསྶཱཡཏནཱནཾ སམུདཡཱདིཡཝྦྷཏཔཊྛཱནནཔརིཡཱཡེན, ཇྷཱཔནེཧིཡཱ ཨུཏྟཱདཔརིཡཱཡེན ཙ གཧཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ སམུདཡེན

ཨསྶཱདོ, དུཀྑེན **ཨཱདཱིནཝོ,** མགྒནིརོདྷེཧི **ནིསྶརཎནྟི** ཨེཝཾ ཙཏུསཙྩཝསེན, ཡཱཝ **པཱལིཡཾ** (ནེཏྟི. ༩) སཏྟཔཱཝཱནེཔ ཨཱཧཱརཏྭཱ ཨསྶཱདཱདཱིནཝནིསྶརཎཏྭཱ, ཏིསཏྭ ཝསེན

ཨེཏྠ ཨསྶཱདཱདཡོ ཝེདིཏབྦཱ། ཝེནེཡྻཱནནྟཱདིཝྦྷཱཝཔཊྟིཡཱདཱིཀཾ ཡཐཱཡུཏྟཔྤཡོགཾ པཡོཛནམེཝ **ཕལཾ།** ཨཱཧཱརཏྭཱདཱིནཾ ཨཱཀཱརཏྷེཡཏྭ, ཨཱཧཱརཏྭཱདིཝཱམསྶ ཙ ཨནཏྠཱསཏྟཱནཏྲཱཝིཏྭ,

ནིཏྟཔསཾསྭསྶ ཡཝྦྷཱསཝྦྷཔཔཊིཡཾནནནིཡྻཱཀཏྭཱདི ཨེཝཾ ཏཾཏཾཔཡོཛནཏྟིཀཱམཏེཏུ **ཨུཔཱཡོ།** ཨཱཧཱརཏྭཱདིཾ ཀཱརཎཔཊིསེཧཏྭཱཏིཨཔདེསེན ཏཐཱམྨརཏྠམྨ **ཨཱཎཏྟི** ཝེདིཏབྦཱཏི ཨཡཾ **དེསནཱཧཱརོ།**

ཝིཙཡཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ

ཀཱཡཝཱནབྦྷཱཔཡི ཕོཊྛབྦཔཱསེན, ཨནུསྶཏིཔཱསེན ཙ "སམ"ཏྟི ཝུཏྟཾ, ཝིཡམྦྷཱཝཔཏོ ཝིཀཱཡཝཏྠཾ ཝྦྷཱཝཏཾ ཀཱཾ, ཀུསལམབྷིཏྟཡ, ཨབྷིམུཁིཀཱརཏྠཡ ཙ "**ཝིཔསྶཱི**"ཏི ཨཱམནྟནཾ། ཨཏྠབྦྷཝཏོ, པཏིཔིཏྠཔཱཝབྦྷཝཏོ ཙ "**པཏི**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཝཏྠཔཏིཔཏྟིཏོ, ཨཔཏྠཏིཡཏོ ཙ "ཨཔཏྠ"ཏྟི ཝུཏྟཾ། བྲཧྨཔསེན, ཝིཏྠཱརཔསེན ཙ "ཝཏྠིཡཱ"ཏྟི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠཱརཝཏྠཔཏོ, ཨཏྠམྨཔཏིཔཏྠཔཏོ ཙ "ཏྠམྨསྶ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཝིཏྠིཡཱལིཏི སཾཏཏཝཏྠཔཏོ, ཀིལེསཱནཾ སཏྟཏཀཱརཎཏོ ཙ "སཏྟཏྟསྶ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཔཏིཝེཏིཡཏོ, ཝཙཏུཔཏྟསཏོ ཙ "ཏཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ, སམྨཱཔཏྠཔཏོ, ཝུཝཏྠཔཏོ ཙ "ཏུམྦིཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཙིཏྟཱཾ ཏཏཏཏོ, ཨཱརམྨཎཱཏྟིཝྦྷཏཏོ ཙ "ཨཱཔཏྟོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཱརམྨཎ སཏྟཙཔུཏྟིཡཱ, ཨཔཏུཏྟཱཀཱརཏཡ ཙ "ཨཔྤཏྠཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཱརམྨཎཙིཏྟཏོ, ནིསྶཡཏོ ཙ "ཙིཏྟསོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཏྠཱཔཏྠཏོ, ཨཏུ ཨཏུ "ཨཝཏྠཱཔཏྠཏོ" ཙ "ཨཝཏྠིརཏྠི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཀཱརཎཱནརཏྠ, སཏྠཔསཝེ ཛིཏེཏི ཀཱཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྠ ཙ "ན ཀཱརཎིཡཱ"ཏི ཝུཏྟནྟི། ཨེཝམཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཝིཙཱརཎཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨིཏི ཨནུཔདཝིཙཡཏོ **ཝིཙཡོ ཧཱརོ** ཨཏིཝིཏྠཱརབྦྷཡེན, སཾཁིཏྟ ཙ ཨཏྠཀཱཐཾ ཏསྨཱ ཝིཏྠཱརཔཏྠཏྟཏྠ ཨནུགཏྟ ཨཡམཏྠོ ཝིཉྙཱུཏྟ ཝིཏྠཱརེཏུཏྟི ན ཝིཏྠཱརཡིསྶཱ།

ཡུཏྟིཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ

སཔྤེཏ སཔྤཾ ཨཱཧཱརཏྟིཾ ཨཱཀཱརཾ ཏྟིཏྟཔཱལ སཾཔཏྟཏྟི ཡུཏྟཏི ཨིཏྠིཏིཏྟེསུ སམཔཏྠཏིསཏྠཔཏོ། ཡསྨཱ སཏྟཏི ཨཱཧཱརཏྟཡོ ཨུཔཏྟ, ཏཏྟིམིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཡོ ཏཏྟིཔ སམྤཏྟིཔིཏཏྠཡ སཾཔཏྟཏྟི ཡུཏྟཏི། ཀསྨཱ? སཏྟཏཏྟརེསུ ཨསཏྟམཏོ། ཙིཏྟཾ ཨཏྠིཏྟཔིཏྟ ཨུཔཏྟ ཨཱཧཱརཏྟཡོ སུཏྟཱཏྟིསཏྠཱཏྟཔི ཨསམཏྟཏྟཡ སཾཔཏྟཏྟི ཡུཏྟཏི སཀཱཏྟཡོཏྟཏྠ ཨཏྟཏམསཏྠཔཏོ། པཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏོ ཕེརམཧི སཏྠསཏྟཏྠ པཏྟམོཏྟཏྟཔསཏྟཏྟཔཏྟཡ སཾཔཏྟཏྟི ཡུཏྟཏི། སྤིལསམྤཏྟཡ ཏི མཏོ ཀིཏྟིསཏྟ ཨཏྟཏྟམོ ཏོཏྟཏི། ཀཱམིརཏྟཏྟིཔིསེསཡུཏྟཏྟ ཀུཚཏ ཏཏྟཀཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཱཀཏིསཏྟཏྟཔི སཀཱལསཏྟཏྟཀུཏཏྟཏྟཏྟཡ སཾཔཏྟཏྟི ཡུཏྟཏི ཨཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཨཔཱཡོཏིསོམཏསིཀཱརཔརིཀྐཏྟཏི ཨཏྟཀམཏཏྟཏྟཏི སཏྟཏཏྟཏྟཏིཨཏྟཏྟཏིཔིསྶཡ སཾཔཏྟཏྟི ཡུཏྟཏི ཀཱཡཏྟཏྟལསྶ ཨསམུཏྟཏཏྟཏྟ། པིཏཏྟཏྟཏཏྟཏཔཏྟཏྟ པིཏཏྟཡ ཏཏྟ པཏཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཏི

ཨསཏྟཏྟཏཔསཏྟཏྟཏཔཏོ། སཏི ཙ པིཏཡིཏཏྟཀ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏིཡཀཏོ, སཏྟཏྟཏིཀཏོ ཙ པིཔཏིཔཏཏྟཏི ཡུཏྟཏི ཀཱརཎཏྟ སཏྟིཏིཏཏྟ། ཏཏྟཔཏྟཡ ཏི ཨུཔཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏིཔཏྟཏི པཏྟཔིཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཔིཀཱ ཏྟ པིཏཏྟཾ པིཏཡཏྟཏྟཾ པསྶ ཏིཏྟཏི ཡུཏྟཏི པིསཡིཏྟཡཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཔཏོ། ཚཔསྶཡཏཏྟཏིམིཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏུཔཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཏི ཏཏྟ

ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔྤཏྟིཏྟ། ཚཏྟཾ ཕསྶཱཡཏནཱནཾ སམུདཡཱདིཔཏྟཏྟཏ སཏྟཏིཏྟཏིཀཏིཀཱསཏྟཾ ཨཏིཏྟཏ ཏིཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཏི ཙཏུསཏྟཔཏིཔིཏྟཏྟཏྟཔཏོ། ཨིཏྟཏིཔ ཏྟསཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི

སཏྟཏིཏྟཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟཔཏིཏི ཡུཏྟཏི ཨཀཱརིཡཔཏྟཏྟཏྟཾ ཨིསྶརཔཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཀཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཙེཏ སཾཔཏྟཏྟཾ། ཨུཏྟཏྟཏྟཔཏིཏྟཀཏྟ ཏཏྟཀཏྟ ཀཱཡིཏི ཡུཏྟཏི, ཡསྨཱ ཏཏྟཀཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཙཏྟསུ སཏིཔཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔོཏྟཏྟཏྟཏྟཔ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཔིསི། ཀཱཡསྶ ཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟ ན ཏཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཏི ཨཏུཔཏྟཏིསཏཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡཾ

ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཔི ཨཏཔསཏྟཏི ཨཡཾ **ཡུཏྟིཧཱརོ།**

པདཊྛཱནཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ

ཨཔཏྣཱརཏཨཔཏྣཱནྟུནྟུཔསམཱུཏྟཱནཱུདེཨཱཡཐཙནཏུདེཡིཔཏྟིཾ པདབྷཱནཾ། ཡཏྣཱརཏཡཏྣཱནྟུནྟུསམཱུཏྟསཏྤྱཡཐཙནཏུདེསཱུཏྟིཾ པདབྷཱནཾ། ཏཐཱ ཨཱཙཱརྻཱཏཱཡོ ནེརཡཱུདེཏྲཱཎཱ པདབྷཱནཾ། ཨཱཙཱརྻཱཏཱཾ ཨཀཱརཎཾ སགྲཱསམཱུཏྟིཨཱུདེསབྲཱསམཱུཏྟིཾ པདབྷཱནཾ། ཡཱུཏྟིཡཱུཏྟཱུཏྟི པཏེཡིརཏི ཨརིཡསྨཱ སྟྲཱིཡཱཀྐཏྣཱ པདབྷཱནཾ། ཨརིཡོ སྟྲཱིཡཱཀྐཏྣཱ ཨརིཡསྨཱ སམྤྲཏྟཱིཀྐཏྣཱ པདབྷཱནཾ།
ཨརིཡོ སམྤྲཏྟཱིཀྐཏྣཱ ཨརིཡསྨཱ པཉྩཱཀྐཏྣཱ པདབྷཱནཾ། གཤྲཱིརཏྟདེཡིསེསཡུཏྣཾ ཧྲཱགཡཏཾ པཏེཡིཧྲཱཡཀཱརཏྣཱ དེསཏྣཱཏཱ པདབྷཱནཾ། དེསཏྣཱཏཱ ཡིནེཡཱུནཾ སཀཱལཡབྲཱུཏྲཱཎནེསྨཱརཏྣཱ པདབྷཱནཾ། སབྲཱུཡི དེབྲཱི དེབྷྲཱུཡཱུཏྟྲཱི སྨཱ ཡཤཱརཾ ནཡཡིཧྲཱུཔཱི ཧྲཱཡསྨཱ པདབྷཱནཾ། ཧྲཱཡེ ཛྷཱུཏིཡཱ, ཛྷཱུཏི ཛྷཱུསཱརཏྣཱ, སོཀཱུཏྟིནཏྟ པདབྷཱནཾ། ཡིདནཱནཾ སམུདཡཱུདེཡསྦྲཱུཏྟཡིདནཾ ཙཏུཏྣཾ ཨརིཡསཏྟཱནཾ ཨཏུརོཏྟཱཔཏེཡིརྟྟོ། ཏཏྲ ཨཏུརོཏྟཱ པཏེཡིཧྲཱསྨཱ པདབྷཱནཾ, པཏེཡིརྟྟོ ཙཏུབྲཱིཧྲཱསྨཱ སྨཱམཏྟཱུཡལསྨཱ པདབྷཱནཾ། "ཨཛྷཱནཏིཾ ཨཔསྨཱཏ"ཏྟི ཨཡིཛྷཱུགཏཾ, ཏཏྲ ཨཡིཛྷཱུ སཏྟཱུཏཾ པདབྷཱུཏྟི ཡཱུཡ ཡིདནཱ ཏཏྟཡ པདབྷཱུཏྟི ནེཏབྲཱི། "ཏཏྟཱགཏཾ པརིཏསྨིཏཡིཡུཏྟཱིཏ"ཏྟི ཨེཏྟ ཏཏྟཱ ཨུཡཱུཏྣཱསྨཱ པདབྷཱནཾ། "ཏཏཡི ཡསྨཱཡཏྟཡཱུ"ཏི ཨེཏྟ སསྨཱཏུདེཡཉྩཱཡཏཾ པརིསཾ མིཏྟཱུཏྟིནེཡིསསྨཱ པདབྷཱནཾ, མིཏྟཱུཏྟིནེཡིསོ སཏྟཱསྨཱཡཏསཡུརིསྟུཡསྨཱཡཡོནེསོམནསཱིཀཱརཏྟཱསྨཱུཏྟཱསྨཱཡཏེཡཏྟིཏི ཡིམུཁཏྟཡ, ཨསཏྟཱསྨཱཡཏྣཏྟིནཏྟ པདབྷཱནཾ, "ཨཏྟཱུཏ ཡསྨཱ"ཏིཨཱུཏྟིསུ ཡསྨཱ ཡིདནཏྟཡ པདབྷཱནཾ, ཚ ཡསྨཱཡཏནཱནི ཡསྨཱསྨཱ, སཀཱལཡབྲཱུཏྲཱཎ ཙ པདབྷཱནཾ, ཚཏྟཾ ཡསྨཱཡཏནཱནཾ སམུདཡཱུདེཡསྦྲཱུཏྟཡིཛྷཱནཾ ནེབྲཱིཏྟཡ པདབྷཱནཾ, ནེབྲཱིཏྟ ཡིཏྟགསྨཱཏི ཡཱུཡ ཨཏུཡཱུཏྟཔརིནེབྲཱུནཾ ནེཏབྲཱི། ཧྲཱགཡཏཾ ཧྲཱཡནེཏྟིསམུཏྟྲོཏ སབྲཱཛྷུཏྟཡ པདབྷཱནཾ། ཏཐཱ ཨཏུཡཱུཏྟཔརིནེབྲཱུནསྨཱཏི ཨཡཾ **པདབྷཱནཏཱྃ།**

ལཀྵཎཏཱྃརཡཏྣཏྣ

ཡཱུཏྟཱུཏྟིཏྲཱཏཏེན གོཏྟུཔཏྟཏམཀྲཱཡལཱུསཨིསྨཱམཏྟྲཱིཡསྨཱུརསྨཱཡརཡསྨཱུཏྟཱུཏྟིཾ སཏྟཏོ པཏེཡིཏྟཱུཏྟོཏུཡྟྲཱདཔརིཡཱུཡཏྟཏྟཡ ཨེཀལཀྲཱཎཏྟཱ། ཡཱུཏཏྟཱུཏྲཱཏཏེན ཨཛྷྱཱཏྟཛྷཱུཡིསམལོབྷྲཱཏྟྲཱུཏྟིམྲཱཏམདཡྲཱསྨཱུཏྟཱུཏྟིཾ སཏྟཏོ ལོབྷཏོཏུཡྟྲཱདཔརིཡཱུཡཏྟཏྟཡ སམྤྲཏལཀྲཱཎཏྟཱ། ཏཐཱ ཡཱུཏྟཱཏྲཱཏཏེན ཨཡསིབྷཱུགཏྟཱུཏྟིཡརཏྟཾ སཏྟཏོ ཀཱུཡགཏྟཱུཏྟིཡརཏལཀྲཱཎཏེན ཨེཀལཀྲཱཎཏྟཱ། ཡཱུཏཏྲཱཏཏེན ཡསྨཱུཏྟིཾ སཏྟཏོ སཏྟཱུརཀྲཱཏྟལཀྲཱཎཏེན ཨེཀལཀྲཱཎཏྟཱ། སྟྲཱིཡཱཏྲཱཏཏེན ཨཛྷཱིཏོཏྟཨཛྷིཡཉྩསྐྲཱཏྟཱི སཏྟཏོ སིཀྲཱཡལཀྲཱཎཏེན ཨེཀལཀྲཱཎཏྟཱ། ཨེཏྟ ཡཏ སྟྲཱིཡསྨཱིཡ ཨེཏྟིཡསོཡཏཏྟིཀཱསྨཱ ཏཏྟབྲཱི། དེབྲཱིཏྲཱཏཏེན ཨཡསིབྷཱུཨུཡཱུཏྟཱཏཏྟཡ སཏྟཏོ ཨུཡཱུཏྟཏལཀྲཱཎཏེན ཨེཀལཀྲཱཎཏྟཱ། "ཡིདནཱན"ཏྟི ཨེཏྟ ཡིདནཱཏྲཱཏཏེན
ཨཡསིབྷཱུཨུཡཱུཏྟཏཀྲཱཎཏཏྟཱ སཏྟཏོ ཁཏྟཱལཀྲཱཎཏེན ཨེཀལཀྲཱཎཏྟཱ། ཏཐཱ ཡིདནཏཡ ཧྲཱསྨཱཡཏནཧྲཱསྨཱཏྟཱུཏུཔརིཡཱུཡཏྟཏྟཱ སསྨཱསཏུཔཱགྟཾ སབྲཱིསཾ ཡཱུཡཏཏྟཾ ཏྟཏུཏྟཏྟ སཏྟཏོ ཡཱུཡཏཏཡལཀྲཱཎཏེན, ཏྟཏུལཀྲཱཎཏེན ཙ ཨེཀལཀྲཱཎཏྟཱ། "ཨཛྷཱནཏིཾ ཨཔསྨཱཏ"ཏྟི ཨེཏྟ ཨཡིཛྷཱུཏྲཱཏཏེན ཏེཏུཡཱུསཔོཏྲཱཡོགཏྟིཡརཏྟཏེསཏྟཏོ ཏེཏྟཏེལཀྲཱཎཏེན ཨེཀལཀྲཱཎཏྟཱ
ཨཡིཛྷཱུཡ, ཏཐཱ "ཏཏྟཱགཏཾ པརིཏསྨིཏཡིཡུཏྟཱིཏ"ཏྟི ཨེཏྟ ཏཏྟཱཏྲཱཏཏེཏུཡཱི། "ཏཏཡི ཡསྨཱཡཏྟཡཱུ"ཏི ཨེཏྟ ཡསྨཱཏྲཱཏཏེན སཉྩསཏྟཱརཡིཉྩཏྟཾ སཏྟཏོ ཡིཡསྨཱསཏེཏུབྲཱུཡིན, ཁཏྟཱལཀྲཱཎཏེན ཙ ཨེཀལཀྲཱཎཏྟཱ། ཚཡསྨཱཡཏནཏྲཱཏཏེན ཁཏྟཱིཏྟཱིཡཏྟཱུཏྟིཾ སཏྟཏོ ཡསྨཱཡིཏྟིནེམིཏྟཏྟཡ, སསྨཱསནསཏྟཡིན ཙ ཨེཀལཀྲཱཎཏྟཱ། ཧྲཱཡནེཏྟིཏྲཱཏཏེན ཨཡིཛྷཱུཏྟིནསྨི སཾགིཡེསཏྟཱསྨཱུཏྟཾ སཏྟཏོ ཡཏྟཏེཏུཏྟཱཡིན ཨེཀལཀྲཱཎཏྟཱཏི ཨཡཾ **ལཀྵཎཏཱྃ།**

ཙཏུབྱཱུཧཏཱྃརཡཏྣཏྣ

ནེཏྟཔསཾསྨཱཏི སཏྟཱགསྦྲཱཏཙོཏསྨཱ མིཏྟཱུཏྟིཡཏོ ཨཏྟོརཏྟ སསྨཱཏྟདེམིཏྟཱུཏྟིནེཡིསོནོ སྟྲཱིཡཱུདེཧྲཱསྨཱཀྐཏྟིསུ ཨཡྟྲཏྟིབྲཱིཏཏྟཡ སཏྟཱསསྨཱུཏྟཀཀྲཱརསསྨཱཏཡིམུཏྟྲ ཡིནེཡྻཱ ཨིམིསྨཱ དེསནཱཡ **ནེཏྟཾ།** ཏི ཡསྦྲཱུཏྟྲོསཡིནེམུཏྟཱ གཐཾ ནུ ཁོ སསྨཱཡཏེཡཏྟིཡཱུ ཨུཏྟཡཏིཏཡཏྟ ཧྲཱཡེསྟྲཱུཏྟི ཨཡམེཏྟ ཧྲཱགཡཏཾ **ཨཏྟིཡཱུཡོ།** པདནེབྲཱཙཏཾ **ནེཏྟཏྟི།** ཏཾ
"ཨེཝ"ཏྟིཨཱུདེནེདྟཔདཏཾ, "མམ"ཏྟིཨཱུདིཡཱུལིཡདཏྟཏྟ ཨཏྟགཐྟཡསེན སྟུཡིཏྟེཤུཏྟ ཨཏིཡིཏྟཱུརཏྟཡེན ན ཡིཏྟཱུརཡིསྨཱ། པདཔདཏྟཏྟེཏྟེསནེཀྲཱཔསུཏྟདེསཏྟསཏྟིཡསེན ཚབྲཱིཏྟ **སཏྟི།**
ཏཏྲ པདསྨཱ པདཏྟརེན སམྦྲཏྟ **པདསཏྟི།** ཏཐཱ པདཏྟསྨཱ པདཏྟཏྟརེན སམྦྲཏྟ **པདཏྟསཏྟི** ། ཏཏྟཏུསཏྟིགསྨཱ སུཏྟསྨཱ ཏཾཏཾཨཏུསཏྟིཏི སམྦྲཏྟ, ཨེཀཱཏུསཏྟིགསྨཱ ཙ
ཡུཏྟཡརསམྦྲཏྟ **ནེཏྟེསསཏྟི** , ཡཱུ ཨཏྟགཐྟཡཾ ཡུཏྟཏུསཏྟིཨཛྷཱུཏྟསཡཱུཏུསཏྟིཡཏྟཏུསཏྟིཡསེན ཏིཡིཏྟ ཡིཏྟཏྟ, ཏུ པནེཏྟ ཏིསྨཱཡི སཏྟིཡོ ཨཏྟགཐྟཡཾ ཡིཏྟཏྟིཏྟ ཨེཝ།
སུཏྟསཏྟི ཙ པཏམཾ ནེཀྲཱཔཡསེན ཨསྨཱཏི ཡུཏྟི ཏསྨཱིཏྟཡེཝ། ཨེཀིསྨཱ དེསནཱཡ དེསནཏྟརེན སཏྟཾ སཾསཏྟཾ **དེསནཱསཏྟི,** སྨཱ ཨེཝཾ ཡིདིཏྟཱ — "མམཾ ཝཱ
ཏྟིཀྲཱཡེ...ཡེ。... ན ཙཏསོ ཨནཏྟིཏྟཏྟི གརཏྟིཡཱུ"ཏི ཨཡཾ དེསཏྟ "ཨུཏྟཱཏྟོདཏྟགེན ཙེཡི ཏྟིཀྲཱཡེ གཱཙེན ཙོཏྟ ཨོཙརཀཱུ ཨཏྟམཏྟཱནི ཨོཀྲཱཏྟེཡྻཱུ, ཏཏྟཡི ཡོ མནོ པདཏྟསེཡྻ, ན མེ སོ ཏེན སུཁནཱགརོ"ཏི (མ。 ནི。 ༡.༢༣༢) ཨིམཱཡ དེསནཱཡ སཏྟཾ སཾསཏྟཏི། "ཏུཀྵཾ ཡེཝསྨཱ ཏེན ཨཏྟཏྟཡོ"ཏི "གཱམསྨཱཀཱ སྨཱཏཝ སཏྟཱ...

པེ༌... ནྟཱཡུཏྟ ཏྲཱཡིསྶནྟཱི"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༢༡༦) ཨིམཱཡ དེསནཱཡ སཾསནྡཏི། "ཨཔི ཏུམྷེ...པེ༌... ཨཱཡུདྡེསིཡཱཡུཏྟཱ"ཏི "ཀཱཉྩི ཨཏྠཾ...པེ༌... སདྡྷིཾ ནར"ནྟི (ཨ༌ ནི༌ ༧.༦༩; མཧཱནི༌ ༥, ༡༥༦, ༡༩༥) ཨིམཱཡ དེསནཱཡ སཾསནྡཏི།

"མམཾ ཝཱ བྷིཀྑཝེ པརེ ཝཎྞཾ...པེ༌... ན ཙེཏསོ ཨུབྦིལླཱཝིཏཏྟཾ ཀརཎཱིཡ"ནྟི "ཏཐཱགཏེ ཝོ བྷིཀྑཝེ པཏྟཏྲཱ, པགེཝ ཨཏྟམཱ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༩༠)། ཀུཔྤེཡྻཾ ཝོ བྷིཀྑཝེ ཏཐཱཾ དེསེསྶཾ, ནིབྦཱནཏྟཱཡ, ན ཝཱཧཏཏྟཱཡཱ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༢༩༠) ཨིམཱཡ དེསནཱཡ སཾསནྡཏི། "ཏཏྲ ཙེ ཏུམྷེཏི...པེ༌... ཨུབྦིལླཱཝིཏཏྟ, ཏུམྷཾ ཡེཝསྶ ཏེན ཨནྟརཱཡོ"ཏི "ལུདྡྷོཨཏྠཾ...པེ༌... སདྡྷི ནར"ནྟི (ཨིཏིཝུ༌ ༨༨; མཧཱནི༌ ༥.༡༥༦, ༡༩༥; ཙཱུལནི༌ ༡༢༨) "ཀཱམནྡྷཱ ཛཱལསཉྪནྣཱ, ཏཎྷཱཚདནཚཱདིཏཱ"ཏི (ཨུདཱ༌ ༦༩; ནེཏྟི༌ ༢༧, ༩༠; པེཊཀོ༌ ༡༩) ཨིམཱཡ དེསནཱཡ སཾསནྡཏི།

"ཨཔྤམཏྟཀཾ...པེ༌... སཱིལམཏྟཀ"ནྟི "པཊམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྷིཀྑཝེ བྷིཀྑུ ཨཔྤཊིགྷོ ཙ ཨཔྤམཱཎགྷོ ཙ མཧཱཔྤལགྷོ ཙ མཧཱཝིསཱཡགྷོ ཙཱ"ཏིཨཱདིཀཱཡ (དཱི༌ ནི༌ ༡.༣༥༣) དེསནཱཡ སཾསནྡཏི, པཊམཛྷཱནཱདཱིནི སཱིལཾ མཧཔྤལམཧཱཝིསཱཡཏཱཡཱཔཱཔཏྟིཉྩཱཏི ཛྷཱནཾ སཱིལཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ པནཱཏི།

"ཝཱཏཱིཏིཝཱཏཾ པཏྟཾ"ཏིཨཱདི "སམཎོ ཁལུ བྷོ གོཏམོ སཱིལཝཱ...པེ༌... ཀུསལསཱིལེན སམནྣཱགཏོ"ཏིཨཱདིཀཱཡ (དཱི༌ ནི༌ ༡.༣༠༩) དེསནཱཡ སཾསནྡཏི།

"ཨཏྠི བྷིཀྑཝེ ཨཉྙེཝ དྷམྨཱ གམྦྷཱིརཱ"ཏིཨཱདི "ཨདྷིགཏོ ཁོ མྱཱཡཾ དྷམྨོ གམྦྷཱིརོ"ཏིཨཱདི (དཱི༌ ནི༌ ༢.༦༧; མ༌ ནི༌ ༡.༢༨༡; ༢.༣༣༧; སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༧༢; མཧཱཝ༌ ༧, ༨) སུཏྟེཧི སཾསནྡཏི། གམྦྷཱིརཏཱདཱིཧི སཧ ཨུཏྟརཏཱཡ པཊིསེདྷེན ཏེ དྷམྨཱ གམྦྷཱིརཏཱདིཝསེན ཝིཉྙཱཏབྦཱཏི།

"སནྟི བྷིཀྑཝེ ཨེཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ"ཏིཨཱདི "སནྟི བྷིཀྑཝེ ཨེཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ པུབྦནྟཀཔྤིཀཱ...པེ༌... ཨབྷིཝདནྟི, སསྶཏཾ ཨཏྟཱནཉྩ ལོཀཉྩ, ཨིདམེཝ སཙྩཾ, མོགྷམཉྙནྟི ཨེཏྟཱཀཱ ཨབྷིཝདནྟི, ཨསསྶཏོ, སསྶཏོ ཙ ཨསསྶཏོ ཙ, ནེཝ སསྶཏོ ཙ ནཱསསྶཏོ ཙ, ཨནནྟཝཱ, ཨནནྟཝཱ, ཨནྟཝཱ ཙ ཨནནྟཝཱ ཙ, ནེཝནྟཝཱ ནཱནནྟཝཱ ཙ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙ ཨིདམེཝ སཙྩཾ, མོགྷམཉྙནྟི ཨེཏྟཱཀཱ ཨབྷིཝདནྟཱི"ཏིཨཱདིཀཱཡ (མ༌ ནི༌ ༣.༢༧) དེསནཱཡ སཾསནྡཏི།

"སནྟི བྷིཀྑཝེ ཨེཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཨཔརནྟཀཔྤིཀཱ"ཏིཨཱདི "སནྟི བྷིཀྑཝེ ཨེཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཨཔརནྟཀཔྤིཀཱ...པེ༌... ཨབྷིཝདནྟི, སཉྙཱི ཨཏྟཱ ཧོཏི ཨརོགོ པརཾ མརཎཱ། ཨེཏྟཱཀཱ ཨབྷིཝདནྟི ཨསཉྙཱི, ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙཱི ཙ ཨཏྟཱ ཧོཏི ཨརོགོ པརཾ མརཎཱ། ཨེཏྟཱཀཱ ཨབྷིཝདནྟི སཏོ ཝཱ པན སཏྟསྶ ཨུཙྪེདཾ ཝིནཱསཾ ཝིབྷཝཾ པཉྙཔེནྟི, དིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཾ ཝཱ པནེཀེ ཨབྷིཝདནྟཱི"ཏིཨཱདིཀཱཡ (མ༌ ནི༌ ༣.༢༡) དེསནཱཡ སཾསནྡཏི། "ཝེདནཱནཾ...པེ༌... ནིསྶརཎ"ནྟི "ཏཡིདཾ སངྑཏཾ ཨོལཱརིཀཾ, ཨཏྠི ཁོ པན སངྑཱརཱནཾ ནིརོདྷོ, ཨཏྠིཏེཏནྟི ཨིཏི ཝིདིཏྭཱ ཏསྶ ནིསྶརཎདསྶཱཝཱི ཏཐཱགཏོ ཏདུཔཱཏིཝཏྟོ"ཏིཨཱདིཀཱཡ (མ༌ ནི༌ ༣.༢༨) དེསནཱཡ སཾསནྡཏི།

"ཏདཔི ཏེསཾ...པེ༌... ཝིཔྥནྡིཏམེཝཱ"ཏི ཨིདཾ "ཏེསཾ ཝཏཱཡཾ ཨཉྙཏྲེཝ སདྡྷཱཡ ཨཉྙཏྲ རུཙིཡཱ ཨཉྙཏྲ ཨནུསྶཝཱ ཨཉྙཏྲ ཨཱཀཱརཔརིཝིཏཀྐཱ ཨཉྙཏྲ དིཊྛིནིཛྫྷཱནཀྑནྟིཡཱ པཙྩཏྟཾཡེཝ ཉཱཎཾ བྷཝིསྶཏི པརིསུདྡྷཾ པརིཡོདཱཏནྟི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏི། པཙྩཏྟཾ ཁོ པན བྷིཀྑཝེ ཉཱཎེ ཨསཏི པརིསུདྡྷེ པརིཡོདཱཏེ ཡདཔི ཏེ བྷོནྟོ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཏཏྠ ཉཱཎབྷཱགམཏྟམེཝ པརིཡོདཱཔེནྟི, ཏདཔི ཏེསཾ བྷཝནྟཱནཾ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཨུཔཱདཱནམཀྑཱཡཏཱི"ཏིཨཱདིཀཱཡ (མ༌ ནི༌ ༣.༢༩) དེསནཱཡ སཾསནྡཏི།

"ཏདཔི ཕསྶཔཙྩཡཱ"ཏི ཨིདཾཔི "ཚཡིམེ ཕསྶཱཡཏནཱ དུཀྑཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཙཀྑུ སམྦྷཝཱ ཕསྶོ, ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ, ཝེདནཱཔཙྩཡཱ ཏཎྷཱ, ཏཎྷཱཔཙྩཡཱ ཨུཔཱདཱན"ནྟི, (སཾ༌ ནི༌ ༢.༩༨) "ཚཕསྶཱཡཏནཱ ཨིམེ ཨཱཡཏནེ ཏཐཱ ཨནསཱཀཱརསམཱུཔཏྟཱ ཕསྶཱསམཱོཔཏྟཱ ཨུཔདཱནསཱཏཱསརཏྟཱ"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༨.༨༣) ཙ ཨཱདིཀཱཡ དེསནཱཡ སཾསནྡཏི།

“ཡཏོ་ཁོ་བྷིཀྑཝེ་བྷིཀྑུ་ཚནྣཾ་ཕསྶཱཡཏནཱན”ནྟིཨཱདི་“ཡཏོ་ཁོ་ཨཱནནྡ་བྷིཀྑུ་ནེཝ་ཝེདནཾ་ཨཏྟཱནཾ་སམནུཔསྶཏི,་ན་སཉྙཾ,་ན་སངྑཱརེ,་ན་ཝིཉྙཱཎཾ་ཨཏྟཱནཾ་སམནུཔསྶཏི,་སོ་ཨེཝཾ་ཨསམནུཔསྶནྟོ་ན་ཀིཉྩི་ལོཀེ་ཨུཔཱདིཡཏི,་ཨནུཔཱདིཡཾ་ན་པརིཏསྶཏི,་ཨཔརིཏསྶཾ་པཙྩཏྟཉྙེཝ་པརིནིབྦཱཡཏཱི”ཏིཨཱདིཀཱནི་དེསནཱཏི་སཾསནྡཏི།

“སབྦེ་ཏེ་ཨིམེཧེཝ་ཆཧི་ཕསྶཱཡཏནེཧི་ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནཱ”ཏིཨཱདི་“ཡེ་ཏེ་ཀེཙི་བྷིཀྑཝེ...པེ...ཨབྷིཝདནྟི,་སབྦེ་ཏེ་ཨིམཱནེཝ་པཉྩ་ཀཱཡཱནི་ཨབྷིཝདནྟི་ཨེཏེསཾ་ཝཱ་ཨཉྙཏར”ནྟིཨཱདིཀཱནི་(མ॰་ནི॰་༣.༢༧)་དེསནཱཧི་སཾསནྡཏི།་“ཀཱཡསྶ་བྷེདཱ...པེ...ཏེཔམནུསྶཱ”ཏི་–

“ཨཏྠི་ཡཏྲ་ཝུཏྟཔེཏེན་ཝིཏྟཱ,་(ཨུཔཔཏིཝུཏྟི་སྣཱཏཝཱ)
ཨཏྠཾ་པལེཏི་ན་ཨུཔེཏི་སངྑཾ།
ཨེཝཾ་མུནི་ནཱམཀཱཡཱ་ཝིམུཏྟོ,
ཨཏྠཾ་པལེཏི་ན་ཨུཔེཏི་སངྑ”ནྟི།།་(སུ॰་ནི॰་༡༠༨༠;་ཙཱུལནི॰་༤༣)།

ཨཱདིཀཱཧི་དེསནཱཧི་སཾསནྡཏཱིཏི་ཨཡཾ་**ཝུཏྟཝུཏྟི་ཧཱརོ༹**།

ཨཱཝཏྟཧཱརཝིབྷངྒ

ཨཱཝཏྟཧཱརཝིབྷངྒེ་ཨགཱརསྨཱིཔཱཐམཉྩཱཏི་ཝེཏྟཱིཡོསཱཏུཎྞཾ།་ཏཏྠ་ཝེཏྟཱིཡཾ་སབྦཔཱབྷཔྤཀཱརཀོཔཱགཏཱཏཱནཾ་སཏྟཱ,་སོསཏྟོཝ་སཱིལཱཔཾ།་སབྦཏཱཉྩཏིཨཱཉྩཏི་ཙ་སབྦཏྠིཔུཏིཀཱལཝཎྞིཔཏིཡཏྠསྶ་ཨཱཝཏྟཏི།་སཱིལཉྩཏི་ཨཔིཝུཏྟིསཔྤཏྟཡོ་སམཱཏི་སཱིལཱཏིཝཏྟསྶ་ཨཱཝཏྟཏི།་པཱཏིམོཀྑཉྩཏི་པཏིཔཏྟིམཱཏིཔཱཏིམོཀྑ,་ཏཏྠ་སཱཀཾ་སུཏྟཾཝཏྟཐཱཏིཡཾ་ཨཱཝཏྟཏི།་གཱཔིཏཀཏྟཏཱཔཏྟཾཝུཏྟཔཏྟཉྩཏི་མཏྟཔཏྟིཔགཏཾ།་ཨཏྟཔཏཱཀཏཏྟཔཏྟཀཏྟཱ་ཨཱཝཏྟཔཏྟཀཏྟཾ,་ཨཱཝཏྟཔཏྟཀཏྟཔཏྟཀཏྟཏྟཱ་ཨཏྟཔཏཱཀཏྟཾ་མཏྟཔཏྟཾ,་ཏཏྠ་དསཝལཏྟཔཏྟཱ་སབྦ་ཝུཏྟཱཏཱཏ་ཨཱཝཏྟཏི།་སམྨཏྟཏིཏཱཏི་ཏཏྟཔཱིཏྟཔ་སཏྟཱ,་ཏཏི་ཨཏམཏཾསམཱཏཱ་ཨཱཝཏྟཏི།་པཱཏཏྟཾ་སམྨཱཔཏྟཔཏྟིཏྟཔཱིཏིཏྟཔཱཏཏྟི་ཏཱཏཔཏྟཱ་ཨཱཝཏྟཏི།་“ཨཏྟཏཾ་ཨཔཏྟཏ”ཏྟི་ཨཔཱིཏྟཏཏཱཏཏི།
ཨཡཱཏིསོམཏཏིཀཱཔཏྟཏཱཏྟ,་ཏཏི་ཙ་ཨཡཱཏིསོམཏཏིཀཱཔཏྟཏཱཀཾ་ཏཏྟ་ཨཱཝཏྟཏི།་“ཏཏྟཀཾ་པཏྟཏྟཏཏཏཱཏཏ”ཏྟི་ཏཏྟཏཱཏཏི་ཏཏ་ཏཏྟཔཏཱཀཾ་ཏཏྟ་ཨཱཝཏྟཏི,
“ཏཏཏི་པཏྟཔཏྟཱ”ཏིཨཱདི་པཏྟཏཏཱཏཏྟཔཏྟཱཏཏཏཾ་པཏྟཱཏཏཏཱཏཏཾ,་ཏཏ་ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ་ཨཱཝཏྟཏི།་ཙཏུནྣཾ་པཏྟཱཔཏྟཾ་ཡཏྟཏྟཾ་པཏྟཏཏཏ་པཏྟཏཏཏཏཏཾ,་ཏཏ་པཏྟཏཏ་པཏྟཏཏཏཱཏཏི།་“ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཾ་ཏཏཏཏཏཏ་ཀཏཱཡོ”ཏི་ཏཏཏཏཏཾ,་ཏཏ་ཏཏཏཏཏ་ཀཏཏཏཏཏཏཏཾ་ཨཱཝཏྟཏཱཏི་ཨཡཾ་**ཨཱཝཏྟོ་ཧཱརོ༹**།

ཝིབྷཏྟིཧཱརཝིབྷངྒ

ཨཱཝཏྟཏཏྟཏཱཏཏཾ་ཨཀུསལཱ་དྷམྨཱ,་ཏེསཾ་ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ་པདཊྛཱནཾ།་ཡེཧི་པན་དྷམྨེཧི་ཨཱཝཏྟཏཏཏཏཾ་ཨཱཀཱརཱཾ་ཨབྷཱཝཏི,་ཏེ་ཨབྷཱཝཏཏྟཱཏཏཾ་ཀུསལཱ་དྷམྨཱ,
ཏེསཾ་ཡོནིསོམནསིཀཱརོ་པདཊྛཱནཾ།་ཏེསུ་ཨཱཝཏྟཏཏཏཾ་ཀཱམཙྪནྡོ,་ཨབྷཱཝཏཏཾ་ཙཏུསཙྩཱ།་ཏཏྠ་པཏིཏཏཏཏཏཏཏཏི་པཏིཏཏཏི་ཀུསལཱ་ཙ་ཨབྷཱཝཏཾ་ཙ,་ཏཏྠ
ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ་དྷམྨཱ་པདཊྛཱནཾ།་ཏཏྠ་ཀུསལཱ་སཱིལཾ་ཀཱམཙྪནྡཾ,་སཱིལཾ་ཝོཀཱཏཏཾ,་ཨབྷཱཀཱཏཾ་ཝོཀཱཏཏཏཏ།་“ཨཏྠི་བྷིཀྑཝེ་ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ་དྷམྨཱ་ཀཱམཙྪནྡོ”ཏི་ཏཏཏཏཏཏ་སཱིལཾ་ཀུསལཱ,
སཱིལཾ་ཨབྷཱཀཱཏ,་ཏཏྠ་ཀུསལཱནཾ་ཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་པདཊྛཱནཾ།་ཨབྷཱཀཱཏཾ་མཏཏཏཏཏ,་པཏཏཏཏ,་ཨཱཝཏཏཏཏ་ཙ་པདཊྛཱནཾ།་ཏེསུ་ཀུསལཱ་ཝོཀཱཏཏཏ,་ཨབྷཱཀཱཏ་སཱིལཾ
ཀཱམཙྪནྡཾ,་སཱིལཾ་ཝོཀཱཏཏཏ,་སཏཏཏ་ཏཏཏཏཏ་ཨཀུསལཱཏཏ་ཀཱམཙྪནྡཏཏ,་ཏཏཏཾ་ཨཔཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ་པདཊྛཱནཾ།་པཏཏཏཏཏཏ་པཏ
ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་པདཊྛཱནཾ།་ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཨཏཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ
ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ་པདཊྛཱནཾ།་ཨེཝཾ་སཏཏཏཏཏཏཏཏ་ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ་པཏཏཏཏ།་“པཏཏཏཏཏ”ཏི་ཨཏཏཏ་པཏཏཏཏ་སཱིལཾ་ཀུསལཱ,་སཱིལཾ་ཨབྷཱཀཱཏ,་སཱིལཾ་ཀཱམཙྪནྡཾ,
སཱིལཾ་ཏཏཏཏཏཏཏཏ,་སཱིལཾ་ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ,་པཏཏཏ་ཏཏཏཏ་པདཊྛཱནཾ།་པཏཏཏཏཏཏ་སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་མཏཏཏཏཏ,་ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་པཏཏཏ,་ཏཏཏཏ་“ཨཏཏཏཏཏ་ཏཏཏཏཏ་ཀཏཏཏཏཏ”ཏི་ཨཏཏཏ

ཕྲུཊྟནཡེན ཊྷསྨཱདིཡིཥྚཱག་ ཝེདཏྭཱ། "ཨཊྚནཊཾ ཨཔཕཱཏ"ཊེཨུདྡིཥྚུ ཨཡིཊྚཱ ཊཊྚ ཨཀཱུཥལྤ ཀཱམྤཡཙནྟ, ཊཱཥུ ཨཡིཊྚཱཡ ཨུཥལྤ, ཨཡོཝིརོམཝཥིཀཱར་ ཨོཥ ཡྤ པདཊྟཱཝཾ། ཊཊྚཡ སཾཡོཛཱཝེཡེཥུ ཊྷསྨེཥུ ཨསྨཱདཱཏྭཾ པདཊྟཱཝཾ། "ཊཏཔི ཕསྶཔཙྩཡཱ"ཏི ཨེཏྠ ཕསྶཱ ཡེཏཱཡ ཡེཡ ཊྷསྨཱདིཡིཥྚཱག་ ཡེདིཏྭཱ། ཨིམིཏཱ ནཡེན ཕསྶཡཊཱདྡིཏསྱ ཡཐཱརཾ ཊྷསྨཱདིཡིཥྚཱག་ ཝེདཏྭཱཏི ཨཡཾ ཡིཊྛཱཊྛཱར།

པརིཡཊྚཊྛཱརཡཊྛཱནཾ

ཨུཏྟཱཊྛཱདཱིནཾ ཨཱཀཱརཊཾ ཁཊྟིསོརཛྫཝི ཨཏུཏྲུཊེཏྟ པཏིསདྡྷཱཏྠཱཡཏྠཝཡསིདྡྷིཡཱ ཨུཊྭཡཊེཏཔཏིཡཊིཾ ཨུཡཏཊི། ཨུཏྟཱཊྛཱཡོ ཡཏ པཡཊྟིཡསྨཱཏ དུཏྟཱཊྛཾ དུཀྐཱསིཡྻཾ ཛོཀཱཊྛཱཝཾ ཨཀཱིཊྟིཾ པརེཏི དུཊྟཔསཀྐམཏཊྛུ ཝེཡྻཱདིཊྛ ཝེརཡཱུདྡིཥྚུ མཏྟཊྲཱཾ ཨུཡཏཊྟི། ཡཱཊྛཊིཡཱཏྟཱཊི པཏིཡིརཏི ཨཡིཡྻཏིསུཏྟཱདིཀཱཡྻཾ པརསྦྷརཾ ཨུཡཏཊི། ཡཱཊྛཊིཡཱཏྟཱཊི ཡཏ ཡིཡྻཏིསུཏྟཱདིཨཀཱཡྻཾ པརསྦྷརཾ, ཀཱམྦྷིརཏྟཱདིཡིསིསཡུཏྟཾ ཏྭཱཾ ཡིཝེཡྻཱཝཾ ཡཐཱརཾ ཡིཊྟཱིཀྐཱིཀྐཱདིཀྱཱཧཡིསིསཾ ཨུཡཏཊི སཏྠཱཝེཡྻཾ ཡཐཱསཏྠཡཱཡབོདྡྷཏོ། ཏཐཱ ཀཱམྦྷིརཏྟཱདིཡིསིསརཏིཏཾ ཡཏ ཏྭཱཾ ཝེཡྻིསུ སུཡཊརཏོ ཡཐཱཡུཏྟཀྐཱཧཡིསིསཾ ཏུཡཏཊི། སཏྠཱཔི ཙེཏྟ དིཊྛིཡོ ཡཐཱརཾ སསྨཱཏུཙྪེདཏྠཡཏོ ཨཏྠཏྭཡཏྟུཏྟ སཀྐཱཡཊྟིཾ ཏཱཏིཡཏྟི ཨཝིཡུཝིཀཱསཏྠཡཏྟུ། ཝེཡྻཝིཀཱསཏྠཡཏྟུ ཡཏ སསྨཱདིཊྛི སཡརིཀྐྲཏྟ མཛྫྷིམཔཊིཔདཱཏྟུ ཨཏིཀྐམྨ སཀྐཱཡཊྟིཾ ཡཱརཾ ཨུཀཱཊྚཊི། ཡེདཏྟཾ སསུདཡཱཏིཡཏྠཱཏྟཡེདཾ ཨཏུཡཱཏྟཡིསུཏྟིཾ ཨུཡཏཊི མཀྐཱཏྠཡཏོ། ཡེདཏྟཾ སསུདཡཱཏིཨསསུཏེཡེཏྟོ སཾསཱརཝཊྟཀཱཡཪཾཏྟི ཨུཡཏཊི སཏྟཱཏཾ པཊྛཡཏྠཡཏོ། ཡེདཡིཏསཏྠཡཔཏིཀྐཏྟགོ སཀྐོཏོ ཏཏྟིཏཔཏཾ ཨུཡཏཊི ། ཡཐཱཏྟུཊཡཏོཏྟཱ ཡཏ ཏཏྭ ཝིཝེཏཾ ཡིཏྭཱཀྐུ ཨུཡཏཊི། མིཙྪཱཏྟིཝིཡེསི ཨཡོཝིརོམཝཥིཀཱརསཏིཏྟ ཏཊྟ ཨཝེཀཱཡིཏིཏཾ ཝིཊྛིཏྟཡཾ པསྶརེཏི། ཡཐཱཡུཏཏཊྟསསུཏྟཀྐོ པཊམམགྒཱ ཏཾ ཝིཊྛིཏྟཡཾ སཀྐཱཙེཏི། སསྨཏཡུཏྟིཡཀྐཱཡཏསྶ ཡསྶོ པཙྩཡོ ཏེཏི ཨསཏི ཡསྶི ཏཏཏྟཡཏོ། ཝིཊྛིཝཏྟཏཝཏྟཾ ཡསྶཡཏྟིཏཾ ཨཝིརོཏྟིཏ ཡསྶིཨཝིརོཏྟི སཾསཱརདུཀྐཱསྶ ཨཝིཡཊྟིཡེཡ, ཡུཏྟཡཏོ ཡསྶཡཏྟིཡརིཏྟ སཏྠཱིཏྟིཏསྶཏྟི ཨཏིཡཊྟི, ཡསྶཡཏྟིཨཡརིཏྟ ཏཾཏིཏྟིཀཏཾ ཏུཏིཡཊྟི, དྷཡཝིཏྟིསསུཏྟོ ཨུཡཏིཾ ཨཊྟཏྟཡསྶ ཨཝིཏྟིཡཱཏྟ སཾཡཊྟི, ཨསསུཏྟོཏྟཡ དྷཡཝིཏྟིཡཱ ཨཏྟཀཏི དྷཡཡཏྟཏྟོ པརིཡཊྟིཡེཡཱཏི ཨཡཾ **པརིཡཊྟོ ཊྛཱར།**

ཕེཡཙཏཊྛཱརཡཊྛཱནཾ

"མམ མཡཾཏཾ མེ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "ཏྲིཀཱཡེ སམཊྛ ཏཔསྶིཏོ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "པརེ ཨཊྟི པཏིཡིརཏྟཱ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "ཨཡཊྛཾ ཨཀིཊྟིཾ ཝེཊྲ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "ཏྲཱསིཡྻཾ ཏྲཊེཡྻཾ ཀཱརེཡྻ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "ཏྲསྶཱ ཡེཏཡསྶ སཏྟུསུཁཏསྶ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "སཏྟཱ སསྶུཏསྶ ཀཊསྶ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "ཏཊ ཏཊྭ ཏིསྶུ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "ཏུཊྟེཏི ཡོ ཏྲཡཊྟཊྟི"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "ཨུཏྟཱཊྟཾ ཏེསོ ཏྲཱཡཏེ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "ཨཡྻཊྛཡོ ཏོམཏསྶཾ ཙེཏསིཀཱཏུཀྐཱ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "ཙེཏསོ ཨཏཊྟིརཊྟི ཙེཏསྶ ཏྲཱཡཊི མཏོཡཏོསོ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། "ཏ ཀཱརཊྟིཡཱ ཏ ཨུཡྻཱཏེཏྟཱ ཏ པཡཊྟིཏྟཱ"ཏི པརིཡཱཡཡཙཏཾ། ཨེཏི ཨིམིཏཱ ནཡེན སཏྠཔཏེསུ ཕེཡཙཏཾ ཡཊྟཏྟཊི ཨཡཾ **ཕེཡཙཏོ ཊྛཱར།**

པཉྩཏྟིཊྛཱརཡཊྛཱནཾ

ཨུཏྟཱཏྟཾ ཡཊྟཡསེན ཏསཡིཊྟིཏ ཨེཀཏྟཏིསཏིཡིཊྟིཏ ཡྤ པཉྩཏྟཾ། ཨཡྻཊྛཡོ ཨུཡཡིཊྛཡཡསེན ཀཊྟ པཉྩཏྟཾ། ཨུཏཊྟིཡཏིཨུཏིཡསེན ཏཡཊྟ པཉྩཏྟཾ། ཡཱཏི སྶཱམཉྩཏྟཾ ཁྲེཊྟིཀཱཏིཡསེན པཉྩཏྟ པཉྩཏྟཾ། སོམཏསྶཾ ཨུཡཡིཊྛཡཡསེན ཀཊྟ པཉྩཏྟཾ། སྶིཡཾ ཡཱརིཏྟཊྟརིཏྟཏིཡསེན ཨཏེཀཱཏྟ པཉྩཏྟཾ། ཀཱམྦྷིརཏྟཱདིཡིསིསཡུཏྟཾ ཏྭཱཾ ཙེཏྟུཡཏཡསེན ཙཏུཏྟ, ཏྟཏསཡིཊྟིཏ ཡྤ, ཡིསཡཏྟེཏཏཾ ཨཏེཀཱཏྟ ཙ པཉྩཏྟཾ། ཝིཊྛིསསྶཊྟིཡསེན ཏྟསཊྛིཡྻ ཏྟེཏིཏི, ཏཏཏྟཀཏྟཡིཏྟཀཱཏ ཨཏེཀཱཏྟ ཙ པཉྩཏྟཾ། ཡེདཏྟ ཀཊྟ ཨཏྟསཏཏྟ ཨཏེཀཱཏྟ ཙ པཉྩཏྟཾ། ཏསྶ སསུདཡོ པཏྟཏྟ པཉྩཏྟཾ, ཏཊྭ ཨཏྟཏྟཀྐོ། ཨསྶཏཾ ཏུཡིཊྟིཏ པཉྩཏྟཾ། ཨུཏྟིཏཡོ ཏིཡིཊྟིཏ པཉྩཏྟཾ། ཝེསྶརཊྛ ཨེཀཱཏྟ ཙཏུཏྟ ཙ པཉྩཏྟཾ...པེ...

ཨཏུཡཱཏྟཡིསུཏྟི ཏུཡིཊྟིཏ པཉྩཏྟཾ།

"ཨརྦྷན྄ཏཾ ཨཔསྱནྟ"ཏི ཤུབྷ྄ ཨཔིརྦྷ྄ ཤིཥཡནྟི་ཏེན ཙཏུར྄ ཨབྡ྄ུ ཙ བཧུཏྲ྄། "ཏཏྲཀྐཱཏུན"ཏིཨཱཏིན྄ ཤུབྷ྄ ཏཏྲ྄ ཆནྡ྄ ཨབྡུསཏྲ྄ ཨནེཀ྄ཱ ཙ བཧུཏྲ྄། བརྒྱོ ནིཥྦཡཔྲསེན ཆནྡ྄ བཧུཏྲོ། ཨུཔྤཏྟཾ ཙཏུཏྲ྄ བཧུཏྲཾ། ནྲཔོ དིཏྲ྄ ཨནེཀ྄ཱ ཙ བཧུཏྲོ། རྟུཏི ཤེཕཙནཔྲསེན ཆནྡ྄ བཧུཏྲ྄། ཏཏྲ དྲྀཏྲ྄ སདྡྷྲ྄ བཧུཏྲ྄། མརཙཾ ཨབྡ྄ུ ནཕཏྲ྄ ཙ བཧུཏྲཾ། སོགོ བཙྪ྄ བཧུཏྲོ། བཪི་དེཔྲོ ཆནྡ྄ བཧུཏྲོ། དུཀྲྀཾ ཙཏུཏྲ྄ བཧུཏྲཾ, ཏཏྲ དོམནསྶཾ། ཨུཔཱཡཱསོ ཙཏུཏྲ྄ བཧུཏྲོ། "སམུདཡོ ཏོཏྟི"ཏི བཧུཔཔབཧུཏྟི,

"ཡབྷུཏྟུཏཾ བཏྟཏྟི"ཏི དུཀྲཱསྶ བརིཏྟུབཧུཏྟི, སམུདཡསྶ བཧུཏབཧུཏྟི, ནིརོདྷསྶ སཙྪིཀིརིཡཱབཧུཏྟི, མགྒསྶ བྷཱཝནཱབཧུཏྟི།

"ཨཏྟོཏྟལཱིཀཏྟ"ཏིཨཱཏི སབྦདིཊྛཾ སཏྟཏབཧུཏྟི། "ཨུཏྟིཙྪཏཔཙེཊྛགོ"ཏིཨཱཏི དུཔིཏྟེན བཪི་ནིབྦཱནབཧུཏྟི། ཨེཝཾ ཨཱཏྟུཏྟིཾ ཨཀུསལཀུསལཱཏིཏྟསྶཾ ཡབྷཱཝབྷཱཝབཧུཏྟིཨཱཏིཔྲསེན, ཏཏྲ "ཨཱཏྟུཏྟོ"ཏི བྷཱཝཏསྶ ཤེཕཙནབཧུཏྟི, "ཨཔྤཏྟཡོ"ཏི དོམནསྶསྶ ཤེཕཙནབཧུཏྟིཏིཨཱཏིན྄ ནཡེན བཧུཏྟིཏྟོ ཤིབྷཏིཏྟོཏི ཨཡཾ

བཧུཏྟིཏྟཪོ།

ཨོཏྟརཆནྟརཕཀྐན྄

ཨཱཏྟཏྟགཏཆེན སདྡྷརཱཀྐཏྟསཏྟཏོ, ཏཏྲ ཨནཏྟིརཏྟིཀཏཆེན། ཨཔྤཏྟཡགཏཆེན ཤེཏནཀྐཏྟསཏྟཏོཏི ཨིདཾ **ཁཏྟསུཁེན ཨོཏྟརཎཾ།** ཏཏྲ ཨཱཏྟུཏྟིགཏཆེན ནཏྟཡཏཾ

ནཏྟཏྟུ དུཀྲཱསཏྟ སམུདཡསཏྟ ཡྭ གཏིཏཏྟི ཨིདཾ **ཨཱཡཏནསུཁེན ནཱཏུསུཁེན སཏྟསུཁེན** ཙ **ཨོཏྟརཎཾ།** ཏཏྲ ཨཱཏྟུཏྟིཾ སཏཏྟཏྟ ཨཔིརྦྷ྄

ཏེཏུསཏཏྟཏཨཏྟམཏྟནིསྶཡསསྶཡུཏྟཨཏྟིཨཔིགཏབཏྟཡེཏི བཏྟཡོ ཏོཏི, ཨསཏཏྟཏྟ བཏ ཨནཏྟརསམནཏྟརཨནཏྟརཏྟུབནིསྶཡཨཏྟིཔིགཏྟསེཔྲནབཏྟཡེཏི བཏྟཡོ ཏོཏི, ཨནཏྟརཏྟ

ཨུཔནིསྶཡཔྲསེནེཝ བཏྟཡོ ཏོཏི ། ཏཏྲཨུཔྤཏྟཏྟིཾ, བསྶཏྟིནསྶ ཏིསཾ སཏཏྟཏྟཾ ཨསཏཏྟཏཏྟ ཡབྷརཏཾ བཏྟཡབྷཱཝོ བཏྟབྷོ། ཀོཙི བནིབྦ ཨཏྟིབཏིཔྲསེན, ཀོཙི

ཀམྨཔྲསེན, ཀོཙི ཨཱཏཏྟརཔྲསེན, ཀོཙི ཨིཏྟིཡཔྲསེན, ཀོཙི ཛྷཱནཔྲསེན, ཀོཙི མགྒཔྲསེནཔི བཏྟཡོ ཏོཏྟིཏི། ཨཡམྤི ཤིསེསོ ཤེཏིཏབྦོཏི ཨིདཾ **བཏིཙྩསམུཔྤཱདམུཁེན**

ཨོཏྟརཎཾ། ཨཱཏཏྟཏྟིནསྶི ཨིམིནཱཔ ནཡེན ཁཏྟཏིམུཁེན ཨོཏྟརཎཾ ཤེཏྟཤེཏབྦཾ།

ཏཏྲ སྶིལཾ པཉྩཏིཔཏྟཏྟིཏི ཤེརཏིཏོཏཏྟ, ཨབྷཱཝཏྟཏིཏོཏསིཀཱཏྟསྶ ཙ, པཉྩཏིཔཏྟཏཡོ ཏོཏཏྟཔ, ཏིསཾ ཏཏུཔཀཱརཀཱཏྟསྶཏཏྟ ལབྦྷཏཡཏྟིཾ སདྡྷརཱཀྐཏྟཏྟསྶཡཏཏྟིསཀྐཏོ,

པུརིམཏཡེཝེཔ ཁཏྟཏིམུཁེན ཙ ཨོཏྟརཎཾ ཤེཏྟཤེཏབྦཾ། ཨེས ནཡོ ཀུཏཏིཏྟཤེཏཏྟཨཔིརྦྷཏཏྟཏྟིགཏཆེསྶུ། ནིསྶརཎཨཏུཔྤཏྟཤེམུཏྟིགཏཆེསྶུ ཨསབྦྷཏཏྟཏུཔྲསེནཔི **ནཱཏུསུཁེན**

ཨོཏྟརཎཾ ཤེཏྟཤེཏབྦཾ། ཏཏྲ "ཤེཏནཾ...པེ.... ཨཏུཔྤཏྟཤེམུཏྟོ"ཏི ཨིཏིན ཛྷཱགཔཏོ སྶིལཏཡོ བཙྩ ཁཏྟཱཀཏྟ, སཏིབཏྟཏཡོ ཙ བོཏྟིབཀྑིཡཏྟསྶ བཀཱསིཏྟ ཏོཏྟིཏི ཏཾ

སུཁེནཔི ཨོཏྟརཎཾ ཤེཏིཏབྦཾ། "ཏཏཔི བསྶབཏྟཡ"ཏི ཏིཊྛིབཏྟབཏསྶ བཏྟཡཏྟིཏཔུཏྟིཏྟིབཏེན **ཨཏིཊྛཏསུཁེན ཨོཏྟརཎཾ,** ཏཏྲ ཨེཝཾཏཏྟསྶཏཡ **བཏིཙྩསམུཔྤཱདམུཁེན**

ཨོཏྟརཎཾ, ཨཏིཊྛསྶ དུཀྲཏཏཏྟཔཏོ **ཨཔྤཎིཏིཏམུཁེན སུཉྙཏམུཁེན** ཙ **ཨོཏྟརཎཾ།** སེསཔཏེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོཏི ཨཡཾ **ཨོཏྟརཎོ ཧཱརོ།**

སོཏྟནཏྟརཕཀྐན྄

"མཾ བྷཱ...པེ.... བྷཱསིཡཱ"ཏི **ཨཱཏརསྶཱ།** "ཏཱམསྶ...པེ.... སཏྟསྶ...པེ.... བྷཱསིཡཱ"ཏི **བཏསུཏྟཱི, ནོ ཨཱཏརསྶསུཏྟཱི།** "ཏཏ ཏུམྷེཏི...པེ.... གཱརཏྟིཡཱ"ཏི

བཏསུཏྟཱི ཙེཝ ཨཱཏརསྶསུཏྟཱི ཙ། དུཏིཡཏཡཱཏིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ ། ཏཏྲ "ཨཔྤམཏྟཀཾ ཁོ བནེཏ"ཏིཨཱཏི **ཨཱཏརསྶཱ།** "གཱཏམ"ཏིཨཱཏི **པུཙྪཱ།** "པཉྩཏིཔཏཾ བཏྟཡཱ"ཏིཨཱཏི

བཏསུཏྟཱི, ནོ ཨཱཏརསྶསུཏྟཱི, ནོ ཙ པུཙྪཱསུཏྟཱི། "ཨིདཾ ཁོ"ཏིཨཱཏི **པུཙྪཱསུཏྟཱི ཙེཝ བཏསུཏྟཱི ཙ ཨཱཏརསྶསུཏྟཱི ཙ།**

ཏཏྲ "ཨཏྠི ཏྲིཀཱཔེ"ཏིཨཱཏི **ཨཱཏརསྶཱ།** "གཱཏམེ ཙ ཏེ"ཏིཨཱཏི **པུཙྪཱ།** "སཏྟི ཏྲིཀཱཔེ"ཏིཨཱཏི **ཨཱཏརསྶཱ།** "གཱི"ཏིཨཱཏི **ཨཱཏརསྶ པུཙྪཱ།** "ཡབྷཱསམཱཏིཏེ"ཏིཨཱཏི

བཏསུཏྟཱི, ནོ ཨཱཏརསྶསུཏྟཱི ནོ ཙ པུཙྪཱསུཏྟཱི། "ཨིམེ ཁོ ཏེ"ཏིཨཱཏི **བཏསུཏྟཱི ཙེཝ པུཙྪཱསུཏྟཱི ཙ ཨཱཏརསྶསུཏྟཱི ཙ།** ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཨཱཏརསྶཏཡོ ཤེཏིཏབྦཏི།

ཨཡཾ **སོཏྟནོ ཧཱརོ།**

ཨཏྟིཊྛཱནཏྟརཕཀྐན྄

“ཨཔྤནྣ”ནྟི སྦྦམཏྠོ ཨཊྛིཐྠཀཾ ནཾ, ཨཔྤིཀཔྤྲིནྣ ཕྲིསིསཕཙནཾ “མམཾ ཕྤ ནྣམྨྶ ཕྤ སཀྐྲྶ ཕྤ”ནྟི། སུཀཔཀྣྤིཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

ཏཐྦ “སྤིཡ”ནྟི སྦྦམཏྠོ ཨཊྛིཐྠཀཾ, ནཾ ཨཔྤིཀཔྤྲིནྣ ཕྲིསིསཕཙནཾ “ཕྤཚྤིཏིཕྤནྣ པཏེཕྲིརཏོ”ཏིཨཱུདི།

“ཨཏྟྲིཔ ནྣམྨ”ཏིཨཱུདི སྦྦམཏྠོ ཨཊྛིཐྠཀཾ, ནཾ ཨཔྤིཀཔྤྲིནྣ ཕྲིསིསཕཙནཾ “ཏཡིཏཾ ཐྤིཀྤཔེ ཏཐྦཀཏོ པཙྤནྣཏྟི”ཏིཨཱུདི།

ཏཐྦ “པུབྦནྣཀཔྤིཀྲ”ཏིཨཱུདི སྦྦམཏྠོ ཨཊྛིཐྠཀཾ, ནཾ ཨཔྤིཀཔྤྲིནྣ ཕྲིསིསཕཙནཾ “སསྤཏཕྤནྣ”ཏིཨཱུདི། ཨེམིནྣ ནཡེན སབྦཏྠ སྦྦམཏྠྲིསེསོ ནེཏྟརཏབྦོཏི ཨཡཾ ཨཊྛིཐྠཀོ ཧཱརོ།

པརིཀྤཱརཧཱརཕཙྤནྣ

ཨཱུཀྤཏནྟིནཾ “ཨནནྟཾ མེ ཨཙཏྟི”ཏིཨཱུདིནི (ཐྲ॰ ས॰ ༡༢༣༧; ཕྲིཏྲ॰ ༤༠༤) ཙ ཨེཀཱུནཕྤིསཏི ཨཱུཀྤཏཕཙྟུནི ཏེཏུ། ཨཱུནཏྟིནཾ ཨཱུརསྨཏེ ཨཊྤིསིནེཏོ ཏེཏུ། སྤིཡཱུསྣ ཏིརིཡོཏཔྤིཾ ཨཔྤིཐྐྱཏཡོ ཙ ཏེཏུ། “ཀཱསྤིཏྟ”ཏིཨཱུདིནྣ ཕུཏཏྣམྨྶ སབྦཔི ཕྤརམིཡོ ཏེཏུ, ཕྲིསེསེན པཙྤཕྤརམྤི། ཏིཐྤིཏཾ ཨཱསཕྤུརིསུཔསྤཡོ, ཨཱསཏྣམྨྶཕཏཾ, མིནྟྤྲིཏིཕྲིསེན ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཙ ཨཔྤིསེསེན ཏེཏུ, ཕྲིསེསེན པན སསྤཏཕྤནྣཏིཏཾ ཨཏྟིཏཏྟཏིཨཏུསྤརཏྟཏི ཏེཏུ། ཕྲེཏནྣཾ ཨཔྤིཏྟུཏཏྟཀཱསྤནི ཕསྤོ ཙ ཏེཏུ། ཨཏུཕྤཏྣཕྲིམུཏྟིཡཱུ ཨརིཡམགྒོ ཏེཏུ། པཙྤཔནྣ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཏེཏུ། ཏཏྤཡ སཾཡོཛནིཡེསུ ཨསྤཏྟུཔསྤནྣ ཏེཏུ། ཕསྤྶ ཚཕྤཡཏནཏི, ཚཕྤཡཏནསྣ ནཱམཏྟུཔཾ ཏེཏུ། ཐྤཔནེཏིསམུཚྪེདསྣ ཕྲིསུཏྟིཐྤཔནྣ ཏེཏུཏི ཨཡཾ **པརིཀྤཱརོ ཧཱརོ།**

སམཱརོཔནཧཱརཕཙྤནྣ

ཨཱུཀྤཏནྟིནཾ ཨཀཱརཚིཡཏྤཕཙནེན ཁཏིསཱུཏྣ ནསྤིཏྣ ནོཏི། “ཨཔྤམཏྟཀཾ ཁོ པནེཏ”ནྟིཨཱུདིནྣ སོརཐྟུསསྤཏྣ, “ཨཏྠི ཐྤིཀྤཔེ”ཏིཨཱུདིནྣ ཐུཚསསྤཏྣ, “ཨཔཏྣམསཏོ ཙསྣ པཙྤཏྟཏྟིཔ ནེབྦུཏི ཕྲིཏིཏྣ”ཏི, “ཕྲེཏནྣཾ…པེ॰… ཡཕྤཏྟུཏཾ ཕྲིཏིཏྣ ཨཏུཕྤཏྣཕྲིམུཏྟོ”ཏི ཨེཏེཏི སམྤཏྟིསསྤཏྣཡ སཏྟིཾ ཕྲིཏྟིཕྲིམུཏྟིཔསྤིཐྤཔསསྤཏྣ ནསྤིཏྣ ནོཏི། ཏཏྲ ཁཏིསསྤཏྣ པཏེསཏྤནབལསིདྡྷིཏོ སོརཐྟུསསྤཏྣཡ **པདཊྛཱནཾ།** སོརཐྟུསསྤཏྣ པན ཨཏྲཏོ སྤིཡམེཔ, ཏཐྦ ཕྤཚྤིཏིཕྤནྣཏིཏི པཏེཕྲིརཏིཕཙནཾ སྤིཡཱུསྣ པརིཡཱུཡཕྲིཏྟཀཏྣསྣནཏྟཾ། ཏཏྲ སྤིཡཾ སམྤཏྟིསྣ **པདཊྛཱནཾ,** སམྤཏྟི པཙྤཡ **པདཊྛཱནཾ།** ཏིསུ སྤིཡེན **ཕྲིཏིཀཱམཕཏྣཾ ཏུཛྫརིཏསཾཀིལེསཕཧཱནསྶ** སིཏྡྷཏི, སམྤཏྟིནྣ **པརིཡུཊྛཱནཕཧཱནཾ, ཕྲིཀྐམྦྷནཕཧཱནཾ, ཏཎྷཱསཾཀིལེསཕཧཱནསྶ** སིཏྡྷཏི། པཙྤཡ **ཏིཊྛིསཾཀིལེསཕཧཱནཾ, སམུཙྪེདཕཧཱནཾ, ཨཏུསཡཕཧཱནསྶ** སིཏྡྷཏིཏི སྤིཡཏིཏི ཏིཏི ནྣམྨཀྤཚྨེཏི སམཐཕྲིཔསྶནཱབྷཱཝནཱཕཱུརིཕཱུརི, པཏྟནཏཡསིཏྡྷི ཙཏི ཨཡཾ **སམཱརོཔནོ ཧཱརོ།**

སོལསཧཱརཕཙྤནྣ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཕྲིནཡཕཙྤནྣ

ནཏྟིཡཱུཕཏྟནཡཕཙྤནྣ

ཨཱུཀྤཏནྟིནཾ ཨཀཱརཆཕཙནེན ཏཎྷཕྲིཏྲཱསཏྲིཙ ནསྤིཏོ ནོཏི། སཏི ཏི ཨཏྟཏནིཡཕཏྟུསུ སིནེཏི སམྤེསི ཙ “ཨནནྟཾ མེ ཨཙཏྟི”ཏིཨཱུདིནྣ (ཐྲ॰ ས॰ ༡༢༣༧, ཕྲིཏྲ॰ ༤༠༤) ཨཱུཀྤཏོ ཏྲཡཏིཏི, ཏཐྦ “ཕྤཚྤིཏིཕྤནྣ པཏེཕྲིརཏོ”ཏིཨཱུདིཕཙནེཏི , “པཙྤཏྟཏྟིཔ ནེབྦུཏི ཕྲིཏིཏྣ, ཨཏུཕྤཏྣཕྲིམུཏྟོ, ཚནྡཾ ཕསྤཡཏནྣཾ…པེ॰… ཡཕྤཏྟུཏཾ པཙྤནྣཏྟི”ཏིཨཱུདིནི ཕཙནེཏི ཙ ཏཎྷཕྲིཏྲཱསཾ ཨཏྤཏྤཕཏྣཾ ནསྤིཏཾ ནོཏི། ཏྲཱསཾ པན པུབྦནྣཀཔྤིཀྲིཏཔཏེཏི “ཨཏྟནཾ ཨཔསྤཏ”ནྟིཨཱུདིཔཏེཏི ཙ སཏྟུཔཏོ ནསྤིཏྣཾ ཏཎྷཕྲིཏྲཱསཾ ཏྟུཔཏྣམྨྶ ཨཏྟུཔཏྣམྨྶ ཙ **ཨཊྛིཐྠཀཾ།** ཡཕྤཀྤམཾ སམཐོ ཙ ཕྲིཔསྶནཱ ཙ **པཏེཔཀྤོ།** ཏིསཾ ཙཏོཕྲིམུཏྟི པཉྩཕྲིམུཏྟི ཙ **ཕལཾ།** ཏཏྲ ཏཏྟ, ཏཏྟཕྲིཏྲ ཕྤ སམུཏཡསཙྩ,

ཏདཏྲཻཝཱནནྟཽ ཧྲསྭཧྲསྭཔྲཏྣཱ དཀྵཱསཉྫྙཱ, ཏེསཾ ཨཔྲཡཏྣེ ནེརྟྲཱསཉྫྙཱ, ནེརྟྲཱཔརྟནཏ སམབྷིཔྲསྟུཏ མཱགྷསཉྫྙཱ ཨེཥཾ ཙཏུསྟྲིཾཤཏ་ སཾབྷཝནྟཱི། ཏཏྲཱཀཱརཱནྟེན ཙཏྲ

སྟཱུཡསྨཱཧཱལཱུསྟྲིལཱུནམཱཏཱུཥྟཱུཔཱཡིཥྚཏཱུཔཱུཔམཱིཏཱུཏཨརྟིཏིཀྲཱུནྟཏཱུསྱཱཏིཧཱབྷེན སཱཧཏྱ ཨཀཱརཱནྟཱ ཤནྡཱ། ཏཏྲ ཨཔིརྟྲཱུཧཱནཏེན

ཡིཔཏྲིཏམནྟཱིཀཱུཏྲཀཱཏྲཱུཔཏྲཏམཀྲཱཔལཱུསཨིམྤཱུམཛྙརིཡམཱུཏམཱཏྲཱཧཱུཔཐསྟྲཱུ- ཏྲུཡཏྲེཏཱུཡིཏྲུཡཏྲེཏཱུཏིབྷེན ཨཀཱརཱནྟཱ ཤནྡཱ། ཡཱཧྲུཡིཔཏྲིཡཱུཡེན

ཨམྤཱུཨསྤཱུཧཱུཏིཨཡིཔཏྲིཏམནྟཱིཀཱུཏིབྷེན, ཏཏྲ སམཐཔཀྲིཡཱཏཾ སཏྲིཏྲིཡཱུཏིཾ, ཡིཔཎྜཱནཔཀྲིཡཱནཏྲ ཨནེཏྲསཧྲཱུཏིཾ བྷེན ཀཱསལཔཀྲ ནེཏྲཏྲེཏི། ཨཡཾ **ནཏྲིཡཱུཏྲཝྣཱ ནཡཱ ཤཱཀྲཾ ཏྲུམི།**

ཏིཕྲཀཱལནཡཱབྷཀྲཱ

ཨཱུཀྟཱཏྲཱིཾ ཨཀཱརཱནྟཤབྡེན ཨབྷིདྷཱིཡནྟེ, ཏཏྲ ཕལཱནིཕཱུཏཡཏྲུསཕཱུཏིཏྲེ པཏེཡིརཏིབྷཙཏེན། ཨཱུཏྲཏྲཱིཾ ཨཀཱརཱནྟཤབྡེན ཨཡོལྤསིཏྲི, ཏཏྲ ཨཏྲཀྲཙརིཡཏྲ པཏེཡིརཏིབྷཙཏེན། ཨཏིཀྲཏྲཏྲཏེ པན པཏེཡིརཏིབྷཙཏེན ཨུཏྲཡསིཏྲི། "ཏཡིདཾ ཏྲིཀྲཡེ ཏཡྻཱཀཏྲ པཏྲཏྲཏྲི"ཏིཨཱུཏྲ ཨམོཏསིཏྲི། ཨིཏི ཏྲིཏི ཨཀཱུསལསྨུལེཏི ཀཏེཏཏི

ཏཡྻེཏཱྲཀྲ, ཨཱུཀྟཱཏྲིཨཀཱརཱནྟཤབྡེན ཙ ཏྲིཀཱ ཀཱུསལསྨུཡཱུཏི སིཏྲཏིཡེཡཱ ཏྲིཏྲཱ། ཏཏྲ ཏྲིཏི ཨཀཱུསལསྨུལེཏི

ཏིཡིཏྲཏྲཀྲིཏསཾཀཱིལེསམལཡིསམཱུཀཱུསལསཉྫཱུཡིཏཀྲཱུསཏྲཏྲཏིབྷེན སཏྲཱ ཨཀཱུསལཔཀྲཱ ཡིཏྲཱུརེཏྲཱ། ཏཏྲ ཏྲིཏི ཀཱུསལསྨུལེཏི

ཏིཡིཏྲསུཙརིཏཡོཏྲཏསམཀཱུསལསཉྫཱུཡིཏཀྲཱཔཉྫཱུསཏྲཏྲསམཱུཏྲི- ཡིམོཀྲཱསྨུཁཡིམོཀྲཱུཏིབྷེན སཏྲཱ ཀཱུསལཔཀྲ ཡིཏྲཱུཡེཏྲཱ། ཨིཏྲཱུཔི ཙ སཏྲཡོཛཏ ཡེཏིཏྲཱ། ཀཐཾ? ཡོཏྲ སཏྲཱུཏི

ཡཱུ ཀཱུསལཱུཀཱུསལསྨུཡཱུཏི སམྤུཏཡསཏྲཾ, ཏེཏི པན ཏེཏྲཏྲ ཏེསཾ ཨཏྲིཏྲཏྲཀོཙརཏྲཏྲ ཨུཡཱུཏཏྲཏྲ ཏྲཀྲསཏྲཏིཨཱུཏྲ ཏཡེན སཏྲཡོཛཏ ཡེཏིཏྲཏི ཨཡཾ **ཏིཕྲཀཱལནཡཱ ནཡཱ ཤཱཀྲཾ ཏྲུམི།**

སྤིཏཡིཀྲཱཡིཏནཡཡཡཀྲཱ

ཨཱུཀྟཱཏྲཏྲཏྲཱིཾ ཨཀཱརཱནྟཤབྡེན སཏིསིཏྲི། སཏིཡཱུ ཏི སྤཱུཡཛཱུཏཡཛྫེ, ཏཏྲ ཙ ཨཱུཏྲིཏཡཱུཏིསཾསེ སཏྲཱུཀྲིཏྲ སྤཱུཡཛཱུ པཏྲུཡ ཨཏཡཛཱུ སམྤཱུཏྲུཡ ཡཏྲིཏྲི། ཏཏྲ མིཀྲཛྫེཡཱུ པཏེཡིརཏིབྷཙཏེན སྤིརིཡསིཏྲི། སྤིརིཡེན ཏི ཀཱུམཏྲཱུཔཱུཏཡིཏེཾསྤཡིཏཀྲཱ ཡིཀོཏེཏི, སྤིརིཡསྤཱུཏྲཏྲ ཨཱུཛྫིཡཔཱུརིསྤྲྀཏྲིསྤིཡལཏྲི། པཱུཏྲཏིཔཱུཏྲཏྲི པཏེཡིརཏིབྷཙཏེན སཏིསིཏྲི།

སཏིཡཱུ ཏི སྤཱུཡཛཱུཏཡཛྫེ, ཏཏྲ ཙ ཨཱུཏྲིཏཡཱུཏིསཾསེ སཏྲཱུཀྲིཏྲ སྤཱུཡཛཱུ པཏྲུཡ ཨཏཡཛཱུ སམྤཱུཏྲུཡ ཡཏྲཏི། ཏཏྲ ཏི སཱུ "ཡིསཡཱུཏྲིསྨུཁཏྲཱུཡཔཏྲཱུཔཏྲཱུཏ"ཏི ཙ ཡཱུཏྲཏི།

"ཏཡིདཾ ཏྲིཀྲཡེ ཏཡྻཱཀཏྲ པཏྲཏྲཏྲི"ཏིཨཱུཏྲ སམྤུཏིཔཏྲཱུསིཏྲི། པཏྲཱུཡ ཏི ཡཏྲཱུཏྲུཏཡཔོཏྲ, སམྤུཏིཏྲ ཙ ཡཏྲཱུཏྲུཏཾ པཏྲཏྲཏིཏི། ཏཏྲ "ནེཏྲཾ ཏྲུཡོ"ཏིཨཱུཏྲ ཨཏིཏྲཾ "ནེཏྲཾ"ཏྲི

ཡིཔཡཱུསོ, "ཨརྒོ པཏཾ མརཏྲ, ཨིཀཏྲསུཏྲི ཨཏྲ ཏིཏྲཏྲཱུཏིཏྲཏཡཏྲཱུ"ཏི ཙ ཨིཡམཱུཏྲཏི ཨསུཁི "སུཁ"ཏྲི ཡིཔཡཱུསོ, "པཏྲཏི ཀཱུམཀྲུཙེཏི སམཡིཏོ"ཏིཨཱུཏྲ

ཨསུཏྲི "སུཏྲ"ཏྲི ཡིཔཡཱུསོ, སཏྲིཏེཡ ཙ ཏིཏྲཏིཡཀཔཏེཏི ཨཏཏྲཏི "ཨཏྲ"ཏི ཡིཔཡཱུསོཏི ཨིཡམིཏྲ ཙཏྲཱུར ཡིཔཡཱུསྤཱུ སིཏྲ ཏྲིཏྲི, ཏེསཾ པཏེཡཀྲཱུཏ ཙཏྲཱུར

སཏིཔཏྲཏྲཏི སིཏྲཏེཡ ཏྲིཏྲི། ཏཏྲ ཙཏུཏི ཨིཏྲིཡེཏི ཙཏྲཱུར ཡུཀྲཱུཡཱུ ནེཏིསིཏྲཏྲ།

ཀཐཾ? ཏུཡིཏྲཱ ཏི ཏཏྲཙརིཏ སུཏིཏྲིཡོ ཙ ཏིཀྲིཏྲིཡོ ཏྲཏི, ཏཏྲ ཏིཏྲིཙརིཏོ། ཏིསུ པཋམོ ཨསུཏྲི "སུཏྲ"ཏྲི ཡིཔཡཱུཏྲཏེཏྲི སཏིཁལེན ཡཏྲཱུཏྲུཏཾ ཀཱུཡསཏྲཱུཔིཾ

སཱུཀྲེཏྲ སམྨཏྲཏེཡཱུསཾ ཨོཀཱསམཏི། ཏུཏིཡོ ཨསུཁི "སུཁ"ཏྲི ཡིཔཡཱུཏྲཏེཏྲི "ཨུཡཏྲཾ ཀཱུམཡིཏཀྲཾ ཏྲཏྲིཡཱུསིཏྲི"ཏིཨཱུཏྲ (མ༔ ནི༔ ༡.༢༨; ཨ༔ ནི༔ ༤.༡༤;

༧.༥༨) ཡུཏྲེན སྤིརིཡསཾཡརསཏྲཏེན སྤིརིཡཁལེན ཏཾ ཡིཔཡཱུསཾ ཡིཏྲམཏི། ཏཏིཡོ ཨཏིཏྲཾ "ནེཏྲཾ"ཏྲི ཨཡཱུཏྲཡཀཱུཏྲི སམཐཁལེན སམྤུཏིཏྲཱུཡཏྲ སཏྲཱུཏྲཾ ཁཙེཀཏྲཱུཡིཾ

ཡཏྲཱུཏྲུཏཾ པཏེཡིརཏྲཏི། ཙཏུཏྲོ སཏྲཏིསམྨུཏཀཱིཏྲཱུརསྤཱུཙཡཏྲཡིཙཏྲཏྲ ཡསྤཱུཏིཏྲཏྲཡུཛྫམཏི ཨཏཏྲཏི "ཨཏྲ"ཏི མིཏྲཱུཏིཏེཡིསཱུ ཙཏུཀོཏིཀཱསུཛྫཏྲམཏསིཀཱུརེན ཏཾ མིཏྲཱུཏིཏེཡིསཾ

ཡིཏྲཾསིཏི། ཙཏུཏི ཙཏྲ ཡིཔཡཱུསེཏི ཙཏུཏྲསཡོཏྲཡོཀཱུཡཀཏྲཨཀཏིཏཏྲཡུཏྲུཏཡཏྲཏྲསཏྲཡིཛྫཏྲཏྲཏིཨཔརིཛྫཏིབྷེན སཏྲཱ ཨཀཱུསལཔཀྲ ནེཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཙཏུཏི སཏིཔཏྲཏེཏི

ཙཏུཡིཏྲཏྲཡིཏྲཏྲཏིཏྲཏསུཁཏྲཱུཀཱིཡཏྲཏྲཨཡུམཛྫཏྲཏྲཡཏྲཏྲཨིཏྲིཡཏྲཏིབྷེན སཏྲཱ ཡོཏྲཡཔཀྲ ནེཏྲཏྲཏི ཨཡཾ **སྤིཏཡིཀྲཱཡིཏྲཏྲ ནཡཱ ཤཱཀྲཾ ཏྲུམི།** ཨིཏྲཱུཔི སུཏྲསཛྫསུཁསཛྫཏི,

ཙཏུཏིཔི ཡཱུ ཡིཔཡཱུསེཏི སམྤུཏཡསཏྲཾ , ཏེསཾ ཨཏིཏྲཏྲརསམཀྲཏྲ པཛྫཡཏྲཏྲཏྲ ཏྲཀྲསཏྲཏིཨཱུཏྲ སཏྲཡོཛཏ ཡེཏིཏྲཱ།

དིཥྚཱཡོཙནཨཀྲུསནཡདཡཕཊྚནྣ

ཨོཾཏི ཏིཥྛཾ ཨཙྪནཡནྟཾ སིདྡྷིཡཱ པོཏྟཱརནཡདཡསྠི སིདྡྷམེཔ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཏི ཨཙྪནཡདིཥྚཱཏྱཱཏཛྙཱནཾ སམྤཡོཙནཾ **དིཥྚཱཡོཙནཾ,** ཏེསཾ སམྦནཡནཾ **ཨཀྲུསོཏི** ནེཡྻཏྟཱ པཙྩ ནཡྻཱ།

པཙྩཡིཏྟནཡཕཊྚནྣ ནིཊྛིཏཱ།

སྦྷཱསནཔཊྛཱནཕཊྚནྣ

ཨོཾདཾ སུཏྟཾ སོལསཡིདྡྷེ སུཏྟཏྟཔཊྛཱནེ སཾཀིལེསབྷཱསནྣསེཀྑཱཊྛཱཀིཡཾ, སཾཀིལེསནིབྦེཊྛཱསེཀྑཱཊྛཱཀིཡམེཔ ལྦྷཱ། ཨཊྛཱཡིསཏིཡིཊྛེ པན སུཏྟཏྟཔཊྛཱནེ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཾ སཏྟཏྟཱཊྛིཊྛཱནཾ ཉྟཱཎཉེཡྻཱཏྟཱནཊྛཱཕནཾ སཀཱཕཙནཔརཕཙནཾ ཕིསྶཛྫཱནིཡྻཱཕིསྶཛྫཱནིཡཾ ཀུསལྦྷཱཀུསལཾ ཨནུཉྙཱཏཔཊིཀྑིཏྟཉྩཏི ཕཊིཏབྦཾ།

པཀཱརཙནཡཕཊྚནྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཐམྦྷཊྛལསུཏྟཕཊྚནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སུམངྒལཔལསུཏྟཝཎྞནཱ

ནིདྡེསཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༥༠. **ནིདྡེསེ**ཏི ཨེཏྠ ཏུམྷེཧི ཝུཏྟཔཉྷཱནཾ ནིཡྻཱཏནཾ ཝིསྶཛྫནཱཔེཏི ནིདྡེསོ ཏསྶ **ནིདྡེསསྶ** ཨཱདི "**སཉྙཱ**...**ཡོ**... ཨཱཧཱ"ཏི། ཏཏྠ སཉྙཱཝིཛཱཏཱ སཉྙཱཡཏནེ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱ ནེཝསཉྙཱཝུཏྟཱ སཉྙཱ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏི ཨཏྠཱཏི སཉྙཱཝིཛཱཏཱཏི། **སཉྙཱཝིཛཱཏཱ**ཏི སཉྙཱཝུཏྟཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ ནིཏི ཀེཙི། **ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱ**ཏི ནིདྡེསཝིཉྙཱཎ
ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱ། **ཝཀྑཏི**ཏི ནཱམརཱུཔཝསེན ཙཏུ ཀུསལཾ ཝུཏྟཱཀཱརཏོ **ནིདྡེསོ**, ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷཾ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱ ཝུཏྟཱཀཱརཉྩེ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱཀཱརསམནྟཾ **ནིདྡེསོ**, སབྦཏྠ ཙཏཱུཡ
ནིདྡེསོ ཝིཉྙཱ ཡོ **ནིདྡེསོ**, སཉྙཱཝཱསཱནཾ ཨཱདིཉྙཱཡ ཨུཔཱཀཱརཾ ཝཱནིདྡེསཾ ཀཱམཾ ཀཱཏཝཏྟཱཡ **ནིདྡེསོ**, ནིདྡེ ཝིཉྙཱ སཉྙཱ ཡཐཱཝཱཡཐཱ ཏེསཾ ཀཱམཾ
ཀཱཏཝཏྟཱཡ **ནིདྡེསོ**, ཨཱཉྙཱཎཉྙཱཎཊྛིཏཱཏི ནིདྡེ, ཝེདནཱསཉྙཱཝིཉྙཱཎ སཏྟཱཏི ཨསཉྙཱསཏྟ གཡྻཏི, ཝིཉྙཱཡཏཱཏི ཝ **ནིདྡེསོ** ཨེཏེསུ ཝཀྑཏི སོ ཝཏེསོ
ཙཏུཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱ ཨུཔཱདཱནཱཡཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱ ཝུཏྟ "**ཏཾ ཝཏྟ**"ཏེཝཱཏི། **ཏེསཾ** ཡཐཱཝཾ། **ཝསཝཏཱ**ཏི ཝཱསཝཏྟིཉྙཱཏཾ ཨུཔཱཡཾ།

ཨཔིསིསེཝཱཏི "ཝཱདིསོཀཱསཾཡཱསསཱཔྤུནོ ཡིཏཏི" (མ॰ ནི॰ ༡.༧༡; ༢.༧༥; ཡིཛྫ॰ ༥༠༤), "ཡཐཱསཾ སུཏཾ ཨུཔཱསཀསུཏྟ ཡིཏཏི, (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༢༦;
སཾ॰ ནི॰ ༢.༡༥༢; ཨ॰ ནི॰ ༨.༡༢༣; ཝུཏྟ॰ ༡༡) "སེཏྠཱཏཝཏེན ཙེཏསོ ཨེཏཾ དེསཾ ཝཱནེཏྠ ཡིཏཏི", (དཱི॰ ནི॰ ༡.༥༥༦; ༢.༢༠༤; མ॰ ནི॰ ༡.༧༧,
༨༥༡, ༥༠༡; ༢.༢༠༡, ༢༡༥, ༨༥༡, ༨༧༡; ༢.༢༢༠; ཡིཛྫ॰ ༦༨༢) "སཏྟནེམིཏྟཾ ཨམཏཝིཉྙཱཎ ཨཝེམིཏྟཾ ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ སམྤཏྟཾ ཡིཏཏི"ཏིཨཱདིསུ
(མ॰ ནི॰ ༡.༨༥༡) ཡིཡ སཏྟཱནཾསཏྟིཉྙཱཎསེཏྟེན ཡིསེསཔཏྟམསཝེན ཡིཏཱ། ཨིཏིཡཱཡ ཀཱཡིཀཱཀིཏིཡཱཡ ཝཐཏྟཝུཏྟཡཏྟཝཏྟཏི ཝཏྟཏི **ཨིཏིཡཱཝཏྟེ**། ཏཏྟཏྟེཏྟེ ཀཏིཝེཏྟི
ཨཱཏིཨཝཏྟཏི ཡིཏྟ ཏ ཀཏྟི ཀཱཡིཀཱཀིཏིཡཾ ཝཐཏྟཏྟཾ སཏྟཱ། ཡིཏཏི ཝཐཏྟཏི ཨེཏེན, ཡིཏཏྟཏྟཏི ཡིཏྟཏི, ཝིཉྙཱཎཝཏྟཏི ཡིཏྟཏི **ཝིཉྙཱཡིཏྟཏི**, མཏྟཱཏཏྟཏྟཏི། **ཏཏྟིཡཾ**
ཡཏ "ཙཏསྶོ ཨཱཏྟཔྤཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏེཏྟ ཡིཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཏསཾ སེཏྟཏྟཏྟཏཾ ཝཏྟཡིཏྟཏྟ ཡིཡ ཝཏྟཏྟཡིསེསཝཏྟཡཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཀཱཏྟཝུ** ཡཏ
ཝིཉྙཱཎཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཡི "ཝིཉྙཱཡིཏྟཏྟ" ཏིཡ ཝུཏྟཱ། ཏིཏྟཡསཾཏྟཏྟཏྟཡསེན ཝཐཏྟིཡ ཝཏྟཏྟཏྟ སེཝཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏི **ཝཏྟཡིཏྟཏྟ**, སེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཨཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཡཾ
ཡིཏྟཏྟཏི **ཨཏིཡཡིཏྟཏྟ**, ཙཏསྶོཡི ཡཡསམཱཏྟཏྟཡོ། **སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ། **ཨིཏིཡཱཡཝསམཱཡོཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏཾ** ཨིཏཏྟཡིཏྟཏྟསམཱཡོཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིསེསཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏིཡཱཡཝསམཱཡོཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡིཏཏྟཏྟ**ཏི ཨེཏྠ **ཡི**-སདྡོ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, **ཏཏྟཏྟ**ཏི ཏེཏི, ཝཐཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཀཏྟ ཀེན ཡིཏྟཏྟཏཾ, ཀཏཾ
ཀཏྟ ཝཐཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏཾ ཙེཏཾ སཏྟཡཏ "**སོ ཏྟི**"ཏིཨཱདི།

ཀོཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ནིདྡེསེ"ཏི ཡཏྟ ཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཨཱཏ "**ཨིདམཏྟ**"ཏིཨཱདི། ཨིཏྟཏྟ ཨིཏཾ "ནིདྡེསེ"ཏི
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏྟ "ཀཏྟཡ ཀཏྟ ཙཏྟཏྟ, ཀཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཙ ཡཏྟ། ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ, སོ ཨིཏྟ **ཀོཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **དེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**
ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ** དེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཡཏ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟ "**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏིཨཱདི།

ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, སོཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཡིཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟ**།

ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཀེ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སུཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟ
སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ **ཨུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ,
ཏྟཏྟཏྟ , ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། "**ཡུཏྟ ཏྟཏྟ**"ཏིཨཱདི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཝཾ།

ཕོཊྛབྦེཡྻནྟི ཆུརིཀཾ, ཡཾ "ནཁར"ནྟིཔི [ཕོཐཝེཀཱནྟི ཆུརིཀཾ, ཡཾ ཁརནྟིཔི (སཱརཏྠ. ཊཱི. ༣.༣༣༩) ཕོཐཝེཀཱནྟི ཆུརིཀཾ, ཁརནྟིཔི (ཝི. ཝི. ཊཱི. ༢.ཚུལླཝགྒཝཎྞནཱ ༣༣༩)] ཝུཏྟཾ། **དིཝཱ དིཝསྶཱཏི** དིཝསྶཔི དིཝཱ, མཛ྄ཛྷནྟིཀཱཝེལཱཡནྟི ཨཏྠོ།

ཏསྨཱ སནྟིཀཾ ལེཌྜུནྣཱ ཡཱཔེཏི ཨཊྛུཔཀྐམེན མརཎཾ ན ཡུཏྟནྟི། ན ཏི ཨརིཡསཱཝཀཱ ཨཊྛཱནཾ ཕིཊེཡྻུཏྟིནྟི། **མགྒཕལསུཁེནཱཏི** མགྒཕལསུཁཱཕཏེན སོཏཱཔཏྟིམགྒཕལསུཁཱུཔསཾཧིཏེན **ཙཀྐམེན ཡཱཔེཏི།** **ཙེཏིཡཊྛཱནེཏི** གཎྷུཔུཔྥཱདིཏི པུཛཱནཱུཊྛཱནཊྛཱཏི ཙེཏིཡཊྛཱནེ ། **ཝེསྨཛྫནཊྛཱཡཱཏི** ཝིཏྟཱསཙྪཱནེསྱཱདནཊྛཱཡ། **ཚདྡུམདྡནཱཛྫཱགཱདིཔཱཡོགཱ…**
པ…. **ཡཏྟོ ཧུཏྭཱ ཝེཏྟཱཏི** ཏཏྠ བཏྟུལཾ ཝེཏྟཔུཔྥཏྭཱཡ ཙེརཔརིཙེདཝེཀཱནྟིཔཱསེན།

ཕོཊྛིཏཱཏི པུཊྛསེཝེཏསྨཱ བལཔཏྟཱཔརཏོ, སཏཊྛཏཔྤིཏིཔེཀཱསྨཱ ཙ སཔིཧཱརཏཱཡ ཏཾསམུཊྛཱནཏུཔཊྛམྦྷིཏི པཏྲཚཔཱསེན སཀལསརཱིརཾ ཕུཊོཝོཏྟཱ། ཏེནཱཏ **"ཨཊྛིམིཉྫཾ ཕུཊོཏྟཱ ཨཊྛཱསི"**ཏི། **པིཏུགུཎཱནྟི** པིཏུ ཨཏྠཱནི སེཝེཏགུཎཾ། **མུཉྩཱཔེཏྭཱཏི** ཨེཏྟ **ཨིཏི-སདྡོ** པཀཱརཏྠོ, ཏེན "ཨཔྤེམཱནཀཱཔུརིསཔེསཏྟིཔཱཀཱརེཏྭཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཨེཝཾ པཀཱརེ པཊྛམསཏི། **ཝིཏྟཱརཀཱཡཏྟཡོཏི** ཨཊྛཏསཏུཔསཱདཏྟིཔཱསེན ཝིཏྟཱརཏོ ཝཏྟཏྭཱཡ ཀཱཡཏཡ ནཡམཏྟཾ། ཀཱམཾ པཝེཏྟ ཝིཏྟཱརཏཡཱ ཀཱཡ ན ཝུཏྟཏི ཨཱཏ **"ཨཱཀཱཏཏྟ པན སབྦཾ ན ཝུཏྟ"**ནྟི།

ཀོསལརཊྛེཏི མཏྟཀོསལརཊྛེ། **པཙྩེཏྟིཔཙྩནྟེཏི** པཙྩེཏཔེཔཙྩནྟཾ། **པཱིཏཏྟིཏི** ཐཱཏཏྟི། **པཱིཏེཏ** ཏཱཧེཏ གཱརཊྛཱཏེཏ **ཝིཏཏི** པཔཱཏཏྟིཏི **པཱིཏིཏི།**

ཨིཏྠཱཏི ཨེཏསྨིཾ དིཔསེ། **ཨཏསཏེཏ ཝཱཏི ཝཱ-སདྡོ** ཨཝེཡམཏྠོ, ཏེཏ ཨེཀཱནྟམཏོ༹ཏུཀྐེཏདུསཱིལཱདིཏི སཏྟཱཏི། ཏཝཱ ཏི གོཔཱལཀཱཔོསཐོ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱསཧགཏཙིཏྟཏཱ ཝསེཏ ཝུཏྟོ, ཏིགཎྛཔོསཐོ མོསཝཛྫཱདིཝསེཏ། ཡཐཱཏ "སོ ཏེཏ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱསཧགཏེཏ ཙེཏསཱ དིཝསཾ ཨཏིཏཱམེཏཱི"ཏི (ཨ. ཏི. ༡.༧༡), "ཨིཏི ཡསྨིཾ སམཡེ སཙྩེ སམཱདཔེཏབྦེ, མུསཱཝཱདེ ཏསྨིཾ སམཡེ སམཱདཔེཏཱི"ཏི (ཨ. ཏི. ༡.༧༡) ཙ ཨཱཏི། **ཨིཏྠཱཏི** ཨུཔོསཐཝསེཏ། **ཨཊྛཱཏྟོཏི** ཝཊྛཏཱཨཊྛཱནཾ ཨུཊྛཱཏཾ།

ཏཏུ ཙ ཨཊྛམཊྛཾ པཏི སཏྟ ཨཔྤེཏིཝིསཏྟིཏི ཏ ཨེཀེཏ སཏྟེཏ ཨཏེཀེ ཨཊྛ ཨཔྤིཏྟིཡཏྟིཏི? སཙྩམེཏཾ སཏྟཝིསེསེ ཨཔེཀྑིཏེ, ཏིསཾ པཏ ཨཊྛཱནཾ ཨུཔོསཐསཏྟཝཙཏྟིཡཏྟ སཱམཉྙཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝུཏྟམཱཏཾ ཨཡཾ ཝིཙཱར ཨུཔོསཐསཏྟཱ ཨཊྛུཏྟོཏི ཝུཏྟོ། ཏེཏ "ཨཊྛཾ མེ སུཏ"ཏྟིཨཱཏཱིསུ ཨཱཀཱཏི ཨཊྛུཏྟོཏིཔི ཨེཝེཝ ཏཡོ། ཀཱམཉྩ པཏྟིམོཀྑཏྟིསཏྟིཝིསཡོཔི ཨུཔོསཐསཏྟོ སཱམཉྙཏྟོ ཨེཝ ཝིསེསསཏྟཱ ཨཔཏྟཙཀཱཏཔཏྟོ, ཏཏིསཾ པཏ སཱམཉྙཾ ཨཏཏིཡིཏ ཨཡམཏྠོ ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦཾ། སཱིལསུཏྟིཝསེཏ ཨུཔེཏེཏི སམགྒེཏི ཝསཱིཡཏི ཨཏུཊྛཱིཡཏཱིཏི **ཨུཔོསཐོ,** པཱཏིམོཀྑུཏྡེསོ། སཏཱདཏཝསེཏ ཨཊྛིཊྛཱཏཝསེཏ ཝཱ ཨུཔེཏྟ ཨརིཡཝཱསཏིཨཊྛཾ ཝསིཏབྦོཏི **ཨུཔོསཐོ,** སཱིལཾ། ཨཏསཏཏིཝསེཏ ཨུཔེཏྟ ཝསིཏབྦོཏི ཨཏུཝསིཏབྦོཏི **ཨུཔོསཐོ།** **ཨུཔཝཱསོཏི** སཏཱདཱཏཾ། ཨུཔོསཐཀཱལཏྟཏཏཱཡ ཏཝམདཏྟིཏེཀཱཡཔརིཡཱཡཏྟེ ཏཏྟིཏཱཀཱ ཀིཏྟི ཀིརིཡཾ ཨཏཔེཀྑིཏྟ ཏུཝཱིཝསེཏ སམཉྙམཊྛཾ ཨུཔོསཐོཏི ཝུཏྟ **"ཨུཔོསཐོ ཏཱཀཏཏྟིཨཱཏཱིསུ པཙྩུཏྟི"**ཏི། དིཝསོ པཏ ཨུཔོསཐསཏྟཝཙཏྟི ཨཊྛཱཀཱཡཾ ཝུཏྟ ཨེཝ།
སུཏྟཾ པི སཏྟ ཝཙྩཏི ཨེཏྟ པཏ **སུཏྟསཏི** སཏྟོ ཀེཝེསམཱཏཱཝེཏ སུཏྟཾ། **ཝིཏི** ཏེཝཏཱམཏྠཾ། **ཝིཏི** ཝཱ ཝུཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟ ཝཙྩཏི** ཏེཏྟཱཀཱལསྶ ཝཙྩཏཏཱཏྟམེཝ། ཡསྨཱ ཏི ཝཙྩཏིཀཱསེ ཨུཏྟཝཙྩཏིཝསེ ཏིཝཱཏཏྟཾ གཱརཏྟཱ སཾཝཙྪརཱཀཱཔཝཏཝཏཾ ཏཏྟིཏི ལཏྟི, ཏཾ ཏཏ ཝིཔིཙེཏྟུཾ ཨིཏཾ ཏཱཀཱཝཏ ཝུཏྟཾ། **སུཏྟསཱཔོསཐོ སཏྟཱཏི** ཡཝཱཝུཏྟསུཏྟིཡཱ སུཏྟཱ ཨུཔོསཐཏྟཱཏི ཝཏཱསཝཏྟཏཏི ཙ ཨསཝཏིཡཏྟཔི ཏིཙྩཾ ཨུཔོསཐོ, ཨུཔོསཐཝཏྟོ ཨིཝཏི ཨཏྠོ། པཙྪཏསཏྟཾ ཏིཝཱཏཾ ཝུཏྟཏཝསེཏ **པཏྟཏསོ།**

པཏུསོ , ཨཏིསཡཏོ ཝ ཀུསུཏཏེ ཨེཏྟ སཏྟིཏི ཀུསུཏཝཏྟི, ཏིསཾ **ཀུསུཏཝཏིཡཱ།** ཙཏུཏྟཾ སཏཱཏཾ པཱུརིཝུརིཝཏུཏཏི **ཚཏུསཏཱསཱི།** སཏ ཨེཝ པཱུཝིཡཾ ཚཏུསཏཱསཱིཏིཏི ཝུཏྟཏི ཨཱཏ **"ཨིཏྟ པཏ ཚཏུསཏཱསཱིཏིཏི ཝུཏྟཏི"**ཏི། ཏཏྟ ཀཏྟཱཀཱསཏྟཾ པུཏཏཏཱཡ **སཏཱཡུཏཏཱ།** ཝསཏྟཏཾ ཨུཏུཏཏྟ པུཏཏཏཱཡ **ཨུཏུཡུཏཏཱ།** ཀཏྟཱཀཱསཱཡཱིཏཾ སཾཝཙྪཏཾ པུཏཏཏཱཡ **སཾཝཙྪརཡུཏཏཱ།** **"སཏ"** ཨིཏི **ཙཏྟཾ ཝུཏྟཏི** ཏསཾ ཀཏིཡཱ དིཝསཏཾ མིཏིཏབྦོ། **ཨེཏྟ ཡུཏྟཏི** ཨཏིཏཱ རཏིཡཱ སབྦཱཀཱཡཱཔཱརིཡུཏིཡཱ ཡུཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཙཏྟཾ སཏྟོ པརིཡུཏྟ ཧུཏྭཱ དིཝཱཏི། ཨིཏྠ ཙ "ཏཏཏུཔོསཐེ པཏྟརསེ"ཏི པཏྟཏི དིཝསཝསེཏ ཝུཏྟཏི, "ཀོམུདིཡཱ"ཏིཨཱཏཱིཏི རཏྟིཝསེཏ།

ཏཱཊཀསཏྟཔཏིཝུཏྟཱཏི ཏཱཊཀཱཔསམུཏཏཀཏི ཨསམཏྟེཏི པརིཝུཏོ། ཨཐ ཝ ཨཏུཡུཏཀཱཏཊྛུཏི ཙེཝ ཨསམཏྟེཏི ཙ པརིཝུཏོ། **ཙཏུཏུཔཱཀཱིལིསྶཱཏི** ཨཏྟཱ མཏིཀཱ ཏུཏུམཏཛྫེ ཏཏུཏི ཨིམེཏི ཙཏུཏི ཨུཔཀཱིལིསེཏི། **སཏྟིཏྟཏཾ ཀཏཾ** ཨཏྠཀཱཝཾ།

པྲྀཐིཝཙནནྟི པྲྀཐིསམྦནྡྷཾ ཝཙནཾ། ཡཏྲ ཝཙནཾ པཏིཛྙཱཏཱནིརཔེཀྵཾ ཀེཝལཾ ཨུཪྡྷྭཱཡ པྲྀཐིཝྱཱ ཝསེན སརསཏྱ སཏསྱཱཡ ཨུཔཏཏྟི ནིཥྐཪཏི, ཏཾ ཨིཏྱ "ཨུདྡྷཱཏ"ནྟི ཨཏྠོཔྱེཏཾ། ཏེནཱཧ "ཡཾ **པྲྀཐིཝཙནཾ** ཏདཡཾ ཀཱཏེཏུཾ ན སཀྐོཏཱི"ཏིཨཱདི།

ཏོསེཏི ཨིཏྱ ཀཱཏྱ ཨཔཀཱཏྟཏི **ཏོསེཏྭཱ** ཏ-ཀཱརསྶ ན-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཡསྨཱ "ཀེལེས ཛཏོ པྲྀཛཏྭཱཔྲྀཏི ཛཏོ"ཏི། **ཨནྟིཡ-སདྡོ** ཀཏྟུཨཏྠེ པྲྀཏིཏབྦོཏི ཨཱཧ "**མནཾ རམཡནྟཱི**"ཏི "རམནྟིཡཱ"ཏི ཡསྨཱ "ཞིཡྻཱཞིཀཱ ཏུཏྠཱ"ཏི། ཛུཏྟཝསེན རཏྟིཡཱ སུཏྟུཔཏཏི ཨཱཧ "**ཡུཏྟཏོསཔྲིསུཏྟཡཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྲ ཨབྦྷཏཡོ ཡུཏྟཏོསྭཱ, ཏཏྲིཀཱམེཏེཡ ཙསྶ **ཏསྶཏྱཡཏྭཱ**, ཏེན, ཨུཏུསམྤཏྟིཡཱ ཙ **ཡྭཱཡཏྱཏཱཏྭཱ** པྲིཏིཏབྦཱ། **ལཀྑཱཎཾ ཏྭཔིཏུཾ ཡུཏྟཱ**ཏི ཨཱཏིཥྛཱ རཏྟིཡཱ ཡུཏྟཾ ཏིཝསོ སཱཝསོ ཨུཏུ སཾཝཙྪརོཏི ཨེཝཾ ཏིཝསམཱསཨུཏུསཾཝཙྪཪཱནཾ སལཀྑཎཾ ཏྭཔིཏུཾ ཡུཏྟཱ **ལཀྑཎཱ**, ལཀྑཎཱཡཱཏི ཨཏྠོ།

"ཡཾ ནོ པཡིརུཔཱསཏོ ཙིཏྟཾ པསཱིཏེཡྻཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ "སམཎཾ ཝཱ བྲཱཧྨཎཾ ཝཱ"ཏི ཨིཏྠ པརམཏྠསམཎོ ཙ པརམཏྠབྲཱཧྨཎོ ཙ ཨཏྠིཔྤེཏོ, ན པབྦཛྫཱམཏྟསམཎོ, ན ཛཱཏིམཏྟབྲཱཧྨཎོ ཏྟཏི ཨཱཧ "**སམིཏཔཱཔཏྟཱ སམཎཾ། བཱཧིཏཔཱཔཏྟཱ བྲཱཧྨཎཾ**"ཏི། བཧུཝཙནེ ཝཏྟབྦེ ཨེཀཝཙནཾ, ཨེཀཝཙནེ ཝཱ ཝཏྟབྦེ བཧུཝཙནཾ **ཝཙནབྱཏྤཡོ**། ཨཏྠཀཱཐཱཡཾ པན ཨེཀཝཙནཝསེནེཝ བྱཏྤཡོ དསྶིཏོ། ཨཏྟནི, ཀཏྟུཝཱཙིཡེ ཙ ཨེཀསྨིཾཡེཝ བཧུཝཙནཔྤཡོགོ ནིརུཏྟིཡོཏི། **སབྦེནཔཱིཏི** "རམཎཱིཡཱ ཝཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ སབྦེན ཝཙནེན། **ཨོཝཱསདཱིཡམཱཏཱརཾསྨཱཏི** ཨོཝཱསཝསེནཱདཱིཡམཱཏཱརཾསྨིཾ པརིཏུཏྟཾ ནིམིཏྟཱཀཱརཏྟི ཨཏྠོ། **ཏེཝཏཏྟེ ཏྟཏི**། ཙ-སདྡོ ཨཏྟུཔཏཡཔེ, ཏེན ཡསྨཱ ཏཏྟཾ ཨཏྟུཏསཏྟུ ཨཏྟཏོ པིཏུ ཨརིཡསཱཔཱཀཱསཾ སདྡྷུཨུཔཏྟཱཀཱསཾ སཱཏྟཏེན མཏྟཔཏྟཱཏྟ , ཨིཔཾ ཏཱཀཱཔཏོ མཏྟཨཏཏྟཀཱརསཾ ཏེཔཏྟཏྟཾ ཨཔསཾཡཔཏྟཔེན པྲྀཏི ཨིམམཏྠཾ ཨུཔཏེཏི། **ཏསྶཾ ཡིཏྟིཀྐཡཾཡཱཏི** ཏསཾ ཏིཔཱཀཱཾ ཡིཏྟིཨཔསཾཡིན, ཏཾ པསྶུཏཾ ཀཱཏུ ཏཾ ཨཔསཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཡིཀཱཔཔཏྟཾཏཏྟཏྟེ** ཏཱཡིཏེཡཱ ཨཏྟཏེ ཀཱཏྟཡ ཨུཔྤཏྟཏཀཱཡིཀཱཔཏཏྟ པཏྟཏཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཔྤཏྟིཨཏྟཏྟེ ཨཏྠིཔྤེཏོ། ཏེནཱཧ "**ཏསྶཾ ཏཱི**"ཏིཨཱདི།

༡༥༡. "**སོ ཀིཏྟ**"ཏིཨཱདི ཡོཏྟཏྟཀཱཏྟཡ ཨཱཀཱཏཏཡོ། ཨེསེཝ ནཡོ པརཏོ མཀྐཡིཔཏཏིཏྟཙཏིཔི ། **ཨུཔསཏྟམཏྟིཏི** ཨུཔཀཱཏྟཱ། **ཏཏེཝ པཏྟཱུཾ ཨཏྟཏེསཱཏི** ཏཏེཝ ནཀྐཏྟུཔཾ པཏྟཱུཾ ཀཱཏྟུ ཀཱཏྟེ།

པཏྟཱུཏཏསཏྟུཏཏྟཏྟོ སཀྐོཏི པཏྟཱུཏསཏྟུཏཏྟཏྟིཏ སཀྐོ, ན ཞིཡྻཱཀཱཏིཏྟཏྟིཔྲིསུཏྟཏྟཔཡཾཡམཏྟཔསེན སཾཏཏྟཏྟི ཨཏྟིཔྤཡོ། **ཨཏྟ ཨཏྟིཏི** ཨཏྟ སཏྟུཔཏྟཾཏྟཔཏྟ པརིཔྤཏྟཏྟ ཨཏྟི། **སེཔྤཏི** པཏྟཱུཏསཏྟུཏཏྟཏྟོཔྤ། ཀེཏྟི པན "པཏྟཱུཏཏསཏྟུཏཔསེན **སཀྐཏི**, ཀཏྟུཏསཏྟུཏཔསེན **ཀཏྟཏི**"ཏི ཝཏྟཏི, ཏཾ ཏིསཾ མཏིམཏྟཾ ཀཏྟེ ཨེཝ ཡོཀ སཏྟཏ-སཏྟཏྟ ཏིཏྟུཔཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཏིཀཏྟཔཏཏཔསེནཏྟི** ཨཏྟེཝཀ པཏྟཏཏྟེཔཏྟིཨུཏྟཏྟཏིཀཏྟཔཏཔསེན། **པཱཀཱཏེཏྟི** སཏྟིཨུཏྟིཏྟཔེན པཀཱསིཏོ། "ཨཔྤིཏྟཾ"ཏི ཝཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཾ ཨཔྤིཏྟཏྟཾ ཏཏྟིཏྟཾ "**ཨཔྤིཏྟཏྟཡ ཝཏྟཱཔྤི ན ཏིཡྻཱསཏྟི**"ཏི ཝཏྟཾ། ན ཏི ཏཏྟཱཾ སཱཏསཏྟཀཱ པྲིཡ སཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏཡཔཏྟཏ ཨཔྤིཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏི། **ཡསོཏི** ཀཱཏྟིསཏྟཾ། "ཏཏྟཏྟི ཨེཏྟིཏ སཾཏྟཏྟཏྟཱ"ཏྟི ཨིཔཾ སཏྟཏཏྟ **ཏིཏྟཾ** ཏྟཏྟཏྟི ཡཏྟཏྟི ཨཱཧ "**ཏིཏྟཀཱརཏི ཡཏྟཀཱརོ**"ཏི། **སཏྟཏྟསཏྟཏཏི** "སཏྟཏྟ"ཏི སཏྟཏི, ན སཏྟཏྟཏི སཏྟཏཏི ཨཱཧ "**ཨཡཾ སཏྟཏྟ**"ཏིཨཱདི། "ཨིམཏྟེ མེ པཏསཏྟཏྟཏྟེ ཨེཏྟཱཾ ཀཱཡཾ སུཏྟཏྟཏྟེ"ཏི **པཏྟཱུཏཏྟོ པཏྟཱཡ ཨཏྟིཀཱཏྟ པཏྟུ རཏྟིཡོ ཏྟཏྟཏྟིཏི རཏྟཏྟཱ** ཏྟ པཏྟཱ རཏྟིཡོ ཙིརཀཱལཏྟཏྟཏི ཀཏྟ **ཙིརཾ པཏྟཱུཏྟཱ ཨཏྟཏྟི ཙིརཔཏྟཱུཏཏྟོ** ཏཏྟ ཙིརཔཏྟཱུཏཏྟཀཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ ཏཏྟཏྟི, རཏྟཏྟཏྟཀཏཏྟ ཏཏྟ སཏྟཏཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཀཱཾ། ཀིཏྟོ པཏ སོཏི ཡཏྟ "**ཏི ཏཡོ ཏཏྟཔརིཔཏྟཏྟ**"ཏི, ཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ རཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། "**ཨཏྟཏྟཀཏྟ**"ཏི པཏྟ ཀཏྟཾ པཔྤཏཀཏྟཾ ཡོཏྟཏཔཏྟཔཏྟཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟ "**པཏྟཏྟཔཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟ**"ཏི། **ཨུཏྟཏྟཏྟི** "ཨཏྟཏྟཀཏྟ, པཔྤཨཏྟཔཏྟཏྟ"ཏི པཏཏྟཾ།

པུཏྟ པིཏཏྟ སཏྟིཾ སཏྟུ སཏྟིཀཾ ཀཏྟ ཏིསཏྟཏྟ སུཏཔུཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ "**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི...པེ... སོཏུཀཱམོ**"ཏི། **ཏསྶཏྟཏྟཏྟི** ན ཏསྶཏམཏྟཾ, ཏིསྶ པཏ ཏིཏ སཏྟིཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟཔཾ ཀཏྟ ཏཏྟ ཨཀཱིཏིཡཔཏྟཾ སུཏྟ ཏིསཾ ཨཏྟཏྟམཏྟ ཨཏྟཏྟི། **ཀཏྟཀཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏཀཏྟཀཏྟཔཱ། ཏེནཱཧ "**སུཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟམཏྟ ཏྟཏྟ**"ཏི། ཡཏི ཨཏྟཏྟམཏྟ, ཀཏྟ ཏཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟ "**ཨཏྟཏྟམཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏིཨཱདི།

༡༥༢. **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཏཾ ཏཏྟཀཱ ཀཏྟཱ། པཏྟཏྟཀཏྟཏི ཀཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨེཀཱ།

༡༥༣. **པཏེགིཐྲྀདརནྟི** ནེཏྲིནདརཾ། **ཏཏ྄ྭཱཕྲྭྤྲཏྣིཏི** ཏཏྟེ པསྣཱརིདྣ ཕྲིཏྣ་ནི། **"ཕ྄ཱིཏི ཕྲཱིཏོ"**ཏིཨཱུཏིནྣ ཚཏྣགཱརེཏི ཏཐཱ ནེཏྲིནཱ ནེཏྲིནདརཾ དཱསྡེཏི།

༡༥༤. **ཕཤྕཱི གཏྣཱཔྲིཏི** པི-སཏྲེན ནྲྀཏཾ ཐྲུཏྲིདྣཔི གེནཏེ ཨསུཏེཾནྣ མཀྲིཏོ པྲིཏི ཨིམམཏྲཾ སསྲིཏྲེཏི། **ཕཱལིགཱསྲུཔཾ གཏྣཱཏི** ཕཏྣཔསེན ཕཱལིགཱཡ སྲུཔཾ གཏྣཱ།

༡༥༦. **པལིབུཏྟྣཱནགིལེསོཏི** སཾསྣཱརེ པལིབུཏྟྣཱནགིཏྶོ ནྣགཱཏིགིལེསོ ཁེཏྣཔཏྲུཔུཏྣཏྣཏྲིཔྲིསཡོ།

གོམྷཱརཏྣཱཏྣཏྲཱིཕགཱགཱཏྲཔཏྟྣཱ

༡༥༧. ན ཡཏྲྀཏྲིཕྲཱཡཾ ཕཏྣཏྲིཏི གཏྣཱ ཕྲུཏྣཾ **"ཨནཏྲཱ ཕཏ མེ"**ཏི། ཏྲཱིཕགཱསྲ ཏུཏྲིནྲཱཔྲོ མམ ཨཏྲིཕྲཱཡསྲ མཏྣཱནསཏིསོ, ཏཐཱ ཏཾ ཕུཏྟིཏྣཱ གཏྲཱཔནེན མམ ཨཏྲིཕྲཱཡོ ཕྲུརིཏཏྲོཏི ཨཡམེཏྲ སཏྟོ ཨཏྲྀཏྲཱསཡོཏི ནྣེཏྟོ **"ཏཏྲིཕྲི ཏུ ཁོ པཏྣཱ"**ཏིཨཱུཏིསྣཱཏ། **གཾ ཏུཏྲཱིཏི** གཾ གཱརཏྣཱ ཏུཏྲཱི, གཾ ཏཾ གཱརཏཾ, ཡེན ཏུཔཾ ཏུཏྲཱིཏི ཕྲུཏྣཾ ཧོཏི། ཏེནཱཏ **"གེན གཱརཎེན ཏུཏྲཱི"**ཏི།

གཱཐཾ སཏྲཱཔི ཏཏྲཱགཏསྲ པཏེཔཏྲི ཨནཏྲཱཕྲྀཏྲཱརཏྣཱ ཨཏྣཱརིཡཨཏྲཱཏཏྲུཕྲཱ ཙ, ཏཏྲཱཔི གཏྲཱོཏྣི- ཨཏྲིཏྲཱཏིཨཏྲིནིཏྲཱམནཨཏྲིསཏྲིཏྲིཏྲམྶཙཱཏྲཔཕཏྣན-
ཡམགཱཕྲཱཏེཏྲཱརིཡཏིཕྲོརཏཏྲཱནི སཏིཕགི ལོགི ཨཏིཕྲིཡ སུཕྲཱགཏྣཱནི, ན སཀྲཱ གེནཏེ པཏེཏྲཱཏིཏུཏྲི ཏྲཱནེཡེཕྲེཏྲ ཨུཏྲཏྣཱནི། **ཨིཏྲཏྲུཏྲཱཏྲྀཏྲཱནཏྲཱིཏི** ཨིཏྲཾ ཨེཕཾ པཀཱརཾ ཐྲུཏོ ཏྲཱཏོཏི ཨེཕཾ གཕནཏྲཱ། **ཨུཔཔཡོགཕྲཙནཏྟི**། "ཨཏྲུཏྲཱཏོ"ཏི ཨེཏྲ ཨཏྲཱིཏི ཨུཔསགྒོ ཨིཏྲཏྲུཏྲཱཏྲཱྀཏྲཱནཏྲཱིཏརོ, ཏེན ཡོགཏོ "ཏཾ ཁོ པན ཏྲཱགཕཏྣ"ཏྟི ཨེཏཾ སྣཱམིཨཏྲི ཨུཔཡོགཕཙནཾ, ཏེནཱཏ **"ཏསྲ ཁོ པན ཏྲཱགཕཏོཏི ཨཏྲོ"**ཏི། **གཱཕྲཱཙགྲུཙསམཏྲཱགཏོཏི** གཱཕྲཱཙེཏི གྲུཙེཏི ཡུཏྟོ, ཏཾ ནེསྲཱིཏོ ཏཏྲིསཡཏྣཱཕྲཱཏི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། **སེཏྲོཏི** ཨིཏྲཱཔི ཨེསེཕ ནཡོ། གིཏྲིཏཏྲོ གིཏྲི, སྣ ཨེཕ སཏྲཱནཱཡཏོ **སཏྲོཏི** ཨཱུཏ **"གིཏྲིསཏྲོཏི གིཏྲིཡེཕྲཱ"**ཏི། ཨཏྲིཏྲཕནཕསེན པཕཏྲོ སཏྲོ **ཐྲུཏིཏྲོསོ**། ཨནཏྲཱཕྲྀཏྲཱཏྲཱརཏྲུཙེ ཨཱུརཏྲ པཕཏྣཏྣ སཏིཕགཾ ལོགཾ **ཨཏྲོཏྲིཏྲྀརིཏྣཱ** ཨཏྲིཏྲཕྲིཏྣཱ **ཨུཏྲཏོ**།

སོ ཏྲཱགཕཱཏི ཡོ སོ སམཏཾ སཕཱརམིཡོ ཕྲུརིཏྣཱ སཏྲགིལེསེ ཐྲུཏྲིཏྣཱ ཨནུཏྣཾ སམྨཱསམྦོཏྲིཾ ཨཏྲིསམྦུཏྲྀ ཏེཕཱནཾ ཨཏིཏེཕོ སཀྲཱནཾ ཨཏིསཀྲཱ ཏྲཧྨཱནཾ ཨཏིཏྲཧྨཱ ལོགནྣོ ཏྲཱཏྲཕཏྣཏྲཱཏྲཱིཏི གཱརཎེཏི སཏིཕགི ལོགི "ཏྲཱགཕཱ"ཏི སཏྲཏྲ པཏྲཏཀཱིཏྲིསཏྟོ, སོ ཏྲཱགཕཱ། **"ཏྲཱགཕཱ"**ཏི ཙ ཨིཏཾ སཏྲུ ནཱམཀིཏཾ། ཏེནཱཏ ཨཱཡསྨཱ ཏྲཏྲཱསེནཱཔཏི "ཏྲཱགཕཱཏི ནེཏཾ ནཱམཾ སྣཱཏཏྣ གཏ"ཏྲིཨཱུཏི (མཏྣཱནི༌ ༡༩)། པརཏོ པན **ཏྲཱགཕཱཏི** གྲུཙགིཏྲཾ།

ཡཐཱ གཱམཏྲཱནེཏྲེན "ཨརཏ"ཏྲིཨཱུཏྲིསུ ནཕཏྲཱནེསུ པཏྲོགཱི ཨིཏི-སཏྲཾ ཡོཏྲཱ ཐྲུཏྲཱགྲུཙྟ ཨནུསཱཏྲིཡཏྟི, ཨེཕཾ ཐྲུཏྲཱགྲུཙསཀྲཱིཏྲིགཏྣཱཔྲིཏི ཏསྡེཏྟོ **"ཨིཏིཔི ཨརཏཾ, ཨིཏིཔི སམྨཱསམྦུཏྲོ...པེ༌... ཨིཏིཔི ཏྲཱགཕཱ"**ཏི ཨཱུཏ། "ཨིཏིཔེཏཾ ཨཏྲུཏཾ, ཨིཏིཔེཏཾ ཨཏཙྪ"ཏྲིཨཱུཏྲིསུ (ཏཱི༌ ནི༌ ༡.༥) ཕྲིཡ ཨིཏྲ ཨིཏི-སཏྲོ ཨཱུསཏྣཔཏྶཱཏྲཱགཱརཏྲོ, པི-སཏྲོ སམྲིཏྲཏྲོ, ཏེན ཙ ཏིསཾ གྲུཙཱནཾ པཏུཏྲཱཔོ ཏཱིཔེཏོ། ཏཱནི ཙ སཀྲིཏྲེཏྲེན ཕྲིཏྲཱན ཏེཏྲཱ སམྲུཏིཏྲཏྲཱནེཕ གཏྣཱ སཀྲིཏྲེཏྲཱནྣཱིཏི ཏསྡེཏྟོ **"ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ གཱརཎེནཱཏི ཕྲུཏྣཾ ཧོཏྲཱི"**ཏི ཨཱུཏ། ཨེཕཱྟྲི ནེཏྲུཔེཏྣ གིཏྲེཏྲེ ཡཐཱ སཀྲིཏྲེཏི, ཏཐཱ ཏྲཱགཕཏི ཨཏིཕྲིཡ ཨཏྲིཕྲཱཡོ ཧོཏི། **ཨཱུརགཏྲཱཏི** སུཕྲིཏུརཏྲཱ། **ཨཏྲིནཏྟི** གིལེསཏྲིཏྲིཾ། **ཨཏྲནཏྟི** སཾསཱརཙཀྲཱསྲ ཨཏྲཾ། **ཏཏཏྲཱཏི** ཕྲིཏཏཏྲཱ། **པཙྩཡཏྲིནཏྟི** ཙཱིཕརཏྲིཔཙྩཡཱནཙྩེཕ ཕྲུཏྲཱཕྲིསེསྣཱནཙྩཱ། **ཏཏོཏི** ཕྲིསུཏྲཱིམགྒཏོ། ཡཐཱ ཙ ཕྲིསུཏྲཱིམགྒཏོ, ཨེཕཾ ཏཾསཾཕཏྟནཏོཔི ནེསཾ ཕྲིཏྲཱརེ གཏེཏཏྲཱ།

ཡཐཱ ཏྲཱིཕགོ པཏུསོ སཏྲུསཏྲེགི ཐྲུཏྲཱགྲུཙེ སུཏྣཱ ཚིཏོ, ཏེཏྲུསཏྶཏྣཡ ཙ སཏྲུསྣཱསཏེ ཕྲིགཏགཾགཱཔྲོ ཕྲིསྣཱརཏྲཱཕྲཏྲོ, ཏཐཱ ཨཱུཏ **"ཏྲཱིཕགོ པཏྣཱ"**ཏིཨཱུཏི། **པཙྪཕཏྲཱཡཱཏི** ཁྲེཏྲིགཱཏིཕསེན པཙྪཕྲཱགཏྣཡ། **ནིརཏྣརཾ ཕུཏཾ ཨཏྲོསི** གཏྣཏྲིགཱརཏྲཱཕཏོ། གཱམཏྲཏྣཡཕསེན ཏིཐཱ སཏྟོ གྲུཙསནྣིརཾ ཁེཏུཔཏཏཾ ཨཏྲོསི།

༡༥༨. "ཨུཏྲྀམ"ཏྟི ཕཏྣཱ ན གེཕཡཾ སེཏྲཏྲཱཔྲོ ཨེཕེཏྲ གཱརཏཾ, ཨཐ ཁོ ཨཕྲསཏྲྀཏྲཔི གཱརཏྟི ཏསྡེཏུ **"ཨཏྲཱཡཱནརཐཡཱནཏྣི"**ཏིཨཱུཏི ཕྲུཏྣཾ། ཏཏྲིཡཱནེསུ ནེཏྲིསེཔྲནམེཕ གཱཏྟོ ཏཏྲིནེཡོཕ གཏྲཱཔེསི། སཏྟོ ཨཱུསཏྲཱནེཕཏྣཏྲཾ ཨཱུསཏྟཏྲིཏྲཱཕྲེན ཏཏྲ ཨིཏྲིཡོཕ ནེསཏྲཱཔིཏྣཱ། སཏྟོ པརེསཾ ཏུཏུཔསཏྲམནཏྲཱཕཏཏྲཏྲཾ ཏྣཱ **ཕུརིསཕྲེསཾ**

གཱཐཱཡེཏྠ ཨུཔཔཏྟིཏཱ ཀཱིཏི། པཏེཡྻེཏིསྶིཏི ཏཱཡེསི། ཏདིསྶཱཏི གཱམཎཾ, ཨགཱམཎམེཝ སྣཱ།

༡༥༩. མཏཏྠཱཏི གཱརཝཏྠེ པཙྩཏྟཝཙནཉྩེ ཨཱུཏ “མཏཏྠཱ”ཏི། མཏཏྠཱཏི མཏཏིཡཱ, ཡིཏྠཱཡིཔལྟཱསཝསེན ཝུཏྟཾ, མཏཉྩེཏྠཱཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། ཏེནཱཏ “ནྟདྟཝཏྟཱཡེནྟཱ”ཏི “ཏིཥྛཾ མཏཱུརཏྟཾ ཨེསྶཱརིཡསིཏྟི”ཏི ཨཏྠམགཱཏྠརཏྟཾ ཨཱུཏྟེཔཙྩཱུཏ། ཨཱུསཏྟལཀྑཎཱཏི ཡཾསེ ཡོལཱསྶཱཏཝསེན སཏྟྟྟཨསྶིཏི། ཀཱལཏྟོགཨེསྶཱརིཡཱཏིཝསེན མཏཏྟི མཏྟ ཨེཏིསཏྟི མཏྟམཏྟ, མཏྟཏྟྟཱཡ ནྟཏྠུརིསྶཱ། ཡིཏྟྟཏྠརཏཏྠཏྠ ཡིཡཱཏི ཡིཏྟྟཏྠརཀཱམྱཏྟ ཡིཡཱ། རཏྟེཡཡུཏྠཱཏི ཏྟཏཡུཏྟཱ། ཏཏྟེཏྠཱཏྟཏི ཏཏྟེསམྟུཏྠཱ། ཨཏྠཱམཏྠཱསཏྠཱཏྟཏྟཱཏི ཨཡིཏྟྐཏཝསེན གཱམནེན ཨཏྠཱམཏྠཱསམྟཏྟཱ།

ཙིཏྟུཏྟསོ སཡཾ ཏྟཱཡནཏྟེན ཏྟཡཾ ཡཏྠ ཏཏྠ ཏྟཱཡཏྟིཏི གཏྟཱ། ཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱཡིཏཏྟེ ཨེཝ ཝཏྠུསྶཾ ཏྟཱཡཏོ ཨུཡཏྟེཏི “ཏྟཱཡིཏཏྟམིད”ཏྟི ཏྟཱཡཏོ ཏྟིརཏོ ཏྟཡཾ། ཏེནཱེཏ “ཏྟཱཡཏུཡཏྟཱཏཏྟཾ ཡན ཏྟཱཡཏི ཏཏྟཱཡཏྟིཏི? ན ཏྟཱཡཏི། ཏཙྩེ ཨཏྟིཏྠ སཏྟཱཏྠ ཏེཏྠཱ, པཙྩུཡཏྟ ཏེཏྟུཏྟཉྩེ, ཨཏཱགཏྠ ཏེཏྟུཏྟིསྶཏྟིཏི ཏྟིརཏམཏྠམེཝ ཏོཏྟི”ཏི (ཡིསུཏྟི. ༢.༧༥(༡))། ཨཱུརཏྠཾ ཏྟཱཡཏི ཨེཏཏྠཱཏི ཏྟཡཾ། ཨོཏཡྻཾ ཏྟཡཏོ ཏྟཱཡཏི ཨེཏིཏྟཱཏི ཏྟཡཾ། ཏྟཡཱཏཀཱཏྟེ ཏྟཱཡཏྟཀཱརོ། ཏྟཡཏྟེ ཏྟཏྟཱཡཾ། སཾཡོགཏྟེ སཏོཏྟཡཏྠཾ སཏྟཱསཏྟེ སཏྠསོ ཨུཏྟིཏྟཾ། ཏྟཱཡིཏཏྟེན ཏྟཡཾ ཏྟིམཏྟཱཡེན ཏྟེརཝཏྟེ ཏྟཡཏྟེརཝཾ, ཏྟིཏཏྟཝཏྟུ། ཏེནཱཏ “ཨཱུགཏྟཏྟི”ཏི།

ཏྟིཏྟཾ པསཾསཏྟཱཏི ཡཱུཡཏོ ཏྟཱཡནཏོ ཨུཏྟསནཏོ ཏྟིཏྟཾ པསཾསཏྟེ པཏྟེཏྠ། ན ཧི ཏཏྠ སྟུརཏྟེ ཏསྶཾ ཡཱུཡགཱརཏྟེ སྟུརཾ པགཱཏྟཏྟིསིཏཾ ན ཧི པསཾསཏྟེ། ཏེནཱཏ “ཏྟཡཱ ཧི སཏྟོ ན གཱརཏྟེ ཡཱུཡ”ཏྟེ། ཏཏྠ ཏྟཡཱཏི ཡཱུཡུཏྟསཏོ, ཡོཏྟཡྻཏེཏྟུཏི ཨཏྠོ། སཏྟིརཝལཎཏྟེ ཏྟཡཝསེནསཏྟིརསཾགཱམོ། ཨེགཱཏི ཨུཏྟརཡིཏྟརཡཱུསིཏོ། “ནྟཏྠགཱཏེ”ཏིཨཱུཏི ཏིསཾ ཨཏྟིཏྟཡཡིཝརཏྠཾ། ཀཱམཾ ཝཡཏུཏྟོ “ཝཡསྶོ”ཏི ཝུཏྟཏི, ཏུཡིཏིརིསོ, ཡོ ཀོཏིཾ ཡན སཏྟཡོ ཝཡསྶོ, ཏསྶ ཝཡསྶཏྟིཡུཡོཏི སཏྟཡུཏྟིཡུཡོ། ན ཡིཏྟཡལསྶིསྶཏི ན ཡིསཾཡུཏིསི། ཡིཏསྶེཨུཏི ཙིཏྟཡིཏྟཏིན ཡིཏཏྟེཨུ།

ཤུམཏྟཡལཡུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༠. ཏྟགཱཝཏོ ཏིཊྛཏི ཝུཏྟཏྟཱཡོ། རཏྟོ སཏྟིརཾ ཡརི ཡཏྠ ཏཾ སོཏཏྟཏྟཱ ཏྟཱཏྟཏྟཱ ཏྟགཱཝཏོ སཏྟིཀཾ གཱཏྟཏྟཱ ཨཏྟཝཏསཏྟཱཏྟཱ། ཨེཀཱཏི ཨུཏྟརཡིཏྟརཡཱུསིཏོ།

༡༦༡. ཡེན, ཏེནཱཏི ཙ ཏྟུམྟེ གཱརཝཏཙནཉྩེ ཨཱུཏ “ཡཏྠ ཏྟགཱཝཱ, ཏཏྠ གཏོ”ཏི། ཏཏྟ ཏསྶཾ ཏྟིཏྟུསཏྟི ཏུཏྟིཏྟཝཏྠ ཨཏཝསེསཏོ ཏྟཡིཏྟཡཾ ཏསྶེཏུཾ “ཏུཏྟིཏྟཾ ཏུཏྟིཏྟཏ”ཏྟི ཝུཏྟཏྟེ ཨཱུཏ “ཡཏོ ཡཏོ…ཡེ… མེསྶཏི ཨཏྠོ”ཏི། ཏཏྠཱ ཀུཀཏྟ ཨསཾཡམོ ཨསམྤཛྙགཱིརིཡཱ ཏཏྠཀུཀཱུཏྟེ ཡེཏིཏཏྠ། སྣ-སཏྟི ཨཡུཏྟཡིཀཡུཏྠ, ཏེན ཏཏྟོ ཨསཾཡམཏྟཡོ ཡིཏྟཡིཏོཏི ཏཏྠཾ། ཏཏྠ ཡན ཙཀྐུཨསཾཡམོ སཏྠཡཏམོ, ཏུཏྟེཡཱུར ཐཏི ཏཏྟཡཾ ཏསྶེཏུཾ “སཏྟལཏྟརཡཏིམཏྟིཏ”ཏྟེཨཱུཏི ཝུཏྟཾ། ཀཱཡིཀཱུཝསིཀེན ཨུཡསམེན ལཏྟེན ཨེཏརོཡི ཨཏུསྶཏོ ལཏྟེ ཨེཝ ཏོཏྟིཏི ཨཱུཏ “སྶནསིཀེན ཐཱ”ཏི། ཨུཡསམཏྟེ སཾཡམཾ, ཨཱུཊྛརསསྶིཏྟེ ཨཏྠོ། པཙྩཡརིཡཏྟེཏི པཙྩུཡུརིསཡརིཡཏྟེ། པཙྩཏྟཀཱརིཏྟཏི “ཨེཏྟེཏྟེ ཏྟཏྟི”ཏི (མཏྟཏི༹ ༣༨, ༡༩༢) ཨེཡཾ ཨཱུཏིཏྟ ཨཱུགཏིཏི, པཙྩཡིཏྟཨརིཡིཏྟིསིཏྟིཏི ཙ པཙྩཏི པཀཱུརེཏི། ཏྟིལཱཀྵཏི ཏྟིཏྟཡེ།

༡༦༢. ན མེ པཙྩཡིསྶཏྟིཏི ཏྟཱར ཨཏྟིཏི སཏྟུ སཏྟཏྟ ཨཡྻཏེཏཏཏྟཱཏྟཱརཏྟཏྟཾ། ཡཏྟཱཀཏྟསྶིཏི ན ཝཏཏྟེ, ཀཱཔཾ ཡན ཝཏཏྟེཏི ཨཱུཏ “སུཏྟ ཡིཏིསྶུཏྟ”ཏི པཏིསཏྟཏྟེ ཙིཏཏྟ། ཏྟཏྟ ཡན སཏྟཏྟཏྟཡལྟརཏྟཾ པལྟརཏྟེཏི སམྤཏྟོ། “ཡཏྟཱཏརིཏྟཏིཝསམཏྟཏྟཏྟཡརིཏྟཏྟཀཱཏ”ཏྟི ཨེཏཾ “ཡུཏྟཏྟཱཝསོ ཡཏྟཱཀཏྟསྶི”ཏིཨཱུཏྟིཏི (སཾ༹ ཏི༹ ༡.༢༣༧, ༢༩༨; སུ༹ ཏི༹ ཨཱུལཝཀཱསུཏྟི) སུཏྟཡཏྟཏི ཡུཏྟཏྟཏྟཾ ཡེསཾ ཡུཏྟཱལྟཏྟཾ ཝསེན ཨཱུགཏྟཏི, ཏཾ ཏསྶནཏྟཾ། “ཡུཏྟཏྟཱཝསོ ཡཏྟཱཀཏྟསྶི”ཏི ཨེཏཾ ཨཱུལཝཀཱསྶ ཡཏྟཱཏྟ ཡོཀཱསཀཱརཏྟཾ, སེསཏྟེ ཏརིཏྟཏྟིཏྟཾ། མཏསིཏྟསྶིཏི མཏསྶ ཨེཏྟསི། ཡུཏྟཝཏོ, ཡཾ ཀིཉྩི མཏསིཏྟཏྟཏི ཏྟཝརིསྶ སཾསཡཾ མཏསྶ ཡུཏྟཝཏོ། ཏུསྶཀཾ ཡན སཏྟིསཾ ཡཾ ཀིཉྩི སཏྟིསཾསཡཾ མཏསྶ, ཨཏྟཏྟ ཙ, ཡཏྠ ཨེཏྟཡ, ཏཏྠ ཡུཏྟཝཏོཏི ཨཏྟིཏྟཡོ།

སྭཱནྟུཏུཥྚཱཉྟི སྭཱནྟུསནྟུཥྚཱ། **ཏུཥྚིཿ**ཏི པཉྩེཏྱེཏུཥྚཱ། **ཨུཏྟཱ**ཏི སྲྀཥྚཱིཏི ཝཏྟྲིཔཱཏཾ, གཏྟཱེ ཨརྠེ། **ཨེཥ སྭརོ**ཏི ཨེཥ སཾསཡུཔཏྠཱེཏྲེནསྟྲོཏ་ སྭརཿ, ཨུཥྞོ སྭརཿ ཨཔྲཤྣཾ ཨུཥྞེཏེཏྱུཏྟཱེ ཨཏིཤྲཡོ། **ཏཏྲ སཡཏྟེ** པཏྟཔདེསེན ཤྲིཏྲ སཡམེཤ ཏཏྲ།

སུཙིརཏེནྟེ ཨེཔྲཾ ནྟམཀེན ཝྲཛྐཱཙེཏ། **ཏཀྵྟེ** ཨེཀཾསེཏ། **ཡཀྵཡི ཀུསལོ ཏཀྵཏེ** ཡཀྵ སཝྲཏྣཀྵྨཀུསལོ སཝྲཡིཏྟུ ཛྞཏྟེ ཀཥེཏེ, ཏཀྵ ཨཏམཀྲིཥྚཾ། **ཏྲྀཛྫ ཙ ཕོ ཏཾ ཡདི ཀུཏཏེ ཥྚ ན ཥྚེ** ཡོ ཏཾ ཨེཏྲ ཕུཥྐྲེཏྲུ པེསེསི, སོ ཏྲྀཛྫཾ ཏཡྐ ཕུཥྐེཏཾ ཀཪྟུ ཥྚ སྟ ཥྚ, ཨཏཾ པཏ ཏེ ཨཀྲིཥྨཾ ཨཀྲིཥྨསི, ཨུཙྩཻཀྲིཥྨཱིཏེ ཨརྠེ།

༡༥༣. སིཔྲནཝྲེན སིཀྲིཏཝྲཏྟཡ ཙ སིཔྲམེཤ **སིཔྲཡཏཾ** ཛྙེཡྲིཀཡ ཀཱརཀཥྚཔཏྟེ ། **སེཔྲཤེཏྟེ** ནེཔྲཏེ, ཏསྨ ཏེ ཀཏམེཏེ ཨརྠེ། ཕུཏྲ སིཔྲཡཏཏྟེཏེ ཏེ སྭཏྟརཀཏེ སིཔྲཾ ཨུཏྟེསིཏྟ ཨུཔཏི ཏཾཏཾསིཔྲུཔཏྟེཔེཪེ ནེཏྟེཏྲ ཕུཀྲཡཏྟེཝྲནཀཔྟཡ པཔཏྟཾ པརེཏརེཏྟཾ། ཨཏྟྲ ཡཝྟྲེཔྲེཏྟཏེ ཏྟཤ སིཔྲཡཏཏེ ཏཤྲེཏྟ ཕུཏ ཏཾཏཾསིཔྲུཔཏྟེཔྲིསུ ཏཤྲེཡམྣེསུ པཔཏྟཾ སིཡཏྟེ། ཏེཏྟཏ "**ཏཏྲཪཏྟ**"ཏེཡྟེ།

ཏཏྟྲེཾ ཨུཪཏཏྟེ, ཨུཪཏྟཔཡཏྟེ ཐྟེ **ཏཏྲཪཏྟ།** ཡེཏེ པཡོགེཏེ ཕུརེསོ ཏཏྟྲེཪ ཨུཪཏཏཡོཀྲཾ ཏེཏེ, ཏཏྟྲེཥ ཏཾ པཡོགཾ ཤྲིཏྟཡཏཾ སཝྲེསཾ པཏེསཾ གཏཏཾ། ཏེཏྟཏ "**སཝྲེཔྲེ**"ཏེཡྟེ། ཏཏྲ **ཏཏྲཙརིཡཱ** ནྟམ ཡེ ཏཏྟྲེཪ ཏཏྲཪཏཀཏཏྟ སིཀྲཔཀཱ། **ཏཏྟྲིཡེཏྟ** ནྟམ ཏཏྟྲེཏྟེསཀྲཱ། **ཏཏྟྲིམེཏྟ** ནྟམ ཏཏྟྲིཾ ཕུཏརཀྲཀཱ། **ཨུཏེ**-སཏྟེན ཏཏྟྲེཾ ཡཔྲསཏྟཡཀཏེགེ སཀྲཏྟེ། **ཨསྟྲཪཏྟ རཐེཀཏེ** ཨེཏྟཔེ ཨེསེཤ ནཡོ། རཐེ ནེཡུཏྟ **རཐེཀཱ། རཐརཀྲཱ** ནྟམ རཐཥྚ ཨུཀེརཀྲཀཱ། ཏྲཏྟཾ གཏྟེཏེ, གཏྟཔེཏེ ཐྟེ **ཏྲཏུཀྲཏྟ,** ཨེསྟྲཥྚ ཏྲཏུསིཔྲཥྚ སིཀྲཔཀཱ ཙཱ། ཏེཏྟཏ "**ཏྲཏུཨུཏྲཙརིཡཱ ཨེསྟྲཥྚ**"ཏེ། ཙེཡེན ཙེཡཔཏྟཀཡ ཡུཏྟེ ཨཀཏྟེ གཏྟཏྟེཏེ **ཙེཡཀཏེ** ཨུཏ "**ཡེ ཡུཏྟེ ཛཡཏྟཱཾ གཏེཏྟ ཕུརཏེ གཏྟཏྟེ**"ཏེ། ཡཥྚ ཏཥྚ ཚེཏེ སེནེགེ ཝྲཏྟཀཱརཙཔྲསེན ཏཏེ ཙཡཡཏྟེ ཨུཏྟྲཡེཏྟེཏེ **ཙཡཀཱ།** སཀཱུཙཀྲེཨུཏཔོ ཤྲིཡ མཾསཔེཏྟཾ པརསེཏྣསམྟཾ སྟཏསེཀམཏྟཔོཏྟཏྟཡ ཆེཏྟ ཆེཏྟ ཏཡཏྟེ ཨུཤྲཏེཏྟ ཨུཤྲཏེཏྟ གཏྟཏྟེཏེ **པེཏྟཏཡཀཱ།** ཏྟཏེཡཤེཀཤྲེ པེཏྟེ ཏཡཏྟེ ཛཏསམྟེ ཨུཤྲཏཏྟ ཤྲིཡ གཏྟཏྟེཏེ པེཏྟཏཡཀཏེ ཨརྠེ ཤྲེཏེཏྲེ། **ཨུཀྲཏཀྲཏཏེ** ཝྲམཛཤཔརཀྲམྣེཤསེན ཨཏེཤྲེཡ ཨུཀྲཏྟ ཨུཀྲཏེ ཨརྠེ། **པཀྲཏྟཏྟེ** ཨཏྟཪ ཤྲིརསུརཝྲཤེན ཨསཛྫམྣཏྟ པརསེནཾ ཨཏུཔཤྲིསཏྟེ ཨརྠེ། ཝྲམཛཤཝཡཔརཀྲམྣེསམྣེཏྲཡྟ **མཏྟཏྟཀ** ཤྲིཡ **མཏྟཏྟཀ། ཨེཀཏྟསྟུཏཏེ** ཨེཀཱེསྟུཏྟ ཨཏྟཪ སྟུརཝྲཤེཏེཤ ཨེཀཱེཀཪ ཏུཏྟ ཡུཛྫཏཀཱ། **སཛྫཡེཀཏེ** སཡཤྨེཀཱ། **སརཔརེཏྟཀཙཱཏྟེ** ཙཱཏྟཔརེསེཝྲེཾ ཁེཏཀཾ, ཙཱཏྟམཡཾ ཥྚ པཡཀཾ། **ཀྲཪཏྟསཡོཏྟཏེ** ཨཏྟེཛྫཏཡོཏྟ།

ཨུཡཏྟཾ ཕུཏྟཏེ མཏྟནསཾ, ཏཏྲ ནེཡུཏྟཏེ **ཨུཡཏྟརཱིཀཱ,** ཛཏྟཀཱཏྟ། **ཕུཡེཀཱ**ཏེ ཕུཡཤསཏྟརཀཱ, ཡེ ཕུཡམེཤ ནྟནཕྲཀཱརཏེ སསྟྲེཏྟ ཤྲིཀྲིཙཏྟ ཛྙེཤཏྟེ། ཀེསནཁཡེཁཏྟེཤསེན མཏྟསྟྲཾ ཨཡཏྲཱརཤེཏྟཾ གཤྲེཏྟེ སཾཤྲེཏཏྟེཏེ **གཤྲཀཱ། ཏྲཡཀཱ**ཏེ ཙྪཏྲཤྲེཡེཡཏྟཏེ མཡཏརཙཤཏྲསྟྲཏཤྲེཏྟེཏྟ ཏྲཡེཏྟེཏེ **ཏྲཡཀཱ།** ནཤཏྲཏེཤྲེཏྟེཏྟ པཤྲཏྟེ གཙནགཏྟེ ཨཏྟཏྟ ཆེཏྟཝྲཤྲེན ཨཛྫེཏྟགེཏེ ཕུཏྟཏེ, ཏཾ གཙཏཾ ཨུཔཏེཤྲཡ ཛྙེཤཏྟ **ཨཛྫེཏྟགཔྲཙཀཱ།** ཏཏྲེན ཨཏྟེཤྲཡཤྲེཏྟཔཏཾ ཏཏྲསྟྲུ **ཏཏྲ**-སཏྟེ ཙེཏྲ ཏརེགཏེསེསུ ཨཀྲུཡྟེསུ ཏཏྲཏྲེ། "ན ཛྙུཔྲསྟྲེ སཏྲཾ ཏཏྲཾ སྟུཁེ པཀྲེཔེསྟྲསྟྲེ"ཏེཡྟེསུ ཤྲིཡ, ཏསྨ ཨཀྲུཡེསཀྲཙཏྟེཏྟ གཙཏྟ **ཏཏྲསྟྲཏྟཡ གཙཏྟ། ཙེཏྲཀཱཏྟཏེཏེ།** **ཨུཏེ**-སཏྟེན ཛྙམཀཱརཀོཝྲཀཡེཁཀ ཤྲིཡིཤཀཱཏྟཏེཾ སཏྲཏེ ཏཏྲཏྲེ། **ཏེཏྲེཤ ཛྙསྨེ**ཏེ ཨེམསྨིཡེཤ ཨཏྲཏྲཤ། **སཏེཏྲེཀམེཡྟ**ཏེ ཨསསྨཏྟཡིཀཏྟཡ སྟམཾ ཏཏྲཏྲཾ, སཡཾ ཨཏུཏྲཤེཏྲཾ ཨཏྲཔཙྪཏྲཾ ཏེཏྲཛྙཤེཀཏེ ཨརྠེ། **སུཁེཏཏྟེ** སུཁཤྲཏཾ། **ཨུཔཏྲཏེ** ཏེཤཡོགཱ། སོ ཏེ མཏྟསྟཡོཀཏེ ཨུཔརེམོ། ཀསྨཤ ཀཏཏྟ ནེཝྲཏཏཪཏེ ཏསྨ ཤཡཾ ཏསྨ ཨགྲེསེཏྟ ཤྲིཡ ཏེཏེ, ཏཏྟ ཨུཏྟཾ ཏེཤཡོགཏེ ཨུཏ "**ཨུཏྟཾ ཨགྲཾ ཨསྟྲ ཨཏྲཏེ ཨུཏྟགྲེཀཱ**"ཏེ། **སགྲཾ ཨརཏཏེ** ཨཏྟཪ ཤཡཀྲུཏཾ སགྲཾ ཨརཏཏེ, ཏཏྲ སྟ ནེཝྲཏཏྟརཏེ ཨརྠེ། **སུཁཤེཡྟཀཱ**ཏེ ཨེཝྲཤེཡྟཀཤེཔཏྟེཀཱ། **སུཏྲུ ཨགྲེ**ཏེ ཨཏེཤྲེཡ ཨུཏམེ ཨུཡཏྟེ། ཏཀྲཏེ ཤཏྲཏེ ཨེཏཡྟེ **ཏཀྲེཏྟ,** པརེཏྟཀཱམཡཾ ཕུཛྫཏེ ཨུཏ "**ཏཀྲེཏྟཾ ཏྟན**"ཏེ།

མགྲོ སྟམཏྟཾ སམེཏཔྟཔསམཙྪཔེཏེ གཏྟ། ཡསྨ ཨཡཾ ཛྫ པཝྲཛྫཏཾ ཏྟསཀསྨཀཏྟེཾ ཡོགཏེ ཨཛྫེཔྟནཏེཡྟཛྫ སཏེཏྲེཀཾ སྟམཛྫཔཡཏྟེ ཙེཏྟེཏྟ "ཨཏྲེ ཏུ ཕོ གོཙེ སམཙེ ཥྚ ཝྲཛྫཙེ ཥྚ ཨུཏེསམཏྲེ ཛྙནཙྪེ"ཏེ ཤྲེམཾསཙྪེ ཕུརཙྪཏེགེ ཕུཛྫེཏྟ ཏེསཾ གཏྟཡ ཨནྟཛྫེཏཙེཙྪེ ཛྙགཔཏྟསྟེ ཏམཏྲཾ ཕུཛྫེ, ཏསྨ ཕུཏཾ "**ཨུཔརེ ཨུཀཏཾ པཏ ཏྟསཀསྨཀོཔམཾ སཏྟཡ ཕུཛྫཏྟེ**"ཏེ།

གཱཌྷཔཱཎཱིཏི ཡཐཱཔུཥྐིཏི ཨཏྲེ ལཛྫཱསྨཱཏཾ ཏེཛྷིཎཱཏུཔཱསཀྟིཏཾ སཾཀཱིལེཥཔཱཎཱི། **སུཀྐཱཔཱཎཱིཏི** ཏཐྱིཏྟུརཾ ཨུཔཱརིསུཏྣཱགཱཏཾ པཱིཏྣཱཏཔཱཎཱི། **སམཊཀོཊྐིཏཱལཱིཏི** སམཊཀོཊིཏཱལཾ ཏཾཏཾསམཊཔཱཏཾ ཨཏྲུམཏྲུམིཊྟེ། **སམཊབྷཉྫཱཏཱིཏི** ཏིནེཥ མིརྟིཏ "ཨེཔཾཔཱིཏཾ ཏཱིསཾ སམཊབྷཱཤྲིཏཾ ཨཡཾ ཏཻཤོ, ཨེཔཾཔཱིཏཾ ཨཡཾ ཏཻཤོ"ཏི ཨེཥཾ ཏཾཏཾཔཱཏཱཊ པརིཋཱསཏཾ། **རཱཚྩེ སྨཱརཾ གཱརྟཾ** ཨཏྲཱཏོ ཏེསཏྣཱཀཱསཱཔྱཱཏཏི ཨཏྲེཔྡྱོ།

༡༧༨. **པཱཀྲིཏཔཱཏིཏྟུཔཱཀཱནཱིཏི** ཨུལྨཾ ཕྲིཡ པཱཀཱནཾ པཱཀྲིཏྟུཔྲཱཏཾ།

ཕུརཊཀཱསྨཔཱཔྲཏཔཱཊཊྟ

༡༧༥. **ཨེཀཾ ཨིཏྣཏཏཱི** ཨེཀཱཏཾ། **ཨིཏྣ-སརྫ** ཙེཏྲ ནེཔུཏམཏུཾ, ཨེཀཱཏཾ སམཡཾ ཏིཥྚེཥ ཨརྦྲོ། **སརིཏྦྲཡུཊཱཏཱི** ཨཏུསྨཱརཊཏུཀྐཕེཀཱི།

༡༧༦. **སཏཏྲ གཱརྟཱཏྣཱཏི** སཏཏྲེནེཥ གཱརྟཏཱཏྣ། ནེཔྟྲཱིལཔཱཥཏྭཡཔེ ཨིཏྲ སཏཏྲཱགཱརཊཏེནེཥ སཏྲཏེཏྲ། **ཏཏྲཱཏཱིཏྲཱཏི** ཏཏྲཔུཏཱཀཱཏཏུཔཱཏིཏི། **པཙཏཾ ཏཏཏཾ** ཕིཏྲཱཀཏཱི ཨུཏ **"ཏཱཏྲེཏ ཨུཔྲཱིལེཏྣཱསྨ"**ཏི། **པཔཏུསྟུཏེཡཾ** "ཏཱཏྲཱཏྣཱསྨ ཕྲཾ"ཏི ཨཏྲཱ ཕུཏཱ, ཨིཏྲ པཏ ཏཏྲཱཏཾ པརིཏྲཱསཏཾ ཏཱཏྲེནེཥ སཏྲཏེཏྲ "ཏཱཏྲེཏ ཨུཔྲཱིལེཏྣཱསྨ" ཨེཏྲེཥ ཕུཏཱཾ། **སོཀཾ སཡཾ གཱརྟཱཏྣཱཏི** པརསྨ སོཀཱཀཱཊཾ སཡཾ གཱརྟཏྣཱསྨ, སོཀཾ ཕྲ ཨུཕྲཱཏེཏྣཱསྨ། **པརེཏྲཱཏི** ཨཏྲེཏ ཕཙཏཀཱཏེཏི། **སཡཏྲཱ པཏྲཏཏི** པརསྨ ཕིཏྲཱཀཏཔཡོཀཏ སཡཏྲཱ པཏྲཏ། **"ཨཏིཕྲཱཏྲཔཡཏ"**ཏི པཏཾ སུཏྲཱཀཱཏུཨཏྲེ ཏེཏུཀཱཏུཨཏྲེ ཙ ཕཏྲཏྲཱཏི ཨུཏ **"ཏཏཏྣཱསྨཔེ ཏཏྲཔེཏྣཱསྨཔྲཱི"**ཏི། **ཀཱཏཊཕསེཏྲཱཏི** ཀཱཏྲཔཏཕསེཏ།

ཕྲཱརསྨ ཕྲཱིཏྲཱི ཨཏྲེ པཏི ཙ སཏྲཱིཏྲ ཏུཏྲ ཚིཏྲ **ཕྲཱརསཏྲཱི།** ཀཱིཏྲཱིཔེ ཨསེསེཏྲ ནེརཕསེསོ ལོཔོ **ནེལྤྲོཔོ།** ཨེཀཱཀཱརེ ནེཡུཏྲཱ ཕྲེལོཔོ **ཨེཀཱཀཱརེཀོ།** པརེཏོ སཏྲོས པཏྲེ ཏཏཏཾ **པརིཔཏྲྱོ།** **ཕཱཔཾ ཏ གཱཏྲེཡཏི** ཕཏྲེ ཨསཏྲཱཏོ ཨུཕྲཱཏེཏྲཾ ཨསཀཱཏུཚེཡཱཏྲ, ཏསྨ **ཏཏྲེ ཕཱཔཾ།** ཡཏི ཨེཔཾ གཱཐཾ སཏྲ ཕཱཔེ པཏེཔཏྲེཏི ཨུཏ **"སཏྲ པཏ ཕཱཔཾ གཱརྟཾཏི ཨེཔཾ སཏྲེཏོ ཏོཏྲཱི"**ཏི། ཨེཔཾ ཀཱིརསྨ ཏོཏི — ཨིམེསཏྲེ སཏྲཏཾ ཏཾཕྲཏེཀཱིརེཡྻ ཏ ཨཏྲཏཾ ཕུསཏི ཏསྨ ནེཏྲཏུཡ ནེཏྲིཀཱརཏྲ སཏྲཾ པཏ ཨཙེཏཏཾ གཱཏྲཱཡེཀྲཏུཔསཾ, ཏསྨཾ ཕྲིཀོཔེཏཔེ ཏ ཀཱིཏྲེ ཕཱཔཏྲཱི། **ཕྲུརནེམིཏྲཏི** ནེམིཏཕྲུརམཡནེམིཏྲ།

གཏྲཱཡ ཏཀྲིཏྲ ཏེཥྲ ཨཕྲཏིཏྟུཔཏེསོ, ཨུཏྲཏྲ ཏེཥྲ པཏིཏྟུཔཏེསོཏི ཨཏྲིཕྲཡེཏ"ཏཀྲིཏཕྲ"ཏིཨུཏེ ཕུཏྲཏྲི ཨུཏ **"ཏཀྲིཏཏྲིརེ མཏུསྨ གཱཀྲཡྭ"**ཏིཨུཏེ། **མཏྲཡུཏྲཱཏྲི** མཏྲཕྲིཏོཏཡཏྲཱསཏེསཾ མཏྲཡུཏྲཱི། **ཨུཔེསཔཱཀཱསྨིཏ ཕྲཏི** ཨུཔེསཔཱཀཱསྨིཏ ཙ། **ཏམ-སརྫ** ཏི ཨིཏྲིཡསཾཕྲརསྨ ཨུཔེསཔཱསྨིལསྨ ཙ ཕྲཏཀཱ ཨིཏྲཏིཕྲིཏོ། ཀིཙེ པཏ **"ཨུཔེསཔཱཀཱསྨིཏྲཏི** ཨིཏཾ ཨིཏྲིཡཏམཏསྨ ཕྲིསེསཏཾ, ཏསྨ 'ཨུཔེསཔཱཀཱསྨཏྲུཏེཏ ཨིཏྲིཡཏམཏེཏྲ"ཏི ཨཏྲཱཾ ཕཏཏྲི ། **སྨིལསཾཡམེཏྲཏི** ཀཱཡིཀཱཕྲཙསིཀཱསཾཕྲརེཏ །
སཏྲཕྲཏྲཏྲཏི སཏྲཕྲཏྲཡ, ཏསྨ ཕྲིསུ ཕཙཏཾ ལོཀ གཱཏུཏརཡུཏྲསསྨཏཏྲཕཏོ། ཡཏྲ ཏི ཕཱཔཏྲསྨེསུ སུཕྲཕྲཏ གཱཏུ, ཨེཔཾ ཕུཏྲཏྲསྨེསུ སཏྲཕྲཏྲ། ཏིཏྲཏ ཏྲཀཱཕྲ "ཨེཀཾ ཏྲསྨཾ ཨཏྲིཏསྨ"ཏིཨུཏེ། **པཕྲཏྲིཏི** ཡོ "གཱརྟིཏྲ"ཏི ཕུཏྲཏི, ཏསྨ སཏྲཏེ པལུཕྲཏིཔཏྲཡཏྲཕྲིཏ ཨུཕྲཏྲི། **སཏྲཏྲཏི** "གཱརྟཏྲ"ཏིཨུཏེཏྲ ཕུཏྲིཏ སཏྲཕྲཀཱརེཏ། **ཀཱིརིཡམེཕྲ པཏེཀྲཱིཔཏི,** ཏ རཏྲ ཕུཏྲཾ སཏྲིཏྲཱིཀཱ སྨཏྲཏྲཔཡཾ ཏྲཀཱརཏྲཏི ཨཏྲིཕྲཡོ། ཨིཏཾ ཨཕྲཏྲརཊཾ ཕྲིཕྲཀཱཔཏེཀྲཱིཔཏེཕྲཏྲཏྲཱ། ཡོ ཏི གཱསྨཾ པཏེཀྲཱིཔཏི, ཏེཏ ཨཏྲཏྲ ཕྲིཕྲཀོཔེ པཏེཀྲཱིཏྲ ཨེཕྲ ཏྲམ ཏོཏི། ཏཏྲ ཏི ཕཏྲཏི "གཱསྨཾ པཏེཏྲཏཏྲཏྲཕྲི"ཏིཨུཏེ (ཏྲི༌ ནི༌ ཨཏྲ༌ ༡.༡༧༠-༡༧༢)།

པཏེཏྲཏྲཏི ཨཏྲིཏྲཕྲཏྲཡཏྲཕྲིཏ ཕྲིསེསཏྲ ཛྲཏྲཱི **ཕྲིཛྲཏཾ,** ཨུཏྲཔཕྲིཏེསོ། "སྨ མཡཏཾ ཕྲིཛྲཏི ཕསཏྲ"ཏི ཨཔཏྲཏཏྲ པཏྲཛྲཏྲ ཕྲིཏེཚཏྲ པཏྲཛྲཏྲཏི གཱཏྲ ཕྲཏྲཾ **"ཨཔཏྲཏིཏཏྲཏྲཱི ཕྲིཏེཚིཏཏྲ"**ཏྲཱི། ཨུཀྲཱཏཏཾ ཏིཏ ཕུཏྲསྨ ཨཏྲསྨ "ཨེཕྲམིཏ"ཏྲཱི ཨུཔཏྲརཀཾ སཕྲཱཀཾ, ནེཀཱཏྲཾ ཏསྨ ཨཏྲེཡཏྲཕྲཏྲཏཕསེཏ ཙེཏྲིཏ སཏྲརཀཾ། ཏཏྲཕྲཡཾ པཏེཀྲཱིཔཏྲ ཨུཏ **"ཨཏྲཀྲཱཏྲཏྲ ཨནེཀཱཏྲཏྲ"**ཏི། ཏིཏྲཏ **"སྨཏཕསེཏ ཨཀྲཱཏྲཏྲ"**ཏིཨུཏེ།

མཀྲཱལིཀོསྨཡཔཏྲཕཏྲཏ

༡༥༨. ཨུཏྤལིནྱཱ་ཏི ཏེཥུཔཉྩསུཔཏེཥུཛྙཱནཔཉྩཀེཥུ། **སཾགཱིཏིཥུཔཉྩསྭི**ཏི སཾགཱིཏིཥྭནནྟ་ མལླིཀཱཡཱཾཔཱ ཀུརངཾ། **ཤིཥྱཧྲིདིཔཉྩསྭི**ཏི སཧྲིགཱིཏིཥུ ཤིཥྱཧྲིདིཥུ ཤྲོཏྲཱནནྟ་ ཀུརངཾ།
ཨཏྲཀུརཾཏི ཏེན ཏེན སཧིཏ ཨཏྲནྟ ཀུཏརཱཀཱཾ ཨཏྲནྟ ཀེཤཱདིཏཱཔཡོགཱ། **པརཀུར**ཏི པརསྱ ཤྲུཏསྱ ཨིཏྱེཏཀཱཔཡོརྡྷཾ། ཏདྲུཏ **"ཡེན"**ཏྱཱདི། **མཧཱསཏྭེ**ཏི
ཨཏྲིམཧཱཤིཀཱ མཧཱབོདྷིསཏྭཾ, པཉྩཱཝོདྷིསཏྭསྱཱཔི ཨིཏྱེཤ སཏྭརྡྷ ཤེདིཏྱཱ། **མཧཱསུམོཧཱཀཱཏ**ཏི མཧཱསུཤཱ ཤྲུཏཱཀཱཧཤཾ། **ཨིཤཏི** ཤྲུཏཤྲཱཀཱརེན། ཀཱམཤྲུཏཱཤ ཀཱིརཡཤྲུཏཱཤ
པཏེཛྙཔནེཏ "ཨཏྲི ཛྙཱནཔི ཀཱམཾ ཀཱཉྩཾ ཀཱཉྩཤིཝྲཀཱ"ཏྱཱདི (ཨ༠ ནི༠ ༨.༢༣༢) ནཡཤྲཱཤཏྲ **ཛྙཱནཙཀྲ པཉྩཾ དེཏི ནཱམ། ནཏྲི ཤུདྡྷཀཱཏེཏི**
ཡཏྲཤུདྡྷཨཏྲཀཱརཔརཀཱཀྲཏཤརྡྷ ཨིཤ སཏྭཾ པཉྩཏྲཤུདྡྷཀཱར ནཱམ གོཏྲ ནཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། ཏདྲུཏ **"ཡེན"**ཏྱཱདི། **ནཏྲི བལེཏི** སཏྭཾ
དེཝཏཱཏྲིཀཱཤཤུདྡྷཡིཀཱཏིབྲཧཤསྲིཏྱཱཤཾ བལཾ ནཱམ ཀིཉྩི ནཏྲི། ཏདྲུཏ **"ཡཤྲི"**ཏྱཱདི། ནེདཾཤནམཧཱཏྩེཏཾ, སཾགཱིཏེཤཱིཀཱཤྲི ཛྙཱཡཾ བལཾ པཏེཛྙཔཏིཤ། ཡདི ཤྲཱིཡིཏྱཱདིནི
ཤུདྡྷཀཱརཤིཤཙཏྲནི, ཀཱཤྲ ཤིཤྲ ཀཱཏཀེཏི ཨཱཧ **"ཨིདཾ ནེ ཤྲཱིཡེན"**ཏྱཱདི། སདྲཱཤྲཏྲ པཏ ཏཤྲ ཏཤྲ ཀཱིཡཱཡ ཨུཤྲཱཏཱཏྲེན **བལཾ།** ཤུཏཤྲཱིཡཾཤཱཤཏཏྲེན **ཤྲཱིཡཾ།**
ཏདེཤ དཤྲཱཤཱཤཏྲ, པཱཏཱཤཏྲུཾ ཤཏཀྲེན པཤཏྲིཏབྲཏྲ ཙ **ཤུདྡྷཤཱམཾ།** པཾ པཾ ཚཱཾ ཨཀྵམནཤྲཱཤཏྲིཡཱ **ཤུདྡྷཀཱཏཀྵམཱཏི** ཤུཀྲེཏི ཤེདིཏྲཾ།

སཏྲཡོཀཱཏྲ ཏྲཡཱདིཤུ སཏྲཤིཤཏཱཡ **སཏྲ།** ཤྲཱཀཏྲ ཨཤཤཤནཔཤཤཤནཤཤེན པཤཏྲིཡཱ **ཤྲཱཀྵ།** ཏི པན ཤེ ཨེཀཱཀྲིཡཱདིཤཤེན ཤིཛྙཱཛྙཱ ཤཏཏྲིཏི ཨཱཧ
"ཨེཀཱཀྲིཡཾ"ཏྱཱདི། ཨཏྲཱཀཤཱདིཤུ ཛྙཤཏྲ **"ཛྙཏྲ"**ཏི ཤུཀྵཱཀྲིཏི ཨཱཧ **"ཨཏྲཱཀཤ...པེ༠... ཤཏཏྲི"**ཏི །ཛྙཱཤཏྲ ཤྲཱཀཾ ཛྙཱཏེཀྲ ཤིཡ ཤཛྙཏྲ **ཛྙཱཤྲཱ།** ཏདྲུཏ
"ཤྲཱལིཡཤྲཱ"ཏྱཱདི། ནཏྲི ཨེཏེཤཾ སཾགཱིཏེཤཤིཤྲཀྲིཤུ ཤཤཾཏི **ཨཤཤཱ།** ནཏྲི ནེཤཾ བལཾ ཤྲཱིཡཾ ཛྙཏི **ཨབལཱ ཨཤྲཱིཡཱ།** **ནིཡཏཱ**ཏི ཨཀྵཛྙཤུཏཤུཏཱཛྙེཛྙམཏྲཀེ ཤིཡ
ནིཡཏཤྲཤཀྲིཏཱཡ ཀཱཏིཛྙཏིཝཀྵཔཤཀྲཱཤཤེན ནིཡཱཏཱ། **ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཱམནཏྲི** ཚཏྲཾ ཨཤྲཱིཛྙཏིཾ ཏཱཤུ ཏཱཤུ ཀཱཏྲཤུ ཨུཔཀཱམཀཾ སམཤཱཡེན སམཱཀཱམཱ། **སཛྙཱཤྲཱིཡཱཛྙཱཏི** ཡཤྲ
ཀཱཛྙཱཀཱཛྙ ཏིཝིཀཏ, ཀཱཝིཏྲཤཤཱཾ པརིམཏྲཤཏ, མིཀཱཔཱཛྙཾ ཤིཏཱཛྙཀཱཏ, ཨིཤཾ སཛྙཱཤཱཔི ཤཀཱཤ ཏེཤུཔཉྩཡེན ཤིཛྙ ཏཛྙ ཏཛྙ པརིཀྵཏཾ ཨཤཾ སཛྙཤྲཱི ཨིཤ
ཨཀཱིཛྙེམཡིཤཱ། ཏདྲུཏ **"ཡེན ཧི"**ཏྱཱདི། ཀཤཱཛྙཱཛྙཏིཡེ པཏཏྲ ཤིཛྙཱཛྙཡཏི། **"ཤུཁཏྲ ཏུཀྑཏྲ པཏིསཾཤེདེཏཱི"**ཏི ཤཏཏྲ ཨཏུཀྑམཤུཁཱཏྲམཾ སཛྙཱེན སཛྙཾ ན ཛྙཱཏྲཏི
ཨུཤྲཛྙཏྲ **"ཨཏྲ ཨཏུཀྑམཤུཁཱཏྲམི ནཏྲཱཏི དཤྲེཏཱི"**ཏི ཨཱཧ།

པཤུཁཡོཛྙནཏྲི མཏྲཤྲཏྲིཤཏྲཏྲཱཤུ ཁཏྲིཡཛྙཱཛྙཏེཤཱཛྙཏྲཛྙཏིཤཤེན པཏྲནཡོཛྙཾ། **སཛྙཤཏྲཛྙཏི** ཀཤཏཤྲཀི། "པཉྩ ཙ ཀཱཤྲཏྲ སཏྲཀཱ"ཏི པཏཤྲ ཨཏྲཏཤྲཾ
"པཉྩཀཱཤྲཤཏྲཀི ཐཱ"ཏི། **"ཨེཤེཤ ནཡོ"**ཏི ཨིམིཏྲ "ཀེཤཾ ཏཀྵམཏྲཀེན ནེརཏྲཱཾ དེཏྲཾ ཏྲཱཔིཏྲི"ཏི ཨིམམེཤཏྲཾ ཨཏིདེཤཏི། ཨེཏྲ ཙ **"ཏཀྵམཏྲཀེན"**ཏི ཨིམིཏྲ
ཡཤྲ ཏཀྵཱཀྲ ནེརཏྲཤཏཱཡ པརེཀཱཤྲཏཤྲ ཡཾ ཀིཉྩི ཨཏྲཏྲ པརེཀཤྲིཏཾ ཤྲཱརཏྲ མཏྲཤཏྲ ཏཤེཤ ཨཏྲེཝེཤིཤྲ ཏཀྵཱདེཏྲཀཱཏཾ ཀཱཏྲཏི, ཏཤྲ ན ཏེཤཾ དེཏྲཤཏྲཤྲཾ ཤིཏྲཏེ
ཤིཏྲཤཏྲ ཀཱཏྲཏི དཤྲེཏི། **ཀེཏྲཏི** ཨུཏྲཤིཏྲཤཏྲཤེཏྲ། ཏེ ཏེ "པཉྩ ཀཱཤྲཏྲཏི ཙཏྲཱཤཏཛྙཱནཛྙཱཏཱཀཱཡཱ ཨིམཏྲེ པཉྩཏྲིཡཏྲེ 'པཉྩ ཀཱཤྲཏྲ'ཏི པཉྩཔེཏྲི"ཏི ཤཏཏྲི། **ཀཱམཏྲཏི
ལཏྲཏི** ཨོལཱིཀཱཏྲཤཏྲ པརིཤུཏྲཀཱམཏྲཏི ལཏྲི། **མནོཀཱམཾ** ཨཏྲེལཱིཀཱཏྲ **ཨུཤཏྲཀཱམཏྲཏི** ལཏྲཏི ཡོཛྙཱ། **ཏྲཏྲཱཤཏེཤཏྲཏི** "ཏྲཏྲཱ པཏེཤཏྲ"ཏི ཤཏྲཏྲི སཏྲཤཱཏེཤཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ
"ཏྲཏྲཱཤཏེཤཏྲ"ཏི ཤཏཏི། **ཨེཀཱཤྲཾ ཀཱཤྲཏི** ཨེཀཱཤྲཾ མཏྲཀཱཤྲ, ཏཏྲཔི ཙ ཤིཤཏྲཏྲཤྲཏྲཏྲཏི ཨེཀཱཤྲཾ ཨཤཏྲཱཤྲཀཱཤྲ།

ཨུཏྲཏྲ ཏནཏྲཏི **ཨོཏྲཏྲཀཱ།** ཨིཤཾ **ཤུཀཱརཀཱཏཡོ** ཤེདིཏྲཱ། **ལུཏྲཏི** ཨཀྲཔི ཡེ ཀོཙི མཱཀཱཤིཀཱནེཤྲཏྲ། ཏེ ཤྲཱཔཀཱཤཏྲཤཏྲཏཱཡ **"ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཤཏཏི། ཏྲེཏྲཱ"**ཏི
ཏྲཏྲཏྲཤཏྲཏྲེ ཏྲེཏྲཱ། ཏི ཀཱིར "ཤཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲཱི"ཏི ཨཏྲིཤཏྲཡེན **"ཙཏུསུ པཉྩཡིསུ ཀཱཏྲཀཱ པཏྲཏྲཱཔིཏྲ ཏྲཏཏྲཱི"**ཏི ཤཏཏི། ཀཱཤྲཏི ཙེ? ཡཤྲ "ཏི པཏྲཏཔཏྲཏི
པཉྩཡེ པཏེཤིཤཏྲཱི"ཏི ཏཤྲ མིཏྲཀཱཏྲ, ཏཤྲ ཏུཡལཏྲཔི པཉྩཡེ ཏྲཏྲཤཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཤཀཱཤམཡཤྲ ཤིཡོམཀཱཏིཏཱཡ པཉྩཡེཤུ ཀཱཏྲཀཱ པཏྲཏྲཱཔིཏྲ ཏྲཏཏྲེ ཏཤྲཏི ཤཏཏྲིཏི ཨཔཏྲ།
ཨེཀཱ པཏྲཏྲཏྲ, ཡེ ཤཔིཤེཤཾ ཨཏྲཀཱིལམཏྲཏུཡོཀཱཾ ཨཏུཡུཏྲཱ། ཏཏྲ ཀེ ཏེ ཀཱཏྲཀཱ ཤཏྲཏྲ ཤིཡ ཏཏྲཏྲཏི **"ཀཱཏྲཀཱཤྲཏྲཀཱ"**ཏི ཤྲཏྲ། ཚཏྲ
ཏྲཏྲཏྲནཏྲཏྲཏྲཔཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡོཀཱཏ **པཏྲཏྲཏྲ** ། **"ཨཏཏྲཀཱཤྲཤཀཱ"**ཏི ཨུཏྲཤཀཱཤྲཤཀཱ ཤཏཏི། **ཏི ཀཱིར** ཨུཏྲཤཀཱལཏྲཏྲཏྲ ཤིཤུཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ནིཀཱཏྲཏིཔི **པཏྲཏྲཏྲཏྲ།**
ནཏྲཏཡོ ཏི ཏཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཤཀཱཔཏེཔཏྲཾ ཨུཏྲཾཤཾ ཤྲཔིཏྲ ཚིཏྲ། ཏཤྲ ནིཀཱཏྲཏི ཨུཏྲཤཀཱཤྲཤཀཱཏི ཙ པཏྲཏྲཏྲ པརམཤུཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཔཾ ཏཤྲ ལཏྲཱ།

ཤུདྡྷཏྲཏྲམིཡོཏི པཏྲཏྲཏྲཏྲཡེན ནེཏྲཏྲཱ། ཨིཏྲཏྲཤྲི ཏྲ ཏྲཏྲམིཡོ ཨིཏྲཏྲཏྲཱ། **"ཏྲེཏྲཱ ཙ པཏྲཀཱ"**ཏྱཱདི ཏེཤཾ ཤྲཱལིཡེཤཱ། ཏཏྲ **པཏྲཀཱཏི** ཏྲེཏྲཱཡ ཤིཙཏྲཀཱ, ཏེཤཾ
ཤྲཱ པཏེཔཏྲཏྲ པཏེཔཏྲཀཱ། **ཛྙཱནཏི** ཛྙཱཏྲ ཛྙཏྲཤཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱ, ཨཏྲཏྲ ཤྲཱ པཏེཔཏྲཏྲ པཏེཔཏྲཾ ཛྙཱནཏྲ ཚིཏྲ། ཤེ ཀཱིར ཏཤྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཤྲི ཀཱཤྲཏྲ ན ཀཱཤཏྲ། ཏདྲུཏ

“ན གཱིཏྟི ཨུདྡཱ”ཏི། ཨོཊྛཔདནྟིཔིཔྤཀཱརེ གཏཔི ཁམནཔྤསེན ན གཱིཏྟི ཝདཏྟིཏིཔི ཝདཏྟི། **ཨལླཧཱིཏི** “སོ ན ཀུམྦྷིམུཁཱ པཊིགྒཎྷཱཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༡.༣༩༨) ནཡེན ཝུཏྟཨལླཧཱཧེཏུསམྨཡོགེན ཨལླཧཱིཾ, ཏཏོཡེཝ ཨིཏྠཱཀྐཝཏྠུཝབྦཏཔནྣཡ སཡནཝནྣཡཏཾ **“སམཎཾ པཙྩཏྟཱམྨི”**ཏི ཝདཏི།

ཨུདྡེསཔྤཎིཙྩཱཏཱི ཝདཏཾ ཨུདྡེསཔྤཏྟཏི ཙཱཔིཀཱཔཎིཙཱཏཱི། **པཙྩཱཔཎྞཏོཏི** ཨེལཀཱཏྟཱི གཏིཏྟ, མིགཔཎྞཏོཏི ཏཏྟཀཱཔཾཝཱཏིསཔྤམིཀཱཏྟཱི། **ཝཏྟཾ ཝེཁྟཱཏི** ཚཏྟུམཏྟཏྲཱིཀཱཏིཝྲཀྐཀཱཡིཀཱཏིཔསེན, ཏེསཾ ཨཏྟཱརཀྐེཏཔསེན ཝཏྟ ཝེཁྟ། ཏཏྠ ཚཏྟུམཏྟཏྲཱིཀཱནཾ ཨེཀཱཚྩཎྜེཏཾ མཏྟསམཡསུཏྟཔསེན (དཱི. ནི. ༢.༣༣༡) ཏཱིཔེཏབྦཾ། **མཏྟསྶཔི ཨཏཏྟཏི** ཏཱིཔཏེསཀཱུལཔཾསྟཱིཔཏེཔིཏྟགཔསེན མཏྟསྶཔི ཨཏཏྟཏེཏྟ། པིསྟཋྛ ཨེཝ **པིསྟཋྛ།** ཏེ ཨཔརཔེཏྟཏཡོ **མཏཏྟམཏཏྟ།** ཚཏྟཏྟཏཏམཏྟཀཱིཏིཡོ ཀཱུཔཱལིཡམུཙལིཏྟཏྟམེན པཏཏི།

པཡུཏྟཏི པཝགཱཏྟཱཀཱ། **པཏྟིཏོཔི** ...པེ.... **ཨཏྟཾ ན གཏྟཏི,** ཀསྨཱ? སཏྟཏཾ སཾསཱརཚཀཱལསྶ ཏཡཏཏཡཏོ། **ཨཔརིཡཀྲཾ** སཾསཱརཚཏིམིཏྟཾ སཱིལཱཏིཏྟ **པརིཡཏྟཏི ཏྟམ** སཱིཀྲཾཡེཔ པིསུཏྟིཔཏིཡུ། **པརིཡཀྲཾ** གཏྟཾ **ཕུསྶ ཕུསྶ** ཡཏྟ ཡཏྟ ཀཱུལེན པརིཡཀྲཱཏཱཝཏྟཔཏེན **ཐཏྟཾ གཱཏྟཏི ཏྟམ།**

སུཏྟཀཱུལོཏི སུཏྟཔཏྟིཡཾ། **“ཏིབྦེཚཡམཏྟམེཔ པཝེཏྟི”**ཏི ཨུཔམཱཡ སཏྟཏཾ སཾསཱར ཨཏྟུཀྲམེན ཁེཡཏེཔ, ན ཏསྶ ཡཀྐྲཏྟིཏི ཏསྶིཏི པརིཀྐྲཏྟཔཏྟ།

ཨཛྫེཏཀིསཀཱསཱལཔཱཏཔཎྞན

༡༧༡. **ཏིཏྟཏྟི** ཏིཡྻཏྟསྶིསེན ཏྟཾ ཡུཏྟཏྟི ཨཱཏ **“ཏིཏྟསྶ ཝལླཱུཔཾ པཏཏྟི”**ཏི, ཏིཏྟཾ པན ཨཏྟཏིཔཏྟཾ གཱཐཾ པཏེཀྲིཔཏི། ཨེསེཝ ཏཡོ **ཡིཊྛཾ ཏྟུཏྟཏྟི** ཨེཏྟཔི། **མཏྟཡུགོཏི** སཝྲསྶཏྟརཀྐཾ མཏྟཏཾ། **པཏྟུཏཀཱསཀཱརོཏི** པཏྟུཏཔྤེན ཀཱུཏཝྲསཀཱར། **ཝལཏྟི** ཨུཏིསཾསཝལཾ, ཏིསྶཏཝལཏྟ། **པིཔྤགོཏི** སཏིསཝལཾ། **པརལོཀོ ཚིཏྟསྶ ཨཡཾ ལོཀོ ཏཔྤཏི** པརལོཀོ ཚིཏྟསྶ གཱསྶཏ ལཏྟཝྲ ཨཡཾ ལོཀོ ཏ ཏོཏི། **ཨིཏྟལོཀོ ཚིཏྟསྶཔི པརལོཀོ ཏཔྤཏི** ཨིཏྟལོཀོ ཚིཏྟསྶ གཱསྶཏ ལཏྟཝྲ པརལོཀོ ཏ ཏོཏི། ཏཏྠ ཀཱུརཚམཏྟ **“སཏྟི ཏཏྠ ཏཏྠེཔ ཨུསྶཏྟཏྟི”**ཏི། ཨིམི སཏྟ ཡཏྠ ཡཏྠ ཏྟཔེ, ཡོཏིཨུཏྟིསུ ཙ ཚིཏྟ ཏཏྠ ཏཏྠེཔ ཨུསྶཏྟཏྟི ཏིརུཏཡཔེཏྟསཔསེན པེཏསྶཏྟི། **ཝལླཱུཔཔཔསེཏྟཏི** སྨཏྟཔིཏྟསུ སཏྶཔཏེཔཏིམིཏྟཔཏེཔཏིཏཾ ཝལསྶ ཨཏྟཔཔསེན “ཏཏྟི སྨཏྟ, ཏཏྟི པིཏྟ”ཏི པཏཏི, ན སྨཏྟཔིཏྟཏཾ, ཏྟཔི ཏིསྶ ཨིཏྟཏི གཡིརསྨཏྟསཀཱུཏྟསཀཱུཏྟཏཾ ཨཏྟཔཔསེན ཏེསཾ ལོགཔཏྟཀྲཱཏྟ། པུཏྟལགྲཱ པིཡ ཨིམེསཾ སཏྟཏཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཏྟམ གིཔལོ, ན ཙཔིཏྟ ཨཱུགཱམཏཔུཏྟགོཏི ཏསྶཏྟཾ “ཏཏྟི སཏྟ ཨོཔཔཱཏིཀཱ”ཏི ཡུཏྟཏྟི ཨཱཏ **“ཙཔིཏྟ ཨུཔཔཏྠཏྟཀཱསཏྟ ཏྟམ ཏཏྟཏི པཏཏྟི”**ཏི། སམཎེན ཏྟམ ཡཱུཔཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏེན གཱསྶཏི གིཏྟི ཨཀཱམཏྟ སཏྟཏེན སྨཔིཏཔྤཾ, ཨཏྟུཔ ཡཱུཏྟཔུརིསིཀཱུ ཏྟམ སིཡཱ། གིཏྟི པརོ པརསྶ གཱརིསྶཏི? ཏཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟེ སསྶཏཏྟས གཱསྶཏི ཨཔསྶཡོ ཨེཔ ན སིཡཱ ཏཏྟ ཏཏྟཔ ཨུསྶཏྟཏཏྟཏི ཡཱུཏ **“ཡེ ཨེམཏྟ...པེ.... པཔེཏིཏྟཏི”**ཏི།

ཙཏུསུ མཏྟཔྤཏིསུ ཏིཡུཏྟཏི **ཚཏུམཏྟཔྤཏིཀཱ།** ཡཏྟ པན མཏིཀཱུཡ ཏིཔྤཏྟཾ ཏྟཏྟཏཾ མཏིཀཱུམཡཾ, ཨེཏྟཾ ཨཡཾ ཙཏུཏི མཏྟཔྤཏིཏི ཏིཔྤཏྟཏི ཡཱུཏ **“ཙཏུམཏྟཔྤཏམཡོ”**ཏི། **ཨཏྟཏྟཏིཀཔཔཔྤཏྟཏུཏི** སཏྟསཏྟཏཀཏྟ པཔཔྤཏྟཏུ། **ཏྟཏིརཔཔྤཏྟཏུཏྟཏི** ཝཏྟཏྟ མཏྟཔཔྤཾ། **ཨུཔཀཱཏྟཏྟཏི** ཏྟཏིརཔཔྤིཀཱཡཏྟ ཏཏེཀཏིསྶཏྟ པཔྤ ཨཱུཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏིཀཏྟཔཔྤཏིཡུ སཏྟཏྟཔེཏ སཏྟཏྟ ཨེཏྟཏི སཀཱུཏིཀཏཔཔྤཾ པིཡ ཏམེཔ ཏྟཏིརཔཔྤིཀཱུཡཾ ཨུཔཏིཏི ཨུཔཀཱཏྟཏི སཏྟཔ ཏེན ཏིཏྟཔེསཏཾ ཨེཀཱིཏྟཔམེཔ ཀཱཏྟཏི། **ཨཱུཡཏྟིཏྟུཔི ཨེསེཝ ཏཡོཏི** ཨེཏྟ ཡཏྟཏྟཏེན མཏྟསམུཏྟཏོ ཀཱཏིཏཨཱུཡོ པཱིཡ ཡཏྟཏྟཀཱཏྟཔེཏ ཡུཏཡི མཏྟསམུཏྟམེཔ, སྟུརིཡརསྶཏོ ཀཱཏིཏཾ ཨེཏྟཏྟིསཏྟཏཏཏེ པཱིཡ ཡུཏ སྟུརིཡརསྶཾ, མཏྟཔྤཡུཁཏྟཏོ ཏིཀྲཏམཏྟཔྤཏོ པཱིཡ ཏམེཔ ཡྤཡུཁཏྟཾ ཨུཔེཏི ཨུཔཀཱཏྟཏིཏི ཏིཏྟཀཱཏིཀཱུ ཨཏྟཡུཔོ། **མཏྟཏྟཏཏྟཏི ཨེཏྟཏིཡུཏི ཨུཀཱུསཾ ཡཀྲཏྟཏྟ** ཏེསཾ པིསཡུཏྟཡུཏི ཡཏྟཏི། པིསཡེཀཏཏེཏ ཏི པིསཡུཡེ ཀཏིཏྟ ཨེཔ ཏོཏྟཏི། **ཀཱུཏྟཀཱུཚཔཏྟཏྟཏི** ཀཱུཚཏོསཀཱོཏྟཏྟ། **སཏྟིརམེཔ ཡཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཡེཏཾ** སཏྟིརེཏ ཏཾཏཾཀཱིརིཡུཡ ཡཏྟེཏྟཏོ། ཏཏྟཏྟ སུཡཏཏྟཏྟཏི ཏཏྟ, སྟུཀྲཡུཀྲཡུ། ཏེཏི **ཏཏྟུཏི** ཏཱུལམཏུསྶཏི། “ཡརལོཀོ ཨཏྟི”ཏི མཏི ཡེསཾ, ཏ ཨཏྟིཀཱུ, ཏེསཾ ཡུཏྟཏི ཨཏྟིཀཱུཡཏྟ, ཏཾ ཨཏྟིཀཱཡཏྟཾ།

གཱམྨཾ པཊིཝཏྟཏི ཨགཱིརིཡཔཊིམྦྷགཏོ། **ཕིཊྛིཾ པཊིཝཏྟཏི** སབྦེན སབྦཾ ཨཱཡཏིཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ པཊིཀྑེཔནཏོ། **ཨུདྡྷཾ པཊིཝཏྟཏི** སབྦསོ ཏེཏུཔཊིཝཏྟནེནེཝ པཝཏྟནཔི པཊིཀྑེཔཏྠ། ཨུདྡྷཾཡཏྟི ཏི གཱམྨཾ ཕིཊྛིཾཀཱཏི ཨུདྡྷཾཡཾ། སོ ཏི "ཨཏེཏྟུ ཨཔྤཏྟཝཱ སདྡ སཾགཱིཡིསྶཏི, ཕིསུདྡྷཏྟེ ཏྟུ"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༡༦༨; མ॰ ནི॰ ༢.༡༠༠, ༢༢༧; སཾ॰ ནི॰ ༣.༢༡༢) ཕནཏྟེ གཱམྨཱ ཕིཡ ཕིཊྛིགཱམྨཔི སཾགཱིཡེསཕིསུདྡྷིཾ པཊྛཡཏྟཱཔཕཚཏཏོ ཏཏུདྡྷཾ པཊིཝཏྟཏི ནཱམ། **ཕིཊྛཱིཾ པཊིཝཏྟེཏོ ནོཏི** ཨསཏི གཱམྨེ ཕིཊྛིགཱམྨཕཏོ། **གཱམྨཾ པཊིཝཏྟེཏིཾ ནོཏི** ཨསཏི ཕིཊྛིཾ གཱམྨཱ ནེརཏྟགཱམྨཔཊྛཏོ། **ཨཏྠོཏི** སདྡུཔེན། **ཨུདྡྷཾཡཔཊིཝཏྟཀཱཏི** ཕིསྶཾ ཕིསྶཾ ཏཾཏཾནིཊྛིཏྟིཔཱགཱམྨཕེན པཱཡིཾ ཨཱགཏཔི པཊྛཾ ཏིཕིཏྟཏིཊྛིཀཱ ཨིཔ ཨུདྡྷཾཡཔཊིཝཏྟཀཱཏྟ། ཨུདྡྷཾཡཔྤཊིཝཏྟཀཱཏི ཏི ཏེཏུཕཚཏཾ། **"ཨཏེཏྟུགཱམྨཏྟ ཙེཏྟ"**ཏིཨཱཏི པཊིཏྟཕཚཏཾ། ཡོ ཏི ཕིཊྛིགཱཔཊིཝཏྟཏེན ནཊྛིགཱཏིཊྛིགོ ཨུཏྟེཏཔཱཏྟ, སོ ཨཏྠཏོ གཱམྨཔཊིཝཏྟཏེན ཨགཱིརིཡཏིཊྛིགོ, ཨུདྡྷཡཔཊིཝཏྟཏེན ཨཏེཏྟུགཱཏིཊྛིགོ ཙ ཏོཏི། སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སདྡྷམྨཡཏྟཱིཏི ཏཾ ཏིཊྛིཏྟིཔཱ གཱཏྠཾ ཨུགྒཏེཏྟ པཙྩཏྟི། **ཕླིམཾསཏྟཱིཏི** ཏསྶ ཨཏྠཾ ཕིཏྟཱརེཏྟི། "ཏེས"ཏྟེཨཱཏི ཕླིམཾསཏྟཀཱརཏསྶནཾ། **ཏསྶཾ ཨཱརམྨཏྟེཏི** ཡཏྠཔརིཀཕིཏགཱམྨཔཏཕྲཱཏིཀ "གཱརཏྟེ ན གཱཏྟིཡཏི པྤཔ"ཏྟེ ཨཱཏིནཡཔྤཕཏྟཡ ལཏྟིཡཱ ཨཱརམྨཏྟེ། **མིཏྟྲསཏི སཏྟིཏྟཱཏྟཏི** "གཱརཏྟེ ན གཱཏྟིཡཏི པྤཔ"ཏྟེཨཱཏིཕསེན ཨཏྟམྨཔྤཏྟཔལཏྟྲེ ཨཏྟྲེ ཏཏྟགཱརཔརིཕིཏཀཱནེཏི སཕིཏྟཏི ཕིཡ སདྡུཔཏོ ཙིཏྟམྨ པཏྟུཔཏྟིཏི ཙིརཀཱལཔརིཙཡེན ཨིཔམིཏྟེ ནེདྡྷྟེནཀཱམཏྟཔྤུཔགཱམནེན ནེདྡྷྟེནཀྐཏྟིཡཱ ཏཔྤགཱཏིཏི པྤུཏཔྤུཏཾ ཏཔེཔ ཨཱུསིཔཏྟཏྟ པཏུལྱཱིགཱརྟཏྟ མིཏྟྲཕིཏྲཱིན སམྨུཏིཡམྨུཏྟ མིཏྟྲཱམྤཡཱམྨུཔཏྟསྟིཏྟ ཨཏིཾསཏྟཔཾ "ཏིཾསཏྟཔ"ཏྟེ གཱཏྟཏྟེ མིཏྟྲསཏྟིཏི ལཏྟཏྟཏྟ ཏིལཏྟིསཏགཱཏྟ ཏཏྟ སཏྟིཏྟཏི། **ཙིཏྟཾ ཨེགཱགྒཾ ནོཏྟཏི** ཡཏྠསཱ ཕིཏཱཏིཔཊྛཡལཏྟེན ཏསྶཾ ཨཱརམྨཏྟེ ཨཔཏྟིཏཏྟཡ ཨཏེཀཱགྒཏཾ པཏྟཡ ཨེཀཱགྒཾ ཨཕྱིཏཾ ཕིཡ ནོཏི། ཙིཏྟཕྱིསེན མིཏྟྲསམྨུཏྟི ཨིཔ ཕྱུཏྟོ། སོཔི ཏི པཊྛཡཕིསེསཏི ལཏྟཱཏྟཔཏྟཏྟོ ཕྱིཏིསེ ཚཏི སམྨུཏྟཏཔཏིཏྟཔཱགཱིཏྟཱགཱརཡིཔ, ཕྱུཡཕིཏཀྐཏྟཏྟིསྶ ཕིཡཏྟི ཏཏྟཏྟ། **ཛཔཏྟཏི ཛཔཏྟཏྟིཏི** ཨཏེཀཱགྒཏྟཾ ཏིཏྟཱཀཱརཏྟ པཏྟཏྟཱཏྟཱགཱིཡེསྶ ཛཔཏཔཱཏྟིསྶ པཕཏྟིསྶ སཏྟཔཏྟྟིཾམི ཛཔཏཔཱཏྟི སདྡ ཛཔཏྟཏི ཛཔཏྟི། **པཙམི ཛཔཏི སཏིཀཱཏྟ ནོཏྟི། ཏཔྤ ཏུཏིཡཱཏྟིསྶུཏི** ཏཏྟསཏྟཔཏྟཔཏྟཏཏྟིཾ, ན པན ཏསྶཾ ཁཙེ ཏིསཾ ཏིཀཱཏྟ གིནཙེ སཀྐ ཀཱཏྟཾ།

ཏཏྟཱཏི ཏིསྶུ ཏྟིསྶུ མིཏྟྲཏཏྟཏེསྶུ། **གོཙེ ཨིགཱཾ དསྶནཾ ཨོཀྐམཏྟིཏི** ཡསྶ ཨེགཱཏྟིཾཡིཔ ཨཏྟིཏིཕིཡེ ཨཱུསིཕཏྟ ཙ ཕཏྟཏྟ, སོ ཨེགཱམིཕ དསྶནཾ ཨོཀྐམཏི། ཡསྶ པན ཏྟིསྶུ ཏྟིསྶུཔི ཕྱ ཨཏྟིཏིཕིཡེ ཨཱུསིཕཏྟ ཙ ཕཏྟཏྟ, སོ ཏྭི ཏྟིཏིཔི ཨོཀྐམཏི, ཨེཏིན ཕྱ ཕྲུཏྟི ཨུདྡྷཾཡཔཊིཝཏྟཀཱཏྟམུཔཱེན ཏྟིཔིཏྟ ཨཏྟསིཏྟ སཏྟཏིཏྟིཀཱཏྟ, སྱ ཕྲུཏྟཏྟཱགཱིཡཱ། ཕྱ པན མིཏྟྲཏྟཏིཡཕྱིམོཀྐཏྟིཏྟཏྟཏྟ, སྱ ཡཏྟསཱགཱི པཊྛཡསམྨུཏྟགཱམསིཏྟྟིཏོ ཕིཏྟྲཏྟམྨཏྟཏྟ ཕིཡ ཕིསིསྟྟིགཱམྨཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟ ཨཏུཕྲཏྟིཡཱ ཨསཀྟིཏྟ ཨིཕྱཏི དསྶིཏི། **"ཨིཀཱམྨཱིཾ ཨོཀྐཱཏྟིཕྱི"**ཏིཨཱཏིཏྟ ཏིསྶཏྟཕྲི ཏིཏྟྲིཾ སམྨཏཕཏཾ སམྨཏཕཏཏྟ དསྶིཏི། ཏཏྟ ཏིསྶིཔི ཙཏྟ ཨིཀཱམྨ ཨུཕྲཏྟཀྱ ཨཏྟྲིགཱིཏྟ ཨིཕ, ཨིཀཱཔ ཕིཏྟཱིཀཱ ཏིཏྟཱ ཨིཏཏྟ ཨཏྟཕཔཕྲཏྟཡིཀཱཔོ ནོཏྟི། **"ཕཏྟཱཏྟཏྲ ཏཏྟམིཏྟ"**ཏི ཨིཏཾ ཕཙཏཾ ཏིཕྲཏྟཾ, ཏ ཏྟིཏཏྟཾ། ཏཏྟ ཏི **པཔཙྩུསྶུཏཏིཡཾ** "གཱིཾ པཏིས ཨིཀཱམྨཱིཾཡིཕ ཨཏྟཏྟཕྲི ཏིཡཏོ ནོཏི, ཨུཏྟཏྟུ ཨཀྟྲིཾ ཕྲྟཏི? ཨིཀཱམྨཱིཾཡིཕ ཏིཡཏོ, ཨཱུསིཕཏཕསེན པཏ ཕཏྟཕཏཏིཔི ཏཾ ཏཾ ཏིཏྟཱིཾ རཏྟཏི ཡིཕྲཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༡༢༧) ཕྲུཏྟཾ། ཨཀཱུསལཙྩི ཏཱམཏིཾ ཨཔཕཾ ཏུཕྲཾ, ཏ གཱུསལཾ ཕིཡ སཕཕཾ མཏྟཕཾ། ཏཏྟ "ཨིཀཱམྨཱིཾཡིཕ ཨཏྟཏྟཕྲི ཏིཡཏོ"ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨཀྟྲཏྟ སམྨཏྟཏིཡཱམོ ཕིཡ མིཏྟྲཏྟཏིཡཱམོཔི ཨཏྟཏྟཏྟཀཱ སིཡཱ, ཏ ཙ ཨཏྟཏྟཀཱ། ཡཏི ཨིཕཾ ཕཏྟྲཏྟཡྟཏིཏྟ གཱཕཏྟི ཨཱུཏ "ཨཱུསིཕཏཕསེན པཏྟ"ཏིཨཱུཏི། ཏཏྟ ཡཏྟ "སགཱིཾ ཏིམུཏྟཔི ཏིམུཏྟ ཨིཕ ཏུཡོ"ཏི ཕྲུཏྟཾ, ཨིཕཾ ཕཏྟཏྟཕྲུཏྟཏཏྟ། ཡཱུཏིསི ཏི པཏྟུཡི པཏིཏྟ ཨཡཾ ཏཾ ཏཾ དསྶཾ ཨོཀྐཏྟེ ཕྱུཏ གཱཏྟཙི ཏཔྤཏིཔཀྐི པཏྟུཡི པཏིཏྟ ཏཏོ སྣིསུཀྐིཔཏམསྶ ན ནོཏྟིཏི ན ཕཏྟཾ, ཏཏྟ **"ཡེཕྲུཡེཝ ཏི ཨིཕཏྟུཔསྶ ཕྲཕཏོ ཕྱུཏྟཾ ཏཱམ ཏཏྟི"**ཏི ཕྲུཏྟཾ།

ཏསྶཏི ཡཏྟ ཨིཕཾ སཾཁཱརཔཱཏྟཔཏྟིཔི པཏྟུཡོ ཨཔཏྟགཱཏྟཏོ, ཏཏྟ། **ཕྱུཏིགཱམོཏི** ཏིཊྛཏྟིགཱསསྶུཏཡིགཱཔརམཏྟཾ ཕསེན ཨཏྟཏོ ཕཏིཏི ཕཏྟིགཱམོ།

པཀཱུཏྟགཱཏྟཡཏཕཏྟཔཚཏྟ

༡༧༨. **ཨཀཱཏྟཏི** སམེན ཕིསམེན ཕྱ གེཏཙི ཏེཏུཏྟ ན གཏྟ ན ཕིཏིཏྟ། གཏཕིཏྟེ གཱརཕཕིཏྟི ཏྟིཏྟ ཨིཏེསཏྟི **ཨཀཱཏཕིཏྟ** । པཏུཡཱིཏྟཔི ལོགཱ གེཏཙི ཏེཏུཔཏྟཡེན ཏེསཾ ཨཏིཏྟཏཏྟཡཾ ཏྟིཏི། **ཨིཏྟིཡཔི ན ཏིསྶིཏྟཏི** གཱམྨཙི ཨིཏྟིམཏོ ཙེཏོཕསིཕཏཏྟ ཏིཕཏྟ , ཨིསྶཏྟིཏོ ཕྱ ཨིཏྟིཡཔི ན ཏིསྶིཏྟ། **ཨཏིསྶཔིཏྟ** གཱམྨཙི

ཨནིཥྚཱཔཏྟཱ། **ཨུཏྟརཏྭམིཏྱཱདི** ཏྲཱཎྜཱུལཔྲཏྱཱཧཱརཾ (དྲི. ནི. ཨཱ. ༡.༣༠) ཨུཏྟརཏྭམིཏྱཱ **ཧྲསྭཏྭཱ**དི ཧྲསྭཏྭཱསྱཧྲསྭཏྭཱཏལཱདཡོ ཕྲིཡ ཨཔཱལྱ, གཎསྱེ ཨཪྠཀཱདི ཨཪྠ, ཨེཏེན པཐཱིཀཱཡཱདཱིནཾ ཏྲཱཡཱདིཪྠཀཱཧྲཱུཾ པཏེཀྲིཔཏི། ཏྲཱཔཱསྟཱདཡོ ཏེ པཐཱིཀཱཡཱདཱིཏེ ཨཱཡཏེཝཏྟཱཡཱཏྟེཀཱདི ཏཱཏྱ ལཀྵ། པཏྲཏཀྟཾ ཕྲིཡ ཚེཏྟི **ཀྟཏཏྭཱ**, ཡཐཱ པཏྲཏཀྟཾ གེནཙེ

ཨནིཝྲཏྟིཏཾ, གཎསྱེ ཙ ཨནིཝྲཏྟཀཾ, ཨེཝམེཏི ཕྲིཏི ཨཏིཥྭཡོ། ཡམིཏཾ "ཕྲཱིཎཱཏི ཨཀྲུདྡཱ ཛྷཡཏཱི"ཏི ཡུཀྟཏྟི, ཏཾ ཕྲིཛྷཱཏྭཏམེཥ ཏཏོ ནིཡྟམཏི, ན ཨཕྲིཛྷཱཏྭཏཾ, ཨཏྟཱཏྭ

ཨཏྟཏོཔི ཨཏྟཏྭ ཨུཔཝཏྟཱ ས༹ཡཱཏི ཨཏིཥྭཡོ། **ཚེཏཏྭཏི** ནེཝྲིཀཱཏྭཏཱཔེན ཚེཏཏྭ། **ན ཙཝཏྟིཏི** ཕྲིཀཱཏཾ ཏཱཔཛྷཏྟི། ཕྲིཀཱཏྭཏཱཡཏྟེ ཏི ཏིསཾ སཏྟཏྟཾ ཀཱཡཏཾ ཨེསིཀཱཏྭཡིཝྲིཏཏྟཱ།

ཨནིཧྲཏཏྟ ཨཏྟཪྟེ པཀཱཏིཡཏྟ ཨཔཏྭཏཱམེཥ། ཏེཝཏ "ན ཕྲིཔརཱིཙམཏྟཱི"ཏི། ཨཕྲིཔརཱིཙམཏྟམཏྟཏྟཱ ཨེཥ ཏི ཏི ཨཏྟཏམཏྟཾ ན ཏྲཏྭཏྟཱཏྟཱི། སཏི ཏི ཕྲིཀཱཏཾ ཨཏྟཏྭཏིཏྭཏྟཡ

ཏྲཏྭཏྟཱཀཏྟཔི སིཡཏ, ཏཐཱ ཨཏྟཀྲཏིཏྭཏྟཡ ཨཏྟཀྲཏཀཱཏྟི ཏཏྭཱཏྭཾ ཏསྟེཏྟཾ པཏྭིཡཾ **ཏཡཏིཡཏི** ཡུཀྟཾ། **པཐཱིལྱི ཨེཥ** ཀཱཡེཀཱདིསཏྟ **པཐཱིཀཱཡཱ**། ཛྷཱིཥསཏྟཏྭཾ ཀཱཡཏཾ

ཏིཥྠཏྟཡ ཏིཔྲིཀཱརཏྭཱཡཏྟ ཏ ཏཏྟཏྟཏྟ, ན ཀྲཏྟིཏཏྟཏ ཏྟཏི ཏེཥ གེཏྟེ ཏཏྟ ཡུ ཀྲཏྟིཏྟ ཡུ, ཏིཏེཡཏ **"སཏྟཏྟཾ ཏྟེཥ ཀཱཡཏ"**ཏེཡཏི། ཡཏི གེཏྟེ ཏཏྟ ཏཏྟི, ཀཱཐཾ

སཏྭཧྲསྭཏཪྟཏི ཡཏ **"ཡཐཱ སུཀཱཏྟསི ཡཏིསྟུ"**ཏིཡཏི། **གེཥཡཾ སཏྟམཏམིཥ ཏྟཏི།** ཏཏཏཱཏྟཏཏྟི པཏ པརམཏྭཏྟ ཏཏྟིཥ ཀཱཡཏྟཾ ཨཕྲིགོཔཏིཡཏྟཱཡཏྟཏི ཨཏྟིཥྭཡོ།

ཤིགྷྲཱནནྟརཕུཊཏྭཔྲཏྱཱཧཱརཾ

༡༧༧. ཙཏུཪ ཡུཏྟ ཏྟཀ ཙཏུཡུཏྟ, ཙཏུཡུཏྟ ཨེཥ ཙཏུཡུཏྟ, ཏྟཀཱཏྟ ཏི ཨེཏྟ ཡུམ་སཏྟ ཡཐཱ "ཏཏིཡུ པཙམོ ཡུམོ"ཏི ། སོ པཏེཏྟ ཏྟཀོ

སཾཡུརལཀྟཾཏི ཡཏ **"ཙཏུཡུམསཾཡུཏྟཏི ཙཏུཀོཏྟསེན སཾཡུརེན སཾཡུཏྟ"**ཏི། **པཏིཀྲིཏསཏྭཱིཏྟཏཀོཏི** པཏིཀྲིཏསཏྭཱིཏྟཏཀཱཔཏིཏྟཀོ། **སཏྟེན ཡུཔཡུརཙེན ཡུཏྟཏི**

སཏྭཡུཀཱརེན སཾཡུརལཀྟཙེན སམཏཀཱཏྟ། **ཏྟཏཡུཡོཏི** སཏྟེན ཏེཥྭརལཀྟཙེན ཡུཔཡུརཙེན ཕྲིཏྟཏཡུཡོ། **ཕུཊྟཏི** ཨཏྟཏཏྟི གཏྟཾ ཁཔཏེན མོཀྟཡུཏིཡུ གཏྟཀྟཡལཀྟཙེན

སཏྟེན ཡུཔཡུརཙེན ཕུཊྟ ཏཾ པཏྟ ཚིཏྟ། **གོཏིཡུཏྟཙིཏྟཏི** མོཀྟཏིཀཱམེཏེཥ ཨུཏྟམམརིཡཏཡུཏྟཙིཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏི** ཀཡུཏྟིསུ ཨིཏྟིཡིསུ སཾཡམིཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟ **སཾཡཏཙིཏྟ།**

སུཡུཏིཏྟཏཙིཏྟཏི ནེཏྟིསཏྟ སུཏྟུ པཏིཏྟཏཙིཏྟ། **སཏསཏྟཏུལོམཾ** ཏྟམ ཡུཔཡུརཙེན ཡུཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ "ཏྟཏཡུཡོ"ཏིཡཏི། **ཨསུཏྟལཏྟིཏྟཡུཏི** "ཨཏྟི ཏྟཡོ, སོ ཙ སིཡུ ཏེཏྟོ,

སིཡུ ཨཏེཏྟོ"ཏི ཨེཥམུཏིཨསུཏྟལཏྟིཏྟཡ ། **སཏྟཏི** གཏྟཔཀཏིཕིཏྟཀཏིཕིསཡུ སཏྟ ཏེཏྟཏྟཀཏྟིཡོ། **ཏིཏྟིཡེ ཡུཏི** མིཏྟཏིཏྟིཡོ ཨེཥ ཏྟཏྟ།

སཏྟཡབེལཏྟཡུཏྟཔྲཏྱཱཧཱརཾ

༡༧༨-༡༨༡. **ཨམཏྟཕིཀྲིཔི ཡུཏྟཏཡོ ཨིཡུཏི** ཏྲཱཎྜཱུལི ཨམཏྟཕིཀྲིཔཡུཏསཾཡུཏྟཏཾ (དྲི. ནི. ཨཱ. ༡.༧༡-༧༣) ཡུཏྟཏཡོ ཨེཥ ཕིཀྲིཔཏྟཀཱརཙཏྟཡཏྟ,

ཏཔེཥ ཙེཏྟ ཕིཀྲིཔཡུཏཏྟ ཡུཀཱཏྟཏྟ།

པཙམསཏྟིཏྟིཀཱཡུམཏྟཡཔལཔྲཏྱཱཧཱརཾ

༡༨༣. **ཡཐཱ ཏི ཏྟཏྟཡུཏི** ཨིཏྟཏི མཡུ ཡུཏྟིཡམཏྟ ཨཏྟཱ ཡཐཱ ཏཥ ཙེཏྟི རེཙཡུ། ཀྲཱརཏྟསིཡུ ཀཱཏྟིཏྟི ཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟ།** ཏྟཏེན གཱིཏྟ **ཏྟཏཀཱིཏྟ།** པཏྟཀྲཏཀཱཏྟཏ

ཀཱརམཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟམཏྟི** སཡམེཥ། **ཏྟསཏྟཏྟི** ཏྟསཏྟཔྲཾ། གོཏི ཏྟསཔི སམཏྟ ཨཔལཾ ཀཱཏྟཾ ཨཀཱརཏྟ "ཀཱཏྟཀཱཪ"ཏི ན ཡུཏྟཏྟིཏི ཡཏ **"ཨཏཔལཾ

ཀཱཏྟཀཱརཙསྭིལོཡིཡུ"**ཏི། **པཙམམིཡུཏི** ཡུསཏྟཏརཏྟཏྟཔསཏྟམཏཏྟ པགེཥ ཡུརེཏརམེཥ། **པཏྟཏི** སུམིཀཱཏྟ ཏེཔཏྟཡ པཏྟ། **སཡཏྟ ཨཡུཏྟིཏི**ཏི རཏིཡུ ཕིཏྟཡཏཕིཡུཡ

སེཡུཏྟ ཨཡུཏྟིཏི། **པཏྟསཀཱལཏྟ པཏྟཡུཏི** ཨཏིཏྟཡ རཏིཡུ པཏྟསཀཱལཏྟ པཏྟཡ། **ཡུཥ སུམིཏྟ རཏྟཾ ཏེཏྟཀཱམཏཏྟི** ཨཔཏྟཡ པཏྟསཕིཡུཡཾ ཡུཥ ཏེཏྟཀཱམཏཾ། **གཱིཾ

ཀཱརཏྟི** གཱིཾ ཀཱརཏྟིཡཾ, གཱིཾཀཱརཏྟཡཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཀཱཏྟཔེཡུཡཏྟཏྟི ཨཏྟཱ།

ཏེཕོ ཕིཡུཏི ཡུཏྟིཡཏྟཔརིཡུཏྟིསཡུཏྟིསམཏཀཱཏྟ པཏྟཏེཕོ ཕིཡ། **སོ ཕཏྟཡུཏྟི** སོ ཕཏ ཨཏྟཾ ཨཏཾ། སོ ཏྟཏྟ ཕིཡ ཨཏཏྟི ཏྟཕིཡུཾ, ཀཱཐཾ ཡུཏྟཏི

ཀཱརེཡུཾ, ཡཏི ཡུཏྟཏི ཡུལཏྟཏི ཀཱརེཡུཏྟི ཡོཏྟཏྟ། **"སོ ཕཏྟཏ'ཏྟ"**ཏི ཡུཏི སོ ཏྟཏྟ ཨཏྟ ཨཏཾ ཨཏྟཾ ཕཏ, ཡཏི ཡུཏྟཏི ཀཱརེཡུཏྟི ཡོཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ

“ཨཡམེཕ྄ཊྜ”ཏི། ཨསྨིནྟི ཨུཊྛམཔུརིསཔྤཡོགེ ཨཏྠཾ-སདྡ ཨཔྤཡུཊྟཱིཔི པཡུཊྟོ ཨེཝ ཧོཏི། **ཡུཔཊྜཱིཔཾ ན སཀྐིསྶམི ཏུཏྟནྟི** ཡུཔཊྜཱིཔཾ ཏུནྟུཡ ཨུསྨནྟཾ གཱརྟོཔི ཡཾ ལཏྟ ཨེཀཾ དིཝསཾ ཏེཏི , ཏཏོ སཏཏྟཱགསྶི ཏུཏྟུཾ ན སཀྐིསྶམི། ཏསྨཱ པཱཊྜིསྶམིཏི པཱཊྜཡཾ ཨུསྨནྟཾ གཏྟཏི ཡོཛནཱ།

ཀཱཡེན སཾཝུཏོཏི ཀཱཡེན སཾཝརིཏབྦཾ ཀཱཡདྭཱརེན པཝཏྟནཀཾ པཱཔཀམྨཾ སཾཝརིཏྭཱ ཝིཏརེཡྻཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོཏི ཨཱཧ **“ཀཱཡེན པིཏིཏོ ཧུཏྭཱ”**ཏིཨཱདི། **ཕསྶཱརམྨཎེནཱ པརམཏྠཡཱཏི** ཕསྶཱརམྨཎཔརིཡེསནེ སཀྐིཙཝསེན པརམཏྠཡ, ཨུཀྐཊྛཝསེ སཀྐིཏོ ཕསྶཱརམྨཎམེཝ ཡཱ པརམཾ པཏྟ གོཏྟི ཨེཏསྨཱ, ན ཏཏོ པརཾ གིཙྪི ཨཱམིསཏྟཾ པརིཡེསཏི པཏྟསཱིསཏི ཏྟཏི ཕསྶཱརམྨཎཔརམོ, ཏབྦཱཡོ ཕསྶཱརམྨཎཔརམཏྟ, ཏསྨཱ **ཕསྶཱརམྨཎཔརམཏྟཡཱ། ཝིཝེཀཱབྦྷཀཱཡཱནཏྟི** ཀཱམཏཀྐཱིཀཱཏོ པཝིཝིཏྟི ཚིཏཀཱཡཱནཾ། **ནེཀྑམྨཱིབྷིརཏཱནཏྟི** ཛྷཱནཱབྷིརཏཱནཾ། ཏཡ ཨེཝ ཛྷཱནཱབྷིརཏིཡཱ པརམཾ ཨུཏྟམཾ ཝོཏཱནཾ ཝིསུདྡྷཾ པཏྟཏཡ **པརམཝོདཱནཔྤཏྟཱནཾ།** གིལེསུཔཀྐིལེསཱབྷཱཡཏྟིཀཾ ཨཝཏྠཏཱཝིགམེན ནིརུཔཀྐིལེསཱནཾ། **ཝིསཱཏཱིཀཱཏཱནཏྟི** ཨཀྐིགཏཱིཝིཏཱཏཱནཾ། ཨེཏྟ ཙ པཙམོ ཝིཝེཀོ ཨེཏརེཏི ཏཏྟི ཝིཝེཀཏི སཏྟཔི པཏྟཱི ཝིཏཏྤི, ཏསྨཱ ཏུཏིཡོ། ཏཏིཡོ པཏ ཨེཏརེཏི ཏཏྟི སཏེཝ པཏྟཱི, ན ཝིཏཏྟི ཏབྦཱི། ཀཱཚེ ཛཱནསམཱགམེ སཀྐིཔཏཾ **ཀཱཚསཏྠཱཚེཀཱ,** ཏཾ **པཏྟཡ ཨེཀོ ཝིཏརཏི** ཚརཏི པུཏྟཡཔཱསེན ཨསཏྟཡཏྟ། ཚཏྟི གིལེསཏཾ སཀྐིཔཏཾ **ཚཏྟཀིལེསསཏྠཱཚེཀཱ,** ཏཾ **པཏྟཡ ཨེཀོ ཝིཏརཏི** གིལེསཔཱསེན ཨསཏྟཡཏྟ། མཱསཱ ཨེཀཱཚཏྟཔྤཱཚེཀཏྟ, ཝོཏཏྟཱཡུཏྟིཏཏྟ ཡུཏྟསྶཱཚམཏྟཏྟ ན ཏིསཾ པཱསེན སུཏྟིསཡུ ཝེཏྟིཏུཡུཁསཡུསཏྟ, པཱཡསམཱཡཏྟིཝེརོཏྟསམཱཡཏྟིཔཱསེན སུཏྟིསཡུཏྟི ཨུཏྟ **“པཱཡསམཱཡཏྟིཾ ཡུཏྟ ཝེརོཏྟསམཱཡཏྟིཾ ཡུཏྟ པཝིསེཏྟ”**ཏི། པཱཡཔརིཡོསཱཏཾ ཏི ཝེརོཏྟོཏི།

༡༨༧. **ཨཏྟིཏརིཏྟཱཏི** ཨཏྟིམུཏྟིཏྟཱཔེན ཝེཏྟཱ། “ཨཏྠཾ ཙྪིཝཏྟཱིཏི པཡོཛནཾ སུཏྟིསྶཱིསྶཱི”ཏི ཝཙནསེསོ། **སཔྤཱཡཏྟི** སབྦཱགཱཡཏྟཔཏཏྐཔཝསེན ཨུཔཀཱཏྟཝཏཾ། ཏྟཝིཏྟ ཨཏཏྟཏོ པརིཔཱལནཝསེན གོཔཏྟ **རཀྑཱགཏྟི།** པཙྩུཔཏྠཱནཝསེན ཝེསཏྟཝསེན **ཨུཝཊྛཱནཏྟི།**

ཏྟཏིཡསཏྟིཏྟཱགསུམཏྟཱཔཱལཝཎྞཏྟ

༡༨༨. **གསཏྟིཏི** གསཾ གརོཏི། **གཏཔཏིགོཏི** ཨེཏྟ ཀ-སདྡ ཨཔྤཡུཏྟཏི ཨཱཧ **“ཨེཀཱགེཏམཏྟི ཏྟཏྟཱགོ”**ཏི, ཏེཏ ཨཏེཀཱཀཱཡཱཡཏྟཱཀཱབྷཱཝཾ པཏཱིཏྟཱཡཏི། **གཱརཾ གཱརཏྟཱིཏི** གཱརཾ སམྤཏེཏི། **ཝཏྟཾཏྟིཏི** ཨུཔཏྟུཔརི སམྤཏྟེཏ ཝཏྟེཏི། ཨེཝཾ ཨཔྤསྶི པཏྟཡ པཏྟཱིཏྟུཾ ཏྟཀཱརཏྟི ཨཡམཏྟཱ ལཏཱིགོཔམསུཏྟེཏ (མ༷. ནི༷. ༢.༡༥༡, ༡༥༢) ཏྟཱིཔེཏྟབྦཱ། ཏེཏྟཏ “སེཡྻཐཱཔི, ཨུཏྟཱཡི, པུརིསོ ཏཡིཏྟོ ཨསྶཱཀོ ཨཏྟཱིཡོ, ཏསྶཏྟ ཨེཀཾ ཨཡཱཏཀཾ ཨོལུཏྟཱཔིལུཏྟཾ ཀཱཀཏིཏྟཡཾ ཏཔརམཏྟུཡ”ཏྟི ཝིཏྟཏྟཱ། ཡཏི ཨཔྤསྶི ཏྟཀཾ པཏྟཡ པཏྟཱིཏྟུཾ ཏྟཀཱརཾ, གཏྟ ཏྟསཡཱར ཏྟཀཱཏྟཀཱཏཾ ཏ གཏྟཏྟི ཨཱཧ **“ཏྟསཡཱར པཏྟ”**ཏིཨཱདི། ཡཏྟ ཙ ཏྟསཏྟ ཏྟཀཱཡི ཨཏྟཀཱཏྟ པཏྟཡཏྟཏྟཡཏོ, ཨེཝཾ ཀཏྟཡོ ཝཱིཏི ཏྟསཡཱར ཀཏྟཡིཡཱཏྟཏྟཏྟཱསྶི ཏ གཏྟཏྟི ཏྟཏྟཱི།

པཏྟིཏཏརསུམཏྟཱཔཱལཝཎྞཏྟ

༡༨༩. **ཨེཝཏྟུཝཏྟཱིཏི** ཡཏྟཱཡུཏྟཏྟསཀཱསྶཀཱཏྟཔམཏྟསཏེསྶཏྟི ཨུཔམཏྟཏི སུམཏྟཱཔཱལཾ ཏྟཱིཔེཏྟུཾ པཏྟེཏི ཏྟཀཱཡཱ སཀཱལསྶི རཏྟཏྟཱིཡཾ ཏཏོ ཏྟཱིཡཱིཔི ཨཏཏྟཔཏེཏྟཏྟཏྟཡ ཝིཏོཏྟཏཡཏེསཏྟཏྟཡཏོ། **ཏཏྟཡཱིཏི** སཏིཔི ཏེསཏྟཡ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟཏྟཏཡཝིཏོཏྟཏྟཱཔི།

ཨེཀཏྟམེཏཾ པཏཾ སུཏྟསཏྟཏྟཱཝ ཀ-ཀཱརེཏ ཝཏྟཱིཏྟ ཡུཏྟཏྟ, ཏེཏཝ **སུཏྟཀ-སཏྟཏྟ** ཨཏྟཾ ཝཏཀེཏ ཨཏྟཏྟཏྟཱརཝསེཏ **སུཏྟ-སདྡ** ཨུཏྟཏཏེ། **ཨུཡུཏྟཏེཏི** ཨཏྟཱིམུཁཡུཏྟཏེ, ཨཏྟཱིཔཏྟཏྟཡཏྟཱི ཨཏྠོ ། **སམྤཏཱིཏཏེཏི** པཏཱིཏྟཏྟེ ། **སམྤཏཾསཏེཏི** སཾཝིཏྟཱིཏྟཏཀཱཚཝཏེཏ ཏཾསཏེ ཏོསཏེ, ཨུཏྟཱཏྟཏཱཀརཚེཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཏྟརཏཏྟཏི** པུཏྟཱཀཱརོ། **པཏྟཚཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟུསཀོ, ཨཏུཔཏྟཏཀོཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏྟཏྟཏི** ཨེམསྶཱི སུམཏྟཱཔཱལཡེཡི། **ཨཡཾ** སུཏྟ-སདྡོ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏི** སཀཱཏྟ གིརིཡུཡཾ། **ཨུཏྟཏྟཡཏྟི** ཨུཏྟཏཔཏི། “སུཏྟཏི སུཏྟཀཾ མཏསི གཱརཏྟཏི”ཏི ཏི ཡུཏྟི སུཏྟཀ-སཏྟཏ སཏྟཏམཏསིཀཱཏྟཾ སཀཱཏྟགིརིཡུ ཝིཡ ཏཏྟཏྟཔཏསྶི ཏྟཏིཏཾ ཧོཏི, ཨུཡུཏྟཏཏྟཏ ཝིཡ ཏཏྟ ཨུཏྟཔཏཏྟཏ ཡེཏིཏྟཱ། **སུཏྟརཝཱིཏི** སུཏྟཏྟཏྟཱཔི། ཨེཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏ སུཏྟཀ-སཏྟཏ ཨཏྟཏྟཡེཏ པཀཱསིཏཾ ཝིསེསཾ ཏྟསྶཏྟཾ **“ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཱི”**ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ།

མནསི ཀརོཏཱིཏི ཨིཏྱ མནསིཀཱརཾ ན ཨཱརམྨཎཔཊིཔཱདནཝསེན་ཀཱརཾ, ཨཐ ཁོ ཝཱིཐིཔཊིཔཱདནཇཝནཔཊིཔཱདནམནསིཀཱརཔུབྦཾ ཀཏྭཱ ཙཔནཝསེནཱཏི དསྶེཏི

"ཨཱཝཛྫཾ"ཏི ཨཱདིམཱཧ། **སོཏིནྡྲིཡཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཾ** སཝཎེ ནིཡོཛཏཱིཝསེན ཀིརིཡཛཝནཔཊིསིདྡྷཝཱིཐི, སོཏཾ ཨོདཧཏཱིཏི ཨཏྠོ། **མནོདྭཱརཝཱིཐིཡཾ** ཨཛྫྷཏྟིཀཾཔཊིསིདྡྷཾ།

བྱཱཔཱདཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཾ "ཙེཏྲཱ"ཏི ཝིསེསེན བྲཱཧྨཎཱ། པཉྩམཱ ཨཔྤཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཾ ཨིསེཏ ནཱ། **ཙཏྲཙཙཔཪཱགྲཱིཏི** ཨཱདི-སདྡེན ཏུལནཏིརཎཱདཱིནི, དིཊྛེཡཱ

སུཔྤཊིཔཏྟི ཙ སཏྟཛྪཏི། **སབྦཐཱམེཏི** ཨིཏྱ ཡཐཱཊྛིཔྤྱཏཱམཏྭཱ བཱཧཱཡཏིཏི བཱཧཱཎཾ, སབྦཐཱམེཏི། སཏ བཱཧཱཎེཏི སབྦཱཧཱཎེ, བཱཧཱཎསམྤཏྟེཏི ཨཏྠོ། **སྤཊྛེཏི** ཨཱརབྦྷཡཏི

ཨུཔཔཀཏྟབྦཏི ཨནུཏྟརབྦཏི ཨཏྠོ, ཙཏུཔཱརིསུཏྟཱསཱིཡཱདིཀོ ། ཏེན སཏ ཨཏྠེནཱཏི སྤཊྛོ, ཨཏྠསམྤཏྟེཏི ཨཏྠོ། **ཛྷཱནཀཱཡིཀོཏིཨཱདིསུ ཛྷཱནཾ** ནཱམ ཏཏྠི། **ཝིསཡ** ནཱམ ཏསྶ

མནསྶ ཕཔཏྟཱཔིཏཱཡ ཏཏྠེཡ ཝིསཡ། **ཨཏྠ** ནཱམ ཏཏྠེཡ ཨཏྠོ། **པཊིཔཏྟི** ནཱམ ཏཏྠེཡ, ཏཏྠཨཏྠསྶ ཙ ཡཐཱབྷཱུཏཔབོདྷོ། ཡསྶ ཙེཏི ཛྷཱནཝིསཡ ཨཏྠཔཊིཔཏྟི སམྤཏྟིཏི

ཐིཡ མཏྟསམྤུཎྞ མཏྟབུདྡྷིཏི ཏུགྒཱཧཏྟ, ཨཡབྷཱཝེཎཔཏིཊྛ ཙ, ཏསྶ གཱཐཱཡ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཡསྶ ཨཡཾ ཛྷཱནོ…པེ… སྤཊྛཱ་ མནསི ཀརོཏཱི"**ཏི། ཨིཏྱ ཙ

པཊིཔཏྟཱི ཏུཀྐརབྦཐཱཏི ཛྷཱནཏཱཾ, ཝིསཡཏྟཱཾ ཏུཀྐརབྦཐཱཏི ཝིསཡཱཡ ཏུགྒཱཧཏཏྟ, པཊིཔཏྟཱི པན ཨུཔཱཡེཏི ཨཝསཱཡེཛྫྷཏཱཡ, ཏཏྠཔཏིཊྛ ཙ ཏུཀྐརབྦཐཱཏི ཏུགྒཱཧཏཏྟ

ཐེཏིཏབྦཱ། **ཝིསཡཾ** ནཱམ ཨུཏྟིསཡཾ, ཏསྶ ཝིཏྠིསཡཾ **བྷཱཝནཱཏི** ཨིཏྟིཏྠིཏཏྟི ཨཱཧ **"ཐིཏྭཱ་སཏ བྷཱཝིསྶཱམཱི"**ཏི། པརིཝུཏྟཾ ཀཐནཏྟི བྷཱཝནཾ, ཏེནཱཧ **"ཝིསེསྶཱམཱིཏི…པེ… ཐིཏྭཱ་སཏཱིཔན"**ཏི།

ཡཐཱཝུཏྟམཏྠཾ སུཏྟཔདེན སམཏྠེཏུཾ **"ཏེནཱཧ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སཱཝཀཱཡིཡ ནིགྒམོཏི** སཱཝཀཱཡ ཨཱཝཱསོ ཐིཡ མཏྟཾ གཧཎསུཏྟེ པེམནིཡོ། **པཊིཔཏྟིཏི** སཏྟ།

ཨུདཱིརཡཱིཏི ཨུཙྩཱརཡཏི, ཝུཏྟཏི ཝཱ།

ཨིཡཾ ཝུཏྟེ ཨུཔཱུརཏྠོཏི ཨིཡཾ "སུཏྟེཏི སཱཏྲཱ་ མནསི ཀརོཏི བྷཱཝིསྶཱམཱི"ཏི ཝུཏྟེ "ན ཀེར བྷཱཝཱཡ སཏྟཔེཝེཡ ཝིསེསཏི, ཐིཏྭཱ་སཏཔི བྷཱཝིསྶཏཱི"ཏི

སཱཝཀཱཡཾ་ཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ།

༡༥༠. **"ཨིཏྟཱ"**ཏི ཨིམིཾ ཝུཏྟསུཏྟཾ ཨཏྠཱཀརཾ ཏསྶཱཀཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཡཾཝཏྟུཾ ཨཏྠིཔྤཏྟི ཨཱཧ **"ཝིསྶཔཝེསི ཝེཡྻཱཏི"**ཏི། **"སྤྱཡ"**ཏི སྤྱམཏྟཱཏི ཨིཏྠསཏྟམཏྟཾ

གཏྟཏི, ན ཡཐཱཐིསེསིཏབྦཾ ཨིཏྠ-སདྡཾ། ཏཐཱ ཧི ཝཀྑཏི "ཀཐཾ པཝུཏྟཱརཎམཏྟམེཡྻཱ"ཏི (ཝི. ཊཱི. ཨཊྛ. ༡.༡༥༠)། **ཡོགཱི ཨུཔསྤཏྟཡ ཝུཏྟཏྟཱཏི** ཡོག-སདྡེན

སམྤཏྟཱིཀཱརཎཝཱཐེན ཝུཏྟཏྟ ། སེསཔདཏྟཡེ པན པདཏྠརསཏྟིཏྟཱནམཏྟེན ཏཾ ཏཾ ཨུཔསྤཏྟཡ ཝུཏྟཏྟ དཱིཔཏྭཱ། **ཨིཏྠ ཏསྶཀོ ཡོགཱི**ཏི ཏི ཏིཏྠིཝེཏྠཾ, ཏཏྠཔི ཨཡཾ ཙཀྐཱཔཏྟཡོ

"ཡོགཱི"ཏི ཨཏྠིཔྤེཏོ། **སམཎོཏི** སོཏཱཔནྣོ། **དུཏིཡོ སམཎོཏི** སཀདཱགཱམཱི། ཝུཏྟཉྩེཏཾ "ཀཏམོ ཙ བྷིཀྑཝེ སམཎོ? ཨིཏྠ བྷིཀྑཝེ བྷིཀྑུ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ སོཏཱཔནྣོ

ཧོཏཱི"ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༤.༢༤༡)། "ཀཏམོ ཙ བྷིཀྑཝེ དུཏིཡོ སམཎོ? ཨིཏྠ བྷིཀྑཝེ བྷིཀྑུ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ རཱགདོསམོཧཱནཾ ཏནུཏྟཱ"ཏིཨཱདི (ཨ. ནི.

༤.༢༤༡)། **ཨོཀཱསཏྟི** ཀཱཙྪི པདེསཾ། **ཨིཏྠེཝ ཏིཊྛམཱནསྶཱཏི** ཨིམིསྶཱ ཨེཝ ཨིཏྠཱསཱཡཏྟཱཡཾ ཏིཊྛམཱནསྶ།

པདཱུཏྟརཙམཏྟཱམེཝ ཨོཀཱསཱཔདེསཱནསྶཔི ཨསམྤྱཐཏི ཨཏྠཏརསྶ ཨཝོཙཏྟཏི། ཨརཏྟཱི ཨཱདཡོ སཏྟ ཐིཏྠཱཝིཏྟཏི ཡོཛཏྟ། ཨཏྠཏི ཐིཏྠཱརཙཾ སཏྟམྤྱཱཝེཏེཡ ཧོཏྟཱིཏི

སཏྠཱཀཏཾ། ཡསྶཱ "ཨཔརེཏེཔི ཨཏྠཏི ཀཱརཎེཏི བྷཱཝཱཡ ཏསྶཱཀཏྟོ"ཏིཨཱདིཏྟ ཨུཏྟཏྟཱཀཏྟཱཡཏྟེཏྟ, (ཨུཏྟ. ཨཊྛ. ༡༨; ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༣༨) ཨརཏྟཱི ཨཱདཡོ

ཐིསུདྡྷིམགྒཊཱིཀཱཡཾ ཨཔརེཏེ པཀཱརེཏི ཐིཏྟཱརཏྟ , ཏསྶཏྟིསུ ཝུཏྟཏྟཡེཝཔི སོ (ཐིསུདྡྷི. ཊཱི. ༡.༡༢༨, ༡༣༠) ཨཏྠཾ ཐེཏིཏབྦཱ། ཏསྶཱཀཏྟཱ སཏྟཝེཀཱཡཏྟོཀཏྟཏྟཡ "ཨིཏྠ

པན སཏྟཡོགཱ ཨཏྠིཔྤེཏོ"ཏི ཝཏྟཱ ཏཏྟཡཾ ཡསྨིཾ སཏྟཝེཀཱཡེ ཡསྨིཾཙ ཨོཀཱསེ ཨུཔཱུཏྟིཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"སཏྟཡོགཱ ཨུཔཱུཏྟཱམཱནེཝེཡ ཙ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **"ཏསྶཱཀཏྟ ན ཝེཡཡོགཱ

ཨུཔཱུཏྟིཏི"**ཏིཨཱདིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ པརཏོ ཨཱགམིསྶཏི། **སྤྱརཱུཔཏྟཱ** ཀཱཡཛྫོཀིསྶརིཡཱདིཝསེན སྤྱརཱུཔཏྟ། **བྷཱཝཱཙཀཏཔཏིཀཱཏི** བྷཱཝཡཔུཔྤཱརསྤཏིཨཱདིབྷཱཝཏྟ ཙེཝ

ཨནཱཐཔིཎྜིཀཱདིཀཏཔཏིཀཱ ཙ།

"སུཉྙཏྟཡ"ཏིཨཱདིཏྟ ཝུཏྟེསུ ཙཏུསུ ཐིཀཔྤེསུ པཋམོ ཐིཀཔྤོ བུདྡྷབྷཱཝཱཡ ཨཱསནྣཏརཔཊིཔཏྟིདསྶནཝསེན ཝུཏྟོ། ཨཱསནྣཏརཏྟཡ ཏི པཊིཔཏྟིཡཱ ཚེཏྟོ "ཨུཔཱུཏྟིཏི"

ཝུཏྟཏྟི ཨུཔཱུཏྟསྶ ཨེཀཏྟཀཏྟ, པགེཝ པཊིཔཏྟིཡཱ མཏྟཀཱ ཚེཏྟོ། དུཏིཡོ བུདྡྷབྷཱཝཱཡཏཔབྷཱུཏོ པབྷཱཡ ཨཱསནྣཔཊིཔཏྟིདསྶནཝསེན, ཏཏིཡོ བུདྡྷཱཀརཏྟཱ སྤརིཡུཏྟིརཏྟོ པབྷཱཡ

བུདྡྷཱནཱམཔྱ པཱཏཱལཏྲིདཤཱནཱམཔཱིསན། ན ཧི མནུཥྱཱཎཱཾ ཨུཏྤཏྟིཛྙཱཔཱུཔཔཏྟིརྟཱ པཱུརྦཱ བོདྷིསཏྭཱནཱཾ ནཱམ ཨཏྲཱ། ཙཏུརྦྷི བུདྡྷཱཀཱརཛྙཱནཱསམཱནཱརྨཱཎྜ པཱུརྦཱ། བོདྷིཏྭ ནཻཡཏྲཱཔཱཔཏྟིརྟཱ པཱཛྷྟི ཧི ཕིཎྜཱདི "བུདྡྷོ ཨུཏྤཱདྱཏྟེ"ཏི ཕཊྟཾ སཀྟཱ ཨུཏྤཱདཱཏྟཱ ཨོཀཱཏྟེཀཱཏྟཱ། ཡཐཱ པཱན སཏྟྭཱ ནཾརཾཡཱཧི སཏྟྭནཱཀཱིརིཡཱཔ ཨཔིཡིཀྟོཏྣཱཔཱུཔཏྟ ཕཊྟཱཐཱཔཏྟཱཡོཏྣཱ, ཨོཔཾ ཨུཏྤཱཏྟཱཔ པཏིཡཱཪྐཱཀཱིརིཡཱཔ ཨཔིཡིཀྟོཏྣཱཔཱུཔཏྟ ཙཏྟྭཱ ཕིཀཱཔྲིཏྭ "ཨུཏྤཱདྱཏྟེ ནཱམ"ཏི ཕཊྟཾ། **སནྣཱཔཱཏཱམཾ ཨུཏྤཱཏྟནཱཔཱཏྟ** ཙཏྟྭཱ ཕིཀཱཔྲིཏྭ སནྣཱཔཱཏཱམཾ ཕཊྟཾ ཏཔཱཀཱཏྟ ཨུཏྤཱཏྟཏྟཱཀཱཊཾ ཨཏྟིཏྟཱཔཾ། ཏིཏྟཱཏ **"ཨུཏྤཱཏྟེ ཏེཏྟིཏི ཨཡཏྟིཏྟ ཨཏྟེ"**ཏི།

སོ ཏྲཱཀཱཔྟཱཏི ཡོ "ཏཔཱཀཱཏོ ཨརཏ"ཏིཡཱདིཏྟ ཀིཏྟིཏཀཱཏྟེ, སོ ཏྲཱཀཱཔྟཱ། "ཨོམཾ ལོཀཱ"ཏི ནཡིདཾ མཏྟཛྟཱནྟཱ སཏྟཱཀཱམཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕཊྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨནཔཱསིསཾ པརིཡཱཏྟཡཱཏི ཏཏྟིཏྟཾ "སདེཝཀཱ"ཏིཡཱདི ཕཊྟཾ, ཏིཏྟཱཏ **"ཨོཏྟཱཏི ཕཊྟཏྟཾ ཏིཏྟིཏྟཱི"**ཏི། **པཛྫཏྟཏྟཱཏི** ཡཐཱཝཀཱ ཀཱམཱཀཱིཡིསེཏི ཏིཏྟཱཏྟཏྟཱ། **པཉྩཀཱམཱཔཱཝཙརདེཝགྒཧཎཾ** པཱརིསེསཉྙཱཡེན ཨིཏརེསཾ པདཏྟཱཏྟཱཏི སཏྟཱཏིཏཏྟཱ། སདེཝཀཱཏྟེ ཙ ཨཔཱཡཔཱེན ཕཱིཏྟཱཏྟོ སཏྟཱཏྟཱཡོ སཏྟཱཡཏྟཱ། **ཚཊྛཀཱམཱཝཙརདེཝགྒཧཎཾ** པཏྟཱསཏྟཱཏྟཱཡེན། ཏཏྟ ཧི སོ ཏྲཱཏྟོ, ཏཾཔཱཏྟཱཏྟཱ ཙ། **བྲཧྨཀཱཡིཀཱདིབྲཧྨགྒཧཎཾ** ཨོཏྟཱཔི ཨོསིཏྟ ནཡོ། **པཏྟཏྟཱ ...པེ.... སམཎབྲཱཧྨཎགྒཧཎཾ** ཏཱིནཱཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨཔཏྟཏྟཱཀཱཾ, ཨཏྟཱཏྟཏྟཏིཏྟཱཏྟཏྟ སམཎབྲཱཧྨཎཏྟཾ སཏྟཏྟམཎབྲཱཧྨཎཏྟཱཏཙཏིན ཀཱཏྟཏྟ། ཀཱཏྟཾ "སདེཝཀཱ"ཏིཡཱདི ཕིཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏྟཏྟ སཏྟཕིཏྟཔོ ལོཀཏྟཏྟ ཕིཏྟཱཡཏི ཏུཏྟཱཡོཀཱཕིཏྟཡཏྟ ཏིསཾ, "སལོམཀཱ སཔཛཱཀཱ"ཏིཡཱདིཏྟ པན ཨཏྟུཏྟཡོཀཱཔི ཨཡཾ སམཱསོ ལབྦྷཏཱིཏི བྷིཀྑཱཏྟཱཏྟཏྟོ པཏྟཱཀཱཏྟ ཨཱཏྟ **"པཏྟཱཙཏིན སཏྟལོཀཱཏྟཱཏྟ"**ཏི།

ཨཏྟཱཔིཏྟོ སཏྟཱ ཨཏྟཏྟོ ཨཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟེན ཕིཏྟཏྟཱ ཏིཏྟཏྟཏྟཱཏི ཏིཏྟཱཏི ཨོམཾ ཏིཏྟཙཏྟཾ ལཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨཱཏྟ **"སདེཝཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཙརལོཀོ གཏིཏོ"**ཏི། ཏིཏྟཱཏ "ཨཱཀཱཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཔཏྟཱཀཱཏྟཾ ཏིཏྟཱཏྟཾ སཏྟཏྟཏ"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༡༡༧)། **སམཱརཀཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཚཀཱམཱཝཙརདེཝལོཀོ གཏིཏོ** ཏཏྟ སཔིསེསཾ སཱཏྟཏྟ ཕཏྟེ ཕཏྟཏྟཏྟོ། **ཏཏྟཱི བྲཧྨལོཀོ གཏིཏོ** ཨཏྟཏྟཱིབྲཧྨལོཀཱཏྟ ཕིཏྟཾ གཏིཏཏྟཱ། **ཙཏུཔརིསཔཔསེནཱཏི** ཁཏྟིཡཱདིཙཏུཔརིསཔཔསེན, ཨིཏརཱ པན ཙཏྟཱཏྟ པརིཏྟཱ སམཱརཀཱཏིགྒཧཎེན གཏིཏཱ ཨོཏྟཱཏི། **ཨཔསེསསཏྟཔཏྟལོཀོ** ཏཱཀཱཀཏྟཏྟཏིཏྟཏྟོ།

ཨོཏྟཱཕཏྟ ཙ ཏྲཱཀཱསོ ལོཀཾ ཀཏིཏྟ ཡོཛཏཾ ཏཏྟཏྟ ཨོཏྟཱཏི ཏིཏ ཏིཏ ཕིསེསེན ཨཏྟཱཀཱསོ ལོཀཾ ཀཏིཏྟ ཡོཛཏཾ ཏཏྟཏྟཾ "ཨཔི ཙེཏྟ"ཏིཡཱདི ཕཊྟཾ། ཏཏྟ **ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཏོ** ཨུཀྐཊྛཔཱཏིཔེདཏྟཏེཏི། པཙྪསྶ ཧི ཀཏྟིསྶ དིཔཱཀཱཏིཔརིཡཱཔཏྟཱཔ སིཏྟ, ཏཏྟཱཔི ཨཏྟཱཔིཏྟོ ཏྟརསམུསྶཏྟིཏཱཀཱིཡེསཏྟཏྟཏྟཡ, སཏྟཔཏྟིཏཡཱཏྟཏྟཔིཏྟཏྟསམཏྟིཏྟཡ, ཨཏིཏྟིཏྟཡཀཱཏྟཡཏི ཨོཔཏྟཏྟིཏི པིསེསེཏི ཨཏིཔིཡ ཨུཀྐཊྛཾ། "བྲཧྨ མཏྟཏྟཏྟཏྟོ"ཏིཡཱདི ཏསཏྟཏྟཏྟིཡཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཕཏྟེན ཕཏྟཏི། "ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཏོ"ཏི ཏི ཕཊྟཾ། **ཨཏྟུཏྟརཏྟི** སེཏྟཾ ཏཔ ལོཀུཏྟརཾ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོཏི** ཏཏྟཔཕཏྟེན པརེསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡཔཕཏྟེན "སདེཝཀཱ"ཏིཡཱདིཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟོ།

ཏིཏྟཀཱརེཏྟཏྟི ཏིཔཱཏྟ ཏིཏྟི པཀཱརེཏི། **ཏིསྶ པདེསྶཏི** "སདེཝཀཱ"ཏིཡཱདིསྶ ཏིསྶ པདེསུ། **ཏིན ཏིནྟཀཱརེནཱཏི** སདེཝཀཱཏྟིཏྟ ཏིན ཏིན པཀཱརེན། ཏིཏྟཏྟཀཱམིཔ པརིཡཱཏིཏྟཏྟ པོཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏི ཡོཛཏྟཱ།

ཨབྷིཉྙཱཏི ཡ-ཀཱརལོཔེནཱཡཾ ནིདྡེསོ, ཨབྷིཉྙཱཡཱཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟོཏི ཨཱཏྟ **"ཨབྷིཉྙཱཡ ཨདྷིཀེན ཉཱཎེན ཉཏྭཱ"**ཏི། **ཨཏུམཱནཱདིཔཊིཀྑེཔོཏི** ཨཏུམཱནཨུཔམཱནཨཏྟཱཔཏྟཱིཡཱདིཔཊིཀྑེཔོ ཨོཀཱཔམཱཏྟཏྟཱ། སཏྟཏྟ ཨཔྤཊིཏཏྟཉཱཎཏཱཡ ཧི སཏྟཔཏྟཏྟྟཱ ཏཏྟཱ ཏྲཱཀཱཔཏྟཱ།

ཨཏྟཏྟཾ པིཔེཀཱསཏྟཁཏྟཱ པཡཱསམཱཔཏྟཏྟཏྟཾ, ཏིཏ ཚིཏིམིསཱཔི [པིཔིམིསཱཔི (སཱིཏྟ. ཊཱི. ༡.ཕེཏྟཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ) ཚིཏིམིསཱཔི (ཀ)] ཀཏྟཏྟཾ ཏྲཱཀཱཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཱཏི **ཏིཏྟཔཱིཏི** པེ-སདྡཏྟཏྟཏྟ། ཏྲཱཀཱཏྟ ཧི ཏཏྟཾ ཏེསེཏྟ ཡཏྟཾ ཁཏྟ པརིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཏྟ ཏེཏི, ཡཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏྟ ཏཏྟཾ པཏྟཏྟེཏྟཏྟཏི, ཏཾ ཁཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཡཱསམཱཔཏྟཏྟཾ སམཏྟཏྟཏི, ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡ ཚིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡ ཏཏྟཾ ཏེསེཏི། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟེན **ཨཏྟཾ ཏྟ** པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེཏྟཏྟ ཏྟ ཕཏྟེན **པཏྟཾ ཏྟ ཏེསེཏྟ།** ཏཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟོ ཨཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ **"ཨཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ"**ཏི། ཏེསཀཱཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཾ ཏེསཏྟཏྟ སཏྟ པརིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ **"ཏེསཏྟཡ ཏྟཔ ཙཏུཔྤཏྟིཀཱཡཔི ཀཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཡཏྟཏི། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏེསཏྟཡ ཨཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏི ཨཏྟ **"ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨོཏྟཾ ཨོཔྤཏྟཏྟཏི པརིཡོསཏྟཏྟ"**ཏི།

སྭསིདྡྷཡུཀྟཱལགཱདིན་ ཡཐཱཔནྣདྡྷིསྭསིདྡྷབྦྷཱཧིན་ ཨནུསྭཱསཾ དཏྟཱཧིནཡཱདིཔཱསེན་ ཧིནཡཾ སྭཱསནྟྲི ཏཾ པཏེཔཏྲིཏྲཱཀྵཔསེན་ ཧིདིཏཱབྦྷཱི ཨཱཏ

"སྭིལཱསམཱུརྟིཧིཔསྭཱན"ཏིཨཱདི། **ཀུསལཱནཾ ཏྲཱཀྵཱནཏྲི** ཨནཔརྦྦྲཱཀྵཱནཾ སྭིལསྭཱ, སམཐཧིཔསྭཱནཱནཙྪ སྭིལདིཏྲིནཾ ཨཱདིབྦྷཱཔི ཏཾ མུཙལཀཱཏྲ ཨུཏྲདིམནུསྭཏྲཀྵཱནཾ། ཨདིཡམཱཀཱསྭ

ཨཏྲདཡཔྲིཀཱམེན་ མཧེཏྟིམཔཏེཔདབྦྷཔཾ ཧིཡ, སམྦཔཏེཔཏྲིཡ ཨཱརབྦྷཱནིཀྵཏྲིནཾ ཧིམཧེཏྟཏྲཔི མཧེཏྟབྦྷཔཱཏི ཕུཊྲཾ། **"ཨཏྲི ཧྲིཀྵཔི…པི…. མཧེཏྟི ནམྦཱ"**ཏི། **ཕལཾ**

པརིཡོསཱནཾ ནཱམ སཨུཔཱདིསེསཏཱཔསེན, **ནིབྦཱནཾ པརིཡོསཱནཾ ནཱམ** ཨནུཔཱདིསེསཏཱཔསེན། ཨིདཱནི ཏིསཾ དྭིནྣམྤི སྭཱསནཱནཾ པརིཡོསཱནཏཾ ཨཱཀཱམེན དསྶེཏུཾ

"ཨིཏདཏྲམིད"ནྟིཨཱདི ཨཱཏ། **ཨིཏྲ དེསནཱཡ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ ཨཏྲིཧཱཔེཏྭཱ** "སཡྷཱུན"ནྟིཨཱདི ཕཙནཏོ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྲི ཀཱཏྲཔཏྲིསཏྲཡབཏྟི ཀཱཡཝཱཔསེན, སུཏྲཔསེན

ཙ ཕཔཏྲིཏོ པརིཡཏྲིཏྲཀྵོ, ཡོ ཨིཏྲ "དེསན"ཏི ཕུཏྟོ, ཏསྶ པན ཨཏྟོ ཧིསེསཏོ སྭིལཱདི ཨིཕཱཏི ཨཱཏ **"ཏྲཀཱཕཱ ཏི ཏྲཱཀྵཾ དེསེཏྟེ…པི…. དསྶེཏི"**ཏི། ཏཏྲ

སྭིལཾ དསྶེཏྭཱཏི **སྭིལཀྑཏྭེན** སསམྦཱུཏཾ སྭིལཾ ཀཱཏིཏཾ, ཏཏྲ **མགྒཀྑཏྭེན** སསམྦཱུཏཾ མགྒཾཏི ཏདུཏྟཱཡཔསེན ཨནཔསེསཏོ པརིཡཏྲི ཨཏྲཾ པརིཡཱདིཡཏི། ཏེནཱཏི

སྭིལཱདིདསྶནེན། ཨཏྲཔསེན ཏི ཨིཏྲ དེསནཱཡ ཨཱདིཀཱལྱཱཎཱདིབྦྷཔཾ ཨཏྲིཧཱཔེཏྭཱ། **ཀཐིཀཱསཱཐྲིཏྲི**ཏི ཀཐིཀཱསྭ སཏྲཱུནཾ ཀཐནཔསེན སམཔཏྲཱུནཾ།

ན སོ སཱཏྟྲཾ དེསེཏི ནིཡྻཱནཏྲཔིརནཏོ ཏསྶ དེསནཱཡ། **ཨེཀབྱཉྫནཱདིཡུཏྟཾ ཝཱ**ཏི སིཐིལཱདིཧྲེདེསུ བྱཉྫནེསུ ཨེཀཔཀཱརེནེཝ, དྷཱིཔཀཱརེནེཝ ཝཱ བྱཉྫནེན ཡུཏྟཾ ཝཱ

དམིལཔཱུསྭ ཧིཡ ། ཧིཔཏཀཱརཏྲདཡ ཨོཊྛེ ཨཔུསྭཔེཏྭཱ ཨུཙྩཱརིཏབྦཏོ **སབྦནིརོཊྛབྱཉྫནཾ ཝཱ** ཀིརཱཏབྦྷསྭ ཧིཡ། སབྦསྶཔི [སབྦཏྲཔི (སྱཱ。 ཊཱི。 ༡.ཧིརཉྙཀཱཏྲཔཏྲཱནཡཾ

༡)] ཧིསྶཊྛཏྲིཡཡུཏྲདཡ **སབྦཧིསྶཊྛབྱཉྫནཾ ཝཱ** སཔརཱབྦྷཱསྭ [ཡཔནབྦྷཱསྭ (སྱཱ。 ཊཱི。 ༡.ཧིརཉྙཀཱཏྲཔཏྲཱནཡཾ)] ཧིཡ། སབྦསྶཔི [སབྦཏྲཔི (སྱཱ。 ཊཱི。

༡.ཧིརཉྙཀཱཏྲཔཏྲཱནཡཾ)] སཱནུསྭཱརཏྲཡ **སབྦནིགྒཧིཏབྱཉྫནཾ ཝཱ** པཱུརསིཀཱདིམིལཀྑཱུབྦྷཱསྭ ཧིཡ། སབྦཔེསྭ བྱཉྫནེཀཱདེསཔསེན པཝཏྟིཡ ཨཔརིཔུཎྞབྱཉྫནནྟི ཀཱཏྲ **"ཨབྱཉྫན"**ནྟི

ཕུཏྟཾ།

ཐཱནཀཱརཎཱནི སིཐིལཱནི ཀཏྭཱ ཨུཙྩཱརེཏབྦཾ ཨཀྑརཾ པཉྩསུ ཝགྒེསུ པཋམཏཏིཡནྟི ཨེཝམཱདི **སིཐིལཾ**། ཏཱནི ཨསིཐིལཱནི ཀཏྭཱ ཨུཙྩཱརེཏབྦཾ ཨཀྑརཾ ཝགྒེསུ

དུཏིཡཙཏུཏྠནྟི ཨེཝམཱདི **དྷནིཏཾ**། དྭིམཏྟཀཱལཾ **དཱིགྷཾ**། ཨེཀམཏྟཀཱལཾ **རསྶཾ** ཏདེཝ **ལཧུཀཾ**། ལཧུཀམེཝ སཾཡོགཔརཾ, དཱིགྷཉྩ **གརུཀཾ**། ཐཱནཀཱརཎཱནི ནིགྒཧེཏྭཱ ཨུཙྩཱརེཏབྦཾ

ནིགྒཧིཏཾ། པརེན སམྦནྡྷཾ ཀཏྭཱ ཨུཙྩཱརེཏབྦཾ **སམྦནྡྷཾ**། ཏཐཱ ནསམྦནྡྷཾ **ཝཝཏྠིཏཾ**། ཐཱནཀཱརཎཱནི ཝིསྶཊྛཱནི ཀཏྭཱ ཨུཙྩཱརེཏབྦཾ **ཝིམུཏྟཾ**། **དསདྷཱ**ཏི ཨེཝཾ སིཐིལཱདིཝསེན

བྱཉྫནབུདྡྷིཡཱ ཨཀྑརུཔྤཱདཀཙིཏྟསྶ སབྦཱཀཱརེན **པབྷེདོ**། སབྦཱནི ཧི ཨཀྑརཱནི ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནི ཡཐཱདྷིཔྤཱཡཾ བྱཉྫནཏོ བྱཉྫནཱནི ནཱམ།

ཨམཀྑིཏྭཱཏི ཨམིལེཙྪེཏྭཱ, ཨཧཱཔེཏྭཱ, ཨཧཱཔེཏྭཱཏི ཝཱ ཨཏྠོ། **བྷགཝཱ** ཡམཏྠཾ ཉཱཔེཏུཾ ཨེཀཾ གཱཐཾ, ཨེཀཾ ཝཱཀྱཾ ཝཱ དེསེཏི, ཏམཏྠཾ ཏཱཡ དེསནཱཡ

པརིམཎྜལཔདབྱཉྫནཱཡ ཨེཝ དེསེཏཱིཏི ཨཱཏ **"པརིཔུཎྞབྱཉྫནམེཝ ཀཏྭཱ ཏྲཀྵཾ དེསེཏི"**ཏི། ཨིཏྲ **ཀེཝལསདྡོ** ཨནཝསེསཝཱཙཀོ, ན ཨཝོམིསྶཀཏཱདིཝཱཙཀོཏི ཨཱཏ

"སཀལཱཔྲིཔཱུརཎ"ནྟི། **པརིཔུཎྞནྟི** སབྦསོ པུཎྞཾ, ཏཾ པན ཀེནཙི ཨཱུནཾ, ཨཏྲིཀཾ ཝཱ ན ཧོཏཱིཏི **"ཨནཱུནཱཏིརེཀཔཙན"**ནྟི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ཡདཏྠཾ དེསིཏོ, ཏསྶ སཱདྷཀཏྟཱ

ཨནཱུནཏཱ ཧེདིཏབྦཱ, ཏདཏྲིཏྟསྶ པན ཨསཱདྷཀཏྟཱ ཨནཏྲིཀཏཱ། སཀལཏྲི སབྦབྦྷཱགཔཏྟཾ། པརིསུདྡྷཏྲི སབྦསོ པརིསུདྡྷམེཝ, ཏེནཱཧ **"ཨེཀདེསནཱཔི ཨཔརིསུདྡྷཱ ནཏྠཱི"**ཏི།

ཨཔརིསུདྡྷཱ དེསནཱ ཧོཏི ཏཎྷཱཡ སཾཀིལེཊྛཏྟཱ། **ལོཀཱམིསཾ** ཙཱིཝརཱདཡོ པཙྩཡཱ ཏཏྲ ཨགཱཧྲིཏཙིཏྟཏཱཡ **ལོཀཱམིསནིརཔེཀྑོ**། **ཧིཏཕརཎེནཱ**ཏི ཧིཏཱུཔསཾཧཱརེན། **མེཏྟཱབྷཱཝནཱཡ**

ཀཱརུཉྙཏཱཡ **མུདུཧདཡོ**། **ཨུལླུམྤནསབྷཱཝསཎྛིཏེནཱ**ཏི སཀལསཾཀིལེསཏོ, ཝཊྚདུཀྑཏོ ཙ ཨུདྡྷརཎཱཀཱརཱཝཊྛིཏེན ཙིཏྟེན, ཀཱརུཉྙཱདྷིཔྤཱཡེནཱཏི ཨཏྠོ།

"ཨིཏོ པཊྛཱཡ དསྶམི, ཨིཏོཙ དསྶཱམཱི"ཏི སམྦནྡྷཏབྦཏྟཱ **ཕཏཾ**། པཏྟིཔཙྩཡཏཱཡ སིཀྑཏྟཡ བྲཧྨཾ བྲཧྨཱནཾ ཝཱ ཙརིཡནྟི **བྲཧྨཙརིཡཾ** ཏཾ།

མཱཀྐོརིཡཔོཙྪཱདིནིཀྐཧྨཀྱཱཏེན **སུཙིཀམྨཱ**། **ཨིཏྲཱིཏི** དེཧིཏྲཱི། **ཨུཏྲཱིཏི** པཐཱ, ཨཱཏུབྦྷཔཾ ཝཱ། **ཕལསྲཱིརིཡུཔཔཏྟཱི**ཏི ཨེཝཾ མཧཏྟཱ ཕལེན ཙ ཧྲཱིརིཡེན ཙ སམཏྟཱགམོ། **ཡུཏྟཱི**ཏི

ཡུཏྟཔཏཾ། **ཧིཔྤཔཏྟཾ བྲཧྨཙརིཡཾ** སེཊྛཾ ཙརིཡནྟི ཀཱཏཱ། ཨེཝཾ ནཡོ སེསེཔི།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ སིཀྑཏྟཡསངྒཧཾ སཀལཾ སཱསནཾ ཨིཏྲ "བྲཧྨཙརིཡ"ནྟི ཨཏྲིཔྤེཏཾ ཏསྨཱ། "བྲཧྨཙརིཡ"ནྟི ཨིམིནཱ སམཱནཱཏྲིཀཱརཎཱནི སབྦཔདཱནི ཡོཛེཏྭཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏོ

"སོ ཏྲཀྵཾ དེསེཏི…པི…. པཀཱསེཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ"ཏི ཨཱཏ།

༡༩༡. **ཤུདྡྷཔྲཀཱརསམྤནྣཱདིཏི** ཡཐཱཤྲུཏཾ ཤབྡཱརྠཡོཿཔྲཏིཔཱདནསམྤནྣཾ, དྷྭནིསམུལླཱསིཏསྨཱནྣེཔ སྨྲཏེ སམྦྷཱཝཏེཔཏི སམྦྷཝཏི, ན ཤྲཱནྟཱདྡིཀཱསྟི ཡཐཱ

“ནིརཏསྟཱནྡྲཾ”ཏི། **ཨུཏྐྲཥྚཾ**ཏི ཝཙལཀྵཎམ྄། ཀཱམཾ་ཀཱཤཱསྟྲེཥུ་ཏྲཱ མནྡ ཤྲུཏྭཱཔི ནོཏི ནེམིཏྟཾ ཨནཡཐཱནཏ྄, ན ཏཐཱ ཀུལཔིཏྟམནྡ, ཏསྨཱ ཁཎྜིཡཐཱཀྲམཀུལཾ

པཱཐཾཏུནསྱ ཏྲྀཔཱཏྟྲ ཝིསྨཡ ཤྲཱནཏཡཾ དུཤྟཏཏི ཡཐཱ “ཡེནཱཤྲིཏ ཏི... པེ.... ཤྲཱཝཾ ཀཱཪྻེ”ཏི། **ཡཐཱཏིཏཱཡཱཏི** ནེཏྱཱནཏིཏཱཡཱ། **པཏིབྷཱཾ ན སཾསྐཱརཱཏི** ཤུཥྐེཤུཥྐཾ

ཀཱཏྲ ཤྲཱཡཾ རཱཝེཎཾ ན སཾསྐཱཏི། ཤྲཱཝཎཱཔཱཡེན ཏི ཤྲཱཝནེ པཏིབྷཱ, **པཏིབྷཱཏཱཏི** ཨ སཾསྐཱཪཝེཔཱཏྱེན ལོཀཱཏཱཏཱཡ པཏིབྷཱཡ པཏིབྷཱཏཾ། ཤྲ ཏི ནེཤྲེཡཱཡན྄ ཤྲཱཝནེ པཏིབྷཱ

ཏུམ, ཡེནཱཤྲིཏ ཙ ཨུཔནེཤྲཡསམྤནྣཱ ཤུདྡྷཱ ཨེཝ ནོཏི, ན དུཥྚཱ།

པརིཤུདྡྷཱཏི ནཱགཱདིཾ ཨཙྪཏམེཝ པཏཏནྟིཔཏཾ ནེཏུཔཀྲཱིཡེསཏཱཡ སམྦྷཝོ པརིཤུདྡྷཾ། **སམྦྷཾ པཏེལཀྵཎཱཏི** པོཤྟཛེཀཱསཏྭཱཔསེན སམྦྷཝཏི། ཤྲིཥྚཱདིཀཱནཏི

ཛྙཱམཱསཝཏིཛྙཱཏཔུཤྲཱི ཀཱ སམྦྷ སཱཏི ཛྙཱཔཱཤྭརཛྙཱཔཱསཏྭཱཔཏཱཾ། “སམཱསཤུདྡྷཱ ཤྲཱཝ སོ ཛྙཱཏཱཡ, པོ ཨེཝཾ ཤྲཱཝཱཏཛྙཱཾ”ཏི སམྦྷཾ པཏེལཀྵཎཾ། **ཛྙེཡཤཱཏིཀཱཏི** ཛྙཱནཀྲིཡཱཏིཀཱ།

ཀཱམཾ “ཛྙེཡཤཱཏིཀཱ”ཏི ཤུཏེ ཛྙཱནཤུམིཀཱཛྙཱནཤུམིཏིཤཱསེན དྲིཥྚཱཡེཝ ཀཱཏཾ ཤྲིཥྚཡཏི། ཡཐཱ པཱཏ ཤྲུཏིསཱ ཨཝེཀཱ པཱཏཱཏིཡོ, ཏཏྲ ཀཾ ཤཱཏྟཝཾ, ཨེཀཱཡཱཤཱ སཾཤཱཝོ

སམྦྷཱཛྙེཏི དཱསཏུཾ “དེ”ཏི ཤུཏཾ། ནཱཀཱདིཏ སཱཀཱིཏྟཱཏིཏེ, ཁིཏཤཱཏྟུ ཨཱདིཏ སཔཡེཝོཏྟཱིཏེ ནཱཀཱཪཏྟཱདིཾ ཨཱཀཱམཏཔཐཏཱཔི ཨུདྡྷཱཏཏཱཏཏ ཨེཤཱཏི དེཔི ཤཱསྟཏ ཨེཀཱཏྟཱ,

བྲཧྨཏམེཝ ཏཱཾ། **ཨཝཱཀྱཱཏཏྟཱཏཱཏི** ཨསྨཱཛྙཱཏཏྟེཏ ཨཤྲུཏེཝཏྟཱཤཱཔེཏ། ཨེཝཾ ཨཀཱསལཀཱསལཤྲཱཤཱཏྟཱཾ ཛྙཱཏཱཤཱཔེཏ ཛྙཱཏཱཤཱཝཤཛྙཱཾ སམྦྷཱཛྙཱཀཱསཾ དཱསཏུ ཨེཏཱཏེ

ཀཱསལཤྲཱཤཱཏྟིཡཱ ཨེཝ ཨཝཏཱཏཏཱཏཤཱཔེཏ ཏེསཾ ཏཾ དཱསཏུཾ “ཨཔེཏྟཾ”ཏིཡཱདེ ཤུཏཾ།

སམྦྷཱཝཀཱཤཱཏི ཤྲིསུཾ ཤྲིསུཾ པདུཏྟཾ ཨཀཱཏཱ སམྦྷཱཝཏྟེ ཨཏཱཔཏྟཱཏྟཱ། **ཨེཀཱཤྲི དིཤཱཏི** ཨེཀཱདིཤཱསམཏྟཤྲི། **ཨཁཏྟཾ ཀཱཏཱཏི** དུཀྲཱཁམཏྟཤཱཔེ ཨཏཱཔཛྙཱཏེཏ ཨཁཏྟིཏཾ

ཀཱཏཱ། **ཀཱིལེསམལེཏ ཨམལིཏཏི** ཏཏྟསཾཀཱིལེསཱདིཏཱ ཨསཾཀཱིལིཊྛཾ ཀཱཏཱ། པརིཡོདཱཏཱཏྟཱཏ ཏེཛཱལཱཝཱཏཱཏ སཏྟཾ ཤྲིཡ ལིཁིཏཾ ཛྙཱཏཏི **སཏྟཱལིཁིཏཏི** ཡཐཱ

“**ཛྙཱཏསཏྟཱཤཱཏེཏྟཱཀཱ**”ཏི། “ཨཛྙཱཤཱཏསཱ”ཏི པདཤྲཱཡོཀཱཏ “ཨཀཱཏ”ཏི ཛྙཱཏཱཔཏི ཨུཔཔཡོཀཱཤཱཏཏཏི ཡཐཱ **“ཨཀཱཏསམཛྙཱ”**ཏི། ཀཱཤཱཡེཏ སཏྟཏི ཤཱཏཏི **ཀཱཤཱཡཱཏཱཏི** ཡཐཱ

“ཀཱཤཱཡརསཔཱཏཏཱཡཱ”ཏི། **པརིདཏིཏཱཏི** ཏེཛཱཤཱཏུ ཙེཤ ཤཱཏུཔེཏུ ཙ། ཨཀཱཏསཱཤཱ ཨཀཱཏཾ ཨུཏྟསཔདལེཔེཏ, ཏཏྟ ཤཱཏཱཤཱཔཏཾ **ཨཀཱཏསྶ ཏིཏཾ།**

༡༩༢. **ཛྙཱཏཀཱཛྙཱཏི** ཛྙཱཏཀསམུཏྟཔཱ། **ཨཱཝཏཏཱཏཏྟཱཏི** “ཤུཛྙཾ ནཏྟ”ཏིཨཱདིཏ པེམཤཱཏེཏ སཔཏིཛྙཏཾ ཝཏཏཏྟེཏ། “ཨཏཱཀཱམེཏི”ཏི ཏཱཡཛྙཱཏི **ཏུཏྟཱ།**

པེཏཱམཏཔེཏུཤུཏཏིཤཱཏེཏ པཏིཤཏཏཏྟེཏ **པཏིཤཏྟོ།**

༡༩༣. **ཤཱཏིམོཀྵཱསཾཤཱཏཏསཾཤུཏྟཏི** ཤཱཏིམོཀྵཱསཾཤཱཏཏེཏ པེཏིཏཀཱཡཤཱཏཱཏཏཏ, ཏཤཱཏཱཏཏ ཙ ཡཏྟ ཏིཏ སཾཤཱཏཏེཏ ཨུཔེཏྟ ཏུམ ཏོཏི , ཏཏྟ ཤུཏཾ “ཤཱཏིམོཀྵཱསཾཤཱཏཏེཏ

སམཏྟཱཀཱཏྟ”ཏི། “**ཨཱཏཏཏཏཱཀཱཏཏཏཏཏཏ**”ཏིཨཱདི ཏཏྟེཤ ཤཱཏིམོཀྵཱསཾཤཱཏཏསམཏྟཱཀཱམཏྟ པཏྟཡདཏྟཾ། **ཨཤཱཏམཏཀཱཏྟཏི** ཨསཏྟིཏྟཾ ཨཱཔཏཏཨཏྟཏྟཏཀཱཏྟ ཏེཤ སཏཏྟ

ཨུཤཱཏཏཨཀཱཏལཏིཏྟཤཱཏིཏྟ ཙ། **ཏྲཱཡདཏཱཏཱཏི** ཏྲཱཡདཏཱཏཤཱཏཱ། **སཏྟཱ ཨཱདིཡིཏཱཏི** སཀྐཏྟཾ ཡཱཤཱཏཱཾ ཨཏཱཏིཏཱམཤཱཏེཏ ཨཱདིཡིཏཱ། **ཏཾ ཏཾ སཱཏཱཤཱདཏི** ཏཾ ཏཾ སཱཏཱཏཏཏཱཾ།

ཨེཏཱཏི ཨེཏཏཾ “ཤཱཏིམོཀྵཱསཾཤཱཏཏསཾཤུཏྟ”ཏི ཤཱཏཱ། **སཏིཔཏཱཏི** སཏིཔཤཏཏཱ། **ཤཱཏཏཏཾ ཤཱཏཏཏཏཏཏ** (ཤཱཏཏཏ. ༡.༡༩) **ཤུཏཾ,** ཏཏྟ སོ ཏཏཏ, ཏཾསཾཤཏཏཏཡ (ཤཱཏཏཏ. ཏཱ. ༡.༡༩) ཙ ཤུཏཏཡེཏ ཤཱཏིཏཏཏཱ།

ཨཱཏཏཏཏཱཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི “ཨཱཏཏཏཏཱཀཱཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཤཏཏཏཏཏཱ། ཏིཏཏ **“ཀཱསལེ ཀཱཡཀཱམཏཏཏཏཀཱམཏཏ ཀཱཏིཏཏཏཏ”**ཏི། ཨཏཏཱཀཱཤཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏ **ཏཏཏ**

ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ... པེ.... ཀཱསལེཏཏཏ ཤུཏཾ,** སཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། ཡཏཏ “ཀཱཏམེ ཙ ཏཏཏ ཀཱསལཱ སཏཏཱ ཀཱསལཾ

ཀཱཡཀཱམཏཾ ཀཱསལཾ ཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི (མ. ནི. ༢.༢༧༥) སཱིལཏཏ ཀཱསལཀཱཡཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ “ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏོ ཨཏཾ ཏཏཏ སཱིལཏཏཾ ཏཏཏཏཏ”ཏི (མ. ནི.

༢.༢༧༥) ཨེཝཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ “ཀཱཡཀཱམཏཏཏཏཏཏཏཏ སམཏཏཏཏཏ ཀཱསལེཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཨཏཾ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ

ཏཏཏཏཏ ཡཐཱ “**ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨེཝཾ ཤུཏཏ**”ཏི། **སཱིལཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ** “སཱིལ”ཏི ཏཏཏཏ, “སཱིལཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏ། **པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**

པཏཏཏཏཏཏ།

ཏྲིཔིཊྐེན སྟེལེནྟྲི ཙུལསྟེལཾ མཛ྄ཛྷིམསྟེལཾ མཏྲུསྟེལཀྟེ ཨེཔྤཾ ཏྲིཔིཊྐེན སྟེལེན། **མཏྟཙྪཊྛེསུ ཨིཊྛིཡེསུ,** ཏ ཀཱཡཔཉྩམེསུ། ཡཐཱལཱབྷཡཐཱབལཡཐཱནུརཱུཔཔྤཡོགཱཀཱརཔཐེན ཏྲིཔིཊྐེན སཏྟེསེན།

ཙུལམཛ྄ཛྷིམམཏྲུསྟེལཔཀྐཎྞ

༡༩༨-༢༡༡. "སྟེལསྟི"ཏྟི ཨིདཾ ཏེཏྲུརཀེ ཐུམ྄ཧྲིཏྟི ཨཱཧ "**ཨེཀཾ སྟེལཾ ཏོཏྟིཏྟི ཨཏྠོ**"ཏི། **ཨཡམཔི ཨཏྠོ**ཏི པཉྩཏྠཔཐཙཏཏྠོ ཨེཔ། **བཧྨཛཱལེ**ཏི བྲཧྨཛཱལཔཀྐཎེཡཾ (དཱི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༧)།

༢༡༢. ཨཏྠཏཔཱཏཔཏྟཏཔཱཏཏཏྠཔཱཏྟིཏི **ཨསཾཔརསཱལཀཱཏི། སྟེལསྟེསཾཔརཏོཏི** སྟེལསྟེ ཨསཾཔརཏཏོ, སྟེལསཾཔཏྟཐཔཏོཏི ཨཏྠོ། **ཐཔེཤྟི** ཨུཔྤཛྫེཡྻ། **ཡཐཱཔིཏྟཏཔིཏིཏིཏྟི** ཡཐཱཔིཏྟཏསཱཔྟིཏེན། ཨཔིཔཱཏིསཱཏྟཏིཏིམིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཙེཏསིཀཱསུཁསམུཊྛཱནཏི པཀྐིཏཏྟུཔེཏི ཕུཊྛསཏིརཏྠ ཨུཔཱདཾ ཀཱཡིཀཾ སུཁཾ ཐཔཏྟིཏི ཨཱཧ "**ཨཔིཔཱཏིསཱར...པེ... པཏིསཾཔེདེཏྟི**"ཏི།

ཨིཊྛིཡསཾཔརཀཐཱཔཀྐཎྞ

༢༡༣. པྲིསེསོ ཀམྨཏྠཔེཀྑཏཡ སཱམཉྙཾ ཏ ཏིཏི པརིཙཏཏྟི ཨཱཧ "**ཙཀྑུ-སདྡོ ཀཐཙི པུཏྟཙཀྑུསྟེ ཐཏྟིཏི**"ཏི། པིཊྛམཱཏམཔི ཏི ཨཔྤིཊྛིཨྩི པྲིསེསཏྟི པྲིསེསཏཱརཏིཐཏཏཐསེན པྲིསེསསདྡོ པིཏྟཔིཏི, ཏ ཨཔིཊྛམཱཏཾ། སེསཔཏིསུཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། ཨཀྑིཏི ཨསཱཏཱརཀཾ པུཏྟཾཡེཔ ཙཀྑུདསྶནཏྟི **པུཏྟཙཀྑུ,** ཨཱསཡཱཏུསཡཉཱཎཾ, ཨིཊྛིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎཉྩ། སམནྟཏོ སབྦསོ དསྶནཊྛེན **སམནྟཙཀྑུ,** སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། **ཨརིཡམགྒཉཱཎཡཔཉྩཏི** ཏེཐྱིམེ ཨརིཡམགྒཉཱཎེ པཉྩ། **ཨིཏྟཏི** "ཙཀྑུཏ྄ ཏུཔ"ཏྟི ཨིམསྶིཾ པཱཋེ། **ཨཡཾ** ཙཀྑུ-སདྡོ **པསཱད...པེ... ཐཏྟིཏི** ཏེསཱཡཔོཏཱརེ ཏེསྟེདསྶ ཐཏཐཱརོ ཡཐཱ "**མཱཏྟ ཨུཀྐུཊྛཾ ཀརོཏི**"ཏི། **ཨསམྤིསྶཏྟི** ཀེཡེསདུཀྑེན ཨཔྤོམིསྶཾ། ཏེཏྟཏ "**པརིསུདྡྷ**"ཏྟི ། སཏི ཏི སུཔིསུཏྟེ ཨིཊྛིཡསཾཔརེ, པཏྟཏཐུཏཔཱཔཏྟམྤིཁཱམེན ཨཏྟིཙིཏྟཏུཡོགོ ཏཐཱཀོ ཨེཔཾ ཏོཏྟིཏི ཨཱཧ "**ཨཏྟིཙིཏྟསུཁཾ པཏིསཾཔེདེཏྟི**"ཏི།

སཏིསམྤཛཉྙཀཐཱཔཀྐཎྞ

༢༡༤. སམཏྟཏོ, པཀཱཐཾ ཐཱ སཔྤིསེསཾ ཛཱཏཱཏིཏི སམྤཛཱཏོ, སམྤཛཱཏསྶ ཐཱཔོ སམྤཛཉྙཾ, ཏཐཱཔཐཏྟཏཉཱཎཾ། ཏསྶ པིཏྟཛཏཾ སམྤཛཉྙཏྟཛཏཱིཡཾ, ཏསྶིཾ **སམྤཛཉྙཏྟཛཏཱིཡསྶི།** ཨབྷིཀྐམཏཾ **ཨབྷིཀྐཏྟཏྟི** ཨཱཧ "**ཨབྷིཀྐཏྟཾ ཝུཙྩཏི གམན**"ཏྟི། ཏཐཱ པཏིཀྐམཏཾ **པཏིཀྐཏྟཏྟི** ཨཱཧ "**པཏིཀྐཏྟཾ ཏིཝཏྟན**"ཏྟི། **ཏིཝཏྟནཏྟི** ཙ ཏིཝཏྟིམཏྟཾ། ཏིཝཏྟིཏྟ པན ཀམཏཾ ཀམཏཏམེཝ། **ཨབྷིཏརཏྟོཏི** ཀམཏཔཐསེན ཀཱཡཾ ཨུཔཏེཏྟོ། ཐཱཏཏེསཐུསཡཏེསུ ཡོ ཀམཏཔིཏྟུརོ ཀཱཡསྶ པུརཏོ ཨབྷིཏྟརོ, སོ **ཨབྷིཀྐམོ,** པཙྪཏོ ཨཔཏརཀཾ **པཏིཀྐམོཏི** ཏསྶཏྟོ "**ཋཏཏེཔི**"ཏིཨཱཏིསྶཏ། **ཨཱསཏསྶཱཏི** པིཋཀཱཏིཨཱསཏསྶ། **པུརིམཨཏྟཱཏྟིསུཁོཏི** ཨཏཏིཀཱཏིཔུརིམསྶཔཐཡཔཱཏིསུཁོ། **སཾསརཏོཏི** སཾསཔྤཏོ། **པཙྪིསཾསརཏོཏི** པཏིཨཱསཔྤཏོ། "**ཨེསེཝ ཏཡོ**"ཏི ཨིམིཏ ཏིཔཏྟསྶིཔ ཨཔྤིསུཁསཾསཔྤཏཔཏིཨཱསཔྤཏཏི ཏིདསྶིཏི།

སཏྟ པཏྟཏཾ སམྤཛཉྙཾ, ཏེཏ ཨཏྠཏ ཀཱཏཐཱཀཾསུ ཀཱརཎསྟེལོ **སམྤཛཉྙཀཱཏི**ཏི ཨཱཧ "**སམྤཛཉྙེན སཐཱཀཾཀཱཏི**"ཏི། སམྤཛཉྙསདྡསྶ སམྤཛཉྙཔརིཡཱཡཏཱ པུཏྟི ཡུཏྟཏ ཨེཝཱ། **སམྤཛཉྙཾ ཀཱརཏི་ཡཏི** ཨབྷིཀྐཏཏྟིསུ ཨསམྨོཏཾ ཨུཔྤཏེཏི ཨེཝཱ། སམྤཛཉྙསྶ ཐཱ ཀཱར ཨེཏསྶ ཨཏྟིཏི **སམྤཛཉྙཀཱཏི།** ཏསྶཏོ ཐཏྟིསཏྟཏེན སཏ ཨཏྟིཏ ཐཏཏྟིཏི སཱཏྠཀཾ, ཨབྷིཀྐཏྟཏཱ། སཱཏྠཀསྶ སམྤཛཉྙཏཾ **སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཾ།** སཔྤཱཡསྶ ཨཏཏོ ཏིཏསྶ སམྤཛཉྙཏཾ **སཔྤཱཡསམྤཛཉྙཾ།** ཨབྷིཀྐམཱཏིསུ ཐིཀྑཱཙཱརགོཙརེ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཔི ཙ པཐཏྟིསུ ཨཔིཛཧིཏྟི ཀམྨཊྛཱཏསདྡཏེ གོཙརེ སམྤཛཉྙཾ **གོཙརསམྤཛཉྙཾ།** ཨབྷིཀྐཏྟཏྟིསུ ཨསམྨུཡྷཏམཔི སམྤཛཉྙཾ **ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ།** པརིགྒཧེཏྟཏྟི ཏུལེཏྟ ཏཱིརེཏྟ པཏིསཏྟཡཏྟི, ཨཏྠོ། སཏྟཏྟཱཏེཏེཔ ཨུཔོསཐཔཡཔཱརཀྑཏིཨཏྠཾ ཀམཏཾ སཏྠཀཏི། **ཨསུབྷཏྟསཏྟཏཏྟི ཨཱཏི**-སདྡེན ཀསིཎཔརིཀམྨཏིཏཾ སཏྠཀཾ ཏཐྠཱ ། སཏྟིཔཏོ ཐུཏམཏྟཾ པྲིཔརིཏུ "**ཙེཏིཡཾ ཐཱ པོདྡྷིཾ ཐཱ ཏིསྶཱཔི ཏི**"ཏིཨཱཏི ཐུཏྟཾ། **ཨརཏཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི** ཨུཀྐཊྛཏིཏྟེས ཨེསོ། སམཐཔིཔསྶཏཱཏུཔྤཏཏསྶི ཏི ཏིཀྐཏྟོ ཐཏྟིཡེཔ། **ཀེཏྟི** ཨཏྟཡཀཱིརིཡཱསིཏོ།

ཏསྨིཾ པནཱཏི སུཁཱགཱསམྤྲཛཉྫུཔསེན པརིགྒཧེཏཨཏྠེ། "ཨཏྠོཏི ཉཱསྨཾ ཕཏྠི"ཏི ཡཾ སུཁཱགཏྟེ ཨཏྠིཔྤེཏཾ, ཏཾ སམྤཡཾ ཨེཝཱཏི སེཡྻཱ གཱམྦཱིར ཨཱུསཧཱཏི ཏཏྠེཔཱཏྟཱནཏྠཾ "ཙེཏིཡཝནྡནཾ ཏཱཝཱ"ཏིཨཱདི ཨཱུསཧྡྷཾ། **ཙེཏྱཱཀམྨཊྛཱནཀཱིཀེ ཕེཡ**ཏི ཙེཏྱཱཀམྨཊྛཱན པཊིམཱཡ ཕེཡ, ཡཐཱཔཡོགེན ཐཱ ཕེཡཙེཏྱཱཀམྨཊྛཱན པཊིམཱཡ ཕེཡ། **ཨསམཔཊིཀྐམཾ** སེཏམྦྷེན ཨཱཙིཎྞཔཊིཀྐམཔཱསེན ཨཱུསམྦྷཱཛ ཨཔཡོཎིསོ གཏཧཾ། ཡཾ སཏྟཱཡ ཕུཊྛཾ། "ཙཀྐུ ཏཱཔཾ ཏེསུ ཨཱུཔབྷཱོཏི ཨཱུཔཱཡཱ བྷཱཡབྷཱ མཱུཏྟེཝཱ པཱུབྦཱཎྷེནཝཱ"ཏིཨཱདི (མ༌ ནི༌ ༣.༣༠༨)། ཏབྦྷིཨཱདིསམྦྷེན **དྷཱུལིཏཾཧཀཀོ** ཕེསབྦྷགཱཏུཔཏྟཀཏྟིཏྟཱ **བྲཧྨཙརིཡཀཀཀོ**།

པབྦཛིཏཏིཡསཙྩོ པཙྩཡ ཉིཀྐྲནྟཾ ཨནུཡུཏྟཀཱབྦ ཨཱུཙྩེཏྟ, ཨནནུཡུཏྟཀཱབྦ པཏ ཏསྨཱ དུཏིཡཱ ནཱམ ཏཙྩེཏི ཨཱུཔ "**ཏྭེ ཀཱབྦ ནཱམ ན ཀཱཡིཏབྦཱ**"ཏི། ཨེཝཏྟི "སཙེ པཏྟཱ"ཏིཨཱུདིཀཱ སབྦསྨི ཕུཏྟཱཀཱུ པཙྩམསཏི, ན "ཕུཙྩེསཱ སཱཏུཀཱུམཱུསུབྦ"ཏྟིཨཱུདིཀཱ ཕུཙྩམཱུནཾ།

ཡོཀཱཀཱམ པཐཏྟིབྦཏཏཡ ཉཱཡཏཡ ཨཱུསམཱཏྟཾ "ཀཱམྨཊྛཱན"ཏྟེ ཕུཙྩཏྟིཏི ཨཱུཔ "**ཀཱམྨཊྛཱནསཏྟཾ གོཙར**"ཏྟེ། **ཨཱུཔཱཧཱུཏྟི** ཡཐཱ ཨཱུཔཱཧཏེམིཏྟཾ ཨཱུཔྤཱུཏྟི, ཨེཝཾ ཨཱུཔཱཧཏཀོསལྱཱ སམྤཏཏཔསེན ཨཱུཔཱཧཏྟཱ །

ཏཏྠཱཏི ཀམྨཊྛཱནཾ པཐཏྟེཏི, ཡཱཕ པིཏྟཡཏཔཏེཀཱམྨ ཨནུཡུཉྫཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ན པཙྩཏྠཏྟཱཏི** ཨཱུཏྟཏྟུཔཡོཀཏ ཡཱཕ དིཡཱཏྟཏུཔསཏྟམཏ ཀམྨཊྛཱནཾ ན པཏེཏེཏི། **སཏྟིརཔརིཀམྨཏྟེ** སུཁཙྩོཔཏྟིསཏྟིརཔཏེཛྫགནཾ། **ཏྭེ ཏཡོ པཙྩཡཏྟི** ཏྭེ ཏཡོ ཏེསཏྟུཔྤཱར ཏྭེ ཏྟིཾ ཨཱུཏྟསཏྟི། ཏེཏྟ "**ཨཱུསུསཾ ཀཱུཏཔཎྞོ**"ཏི། **ཀམྨཊྛཱནསཱིསེནེཝཱཏི** ཀམྨཊྛཱནམུཁེནེཝ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཝིཛཧནྟོ ཨེཝ, ཏེན "པཏྟེཔི ཨཙེཏནཾ"ཏིཨཱུདིན (དཱི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༢༡༨) ཝཱཀྱཱཏཾ ཀམྨཊྛཱནཾ, ཡཐཱཔརིཏཏིཡཱཏཾ ཝཱ ཨཝིཛཧིཏྟཱཏི ཏསྶེཏི། **ཏཝེལཱཡཱཏི** ཏིཀྑཱཏུམེཝ། པརིཀྑེཏྟཙེཏིཡཏྟོ སུཏྟིརིཀཙེཏིཡཾ ཀཱུཏཏཏྟེ ཀཱུ "**ཙེཏིཡཾ ཕཏྟིཏྟཱ**"ཏི ཕུཏྟཀཱུཡཀཱིརིཡཱཡ ཕསེན ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏི ཨབྦྷཱཀཱཡཾ "ཙེཏིཡཾ ཝནྡཏྟཱཡམཏྟ ཝཏྟཱིཏྟཱུ ཏཏྟིཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཱ། ཝནྡཏྟཱཀུཏྟུཏྟཏྟཱསཏཱཔསེནེཔ ཝཏྟཱིཡཾ པཏྟཱིཏཱཀཱཏཀཏྟི ཕུཏྟ "**ཝཏྟཏྟཱཏི ཉཱཎཔཏྟ སམྦྷུཏྟཱ ཕཡ ཏེཔཏྟཀཱུཏྟཾ ཏཏྟཏྟཱ**"ཏི། **ཀཱུམསཔཱཔིཏྟི** ཀཱུམཏྟཾ ཨཱུཔཏྠུཏྟཏྟེ། **ཛཱཏསཀྐཏྟཏྟཏྟཱ** "མཡཱ ཨཀཱཧིཏྟཱ ཨེཏིསཾ ཀོ ཀཱཧིསྶཏཱི"ཏི ཉཱཏྟཾསཏྟཏྟེཏ ཛཱཏསཀྐཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཡསྶ "ཉཱཎཀཱཡ ནཱམ ཀཱཧིཏཏྦཱ ཨེཝཱ"ཏི ཨཏཀཱཀཱཏྟཙཱཏིཡཱ ཕཏཾཏྟི, ཡསྶ ཙ ཉཱཎཀཱཡ ཀཱམྨཊྛཱནཔཏིཏྟེཏྟཱ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ། **ཀཱམྨཊྛཱནསཏྟཱིསེནེཝཱཏི** ཨཏྟཱན པཏཏྟཏྟཱིཡཾ ཀཱམྨཊྛཱནཾ ཨཝིཛཧཏྟེ་ཝ ཏཏྟཱཀཱུཏྟཙཱཡ ཉཱཎཀཱཡཾ ཀཱཧེཏཏྦཾ། **ཨནུམོདནཾ ཕཏྟཱཏི** ཨེཏྟཱཔི "ཀཱམྨཊྛཱནསཱིསེནེཝཱ"ཏི ཨཱུནེཏྟཱ སམྦཏྟཏྟཏྟཱ།

སམྤཏྟཱཔརིཀྐཏེནེཝཱཏི "པརིཀྐཏ ཨཔརིཀྐཏ"ཏིཨཱུདི པཱཏྟཱནཾ ཨཱཀཱཏྟ སམྤཏྟཀཱཏེཡྻཱ ཨེཝ, སམཱུཀཱམམཏྟེནེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཡཱཏི** པརཙཱཏྟཱཏི ཏཡཱ།

"ཀཱམྨཊྛཱན"ཏི ཝཏྟཾ སཏྟཱཡཱཏ། **ཀཱམྨཊྛཱནཾ ཝཱིཐིཾ ནཱུརོཏཏི** ཙྪཏྟཔརིཀྑམེན ཀཱིཡཏྟཱཀཱུཡཏྟ སམྦཏྟཏྟཏྟཱཔཏྟོ། **ཨཔཏྟཏཏྟཱཏྟིཏྟི** ཡཱཀཱུཡ ཨཏྟཱཏྟིཏཏྟཱཏྟེ། **པཏྟཀཱུཔཏྟིཏྟེ** ཀཱམྨཊྛཱནཱུཔཱཏྟཏྟ ཨཝཱིཙྩཏྟཏྟཱཏཏེཏྟཾ, ཡཐཱ པཏྟཀཱུཔཏྟཱ པཏྟཏྟཱཡ སཏཔཏྟཱཏྟིཡཱ ཨཏཝཱིཙྩཏྟ, ཨེཏཏེཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ།

ཏེཝཱིཏྟཱུཏྟཏྟཏྟ ཉཱཎཏྟཏྟཡཀཱ། པཏྟཏྟཱཏཱུཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏཏཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཱ**། "ཀཱུམེཏུ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟ, ཀཱུཡེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ, ཏཏྟཱཔེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ, ཡཱུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༣.༣༢༠; མ༌ ནི༌ ༡.༡༨༦) ཨེཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཀཱཏཔཏྟཀཱཏཱིཀཱཔཱཏྟཔཏྟསེཏྟཱཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏཔཏྟཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏཔཏྟཀཱཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏཔཏྟཀཱཏྟཱཏྟཱཾ, ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཾ, ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**།

ཨུསབྦྷཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ** "ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ།

མཧཱུཔཧྣཾ ཕྱུཊྀཕྵོཕྵྀཏི ཨཕྵྐཾ ཨཧྣུཡ ཡོཀཱཧྣཐེན ཆཡཕྵྭནི ཀཱཧཾ ཏུཀྐཱརཙརིཡམེཕྭཧཾ ཡཐྭཱསཏྟི ཕྱུཊྀཕྵོཕྵྀཏི། པཏིཔཏྟིཕྱུཊྟྭ ཧི སཏྟུཕྱུཊྟྭ, ན ཨཱམིསཕྱུཊྟྭཏི།

"ཐྭནཙཀྐམམེཕྭ"ཏི ཨཏྟིཐྭཏཐྭཨིརིཡཱཔཐཕསེན ཕྱུཏྟཾ, ན ཐྭོཛཾནཱིཀཱཡེསུ ཨཕཕྵཾ ཀཱཏྟཐྭནིསཛྫཡ པཏིཀྐྲིཔཕསེན།

ཕྲིཡཾ ཡོཏཱིཧྣ ཨིཧོ ཙིཧོ ཙ ཨཧེཝེཀཱཧྣ པཐམམེཕ ཕྲིཡཡོ སཕཀྐྲིཏཐྭཏི ཨཱཧ **"ཕྲིཡཡོ སཕཀྐྲིཏྟ"**ཏི། ཡཾ སཏྟཱཡ ཕྱུཏྟཏི "ཕྱུཕྱིཏིཀེན ཨཏྟིཀྐཱཏྟིཏྟ"ཏི, ཏཾ ཏཕྵེཾ "ཏཐྭ ཐྭ"ཏིཨཱཧི ཕྱུཏྟཾ། **"ཨཱཧཏྟརེ པཏིཀྐྲུཡསཀྑཾ ཨུཔཐྭཔེཏྟ"**ཏིཨཱཧཏྟིསུ ཡཾ ཕཏྟཐྭཾ, ཏཾ པརཧོ ཨཱཀཱམིསྶཏི། **ཨཐྭཀྐསམཀྐཱཀཏྟི** "ཡཱཕཏེཕ ཨིམཕྵ ཀཱཡཕྵ ཐྲིཏིཡཱ"ཏིཨཱཧིཏྣ (མ. ནི. ༡.༢༣; ཨ. ནི. ༤.༥༨; མཧཱནི. ༢༠༦) ཕྱུཏྟིཏི ཨཐྭཏི ཨཏྟིཏི སམཀྐཱཀཾ ཀཱཧྣ། **"ནེཕ ཏཕྵཡཱ"**ཏིཨཱཧི པཏིཀྐྲིཔཏྣྭཾ།

པཙྪཱཀཱཕྵཾ སཙྪཱཀཱརཏི, ཡདི ཨུཔཝེཕྵཡཕསཕྱུཏྟཾ ཧོཏྟིཏི སཕྱུཏྟཾ། ཨིཕྱཾ སཐྭཏྟ ཨིཧོ པརིསུཔི། ཏཐྭ པཙྪཱཀཱཕྵཏྟིཡཱ ཨུཔཝེཕྵཡཕསཕྱུཏྟ ཀཱཕྱུཏྟཾ ཧྭ ཨསཏྟིཡཱཏི,

སཏསཏྶཏྟ ཏཐྭཕྱུཏྟྲུཏསཕྵཱརཀཾ། ཕྱུཔཀཱཝཏྟིཡཱ ཨཀྐཱཕྱུཔཀཱཏྟཾ ཨསཏྟིཡཱཾ, ཀཱཕྱུསཏསཏྶཏྟ, མཧཱུཕྱུཔཀཱཏྟཾ (ཐེརཀཱ. ཨཐྭ. ༢.༡༢༨༨) སཏསཏྶཏྟམེཕ

ཏཐྭཕྱུཏྟྲུཏསཕྵཱརཀཾ། ཨིཏརེསཾ ཨཏྟིཏྣསུ ཏྟཏིསུ ཕྲིཔཐྭསཏྟིཕྵཡཔཕསེན ནེཐྭཏྟིཏཾ ནེཐྭིཏྟཐྭཀཱིཡཾ ཀཱསཡཾ། **ཐྭཏིཡོ ཏྲུཏྟིཡོརིཡོཏི** ཐྭཏིཡཕྲིསཡེ སཀྐྲིཏསཾཕཀྐཏྟཡ ཐྭཏིཡོ,

ཏྲུཏྟིཡརཔཏིཏརཆེཏ ཏྲུཏྟིཡོརིཡོཏི ཙ སམཀྐྲིཏོ། སོ ཧི ཨཱཡཕྵ "ཏཕྵཏིཏ ཏི, ཐྭཏིཡ, ཨིཕྱཾ སིཀྲིཏཐྭཾ 'ཏིཐྭེ ཏིཐྭམཏྟཾ ཐྭཕིསྶཏི, སུཏི, སུཏི, ཕིཀྐྲཏི ཕིཀྐྲཏམཏྟཾ ཐྭཕིསྶཏི,

ཐྭཕིསྶཏྟི'ཏི, ཨིཕྱཏྟི ཏི ཐྭཏིཡ སིཀྲིཏཐྭཾ། ཡཏོ ཁོ ཏི ཐྭཏིཡ ཏིཐྭེ ཏིཐྭམཏྟཾ ཐྭཕིསྶཏི, སུཏི, སུཏི, ཕིཀྐྲཏི ཕིཀྐྲཏམཏྟཾ ཐྭཕིསྶཏི, ཏཏོ ཏྭཾ, ཐྭཏིཡ, ན ཏེན།

ཡཏོ ཏྭཾ, ཐྭཏིཡ, ན ཏེན, ཏཏོ ཏྭཾ, ཐྭཏིཡ, ན ཏཐྭ། ཡཏོ ཏྭཾ, ཐྭཏིཡ, ན ཏཐྭ, ཏཏོ ཏྭཾ, ཐྭཏིཡ, ནེཕཱིཧྣ ན ཧུརཾ ན ཨུཐྭཡམཏྟརེན། ཨེསེཕཏྟཾ

ཏུཀྑཕྵ"ཏི (ཨུཏཱ. ༡༠) ཨིཏྟཀཱཡ ཏེསནཱཡ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཨིཕྱཾ སཱརིཕྱུཏྟཏྟཐེརཏྟཾ མཧཱཔཀྐྲུཏེཏྟིཔཏྣེ ཕྲུཏཔཏྣེ ཕིཏྟཱརཏོ ཕེཏིཏཐྭེ།

ཏཏྟི ཨསཕྵུཡཏཾ **ཨིཕཏྟི** ཨིཏྣེ ཕྱུཏྶཕྵཏཕྵཱཀཱརེཏེཕ ཕེཏིཏཐྭཾ། **"ཨཏྟ ཨཏྟིཀཱམཏྟི"**ཏི ཨིམིཏྣ ཨཏྟཕྱུཕྲུཏྟནཕྵ ཏིཐྭིཀཱཏཕསེན ཨཏྟིཀཱམེ སཕྵུཡཏཾ ཏཕྵིཏི,

"ཨཏཾ ཨཏྟིཀཱཕྵཕྵི"ཏི པཏ ཨིམིཏྣ ཕྵཏཀཱཏཕསེན། ཏཏུཏྟཡཾ པཏ ཏཏྟཡ ཕིཏྣ ན ཧོཏྟིཏི ཏཏྟཀཱཏཕསེནཔི སཕྵུཡཏཾ ཏཕྵིཏམེཕ ཧོཏི། "ཏཐྭ ཨསཕྵུཡཏྟོ"ཏི

ཕཏྟ ཏཾ ཨསཕྵུཡཏཾ ཡེན ཀྐཏཕིཏེཏྟིཀེན ཧོཏི, ཏཾ ཏཕྵོཏྟ **"ཨཏྟིཀཱཕྵཕྵི"**ཏིཨཱཧིཕྵཏ། ཏཐྭ ཡཕྵ ཕྲཡོཏྟཏུཡཱ ཨཏུཀཱཏྟ ཏིཛྫཏུ ཨུཏྟརཆཏྣ པཙྪཡོ། ཨུཏྟརཆཀཱཏིཀཱ

ཧི ཏིཛྫཏྟཏྟི། ཨུཏྟརཆེ ཕྲཡོཏྟཏུཡཱ ཏཕྵཏ ཨཏུཀཱཏྟཐྭཡོ, ཏཕྵཏ ཨིཕྵཾ ཏྲིཏྟམེཐྭ ཕྵཏྟཐྭཡཏོ ཨཏྟིམཏྟཏ, ཨིཏྟཏྣསཏྟ ཡོམཏྟཏྟི ཏཕྵིཏྟོ **"ཨེཀཱཀཱཕྱྭཏྟཏྟརཆེ...པེ...**

ཐཝཡཏིཡོཏི ཨཱཧ། ཡཕྵ པཏ ཏིཛྫཏུཡཱ ཨཏུཀཱཏྟ ཕྲཡོཏྟཏུ ཨཏིཏརཆཕྲིཏིཏརཆཏྟཾ པཙྪཡོ། ཏིརིཡཀཱཏིཀཱཡ ཧི ཕྲཡོཏྟཏུཡཱ ཨཏིཏརཆཕྲིཏིཏརཆེསུ ཕྲཏིསཡོ

ཐྭཕྵརོཏི། ཏིཛྫཏུཡཱ ཏཕྵཏ ཨཏུཀཱཏྟཐྭཡོ, ཏཕྵཏ ཨིཕྵཾ ཏྲིཏྟམེཐྭ ཕྵཏྟཐྭཡཏོ ཨཏྟིམཏྟཏ, ཨིཏྟཏྣསཏྟ ཡོམཏྟཏྟི ཏཕྵིཏྟོ **"ཏཐྭ ཨཏིཏརཆཕྲིཏིཏརཆེསུ"**ཏི ཨཱཧ།

སཏིཔི ཨཏུཀཱམཀཱཨཏུཀཱཏྟཐྭཏཕྲིསེསེ ཏིཛྫཏུཕྲཡོཏྟཏུཐྭཡམཏྟཾ སཏྟཱཡ **ཏཐྭ-སཏྟཀྐཱཏཾ,**། ཏཐྭ ཨཀྐཱཏྟཐྭཏཾ ཕྲཏཕྵ ཨུཀྲིཔཏཾ **ཨུཏྟརཆཾ།** ཚིཏཐྭཾ ཨཏིཀཱམིཏྣ ཕྲུརཏཾ

ཏརཆཾ **ཨཏིཏརཆཾ,** ཁྲཆཨཱཧིཔརིཏརཆཐྭཾ, པཏིཐྭིཏཕྱཏཀྐཐྭནཔརིཏརཆཐྭཾ ཕྱ པསྶེན ཏརཆཾ **ཕྲིཏིཏརཆཾ།** ཡཱཡ པཏིཐྭིཏཕྱཏྟཾ, ཏཡ ཨཱཧཏརཆཾ **ཨཏིཏརཆཾ,** ཏཏོ པརཾ

ཏརཆཾ **ཕྲིཏིཏརཆཏྟི** ཨཡཾ ཕྱ ཨིཏིསཾ ཕིསེསོ།

ཡཕྵ པཐཕྲིཏྟཏུཡཱ ཨཏུཀཱཏྟ ཨཱཕོཏྟཏུ ཕོཕྵཐྭཏྣཕྵ པཙྪཡོ། ཀཱཏུཏརསཐྭཕྱ ཏི ཨཱཕོཏྟཏུཏི། ཕོཕྵཐྭཏི པཐཕྲིཏྟཏུཡཱ ཏཕྵཏ ཨཏུཀཱཏྟཐྭཡོ, ཏཕྵཏ ཏུསཾ ཏྲིཏྟམེཐྭ

ཕྵཏྟཐྭཡཏོ ཨཏྟིམཏྟཏ, ཨིཏྟཏྣསཏྟ ཡོམཏྟཏྟི ཏཕྵིཏྟོ ཨཱཧ **"ཕོཕྵཐྭཏི...པེ... ཐཝཡཏིཡོ"**ཏི། ཡཕྵ པཏ ཨཱཕོཏྟཏུཡཱ ཨཏུཀཱཏྟ པཐཕྲིཏྟཏུ སཏྟིཀྐྲིཔཏྣ པཙྪཡོ,

པཏིཐྭིཐྭིཡ ཕིཡ པཏིཐྭཔཏེཔི ཏཕྵ སཕྲིཏིསཡཀཱིཛྫཏྟ ཨཱཕོཏྟཏུཡཱ ཏཕྵཏ ཨཏུཀཱཏྟཐྭཡོ, ཏཐྭ ཀྐཱཐྭཏཀཱིརིཡཱཡ པཐཕྲིཏྟཏུཡཱ ཕསེན སཏྟིཏུཏཐྭཏྣ སིཐྭཏཏྟཾ ཏཐྭཔི

པཐཕྲིཏྟཏུཡཱ ཨཱཕོཏྟཏུཨཏུཀཱཏྟཐྭཡོ, ཏཕྵ ཕྱུཏྟཾ **"ཏཐྭ སཏྟིཀྐྲིཔཏཱསཏྟིཏུཏཐྭཏིཕྵཏྟ"**ཏི།

ཏཐྭཏི ཏཕྱཾ ཨཏྟིཀཱམཏི, ཏིསུ ཕྱ ཕྱུཏྟིསུ ཨུཏཏརཆཏྟིསུ ཀོཐྭཕསུ། **ཨུཏྟརཆཏྟི** ཨུཏྟརཆཀྐཱཏི། **ཏུཕྱཏུཔཏཀྐཱཏི** ཨུཏྟརཆཀཱཏེན པཡཏྟ ཏུཔཏཀྐཱ, ཏཾསམུཐྭཔཀཱ

ཨཏུཔཏཀྐཱ ཙ། **ཨཏིཏརཆཾ ན ཕྱཕྱུཆཏྟི** ཁཆམཏྟཡཐྭཏརཏོ། **ཏཐྭ ཏཐྭཕྱཏི** ཡཐྭ ཡཐྭ ཨུཔཏྟཀྐ, ཏཐྭ ཏཐྭཡཱ ན ཧི ཏཀྐཾ ཏེསཏྟརསཏཀྐམཏཾ ཨཏྟཐྭ། **"པཐྭཾ

པཐྭ"**ཏིཨཱཧི ཨུཏྟརཆཏྟིཀཱོཐྭསེ སཏྟཱཡ སཐྭཀཱསཏྟིཡཕསེན ཕྱུཏྟཏྟི ཕེཏིཏཐྭཾ། ཨཏིཨིཏྟརཾ ཏི ཏུཔཏཀྐཏྟཐྭི པཡཏྟིཀྐཱཧོ, ཀཱམཏསཕྱཏིཏཾ, ཏེཡཕྱུཏྟཾ ཏེཐྭུཔརིཡེན པཏིཕྱུཁཾ

ཏླཕཏླནི་ སིརསི་ པླདེ་ ཅ་ བཏླཁྭེརཏླཏ་ སམླགམཧཾཔི་ སླིཀླཧཪ། ཡཐླ་ དིཡླནི་ ཐླཊླཡམླཏླནི་ པཏཔཏླཡཞེཞ་ ཐླེཪ་ ཡཀླེཡཧི, ཨེཔི་ སཀླཧཏླམླནི་ ཨུཔླདེཏླཧི་ དཎླཏཐྲི་

"པཏཔཏླཡཏླ"ཧི་ ཕླུཏི། ཨུཕྲཏླ་ ཧི་ ཨེགཏླཪ་ ཐྲིཊྲཏྲིཧི། "**སཏྲིཾ ཏྲུཔེཏླ**"ཧི་ ཨེདཾ་ ཧཎླ་ ཧཎླ་ ཙཏླཎླ་ ཞེཪཏྲེཞ་ སཏྲིཾ་ ཞེཪུཊཏྲཞགཏྲུཔཏྲམླནི་ ཕཥེཞ་ ཕླུཏི, ཡཾ་ ཧཪ་

སཏླརསམཙཏླཎླ་ ཨུཔླདཀླཚེ་ ཨུཕྲཏྲཾ། ཨཏླུཐ་ ཡདེ་ ཏྲུཔླཏྲུཔཏྲམླ་ སམླཞཀླཚ་ སིཡུཾ, "ཏྲུཔཾ་ གཏུཔརིཚླམཾ་ དཏྲུཞེཪཏྲ"ཏྲེཡླདེཕཙཞེདེ་ ཕེཪཏྲ་ སིཡླ, ཧཐླ་ "ཏླཧཾ་ ཐྲེཀླཕེ་

ཨཏྲུཾ་ ཨེགཏྲམླཕྲི་ སམཏླུཔསླམི, ཡཾ་ ཨེཔཾ་ ཡཏུཔརིཕཏྲུཾ, ཡཐཡེདཾ་ ཙཏྲ"ཏྲེ་ (ཨ༑ ཞེ༑ ༡.༥༨) ཨེཔཾ་ ཡླདེཔླཡེཡླ། ཙཏྲཙཧསིཀླ་ ཧི་ སླརཏྲམླཚསཏླཕླ་ ཡཐླབཡཾ་

ཨཏྲཪ་ ཡླརཏྲམླཚཔཏྲཡཏྲུཧམཏྲྲི་ ཕེཏླཕེཏྲ་ ཨེཕ་ ཨུཕྲཊྲཏྲེཧི་ ཧེསཾ་ ཧཾསཏླཕཞེཕྲཏྲེཨཞཏྲརཾ་ ཞེཪཏྲ། ཏྲུཔཏྲམླ་ པཞ་ ཨཏླརཏྲམླཚ་ པཀླསེཧཐླ, ཨེཔཾ་ ཧེསཾ་ པཀླསེཧཐླཏླཕཞེཕྲཏྲེ་

སཪཡསདེ་ ཙཏྲེདེ་ ཧཪཏྲེཧི་ ཧཀླཚཡླུཀཏླ་ ཧེསཾ་ ཨེཏྲཾཏླ, ཡཏུཕེཏྲཚཕེསཡསཏྲཧིམཏྲཕྲཏྲཡཏླཡ་ ཧིཏྲཾ་ ཁཏྲུཾ, ཕེསཡསཏྲཧིམཏྲཏླཡ་ ཅ་ ཕེཏྲཚཎླ་ ཡཏུཔརིཕཏྲེཏླ,

དཏྲུམཏླཐླཧཕཏྲཡཏླཡ་ ཏྲུཔཏྲམླནི་ དཏྲུཔརིཕཏྲེཏླ། ཏླཏླཏླཧཡླ་ ཡཐླཏླཧཏླཾ་ ཧཾ་ པཞ་ ཧཐླགཧཎླཕ, ཧེཞ་ ཅ་ པུརེཏླཧཔཏྲཡཾ་ ཏྲུཔཏྲམླཕ་ ཕླུཏྲེ, པཏྲཏླཧཔཏྲཡཾ་ ཅ་ ཧཐེཡླཧི་

ཏྲུཔླཏྲུཔཏྲམླནི་ སམླཞཀླཚཏླ་ ཞ་ ཡུཊྲཧིཕ། ཧཎླ་ ཕླུཏཞཡེཞེཕེཐ་ ཨཏྲ་ ཕེདེཧཐྲཾ།

ཨཏྲུཾ་ ཨུཕྲཊྲཧི་ ཙཏྲཾ, ཨཏྲུཾ་ ཙཏྲཾ་ ཞེཪུཊཏྲཏྲེཧི་ ཡཾ་ པུརིམླུཕྲཏྲཾ་ ཙཏྲཾ, ཧཾ་ ཨཏྲུཾ, ཧཾ་ པཞ་ ཞེཪུཊཏྲཏྲཾ་ ཨཔརཎླ་ ཨཞཏྲཏླདེཔཏྲཡཏླཕེཞེཕ་ ཞེཪུཊཏྲཏྲེཧི་

ཧཐླཡཏླཔཏྲཡཾ་ ཨཏྲུཾ་ ཨུཕྲཊྲཧི་ ཙཏྲཾ། ཡདེ་ ཨེཔཾ་ ཧེསཾ་ ཨཏྲཪ་ ཡཐྲེཡླཧི? ཧཾཧི་ ཡླཧ་ "**ཨཕླིཙེ་ མཏུཕྲབཏྲཾ**"ཧི, ཡཐླ་ ཕླིཙེ་ ཨཏྲཪ་ ཞ་ ཡཐླཧི, "ཧདེཕེཧ"ཏྲེ་

ཨཕེསེསཕེཏྲུ་ མཏླུཏྲེ, ཨེཔཾ་ ཨཏུ་ ཨཏུ་ པབཏྲཾ་ ཙཏྲསཏླཪ་ ཏྲུཔསཏླཪ་ ཅ་ **ཞཏྲེཪཧཕ་** ཞདེཡཾ་ ཨུདགཕླཪ་ ཕེཡ་ **ཕཏྲཧི།**

ཨཐྲེམླུཕཾ་ ཡཾགཧཾ་ ཡླཡཾགཧཏྲེ་ ཡླཧ་ "**པུརཪ་ པེཀླཞ**"ཏྲེ། ཡམླ་ ཡཾདེསླཐྲེམླུཪ་ གཏྲཧི, ཧེཐཧི, ཞེསླེདཧི་ ཕླ་ ཧདཐྲེམླུཕཾ་ པེཀླཞཾ་ ཡླཡཾགཧཾ, ཧམླ་

ཧདཏུགཧཕེདེསླཡཾགཞཾ་ ཕེཡཾགཧཏྲེ་ ཡླཧ་ "**ཕེཡཾགཧཾ་ ཏླམ་ ཨཏུདེསླཔེཀླཞ**"ཏྲེ། སམླཏྲཞཔརེཐྲཏྲདེགརཚེ་ ཨཡཾགཧམླ, ཨུཔྲཾགཧརཏྲདེསུ་ ཨུཔྲཾགཧམླ, པཏྲཪ་

ཡླགཏྲཏྲཔརིསླཡམླ་ པརིཕཏྲཏླདེསུ་ ཨཔཡཾགཧམླ་ སིཡླ་ སམླཔཾཧི་ ཡླཧ་ "**ཨེམིཏླ་ ཕླ་ མླུཁེཞ་ སཐླཞེཔི་ ཏླཞེ་ གཧིཏླཞེཕླ**"ཧི།

ཀླཡསཀླིཏྲེ་ ཀླཡེཞ་ སཏྲཾགཧཕཏྲཾ, པཏྲཀླཀླརིཞཏྲེ་ ཨཐྲ། སཾ་ ཧི་ ཡླཡམླ་ ཕེཔསླཏླཀླཡེ་ "ཡམེཕླཧཾ་ ཨེཏྲེཡེསུ་ ཨགླུཏྲཏླརཧཾ་ ཞེསླཡ་ སླསཞེ་

ཨཞཐྲེརཧིཡླདེཕེཕྲཀླརཾ་ པཏྲ, ཧམེཕ་ སུཐྲུ་ ཞེཀླཧེསླསླི"ཧི་ ཨུསླཀཏྲཪ་ བཡཕདེཪཏྲཕྲ, ཧཐྲ་ ཅ་ གཏྲེཀླརཏྲ་ ཨེཏྲེཡསཾཕརེ་ ཨུཀླིསཔླརམིཕཏྲ, ཧེཞེཕ་ ཞཾ་ སཐྲ་

"ཨེཧདཀླཾ་ ཐྲེཀླཕེ་ མམ་ སླཕཀླཾ་ ཐྲེཀླུཾ་ ཨེཏྲེཡེསུ་ གྲུཏྲཏླཏྲཾ, ཡདེདཾ་ ཞཏྲ"ཧི་ (ཨ༑ ཞེ༑ ༡.༢༣༥) ཨེཧདཀླེ་ ཛཔེསི།

སླཐྲགཏླ་ ཅ་ སཕླཡཏླ་ ཅ་ ཕེདེཧཐླ་ ཡླཡཾགཧཕེཡཾགཧམླཧི་ ཡླཞེཏླ་ སཕླཏྲཾ། **ཧམླཧི་** གཏླཐླཏླཕེཏྲཏཧཞཎླཕ་ གཪཙརསཕླཏྲཏླཐླཕཪཧི་ ཕླུཏྲསེཕཐྲི་ ཧེཏུཐླཕེཞ་ པཏྲམསཧི།

ཨཏྲཪ་ གཏླཐླཏླཞཕསེཞེཕ་ ཡླཡཾགཞཕེཡཾགཞཾ་ ཀླཧཐྲཾ, ཁཏྲུདེགཏླཐླཏླ་ ཨཏྲུཾ་ ཨུཕླཡཾ་ ཞ་ གཕེསེཧཐྲཧི་ ཨཏྲེཕླཡཾ། ཡླཡཾགཧཏླདེསམཏླུཔི་ ཡམླ་ ཏྲམླམཏྲཎླཕ་ པཕཏྲེཕེསེསཾ,

ཧམླ་ ཧཎླ་ ཡླཐླཕཪ་ པཏྲཏཞཾ་ ཨསམཏྲཧསཕྲཏྲཏྲེ་ དཎླེཏྲཾ་ "**ཨཐླཏྲཏྲེ**"ཧིཡླདེ་ ཕླུཏྲཾ། **ཙཏྲགེརིཡཕླཡཾཏྲཏླཧུཕེཕླརཕཕསེཏླ**ཧི་ གེརིཡམཡཙཏྲསམུཐླཏླཡ་ ཕླཡཾཏྲཧུཡླ་

ཅཡཏླཀླརཕྲཕཏྲེཕསེཞ། **ཨཏྲཾ་ སླིདཏྲེཧི་** ཨཏྲཾ་ གཏྲཧི། **ཨུཏྲཾ་ ཡཏྲཏྲེཧི་** ཡཏྲཾ་ ཕེཡ་ ཨུཔརེ་ གཏྲཧི།

ཨཏྲགིཏྲཾ་ སླཏྲཡམླཏྲཏྲེ་ པཏྲཏླཐྲུཧཨཏྲགིཏྲཾ་ ཞེཕླདེཏྲཾ་ ཧུཏླཧི་ ཨཐྲ། "**པཚམཛཕཞེཔི...པི༑... ཞ་ ཧཾཏྲེ**"ཧི་ ཨེདཾ་ པཏྲཏླརཕླིཐེཡཾ་ "ཨེཏྲེ་ པུརེསཾ"ཧི་ རཏྲཏླདེཾ་

ཨཐླཕཾ་ སཏྲཡ་ ཕླུཏྲཾ། ཧཐྲ་ ཧི་ ཡླཕཏྲཞ་ ཕཾཐྲཐྲཔཏླཾ་ ཨཡཾཞེསཾ་ ཡླཕཏྲཞཕཾཐྲཐྲཞཕསེཞ་ ཨེཐྲེ་ ཨེཏྲེཏྲུཕླདེཕླི་ ཡཾཐླམཏྲཾ, ཨཞེཐྲེ་ ཅ་ པཏེཀླམཏྲཾ་ ཨུཕྲཊྲཧི, མཪཏླརེ་ པཞ་

"ཨེཏྲེ་ པུརེསཾ"ཧི་ རཏྲཏླདེ་ ཧཾཧི། ཧཎླ་ པཏྲཏླརཛཕཞཾ་ མླུཡཾ, ཡཐླཕླུཏྲཾ་ ཕླ་ སཐྲཾ་ ཐླཕཏྲཏླདེ། ཨེཔཾ་ མཪཏླརཛཕཞཎླ་ མླུཡཕསེཞ་ མླུཡཔརིཏྲུ་ ཕླུཏྲ། ཡླགཏྲུགཏླཕཀླཡེགཏ་

པཞ་ པཏྲཏླརཛཕཞཎླཕ་ ཨཔུཐྲཐླཕཕསེཞ, ཨེཏྲརཐླཕཕསེཞ་ ཅ་ ཕླུཏྲ། "**ཧེཏྲུཔརིཡཕསེཞ་ ཐྲེཊྲཏླ་ པཧིཧིསླུ**"ཧི་ ཧེཏྲེམཎླ་ ཨུཔརིམཎླ་ ཅ་ ཨཔཏླཔརཾ་ ཐྲཏྲཕྲཏྲེམླཧ།

ཧཏྲེ་ ཛཕཞཾ, ཧཎླ་ ཨཡུཏྲཏྲེ་ སམླཏྲཾ། **ཡླགཏྲུཀཾ་** ཨཐྲུགཪ།

ཨུདཡཐྲཡཔརིཏྲཾཏྲཾ་ **ཏླཕཧཀཾ་** ཀླཡཾ་ ཨེཧསཏྲེ་ **ཏླཕཀླཡེཀླཞེ།**

ཨིདཾ ཨསམྦྷིནྣསམྤཛྫཱ། **སམཱཔཏྟཡེདི** སམཱཔཏྟིཡཾ ། **དཏྟཱདི** པཉྩཱཀྐཱཀྟཱཔཐེན ཨཱལོཀཱནཔྲིཡོཀཱནེ པཉྩཱལམྦནེ དབྲིནིསྨརྟེ ཀོ ཨེཀོ ཨཱལོཀེདི, ཀོ པྲིཡོཀེདི།

“**ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ**”དི ཨིདཾ སུཏྟནྟནཡེན པརིཡཱཡཏོ བུཏྟཾ། **སཧཛཱཏཔཙྩཡོདི** ནེདཱསནྣམཏྟམེདཾ ཨཏྠིམཏྠིསམྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱདིཔཙྩཡཱནམྤི བཏྟབྦཏོ།

ཀཱལེ སམཏྟིཾ ཡུཏྟཀཱལེ **སམཙྪིནྣཾ**། ཏཐཱ **པསྶཱརེཏྟབྦཱ**དི ཨིཏྟཱཔི། **མཙྪིཀཱཡ** ནཱམ ཨེཀཱ སཔྤཛཱཏི ཕདནྟི། **ཡཡནྟི** ཀཱསཾ, བླིཡཱཀཱརཾ ཕླཱ།

ཨུཙྩཱཀཱདིཀོ པརིཝཱདབཏྟཀཱཡོ། སྨིལཔིདྡྷསཱནེན ཨཏིཏུཔཏཏྟ **མིཙྪཱདིཊྛིཔཐཝེན ཨུཔཱདྡྷཾ ཨསམྦཱཡཾ། “ཛྷཱཔརཏྠི ཨཙེཏན”**ཏྱེཝཱདིནཱ ཛྷཱཔརཏྠཱ པིཡ ཀཱཡེཔི ཨཙེཏནེདི ཀཱཡསྶ ཨཏྟསྶུཏྟཱཔིཏྟཱཐཱནེན “ཨཏྟཱནཏཱར”ཏིཡཱདིཝཱ སུཏྟམིཔཐཾ པརིདྡིཔིཀོ ཨིཏདྡིཏྟརསཀྐཏྱཱ ཀཱརཀཾ དསྶེཏི, ཏེནཱཏ “དསྶཱ”ཏིཡཱདི།

ཙཏུཔཉྩགཱཐཱིཀཱནཏོདི ཨཱནནྟཙཏུཔཉྩགཱཐིཀོ, ཙཏུཔཉྩགཱཐཱཀཱདི ཝཱ ཨཱནཏོ ནཱཝཱ།

ཨབྦྷིཔིཎྜིཔི ཨཏྠོཏི ཨབྦྷིཔིཎྜིཔི པཡོཛནཔྤིསེསོ མནྟསིཔཐཱིརཔཱནཔཐསེན “ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཛིཏིཡཱ”ཏིཡཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣, ༤༢༢; མ॰ ནི॰ ༢.༢༤༧; ཨ॰ ནི॰ ༢.༣༤༡; ༨.༩; ཇཱ॰ ས॰ ༡༢༥༥; པེཊྐོ॰ ༥༡༨; མཏྟནི॰ ༢༠༦) ནཡེན ཝུཏྟོ དཔྤཎྞོ། ཨིམསྶ པཱཋེ “**ནེཝ དཝཱཡཱ**ཏིཡཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣, ༤༢༢; མ॰ ནི॰ ༢.༢༤༧; ཨ॰ ནི॰ ༨.༩; ཇཱ॰ ས॰ ༡༢༥༥; པེཊྐོ॰ ༥༡༨; མཏྟནི॰ ༢༠༦) **ནཡེན**”དི པཏ པཊིཀྑེཔཏྠསྶནཝསེན དེསནཱཡ ཨཱགཏཏྟཱ ཝུཏྟཏྟཱ དཔྤཎྞཾ།

པཐཝིསཏྟརཀཱརཱཡཾ ཀིསཏྟརཀཱཔཱཡཾ པིཡ པརིབྦུཏྟཾ ཨཱཏྟརཱཾ པཱཡོཏྟཔཱཡཾ ཨཱགཡེ ཨཔཐཱཏྟཏྟེ ཨཱཏ “**པཱཡོཏྟཔཐཏེཝ ཏིཊྛཏི**”ཏི། **ཨཏིཏརཏྠིཏི** ཡཱཔ མཱཏྟ ཨཏིཏརཏི། **ཁཱིཏིཏརཏྠིཏི** ཏཏོ ཀུཙྪིཡཾ ཁཱིམིསྶཾ གཱརཾཏྟཾ ཏརཏི། **ཨཏིཏརཏྠིཏི** ཡཱ མུཁཏྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྟཾ ཏརཏི། **ཁཱིཏིཏརཏྠིཏི** ཀུཙྪིཀཾ པཤྩཏྟ ཏརཏི, **པརིཕཊྛཏྠིཏི** ཨཔཏྟཔཏྟཾ ཐྭཏི། ཨིཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཔརིཕཊྛཏྟསྶཏྟཔཙཱདིཔཙྩཡཏྟཏྟཔཙྩཡཏྟ པཱཡོཏྟཔཔཏྟཏྟཏིཔཏྟསེན ཨིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ནཱམ ཁཱིཏིཏརཏི། ཨོཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏིཡིཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི, **ཨཏྟཏྟཏི** ཡཱཔཱཀཱ ཨཱཏྟཏྟཏི, **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཀཱརཔྤཏི, སོ ཏཱཔཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཡཏྟཏྟཏྟཏི ཏཱམ ཏཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། ཨཏྟ ཏཱ **སཀཱཏྟཔཱཡོཀཾ** སཀཱཏྟཔཏྟཏྟཏི **མཏྟཱཡ** ཨཏྟཱཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** སམཏྟཏྟཏྟཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏི སཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟ ཝུཏྟཾ།

གམནཏོཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི གོཙརགཱམཾ ཨུདྡིསྶ གམནཏོ། **པརིཡེསནཏོཏི** གོཙརགཱམེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི པརིཡེསནཏོ། **པརིབྷོགཏོཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏི པརིབྷུཉྫནཏོ། **ཨཱསཡཏོཏི** པིཏྟཱདིཨཱསཡཏོ། ཨཱསཡཏི ཨེཏྠ ཨེཀཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟ སཡཏི ཏིཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཏི **ཨཱསཡོ**, ཨཱམཱསཡཱདི ཨུཔརི ཏིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟ **ཏིདྷཱཏཏི** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱསཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏི ཏིདྷཱཏཾ, ཨཱམཱསཡོ། ཏཏྟ **ནིདྷཱཏཏོ། ཨཔརིཔཀྐཏོཏི** ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཔརིཔཀྐཏོ། **པརིཔཀྐཏོཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏོ། **ཕལཏོཏི** ནིཕྥཏྟིཏོ། **ནིསྶནྡཏོཏི** ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ནིསྶནྡནཏོ། **སམྨཀྑནཏོཏི** སམྦྷཏོ མཀྑནཏོ། ཨཱཡམིདྷ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར པན ཝིསུདྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱཡ (ཝིསུདྡྷི॰ ཊཱི॰ ༡.༢༩༤) གཧེཏབྦོ།

སཉྙོ ཏཏྲ སམྤཛཉྙནྟི ཝིཔསྶནཱཀཀྑཎེན ཨུཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏི སཉྙོ ཏཏྲ སམྤཛཉྙཾ། **ཨཏྠི ཙ མེ ཀཱཡོ** ཀཱཡཀཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཀཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏི ཏྟ ཏིཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏི ཏིཏྟཏི། ཏཏྟཏྟཏྟ **ནེཝ ཨཏྟཏྟཏི,** ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ན **པཏྟཏྟ།**
ཨུདཀཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཊྛཀཐཱཨིརིཡཱཔཐཱ ཙིརཊྛཱཡིཔཊྛིཀཱ དཱིགྷཀཱལིཀཱ ཨིརིཡཱཔཐཱ། **མཛ྄ཛྷིམཱ** ཛིགྒྷཙྪརཙྪནྡིཡཱསེན པཝཏྟཱ། **ཙུཎྞིཡཨིརིཡཱཔཐཱ** ཕིཊྚཱར, ཨཊྛཱཊྛཱཔི ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ པརིཝཏྟནཱདིཝསེན པཝཏྟཱཏི ཝདནྟི། "གཱཐཱཏི གམནེ"ཏི ཝུཏྟེ ཨབྷིཀྐམཔཊིཀྐམགྒཧཎེན གམནེཝ ཝུཏྟོ པཝཏྟོ ཙ ཀཱཡསྶ ཨབྷིཧརཎཾ ཝུཏྟནྟི ཨིཏྠ གམནམེཝ གཧིཏནྟི གེཧོ།

ཡསྨཱ མཏྟསེཡྱཱབྷིརཏཱ ཨནནྟར ཨནནྟར ཨིརིཡཱཔཐེ པཝཏྟནྟསྶཱཝཏྟཱཏྟཱཧཱམཾ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ནིརོདྷཱཝཏྟཱཝསེན སམྤཛཉྙཀཱརིཏཱ གཧིཏཱཏི ཏཾ སམྤཛཉྙཔྤཱིཔཱལནཱཏྟཱཝསེན ཕིདིཏབྦཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཏཡིདཾ མཏྟསེཡྱཱབྷིརཏེན ཝུཏྟཾ ཨསམྤྲོཏཏྟུཾ མཏྟསཏིཔཱཐཱཏྟཏཝུཏྟེ ཨབྷིཕྲེཏ"**ནྟི། **ཨིམསྨིཾ པན སུམཛྷཛཔཱལེ སཔྤཔྦེ ཙཏུཔྤཱིཏྟཾ སམྤཛཉྙཾ ལབྦྷཏི** ཡཱཝཔཱཏིཡ སུམཛྷཛཔཱལཕིསེསདསྶནཔརཏྟཱ ཨིམིསྶཱ ཏེསཏྟཱཡ། **"སཏིསམྤཡུཏྟཕྲཱིཡཱ"**ཏི ཨིདཾ ཡཾ སམྤཛཉྙཾ གོཙྪེཏ པཏྟཏཏྟཱ གཧིཏཱ, ཨིཕྲཾ སཏིཡཱ ཕྲོཏི ཏསྶཏཐཾ ཝུཏྟཾ, ཏ སཏིཡཱ སཱཏྟཕཱམཏྟཏསྶཏཐཾ། ཏ ཏི གཏྟཏོ སཏིརཏིཏྟ ཀྟཙྪཕཱཔཏྟི ཨཏྠི། **"ཨིཏསྶ ཏི པཏསྶ ཨཡཾ ཕིཏྟཱརོ"**ཏི ཨིམིཏྟ སཏིཡཱ ཀྟཙྪེཏ སམཏྟུརཏཾཡིཕྲ ཕིཏྟཱཕིཏི། **ཨིཏྟཏི པཏྟཏྟཱིཏི** "ཨབྷིཀྐནྟེ པཊིཀྐནྟེ སམྤཛཉྙཀཱརཱི ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིཏི པཏྟཏི། **ཕིཛྫྷཏྟཏིཝཱཏི** ཕིསུཾ གཏྟཱ ཕིཛྫྷཏྟཏིཡིཕྲ, ཨིམིཏྟཔི སམྤཛཉྙཱ ཕྲིཡ སཏིཡཱཔིཏྟཱ པཏྟཏཏམིཕྲ ཕིཏྟཱཕིཏི།

མཛ྄ཛྷིམཊྛཀཐཱ པན ཝུཏྟཏྟི – ཨིཏོ ཕིཏྟཱ གཙྪཏོ ཨཙྪཱ ཙིཏྟཏོ ཨཙྪཱ ཕིཏྟཱཡཏོ གཙྪཏི, ཨིཏོ གཱམཏྟཱཏཾ ཨཕིསྶཏྟཱཏྟཱ གཙྪཏི། ཏཐཱ ཨིཏོ ཏིཊྛཏོ…པེ…. ཏིསཱིདཏོ…པེ…. སཡཏོ ཨཙྪཱ ཙིཏྟཏོ ཨཙྪཱ ཕིཏྟཱཡཏོ སཡཏི, ཨིཏོ གཱམཏྟཱཏཾ ཨཕིསྶཏྟཱཏྟཱ སཡཏི, ཨིཏྟཱགེཏ པན ཏ ཝཱཀཏཾ ཏོཏྟཱིཏི ཙཏྟམཏེཏ ཏྟཱིཔིཏྟཱ། ཡོ ཏི ཕིཏྟཱ ཙཏྟམཾ ཨོཏརིཏྟཱ ཙ ཙཏྟམཏྟཀོཊིཡཾ ཋིཏོ པརིགྒཏྟཏི "པཱཙཱིཏཙཏྟམཏྟཀོཊིཡཾ པཝཏྟཱ ཏྟཔཱཏྟཏྟཔཏྟཏཱ པཙྪིམཙཏྟམཏྟཀོཊིཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨིཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ, པཙྪིམཙཏྟམཏྟཀོཊིཡཾ པཝཏྟཱཔི པཱཙཱིཏཙཏྟམཏྟཀོཊིཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨིཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ, ཙཏྟམཏྟམཛ྄ཛྷེ པཝཏྟཱ ཨཔྤཱ ཀོཊིཡོ ཨཔྤཏྟཱ ཨིཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ, ཙཏྟམཏེ པཝཏྟཱ ཏྟཔཱཏྟཏྟཔཏྟཏཱ ཋཱཏཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨིཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ, ཋཱཏེ པཝཏྟཱ ཏིསཛྫཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨིཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ, ཏིསཛྫཱཡ པཝཏྟཱ སཡཏཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨིཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ"ཏི ཨིཝཾ པརིགྒཏྟཏྟོ པརིགྒཏྟཏྟོཡིཝ ཏྟཝཏྟཾ ཨོཏརཏི། ཨུཊྛཱཏཏྟོ གཱམཏྟཱཏཾ གཏྟཏྟཱཡ ཨུཊྛཱཏཏི, ཨཡཾ ཕིཏྟཱ གཏྟཏྟིསུ སམྤཛཉྙཀཱརཱི ཏཱམ ཏྟོཏྟིཏི། ཨིཝཾ སུཏྟེ ཏ སོཏྟི གཱམཏྟཱཏཾ ཨཕིཏྟཏྟཾ ཏྟོཏི, ཏསྨཱ ཕིཏྟཱ ཡཱཝཱ སཀྐོཏི, ཏཱཝ ཙཏྟམིཏྟཱ ཋཏྟཱ ཏིསཱིདིཏྟཱ སཡཏྟཱཔཏྟཾ ཨིཝཾ པརིགྒཏྟཏྟཱ སཡཏི "ཀཱཡོ ཨཙེཏཏོ, མཉྩོ ཨཙེཏཏོ, ཀཱཡོ ཏ ཛཱཏཱཏི 'ཨཏྟཾ མཉྩེ སཡིཏོ'ཏི, མཉྩོ ཏ ཛཱཏཱཏི 'མཡི ཀཱཡོ སཡིཏོ'ཏི, ཨཙེཏཏོ ཀཱཡོ ཨཙེཏཏེ མཉྩེ སཡིཏོ"ཏི ཨིཝཾ པརིགྒཏྟཏྟོ ཨིཝ ཙིཏྟཾ ཏྟཝཏྟཱི ཨོཏྟཏྟཱིཏི། པབུཛ྄ཛྷཏྟོ གཱམཏྟཱཏཾ གཏྟཏྟཱཡ པབུཛ྄ཛྷཏི, ཨཡཾ སོཏྟེ སམྤཛཉྙཀཱརཱི ཏཱམ ཏྟོཏི། ཀཱཡཱདིཀིརིཡཱཏིཡཔྤཏྟཏྟིཏ ཏཏྟཱཡཏྟཱ, ཨཱཡཏྟཏྟཀིརིཡཱ སམུཊྛཱཔཏྟཱ ཙ ཛཝཏཾ སཔྤཏྟི ཝཱ ཀཏྟཱརཱཔཡཏྟཾ ཀིརིཡམཡཔཝཏྟཾ ཏཱམ། ཏསྨིཾ སཏི ཛཱགརིཏཾ ཏཱམ ཏྟོཏྟིཏི པརིགྒཏྟཏྟོ ཛཱགརིཏེ སམྤཛཉྙཀཱརཱི ཏཱམ། ཨཔི ཙ རཏྟིདིཝཾ ཚ ཀོཊྛཱསེ ཀཏྟཱ པཉྩ ཀོཊྛཱསེ ཛགྒཏྟོཔི ཛཱགརིཏེ སམྤཛཉྙཀཱརཱི ཏཱམ ཏྟོཏི། ཕིམུཏྟཱཡཏཏསྶིསེཏ ཏྟཏྟཾ ཏིསེཏྟོཔི ཝཏྟཾསཏིརཏྟཏྟཀཐཾ པཏྟཡ ཏསཀཐཱཔཊྟཏིཏིཏྟིཏསཔྤཡཀཐཾ ཀཐེཏྟོཔི བྷཱསིཏེ སམྤཛཉྙཀཱརཱི ཏཱམ། ཨཊྛཏིཾསཱཡ ཨཱརམྨཎེསུ ཙིཏྟཏྟཙིཏྟཡཾ མཏསིཀཱརཾ པཝཏྟེཏྟོཔི དུཏིཡཾ ཛྷཱཏཾ སམཱཔཏྟོཔི ཏུཎྷཱིབྷཱཝེ སམྤཛཉྙཀཱརཱི ཏཱམ། དུཏིཡཛ྄ཛྷཱཏཾ ཕིཏྟཱསཏྟཏྟཔཱིརཏཏྟོ ཕིསེསཏོ ཏུཎྷཱིབྷཱཝོ ཏཱམཱཏི། **ཨིཕྲཏྟི** ཕྲུཏྟཕྲཱཀཱརེཏ, སཏྟསྶཔི ཏྟཏེསུ ཙཏུཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

སཏྟོསཀཱཡཱཀཐཱ

༢༧༥. ཡསྨཱ སཏྟོསསྶ ཨཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཡ ཏྟིཏྟཱ "སཏྟུཏྠོ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཏཾ དསྶེཏྟོ **"ཨིཏརཱིཏརཔཙྩཡསཏྟོསེན སམཏྟཱགཏོ"**ཏི ཨཱཏྟ། ཙཱིཝརཱདི ཡཏྠ ཀཏྟཙི པཙྩཡེ སཏྟུསྶཏེཏ སམཏྟཱིཏྟཏོཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཨིཏརཾ** ཝུཙྩཏི ཏཱིཏཾ པཎཱིཏཏོ ཨཉྙཏྟཱ, ཏཐཱ པཎཱིཏཾ **ཨིཏརཾ** ཏཱིཏཏོ ཨཉྙཏྟཱ། ཨཔེཀྑཱསིདྡྷཱ ཏི ཨིཏརཏཱཏི། ཨིཏི ཡེཏ ཏྟཱཏྟེཏ ཏཱིཏེཏ ཝཱ པཎཱིཏེཏ ཝཱ ཙཱིཝརཱདིཔཙྩཡེཏ སཏྟུསྶཏི, སོ ཏཐཱ ཝུཏྟོ **ཨིཏརཱིཏརཔཙྩཡསཏྟོསེན**, ཏེཏ **སམཏྟཱགཏོ།** ཡཐཱལཱབྷཾ ཨཏྟཏོ ཡཐཱབལཾ ཡཐཱསཱརུཔྤཾ སཏྟོསོ **ཡཐཱལཱབྷཱསཏྟོསོ།** སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ལབྦྷཏཱིཏི ལཱབྷོ, ཡོ ཡོ ལཱབྷོ ཡཐཱལཱབྷཾ, ཏེཏ སཏྟོསོ **ཡཐཱལཱབྷསཏྟོསོ།** བལཏྟི ཀཱཡབལཾ། **སཱརུཔྤཏྟི** པཀཏིདུབྦལཱདིཏཾ ཨཏུཙྪཝིཀཏཱ།

ཡཐཱཡནྟྲཾ ཨཛྙཿ ཨཔཊུཿ ནཱམ སིཡླ ཨཔྲིཀྵཱུཡཔི པཕྲཏྲིཨཱུཀཱརྣི ཧྣཾ ཕྲིཎིཔཏྲིཧམེཔ སཏྱཱསཱཾ སཏྭཾ ནཱཤཱཏྲ **"ཡཱཏྲཱཏྱཾཔི ན ཀཱཏྟྲཱཏྲི"**ཏི ཨཱུཀྟ། ཧཾ **པརིཔཏྲིཏྟྲཏི** པཱཀཱཏིདུབྲཱཡླཏིཎཾ ཀཱཏུཏྟིཔརཾ ན ཕླཱསུབླཱཕླཔཧཾ, སཏྟིརཁེདླཔཧཱཏྟཱ ཧཾཏྟིཏི པཡཱཧནཔསེན, ན ཨཏྲིཀྵཏུདིཔསེན ཧཾ པརིཔཏྲིཏྟཱ། ཡཏྟཱཀཱཏྟིཔརཔརིཀྲཾཀཱ ན སཏྟཾསཕྲིརཏྲིཏི ཨཱུཀྟ **"ཡཏྟཱཀེན ཡླཔིཏྟྲཾཔི སཏྟུཏྟྲཾཔ ཧཾཏྟཱི"**ཏི། མཏཏྭཾ ཏྟིཔརཾ བཏྟྲིཏི ཕླ ཏྟིཔཏྟཾཏི ཡཏྟྲིཏླཔི ཏྲཏི ཕིཤྞཱཏྲྭཱ ཏཏྭཱཏྲཱ ཀཱཏཾཧཾ ཡཐཱསླུཏཱུཏྲཔཡེ ཚིཏྟྲཱ ན སཏྟཾསཕྲིརཏྲིཏི ཨཱུཀྟ **"ཏེསཾ...པེ.... ཏྟྲརཏྟྲཾཔི སཏྟུཏྟྲཾཔ ཧཾཏྟཱི"**ཏི། ཨིཔྲཾ སེསཔཏྟཱིཡཔི ཡཐཱབཡཡཐཱསླཏུཔྲཏཏྟཱཏིསཱུ ཨཔི-སཏྟཱཀྲཏཧེ ཨཏྲིཕླཔྱཾ ཕྲིཏིཏབྱཱ།

སུཏྟཏཏྟིཏཀཱཏྟི ཀཱསུཏྟཔཏྟཱལླཕྲིཏཾ, ཕླུཏིཕླཔིན ཕླ ཀཏྟྲིཏཾ ཏཏྟིཏཀཱཾ། **བུཏྟཏྟཱནི ཕཏྟཏྟཱི** "ཕླུཏིསུཏྟཏྟེསཱུཾ ཏེཀྵླཡ པབྲུཾ"ཏིཨཱུཏིཏྲ (མཏླཔ༠ ༧༣, ༡༢༨) སསྨསསྨུཏྟཏྟིཏི པསཏྟཾ། ཨཔྲིཀྵཏྟསཏྟུཏྟིསྟཱ ཏྲིཀྲཱུ ཏིཡཱཧཏྟཱ **པརམསཏྟུཏྟྲཾཔ ཧཾཏྟི** པརམེན ཨུཀྲཾསཀཱཏིན སཏྟཾསེན སམཏྟཱཀཏྟཱ།

ཀཱཡཾ པརིཏརཏྟཱི པཾསཏྟཏྟི **ཀཱཡཔརིཏྟཱརིཀཱ།** ཏཐཱ **ཀཱཏྟཱཔརིཏྟཱརིཀཱ** ཕྲིཏིཏབྲཱ། ཀཱཏྟཱཔརིཏྟཱརིཀཱཏཱ ཙ ཨཛྫྷཏྟརཧེན སཏྟིརསྨ ཚིཏིཡཱུ ཨུཔཀཱརཀཱཏླཔསེན ཨིཏྟཏཏི བཏིཏྟྲཔ ཀཱཡསྨ ཨུཔཀཱརཀཱཏླཔསེན ཀཱཡཔརིཏྟཱརིཀཱ ཏཏྟབྲཱ།

པརིཀླཱརམཏྟཏི པརིཀླཱརཀྲཱཏཧཾ། **ཏཏྲཱཀཱཔཏྟྲཏྟྲཱརཧཱཏྟི** ཨཏྟཱ ཨཝཏྟིཔྲཏིཏྟཱ ཏཏྲཱཔ ཏིཏྟཝཀཱཔཏྟྲཏྟྲཱརཧཾ ། པཏྟྲཏྟྲཱརཧཏིཏྭིབྲ ཝཔམླཏིཕླཔཱ ཡཐཱཕླུཏཔཏེཕླཏེཡླ ཏཏྟབྲཱ, ན ཏེསཾ ཏཐཱ པཏིཏེཡཏབླཔཏྟཾ ཀཱསླ? ཏཐཱ ཝཏྟཱརཧཏྟཾ། ཏུཕྲཱསཏྟཱཕྲིན མཏླཀཏྟ ཕྲིཡླཏི **མཏླཀཏྟ།** ཡཏི ཨིཏརེཔི ཨཔྲིཀྵཏྟཏིསབླཕླ, ཀིཾ ཏེསྨྲི ཕཱསེན ཨཡཾ ཏེསཏྟ ཨིཏྟཏཏི? ཏཾཏི ཨཱུཏ **"ཏྟཀཱཕླ པཏྟ"**ཏིཨཱུཏི། ཀཱཡཔརིཏྟཱར པཡཱཧཏྟཾ ཨིཏིཏྟཏི ཀཱཡཔརིཏྟཱརིཀཾ། ཏིཏྟཏ **"ཀཱཡཾ པརིཏརཀམཏྟཀེཏྟ"**ཏི།

ཙཏྟུསུ ཏིསཱུསུ སུཁཕྲིཏྟརཏླཡ སུཁཕྲིཏྟརཏཱུཏཏྟུཏྟ ཙཏསྨཾ ཏིསླ ཨིཏསླཏི ཙཏུཏྟིསཾ ཙཏུཏྟིསཾ ཨིཔ **ཙཏུཏྟིསཾ།** ཏླསུ ཨིཔ ཀཱཏྟཙྩེ སཏྟེ ཕླ སཏྟཱརེ ཕླ ཏྲཡིན ན པཏེཏཏཏི, སཡཾ ཕླ ཏིན ན པཏེཏཱུཏྟིཏི **ཨཕྲཏེཏྲཱ། སཏྟུསྨཱསླཏྟཾ ཨིཏཏྟིཏརེཏྟཏི** ཨུཏྟཱཕཙཏན པཏྟཡིན སཀེན, སཏྟེན, སམམེཔ ཙ ཏུསྨཏཀཱ། པརིཏྟ སཡཏྟི, ཀཱཡཙིཏྟཏི པརིསཡཏྟི ཨཏྲིཏྟཕཏྟིཏི **པརིསྨཡཱ,** སྤྲིཏབླཀྲཱཏཡཾ, ཀཱམཙྪཏྟཏཡཾ ཙ, ཏི པརིསྨཡེ ཨཏྲིཕླསནཁཏྟིཡླ ཕྲིནཡླཏིཏི ཙ **སཏྟིཏྟ** ཁཏྟ, ཨཏྲིཏྟཕྲིཏྟ ཙ། ཕཏྟཏྟཕཀཱརཏྟཡླཏྟཕྲིན **ཨཚསྨཱི། ཨིཀོ ཙརིཏི** ཨིཀཱུཀཱུ ཏུཏྟ ཙརིཏུཾ སཀྲཱུཏེཎྛཱ། **ཁཏྟཕྲིསླཙཀཱཕྲིཏི** ཏླཡ ཨིཔ ཨིཀཱཕྲིཏྟརིཏྟཡ ཁཏྟམིཀཱསིཏྟསམཱ།

ཨསཀྲྀཏཕླཏྟཏྲིཏྟཏིཏི སིཡླ སཀཱུཏྟ ཨཔཀྲཱཀཱཏི **"པཀྲཱི སཀཱུཏྟ"**ཏི ཕྲིསེསིཏྟ ཕླུཏྟཱ།

ཏྲཱིཔརཙཔྲཏུཏཀཱཕླཔཏྟཏྟ

༢༧༨. **ཕཏྟབྲཏྟ ཨཱུཔཏྟཱུཏྟིཏི** "ཨསུཀཱསྨ ཏྲིཀྲུཏ ཨརཏྟི ཏིརཏྟཏཀཱཏྟཾ ཕྲིཡ, ཕཏཙརཀཱཏྟཾ ཕྲིཡ ཙ ཏེཕླསམཏྟམེཔ, ན པཏ ཨརཏྟཱུཕླཕླཏཏྟཱཕྲིཀཱ ཀཱཏི སསྨཱུཔཏེཔཏྟཱི"ཏི ཨཔཕླཏཕསེན ཕཏྟབྲཏྟ, ཨཱུརཏྟཱུཀཱཏི ཕླ ཏིརཏྟཏཀཱཏཏི, ཕཏཙརཕྲིསཏྟཱཀཱཚེཏི ཕླ སཏྟཾ ཕྲིཕྲཏེཔཏྟཕསེན ཕཏྟབྲཏྟ ཨཱུཔཏྟཱུཏི། ཀཱཡཱཀཱསདིསཏྟ **ཀཱཡཀཱ,** ཐླཱུཕཏྟཱུ། ཏིཡཀཱསདིསཏྟ **ཏིཡཀཱ,** ཨཧཾམཏྟཕཏྟཱུ།

ཕྲིཕྲིཏྟཏྟི ཛཏཕྲིཕྲིཏྟཾ། ཏིཏྟཏ **"སུཏྟྲ"**ཏྟི། ཏཾ པཏ ཛཏསཏྟཕྲིཕླཏྟཕྲིཏེཔ ཕྲིཏིཏབྲཾ སཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟ ཏྟཏསྨཏི ཨཱུཏ **"ཨཕྲསཏྟཾ ཨཕྲཏེཀྲིསཏྟི ཨརྟྟ"**ཏི། ཨིཏཏེཕླཏི ཏེསྨཏྟཾཡེཔ། **ཕྲིཏྟར** ཕླཀཱརཔརིཀྵྟཏྟ སཀཱཡཾ ཨཱུཕླསཾ། **ཨཏྟཡཾཀཱཏི** ཏིཀྲཕླཕླཏ, "ཀཱཏུཡཾསཏྟཏཕླཕླཏ"ཏིཔི ཕཏཏྟི། **ཕླཕླཏཾཏི** ཙཏུརསྨཕླཕླཏཱ། **ཏསྨཱིཡཾ** སུཏྟཏྟཏཕླཕླཏ །
ཨཏྟཱ པཏིཏྟཏྟཾ པཏིབླཏཏཡཾཀྲཱ ཙཏུཔཕྲཏྲཱུམཀཱ པཏིསྨཡཕྲིསེསཾ། **སླཡཾ** ཨིཀཱཀཱུཏསཏྟཏིཏྟ ཨཏེཀཱཀཾཏཕཏྟཾ པཏིསྨཡཕྲིསེསཾ། ཨཔར ཏཡཾ **ཕྲིཏྟར** ཏླམ ཏྲིཀྲསུཁཕླཕླཏཾ།
ཨཏྟཡཾཀཱ ཨིཀཱཔསྨཏྟཏཀཱསེཏླསཏྟཾ། ཏསྨ ཀཱིར ཨིཀཱཔསྨེ ཏྲིཏྟི ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཾཏི, ཨིཏརཔསྨེ ཏྲིཏྟ, ཏིཏ ཏཾ ཨིཀཱཔསྨཚཏཀཱ ཏཾཏི། **ཕླཕླཏ** ཏླམ ཨཱུཡཏཙཏུརསྨཕླཕླཏཾ།
ཏསྨཱིཡཾ སུཏྟཏྟཏཀཱ ཙཏྟིཀཱཏྟཏཡུཏྟཾ། **ཀུཏྟ** ཏླམ ཀེཔླཱ པབྲཏཀུཏྟ། **ཡེཏྟ** ཏྲཱརབཏྟ པབྲཱུཾ། སེསཾ ཕླུཏཏཡམེཔ། **མཏྟཔཱཏི** སླཕླམཏྟཔཱ།

ཕིཀྐཱརསིདྡྷཱནྟནྟི པཏིཥྛཡནྟྱཾ སིདྡྷཱནྟཾ། **མཏྶྱེནྡྲསིདྡྷཱནྟནྟི** མཏྶྱེནྡྲཙཀྲེཥུ མཏྶྱེནྡྲསམྤྲདཱཡསིདྡྷཱནྟཱསྟུ། ཙིམིཎཱིཔཱདཱི སཏྭཱརིདྲབྡྷཱ **སཏྭཱདསིདྡྷཱནྟཾ།** ཨཀྵིསཏྲཱརཀྵཱཏཱཡཱཔཱ སཔཱནསྠ ནིསརྒཱཡ ཙ ཀོཥལཾ ཛོཀཱསཏྭཏཾ སིདྡྷཱནྟཾ། "ཕིཕིཏྠཾ སིདྡྷཱནྟ"ཏི ཨིཏི **སིདྡྷཱནྟཱནཱཀྵཏྠེན སནྡྷཱཏྟིཏམིཥ** སྣཱམཱཛཱཏཱཏྭཱཔཱཏཿ།

ཡདི ཨིཕཾ ཀཱསྣ "ཨརཏྣ"ཏྱེཏདི ཕུཊཏྟི ཨཱཧ "**ཨིམ པནྣ**"ཏྱཱདི། "**ཧྲིཀྲཱིཏྲཱིཾ ཕསེན ཨཱམཱཏ**"ཏྟི ཨིདཾ ཕིནཡེ ཏཐཱ ཨཱམཱཏཾ སཏྭཡ ཕུཊྟཾ, ཨཀྵིཏྲཱསྨེཔི པཱན "ཨརཏྣཏྟི ཏིཀྲཱམིཏྲ བདི ཨིཏྲཱཧྲིཡཱ, སབྲམིཏཾ ཨརཏྣ"ཏྟི (ཕིཏྲ༌ ༥༢༩) ཨཱམཱཏམིཥ། ཏཐཱ དི ཡཾ ན ཀཱམཔདེསཀྭཱཀཏྭཾ, ཏཾ "ཨརཏྣ"ཏྟི ཏིཕྲརིཡཱལཕསེན ཏཐཱ ཕུཊྟཾ། ཧྲཏྟཀྵེཏིརྡེ (ཕིསུཏྲ༌ ༡.༣༡) ཡཾ ཕུཊྟཾ, ཏཾ ཡུཊྟཾ,ཏསྨཱ ཏཐཱ ཕུཊྟནཡེན ཀཏིཏབྲཏྟི ཨཀྵིཕྲཡོ། **རཀྲཱམྲུལཏྟི** རཀྲཱསམྲིཔཾ། ཕུཊྟཀྵེཏཾ "ཡུཕཏྟ མཌྷཱཏྟེཀི ཀཱལེ སམཏྟ ཀྵཡཱ པརཏི, ཏིཡཱཏི པཏྟཏི ཏིཔཏཏྟི, ཨིཏྟཕཏྟ རཀྲཱམྲུལ"ཏྟི། **སིལ-སྔྷཾ** ཨཕིསེསཏྟ པབྲཏཔརིཡཱཡོཏི ཀཱཏྟ ཕུཊྟཾ "**པབྲཏཏྟི སིལ**"ཏྟི, ན སིལྤམཡམིཥ, པཾསུམཡཱདིཀཱ ཏིཕིཏྟེཔི པབྲཏྟ ཨིཕྲཏི། **ཕིཕརཏྟི** དྲིཏྟཾ པབྲཏཏཾ མཱིརྦ ཨཱསཀྵཏརེ ཚིཏྲཾ ཡོཕརཀཱདིསདིསཾ ཕིཕརཾ, ཨིཀཱསྨིཾཡིཥ ཕྲ པབྲཏི། **ཛུམཀྲསདིསཏྟི** སུདྲཀྲཱསདིསཾ། **མནུསྶཱནཾ ཨཏུཔཙྪརབྲཱནཏྟི** པཱཀཏིསཏྟརཕསེན མནུསྶེཧི ན སཏྟརིཏབྲབྲཱནཾ། **ཨཱདི-སདྡེན** "ཕནཔཏྟཏྟི ཕནསཀྵཏམིཏཾ སིདྡྷཱནཾ ཨཀྵིཕཙཏཾ, ཕནཔཏྟཏྟི ཀྲིསཏཀཱཏམིཏཾ, ཕནཔཏྟཏྟི སཡོམཏཾསཏམིཏཾ, ཕནཔཏྟཏྟི པརིཡཀྵཏམིཏཾ, ཕནཔཏྟཏྟི ན མནུསྶཔཙྪཏམིཏཾ, ཕནཔཏྟཏྟི དུརཀྲིསསྨཕཏམིཏཾ སིདྡྷཱནཾ ཨཀྵིཕཙཏ"ཏྟི (ཕིཏྲ༌ ༥༣༡) ཨིམཾ པཱལིསེསཾ སཀྲཧཏི། **ཨཙྪཏྟཏྟི** ཀེནཙི ཚདནེན ཨཙྪམསོ རཀྲཱསཱསཱཡཔི ན ཚཏིཏཾ། **ཏིཀྲཱཧྲིཏྟཏི** ཏྲིཏརིཏྲཱ།
པཏྲྲརལེཊསདིསེཏི པཏྲྲརསདིསེ ལེཊསདིསེ ཙ།

པིཏྟཕྲཏཔརིཡེསནཾ པིཏྟཕྲཏོ ཨུཏྟརཔདལོཔེནཱཏི ཨཱཧ "**པིཏྟཕྲཏཔརིཡེསནཏོ པཏིཀྲཱཏྟོ**"ཏི ། **པཙྪཏྟཏྟི** ཨིཏྟ **པརིསདྡོ** "སམནྟཏོ"ཏི ཨིམསྨིཾ ཨཏྟེ, ཏསྨཱ ཕྲཱམོརཏྟཏུ དཀྲྀཎོརཏྟཏུ སམཾ ཚཡེཏྲ ཨུཀྲོ ཕྲདི ཨཙྪམཏྟཾ སམྤཏྟཏྲ ཏིསཏྟ པཙྪཏྟཏྟི ཨཱཧ "**སམནྟཏོ ཨུཏུབདྡྷསམ**"ཏྟི། ཨུཏྟཏྟཾ བཏྟཏཕསེན ཏིསཏྟ **པཙྪཏྟཾ།**
ཨཱཏྲུཛཏྲཏི ཙ ཡཐཱ པཙྪཏྟཕསེན ཏིསཏྟ ཏོཏི, ཨིཕཾ ཨུཀྲོ ཕྲདི ཨཱཏྲུཀྲི ཀྲཀྵཱིཏི ཀཱཏྲ, ཏཾ པན ཨུཀྲིཏྟཾ ཕྲཏྲཾ ཏཐཱ སམྤཏྟཏྲཀཱརཊཏྟི ཨཱཧ "**བཏྟཱིཏྲ**"ཏི།

ཏེཏྲིམཀཱལསྨ ཙ ཨཏུཏྟཀཱ ཚཔཏཾ ཏིསཏྟཕཙཏེཏེཥ པོཏྟིཏཏྟི "ཨུཏྟཾ ཀཱལ"ཏྟི ཨིཏྟ ཀཱལ-སདྡོ ཨུཔརིམཀཱལཕིསཡོཏི ཨཱཧ "**ཨུཔརིམཾ སཏྟིཾ ཨུཏྟཾ ཚཔེཏྲ**"ཏི། ཏཾ པན ཨུཏྟཀཱཚཔཏཾ སཏྟཔཏོ, པཡོཛནཏོ ཙ དསྟེཏུཾ "**ཨབྲྲུརསྣ**"ཏྱཱདི ཕུཊྟཾ། **ན པཊམཏྟིཏི** ན ཡོཏམཏྟི། **ན པརིཔཏཏྟིཏི** ན ཕིཀཀྵཏི ཕྲིཏིཾ ན ལཀྲིཏི། ཏཏོ ཨིཥ པུབྲིཏྲཔཏྟཾ ཕིསེསཕྲཏིཡྻ ཀཱསྨབྲཏཾ **ཕུཏྲཱིཾ ཕྲཏིཾ ཕིཕུལྦཾ ཨུཔཀཱཏྟཏི།** **པརིསྨུཁཏྟི** ཨིཏྟ **པརིསདྡོ** ཨཀྵི-སདྡེན སམཱནཏྠོཏི ཨཱཧ
"**ཀཱསྨབྲཏྲཱཀྲིསྨུཁ**"ཏྟི, བདིཏྲ པུཕྲཏྟརསྨཊཏོ ཏིཕྲརིཏྲ ཀཱསྨབྲཏཾཡིཥ པུརཀྲཱཏྟཏི ཨཏྠོ། སམྤིཔཏྠོ ཕྲ **པརིསདྡོ**ཏི དསྟེཏུཾ "**སྨུཁསམྤིཔེ ཕྲ ཀཱཏྟ**"ཏི ཨཱཧ། ཨིཏྟ ཙ ཡཐཱ "ཕིཕིཏྠཾ སིདྡྷཱནཾ ཀྲཏྟེ"ཏྱཱདིཏྟ བྲཱཕཏཏྟཏཾ སིདྡྷཱནཾ དསྟིཏཾ, ཨིཕཾ "ཏིསྣིདཏྟེ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨཕིཏཏཏྟཏྟཔཀྲིཡོ སཏྟོ ཨིརིཡཱཔཐོ དསྟིཏོ། "པཙྪཏྟཾ
ཨཱཏྲུཛཏྲ"ཏི ཨིམིཏྟ ཏིསཏྟཡ དཔྲཏྟཕྲོ, "པརིསྨུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྲ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨཱརམྨཊཔརིཀྲཧཏུཔཱཡོ། **པཏྟིཏི པརིཀྲཧཏྠཾ** "པརིཏྟཡིཀཱ"ཏྱཱདིཏྟུ ཕིཡ། **སྨུཁཏྟི ཏིཡྻཱཏཏྠཾ** "སུཉྙཏཕིམོཀྲྴམུཁ"ཏྟཱེདིཏྟུ ཕིཡ། པཊིཔཀྵཏོ ཏིཀྲམཏཏྠཾ ཏི ཏིཡྻཱཏཏྠཾ, ཏསྨཱ པརིཀྲཧིཏཏིཡྻཱཏཏྟི སབྲཐཱ ཀཱཧིཏསམྨོསཾ པརིཙཏྟསམྨོསཾ **སཏིཾ ཀཱཏྟ**, པརམཾ སཏིཏེཔཀྲཾ ཨུཔཊྛཔེཏྟི ཨཏྠོ།

༢༡༧. ཨཀྵིཏྟདྣྲཡཏི ཀིཏྟདྟི ཨཀྵིཀྲཏྟི ཨིཏྟཡཏི **ཨཀྵིཏྟདྣྲ,** ཡོཀྵོ། **ཕུཏྟཏབྲཏྟཏི** ཀྲིཏྟཏབྲཏྟ, ཁཊེ ཁཊེ ཀྲིཏྟཏབྲཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཕིཀྲཱསྨནཕསེནཏི** ཨིཏྟ **ཕིཀྲཱསྨཾ** ཨཏུཕྲཏཾ ཨཕྲཕཏཏཾ, ན པཏིཔཀྲཏཾ སུཕྲཀྲིཏཏཱ། "**པཀྲིཏཏྟ**"ཏི ཙ པཀྲིཏསདིསཏཾ སཏྟཡ ཕུཊྟཾ ཏྟནྣ ཨཏཀྲིཀཏཏྟ། ཏཐཱཔི ཏཡིཏཾ ཙཀྲཱཕིཛྫཏཾ ཕིཡ སཏྟཕཏོ ཕིཀཏྟཀྲིཏྟཏྟཾ, ཨཁ ཁོ ཏྲཕཏཕསེན, ཏེཏྟཏ "**ན ཙཀྲཱཕིཛྫཊསདིསེན**"ཏི། **ཨིསེཥ ཏཡོཏི** ཡཐཱ ཨིམསྨ ཙེཏྟསྨ ཏྲཕཏཡ པརིཏྲཕིཏཏྟ ཕིཀཏྟཀྲིཏྟཏྟཏྟ, ཨིཕཾ
ཨཏྲཔཏྟཾ ཕིཀཏཕིཏམིཏྟཾ ཨཏུཏྲཏཾ ཏིཕྲིཙེཀིཏྟཕྲཏི ཨཏྠོ། **ཕུརིམཔཀཏིཏྟི** པརིསུཏྲཔཏྟརསཏྲཕཾ། "ཡྲ ཙེཏྟསྨ ཨཀཱཕུཏྟཏི"ཡྲཏིཏྲ (ཏྲ༌ ས༌ ༡༡༦༢; ཕིཏྲ༌ ༥༩༦)
ཕིཏཏྭཱ, "ཡྲ ཀཱལསྨ ཨཀཱཕུཏྟཏི"ཏྱཱདིཏྲ (ཏྲ༌ ས༌ ༡༡༦༣; ཕིཏྲ༌ ༥༩༦) ཙ སིཏྟཏྭཱ ཨཀྵིཏྟཏྟེ ཏེཏིཏྟཏྟ ཕུཊྟཾ "**ཕིཏཾ ཙེཏྟཀོལཏྟཾ, སིཏྟཾ ཙེཏསིཀཀོལཏྟ**"ཏྟི།
སཏིཔི ཨཏྟམཏྟཾ ཨཕིཀྲཡོཀོ ཙེཏྟཀཱལཔཏུཏྟདྟིཏཾ ཕིཡ ཙེཏྟཙེཏསིཀཱཏཾ ཡཐཱཀྲམཾ ཏཾ ཏཾ ཕིསེསཏྲ ཡྲ ཏེསཾ ཨཀཱཕུཏྟདྟིཏཾ ཕིསེསཏྲཙཡཏྟ, ཨཡམེཏེསཾ སཏྟཡོཏི དཏྟཏྲཾ།
ཨཱལོཀསཀྲིཏྟི ཨིཏྟ ཨཏིསཡཏྟཕིསིཏྟཨཏྟ ཨཏྟཕརོཏྟཀོ ཨཡམྲིཀཱརོཏི དསྟེཏི ཨཱཧ "**རཏྟིསྨི...པེ.... སམཏྟཀཏོ**"ཏི། **ཨིདཾ ཨུཏྟཡཏྟི** སཏིསམྤརྫཏྟཾ ཨཱཧ།

ཨདྷིཀྲམིཏྭ ཕིཀྐསྨཱནཔཕསེན པཙྪེདྭ། "གཔམིད"ཏྟེ པཕྱཏྟིཡྭ གཔཏྐཱསྠ, ཕྀཏྟིཀིཛྙཱ། སྨ ཨིཏྣསྨ ཨཊྚིཏི གཔཏྐཱསྠི, ན གཔཏྐཱསྠིཏི **ཨགཔཾགཔྠི**, ནིཔྲིཏིཀིཛྙཱ།
ལཀྐཊྛདིཊྛིདཏྟཏི ཨིཏྠ **ཨྱུདི**-སཊྟིན པཙྪལཔཏྭནཔཏྭལཀྐཏྭིནསྶི སཀྐཏྟ དཊྛབྦཱ། ཏིཡི ཏི ཊྛིདཏྟ ཕཏྟབྦཏི།

༢༡༨. **ཏིསཏྟེ** ཨིཊཕསེན གཏིཏཊྛནྟཾ། **པརིཡཊྟཏི** དྟཏབྦསེསོ། **སོ བལཕཔྟམོཊྚཱ ལཊྛཏི** "ཨིཊཔལིབོཊྟཏྟ སྨུཊྟསྟི"ཏི། **སོམནསྶཾ ཨཊྟིགཚྪཏི** "ཊྟིཕྱིཀྐནིམིཏྟཾ ཨཊྟི"ཏི།

༢༡༩. **ཕྱིསཊྛགཕྱིདནཕྲཊྟིཡྻཏི** དུཀྐཕྱིདནཕྲཊྟིཡྻ། དུཀྐཕྱིདཏྟ ཏི སྨུབཕྱིདཏྟལ ཀུསལཕྱིཕྱཀསཀྐཏྶ ཕྱིརྟྟིཏྟལ ཕྱིསཊྛཀ། **ཙཏུཨིརིཡཱཔཐཾ ཆིཊྛཊྟཏི** ཙཏུབྦིཊྟསྶི ཨིརིཡཱཔཐཕྱཕཊྟི པཊྛིཊྟཊྟཱ། ཊྛཊྟིཀོ ཏི ཡཐ ཐྟནགམནིསུ ཨསམཏྠ, ཨིཔཾ ནིསཊྚཊྟིསུཔི ཨསམཏྠ ཏཏི། **ཨཱཐཊྟིཊྟིཏི** ཕྱིཡིཏི། ཕྲཊྟཊྟིཾ ཕྱིཀཱར ཕྱིསམྦཕཐ ཊྛཊྟིཏི
ཨཱཏ **"ཏཾསམུཊྛཊྟིན དུཀྐེན དུཀྐིཏོ"**ཏི། དུཀྐཕྱིདཏྟལ པན ཊྛཊྟིཊྛཕྱི སྨུལཊྛཊྟིཏྟ **ཨཱཐཊྟིཀོ** ཨཱདིཏོ ཐཊྟཊྟིཏི གཏྠ། ཨཏུབཏྠཊྛཊྟིཏྟ **དུཀྐིཏོ** ཨཔཏྟཔཾ སཕྱཏཏུགྒཊྟཏི གཏྠ།
གིལཱནོཏི ཊྛཏུསཏྟཕྱིན པརིཀྲྀཊྛསཏྟིརོ། ཨཕྱམཏྟགཾ ཕྱ བལཾ **བལམཏྟ། ཏཏུཊྛཡཏྟི ཕྱམོཊྚཱ**, སོམནསྶཏྟཱ། ཏཏྠ **ལཊྛཱབ ཕྱམོཊྚཱ** "རོགཏོ སྨུཊྟསྟི"ཏི། **ཨཊྟིགཚྪཏི སོམནསྶཾ** "ཨཊྟི མེ ཀཱཡེ བལ"ཏྟི།

༢༢༠. **སེསཏྟི** "ཏསྶ ཏི 'བཏྟཏྟ སྨུཊྟསྟི'ཏི ཨཱཔཊྚཡཏྟ ཏཏུཊྛཡཾ ཏཏི། ཏེན ཕྱུཊྟ"ཏྟི ཨིཕསྶཏི། **ཕྱུཊྟནཡེཊྛཱཏི** པཙམཏུཏིཡཔཏིསུ ཕྱུཊྟནཡེཊྛ།
སབྦཔཏིསུཏི ཨཕྱསིཊྛཔཏིསུ ཏཏིཡཊྟིསུ གོཊྛསེསུ།

༢༢༡-༢༢༢. **ན ཨཊྟནི ཨཊྟིནཏི** ན ཨཊྟཡཏྟོ། **པཏྟིཊྟིནཏི** པཏྟཡཏྟོ། ཨཔཏྟིཊྟིནཏུལ ཊྛུཛྫ ཕྱིལ ཨཊྟཏྟ གིཛྫ ཨིསིཏཔྦཏི **ཊྛུཛྫིསྶཱ** སཕྱསོཏི ཨཱཏ
"ཨཊྟཏྟ སཏྟཀོ"ཏི། ཨཏུདགཏུལ གཾ ཕྱཏྟིཡཾ ཏུརཏྟི ཨིཊྟཏི **གཏྟརོཏི** ཨཱཏ **"ནིཊྟདགཾ ཏྟིཀྑམཏྟ"**ཏྟི།

༢༢༣. **ཏཊྛཏི** ཏསྨཾ དསྶནེ། **ཨཡཏྟི** ཨིཏྟནི ཕྱུཊྛསྨཏྟ **སདིསཏྟ།** ཡེན ཨིཊྛཏྟིཾ ཨུཔསམྦནྟཕྱོ, ཀཱམཚྪཏྟིནཙྪ ཨུཔསམིཕྱཏྟཕྱོ ཏཏི, སོ ནེསཾ
ཨུཔསམོཔསམིཕྱསམྦཏྟ སདིསཏུཏི དཊྛབྦཾ། **ཡོ ཡསྶི ཀཱམཚྪཏྟིན རཛྫཏྟིཏི** ཡོ ཕུཊྟཧྱོ ཡསྶི ཀཱམརྟགསྶ ཕཏྟཏྟཏི ཕུཊྟཧྱེ ཀཱམཚྪཏྟཕསེན རཛྫ ཏཏི། **ཏཾ ཕཏྟཾ གཏྟཏྟིཏི**
ཏཾ ཏཏྟཕཏྟཾ "མམེད"ཏྟི གཏྟཏི།

ཨུཔཏྟཕྱིཊྟཏི ཨུཔཏྟཕྱཾ གཏྭཱ།

ནཀྐཏྟསྶཏི མཏྟསྶ། **སུཏྟཏི** བཏྟནཏྟ སུཏྟ།

ཕྱིནཡེ ཨཔགཏཙྪཏྟཏི ཕྱིནཡཀྐམེ ཨཀུསལེན། སོ ཏི གཕྱིཡྻགཕྱིཡཾ ཡྻཕྱཐྟ ན ཛྫཏྟཏི། ཏེནཏྟ **"གིསྶིཏྟིཏིཕྱ"**ཏིཨཱཏི།

གཚྪཏིཕྱིཏྟཏི ཕོཾ ཕོཾ གཚྪཏིཔི། གཚྪཏྟ པན ཏུལ ཨིཕ ཨུསྶཊྛིཏཔརིསཊྛིཏཏུལ ཏཐ ཏཐ **ཏིཐཏིཔི།** ཨྱཏིསི གཏྟར གཏྟ "ཀོ ཛྫཏྟཏི གཾ ཊྛཕྱིསྶཏྟི"ཏི
ནིཕཏྟཏིཔི, ཏསྶ **གཏཐཏྟཏྟ ཨགཏཐཏྟམིཕ བཏུཏརཾ ཏཏི། སཏྟུལ གཏྟིཏྟཾ** སཏྟིཡྻཾ ཕཏྟཾ "ཨིདམིཕ"ཏྟི སཏྟཏྟཾ ན **སཀྐཏི། ཨཊྟི ནཊྟིཏི** "ཨཊྟི ཏུ ཕོ, ནཊྟི
ཏུ ཕོ"ཏི། ཨརཏྟཾ པཕིཊྛསྶ ཨྱཏིསྶི ཨིཕ སཕྱཏྟཾ **ཨྱསཕྱཏྟཾ།** པརི པརིཏྟ, ཨུཔཏྟུཔརི ཕྱ སཕྱཏྟཾ **པརིསཕྱཏྟཾ།** ཨུཏྟཡེནཔི ཏཏྟིཕ པརིཏྟམཏྟཾ ཕཏཏི། ཏེནཏྟ
"ཨཔརིཡོཊྛཏན"ཏྟི། **ཚསྶིཏཏྟཏི** ཨརཏྟསཏྟལ ཨུཕྱཏྟཾ ཚསྶིཏཏྟཕྱཾ, ཨུཏྟསཏྟི ཨཊྛཱ།

༢༢༤. **ཏཏྟཡཾ སདིསཏྟཏི** ཨིཏྟཕྱི ཕྱུཊྟནཕྱཏུསྨརེན སདིསཏྟ ཕྱིདིཏབྦཱ། ཡདགྒེན ཏི ཀཱམཚྪཏྟདཡོ ཨིཊྛདིསདིསྶ, ཏདགྒེན ཏེསཾ པཏྟཏྟཾ ཨཱཊྛཊྟིསདིསཾ
ཨཏྟཕྱཏི གཏྟ། **ཚ ཏྟམྨཏི** ཨསུབྷནིམིཏྟསྶ ཨུགྒཏོ, ཨསུབྷབྦཕྱནཏུཡོགོ, ཨིཏྟིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཏཱ, བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱ, ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱ, སཔྤཱཡཀཐཱཏི ཨིམེ ཚ ཏྟམྨཱ།

ཛྭལེནྟི ཛྭལེནྟི། **མནྟྲསྠིཏཔཊལེ** (ཏྲི. ཤི. ༢.༣༧༢-༣༧༨) **པཉྩཡེཥྚམ** ཏཐཱ ཨནུཥྚུབྪནྡསྱུཀྟཔཉྩཏྲིཾཤཏྤདྱཱཏྨཀཏྭེན སཔྟེཥཾ ཤློཀཱཡཾ ཤློཀཏྲཱ། ཨེཥ ཝཪྻ ཤློཀཱན྄ཏྲིཾཤཏྤཉྩཀཱཏྨཀཱཡཱཔི། **པཪཱཏྤཉྩཔཱིཋཾ** ཤཱཀྟཱཏྨཀཾ པཪཱཏྨཾ པཉྩཔཱིཋཾ།

ཨནྟརྒཏཪྻི ཨནྟཪྻ པརཱཏྨ ཙ ཨནྟརྒཏཱཏྨཀཱ། **ཀ ཀཾཏྲི** མེཉྩཱནིཧཱེཏྡཱ ཨུཀྐྲཾ, མེཉྩཏྭཱཏྨཏུཨཱེཪྻ , ཀཙྪྐཾ, པཏིསམཾཤཔཏུལཉྩ, ཀཙཱཪམེཏྡ, སསྠཱཔཀཱཏྨི ཨེཏེ ཀ ཀཾཏྲི། **ཏཏྭལཏྲི** མནྟྲསྠིཏཔཊལེནེཀྟ (ཏྲི. ཤི. ༢.༣༧༢-༣༧༨)། ཙཱརིཏྤཾལཾ ཨུཏྲིཀྵ པཉྩཏྲིཾཤཏྤཾ **ཨུཏྟརཔཉྩཀཾ།**

བཀྵཏྲཱཀཾ པཕྲེམཉྩཏྲ ཨཔཧྲཏཱཏྨཀཏྭཔྲཏྲེ ཕུརེཥ **"ཏཱཏྭཏྲིཕསེ བཀྵཏྲཱཀཾ པཕྲེམཏྲེ ཕུརེཥ"**ཏི ཕྲུཏྲ, ཏཱཏྭཏྲིཕསེ ཨེཥ ཕྲ ཏྲནཏཱཏྭཕཏྲ ཏཔྲ ཀཱཏྲ། **མནྟྲཨནྟརྒཏཱརཏྲེ** ཏིཏྲཏྲེཏཱཏྨཀཱཏིཨཏྲཱཏྲཔཏཱཏྨཱེན མཏྲཏྲ ཨནྟཪྻཏྲ ཀཱརཀཾ། **ཀ ཀཾཏྲི** ཨཏིཏྲེཏྲེཏྲེ ཏཏིམེཏྲཀྐྲཾ, ཨེཏིཡཱཔཱཏཱཏྨཱེཔྲཏྲཏཏྲ, ཨཀོཀཱཏྨཀཾཏཏེཀཱཀཾ, ཨགྲཱཀཏཱཏྨ, ཀཙཱཪམེཏྡ, སསྠཱཔཀཱཏྨི ཨེཏེ ཀ ཀཾཏྲི།

ཨུཏྟརཀཱཏྲ **མནྟྲཨནྟརྒཏཱརཏྲེ** པཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏཱཏྨཀཾ ཕྲཏཏྲཡེན མཏྲཏྲ ཨནྟཪྻཏྲ ཀཱཪཀཾ། ཨཏྲ **ཀ ཀཾཏྲི** བཏུསྟྲཏྲ, པཏིཕུཀྐཱཏྲ, ཕྲིཏཡེ པཀཱཏཙྪཏྲ, ཕྲིཏྲསིཕྲཏྲ, ཀཙཱཪམེཏྡ, སསྠཱཔཀཱཏྨི ཨེཏེ ཀ ཀཾཏྲི།

བལཕྲཏྲི པཉྩཏྲིཀཱཕེཏྲཏཱཏྨཏྲ བཡེན བལཕྲ། **སཏྲཕྲུཏྲེཏྲི** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏུཕྲཏིཕྲུཕྲུཏྲ། སྟུརཕྲིསེཕཱཀྐཏཱཏྨཾཏྲ **སཔརིཕྲཏྲ།** ཏཏྲ ཡཏྲཕྲུཏྲ ཕུརེཥ། བལཕྲཏྲཏྲཡ, སཏྲཕྲུཏྲཏྲཡ, སཔརིཕྲཏྲཏྲཡ ཙ **ཙཏྲ ཏྲུཏྲཏྲ ཏིཥྲ པཕྲཡེཕྲ།** **ཨནྟརྒཏཱཪིཀཱཏྲི** སཏྲཔཏཱཏྨཕྲ ཕྲིབཏྲཀཱཏྲཏྲ ཕྲཏྲཡེན ཨནྟརྒཏཱཪིཀཱ། **ཀ ཀཾཏྲི** བཏུསྟྲཏྲ, པཏིཕུཀྐཱཏྲ, ཕྲིཏཡེ པཀཱཏཙྪཏྲ, ཨཏྲིམེཕྲབཏུལཏྲ, ཀཙཱཪམེཏྡ, སསྠཱཔཀཱཏྨི ཨེཏེ ཀ ཀཾཏྲི། ཡཏྲ བུཏུསཀྲཏྲེ ཨུཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲ པཏྲཏྲ སཾཕྲཏྲཏྲ, ཨེཕྲཾ ཕྲིཏྲཀཱཏྲཡ ཕྲཏྲ ཨེཏྲཔི བཏུསྟྲཏྲཏྲཡཾ ཀཏྲཏྲ། ཀཙཱཪམེཏྡ སསྠཱཔཀཏྲ ཕྲཡ པཙྪཏྲཾ, ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲཀྐཕྲིཀཱསེཕྲཏྲ ཕྲེཏྲཏྲ། སཏྲཔཏཱཏྨཏྲ ཨཕྲཏཱཏྨཏྲེཏྲཏྲཏྲཕྲཏྲ ཕྲིཏྲཀཱཏྲ མིཏྲཔཏཱཏྨཏྲཏྲ པཪིཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ པཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲ **"ཏྲཏྲཏྲཀཏྲཾ ཏིཏྲཏྲ"**ཏིཨཏྲ།

༢༢༥. **ཕྲམོཧཱི** ཏྲམ ཏཏྲཏྲཕྲཏྲི, ཕྲ ཀཏཏྲཔི ཏུཏྲཕྲཏྲ ཨཏྲ **"ཕྲམོཧཱི ཧྲཡཏྲཏྲ ཏུཏྲཀཱཪཾ ཧྲཡཏྲ"**ཏི། **ཏུཏྲཕྲཏྲ** ཨོཀཱཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཡ ཕྲཏྲཡཱ ཕྲཏྲ ཏུཏྲཏྲ། ཨཏྲཾ སཕྲཏྲཏྲཀཱཏྲཡ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ **སཀཱལསཏྲཾ ཕོཏྲཡམཏྲ** པཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཕྲཏྲི ཧྲཡཏྲ།** ཕྲཏྲཏྲཏྲཾ ཕྲཏྲི ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཀིཾ པཏ ཏྲཾ ?

མཏྲ། ཕྲཏྲི མཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲམཏྲ, ཏཏྲ **ཕྲཏྲམཏྲཏྲ།** ཏཡིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ **"ཕྲཏྲསཕྲཡུཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏི ཨཏྲ། **ཀཱཡོཏྲི** ཨིཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ, ཏ

ཕྲེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲ **"ཏྲམཀཱཡོ པཏྲཏྲཏྲ"**ཏི, པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཾ། **ཕྲིཀཏཏྲཏྲཏྲ** པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ

ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཕྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཏིཏྲཾཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཡིཀཏྲ ཕྲཏྲཾ ཕྲེཏྲཏྲ ཨཏྲ **"ཀཱཡིཀཏྲ ཙཏྲཏྲཀཏྲ ཕྲཏྲཾ ཕྲེཏཡཏྲ"**ཏི།

ཨིམིཏྲཏྲི "ཕྲཏྲཾ པཏིཏྲཾཕྲཏྲཏྲ"ཏི ཨེཕྲཾ ཕྲཏྲཏྲ། སཾཀཱཡེཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲཏྲ, པཙམཪྡྷཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ **ཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།** **ཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཕྲཏྲཏྲ།

པཙམརྡྷཏཀཱཏྲཕྲཏྲ

༢༢༦. "ཙཏྲཾ སམྤཏྲཡཏྲ"ཏི ཨེཏྲཏ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲ སམྤཏྲཾ ཀཏྲཏྲ། ཨེཕྲཾ སཏྲ "སོ ཕྲིཕྲིཏྲཏྲ ཀཱམིཏྲ"ཏིཨཏྲཏྲ ཏིསཏྲ

ཀིམཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲ **"སོ ཕྲིཕྲིཏྲཏྲ ཀཱམིཏྲ...པེ.... ཕྲཏྲ"**ཏྲ། ཏཏྲ **ཨུཔརིཕྲིསེསཏྲཏྲཏྲཏྲ** པཙམརྡྷཏྲཏྲཨུཔརིཕྲཏྲཏྲཕྲིསེསཏྲཏྲཏྲ། ཏ ཏི ཨུཔཏྲཏྲསམྤཏྲསམཏྲཏྲཏྲ

ཕྲིཏྲ པཙམརྡྷཏྲཏྲཕྲིསེསོ སམཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲ། ཕྲམོཧྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏུཏྲཡཪྡྷཏྲཏྲསམཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ པཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཡ ཏུཏྲཡམཏྲཏྲསམཏྲཏྲཏྲ

ཏཏྲཏྲ། **ཏཏྲ སམྤཏྲཏྲ** "ཕྲཏྲཏྲ ཙཏྲཾ སམྤཏྲཡཏྲ"ཏི ཨེཕྲཾ ཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏྲ ཡོ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ སམྤཏྲཏྲ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏུཏྲཡཪྡྷཏྲཏྲཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲ

ཨཏྲཏྲཏྲཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཙ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཀཱཪྻ ཕྲཏྲཏྲཏྲ ཏུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཡེ ཀཏྲཡཏྲཏྲ ཀཏྲ, ཀཱརཏྲ ཏྲཏྲ ཀཱཡོ ཀཱརཪྫཀཱཡོ, ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཀཱམཾ

ཏྲམཀཱཡོཔི ཕྲིཕྲིཀཱཪྫཏ ཕྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཪཾ, "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏིཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏ ཏྲཏྲཀཱཡོ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲ **"ཨིམཾ ཀཱཪྫཀཱཡ"**ཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཾ

ཀཱརོཏི། ཏཾ པན ཉཱཎམཡེན ཝཱིརིཡེན ཀཱརཛྫཱལསྨཱ ཏིཀྑབྷཱཝཔྤཏྟཾ, སབྦཀཱམེཧི ཝུཊྛཱཔནབྷཱཝཔྤཏྟཱ ཝུཏྟཾ "ཏིམེཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཡིདཾ ཨཛྷིསཏྟཾ ཨཔྤཏྟི ཡཐཱཝུཏྟཝཱིརིཡཝསེན ཝུཊྛཱནཏོ ཝཱིརིཡཔཔྟི ཀཱལསྨཱ པརིཡུཊྛཱནཾ ཏུཏྠིཾ། "པརིསཛྫྷཏི"ཏི ཝུཏྟཾ ཏིཝུཏྟཾ ཨེཝམྤི ནཡོ། སཏྠཾ ཨེཏྠ ཨཏྠིཏི སཏྠཾ, ཏསྨཱ **སཏྠཔཏྟོ།** ཨཔྤཡཔྤཔཡཔིསཏྟཾ ཨཔྤཡཔིཏི སཔྤིཔཏཙཏྟི ཨཔྤཡཔྤིཔིསཡོ **སཏྠ**-ཊཱི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**སཏྠགོཙརཔཏྟོ**"ཏི། **ཨཛྷཏྟཾ ཉཱཎ ན ཏོཏི** ཡཐཱ ཡཐཱ ཀཱཡཛྫྷཏྟཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ ཙིཏྟཛྫྷཏྟཔཏྟོ ཨཔྤིཏཔཏྟོ། ཏེནཱཧ "**ཨུཔཏྟིཀཱལཀྑཎེ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

༢༢༧. **ཚཱཧིཏི** ཀུསལོ། ཏཾ པནསྨཱ གོསལྷཾ ཀཏྟཱཡཙུཏྠཏྟཾ སཏྟཝེ པིཏྟཱཀཱརཀེ ཙ སམནྟཏཔཔཱསེན པཊིཔཏྟིཏི ཝུཏྟཾ "**པཊིཔཏྟོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཾས**-ཊཱི "མཏཏིཡཔ ཀཾསཔཏིཡཔ"ཏི ཝུཏྟཾཏྟི སུཔཏྟི ཝུཏྟཾ།

"ཀཾསོ ཨུཔཏྠོ ཡཔྤ"ཏི ཝུཏྟཾཏྟི (ཐེ༹. པ༹. ༡༢༨) ཀིཏྟིམཝོཏི, ཀཱཡཏྟི པཏྟིཏྟིམཏྟི "ཨུཔཀཾསོ ཉཱམ ཏཱཏྟཔི མཏྟཀཾསཏྟ ཨཏྠཛྫཾ"ཏི ཝུཏྟཾ, [ཐེ༹. ཨཊྛ. ༡.༡༠ ཀཱཡཔཏྟིཏཛྫཏཀཔཏྟཏྟཡཾ (ཨཊྛཏྠོ སམཏྟཾ)] ཨེཏྠ པན ཡཐཱ ཀཱཡཏྟི ཝོཏིཏི ཝུཏྟཾ "**ཡེན ཀེནཙི ཝོཏིན ཀཏཏྟཛྫཱ**"ཏི། **སྔེཏྟཱཝཱཀཏྟི** ཨུཔཱཀཱསེཝེཏིན ཨཏུཔཔིསཝཔཔསེན ཝཱཏྟ ཨུཔཝཱཏྟ། **སྔེཏཔརེཏྟི** ཨུཔཱཀཱསེཝེཏིན པརིཏོ ཝཱཏྟ སམཏྟཏོ ཐུཏྟ, ཏཏོ ཨེཔ **སཏྟརཏྟཏིཏྟ** ཐུཏྟ སིཝེཏིན, ཨེཏིན སཏྟཔོ ཨུཔཀཱན ཏིམིཏྟཔཔཏྟ། "**ན ཙ པཀྐཏྟི**"ཏི ཨེཏིན ཏིཏྟཔྤི ཏསྨཱ ཀཱཡཔཏྟཏྟཡཾ པཏཏི། ཏེཝུཏྟ "**ན ཙ པིཏྟཾ པིཏྟུ**"ཏྟིཝུཏྟི།

དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༢༨. ཏཏི ཏཏི ཨུཔཀཱསིཏཏི ཨུཔྤིཏྟཏིཏི ཨུཔྤིཏཾ, ཨུཔྤིཏཾ ཨུཔཀཾ ཨེཏྠཏི **ཨུཔྤིཏྟཔཀོ། ཨུཔྤིཏྟཏྟཨུཔཀོཏི** ཝཱིཏྟིཏྟི ཁཏཀཱུཔཀོ ཝིཡ ཨུཔྤིཏྟཏཀཱཨུཔཀོ། **ཨུབྦྷིཛྫཏཀཱཨུཔཀོཏི** ཏྟཱཏྟཔསེན ཨུབྦྷཏཏཨུཔཀོ། ཀཱསྨཱ པཝེཏྟ ཨུཔྤིཏྟཔཀོཔ རཏཏོ ཀཏིཏོ, ན ཨེཏརོཏི ཝུཏྟཾ "**ཏེཏྟ ཨུབྦྷིཛྫཏཨུཔཀཱཏྟི**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏྟཏྟཝིཔཏཔཏྠོཀཱཏྟིཏི** ཏྟཏྟཝིཔཏཏི ཨུཔཀཱཔཏྠོཀཱཏི ཙ, "པིཏམཔཏལཏི ཐུ"ཏི པཏྟཾ། **སཏྟིསིཏྟམིཔཏི** ཨཔརིཡཏྟཔཏཡ ཏིཏྟལམེཔ, སུཔྤསཏྟམིཔཏི ཨཏྟིཔྤཝོ། **སེསཏྟི** "ཨུཔྤིསཏྟིཏྟི"ཏི ཝུཏྟིཀཾ།

ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༣༡. **ཨུཔྤཝཏྟིཏི** ཨུཔྤཝཀཏྟིཏི། **སིཏརཏྟཏྟིཝེསུཏི** ཨུཔྤཝེསུ, སིཏུཔྤཝརཏུཔྤཝཏྟིཝུཔྤཝེསུཏི ཨཏྠོ། **ཡཾ ཀིཉྩི ཨུཔྤཝཾ ཨུཔྤཝམེཔ** སུམཏྟཀཏཏཏོ །
སཏཔཏྟཏྟི ཨེཏྠ **སཏ**-ཊཱི ཝཏུཔརིཡཱཡོ "སཏཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾཏྟི པིཡ, ཏིཝ ཨཝེཀཱསཏཔཏྟཏྟི སཏྟཏོ སིཏྟཾ ཏོཏི། ཡོཀཱ པན "རཏྟཾ པཏུཾ, སིཏཾ པུཏྟཏྟིཀཱ"ཏྟིཔི ཝུཏྟཏི། ཝཱཔ ཨཏྟ, ཝཱཔ ཙ སཏྟཔ ཨུཔཀཱན ཨཛྷིསཏྟཏྟིསཔཔཏྟཏཏྟི **ཨུཔཀཱཏྟཀཱཏཀཱཏཏཾ།** ཨེཏྟ ཨུཔྤཝཏྟིཏི པིཡ ཀཱརཛྫཱཡོ, ཨུཔཀཾ པིཡ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནསུཁཾ།

ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༣༢. ཡསྨཱ "པརིསུདྡྷིཏ ཙེཏསཱ"ཏི ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཙིཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཏྟཱཏྟིཨུཔཀྐིལེསཔཔཀཱམཏཏོ ཝིཏུཔཀྐིལེསཾ ཝིཔྤཡཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**ཝིཏུཔཀྐིལེསབྦིཏ པརིསུདྡྷ**"ཏྟི། ཡསྨཱ པན པརིསུདྡྷིཡཱ ཨེཏྠ པཏྠཡཔིསེསེན པཔཏྟིཔིསེསོ པརིཡོདཏཏཏཱ སུཔཏྟཏྟཱ ཝིཀྐཾསཝེན པཏྟཱཏྟཏཏྟ པིཡ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**པཏྟཱཏྟཏྟིཏ པརིཡོདཏཏྟི པིཏིཏབྦ**"ཏྟི། **ཨིཏྟི** ཨོཏཏཔཙཏྟཾ། **ཨུཔཏྟཏཏྟིཏ** ཨུཔྤཨུཔཏྟོ པཏཏཏཏྟཏྟཾ། **ཨུཔཏྟཏཾ ན ཏོཏི** སཔིསིསཏྟི ཨཏྟིཔྤཡོ, ཏེཝུཏྟ "**ཏཏཏཏ…པེ…ཝཡཔྤཾ ཏོཏི**"ཏི། **པཏྟཾ** པིཡ **ཀཱརཛྫཱཡོཏི** ཡོཀཱཏོ ཀཱརཛྫཱཡོ པཏྟཾ པིཡ ཏཏྟྟཾ ཨུཔཏྟཏཏཏིཏི ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསུཁེན པཏིཏྟཏྟཏྟ། པུཏིསཏྟ སཏྟཏྟཾ པིཡ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཏཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཏཏྟིཡཏྟ སུཁཏྟ ཝིཏྟཡཏྟཔཏྟཾ, ཏེཝུཏྟ "**ཏཏྟཾ**"ཏྟིཝུཏྟི། ཨེཏྠ ཙ "པརིསུདྡྷིཏ ཙེཏསཱ"ཏི ཙེཏོ ཝཏཏེཏ ཉཱཎསུཁཾ པཏྟཏྟི ཏཏྟཾ, ཏེཝུཏྟ "**ཨུཔཏྟཏཾ པིཡ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསུཁ**"ཏྟི། ཏཏུ ཙ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ སུཁམེཝ ཏཏྟིཏི? སཏྟཾ ཏཏྟི སུཏཏཡཱཏཏཏྟཏཏཔཏྟཏཏྟ པཏྟཏྟ ཨུཔེཀྑཱ "སུཁ"ཏྟི ཨཏྟིཔྤེཏཱ། ཏིཝ ཝུཏྟཾ **སམྨོཏཝིཏོཏཏིཡཾ** "ཨུཔེཀྑཱ པན སཏྟཏཏཱ, སུཁམིཏྟེཝ ཏཱསིཏཱ"ཏི། (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༢༣༢; ཝིསུདྡྷི. ༢.༦༤༤; པཏི. མ. ༡༠༥, མཏྟི. ཨཊྛ. ༢༧)

ན་ ཨནུཏྤནྣོཏྤཏྟིརྟི ན་ ཕེདིདཱབྷྲ ཨཕིནྣཱབྷཱཧཏ྄, ཏེནཱཧ “ན་ ཧྲི”ཏྱཱདི། ཏཏྲ ཚུནྡྷསཏྡཱཀཱརིཧྲིཏི གསིཀྐནུལོམཏ྄, གསིཀཔཏིལོམཏ྄, གསིཀྐནུལོམཔཏིལོམཏ྄, ཛྙཱནཱནུལོམཏ྄, ཛྙཱནཔཏིལོམཏ྄, ཛྙཱནཱནུལོམཔཏིལོམཏ྄, ཛྙཱནུཀྲཱནྟིཀཏ྄, གསིཀྲཱནྟིཀཏ྄, ཛྙཱནགསིཀྲཱནྟིཀཏ྄, ཨཏྐྲཱསཏྐྲཱནྟིཀཏ྄, ཨཱཪསྨཀསཏྐྲཱནྟིཀཏ྄, ཨཏྐྲཱརསྨཀསཏྐྲཱནྟིཀཏ྄, ཨཏྐྲཱཔཔཏྲཱནཏ྄ , ཨཱཪསྨཀཔཔཏྲཱནཏ྄ཏི ཨིམེཏི ཚུནྡྷསཏྡཱཀཱརེཏི། སཏིཔི ཛྙཱནེཥུ ཨཱཔཛྙཱནཱདིཔསྤྲིཏྲཔེ ཨཡཾ པསྤྲིཏྲཔོ ཨཕྲིཀྵྲིཏྲཏྲཏེ ཨེཀཱཏྟེན ཨིཀྵྟིཏྲཏྲིཏི དཤྲིཏྟ ཨཱཧ “ན་ ཏི…པེ…. ཏཧྲི”ཏི། སྟཱཡཾ ནཡོ ཨནུཔསམྤཏྲིཏི ཕིནྣ ན་ ཨིཏྡཱྟྲིཏི ཏྟཡཔེཏྲ ཨཕིནྣཱབྷོ ཕེདིདཱབྲཱ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཱསྨཱ ཕུལོཡཾ ན་ ཨཱཔྟཕྲ་ཛྙཱནཱནེ ཨཱཀཱཏྟཱཏྟིཏི? ཕིསེསཏ྄ ཙ ཏྟུཔཱཔཙཪཙཏུཏྲཛྙཱནཔྤདཀཱཏྟ སབྲཱཧིཏྟཾ ཏཏཏྟོགཏྟ ཀཱཏྟ ཏྟཡ དེསིཏྟ, ན་ ཨནུཔཱཔཙརཛྙཱནཱནཾ ཨིཏྟ ཨཏུཔཡོགཱཏ྄, ཏེནཱཧ **“ཨནུཔཛྙཱནཱནེ ཨཱཏཪིཏྟ གསིཏབྲཱཏྲི”**ཏི།

ཕིཔསྶནཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༣༨. **སེསནྟི** “ཨེཝཾ སམྤདེཏི ཙིཏྟཱ”ཏྱཱདིསུ པཏྟྲཾ། ཏེཥཾ ཛྙཱནཱཏི ཀཐཾ, ཏཾ པན ཏེཥཾ པཉྩཱྲཾ ཀཱཏྟ པསྶཏྟཱཏི དསྶཾ, ཀཐམེཔ དསྶནནྟི ཀཐདསྶནཾ། ཏཡིདཾ ཀཐདསྶནཔདཾ སཱསནེ ཨཏྲུཏྲ ཀཐཔིསེསེ ནིརུཡྷཾ, ཏཾ སབྲཾ ཨཏྲུཏྲརཔཱསེན དསྶེཏྟ **“ཀཐདསྶནནྟི མགྒཀཐསྶ ཕུཏྟཏྲི”**ཏྱཱདིམཱཧ། ཡསྨཱ ཕིཔསྶནཱཀཐཾ ཏིཏྲུམཱཀཱསཏྲེ ཨཏིཧྲོདིཏ྄ ཛྙཱནཏི, ཧྲཀྐུཔསྶནཏ྄ པཏྲཱཡ པཉྩཱྲཏ྄ ཙ ཏི པསྶཏི ཏསྨཱ ཨཱཧ **“ཨིཏྟ པན…པེ…. ཀཐདསྶནནྟི ཕུཏྟ”**ནྟི།

ཨཧྲིཏྲིཏརཧྲིཏི ཕུཏྟནཡེན ཨབྲཱཧྨསམཏྟཀཱཏི ཏསྨཾ ཙིཏྟེ ཕིཔསྶནཱཀཱམེན ཛྙཱཏི ཕིཔསྶནཱཧྲིམུཁཾ པེསེཏི, ཏེནཱཧ **“ཕིཔསྶནཱ…པེ…. ཀཱརེཏྲི”**ཏི། ཏདཧྲིམུཁབྲཱཔོ ཨེཝ ཏིསྶ ཏཏྟིཏྟཏྲིཀཱརཏྲཱ། **ཕུཏྟོཡེཝ** བྲཱཧྨཎོཡེ། ཨོདནཀུམྨཱསེཏི ཨུཔཙྩཡཏྲིཏི **ཨོདནཀུམྨཱསུཔཙཡོ། ཨཧིཏྠཱཏྠཱཏི** པཏྲཏྲུཏྲཡ ཨཏྲུཔཱསབྲཱཔོ། **ཏུཀྐཏྲཕིསྐཏྲཏྲཡཱཏི** སཏྲིར ཏུཀྐཏྲསུ ཕེཀཱམྤཡཱ། **ཨུཙྪཱདནནྟསྨཱཏི** ཨུཙྪཱདཏྲབྲཏྟསབྲཱཔོ། ཨུཙྪཱདནེན ཏི སཏྲིར སེདཀཱཏྲཔེཏྲསིསྨཏྲིཏྲཏཾཏྲཕྲཀཱཏྲཏྟཔཏྟཀཏྲཏྲཾ ཨཔཀམོ ཏཧྲི། མཏྟསསྶདཾ མཀྲཏྲཾ ཏྲཏྲུཔཏྲཏྲིཨཏྲཾ ཏཧྲིཏི **“ཕྲཏྲཀསསྶདནེཏྲ”**ཏི ཕུཏྟཾ། **པརིམདྡནནསྨཱཏི** པརིམདྡཏྲབྲཏྟསབྲཱཔོ། **ཧྲིཧྲཏི ཙེཔ ཕིཀཱརཏི ཚྲཏི** ཨཔིཚྲཏྲཔསེན ཧྲིཧྲཏི ཙ ཧྲིཏྲཏྲུ ཀིཏྟི པཡོཛནཾ ཨསྨཏྲིཏྲཾ ཕིཔྲཀཱིཏྲཏྲ ཏཧྲི། **ཏྲུཔཱིཏི** ཨཏྲཾ པཏྲཡཏྲཏྲིཏ ཨུཏུཨཱཏྲཏྲཡཱཔྲཏྲཏེཏ ཏྲུཔཔྲཏི ཨཡམེཏྲ ཨཏྲཾ ཨིཏྲཏྲཏི ཨཱཧ **“ཚཏི པདེཏི སམྤདཡོ གཥིཏཱ”**ཏི། སཾསགྒེ ཏི ཨཡམཱིཀཱཏོ། **སཏྲཏྲསསྤྲདནསྶི** ཏཡཏྲཏྲཔཏྲཏྲུཔྲཏྲཏེནེཔ ཏཧྲིཏི ཨུཏྲཏྲཏཔརིམདྡནཔདེཏིཔི སམྤདཡོ གཥིཏཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཏཔཏི ཡཔྲརཏཾ ཀཱཡེ སམྤདཡཔཡཔཏྲཏྲུཔསིཏྲ དསིཏྲ། **ཏིསྶིཏྟཏྲ** ཚཏྲཔཏྲཏིསྶིཏྟཏྲ ཕིཔསྶནཱཀཐསྶ། **པཏིབདྡྷཏྲ** ཏིཏ ཕིཏྲ ཨཔྤཔཏྲཏ྄, ཀཱཡསཏྟིཏཾ ཏྲཔཏྲཾ ཨཱཪསྨཀཱཀརཏ྄ ཙ།

༢༣༩. སུཏྲ ཏྲཏི ཨོཏྲསཏྲིཏི **སུཏྲཾ,** པཏྲསསྶཏིཡཱཔི མཏྟཾ ཏྲཏྲཏྲཏི ཨཱཧ **“སུཏྲཾཏི སུཏྲརཾ”**ཏི། ཀཱཏུཕིཏྲཏྲིཏི ཨཱདིཏྲིཏིཕིསེསེཔི མཏྟཾ ཨཱཀཱརཔརིསུཏྲིསྨུཡཀོ ཨེཔྤཏི ཨཱཧ **“པརིསུཏྲཀཱརསམྤུཏྲིཏཾ”**ཏི ཏོསཏྲིཏརཔཱསེན པརིཀཱསྨིཕྲཏྲིཏི ཨཱཧ **“སུཏྲ ཀཏཔརིཀཱསྨཾ ཨཔཏྲིཏཔྲཔཏྲཏཏྲཾ”**ཏི། ཚཕིཡཱ སཏྲཏྲཕིཏཏྲ ཨཏྲཏྲ, ན་ སཏྲཏྲཏཏི ཨཱཧ **“ཨཏྲིཏི ཏཏྲཏྲཕི”**ཏི, ཏེནཱཧ **“ཕིཕྲསཏྲཱ”**ཏི། **ཏྲཔཏཕིཏྲཏྲིཏྲིཏི** ཙཏྲུསུ ཕྲཏྲཏྲེསུ ཏྲཔཏེཏ ཙེཔ ཀཱཡཀཱཏིཨཔདཏྲཏྲཡ སུཏྲིཏ ཨཱཔྲུཏཏྲཡ ཙ ཕིཏྲཏྲིཏ། ཏྲཔསཏྲཀཱརཏྲིཏཾ སཏྲཏ྄ **ཨཱདི-སཏྲིཏ།** **པཏྲསསྶཏིཏི** སུཏྲཏྲ པཏྲསསྶཏི། **མཏི ཕིཡ ཀཱརཏཀཱཡོ** པཉྩཕིཕྲིཏྲཏ྄། **ཨཱཔྲུཏསུཏཾ ཕིཡ ཕིཔསྶནཱཀཐཾ** ཨཏྲུཔཕིསིཏྲ ཚིཏྲ། **ཙཀྲཏྲ ཕུརིསོ ཕིཡ ཕིཔསྶནཱཀཐཱ ཧྲིཏྲ** སམྤདེཔ དསྶཏ྄། **ཏྲཏཏྲཏྟནཏི** ཏྲཏཏྲཏཏཾ། ཕསྶཔཉྩམཀཙཏྲཏཙཏྲསིཀཱཏྲཏཚེཏ ཀཱཏིཏྲཏྲིཔི ཕིཔསྶནཱཙཏྲཔྤདཔརིཡཱཔཏྲ ཨེཔྤཏི ཕེདིཏྲཾ། ཨེཔཧྲི ཏིསཾ ཕིཔསྶནཱཀཐཀཱཏིཀཏྲ “ཨཱཔྲུཏསུཏཾ ཕིཡ ཕིཔསྶནཱཀཐ”ནྟི པཏཙཾ ཨཕིརཏྲིཏཾ ཏཧྲི། ཀཾ པནེཏི ཀཐསྶ ཨཱཔྲི ཏྲཔཏྲི, ཨུཏྟུ ཕུཀྲཱཡསྨཏི? ཀཐསྶ། ཏསྶ པན ཨཱཔྲིཏྲཔཏྲ ཕུཀྲཱཡསྶ ཨཱཔྲིཏྲུཏྲ ཏྲམ ཏཧྲི། **ཀཐསྶཏི** ཙ པཉྩཕིཀྲཏྲཀཐསྶ།

མགྒཀཐསྶ ཨཏཏྲཾ, ཏསྶ ལོཀིཡཏྲིཏཾ པརཏ྄ ཚཏྲཏྲིཏཡ ཕུརཏ྄ པཏྲཾ ཕིཔསྶནཱཀཐཾ། **ཨེཝཾ སཏྲིཔེཏི** ཡདིཕུཡཾ ཀཐཏྲུཔུཏྲི, ཨེཝཾ སཏྲིཔི། **ཨིཏྲསྶ ཨཏྲཏྲཕྲཾ ཏྲིཏི** པཏྲུསུ ལོཀིཡཏྲིཏྲསུ གཥིཏྲསུ ཨཱཀཱཏྲིཡསུཏྲཏྲིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༥༥) ཕིཡ ཚཏྲཏྲིཏྲ གཥིཏྲཏི ཨིཏྲཏྲ ཨནཏྲིཏྲཡཀཐསྶ ཕིཔསྶནཱཀཐསྶ ཏྲསཾ ཨཏྲཏྲཔཏྲ ན་ ཏཧྲི། **ཏསྶ** ཏཏྲ ཨཔསཏྲཏྲཔཏ྄ **ཨིཏྲིཡ** ཏྲུཔཱཔཙརཙཏུཏྲཛྙཱནཱནཏྲམེཔ **དསྶིཏཾ** ཕིཔསྶནཱཀཐཾ། **ཡསྨཱ ཏྲཏི ཙ-སདྡོ** སམྤཏྲཡཏྲོ, ཏེན ན་ གེཔཡཾ ཏདེཔ, ཨཔ ཁོ ཨིདསྶི ཀཱརཀཾ ཕིཔསྶནཱཀཐསྶ ཨིཏྲིཡ དསྶནེཏི ཨིམམཏྲཾ དྲིཔེཏི། **དིཊྛེན ཙཀྲཏྲ ཏྲེརཔསྶི ཏྲུཔཾ པསྶཏྲཏི** ཨིཏྲ “ཨིཏྲིཔིཏྲཏྲཆེན ཏྲེརཔཾ ཏྲུཔཾ

ནིམྨིནིཏྭཱ ཙཀྑུནཱ པསྶཏོ”ཏི ཕཊྛཾ, ཨེཝམྤི ཨབྷིཉྙཱཔྤཏྟིཡོ ཨཔརིཉྙཱཏཝཏྠུཀཱནཾ ཉཱཎཾ སཏྟོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨུཔྤཛྫམཱནཱཔིཀཱམཱཝཙརོ མཧགྒཏཱརམྨཎཱ ཧོཏི། **ཕལཱཡེཝ སམཱཔཏྟི སམཱཔཛྫཏི།** ཏེནཱཧ ཉཱཎཱ –

“ཡཐཱ ཡཐཱ སམྨསཏི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
ལབྷཏི པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ, ཨམཏཾ ཏཾ ཝིཛཱནཏ”ནྟིཨཱདི།། (དྷ。 པ。 ༣༧༨)།

མནོམཡིདྡྷིཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༣༦-༧. **མནེན ནིབྦཏྟིཏནྟི** ཨབྷིཉྙཱམནེན ནིབྦཏྟིཏཾ། ཏཏྠཱཔྤནཱ **ཨཏྠེཏི** ཙ ཀཱཡཱརམྨཎཱདཱི **པཱུཝེཏི** ཙ། **སནྟཱནཔཱསེནཱཏི** ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟསནྟཱནམནུཔཱསེན, ན ཉཱཎཏྟཡཱདིནཱཔཱུཏཔྤཱདཱིཝོཧཱཊྛིཡཱཔཱསེན། **སབྦཱཀཱརེཧཱིཏི** ཝཎྞསཎྛཱནཨཱཝཡཝཱཔཱིཏིསཱདིསབྦཱཀཱརེཧི། **ཏེན** ཨིདྡྷིམཏཱ། **སདིསབྷཱཝདསྶནཏྠམེཝཱཏི** སཎྛཱནཏོཔི ཝཎྞཏོཔི ཨཱཝཡཝཱཔཱིཏིསཏོཔི སདིསབྷཱཝདསྶནཏྠམེཝ། **སཎྛཱནཾ ཚཱཏོ,** ན ནཱཔིཏྟཱུཔ ཨཱཔྤཛྫཏིདྭེཡོ།

ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༣༨. **སུཔརིཀམྨཀཏམཏྟིཀཱདཡོ** པིཡ **ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཾ** ཝིཀུབྦནཱིཏིཡཱལ ནིཔྤཱལཝཱཏཱ།

༢༤༡. **སུཁནྟི** ཨཱཀིཉྩན, ཨཱཀཱསིཏིནཏི ཨཏྠོ།

༢༤༣. མཧཱ ཨུཏྟཱནསེཡྻཀཱཏྭཱདཱིཀོཔི “དཏཊོ”ཏི ཕུསྶཏྟིཏི ཏཏོ ཝིསེསནཀཾ “ཡུཝཱ”ཏི ཕུཊྛཾ། ཡུཝཱཔི ཀོཊི ཨཝེཀྑཎཀོ ཨམཏྟནཏྠཏཱཀོ ཏོཏིཏི ཏཏོ ཝིསེསནཀཾ **“མཏྟཎཀཱནྡཏཀོ”**ཏིཨཱདི ཕུཊྛཾ, ཏེནཱཧ **“ཡུཝཱཡུཏི”**ཨཱདི། ཀུལཏིལཔུམུཧྲ ཝིཏུཡོ **ཀུལཏིལཀཱཏི ཀུལཱ** ཡཱ ཀཱམཱཡཱ, ཏིལཔུམུཧྲ ཝིཏུཡོ **ཏིལཀཱཏི། ཡགྷཾ** ཏཱམ ཝིཡགྷཾ། ཡོབྦནཡུཏྟཀཱདཡོ **སུཁཏུསིཡུཏྟཀཱ།** སུཁགཏོ དོས **སུཁདོས,** ལཀྑཎཔཱཋཙནཀྭཏཾ སུཁེ ཨཏོསསུཡི ཡུཀཱཏྭཎྞཡསྶ ཨཏྟྱུཏཏྟཱ། ཡཐཱ ཡཱ སུཁེ དོས, ཨེཝཾ སུཁེ ཨཏོསཡེ སུཁདོསོ སཏཡེཡེན། སུཁདོསོ ཙ སུཁདོསོ ཙ **སུཁདོསོཏི** ཨེཀསེསནཡེནཔེཏྟ ཨཏྟཱ དཏྟཱ། ཨེཝཏྟི “པརིསཾ སོཡསཔིཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཕུཀཏཾ ཏོཏྟི”ཏི ཕཏཙཾ སམཏྟཱཏཾ
ཏོཏི།

༢༤༥. **ཕུབྦེནིཝཱསཉཱཎསྶཔམཱཎཔྤཏྟི** ཕུབྦེནིཝཱསཉཱཎསྶ དསྶིཏཨུཔམཱཡཾ། ཏཾ ནིཡསཾ གཏཀཱིལྦཱ ནཱམ ཕུཀཏིཀཏཱཏྱཔི ཡེཝུཡྻེན ཕུཀཏཱ ཏོཏྟིཏི དསྶནཏྠཾ **ཏཾནིཡམ-**
གྷཏཏཾ ཀཏཾ། **ཏཾནིཡམཀཏཀཱམཏྟཡ**-གྷཏཏཾནེཡ མཏྟཱིཏིཏྟཱཏྟཾཏེ ཨཏྟིམསྱི ཕུབྦེནིཝཱསཉཱཎཱཡཱིཏཾ ཏིསུ ཏཱཡེསུ གཏཀཱིལྦཱ ཡེཝུཡྻེན ཕུཀཏཱ ཏོཏྟིཏི ཏཱིཡིཏཏྟེ དསྶིཾ།

༢༤༧. **ཨཔཎྞཔརཾ སཏྟཱནཏྟེཏི** ཏཾཏཾཀཱིཏྱུཕསེན ཨེཏོ ཏོཏོ ཙ སཏྟཱནཏྟེ། ཡཐཱཡུཏྟཡཱཏཱིཡེ **ཏིསཱཏོ ཀཱརཛཀཡོ དསྶཾ** ཏཏྟ པཏིཏྟཱིཏཱ དསྶནཏྠམནསིཏྟིཏོ། ཙཱཏུམཏོ ཏི ཏིབྦཙཱཏུསམཏྟིཀཱམོ། ཡཐཱཏ “ཙཾསཙཱཏུཾ ཨུཔྤཛྫཏོ, མཙཱ ཏིབྦཾ ཙཱཏུཏོ”ཏི (ཨིཏིཝུ。 ༦༡)། **ཙཱཏུཾ ཕུརིསོ** པིཡ **ཨཡམཡེ ཏིབྦཙཱཏུཾ པཏུ ཚཏོ ཏིཙཱཏུ** དསྶཏཾ དསྶནཏོ། **ཡེཏཾ པཡིསཏྟཾ** པིཡ ཨེཏཾ ཨཏྟཔཱཡཱིཏཾ ཨོཀྐམཏྟཾ, ཨུཔཔཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཡེཏྟ ཏིཀྐམཏྟཾ** པིཡ ཨེཏཏྟཾ ཨཏྟཔཱཡཱིཏཏོ པཀྐཏྟཾ, ཙཡཏྟཏི ཨཏྟོ། ཨེཡཾ ལྷ ཨེཏྟ ཨཏྟོ དསྶཏོ། **ཨཔཎྞཔརཾ སཏྟཱནཀཱིསཏྟཏི** པཏ ཡུཏཡུཏཾ སཾསཱཏེ པཏིཏྟམཏྟ སཏྟཾ། **“ཏཏྟ ཏཏྟ ཏིབྦཏསཏྟ”**ཏི པཏ ཨིམིཏྟ ཏསཾ ཏཡེ ཏཱིཏསཾཡཏྟཾ སཏྟེ ཡཏཏི། ཏཏུ ཏཱཡཾ ཏིབྦཙཱཏུཀཱཡཱཏྟ, ཨེཏྟ ཀཱཏྟ “ཏིསུ ཏཱཡེསུ”ཏི ཙཏུཡོཀཱཏཱཡཱཏཱཡི སཏྟཏོ ཀཏཏི ཨུཏ **“ཨིདཏྟ”**ཏིཨུཏི། ཏཏྟ **ཨིདཏྟེ** “ཏིསུ ཏཱཡེསུ
ཏིབྦཏསཏྟཏ”ཏྟེ ཨིཏཾ ཡཏཏཾ། **དིསཏྟུཁཏྟམེཡཏྟཏི** ཀཱཡཾ དིསཏྟུཁཏྟཾ, ཏ ཙཏུཡོཀཱཏཏཱཡེ ཏིབྦཏསཏྟཾ ཏིབྦཙཱཏུཏོ ཨུཡིཏཱཡསཏཱཡཏོ། ཏ ཏི “ཚཡེཏྟ ཨཏྟུཡཏཱཡ”ཏྟེ
ཡྟ “ཏིསུ ཏཱཡེསུ”ཏི ཡྟ ཡུཏྟཏྟཏི དིསཏྟ སུཏྟཡཏྟཏྟ ཙ ཏོཏྟིཏི།

ཨཱུསཔཀྐཱཡཎྣཧཱཀཱབྷཥཚཏྣ

༢༩༨. ཕིཔསྶནྣཔུདྒཱཀྟེ ཕིཔསྶནྣཡ པདཕྱུནཕྱུཾ། ཕིཔསྶནྣ ཙ ཏིཔིཏྲ ཕིཔསྶཱཀཱཔུཏྲཱཡཕྱེཏེན། མཏྲཔེཏྲིསཏྲནཀྱི པཚྩཱཔེཏྲིསཏྲནཙྪ ཕིཔསྶནྣ ཙེཏྲམཡཎྣཧསཾཔཏྲིཏྲ སཡསྦྱུཏྲཧཕྱུཏྲ, ཨིཏརེསཾ སྦུཏམཡཎྣཧསཾཔཏྲིཏྲ པརཔདེསསྦྱུཏྲ ནྟམ། སྦ “ཚཔེཏྲ ནེཔསཛྷུནསཛྷཡཏཾ ཨཔསེསཏྟུཔུཏྟུཔརྡྷུནྣཾ ཨཛྷུཏརཏྟ ཕུཏྦྱུ”ཏིཨཱུདིནྣ ཨཝེཀཱཏྲ, ཨཏྟུཔམུཁཔསེན ཙཏུཏྲཏུཔཔཏྲཝེ ཕུཏྲཾ ཏིསཾ ཏིསཾ ཏྲཏུཔརིཁཱཏམུཁྲཏྲ ཨཛྷུཏརམུཁཔསེན ཨཝེཀཱཏྲ ཙ ཕིསུཏྲིམཁྲེ ནྣནྣཡཏྟ ཕིཏྲཕིཏྲ། མཏྲཔེཏྲིསཏྲཾ པན ཙཏུཕྱིསཏིཀོཊྛཱསཏསཏསྶམུཁིན པཕྱེདཱམནཏྟ ནྣནྣཡཾ སབྦྷཛྷུཏཎྣཧསཀྟྲིསྶཡསྶ ཨརིཡམགྒཎྣཧསྶ ཨཏྟིཕྱུནཕྱུཾ ཕུབྦྦྷཱཀཎྣཧཱཀྲྀ ཀཱཏྲཔེཏྟཾ པརིཀཏཾ ཀཱཚྪཏྟཾ པརམཱཀྲྀིཾ སཏྲསུཁུམཏརཾ ཨཏྟྷུསྦུཏྲརཧཾ ཕིཔསྶནྣཎྣཾ ཏྟཏི, ཡཾ ཨཊྛཱཀཐཱསུ “མཏྲཔཊྛཱནཎྣཧ”ཏྟི ཕུཏྟཏི། ཡསྶ ཙ པཔཏྟིཕིཏྲཀཱེན ཙཏུཕྱིསཏིཀོཊྛཱསཏསཏསྶཕྱེཏྶ ཕུཏཀཱཏྲཕིན སམྦྱུཔཊྛཱཡམྦྱུ ཙཏུཕྱིསཏིཀོཊྛཱསཏསཏསྶསཏྲ ཏེཔསེཀཾ སཏྟུ ཕཡལྷུནཀཱསམྦྱུཔཏྟིཡཾ ཕུཏྟཏྟི, སྦྱཾ ཕུཏྲཾ ཕིཔསྶནྣཏྲྀ **པརམཏྲམཛྷུསྦྱཾ** ཕིསུཏྲིམགྒསཾཔཚྩནྣཡཾ (ཕིསུཏྲི༠ ཏྲི༠ ༡.༢༡༨) ཨུཏྲེསཏྟ དསྶིཏ། ཨཏྟྷིཀེཏི ཏཏྟ གཏེཏཕྱཾ, ཨིཏྲ པན སྦཔཀཱཾ ཕིཔསྶནྣ ཨཏྲིཔྲེཏྲ།

ཨཱུསབྦཾ ཁཡཎྣཧབྦྱུཏི ཨཱུསབྦཾ ཁིཔཏྟ སམུཚྪེཏཏྟ ཨཱུསཔཀྐཡོ, ཨརིཡམགྒོ, ཏཏྟ ཎྣཧཾ ཨཱུསབྦཾ ཁཡཎྣཧཾ, ཏདཏྲྀ ཏེནཏ “**ཨཱུསབྦཾ ཁཡཎྣཧཏེཕྱུཏནཕྱུ**”ཏི། ཨཱུསབྦ ཨེཏྟྷ ཁྱིཡཏྟེཏི **ཨཱུསབྦཾ ཁཡོ** ནེཕྱུཾ། ཁིཔེཏི སྦཔཏྲསྶེཏི **ཁཡོ**, མགྒོ། སོ པན སྦཔཀཱཡོ ཨཱུསཔཀྐཡེན ཕིཏྲ ནཏྲིཏི “ཁཡེ ཎྣཧ”ཏྟི ཨེཏྲ ཁཡཀྐཏཏེན ཨཱུསཔཀྐཡོ ཕུཏྟེཏི ཨཱུཏ “**ཁཡེ ཎྣཧ**”ཏྟིཨཱུདི། སམེཏཔུཔོ སམཊྛེཏི ཀཱཏྲ ཨཱུསབྦཾ ཁྱིཎྲ སམཊྛ ནྟམ ཏྟེཏྲིཏི ཨཱུཏ “**ཨཱུསབྦཾ ཁཡྦ སམཊྛ ཏྟེཏྲིཏི ཨེཏྲ ཕལ**”ཏྟི། ཨཱུསཔཔཏྲྀཡྦ སཏྲཱརེ པཏྲྀཏྟེ ཕིསཏྲརཏྟ སུཕིཏྲུརཕིཏྲུརཏི “ཨཱུཏྲ སོ ཨཱུསཔཀྐཡྦ”ཏི ཨེཏྲ ཨཱུསཔཀྐཡཔཏཾ ཕིསཏྲྀརྟྲིཔཙནཏྟེ ཨཱུཏ “**ཨཱུསཔཀྐཡྦཏི ཨེཏྲ ནེཕྱུཾ ཕུཏྲ**”ཏྟི། **ཏྲཏྲཱཏི** ཨཱུསབྦཾ ཁཧནེརྲྀཏྲ “ཨཱུསབྦཾ ཁཡོ”ཏི ཕུཏྟེཏི པཱེཏྲ།

“**ཨིཏཾ ཏུཀྑ**”ཏྟི ཏུཀྑསྶ ཨརིཡསཙྩསྶ ཏཏྲ ཏྲིཀྐཱཏོ པཙྩཀྑཏོ གཏེཏཕྱཔཏསྶཏཾ། “**ཨེཏྟཀཾ ཏུཀྑ**”ཏྟི ཏསྶ པརིཙྪེཏྲྀཝྲཱཏེཏཕྱཔཏསྶཏཾ། “**ན ཨིཏོ ཏྲིཕྱཾ**”ཏི ཏསྶ ཨནཝསེསིཏྲ གཏེཏཕྱཔཏསྶཏཾ། ཏེནཏ “**སབྦམྤི ཏུཀྑསཙྩ**”ཏྟིཨཱུདི། **སརསལཀྑཎཔཏེཔིཏྲེཏྲཏི** སབྦཔཏྲཏསྶ ལཀྑཎསྶ ཨསམྨོཧཏོ པཏེཔིཏྲྀཛྷཏེན, ཨསམྨོཧཔཏེཔིཏྲྀཏི ཙ། ཡཐཱ ཏསྶཾ ཎྣཧེ པཝཏྲེ པཙྩ ཏུཀྑསཙྩསྶ སཏྟུཔུདིཔརིཙྪེདི སམྨོཧོ ན ཏྟཏི, ཏཐཱ པཝཏྲེ, ཏེནཏ “**ཡཐཱཕྱུཏཾ པཛཱནཏྲི**”ཏི། ཏུཀྑཾ སམུདེཏི ཨེཏསྨཱཏི ཏུཀྑསམུདཡོ, ཏཎྷཱཏི ཨཱུཏ “**ཏསྶ ཙ**”ཏིཨཱུདི། **ཡཾ ཋཱནཾ པཏྲཏི** ཡཾ ནེཕྱུཾ མགྒསྶ ཨཱུརམྨཎཔཙྩཡཕྲེན ཀཱརཎཕྱུཏྲཾ ཨཱུཀཱམྨ, “པཏྲ”ཏི ཙ ཏཏྲུཏྲེཡཔཏྟ ཕྱུགྒཡསྶ པཏྲེ ཏཏྲུཏྲེཡསྶ པཏྲེ ཕིཔཏི ཀཱཏྲ ཕུཏྲཾ། **པཏྲཏི** སྦ ཕྱུཔཱཧནཏེཏུ། **ཨཔྤཝཏྟིཏི** ཨཔྤཝཏྟིནིམིཏྲཾ, ཏེ སྦ ནཔྤཝཏྟེ ཨེཏྲཏི **ཨཔྤཝཏྟི**, ནེཕྱུཾ། **ཏསྶཏི** ཏུཀྑནིརོདྷསྶ། **སམྤཏྟཀཱཏེ** སམྤཏྟཀཱརཧཔསེན སམྨཏེཔ ཕྱུཔཀཱ།

ཀཱལེསཔསེནཏྲཏི ཨཱུསཔསཏྲྀཏཀཱལེསཔསེན། ཡསྨ ཨཱུསབྦཾ ཏུཀྑསཙྩཔརིཡཱཡོ ཏཔྤརིཡཱཡཀྟྲ, སེསསཙྩནཏྟ ཏཾསམུདཡཱདིཔརིཡཱཡོ ཨཏྲི, ཏསྨ ཕུཏྲཾ “པརིཡཱཡཏྟ”ཏི། ཏསྶེཏྟེ སཏྟུཏྲིཏི ཡོཛནཱ། ཨཱུསབྦཾཡེཔ ཙེཏྲ གཏཾ “ཨཱུསབྦཾ ཁཡཎྣཧབྦྱུ”ཏི ཨཱུརཏྲྀཏྟ། ཏཏྲ ཏི “ཀཱམཱསཝཱཔི ཙེཏྲཾ ཕིམུཙྩཏི”ཏིཨཱུདིནྣ (ཏཱི༠ ནི༠ ༡.༢༤༨; མ༠ ནི༠ ༡.༤༣༣; མ༠ ནི༠ ༣.༡༨) ཨཱུསཔཕིམུཏྲིཀིཏྲསེནེཔ སབྦཀཱལེསཕིམུཏྟི ཕུཏྟ། “ཨིཏཾ ཏུཀྑཏྟི ཡཐཱཕྱུཏཾ པཛཱནཱཏི”ཏིཨཱུདིནྣ མིསྶཀཱམགྒོ ཨིཏྲ ཀཐིཏོཏི “**སཏ ཕིཔསྶནཱཡ གོཏྲཕྱུཾ མགྒཾ ཀཐེསི**”ཏི ཕུཏྟཾ། “**ཛཱནཏོ པསྶཏོ**”ཏི ཨིམིནྣ པརིཛྷུསཀྐཱཀཱིརིཡབྦཱཔཏྲཏྲིསམཡཕྱུ ཕུཏྲ། “ཕིམུཙྩཏྟི”ཏི ཨིམིནྣ པཏྲནྣཏྲིསམཡོ ཕུཏྟེཏི ཨཱུཏ “**ཨིམིནྣ མགྒཀྑཎཾ དསྶེཏི**”ཏི། “**ཛཱནཏོ པསྶཏོ**”ཏི ཕྱུ ཏེཏུཏེཏྲིསོཡཾ། ཛཱནནྟེཏུ དསྶནྟེཏུ ཀཱམཱསཝཱཔི ཙེཏྟཾ ཕིམུཙྩཏྲིཏི ཡོཛནཱ། ཏྲམྨྦཏྟི སམྨཏཀཱལིཀཱཏསྶི པཙྩཡཔྤཙྩཡཔྤཏྟཏྲ སཏྟྷཏྲཀོཏེཡཱ ཡཛྷུཏྲིཏི། ཏྲཡཱསཔཀྐཏཏཏེན ཙེཏྲ ཏྲཡཔཏྲཀཱསྶ ཕིཡ ཏྲཡཔཏིཏྲིཡཱཔི སམཡཔརྟིཏྲི ཏེཏྲསཡཱསྦྱཔི སཏྲཏྟ དཏྲཏྲ། **ཕིཏྲ ཏྲཏིཏིཨཱུཏྲཏི** པཏེཏི། **ཏསྶཏི** པཚྩཕིཀྐཱཏྲཎྣཧསྶ། **ཏྲུམིཏྟེ** པཡཏྟེཏྲཾ།

ཡེཏྲཏྲིཕྱཡེན “གཏམྨ པཏསྶ”ཏིཨཱུདིནྣ ཙེཏནྣ གཏྲ, ཏཾ ཕིཔརཏྟེ “ན ཏྲཔསྶ”ཏིཨཱུདིམྦྱཏ། ཏཏྲ **ན ཏྲཔསྶ ཨཏྲིཏྲ ཏྲཏི ཕྲིཏྲ** མགྒཏྲཔཏྲཱུཏི ཨཏྲིཏྲཡོ། ཏཏྲ ཀཱརཎམྦྱཏ “**ཕུཏྲིཡ ཕྲིཏྲཏྲ**”ཏི། ན ཨཏྲཱགཏྲ ཨསྶ ཏྲཏི ཕྲིཏྲཏི ཡོཏྲཏྲ། **ན ཨཏྲཱགཏྲཏི** ཙ ཨཏྲཱགཏཏྲཔཱསཏྟཾ གཏེཏྲ ལེསེན ཙེཏིཏི, ཏེནཏ “**ཨཏྲཱགཏི**

ཕླཱཡཱསྨཱནྣཱཕརྟ"ཏི། ཨནཱགཏཔྲིསོརོ་ པནེཏྲ་ ཨཧྲིཔྲེཏེ, ཏཏྲ་ ཙ་ ཁེཔནེ་ ཕླཱཡཱམེཔི་ ལབྡྷེཏཱ, ཏེནཱཏ་ "**ཕླཱ་ པན་ མགྣཱསྱཱ**"ཏྱཱདི། **ཨེཀཙཏུཔཉྩཤོཀཱརཕཱལཔྲེསྟཱཏི**

ཕལཔཏྟཡཱཀྲནྟཾ་ སྥུཊཏཱཡེན་ ཨནཔེཀྵསཏེ་ ཏྲཏིཡཱ་ ཁྲིཥྚཱཔཏྟཱཏཾ་ཏྲྀ། ཏཏྲི་ ཡཐཱསྥུཊཾ་ ཏྲཏཱི། **སོཏི** ཁྲིཥྚཱསྱོ་ ཧྲིཏྲཱ།

བྲཧྨཙཪྻཕཱལོ་ ནཱམ ཨུཏྤཏྟིནེཏྲེསེན་ མགྣབྲཧྨཙཪྻཱཡཱཾ་ ནེབྲཏྟཾ་ ཨེཔཱཏི་ ཨཱཧ **"པཪིཔུཏྲ"**ཏི། སམྤཱདེཏྭཱ་ ཙཏུསྶུ་ སཏྟྭེསུ་ པཪིཀྵཱདིཀེཥུ་ སྐནྡྷཔྲསེན་ པཕཏྲསྐནྡྷཱཡ

སམྤསཏྭཱཡཱདིནཱཔྲི་ དུཀྑསཏྭེ་ པཪིཀྵཱཔྲིསམཡཱཀྲཱནྟཱ་ པཕཏྲི, ཨིཏརསཏྟྭེསུ་ ཙ་ ནེསཾ་ པཏྟནཱཔྲིསམཡཱདིཔཕཏྲི་ པཱགཱཏ་ ཨེཔ, ཏེན་ ཕུཏྲཾ་ **"ཙཏུསུ་ སཏྟྭེསུ་ ཙཏུཏི་ མགྣེཏི་**

པཪིཀྵཱཔཏྟནསཧཀཱིརིཡཱབྲཧྨཕལཱཔཱསེན"ཏི། དུཀྑནིཪོདྷམགྣེསུ་ པཪིཀྵཱསཧཀཱིརིཡཱབྲཧྨཕལ་ ཡཱཔདེཔ་ སམུདཡཔྲཧཱནབྲཧྨཡཱཏི་ ཨཱཧ "**ཏེན་ ཏེན་ མགྣེན་ པཏྟཏབྦཀིལེསཱ་ པཧཱིནཱ**"ཏི།

ཨེཏྟཧྲཱཡཱཏི ཨིམེ་ པཀཱཏྲ་ ཨེཏྟཾ, ཏཏྟཔོ་ ཨེཏྟཧཾ, ཏཏྟཧེ་ ཕུཏྲཾ་ ཏཾཏི། ཏེ་ པན་ པཀཱཏྲ་ ཨརིཡམགྣཱདྷཱཔཱརཏྟཱཏྲ་ པཪིཀྵཏཔོ་ ཨེཏྟཧེཔྲེཏཏི་ ཨཱཧ "**ཨེཔཾ**

སོཡསཀཱིཏྭཏཱཡཱཡཱ"ཏི། ཏེ་ ཏེ་ མགྣཾ་ པཏྟཔྲིཀྲཏྲ་ མཀྲཏུཏྲཔྲེན་ པཱགཱཏ་ ཏུཏྲ་ ཨུཔཏྟཏཏེ, པཪིཀྵཏྲིསུ་ ཙ་ པཏྟནམེཔ་ པཏྟཾ་ ཏཏྟཧྲ་ ཨེཏྟཪེསཏེ་ ཨཱཧ

"**ཀཱིལེསཀྲཱཡཏྭཱཡཱཡ་ ཡཱ**"ཏི། པཧྲིནཀཱིལེསཔཏྟཔྲེཀྲཱཊཔསེན་ ཡཱ་ ཨེཔཾ་ ཕུཏྲཾ། དུཏིཡཔྲེཀཱཔྲེ་ **ཨེཏྟཧྲཱཡཱཏི** ནེཀྲཱཏེ་ སམྤཏྟནཔཙཏནཏི་ ཨཱཧ "**ཨེཏྟཧྲཱཔཏྟ**"ཏི། **ཨཔརཏི**

ཨནཱགཏཾ། **ཨིམེ་ པན་** ཙཏུམཱགཏྲཔསཏྟཏྲ་ **པཏྟཀྐ་ པརིཙྪཏྲ་ ཏིཏྟཏི,** ཨེཏེན་ ཏེསཾ་ ཨཔྲེཏིཏྟཾ་ དསྶེཏི། ཨཔརིཙྪསྶུལིཀཱ་ ཏི་ པཏིཏྟཱ། ཡཐཱཏ་ "ཀཱཔལཱིཀཱརེ་ ཙེ་ ཧྲེཀྲཔེ

ཨཱཏྟརེ་ ཨཏྟྲི་ ནཱཀོ་ ཨཏྟྲི་ ནཏྟི་ ཨཏྟྲི་ ཏཏྟཱ, པཏིཏྟིཏཾ་ ཏཏྲ་ པེཀྲཱཊཾ་ པེཏྟུཤྩ"ཏྱཱདི། (སཾ. ནི. ༢.༦༤; ཀཐཱ. ༢༩༦; མཏྟནི. ༧) ཏེནཱེཧ་ "**ཚེཏྟསཱུལཀཱ་ ཏུཀྲཱ**

པེཡྱཱ"ཏྱཱདི།

༢༤༩. **པཏྟཏསཏྟགཱཏི** པཏྟཏསིཁརེ། ཏཏྟི་ ཡེཏྟུཡྱེན་ སཏྟིཏྟཾ་ སཏྟུཏིཏྟཾ་ ཏིཏྟཏི་ པཱལིཡཾ་ "པཏྟཏསཏྟིཔེ"ཏི་ ཕུཏྲཾ། པཏྟཏཔརིཡཱཔཀྐེ་ ཡཱ་ པཏེསོ་ **པཏྟཏསཏྟིཔོ** །

ཨནུཔྲིཡོཏི ཨཀཱཏུསིཡོ, སྭཱ་ ཙཏྟཱ་ ཨནུཔྲིཡཏྲ་ ཀཏྟུསྭཱཔྲེན་ ཏིཏྟཏི་ ཨཱཧ "**ནིཀཱཏྲཏྟོ**"ཏི། **སིཔྲིཡོཏི** སུཏྲིཡོ། **སསྶུཀཱཏི** སཏྟལིཀཱ། **ཚིཏྟསུཔི་ ནིསིཏྟསུཔི་** ཀཱཔྲིསུ།

པིཏྟུསཏྟསུཏི ལབྦཏྟཏྟསུ, ཨེཏྟཏ་ ཚིཏྟཔི་ ནིསིཏྟཔི་ "ཙརཏྟེ"ཏི་ ཕུཏྟཏི་ སཏཙརཏཀཡེན། **ཏིཏྟཏྟམེཔ,** ན་ པན་ ཀཱཏུཙེཔི་ ཙརཏྟཾ། **དྭཡཏི** སིཔྲིསསྶཱཀཱཾ, མཏྟཀཱཏྲིཏི་ ཨེཏཾ

ཨུཏྟཡཾ། **ཏིཏྟཏྟཏི་ ཕུཏྟཾ** ཙརཏྟཾ་ པཏྟཏི་ ཨཧྲིཔྲོཡོ། "**ཨེཏྟརཏྟ་ དྭཡ**"ཏི་ ཙ་ ཡཏྟཕུཏྲམེཔ་ སིཔྲིསཏྟཱཀཱཏིདྭཡཾ་ པཏྟཏི། ཏཏྟི་ ཙརཏྟཏི། ཀཱིཾ་ ཕྲཱ་ ཨིམཏྟཡ་ སཏཙརིཡཏྟཡ,

ཡཏྟལུཏྟཀྲཱཏྟཾ་ པནེཏྲ་ དཏྟཏྟཾ། སཀྲཱརཀཱཔལཏྟཱ་ ཏི་ པཏྟེན་ ཏིཏྟཏྟཏི། སིཔྲིསཏྟཱཀཱཏྟཱ་ མཏྟཀཱཏྲིསུཏྟཱ་ ཙ་ པཏྟེན་ ཏིཏྟཏྟཔྲི་ ཙརཏྟཾ་ པཏྟིཏི་ ཡོཛཏྟཱ་ ཀཱཏྟཏྟཱ།

ཏེསཾ ཏསཏྟཾ་ ཀུཏྟཏཾ། **ཏཏྟཱཏི** ཏཏྟཾ་ ཨཱཏྟརཏྟཱཔྲིཏྟཱཀཱ, ཏེསུ་ ཕྲཱ་ ཀུཏྟཏྟེསུ། ཏྟུཔྲིཏྟཏྟེཏྟཾ, ཀཱཡཏྟེཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟེཏྟཾ་ ཏྟཏི་ **སཏྟཔྲིཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ་ པྲིཔཏྟཏྟཏྟཾ།**

"**ཏྟཏྟཡཏཏྟམཏྟཏྟམེཔཏྟ**"ཏི་ ཨིདཾ་ ཏཏྟཱ་ ཀུཏྟཏྟཱ་ ཨཏྟིཏེཏྟིཡཏྟཏེ་ མཏྟེམཔེ་ ཀཱཡེ་ ཏྟཏྟཔཏཏྟཏྟཔྲཏྟ་ པཏྟཏཏྟ་ ཕུཏྟཾ, ན་ ཏཏྟ་ གཏྟཡཏྟཾ་ ཨཱདིཏཾ་ ཨཏྟཱཔཏྟཱ། ན་ ཏི་

ཏྟཔཀཱཏྟཔྲོ་ གཏྟཡཏྟཾ་ ཨཱདིརཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟི། པཪིཏྟཔྲཏྟཏྟཏྟ་ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེཏྟཏ་ "**པཏྟིཏྟཔཏྟཏྟཔྲཏྟཔཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཔྲཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སམྤཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཔྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཔྲཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏི་ ཨཱཧ "**ཨཔྲིསཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། ཀཱུཏེ་ པྲིཡ་ ཀཱུཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཀཱཔཏྟ

ཏེསཏྟཡ་ ཨཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཱཧ "**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱུཏེཏྟ**"ཏི། **ཏེསཾ་ ཏིཏྟཔེསྟཱཏི** ཏིཏྟཀཱརམཏྟཏྟཔྲིཏྟཔྲེཾ་ ཏྟཏྟཔྲིཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏྟཔྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏེསཾ་ ཏིཏྟཔེསི།

ཨཛྫཏསཏྟུཨུཔཱསཀཏྟཔཏེཔྲེདནཱཀཐཱཔཎྞནཱ

༢༥༠. **ཨཱཏིམཛྫྷཔརིཡོསཱནཏྟི** ཨཱཏིཏྟ་ མཛྫྷཏྟ་ པརིཡོསཱནཏྟ། **སཏྟཏྟཾ** སཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཾ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲིཏྟཏྟཏི་ ཨཏྟཏྟཏི་ ཨཱཧ "**ཁཡེ ཏིཏྟཏྟཏི**"ཏི། ཏཏྟ་ ཏི་ "ཏེཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཨུཏྟཏྟཏྟ་ ཕུཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཀཱཏྟཏྟཏྟ་ མཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཙ་ སུཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ནཱམ་ ཏྟཏྟཏྟཏི་ ཨཱཧ "**སུཏྟཏྟཏྟ་ ཏིཏྟཏྟཏི**"ཏི། ཀཏི་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཀོ་ ཀཏྟཏྟ། **མཏི** མཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཙ། **ཛཏྟཏྟཏི** པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཀཏྟཏྟཏྟ་ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

སདྡིརཔཀྟཞིབྦཡ ། **སབྦ ཨོབྦསཡཾ དིསྶཏི** དསཔི དིསྶ པབྦསེཀྟེ ཙཀྟེ ཕིཡ, ཐུཏིཡོ ཕིཡ ཙ ཨེཀོབྦསཾ ཨེཀཱུཡོཾ གཪྟེཏི གཱུབྦཡ ཨཏྠོ། **ཨཏྲིཀྟུཔེཏི** ཨུཔཱུརཀྟུཔེ སམྤྲཀྟཀྟུཔེ།

"ཙོར ཙོར, སཔྤོ སཔྤོ"ཏྱཱདཱིསུ **བྷཡེ ཨཱམེཌིཏཾ**, "ཝིཛྫྷ ཝིཛྫྷ, པཧར པཧརཱ"ཏྱཱདཱིསུ **ཀོདྷེ**, "སཱདྷུ སཱདྷཱུ"ཏྱཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༢༧; སཾ. ནི. ༢.༡༢༧; ༣.༣༥; ༥.༡༠༠༥) **པསཾསཱཡཾ**, "གཙྪ གཙྪ, ལུནཱཧི ལུནཱཧཱི"ཏྱཱདཱིསུ **ཏུརིཏེ**, "ཨཱགཙྪ ཨཱགཙྪཱ"ཏྱཱདཱིསུ **ཀོཏཱུཧལེ**, "བུདྡྷོ བུདྡྷོཏི ཙིནྟེནྟོ"ཏྱཱདཱིསུ (བུ. ཝཾ. ༨༨) **ཨཙྪརེ**, "ཨབྷིཀྐནྟཾ བྷནྟེ ཨབྷིཀྐནྟཾ བྷནྟེ"ཏྱཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༢༠; ཨ. ནི. ༤.༡༡) **ཧཱསེ**, "ཀཧཾ ཨེཀཔུཏྟཀ ཀཧཾ ཨེཀཔུཏྟཀཱ"ཏྱཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༢.༦༣) **སོཀེ**, "ཨཧོ སུཁཾ ཨཧོ སུཁཾ"ཏྱཱདཱིསུ (ཨུདཱ. ༢༠; དཱི. ནི. ༣.༣༠༥; ཙཱུལཝ. ༣༣༢) **པསཱདེ**། ཙ-སདྡོ ཨཝུཏྟསམུཙྩཡཏྠོ, ཏེན གརཧཱསམྨཱནཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། ཏཏྠ "པཱཔོ པཱཔོ"ཏྱཱདཱིསུ **གརཧཱཡཾ**, "ཨབྷིརཱུཔཀ ཨབྷིརཱུཔཀཱ"ཏྱཱདཱིསུ **ཨསམྨཱནེ** དཊྛབྦཾ།

ནཡིདཾ ཨཱམེཌིཏཝསེན དྭིཀྑཏྟུཾ ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨཏྠདྭཡཝསེནཱཏི དསྶེནྟོ **"ཨཐ ཝཱ"**ཏྱཱདིམཱཧ "ཨབྷིཀྐནྟཱ"ཏི ཝཙནཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ནཔུཾསཀལིངྒཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏཾ པན བྷགཝཏོ ཝཙནཾ དྷམྨདེསནཱ ཏིསཝསེན གཱཐཱ ཏཏྠ ཝུཏྟཾ། ཨཏྠམཏྟདསྶནཾ ཝཱ ཨེཏཾ, ཏསྶ ཨཏྠཝསེན ལིངྒཝིཔརིཎཱམོ ཝེདིཏབྦོ། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **དོསནཱསནཏོཏི** རཱགཱདིཀིལེསཝིདྡྷཾསནཏོ། **གུཎཱདྷིགམནཏོཏི** སཱིལཱདིགུཎཱནཾ སམྤཱདནཏོ། ཡེ གུཎེ དེསནཱ ཨདྷིགམེཏི, ཏེསུ པདྷཱནབྷཱུཏཱ གུཎཱ དསྶེཏུཾ **"སདྡྷཱཛནནཏོ པཉྙཱཛནནཏོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། སདྡྷཱཔམུཁཱ ཧི ལོཀིཡཱ གུཎཱ པཉྙཱཔམུཁཱ ལོཀུཏྟརཱ། སཱིལཱདིཨཏྠསམྤཏྟིཡཱ **སཱཏྠཏོ**། སབྷཱཝནིརུཏྟིསམྤཏྟིཡཱ **སབྱཉྫནཏོ**། སུཝིཉྙེཡྻསདྡཔྤཡོགཏཱཡ **ཨུཏྟཱནཔདཏོ**། སཎྷསུཁུམབྷཱཝེན དུབྦིཉྙེཡྻཏྠཏཱཡ **གམྦྷཱིརཏྠཏོ**། སིནིདྡྷམུདུམདྷུརསདྡཔྤཡོགཏཱཡ **ཀཎྞསུཁཏོ**། ཝིཔུལཝིསུདྡྷཔེམནཱིཡཏྠཏཱཡ **ཧདཡངྒམཏོ**། མཱནཱཏིམཱནཝིདྷམནེན **ཨནཏྟུཀྐཾསནཏོ**། ཐམྦྷསཱརམྦྷནིམྨདྡནེན **ཨཔརཝམྦྷནཏོ**། ཧིཏཱདྷིཔྤཱཡཔྤཝཏྟིཡཱ པརེསཾ རཱགཔརིལཱཧཱདིཝཱུཔསམནེན ཙ **ཀརུཎཱསཱིཏལཏོ**། ཀིལེསནྡྷཀཱརཝིདྷམནེན **པཉྙཱཝདཱཏཏོ**། ཀརཝཱིཀརུཏམཉྫུཏཱཡ **ཨཱཔཱཐརམཎཱིཡཏོ**། པུབྦཱཔརཱཝིརུདྡྷསུཝིསུདྡྷཏྠཏཱཡ **ཝིམདྡཀྑམཏོ**། ཨཱཔཱཐརམཎཱིཡཏཱཡ ཨེཝ **སུཡྻམཱནསུཁཏོ**། ཝིམདྡཀྑམཏཱཡ ཧིཏཛྫྷཱསཡཔྤཝཏྟིཏཏཱཡ ཙ **ཝཱིམཾསིཡམཱནཧིཏཏོ**། ཨེཝམཱདཱིཧཱིཏི ཨཱདི-སདྡེན སཾསཱརཙཀྐནིཝཏྟནཏོ, སདྡྷམྨཙཀྐཔཝཏྟནཏོ, མིཙྪཱཝཱདཝིགྷཱཏནཏོ, སམྨཱཝཱདཔཏིཊྛཱཔནཏོ, ཨཀུསལམཱུལསམུདྡྷརཎཏོ, ཀུསལམཱུལསཾརོཔནཏོ, ཨཔཱཡདྭཱརཔིདྷཱནཏོ, སགྒམགྒདྭཱརཝིཝརཎཏོ, པརིཡུཊྛཱནཝཱུཔསམནཏོ, ཨནུསཡསམུགྒྷཱཏནཏོཏི ཨེཝམཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ།

ཨདྷོམུཁཋཔིཏནྟི ཀེནཙི ཨདྷོམུཁཾ ཋཔིཏཾ། **ཧེཊྛཱམུཁཛཱཏནྟི** སབྷཱཝེནེཝ ཧེཊྛཱམུཁཾ ཛཱཏཾ། **ཨུགྒྷཱཊེཡྻཱཏི** ཝིཝཊཾ ཀརེཡྻ། **ཧཏྠེ གཧེཏྭཱ** "པུརཏྠཱབྷིམུཁོ, ཨུཏྟརཱབྷིམུཁོ ཝཱ གཙྪཱ"ཏི ཨེཝཾ ཝཏྭཱ **ཀཱཡཔཏྟཱབྷཱཏཱིཏི** ཀཱཡཔཏྟ ཨཐ་ཝཱ **ཀཱཧིཔྤཱཡོ**། **ཨབྦྷནྟཏྲེཏི** ཀཱཡྻཔྤ ཨཧཱི **ཨཧིརྀཏྲེ** སཱཡཾ ཨགྡྷཱིཔྤ ཧྲཱིཏྲེ ཀིཧོ ཀཱརོཡཾ **ཡཱདཱིཧཱི ཀཱུཏྟིཏྟཱ** ཀྑེཏྟུཾ ཀཱིཡོཏྟེ ཏི ཙ, ཨཔྤཡོ ཨཔྤམཱདཔྤཱ སམཱཧཱུ ཏཱཏ། ཀཱ ཝཱ ཨཱསཏྠ ཏྲིཡ ཁཱུཏྟ ཨུཏྟིཏྟ, **"ཀཱིཏྲཱུཏྟིཏཱཏྟཏཾཏེཏྟཏཏྟཱ"**ཏི། ཏེན ཏཱུཝཱ "ཀཱིཏྲཱུཏྟཱིཏྲ་ཀཱུཏྟཏཱ ཏིཀྐཱཏེ ཏེཏྲཱུཏཱི"ཏི། ཏཀྲཱ ཨཔྤཡཀཱུཏྟིཏྟཱ **ཀུཏྲཱཔྤཱ** ཀུཏྟཱཔྤ ཏཱུཏཱ ཀཱཏྟུ། ཏཏཱུཏྟཱིཏེཀྲཱཏཱི ཏིཀྐཱཏྟེ ཏིཀྐ ཏཀྟཀཱཏཱཏྟཱཏཾ ཏིཀྐཏྟཾ ཏཔ **"ཏཏཏཏཱཡཏཱཏཱུཏྟཱ ཨཱུཏཱཀྐཏཱཏྟཏྟཱ"**ཏི ཏཱུཏྟཏཱི། ཏཔྤཱུཏཏེཏཱཏྟཏཾཡོ ཏཱིཏོ ཏ ཏཔྤ ཨུཏཱུ་ཡོ, ཡཏྟ ཏིཡཏྟཏྟཾཡོཏཱི **ཏིཡཔཏྟཾ-ཏཱཀཱཏཾ**། **ཨེཏཏི པཏིཡཱཡཡེཏཱི** ཨེཏཏི ཏིཏྟཱུཏྟཱཏྟཏཱཡཏཏཱཏཾཏཏཱིཏཏཏཏཱུཏཾཏཏཱཏཏཏྟཱཏཱཏཱི, ཨེཏཏི ཏཱུ ཡཏཱུཏྟཱིཏི ཏཱུཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱིཏཏཏྲཱཏཏཱཏཱཏཱཡཏཏཱཡཡཏཏི། ཏཏཏ **"ཨཏཏཱཡཏཡཡཱུཡེཏ ཏཏྟཾ ཡཏཱུཏྟཱཏཏ"**ཏི།

ཡསཀྐཱུརཀྟི ཡསཀྐིཏི ཀཱུཏྟཱི སཀྐཱུརཾ། **སརཎཀྟི** ཡཏིསརཎཾ, ཏེཏཏ **"ཡཏཱུཡཏཱ"**ཀྟི། ཡཏཱུཡཏཏཏྟཱི ཙ ཨཏཏཏཏཏཱིཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཱུཏཏཏཏཏཏ ཙ ཀཏྟིཏཏ ཨཱུཏ **"ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཀཏཏཏ ཙ ཡཱིཏཏཏཏ"**ཏི། ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ, ཡཱུཡཏཏཏཏ ཡཏ ཨཏཏཏ ཡཏཏཏ, ཀཏཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏ ཙ ཏཱུཡཾ ཏཏཏ-ཏཏཏ ཏཏཏ-ཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཡཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཡཏཏ "ཨཏཏ ཏཱུཡཾ ཏཏཏཏ"ཏི ཡཏཏཏཏཏ, ཨཏཏ "ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཡཏཏཏ ཏ ཏཏཏ, "ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ"ཏི ཡཏ ཡཏཏཏ། ཨཏཏ-ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ **"ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ"**ཏི་ཨཱུདིསྨིཏ། ཏཏཏ **"ཏཏཏཏཏ"**ཏྱཱདཱིསུ པུརིམསྨིཾ པུརིམསྨིཾ པཙྪིམཾ

པཤྩིམཾ ཨབྡྷིཏཊཾ, **ཀཱཉྩཱིཾ** ཡཱ སམཱཀྲཱནྟིཤྐྵཱཡེན ཨུཔསཏྣམཏཾ, **སེཝཏཾ** སཏྟཱིཀུཙཏཊཱ, **པཡོདྷརཤྱཱམཏཾ** ཡཏྣཔཏེཡཏྣཀཱརཎེན ཨུཔབྷཱུཏཱནཱཾ ཨེཝཾ སབྡྷཱུཔཱི ཨཝཏཱརསཪཎཾཡེཝ དྲཱཡེཏི། "**ཀཱཉྩཱིམ྄**"ཏི པདསྱ བུདྡྷསྨྲྀཏི ཨཡམརྠཿ ཀཱཉྩཱི ལཀྵྨཱིཏི ཨཱཧ "**ཡེཤཱཾ**"ཏྱཱཧ།

"**ཨཏྟིཀཱཏམགྣི སཉྩིཀཱཏཝཱཪིཙྪི**"ཏི པདདྭཡེནཱཔི ཕལཏི ཨེཝ དརྴིཏཱ, ན མཀཱཏཱཏི ཏེ དརྴཾཏི "**ཡཱཝཏྟུསིདྡྷཾ པཏཻཔཛྫཱུམྣཝེ ཚྩ**"ཏྱཱཧཱིམྣཏ། ནནུ ཙ ཀཱལྤཏཔུཔྤཛྫཱུརཱིཔི "ཡཱཝཏྟུསིདྡྷཾ པཏཻཔཛྫཱུཏི"ཏི ཡུཀྟཏིཏི? ཀེཙཱིཔི ཡུཀྟཏི, ཝེཡྱཪིཡཱཡེན པཏ མཀཱཏཱ ཨེཝ དཱཝ ཡཏྲཱ, ན ཨིཏརཾ ཝེཡཱམཱོཔྲཱམནཏྲཱཡཪཏ། དཱཝ ཏེ ཏེ ཨེཝ ཡུཀྟཱ "**ཨཡཱཡེཤུ ཨཔཏམྣཝེ ཏྲཱརེཏཱི**"ཏི། སམཱཏཝེཡཱམོཔྲཱམཝེན ཏེ ཨཡཱཡཔྲིཝེསུཏསམྦྷཱུཏོ། **ཨཏཱལཡཏཱི**ཏི ཨིཏྟ **ཨིཏི**-སརྒྲེ ཡཱཏིཨརྠེ, པཀཱརརྠེ ཡཱ, ཏེན "ཡཱཡཏྲཱ ཧེཏཱཡེ ཏྲམྨཱ སཧཏྲཱ ཡཱ ཨསཧཏྲཱ ཡཱ, པྲིཏཱགོ ཏེཥཾ ཨགྣཱི ཨཏཱལཡཏྲཱི"ཏི (ཨིཏིཧཱ. ༩༠; ཨ. ཝེ. ༧.༣༧) ཡུཀྟཔདཾ སཏྟཱཏྲཱཏི, "**པྲིཏྲཱིརྟ**"ཏི ཡཱ ཨིམིཏྲཱ། ཨིཏྟ ཙ **ཨཏིཡམགྣཱི** ཝེཡཱཝེཀཱཏཡ, **ཝེདྷཱཾ** ཏཱམ ཏདྟཱིསིཏྟཱཏེཏཏཡཱཏི ཨུཏྲཱཡམེཝ ཝེཡྱཪིཡཱཡེན "**ཏྲཱམཱ**"ཏི ཡུཀྟཱ། ཝེདྷཱནཏྟེ ཨཱུརམཱཀཏཔཙཡཏཱཏྟཾ ལཏྟཱིཏྲ ཨཏིཡམཱཏྲཱ ཏདཏྟཱིསིཏྟཱ། ཏཡཱཔི ཡསྨཱ ཨཏིཡཔཡཱཏཾ "ཏཱཡ སཏྟཱཡ ཨཡྻུཔསཏྟཱཡཱ"ཏིཨཱཧེ ཡཙནཏཱ མཀྵེན སམུཀྐྲྀཏྟཾ ཀེཝེཡཱཏཾ པཏཻཔཏྲཱཏྲཱིཡཱཏྲཀིཏྟཏཡ, ཝེཡྱཱཏཱཏྟུཀཱཏཡ, ཝེཡྱཱནཔརིཡོཡྻཱནཏཡ ཙ, པརིཡཏྟིཏྟམྨཱ པན "ཝེཡྱཱནཏྲཱམྨཱ སམཏྟིཀཱམནཏཏྟཏཡཱ"ཏི ཨིམིཏྲ པརིཡཱཡེན ཡུཀྟནཡེན ཏྲཱམཱཏྲཱཡོ ལཏྟཱིཏི ཨེཝ། སུཡམརྠཱ ཡཱཏཏྟུལྗ ཨེཝཱཏི དརྴཾཏི "**ན ཀེཝལ**"ཏྱཱཧཱིམྣཏ།

"ཀཱམཏྲཱ ཏྲཡཏྲཱ"ཏི ཨེཝམྣཱཏི ཏྲེཏཾ སཏྲཱཔི ཏྲཱ པིརཏྲཱཏི ཨིཏིཏྲཱཏི **ཏྲཱཀཱཡིཏྲཱཏི མནྟྲཾ ཀཱཝེཏཾ**། ཨིཏྟཱསཏྲཱཏཡ ཏཏྲཱཡ, ཨཏྟེཝཏྲཱཏཡཏྲཱཏྲཱ སོཀཱཏྲཱ ཙ ཏཏུཕྲཏྲཾ སཏྲཱཾ པརིཏྲཱཏྲ **ཨཝེཏཾ ཨསོཀཱཏྲཱ ཕཡཾ ཀཱཝེཏཾ། ཨཏྲཱཏིཀཱུལཏྲཱ** ཨཔིཪཏྲཱཏཔཏཾ ཀེཝཏྟི ཨཔིཏྲཏྲཱ, ཨིཏྲཾ པཏྲཱཏྲཏྲཱ ཡཱ ཨཏྲཱ། པཀྲཱཏྲཏྲཱཔེན པཡཏྲཏྲཱ, པཀཱཏྲཀྲཱཏཔིཏྲཱཡཏཾ ཡཱ **པཀྲཱཏཾ**། ཡཐཱཏ "པྲིཏྲཱིསཏྲཱ པཀྲཱཏཾ ན ཏྲཱསཾ, ཏྲཱཾ པཏྲཱཏཾ མཏུཏྲཱཏྲ ཏྲཱཏྲཱ"ཏི། (མ. ཝེ. ༡.༢༤༣; མ. ཝེ. ༢.༣༣༩; མཏྲཱཔ. ༩) སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཀཱཝེཏྲཱཏི ཡོཏྲཱ།

ཝེཏྲཱིསྲཱིལསཏྲཱཏིཏྲཱཏི "ཡཱཡཾ ཝེཏྲཱི ཨཏིཡཱ ཝེཡྱཱཏཱིཀཱ ཝེཡྱཱཏི ཏཀཱཏསཱ སཏྲཱ ཏཏྲཱཏྲཱཡཱཡ, ཏཡཱཏྲཱཡཱཡ ཝེཏྲཱིཡཱ ཝེཏྲཱིསྲཱམཏྲཱཀཱཏྲ པྲིཏཏྲཱཏི"ཏི (ཏྲཱི. ཝེ. ༣.༣༢༩; མ. ཝེ. ༧.༩༢; ༣.༥༧) ཨེཝཾ ཡུཀྟཱཡ ཝེཏྲཱིཡཱ, "ཡཱཝེ ཏཱཝེ སྲཱིཡཱཝེ ཨཀཏྲཱཝེ ཨཏྲཱཏྲཱཝེ ཨསཝཡཱཝེ ཨཀཱསྲཱཏྲཱཝེ ཀྲཏྲཱཏྲཱཝེ པྲིཏྲཱཏྲཱཝེ ཨཔཏྲཱམཏྲཱཝེ སམྦྷིཏྲཱཏྲཱཀཱཝེ, ཏཡཱཏྲཱཔེཏེ སྲཱིལེཏེ སྲཱིལཔཏྲཱམཏྲཱཀཱཏྲ པྲིཏཏྲཱཏི"ཏི (ཏྲཱི. ཝེ. ༣.༣༢༣; མ. ཝེ. ༡.༧༩༢; ༣.༥༧; ཨ. ཝེ. ༦.༡༡; པརི. ༢༧༩) ཨེཝཾ ཡུཀྟཱཏཾ སྲཱིཡཱཏཏྲ སཾཏཏྲཱཔེཏ, ཝེཏྲཱིསྲཱིལཔཏྲཱམཀྲཱཏྲཱཏི ཨརྠོ། **སཾཏཏྲཱཏི** ཏྲཱཏེཏྲཱ, སམེཏྲཱཏི ཨརྠོ། ཨཏིཡཔཏྲཱཡཱ ཏེ ཡཏྲཱ ཀཱཏྲཱི ཏྲཱཏྲཱ ཙྪཏྲཱཔི ཨཏྲཱཏྲ པཏྲཱཏྲཱམཏྲཱཡཱ སཾཏྲཱ ཨེཝ། **ཨཏྲཱ ཙ ཡཏྲཱཡཏྲཱམཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ** ཏེ ཡཏྲཱཡཏྲཱཔཏྲཱཏྲ ཙཏྲཱཏྲཱཔཱི ཡཏྲཱཡཔཏྲཱཏྲ ཨཏྲཱཔ ཨཏིཡཏྲཱམཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ ཏྲཱམཏྲཱ། ཏྲཱཏྲཱ ཡཏྲཱཏྲཱ "སརཎ"ཏྲཱ ཀཱམཏེཏ, ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཀཱམཏེཏ ཙ **ཏྲཱཏྲཱ སརཎཀཱམཏྲཱཏྲཱ། པཏཻཔྲེཏེཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཏྲ ཏཏཡཀཱཏྲཱ ཡཏྲཱཡ པཔྲེཏེསི།

སརཎཀཱམནཀཱཏྲཱཡཏྲཱཏྲ

སརཎཀཱམནསྨ པྲིསཡཏྲཱཏྲཱཔཡཡསཾཀིལེསཏྲཱཏྲཱཾ པྲིཡ ཀཱཏྲ ཙ པྲིཏྲཱཡཏྲ ཏྲཱཏྲ ཀོསལླཡ ཏེཏྲཱཏི "**སརཎཀཱམནེསུ ཀོསལླཏྲཾ སརཎཾ…པེ… པྲིཏེཏྲཱི**"ཏི ཡུཏྲཾ ཏེན པྲིཏྲ སརཎཀཱམནསྨིཔ ཨསསྒཔཏྲཱ། ཀཱམྨ པཏེཏྲ ཡཏྲཱཾ ན ཀཱཏེཏཾ, ནནུ ཡཏྲཱཔྲིཏྲཱཡཏྲཱཔི ཏྲཱཏྲ ཀོསལླཡཏྲཱཏི? སཙྩམེཏཾ, ཏཾ པཏ སཾཀིལེསཏྲཱཏྲཱཏེཏེཔ ཨཏྲཱཏྲ ཏྲཱཔེཏཾ ཏེཏྲཱཏི ན ཀཱཏེཏཾ། ཡཱཝེ ཏེ ཝེསཾ སཾཀིལེསཀཱཏྲཱཏེ ཨཏྲཱཏྲཱཏེ, ཏེསཾ སཏྲཱཏྲ སཏྲཱཾ ཨཏྲཱཔྲཏྲཱཏཾ ཨཏྲཱཔྲཏྲཱཏེཏ, ཨུཔྲཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏེཏ ཡཏྲཱཏཾ ཏེཏྲཱཏི། ཏེཾསཏྲཱཏྲ སར_སཏྲཱཏྲ ཡཏྲཱཏེཏཾ པཏཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི "ཏེཾསཏྲཱཏི སརཎ"ཏྲཱི ཡཏྲཱ ཏཾ པཏ ཏེཾསཏཾ ཀེསཾ ཀཱཡཾ ཀཱཏྲ ཡཱཏི ཙེཏཾ སེཏྲཱཏྲཱི "**སརཎཀཱཏྲཱཏ**"ཏྲཱིཨཱཧཱིམྣཏ། ཏྲཱཏྲ **ཏྲཱཡཏྲཱ** ཡཏྲཱཏྲཱཡཾ། **སཏྲཱཏྲཱ** ཙེཏྲཱཏྲཾ ཏེཏེཔ ཙེཏྲཱིཀཱཏྲཱཏྲ ཀཱཏེཏྲཱ། **ཏྲཱཏྲཱ** ཀཱཡེཀཱཏྲཱི། **ཏྲཱཏྲཱཏེཔརིཀིལེསཏྲཱ** ཏྲཱཏྲཱཏེཔརིཡཱཏྲཱཾ སཏྲཱཔི ཏྲཱཏྲཱི, ཏཡེཏཾ སཏྲཱི པཏཾ ཕལཀཱཡཾ ཨཱཔྲིཏྲཱཔིཏྲཱཏི། **ཨིཏྲཱཏྲ** "སརཎ"ཏྲཱ པཏཾ།

ཨེཥཱཾ ཨཔྱེསེསཱམ྄ སཱར྄ཐ-སཾཛྙཱ ཨཏྲཱ དྲཥྚཝྱཱ ཨིཏྱཱཧ ཡེསེསཱམ྄ དྲཥྚྭཱ **"ཨཐ སྭཱ"**ཏྱཱདི ཝྲྀཏྟཾ། **ཏེཏི པཱཋཤྩེཏྟཏི** "སམྤྲཏྱཡེཥྭ ཏྲིཀཱལེ ཡེཏྲསྭཱ"ཏྱཱདིཀཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༧༦, ༧༩) ཨཏྲཱ ནེཡཱརྠཱཧ། **ཨཏྲེཏི ཙ ནེཡཱརྠེནེཏི།** "པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཙེ པཱཔཱ ཡེཔཱ, པཱཔཱ ཨཏྲེཝཱཔྲཱཏྱ"ཏྱཱཧ ཨཱདིནཡཱདྲཥྚཱདིསཱཝེན ཨནརྠཱཏ྄ ནེཡཱརྠེན། **སྭཱཾ ཏཱེསཱཏྲཱིཏི** ཏེཏྲཏིཏེཥུ ཨཏྲཱཡཏྲཱཡཱཏྲཱཏིཏཱུཾ ཝྲིམཱཾ ཨཏྲཱཡཏྲཱཀཱརཎེན ཡེཏྲཱསེཏི། སྭཱཡཱཀཏྲཏ྄ ཨུཏྲཱ་རཎེན མཱཧཱསཏྲཱཏ྄ སཱཏྲཱཾ, ཨིཏཱརྠ ཨཏྲཱམཱཏྲཎེན སཏྲཱཾ སྭཱཡཾ ཏེཾསཏྲཱིཏི ཡོརྠཱ། **ཀཱཏྲཏྲཱ** ཏྲཱཡཱཏྲཱཏེན ཡུཏྲཱཡཱཏེན ཙ ཨུཔཏྲཱཏྲཱཾ སཀྲཱཏྲཱཾ། ཡེཏུཡཡཡཔཏཱཡཏྲཱཀཱརཎེན སཏྲཱཾ སྭཱཡཾ ཏེཾསཏྲཱིཏི ཡོརྠཱ, ཨཏུཏྲཱརཏྲཱིཎེཡཱཏྲཱཡཱརྠོཏི ཨཏྲེཡཱཡོ། **ཨིམིཏྲཱཡི པརིཡཱཡེཏྲཱཏི** ཨིམིཏྲཱཡི ཡེཏྲཱཏྲཱ ཡཱཏྲཱཏ ཀཱརཎེན།

"སམྤྲསཾཏྲཱ ཏྲཀཱཡཱ, སྭཱཀྲཱཏ྄ ཏྲཱཾ, སུཡཏྲཱཏིཔཏྲཱ སཏྲཱ"ཏི ཨེཥཱཾ པཱཋཏྲཱ ཏཏྲཱ རཏཏྲཱཡེ པཏྲཱཏ྄ ཏཱཡཏྲཱཏ྄, ཏཏེཥ རཏཏྲཱཡཾ གཏྲཱ ཨིཏསྭཱཏི ཏཏྲཱཏྲཱ ཏཏྲཱཡ ཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, ཏཱཡཏྲཱཏ྄ ཙ ཏཏྲཱཏྲཱ ཙ ཏཱཡཏྲཱཏཏཏྲཱཏྲཱ, ཏྲཱཏི **ཏཱཡཏྲཱཏཏཏྲཱཏྲཱཏི།** ཡེཏྲཱཏནེཏྲཱཡིཏེཀིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏཨཏྲཱཏྲཱཡཱཏིཏྲཱཡ **ཡེཏཏཀིལེསོ།** ཏཏེཥ རཏཏྲཱཡཾ པཏྲཱཡཏཾ པཏྲཱཀཱཏི ཏྲཱཏཾ ལེཏཏྲཱ ཨེཥཱཾ པཱཋཏྲཱཡཱ **ཏཱཡཏྲཱཡཏཏྲཱཏཏྲཱཡཱཏྲཱ ཏེཏྲཱཏྲཱཏ྄ སཱར྄ཐཀཱམཾ** སཱརཾ ཀཱཏྲཱཏི ཨིཏེཏྲཱཏི། **ཏཾསམཏྲཱཏི** ཏེན ཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེཏྲཱཏྲཱཏེན སམཏྲཱཀཱཏ྄། **ཨེཥཱཾ ཨུཔེཏྲཱཏི** ཏྲཏྲཱཏི སེཔཏི པཡིཏུཏྲཱསཏི, ཨེཥཱཾ སྭཱ ཏྲཏྲཱཏི ཏུཏྲཏྲཱཏྲཱཏི ཨེཥམཏྲཱ ཡེཏིཏཏྲཱ། ཨེཏྲཱ ཙ **པསྭཱཏ྄-ཀཱཏཀེན** ལོཀིཡསཱར྄ཐཀཱམཏྲཱཏ྄། ཏཏྲཱ པསྭཱཏཏཱཏྲཱཾ། **ཀཏྲཱཏཀཏཀེན** ལོཀུཏྲཾ། ཨརིཡཱ ཏི རཏཏྲཱཡཾ ཀཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏཡ ཡེཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡེཡ ཀཏྲཾ ཀཏྲཱ པཏྲཱཏི། ཏཏྲཱ ཏཱཡཏྲཱཏེན ཡེཏྲཱཏྲཱཏཡཏེན ཡེཀཏཀིལེསོ, ཏཀཏྲཏྲཱཡ སམུཏྲཱཏཡཏེཏྲཱཏི ཡོཏྲཱཏྲཱ ཨཀཏྲཱཡཀཏཏེཏྲཾ སམུཏྲཱཏཏཏྲཱ། ཏཱཡཏྲཱཡཀཏྲཱ པཏྲཱ ཏཀཏིཀཏྲཱཏི ཏྲཱཡ ཙཏུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡཏྲཱཏྲཾ སཱར྄ཐཀཱམཾ ཀཏྲཏྲཏྲཱ ཏཏྲཱཏྲཱ། ཨཔྱེསེསེན སྭཱ པསྭཱཏཀཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ **པསྭཱཏཀཏཀེན** ཨཔྲེཏྲཱཏཏཏྲཱ ཨིཏཏྲཱ ཙ ཀཏཾ, ཏཏྲཱ **ཀཏྲཱཏཀཏཀེཏྲཱཏི** ཨུཏྲཱཡེཏྲཱཡི ཨུཏྲཱཡཾ སཱར྄ཐཀཱམཾ ཡེཏྲཱཏྲཱ།

མཏྲཱཏྲཱཏེ ཨིཏྲཏྲཱཏི ཡེཏྲཱ། **"ནིཏྲཱཏྲཱཏཏྲཱཾ ཏུཏྲཱ"**ཏི ཨིཏེན ཨཏྲཱཏ྄ ཙཏུསཏྲཱཏྲཱཏཱཏ྄ ཨེཏ ལོཀུཏྲཱསཱར྄ཐཀཱམཏྲཱཏི ཏྲཱཏི། ཏཏྲཱ ཏི ནིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཀིརིཡཱཏྲཱསམཡཔཏྲཱཏེན, མཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱསམཡཔཏྲཱཏེན པཏེཡིཏྲཱཏཡཏྲཱཡེཏྲཱ སཱར྄ཐཀཱམཏྲཱཏྲཱ སྭཱཏྲཱཏི། ཏུཏྲཱཏྲཱ པཏ སྭཱཡཱཀཏཏཏྲཱཏྲཱ པརིཏྲཱཏྲཱཏྲཱསམཡཔཏྲཱཏེན, ཏཏྲཱ ཨརིཡསཏྲཱཏྲཱ, ཏིཏྲཱཏ **"ཀིཏྲཱཏ྄ སཀཡེཡི རཏཏྲཱཡེ ཨིཏྲཏྲཱཏི"**ཏི། ཨིཏྲཏྲཱཏྲཱ སཏེཥ ཨིཏྲཏྲཱཏི, ཏ ལོཀིཡཾ ཡེཡ པཏིཏྲཱཏེཡཱ ཨསཏྲཱཏཏཏེཏེཏྲཱཏ པཏེཡིཏྲཱཏྲཱཏི ཨཏྲཱཏྲཱཡོ། ཡེ པཏ ཡཏཏྲཱ "ཏ སཱར྄ཐཀཱམཾ ནིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ ཏུཏྲཱ པཏྲཱཏི། མཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏཏྲཱ པཏ ཨཏྲཱཏཏེཏ ཏོཏི ཨེཀཏྲཱཾ ཏིཡེཏྲཱཏྲཾ ལོཀིཡཡིཏྲཱཏཡོ ཡེཡཱ"ཏི, ཏིསཾ ལོཀིཡམེཏ སཱར྄ཐཀཱམཾ སེཡཱ, ཏ ལོཀུཏྲཾ, ཏཏྲཱ ཨཡུཏྲཾ ཏུཡེཏྲཱཡི ཨིཏྲཱཏྲཏྲཱ།

ཏཏྲཱ ལོཀིཡཾ སཱར྄ཐཀཱམཾ། **སཏྲཱཡཏེཡཏྲཱ** "སམྤྲསཾཏྲཱ ཏྲཀཱཡཱ"ཏྱཱདིཏྲཱ། **སཏྲཱཏྲཱཡིཀཱཏི** ཡཏྲཱཏཏྲཱསཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི ཏུཏྲཱཏུཏྲཱཏྲཾ, ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ, སཏྲཱསཏྲཱཡཏེཡཏྲཱ ལོཀིཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེཏ སཏྲཱ ཀཏྲཱཡེན ཏྲཱཏྲཱཏ། **"སཏྲཱཏྲཱཡིཀཱ སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ"**ཏི ཨིཏེན སཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱཡ ཡཏྲཱཏཏཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱ ལོཀིཡསཱར྄ཐཀཱམཏྲཱཏྲཱཏི, ཏིཏྲཱཏ **"ཏིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡཏྲཱཏྲཱ"**ཏི། ཏིཏྲཱ ཨེཡ ཨཏྲཱ པཏྲཱཡེཏི ཨུཏྲཱ ཀཏྲཱཡཏྲཱཏི ཀཏྲཱ ཏིཏྲཱ སྭཱ ཨུཏྲཱ ཀཏྲཱཡཏི ཨིཏེཏྲཱཏི **ཏིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ,** ཏཏྲཱ པཏྲཱཏ྄ ཏེཏྲཱཏྲཱ། ཨེཡཏྲཱ ཀཏྲཱ "ཏཱཡཏྲཱཡཏཏྲཱཏཏྲཱཡཱཏྲཱ ཏེཏྲཱཏྲཱཏ"ཏི ཨིཏཾ ཡཏཏྲཾ སམཏྲཱཏྲཾ ཏོཏི། སཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི པཏ ཏེཏྲཱཏྲཱཏྲ ཏཱཡཏྲཱཏཏྲཱཏྲཱཏི ཏྲཱཏྲཾ། **"སཏྲཱཡཏེཡཏྲཱ"**ཏི ཨིམིཏྲཱ སྭཱཏྲཱཏྲཱཏེ ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཡེཡ ཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ སཱར྄ཐཀཱམཾ ཏྲཱཏི, **"སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ"**ཏི ཨིམིཏྲཱ ཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ སཱར྄ཐཀཱམཾ། **ཏཡིཏཾ** ལོཀིཡཾ སཱར྄ཐཀཱམཾ། ཨཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཏི ཨཏྲཱཡཏི པཏྲཱཏྲཱཡཏི ཨིཏེཏྲཱཏི **ཨཏྲཱསཏྲཱཏྲཱཏྲཾ,** ཡཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཏིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ། ཏཾ རཏཏྲཱཡཾ པཏྲཱཡཏཾ པཏེསཏཾ ཨིཏྲཱཏི ཏཱཡཏྲཱཡཏཾ, སུཏྲཱཡཾ, ཏེཏྲཱཏྲཱཏ྄ སྭཱ། ཏཏྲཱ ཏྲཱཡཾ **ཏཱཡཏྲཱཡཏཏྲཱ,** ཡཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཏིཏྲཱཏྲཱཏྲཱམེཏ། "སཱར྄ཐ"ཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཡེཏ སིཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲཱསིཏྲཱཏྲཾ ཨུཔཏྲཱཏྲཱཏི ཨིཏེཏྲཱཏི **སིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཱཏྲཾ།** སཱར྄ཐཀཱམཏྲཱཏྲཱཡེཏེཏ པཏྲཱཏི ཨིཏེཏྲཱཏི **པཏྲཱཏྲཾ།** སཏྲཱཏྲཱ ཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡེཏ ཨཏྲཱ ཡེཏིཏྲཱ།

ཨཏྲཱཔརིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སཾཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པརིཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། ཨིསེཏ ཏཡོ སེསེཏུཡི། **ཏུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡེཏྲཱཏི** ཨཡཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱསཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡི ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཡཏྲཱཏྲཱ། ཨེཏྲཱ ཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཀཏྲཾ ཏོཏི།

ཨིཏྠཾ ཨཏྠསནྟིཊྛཱནནྟཱིནི ཨེཀེན པཀཱརེན དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཔརེནཱཔི པཀཱརེན དསྶེཏུཾ **"ཨཔིཙ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏེན པརིཡཱཡནྟརེནཱཔི ཨཏྠསནྟིཊྛཱནནྟཱི ཀཏམེཝ ཏནྟི ཨཏྠཾ ཨཛྷིཊྛཱནནྟི དསྶེཏི། **ཝུཏྟཔྤཀཱརཱནནྟི ཝུཏྟི**-སདྡེན སུཏྟགེཡྻཱདིམཔྤཏྟཱནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། ནཝ ཙེཏི ཝུཏྟཔྤཀཱརཱ མཱཏིཀཱཡ ཝུཏྟཔྤཀཱརསམཱགམཏྭཱ, ཀཐཾ ཏེསཾ ཏཔྤཏྟཱཡཏནསམཱགམཏཾ ཝུཏྟཾ? སམཱགམཏྟཱཏསམཱགམཏེཏིཔི། "སོ ཨཧཾ ཝིཙརིསྶཱམི...པེ.... སུདྷམྨཏཾ" (སཾ. ནི. ༡.༢༤༦; སུ. ནི. ༡༩༢) "ཏེ མཡཾ ཝིཙརིསྶཱམ , གཱམཱ གཱམཾ ནགཱ ནགཾ...པེ.... སུདྷམྨཏ"ནྟི, (སུ. ནི. ༡༩༢) ཏེཏེ ཏཔྤཏྟཱཡཏནཱཀཱརཱ པཝེདིཏཱ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ།

སོ པཝེས ཙུཏི...པེ.... ཐཱམེནཱཏི ཨིཏྠ ཙུཏིཐཱམེན, བལཐཱམེན, ཝཱིརིཡཐཱམེན, དཀྑིཎེཡྻཐཱམེནཱཏི པཉྩཝིདྷཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྠ **ཙུཏིཐཱམེནཱཏི** ཙུཏིབལཐཱམེན། ཨིཏྠཾ སེསེསུཔི། **དཀྑིཎེཡྻཔཊིཔཏྟིཡཱཏི** དཀྑིཎེཡྻཏཱཡ ཏནྟིཀཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ། **ཨིཏརཱིཏརེཏི** ཙུཏིབལཐཱམཝཱིརིཡཐཱམཏཱཏི ཏིཏི པཊིཔཏྟིཏི། "ཨིཏརཱིཏརེ"ཏིཨཱདིནཱ སནྟོསཔཏོ ཝིཏྠཱརེཏི དསྶེཏུཾ **"ཏསྶཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **པཏྟིཏྠི** པཊིཔཏྟཱ ཡཐཱསཏྟཱཡ ཐཱཝཱཏི། **ཨིཝཾཏྠཱཡཏི** ཝིཙཱརཎསྶ ཨཏྠསྶ ཝཙནཱནཾ ཏེཏཱཡ ཡཐཱ ཨནུཔཱལནཾ པཝཏྟནཾ དཀྑིཎེཡྻཔཊིཔཏྟིཡཱ ཏཱཝཏྟིཏི ཨཛྷིཔྤཱཡོ།

སཱརཏྠཱམཏྠཔྤཀཱརཱཏི སཱརཏྠཱམཏཔཀཱརོ།

ཨཱརིཡམགྒོ ཨིཏྠ ཝོཧཱརཾ སཱརཏྠཱམཏཏི **"ཙཏུརོ སཱམཉྙཕལཱནི པིཊཀཱཕལ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **སབྦདུཀྑཀྑཡོཏི** སཀལསྶ ཕལདུཀྑསྶ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷོ། **ཨིཏཏི** "ཙཏུརོ ཨཱརིཡསཙྩཱནི, སམྨཱཔཊིཔཏྟི པསཏྠི"ཏི ཨིཏྠཾ ཝུཏྟཾ ཨཱརིཡསཙྩཱ དསྶནཾ།

ནིཡྻཱཏིཀོ ཨནུཔགཱམཏཱཝིཔཱསེནཱཏི "ནིཡྻཱ"ཏི ཨགྒཱཏཏྠཱཏིཔཱསེན། **ཨཝྤཏཏི** ཏེཏུཔཏེཏྟཱཡོ། **ཨཝཔཱཀཱསོཏི** པཏྭཱཡཔཏེཏྟཱཡོ། ཨུཔྤཱཡིཏུཔི ཀཱརཎཱེ པཏེཏྟཱཡཏི། **ཡཏི** ཡེན ཀཱརཎེན། **ཏིཔྤིསཔྤཊྛཏྟོཏི** མགྒཏིཔྤིཡཱ སམཏྟཱགཏོ སོཏཱཔཏྟོ། **གཏྟི སཔྤཱརཏི** ཙཏུཔྤཏྟམཱགེསུ སཔྤཏསཔྤཱརེསུ ཨེཀསཔྤཱརསྶཱ། **ནིཡྻཱཏོ ཨུཔགཱམཏཱིཡཱ**ཏི "ནིཡྻཱ"ཏི གཏེཡྻཱ། **"སཱམཏྭོ ཨུཔགཱམཏཱིཡཱ"**ཏི། "ཨེཀཱཏིཊྛཾ ཨཏྠ ཏོཏི ཨསྶོ པཏཾ མཱརཏྠ"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༧༩) ཨིཏྠཾ ཨཏྠནིཡྻཱཏཔཱསེན སཱམཏྭོ གཱཏཾ སཏྟཱཡིཏཾ ཝུཏྟཾ། ཏིཡྻཱཡིཔཱཡུཏྟཙེཏིཏ པཏ ཨཱརིཡསཱམཀྐོ པརིཡཏྟབྦུཔཏསམཏྟཏཾ མཏྟཏཏྟིཔརིཏྟསིཏོ ཐིཡ ཙེཏཱཏུམྦོ ཨུཔཱརཏྟམཱི **གཏྟི སཔྤཱརཾ སཱམཏྭོ ཨུཔགཱམཏཱིཏི།** ཨཏྠཔཱརེ གཱམིཏྟིཔཱཏུཏྟིཏཔཏཏྠཾ "སཔྤཱར"ཏི ཨཝཏྟ **"གཏྟི ཏྟམྨ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམིསྶཱཔི པཱརེསུ ཙཏུཔྤཏྟམཱགཔཱསེནེཝ པརིཡྻཏྟཏེ ཝེདིཏབྦཾ, ཏིཔྤཏྟམཱགཔཱསེནེཝ པཱ། ཡཾ ཡཏྠི པུཔྤཏྟཱ གཱཏཔཱསེན གཱཏཏྟི, ཏཏོ ཏཏོ ཨཱརིཡཔཱརཾ གཱཏཾ ཝིཏིཝེཏིཏི།

"པཏཏར"ཏིཨཱདཱིསུ ཏཱིཀཱ **པདུ, ཏཱཀཱ ཝཱདུ,** མཏཱཏཏཱཏུཏྟོ ཝིཏྟཏསཔོ **ཨཏཏཱཏི** ཨཏིཔྤཱཏོ། ཀཾ པཏ ཨཱརིཡཔཱརཾ ཨཏྟཾ ཏུཔིཏུ ཝོཏཔིཡྻཱཏི? ཨིཏཏྠི ཨཏཏྟཾ, པུཔྤཏྟཏཏྟཱཔཏཱ པཏ མཏྟཱཔཏྟཏཱཔཏྟཏཏྠཾ, ཨཱརིཡཱཔཱཏཾ ཙ པཡཏྟཏྠཾ ཨིཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཏུཔྤཏྟོཏི** པཏཏཱཏིཏིཏ པཏུཔྤཏྟོ། **ཡོཏིཏཾ ཨུཔྤཱཏིཡྻཱཏི** ཏིཔསྶཏཱཏཏྟཏི ཏཱཏིཏཾ པཱཏིཀཱཡ པིཔྤཏམཏྟཱ ཡོཏིཏཾ ཨུཔྤཱཏིཡྻ། **སཏྟཾ ཏིཏིཡྻཱཏི** སམྤཏསཾཔྤཏཱཾ སམྤཏསིཏྟཱཡཾ ཏིཏཾ སཏྟཾ། "གཱམྦིཏ, ཨུཏྟིསེཏ, པཾཏཏཏྠ, ཨཏྠཱཔཏེཏ, སཏཱཀཱཏཏིཏ"ཏི (པརི. ༥༥༢) ཨིཏྠཾ ཝུཏྟཏི པཏྟཏི ཀཱརཎེཏི ཏིཏིཡྻཱ། **ཨཏྟཾ སཏྟརཏི** ཨཏྟཾ ཏིཏྟཱཀཾ "ཨཡཾ མེ སཏྟཱ"ཏི ཨིཏྠཾ གཱཏེཡྻ, ཏཏཾ ཏཱཏཾ པིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཏ ཏེ གཱམིསྶཏི ཨཔཱཡཱཔཱཏིཏི** ཏེ ཏུཏྟཾ སཏཾ གཱཏཱ ཏཾཏིམིཏཾ ཨཔཱཡཾ ཏ གཱམིསྶཏི, ཏིཔཱཀཱཡཾ པཏ པརིཔྤཱཏེསྶཏིཏི ཨཏྠོ།

ཏསཏི ཏཱཏིཏིཏི ཏསཏི ཀཱརཎེཏི། **ཨཏྟིཀཱཏཏིཏི** ཨཏྟིཏཱཔཏྟི། **པཱིཏཱཡམསྶཏུཏིཔཱསེཏཱཔིཏི** ཨིཏྠ ཀཱཏིསསྶ ཙཏུཏྟཏྟཱཏཱཔསཏྟཾ ཙཏུཏྟཱསིཏིསཏྟཱསཏྟཾ ཝིཏྟམིཏྟཱཏཱཡཱཏིཀཱཡཏིཏྟཾ ཡཏྟཱཀཱམཾ ཏྟཏིཡཔཱཔཏྟཱཏིཏཱ པཏིཏྟཏཏཏྟཾ, པཏྟཱཏཏཱཔཏྟཏིཏྟཾ ཙཏུཏྟཱསིཏིཡཱ ཏཏྟིཏཏྟཱཏཾ, ཙཏུཏྟཱསིཏིཡཱ ཨཏྟཏཏྟཱཏཾ, ཙཏུཏྟཱསིཏིཡཱ རཐསཏྟཱཏཾ, ཙཏུཏྟཱསིཏིཡཱ ཏེཏུསཏྟཱཏཾ, ཙཏུཏྟཱསིཏིཡཱ གཱཏུསཏྟཱཏཾ, ཙཏུཏྟཱསིཏིཡཱ པལླངྐསཏྟཱཏཾ, ཙཏུཏྟཱསིཏིཡཱ ཐཏྟཀོཏིསཏྟཱཏཾ, ཨཔརིམཱཏཱཏཾ ཙ ཁཏྟཔྤཏྟཱཏིཏྟིཏཱཏཾ ཨུཏྟརཱཏཾ པརིཏྟཏཏཱཔསེཏ སཏྟཱཔཏཱཏིཀཱཏི སཏྟསཾཔྤཏྟཏི ཏིརཏྟཾ པཱཔཏུཔིཏཱམཏྟཏཏཏྟཾ ཨིཏཱཏཱཾ སོཏྟཔཏྟཏཱ ཏིཏྟཏཏྟཾ མཏཱཔཱལཏཾ, ཏཏྟོ སཏཾ སོཏྟཔཏྟཏཾ ཏིཏྟཏཏྟཏྟཾ ཨིཏཱཏཱཾ སཀཱཏཏཱཏིཏྟཾ, ཏཏྟོ ཨིཏཱཏཱཾ ཨཏཏཱཏིཏྟཾ, ཏཏྟོ ཨིཏཱཏཱཾ ཨཏཏཏྟཾ, ཏཏྟོ ཨིཏཱཏཱཾ པཏྟྟཀཱཏཏྟཏཾ, ཏཏྟོ སཏྟཏསཏཏཏྟཾ, ཏཏྟོ ཏཏྟཏཏཱཏཔཏཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏཏྟཾ མཏཱཔཱལཏཾ, ཏཏྟོ སཏཏྟཏྟིསཏྟཏྟཾ ཨུཏྟིཏྟཾ པིཏྟཏཀཱཏཾ, ཏཏྟོ སཱཏཏཱམཏཾ མཏཱཔཱལཏཏྟི ཨིམསྨིཾ པཀཱསིཏཏྟཾ པིཏྟཱམཏཱཏཏྟཾ (ཨ. ནི. ༩.༢༠) ཏཔསེཏ། ཝུཏྟཏྟེཏཾ

“ཡཾ གཧཔཏི ཝེལཱམོ བྲཱཧྨཎོ དཱནཾ ཨདཱསི མཧཱདཱནཾ, ཡོ ཙེཀཾ དིཊྛིསམྤནྣཾ བྷོཛེཡྻ, ཨིདཾ ཏཏོ མཧཔྥལཏར”ནྟིཨཱདི (ཨ. ནི. ༩.༢༠)། **ཝེལཱམསུཏྟཱདཱིཧི** **ཨཱདིསདྡེན** ཨགྒཔྤསཱདསུཏྟཱདཱིནཾ (ཨ. ནི. ༤.༣༤; ཨིཏིཝུ. ༩༠) སངྒཧོ དཊྛབྦོ།

ཨཛྷཱུཧཾ ཕཏྟཱུཧཡཏྠཱ གཧཎཾ ཨཛྷོསཱནཾ, ཏཐཱ སམྨཏོ། “བུདྡྷོ ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ”ཏིཨཱདིནཱ ཝིཙིཀིཙྪཱ **སཾསཡོ**། **མིཙྪཱཉཱཎཾ** ཏཐཱ གཧཎཾ ཨཡུཏྟཔཱཔརིཀཔྤནེན ཝིཔལླཏྠཱཎཏོ། **ཨཱདི-སདྡེན** ཨནཱདརཱགཱརཝཱདཱིནཾ སངྒཧོ། **ན མཧཏྥུཛྫིཀཏི** ན ཨུཛྫུཀཾ, ཨཔརིསུདྡྷཾ ཨཔརིཡོདཱཏནྟི ཨཏྠོ། **ན མཧཔྥལནྟི** ཨནུལཱརཾ། **སཱཝཛྫནྟི** ཏཛྫཱདིཝཱདིཝསེན སདོསཾ, ལོཀིཡསརཎགམནཾ སཱིལསམཱདཱནཾ ཝིཡ ཨཉྙཱཎེན ཀཱལཀིརིཡཱཡ ཀམྨཱདཱིཧི ཏིཝིདྷཔརིཡཏྟམེཝ ཧོཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ ཁཎྜཱཝསེན ཛོཏེཏཱིཏི ཨཱཧ “**ཨནཝཛྫྷཾ ཀཱལཀིརིཡཱཡཱ**”ཏི། སོཏི ཨནཝཛྫྷཾ སརཎགམནཱཝཛྫོ། སཏིཔི ཨནཝཛྫྷཏྟེ ཨིཊྛཕལོཔི ན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “**ཨཕལོ**”ཏི། ཀསྨཱ? **ཨཝིཔཱཀཏྟཱ**། ན ཧི ཏཾ ཨཀུསལནྟི།

ཀོ ཨུཔཱསཀོཏི སརཱུཔཔུཙྪཱ, ཀིཾལཀྑཎོ ཨུཔཱསཀོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀསྨཱཏི** ཧེཏུཔུཙྪཱ, ཏེན ཀེན པཝཏྟིནིམིཏྟེན ཨུཔཱསཀ-སདྡོ ཏསྨིཾ པུགྒལེ ནིརཱུལྷོཏི དསྶེཏི, ཏེནཱཧ “**ཀསྨཱ ཨུཔཱསཀོཏི ཝུཙྩཏཱི**”ཏི། སདྡསྶ ཨབྷིདྷེཡྻེ པཝཏྟིནིམིཏྟཾ ཏདཏྠསྶ ཏབྦྷཱཝཀཱརཎཾ། **ཀིམསྶ སཱིལནྟི** ཀཱིདིསཾ ཨསྶ ཨུཔཱསཀསྶ སཱིལཾ, ཀིཏྟཀེན སཱིལེནཱཡཾ སཱིལསམྤནྣོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀོ ཨཱཛཱིཝོཏི** ཀོ ཨསྶ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ, སོ པན མིཙྪཱཛཱིཝསྶ པརིཝཛྫནེན ཧོཏཱིཏི སོཔི ཝིབྷཛཱིཡཏི། **ཀཱ ཝིཔཏྟཱིཏི** ཀཱ ཨསྶ སཱིལསྶ, ཨཱཛཱིཝསྶ ཝཱ ཝིཔཏྟི། ཨནནྟརསྶ ཧི ཝིཔཏྟི ཝཱ པཊིསེདྷཱ ཝཱ། **སམྤཏྟཱིཏི** ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཡོ ཀོཙཱིཏི ཁཏྟིཡཱདཱིསུ ཡོ ཀོཙི, ཏེན སརཎགམནཾ ཨེཝཾ ཀཱརཎཾ, ན ཛཱཏིཨཱདིཝིསེསོཏི དསྶེཏི།

ཨུཔཱསནཏོཏི ཏེནེཝ སརཎགམནེན, ཏཐཱ ཙ སཀྐཙྩཀིརིཡཱཡ ཨཱདརགཱརཝབཧུམཱནཱདིཡོགེན པཡིརུཔཱསནཏོ།

ཝེརམཎིཡོཏི ཝེརཾ ཝུཙྩཏི པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིདུསྶཱིལྱཾ, ཏཾ མནནཏོ ཧནནཏོ ཝིནཱསནཏོ ཝེརམཎིཡོ, པཉྩ ཝེརམཎིཡོ ཝེརམཎིཡོ ཝེརམཎིཔཧཱནཏཱ ཏཐཱ སཱིལསྶ, ཏེནེཝཱཧ
“པཉྩཝེརཏོ ཧོཏཱི”ཏི།

མིཙྪཱཝཎིཛྫཱཏི ན སམྨཱཝཎིཛྫཱ ཨཡུཏྟཝཎིཛྫཱ ཨསཱརུཔྤཝཎིཛྫཱ། **པཉྩཱཏི** གཎནཔརིཙྪེདོ། **སཏྠཝཎིཛྫཱཏི** ཨཱཝུདྷབྷཎྜཾ ཀཏྭཱ ཝཱ ཀཱརེཏྭཱ ཝཱ ཡཐཱཀཏཾ ཝཱ པཊིལབྷིཏྭཱ ཏསྶ ཝིཀྐཡོ། **སཏྟཝཎིཛྫཱཏི** མནུསྶཝིཀྐཡོ། **མཾསཝཎིཛྫཱཏི** སཱུནཀཱརཱདཡོ ཝིཡ མིགསཱུཀརཱདིཀེ པོསེཏྭཱ མཾསཾ སམྤཱདེཏྭཱ ཝིཀྐཡོ། **མཛྫཝཎིཛྫཱཏི** ཡཾ ཀིཉྩི མཛྫཾ ཡོཛེཏྭཱ ཏསྶ ཝིཀྐཡོ། **ཝིསཝཎིཛྫཱཏི** ཝིསཾ ཡོཛེཏྭཱ ཝཱ ཝིསཾ སངྒཧེཏྭཱ ཝཱ ཏསྶ ཝིཀྐཡོ། ཏཏྠ སཏྠཝཎིཛྫཱ པརོཔརོདྷནིམིཏྟཏཱཡ ཨཀརཎཱིཡཱ ཝུཏྟཱ, སཏྟཝཎིཛྫཱ ཨབྷུཛིསྶབྷཱཝཀརཎཏོ, མཾསཝཎིཛྫཱ ཝདྷཧེཏུཏོ, མཛྫཝཎིཛྫཱ པམཱདཊྛཱནཏོ།

ཏསྶེཝཱཏི པཉྩཝེརམཎིལཀྑཎསྶ **སཱིལསྶ ཙེཝ** པཉྩམིཙྪཱཝཎིཛྫཱལཀྑཎསྶ **ཨཱཛཱིཝསྶ ཙ**། **ཝིཔཏྟཱིཏི** བྷེདོ, པཀོཔོ ཙ། **ཡཱཡཱཏི** ཡཱཡ ཝིཔཏྟིཡཱ། **ཙཎྜཱལོཏི** ཨུཔཱསཀཙཎྜཱལོ། **མལཉྩཱཏི** ཨུཔཱསཀམལཾ། **པཏིཀིཊྛོཏི** ཨུཔཱསཀནིཧཱིནོ། བུདྡྷཱདཱིསུ ཀམྨཀམྨཕལེསུ ཙ སདྡྷཱཝིཔརིཡཱཡོ ཨསྶདྡྷིཡཾ མིཙྪཱདྷིམོཀྑོ, ཡཐཱཝུཏྟེན ཨསྶདྡྷིཡེན སམནྣཱགཏོ **ཨསྶདྡྷོ**། ཡཐཱཝུཏྟསཱིལཝིཔཏྟིཨཱཛཱིཝཝིཔཏྟིཝསེན **དུསྶཱིལོ**། “ཨིམིནཱ དིཊྛཱདིནཱ ཨིདཾ ནཱམ མངྒལཾ ཧོཏཱི”ཏི ཨེཝཾ བཱལཛནཔརིཀཔྤིཏཀོཏཱུཧལསངྑཱཏེན
དིཊྛསུཏམུཏམངྒལེན སམནྣཱགཏོ **ཀོཏཱུཧལམངྒལིཀོ**། **མངྒལཾ པཙྩེཏཱིཏི** དིཊྛམངྒལཱདིབྷེདཾ མངྒལམེཝ པཏྟིཡཱཡཏི། **ནོ ཀམྨནྟི** ཀམྨསྶཀཏཾ ནོ པཏྟིཡཱཡཏི། **ཨིཏོ ཙ
བཧིདྡྷཱཏི** ཨིཏོ སབྦཉྙུབུདྡྷསཱསནཏོ བཧིདྡྷཱ བཱཧིརཀསམཡེ། **དཀྑིཎེཡྻཾ པརིཡེསཏཱིཏི** དུཔྤཊིཔནྣཾ དཀྑིཎཱརཧསཉྙཱི གཝེསཏི། **པུབྦཀཱརཾ ཀརོཏཱིཏི** དཱནམཱནནཱདིཀཾ
ཀུསལཀིརིཡཾ པཋམཏརཾ ཀརོཏི། ཨེཏྠ ཙ དཀྑིཎེཡྻཔརིཡེསནཔུབྦཀཱརེ ཨེཀཾ ཀཏྭཱ པཉྩ དྷམྨཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཝིཔཏྟིཡཾ ཝུཏྟཝིཔརིཡཱཡེན **སམྤཏྟི** ཝེདིཏབྦཱ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཙཏཱུསུ པརིསཱསུ རཏནབྷཱཝེན ཨུཔཱསཀོཝ རཏནཾ **ཨུཔཱསཀརཏནཾ**།
གུཎསོབྷཱཀིཏྟིསདྡསུགནྡྷཏཱཡ ཨུཔཱསཀོཝ པདུམཾ **ཨུཔཱསཀཔདུམཾ**། ཏཐཱ **ཨུཔཱསཀཔུཎྜརཱིཀཾ**།

ཨུཏྤཱདིསྠིཏྱུཏྤཱདིཨནྟཱ། གོཏྲཡཱཏྱེ པརིཡནྟགོཏྲེཡཾ། **ཕིཎྜཱརྠེནཱཔྟེ** ཨོཾཕརཱགོཏྲཱསེན, "ཨོམསྟི་ ཀཱརྟེ ཕལསྟུཏནསིདཾ ནཱམ པཏཾསཔཡཾ སྤཱཔུརུཥྚཱི"ཏྱུཏྤཱདིནཱ ཏཾ
ཏཾཕལསནྟྲཱནགོཏྲཱསེནཱཔྟི ཨབྡྷཱ། ཨརྡྷཏྲཱཏྱེ ཝཱ ཨརྡྷདྲཱཏྱེ ཝཱ ཨརྡྷ ཨེཀྟེཕ ཨབྡྷཱ།

"ཕཱཊེཏི ཨུཔེཏ"ཏྱེ ཨིམིནཱ ཏསྨཱ སཱརྠཀཱམནསྨཱ ཨུཕཱཊགོཏྲེཀཾ ནསྨེཏྱེ "ཕཱལ མེ ཏྟཱཕིཏཾ པཕཊཏི"ཏྱུཏྟིནེ ཕཊཱ ཕུན ཏྟཱཕིཏིནཱཔི ཏཾ ཕཊྚཊཡཾ པཏེཕྱུཊྟེ
"སཱརྠཀཱམཏཾ རཀྵཱསྟི"ཏི ཨུཕཊྠཾ ཏསྨ རྟྟཾ ཨཏྱེཕཱཡཾ ཕིཊཱཕེཏྟེ **"ཨཏཏྱི"**ཏྱུཏྟིམཱཏ། **ཕཱཊེཏི ཨུཔེཏ**ཏྱེ ཏེ ཕཱལ མེ ཕཱཊྚ ཊྰརཏྱེ, ཏུལ སརཊཾ ཨུཔེཏཾ, ཨུཔེཏྟཾ
ཙ ན ཕཱཊྚམཏྱེན, ན ཨེཀཱཕཱརཾ ཙེཊྟུཕཱཏམཏྱེན, ཨཐ ཝཱ ཕཱཊཊཾ པརིཙྪེདནཕལསེན ཕཱལཕཊྚེཕཾ ཨུཔེཏཏྱེ ཨེཕམེཏྱ ཨབྡྷ ཕེཏིཏཝྱཾ།

ཨརྠཡཏཾ སྤཱཊྟུམརིཡཱཏཾ མཏྟཱ ཕྲེཏྲཱམཏཾ **ཨརྠཡོ**ཏི ཨུཀྟ **"ཨཔཏྲཱཏྟཱ"**ཏི། ཨརྠེཏི ཨཏིཀྲཱམཏི ཨེཏིཀྲཱཏི ཝཱ **ཨརྠཡོ,** ཕྲེཏིཀྲཱམསྨ པཕཊནཱགོ ཨཀུསལཏྟཱཾ།
སོ ཨེཕ ཨཔརཏྟཱཏི ཨེཏིཀྲཱཏི **ཨཔཏྲཱཏྟཱ།** སོ ཏེ ཨཔརཏྟཱཏྟཾ ཕུརིསཾ ཨཏིཀྲཱཕེཏྟ པཕཊཏི, ཏེཏྲཱཏ **"ཨཏིཀྲཱམསྨ ཨཏིཀྲཱཕེཏྟ པཕཊྚེ"**ཏི། **ཙརཏྟཱིཏི** ཨུཙརཏི ཀཱརེཏི།
ཏྲཏྲཱཨེཕཱཏི ཏྲཏྲཱཏ ཨནཔེཏེན པཡོགེན། **པཏིཀྲཱཏྲཏྟཏྟཱཏི** ཨཏིཀྲཱསཱནཕལསེན སམྤཏྟིཀྲཏྟཏྟཱཏི ཨབྡྷཱཏི ཨུཀྟ **"ཁམཏྟཱ"**ཏི།

༢༥༡. སཱདིཕཱགེན ཝོགེན "སཱརྠཀ"ཏྟེ ཨརཏྟཱཡཊྟེ **ཨརིཡོ,** ཏཔཱགོཏྲཏི ཨུཀྟ **"ཨརིཡསྨཱ ཕིཎཡེ བྲཏྟཱསྨཱ ཏཱགཕཊྟེ སྤཱསཝེ"**ཏི། **ཕྲཏྟཱཕཱཏྟིཏྲཱཏཾ གཱཪྟཊྚེ**ཏི ཀཱཏཾ
"ཕྲཏྟེ ཏེསྤཱ"ཏི ཏྲསྤཱཏྟིཏྲཱཏཕལསེན ཕཱཏྲཱི ཨཱརཊྟཾ, ཏཔཱཔི ཏེསཏཾ པཏ ཕྲཏྟཱཕཱཏྟིཏྲཱཏཾ གཱཪྟཊྚེ སཾཕརཾ ཨཱཔཏྟཱཏྟིཏི ཨུཀྟཏི ཝོདཏྟཱ།

༢༥༣. ཨོམསྟིཡེཕ ཨཏྟྲཱཡེ ཏེཕྲཏྟཱཏཱཏཾ ཨཏྟཏྟེ ཀུསལམཏྟཱཏཾ ཁཊཏེན **ཁཊྚེ,** ཏེསཾཡེཕ ཨུཔཏཏཏེན **ཨུཔཏཏྟཱ།** ཨུཏྟཡེཏཱཔི ཏསྨཱ ཀཱསྨཱཔཏྟཱཏམེཕ ཕཏཏི།
པཏིཏྟཏི སམྨཏེཡྱཏྲཱཀྲཱམཏཾ ཨེཏཡཏི པཏིཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨུཔཏེཏྟཡསཏྟཱ། སྟཱ གིརིཡཱཔཏྟཱཏེན ཏྲིཏྟཱ ཕིཏཱསིཏྟ ཨེཏིཏཏི **ཏྲིཏྟཔཏིཏྟཾ,** ཏེཏཏ **"ཏསྟཱ"**ཏྱུཏི། **ཏྲསྨེསུ ཙཀྲུཏྟེ**
ཙཏུསརྟཏྲསྨེསུ ཏེསཾ ཏསྨཏཏྟེན ཙཀྲུ། **ཨཏྟེསུ ཊྟཏེསུཏི** ཨཏྟེསུ སུཏཔཏེསུ། **སུཏྟཱཏྟཏྟི** སཏྟཏི ཕསྨཱསཏསྨཏེ པཏྟཏྟ ཝོཏཀཱསྟི ཏརཱཀྟེ སུཏྟཱཏྟི།

ཡདི ཨཏཏྟརེ ཨཏྟཏྟཡེ ཏརཱཀེ པཏྟཏི, ཨིམཾ པཏ སུཏྟཾ སུཏྟ རཀྵ ཀོ ཨཱཏིསཾསོ ལཏྟཏི ཨུཀྟ **"མཏྟཏིསཾསོ"**ཏྱུཏི། སོ པཏ ཨཱཏིསཾསོ ཏེཏྟཱཏྟཱསྟིསེན
ཕུཏྟེ ཏཏྟ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཏུཀྲཱཔཀཱམོ, ཏིཏྟཾ རཏཏཾ མཏྟསཀྲཱརཀིརིཡཱ, སྟཱཏིསཡོ པོཕྲཏྟཱཏིཀཱསཏྟཔཏེཡཱཏྟེཏི ཨེཔྲཾཔཀཱརོ ཏེཏྟཏྟཱསྨིཀོ, སམྤཏྟཡེཀོ པཏ ཨཔཏྟཔརིསུཔི ཏྲཔེསུ
ཨཔརིམྤཏྟོ ཡེཕྟཏི ཕེཏིཏཝྱཾ།

ཨེཏྟཏ – ཡདི རཀྵ ཀཱསྨཏྟཡཏྟཡེ ཏསྨིཾཡེཕ ཨཱསཝེ ཏྲསྨཙཀྲུ ཨུཕྟཏྟིསྨཏི, ཀཐཾ ཨཏྟཱཀཏི པཙྩེཀབུདྡྷོ ཧུཏྟ པརིནིབྦཱཡིསྨཏི། ཨཐ པཙྩེཀབུདྡྷོ ཧུཏྟ
པརིནིབྦཱཡིསྨཏི, ཀཐཾ ཏཏྟ ཏྲསྨཙཀྲུ ཨུཕྟཏྟིསྨཏི, ནནུ ཨིམེ སྤཱཕཀཔོཏྟིཔཙྩེཀབོདྷིཨུཔནིསྨཡཱ ཏྲིཏྟཏིསྨཡཱཏི? ནཱཡཾ ཕིརོདྷོ ཨིཏོ པརཾ ཨིཕསྨ པཙྩེཀབོདྷིསམྦྷཏཾ
སམྦྷརཏྟཡཊྟེ། སྤཱཕཀབོདྷིཡཱ བུདྡྷཏྟཀཱསཏྟཡི ཏི ཨསཏི ཏསྨཱ སམམྤཡེ ཀཱལཏྟརེ པཙྩེཀབོདྷིཡཱ བུདྡྷཏྟཏྟཏི ཀཱཏྟཏིཏྟཏྟརསམྦྷཕཊྟེ། ཨཔརེ པཏ ཏྟཱཏྟཏི "པཙྩེཀབོདྷིཡཱ
ཡེཕྟཡཾ ཀཱཏྟཏིཏྟཏྲོ། ཀཱཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཡི ཏི ཏཏྟ ཏེཡཏཾ ཨཕྟཏྟ ཏསྨཱ ཏྲཏསྨཱ པརིཡཏྟཱཾ ཨཏུཔཀཏྟ སཏྟུ སམྨུཏྲིཏྟཡེ སྤཱཕཀབོདྷིཾ ཕཱཔུཎིསྨཏྟི ཏྲཱཀཱཏྟ 'སཏྟཡཾ ཏྲིཀྲཱཡེ
ཏྲཏྟ'ཏྱུཏིསྨཏ། མཏྟབོདྷིསཏྟཏམེཕ ཙ ཨཏཏྟརིཡཔརིསུཏྟི, ན ཨེཏརབོདྷིསཏྟཏཾ། ཏསྨཱ ཏི པཙྩེཀབོདྷིཡཾ ཏེཡཊྟེ སམྦྷཏྟ དེཕདཏྟེ ཐེརཀཱལསམྦྷཏེན ཝོཀཏྟཡེ ཨུཔྤཏྟེན
ཀཏྟཏཏྟཏེ ཨཏཏྟརིཡཏེ པསཕི, ཏསྨཱ ཀཱསྨཏྟཡེཏཡཾ ཨིཏྟཏེ ཨསམཕིཏཏསྨཏྟཏྟིསམཡོ ཏཏྟ པཙྩེཀབོདྷིཏེཡཱམེན ཨཏྟཱཀཏི པཙྩེཀབུདྡྷོ ཧུཏྟ པརིནིབྦཱཡིསྨཏི"ཏི ཝདནྟི།

སཱམཉྙཕལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨསྦྲུཛྷསྩཧྣཕཀྐྣ

ཨཧྣནཡམནཕཀྐྣ

༢༥༨. **ཨཔུབྲཔདཕཀྐནྣྣི** ཨཏྲཎཾཕཀྐནྣཕསེན ཧེཊྲ ཨཔྲཧེཧྣཡ ཨཔུབྲསྨ པདསྨ ཕཀྐན ཨཏྲཔིནྨཛྣ། "ཧེཏྣ ཕུནཕུནྣགཧམཏྲ"ཏི (ཏྣི༌ ནི༌ ཨཏྲ༌ ༡.གཏྣརསྨཱགཔ) ཏི ཕྲུཏྣཾ། **ཛནཔདེནོཏི** ཛནཔདཕཀྐོ, ཛནཔདསྨ ཕྲ ཨིསྨཧྣ **ནྡཛཀུམྨཧྣ གོཏྲཕསེན གོསཡླ ནྨས།** ཡདི ཨེཀོ ཛནཔདོ, གཐཾ བཧུཕཙནནྟི ཨྲྣཏ "ནྟུལྐིསཧྣིནྣ"ཏི། ཨཕྲཱརཙིཀྣཀྭ ཏི ཨྲིཏིསེསུ ཚྣནེསུ ཡུཏྟི ཕིཡ ཨྲིཏིསཡིཙྣཕཙནྣནེ ཨིསཀྐཏི, ཨཡམིཏྲ ནྟུལྐི ཡཏྲ ཨཛྷུཏྲཔི "ཀུརྟུསུ ཕིཧརཏི, ཨཏྐྲིསུ ཕིཧརཏི"ཏི ཙ། ཧབྲིསིསནེཔི **ཛནཔད-སཏྟི ཏྲཏི-སཏྟི** ཨེཀཕཙནམེཕ། **པོཏྣཀྐ པཏྣཏི པན-སཏྟོ** ཕིསེསཏྲཛྷཧནོ, ཧེན ཕུཕུཨཏྲཕིསཡཧྣཡ ཨེཕཙྪེཏྲཾ ཕུཕུཕཙནནྟི ཕཀྲཱསྨནཕིསེསཾ ཛྷོཏིཏི། བཧུཕྲཏིཧོ ཏི སོ པདེསོ ཏིཡོཛནསཧཔརིསྨཧཧྣཡ། **ནཀྐཡྣནེཔི ཆཏྲེཧྣཏི** གསྨཔུཧྣནཕསེན ནཀྐཡྣནེཔི པཧྣཡ, ནེདསྨནམཏྲཙྪེཏྲཾ། ན གེཕཡཾ གསྨཀྣ ཨེཕ, ཨཐ ཁོ ཨཛྷེཔི མནུསྨ ཨཏྣོ ཨཏྣོ གེཏྲཾ པཧྣཡ ཧཏྲ སཏྲེཔཏེཾསུ། **"སོ པདེསོ"**ཏི པདེསསྨམཛྷཏོ ཕྲུཏྣཾ, ཕཙནཕིཔལླཱསེན ཕྲ, ཏི པདེསྣཏི ཨཏྲོ། **གོསཡླཏི ཕྲུཊྐཏི** ཀུསཡླ ཨེཕ གོསཡླཏི གཏྣ།

ཛྙརིགཏྲི ཙརཏྣཾ, ཙརཏྣཾ ཕྲ ཛྙར, སོ ཨེཕ ཛྙརིཀཱ། ཧཡིཏཾ མཔྲགཱམནཾ ཨིཏྣཏྲེཔྲེཏཾ, ན ཙྪཀྐིགཱགམནམཏྲཏྲཏི ཨྲཏ **"ཨཧྣནཡམནཾ གཚྐྟོ"**ཏི། ཏཾ ཕིཏྣཀེན དསྨེཏུཾ **"ཛྙརིཀ ཙ ནྨསིསྣ"**ཏིཨྲཏི ཕྲུཏྣཾ། ཧཏྲ **ཏུརཔིཏྲཏི** ནཏྲིཏུརེཔི། **སཧསྣ གམནཏྲི** སིཏྲཀམནཾ། མཧྣཀསྨཔཔཛྷཀྲམནཏྲིཾ ཨེཀཏེསེན ཕཏྣ ཕནཕྲཱསྲིཏྲིསྨསྨམཀེརསྨ ཕཧྲུཾ ཕིཏྲཱརཏྲ ཛནཔདཙྙརིཀཾ གཔེཏུཾ **"ཧཀཡྣ ཏྲི"**ཏིཨྲཏི ཨྲརཏྲཾ། ཨཀུསཀྲསྨིཏི ཨེཕ སཏྲིཾ གཏྲུཀྲམོ **"ཆཡྐྲིཙྪཏྣཾ ཨྲརཙིཏྲི"**ཏི ཨྲཏ།

སཏྲཀྲཕསེན སཱིཛྙཱསྨནྣཔི ཨུཔསམྱཏ སཏྲུ ཨྲཀྐཕསེནེཕ སཱིཛྙཱནཏོ **"བུཏྲཏྣཡཊྠཾ ཏི དསྨཱིས྄"**ཏི ཕྲུཏནྟི ཕདཏྟི། ཨཔརེ པན ཨཔརིཕུཀྐཧྲིསཏིཕསྨཱིཕ ཏསྨ ཨུཔསམྱཏཾ ཨནུཛྙནཏྲོ **"དསྨཱིས྄"**ཏི ཨཔྲོཏྣཏི ཕདཏྟི། **ཨུཔསམྱཏྲེཏྲཏི** ཏཀྐསེཏྲཔཏིཏྲ ཨུཔཛྙཱཡེན ཨུཔསམྱཏྲེཏྲ།

ནཕཡོཛནསཏིགསྨི ཚྣནཾ མཛྷཱིམདེསཔརིཡཱཡཀྐམེཕ, ཏཏོ པརཾ ཏྲཏྲེཔྲེཏཾ ཏུརེཏཙྙརིཀཱཕསེན ཨགམནཏོ། **སམཀྐཏི** གཏགཏཏྲཏྲསྨ ཙཏྲུསུ པསྲེསུ སམཀྐཏོ། **ཨཙྪེནཔི ཀཱརཀེནཏྲི** ཏྲིཀྐཏྲཾ སམམཕིཔསྨཏྲཏརཀྐཏྲཕཏོ ཨཙྪེནཔི **མཛྙྷིམམཏྲཡེ** ཕིནེཡྻཾ ཀྐཕཔརིཡྲཀཱཏིཀཱརཀེན མཛྙྷིམམཏྲཡཾ **ཨོསརཏི།** **"སཏྲཏི ཕྲ"**ཏིཨྲཏི "ཨེཀམཱསཾ ཕྲ"ཏིཨྲཏིཏྲ ཕྲུཏྣཏྲཀྐམེན ཡོཛཏབྲཾ།

སཏྲིརཕྲསུགཏྲཡྣཏི ཨེཀཏྲིཾཡེཕ ཚྣནེ ནེཕཏྲཕྲསཕསེན ཨུསྨཏཏྲཏྲུགསྨ སཏྲིརསྨ ཕིཙརཀེན ཕྲསུགཏྲཡ། **ཨཏྲཕྲཏིཀུཡྣཧྲིགཏྲནཏྲཡྣཏི ཨཏྲིཀྐཏྲཀྐྱཔམཕྲུཏ** (ཨ༌ ནི༌ ༧.༧༢) **མཏྲཏིཕཏྲཧཀུཏི** (ཏྲཾ༌ ༡.༡.༨) ཏེསཏྣཾ ཕིཡ ཏྲཀྐཏེསཏྣཡ ཨཏྲཕྲཏིཀུཡཾ ཨྲཀཏྲཀྐནེན། སུཏྣཕྲནསིཀྐཔདཔཀྲཔནེ (ཕྲཙི༌ ༣༢༨) ཕིཡ **སིཀྐཔདཔཀྲཔནཏྲཡ།** **པོཀྐནེཡྻསཏྲེ** ཨཏྲུཡིམྲཡྣཏེཀི (མ༌ ནི༌ ༢.༣༨༧) **པོཀྐནཏྲཡ།** གཙྪི, གཏིཔཡེ ཕྲ ཕུཀྲཡེ ཨུཏྲིསྨ ཛྙརིཀ **ནིབཏྲཛྙརིཀཱ།** ཏཏྲཀྐ ཨནིབཏྲཛྙརིཀཱ།

ཏསསཏསྨི ལོཀཏྲཏུཡྣཏི ཏྲཏིཡེཏྲཏྲུཏི ཏསསཏསྨཙཀྲཕཱཡོ། ཏཏྲ ཏི སཏྲི པརིཔཀྐིཏྲིཡེ པསྨིཏུཾ བུཏྲཀྐཧཾ ཨཏྲིཏྲིཏརིཏྲ ཚིཏོ ཧཀཡྣ ཀྐཧཏྟཡཾ པཏྲརཏྲིཏི ཕྲུཊྐཏི། **སབྲཧྣཏཀྐཧཏྟཡསྨ ཨཏྟོ པཕིཏྲོཏི** ཏསྨ ཀྐཧསྨ གོཙརཏྲཕཾ ཨུཔགཏོ། ཧཀཡྣ གིར མཧཀཱརཀྐསམྲཔཏྲིཾ སམྲཔཏྲོཏྲ ཏཏོ ཕྲུཏྲཡ "ཡེ སཏྲ ཏྲཏྲ པརིཕྲུཀཀྐཏྲ ཨཏྲ མཡྲ ཕིནེཏབྲ, ཏེ མཡཏཾ ཀྐཧསྨ ཨུཔཏྲཏཏྲ"ཏི ཙིཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཡ སམཀྐཏརཏི། ཏསྨ སཏ སམཀྐཏྲཏྲ ཨེཀོ ཕྲ ཏྭེ ཕྲ བཧུ ཕྲ ཏཏྲ ཕིནཡུཏྲཔཏྲ ཕིནེཡྻ ཀྐཧསྨ ཨྲཔྲཚམྲགཙྪཏི ཨཡམིཏྲ བུཏྲཀྲཏྲཔོ། ཨེཕཀྐི ཨྲཔྲཚམྲགཏྲཾ པན ནེསཾ ཨུཔནིསྨཡཾ ཕུབྲཙརིཡཾ ཕུབྲཧེཏུཾ སམྲཏི ཕཧམྲནཀྲ པཏེཔཏྲཾ ཨོལོཀེཏི, ཏེནཏ "ཨཐ ཧཀཡྣ"ཏིཨྲཏི། **ཕྲཏཔཏེཕྲཏཾ གཏྲཏི** "ཨེཕཾ ནུ ཏི ཨཏྲཏྲ"ཏིཨྲཏིཏྲ མཡྲ ཕྲུཏྲཕཙནསྨ "ཡེ ཙ ཁོ ཏི ཏྲོ གོཏམ ཨུཏྲཀྲ སམཀཀྲ"ཏིཨྲཏིཏྲ པཏེཕཙནཾ གཏྲ

ཏིཀྐཱཧྲྀ ཨིཏྱཱམྤཱདིཀྲཱདནབྷཡེན **ཀྲནཕཀྵཱཀཱརཾ ཨསམྦྷིཔྲཱཔྱ** སྭཏྟུསམྤཱཡ པྲཏྱཡ པཏྟྲུ ཨཔྱུཏྟཔཙྪནཾ **པཀྐཱཏི། ནཱིཝཱིསེཔཀྵནཏྟི** པྲིགཱདཏྟྲནཾ, སྨཱནཏྭཔཀྵེན ཨཔགཱདཔརིཔྲཏྟྲནཏྟི ཨཀྵྱ།

ཨཔྲསརིདབྲཏྟི ཨུཔགཱཏྟྲཾ། **ཨིཀྐྲནཧྲཱལེཏི** ཨིཏཾ ཏཏྟ ཧྣཱགཔཏྐ གཾཙརགྟམཝེདཤྟཾ སམྦྷིཔཏྟི ཧྲུཤྟཏྟི གཏྟ། **"ཨིཀྐྲནཧྲཱལཔཀྵནསཏྟེ"**ཏི ཝེཔཱསནཋྲནཤྟཾ ཨཏྟིགཱརཀྵེ ཧྲུཤྟཏྟི། ཏཏྲྒཡཾ པྲིཔརཏྟེ **"ཨིཀྐྲནཧྲཱལཾ ཨུཔཝེཤྲཡུ"**ཏྱཱདིཝྱཏ། ཏྲཤྨཏྭཤྲ ཧྣཱགཔཏྐ སབྲསཾ ཨཏྲྨཤྲཝེགྲཏྟནཔཏྟ པཙྪཔཏྟི, སྭ ཙ སྭིལསམྦྷིཔཀྵཱཔསེཏྲཏི ཏཾ དཤྟེཾ **"སྭིལཁཏྲཔྲར"**ཏྟྱཱདི ཕུཏྟཾ། **ཡབ྄ཧྲིཏྟུཙེཏིཏྲཏི** དེབྲཔིཏྟཏྟྲིསུ ཡེན ཡེན ཨཏྟཏྟ ཨཧྲིཏྟུཙེཏིན པྲིཏྟརེན།

པཽཥྐཱརསཱདིཔྲཏྱཡཀྟཱ

༢༥༥. **མཏྟེཏི** ཨིཏྱཱདིཏྲཏྲིམཏྟསཏྟ། པཽཥྐཱརེ ཀཱམལེ སཡམྲཏ ཝེསྤིཏྟིཏི **པཽཥྐཱརསཱདི།** སཱདི ཕུཏྟཏི སམསཏྟྲཾ, པཽཥྐཱརེ སཏྟྲཏྲཕཡལཕེ ཏྟཏི **"པཽཥྐཱརསཱདི"**ཏིཔི ཕུཏྟཏི། **སེདཔཽཥྐཱརསདིསོཏི** སེདཔདུམཕཤྟཾ། **སུཕཝིཏྟཏི** ཕཏྲཏྲཕསྨ ཡུཏྟཏྲཝེ སུཏྟ ཕཏྲལྷ། ཀཱལཕཏྐཏིལཀཱཏྟིཾ ཨཏྲཕེན **སུཔརིསུདྡྷ།**

ཨིམསྨ བྲཧྨཎསྨ ཀཱིཏིསོ ཕུཏྲཡོགོ, ཡེན ཏཾ ཧྣཱགཕྲ ཨཏྲཀྲཱམཏྟིཏུ ཏཾ ཙྪཏཾ ཨུཔགཱཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཨཡཾ པཏ"**ཏྱཱདི། **པདུམགཱཏྲེ ཝེབྲཏྟི** ཏིཏྲཡཾ སཾསེདཛཾ ཏྟཏྟཾ། **ཏ ཕུཕྲཏྟིཏི** ཏ པྲིཀཱསཏི། **རཛཏཝིམྲཱཀྟི** ཏྲུཔིཡམཡཾ ཏྲུཔཀཱ།

ཨཛྫཱསཡཕསཏྟིཏི ཨིཏྟ **ཨཏྟི-སཏྟ** ཨིསྨརིཡཏྟིཏྟིཔཏྟ, **ཨཱསཏྟ** མརིཡཱདཏྟཏྟི དཤྟེཏྟ **"ཨཏྟིཏྟཔིཏྟ"**ཏྱཱདིཝྱཏ། ཏིཏི ཡུཏྟཏྲ ཏི **ཨུཀྐཱཊྛཏྟི** ཨུཔཔོགཕཙྪནཾ, ཏེཏྲཏ **"ཨུཔསགྒཕསེཏྲ"**ཏྱཱདི། **ཡུལ མརིཡཱདཡཱཏི ཡུལ ཨཕཏྟལ། ནགཱརསྨ ཕཏྟུཏྟི** "ཨཡཾ ཁཙྪ, སུམུཏྟུཏྟ སྨ ཨཏིཀྐཱསྨཱི"ཏི རཛྫིཔིཏྲཡཏཾ ཨཏྲུརཀྐཏྟ རཛྫིཡཾ ཨུཀྐཱ ཚཔིཏྲ ཨུཀྐཱསུ ཛལམྲཏྲསུ ནགཱརསྨ ཕཏྟུ ཨཏྲཏིསུཾ, ཏསྨཱ ཨུཀྐཱསུ ཚིཏྲཏི **ཨུཀྐཱཊྛ,** ཨུཀྐཱསུ པིཛྫྷཏཡཏྲིསུ ཚིཏྲ པཏིཊྛིཏྲཏི སྨཏལཔིཏྲཏྟིཔཀྐྲིཔེན སཏྟསིཏྲ པེཏིཏྲ, ཝེརཏྟིཏཡེན ཕྲ ཨུཀྐཱསུ ཚིཏྲསུ ཚིཏྲ ཨཱསིཏི **ཨུཀྐཱཊྛ།** ཨཔརེ པན བྷཎཏྟི "སྐྲུམིཧྲགཱསམྦྷིཡུ, ཨུཔཀཱརཎསམྦྷིཡུ, མནུསྶསམྦྷིཡུ ཙ ཏཾ ནགཱརཾ ཨུཀྐཱཊྛགུཎཡོགཏ ཨུཀྐཱཊྛཏི ནཱམཾ ལབྷི"ཏི ། **ཏསྨཏི** "ཨུཀྐཱཊྛ"ཏྟི ཨུཔཡོགཕསེན ཕུཏྟཔཏསྨ། **ཨཏུཔཡོགཏྟཏི** པྲིསེསནཏྲཔེན ཨཏུཔཡུཏྟཏྟ། **སེསཔཏེསུཏི** "སཏྟསྨཏ"ཏྟིཝྱཱདིཔཏེསུ། ཡཏྲཔིཏྟི ཏི ཨཏུཔཡོགོ པུརིམསྨིཾ། **ཏཏྲཏི** "ཨུཔསགྒཕསེཏྲ"ཏྱཱདིཏྲ ཕུཏྟཔིཏྲཏེ། **"སཏྟསཏྟཏྟ པརིཡེསིཏབྦ"**ཏྟི ཨིཏིན སཏྟལཀྐཏྲཏྲུགཏྟ ཕྲཡཾ སཏྟཕཡོགོཏི དཤྟེཏི། ཨུཔཨཏུཨཏྟིཨཱཨིཏིཨིཔཾཔུབྦཀཱ ཕསནཀཱིརིཡཱཏྟཏེ ཨུཔཡོགཕཙྪནམིཕ ཕཡུཏྟཏྟིཏི སཏྟཔིཏྟུ ཨིཙྪཏྟི།

ཨུསྶཏྟཏྲ ཏྲམིཏྲ བཏྟལཏྟཏི, ཏཾ བཏྟལཏཾ དཤྟེཏུཾ **"བཏྟཛཏ"**ཏྟིཝྱཱདི ཕུཏྟཾ། གཏེཏྲ པོསཏཏྲཾ **པོསྤཕཝེཡཾ། ཨུཔིཏྟཛྫཏྲཏྟི** པརིཀྲིཔིཏྲ།

རཛྫ པིཡ ཏྲུཏྟཏྲཏྲཏྟི ཕྲ **ཏྲཛྫྷིཏྲཱ། རཛྫ ཏྲཡཏྲུཏྟཏྟི** ཀཱལཔརསྨཏྲཡ པོགྒལཔེན ཏྲཛྫ ལཏྟཏྲཡཏྲུཏཾ། ཏེཏྲཏ **"ཏྲཡཛྫཏྟི ཨཏྲྭ"**ཏི། ཏྲཛྫྷིཏྲརེན པརིཏྲུཏྟཏྲཏྲ ཨུཏྟཾ པརིཏྲོགཕྲཏྲསྨ སེབྲཏྲིཕྲཏ ཏྲམ ཏཏྲིཏི ཨཱཏ **"ཚཏྟཾ ཨུསྶཔིཏྲ ཏྲཛྫསཏྲཔེན ཏྲུཏྟཏྲཏྲ"**ཏྟི། **"སབྦཾ ཚེཛྫྷིཏྲ"**ཏྟི སཏྟིརཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲེཏཾ སབྦཾ དཏྲུཏྲཏ། **ནཱིཏིཏྲཔཏྲཏྲིསྟུཏི** ནཱིཏིཏྲཔཏྲཏཔཏྲགཱམཏྲརཨཏྲཔིམསུཏྲིསུ། **"ཏྲཛྫཏྲཡ"**ཏྟི ཨིམིཏྲཕ རཛྫ ཏིཏྲཏྲཔེ སིཏྲི **"རཛྫ པསེནཏིཏྲ ཀོསལེན ཏིཏྲ"**ཏྟི ཕཙྪཏཾ ཀཱིམཏྲིཡཏྟི ཨཱཏ **"ཏྲཡཀཱཏྲཛྫཏྲིཔཏྲཏྲ"**ཏྟིཨཱདི ། **ཝེསྶཏྲཔརིཏྲཏྲཏྟི** སྨྲུཏྲཏྲཀཱཕསེན པརིཏྲུཏྟཾ གཏྲ། ཨིཕཏྟི ཏཾ སིཏྲཏེཡྻཾ ཨུཏྲམཏེཡྻཾ ཏྲཏཾ།

ཨུཔལཏྟིཏི སཕཏྲཕསེན ཨུཔལཏྟིཏི ཨིམམཏྲཾ དཤྟེཏུཾ **"སོཏཏྲར…པེ…. ཨཛྫྷཱཔི"**ཏི ཨཱཏ། ཨཕཏྲཏྲཎཔལཏྲ སབྲཕྱི ཕྲཀྲུ ཨཏྲཀཱཏྲཕཏྲརཎཏྟི ཨཱཏ **"པདཕྲུརཎམཏྟེ ཝེཕྲཏྟ"**ཏི། **"ཨཕཏྲཏྲརཎཏྟི"**ཏི པན ཨིམིཏྲ ཨིཏྟཏྟཕཏྲཏྲརཎཏྟཾ **ཁོ-སཏྟཏྲཏཎཏྟི** དཤྟེཏི ། **"ཨཔྶེཏྲི"**ཏི པདཾ **ཁོ-སཏྟི** གཏེཏི ཏེན ཕུཏྲིཏམཏྟེཏཾ པྲིཡ ཏོཏྟཾ ཕུཏྲིརིཾ ཏྲམ ཏོཏི, ཏེན ཙ ཕུཏྲིམཔཏྟིམཔདཏྲེ སེཡཏྟཏྲེ ཏོཏྟི, ན ཏསྨིཾ ཨཏྲཏིཏིཏི ཨཱཏ **"པདཕྲུརཎེན བྲཛྫྷཎསེཡཏྲཏྲམཏྟམེཡྻ"**ཏི། **མཏྟ-སཏྟ** པྲིསེསཝེཕཏྟིཨཏྲ, ཏེཏྲསྨ ཨཏཏྲཏཏྟརཏྲིཔཏཏྲ དཤྟེཏྲ ཏོཏི, **ཨིཕ-སཏྟེཏ** པཏ བྲཛྫྷཎསེཡཏྲཏཡ ཨིཀཏྟེཀཏྲ།

སམིདྤླཔཊླི་ ཨཙྪཱཾསི་ ཨནཔྲཱསེསཏེ་ སཔླསཾ་ སམིདྤླཔཊླི། ཨེཔཥི་ བླཏིརཀཱཔྲེཏཀསེཀླསེཀླཔླཔསམནཏེ་ ཛྙཱཔཏེ་ པླཔསམཾ་ ཕྲེསེསེཾ་ ཏེཏི, ཏེཏྣཏ

ཕླཊཛེཏཏྲེཨླཏི། ཨནེཀཱཐཊླ་ ནིཕླཏཏཾ་ ཨེཏྲ་ ཨནུསྨཱཔཏྭཱ་ ཨཏྲིཔྲེཏེཏི་ ཨླཏ་ **"ཁལྦུཏི་ ཨནུསྨཱཔཊྭཱ་ ནིཕླཏེ"**ཏི། **ཨླཔཔནམཊཏྲཱི** པིཨླཔླཔཕཙནམཊྲཱི། པིཡསམུདླཏླརྟ་ ཏེཏི

"ཛྫོ"ཏི ཕླ "ཨླཕླསོ"ཏི ཕླ "དིཕླནཾ་ པིཡླ"ཏི ཕླ། **གོཊཕསེནླཏི** ཨེཏྲ་ གཾ་ ཏླཡཏྲིཏི་ གོཊྲཾ། གོཏམོཏི་ ཏི་ པཕཊསླནཾ་ ཕཙནཾ, བུཊྲིཥྛ་ ཏླཡཏི་ ཨེགཾསེགཱཔྲེསཡཏླཡ

རཀྵཏྲིཏི་ གོཊྲཾ། ཡཐཱ་ ཏི་ བུཊྲི་ ཨླརསྨཱཙྪཱཏྲེཏ་ ཨཊྲེཏ་ ཕྲེནླ་ ན་ ཕཊཏི, ཨེཔཾ་ ཨཀྲེཏླཾ་ ཨཀྲེཏྲེཡཱཔླཏྲེཏ, ཏསླ་ སོ་ གོཊསཏླཏེ་ ཨཏྲྭ་ ཏླནེ་ ཏླཡཏི་ རཀྵཏྲིཏི་ ཕླཊྲཏི། གོ

པཏ་ སོཏི? ཨཀླཀཱལཔརཕྲཏླཕླཏླརཾ་ ཏསླ་ ཀཱལསླ་ ཨླདིཕུརིསསམུདླགཱཾ་ ཏཾཀཱལཔརིཡླཔཀྵཕླཏླརཾ་ སླམཀླཏུཔཏྲེ་ ཏཐྲཱྀ། ཨེཏྲ་ ཙ་ **"སམརྟོ"**ཏི ཨིམིཏླ་ སརིཀྲཱགཱཛནེཏི

ཛྙཱཔཏེ་ བཏུམཏཱླཕེ་ དསྟོ་ སམིདཕླཔཊླཀཏཏོ། **"གོཏམོ"**ཏི ཨིམིཏླ་ ཝེགཱིཡཛནེཏི་ ཨུཝླརཀཱལསམླཏཏླིཔཏཏོ།

ཨུཏྲཀཱལཔརིཏླིཔཏཾ་ ཨུདིཏོདིཏཕིཔུལཁཏྲེཡཀཱལཕིནླཕཏཏོ། སབྲཁཏྲེཡླཏཏྲེ་ ཨླདིབླུཏམཏླསམླཏམཏླཏླཛཏོ་ པཊླཡ་ ཨསམླིཀྲཾ་ ཨུཝླརཏམཾ་ སཀྲཏླཛཀཱལཾ། **གིནཙེ**

ཕླརིཛྫྷིཏླཏི ཀླཏིཕླརིཛྫྷཏྲོགཱཕླརིཛྫྷིཏླ་ གིནཙེ་ ཕླརིཛྫྷིཏ་ ཕླརིཏླནིཡླ། **ཨནཏྲིཏྲུཏོ** ཨནཛྫྷཏྲོ། ཏཕླ་ ཏི་ ཏསླ་ ཀཱལསླ་ ན་ གིཥྛི་ ཕླརིཛྫྷི་ ཝོགཱནླཕསླ་ ཨཏྲིཏྟཏིཡཾ, ཨཕ

ཕོ་ ཕཏྲེཡེཕ། ཨཏྲེནིཀླམནེ་ ཙ་ ཏཏོཔི་ སམིཏླཏམཏླཕེ་ ཝེགཱ་ ཕླགཱཏེ་ པཀླཏོ། ཨེཏི་ **"སཀྲཀཱལླ་ པབྲཛཏོ"**ཏི་ ཨེཏཾ་ ཕཙནཾ་ ཛྙཱཔཏེ་ སཏླཔབྲཛཏཏླཕཏླིཔཏཾ་ ཕུཊྲཾ་ མཏཏྲཾ

ཀླཏིཔརིཕཐྲཾ, མཏཏྲཐྲ་ ཛྙོགཱཀླཏྲཾ་ པཏླཡ་ པབྲཛཏཏླཕསིཏྲྟོ། **སུཊརཏི་** ཛྙཏཱཾ། ཛྙཏཱཀླ་ ཙ་ པསྨཏསྨ་ ཏིཏསུབླཕཏཏླཕེཏ་ ཕེཏིཏབླཏི་ ཨླཏ་ **ཨཏླཕཏཾ་ སུབླཕཏཏྲི།** ཏཏྲ

ཨཏླཕཏཏྲི དིཊྲཏྲཀྲིཀཱསཕྲཏླཡེཀཱཔརམཊྲསཾཏིཏཏིཏླཕཏཾ། **སུབླཕཏཏྲི** ཡཕླཕུཏྲིཕིཏྲསུབླཕཏཾ། **ཏཕླཏུཕླཏཏྲི** ཏླཏིསླཏཾ། ཕླདིསེཏི་ པཏ་ ཀྲུཙྪེཏི་ ཛྙཱཀླ་ སམཀླགཱཏེ, ཏེཏི

ཙཏུཕྲམླཙྪེཀཱསྨ་ ཝེགཱསྨ་ སབྲཕླཔི་ ཨཙྪཀླཡ་ སཏླཡ་ པསླཏནིཡེ་ ཏིསཾ་ ཡཕླཏླཏསཏླཕཏླཏི་ དསྟེཏྟེ་ **ཡཕླཏུཕོ**ཏིཨླདིསྨཏ། ཏཏྲ་ **ཡཕླཏུཏཾ...པེ...** **ཨརཏཏྲི** ཨིམིཏླ

ཛྙམྤླཔྨཙྪཏཾ, ཕླཁཕྲམླཙྪཏཙྪ་ སཏླཏཾ་ ཛྙཱཔཏེ་ པསླཏླཕཏཾ་ དསྟེཏི། ཏཾ་ དསྟནེནེཕ་ ཙ་ ཨིཏརེསམྤི་ ཨཏྲཏེ་ པསླཏླཕཏཏ་ དསྟིཏ་ ཏོཏྲིཏི་ ཏཐྲཱཾ་ ཏཏཕིཏླཏླཕཏོ།

དསྟནམཏྲཔི་ སླཏྲ་ ཏོཏྲིཏི་ ཨེཏྲ་ གོསིཡསཀྲཱཙཕཐྲཾ་ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༥༥; ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༡༠) གཧེཏབྲཾ།

ཨསྨཱཐྨཙྪཕཀཱཐླཕཙྪཏླ

༢༥༨. **མཏྲེ་ པརིཕཊྲིཏྲིཏི** ཕེདེ་ སཛྫཏླཡཏི, པརིཡླཕུཙྪཏྲིཏི་ ཨཏྠོ། **མཏྲེ་ ཏླརེཏྲིཏི** ཡཕླཨཏྲིཏི་ མཏྲེ་ ཨསམླུཐྲེ་ གཏླ་ ཏདཡེ་ ཛཔེཏི་ ཨོཐྲཔཏཏགཱརཙྪཕསེན, ན

ཨཏྲཕིཏླཕནཕསེན།

སཝེཀྲཊྲཱགཱིཏླཏྲཏྲི ཨེཏྲ་ ཕཙནྲཱིཡཕླཙཱགཱཏླཕེན་ ཨཊྲཾ་ སཊྲཥྛ་ ནེཁཊཏི་ ཀྲེཊྲཏི་ ཕེནླཱུ་ དསྟེཏྲིཏི་ ནེཁཏྲ, ཕླ་ ཨེཕ་ ཨེཏྲ་ ཁ-གཱུརསླ་ ཀླ-གཱུརཾ་ གཏླ་ "ནེཀྲཊྲཱ"ཏི

ཕུཏྟོ། གཱིཏཡཏི་ གཱམེཏི་ ཀླཕེཏི་ གཱིརིཡླདིཕིཏླགཾ, ཏཾ་ ཕླ་ ཨནཕསེསཔརིཡཱདླནཏེ་ གཱམེཏྟེ་ ཕླུརེཏྲིཏི་ གཱིཏྲྭཾ། **ཕེཕཙནཕླགཱུསགཱཏྲི** པརིཡཱལསཏླིཔགཾ, ཨེགཱིཀཱསླ་ ཨཏྲསླ

ཨནེཀཔརིཡཱལཕཙནཕིཏླཕགཱཏྲེ་ ཨཏྠོ། ནེདསྨནམཊཏྲེཏྲཾ་ ཨནེཀེསམྤི་ ཨཏླནཾ་ ཨེཀསཊཕཙནིཡཏླཕིཏླཕནཕསེནཔི་ ཏསླ་ གཱཐཱསླ་ པཕཊཏླ། ཕཏྟོཏྲིཏྲིདིཡཀྲཱཏྲ་ གཱིརིཡླ་ གཱཕླིཡཏི

ཨེཏིཏླཏི་ **གཱིརིཡླགཱཐཱ,** སོ་ པཏ་ ཕཏྲཔཏསཕྲཏྲཔཏྲླཏིཕིཏླགཏོ་ བཏུཕིཀཱཕཱོཏི་ ཨླཏ་ **"གཱིརིཡླགཱཐཱཕིཀཱཕཱ"**ཏི། ཨིདཉྩ་ མུཏླགཱིརིཡླགཱཐཱགཏྲཾ་ སཏྲཡ་ ཕུཏྟཾ། སོ་ ཏི

སཏསཏསླཔརིམླཏྲོ་ ནཡཙརིཡླཏིཡགཱརཏྟཾ། ཚཏྲགཱརཏླཏིཕིཏླགཏོ , ནིབྲཙནཕིཏླགཏོ་ ཙ་ ཨཀྲཱཏླ་ པཏྲིཏླཡཏྲེ་ ཨེཏིཏྲིཏི་ **ཨཀྲཱརཕཏྲིཏླ,** སིཀླནིརཏྲིཡོ། **ཨེཏིསཏྲེ་** ཕེཏླཾ།

ཏི་ ཨེཕ་ ཕེདེ་ པདསོ་ ཀླཡཏྲིཏི་ **པདགོ།** ཏཾ་ ཏཾ་ སཏྲཾ་ ཏདཊཏླཙྪ་ བླཀཱརཏི་ བླཙྪོཀླཏི་ ཨེཏིཏླཏི་ **བླཀཱརཾ,** སཏྲསཏྲཾ། ཨླཡཏིཾ་ ཏིཏྲཾ་ ཏེཏ་ ཝེགཱ་ ན་ ཡཏཏི་ ན

ཨླིཏཏྲིཏི་ **ཝེགཱུཡཏཾ།** ཏཀྲེ་ གཱཐྲཾ་ ནེཥླཡ་ སཏླ་ པུཀླགཱིརིཡླཡ་ ཙེཊྲསྨི་ ན་ ཨུཔླདེཏྲི།

ཕཡཏྲིཏི་ **ཕཡོ,** ཨླདིམཛྫྷཔརིཡོསླནེསུ་ གཱཏྲཙེ་ ཨཔརིགཱིལམཏྟེ་ ཨཔིཏླཡཏྟེ་ ཏི་ གཱཏྲེ་ སཏྲུརེཏི་ ཕླུརེཏྲིཏི་ ཨཏྠོ། ཏེ་ པཏིསེཏླ་ པགཱཏིཾ་ གཱམེཏྲིཏི་ དསྟེཏྟེ་ "ཨཕཡོ

ན་ ཏོཏྲི"ཏི་ ཕཏླ་ ཏཏྲ་ ཨཕཡཾ་ དསྟེཏུཾ་ **"ཨཕཡོ་ ནཱམ...པེ... ན་ སཀྲཱོཏྲི"**ཏི་ ཕུཏྟཾ། **"ཨནུཙྪཏོ"**ཏི་ པདསླ་ གཱསླསླཏཏྲཕསེན, "པཏིཙྪཏོ"ཏི་ པཏ་ པདསླ

གཱཏུསླཏཏྲཕསེན་ ཨཏྠོ་ ཕེདིཏབྲོཏི་ དསྟེཏྟེ་ **"ཨླཙརིཡེན"**ཏིཨླདིམཱཏ། ཨླཙརིཡཔརམླཏྲཏཾ་ **ཨླཙརིཡགཾ།** གཱཏུཏི་ བླརིཡཾ་ ཨཏླནཾ་ ཏཏོ་ མོཙཏླ་ གཱམཏཾ་ ཏུཀྲཱརཾ་ ཏོཏི།

ཨནཏྠོཔི་ ཨུཕླཛྫྷཏི་ ནིཏླབླརོསཨུཔླརསླདི།

༢༥༧. "ཨབྦྷུགྒཏོ"ཏི ཨེཏྠ ཨབྷིསདྡཡོགེན **ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནཏྠེ** ཨུཔཡོགཝཙནཾ།

༢༥༨. **ཀལྱཱཎོཏི** ཀལྱཱཎཔཀཏིཀོ མནཱཔོཏི། **ཀིཏྟིསདྡོཏི** ཀ གེཧསྶ ཀལྱཱཎམནཱཔཏཱཡ, ཨཐ ཝཱ ཨཏྠིསདྡོ ཀལྱཱཎཾ ཀིཏྟིཝཙནསྶེཝ ཨཏྠཱཡཱཏི ཀིཏྟིསདྡོཏི། ཏསྶ ཧི ཕདཏྠོ "ཨེཀཱསནཾ ཨབྦྷུགྒཏཾ སཱཝ སདྡཱཡཏནཾ སཱཝཱ"ཏིཨཱདི། **པཱིཏི** ...པེ... **མནཏྟོཏི** ཨེཏྠ པཱིཏིམནཏྟོ སམཱཔནྣམནཏྟོཏི ཨཱདིན པཱཏཾ མནཏྟ-སདྡོ ཨོཧཏབྦོ། པཱིཏིམནཏྟཱཏི ཙཏྟ བུདྡྷཔཱིཏིཙཱིཡཱིཏཀཱཡཔསནྣཙིཏྟཝསེན པཱིཏིཏབྦོ། **ཏིཀྑཏི** ཏིཀྑཏིཡོ། **ཏཱཡཏེཏི** ཏཱཡཏིསེསུ། ཨིཏོ ཙ ཨིཏོ ཙ ཏཱཡཏུ ཏཱཡཏུ **པཱིཏིཏབྦོ**།

སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི ཨཱགཏཾ སམྦུདྡྷཱ ཨཱགཏསམྦུདྡྷོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ། ཡཐཱ ཧི ཡུཏྟཾ ཨཱགཏེ སུཔཱིཏེ, སུཔཏིཝུཏྟེ, པཏིཡུཏྟེ ཙ ཏེཏི, ཀ ཨེཏཾ ཙཀྑུཔཱིཏཾ, ཏེན "ཀ ཏེཏིཡ བུདྡྷོ ཏོཏི"ཏི། ཨཏྠིཏུཡཏུ, ཏིཀྑུཡཱཏུ, ཨཡུཏྟཏུ, ཏཱཡཏཏིཾ ཡིཡམཏུཡཏུཏི ཨིམེཏི **ཙཏུཏི** ཨཏྠིཡསཏཡིཏི། ཏུཾ, ཡིཡཡུཙཾ, ཨཏྠུཙིཡུ, སཱཡཏཏུཏི ཨིམེཏི **ཙཏུཏི སཏྟཔཡཏུཏི། རཱུཔཏོཏི** ཡཱཏིཏཱཝཏོ། ཙཀྑུ ཙཀྑུརཏཾ ཡཏིཏི པཡཏིཏིཏི **ཙཀྑུཡཏི།** སཡཏིཙཀྑིཏི སཡཾ ཡཏིཏི, ཏིཏི ཙ པཏཾ སཡཏིཀུཡཾ ཡཏིཏི པཡཏིཏིཏི **ཙཀྑུཡཏི།** པརཏིཏུཡཏྟ ཨིཏིཡུཔཐཙཀྑུཾ ཡཏྟ ཡཏཾ ཨིཏཡུ, ཨིཏུཏི ཡུ **ཙཀྑུཡཏི།** ཨཡུཏིཏཾ ཡུ ཡུཏྟཡཏུཾ ཙཀྑུ ཡཏིཏིཏི **ཙཀྑུཡཏི།** ཁཏིཡམཏུཡུཏིཡཏིཾ ཙཀྑུ ཡསྶུཾ ཨཏྟཏཾ ཡཏི ཡཏིཏིཏི **ཙཀྑུཡཏི** ཙཀྑུཡཏིཡཏུཡཏྟུཾ ཏཱཡཾ ཙཏཏི, ཙཀྑུཡཏིཡཏུཡཏྟུཏ ཏཱཡཾ ཨིཏཡུཾ ཨཏྠིཏི ཡུ **ཏཱཡཾཡཏི།** ཏཱཡཏ ཨཏཡིཏཏུ ཏཱཡ རཱུཔཏིཏ ཏཏཏི **ཏཱཡཾཏཏ།** "ཏཏ ཏོཏི ཙཀྑུཡཏི"ཏི ཡུཏཏུ "**ཏཏུཏསཙྪ**"ཏི ཡཏཾ ཙཏུཏིཡིཏསཏཾ ཡིཏུཡིཏིཏི ཡུཏ "**ཙཏུསམུཏཨཏྠུཡུ**"ཏིཡུཏི། ཏཏྠ "ཙཏུཏིཡཡིཏུཡིཏུཡུ"ཏི ཨཡཏུ "ཙཏུཏིཏུ"ཏི **ཡིཏུཏཾ** ཏཾཏཡིཏུཏིཡུཏཡི སཏཏཏིཏི ཏཏཏཾ། **ཀོཡུཏིཏི ཡུཏི**-སཏིཏ ཀུཡམོཏཡུཏཡུཏིཀོ སཏཏཏི། **ཡིཏུཡིཏི** ཡིཏུཡུ། ཀེནཙི ཨཀྑིཡཏིཏ ཏཏཡཏི ཏཡཡིཡུཏ, ཏཡུཏཏིཏཡཏ ཡུ, ཏཏཡཏ ཏཡཡིཡཾ ཡཏ ཨིཏུཏི **ཏཏཡཏུཡཡིཡཡུཏ།**

ཙིཏིཀཏུཡུཏིཏུཡི (ཝི. པ. ཨཊྛ. ༣; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༣; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༢༦; མཛྫི. ཨཊྛ. ༥༠) ཙཀྑུ རཏཏཾ ཡིཏིཏཾ། ཨེཝ ཏཡོ སེསུཡི། རཏིཏིཏིཏུཡ ཡུ ཙིཏིཀཏུཡིཏུཡུ རཏིཏཏིཏ ཨེཀཱསཏཏུཡ ཡིཏུ ཨཏཏཏཾ། ཨིམེཏི པཏ རཏཏིཏི ཏཏཏ ཙཀྑུཡཏི ཡཾ ཡམཏུ ཡཏུཏུཏིཏི, ཏཾ ཏཾ ཏཱིཏུ "**ཨིམེསུ པཏུ**"ཏིཡུཏི ཡུཏུཾ། **ཨཏཏཾ ཏཏུཏི** མཏིསཏུཏུཡཏཏིཡཀཏིཏུཏུཡཏཾ། **ཡིཏཏི ཡཏུསུཏཾ ཨཏུཡིཙརཏི** ཏཏིརཏཏཾ ཨཏུརཏཏུ ཨཏིཏུཏིཏུ ཏིསཾ ཡུཏུཡིཏ ཨཏཾཡཏུཏུཡིཡིཏ སམུཏུཡཏིཡཏཾ ཡཏཡཾ ཨཏུསཾཡུཡིཏུ ཏཏཏིཏིཡ ཡཏུཏཡམཏཾ། **ཡཏིཏུཡཀརཏཏིཏ ཡིཏཏིམཏུརཏཏི** ཏིཏ ཏཏུ ཏཏུ ཀུཏཏུཀིཏུཡུ སཾཡིཏུཏཾ། **ཨཡསསཏཏི** མཏིརཏཏཨིཏུརཏཏཀཏཡཏིརཏཏིཏི། ཏཏུ མཏིརཏཏིཏ ཡཏཏཡཏཡུཏ ཡཏིས ཨཏཀཾ ཡིཏཏིཏུ ཡུཡཀཏཏུཏིཏུ སུཡམཏུཏཡཏི, ཨིཏུརཏཏིཏ ཨཏིཡཏཏུཏུསཀཏཡསཡཏིཏཏུཏིཡསིཏ, ཀཏཡཏིརཏཏིཏ ཨིཏཏིཏཏིཏམཏིཀཏཀཏཏཏིཏཏཡཏིཡུཏཡསིཏ།

ཡུཏཏུཏསཏིཡོཀོ ཏིཏ ཀིཏཏེ ཨཡུཏིཏཏཏཙཀྑུཏཡསིཏིཏུ **ཡཏིཏིཏུ** ཡཏིཏཡཀརཏིཏ། ཏཏི སཏུཏཏཀིཏིཏུ ཀུསཡཾ ཨཡིརཏཏཏིཡོཀཾ, ཏིཏུཏ "**མཏིསཏིཡོཀོ**"ཏི །ཏཏིཨཏུརཏཏཾ མཏཏུཏཡཏུཡ ཀོསསཡིཏིཡུཡི ཡཏུཡསཡིཏིསིཏིཏ "**ཏཏི**...པེ... **ཡོཀོ**"ཏི ཡུཏཾ། (ཀོསོ ཏི ཏུམ སཏི ཡུཏཏུཏསཡིཏིཡཾ ཏུཀཾ ཏཏཾ ཀུསུམོརཾ ཡརཀཾ ཡཏུཏཾསུཀཾ ཨམོསཡཏརཾ) ཏིཡིཏུསཏིཡོཀཡཡཾ ཡརིཡུཏཾ ཏཏིཏི སཡུཏཾ། **སསཏིཏི** སསཏི ཡཙུཏི རཏཏིཏི།

ཨཏོསཀུསཡམུཡཏཏིཏཀཏུཏུཡིཏུཏི ཨཏོསསཏཏིཏ ཀུསཡམུཡིཏ སཏཏུཏིཡཏུཡཡསིཏ ཡུཏུཏིཀཏུཏུ ཡུཏུཏུཡིཏ **སཡུཏཏི** སོཏཏརཏཏཏཏཏིཀཏུ། **མཏུཏཏུཏི** མཏིཨིཏིཀཏཡཏིརཏཏཏི། **ཨཡོཏ**...པེ... **ཀཏུཏུཏུཡིཏ** སཡུཏཏི **ཡུཡུརཏུ ཏཏཏུ,** ཡུཡུརཏཏཡཏིཡུཏཀུརཏཏུ ཙ ཡརིཏཏཀཏཡུཏཏིཏུཀཏུ། **ཡཏིམཏི** ཡརིཏཡཀརཏཾ། ཏཏི **ཨམོཏ**...པེ... **ཀཏུཏུཏུཡིཏ སཡུཏཏི** མཏུཡཏིཏེཡ ཙཀྑུཡཏིཏཏཀིཏུཏཾ ཡརིཏིཏཏཏུ། **ཡུཡཏིསོ** ཏུམ སཡིསིསཾ སཏུཏཾ རཏཏུཏཾ ཡིཏུརཏཡསིཏ ཡཡཏོ ཀཡུཡཏཾ།

སརཏཏོ ཡཏིཡཀཡིཏུམཏོ **སུཏཏ,** ཏིཏུཏ "**ཨཏིཏུཀཏཏིཀུ**"ཏི། ཨསུརེ ཡིཏཏིཏུ ཏིཏཏུ ཡིརཾ, སཀོ ཏིཡུཏཾ ཨིཏོ། ཏཏུ ཨཏཾ ཏིཡཡུཏོ སིཏཏཏཡཏོཏི ཡུཏཾ "**ཡིརཏཏུཡུཏི ཏིཡཡུཏུསཏིསཀུཡུ**"ཏི། "**ཨེཀཱ**"ཏི སུརསམུསུཙརིཡམུཏ། **སཏུཡོཏི** སཏུཡཏུཏོ ཨཏོ། **ཡིརཀུརཏཏི** ཡིརཏུཡཀུརཏཾ། **ཡིརིཡམཡསཏིཏུ ཡིཡུཏི**

སཔྤཊིཀྐཱཏཔྤཊིཡཱསདིསྭཱ, སཔྤཊིཀྐཏཾ ཙ ཕྲཊིཡཾ སིཡཱ ཏཾསདིསྣཏི ཨཏྠོ། ནནུ རཀྑོ ཙཀྐཱཔཏྟིསུ པཏིསེཝ ནམ ནཏྟི, ཡ'མསྨ ཕུཏྟ པམཏྟེཡྻུཾ, ཨཐ ཀསྨཱ པརསེཝནཔྤམཏྟཝཱཏི ཕུཏྟཏྟི ཙཻཏནཾ སཀྐཡཱཏ **སཙེཏིཡཱཏི**, ཏེན པརསེཝཱ ནོཏུ ཡཱ སཱ ཡཱ ཏི པན ཨེཡཾ མཏྟཀུཏྟཝཱཏི ནྲེཏི། **ནྲམེཝཱཏི** ཀཱཏུཔཙེཏེན ཨཏྟཙེ ཕུཏྟཔྟྲམེཝ། ཏེན ཏེ སཙྪེཏྟ པཐཔྤིཡཾ སཱཝྲཏྟཾཏེ པཙྪཱཀྲཱ "སྭཱགཏཾ ཏེ མཏྟཱཡཏྟེ"ཏི ཡཱཏཱ ཕཏྟ ཨཏྟཙེ རཏྤ རཀྑོ ཙཀྐཱཔཏྟིསུ ཝེཉྫེཏེཏི, ཏེན ཕུཏྟཾ "སོ ཨིམཾ…པེ… ཨཏྟཱཏྟཱཕཱསཏི"ཏི། ཨཏྟཱགཏཱཡཾ པན ཏསྨ ཡཱཕུཏྟཱ ནྲཱཏྟཱ ཙེརཏཾ ཕིཡཙྪེཏུ པཙྪཡཏྟཾ ཙཀྐཱཔཏྟིཡཏྲསཔྟུཏྟགཾ པཡོགསཙྪིཏིསཏྟཾ ནྲཱཾ ནྲེཏུ **"ཕྲཱཧོ ན ཏཏྟཝེཏིཡཱཏིཏྟ པཙྪཕཏིཡཏྟཱཏི"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཡཏྟི "ཨཏཏྟེན ཨསཏྟཱ"ཏི ཨིདཾ ཡཙཏཾ སུཏྟཏཾ སམཏྟཾ ཏོཏྟཏི། ཡསྨཱ ཏཱཀཏཡོ ཕཱཡཏྟཱ ཨུཕཏྟཡྻཏྟ སཏྟཏཾ ཏཏྟ པརིཡོཏཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི ཀུསལཕུཕཏྟཾ ཝེཕཱརེཏི, ཏསྨཱ ཏི "ཚཏྟ, ཚཏྟ"ཏི ཙ ཕུཏྟ། **ཕིཡཏེཏྟཏི** ཕིཀཱམེཏྟ། **ཕུཏྟཱརཏྟ ཕུཏྟ** "ཨརཏཏྟཏི ཨརཏ"ཏི། **ཏསྨཱ** ཕུཏྟཱརཏཏྟཡ། **ཡསྨཱ སཏྟཱསཏྟཱ,** ཏསྨཱ ཨརཏཏི། **ཝུཏྟཏྟཏེཏུཏྟ ཕིཡཝཏྟཚཱཏྟ ཕུཏྟ** སཔྤཱསཝསཝཱགིཡེསཕྲཏཝཕུཏྟཱགཏྟ ཝུཏྟཏྟཱཡཱ།

ཨརཏཾ ཕཏྟཏྟཕེཏྟཏི པཡེན ཏེཏུཨཏྟུསཏྟཏྟཏཾ། **སཏྟཱསཏྟཱ ཚཏྟཏྟཕེཏྟཏི** ཏེཏྟ པཡཏྟུསཏྟཏྟཏཾ། **ཏེཏྟཏྟཡཾ ཕུཏྟཾ** "ཕིཡཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཏྲ"ཏི། **ཏུཏིཡེན ཕིཏྟཱརེཏྟཏི** "ཕྲིཏྟཏཕཏྟ ཏི པཏིཏྟཏྟཏྟ"ཏིཡཱཏིཏྟ ཕུཏྟེན ཕིཏྟཱརེཏྟ། **ཕུཏིམསིཏྟཏི** ཕུཏིམསྨ པདསྨ ཨཏྟཏྟསིཏྟཏི ཨཏྠོ། **པཙྪིམེཏྟཏི** "སཏྟཱསཏྟཏྟ ཏི པཏིཏྟཏྟ"ཏིཡཱཏིཏྟ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༥༠; ཨ॰ ནི॰ ༥.༨) ཕུཏྟེན ཕིཏྟཱརེཏྟ། **ཏུཏིཡསིཏྟཏི** ཏུཏིཡསྨ པདསྨ ཨཏྟཏྟསིཏྟི, ཝུཏྟཏྟསིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏཏིཡཙཏུཏྟཏྟཏི** "ཡེ ཏེ པན ཏེ ཨཏྟཏྟཡིཀཱ ཏྟཏྟཱ"ཏིཡཱཏིཏྟ, (མ॰ ནི॰ ༡.༡༥༠; ཨ॰ ནི॰ ༥.༨) "ཡསྨ ཏེ པན ཏེ ཨཏྟཏྟཱ"ཏིཡཱཏིཏྟ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༥༠; ཨ॰ ནི॰ ༥.༨) ཙ ཕུཏྟེཏི ཏཏིཡཙཏུཏྟེཏི ཕིཏྟཱརེཏི། **ཏཏིཡསིཏྟཏི** ཕིཡཏྟཏྟཏཏྟསིཏྟི ཡཱཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏྟཡིཀཱཏྟཏྟཏིཀཏྟཏྟཱཏྟཏིསེན ཏེ སཏྟུ ཕིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཕྲི ཡོག ཕཱཀཏོ ཨཏྟེཏི། **ཕུཏིམཾ ཏྟཏྟཙཀྐཏྟི** ཕུཏིམཔཏཾ ཏཱཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཙཀྐཾ **སཏྟཏྟཏྟ** ཀིཡེསཏྟིཏཾ, སཾསཱརཙཀྐཱཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏུཏིཡཾ པཏཾ ཝུཏྟཙཀྐཾ སཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཱསཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཏཾསཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏིཡཾ པཏཾ སམཏྟཙཀྐཾ སཏྟཏྟཏྟ** སཔྤཱསཝསཝཱགིཡེསཕྲཏཝཏྟཏྟཏྟ། "སཏྟཱསཏྟཏྟ"ཏི ཏི ཕཏྟ "ཕིཡཏྟཏྟཚཏྟ"ཏི ཕཏཾ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཔྤཱགིཡེསཕྲཏཾ ཕིཏྟཕིཏི། **"སྟྭཱརཏྟཕ"**ཏྟི ཡཀྐཏིཕིཏྟཕཏེ ཕིསཏྟཏྟཏཾ།

༢༥༩. **ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏི** ཨེཏྠ **ཨེཝཏྟི** ཕཏཾཏསྨཏིཏྟཏེ ཏིཕྲཏོ། ཕཏཾཏསྨཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏསྨ མཡཾ ཏཾ ཏྟཕཏྟཾ གོཏམཾ ཕིཏྟིསྨམ, ཏཾ མཏྟཾ པཏིཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཨེཡཾ པཕཏྟཏྟ ཕོཀྐརསཱཏིཏྟ ཕཏཾཏསྨ སམྦཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱཏ། **"སོཔི ཏྟཡཱ"**ཏིཡཱཏི། ཏཏྟ **ཏྟཡཱཏི** ཏྟཡ ཡཏྟཕུཏྟཡ སམུཏྟཏྟཡ། **ཨཡཱཏྟཏྟཏྟཔིཏྟ** ཡཱཏྟ ཨཏྟཏྟཱ། **ཏིཡཱཡཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ** ཏིཡཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡུཏྟཏྟཏྟ།

༢༦༠. ཡཏིཕི ཕུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཀཾ ཨཕྲཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ པཏ པཏྟཡཏྟཏྟ ཡཱཏ **"ཏཏྟ ཀཱིཏྟ"**ཏིཡཱཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཕེཀྐཡཏྟོ།

༢༦༡. **ཡཐཱ ཁམནཱིཡཱདཱིནི ཕུཙྪཏཱིཏི** ཡཐཱ ཏུམྷཱ "ཀཙྩི བྷོ གོཏམ ཁམནཱིཡཾ, ཀཙྩི ཡཱཔནཱིཡ"ནྟིཨཱདིནཱ ཁམནཱིཡཱདཱིནི ཕུཙྪཏ ཏཐཱ ཕུཙྪཏི ཏསྨཱ སམཾ པཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨེཏྠ ཕུཏྟཏྟཏིཏྟཡ ཏཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨིམཾ ཏིཕི ཕུཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སམྤཾ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏེཏྟཏྟ ཕོཏྟཏྟ། ཏཾ པཏ སམཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟཀཱཾ ཕིཡཏྟ"ཏིཡཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ **སམྤཏྟཏྟཏྟ** ཏཾསཏྟཏྟཾ། **ཨེཀཱིཏྟཏྟཏྟ** སམྤཏྟཏཀཱིཡིཏྟཏྟ སམཏྟཏྟ། **ཁམནཱིཡཏྟ** "ཨིཏཾ ཙཏུཙཀྐཾ ཏཕཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ ཏུཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཁམིཏྟཏྟ སཀྐཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཕུཏྟཏྟ, **ཡཱཔནཱིཡཏྟ** ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཕུཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱཔཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཡཱཔཏྟཏྟ སཀྐཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ,** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ,** ཏཾཏཾཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཀཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཾ,** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཀཏྟཏྟ བཡཾ,** སུཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཀཏྟཏྟ ཕཱསུཝིཧཱརོ** ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ-སཏྟཾ ཡོཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** སཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏཾ པཏ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ **"སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "སཏྟཏྟཡ"ཏྟ ཕཏྟཏྟ **"སཏྟཏྟཏྟཡ"**ཏྟ ཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཕུཏྟཾ། **"སུཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏསྨཱ ཀཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ།

ཨཔསྶནྟིསྨིཾནྟི མནྟཾ ཀརིསྶམི། **ཀཎྛེ ཨོལམྦིཏནྟི** ཨུརྡྷོསུ ཁནྡྷེསུ སྣཱཏཾ ཨཱསཛྫིཏྭཱ ཀཎྛེ ཨོལམྦིཏྭཱ། **དུསྶཀཎྛཾ གཎྷིཏྭཱཏི** ནིཝཏྠསྣཱཏཀསྶ དསྶཀོཊིཾ ཨོཀཱན་ དཏྭཱན གཎྷིཏྭཱ། **ཙཀྐམཾ ཨབྷིརུཧིཏྭཱཏི** ཙཀྐམིཏུཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ། **ཀླུཏུསམཏྟཱཏི** རསྨིཏླུཏུཏཾ སམྨཱཔཏྟཱ, ཨཱརོཧཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨནུཙྪཱརཀྱཱཔཐཔྤཱརཎྷིཡཱནྟི** ཨནུཙྪཱརཀྱཱཔེན སམཎྷིཡཾ། "ཨནུཙྪཱར་ ཐཏྟཡ"ནྟི སཱིདན྄ཀཱི།

༢༦༢. "**ཛྷཱཔཏྭཱ གཎྷེཏྭཱཀུམྦྷ ཕིཡྱ**"ཏིཨཱདི ཨསཱཀྟཱུཧེཥྭཏྣ ཏུཀཱཪཾ ཀིཉྩི ཨཱརབྷཏྟཱིཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཨསཀྟཱུཧེཥྐེཏཾ སདེཔཀེནཱཔི ཝོཀེན, ཡདིདཾ ཛྷཱཔཔཏྟོ ཨཔསྶཱདནཾ, ཏེནཱཧ "**ཨཛྷཱཏེ སྦཱཡམནྟཱི**"ཏི། ཨཡཾ ཧྲིཾ "མཡི ཀིཉྩི ཨཀཱཐེནྟེ མཡཱ སཏྟཱཾ གཐེཏུམྤི ན ཕིསདནྟཱི"ཏི སྤཏམེཝ པཀྐཱཧཱིསྶཏི, གཐེནྟེ པན གཱུཡསཏྟཱཧིནཱསྶ དྭཱིཧོཊྛི ཕིཐུཕིཏི སྤཏནིབྦཱཧོ ཛྷཕིསྶཏྟཱིཏི ཛྷཏཱཡཱ "ཨེཕཾ ནུ ཏེ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨཐ ཁོ ཛྷཏཱཡཱ"ཏིཨཱདི། ཨཱཏྠཱརསམཱཏྠཱརསིཀྵཱཔནེན ཨཱུཙཪཱིཡཱ, ཏེསཾ པན ཨཱུཙཪཱིཡཱནཾ པཱཀཱུཉྩ ཨཱུཙཪིཡཱཏི ཕུཙཪིཡཱ ཡཐཱ པཕིཏྟམནྟོཏི, ཏེནཱཧ "**ཨཱུཙཪིཡཱཏི ཙ ཏེསཾ ཕུཙཪིཡཱཏི ཙཱ**"ཏི།

པཋམཨིབྦྷཱུཔཱདཔཋཧཱཎྞ

༢༦༣. **ཏིསྶུ ཨིརིཡཱཔཐེསུཏི** ཋཱནགམནནིསཛྫཱསུ། **ཀཱཡཔཱལྞསཏི** ཀཱཡཔཐེན ཡུགཱགྷཾ། སཡྷེན ཨཱུཙཪིཡེན སདྡྷིཾ སཡྷནསྶ ཀཱཡ ཏུལ ཨཱུཙཱརཾ ན ཧོཏི, ཏཾ ཨིདཪེཏི སདིསཾ ཀཱདྷ ཀཱཐཾ ཨིཏྭ ཀཱཡཔལྞཾ།

ཏསྶ པན ཡཾ ཨནུཙྪཱརཀྱཱཔཕིཀྱཱཔཾ སནྟཱཏ ཨསྶཏྠེན སདྡྷིཾ ཀཐེཏྟེན ཀཏཾ, ཏཾ སཀྐཱིཏིཨནུཏུལྦཾ པརསྶཏྟཱཀྐཏཏི ཨུཔརི ཕུལིཡཱ སསྶཏྟཀྐཱཔེན དསྶེཏི "ཏཏོ ཀིཏྟ"ཏིཨཱདིམཱཧ། **མུཏྟཀཱ སམཏཀཱཏི** ཙ གཱརཏྟཡཾ ཀ-སཛྫ, ཏེནཱཧ "**ཏྱཱིལོཀྑཱ**"ཏི། ཨིཏྟཱསྶ པཡོགོ ཨིཏྟོ ཨུཏྟརཔདལོཔེན, ཏཾ ཨིཏྟཾ ཨརཧཏཱིཏི **ཨིཏྟཱ།** ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡཐཱ ཨིཏྟོ དཎྜཏྟཀྐཏྟཏོ པརསྶ ཐསེན ཐཏཏི, ན ཨཏྟནོ, ཨེཝཾ ཨིཏིཔི བྲཱཧྨཎཱནཾ སུསྶུསཀཱ སུདྡཱ པརསྶ ཐསེན ཐཏཏྟི, ན ཨཏྟནོ, ཏསྨཱ ཨིཏྟསདིསཔཡོགཏྟཡ ཨིཏྟཱཏི། ཏེ པན ཀུཏཱུསྶིཀཏྟཡ ཀཧྤཱུསིནོ ཀཧྤཱུསྶིཀཱ ཧོཏྟཱིཏི ཝུཏྟ "**གཏཔཏིཀཱ**"ཏི། **ཀཏྟཱཏི** ཀཏྟཏྟྟིཀཱ། ཏིཏྠ ཨིཔ ཏེ སུཏྟཏྟྟིཀཱ, ན ཏཪེཏི ཏསྶ ཨཏྟཱཔཏྟོ, ཏེནཱཧ "**ཀཱལཀཱ**"ཏི། **སུཁཏོ ཏིཀྐཎྷཱཏི** བྲཱཧྨཎཱནཾ པུཐྦཔུརིསཱ བྲཧྨུཏོ སུཁཏོ ཏིཀྐཎྷཱ, ཨཡཾ ཏེསཾ པཋམསུཔྤཏྟིཏི ཨཏྟཱཔཏྟོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། "**སམཎཱ པིཊྛིཔཱདཏོ**"ཏི ཨིདཾ པཏྟཱ "སུཁཏོ ཏིཀྐཎྷཱ"ཏིཨཱདིཐཙཎཏོཔི ཨཏིཔྤཡ ཨསམཔྤེཏྟིཏཐཙཎཾ ཙཏུཐཎྞཔརིཡཱཔཎྞཔཏྟཐ སམཎཔཏྟཐསསྤྲཐཏོ། **ཨནིཡམིཏཏྟཱཏི** ཨཔྤིསསིཏཏྟཱ, ཨཏུཏྟིསིཀཐཔཐིཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

སྟཏུསྶཡལཐསེན ཀཐེཏྟཱིཏི སྟཏུསྶཡཾ ཨཔཐསྶཡ ཨཏྟཾ ཨུཀྐཾསེཏྟཱ, པརེ ཙ ཐམྦྷེཏྟཱ "སུཏྟཀཱ"ཏི ཨཱདིཾ ཀཐེཏི། **ཏྟཱཏྟཔེསྨིཏི** ཏྟཱཏིཀོཏྟཏཱ པསྶཧཾ ཡྦྷཱཐཏོ པིཏྟཐཏེན པསྶཧཾ ཏྟཱཏྟཔེསྨིཏི། **ཨཏྟཱ ཨིཏྟཱ ཨཏྟཱཏི ཨཏྟཱཀཾ** ཏཏྟཱཀྐཡེན།

"**ཡྱཡིཐ ཕོ པཏཏྟཡྱཱ**"ཏི ཨིཏྟཱཡིཀྐཐསེན ཐུཏྟཏྟེ ཐདཏྟེ, ཏཾ པཏྟོ "ཕུརིསཡིཀྐཐསེཏཐྱ"ཏི ཐཀྐསྶཏྟ ཡུཏྟཾ། **ཡྱཡ ཨཏྟཡྱཱཏི** ཐ ཕུཡྱིཀྐཐསེཏཐ ཏདཏྟེ སམྦྷཏྟཐཐཏཾ, ཡསྶ ཨཏྟཱསྶ ཨཏྟཡྱཱཏི ཨཏྠོ། **ཨསྶཏི** ཨསྶཏྟཱསྶ དསྶེཏྟཱཏི སམྦྷཀྐཱ། **ཨཀྐྷེསཏི** ཨཀྐྷེསཾ སྤཏྟཏྟཡཾ། **སཏྟེཀཾ ཡྱཱཀཏཏཏི** ཀཱུཏཏྟཱཏིཡྱཏཾ སཏྟེཀཾ ཨུཔཀཏྟཏཾ། **ཐཏྟཏི** ཏིཏི ཙརིཏཐཡྱཏྟཱཾ། **ཨསཱིཀྐཱཏཏོཏི** ཡྱཏྟཾ ཨསཱིཀྐཱཏོ། ཏཏོ ཨིཐ **ཨཡྷསྶཏོ།** ཐཏྟཏྟསཀྐཏྟིཾ ཏཏྟ ཡྱཐདིཐ ཨུཔསམཏྟཾ ཨིཀྐྷཏཐྟཾ, ཏདཏྟཐཏོ ཨསྶཏྟཾ ཨཡྷསྶཏོ ཨསཱིཀྐཏོ "ཨཡྷུསཏོ"ཏི ཐཏྟཏྟཡཏི, ཏེནཱཧ "**ཨིཏསྶ ཏྟཱི**"ཏིཨཱདི།

༢༦༤. ཀོཏྟཐསཙིཏྟཡ **ཨསཀཱམཐཏྟ། སཏཏིསྶཏཏཏཏཏ** སཏསྶ ཏིསྶཏཏཏཾ། **ཨུཏྟཱིལིཏཏི** སཱིཏེཏཔཏཏེཏ ཀཱིལིཏྟཾ ཨུཏྟམཏཾ ཀཏྟཱ། **ཀོཏྟིཏ ཀོཏྟཏཏི** ཏིཏ ཐུཏྟིཏ ཕུཏྟཏཀོཏྟིཏ ཨིཏྟཏི ཏཾ ཏཾ ཨཏཐཏྟསཏྟཱིཏཾ ཀོཏྟཾ སྤཐཏྟཏཾ ཨུཏྟཡཏྟ ཨུཏྟཱརིཏྟ། སིསཔདེསུཔི ཨེསེཐ ནཡོ། ཏཏྟ **ཀོཏྟཾ** ཨཱདིཕུརིསཐསེན, **ཀཎྷཱཡཔདེསོ,** ཏདཏྟཡེ ཨུཏྟཏྟཱཨིཏྟཏྟཏཕུརིསཐསེན ཐེདིཏཏྟ ཡཏྟ "ཨཱདིཏྟོ, མཀྐཏེཐོ"ཏི། ཀོཏྟཏྟཐསྶ ཀཱརཡཱཏཏཡ ཨསྶཏཐཏྟཏྟཐཐཔཐཏཏོ "**སཏཏྟཾ སྶུཡེ ཀཏྟཱ**"ཏི ཐུཏྟཾ། **ཀཱཏྟཏྟཏི** ཨོམསཏྟཱ།

ཡསྨིཾ སྨཱནསྨཱཡཱཀོཏྲསྨཱཡཱ ཨཀྵམཀྵཱཡབྡྷཱ, སོ "ཙཀྲོ"ཏི ཕུརྐྵཱཏིཏི ཨཱཧ "ཙཀྲཱཏི སྨཱནཱིསྨིཏཀོཏྲཡུཀྟཱ"ཏི། ཁཎྜཏི ཙིཏྲིན, ཕཱུཙྩཡ ཙ གཱམཱལྤཱ། **ལཏྟྭཱཀཱཏི** དཎྜཀཱ། **ཛྙཱསྣཱཏི** "སྣཱཏསཱིཀཱ"ཏི གཱིཏཱ ཕཎཏི, "སྣཱཏསྣཱཀཱ"ཏི ཨཔརེ། **སམྦྷཱཏི** ཏཱུཊཱ, ཛྙཱཔམཱཏཱཏི ཨཱཙཱཏི ཨཱཧ **"སཀྟཱཏི ཕུརིམཔདསྨིཾ ཕེཔཙན"ནྟི། ན སཀཱརཱཧཱུཏི** སཀཱརཾ ན ཀཱརེནྟི། **ཨཔཙིཏཱཀཱཉྩི** པཙིཏཱཏཀཱཉྩ **ནཏུཡོམནྟི** ཨཏྠོ ཏཱུཏིཡཱ ན ཨནུཏྟརཱིཀཱནྟི ཨཏྠོ།

དུཏིཡཨིཏྠིཔདཝཎྞནཱ

༢༧༥. ཀཱམཾ སཀྐཱརཱཊཀཱལེ ཡོ སཉྙིསཾ བུདྡྷཏརཾ སམཏྠོ ཙ, སོ ཨེཝ ཨབྷིསེཀཾ ལབྷཏི, ཨེཀཱཏྟོ པན ཨབྷིསེཀོ སམྦྷཝོ "ཨེཏཾ རཛྫཾ ནམ བཏྟཱཀཱཏྟཾ བཏྟབྦཔྤཱར"ནྟི ཏཏོ ཏིཝིཛྫཾ རཛྫཾ ཕལསྶ ཨཝཏྟཱརསྶ ཏིཡྻཏིཏི, ཀཱཏཱཙི སོཔི ཨབྷུམྨཏི ཏཏིཡེ སཏྟཱཡཱཏ **"སཀྐཱཏི ཨབྷིསེཀཏྟཝཏྟོ"ཏི། ཀུལཔུཏྟཾ ཏྭཏྠཱཏི** ཀཱཏྟཡཏཾ པཏྟཱཡ པརསྶཏྟཱཀཾ ཨཏྟསྶཕཕསེན ཏྭཏྠཱ། ཀུལཱཏྟིམཏྟཱཏོ ཏི ཡེཏྟུལྟེན པརེསཾ ཨུཏྟཱཕཙ ཀུལཾ ཏཕྲ ཏཕྲ ཨུཏྟཏརཱཏི, ཨཏྠོ ཙ ཀུལཔུཏྟཾ ཏྭཏྠཱ, ཨེཝཾ ཨསྶཏྠཱཡི། ཏཕྲ ཏི སོ པརཏོ ཛྙཱཀཕཏྟ ཕུཏྟཀོཏོ ཕཙཱརཔུཏྟིཛྙཡེན ཡུཏྟཕཏོ ཀཱཏེསི།

ཏཏིཡཨིཏྠིཔདཝཎྞནཱ

༢༧༦. **ཁིཏྟལིཏྟཱཏྟི** ཁིཏྟི ཀཱསནཕཱཕསེན ནཀྵལེན ཨུབྦཱཡིཏལིཏྟཱཾ། "ལཏཱཀཱཀཱ" ཨིཏྟེཕ པཉྩཏྟ **ཕྲཏྟཀཱསཀཱཏིཀཱ ལཏཱཀཱཀོཡམཕཏྟཏྟཡཾ** "ཏྟཏཀཱསཀཱཏིཀཱ"ཏི (མ༠ ནི༠ ཨཊྛ༠ ༣.༢༥༠) ཕུཏྟཱ། **ཀོཏྟཕསེན ལབྦིཏུཏྟི** ཨུཔནཡཏིཏྟཾ, ཨཱཏཱཏཾ བཏྟིཏུཏྟི ཨཏྠོ། **"ཨཀྵི ཏཾསཀོཏྟམོརསམེ ཀཱརེཏྟཱི"**ཏི ཨིམིཏཱ "ན ཏཾ ཀོཏོ ཏཾསོ ཕཱ"ཏིཨཱཏིཕཙནཾ སཀྱིཏིཾ ཨཏཱཏུཕྱཾ ཏཏཱ ཛྙཱཀཕཏཱ ཕུཏྟམེཕཱཏི ཏསྶིཏི། "ཨེཕཾ ཏུ ཏེ"ཏིཨཱཏིཕཙནཾ, "ཨཕྲུསིཏཕཱཡེཕཱ"ཏིཨཱཏིཕཙནཉྩ སྨཱནཕསེན སམཀེན གོཏམེན ཕུཏྟནྟི མཀྵཱཏིཏི ཨཏིཕྲཱཡེཏཱཏ **"ནིསྨཱཏོ ཏཱཝེ ཏྟོཏི མཀྵཱསྣཱཏོ"**ཏི།

ཙཏུཏྠཔདཝཎྞནཱ

༢༧༧. **ནིསྨཱཏེཏྟཱཏི** ཨ-ཀཱརསྶ ཨུ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཏྟེསོཏི ཨཱཧ **"ནིསྨཱཏེཏྟཱ"**ཏི། ཀཱམཾ གོཏྟཾ ནཱམེཏཾ པིཏིཏོ ལབྦིཾ, ན སྨཱཏིཏོ ན ཏི བུདྡྷཱཏྟཾ སགོཏྟཡ ཨཱཧཱཏཔིཕཱཏོ ཨིསྟྲཱཏོ, གོཏྟནཱམཾ པན ཡསྨཱ ཏྟཏིསིཏྟཾ, ན གིཏྟིམཾ, ཏྟཏི ཙ ཨུབྦཡསསྶཏྟིཏྟཱ, ཏསྨཱ **"སྨཱཏུཔིཏྟིཀཱཏྟི སྨཱཏུཔིཏུཏྟཾ སཏྟཱཀ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ནཱམགོཏྟཏྟི** གོཏྟནཱམཾ, ན གིཏྟིམནཱམཾ, ན ཀྲུཏྟནཱམཾ ཕླཱ། ཏཏྟ "ཀཱཏྟཡཏོ"ཏི ནིཏུཕླཱ ཕླ ནཱམཔཏྟཏི, ཏཾ སཏྟཱཕླཏ **"པཏྟཏྟིཕསེན ནཱམཏྟཱ**། ཏཾ པན ཀཱཏྟཨིསིསོ པཏྟཱཡ ཏསྨཱཾ ཀུལཔརསྶཏྟཕསེན ཨཱཔཱཏཾ, ན ཨེཏསྨཱིཡེཕ ནིཏུཕླཱཾ, ཏེན ཕུཏྟཾ **"པཕེཏྟེཕསེན གོཏྟ"**ནྟི། **གོཏྟ**-པཏསྶ པན ཨཏྠོ ཏེཏྟ ཕུཏྟོཡེཕ། **ཨཏུསྶརཏྟིཏི** ཨེཏྟ ན ཀེཕལཾ ཨཏུསྶརཏཾ ཨཏྟིཕྲཏིཾ, ཨཐ ཁོ ཀུལསུཏྟིཕྲིཏཾསཏཕསེནཱཏི ཨཱཧ **"ཀུལཀོཏྟིཾ སོཏྟིཏྟསྶཱ"**ཏི། **ཨཕྲཕུཏྟཏི** ཨཕྲིཀཕུཏྟཏི ཨཱཧ **"སྨཱམིནོ ཕུཏྟཱ"**ཏི། ཏིསྶ ཨོཀྐཱཀརཉྙོ ཨཏྟེཏྟཏྟ ཏསྶིཏི ཨཱཧ **"ཛྙཱརཏསྶིཡཱ ཕུཏྟོ"**ཏི། ཨེཏྟ ཙ ཡསྶ ཨཕྲཏྟོ ཏྟཱཾ ནིསྶཡ སྨཱནཏྟཏྟོ, ན ཙསྶ ཡཱཕྲཡཏོ ཏྟཏིཡཱ ཨཕིཏྟཡིཏཡ སྨཱནནིཕྲཏོ ཏོཏི, སྨཱནནིཕྲཏི ཙ ཀཱཏི ཨཔརཏྟཱཀེ རཏནཏྟཡེ པསྶིཏིསྶཏི, ན "ཏྟསྶི"ཏི ཕཱུཏྟ པཏུསཕཱཏྟ ནཱམ ཏོཏི ཙིཏྟསྶ སཏྟཏྟཱཡཏོ། **ཨཏྟཡསུཏྟཏུཏྟཉྩ** (མ༠ ནི༠ ༢.༨༣; ཨ༠ ནི༠ ༧.༦༨) ནིཏསྶཏཾ། ཀིཏྟི ཙ སཏྟ ཨཕྲིཏྟ ཕྲིཡ ལོཏྟཏཡོ གཱམཱལྤཡ ཕཱུཙྩཡ སྨུཏུཏྟཡཾ གཱཙྪཏི, ཏསྨཱ ཛྙཱཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ནིཕྲིསེཕཏཾ ཀཱཏུཀཱམོ "ཨཕྲཕུཏྟ སཀྐ ཛྙཱཕཏི, ཏསིཕུཏྟོ ཏྟམསི སཀྐཏ"ནྟི ཨཕྲོཙ།

ཚཕིཏྟིཏི པཏྟཕིཏྟི, ཏེཏྟཏ **"ཨོཀྐཱཀོ"**ཏིཨཱཏི། **པཏྟ ནིཏྟཱརཏི** དཏྟཾ ཨཏིཕྲིཡ པཏྟསྶཏྟཏྟཕཏོ།

པཚམཀཕྲིཀཱཏྟི པཚམཀཱཕྲསྶ ཨཱཏིཀཱལེ ནིཕྲཏྟཾ། **ཀིར-སཏྟཾ** ཨཏུསྶཝཏྟི, ཏེན ཡོ ཕུཏྟཏྟསྶཏཡ ཏཏྟཕཏྟཏཡ ཀིསཏྟི མཏིཏྟེཏྟ, ཏཾ ཨུཔྤིཏྟིཏི། **མཏྟསཏྟཏསྶཏི** "ཨཡཾ ཏོ ཏཏྟཱ"ཏི མཏྟཏིཏ སཏྟིཏྟཏྟ ཚཕིཏཏྟ "མཏྟསཏྟོ"ཏི ཨེཝཾ སཏྟཏསྶ། ཡཾ སཏྟཱཡ ཕཎཏི –

“ཨཱདིཀྐཱལསམྦུདྡྷཾ , སུཔིསུདྡྷབུདྡྷཀཱརཾ།
མཧཱནུབྷཱཝཾ ཏཱརཱསི, མཧཱསམྦཧནཱམཀཾ།།

ཡོ ཙཀྲྐབྷཱུཏཾ ལོཀཱསུ, གུཧྱཾསིསམུཛྫལོ།
དམོནཏཾ པིརོཙིཏྲ, དུཧེཡོ པིཡ བྷྲཱཧྨཱ།།

ཚཔིདྟ ཡེན མརིཡཱདྟ, ལོཀེ ལོཀཧེཧེསིནྟ།
ཕཕཏྱིདྟ སཀྐཱཧཏྲི, ན པིལཏྟཡིཧུཾ ཛྫནྟ།།

ཡསསྶིནཾ ཧེཛྫསྶིནཾ, ལོཀཱསྶིམྨནུརཀྐཱཀཾ།
ཨཱདིབྷུཧཾ མཧཱཔྲིརཾ, ཀཐཡནྟི ‘མནྟུ’ཧི ཡ”ནྟི།།

ཧསྶ ཙ པུཉྙཔཔུཉྙཔརསྶུརཾ སཉྫཡ –

“ཧསྶ པུཉྙོ མཧཱཧེཛོ, རོཛོ ནཱམ མཧིཔཧི།
ཧསྶ པུཉྙོ ཕརརོཛོ, པཕརོ ནཱཛམཏྲལེ།།

ཧསྶེསི ཀཱལྱཱཎཀཱལྱཱཎོ, ཀཱལྱཱཎོ ནཱམ ཨཧཛོ།
ནཱཛཱ ཧསྶེསི ཧནཡོ, ཕརཀཱལྱཱཎནཱམཀོ།།

ཧསྶ པུཉྙོ མཧཱཔྲིརོ, མཉྙཏྟ ཀཱམཏྲོགིནཾ།
ཨབྷཱབྷཱུཏོ མཧེཛྫེན, ཨཏྲཱནཛྫེན པྲུཛྫེཧོ།།

ཧསྶ སྤུཏྟ མཧཱཧེཛོ, ཕརམཉྫུཏནཱམཀོ།
‘ཨུཔོསཐོ’ཧི ནཱམེན, ཧསྶ པུཉྙོ མཧཱཡསོ།།

ཕརོ ནཱམ མཧཱཧེཛོ, ཧསྶ པུཉྙོ མཧཱཕརོ།
ཧསྶེསི ཨུཔཕརོཧི, པུཉྙོ ནཱཛོ མཧཱབལོ།།

ཧསྶ པུཉྙོ མཧཱདེཝོ, དེཕཏུལྱོ མཧིཔཧི།
ཙཏུནྣཾསྶིཧིསཧསྶེཏི, ཧསྶ པུཉྙཔརསྶུཏཱ།།

ཧེསཾ པཙྪིམཀོ ནཱཛོ, ‘ཨོཀྐཱཀོ’ ཨིཧི པིསྶུཏོ།
མཧཱཡསོ མཧཱཧེཛོ, ཨཏྲུཛྫོ ནཱཛམཏྲལེ”ཧི།།

ཡཱདི་ **དེཤཾ་ པཉྩཧྲིདི་** དེཤཾ་ མགྷདེཥ་ པཱརྴྭསྤུརྦྦྲཏྟཱནཾ་ གཱཛྷརཛཱནགཱཔཱརེཔཱཡོསྨཱནཱཾ་ ཨཱནེགཱསདཱསདསྟཱནཾ་ ཏརྟྟཱཾ་ ཨཔཱརབྷཱགེ་ ཡོཛྙཱཀོ་ ནཱམ་ ཏརྒ་ ཨཧེཏི་, དཀྵཱ་ པཱརྴྭཱུརྦྦྲཏྟཱནཾ་ ཨཱནེགཱསདཱསདསྟཱནཾ་ ཏརྟྟཱཾ་ ཨཔཱརབྷཱགེ་ ཨཔཱརེ་ ཡོཛྙཱཀོ་ ནཱམ་ ཏརྒ་ ཨཧེཏི་, དཀྵཱ་ པཱརྴྭཱུརྦྦྲཏྟཱནཾ་ ཨཱནེགཱསདཱསདསྟཱནཾ་ ཏརྟྟཱཾ་ ཨཔཱརབྷཱགེ་ པུབྦཔཱརེ་ ཡོཛྙཱཀོ་ ནཱམ་ ཏརྒ་ ཨཧེཏི་, ཏཾ་ སནྡྷཱཡཱཧ་ "**དཔོ་ ཡོཛྙཱཀཱཡཱམ་སྨཱ་ ཨཧེསུཾ། དེསུ་ དཀྵིཎཡོཛྙཱཀཱསྨཱ**"ཏིཡཱདི།

སདསྨཱ་ ཕཱརཾ་ ཨཏྤཱསིཏི་ པུཏྟདཱསྨཱནེན་ སོམནསྶཔཏྟོ་ སདསྨཱ་ ཨཔྤིམཾསིཏྭཱ་ ཏུཊྛིཡཱ་ ཕསེན་ ཕཱརཾ་ ཨཏྤཱསིཾ, "ཡཾ ཨིཙྪསི, ཏཾ གཎྷཱ"ཏི། **རཱཛྙཱ་ པཱརིཀྑམེཏུཾ ཨིཙྪཏིཏི** སཱ་ ཛཱནྟུཀཱམཱསཱ་ སཱཏཱ་ མམ་ ཏཾ་ ཕཱརདཱནཾ་ ཨཏཱརཾ་ གཱཏྭཱ་ ཨིམཾ་ རཱཛྙཱ་ པཱརིཀྑམེཏུཾ་ ཨིཙྪཏིཏི།

ནཔྤསཏིཀྑཱཏི་ ན་ པཱརིཡཱཏྟོ་ ཀྵམེཡྻཱ།

ནེཀྑམྨཱཏི་ ཀྲྀཏཱཡཱསཱནཏ་, ཀཱམཏི་ ཙ་ ནེཀྑམྨཏྭཱ། **ཏེཛྫཱ་ ཐཱཏི་** ཙ་སཧིཏ་ "ཨསྨིཏིཏསྤྲེ"ཏི་ ཨིཏཾ་ ཨཏུཀཱཏྟཱཏི། **ཏཏྲེཏི** མིགཱསུཀཱརེཏི, མཏྟཀཱམསུསིཀཱཏི་ ཙ། ཏཏི་ སྤིནབྲཧྨདཔོ, སཔྤཝིཡཱཏྟ་ ཙ།

ཨཔྤསཱིསུཏི ཨཏྟཱ་ ཨཏྟཱ་ གཱཏིཏྟཱཏི།

ཕཏྟསུཏཏཏྟི ཨཏཱདཏེ་ སུམིཔྤཙཏཾ། **ཀུཊྛརོགོ** ནཱམ་ སུསམསུཏིཧཱརོགཱ་ ཕིཡ་ ཡིཏྟུཔྤིན་ སཏྟམཏསཏྟཔྤཏི་ ཕུཏྟཾ "**ཨཡཾ རོགོ སཏྟམཏིཏི ཙེཀིཏྭཱ**"ཏི།

མིགཱསུཀཱཏཱནཏྟི ཡཱཏི-སཧིཏ་ ཕཏཙརསོཏྟཏིགི་ སཏྟཏྟཏི།

དསྨིཾ་ ནིསིཏྟཏི་ སཔྤཏྟོ། ཁཏྟིཡམཔྤཡཱརོཙཏེན་ **ཨཏྟཀོ་ ཁཏྟིཡཏྟཔཾ་ ཏོཏཱཔཱཏྟ།**

ནཱགཱརཾ་ སཱཔེཏྟིཏི་ སཱཏྟཱརཾ་ ནཱགཱརཾ་ སཱཔེཏྟིཏི་ ཨཏྟིཔྤཡོ།

ཀེསཀཱདཀཏི་ ཀེསཔྤེཊེབདྡྷཾ། **ཏུསཀཱདཀཏི་** ཕཏྟཱ་ ཏེཔྤསཏཀཱརོ།

༢༦༨. **ཨཏྟཏོ་ ཨུཔྤཱརསཱམཱཏྭཱནཏྟཱཡཱཏི་** ཡཱཏྭཱརཡེན་ ཨམཱཏྟེན་ ཙ་ ཨཏྟཏོ་ ཨཏྟཏོ་ ཨུཔཱཡཱ་ པཱཡེདབྲཨུཔཱཡཱཏྤཱ་ ཨཔཱནཡཱནཏྟཾ། **ཨསྨིཾ་ ཕཱཙཏེཏི་** "ཙཏྟཱཤོམི་ ཏྟོ་ གོདཱམ་ ཕཏྟཱ"ཏིཡཱདིཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཕུཏྟེ, ཏོཏྟ་ ཙ་ གོདཱམེན་ ཕུཏྟེ "ཏྟཏིཔྤཱདི"ཏི་ ཨིམསྨིཾ་ ཡཱཏྟཏྟིཀཱཏི་ ཕཱཙཏེ། དཏྟ་ པན་ ཡཏྟ་ ཕེདི་ ཕུཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཕ་ དེན་ པཏེམཏྟེཏྟཾ་ ཏེཏི་, དཀྵཱ་ ཕུཏྟཾ་ "**ཕེདཏྟཡཕཙཏེ**"ཏི, "**ཨེདསྨིཾ་ ཕཱ་ དུསིཔུཏྟཕཙཏེ**"ཏི་ ཙ།

༢༧༠. **ཏྟསྨོ་** ནཱམ་ ཀཱརཀཾ་ "ཏྟཔྤཱཔཏེསཔྤཏྟཱ"ཏིཡཱདིསུ་ (ཕིཏྟ༠ ༧༡༨) ཕིཡ, སཏ་ ཏྟསྨིཏྟཱཏི་ སཏཏྟསྨོ, སཏཏྟསྨོ་ ཨེཝ་ **སཏཏྟསྨིཀོཏི་** ཡཱཏ་ "**སཏེཏུཀོ**"ཏི།

༢༧༡. **དསྨཱ་ ཏཏྟ་ པཏེཏྟཏྟཱ། ཏྟསིཏྟཱ་ པཏྟཾ་ ཕིསྨཏྟཔིསྨསྨིཏི་ ཨཱགཏོ** ཡཏྟཱ་ ཏཾ་ སཏྟཀཱསམཱགམེ། "ཏྟགཱཏྟཱ་ ཙེཏྟ་ པསྨཏི་ ཨཏྟཏྟཱ་ ཏྟཱ"ཏི་ ཨེཏྟཱ་ ཨིདཏྟཏྟཾ་ ཨདསྨཏྟེ་ ཀཱརཀཾ་ དསྨིཏྟཾ་ "**ཡདི་ ཏྟཱ**"ཏིཡཱདི་ ཕུཏྟཾ། **ཡཱཏྟཏྟིཏྟཏྟི** མཏྟཏྟཡེན་ ཡཱཏྟཏྟཱ། **དསྨཱཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཱ། **ཕཱདསཀྟཏྟེཏི** ཕཱཏྟཏྟསཀྟཏྟེ།

༢༧༢. **ཏྟཀཏྟཱ་ གཱཕིསམཱཏྟེཏི**, "ཨཡམེཏྟ་ སམཏྟཱ་ གོདཏྟོ་ ཨེཏྟཱ་ ཏྟཡཏྟཱ་ མམ་ ཏྟཡཀོ"ཏི་ ཏྟགཱཏྟཏྟཏྟིཡེཏྟ་ "ཏྟཀཏྟཱ"ཏྟཱ་ པཏེཡེསཏྟཏྟ་ ཨུཔཔགཏྟཏྟཏྟཱ། སིསཔཏཏྟཱཡིཔི་ ཨེསེཏྟ་ ཏྟཡོ། **ཏྟཡཏྟིཏྟཏྟི** ཡཏྟཱཨུཔཔཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ་ ཕཱཡིཏྟི, ཏེཏྟཏ་ "**ཏྟཏྟཏྟཏྟི**"ཏི, ཨེདེན་ ཏྟཀཏྟ་-སཏྟཏྟ་ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཔཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཡེན་ ཨུཔཏྟཏྟ་ ཏེཏྟཡཏྟི་ ཨེཏྟཏྟི་ **ཡཏྟཾ**, ཨུཔཔཡཏྟཾ, ཨེདེན་ ཡཏྟ་-སཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "**སཏྟཏྟཏྟ**"ཏི་ ཨེདེན་ སཏྟ་-སཏྟཏྟ་ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨམྦྲཱུཔཾཤཀཱཎྜཔཉྩཀཾ

༢༧༤. **གཎྜཡ་ དགྲིཙཧྟཧྱི** གཎྜཡ་ ནཏིཡུ་ དགྲིཙཏིསྦུཡ། **ཨཱུཥྟུཌྐཾ་ ན་ པརིཕཊྚཱིཏི** སརཾ་ ཕཱུསཊིཨཱུཏིཾ་ ཕཱུ་ པརསྨི་ ཨུཔརི་ ཁིཔིཏྭཱུཀཱམསྨི་ ཏཊྚཾ་ ན་ པརིཕཊྚཏི, ཏཊྚེ་ པན་ ཨཔརིཕཊྚེནྟེ་ ཀུཊོ་ ཨཱུཥྟུཌྐཔརིཕཊྚནཏྟེ་ ཨཱུཏ་ **"ཨཱུཥྟུཌྐཾ་ ན་ པརིཕཊྚཱི"**ཏི། སོ་ གིར་ "གཱཐཾ་ ནཱུམྤཏཾ་ ཏིསྤཡ་ ཏཱུསིཡུ་ ཀུཌྐཱིསྨི་ ནིབྦཏྟོ"ཏི་ ཏཾ་ ཊྷིནཾ་ ཊྷཱུཏིཾ་ ཛྷོཀྐྲུཊྐཱཊྚེ་ "ཏཊྚཏཾ་ ཡཱུཊྟ་ ཏཱུཊྟ་ ཨིམཾ་ ཊྷཱུཏིཾ་ སོཊྚིསྨུསྨི"ཏི་ ནིགྒཏོ, ཏེནཱུཏ་ **"ཨིཏྟནི་ མེ་ མནོརཐཾ་ པུརིསྶམྨི"**ཏིཨཱུཏི། ཕིཊྚབལེན་ ཊྷཊྛནཾ་ ཏཱུསིཊྚ་ ཏཱུསྨི་ ཊྚིཏུཡུ་ ལཊྛཀཱུལཏོ་ པཊྚཡ་ སྨུཡཾ་ ཊྷཱུཏིསོཊྚིཊྚ་ ཊྷཕིསྨཊྚིཏི་ ཏཱུསྨི་ ཨཊྚིསྤཱུཡོ། **ཨམྦྲཱུཾ་ ནཱུམ་ ཕིཊྛཱུཊྚེ་** སཊྚཏཾ་ སཊྚིརེ་ ཨཝྦཱུཊྷཾ་ ཚཔཊྚིཏི་ ཨམྦྲཱུཏི་ ཨིཕཾ་ ལཊྛཏཱུམཾ་ ཕིཊྛཱུཾ, མཊྚཊྚེ་ ཨཊྛཱུ། ཡཏོ་ ཨམྦྲཱུ་ ཨིཏསྨིཾ་ ཨཊྚིཏི་ ཨམྦྲཱུཊྛཱུཏི་ གཱཊྛོ་ ཨིསི་ པཌྷཱུཡིཊྚ, ཏཾབཾསཊྛཏཏཱུཡ་ ཨཡཾ་ སྨཱུཏཔོ་ "ཨམྦྲཱུཊྛཱུ"ཏི་ ཕོཏཊྚིཡཏི།

སིཊྛཱུམཊྚེ་ ཕེདམཊྚེཏི་ ཨཊྚིསྤཱུཡོ། མཊྚཏུཊྛཱུཕེན་ རཊྛོ་ བཱུཏུཀཱསྨཱུམཊྚཾ་ ཊྷཱུཏཾ་ ཏིན་ པཏསྨི་ བཱུཏུཀཱསྨིན་ ཊྛཊྛ, "གོ་ ཊྛཊྚཱུཏི, གཱིཾ་ ཊྷཕིསྨཊྚཱི"ཏི་ ཊྚིཊྚོ་ ཨུསྨཊྚི་ ཨུཏཱུསོ་ ཨཏོསི, ཏེནཱུཏ་ **"ཊྷཡེན་ ཕེཊྛམཱུནོ་ ཨཝྦཱུསཱི"**ཏི། **སོཊྚཱི་ ཊྷཊྚཊྚེཏི་ ཨཱུཏིཕཙཏཾ་ ཨཕོཏྟཱུ།** "ཨཡཾ་ མཊྚཏུཊྛཱུཕོ་ ཨིསཱི"ཏི་ མཊྚུམཱུནཱུ།

ཨུཊྛཱིཡིསྨཊྚཱིཏི ཕིཊྛཱུགིརིཡིསྨཊི, ཏེནཱུཏ་ **"ཊྛཱིཊྛཱིསྨཊྚཱི"**ཏི། མཊྚེ་ པརིཕཊྚེཏིཏི་ བཱུཏུཀཱསྨཱུཀཱམཊྚསྨི་ པཏིཕྲསྨཱུཀཱཕིཊྛཱུསཊྚཏི་ མཊྚེ་ **"སརོ་ ཨོཏརཏུ"**ཏི་ པརིཕཊྚེཏི། ཨིཕཊྚུཕཱུནཊྚི་ མཊྚཏཾ་ ཨིཀཾསིནེཕ་ པཏིཕྲསྨཱུཀཱཕིཊྛཱུ་ ཏོཊྚིཡིཕ་ ཡཊྛ་ ཏཾ་ ཀཱུསུམཱུརཀཱཕིཊྛཱུནཾ། ཨཊྚོ་ ཊྚིཏུ་ ཨཔཕཱུཏམོཙནཊྛཾ་ ཏཱུསྨི་ ཊྷུཊྛོསྨཱུཀཱརཙཾ། ཏསྨཱུཏུཊྚུཔི་ ཨིསྨརིཡེ་ ཚཔནཊྛཾ་ **ཨུཡྻཱུརི་ ཙ་ ནཾ་ ཊྛཱུནེ་ ཚཔེསི།**

ཁཊྚིཡསིཊྛཱུཕཱུཔཔཙྩཀཾ

༢༧༥. སམསྨཱུསནཊྛཱུཕཱུཏ་ ཀཱུཊྛཱུཡཊྚོ, ན་ ཀུཡིནཱུཔཙཕཊྚཱུནཊྛཾ, ཏེནཱུཏ་ **"ཨཐ་ ཁོ་ ཊྷཱུགཱུཕཱུ"**ཏིཨཱུཏི། **ཊྛཱུཀྲཙེསྶཏི** ཊྛཱུཀྲཊྛཏཾ་ སམྤིཔི, ཏཏོ་ ཊྛཱུཀྲཙེཏི་ ལཊྛཱུཾ་ ཨཱུསནཱུཏིཾ་ སཊྛཱུཡ་ **"ཊྛཱུཀྲཊྛཏཾ་ ཨཊྛརེ"**ཏི་ ཕཱུཊྛཾ། གིཕལཾ་ སཊྛཱུཡ་ ཀཱུཏཊྛཾ་ **སཊྛཾ,** པརལོཀཱུཏི་ སཊྛཱུཡ་ ན་ ཏཏོ་ གིཊྛི་ ཨཔཊྛིཊྚེན་ ཀཱུཏཊྛཊྚེ་ ཨཊྛཱུ, ཏེནཱུཏ་ **"མཏཀཱི ཨུཊྛིསྨ་ ཀཱུཏཊྚེ"**ཏི། **མཊྛཱུལཱུཏིཊྚཊྚེཏི** **ཨཱུཏི-**སཊྚིན་ ཨུསྨཕཏིཕཊྚཱུཊྛཏཱུཏིཾ་ སཊྛཊྛཏི། **ཡཌྷཱུཊྛཊྚེཏི** ཕཱུཔསཌྷཱུམཱུཏིཕསེན་ ཀཱུཏཊྛཊྚེ། **ཕཱུཏུནཀཱུནཊྚེ** ཨཏིཊྚིནཾ། **ཁཊྚིཡཊྛཱུཕཾ་ ཨཕཊྛོ** ཨུཊྛཊྛོ་ སུཊྛཏཱུཊྛཱུཕཏོ, ཏེནཱུཏ་ **"ཨཔརིསུཊྛཏི་ ཨཊྛཱུ"**ཏི།

༢༧༦. **ཨིཊྛཱིཾ་ གཱརིཊྛཱུཏི** ཨིཊྛཱུ་ གཱརཙཾ་ གིརིཡུཕཱུམཌྷཱུཕིསཡཊྚེ་ ཨཱུཏ་ **"ཨིཊྛཱིཾ་ པརིཡེསིཊྛཱུ"**ཏི། ཊྛཱུཀྲཙཀཱཊྛཾ་ ཨིཊྛཱིཾ་ ཁཊྚིཡཀུམཱུརསྨི་ ཊྷརིཡུཊྛཱུཏུཾ་ གཱཏིཊྛཱུཔི་ ཁཊྚིཡཱུཕ་ སིཊྛཱུ, ཊྚིཊྛཱུ་ ཊྛཱུཀྲཏཱུཏི་ ཡོཛཱུ། **པུརིསེན་ ཕཱུ་ པུརིསཾ་ གཱརིཊྛཱུཏི** ཨིཊྛཱུཔི་ ཨིསིཕ་ ནཡོ། **པཀཱརཙེཏི** ཊྛཱུཀཱུཏིཕསེན་ པཏུཊྛེ་ པཀཱུལིཏི་ ཀཱུརཙེ, ཏེནཱུཏ་ **"ཏོསཱ"**ཏི། ཊྷསྨཱུཏི་ ནིརཊྛཱུཀཱུཕེན་ ཁིཔྤིཡཊྚིཏི་ **ཊྷསྨཾ,** ཀཱུརིཀཱུ།

༢༧༧. **ཛནིཏསྨིཊྚེ** གཱམཱུགིལེསེཏི་ ནིབྦཊྚེ། ཛནི་ ཨིཏསྨིཊྚེ་ ཕཱུ་ **ཛནིཏསྨིཾ,** མཏུསྨིསྶཏི་ ཨཊྛཱུ, ཏེནཱུཏ་ **"གོཊྛཔཏིསྨཱུརིནོ"**ཏི། **སཾསཊྛིཏཱུཏི** ཕཱུཏེཏཱུ, ཨཕིཊྛཱུཾ་ གཱཊྛཱུཏི་ ཨཊྛཱུ།

པཙམཱུཙཕཱུརཕཊྚཀཾ་ ནིཊྛིཏཾ།

ཕིཊྛཱུཙརཙཀཱུཔཔཙྩཀཾ

༢༧༨. **ཨིཏཾ་ ཕཊྛཱིཏི** ཨིཏཾ་ ཨཊྛཱུཊྚཱུཏི་ གཱཊྛུ་ ལཊྛཱུཏི། **ཊྷཱུཏིཕཱུཏཕིཏིབཊྛཱུཏི** ཊྷཱུཏིསཊྚིསྨིཏཕཱུཏི་ ཕིཏིབཊྛཱུ། ཊྛཱུཀྲཙསྨིཕ་ ཨཊྛཱུཊྚོཊྛཱུཔནཡཊྛཊྛཏཡོཏི་ ཨིཕཾ་ ཡི་ ཨཊྛཱུཡཱིསནཔརཕསྨཱུནཕསེན་ པཕཊྛཱུ, ཏཏོ་ ཨིཕ་ ཏི་ **སཱུནཕཱུཏཔཏིབཊྛཱུ** ཙ་ ཏོཊྚེ། ཡི་ པན་ **ཨཱུཕཱུཏཕིཕཱུཏཕིཏིབཊྛཱུ,** ཏི་ ཨིཕ་ སམྤཊྛཊྛཱུཡཕསེན་ "ཨརཏསི་ ཕཱུ་ སཾ་ ཊྷཾ,

ན་ ཕླ་ མཾ་ དྲྀ་ ཨརདསྶེ”ཏི་ ཨེཔཾ་ པཋྛཏནཀཱ།

ཡཉྩཱཏི་ ཡསྨིཾ་ ཕིཊྛཱིཙཱརཀཱསམྤཏྟིཡཾ། **ལབྦྷིསྶཱམྟཱཏི་** ཨོལབྦྷ་ ཨཊྛཱགནྟཱ ཉཱཕིསྶཱམྟཱཏི་ **ཨིཏྟཱཡིསྶཱ།** པརམཏྠཏོ་ ཨཕིཊྛཱིཙཱརཀཱཏེཡེཧ “ཕིཊྛཱིཙཱརཀཱཏྟཱ”ཏི་ གཏེཏྟཱ ཚེཏོ་ པརམཏྠཏོ་ ཕིཊྛཱིཙཱརཀཱཏེསུ ཕིཊྛཱིཙཱཡམཱཏེསུ་ སོ་ ཏཏོ་ དུརཏོ་ ཨཔནེཏོ་ ནཱམ་ ཧོཏཱིཏི་ ཨཱཧ “**དུརམེཝ ཨཔགཙྪཏཱི**”ཏི། **སམུདཱགམཏོ་ པཊྛཱཡཱཏི**ཨཱདིསམུཊྛཱནཏོ་ པཊྛཱཡ།

༢༧༨. **ཏིཕིཊྛཾ སྟཱིལཏི** ཁེཊྛཱཀཱཏིཊྛཱཏཾ ཏིཕིཊྛཾ སྟཱིལཾ། **སྟཱིལཔྤསེཝཱཏི** སྟཱིལཔརིཡཱཡེཝཱཧ། **གིཏྟི གིཏྟཱིཏི** ཨཏིཾསནྟཱཡམཝེཡམལཀྐཱཧཾ གིཏྟི གིཏྟི **སྟཱིལཾ ཨཏྠི། ཏཏྠ** ཏཏྠེཧ **ལབྦྷིསྶཱཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾཡེཧ ཝུཏྟཀཱསམཡསིཏྟཱ སྟཱིལམཏྟཱ “ཙརཀཱ”ཏྟཱ ལབྦྷིསྶཱ། **ཨཊྛཱཡི སམྤཱཡཏྟིཡོ ཙརཀཱཏྟཱ ཝེཡྻཱཏིཏྟཱ ཧོཏྟཱ** ཏུཡཱཕཙརཙཏུཊྛཱཌྜྷཱཏཝེཏྟཱིསེཝེཧ ཨཏྟུཡཌྜྷཱཏྟཱཏརྨི ཝེཏྟཱིཊྛཱཕཱཡཊྟཱིཏོ་ ཝེཡྻཱཏིཏྟཱ ཝེཏསྶཱིཏྟཱ།

ཙཏུཨཔཱཡམུཁཀཱཕཱཕཙྪཱཏཱ

༢༨༠. **ཨསམྦྷཱཝུཊྛཀཏྟོཏི** ཝཱཏྟིརཱཏྟཱ སམྤུཏྟཾ ཨསཀྐོཏྟཱ། **ཨཕིསཏམྦཏོཏི** ཝཱཏྟིརཱཏུམེཧ ཨསཀྐོཏྟཱ། **ཁཱརིཏྟཱ** པརིཀྑཱརཾ ཏྟཾ པཏ ཕིཊྛཱིཊྛཱ ཏསྶེཏུཾ “**ཨརཏྟཱ**”ཏིཝཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨརཏྟཱཏི** ཨགྒིཏྟམཏཀཱ ཨརཏྟཱིཏྟཡཾ། **སུདྡྷཱཏི** ཏཱབྦཱ། **ཝཱཏི-**སཏྟེཏ ཏིཏཀྲཏིགྷཊེཀཱཏྟཾ སཏྟཀྟཱཏི **ཁཱརིཀྑཱརིཏཏྟཱ** ཁཱཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏུ ཨུཔཱསམྤཏྟཱསྨཱ ཏིཀྐཱཏྟོ སྟཱསཝེགོཔི ཡོ་ གོཏྟོ ཨཏུཔཱསམྤཏྟོ ཨཏྠཏོ་ པརིཏྟཱརགོཕ, གོཾ ཨཏྟཾ པཏ ཝཱཏིརཀཱཔབྦཱིཏིཏི ཏཏྠ ཕིསེསཾ ཏསྶེཏུཾ “**ཀཱམཏྟཱ**”ཏིཝཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཝུཏྟཏཡེཏྟཱཏི** “ཀཱཕྱིཡཀཱརཀ...པེ....ཕཊྛཱཀཱརཀཕསེཏྟཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏ ཏཡེཏ། **པརིཏྟཱརཀོ ཏོཏི** ཨུཔཱསམྤཏྟཱཏྟཱཕཏྟཱ ཕིསིཏྟཱཏྟཱཕཏོ། “ཏཕགོཏེསཏྟཱཏྟཱ”ཏིཝཱཏིཏྟཱ (ཕིསུཏྟཱི༌ ༡.༢༠; པཏི༌ མ༌ ཨཊྛ༌ ༣༧) ཝུཏྟཕཏྟཱཏཾ ཨཏེཀཱསཏྟཱཏཾ སཾཕརཕིཏཡཱཏཾ སམྟཱཏིཡིཏྟཱ ཕཊྛཏེཏ ཨུཔཱརིཏྟཏྟཱ ཨཀྐཱཏྟཏྟཱ སམྟཏྟཱཏི ཏི “ཨུཔཱསམྟཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཏིཏི། **ཀཱཏྟཏིགོཕཱིཏི** ཀཱཏེཏི ཨུཀྐཱཏིཡི། **ཨཡཾ པཏྟཱཏི** ཝུཏྟལཀྐཱཧོ ཏཱཡསོ།

ཏཱཡཏྟཱ ཏྟཱམ ཀཱམཕཱཏྟཱཏིཀིརིཡཱཕཱཏྟཱཏིཏོ, ཏ སྟཱསཏྟཱ པཏྟཱཏྟཏྟཱ, ཡཏོ ཏེསཾ པབྦཱིཏྟཾ ཝཱཀཱཏཾ ཏིཊྛཱཡཔརིཕཱསེཏ ཕིཏྟཱཕ པབྦཏྟཱ ཨཏུཉྙཱཏྟཱཏི ཀཱཏྟཱ “**ཀཱསྶཱ པཏྟཱ**”ཏི ཙོཏཾ སམུཊྛཱཡེཏི ཙོཏཀཱ། ཝཱཙརིཡོ “**ཡསྶཱ**”ཏིཝཱཏིཏྟཱ ཙོཏཾ པརིཏཏཏི། “ཨོསཀཱསྶཱཏྟཱ”ཏི སཏྟེཔཏོ ཝུཏྟམཏྠཾ ཕིཕརིཏཾ “**ཨིམསྶིཏྟཱ**”ཏིཝཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཁུརཏྟཱཏྟུཔམཏྟཱ** ཁུརཏྟཱཏཾ མཏྟཱགེཏེཕ ཨཀྐཱམིཏྟཱ གཱམཏུཔམཾ། **ཨཏྟཱཏི** ཨཏྟཱ ཏྟིཀྐཱ། **ཨཕིསྟཱལཏྟཱ** ཨཕིཏུཊྛསྟཱཡཾ། **ཏཏྟཏུཏྟཱཏི** པལྟཱསཏྟཱཏིཏཏྟཕིཏྟཱསམིཏྟཱཏྟཏྟཱཏི།

ཨིཏཏྟཱ “ཙཏུཏྟཱརཾ ཝཱཀཱརཾ ཀཱཏྟཱ”ཏིཝཱཏིཏྟཱ ཝུཏྟཾ། **ཨསྶཱཏི** ཨསྶ ཙཏུཏྟཱསྶ ཕུཀྐཱལསྶཱ། **པཏིཔཏྟིམུཁཏྟཱ** གོཏྟཱཔཏིཔཏྟིཡཱ མུཁམཏྟཾ། སོ་ ཏི ཏྟཱཏྟཕིཏྟཱིཏ གོཏྟཱིཏ ལོཀཱ ཕིསྶཱཡེཏྟོ ཏཏྠ ཨཏྟཀཏི, ཏིཏྟཏ “**ཨིམིཏྟཱ ཏི མུཁེཏ སོ ཨེཝཾ པཏིཔཏྟཱི**”ཏི།

ཁཝཱཏིསུ མཏུསྶཱཏཾ སཏྟིཀཱ ཨུཔཏིཊྛཱཏྟཱ ཕྱཱཏིམུཀྐཱཏིལམྦཱཏྟཱཏི ཏྟིཀྐཱཙརིཡཱཏིཡཱམེཏ སཏྟཱཊྛཱཏྟཱ ཨུཀྐཏཾ ཨུཀྐཱ, སྟཱ ཨེཕ ཙརིཡཱ ཝུཏྟི ཨེཏིསཏྟི **ཨུཀྐཱཙརིཡཱ།** ཨཀྒིཔཀྐེཏ ཏྟིཕཏྟཱཏི ཨཀྒིཔཀྐཱཀཱ, ཏ ཨཀྒིཔཀྐཱཀཱ **ཨཏཀྒིཔཀྐཱཀཱ །** ཨུཀྐཱཙརིཡཱ ཏི ཁལེསུ གཏྟཱ ཁལཀྒཾ ཏྟཱམ མཏུསྶེཏི ཏིཡྻཱམཏཾ ཏྟཱཏྟཾ གཏྟཏི, ཏྟཾ ཨིམེ ཏ གཏྟཱཏིཏི ཨཏཀྒིཔཀྐཱཀཱ ཏྟཱམ ཏྟཏྟཱ། **ཨསཱམཔཱཀཱཏི** ཨསཡཾཔཱཀཏྟཱ། ཨསྶམུཏྟཱཏྟཱ མུཏྟིཔུསྶཱེཏ ཕཊྛཏྟཱཏི **ཨསྶམུཏྟིཀཱ།** ཏཏྟེཏ ཨུཕྤཏེཏྟཾ ཕཀྐཱལཾ ཏྟཀྐཊྛོ ཏཏྟཕཀྐཱལཾ, ཏིཏ ཕཊྛཏྟཱཏི **ཏཏྟཕཀྐཱལིཀཱ།** པཕཊྛཾ ཏྟཀྐཏིཏོ ཕཏིཏཾ པཕཾ ཏྟུཏྟཏྟཱཏི **པཕཊྛཕཱལཕྦོཏིཀོ།** ཏྟཀྐཕཀྐཱཏཕ པཏྟཀྐཏཾ པཝུཏྟཾ, ཏཾསཏིསཏྟུ པཏྟཕཝུཏྟཾ, ཏིཏ ཕཊྛཏྟཱཏི **པཏྟཕཝུཏྟཱཀཱ,** སཡཾཔཏིཏཔུཕྤཕལཕཏྟྟོཏིཀོ།

ཨིཏྟཱཏི ཏི ཨཊྛཱཕིཏྟཱཔི སཏྟུཔཏོ ཏསྶེཏུཾ “**ཏཏྟཱ**”ཏིཝཱཏི ཝུཏྟཾ། **སཀྐཱཏྟིཏྟཱཏི** ཏྟིཀྐཱཙརིཡཱཕསེཏ ལཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཱ།

པརིཡེཊྛི ཏྟཱམ ཏུཀྐཱཏི པརེསཾ གེཏྟོ གེཏྟཾ གཱཏྟཱ པརིཡེཊྛི ཏྟཱམ ཏྟིཏཕུཊྛིཏྟཱཕེཏ ཏུཀྐཱ། ཕཏྟཱཀཱཏྟཱ པརིཀྐཏོ ཏུཀྐོ པབྦཱིཏསྶཱཏི ཕྱཱ ཏཏྟེཏེཕ ཨུཕཏྟཱཏེཏྟཱ ཁཱཏཏྟཱ།

ཨིམཱནི **ཙནྡྲནིཡེམཱནི** "ཀླཱིརིཥྛཱཾ ཨཱདྱཱཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཕྲཱུཏཱནི ཙནྡྲནི ཨིཏྱ ཏཱཔསཔཱཐྲཱིཧྠཱིཏི།

༢༨༢. ཨཔཱལེ པྲིཏཱསེ ནིཡུཀྟཱ **ཨཱཔཱཡིཀཱ།** ཏཐཱཧི པརིཔུརིཏུཾ ཨསམྤཱཪྟཱ ཏེན ཨཔརིཔུརྞཱ **ཨཔརིཔཱུརསཱནཱ** , གཱརྷཱ ཙེཏཾ པརྩྩཏྲཔཙནཾ, ཏེནཱཧ "**ཨཱཔཱཡིཀེནཱཔི ཨཔརིཔཱུརམཱནེནཱ**"ཏི།

པུབྦཀཱཨིསིནཱཾཔཱཏུཡོགཔཙྩཱཏྲཱ

༢༨༣. ཏཱིཡཏེཏི ཏཏྟི, ཏཏྟིཡེཝ **ཏཏྟིཀཱཏི** ཨཱཧ "**ཏིཙྪཀཱ**"ཏི། ཡདི ཐཱཀཱཙྪཱ སམཱཔིཏཱཔོ རཏྠཱ ན ཏཱཏཔོ, གཱམཱཱ ཨུཔསམྦཱམནཾ ན པཊིཀྐིཏཏི ཨཱཧ "**ཡམཱ པཏཱ**"ཏིཨཱདི། **ཁིཏྟཔིཏྟཱཡཱཏི** ཏཱིཏིསཏྟི། **པཡཱཏཏི** སཏྟཾ, སམཱཏིཀཱ ཡཱ, ཏེནཱཧ "**ཨཏྟིཏརིཏྟཱ ཏིཙྪ**"ཏི། གཱམཱ ཐཱགཱཡཱ "རཙྩཱ པསེནཏིམཱ ཀོསལམཱ ཏཏྟིཀཱ ཐཱཙྪཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཐཱཀཱཙྪཱ མམཱཔཙནཾ ཨཔོཙྪཏི ཏཐཱ ཀཱརཎཾ ཏཏྟིཏུཾ "**ཨིཏཾ པན ཀཱརཎ**"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ།

༢༨༤. **རཐུཔབྦཏེཏི** རཐཱ ཨུཔརི ཨཏྦཏེཏཔཏེསུ། **པཱཀཱཊམཀྐཏཏི** པཀཱསཏྟུཏཾ མཏྟཾ། ཏཏྟི སུཏྟཱཏཱིཏི ཏཱཡཏིཏི ན རཏཏམཀྐཾ། **ཐཱཙྪཏཱིཏི** ཨཔི ཏུ ཐཱཙྪཏི།

༢༨༥. **པཕྲཏྲཱརོཏི** པཱཕྲཙནཐཱཕྲེན ཕྲཏྲཱརོ, ཡམཱ ཏི ཏིསཾ མཏྟཾ པཕྲཏྲཀཱ, ཏམཱ ཨཱཧ "**པཕྲཏྲཡིཏྲཱརོ**"ཏི། སུཏྟེ ཝཏི ཀཱཏྲ རཏོ ཐཱསིཏཐཱཏྲེན མཏྟ ཨིཕྲ, ཏཾཏཾཨཏྲཱཔཏིཔཏྟེཏིཏུཏཱཡ པཏཏི **མཀྐཔཏཾ,** ཨཏུཔཏིཏྲཱསཏྲཏཱཡ ཕྲ རཏསཐཱཕྲེན ཕྲཏྲཾ ཏེཏཀིརིཡཱཡ ཨཏྟིཀཱམུཔཱཡཾ། **སདྡྷཱཡིཏཏི** ཀཱཡཏཕྲསེན སདྡྷཱཡིཏཾ, ཏཾ པན ཨུཏྟཏུཏཏྟཱིཏཾ སཏྟཾ སམྤཱཏནཕྲསེཏེཕྲ ཨིཏྟིཏཏི ཨཱཧ "**སཱརསམྤཏྟིཕྲསེཏཱ**"ཏི། **ཨཏྟིསཾ ཕྲཏྟཏི** པཱཕྲཙནཐཱཕྲེན ཨཏྟིསཾ ཕྲཏྟཾ། **སམྤཔཏྲཏཱཏི** སཏྟཏེཏཱ ཨུཔཏྟཔརི སཏྟཱཏཱ། **ཏསིཀཏཏི** ཨིཏུཕྲེཏཡཏྟཕྲེཏསམཕྲེཏྟཏཕྲསེན , ཏཏྲཱཔི པཏྟིཀཱ མཏྟཏྲཏྲཏིཕྲསེན, ཨདྡྷཡཏུཕྲཀཱཏིཕྲསེན ཙ ཏསིཀཱཏཾ།

ཏེསཏྟི མཏྟཾ ཀཏྟཾ། **ཏིཏྲེན ཙཀྐཏྟ ཨོལོཀིཏྟཱཏི** ཏིཏྲཙཀྐུཔརིཏྟེཏེན ཡཏྲཀཱམཔཱཀཏཏེན སཏྟཾ ཀཱམཱམཱཀཏྟཾ པཙྩཀྲཏོ ཏམྦཏྲཏེན ཏིཏྲཙཀྐུསཏིསེན པུཏྲཏིཕྲསཏཏེན ཨཏྟིཏཀཱཔྲ ཐཱཙྪཏཾ མཏྟདཏྟེནཔིཏྟིཏྟ ཨོལོཀིཏྟཱ། **པཱཕྲཙཏེན སཏ སཾསཏྟིཏྟཏི** ཀཱམཔསམཱསཔྲུཏྟཱ ཡཾ ཕྲཙཾ ཕྲཏྲསཏྟིཏཾ, ཏེན སཏ ཨཔིཏྟཾ ཀཱཏྟ། ན ཏི ཏིསཾ པྲིཕྲཏྲསཏྟིཏོ ཨཏྲོ པཏྲྩྩོ ཏོཏི། **ཨཔཏྟཔར པཏྟཏི** ཨཏྲཀཱཏྟཏི ཨཔཏྟ པར པཏྟཱཏྟ ཨོཀཱཀཏཔཱཀཱཏྟསུ ཨུཔཏྟཱ། **པཀྐིཔིཏྟཏི** ཨཏྲཀཱཏྟཏི ཀཏྟིཏམཏྟཔཏེསུ ཀིལེསསཏྟིཏཔཏྟཾ ཏཏྲ ཏཏྲ པདེ པཀྐིཔཏཾ ཀཱཏྟ། **པིཏྟཏྟ ཨཀཾསུཏི** ཐཱཙྪཏྟཱིཀསུཏྟཏྟེསུ ཨཱཀཱཏཡེན སཾཀིལེསཀཏྲཏྟེཔཏོ པཏྟཏིཀཏྲཏི ཨཀཾསུ། **ཨིཏྟཏི** "ཏྲཏཾ མཏྟེ ཨཏྟིཡཱམྱ"ཏི ཨིཏམྦཾ ཙཏེ། **པཏིཏྟཾ ཨཏྲཏེཏྟཏི** "ཏཾ ཀཾ མཏྟསྦ"ཏི ཨིཏྟཾ པཏིཏྟཾ ཨཏྲཏེཏྟཱ།

༢༨༦. **ནིཏྟམཀཏྟཏི** ཀིལེསཏུཙྪེཏྟསེན པྲིཏྲཀཏྟརཏིཏཱ། **ཨནིཏྟིཀཏྟཏི** ཨིཏྟིཏཾ ཀཏྟམཏྟཔི ཨཔྲིསཏཏེན ཨིཏྟིཀཏྟརཏིཏཱ། ཨིཏྲ ཙ "**ནིཏྟམཀཏྟ**"ཏི ཨིཏེན ཏེསཾ པོཏྟཏཾ ཐཱཀཱཏཾ པྲིཀཱཏྟིཏཀིལེསཏཾ དསྶེཏི, "**ཨནིཏྟིཀཏྟ ཐཱཀཱཏྟརཱིཏོ**"ཏི ཨིཏེན ཨོཀཱཔྲིཏྟརཏཾ, "**རཏྟཏྟཔཱཏྟཏ**"ཏི ཨིཏེན མཏྟཏཔྲིཏྟསཏྟཏུཡོགཏཱཔཾ, "**ཨཏཀྐཡཏཏེ པཏྟཏཡཏིསུ ཕྲསེཏྟུ**"ཏི ཨིཏེན མཏྟསུཔཏྟཾ པཏྟཡ པྲིཔྲིཏྟཏྲསཾ, "**ཕྲཏསྶུཡཕྲཡཏཏཏ ཕྲསེཏྟུ**"ཏི ཨིཏེན སུཔིཏཾཏོཏྟཏིཔཏྟིཏྟཏྟཔཏིཀྐཔཾ, "**ཡཏྟ**"ཏིཨཱདིནཱ ཡཏཡཏཏཔཏིཀྐཔཾ, "**སཏྟིསྶུ**"ཏིཨཱདིནཱ རཀྐཕྲཏྟཔཏིཀྐཔཾ, ཨིཕྲཙྩ ཕྲཏྟཱ མིཏྟཔཏིཔཏྟཔཏྟཀཾ སུཙཏིཡཱམཱ ཨཏྟཏྟཱ ཕྲཏྟཾ ཨུཔཏྟཡ སཏྟཔཏིཔཏྟཔཏྟཀཱཔི ཏེསཾ ཐཱཀཱཏཾ ཕྲཏྟི ཨཏིཡཔྲིཏཡེ སཏྟཔཏིཔཏྟཾ ཨུཔཏྟཡ མིཏྟཔཏིཔཏྟཡེཔཱ། ཀཱཏཱ སཏྟིཀཔཏིཔཏྟཡུཏྟཏི། "ཨིཔཾ སུཏི"ཏིཨཱདིནཱ ཐཱགཱཡཱ ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ནིཏྟཱཏྟཏི ཏསྶེཏི།

པྲིཙྪཀིཏྟཏི པྲིཙྪཀཔཏྲཀཱཏི། **སམཏྟཏཀཱརཏྟེ** ཏཀཱརཱ སམཏྟཏོ། **ཀཏསུཏྲཀཱམཾ** པཱཀཱརཱ ཨཏྟཏྟཀཱ ཏཏྟཾ ཕྲཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཔྲཡོ།

ཏེཡཱཀཏཏསྶཏཔཙྩཏྟ

༢༨༧. **ན སཾཀྵིཔྟཱ**ཏི སཾཀྵེ་པཱ་ཏེ། ཨི་ཏི་ཨུཀྟཱ་ཡཱཾ ཨ་ཏ་ཨེ་ཝ་ཨ་ས་ཀཱྲིཏ དཱིརྒྷཱ་ཀྵ་རཱ་ཎི། **གཱུཌྷཱ**ཏི ཀུ་ཊི་ལ་ པ་ཏི་བ་ཎ་ཏཱ་སཱ་ཀཱ་ས། **སམཱ་ཏཱ**ཏི ཀུ་ཊི་ལ་ སཾ་ཀྲ་ཎ་ཡོ་ཏྲ། སཾ་ཡུ་ ཨཱ་ཏ་ཡི་

ས་མཱ་ཏ་ཨ། "**ཀཱནྟཱི**"ཏི པ་ཏ་ཛྙཱ ཨཱ་ཀཱ་ནྟཱི་ཏི ཨ་ཝ་ལ་མྦྱ ཡ་ཐཱ "**ཨ་ཐཽ ཤ་ཏ ཝ་རྞི་ཏཱ་ནི ཝ་རྞཱ་ནཾ ཨུ་པ་ནཱ་ཏཱི**"ཏི། **ཀཱི་ར྄ཏྟི**ཏི ཀཱི་ར྄ཏི། "**ཀཱནྟཱི**"ཏི པ་ཏ་ཛྙཱ པ་ཏྲེ ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཏ་ཐཱཾ

ཤ་ཏྲཱ ཨི་ཏི་ཝེ་ཛྙཱ སཾ་བྷ་བྷ་ཏི་ཤ་ལ་ཤེ་ཀཱ་ཝ་ཛྙཱ་ན་ཤཱ་ཤི་ཀ་ཏ་ཛྙཱ་ཏ "**ཀཱནྟཾ ཤཱ་ དཱ་ཏྲཱ་ཝཱ ཤེ་ཝ་ཏི ཤ་ཏྲ**"ཏི ཡ་ཐཱ། **ཏཱི་ཏཱི སྒྲིཥྚཱི**ཏི ཏི་ཤྲི་ཀཱ་ར་ཏཱི སཾ་བྷ་ཝ་སྒྲིཥྚཱི། **ཀཱ་ལུ་ཥི་ཡ་པྲ་ཝ་ཏཱི**ཏི

ཨ་ཤྲི་ཤ་ཀ་ཏ་ཡ ཏི་ཏ་ཛྙཱ་ཏི ཨུ་ཤི་ཡ་པྲ་ཝཱ།

ཡ་ཐཱ ཛྙཱ་ཀ་ཤ་ཏི ཀཱི་ར྄ཏི་ཏི་ཏཾ ས་ཏྲ་ཝཱ་ཛྙཱ་ནཾ ཨུ་པེ་ཏཱི་ཀཱི ཨཱཛྙཱ་ཏི ཨ་སཾ་དྷཱ་རཾ ཤ་ཏྲཱ་ཀ་ཡ་ཏཾ སུ་པྲེ་སུ་དྷཱ་ཀཱ་ཏུ་ཏ་མ་ཏ་ཡ་ལ་ས་ཏི་ཀཱ་སཾ, ཨ་ཏ་ཐོ ས་ཏ་ཝ་ས་ཏི་པེ་ས་སུ་ཏ་ར་ཏ་ཡ ཨུ་ཊ་ཝི་ཤྲཱ་ཀ་ཏ་ཏི་ཐོ

ཤ་ར་དྷྲ་པ་ར་མ་ཏྭ་ར་ཛྙཱ་པཾ, པྲི་ཀཱ་ས་ཏ་ན་ཏ་པ་ཝེ་ཡུ་ར་པྲེ་ཏ་ས་སུ་ཊ་ལ་ཀཱི་ས་ཏ་ཤ་ཏ་པྲི་ཡུ་སཾ, ས་ཛྙཱ་པ་ཛྙཱ་ཏུ་ར་ཊི་ཏ་ཛ་ལ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏྲ་ཝེ་ལ་ཀྲཱི་ཏ་ས་ཧྲ་ཏ་ཚ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་སོ་ཛྙཱ་ཏུ ཨ་ཏ་ཐོ སི་རི་ཡུ ཨ་ཏྲི་ཛྙཱ་ཥྛ པྲི་ཏ་ཛ་ཏི, ཡཾ

ཛྙཱ་ཏི་ར་ཛྙཱ་ཏ་ར་མ་ལེ་ཏི ཨ་ཏུ་པ་ཀྲི་ལི་ཛྙཱ་ཏ་ཡ, ཙི་ར་ཀཱ་ལཾ སུ་པ་རི་ཙི་ཏ་ཛྙཱ་ཙ་རི་ཡུ་ཀྟི་ཀཱ་ར་ཏ་ཡ, སུ་ས་ཏི་ཏ་ས་ཏ་ཝ་ས་སུ་ཏི་ཡུ ཙ , གོ་ཥྛི་ཥྭ་པི ས་ཏཱི ཨ་གོ་ཥྛི་ཏ་མི་ཤ, ཏ་ཛྙཱ ཤུ་ཏཱི "**ཛྙཱ་ཀ་ཤ་ཏི**

ཏཱི"ཏི་ཡ་ཏི། **པ་ཏུ་ཏ་ཛྙཱ་ཤ་ཏི** པུ་ཏྲ་ལ་ཛྙཱ་པཾ། ཨི་ཏྱེ་ཤ ཏི ཏ་ཛྙཱ སཾ་ས་ཡོ, ཏ་ཏུ་སུ་ཏུ་སུ་ཀཱ་སྨ་ར་ཏ་ཏི་སུ པ་ཏ་ཛྙཱ ཀཱ་ཙི་སུ པྲི་ཙྪ་ར་ཛྙཱ ཨི་ཤ ཏ་ཏོ་ས།

༢༨༨. **ཏི་རི་ཀཱ་ར་ཀོ་ཀཱ་ས**ཏི ཏི་རི་ཡི་ཏ་ཝ་ཛྙཱ་ནཾ། **ཀྵ་ཡ**ཏི པ་ཏེ་ཝི་ཤྲཱི། ཀཱ་ཐཾ ཀཱི་ཏི་ས་ཏི ཡ་ཐཱ "**ཨི་ཏི་ཛྙཱ་ཡུ**"ཏི་ཡ་ཏི། **ཀྵ་ཡུ་ཏུ་པ་ཀཱ་མ་ཏ**ཏི ཛྙཱ་ཀ་ཤ་ཏི པ་ཏེ་ཝི་ཤྲཱ་ཏུ་པཾ། ཏ་ཏྲ ཕོ

ཝུ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏ་ཏི པྲི་ཏི་སུ་ཏ་ཏུ ཏུ་པ་ཀཱ་མ་ཏཾ ཛྙཱ་ཀ་ཤ་ཏི ས་ཏི་ར་ཤ་ཏ་ས་ཏུ་ཏ་ཤ་ཡ་པཾ ཨི་ཏི་ཛྙཱ་མ་ཡཾ ཝི་ཤྲཱ་ཀ་མ་ཏཱི། ཏཾ པ་ཏ ཏུ་པ་ཀཱ་མ་ཏཾ ཏ་ཤེ་ཏོ ཛྙཱ་ཀཱ་ཤ ཡ་ཐཱ ཨ་ཏ་ཐོ ཝུ་ཏྲ་ཏུ་པཾ ཏ ཏི་ཤ་ཏི, ཏ་ཐཱ

ཀཱ་ཏ ཏ་ཤེ་ཏི། **ཏི་ཀྵི་ཏ**ཏི ཏི་ཏ་རི་ཏ། **གཱ་ཛྙཱ་ཤྲཱི**ཏི པུ་ཥྐ་པྲི་ཤྲཱ་ཛྙཱ་ཏི ཀཱ་ས་ལོ ཀྲོ་ཀཱ ཨ་སི། **ཏ་ཤཱ་ཀཱ་ར་ཙེ་ཏ**ཏི ཀཱ་ཤི་ཏ་སུ་ཙཾ པྲི་ཡ ཀཱ་ར་ཙེ་ཏ། **ཨི་ཏྲ**ཏི པ་ཏུ་ཏ་ཛཻ་ཤ་ཏ་ཡ། **སུ་ཏུ་ཛྙཱ་པ་ པ་ཀཱ་སི་ཏ**

ཨ་སུ་ཏུ་ཏོ ཛྙཱ་ཏ་སུ་ཝུ་མ་ཛྙཱ་ཤྲུ་ཤ་ཏ་ཏཾ ཨ་ས་ཀྲུ་ཙེ་ཤུ་ཏ **ཏི་ཀྵ་ཛྙཱ་པ, ཏ་ཏུ་ཛྙཱ་པ** ཏྭ་ཏི ཏ་ཝཾ།

༢༩༡. "**ཨ་ཏྲ་ཙ་ར་གི་ཏ**"ཏི ཨི་མི་ཏ བྲ་ཏི་རེ་ཀཱ་སུ་ཝེ་ཏ ཨ་ཏ་ཏྲ་ཙ་ར་ཀཱ་ཏཾ་ཡེ་ཤ པྲི་ཛྙཱ་པེ་ཏི། **ན ཨཱ་ཀུ་ལ**ཏི ན ཨཱ་ཀུ་ལཾ སུ་ཀཱ་ཏི་ཡ་ཏི ཨ་ཐོ། **ཨུ་པ་ཏེ་ཏ ཨུ་པ་ཏེ་ཏ**ཏི ཏཾ ཏཾ ཏོ་སཾ

ཨུ་པ་ཏེ་ཏ ཨུ་པ་ཏེ་ཏ, ཏེ་ཏ "**སུ་ཏུ་ཏུ་ཤུ་ཝེ་ཛྙཱ་པཾ ཨུ་རོ་པེ་ཏ**"ཏི། **ཤུ་ཏི་སྒྲི**ཏི པ་ཤ་ཝྲ་ཏ་ཤ་སེ་ཏ ཤུ་ཏི་སི།

པྲ་ཀ་ར་ཤུ་ཏི་ཝུ་ཏྭ་པ་ས་ཀྲ་མ་ཏ་ཤ་ཀྵ་ཏ

༢༩༣-༦. **ཨཱ་ཀཱ་ས ཏུ**ཏི ཨཱ་ཀཱ་ཐོ ཏུ། **ཕེ**ཏི ཝེ་ཤ་ཏ་མ་ཏཱི། **ཨི་ཏུ**ཏི ཨི་ཏུ, ཏུ་ཛྙཱ་ཀཱི ས་ཏི་ཀཱ་ཏི ཨ་ཐོ། **ཨ་ཏི་ཤ་སེ་ཏུ**ཏི ཤུ་ཏི་ཡ་ཏུ, ཏཾ པ་ཏ ཤུ་ཏི་ཡ་ཏཾ མ་ཏ་ཤ

ས་སུ་ཏེ་ཛྙཱ་ཏོ ཏོ་ཏི་ཏི ཡ་ཐཱ "**ས་སུ་ཏེ་ཀྵ་ཏུ**"ཏི།

༢༩༧. **ཡུ་ཤ་ཏ་ཏ**ཏི ཡུ་ཤ ཨཱ་ཐོ, ཏུ་ཤ ཛྙཱ་ཛ་ཏེ་ཏ ཏ་ཏ ཀཱ་ཏ་ཏི ཨ་ཐོ། **ཨོ་ཙི་ཏ**ཏི ཨུ་མི་ཤ་པ་ཏ་ཡ་ཏེ་ཏ སུ་ཙི་ཀཱ་ཏཾ, ཏེ་ཏ "**ཏ་ཏྲི ཙ པ་ཏ་ཚུ ཛྙཱ་པྲི་ཏ**"ཏི།

༢༩༨. **ཨ་ཏུ་པུ་ཏྲཱི ཀཱ་ཐ**ཏི ཨ་ཏུ་པུ་ཏྲཱི ཀཱ་ཐེ་ཏ་ཏྲ་ཀཱ་ཐཾ, ཏེ་ཏ "**ཨ་ཏུ་པ་ཏེ་ཤ་ཏེ་ཀཱ་ཐ**"ཏི། ཀཱ པ་ཏ ཤུ? ཏུ་ཏ་ཏི་ཀཱ་ཏི ཡ་ཐཱ "**ཏུ་ཏ་ཏ་ཏཾ སྒྲི་ལ**"ཏི་ཡ་ཏི། ཏེ་ཏ ཏུ་ཏ་ཀཱ་ཏ

ཏུ་ཤ པ་ཙུ་ར་ཛ་ཏེ་སུ་པི པ་ཤ་ཏི་ཡུ ས་ཏྲ་ཤུ་ཛྙཱ་ར་ཏ་ཏ, སུ་ཀཱ་ར་ཏ, སྒྲི་ལེ པ་ཏི་ཛྙཱ་ཏ་ཛྙཱ ཨུ་པུ་ཡ་ཛྙཱ་ཤ་ཏོ ཙ ཨུ་ཏེ་ཏོ ཀཱ་ཐེ་ཏ་ཛྙཱ། པ་རི་ཀྵ་ཀཱ་སྒྲི་ལོ ཏི པུ་ཤྲཱ་ལོ པ་རི་ཤྲཱ་ཏི་ཏ་ཤ་ཏུ་སུ ཏེ་ཛྙཱ་ཀྲ་ཛྙཱ་ཤ་ཏོ

སུ་ཁེ་ཏེ་ཤ སྒྲི་ལུ་ཏེ ས་སུ་ཏི་ཡ་ཏི, ཏ་ཏ ཙ སུ་པྲ་ཏི་ཏ་ཏོ ཏོ་ཏི། སྒྲི་ལེ་ཏ ཏུ་ཡ་ཀཱ་པ་ཏེ་ཤྲཱ་ཏ་ཀཱ་སུ་ཏི་ཏོ པ་ཏ་ཏུ་ཤྲཱ་ཏཾ ཤ་ཏ པ་ར་སྤི་ལ་ཏི་ཤ་ཏི་ཤ་ཙ་ཏ་ཏོ, ཀཱི་རི་ཡ་ཏུ་སྨཱི ཤ་ཏ ཨ་ཀཱི་རི་ཡ་ཏུ་སྨ་ཤ་ཙ་ཏ་ཏོ,

ཏོ་ཀཱ་ས་སུ་ཏི་ཏེ་ཏུ ཤ་ཏ ཛྙཱ་ཤ་ས་སུ་ཏི་ཏེ་ཏུ་ཤ་ཙ་ཏ་ཏོ ཙ **ཏུ་ཏ་ཀཱ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏཾ སྒྲི་ལ་ཀཱ་ཤ** ཀཱ་ཐེ་ཏ་ཛྙཱ, ཏ་ཏི ཏུ་ཏ་སྒྲི་ལཾ ཤ་ཏ་ཏེ་སྨི་ཏཾ, ཨ་ཡཾ ཛྙཱ་ཤ་ས་སུ་ཏི ཏ་ཛྙཱ ཤ་ལ་ཏི ཏ་ཛྙཱ་ཏ་ཏུ ཨི་མེ་ཏི ཙ

ཏུ་ཏ་སྒྲི་ལ་མ་ཡེ་ཏི པ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏུ་ཏི་ཏི་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི པུ་ཤྲུ་ཀཱི་རི་ཡ་ཤ་ཏུ་ཏི ཨི་ཏ ཙུ་ཏུ་མ་ཏུ་ཏུ་ཏཱི་ཀཱ་ཏུ་སུ པ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏུ་ཏི་ཏི་ཏ་ཏི་ཏུ ཨ་པ་རི་མི་ཡུ ཏི་ཝྲ་ཏོ་ཀཱ་ས་སུ་ཏི་ཡོ ལ་ཏྲ་ཝུ་ཏི ཏ་ཛྙཱ་ཏ་ཏུ ཏ་ཏ་ཏ་ཏཾ

ས་ཤྲཱ་ཀཱ་ཤྲ། ཤུ་ཡཾ ས་ཤྲཱ ཏུ་ཀཱ་ཏུ་ཏི ཨུ་པ་ཀྲི་ལེ་ཏུ, ས་ཏྲ་ཤ་ཏུ་པ་ཀྲི་ལེ་ཏུ ཨ་རི་ཡ་མ་ཤྲཱ་ཏི ཏ་ཛྙཱ་ཏུ **ས་ཤྲཱ་ཏ་ཏཾ ས་ཤྲཱ** ཀཱ་ཐེ་ཏ་ཤྲཱ། ས་ཤྲཱ་ཏུ ཀཱ་ཐེ་ཏེ་ཏ ཏ་ཏུ་ཏི་ཀཱ་སུ་པུ་ཡ་ས་ཏུ་ཤ་ཏུ

ས་ཤྲཱ་པ་རི་ཡུ་པ་ཏུ་པི, པ་ཀཱི་ཤ ཨི་ཏ་རེ ས་ཏྲི་པི ཀཱ་སུ ཏུ་མ ཝ་ཏུ་ཏི་ཏ་ཤུ ཨ་ཏི་ཏུ ཨ་ཏྲུ་ཤྲ པྲི་པ་རི་ཏུ་མ་ཏུ་སུ་ཏི **ཀཱ་སུ་ཏཾ ཨུ་ཏི་ཏ་ཕོ**, ཏི་ཏ ཀཱ་སུ པོ་ཤུ་ཊི་ཏི་ཀཱ ཨ་ཏ་རི་ཡུ ཨ་ཏ་ཏྲ་ས་ཙི་ཏུ་ཏི

ཏིསཾ **ཨོ་ཀཱ་རཾ** ཡུ་མ་ཀཱ་ཏུ་ཕོ, ས་ཏྲི་པི ཛྙཱ་ཤུ ཀཱི་ལེ་ཤུ་ཏཾ ཤ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏི **ཏ་ཏྲ སཾ་ཀཱི་ལེ་སོ**, ས་ཏྲ་སཾ་ཀཱི་ལེ་ས་པྲི་ཤུ་སུ་ཏཾ ཏེ་ཏྲ་ཏ་ཏི **ཏེ་ཀྵ་སྨི ཨུ་ཏེ་སཾ་སོ** ཙ ཀཱ་ཐེ་ཏ་ཏྲེ་ཏི ཨ་ཝ་ལ་མྦྱ ཝེ་ཏྲི་ཏི་ཏི

པྲེ་ཏི་ཏྲ་ཤྲཱ། **ས་ཤྲཱ**ཏི ཙེ་ཏྲ **ཨི་ཏི**-ས་ཏི་ཏ ཨུ་ཏི་ཨ་ཏུ་ཏི་པ་ཏཾ "**ཀཱ་སུ་ཏཾ ཨུ་ཏི་ཏ་ཕོ**"ཏི ཨི་ཤ་སུ་ཏི་ཏཾ ས་ཀྲ་ཏོ་ཏི ཨི་ཤ་མ་ཡཾ ཨ་ཏྲ་ཤ་ཀྵ་ཏ ཀཱ་ཏ་ཏི པྲེ་ཏི་ཏ་ཤྲཱ། "ཏ་ཛྙཱ

ཨུཔྤཏྟིཨུཀྐཱ་ར་ནསྨཱནཏྠ"ཏི ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ, ནནུ མགྒཱནནྟཾ ཨསམྦནྡྷཀྑཎསྨཱ་རསྨཱཾ, ན སམྦནྡྷཀྑཎསྨཱ་རསྨཱཾཏི ཙིཏྟཾ སམུཔྤཛྫ "ཏཙྪི"ཏིཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **པཝེཝཱིཐིཛྫྷཱནཏི** ཨསམྦྷོཏཔཝེཝཱིཐིཔྤཝེསེན པཝེཝཱིཐིཛྫྷཱནཾ, ཏིནྣཾ "**ཀིཏྟཱཔསེནཱ**"ཏི།

པོཀྑརསཱཏིཨུཔཱསཀཱཏྟཔཝེཝཱིཐིནཀཱཏྟཔཋཱནཾ

༢༤༨. ཨིཏྠ ཙ "**དིཊྛཱནུགཏྟཾ**"ཏིཨཱདི ཝཱཙཱཡཾ དསྶནཾ ནཱམ ཉཱཎདསྶནཏོ ཨཉྙཏྟི ཨཏྠི, ཏསྶིཡཏནཏྠཾ "པཏྟཱནུགཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། པཏྟི ཙ ཉཱཎསམྤཏྟིཏོ ཨཉྙཏྟི ཡིཊྛཱཏྟིཏི ཏཏོ ཡིསེསདསྶནཏྠཾ "ཡིདིཊྛཱནུགཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། སཱ པནེསཱ ཡིདིཊྛཱནུགཏྟཱ ཨིཀཱདིསཏོཡི ཏོཏྟིཏི ནིཔྤདིསཏོ ཡིདིཊྛཱཡཾ དསྶེཏུཾ "པརིཡོཀཱཔྤཱནུགཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏིནསྨ སནྡྷཱིསཱཏྟཔྤཏྟཱཡིཡ ཏྟཱཔཱཏི། མགྒཱནཏྟཏྟི ཨིཀཱཏྟིསམཔཡཔྤསེན པརིཉྙཱདིཀིཏྟཾ སྣཱཏྟིཏྟཾ ནིཔྤདིསེན ཙཏུསཙྩཱནུགཏྟཾ སམཏྟཏོ ཨོཀཱཔྤཾ ནཱམ ཏོཏི, ཏིནྣཾ "**དིཊྛཱ ཨརིཡསཙྩཱནུགཏྟཾ ཨིཏིནཱཏི དིཊྛཱནུགཏྟཾ**"ཏི། **ཏིཊྛཱ ཡིཏིཀིཙྪཱཏི** སཔྤཏྟིཏྟཡཀཱཏྟཱརསདིསྶཱ སོཡསཔཏྟུཀཱ, ཨཏྟཔཏྟུཀཱ ཙ ཏིཊྛཱ ཡིཏིཊྛཱ ཡིཏིཀིཙྪཱ། **ཡིཀཱཏྟ ཀཔཏྟཱཔཱཏི** པཔཏྟིཨུཏྟིསཱ། "ཨིཡཾ ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ"ཏི ཨིཡཾ པཔཏྟིཀཱ ཡིཀཱཏྟ སམུཊྛཱཏྟ ཀཔཏྟཱཔཱ། **ཡིསཱརཛྫཔཏྟཏྟོཏི** སཱརཛྫཀཱཏྟཾ སཱཔཏྟཱསཱཾ པཏྟཱིནཏྟ, ཏཔྤཏེཔཱཏྟཱསུ ཙ སོཡཏིཀཱཏྟིསུ སུཔཏྟིཏྟཱཏྟིཏཏྟ ཡིསཱརཛྫཾ ཡིསཱརཛྫཔཏྟཾ ཡིསཱཏྟིཡཾ པཏྟཾ ཨཏྟིཀཏོ། སཱཡཾ ཡིསཱརཛྫཔཏྟཱཏྟི སུཔཏྟིཏྟིཏྟཔཏྟོཏི ཀཱཏྟ ཝུཏྟ "**སཏྟུསཱསནེ**"ཏི། ཨཏྟཾ པཏྟཔཏྟོ དིཊྛཏྟ ཨཏྟིཀཏྟ ན པརཾ པཏྟིཏི, ན ཏསྶ པརཾ པཏྟིཏྟ ཨཏྟིཏི **ཨཔརཔྤཏྟཡོ**། ཡཾ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཨཔྤཏྟཾ, ཏཾ པརཏོ ཨཱཀཱམིསྶཏི། སེསཾ སུཡིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨམྦཊྛསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ།

༨. སོཎདཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠༠. སུཏྟར྄བྷཱཝེན སཱཧིསཡཱནི ཨངྒཱནི ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི ཨངྒཱ, རཱཛཀུམཱརཱནཾ ཨཱཧ “ཨངྒཱ ནཱམ ཨངྒཔཱསཱདིཀཏྟཱ”ཏིཨཱདི། **ཨིཏྠཱཡི ཨཏྠིཡེཏཱ,** ན ཨཔྤཊིཔུཏྟེ ཨེཝ། **ཨཱགཏཾ ན དསྶཏྟིཏི** ཨཱགམནེ ཨཱདིནཝཾ དསྶེཏྭཱ པཏིཊྛཱཔནཝསེན ཨཱགཏཾ ན དསྶཏི, ནཱནཱཧཾ ནིསྶཏྟིཏི ཨཏྠིཡོ། ནིཡཱསོཀཱགཱཧིཀཱརཀོཔིཡཱརཀཱཏུཧཱཏཧཏྟཱཝེཏི སམྨིསྶཏཱཡ ཏཾ ཙམྤཱཡཱཏཾ **“ནིཡཱདིཔཉྩཔཱཧཀཱསུམཔཏཱིམཏྟེཧ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ན ཙམྤཱཀཱཏྟཱཉཾཡེཝ ནིཡཱདིཔཉྩཀཱསུམཏཱཡཱཧི པཝཏྟི། **“ཧཏྠཱཡཱ ཀུསུམཱཏཱཏཱསུཏཱཏཱ ཙམྤཱཀཱཡཱཏེ པཱིཏཱརཏཱ”**ཏི ཨིམིནཱ ན སཱཔཏཀཱལེ ཨེཝ ཏསྨིཾ ནཱཀཱར ཙམྤཱཀཱཏཱ ཨུསྶནྣ, ཨཐ ཁོ ཨཔརཱགཱཔི པཱིཏི དསྶེཏི། སཱཔཏཀཱལེ ཏི ཙམྤཱཀཱཏཾ ཨུསྶནྣཏཱཡ ས ནཱགཱཏི “ཙམྤཱ”ཏི ནཱམཾ ལབྷི། **ཨིསྶརཏྟཱཏི** ཨཏྠིཔཏིབྷཱཝཏོ། སེཏྟ ཨེཏཱསཾ ཨཏྠཱིཏི སེཏཱིཀཱ, སེཏཱིཀཱ ཨེཝ **སེཏཱིཡོ,** ཨཏྠིཏཱ ཙེཏྟ པཙུཏྟཱཔཱིསིཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ **“མཧཱཏིཡཱ སེཏཱཡ སམཏཱཀཱཏཱཏཱ”**ཏི།

༣༠༡-༢. **སཾཧཏཱཏི** སཏྟཱིཔཏིཏཱ, “སཏྟིཏོ”ཏི ཝཏྟབྦེ **“སཏྟཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ ཨེཀཝཙནཾ བྷཱཝཀཱཏཀཱཏཏིཀཱཏཾ ཨཏྠིཝེཏཏཱ, ཏེནཱཧ **“ཨེཏེས”**ནྟི། ཏཱཏཏཱཧཱཏཱཏཾ བྷཱཏཏཱཏཱ ཝུཏྟིཏཱ ཁཏྟ, ནེསཾ ཏཱཡཏཱཏ **ཁཏྟཱ།** སོ ཧི ཨེཧི ཡཏྟ པཱེསཏི, ཏཏྟ ཏེསཾ ཏེསཾ པཱིཏཱཏཀཏྟེ ཡུཏྟཔཏྟཱཔཱཝསེན ཝུཏྟིཏཏྟཱ གཱཧེཏི, ཏེནཱཧ **“ཝུཏྟིཏཔཏྟེ བྷཱཀཱཏཀཱཏཔཏྟཱ”**ཏི། ཀུཏཱཡཏེཝཏཏ མཏྟེ མཏྟཱ ཨེཏཏྟེ **མཏྟཔཏྟཱ།**

སོཎདཎྜགུཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༠༣. ཕེསཱིཏོ ཏཱེ ཕེཏཱེ, ཕེཏཱེཔཱིཡ ཕེཏཱེ ཡཏྠ “ཕེཏཱཏཾ ཕེསཡ”ཏི, ནཱནཱཕེཏཾ ཕེཏཱེ **ནཱནཱཕེཏཱེ,** ཏཏྟ དཱཏཏཱིཡཱཏིཏཱ སཏཾ ཡུཏྟཝསེནཱཡ ཕེཏིཏཏཱ། **ཨུཏྟམབྲཱཧྨཎོཏི** ཨཏཱིཏཏཱསཱཏིཡ ཕིཏསཱཏིཡ ཕིཏཏཱསཱཏིཡ ཨུཏྟཾཏཏཱ, ཨུཔཏཱ ཡཱ བྲཱཧྨཎོ། **ཨསམྦྷིཏྣཏོཏི** ཡཱཏཱམཏཱཏཱཏཱ ནིཡཱཏཱིཏཱཡ ཨསམྦྷིཏྣཏོ ཕིཡ བྷཱཔིཏཱཏི།

“ཨཏྠིཏི གཱམཏི ཀུཔིཏིཏི **ཨཏྠཾ,** ཏེཏུཏི ཨཱཧ **“ཨིམིཏཱཡི ཀཱུརཾཏཱ”**ཏི། “ཨུདྡཏོ སུཏཏོ”ཏི ཨིཏཱཀཱ སྟཏི ཡེཏི ཀེཏིཏཱ ཏཱིཏི བྷཱཀེཏི སུཏཏཱཏཱ ཕིཏཱཡེཡཱ། སུཏཏ-སཏྟོ ཙ “སུཏཏོ ཏཏུཏཱསཏཱ”ཏིཨཱདིསུ (ཐེརགཱ. ༡༧༨) ཨཱཏཏཱསཱཏིཔཏིཡཱཡཏི ཏཏིཡཱསེཏེཡ སུཏཏཱཏཾ ཕིཏཱཡེཏུ **“སཏིཏོ ཙ ཡིཏིཏོ ཏཱ”**ཏི ཡུཏཾ། ཨཏཱཏཱཡུཏཏཡཱཏཏཱཡི ཡོཀཱ སཏཱཡིཏུཏཱཏཏ དིཏཱཏི, ཨིཏཱ པཏཏཱ ཨོཏཱཡུཏཏཡཱཏཏེཡ ཨིཏཱཏཏི དཏཱེཏུ **“སཾསུཏཱཀཏཀེཀོ”**ཏི ཡུཏཾ། གཱཏཾ གཱཏཏི ཏཱཏིཏི **གཏཏི,** གཱཏཱཡཡཏཱིཏོ སཏཱཀེཏཱཏིཡེཏཱ། ཡཏཏཏཏཱ ཨཱཏཏཏཱ ཕིཡཏཏཡཱཏཏེ གཱཏཏཏོ ཨཏཏཏཏོ **གཏཏི,** གཱཏཏཏིཏོཏཏཱ།

ཡིཏཱ ཙ སཏཱ ཙ ཡིཏཏཾ, ཡིཏུཾ ཡིཏཏཾ ཡིཏཏཏཱ, ཏིསཾ ཡུཏོ དཱཏོ **ཡིཏཏཏཡུཏོ,** ཏཏཱ, ཡཱཡ སཏཏཏ ཡིཏཏཏཡུཏཱ ཡིཏཏཏཏཱཏཏི ཨིཡཏིཏཱ ཨཏཏོ དཏཏཏཱ། ཨིཡཏི ཡིཏཏཏཏཏཏེཏཡ སཏཏཏཏི ཏཱཏིཏཏི། སོ ཨཏཏཱཏཱཡཾ ཕིསཾ ན ཨུཏཏཏོ། ཡུཏཱ-སཏྟོ ཏཏཏ ཨིཏཱཏེཏཡེཏ དཏཏཏ “ཡུཏོ ཙ ཡུཏོ ཙ ཡུཏཏཱ”ཏི། ཨིཡཏི ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཾ གཱཏཏཏཡ ཏོཏི, ཏེཏཏ **“ཏཏོ ཨུཏཏཾ སཏཱཡི ཡུཏཏཡུཏཏཱ ཡིཏཏཏཏཏཏཏེཏཡ གཱཏིཏཱ”**ཏི། ཡུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ གཱཏཏི དཏཏཾ། ཨིཡཏི “སཏིཏོ”ཏི ཡུཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏཾ ཏོཏི། **ཨཏཱིཏོཏི** ཨཏཏཏཏཏཱ། **ཨཏཏཏཱིཏོཏི** སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ན ཨཏཏཏཏཏ ན ཏཏཏཏཏ། **ཏཏིཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏ གཱཏཏཏཏཏཏཏི།
ཏཏཏཏཾ **“གཱཏ ཀཱཏཏཏཏ”**ཏིཨཱདི ཡུཏཾ། ཨིཏཏ ཙ **“ཨུཏཏཏོ…ཡི…. ཡིཏཏཏཏཡུཏཱ”**ཏི ཨེཏིཏ ཏཏཏཏཏཏ ཡོཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ སཾསུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, **“ཨཏཏཏཏཏ”**ཏི ཨིམིཏཱ གཱིཏིཡཏཏཏཏཏཏཏཏ གཱིཏིཡཏཏཏཏཏ ཏི སཏཏ ཁིཡཾ ཡཏཏཏཏཏ། **“ཨཏཏཏཏཏཏཏ”**ཏི ཨིམིཏཱ ཨཡུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཡུཏཏཏཏཏཏཏ ཏི ཡཏཏཏཏ སཏཏ ཨཏཏཏཏ ལཏཏཏཏ།

ཨིསྶརོཏི ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏ, སཏ ཡཏཏཏ ཨིསྶརཏཏ ཕིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ **“ཨཏཏཏཏ ཨིསྶརོ”**ཏི ཨཱཏཏ། མཏཏཏ ཏཏཾ ཨཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡིཏཏཏཏཏཏཏཏ **མཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཏཏཏ། **ཡཏཏཏ** “ཨཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ གཱིཏཏཏཏ”ཏི།

ཨཊྛིཀཏྭཔོཏི པིསིཐྲཏྭཔོ ཨུཏྟམསདྡྷོ། དཀྑཎཾ ཨརཧཏཱིཏི **དཀྑིཎེཡྻོ**, ཏེནཱཧ "**དཀྑཎཡོགྒོ**"ཏི། པསཱདཾ ཨཱཝཧཏཱིཏི **པཱསཱདིཀོ**, ཏེནཱཧ "**ཙིཏྟཔྤསཱདཛནནོ**"ཏི།
པཙྩཏྟནྟི པཙྩཏྟཾ ཏུཡྻཾ། **སདྡྷིརཏེ** སདྡྷིཔེསཔིསིཏྭཾ ཀཱརཙརཎགཱིཔུལྤིསུདིཨཔཔཡཔསསུདྡྷཡཾ, སོ ཙ སཏྟཱནམུཁེན གཡ྄ཏཱིཏི "**པརམཏྠ པཙྩཏྟཔཏྠཱརཏྟཡཱཏི...པེ.... སམྤཏྟིཡཱ**
ཚྭ"ཏི ཝུཏྟཾ། སབྦཔཙྩེསུ སུཔཙྩཔཙྩཡཔ ཨུཏྟམོཏི ཝུཏྟཾ "**སེཊྛེན སུཔཙྩཔཙྩེན སམཏྟགཏོ**"ཏི། ཏཐཱ ཏི ཝུཏྟཾ, ཙཀྐཔཊྛེནེ ཙ སུཔཙྩཔཙྩཔ ཏོཏི། **བྲཧྨཔཙྩསྶཱཏི**
ཨུཏྟམསདྡྷེཏྠེ, སུཔཙྩཏྠེ ཨིཏྠཾཔ ཨཏྠོ། ཨིམམིཔ ཏི ཨཏྠཾ སཏྟཡ "**མཏྠཝྲཏྟཝེ སདྡྷརསདིསེནེཔ སདྡྷེརེན སམཏྟགཏོ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ན བྲཏྟཝེཀཏྟཾ། **ཨཝེཏྟཔཀཱསོ
དཀྑཎཡཱཏི** ཨུཔཱཏཔརིཀྑཏྟསཔྤུརིསཱ, ཨཔཔཡཔཔུརིཔུརིཡཱ ཙ དཀྑཎཡ ཡོཀཱསོ ན ཁེཏྟཀོ, ཏེནཱཧ "**སཔྤཱནེཔྤཱ**"ཏིཨཱཧ།

ཡམནིཡམཡཱཔྤཾ **སཱིཡམསྶ ཨཏྟཱིཏི སཱིཡཝཱ།** ཏཾ པཏསྶ རཏྟཕྐཏྟཡ **ཕུཏྟཾ པཏྟཾ ཨཏྟཱིཏི ཕུཏྟཱསཱིཡཱི།** ཏེན ཙ སབྦཏྟ སཏྟཔོཡཏོ **ཕུཏྟསཱིཡེན སམཏྟགཏོ།**
སབྦམིཏྟཾ པཉྩསཱིཡམཏྟམེཔ སཏྟཱཡ ཕདཏྟི ཏཏོ པརཾ སཱིཡསྶ ཏཏྟ ཨཏྟཡཔཏོ, ཏིསཏྟ ཨཊྛཏཏོ།

ཐཱནཀཱརཎསཔྤཏྟིཡཱ, སིཀྑཱསཔྤཏྟིཡཱ ཙ ཀཱཏྟཝེཔི ཨཏྟཏཏཡ པརིམཏྟཡཔཏྟེ བྲཧྨཏྟེ ཨཔྤཏྟེ ཨིཏིསྶཏི **པརིམཏྟཡཔདབྲཧྨཏྟ།** ཨཐ ཝཱ པཏྟིཏི ཨཏྟ ཨིཏིཏྟཏི
པཏྟཾ, ཏཱཝཏི། ཡཏྟིཔྤིཏམཏྟཾ བྲཧྨཏྟཏི བྲཧྨཏྟཾ, ཝཏྟཱ། ཏིསཾ པརིཕུཏྟཏྟཡ **པརིམཏྟཡཔདབྲཧྨཏྟ།** ཨཏྟཝཔཏེ སྤཏྟཏཏྟཡ ཝཏྟཏྟཔ ཀཱརཎཏི **ཝཱཀཱརཎཾ**, ཨུཏྟཏྟརཀྲོསོ།
གུཎཔརིཕུཏྟཝཱཕེན ཏསྶ བྲཧྨཙསྶ, ཏིན ཝཏྟ བྲཧྨཏིཏྟཨཏྟསྶ། **ཕུར** ཕུཏྟཝཱཔེ། **ཕུརཏི** ཙ ཕུརིམསྶཾ ཨཏྟེ ཨུཏྟཏྟར ཏྟཏྟཾ, ཏུཏིཡསྶཾ ཕིསཡེ། "**སུཁཏྟཡཏྟཏནཱ**"ཏི ཨིཏིཏྟ
ཏསྶ ཝཏྟཏྟཡ སུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔསཏྟཏ། **ཨཔཔཡཱཝཏྟཏྟཡ** ཡིཏྟཏིཏྟཏྟཏི། **སཏྟཱིཏྟཾ** སཏྟཾ ཏཏྟིཏྟ ཕིཡ ཨིཀཱཏིཏཾ ཀཱཐཏཾ། **ཕིཡཱསིཏྟཾ** སཏཱིཀཱ ཙིཏྟཡིཏྟ ཀཱཐཏཾ། "སཏྟིཏྟཕིཡཱསིཏྟཏྟཏྟི"ཏི
ཝཏྟ ཝཏྟཾ། ཏཏྟ **སཏྟིཏྟཾ** སཏྟིཏཏཛཏཀཱ། **ཨཱཏི**-སཏྟིན ཏུཀཱཡིཏྟཏུཀཱཏྟིཏྟཾ སཏྟཏྟཏི། "**ཨཱཏིམཛྫཏྟཔརིཡོསཱཏཾ ཕཀཱཏཾ ཀཱཏྟ**"ཏི ཨིཏིཏྟ ཏསྶ ཝཏྟཏྟཡ ཨཏྟཔཏྟིཏྟཾ ཕཏཏྟི།

"**ཛྙཏྟཱ**"ཏིཨཱཏིཏི པཏྟི སུཔིཏྟིཏྟཱཏི, ཏེཏྟ ཕུཏྟཏྟཏི ཙཱ། ཏུཏིཡཏཡེ པཏ **ཛྙཏྟཱཏི** ཏཡཾ ཛྙཏྟཏ ཕཡོམཏྟིན, ཨཐ ཝཱ ཀཱལཔརིཕྲིཏྟིན ཕུཏྟཀཏྟཏི ཨཱཏ "**ཛྙཏྟཱཏི
པོཏྟཏྟོ**"ཏིཨཱཏི, ཏིན ཏཏྟ བྲཏྟཀཏྟ ཀཱལཔསིན ཨུཏིཏྟཏིཏྟཕཏྟཏ། ཛྙཏིཕུཏྟིཡཱ "ཕཡོཨཏྟཕཏྟཱ"ཏི ཕཏྟཏྟཏཏྟ, ཀཱཏྟཕུཏྟིཡཱ ཏཏྟ ཕཏྟིསཡཏྟ ཙ "**ཕུཏྟཏྟི
སཱིཡཏྟཏྟཏིཀཱཏྟཕུཏྟིཡཱ ཡུཏྟཾ**"ཏི ཨཱཏ། ཏཏྟ ཛྙཏིམཏྟཀཱཏྟཡ ཕཏྟཏྟཏཏྟ "**མཏྟཀཱ**"ཏི པཏིན ཕིཏྟཕམཏཏྟཏྟ ཡོཛཏྟ། **མཏྟཔཏིཔཏྟཏི** བྲཏྟཏྟཾ པཏིཔཏྟིཏྟིཾ ཨུཔཔཱཏྟ
ཏཾ ཨཕིཔཱཏྟ ཙརཏྟ། **ཨཏྟིམཕཡཏྟི** པཏྟིམཕཡཾ།

བུདྡྷགུཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༠༨. ཏཏྟིསིཏི མཏྟཏྟཏྟཕིཏི སཏྟཾ ཡུཀཱཏྟཏཕསིནཔི དཏཏྟ ན སྟཏིསྟཾ ཨཏྟཏྟཕིཀཱ, ཀཱཏྟ པཏ ཨུཏྟཱིསཏྟཏི ཨིཏཾ བྲཏྟཏྟཏྟ ན ཡུཏྟཏྟཔཏྟི དཏྟཏྟ ཨཱཏ
"**ན པོ པཏ མིཏཾ ཡུཏྟ**"ཏྟིཨཱཏི། **སཏིསྟཏི** ཨིཀཱཏིསིན སཏིསྟཱ ན ཏི བུདྡྷཾ ཀཱཏིཏི སབྦཏྟ སཏིསྟ ཀིཏྟཔི ཀཱཏྟ ཨཏྟིསུ ཡཏྟཏྟི། **ཨིཏརཏི** ཨཏྟཏྟ ཀཱཏིཏི
ཨསཏིསཀཱཏི། **ཨིཏཏྟི** ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ། **ཀོཔཏཀཏྟི** ཀཱཕིཡཱ པཏི ཛིཏཨུཏཀཱ།

སབྦཱཀུཡསཏསཏྟཏྟི སབྦིསཏསཏྟཏྟིཀཱ ཀུཡསཏསཏྟ **ཀུཡཔརིཡཱཡིཏྟཏི** སུཏྟཏྟཏིཏསཏྟཏྟཏྟ ཀུཡཏྟཏྟཀཱམིན **ཨཱཀཱཏཾ། ཏིསུཡཱིཏི** ཏིསུཔི ཚཏྟུསུ ཏིཏྟིསུ།
ཀཏིཏཀཏིཏཏྟི ཀཏིཏཾ ཀཏིཏཾ ཐཏཾ ཕུརཏིཡིཔ ཏྟཏིན པཏིཕཱཀཏིཀཱམིཔ ཏོཏི། **ཨཔརིམཏྟཡིཕཏི** "ཨིཏྟཀཱ ཨིསོ"ཏི ཀིནཙཾ པརིཏྟཏྟཏིཏྟཾ ཨསཀཱཏིཕཏྟཡ ཨཔརིཏྟཏྟ
ཨིཔ།

ཏཏྟི མཏྟཀཱ། **སཱིཏསིཡཾ ཀཱཡིསཱིཏི** ཡཏྟ ཏྟཏྟ ཨསུརིཏྟ ཨཱཡུམཏྟ, ཡིཏྟརཏྟ ཨུབྲིཏྟཏྟ ཙ ཏྟཀཱཕཏྟ ཏྟཕཀཱཡསྶ པརིཏྟཏཾ ཀཏིཏྟ ན སཀྐཏི, ཏཏྟ ཏྟཕཾ
ཨིཏྟཏྟིསཏྟཾ ཨཏྟིསཏྟཏྟཏྟ སཱིཏསིཡཾ ཀཱཡིསི།

ཀིཡིསིཏི ཨཱཏཀཱཏྟ པརིསུཏྟཏྟཏྟིན **ཨརིཡཏྟི** ཨཱཏ "**ཨརིཡཾ ཨུཏྟམཾ པརིསུཏྟ**"ཏྟི། **ཨཏཔཛྫཏྟིན ཀུསལཾ**, ན སུཁཔིཕཱཀཱཏྟིན། ཀཱཏྟཙཾ **ཙཏུཏྟཱིཏིཕྲཏསཏྟཏི**,
ཀཱཏྟཙཾ **ཨཔརིམཏྟཏཔི ཏིཔམཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཙཏུཕྲིསཏིཡཱ ཐཏིསུ ཨསཏྟིཡཱ ཨཔརིམིཡཱ ཏིཔམཏྟཏྟ **མཀྐཔཡཱམཏཾ** པིཔྲིསུ, ཀོཏིསཏསཏྟཏིཔརིཏྟཏིཏཔི བཏྟ ཨིཔ, ཏཏྟ

ཨནུཏྟརཙྪནྡསིཀྑཱཔནཔྤསེན ཁཎཱཔཱ **བཙྪནྡཾ ཨུཏྟརིཡོ།** ཏིཏི ཀཱམནྡཱཀོ ཨཀྑི ཁཎཔཱཏོ པཀྑྨཎཱཾཡེསཾ། **ཀེཡཱཏྟི** ཀེཡཱཡནྟ ཁནྟཡནྟཱ།

ཨཔཱཔཔུརེཀྑཱརོཏི ཨཔཱཔེ པུརེ ཀརོཏི, ན ཝཱ པཱཔཾ པུརཏོ ཀརོཏཱིཏིཔི ཨཔཱཔཔུརེཀྑཱརོཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ "**ཨཔཱཔེ ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨེ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཔཱཔེཏི** པཱཔཔཊིཔཀྑེ, པཱཔརཧིཏེ ཝཱ། བྲཧྨཱཏི སེཊྛེ བུདྡྷེ ཁཎཱཔཏི ཁཱཔཱ ཏཐཱ ཏཐཱཏིསཏྟཔྤསེན ཨརིཡཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཛཱཏཏྟཱ, བྲཧྨུནོ ཝཱ ཁཎཱཔཏོ ཏིཏྠ ཀཱཏུཀཱམཏཱཏིཏྟཱ,
ཡཐཱཏསིདྡྷཔཊིཔཏྟིཡཱ ཙ, བྲཧྨཾ ཝཱ སེཊྛཾ ཨརིཡམགྒཾ ཛཱཏཱཏིཏི **བྲཧྨཛཱ,** ཨརིཡསཱཝཀཱསངྒྷ པཛཱ, ཏེནཱཧ "**སཱརིཔུཏྟ**"ཏིཨཱདི། པཀཱཏིཏྠཱཔཀྑཛཱཏིཔསེན་ཏཱཔི "བྲཧྨཛཱཡ
པཛཱཡཱ"ཏི པདསྶ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོཏི དསྶེཏུཾ "**ཨཔིཙ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏིརོཀརཎཱ ཏིརོཀྑནཔཏྟཱཏི ཨིཏྠི ཏཱཾ ཏཱཾ, ཏཱཏྟི ཏཱཏྟོ ཨིཏིཏྟཱཏི, ཏཏིཀཱཏིསཱཏྟཱ པཏིསྶ པཏ **ཁཎཔཏོ,ཁཎཱ** པཏྠཱཏི ཨིཏྠ སུཁཏིཔཱིཀཱཾ ཕཱཔུཧཏྟིཏི། པུཏྟཱཡ ཕཱ
ཏོསཾ སཱཏྟཔྤཏྟཱཏི སཱཔཏྟཱ། **ཨསམཏྠཏཱཏི** ཨཏྟོ ཨསམཏྠཏཱ། **ཁཎཱཔཱ ཕིསྶཏྟཱཏི** ཏིསཾ ཝུཔཏིསཱཡསཱམྤཏྟཱ, ཏཱཙཔཏིཔཱཀཱ, ཙིཏྟཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱཏི ཨཏྟིཔཱཡོ།

"**ཨིཏི སུཝཱཏཔཱཏྟི**"ཏི ཨིམིནཱ སུཁསམྨཱསཔུབྦཱཀཱ པིཡཱཔཱཏིཏཾ དསྶེཏི, "**སཁིལོ**"ཏི ཨིམིནཱ སཎྷཝཱཙཏཾ, "**སམྨོདཀོ**"ཏི ཨིམིནཱ པཊིསནྠཱརཀུསལཏཾ,
"**ཨབྦྷཱཀུཊིཀོ**"ཏི ཨིམིནཱ སབྦཏྠེཝ པིཡསམཱཙཱརཏཾ, "**ཨུཏྟཱནམུཁོ**"ཏི ཨིམིནཱ སུཁསམྦྷཱསཏཾ, "**པུབྦབྷཱསཱི**"ཏི ཨིམིནཱ ཀལྱཱཎཝཱཀྐརཎཏཱཡ ཨོཀཱསཀཱརཀོ ཏིཏྠཱིཏཱཀཱརསཱཏཾ ཁཎཱཔཏོ
པཏྠཱཔེཏི།

ཡཏྠ ཀེནཏི ཀེན-སདྡོ ཨཏྠུཏཏྠཱཝཙཏོ, ཏེན ཁཎཱཔཏུ ཨཏྠཱིཏྠཏཔཏིསེ ན ཏིཔཏྟུཏྟཱཔེན སཏྟཱཔཾ ཨཏྠུཔཏྟཔཏྟུ, ཨཐ ཝཱ བུདྡྷཏྟཱཔེན་ཏི དསྶེཏི། ཏེནཱཧ
"ཨཔིཙཱ"ཏིཨཱདི།

ཨཏྟཱཏིཏཏྠོ པཱིཏིཝསཏིཏྠཔསྶཏོ ཀཱཡཏཏྟཏི ཏིཔྤཏྟིཾ ཨརིཡཱཏྟཏྠཔིཏྠ དསྶེཏུཾ "**སཡཾ ཕཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཨཏཏྠཱཏྠ པཱཏི ཏཏིཏྟཱ ཕཱཏི ཀཱཏྟ། "**ཏཱཏིསོཕཱ**"ཏི
ཨིམིནཱ "སཡཾ ཕཱ"ཏིཨཱདིཏཱ ཝུཏྟཔཱཀཱཏཾ ཨིཏྠ པཏྠཏྟཏྠཱཏི། "པུརིམཔདཏིཏྠ ཕཱ"ཏི པཱཀཱཏྠཏྟཔཱཀཏཾ། **བཙྪནྡཾ ཏིཏྠཱཀཱཏཏྟི** ཕཱཏྟཏྠིཏྟཾ ཨཏེཀཱཏཾ ཏིཏྠཱཀཱཏཾ, ཏེཏྟཏེ
ཏེཾ ཕཱཏིཔཏྟཾ། **ཀཱཏྟཏྟཱ** ཨཏྠིཏྠཱཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏཏ ཀཱཏྟཏྟ། **ཨཱཀཱཏྟཱ ཏཔཱཀཱཏི** ཨཏྟིཏཔ ཨཱཀཱཏྟཱ ཨཏྠཱཏྟ། **པཏིཡཱཔུཏྟཏྟཏི** པཏིཏྠཏིཏྟཾ ཏྟཏཏྟ སཏྟཏྟ,
ཏིཏྟཏ "**ཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། "**ཀཱཔྟཱི ཏོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཨཏྟཏྟཏཏྟཀཱཔཏཏཏཏཏ ཏཏྟ ཏྟཏཏཏ ཨཏྟཏཏ།

༣༠༥. ཨཔཾ-སདྡོ ཨཝདྷཱརཎེ ཏོཏི "ཨཔམཏྟ ཏེཔིཏྟུ"ཏྟཱཏྟཏྟ (སཾ༌ ཏི༌ ༡.༡༢༨) ཏིཡཱཏི ཝིཡ "ཨཔམཏྟཱཏི ཡུཏྟམཏྟཱ"ཏི། པུཏེན ཏེཏྟ
ཨསིཏྟཏྟོ པཏིཏྟུཏྟཏྟོ **པུཏྟེསཾ ཝུཏྟཏི པཏེསཾ།** པུཏྟེསེན པུཏྟེསེན།

སོཎདཎྜཔརིཝིཏཀྐཝཎྞནཱ

༣༠༧. ཨུདྡྷཏཔཀྐིཏཱཏི སིཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཾ ཕསེན ཨུཏྟཏཔཀྐིཏཱ། ཀེཏྟཏཀཱཏི སདྡཱ།

བྲཱཧྨཎཔཉྙཏྟིཝཎྞནཱ

༣༠༩. ཕིསྶཏཏྟཱ ཙིཏྟཏུཾ།

༣༡༡-༣. **སུཛཏྟི** དོམནསྶཾ **པཏྟཏཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཏྟཏཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏཱཀཱསུ, ཨིཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཏ ཨཏྟཾ། **པཏྟཏཾ ཝཱཏི** ཏཏྟ སཏྟཏཏྟཏྟུ ཡཏྟཏཀཱཏིཡཱཡཾ སཏྟཏཏྟཏྟོ ཝཱ། **ཏུཏིཡོ**
ཝཱཏི ཏཏཏྟཏྟ ཝཱ། "**སུཛ**"ཏྟི ཀཱཏྟེ ཨིཏྟཾ ཨུཔཡོཀཱཔཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ "**སུཛཏྟཱ**"ཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཡ ཡཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏིཏྟཏྟཾ སུཛཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཡཏྟཏྟ ཝུཏྟ "**སུཛཏྟཡ**

དིཊྛམྨཱན”ནྟི། **པོཊྛཱཏྟི** ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ། **པིསེསཧཏྟི** པིཊྛཙརཎཔིསེསཧོ, ཎ ཝུཊྛཎེཏི ཨིསྐྱིཏཔིཊྛཙརཎམཏྟོ། **ཨུཏྟམཝུཊྛཎསྨཱཏི** ཨནུཏྟརདཀྑིཎེཡྻཏྟཡ ཨུཀྐཊྛཝུཊྛཎསྨཱ། **ཝུཊྛཎསམཡཀྟེ** ཝུཊྛཎསིདྡྷཏྟཾ། **སུ ཁྲིཏི** སུ པིནུསེསི།

༣༡༦. **སམསམོཏི** སམོཡེཝ ཏུཏྱཱ སམོ། ཏིཊྛོཔམཔྤསེནཔི སམཏྟ ཕུཊྛཏྟིཏི ཏཾ ཊེཔཏྟིཊྛོ “ཚཔེཏྭཱ ཨེཀཱདེསསམཏྟ”ནྟིཨུཏྟཾ། ཀུལགོཏྟཔརིདཱིཔཏཀེ ཀུལཨུདིཔརིདཱིཔཏཾ **ཨཝྰཔི སིཡཱཏི** ཨཝྰཔི ཏུམྷཱཀཾ ཨེཏཾ པརིཔྱཏྟཾ སིཡཱ། **ཝུཊྛཎཝྲཱཔཾ སྤྲཏྟིཏི** ཕཊྛོ། **མཏྟཏྟཱཏྟིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **སྤྲིལམེཝ སྤྲཏྟཱཏི** ཝུཊྛཎཝྲཱཔཾ། ཀསྨཱཏི ཙེ? ཨཱཧ “ཏསྨིཾཧིསྨཱ”ཏིཨཱདི། **སམྤྲཏམཏྟཾ ཕཊྛཏཡོཏི** ཕཊྛམཏྟཏྟིཡོ ཏི ཝུཊྛཎཝྲཱཕཏྱ ཨཊྛཏྟེ སམྤྲཏམཏྟམེཏཾ ཨསམཔྤཏྟིཏྟམྤཱནཝྲཱཔཧོ།

སཱིལཔཊྛཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༡༧. **ཀཱཡིཏོ ཝུཊྛཎེན པཊྛོཏི** “སཱིལཔྤ ཙ ཏེཏྟི”ཏིཨཱདིནཱ ཏིཊྛམེཏྠ ཨཏྟཱནཾ ཕསེན ཡཝྰཔཊྛཏྟོ པཊྛོ ཡཝྰཕཏོ པིསྨཱཏྟོ **ཨིཏྟཱཏི** ཨིདཏྟཾ ཡཝྰཔིསྨཱཏྟི ཨཏྟཱ། ཏསྨཱཏི སོཎདཎྜཱ། **སཱིལཔརིསུདྡྷཱཏི** སཱིལསམྤིཏྟིཡཱ སཝྰསོ སུདྡྷཱ ཨནུཔཀྐིལིཊྛཱ། **ཀཏོ དུསྶཱིལེ པཊྛཱ** ཨསམྤཏྟིཏྟཱ ཏསྨཱ། **ཛལོ ཨེལམཱུགོ ཀཏོ སཱིལཏྟེ** ཛལོ ཨེལམཱུགོ ཏུཕྤཏྟེ ཀཏོ སཱིལཾ སཱིལཔིཏྟཝཀྑཱ, སཱིལཔརིསོདྷཏྟཱཡཱཔཱ ཙ ཨཏྟཝཏོ། པཀཱཏྟཾ ཨུཀཱཏྟཾ ཏྟཾ པཊྛཱཏྟཏྟི, ཕཱཀཏིཀཱ ཏྟཾ ཏེཔཏྟེཏྟཾ “པཊྛཱཏ”ཏྟི ཕུཏྟཏྟི ཏཔིཏཾ པཀཱརེཏི ཏྟཝཏོ **པཊྛཱཕཱཏི** ཨཱཧ “པཊྛཱཏཏྟི པཊྛཱ ཡིཕྤཱ”ཏི།

སཱིལེཝཏྟོཏྟཱཏི སམྤྲིཏཔཏྟཝཏེཝ སཱིལེཝ སཀཱལསཱིཀིལེསམལཔིསུཏྟིཡཱ ཏྟོཏྟ པིསུཏྟ, ཏིཏྟཏ “ཀཱཐཾ པཏྟ”ཏིཨཱདི། ཏཏྟ **ཏྟོཕཏྟིཏི** སུཏྟཏྟི། **མཏྟསཝྰིཕཱསྨཏྟཝཱོ པིཡཱཏི** སཝྰིཕཱསྨམཏྟཝཱོ པིཡཱ། **པིཏྟཱཔརིཝྲཱཏམཏྟཝྲིཏི** ཨིཏྟ **པིཏྟཱཔརིཝྲཱཏཏོ** ཏྟཱམ ཡཝྰཨུཕྱཏྟཾ པིཏྟཾ སཝྰཕརསཏོ ཨུཔཏྟཏྟེཏྟ “ཨཡཾ པིཏྟཱ ཕསྨཾ པཏིཏྟ, སོ ཕསྨོ ཨཏིཏྟོ ཏུཕྤོ པིཔརིཏྟམཏྟམྤོ”ཏི ལཔྤཏཏྟཡཾ ཨུཏྟེཔིཏྟ པཕཏྟིཏཔིཔཏྟཝཏྟ། ཨེཕཾ པིཔཏྟཏྟཝཏྟ “ཡུཏྟེཝ སཀྲཱ སུ པེཏྟཏྟ ཨཏྟིཔྤསེཏྟ “པིཏྟཏྟ ཨེཕ པིཏེཡཏྟི”ཏི། **པིཏྟཾ** **པིཏྟཱསྤྲིཏྟཱཏི** ཡཝྰཨུཕྱཏྟཾ ཏུཔྤཱ པིཏྟཾ ཨཏྟཏུཕཏྟིཏྟཱ པིཕཔྤཏྟཾ ཨུཏྟཏྟིཏྟཱ སྤྲཱིཏྟི པཏིཔཏྟཡ པིཕཔྤཏཡ ཏཾ པིཏེཏིཏྟཱ། **སེསུཔྤཏཔཏིཏིཏྟཏྟི** ཀུསྤྲིལེཏ པིཡ ཏཔྤིཡཾ ཨུཏེཏ ཏིཔཏྟེཏྟཱ། **པཏྟཡ སཱིལཾ ཏྟིཏིཏྟཏྟི** ཨཕཏྟཏིཏྟཱཔཏྟཏེཏ སཱིལཾ ཨུཏིམཏྟཏྟཔརིཡོཏྟཏེསུ པཏྟཡ སུཔིསེཏྟིཾ ཀཏྟཱ།

༣༡༨. “**ཀསྨཱ ཨུཏྟཏྟ**”ཏི ཨུཔརིདེསཏྟཡ ཀཱརཎཾ ཕུཏྟཏྟི། **ལཏྟཱ** ཏྟམ “སཱིལཔྤ ཏྟཏིཡཱ ཙ ཀུཎདོསཔཀཱསཏེཏ སམཎེཏ གོཏམེཏ ཕུཊྛཏྟཔཊྛཾ པིསྤཊྛེཏྟི”ཏི པརིསྤཡ པཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཀཱཔརསྨཏྟི** ཨིཏྟཀཱཨུཏྟཾསགོཏིཀཱ པཏྟ སཱིལཏྟེ, པིཏྟཡཔིཏྟཱཔཏྟཾ པཏྟཏྟ ལཔྤཏྟཏིཏྟི ཏེཏྟཏྟེཏྟ ཏྟཏཏྟཾ ཏྟཱིཏྟ, ཀིཕཡཾ ཏྟཏྟ ཕཏིཏྟཔརསྤ མཡཏྟེ ཏྟཏྟིཏྟིཏི ཨཱཧ “**སཱིལཔཏྟཏྟཏྟེ ཕཏཏཏམེཏྟ པཏམཾ ཨསྤཱཀ**”ཏྟི། “**ཨཡཾ པཏ པིསེསོ**”ཏི ཨིཏཾ ཏེཏྟཏྟཏཔཏྟཾ སཱིལཏེཏྟིསེ, ཏིཏྟཏ “**སཱིལམེཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟིཏྟ**”ཏྟི། སྤྲཏྟཔཏྟལེ པཏ “སྤྲམཏྟཔཏྟལ” མེཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟིཏྟཾ, པཏྟཏེཏྟིསེ པཏ ཏྟཏྟཔཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏཾ ཀཏྟ པིཔཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཏེཏྟ པཏྟཏེཏྟཏཏཾ ཀཏཾ, ཏིཏྟཏ “**པཏམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི།

སོཎདཎྜཨུཔཱསཀཏྟཔཏིཔིཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༢༡-༢. **ཏཏྟཏྟི** པུཏྟཔུཏྟོ། ཨགྒཱརཔཾ ཏྟམ ཏཏྟི, ཏ ཏྟཡཾ ཏྟཀཔཏྟི ཨགྒཱརཔེཏ “ཨཏྟཏྟེཏྟ བོ པཏྟ”ཏིཨུཏྟིཏྟཏ, ཨཙ བོ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཏྟཏཏྟཡེཏ། ཨཡཏྟི ཡཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ གོཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟིཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏ, ཏིཏྟཏ “**ཨིམིཏྟ ཀཱཏྟ**”ཏིཨུཏྟི།

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨུཏྟིཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏ། ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཱཧ “**ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ**”ཏི, པཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏ། **ཀུསལེ ཏྟཏྟཏྟ** ཏིཏྟཏྟཏྟ ཀུསལེ ཏྟཏྟཏྟ, “ཙཏུཏྟཏྟཏྟ”ཏྟཔི ཕཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏ, ཏིཏྟཏྟཏ “ཨུཡཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ”ཏི། **ཏཏྟཏྟི** ཀུསལཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟི ཝུཏྟཏྟཾ སམུཏྟེཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ པཏ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཱཧ “**སཨུཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ**”ཏི ། ཨེཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ

སཨུསླཀཏྣ, ཨེཔཏྟུཔཾ གྲུཀསམཏྲིཏྣ ཙ ནེཡམཏོ དེཞྲཏྣསྨིཀྲ ཨཞྲསམྤྲནཏྲིཏི ཨེཔྲཾ **སཨུསླཀཏྣཡ, ཨཏྲིཀི** ཙ ཏསྨིཾ **ཕེཊྲཾམྣནཀྲུཊེཀི སམྤྲཏཾསེཏྣ** སམྤྲདེཔ ཀཞྲཏཞྲཏྣཔཾ ཨཱྣཔྣདེཏྣ།

ཡདི ཏྲགཔྣ ཏྲསྨཪཏནཔསྨཾ པསྨི, ཨཐ གཱསྨ སོ པིསེསཾ ནྟྲེགཏྲཏིཏི ཨཱྣཀ **"བྲཏྲསོ པཏྣ"**ཏིཨཱྣདི། ཡདི ཨེཔཾ གཱསྨ ཏྲགཔྣ ཀསྨ ཀཏྣ ཏྲསྨཪཏནཔསྨཾ པསྨིཏི ཨཱྣཀ **"གེཔཔམསླ"**ཏིཨཱྣདི། ན ཏི ཏྲགཔཏོ ནེརཞྲཀྲ དེསཏྣ ཏོཏྣིཏི།

སོཀདཏྲསུཏྣཔཏྲཏྣཡ ཕེནཞྲཕྲཀྲསཏྣ།

༥. ཀྲྀཏ྄ཏདྡྷིཏཔྲཀརཎ

༣༢༣. **ཕུརིམསུཧྲདྲཡིཏི** ཨསྨཱདྲྀསོཀཏདྲཱསུཧྲདྲཡེ། **སུཧྲཎཡམསིཡཱཏི** ཡཾ ཏཏྲ ཨུལྒཏསདིསཾ ཨིཏྣགཏཾ ཏཾ ཨཏྲཔྲཀཎཏོ སུཧྲཎཡམསེཡ, ཏཏྲ སུཧྲཎཡེནེཡ ཕེདིཏབྲཱཏྲི ཨཐྲོ། "ཏཏྲོ ཨསྨཏྲཱོ ཨསྨཡབྲིཀཱ"ཏི (དྲི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢) བྲཧྨཛྫཡཱལསུཧྲཔཀྲཏྲཡཾ སུཧྲཏྲི ཨཱུཏ **"ཨསྨཡབྲིཀཱ བྲཧྨཛྫཡེ སུཧྲཎསདིསུཡཱ"**ཏི།

ཡཀྵཱམཱཏཾ སམྤྱདིཏྲཱ མཏྲཡཀྵཱིཾ ཨུདྡིསྶ སཔིཀྵྐཊཀཱནི, ཨཔིཀྵྐཊཀཱནི ཙ ཡཀྵཔཀཱརཀྶནི ཨུཔབྲཡིཏྲཀྲིཏི སུཧྲཾ སཱལིཡཾ "མཏྲཡཀྵོ ཨུཔཀཱརོ"ཏི, ཏཾ ཨུཔཀྐཱརཀཾ ཏེསཾ ཏཏྲཱསཛྫཎཏྲི ཨཱུཏ **"ཨུཔཀྐཱརོཏི སཛྫིཏོ"**ཏི། **པཀྵཏརསཏྲཀྲཏྲི** ཡུཔཀྲུཔཔྲཏྲཱནི བལཔཔཀྵསཏྲནི, ཏི པན པཀྵ ཨེཔ ཏོཏྲི, ན ཏསྨ བལིབཏྲ ཐཏྲི ཨཱུཏ **"པཀྵསཏྲཱནི"**ཏི། **ཨེཏིཏི** ཨུསཏྲཏཡོ ཨུརབྲཔརིཡོསཱཏྲ། **ཨནེཀསཏྲི** ཨནེཀཏྲཏཱིཾ། སཏྲཱཔསེན ཨནེཀཏྲ སཏྲསཏབྲཏཙེནེཔ པརིཀྐྲཏྲ། **མིཀཔཀྱཱིནཏྲི** མདིཾསཏྲཏྲཔསདཀཱུསྐཏྲཱོཀཱཀྷམིཀཱནཀྵེཔ མོརཀཔིཁཱརཏིཏྲིརཀཔོཏྲཏྲིཔཀྱཱིནཀྵ།

༣༢༤. ཡཀྵསཏྲཏྲཱ ཕུཀྵཱ ཡོ སཾགིཡེས, ཏཏྲ ནིཔྱཱརཀཏོ ནིསེཏྲཏོ **ཕིཏྲ** སུཏྲཏྲི ཕིཔྲཏེསཱརཕིཏོདཏྲཱ། ཏཏོ ཨེཔ ཏྲ ཏཾ ཕུཀྵཏྲིསཏྲཾ ཨཔིཏྲིཏྲིཏྲ ཚཔིཏྲིཏི **"ཚཔཏྲ"**ཏི སུཏྲཱ། ཏྲསཾ པན ཡཀྵཱ ཨུཏིམཛྫཔརིཡོསཱནཔསེན ཏྲིསུ ཀཱལེསུ པཔཏྲིཡཱ ཡཀྵོ ཏྲིབྲཔཏོཏི ཨཱུཏ **"ཏྲིབྲཔནཏྲི ཨཐྲོ"**ཏི། པརིཀཱརོཏྲི ཨཏྲིསཏྲཱརོཏྲིཏི **པརིཀཱརཏྲ**, པརིཔཱརཏྲི སུཏྲཾ། **"སོལསཔརིཀཱརཏྲི སོལསཔརིཔཱར"**ཏྲི།

མཏྲཕིཊཏྲཛཡཀྵཀཔཱཔཀྲཏྲ

༣༢༥. **ཕུབྦཙརིཏཏྲི** ཨཏྲཏོ ཕུརིམཛྫིསཏྲཾ ཕེཏྲིསཏྲརཱཏྲཾ ཕུཀྵཙརིཡཾ། ཏཏྲ ཏིསྨ ཨནུཀམྨིཀོཔ ནིཏྲིསྨ སྤཔར ནིཏྲི ནིདཏྲོ། ཨཏྲཏྲ ནཱམ ཕིཏྲཔཔསཔྲཏྲཏྲ, ཏྲ ཏཾ ཏཾ ཨུཔཏྲཏྲཡཔཏྲཡ སུཏྲཏྲིཏི ཨཱུཏ **"ཡོ ཀོཊི ཨཏྲཏོ སཏྲཀཱིན ཕིཏྲཔེན ཨཏྲཱ ཏོཏྲི"**ཏི ། ཏཏྲ མཏཏྲནཏྲཡྱིཏི ཏཾ ཨུཔཱཾསཀཾ ཏསྨཾཐུ **"མཏཏྲ ཨཔརིམཱཊསཏྲིན ཏྲནེན སམཏྲཀཏོ"**ཏི སུཏྲཾ། བྲཧྨཛྫཡཏྲོ པརིབྲཧྨཛྫཡཏྲོ ཕིསེསཏོ ཀཱཏྲ **ཏྲོཀོ** ཏྲསྨཏྲི ཨཱུཏ **"པཀྵཀཱམགཀྵཔསེནྲ"**ཏི། **ཕིཏྲཕིཏྲཔསེནྲཏྲི** ཏྲཛཏྲཡཀྷཏྲིཕིཏྲཱཀཾ ཨཏྲཏྲ ཀིཔཡཾ ཁཏྲཁཏྲཔསེན།

སཱསཀཏྲིཏི ཨཱུདི-སཏྲེན བྲཡཀཏྲཾ སཏྲཀྲཏྲི། **བྲཛཏྲིཏྲི** ཨཱུདི-སཏྲེན པཏྲསེཡྱཔསབྲཏྲཾ སཏྲཀྲཏྲི། སྤཔཀྲརཛཏམཏེམྶཏྲཔེལྤརིཡཔཛིརཔཏྲལཏྲེ **"སཏྲརཏཏྲཏྲི"**ཏི པཏཏྲི། སྤཡིཕྱིཏིཨཱུདི **ཕུབྦཀཾ** ཕུརཀྐཏཾསསྨཱཔལཏྲི ཀཏྲ། ཏབྲིཔརིཡཱུཡཏོ སཱུཀྐཱམཱཱུུདི **ཨཔརཀཾ། དེཔསེཀཱི...པེ.... པསེནྲཏྲི** དེཔསེ དེཔསེ པརིབྲུཕིཏྲཱིཏྲཏྲཔཀྲིཏྲཱིཏྲིཏྲ པརིཔཏྲཏྲཀྲཀྲཏྲཀྲཏྲཔསེན།

ཀོཊྛིཾ སུཏྲཏྲི ཏྲཀྵཱ ཨུཛཔཏྲཏྲཾ, ཀོཊྛིཏྲཾ ཨཀཱུཾ **ཀོཊྛིཀཱུཾ** ཏིཏྲཏ **"ཏྲཀྵེན...པེ.... ཀཱུརཾ ཐ"**ཏི། ཨེཔཾ སཱུརཀཏྲཾ "ཀོཊོ"ཏི, ཏྲཀྵཱ ཨུཛཔཏྲཏྲཏྲ "ཀོཊྛིཀཱུར"ཏྲི ཏསྨིཏྲ ཨིཏྲཏྲ ཏཏོ ཨཀྵཏྲ ཏཾ ཏསྨིཾ **"ཨཐ ཕཱ"**ཏིཨཱུདི སུཏྲཾ། ཏཏྲ ཡཏྲ ཨསཾནོ ཏིཀྲཏྲཔཔཱིཏྲརཏོ པརིཀྐྲཏ "ཀོཊོ"ཏི སུཏྲཏྲི, ཨེཔཾ རཀྵོ ཏིཀྲཏྲཔཔཱིཏྲརཏྲ ཙཏྲརཀྲཏྲི སེཏྲ "ཀོཊོ"ཏི ཨུཏ **"ཙཏྲབྲིཀྲཾ ཀོཊོ ཏྲཏྲི ཨསཱ རཏྲ པཏྲི"**ཏི། **"པཏྲཀོཊྛིཀཱུརཀྲཏཏྲེནེཔ** སཏྲཱསཔི ཏྲཀྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲ ཀཏིཏྲཏྲ ཏིཔིཏྲཾ ཀོཊྛིཀཱུརཏྲི སུཏྲཾ། **"ཨིདཾ ཨེཔཾ བཏྲ"**ཏྲིཨཱུདི ཏྲཛྫ ཏམཏྲཾ ཛྫཏྲཏོཔ ཏྲཀྲཀཱུརིཀཏ ཀཱུཔཏྲ པརིསྤཡ ནིཏྲཏྲཏྲཱུཔཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏ ཨེཔཾ མེ པཀཱིཏྲིཏྲོ ན ཏྲཔིཏྲཏྲི།

༣༢༧-༨. **བྲཧྨོ ཙེཏྲི** ཛཏཔཏྲ ཨནུཔཏྲཔཏྲཀྲེཡ ཡཀྵཱ ཙ ཙོཏྲཏྲཔཔཏྲཏྲཀྵ, ཏིཏྲཏ **"ཨཡཾ ཏྲཛྫ"**ཏིཨཱུདི།

སཏྲཾ ཏིཏྲ སུཁཏྲ ཙ ཕིཏྲསཏོ ཨཏིཏྲ ཏྲཀྲཏྲ ཙ ཨཱུཔཏཏོ ཙོཏྲ ཨེཔ ཀཱཏྲཱ, ཏིཏི **ཙོརཀཱཏྲཀཱིཏི།** ཡཏྲ ཀཱམཔཏྲིཏྲཾ ཏྲཏྲ ཀཱམཏྲཏྲ, ཨེཔཾ པཏྲིཀཱཾ ཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲ **པཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཀཱིཏྲི** ཏྲཏྲོ ཨཔིཏྲ ཨཔུཏྲ ཀཱརཀསྨིཡོ, ཨཏྲོ ཕིཊྛི ཛཏཔཏྲིཏཾ ཏོ ཨཏྲཏོ ཏྲཡཏེན ཁཏྲིཡོ ཡོ ཁཏྲཏྲོ,

ཏསྨ ཕླ ཨཀཱརཙསྱེཡོཏི ཨརྠཿ། དཱཏྲཱཔོ ཨིཔ ཀླིཡསདིསཏྲ **དཱཏྲཱཀླིཡཾ།** ཡཐཱ དེ ཁེཏྲེ ཀླིཡཾ གཱསནྡིནཾ སྱཁཔྱཔཏྱཾ , སྭུཡསཏྲཏེཏ སཏྲཱཏྲ བུདྡྷིཙྪ ཕིབཏྲཏི, ཨིཔཾ དཱཏྲཱཔོ རཏྲེ ནྡྲཏྲཡ སྱཁཔྱཔཏྱཾ, སྭུཡཕིདུཀྱིཡཱ ཛཏཔདཏྲཾ པརིབུདྡྷིཙྪ ཕིབཏྲཏི། དིཏ ཕུཏྲཾ "དཱཏྲཱཔོ ཨིཔ ཀླིཡསདིསཏྲ དཱཏྲཱཀླིཡ"ཏི། **ཕཏྲ**-སཏྲ དཾསནཏྲཔི ཏཏྲིཏི ཕུཏྲཾ **"སྨཱརཙེཏ ཕླ གོབྲེཏེཏ ཕླ"**ཏི། **ཨདྲུབཏྲནྡྲདིནྡྲཏི** **ཨླདི**-སཏྲེན རཏྲུབཏྲནསཏྲཡིགཱབཏྲནྡྲཾ སཏྲཏྲཏི། **ཏྲཱཏིཡླཏི** ཏྲཏཏྲཏིཡླ, ཏིཏྲཏ **"སཏཾ གཱཏྲཱཏྲ"**ཏིཨླདི།

པཙྪསིཁམུཏྲཱགཱརཙཏྲི གཱགཱཔཀྲཱགཱརཙཾ། **གཾམཡསིཙྪཏཏྲི** སྲཱསི ཙཱགཱཙཎཀཱཔསེཙཎཾ། **གཱུནཏྲཱགཱབཏྲནཏྲི** གཱཏྲཡབཏྲནཾ། **ཨིཔམྲདྲིཏྲཏི** **ཨླདི**-སཏྲེན ཁྲུརམུཏྲཾ གཱརིཏྲ ཏྲཏྲཔུཏཔོཙཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏི། **ཨཱུཏནིཏྲམྲཏི** ཨླཏྲརིསྨཱམི, ཨཔཏིསྨཱམྲཏི ཨརྠཿ། **ཨུསྨཏཏྲཏི** ཕུབྲི ཏཏྲ གཱཏཔརིཙཡཏྲཡ ཨུསྨཏཾ གཱཏྲཾ སཀྲཾཏྲཱི། **ཨཏུཕྲདིཏྲུཏི** ཨཏུ ཨཏུ པདིཏུ, ཏིཏྲཏ **"དིཏྲེ ཨཕྲདཾཏྲེ"**ཏིཨླདི། སཀྲིགཱརཙཔཏྲཱརྤཏྲཏི ཕཏྲིཡླ སཏ ཕླ ཕིཏྲ ཕླ ཕུཏ གཱཏིཏུགཱམཏྲ, ཨིཏྲ པཏ ཏཾ ཏབྲིཏི ཨླཏ **"སཀྲཱི ཨཀཱཏྲ"**ཏིཨླདི, ཏིཏྲཏ **"སྭུཡཙྪྲཏྲཕསིཏྲ"**ཏི། པཀཱརཏ ཏྲཏྲཏི ཨླཏྲརཏི སཏྲཱརཏི པརིཙཡཏི ཨིཏིཏྲཏི **ཕླཏྲཏཾ,** ཏྲཏྲམུཡཾ།

དིཕསི དིཕསི དྲཏབྲཏྲཏྲཾ **དིཕསིགཱབྲཏྲཾ།** "ཨཏུསྨྲསཾ, ཨཏུཔོསཔ"ཏྲེཨླདིཏྲ དྲཏབྲཾ ཕིཏཾ **སྨྲསིགཱུདིཔརིབྲཡཾ།** ཏསྨ ཏསྨ གཱུཡྲཏུཏྲཔེཏ གཱསྨྲཏུཏྲཔེཏ སྭུརབླཕླཏུཏྲཔེཏྲཏི པཏྲཾགཱི ཨཏུཏྲུཔ-སཏྲ ཡོཏྲཏྲབྲཱ། སེཏྲཔཏྲཏི **ཏྲཏཏྲརཾ།** སགཱགཱསྨཔསུཏཏྲ , ཨཏུཔཏྲཕཏྲ ཙ **ཏྲཏཏྲཙྪཾ ཏྲསིགཾ** ཏྲསིགཱུརབྲཏུཏྲ། **ཁེམེཏ ཚིཏྲཏི** ཨཏུཔཏྲཕེཏ པཕཏྲ, ཏིཏྲཏ **"ཨབྲཡླ"**ཏི, གཱུཏཙྪིཔི ཏྲཡརཏིཏྲཏི ཨརྠཿ།

ཙཏུཔརིཀླཱརཕཏྲཏྲ

༣༣༩. ཏསྨཱི ཏསྨཱི གིཏྲཾ ཨཏུཡཏྲི ཨཏུཕཏྲཏྲིཏི ཨཏུཡཏྲ, ཨཏུཡཏྲ ཨིཔ **ཨླཏུཡཏྲ** ཡཐཱ "ཨཏུབླཔོ ཨིཔ ཨླཏུབླཔོ"ཏི། **ཨསླཏི** རཀྲྰཾ ཏིཏི ཨླཏུཡཏྲཁཏྲིཡླདཡོ། **ཨཏྲམཏྲ ཏ ཏྲཕིསྲཏྲི** "ཨསྨེ ཨིཏྲ བཏི གཱརཏྲི"ཏི། ཏེབཏྲཕིཡུཡླགཱམཾ གཱམཾ **ཏེགཱམཾ,** ཕིཕཏྲེཏམཏྲཨླཡོ མཏྲགཱམཾཏི ཨརྠཿ། **ཛཏཔད**-སཏྲ ཏེབྲ ཕུཏྲཔྲ ཨིཕཱ། ཙཏྲཾ པགཱཏྲཾ ཕསེཏ རཀྲྰཾ ཏིཏསྱབླཕྲིབུཏྲི, ཏདེགཱདིསྨ ཙ ཨླཏུཡཏྲདཡོཏི ཕུཏྲཾ **"ཡཾ ཏུསྨཱགཱི ཨཏུདྲཏཾ མམ ཏྲཕིཙྪ དྲིཏྲརཏྲཾ ཏིཏྲཡ སྱབླཡླ"**ཏི།

ཨསྨ སཏ ཏྲཕཏྲི གིཏྲཾསྱུཏི **ཨམཏྲཱ,** རཏྲཾགིཏྲཱཔོསྨསཏཱགཱ། ཏི པཏ རཀྲྰཾ པིཡླ, སཏཔཕཏྲཏཱགཱ ཙ དཾཏྲིཏི ཨླཏ **"པིཡསཏྲཡགཱ"**ཏི། རཀྲྰཾ པརིསཏི ཏྲཕླཏི **ཕླརིསཏྲཾ** , ཏི པཏ གིཏི ཨླཏ **"སེསྨ ཨླཙྪིགཱཏྲ"**ཏི, ཡབླཕུཏྲཨླཏུཡཏྲཁཏྲིཡླཏྲི ཏི ཨཕསེསྨ རཀྲྰཾ ཨླཏྲགཱཏྲཏི ཨརྠཿ། སཏིཔི དེཤྲཏྲཱི ཨླཏུབླཕསསྲཏྲིཡླ, པརིཕླརསསྲཏྲིཡླ ཙ ཨབླཕི ཏྲདིསཾ ཏྲཏཾ ཏ སཀྲཱ, ཕྲཏྲཱགཱཡེ ཙ ཏྲདིསྨཏསྲི རཏྲཏཾ ཏདུབླཡཾ ཏྲཡཏིཕླཏི ཨླཏ **"མཏཀླགཱགཱཡེ…པེ…. ཏ སཀྲཱ"**ཏི།
ཨཏུམཏིཡླཏི ཨཏུདྲཏཏེཏ, **པཀླཏི** སཔཀླ ཡཙྪཱཏྲ ཨཏྲབྲུཏྲ། པརིཀླརཾཏྲིཏི **པརིཀླཏྲ,** སཏྲཏྲ། ཨིམེ ཏསྨ ཡཙྪཱཏྲ ཨཏྲབྲུཏྲ པརིཕླཏྲ ཕིཡ དཾཏྲིཏི ཨླཏ **"པརིཕླཏྲ ཏྲཕཏྲི"**ཏི།

ཨཊྛཔརིཀླཱརཕཏྲཏྲ

༣༤༠. **ཡསསླཏི** ཨླཏུབླཕེཏ, ཏིཏྲཏ **"ཨླཏྲཚཔཏསམཏྲཏྲཡླ"**ཏི། **སཏྲཏཏྲིཏི** "ཏྲཏྲ ཏྲཏསྨ པཡཾ པཙྪཏུཏྲཏི"ཏི པཏྲིཡླཡཏི། ཏྲཏེ སྭུརཏི **ཏྲཏསྭུརྃ** དེཤྲཏྲཱི ཨྀསགཱསྲི སཀྲཾ ཨཀཱཏྲ མུཏྲཙཏྲཱགཱ། སྭཡམཏྲ གཱསྨཏྲགཱཏཙྪཙྪཏྲ ཏིཀླཕིསདྲབྲཕེཏ ཕིདིཏྲབྲཱ, ཏིཏྲཏ **"ཏ སཏྲཏྲམཏྲགིཏེཕླ"**ཏིཨླདི། ཡསྨ ཏེ གཱསྨཏྲགཱཏྲ པཙྪཀླཏྲ ཕིཡ ཨུཔབྲཏི, སོ ཨིཔཾ ཕུཏྲཱ། **ཡཾ ཏྲཏཾ དེཏྲིཏི** ཡཾ དེཤྲཏྲཾ པརསྨ དེཏི། **ཏསྨ པཏི ཏུཏྲཏི** ཏབྲིསཡཾ ཡོཏྲཱི སྭུབྲུ ཨབྲིཏྲཕཏྲཾ ཏསྨ ཨབྲིཔཏི ཏུཏྲ དེཏི ཨཏབྲིཏྲཕཏྲཱིཡཏྲ། "ཏ ཏྲཾ, ཏ སཏྲཡོ"ཏི ཕཏྲ ཏཏུབླཡཾ ཨཏྲཡཏི, བྲཏིརེགཱཏི ཙ ཏསྲེཏུཾ **"ཡོ ཏྲཱི"**ཏིཨླདི ཕུཏྲཾ། **ཏྲཾ ཏུཏྲ དེཏི** ཏཏྲཡ ཏྲཏསྨ ཏྲསབྲཏཾ ཨུཔགཱཏཏྲ། **སཏྲཡོ ཏུཏྲ དེཏི** ཏསྨ པིཡབླཕླཏེསྨཏྲཏཏི། **སྨཱསྨི ཏུཏྲ དེཏི** ཏབྲ ཏཏྲཏྲསབྲཏི ཨཏྲཏཾ མཙཏྲ ཨབྲིབྲུཙྪ པཕཏྲཏཏི། སྨཱམིཔརིཀླཱགཱསདིསྨ ཏེཏསླཡཾ པཕཏྲཏྲིཏི།

སམིཏ྄པུཔྥ སམནྟཱ, བྲཱིཧིཔུཔྥ བྲཱིཧིཀྑཱ ཨུཔཱདྡྷཱཎིཏྟེསེན, པབྦཛྫམཏྟསམཏྟཱ ཐུདིམཏྟབྷཱཇཏྟཱ པན **ཀཔལྟཱདིཔྤཀཱརཚེཎིཡེཏྟ གཎྜཱཏི** ཨཛྫྷཱུཔྤོ། **ཐུལྤཱཏི** ཐུལྤཱརཏྟོཔིཀཱ ཨུཔཱཡནྟཱ གཱསིརཔྤུཊྛི, ཏིནྣཱ **"དལིདྡམཏྟསྶ"**ཏི། **ཨཊྛིཀཱཏི** ཨཊྛཱཎམཏྟཱཀཱཔིཀོ། **ཕཎིཛྫཀཱཏི** ཐུལཀཱནཾ གཱཊཀཱཊཀཏྠེསེན, ཀཱཏྟཔཐལཀཱཊཀམྤུཁེན ཙ ཡཱུཐཀཱཏྟ སེཡྻཱུཔི ནཱཀཱཙརིཡཱཏཡོ, ཏིནྣཱ **"ཨིཊྛཾ ཏིཊྛ"**ཏིཨཱཏི། **"པསཏམཏྟ"**ཏི ཕིཏིཏཙྪཱཏིཕསེན ཕུཊྛཾ, **"སཏྟཕམཏྟ"**ཏི ཡཱུཀཱཕྱཏྟིཕསེན། ཨོཡཱཀཾ ཕུཊྛཏི ཨོཀཱཏེཏྟ ཕུཏབྦཏོ ཏཏིཏལཱུཀཱཏིཀཾ སབྦཕུཏྟརཙཏིཊྛཾ ཨོཡཱཀཾ ཕིཡ ཛྷུཏྟོཏི **ཨོཡཱཏཛྷུཏྟོ,** ཏིནྣཱ **"ཨུདཡཱཏཛྷུཏྟོ"**ཏིཨཱཏི། **སུཏམིཕ སུཏཛྫྷཏཏི ཛྷཏ྄-སདྡསྶ** ཨཏཐྟཎརཡཱཙཱཀཏཀཏ ཡཙྪ **"ཀོསཛྫྷཏ"**ཏི།

ཨཊྛཏཏིཨཊྛཙེཏཏསམཊྛཏཏ ཏཱམཱཏ སཾཉྙཱ ཨཏུཏྟཏཕསེན, ཨིཏིཀཱཏཊྦཏཕསེན ཙ ཕེདིཏབྦ , ན ཕུཏྟཏཾ ཕིཡ ཏཊྛ པཛྫཱུཏཔྤིཏཡཏི དསྶེཏུཾ **"ཨཊྛིཏི"**ཏིཨཱཏི ཕུཊྛཾ། ཨཏྠཏཏཡོ ཏཕ ཡཛྫཱུསྶ པརིཀྑཱཏ ཏོཏྟུ ཏིཏི ཕིཏྟ ཏསྶ ཨསིཡཛྫྷཏཏོ, སུཛྫྷཏཏ སུཏྟུཡཏ པན ཀཕཏྟེ ཨཱཏ **"ཨིཏིཏི ཀཱིཏ"**ཏིཨཱཏི། ཨིཊྛ ཙ ཀཱིཏོ "ཡཕ ཨཏྠཏཏཡོ ཡཛྫཱུསྶ ཨིཀཱཾསཏོ ཨཏྠཱཏི, ན ཨིཕམཏྟིཛྫྷཏཏ, ཨཏྠིཏྟུཡཏ ཐུཏི དསྶེཏུཾ **ཀཱིརསདྡཱཔཀཱཏ**"ཏི ཕདཏི "ཨཡཾ ཐུཛྫཏོ"ཏིཨཱཏི ཕཐཙཏསྶ ཨཏེཀཱཏྟིཀཱཏཾ མཛྫྷཱུཏ, ཏཡིཏཾ ཨསྶཏཾ, སབྦཕུཏྟརཙཕཏྠེསེན ཏེས ཡཛྫཱུཏྟུ ཏཊྛ སིཡུ ཀིསཏྟི ཏཕྤཔརིཕིཏྟཏྟཏི ཏསྶཔི ཨཕཀཱསུཏྟཕུཏསྶཏཊྛཾ ཏཕ ཕུཏཏཱ། **ཀཱིར-སདྡོ** པན ཏཏུ བྲཱཧྨཎེན ཙེཏིཏཀཱརསྶུཙཏབྦོ ཏཊྛབྦོ། **ཨིཕམཏྟིཏྟིཏི ཨཱཏི-སདྡེན** "ཨཡཾ ཕིཏྟུཔོ ཏལིཏྟོ ཨཕྤིསགྒོ ཨསྶཏྟོ ཨཕྤསྶུཏོ ཨཏཐྟཛྫུ ན མིཏྟཕྤི"ཏི ཨིཏིསཾ སཏྟཧོ ཏཊྛབྦོ།

ཙཏུཔརིཀྑཱརདཱིཔཀཐཱ

༣༥༡. **"སུཏིཾ པཀྑཱཏཏྟཏ"**ཏི པུརེཏིཏསྶ སཡམེཕ ཀཱཏཛྫཱཀཱཏཛྫཏཏེཏ ཨིཕཾ སཏཏྟ, སཀྐཛྫཱུ ཏཏེ ཡུཏྟཏ ཨིཀྑཏཏྟཏི ཏསྶེཏི ། **ཨིཕཾ ཐུཛྫཏསྶཏི** ཨིཏྟཔི ཏིཏྟ ཕུཏྟཏཡེཏེཕ ཨཏྠ ཕེདིཏབྦོ།

༣༥༢. **ཏིཊྛཾ ཛྫཏྟཏཏི** ཏཱཏསྶ ཨཱཏིམཛྫྷཛྫཔརིཡོསཱཏཛྫཏཱུསུ ཏིསུ ཛྫཱུསྶིསུ, ཨཕཏྟཱསུཏི ཨཊྛོ། **ཙལཏྟིཏི** ཀཕྤཏི པུརིམཀཱཏཏེཏ ན ཏིཊྛཏི། **ཀཱརཎཊྛཏི** ཏཏིཡཱཔིཏྟཏིཨཊྛོ། ཀཏཏི ཏེཏཾ སམིཕཙཏཾ ཀཱརཏྟཡསཏྟཡིཀཱཡ། "པཙྩཏྟཏཡོ ན ཀཏཏྟོ"ཏི ཕཏྟ ཏསྶ ཨཀཱརཏྟཕཡཾ དསྶེཏུཾ **"ཕུཏྟཏོཏཏ པན ཨཙཙཱ པཏིཏྟཡིཏཏྟ"**ཏི ཕུཊྛཾ། ཏཏྟ **ཨཙཙཱཏི** ཏཕྤ ཀེཏཙོ ཨསཾཏྟིཏྟ། **པཏིཏྟཡིཏཏྟཏི** སུཡཏིཏྟཏྟ ཀཱཏཏྟ། ཨིཕཾ ཀཱརཏེཏ ཏི ཡཕ ཏཾ ཏཾ སསྶཏི ཡཕྤཏྟིཛྫཡཾ ཏེཕྤཛྫཏི, ཨིཕཾ ཨུཡཏིསྶི ཕིཡུལཕལཏུཡཏི ཨཱཏ **"ཨིཕཱཏྟི ཏཾ མཏཕྤཡཾ ཏོཏྟིཏི ཏསྶེཏྟི"**ཏི, ཕིཕྤཏིསྶཏེཏ ཨཏུཔཀཱཡིཕྤཏྟཕཏོ། **སུཏྟུཙོཏཏྟཏི** པརིཏྟཀཱཙོཏཏྟ། ཏསྶ ཏེཏྟུཡཏྟཕོ ཏཱམ སུཏྟཏྟཀཱཏ པུཏྟཏིསཏྟཏཕསེན ཨུཡཏརཏྟཕོ, སམཏུསྶརཀཙོཏཏུཡ པན ཏེཏྟུཡཏྟཕོ "ཨཏོ མཡཱུ ཏཾ ཏིཊྛཾ སུཏྟུ སུཏྟུ"ཏི ཏསྶ སཀྐཱཏྟཾ པཏྟུཕིཀྑཏཏཕསེན ཕིཏིཏབྦོ། **ཏཏྟ ཨཀཱརཏཏསྶཏི** སུཏྟུཙོཏཾ, ཏཏྟ པཏྟུསམཏུསྶརཀཙོཏཏྟུ ཕུཏྟཏཡེཏ ཏེཏྟུཡཾ ཨཀཱརཏཏསྶ ཕིཕྤཏིསྶཾ ཨུཕྤཏིཏསྶ། ཁིཏྟཕིསེསེ པརིཏྟཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏ ལཏྟཱུསུཔི **ཨུལཱུརིསུ ཏོཀཱསུ ཙེཏྟཾ ཏཱུཔི ཏམཏི།** ཡཕ ཀཱཐཏི ཨཱཏ **"མཏཱུརོཏུཔཾ ཨུཔཔཏྟཏྟ སེཏྟཱུཀཏཔཏིཏོ ཕིཡཱུ"**ཏི།

སོ ཀཱིར ཏཀཱརསིཔིཾ པཙྩཱཀཱཡུཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཀཱིཏཏྟུརེ པིཏྟཱུཡ ཁིཏཾ ཏིསྶ "ཨིམསྶ སམཏསྶ པིཏྟཱུཔཏཾ ཏེཏྟི"ཏི ཏྟཱརིཡཾ ཨུཏྟཱུཔིཏྟ ཏྟཛྫཔཏྟཏཏྟཾ པཀྐཱམི། སཏྟིཏྟཱརིཡཱུ སཱུཕྤཛྫཏིཀཱ, སུ ཙེཏིསི "མཡཱུ ཨིཏཱུཀཱིཏ ཀཱུཡེཏ 'ཨིམསྶ ཏེཔཱུ'ཏི ཕཐཙཏམཏྟཾ པིསྶ ན སུཏཔུཏྟཾ, ཨཡཛྫུ མཏྟི ཨཏེསི པཙྩཱཀཱསཱུཏྟཾ, ཡཕ ཏཏྟ ཨཏཏྟུ པཏྟིཏཾ པིཏྟཱུཔཏཾ ཏསྶམིཏྟི"ཏི ཨུཔཀཱཏྟ པཙྩཱཀཱསཱུཏྟཾ པཙྩཔཏིཏྟིཏེཏ ཕཏྟིཏྟ པཏཾ ཨཱུཏཱུཡ ཨཏྟེཏེཔིསཏེ པཛྫུཏྟུསཏེ ཏེཔིཏྟཱུཔཏྟ པརིསུཏྟཏི སཱུལིཏཏྟུལིཏེ ཏྟཏཾ སམཱུཏེཏྟ ཏཏཏྟུཏྟུཔཾ ཕྱཏེཏྟིཡཾ, བྱཱུཏཾ, སུཏྟཔིཡཱུཏྟུ ཨཏྟིསཏྟརེཏྟུ པཏི ཀཱཏྟེཏི ཨཡཏཱུརེཏྟུ པཙྩཱཀཱསཱུཏྟཱུསུ ཏཏྟིསུ པཏིཏྟཔིཏྟུ ཕཏྟི། པཙྩཱཀཱཡུཏྟཾ "ཨཏྟིསཏྟི པཙྩཱཀཱཡུཏྟཾ སཏྟཏཾ ཀཱརིསྶམཱི"ཏི ཨཡཏིཏྟཱུཏྟིཏྟུཕ ཨཏུཏྟོཏཾ ཀཱཏྟུ པཀྐཱམི། སོཔི ཐེ སཏྟི ཏྟཛྫཔཏྟཏཾ ཀཱཏྟུ ཨུཀཱཏྟཏྟེ པཙྩཱཀཱཡུཏྟཾ ཏིསྶ ཨཏཾ "ཏུཀྑཱཀཱི པིཏྟཱུཔཏཾ ཏེཏྟུ"ཏི ཕཏྟུ པཀཱཏྟེ, ཨཔི ཐེ ལཏྟོ པིཏྟཱུཔཏཏི། ཨུམ སཏྟི ལཏྟོཏི། "པསྶཱུམཱུ"ཏི ཀཱིཕཾ ཨུཏྟིཔིཏྟུ ཨོལོཀཱསི། ཨཐསྶ པིཏྟཱུཔཏཀཱཏྟཾ ཨུཏྟཏེཏྟུ ཏཱུསཔུཏཾ པུཏྟརེསི། སོ "མཏྟུ ཕཏ མེ ཏྟཏཏྟཡོ ཏྟཏོ"ཏི ཙེཏྟཾ སཏྟུརེཏྟུ ཨསཀྐོཏྟོ པཏྟུ ཕིཕྤཏིསྶཏྟི ཨཏེསི། ཕིཕྤཏིསྶརསྶ པན ཨུཏྟཏྟཀཱཏྟ "ཕརམིཏ"ཏིཨཱཏིཏྟ (སཾ. ཏི. ༡.༡༣༡) ཕཱུལིཡཾ ཨུཀཱཏོཡེཕཱ། ཏྟཱུཏུ པཏཱུཡཾ ཨེཀཱ

པུཎྜ་གཱི་ སྭཱཔནྟེཤྭཱཀཱརཎྜ ཛྙཱིཔྟིཏྲ ཕྲོ་རཔེ་སི, ཏེན མནྡཱ་རཏུ་ཕྲཾ ཨུཔཔཀྵྐ། པིཊྚཔྲཏྲཱ་ནེཀ པནེས སཊྚཱབྷཊྚུ སུབྦྲཱཧྜིཾ སགྲཱི ཡོ་གཱི ཨུཔཔཀྵྐ, སཊྚཱབྷཊྚུམེཕ ཙ སེཊྛིཀཱུལེ ནེབྦྲཊྚ,

ན ཙྪྙ ཨུཡཱ་རིསུ ཛྙོ་གཱིསུ ཙྪེཊྚཾ ནམི, ཏེན ཕུཊྚཾ "ནྟཱཔི ཨུཡཱ་རིསུ ཛྙོ་གཱིསུ ཙྪེཊྚཾ ནམཊྚི"ཏི།

༣༩༣. ཨཱ་ཀཱ་རོཏི ཨཊྛཀོ ཨཏྟུཊྚཔཊྟཡ སམ་རིཡཱཏཾ སཔ་རིཀྑཏཾ ཕལཾ ནིབྦཊྚེཏྟཱིཏི **ཨཱཀཱ་རོ,** ཀཱ་རཎཊྟི ཨཱཏ "**དསཏི ཨཱཀཱ་རེཧྟཱིཏི དསཏི ཀཱ་རཎེཧྟཱི**"ཏི།

པཊིགྷཱཏཀཱ་ཏོ ཞཱཏི བལཕཏརོ ཏུཊྚ ཨུཔྤཛྫཱ་མཱ་ནོ པཊིགྷཱཏཀཱ་ཏོཕ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིཏརོ པན དེཨྭཱཊྛཱ་སྨཱ་ཏོ, པ་རིཡཱ་རཛྫན་ཏོཔི ཨུཔྤཛྫཏེཨྭེཕ། **ཨུཔྤཛྫཏེཝ ཡུཊྚཏི** ཨུཔྤཛྫཏྟཱ་རཏཾ།

ཏེསཾཡེཕ པཱཊྛཏིཔཱཊྛིནཾ། ཡཛྫཾ ནཱ་མེཊྛ ནཱཏཾ ཨཊྛིཔྤེཏཾ, ན ཨཛྫིཊྛཏཏཊྟི ཨཱཏ "**ཡཛྫཏཾ ཝྙཕཊྟི དེཏུ ཝྙཕ**"ཊྟི། **ཕིསྨཛྫཏྟི** སུཊྛཙྪཱ་གཱཕསེན ཕིསྨཛྫཏཱ། **ཨཝྙཏྟ་རཊྟི** ཨཛྫཛྫཾ, སཱ་གཱསཏྟ་ནེཏི ཨཏྠོ།

༣༩༤. ཏེཊྛ སོཡེས པ་རིཊྛཱཏ ཕུཊྚ ཡཊྛཱ ཏི ཕཊྚུཾ ཀཱཏྟ, ཨིཊྠ པན སཊྛཱུཏྟཱིཕསེན ཨཏུམོདནཱཡ ཨཱ་རཊྚཏྟ ཕུཊྚཾ "**སོཡེསཏི ཨཱཀཱ་རེཧྟཱི**"ཏི། **དསྶིཏྟ** ཨཊྛཀོ དེསནཱཏུཊྚཕེན པཊྛཱ་རཊྛོ ཕིཡ ཕལཾ དསྶིཏྟ, ཨནེཀཱཀཱ་རཾ པན ཀཱཐནོ ཙ ཨཱམེཊིཏཕཏཙནཾ། **ཏམཊྛཱཏི** ཡཊྛཱཕུཊྚཾ དཱནཕལཕསེན ཀཱཏྟཕལསམྤཏྟི། **སམྤདཔེཏྟཱི**

སུཏམཊྛམེཕ ཨཀཱཏྟ ཡཊྛ ཙྪཊྛ ཏམཊྛཾ སམྤཏེཕ ཨཱཏིཡཏི ཙྪེཊྚི ཀཱ་རོཊྚ སུབྦྲཱཏེཏཾ ཀཱཏྟ ཀཱཊྚཏི, ཏཊྛ སཀཱཊྚཾ ཨཱཏྟཔེཏྟཱ། ཨཱམེཏིཏཀཱ་རཎཾ ཏེཊྛ ཕུཊྚམེཕ།

"**ཕིཔཏིསཱ་རཕིཊྚོཏནེཏྟ**"ཏི ཨིཏཾ ནེཏསྨཱནམཊྚཾ ལོཀཱཏྟོསམོཏཨིསྶམཛྫརིཡམྨཏཏཡོཔི ཏི ཏྟནཙྪེཊྚཱ ཨུཔཀཱིལེསྨ, ཏེསཾ ཕིཏོཏནེནཔི ཏཾ སམྨུཊྛིཊྛཾ ཏཱམ ཏོཏི

ཏིཊྛཕིསཏྟཱཕཊྚིཏོ། ཨཱསཀྐཏ་རབྦཱཕཏོ ཕ ཕིཔྤཊིསཱ་རསྶ ཏབྦིཏོཏནམེཕ གཱཏིཏཾ, པཕཊྚིཏཔི ཏི ཏཱནེ ཏཕ སམྨཱཕཏོ། ཡཏྟཕཏོ ཕིཛྫཱནཱནེཏི གཱུཊྛེཏི ཏུཊྛཔཏཊྚཕཊྚཔཔཱཏཾ

སམྦུཏཾསནཊྟི ཨཱཏ "**སུཊྛཱ་རཾ ཏི...པེ...**. **ཕུཊྚིཾ ཀཱཏྟ ཀཱཕིསྶཱི**"ཏི། **ཙྪམྨོཏི** སཙྪཏོ། སཙྪཊྚི ཙྪམྨོ ཨཏཔེཏྟ ཙྪམྨཾ, ཨུཔཔསམཙ་རིཡཱཕཊྚཕཏོ སམཾ, ཡུཊྟཕཊྚཕེན ཀཱ་རཎཊྟི

ཙ ཕུཊྚཾཏི།

༣༩༥. ཏསྨཱ ཡཏྟེ ཏུཊྛཱཏིཊྛཱཏྟཾཔི ནཱམ ནཱཏོསི, ཀཱཏོ པཱཊྛཔཏྟཱཏི པཱཊྛཔཏྟཏྟཕཱཔཊྚེཕ ཏཔྤཱིཀཱ་རཎྜཱ སཔྦྷོ ཕིཔཏྟིཏཀཱཏྟཕིཏྟུསིཏཏྟུཏྟ ཏསྶེཏྟུ པཱཡིཡཾ "ནེཕ ཀཱཕོ

ཏཏྟཱིསྶུ"ཏི ཨཱཏཾ ཕཏྟཔི "ན ཏྟཱཊྚ ཀེཛྫོསྶུ"ཏིཨཱཏི ཕུཊྚཾ, ཏེནཱཏ "**གཱིཾ པན ཀཱཕོ**"ཏིཨཱཏི། **བ་རིཏིསཏྟཡཱཏི** པ་རིཀྑཏཏྟཡཱ། **ཕཏསྶཱཡཱསཧྟཱིཕེཏཱཏི** ཕཏཔུཊྚིཏི

གཱཊྛིཏསྶཱཡཱཏིཡཱསེཏཱ། **ཏྟསེཡཾ ཕཱ པཏྟ་རཊྟཱིཏི** ཕིདིཏྟུསིཾ པ་རིཔྤཱིཔཏྟ ཏཏྟ པཏྟ་རཊྟི། **ཨཏྟཱིཀཏཏྟཱཏཡོཏི** ཨཏྟཱིཏྟཏཊྟཀཱཔྤིཏཀཱ་རམཏྟཏྟཏསཡཾཏྟཱ། **པུཏྟམེཕཱཏི** ཏྟཏིཀཱ་རཎོ

པཀཱིཕ། **ཀཱཏེཏྟ ཀཱ་རཊྟཱིཏི** དེཕསེ དེཕསེ ཀཱཏེཏྟ ཀཱ་རཊྟི། **ཏཛྫཏྟཏི** ཀཱཛྫཏྟ། **པིཡསམྨུཏྟཏྟ་རནེཕཱཏི** ཨིཏྟཕཏཙནེནེཕ། **ཕཱཊྛེཏེན ཙྪེཕཱཏི** ཨེཏྟ ཙ་སཏྟ ཨཕྦྷུཏསམྨུཏྟཡཏྟ,

ཏེན པཊྛཏཔཊྛཏཾ ཏྟནཕཱཀཱཏཾ ཁཱཏནིཡཛྫོཛྫཱིཡཱཏྟིནཏྟུཕ ཕཏྟསཱཏྟཱཀཱཏྟཕིལིཔནཡཱནསིཡྻཱཏྟིནཏྟུ སཏྟཕོ ཏཏྟབྦོ, ཏེནཱཏ "**པཊྛཏཏེཏི སཕྦིཏཱཏིསམྨིསྶིཏེཏྟཱ**"ཏིཨཱཏི།

༣༩༦. སཾ ཏྟམ ཏྟཾ, ཏསྶ པཊྟིཏི སཔཏི, ཏྟཕཏྟཱ། དེཏྟཏྟམྨཱིཀཱསཏྟཏྟཡཱིཀཱཏཱིཏྟཕཏཏྟ ཏསྶ ཏིཏཊྟི **སྭཱཔཏེཤྭཾ,** ཏདེཕ ཏྟཾ། ཏེནཱཏ "**པཏྟུཾ སྭཱཔཏེཤྭཾ**

ཨཱཏྟཡཱཏི བཏྟུ ཏྟཾ ཀཱཏིཏྟ"ཏི། **གཱམཏྟཱིཏྟཏི** སཏྟིཏྟཏཕཕེན གཱམེ ཕཱ ཀཱཏིཏྟཏྟཏྟཱིཏ།

༣༩༧. "**ཡཱགཱུ པིཔཱིཏྟ**"ཏི ཡཱགཱུསཱིསེན པཱཏཏྟསཛྫཛྫཏམཱཏྟ། **པུཏྟཛྫིམེན ཡཏྟཱཔཏཏྟཱཏི** ཏྟཀྑ ཏྟཏཱཏཱཡ ཏྟཏིཏྟུ་རེ པུཏྟཛྫིམཏིཏྟཱཏྟཱིཏི ཨཏྠོ, ཡཏོ ཏཊྛ པཱཏཏྟཾ

ཏྟཏིཏྟ ཨཱགཱིལཏཏྟུཔཡེཕ སྭཱཡཏྟེ སྭཱཡཾ པཱཔུཊྟཏྟི "**ཏཛྫིཊྟེན ཡཏྟཱཔཏཏྟཱ**"ཏི ཨཱཏིཏྟཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

༣༩༨. **པ་རིཏཏྟ་རིཏྟཱཏི** ཏྟགཱཕཏཾ ཀཱཏྟ ཀཱཏྟ ཨཀཱཏྟ་ཕཔ་རིཏཏྟ་རིཏ།

ནིཊྛཏཱནཨཏུཀཱུལཡཏྟཕཊྚཏྟ

༣༩༩. **ཨུབྦཏཡ སམུབྦཏཡཱཏི** ཏྟནེ ཨུབྦཏཏཡོ་རིཡཾ སཀཱཏྟ ཀཱཏྟ། **ཨཔྤསམཱ་རཏཏཊྟི** ཨཏིཔིཡ པ་རིཏཏྟསཏྟཏྟ། སམཱ་རཏྟིཡཏི ཡཏྟ ཨིཏིཏྟིཏི སམཱ་རཏྟ,

སམྦྷཱ་རསམྦྷཱ་རཏཔཱསེན པཕཏྟསཏྟཔཏྟཱ། **ཨཔྤབྦཏཏཊྟི** པན ཨཏིཔིཡ ཨཔྤཱཀཱིཏྟཏི ཨཏྠོ། ཕིཔྤཱཀཱསཏྟིཏཾ ཨཏིསཡེན མཏཏྟཾ སཏིསཕལཾ ཨིཏྟསྨཱཏི **མཏཔྤལཏཏཊྟི།**

ཨུདཡསཀྵེཏྲཾ ཨཧིསཡེན མཧཏྟཾ ནིརྨཎྜདིཔལཾ ཨེཧསྨྲེ **མཧཱནིསཱིསཧརོ། ཧྲུཕདྷྲྣཱིཏི** ཧྲུཔྣཱནི ཐིཧྣཱནི ཨཀྐིཀྐྣཱནི ཀཱཧྣ དྲཧབྲདྷྣཱནི། **ཨནུཀཱཡལཡཀྲྣཱིཏི** ཨནུཀཱལཾ ཀཱལྣནྐཱམཾ ཨུཔྣདཱལ དྲཧབྲདྷྣཱནི, ཏིན྄ན “ཨསྐྲཀཱ”ཏྱེཨུཀྟི། **ནིབཀྲྣདྷྣཱིཏི** ནིབཀྲྟེཧྣ ནིཡམེཧྣ པཕྲེཀྵེཕསེན པཕྲཏིཧདྷྣཱནི།

ཧཙྩཧཏེན པཕྲཏིཧྣ **དཀྵམཡཥལྣཱཀཱ,** ཡཏྲ དྣཡཀཱཧྣཾ ཏྣམཾ ཨཀྐཏི། **རཀྵོཏི** སིཧཕྣཧནརཀྵོ།

ཨུཏྣྀཏྣཱིཏི ཨུཏྣཱི-སཧེན “སེཏོ ཕྲིཡ མཾསཔེསཱིཾ ཀཱསྐ ཨོཀླྲཏེཧྣ ཀཱཧྣསྦི”ཏི ཨེཕྲམུཏྣཱིཾ སདྷཀོ། པུབྦཙོཧནམུཕུཙོཧནཨཔརཙོཧནསམྦྲཧིཡ྄ ཏྣཡཀཱསྐ ཕསེན ཏྲིཀྵེ ཨཀྲྣཱི, ཕྲིཧནཀཱཧྣཕྲིཧརོསཧྣཕྲིཧམོཧཧྣཔཏེཔཧིཡ྄ དཀྲེཀྵེཨཱསྣ ཕསེན ཏྲིཀྵེཏི ཨེཕཾ **ཚལདྷྣསམཀྵཀཱཧྣལ དཀྲེཀྵལ།** ཨཔཧྣཔརཾ ཨུཕྲཧྣཀཙོཧནཕསེན མཧྣཏྣཱི ཕྲིཡ, མཧོསྦྲོ ཕྲིཡ ཙ ཨེཧོ ཙོཧོ ཙ ཨཀྲེསཏེཧྣ ཨོཀླྲཏེཧྣ པཕྲཏིཡ྄ པུཧྣམེཕ **པུཧྣྲྀསཧོ།**

༣༥༠. **ཀིཙྪཔརིཡོསྣཱཾ ནཏྲི** དིཕྲསེ དིཕྲསེ དྣཡཀཱསྐ བྲཧྣཧྣཔཧྣཏོ, ཏིན྄ན “ཨེཀིཏྣ”ཏིཨུཀྟི། **ཀིཙྪཔརིཡོསྣཱཾ ཨཏྲི** ཡཏྲརཏྣཱསྐ ཨུཕྣསཱསྐ ཀཱཏིཔཡེཏྣཱཔི ཀཱཡེན པརིསམྦུཔེཧབྲཏོ, ཏིན྄ན “པཀྵཥྣལ”ཏྱེཨུཀྟི། **ཥུཧཀྵཔརིཡུཡེཏྣཱཏི** ཥུཧཀྵཔྣཡེཏཡེན། (མ. ནི. ༡.༡༢, ༡༣; ཨ. ནི. ༢.༥༨) **ཏཕྲ ཨུཏྣཱིསཱསྣཏི** ཕྲིཧཔཏེཀྲྣདཡོ པཏེསལྣཏྣཱམཔརིཡོསྣཏ྄ ཏཕྲ ཨུདཡཱ། ཨཕྲམཧྣཡ ཙེཏི ཕྲུཏྣ།

ཡསྨཱ ཨུཕྣསཱི དེཀྵེཏ ཏྣམ སབྲསྦི པཙྪཡཧྣཾ ནིཀྲམེཕ ཧོཏི། ནི ཧཡོ ཀཱམེ པིཏྣཡ ཙརིཧྣ ཀིཙྪི ཨཔཏྲྣ ཨུཀཱཧསྣཔི ཁྣཡྟྭཀཱསམུཀྵཾ ཨུཏྣམཾ པཕྲིསེཧྣ ཏྣཡེཧྣ པཧིསྣཡེ སུཏུཧྣཾ ནིཔཧྣཱིཧྣ ཕྲུཏྣལ ནིསིཀྲྣཱ ཀཱཡེ བཡཾ ཨུཏནིཧྣ པཀྲཱིཧྣཾ ཕྲིཡ ཧོཏི ། བཏི ཕྲིཙརཀྲྣཱ ཙ ཀཱཡེ ཕཀྵཀྲུ ཕྲྣཧཔེཏི ཀིལམཏི, པཧིསྣཡཾ པཕྲིསེཧྣ ཧྣཾ པིཏྣཡ སུཏུཧྣཾ ནིཔཀྲྣཱ ཕྲིསབྲྣཀཱསཀྲཏི ཕྲུཔསམྦྲཏི, སབྲྣཀཱསཀྲཏི པཧིབྲྣཏི, ཕཀྵཀྲུ ཨུཏནིཧྣ པཀྲཱིཧྣ ཕྲིཡ ཧོཏི། བཏི ཕྲིཙརཀྲྣཱ ཙ ཕྣཏི ཀཱཧྲོཀོ ཕྲིཏྡྷྱཏི, ཁྣཧྟུ པཧརཏི, སཏྲིསཔྣཏིཔརིསྣཡྣ ཙེཕ ཙོརཁྣཡཀྵུ ཨུཕྲཧྟྲཱཏི, པཧིསྣཡཾ པཕྲིསེཧྣ ཧྣཾ པིཏྣཡ ནིཔཀྲྣཱ སབྲི ཧི པརིསྣཡྣ ན ཧོཏི, སཏྟྣཡཀྲྣཱ ཀྲམྦཡྣིཏིསུཁཾ, ཀཱམབྲྣཾ མཏསི ཀཱརཀྲྣཱ ཨུཔསམསུཁཀྵུ ཨུཕྲཧྲྟི བཏིཀྲྟཱ ཕྲིཀྲེཡྣབྲྣཕཧོ། བཏི ཕྲིཙརཀྲྣཱ ཙ ཀཱཡེ སེཏྣ མུཙྪཏི, ཨཀྲཱིནི པཀྲཏི, སེཏྣསཾ པཕྲིསཀྲཱཧྐེ མཀྵུཕྲིཀྵྣཏྣཱིནི ན པཀྲྣཡཏི, སུཏུཧྣཾ ནིསིཀྲྣཱ པཏ ཨཀྲྣཱཾ པཀྲྣཧོ ཨུཏནིཧྣ པཀྲཱིཧོ ཕྲིཡ ཧོཏི, ཧྣརཕྲྣཧཔྣཏམཀྵུཕྲིཀྵྣཏྣཱིནི པཀྲྣཡཀྲི། ཨེཧསྨིཀྵུ ཨུཕྣསེ ཕསཀྵཾ དིསྣ མཏྣསྣ ཙཧྲུཏི པཙྪཡེཏི སཀྐཀྵཾ ཨུཔབྲྣཏཀྲི། ཏེན ཕྲུཧྣཾ “ཨུཕྣསཱི དེཀྵེཏ ཏྣམ སབྲསྦི པཙྪཡཧྣཾ ནིཀྲམེཕ ཧོཏཱི”ཏི, ཏསྨཱ ཨེཏི ཡཏྲཕྲུཧྣ སབྲེཔི ཨུཏྣིསཱསྣ ཕྲེདིཏབྦཱ། ཏེན ཕྲུཧྣཾ “ཨཕྲམཧྣཡ ཙེཏི ཕྲུཏྣ”ཏི།

ཕྲིཧཏི ཨཧྡྷཀྲྣཾ ཧྲུཏྲྣིབྲྣཕསེན ཕྲ བཏིཀྲྣ ཨུཏུཕེཔརིཀྵམཕསེན ཕྲ ཨུཔྲཧྣཀཱཕྲིཧཾ། **ཨུཀྵཏི** ཨཀྲེསཀྵུཔཾ, ཏསྨ ཕཏཊྣཏྣཱིསུ (ཕཏྣཀྵཏྣཱིསུ ཕྲ སྣརཏྲ. ཊཱི. ཙྪལཕྲཀྲ ༣.༢༥༥) སམྦྲཕྲོ ཕྲེཏིཧབྲོ། **པཏེཧསྐྲྀཏི** པཏེབྲཧཏི, ཡཏྲ ཧཏུཀྲཡཕསེན ཀཱཡཙེཀྲཾ བྲཀྲཾ ན ཧོཏི, ཨེཕཾ ཀཱརོཏི། ཕྲིཏུཀྲབྲཧཏི ཧི སཏྲེར ཕྲིཀྲིཧཙེཧོ ཧྲིཀྲུ ཡོཏིསོ པཏཏིཾཏུ ན སཀྐོཏི། **ཕྲལམིཀཱཏྣཱིཏི** ཕྲིཧབྲཀྲིཏིཙཧྲམིཀཱ། ཀཱཧསེཏྣསཏྟི ཨུརཀྲཀཱསྦི པཕྲིསེཧྣ ཧྣཾ པིཏྣཡ ནིསིཀྲྣཱ ཧི པརིསྣཡྣ ན ཧོཀྐཱཏི། **སཏྣིསཔེཏི** ཡེ ཀེཙི སརཀྟེ ཀཱཀྐཏི ཏྲིཀྲཧྣཏིཀཱི སཕྲྀཏིཀཱ། **མཀཱསེཏི** ནིདསྣཏམཧམེཏྣཾ, ཊཾསྣཏྣིཏསྦི ཨེཏིསྦེཕ (ཨེཧནེཕ སྣརཏྲ. ཊཱི. ཙྪལཕྲཀྲ ༣.༢༥༥) སདྷཀོ དཊྛབྦོ། **སིསིརེཏི** སིསིརཀཱལཕསེན, སཏྣཧཕཧྣལིཀཱཏིཕསེན ཙ ཨུཔྣཀྐེ སིསིརསམྦྲེ། **ཕྲུཏྲིཡོཏི** ཡཏྣ ཧཏྣ ཨུཔྣཀྐ ཕཀྲུཕྲུཏྲིཡོ པཏེཧནཏྣིཏི ཡོཛཏྣ།

ཕྲྣཧཧཔོ ཀྐོརོཏི ཧྲུཀཱཀཱཀྐྲྣཱིཾ ཨུཀྲྐུལཏྣཧྲུཏྣཱིཕསེན པཕྲཏིཡ྄ ཀྐོར སརཛཨརཧྣཱིཏྲེཏ ཕྲྣཏོ ཙེཕ ཀིཀྐཔརིལྣཧསམཡེསུ ཨུཔྲཏིཡ྄ ཀྐོར ཕྲུརིཡྣཧཔོ ཙ།

པཏེཧཀྲྣཱིཏི པཏེཕྲྣཧིཡཧི། **ལིཧཙྩཏི** ཏྣཏྣརསྨུཧཧོ ཙེཧྲཾ ནིཕྲཧེཧྣ པཏེསལྣཏྣཧྣམཧྲཾ། **ཥུཁཙྩཏི** ཕྲུཧཔརིསྣཡྣཙྪལེན ཕྲྣསུཔེཧྣརཧྲཾ། **ཏྲྣཡེཏུཏི** ཨབྲུཏིཾསྣལ ཨུཕྲསྨཀྲེསུ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ ཙེཧྲཾ ཨུཔནིབཀྲེཧྣ ཨུཔནིཛྙྣཡེཏུཾ། **ཕྲིཔསྨིཏུཏི** ཨནིཀྲྣིཏོ སཏྣརེ སམྣསིཏུཾ།

ཕྲིཏྣརེཏི པཧིསྣཡེ། **ཀཱརཡེཏི** ཀཱཧྣཔེཀྵྣ། **རཀྵེཏི** མཧོརམེ ནིཕྲུསསུཁེ། **ཕྲུསཡེཏྲ བཏུསྣཏེཏི** ཀཱརེཧྣ པཏ ཨེཏྲ ཕྲིཧྣརེསུ བཏུསྣཏེ ཕྲིལཕྲཀྐེ ཀཱཡྐཧཀྐྲི ནིཕྲུསེཀྐྲི, ཏེ ནིཕྲུསེཀྐོ པཏ ཏིསཾ བཏུསྣཏྣཾ ཡཏྲ པཙྪཡེཏི ཀིལམཐོ ན ཧོཏི, ཨེཕཾ **ཨཏྣཀྵུ ཕྲྣཏྣཀྵུ ཕཏྲྣསེཏྣསཏྣཱི ཙ དདེཡྻ ཨུཏྣཏྟཏིསུ** ཨཏྣཀྐསཡཔཀྲྣཏྣསུ

ཀཱལཱཀཱལཱཔལྦཱནཾ, རཏྣཏྲཡཱགྲཧཎཏྭཱ སཏྟཏཱཡཱ **ཕིཥྤཥཀྟེན ཙེཏསཱ།**

ཨིདཱནཱིཾ ཤཏབྷཱཔབྷེདཱནཱཾ ཨཱསྐཱམཏྐཱཔཀཱརཱཎཱཾ དརྴཡཏི "**ཏི ཏཥྛ**"ཏི ཤཱཔམཱཏ། ཏཥྛ ཏིཏི བཏྲསྟུཏཱ། **ཏཥྛ**ཏི ཨུཔཱྟསཀཱསྠཱ། **ཧྲསྭཾ དེསེ**རྡིཏི སཀཱལཥཱཀྲཱཏཱྲཔཀྲྟཏཾ སཧྲསྭཾ དེསེརྡི། **ཡཾ སོ ཧྲསྭཾ ཨིཏྟྲཤྩཱཏི** སོ ཨུཔཱཏྟསཀོ ཡཾ སཧྲསྭཾ ཨིམཥྴཾ སྟཱསཱཏེ སཀྲཱཔཱཏེཔཧྲེཏེན ཧྲེཏཱ ཨཔྲཱམཀྲཱཏིཀཱམེན **ཨཏྲཱསཡོ ཏུཏྭཱ པརིཏེབྲཱཏི**

ཨེཀཱཏསཀྲིཕྲྟཔསམེན སྥཱཏི ཧྲཥཏི།

སྥཱཏཔཱཏེཥྛཱཏཱཡོ ཕིཔསཱཏཱཔཥྟཱ ཏེརས, ཨཏྲཱཏེཡཱཏྲྫཾ, ཧྲསྭསྟཔཏཾ, ཧྲསྭཱཔཔཾཏྲྫ, པརིཏེབྲཱཏཏྲེ ཨེཔྱཾ **སཏྟརས།**

༣༥༧. **ཨཏྟཏོ སཏྟཀཱཏི** ཨཏྟཏེཡཱ། **ཏུཥྤརིཏྟཔྟཏཾ** ལོཏྲེ ཏེཀྲཱཏྲེཏུཾ ཨསཀྲོཏྟཱ། སཀྲྟཱ ཡཱ ཤཏཱ ཡཱ སཏྟེཀེཏི ཡོཛྫཱ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཡཱཔཤཱཏེཏེ སརཏོ། **ཏྲཱ ཕུཏཕུཏཾ ཀཱཏྲཱཏྲ** ཕེཀྲུཏྲཏེཀཱསཱཏི ཨཏྲེཧྲཱཡོ། "**ཏྲེཕེཏཔརིཏྟཱཀཱམཡཾ ཕུཏྲཱ**"ཏྲེ "སཙེ ཏཾ ན ཡཱཔཤཱཏེཏཾ སརཏཾ ཀྲེཏྲེཏཱཏི, ཨིཥྤཏཾ ཏཾ སྟཱརེསྟཱ"ཏི ཡདིཔི ཀོཏི ཏིཀྲེན སཏྲེན ཏྲེཕེཏྲ ཕོརཔཱཡྴ, ཏཏྲཔི "ཏེཥཏཾ ཕུཏྟཾ ན ཕུཏྟཏི, ཧྲསྭཾ ན ཧྲསྭཏི, སཏྟཾ ན སཏྟཏི ཕཏྲཱསྟཱ"ཏི ཏཕྲཏརཾ ཀཱཏྲ ཀཱཏྲེཏསརཏྟཱ ཕསེན ཕུཏྟཾ།

༣༥༨. སརཏཾ ཨུཔཀཱཏེན ཀཱཡཱཏཱཏྟཾཙིཏྟེཏི སཀཱསྟཾ ཕཏྲུཏཡཱཏཱ ཀཱཏྲཱ, ཏཥྛ ཙ སཾཀཱཡེསོ པརིཏཏེཏྲཾ, སེཀྲཱཔཏྲེ པཏ སཱམྤྲཏྟཏམཏྲཾ, སམྤཏྟཕཏྲཏྲོ ཕིརམཏམཏྟཏྲཏི སརཏཀཱམཏྲོ སྥཱཡཱ ཨཕྲཏྲཏརཏྲ, ཨཕྲསམྤྲརཏྲརཏྲ ཙ ཕེཏིཏྲཱ། སབྲེསཾ སཏྲཾ ཏྲེཕེཏྲཏྲེཏྲ ཏཏྲེཏྲཏྲོ, སཀཱལཡོཀཱཡཡོཀྲུཏྲཀྲུཏྲཏིཏྲཏྲོ ཙཏྲཱ མཏཕྲཡཱམཏྲེསཾསཏརཏྲ ཏཏྲཱ།

ཕཀྲཱམཏཏཡེན ཙ ཕིརཏེཏུཏྲཡ ཕིརཾ ཕུཏྟཏི ཕྲཏྟཏི ཕྲཏྟཏེཕྲཏྲཏྲོ, ཏཾ མཏཏི "མཡི ཨིཏྟ ཚིཏྲཡ ཀཱཔཾ ཨུཀཱཏྟཏྲཱ"ཏི ཏཛྫེཏྲ ཕིཡ ཏྲེཏརཏྲེཏི **ཕིརམཏྟཱ,** ཏཏོ ཡཱ ཕུཏྟཏྲཏྲོ ཕིརམཏི ཨིཏྲཡཱཏི "ཕིརམཏྟཱ"ཏི ཕཏྲཏྲེ ཏེརཏྲེཏཡེན ཨིཀཱརཏྲ ཨིཀཱརཾ ཀཱཏྲ "**ཕིརམཏྟཱ**"ཏི ཕུཏྲཱ། ཨསམྤྲེཏྲཏྲསྥཱཡཱ སམྤཏྲཏོ ཡཱཏུཔུཔཱཏྲཏསྥཱཏྲཱམཱིཏྲཕཏྲཏྲོ ཕིརཏི **སམྤཏྟཕིརཏི།** སམྤཏྲཔསེན ཨུཔྲཏྲ ཕིརཏི **སམྤཏྲཕིརཏི།** སེཏུ ཕུཏྲཏི ཨརིཡམགྒཾ, ཏཕྲིཡཔཏྲ ཏུཏྲ ཕཱཡཏྲཱཾ སམུཙྪེདཕསེན ཛྷཱཏཕིརཏི **སེཏུགྷཱཏཕིརཏི།** ཨིདཱནི ཏིསྶོ ཕིརཏིཡོ སཏྟུཔཏོ དསྶེཏུཾ "**ཏཏྲཱ**"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **པརིཏཏྲཏྲེ** ཨཕྲེཏྲཀྲཱམཕསེན པརིཕཛྫེཏྲ། **ན ཏཏྲཱསྟེ**ཏི

ཨེཏྲ **ཨིཏི-སཏྲ ཨཱཏིཨཏྲ,** ཏེན "ཨཏེཏྲཾ ཏྲཏིཡཱསྟཱ"ཏི ཨེཔཾ ཨཱཏྲེཏྲཾ སཏྲཏོ, **ཕུ-སཏྲེན ཕུ,** ཏེཏྲ "**སེཀྲཱཔཏྲེ ཀཱཏྲཏཏྲཱ**"ཏི།

མགྒསམྤཡུཏྟཏི སམྤཏྲེཏྲཡཏྲེམགྒསམྤཡུཏྟཱ། ཨིདཱནི ཏཱསཾ ཕིརཏྲེཏྲཾ ཨུཏྲསམྤཏྲོ ཕིཏྲཱཀཾ ཏསྶེཏུཾ "**ཏཏྲཱ**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཕུརིམཱ ཏྲེཏི** སམྤཏྟསམྤཏྲཕིརཏྲེཡོ། **པཙྪིམཱ**ཏི སེཏུགྷཱཏཕིརཏི། **སབྲཱཏེཡི ཧྲེཏྲཏེ ཏོཏྲེ** ཨེཀཱཏྲྫེ སམྤཏྲེཏྲཏྲཱ། **ཏཏེཥ ཧྲེཏྲཏི** ཕིསུཾ ཕིསུཾ སམྤཏྲེཏྲཏྲ །ཀཏྲཏྲཕསེན ཙེཏཾ ཕུཏྟཾ། **ཧྲེཏོ ཏྲཱམ ཏྲཏྲི** པཏེཔཀྲསམུཙྪེཏྲཏེན ཨཀཱཕྲསཏྲཕཏྲ, ཏེཏྲཏྲ "**ཧྲཔཏྲཏྲཱཏྲེ**"ཏི། **ཡོཏེསེཏྟེ** མཏྲསྶཏེཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཾ ཏེརིཡམེཥ ཏེཧྲཏྲ ཕིཡ ཏྲཏེསེཏྲེ ཨཏྲོ། ཕཏྲཏེསཏྲ ཀཱཏྲཏཱཏི ཕཏྲཏེསཏྲཏྲཏུསྥིཡཾ ཕིཡ ཧྲསྭཏྲཡ སཏྲཔཏེཏེཥ སེཏྲཾ **ཧྲསྭཏྲསེཏྲཾ,** མགྒཧྲསྭཏྲཡ ཡཱ ཨརིཡམགྒཏུཏྲཔཏེན སེཏྲཾ **ཧྲསྭཏྲསེཏྲཾ།** ཏེཏྲཨུཏྲཀཱརཾ **ཏྲམ ཏྲཏྲཡཾ** ཏུཏྲཾ, ཏསྶ སརཏཀཱམཏཾ སེཀྲཱཔཏྲསམྤཏྲཏྲཏོ མཏཏྲཏྲརམེཥ, ན ཨཕྲཏྲཏྲརཏྲེ ཨཏྲེཏྲཡོ། **ཡཏྲ ཏཏྲ ཡཱ ཀཱཏྲཏཏྲཱཡྲེ**ཏི ཨུཏརཀཱརཔཾ ཨཀཱཏྲ སམྤཏྲཡཏྲཏྲཡི། **སྟཏྲུཀཾ ཀཱཏྲཏཏྲཡྲེ**ཏི སཀཱཏྲ སྟཱཡཱཏི སམྤཏྲཡཏྲཏྲཡི, ན ཏེཀུཾ, ཏེཀུཾ ཡཱ ཨུཏྲཏོ ཀཱརཏྲཡོ།

ཨཏྲཡཏྲཏྲཡ སྥཱཡཱ ཏུཏྲཏྲཔཾ, ཨཏཔསེསཾ ཡཱ སཏྲཏེཀཱཡཾ ཏཡཏི ཏེན རཀྲཏྲེཏི **ཏུཏཾ,** སྥཱཡཾ། "ཨཏྲཏྲེ"ཏི ཏྲཏྲཏྲ **ཨཏྲཏྲཏྲེ།** ཙེཏརཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲ **རཏྲཏྲེ།** "ཨརིཡཏྲཾ སྟཏྲཏྲཾ ཕཾསཏྲེ"ཏི ཏྲཏྲཏྲ **ཕཾསཏྲེ།** "**ཕོཏྲཏྲེ**"ཏིཨཱཏྲེསུ ཕུརིམཏྲཾ ཨིདཱནི **ཕོཏྲཏྲེ།** སབྲསོ ཀེནཙིཔི པཀཱརེན སྟཏྲུཏི ན ཀིཏྲེ ན ཕིཏྲེ ན ཚཏྲེཏྲཏྲེཏི **ཨསཀྲེཏྲཏྲེ།** ཨཡཏྲུ ནཡོ ནེསཾ ཡཏྲ ཨཏྲེཏི, ཨེཔཾ ཨེཏརཏི, ཨཏྲཀཏི ཏྲཏི ཨཏྲ "**ཨསཀྲེཏྲཔུཏྲཏྲེ ན སཀྲཡཏྲེ ན སཀྲཡིཏྲཏྲེ**"ཏི། ཏཏོ ཨེཥ **ཨཕྲཡིཀཱཏྲཏྲེ** ན པཏེཏྲཏྲཏྲེ། ན ཏི ཀཱཏྲཙེཡི ཕིཏྲ སམཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཾསྥཱཏེཡཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲེ། **ཨཔརིམཏྲཏྲཾ སཏྲཾ ཨཏྲཡཾ ཏེཏྲེ** སབྲེསུ ཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ སཀཱལཏྲཡི སཏྲཏེཀཱཡཏྲ ཏྲཡཏྲཏྲཾ ཏེཏྲ། ན ཏི ཨརིཡཏྲཡཀཏོ ཀཱཏྲཏི ཏྲཡཾ ཏོཏྲ། **ཨཕིརཏྲེ** ཕིརཏྲཏྲཾ། **ཨཏྲཔཏྲཏྲཏྲེ** ཏེཏྲཏྲཏྲ།

ནནུ ཙ པཙྩུསྤྲིལཾ སབྲྒཱཀཱལིཀཱཾ, ན ཙ ཨེཀཱཏྟཧྲོ ཕྲིམུཏྟཱཡདནཾ, སརྐྵཎམནཾ པན བུདྡྷུཔྤྲདཧེཏུཀཱཾ, ཨེཀཱཏྟཕྲིམུཏྟཱཡདནཙྩ, དཏྲ ཀཱཐཾ སརྐྵཎམནྟོ པཙྩུསྤྲིལསྨཱ མདཔྟཱལདྟཱདི ཨླད "**ཀཱིཙྩུཔྤྲི**"དིཨླདི། **ཛོབྲུཀཱཏྟི** ཨུཏྟམཾ། "**སརྐྵཎམནེཡིཕ པདིབྲྟཱཡླ**"དི ཨིམིནླ དཏྲ སྤྲིལསྨ སརྐྵཎམནེན ཨཧྲིསདྡྷདདམླད།

༣༥༣. **ཨླིདིསམེཔླདི** ཨེཕཾ སཾཀཱིཡེསཾ པཏིཔཏླམེཕ ཧུཏླ། **དེབྲུ ཕྲུཏྟེདི གུཏེདྲིདི** ཨེབྲུ དེབྲུ ཕྲུཏྟགུཏྟ ནླམ སརྐྵཎམནཾ, སྤྲིལསམྤྲུདླ, ཨིཏྲིཡེསུ གུཏྟདླརདླདི ཨེཕཾ ཨླདཡོ། པཙམདྡྷླནཾ ནེབྲུཏྟེཏྟེ ན ཀཱིཡམདྲིདི ཡོདྡླ། **དླནིདི** པཙམདྡྷླནླདིནི། "**པཙམདྡྷླན**"ཏྟེ ཨུཏྟཱབུནེཏྟེསོ ཨཡཏྟེ ཨླད "**ཨེཀཱཾ ཀཱཕྲ**"ཏྟེ, ཨེཀཱཾ མདླཀཱཕྲཏྟེ ཨཏྲོ། ཧྲིནཾ པན པཙམདྡྷླནཾ, མདྡྷོམཏྟུ ཨསཧྲིཨླཀཱཕྲསྨ དདིཡཾ བླཀཱཾ, ཨུཔཏླཀཱཕྲཏྟུ **ཨླཡུཾ དེདི། "དུདིཡཾ ཨབྲུཀཱཕྲི"**དི ཨླདྲིསུཔི ཨིམིནླ ནཡེན ཨཏྲུ ཕྲིདེདབྲོ, མདླཀཱཕྲཕསེནེཕ ཙ ཀཱནེདབྲཾ། ཡསླ ཕླ པཏྟིདླནེཡིཕྲིཏྲ དྡྷླནེ ཨཏྲིཕྲིདླནེ མདཔྟཱལདརབླཕདསྨནཔརྟླ དེསནླཡ, དསླ "**པཙམདྡྷླནཾ ཨེཀཱཾ ཀཱཕྲ**"ཏྟེཨླདི ཕྲུཏྟཾ། **དནེཕླདི** ཙདུབྲདྡྷླནམེཕ། ཡདི ཨེཕཾ ཀཱཐཾ ཨླརཏྤྲདྟཱདི ཨླད "**ཨླཀཱཱུསླནཙྩཱཡདནླདི**"དིཨླདི།

སམླདེཕ ནེཏྟསཙྩྷདིཔཏིཔཏླཕྲིཏྟམནཕསེན པཕྲཏྟམླནླ ཕུབྲབླཀཱིཡེ ཨེཕ བོཏྟིཔཏྲིཡཏྟམླ སམླནེཏྟེ ཕྲིཔསླནླ ཕྲིཔསླཀཱཱསླ ཨནཔྟཀཱ པླིདིསོམནསླཾ སམླཕདཏྲིདི ཨླད "**ཕྲིཔསླནླ... པེ.... ཨབླཕླ**"དི། དེནླད བྷཱཀཱཱཕླ –

"ཡདྟོ ཡདྟོ སམླསདི, ཁནླནཾ ཨུདཡབྲཡཾ།
ལབྷདི པླིདིཔླམོཛྫཾ, ཨམདཾ དཾ ཕྲིཛཱནད"ཏྟི།། (དྷ༹. པ༹. ༣༧༤)།

ཡསླ ཨཡཾ དེསནླ ཨིམིནླ ཨནུཀྲམེན ཨིམླནི ཊླཧྲནི ནེབྲུཏྟེཏྟམླ ཕསེན པཕྲཏྟིདླ, དསླ "**ཕྲིཔསླནླཊླཧྲེ པདིབྲུཡ ནེབྲུཏྟེཏྟོ**"དི དེཏྲིམཾ དེཏྲིམཾ ཨུཔརིམསླ ཨུཔརིམསླ པདིབྲླབྲུཧྲཾ ཀཱདླ ཕྲུཏྟཾ། སམླནཏྟུཔནེསླནཾ ནླམ མནོམཡིཏྲིཡླ ཨཧྲེདི ཨསླཏྟླརཀཱིཏྟཏྟེ ཨླད "**ཨཏྟནོ... པེ.... མདཔྟཱལླ**"དི། **ཕྲིཀཱུབྲནདསླནསམཏྟུདླཡླདི** དཏྲིཨསླདིཕྲིཕྲིཏྟཏྟུཔཀཱརཧཾ ཕྲིཀཱུབྲནཾ, དཏྲ དསླནསམཏྟུབླཕྲིན། **ཨིཏྟཏྟིདྟཏྟིདབླནཾ** ནླམ ཕུརིམཏྟཏྟིསུ ཨིཏྟཏྟིདྟཏྟིདོ ཁནླཔུདེསོ། **སམླཔེཏྟོདི** པརིཡོསླཔེཏྟོ།

ཀཱུཏདཏྟཨུཔླསཀཱཏྟཔཏིཕྲིདཏླཀཱཕྲཕཏྟཏླ

༣༥༨-༨. **སབྲྀ དེ ཕླཙཡོདི** "སདྟ ཙ ཨུསབྷླསདླནླ"དིཨླདིནླ ཕྲུཏྟེ སབྲྀ ཕླཙོནོ། **ཨླཀཱུལབླཕྲོདི** བྷཱཀཱཕདོ སཏྟེཀཱི ཏྟམླསླ སུདདླ ཕླཏྟེསུ ཨནུདཡཾ ཨུཔབྲུཔེདླ ཚིདསླ "ཀཱཐཏྟི ནླམ མཡླ དླཕ བདྟུ ཕླཙོནོ སླརཙདླཡ བཏྟུཔེདླ"དི ཙིཏྟེ པརིབྲུཀཱུལབླཕྲོ **ཨུདཔླདི། སུདླདི** "བཏྟནདོ མོཙིདླ"དི སུདླ། ཀཱུམཚླཏྟཕྲིཀཱམེན ཀཱཔྟཙིདྟདླ ཨརོཀཱཙིདྟདླ, བྷཱཕླདཕྲིཀཱམེན མིདྟཕསེན སུདུཙིདྟདླ ཨཀཱཕྲེནཙིདྟདླ, ཨུདྟཱཕྲཀཱུཀཱུཕྲཕྲདླནེན ཕྲིཀྲཱཔཕྲིཀཱམནྟོ ཕྲིནེཕྲརཙཙིདྟདླ དེདེ ན པེདེདཙིདྟདླ, ཚིནམིདྟཕྲིཀཱམེན ཨུདཀྲཱཙིདྟདླ སཾཔཀཱཏྟནཕསེན ཨཔླིནཙིདྟདླ, ཕྲིཏྟཱིཀཱཏྟཕྲིཀཱམེན སམླཔཏིཔཏྟིཡླ ཨཧྲིམུདྟདླཡ པསཏྟཙིདྟདླ ཙ ཧོཏྟིདི ཨླད "**ཀཱཔྟཙིདྟཏྟེཨླདི ཨནུཔུབྲིཀཱཕྲནབླཕེན ཕྲིཀྲཱསྲིདཏྟེཔརཙཧཾ སཏྟླཡ ཕྲུཏྟ**"ཏྟེ། ཡཾ པནེབྲ ཨཏྲྟོ ཨཔེཀྵཏྟཾ, དཾ སུཔེཀྵེཨྱུམེཕ།

ཀཱུཏདཏྟསུཏྟཕཎྞནཱཡ ལཱིནཏྲཔཀཱཱསནླ།

༨. མཎྜལིཤུདྡྷཔཊལམ྄

བྷཱུམིཤོདྷནཔཊལམ྄

༣༥༩. **པུནཤྩཾ ཕིཥྣལིབླྷུཔགམནཏྟྲེ** པུབྲེ གཱིར པུཏྲཀྟྲེཏཔསེན དྭེ དྭེ ཏུཏྭ སོཡཥཀྲཏྐྲུ ཛྲུཏྭཾ ལིཀྵྤྲིཏྲཛཀྲུམྲཏྭཾ སཔརིཔླྲཏྭཾ ཨནུཀྲཱམེནེཥ ཕཛྲུཏྭཾ ནེཔླྷསནབྷུནྣཏྲསུཕླྣཔོཀྲཱརཀྵེཨླྣིཾ པདིབྷུནསྨ ཨཕྲཏྲེནགཏྲཡ ནགརཾ དེཀྲཱཏྲུ གླཕྲུདཀྟྲརེན གླཕྲུདཀྟྲརེན པརིཀྲཱིཔཱིཾསུ, དེནསྨ པུནཤྩཾ ཕིཥྣལིབླྷཾ གདཏྲ “ཕེཥྣལི” ཏྭེཕ ནླམཾ ཛྲདཾ, དེན ཕུཏྲཾ “**པུནཤྩཾ ཕིཥྣལིབླྷུཔགམནཏྲེ ཕེཥྣལིདི ལཏྲནླམགེ ནགརེ**”དི། **སཡཾཛྲདཏྲེ** སཡམེཕ ཛྲདཾ ཨརེཔིམཾ། **མདཏྲབླྷཕེནེཕླྷདི** ཏྲཀྲཱགཏྲཾ, ཚིརྟྲཀླསྨ ཙ མདཏྲབླྷཕེན, དེནླད “**ཏྲིམཕཏྲེན སཏྲཾ ཨེཀླབཏྲཾ ཏུཏྲ**”དི། **ཀླཏྲགླརསླལླསཏྲེཔེནླདི** ཏྲཾསཕབླགཏྲཏྲེན ཀླཏྲགླརསླལླནེཡླམེན། གེསལེསུ ཛྲདཏྲ, ཏྲཕླ ཕླ, ཏྲཾ ཕླ རཏྲཾ ནེཕླསེ ཨེདེསཏྲེ **གེསལཀླ།** ཨེཕྲཾ **སླགཏྲཀླ** ཕེདེདབླ། ཡསྨ ཨགརཏྲེ པུཀྲཱཡེ མཏྲཏྲནེཡེ ཏྲེདི, ཏྲཾ གཱརཏྲཾ ཨརདཏྲེདི གཱརཏྲེཡཾ དེན **གཱརཏྲེཡེན,** དེནླད “**ཨཕསྨཾ གཱཏྲབགཱསྨེནླ**”དི། **ཏྲཾ གཱིཏྲཏྲེ ཕུཏྲདི** སདི སམཕླཡེ ཀླདབྲཏྲེ།

༣༦༠. ཡླ བུཏྲཾ ཨུཕྲཛྲནླརཏྲ ནླནཏྲསཏྲ, ཏྲསཾ ཕསེན **ནླནླརསླཏྲཏྲརཏྲེ།** སཏྲཕཏྲསྨེཕ པཏེསེཏྲེ། **པཏེཀླསླདི** ནེཕཏྲེཏྲ དཏྲ ཙྲཏྲཾ ཨནུཕྲདཏྲ། **སླྀཏྲེདི** ཛྲནསམླཔཏྲེཡླ ཨེགཏྲརསླཏྲཾ ཨླྀཏྲེ།

ཨོབྷྲཏྲལིཀྵླིཕབྷྲུཕཏྲནླ

༣༦༡. **ཨཏྲཛྲཏྲཡླདི** དཏྲ གཱིར ཨུཏྲརཛྲཾ ཨཕྲགཏྲཡ དིརིཡཾ ཕླལེདྭ ཨཔནླིདཏྲཾ ཕེཡ ཕླཡདི ཙཏྲར དཏྲེ, དྭེ ཙ དཏྲ ན ཚླདིདི, དེན ནཾ “**ཨོབྷྲཏྲ**”དི ཕེདརཏྲེ། ཨཡཾ གཱིར ཨུཕླསགེ སཏྲ པསཏྲ དླཡགེ དླནཔདི བུཏྲསླམགེ ཏྲསླསླམགེ སཏྲསླམགེ, དེནླད **པུརེབྲཏྲཏྲེཨླདི།**

༣༦༢. **སླསནེ ཡུཏྲཔཡུཏྲེདི** བླཕནཾ ཨནུཡུཏྲེ། སབྲཏྲ སླིདསམླནཕུཏྲེནེཔི ཏྲགཕདཏྲ པརིསླཡ མདཏྲེ སདི དདཛྲསཡླནུཏྲཕཾ པཕཏྲཡསླནླཡ ཏྲསླདིསནླཡ ཕེསེསཾ ཏྲེཏྲིདི ཨླད “**མདཏྲེན ཨུསླདེན ཏྲསཾ དེསེཏྲི**”དི།

“**ཕེསླསེགཾ**”དི ཕཏྲ དམསྨ ཕེསླསེགབླཕཾ ཕེབླཕེཏྲཾ “**ཨཡཏྲེ**”དིཨླདི ཕུཏྲཾ། ཐེརསྨ བྲེཏྲ སཕསྨསཏྲེ ཨླལསེཡབླཕཾ “ཨཕྲཏྲིཏྲེ”དི ན ཕཏྲབྲཾ, ཕླསནླལེསཾ པན ཨུཕླདླཡཏ “**ཨླསགཾ ཨཕྲཏྲིཏྲེ ཕེཡ ཏྲེཏྲི**”དི། ན དི སླཕགཱཾ སཕླསནླ གཱིལེསླ པཏྲེཡཏྲེ།

༣༦༣. ཕེནེཨླཛྲནླནུརཏྲེན བུཏྲཾ ཕླཏེཏྲརིཡཕེཛྲསླཾ ཏྲེཏྲིདི ཕུཏྲཾ “**ཨཐ ཕོ ཏྲགཕླ**”དིཨླདི, དེནེཕླད “**སཾསླཙེདནེཀླམཏྲེ**”དི། གཏྲཀུཏེདྲ ནེཀླམནཕེལླཡཏྲི ཚབྲཏྲ བུཏྲརསླིཡེ ཨླཕེལླཕེལླཡམལླཡམལླ ཏུཏྲ སཕེསེསླ པཏྲསྨཏྲ ཕེནེཏྲརཱིཾསུ།

༣༦༤. **དཏྲེ པརཏྲེ** “དེཕླ”དི ཕུཏྲདེཕསཏྲེ ཨནཏྲརཾ པརཾ **པུརིམདརཾ** ཨདིསཡེན པུརིམཏྲ། ཨེདི ཨེམེསུ དླིསུ ཕཕཏྲེཏྲེ ཡབླཀྲཱམཾ པུརིམཔུརིམདརབླཕེ། ཨེཕཾ སཏྲེཔི ཡདིབྲ “པུརིམདར”ཏྲེ ཕུཏྲཾ, དཏྲེ པབླདི ཡཾ ཡཾ ཨོརཾ, ཏཾ ཏཾ པུརིམཾ, ཡཾ ཡཾ པརཾ, ཏཾ ཏཾ པུརིམདརཾ, ཨོརཕླརབླཕསྨ ཕེཡ པུརིམཔུརིམདརབླཕསྨ ཙ ཨཔེཀླསིཏྲེཏྲེ, དེནླད “**དཏྲེ པབླཡླ**”དིཨླདི། **སླལདིཕསཏྲེ པབླཡླ**དིཨླདིདིཕསཏྲེ པབླཡ། **ཨགྲཏྲེ** པཚམཾ། ཏཾ པནེབྲ པཏྲ ཨདིཏྲ གོཏེ ཏྲེཏྲིདི ཨླད “**པརགོཏེཾ གཏྲ**”དི། ཡཾ_སཏྲཡོགེན ཚླཡཾ “ཕེདཏྲསླི”དི ཕཏྲསླནཕྲཡོགོ, ཨཏྲ པན ཨདིདཀླལཕསེནེཕ ཕེདིདབྲཾ, དེནླད “**ཕེདཏྲསེཏྲེ ཕུཏྲཾ ཏྲེཏྲི**”དི། པཚམཕེགཕྲེ “ཕེདཏྲསླི”དི པདསྨ “ཡདགྲེ”དི ཨེམེནླ ཨུཏྲགཱ སཕྲཏྲ དསྨེདྲ, དུདིཡཕེགཕྲེ པན “ཏྲེཏྲེ ཕསྨནླ”དི ཨེམེནླཔི།

པིཡཙྪྀཏིཀཱཝྀཏི ཨིཙྪཱསཱྤྤཱཝྀ། **སྭཏཙྪྀཏིཀཱཝྀཏི** མཙྪུརསཱྤྤཱཝྀ། མཙྪུརཾ པྲིཡཱཏི ཏི "མཙྪུར"ཏྲི ཕྲུཙྪཏི མཙྫེརམཾ ཡཾ གིཏྟི། **ཀཱམྨུཔཱསཏྟིཙྪཱཝྀཏི** ཨཱརསྨཱཀཾ གཱརྫེཏྲེན ཀཱམེན ཨུཔཱསཾཏེཏྟཝྀ, ཀཱམཝྀཡཱཝྀཏི ཨཱཙྪཱ, ཏེཝྀཏ **"ཀཱམསྨཱཏཡཱཙྪཝྀ"**ཏི, ཀཱམསྨཱཏསྨ ཡཱཙྪཝྀ ཡོཏྭཝྀཏི ཨཙྪཱ། **སཏྟིརསཙྪཝྀཏི** སཏྟིརཔིསྲི, ཨཱཙྪཱརེ ཙེཏཾ ཙྪུསྨཱཾ། ཏསྨཱ **སཏྟིཝྀཏི** ཏཾ ཝེསྨཱཡ ཏཏེ ཨུཔྲཏྟེན སཏྟིཝྀཏི ཨཙྪཱ། **མཙྪུརེཝྀཏི** ཨིཙྪེན། **ཨིཙྪཱཔཙྪཏི** ཏེཙྪཱསོཏཀྲཱཀསྨ པརིཀསྨཱཀཔནམཏྟེན། "ཨཏྟཝྀ ཀྲཱཏསྨི ན ཀཔེཏི, གིམསྨ སྭཱསཝེ ཨཏྟིཙྪཱཝེཝྀ"ཏི ཀུཏྟྲཏྟེ **ཨཱཙྪཱཏཾ པཙྪྀཏཱ** སཏ ཀུཏྟྲཏྟེཝེཔ ཏྟཝྀཙྪིཙྪཱཏི པརིཏྤཡི། **ཙེཏྟིསྟིཏི** "ཀསྨཱ ཏུ ཕོ མཡུཏཾ ཏཾ པརིཀསྨཾ ན ཀཔེསྟི"ཏི པརིཔྲིཏཀྲཱཏྟེ ཨཡོཝེསོ ཨུསྨཱཙྪྀནཔསེན ཙེཏྟེསི། **ཨཏྟུཀྲཱམེཝྀཏི** པྭཱཔིཀཱསུཏྟེ ཨཱཀཱཏནཡེན ཏཾ ཏཾ ཨཡུཏྟམེཔ ཙེཏྟེཏྟེ, ཙྪཱསཏྟེ, ཀཱརྫེཏྟེ ཙ ཨཏྟུཀྲཱམེན། ཙྪཀཱཔཏི པཏྟཱཙྪཱཏཏྤཡ སྭཱསཝེ པཏིཙྪཾ ཨཡཱཙྪཏྟེ **གིཏིཙྪཱཡཾ པཏྟཱ**།

ཨིཀཾསཙྪཱཔྲིཏསམྨཱཏྟིཔཏྟཝྀ

༣༦༦-༣༧༡. **ཨིཀཾསྭཱཡཱཏི** ཏཏཙྪེཡེཔ ཙཏུཙྪཱ, ཏསྨཱ ཨིཀཾསཙྪཏྟེ ཨཙྪཱ། **ཨཾས-སཏྟེ** ཙེཙྪ ཀོཙྪཱསཔརིཡཱཡོ, སོ ཙ ཨཏྟིཀཱརཏེ ཏེཙྪཏྟུཔཏསྨཱཏཏེཙྪསཏྟསྨཔཏཔསེན པྲིཏེཏཙྪིཏི ཨཱཏ **"ཨིཀཱཀོཙྪཱསྭཱཡཱ"**ཏིཨཱཏི། **ཨཏུཏིསྭཡཱཏི** པུརཏྟིམཏཀྲཱིཏྟཏེཏྟེཏྟཡ ཙཏུཙྲིཏྟཡ ཨཏུཏིསྭཡ། **ཨུཙྪཡཀོཙྪཱསྭཡཱཏི** ཏེཙྪཏྟུཔཏསྨཏཏྟཡ, ཏེཙྪསཏྟསྨཔཏཏྟཡ ཙ། **ཙྪཱཔྲིཏོཏི** ཡཙྪ ཏེཙྪཙཀྲཱཏྟཏཾ, ཏེཙྪཱསོཏཀྲཏྟཏྟ སམཏྟིཀཏཾ ཏོཏི, ཨིཡཾ ཙྪཱཔྲིཏོ། ཏཡིཏཾ པྲིསྟཾ པྲིསྟཾ པརིཀསྨཱཀརཏྲེན ཨིཏྟཏྟཏྟིསུ པཏྟཙྪཾ ནཏྟི, ཨིཀཏྟཏྟི ཨིཏྟཏྟཏྟིསུཔི ཀམེཏེཔ གིཏྟསིཏྟི ཨིཀཏྟཏྟི གིཏྟསིཏྟིཡཱ ཨསསྨཱཔཏོ། པྭཡིཡསྨི ཨིཀསྨ ཨུཙྪཡསམཙྪཏྟསཏྟསྨཏཙྪམེཔ "ཏེཙྪཏཙྪ ཏྟུཔཏཾ ཏསྨཏྟཡ, ཏེཙྪཏཙྪ སཏྟཏཾ སཔཏྟཡཱ"ཏི ཕྲུཏཾ, ན ཨིཀཏྟཏྟི གིཏྟསིཏྟིསསྨཱཔཏོ། **"ཨིཀཾསཙྪཱཔྲིཏོ སམྨཏྟིཏེཏྟུ"**ཏི ཨིམིཏྟ སུཏཀྲཱཏྟེ ཏེཙྪཙཀྲཱཏྟཏྟཡ ཨིཔ པརིཀསྨཱསྨ ཀཏྟཏྟ པྲིཏྟཱསྨཏསྨི ཏེཙྪསཏྟཾ ཏྟསོསྟིཏི ཏསྨེཏི། **ཨཔཏྟཱཀཏྟེ** ཨཔྲིརཏྟཏྟནཀཱི, ཨནཔཏྟཏྟེ ཕྲཱ ཨཙྪཱ།

༣༧༢. "སམྨཏྟི ཨིཔ" ཙྪཱཔྲིཏཙྪཏྟེན **སམྨཏྟིཙྪཱཔཏྟ།** "ཏེཙྪསོཏཀྲཏྟཾ སེཙྪ"ཏྟི མཏྟསྨཱཏེཏྟཔི མཏྟཡིཏྟ ཏེཙྪཙཀྲཏྟཏྟསྨི ཏེན སཏ ཀཏེཏྟ "ཨིཏྟསཾ ཏྟུཏ ཙྪཏྟེ"ཏིཨཱཏེཏྟ པུཏྟཏཏྟེ **"ཨུཙྪཡཾསཙྪཱཔྲིཏྟཏཾ སམྨཏྟིཏཏྟེ ཨཙྪཱ"**ཏི ཕྲུཏཾ། **ཏྟཏིཏྟ ཨིཏྟ སམྨཏྟིཙྪཱཔཏྟ** ཨཏེཕྲེཀཏྟ། ཏྟ ཏི ཨིཏོ ཏྟཏིརཀཱཏསྲི ཨིཏྟཏྟཏྟི། ན **ཨཏྟཏྟཏྟིཀཱ** ཙྪཀཱཔཏོ སྭཱམུཀྲཾསིཀཱཙྪཱཔྲེན ཨཔྲཔྲིཏཏྟཏྟ། **ཡཏྟཙྪཏྟེ** ཡེསཾ ཨཏྟཱཡ། ཏིཏི ཏི ཨརིཡཔཡཏྟསྨི། ཏི ཏི སཏྟིཀཱཏཙྪཏི།

ཙཏུཨརིཡཔཡཔྲཏྟཝྀ

༣༧༣. **ཏསྨཱཏི** པྲཙྪཏྟྲི སཾཡོཙྪནཏོ། **"མཀྲཱསོཏཾ ཨཱཔཏྟོ"**ཏི པཡཙྪསྨ པྲསེན ཕྲུཏཾ། མཀྲཱཙྪ ཏི མཀྲཱསོཏཾ ཨཱཔཙྪཏི། ཏེཝེཙྪཏ "སོཏཱཔཏྟེ"ཏི, "སོཏཱཔཏྟིཔཡསཏྟིཀིརིཡཱཡ པཏིཔཏྟེ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༧༨) ཙ། **ཨཔཏཏཏྟསྨོཏི** ཨཏུཔྲཙྪཏ- (མ॰ ནི॰ ༣.༣༧༨) སཙྪཡོ། **ཏྟསྨེཡཱམེཏྟཏི** མཀྲཱཏྟསྨེཡཱམེན། ཏེཙྪིམཏྟཏོ སཏྟམཙྪཔཏོ ཨུཔརི ཨཏུཔྲཙྪཏྟསྨཏྟཡ ཕྲཱ ནེཡཏོ། **པརཾ ཨཡཏཾ** པཏྟཀཏི།

ཏཏུཏྟཾ ཏྟམ པཔྲཏྟིཡཱ མཏྟཏྟ, པྲིརཡཏྟ ཏྟཏི ཨཱཏ **"ཏཏུཏྟ"**ཏིཨཱཏི། **ཏེཙྪཱཙྪཱགིཡཱཏཏྟེ** ཏེཙྪཱཙྪཱཀསྨ ཀཱམཙྪཔསྨཔསྟཡཙྪཱཔྲེན ཏེཏྟཾ། **ཨོཔཡཱཏིཀོཏི** ཨུཔཡཱཏིཀོ ཨུཔཔཏཝེ སྭཏྟུཀཱཝྀཏི ཀཏྟ། པྲིམྨུཏྟཏྟིཏི པྲིམྨུཏྟི, ཙེཏྟམེཔ པྲིམྨུཏྟི **ཙེཏོཔྲིམྨུཏྟིཏི** ཨཱཏ **"སཙྪཀིཡེས…པེ…ཨཏྟིཔཙཏ"**ཏྟི། ཙེཏྟསྟིསེན ཙེཙྪ སམྨཏྟི ཀཏིཏོ "ཙེཏཾ པཏྟཏྟ ཙྪཔཡ"ཏྟི། ཨཱཏྟིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༣; པེཏཀོ॰ ༢༢; མི॰ པ॰ ༢.༡) པྲིཡ། **པཙྪཱཔྲིམྨུཏྟིཏི** ཨིཏྟཱཔི ཨེསེཔ ནཡོ, ཏེཝྀཏ **"པཙྪཱཔ པཙྪཱཔྲིམྨུཏྟི"**ཏི། **སྭམཏྟེ** ཨཏྟཏྟཔ, ཨཔརཔྲཏྟཡེཏྟཏི ཨཙྪཱ། **ཨཏྟིཏྟཱཏི** ཡ-ཀཱརལོཔེན ཝེཏྟིསོཏི ཨཱཏ **"ཨཏྟིཏྟཝེཏྟ"**ཏི།

ཨརིཡཨཙྪཏྟིཀམཀྲཱཔཏྟཝྀ

༣༧༤-༥. ཨརིཡསྭཱཔཀོ ཝེཙྪཏཾ, ཨརིཡཔཡཙྪ པཏིཔཏྟཏི ཨིཏྟཡཱཏི པཏིཔཏྟ, སྭ ཙ ཏསྨ པུཙྪཙྪཀོ ཨིཡཱཏི ཨིཏྟ **"པུཙྪཙྪཱཀཔཏིཔཏྟཡཱ"**ཏི ཨརིཡམཀྲཱསྭཏ། "ཨཙྪ ཨཏྟཝེ ཨསྨ"ཏི ཨཏྟཔཏཙྪསམྭསཾ ཨཀཏྟ ཨཙྪཏྟཝེ ཨསྨ སཏྟིཏི **ཨཙྪཏྟིཀོཏི** པཏསིཏྟི ཏཙྪཙྪ།

སམཱས ཨཔྱིཔནྣིཏཾ ཡུཀྟཡཱཏ྄ ཙཏུཥྐཾ ཨརིཡསཏྱཱནཾ པཙྪཱཏ྄ ཏཏྤུརུཥསྱ **སམཱས ཏཏྤུརུཥཿ།** སམཱསེཥ ནིབྷཱཥཱརྠཱཿ ཙེཏྱཱ ཨཝྱཡཱིབྷཱཝསམཱསཿ **སམཱས ཨཝྱཡཱིབྷཱཝལཀྵཎཿ།** ཙཏུརཀྵསམཀྟཱཏ྄ ཡུཀྟ ཛཱནཾ སམྦྷཛཱནཱིཏི ཏཏྤུརུཥེཥཏིསཏྤུ སམཱསཡུཀྟ ཐེཏཱརམིཀྟཡུཀྟཔཏྟཱནཱན ཛཱཏི སམཱསཡུཀྟ ཙ པརིགྲཧཎཱིཀྟཔཱཏྟི ཏཏྟིཏི **སམཱས པརིགྲཧཎལཀྵཎཿ།** ཡཐཱ ཏྲིཔཱརཱཀཱབྷཱཤཾ ཀཱམཀྟཾ ཨེཀཾ ཀཱཏབྷཾ སམུཙྩཡཱཏི, ཏཾ ཏཾ ཀཱིརིཡཱནིཥྚཱཏཾ ཡུ ཙེཏནཱསཏྟཱཏ྄ ཀཱམཀྟཾ ཏཏྲཡཱཏཙལཀྵཱིཀཾ ཀཱིརིཡཾ སམུཙྩཡཱཏི, ཨེཔཾ སྭཱཔཱརྠཀཏྲཱིརིཡཱསམུཙྩཡཀཱམིཀྟཀཱམཀཏཡཏཱཏེན སམཱསཀཱམཀྟཾ ནེརཔཱརྠསམུཙྩཡཏཱཀྟཡཱ ཏཏི, སམཱསཡུཀྟ ཙ སམུཙྩཡཀྟཾ ཨེཝ པཱཤཏཏི **སམཱས སམུཙྩཡལཀྵཎཿ སམཱསཀཱམཀྟཾ།** ཀཱཡཔཱྟཀཾ, ཁཾཀྟཱརཀཾ ཙ སཾཀཱིལེཤཀྟཏམཱིཀྐྵིཡཔྲཏཏེན **སམཱས ཡོགཔཱཏལཀྵཎཿ སམཱསཨུཏྟིརོ།** ཀཱཤཔཱཏཏཱཏ྄ པཏིཏཾ ཨཏཱཏ྄ སམཱསཡུཀྟཛཱཏཾ པཱགྲཧཀསམཱཡོཏི **སམཱས པཱགྲཧལཀྵཎཿ སམཱསཡཡོཡུཀྟོ།** སམཱསེཥ ཨུཔཀྟཀསམཱསཏི **སམཱས ཨུཔཀྟཀལཀྵཎཿ སམཱསཏི།** པྲིཀྲཱཔཏིཀྟཱིསཏེན སམཱསེཥ ཙེཏྱཱ སམཱཏཏཀསམཱསཔོཏི **སམཱས སམཱཏྨཀལཀྵཎཿ སམཱསསམཱཧཱ།**

ཨཏྲཱཔི པཙྪཱཏཱིཀཱཀཱིལེཥུ དེཤཱཀཱཏྟ ཨཔིཏྟཱཏཡོ། **པཉྩཏི** པཀཱསཏི ཀཱིཙྪཔཏེཔེཏྱེན པཏེཔེཏཱཏྟཏི, ཏེཏཱཏ **"ཏཔཏེཙྪཱཏཱ...པེ.... ཨསཙྪོཏཏ"**ཏི། ཏེནེཥ ཏི སམཱསཏཱིཏྟསཏྟེན ཨཏྟེན ཏཏྲ པཙྪཔེཀྲཱཏ྄ པཐཏྟཏི **ཏསེཏྟི** ཨཏྲཱཔི པཙྪཏཱིཀཱཀཱིལེསེཏི སཏྟིཏི ཨཏྟྲ།

ཀཱིཙྪཏཏི པུབྦཏྟཀཱེཏི དུཀྐཱཏཱིཙྪཏེཏི ཀཱཏབྦཱ ཀཱིཙྪཱ ཨེཏ སཏཱིསཡཾ ནེཔཏིཏ ཨེམསྤེཥ ཝ ཚཏཱ དུཀྐཱཏཱིཔཀཱསནཀཱིཙྪཏ། **ཙཏུརི ཏཱམནི ལཏྟཏི** ཙཏུསུ སཙྪེསུ ཀཱཏབྦཱིཀཱིཙྪནིཔཏཏི། **དྭེཏི ཏཱམནི ལཏྟཏི** ཀཱམསཏྟཔཏིཔཏྟནཀཱིཙྪནིཔཏཏི། **སིཀྑཱཔདཝིབྷཏྟི** (པིཏྟ. ༧༠༣) "པིརཏིཙེཏཏྟ, སབྦེ སམྤཡུཏྟཏྟཱ ཙ སིཀྑཱཔདཏྟེ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱཏི ཏཏྲ པཏྟཏཾ པིརཏིཙེཏཏཾ པཏེན **"པིརཏིཡོཔི ཏེཏྟི ཙེཏཏཡོཔི"**ཏི ཨཏྟ། སུསྟཝཏྟཏྟཏི པིརམཚཀཱལེ ཝ པིརཏིཡོ, སུཏྟསིཏྟཏིཝཏྟཏྟཱམཏྟཏཱིཀཱལེ ཙ ཙེཏཏཡོ ཡོཛེཏབྦཱ། **མགྒཀྑཎེ པིརཏིཡོཔི** ཙེཏཏཾ ཨམགྒཀྑཎཏྟ ཨེཀཱསུ ཚཏཱསུ དུཀྐཱཏཱིཙྪཏ པིཡ, ཨེཀཱཡ པིརཏིཡཱ སུསྟཝཏྟཏིཔིརཏིཝཏྟཔོ པིཡ ཙ ཨེཀཱཡ ཙེཏཏཡ སམཱསཏྟཏཱིཀཱིཙྪཏཡསཏྟཏཱསཝཏྟཝཏྟ སམཱསཏྟཏིཝཏྟཏྟསིཏྟིཏ, ཏཾསིཏྟིཡཏྟ ཨཏྟཏཡཏྟསིཏྟིཏ ཙཱ། **སམཱཔཏྟཏཱསཏིཔཏྟཏཡཱསེཏྟཏི** ཙཏུསམཱཔཏྟཏཙཏུསཏིཔཏྟཏཏྟཔཔསེཏ།

པུབྦཏྟཀཱཔི མགྒཀྑཎེཔི སམཱསམཱཏྟིཡེཏྟཏི། ཡཏིཔི སམཱཏྟིཨུཔཀཱརཀཱཏཾ ཨཏྟིཏེཏྟཏྟམཏྟཏསཏྟིཡཱཡཏྟཏཏྟཏཏསཏྟཏྟཾ པིཏཱཏྟཏཾ པཏེན ཙཏུཏི ཏྟཏིཏི སམཱསམཱཏྟི པིཏྟཏྟ, ཏཔྤཔི སཏཡཾ པིཡ ཨཏྟཔཏྟཀཱསཏྟཏྟཏཏྟཏཱིཙཏུསཏྟཡཏམཀཱིཀྑ, སཏི པིཡ ཙ ཨསུཏྟསུཏྟཏིཏྟཏྟཏཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟ སུཏྟཏིསཏྟཔཏྟཏཙཏུསཏིཀཱིཀྑ ཨེཀཾ སམཱཏྟི ཙཏུཀཱཏཏྟཏསམཱཏྟིཀཱིཀྑ ན སཏྟཏྟཏི པུབྦཏྟཀཱཔི པཙམཏྟཏསམཱཏྟི པཙམཏྟཏསམཱཏྟི ཨེཝ མགྒཀྑཎེཔི, ཏཏྟ པུབྦཏྟཀཱཔི ཙཏུཏྟཏྟཏསམཱཏྟི ཙཏུཏྟཏྟཏསམཱཏྟི ཨེཝ མགྒཀྑཎེཔིཏི ཨཏྟ།

ཏསྟཏི པཏྟཔཏྟཏྟ **ཨཔིཏྟཀཱཏྟཾ པིཏྟཏྟ** པཏྟསཏྟཏྟ **ཀཱིལེསཙོར ཀྑཏྟཏྟ། བཏྟཀཱརཏྟཏི** ཡུཾ ཨཏྟཏིམཏི སཾསཱརེ ཨེམེཏྟ ཀཱཏྟཙེཔི ཨསམུཏྟཱཏིཏཔུཏྟ ཀཱིལེསཀཱཏྟ ཏསྟ སམུཏྟཱཏཀོ ཨརིཡམགྒོ །ཏཏྟ ཏྟཡཾ སམཱཏྟིཏྟེ པརིཀྑིཏྟིསམཡཏྟིཔཏེན པཐཏྟིཡཱ པུབྦཏྟཏྟ ཏཏྟིཏི བཏྟཀཱཏྟ, ཏསྟ བཏྟཀཱརཏྟ།

ཏསྟཏི སམཱཏིཏྟཡཱ "བཏྟཀཱརོ"ཏི ཕཏྟ ཏཾ བཏྟཀཱརཏཾ ཨུཔམཱཡ པིཏྟཔེཏྟ "ཡཏྟ ཏྟི"ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། "ཨཡཾ" ཏསྟཱགིསྟཏིམཡཏྟ **ཀཱཏྟོ།** ཨཡཾ སམསཱརཏྟཡ མཏྟཱརཏྟཡ **ཚེཀོ། ཨེཝཏྟི** ཡཏྟ ཏེརཏྟིཀཱཏྟ ཙཱཏྟཏྟ ཏིསྟ ཀཱཏྟཔཚཔིཏྟཀཱཏྟཏཏེ ཀཱརཚཏྟཾ བཏྟཀཱརཾ ཡཏིཏཾ ཏཏྟ, ཨེཝཾ ཡོཀཱཔཙརསྟ པཏྟཡ ཨོཝཱཏཀཱཏྟ ཏྟསྨཱཔིཏྟཀཱཏྟཏཏེ ཏྟསྨཏྟཾ བཏྟཀཱརཾ ཡཏིཏཾ པིཏྟཱ པིཏྟཏྟཏྟ ཏཏཔཏྟཏྟཏྟ, ཏསྟ སམཱསཏྟཏྟ སམཱཏིཏྟཡཱ བཏྟཀཱརཏྟི ཨཏྟིཏྟཡོ། ཏྟཏིཡཨུཔམཱཡཾ **ཨེཝཏྟི** ཡཏྟ ཏསྟཀཱ པཏེན པཏེཔཏྟཏྟ པཏེཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ ཏྟཏྟསྟཏྟཾ ཏྟཏྟིཏྟ ཏཏྟཀཱརཚཀཱསྟ ཨུཔཏེཏི, ཨེཝཾ ཡོཀཱཔཙརཏྟ པིཏྟཀཱཏ ལཀྐཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཀཱཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཡཏྟ ཨུཔཏེཏྟཏི ཡོཏྟ། པཏྟིཏྟཏྟ ཨུཔཀཱརཀོ པིཏྟཀཱ སྟཔཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟཏེཔཏྟཏཔཔཏྟཏྟཀཱཏྟཡ སམཱསཏྟཡཔི ཨུཔཀཱརཀོ ཨེཝཏྟི **"སྟཡ"**ཏྟིཨཱཏི ཝུཏྟཾ།

པཏྟིཏྟཏྟ ཏེཡུམིཀཱ **ཝུཏྟཾ** ཀཱཡིཀཱཀིཡུཏེཡུམཀཱཏྟ **ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཀཱརཀཱ། ཏཏྟཏྟཡཏཏྟཏྟ** ཏུཀྑཏྟཏཏྟཡཔཏྟཡཀཱཏྟ སུཙཏྟཏྟཡཔཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཱསཏྟཏྟསམཱཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏཾ། **ཨེཏཾ པིཏྟཡཏྟི** ཙཏུཏྟཏྟ སམཱསཏྟཏྟཔིཏྟཡཾ། ཨེཏྟཡསམཏྟཔོ སམཱཏྟཏྟ ཨུཔཀཱརཏྟཏྟ། ཏཏྟཔཏྟཡཏྟ ཨཔཀཱརཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟ། **ཀཱཏིཡོཏི** ཏེཏྟཏིཡོ, ཀཱིཏྟཏིསཏྟཔེ ཡུ། **སམཏྟསིཏྟཏི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟ།

༣༧༨_༧. "ཀཱཥྛཱ ཨཱཪདྣཱ"ཏི ཨནུསནྡྷིཀཱཪཀཾ པུཥྐིཏཱ ཏཾ པིཎྜཔེཏུཾ "ཨཡཾ གིཏཱ"ཏིཨུཀྟེ པྲཏྣཾ, ཏེན ཨཪྡྷཱསཡཱཝུསནྡྷིཔྲསེན ཨུཔཪི དེསནཱ པཝྲཏྟཱཏི དཪྴིཏི། ཏིནྣཏི ཏཐཱཡནྟིཀཱཏཱ། **ཨསྨཱཏི** ཡིཏྠཾཔྲིཪཏྟཱ། **དེསནཱཡཱཏི** སཏྟསུཁེམུཡཾ སུཥྛུཏཔཏཱིསཾཡུཏྟཡཾ ཡཐཱདེསིཏདེསནཱཡཾ། **ནཱཏིསུཝུཏྟཱིཏི** ན སཉྫཏཏི ན པསྤཱིཏཏི། **ཏཏིཏྠཱཾ ནཱམ ཀཱཔེཏྟཏི** ཡེསཾ ཨཏྠཱཡ ཏཏྠཾ ཀཱཔྲིཡཏི, ཏསྶཾ ཏེསཾ ཨསཏིཡི མཛྫྷཔཏིཔཏྟི གིཡཡཾ སུཝསེ ཏཏྟིཏྠཾ ཀཱཏཱ ཀཱཔེཏྟཱ། **ཨཱིཡཏྟུཔསྶཏི** སསྨཱསསྶུཏྟཏཱ ཨཔིཡཏྟིཏཏྠསྶདེསནཏཡ ཨཱིཔཾཡཱཀཏཏྠསྶཀཱཡསྶ **སཏྠཱ། ཡུཏྟཾ ཏུ ཡོ ཨཱིཏཾ ཨསྶཱཏི** ཨསྶ པཌམདྷམྨཏཱདེསམཏྟིཀཱམེན སམྨཱཏིཏཙིཏྟཱསྶ ཀཱཡཡུཏྟཱསྶ ཨཱིཏཾ "ཏཾ ཐཱིཡ"ཏིཨུཀྟེཏཱ ཨུཏྟཾཏཱཏིཀཱཏཀཏཾ ཨཡི ཏུ ཡུཏྟཏི པུཥྐཏི། ཡཏྟིཡུ ཡཏ ཐཱཏཱཏིཀཱམམཏྟེཏ ཏ ཏཱཡ ཡིཡིཙྪཏཏཱ **"ཏེཏི ཡུཏྟ"**ཏི པྲཏྣཾ **ཏཾ ཡཱཏཾ ཡཏིཡྻིཡིཏྟཱཏི** ཐཱཏཡཱཏིཏེཡི ཏཾ ཀཏཏཾ "ཨཡུཏྟམིཡཱ"ཏི ཏཾ ཨུཏྟཱཏཡཱཏཾ སཱཏཡཱཏཾ ཡཱ ཡཏིཡྻིཡིཏྟཱ། **ཨཏྟམཏྟཱ ཨཏིསུཏྟི** ཡསྶཱ ཡྻིཏྟསཡོ ཡིཀཱཏསཡྻཏྟ ཏིཏྠཡིཙྪིཀཱཏྟཾ, "ཏསྶཱ ཏསྶཱ ཏཐཱ ཡཏྟུ ཏ ཡུཏྟ"ཏི ཨུཡྻཏྟཏེཏྟཡཏཱཡ ཏཾ **མམ ཡཏཙཏཾ སུཏྟཱ** ཨཏྟམཏྟཱ ཨཏིསུཏྟི ཨཏྟྭཱ། **སེཡི** ཡིཏྟཱཡྻི ཏཱཏྟ ཏི ཡེཡ སཏྟཱཏཏཏྟཡཏྟ **ཨཏྟམཏྟེ ཨཏྟེསི།** ཡཾ ཡཏེཏྟ ཨཏྟཏྟེ ཨཡིཏྟཏྟཾ, ཏཾ སུཡིཏྟིཡྻམེཡཱ།

མཏྟཡིསུཏྟཡཏྟཏཱཡ ཡྻིཏཏྟཡཀཱཏཱ།

༧. ཛྷལིཡསུཏྟཕཙྪནྣ

དྭེཔཉྫིངཕཙྪུཕཙྪནྣ

༣༧༨. "ཀྐོསིཏེན སཏྟིན྄ ག་ཏེ ཨུནྣམི"ཏི ཕད྄ དྷ ཀོཡཾ ཀྐོསིཏསཏྟི ནམ, གཕཚྪནེན ཨུནྣམོ ཀུརིཏོ, གཕཾ ཡྭ དྷ ཛྷགཕ྄ ཕིཏྟསཏྟི ཏཾ སཏྟིཾ སམུདྲགམཏོ པཇྫྷཡ སཙྪིཕཏོཕ དྷསྟེཏུཾ "ཕུཏྟི གིཏྣ"ཏིཨུདི ཕུཏྟཾ། ཏཏོཏི ཨལྦྷགཕྲཛྷཏོ། ཏདྣཏི ཏེསཾ ཏཾ གྷམཾ པཕིཛྷདེཕསེ། **ཕཡཕསྭཡྷསཏྟི** གཏྟཏཾ ཕཏུསྭཡྷསཾ། **ཨསཏྟིཧིཏིཏི** གེཏཏོ ཕཧི གཏི། **ཛྷུསྟཏྟིཏི** རཕཏི། **ཀྐོསགདེཕཕུཏྟོཏྭཕ ནྣམཾ ཨཏོསི** སརཀྐོསསམྦྷཏྟིཡྷ། **ཕེཡྷཏྟིཡེནྣཏི** པཚྪཕེཡྷཏྟིཡེན། **ཀྐོསིཏསཏྟི ནྣམ ཛྷཏོ** དྷཡ ཨེཕ ཙསྟ སརསམྦྷཏྟིཡྷ ཀྐོསིཏནྣམདྷ།

སཏྟིརསཏྟཕཏྟཏྟི ཏིམཕཏྟི ཕཡམྦྷཡྷཏྟརདྷཡ གིཡཏྟསཏྟིཏྟ ཡོཙྪིཡསིཕཏེན ཏྟ སཏྟཕཏྟཏྟཾ ཕྟིནཏྟཾ། **ཏསིཏྣཏི** པིཕྣསིཏྣ། **གིཡཏྟཏི** པརིསྟཏྟཀྱྷ། ཏི གིར ཏཾ ཕཏཚྩཾ པདྣ ཏྟ སོཏྟསཕྲཏིཾ ཏིསྣ མཏྟཏྟཏྟཏྣ མཏྟི ཨིཏྟ ཨཏྟཕཏྣ ཏེཕཏྣ, "སྣཏྟུ ཕཏྣཡཾ ཏེཕཏྣ ཨསྟྣགཾ ཨཏྟཕནཔརིསྟམཾ ཕིཏོདེཡྷ"ཏི ཙིཏྟིསུཾ, ཏེན ཕུཏྟཾ **"ཏྟ ཨཏྟཕཏྣ...པེ.... ཏེསྟིདིསྣ"**ཏི། **སོ**ཏི ཨཏྣཕཕིཏྟིཀོ གཏཕཏི། **ཛྷཏཀཱནཏྟི** ཛྷཏིཡྷ ཕིཡྷཕཏྟཾ གཀོཏྣཾ དྣསཕེསགམྦྷགཏྣཾ། **ཕགཏིཛྷཏཕིཏནཏྟི** ཕགཏིཡྷ དྣཏཕཛྷཏཕིཏནཾ, ཏདྣ ཨུཕོསཕིགཏྣ གསྟཾ ཨགཀོཏྣཏྟ གམྦྷགརཚདེཕསེན དྣཏཕཛྷཏཕིཏནསེཕྣཏི ཨཏྟོ། **གཚྪིཏི** གཚྪེཕི ཛྷཏགཾ།

ཨུཕེཏྟཾ ཕརསྟ ཡྭཏྟཡ ཨུརསྟཾ ཕྣཏྟཾ **ཨུཕྣརསྟོ,** ཏོསདྣཏཕསེན ཛྷཕཏྟཏྟི ཨཏྟོ, ཏེནྣཏ **"ཨུཕྣརསྟཏྟིསྟཡེན ཕྣཏཾ ཨུརོཕེཏུཀམྨ ཏུཏྣ"**ཏི། ཕཏྟི ཏེཏྟཏཕསེན གཕཏྟི ཨིཏེཏྣཏི ཏི ཕྣཏོ, ཏོསཱ ཏཾ ཨུརོཕེཏུཀམྨ, པཏིཏྟཕེཏུཀམྨ ཏུཏྣཏི ཨཏྟོ། **"ཏཾ ཏྟོཕཾ ཏཾ སཏྟིར"**ཏྟི, ཨིཏྟ ཡཾ ཕཏྟཾ ཏྟོཕསཏྟིཏཾ, ཏཏེཕ སཏྟིརསཏྟིཏཏྟི "ཏྟུཕཾ ཨཏྟཏོ སམཏྟཕསྟཏྟི"ཏི ཕྣཏཾ གཏེཏྣ ཕཏྟི། ཏྟུཕཏྟུ ཨཏྟཏཏྟུ ཨདཡཾ གཏྣ སམཏྟཕསྟཏཕསེན "སཏྟོ"ཏི ཡྭ ཕྣཏིརགཕརིགཕིཏཾ ཨཏྟཏཾ སཏྟཡ ཕཏྟི། **ཏྟིཏྟིཏི** ཏེཏྟཏཡཕིཏྣསཕསེན ཕིཏྣཏི། **ཏེན** ཏྟོཕསཏྟིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏོ, སཏྟིརསྟ ཙ ཏྟེདཏྣཏོ། ན ཏེཏྟ ཡཏྟ ཏྟེདཕཏྣ སཏྟིརཏོ ཨཏྟཏྟཏྣ ཨདེཏྟཕི ཏྟོཕསྟ ཏྟེཏོ ཕུཏྟོ, ཨེཕཾ ཨདེཏྟཏྟེདཏོ ཨཏྟཏྟཏྣ སཏྟིརསྟཕི ཨཏྟེཏོཏི སཀྐ ཕིཏྟུཏུཾ ཏྟ ཏྟེདཏྣ པཏྟགྐསིཏྟཏྣ, ཏྟུཏུཕྣདྣཡཏྟུཕཕིཏེསུཏྟསྟ ཙ སཏྟིརསྟ ཨཏྟཕཏོཏི ཨུཏྟ **"ཨུཏྟཏྟདཕྣཏོ ཏོཏྟི"**ཏི།

"ཨཏྟཾ ཏྟོཕཾ ཨཏྟཾ སཏྟིར"ཏྟི ཨཏྟཏེཕ ཕཏྟཾ ཏྟོཕསཏྟིཏཾ, ཨཏྟཾ ཕཏྟཾ སཏྟིརསཏྟིཏཏྟི "ཏྟུཕཕཏྟཾ ཨཏྟཏཾ སམཏྟཕསྟཏྟི"ཏིཨུདིཏཡཕྲཕཏྟཾ ཕྣཏཾ གཏེཏྣ ཕཏྟི། ཏྟུཕེ ཏྟེདཏྣ ཏིཏྟཏྣ, ཨཏྟཏེ ཙ ཏདཏྣཕཏོ ཨཏྟ ཏེཏྟཏི ཨུཕཏྟམེཕྣཏི ཨུཏ **"ཏུསྣགཾ...པེ.... ཨུཕཏྟཏྟི"**ཏི།

༣༧༩–༣༨༠. ཏཡིཏཾ ཏེསཾ ཕཏྟཏྟུཏྟ ཏྟིཏྟརསྟཏུཕརིགཕྲཏསདེསཏྟི གཏྣ ཚཕཏྟིཡོཡཾ ཕཏྟོཏི དྷ ཏྟཏེཏིསྟིཡཏཾ གཏྣ སཏྟ ཨུཕརི ཏེསཾ "ཏེན ཏྟུཕྲུསོ སུཏྟཏྟ"ཏིཨུདིཏྟ ཛྷམྟེསཏཾ ཨུརཏྟིཏི ཨུཏ **"ཨཕ ཛྷཀཕྣ"**ཏིཨུདི། **ཏསྟུ** ཡེཕྣཏི མཏྟྗྷཏྟུཡ པཏེཕདྣཡ།

སཏྟུཕཉྫིངསྟཏི སཏྟུཡ ཕཉྫིངསྟ "ཨེཕམཏཾ ཨིཏོ ཕཏྟུཏྲཏོ ཏེསྟརིསྟམྟི"ཏི ཨེཕཾ ཕཉྫིཾ ཨུཕགཏྟ ཏཏྟུཏུཕཏྟུ སྟིཡཾ ཕུརེཏྣ ཕཚམཏྟྗྷཏེན སམྣཏིཏཏིཏྟུ། **ཨེཏཾ ཕཏྟུཏྟི** ཨེཏཾ གིཡེསཕཏྟཕརིཏྟཏྟཏྟིཕཏཾ "ཏཾ ཏྟོཕཾ ཏཾ སཏྟིར"ཏྟིཨུདིགཾ ཏིཏྟིསཾགིཡེསཏེསྟིཏཾ ཕཙཏཾ ཕཏྟུཏྟི ཨཏྟོ། **ཏེཏྟིཙིཀྐཾ ན ཏོཏྟི**ཏི ཛྷམྟེསུ ཏིཏྟཕིཙིཀྐཾ ན ཏོཏི, ཏྟ ཏྟ ཨུསཕནཕརིསཕནཕསེན ཕཕཏྟཏྟི ཨཏྟོ།

ཨིཏམེཡཾ ཛྷཏྣསྟིཏི ཡེན སོ ཏྟིཀྐུ ཕཚམཾ ཛྷཏཾ ཨུཕསམྦྷཏྟ ཕིཏརཏི, ཨིཏཾ སསམྦྷཡུཏཛྷམྦྷཾ ཙིཏྟཏྟི ཨེཡཾ ཛྷཏྣམི། **ཏོ ཙ ཨེཡཾ ཕཏྣསྟིཏི** ཡཏྟ ཏེཏྟིགཏིཀྐ ཏཾ ཛྷམྟཏཾ སཏེསྟཡཾ ཨཏྟེཏཏོ གཏྟཏྟ "ཏཾ ཏྟོཕཾ ཏཾ སཏྟིར"ཏྟི ཡྭ ཏདུཏྟཡཾ ཏྟེདཏོ གཏྟཏྟ "ཨཏྟཾ ཏྟོཕཾ ཨཏྟཾ སཏྟིར"ཏྟི ཡྭ ཨཏྟཏོ མིཏྟཱཀཏཾ པཕེདེཏྟི, ཨཏཾ ཕན ན ཨེཡཾ ཕཏྣམི ཏྟ ཛྷམྟསྟ སུཕརིཏྟཏྟཏྟ, ཏེནྣཏ **"ཨཕ ཕོ"**ཏིཨུདི། ཕྣཏིརཀཱ ཡེཏྟུཕཏེན གསིཚཛྷཏྟནྣཏི ཨེཕ ཏེཕཏྟིཏྟཏྟི ཨུཏ **"གསིཚཕརིགམྟཾ**

ཐླཔཧེཥླ"ཏི། ཡསླ ཐླཔནླནུཐླཔེན ཛླནླཧྲིགམ, ཐླཔནླ ཙ པབླིགསིཚླཊིསཀླནནམུཁེན ཧཻཏླིཏི སཀླཥླིསེན ནིཊིཥླིཡཏི, ཏསླ ཨླཀ "**སཀླབལེན ཨུཥྨཀླ**"ཏྲི། ཏེནླཀ –
"པབླིགསིཚམེགོ སཀླནླཊི"ཏིཨླཏི། "**ན གཞྀ ཏསྀེཏ**"ཏྲི ཨིརྀ ཡསླ ཐླགཔཏླ ཏཐླ ཏཐླ "ཨཔ ཙ པནླཀྀ ན པཏླམླི"ཏི ཕུཏྀ, ཏསླ ན པཏླབྀ གིརེཏྀ གིཔལིནླ
ཨུཏྨཔུརིསེནླཏི ཨཊིཥླཡིནླཀ, ཏེན ཕུཏྀ "**མཀླམླནླ པདཀླི**"ཏི། སེསཾ སཐླཐླ སུཔིཀླིཨླམེཔ།

ཛླལིཡསུཏླཔཚནླཡ ལྀནཐླཔཀླསནླ།

༨. མཧཱསཱིཧནཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨཙེལཀསྶཔཝཏྠུཝཎྞནཱ

༣༨༡. ཡསྨིཾ རཊྛེ ཏཾ ནགརཾ, ཏསྶ རཊྛསྶཔི ཡསྨིཾ ནགརེ ཏདཱ བྷགཝཱ པཊིཝསི, ཏསྶ ནགརསྶཔི ཨེཏདེཝ ནཱམཾ, ཏསྨཱ **ཨུཛུཉྙཱཡནྟི** ཨུཛུཉྙཱཛནཔདེ ཨུཛུཉྙཱསངྑཱཏེ ནགརེཏི ཨཏྠོ། **ཀཎྞཀཏྠལེཏི** མནོརམབྷཱུམིབྷཱགཔཊིཙྪནྣེ ཀཎྞཀཏྠལཾ ནཱམ, ཛནཔིཔིཊྛཱཡ ཙ མནོརམོ། **ནཱམནྟི** གོཏྟནཱམཾ། ཏཔཾ སནྟཔཾ ཀཱཡཔཱཔཾ ཁེདཏཱི ཏཔོ, སོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི ཏཔསྶཱི, ཏཾ **ཏཔསྶཱིཾ།** ཡསྨཱ ཏཔསྶཱི ཏཔཾ ཛིགུཙྪཏི, ཏཔོ ཡཱ ཏཾ ཛིགུཙྪཏི, ཏསྨཱ ཨཱཧ **"ཏཔོཛིགུཙྪཀཾ"**ཏི། ལཱུཁཾ ལཱུཁཾ ཛཱིཝིཏཾ ཨསྶཱཏི ལཱུཁཛཱིཝཱི, ཏཾ **ལཱུཁཛཱིཝིཾ།** ཨཙེལཀཱདིཝསེན ལཱུཁཱ ཛཱིཝིཀཱ ཨསྶཱཏི ལཱུཁཛཱིཝཱི, ཏཾ ལཱུཁཛཱིཝིཾ ཨཱཛཱིཝཾ ... ཨུཔཝཱདཏི, ཨུཔཝཱདེཏི ... (ཛཱ. ཨ. ༡.༣༨༧) ཨཱདཱིསུ ཝིཡ ... **ཨུཔཀྐོསཏཱིཏི** ཨུཔཀྐོསཾ ཨཱརོཔེནྟོ ཀོསཏི ... **ཨུཔཝདཏཱིཏི** ཨུཔཝཱདཾ ཨཱརོཔེནྟོ ཝདཏི, ཏེནཱཧ **"ཧཱིནཱཡཏྠ ཨཱཝཏྟཱ"**ཏི། **ཏཔཀྐམྨ ཙ ཨབྷིཛྫྷཱ** ཨོཏྠ **ཏཔཀྐམྨཾ** ནཱམ ཏེཏུ "ཏེཏུ ཙཱཏུ ཏཔཀྐམྨཝིསེསཀམྨཾ"ཏིཨཱདཱིསུ (མིལི. ༢༢༠) ཝིཡ ... **"ཀཱརཎཉྩ ཨནུཀཱརཎ"**ནྟི། **ཀཱརཎཾ**ཏི ཝུཏྟཾ ཏསྶཔཱཏིཝཱདསྶ སཧེཏུ ཨཏྠོ ཨཔྤཊིཔྤཱཏེ ཏསྶ པཱཏིཧཱཏིཏུཔཱཏིབྷཱུཏོ། ཨབྷུཏཔཱཏིཔཱཏཾ ཏི སཧཏྠཔཱཏིཡོ། ཨནུཀཱརཎནྟི ཙ སོ ཨཔི པརེཏི ཏཱཏ པཱཏཱུཏཱཏུཏོ། **པརེཏཱིཏི** "ཡེ ཏེ"ཏི པཱཏཱུཏཱཏུཏི པརེཏི། **པཱཏཱུཀཱརཎེནཱཏི** ཡཱཏ ཏེཏི པཱཏཾ, ཏཏ ཙེ ཏུཏུཏི ན པཱཏཾ, ཨོཝཾ པཏི ཏེཏི པཱཏཱུཀཱརཎེན པཱཏཱུཀཱརཎེ ཏུཏཱུ ཏུཏཱུཏཱ པཱཏ ཏཏེ པཾ ཏཏ ཨཏུཔཱཏ ཀེཏུ ཨཔྤཏཔཱཏིཀཔི པཱཏིཏཱུཏི གཱཏཏེཏཱུཏཾ ཕནཾ ཀཱཏཾ ཏཱུཀཱཏེཨུ, ཀིཏེཔཾ ཏཱུཀཱཏཏཱུཏི ཡོཛཏཱ། **"ཨིཏཾ པཱཏཾ ཏེཏཱུ"**ཏིཨཱཏིཏཱ ཏཏེཔཱཏཾ སཏྱཔཏེ ཏཏེཏི།

༣༨༢. ཨིཏཱུཏི ཡཾ པཱིཏཱཏཱུཏཾ སཏྟུཡ བྷགཝཏཱ "ན མེ ཏེ པཱཏཱུཏཱུཏེཏེ"ཏི སཏྟིཔཏེ པཏྟུ ཏཾ པཱིཏཱཏཱེཏ ཏཏེཏུ "ཨིཏཱུཏཾ གཱཏཾ"ཏིཨཱཏི པཱཏཾ, ཏཾ པཱིཏཱགཱིཏ ཏཏེཏེ "ཨིཏཱུཀཱཏཾ"ཏིཨཱཏིཏཱུཏ། བྷགཝཱ ཏི ཏེཏཏཱུགཱི ཨཏུཔཏམཏེཏེཏཱུཏེཏཱི ཀཱཡཀཱིཡམཏཱི "ཨཏུཀཱིཡམཏཱུཏུཡོཏཱ ཏུཏཱ ཨཏཏེཡོ ཨཏཏཱུཏེཏེཏེ"ཏིཨཱཏིཏཱུ (སཾ. ནི. ༣.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༣; པཊི. མ. ༢.༣༠) གཱཏཏཏི། སཱུཏཱུཀཱི པཏ ཨུཔཏམཏེཏཱུཏེཏཱི "ཨཱུཏཀཱུཀཱི ཏེཏི, པཏེཏུཀཱུཡཱུཀཱི ཏེཏེ"ཏིཨཱཏིཏཱུ པཏཱེཏི། **ཨཏཏཱུཀཱུཏཱུཏཱུཏི** ཨཏུཀཱུཏཱུཡ། **ཏཱུཏེ ཏུཀྐཱེཏཱུཏེ པཱུཏེཏཱུཏི** མིཀྐཱུཏཱིཏཱུཔཏེ གཱཏཱུཡཏཾ པཏེཏཱུཔཏེ "ཏཏྟཱི ཏེཏཱུ"ཏེཨཱཏིཏཱུ (དཱི. ནི. ༡.༡༧༡; མ. ནི. ༡.༢༥༥; ༢.༡༨, ༨༥, ༢༢༥; ༣.༨༡, ༡༡༥; སཾ. ནི. ༣.༢༡༠; ཐེར. ས. ༡༢༢༡; པཊི༹. ༨༣༨) མིཀྐཱུཏཱིཏཱུ པུཏཱུཏཱུ ཏཏེ ཏཏེ ཏཱུཏེ ཏུཀྐཱེཏཱུཏེ པཱུཏེཏཱུ། **ཨཏེཏཏཏཱེཏཱུཏི** གོཏཀྐཱུ ཏཏུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཏཱུཡ མིཀྐཱུཏཱིཏཏཱེཏ། **ཨིམེ ཏེཏི** "ཨཏཏཱུཏཱུཀྐཱུ པུཏཱུཏཱུ"ཏི ཙ པཱུཏེ ཏུཀྐཱེཏཀཱུཏེཏེ ཏེ པུཀྐཱུཡེ སཏྟུཡ།

"**ཨིམེ ཏེ སཏྟུཡཱུ**"ཏི ཨེཏྠ པཏ ཏུཏིཡཏཡེ "ཨཏཏཱུཏཱུཀྐཱུ, པུཏཱུཏཱུ"ཏི ཙ པཱུཏེ སུཏེཏཀཱུཏེཏེ ཨཱུཏེཏཱུ ཡོཏེཏཱུཾ། གཱཏཱུཀཱིཏེཡཱུཏེཏེ ཏི ཨིམེ ཏེ པུཀྐཱུཡཱུ། ཨིཏི པཏཱུཏཱུཏིཡཏཡེཏུ པཱུཏཏཡེཏེཏཱུ ཏཏིཡཏཱུཏཱུཏཡེཏུ ཡོཏཱུ པཱེཏཏཱུ།

ཏཱུཏེཀཱུཏཱུཏཱུཡཱུཏཱུ ཏིཏཱུཡཱུཏཱུཡཱུཏཱུ, ན པཱིཏཱུཏཱུཏཱུ། **ཨཏྟཾ སུཏིཏཱུཏི** ཨཏཱུཀཱིཀཏ སུཏེཏ ཨཏྟཾ སུཏིཏཱུ, ཏིཏཱུཏ "**ཏུཀྐཱེཏཱུཏེ པུཏེཏཱུ**"ཏི། "ན ཏཱུཏེ མཡཱུ སཏེཡོ ཨཏཱུ"ཏིཨཱཏིཏཱུ ཏིཏཱུཀཱུ མཏཱུཏཱུཀཱུ པཏེཏ ཏུཀྐཱེཏཱུཏཱུཏཡཱུཏ། **མིཀྐཱུཏཱིཏཱུཔཏེཏཱུཏི** "ཏཏྟཱི ཀཱུམེཏཱུ ཏེཀཱུ"ཏི ཨིཔཱུཾ པཏཱུཏཱུམིཀྐཱུཏཱིཏཱུཔཏེཏ། **པཏེཏཱུཏཱུཀཱུཡཱུཏི** པཏཱུཏཱུ ཨུཔཏཱུཏཡ ཏཱུཔཏཱུཏཱུཀཱུཡ། **ཏཏཏཱུཡཱུཏི** ཏཏེཏཱུཡ། **སུཏཱུཀཱུཡཱུཏི** སུཏཱུཏཱུཡཱུཡ། **ཡོམསཱུཡཱུཏི** ཏཏུཏཏཱུཡོམཏཱུཡ ཨཏཱུཡོམཱུཡ། **ཀཱུམེསུཏི** པཏཱུཀཱུམེསུ། **པཱུཏཏཱུཏེ** པཏེཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཾ, **པཱུཏཏཱུཏེ** པཱུ པཏེཏཱུཏཱུཏཱུཀཱུཏཾ། **ཨཱུཔཏཱུཏཱུཏི** ཨུཔཏཱུཀཱུཏཱུ། པཏེཏཱུཀཱུཏཱུ ཏི ཨཡཾ **པཱུ-སཏྟཱུ,** ཀཱུཏཱུསཱུཏཱུཏེ ཙ **ཏབྲ-སཏྟཱུ,** ཡཱུཏཏཏེ པཏེཏཱུཏཱུཏཱུཏེཏཱུ ཨཏྟཱུ། ཀཱིཡེསཀཱུམེཔི ཏི ཨཱུཏཱུཏིཡམཱུཏེ པཏཱུཀཱུམཏཱུཀཱུཏཱུཡཱིཔ།

ཨིཏཏཱུ ཡཱུཏཱུཏཱུཾ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཾ པཱིཏཱུཏཱུཏཾ། **ཏིཏཱུཡཱུཔཏེཏ ཨཱུཀཱུཾ** ཨཏཱུཀཱུཏཱུཡཾ ཏཏཱུ པཱིཏཱུཏཱུཏཱུ། **སཱུཏཱེཏཱུཏི** ཨིམསྨིཾ སཱུཏཱེཔི།

ཨརཎྜཾ ཝཱ ཨཏྟནི ཨསནྟཾ “ཨཏྠི”ཏི ཝིཛྫཏཱིཏྟནིདྡཱ། སྦུམཏྟརྫྫཱནཾ, པཙྩཡཔཏེསེཝཱནཾ, ཨིརིཡཱཔཐསནྣིསྶིཏནྟེ ཨིམྦྷནི **ཏྟིཾཏི ཝཱ ཀུཏནཔཙྩེནི། ཏྟདིསོ ཝཱཏི** ཏྟཏྟཏྡ- (མི᳓ པ᳓ ༩.༢; ཝིསུདྡྷི᳓ ༡.༢༢) སམྦྷཱཝནཱཔཐསེན ལྦྷུཏྟཱིཐྟཱི ཨིཝཱ། **དུལླབྷསུཁོ ཧཱཝིསྶམི** དུཀྐཏྟིསུ ཨུཔཔཏྟིཡཱཏི ཨཏྠིསྶཡོ།

༣༩༣. **ཨསུཀཱབྦྷནྟཏེཏི** ཨསུཀཱབྦྷཔཏོ། **ཨཱཝཱཏྟཏི** ནིབྦཏྟནཝསེན ཨིཏྟཱཀཏྟཱ། **ཨིདྟནི ཀཏྟབྦབྦྷནཏྟེ** ཨཱཡཏིཾ ནིབྦཏྟནབྦྷཱནཾ། **ཕུན ཨུཔཔཏྟིཏྟེ** ཨཱཡཏིཾ ཨནནྟརབྦྷཔཏོ དཏིཡཾ ཨུཔཔཏྟིཾ, **ཕུན ཨུཔཔཏྟིཏི** ཕུནཕྤུནཾ ནིབྦཏྟི། **ཀེན ཀཱརཎེནཱཏི** ཡཐཱསྟུཏཾ ཨཏྟནཏྟོ ཏི ཨིཏྟཱཏྟོསཝསེན ཡཾ ཀིཉྩི ཀཱརཎེཾ, ཨཏཾ པན ཡཐཱསྟུཏཾ ཏྟནཏྟོ སབྦཾ ཏཾ ཀེན ཀཱརཎེན ཀཱརཎེསྶམི, ཏཾ ཀཱརཎཾ ནཏྠིཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ, ཏེནཱཧ “ཀཱརཎེཏབྦམེཝཱ”ཏིཨཱདི། **ཏམབྦྷཏྟེ** ཀཱརཎེཏབྦམེཝ ཀཱརཎཾ, པསཾསིཏབྦཾ ཙ པསཾསནཾ།

ན **ཀེཙི “ན སྦྷཏྟཱ”ཏི ཝདཏི** དིཊྛཏྟམྨིཀཱནཾ, སམྦྷཱཝིཀཱནཾ ཙ ཨཏྟཱནཾ སྦྷཏྟཱཝསེནེཝ པཝཏྟིཡཱ ཏྟཏྟཱཏྟཱ། **པཙྩཝེཀྑིཏྟཾ ཝེརཏྟེ** པཙྩཏྟིཡཏྟཏྟིཔཙྩཝེཀྑིཏྟཾ ཝེརཾ། ཏཏྟི པཙྩཝེཏྟཏྟཱ སིལཏྟཱ པཏེསཏྟུབྦྷཔཏོ, སཏྟཏྟཾ ཝེརཏེཏུཏྟཡ ཙ “ཝེར”ཏྟི ཝུཏྟཏི། ཏཏོ ཨིཝ **ཏཾ ན ཀེཙི “སྦྷཏྟཱ”ཏི ཝདཏི,** ཏཏྟ དིཊྛཏྟམྨིཀཱཏིཨཏྟཏྟཾ ཨསྦྷཏྟཏྟཏོ, སཏྟཏྟཾ སྦྷཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཙ ཏྟུསཏོ། **ན ཏེཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟེ** ཏྟུཔཱཀཏྟེ ན ཏེཝཱརིཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཏྟིཡཏཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཏི ཙཀྟུཔཏེཝཱཏྟཏྟིཏི ཏེསཾ ཨཏྠིཔྤཱཡོ། ཡཏྟཔཏྟཏྟ ཏེསཾ པཙྩཏྟཏྟེ ཨསཾཝཱཔཏྟེ སྦྷཏྟཏྟ , ཏཏྟཔཏྟཏྟ ཏཏྟ སཾཝཱཔཏྟེ ན སྦྷཏྟཏྟཏི ཝཏྟཏྟ “**ཕུན ཡཾ ཏི ཨིཀཱཙྩཏྟེ པཙྩཏྟཏྟེ སཾཝཱཔཏྟ**”ཏྟི།

ཨཐ ཝཱ **ཡཾ ཏི ཨིཀཱཙྩཾ ཝདནྟི “སྦྷཏྟཱ”ཏི** ཏི “ཨིཀཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ”ཏི ཝུཏྟཱ ཏིཊྛིཡཱ ཡཾ ཨཏྟཱཀིལམཐཱནུཡོགཾ “སྦྷཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི, ཏཡཾ ཏཾ ན “སྦྷཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི། **ཡཾ ཏི ཨིཀཱཙྩཾ ཝདནྟི “ན སྦྷཏྟཱ”ཏི** ཡཾ པན ཏི ཨནཝཛྫཔཙྩཡཔཏིསེཝནཾ, སུཏིཝཏྟཏྟུཏྟཝནྟཏིསཏྟཔཏེཏིཏྟ “ན སྦྷཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཏཡཾ “སྦྷཏྟཱ”ཏི ཝདཱམཱཏི ཨིཝཾ པེཏྟ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨིཝཾ ཡཾ པརཝཱདཏྟུཡཀཾ ཚཏྟཏྟཾ དསྶིཏཾ, ཏཏེཝ ཕུན སཀཝཱདཏྟུཡཀཾ ཀཏྟ དསྶིཏཏྟེ པཀཱསེཏྟོ **“ཨིཝཾ”**ཏྟཡཱདིམཱཏ། ཡཏྟི ཀིཉྩི ཀིནཏྟི སམྦྷཾ, ཏེནཔི ཏཾ སམྦྷཏེཝ, ཏཏྟ ཨསམྦྷཾ ཝཱཏི། **སམྦྷཏྟསམྦྷཏཏྟེ** སམྦྷཏྟསམྦྷཏཏྟཏྟཾ། ཨནཝཛྫཏྟ ཏི པཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ སཀཱཝཏི ཏིསྶཏི, ན པརཝཏི། ཏཏྟ པརིཝུཏྟཏཏྟ ཙ ཨུཔསམྦྷཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔསམྦྷཏཾ སཀཱཝཏི, ན པརཝཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཏྟཏ”ཏྟིཨཱཏི།

སམཎཝཱུཏྟཔཏཀཱཏྟཝཱཏྟཏྟཏྟ

༣༩༥. **ཝཏྟཾ ཕུཏྟཏྟེཏི** “ཀིཾ སམཎོ གོཏམོ སཾཀིལེསཏྟཏྟཾ ཨནཝཛྫཾ པཏྟཡ ཝཏཏི, ཨུཏྟཏྟ པརེ གཱཏྟཏྟརིཡཱ། ཨིཏྟ ཏྟཡ ཨཏྟཏོ ཝཏྟཾ ཝཏྟཱ”ཏི ཝཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཾ། **ཀཱརཎཾ ཕུཏྟཏྟེཏི** “སམཎོ གོཏམོ སཾཀིལེསཏྟཏྟཾ ཨནཝཛྫཾ པཏྟཡ ཝཏྟཏྟ”ཏི ཝཏྟཏྟ “ཀེན ཀཱརཎེན ཨིཝམཏྟཾ ཀཱརཎཡཱ”ཏི ཀཱརཎཾ ཕུཏྟཏྟཾ། **ཨུཔམཱཡཾ ཕུཏྟཏྟེཏི** “ཨིདཾ ཏྟམིཝ ཀཱརཎ”ཏྟི ཀཱརཎཾ ཝཏྟ པཏེཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ སྦྷཏྟིཡམཏྟཏྟེ ཨཏྟཡཏྟོ, ཏྟཏིརེཀཏྟོ ཙ ཀཱརཎཾ སམཏྟཏྟཾ སཏིསྦྷཏིསཏྟཏྟཾ ཨུཔམོཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཕུཏྟཏྟཾ, **ཨུཔམཱཡཾ ཕུཏྟཏྟཾ** ཀཱརཎཏྟ ཙ ཏིཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཔཏེཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ སྦྷཏྟཏི སམྦྷཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏེཀཏྟཏྟ **སམཎཝཱུཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟ། ཨུཔསཾཏརཏྟཏྟཏི** ཨུཔཏེཏྟཏྟ། “ཀིཾ ཏི”ཏིཨཱཏི ཨུཔསཾཏརཏྟཏྟཀཱརཏྟཏྟཾ། **ཏུཏིཡཔཏེཏི** “སཏྟཏྟ ཝཱ སཏྟཏྟ”ཏྟི ཨིམསྨིཾ པཏེ།

ཏམཏྟཏྟེ ཏཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨནཝཛྫཾ པཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྦྷཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨནཝཛྫཾ སམྦྷཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ། **ཡོཏྟཏྟཏི** ཨཀུསལཏྟིཝཏེཏི ཡོཏྟཏྟ། ཨཀོསལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཀུསལཱཏི ཙེཝ** ཏཏྟཡིཝ **ཨཀུསལཱཏི ཙ སཏྟཾ ཀཏྟཏི སཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཕུཏྟིམཔཏིཏྟ ཨིཀཏྟཀུསལེ ཝཏྟཏི, ཏུཏིཡཔཏེཏྟ ཏཾསཏྟཀཏི, ཏཾཔཏྟིཡེ ཙ, ཏིཏྟཏྟ **“ཀོཏྟཏྟསཾ ཝཱ ཀཏྟ ཚཝིཏྟ”**ཏི, ཨཀུསལཝཔཏྟིཡཏྟཏྟིཏྟ ཐཝཏྟཏྟིཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨཝཛྫཏྟཏྟ ཏོསཏྟཏྟ ཀཱརཝཏྟཔཏིཡཱཝཏྟཏི ཝུཏྟ **“སཱཝཛྫཱཏི སཏོསཱ”**ཏི། **ཨརིཡཱ ཏྟམ** ནིཏྟོསཱ, ཨིམེ པན ཀཏྟཏྟཔི ནིཏྟོསཱ ན ཏོཏྟཏི **ནིཏྟོསཏྟཏྟ ཨརིཡཱ ཧཱཝིཏྟཾ ཏྟཝཾ ཨསམཏྠཱ།**

༣༩༦-༣༩༢. ཡཏྟ ཀཱརཎེ ཨིཏཾ པཏྟཏྟཔཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟ “**ཡེན ཝིཉྙཱ**”ཏི། **ཡཾ ཝཱ པནཱཏི** “ཡཾ པན ཀིཉྩཱི”ཏི ཨསམྦྷཏྟཔཏྟཏཔཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟ “**ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཨཏྟམཏྟཀཱ**”ཏྟི། **གཱཐཱཏརིཡཱ ཕུཏྟཏྟཏྟཡོ།** སཏྟཏྟཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡཔི སཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཔིཡཏྟཏྟ ཝཏྟ “**སཏྟཏྟཔསཾཏྟཏྟཡཔི སཏྟཏྟཡེཏྟ པསཾསཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། སྦྷ པན

པསཾསྣ པསྣདཧིདཏྟཱཧྣི པསྣདམྨཏྟཱཝིན ཧཾ དསྣེཧྣཾ **"པསྷིདམྨནྣཔི ཧྣི"**ཏིཨཱཧ། ཏཏྠ **པི**-སདྡེན ཡཐཱ ཨནྟཡཧྲ པསཾསྣ སམྨཏྟཱཡཧྣི, ཨེཝཾ སཏྠུཔིཡྻཏཱཡཔཧིཡྻ སྣཔཱགིསུ, སྣཔཱགཔིཡྻཏཱཡཔཧིཡྻ ཙ སཏྠརི ཨཔྤསནྣ སམྨཏྟཱཡཧྣིཧྣི དཱིཔེཏི། **སཧྣིརསམྨཧྣིཧྣི** ཧྣུཔསམྨཧྣི, ཧྣུཔཀཱཡཔྣརིཔྤུརིཧྣི ཨཏྠོ། **ཧྣཱཔཧྣི ཡཧྣར** ཧྣུཔཔྲམྨཧྣ , ཧྣོསཧྣམྨཔྲམྨཧྣ ཙ། པུན **ཧྣཔཧྣི ཡཧྣརོཧྣི** ཧྣམྨཔྲམྨཧཔསིནེཔ ཡོཛཧྣཱི། ཡཱ སཏྟམྨ པསཾསྣཧྣི ཨཱཧྣེཏྟ སམྨཏྟཱ།

ཏཏྠ ཡཱ ཝུཏྟཾ, ཝུཏྟམྨཔཱཀཱཾཡེཔ ཙ པཱསཾསཏྟ, ཨཏྟེསཏྟ ཏདཏྟཔཾ ཛཧཧྣཾ, ཧཾ པིརཧྣིཔྤཧྣཏསཾཔཧྣིསཔསིན ཏེཧྣརིཧྣ དསྣེཧྣཾ **"ཨཡམཏྟིཔྤཡོ"**ཏིཨཱཧ། ཏཏྠ **སིཏུཏྟཧཔིརཧྣི** ཏཏྟམ ཨརིཡམགྒཔིརཧྣི། **པིཔསྣཏྟམཏྟཔསིཏྟཧྣི** "ཨཏིཙྩ"ཧྣི ཡཱ "ཏུཔྤ"ཧྣི ཡཱ པིཔིཧྣི དསྣཏམཏྟཔསིན, ཏ པཏ ཏཱམཏྟུཔཔཔཏྟཏཔཙྩཡཔཏིཡྻཏྟཏཔུབྦཱཾ ཡཔྤཧཏྟཡཾ ཨཱཡོཔིཏྟ སཏྟཏྟཾ སམྨསཏཔསིན། **ཨིཏཏྟཏྟིཧྣི** སམྨཙྩཏཔཏིཡྻསྣཏྟིཏིསྣརཧྤཏྟཏྟཏི། **"སེས"**ཧྣི པཙྩསྣིཡཧྲ ཨཏྟི སཏྟཱ སྣིཡསཾཔར, "ཁམོ ཧྟིཏྟི"ཏིཨཱཧིཏྟ (མ. ནི. ༡.༢༩; ༣.༡༥༨; ཨ. ནི. ༩.༡༡༩) ཡུཏྟཱ སུཔརིསུཏྟཱ ཁཏྟིསཾཔར, "པཏྟཡེཧྣི པིཏྟིཡྻརེ"ཧྣི (སུ. ནི. ༡༠༩༡; ཏྟུཝནི. ༨༠) ཨེཝཾ ཡུཏྟཱ ཀིལེསྣཾ སམྨཏྟཏྟཾ མགྒཏྟཧསཏྟཧྲ ཏྟཧསཾཔར, མནཏྟཏྟཾ ཨིཏྟིཡྻཾ པིདཏཏཔསིན པཔཏྟ པརིསུཏྟཱ ཨིཏྟིཡསཾཔར, "ཨཏུཔྤཏྟཾ ཡཱཔཀཱཾ ཨཀུསལཱཾ ཧྣམྨཾ ཨཏུཔྤཏྟཡཱ"ཏིཨཱཧིཏྟ (དཱི. ནི. ༢.༣༠༢; མ. ནི. ༡.༡༣༥; སཾ. ནི. ༥.༨; པིཏྟ. ༢༠༥) ཡུཏྟཱ སམྨཔྤཏྟཏསཏྟཧྲ སྣིརིཡསཾཔརཧྣི ཨེཝཾ སཾཔརཔཙྩཀཱ སཏྟཡཱཏཱ། **པཙྩ ཁོ པནིམེ ཡུཏྟིམོཀྑཏྟིཡཱ**ཏིཨཱཧ སྣཔནེ སྣིལཏྟ པཏུཏྟཾ དསྣིཏྟ ཏདེཀཏེསེ ཨེཔ པརིསཾ ཨཔཏྟཏདསྣཏཏྟཾ ཡཏྟཡུཏྟསྣིལསཾཔརསྣིཔ པུན གཏཧཾ།

ཨརིཡཨཊྛངྒིཀམགྒཔཉྷཾ

༣༩༣. སྣིཏཏྟཏྟཧྣི སིཏྟཏྟཾ, ཨཏྟིཏཏྟཾ ཀིནཙི ཨཔྤཏིཡཏྟིཡཏྟཏྟཧྣི ཨཏྟོ། "ཨཡཾ ཡཏྟཡུཏྟཱ མམ ཡཱཏྟ ཨཔིཡཏྟིཏྟ, ཏསྣ ཨཔིཡཏྟིཏཏྟཔོ ཨེཝཾ མགྒཾ པཏིཔཏྟིཏྟ ཨཔརཔུཏྟཡཧྲ ཏྟཏིཏཔོ"ཏི ཨེཝཾ **ཨཔིཡཏྟིཏཏྟཔཏྟཔོཏྟཏྟཾ། "ཨཏྟི ཀཱསྣཡཱ"**ཏིཨཱཧིསུ ཡཾ མགྒཾ པཏིཡཏྟཾ སམཧོ གོཏམོ ཡཏཏྟཾ ཡུཏྟཡཏྟཀཱལེ, ཏཡཏྟཡཧྲ ཏྟུཧཾ, ཨེཀཾསཧྲ ཧིཏྟཔིཏཏྟཔིན ཨཏྟཾ, ཏྟམྨཧྲ ཨཏཔིཏཏྟ ཏྟམྨཾ, པིཏཡཡོགཧྲ པརེསཾ པིཏཡཏཧྲ ཙ པིཏཡཾ ཡཏཏྟིཧྣི སྣཾམེཡེཔ ཨཏྟཔཙྩཏྟཧྲཔ ཏྟཏིསྣཧྣི, སོ མཡཱ སཡཾ ཨཏྟིཏྟ སཏྟཱཀཏྟ པཡིཏིཏྟ སཀཱཡཔཏཏྟཏྟིསྣརཧཏྟཧྲ ཨཏྟི ཀཱསྣཡ མགྒོ, ཏསྣ ཙ ཨཏྟིཀམྨཏྟཡཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཀཔཏིཡཏྟཏྟི ཨཡམིཏྟ ཡོཛཏྟ། ཏེན "སམཧོ གོཏམོ ཨེཝམི ཏྟམྨཱི"ཏིཨཱཧིཏཡཔྤཔཧྲ ཡཱཏྟ ཀིནཙི ཨསཾཀིཔོ ཡཏྟཏྟཏསྣིཏཏྟཏྟཏྟ དསྣིཏྟ།

"ཨེཔམིཏྟ ཡཏྟཏྟཾ སམྨཔྤཏྟཡ པསྣཏྟི"ཏིཨཱཧིསུ (ཨ. ནི. ༣.༡༣༩) པིཡ **མགྒསྣ པཏིཔདཏྟ ཨེཀཏྟ ཀཏྟ དསྣེཏྟ། "ཨཡམིཡྻ"**ཏི པཏྟཙྩཾ མགྒཏྟ ཡུཏྟཏྟཔཔཏིཏྟིཔཏཏྟཾ, སཏྟཨརིཡསྣཏྟརཏྟཔཏསྣཏཏྟཾ, སྣཔནེ ཡཀཏཏྟཔཏསྣཏཏྟཏྟ། ཏེནཏ "ཨེཀཱཡནོ ཨཡཾ ཏྟིཀྑཔེ མགྒོ"ཏི, (དཱི. ནི. ༢.༣༧༣; མ. ནི. ༡.༡༠༦; སཾ. ནི. ༥.༣༦༧, ༣༨༩, ༩༠༨)"ཨེསེཝ མགྒོ ནཏྠཏྟོ དསྣནསྣ པིསུཏྟིཡཱ"ཏི (དྷ. པ. ༢༧༩),

"ཨེཀཱཡནཾ ཛཱཏིཁཡནྟདསྶཱི,
མགྒཾ པཛཱནཱཏི ཧིཏཱནུཀམྤཱི།
ཨེཏེན མགྒེན ཏརིཾསུ པུབྦེ,
ཏརིསྶནྟི ཡེ ཙ ཏརནྟི ཨོགྷ"ནྟི༎ (སཾ. ནི. ༥.༣༨༩, ༩༠༨; མཧཱནི. ༡༩༡; ཙཱུལནི. ༡༠༧, ༡༢༡; ནེཏྟི. ༡༧༠)།

སབྦེསུ སུཏྟཔདེསེསུ ཨཊྛཀཐཱཔདེསེསུ ཙ ཨེཀོཝཱཡཾ མགྒོ ཡཱཏོ པཀཱསིཏོ ཨཱགཏོ ཙཱཏི།

དསཔཱརམཱིཔཉྷཾ

༣༦༨. ཏཔོཡེཝ ཨུཔཀྐམིཏབྦནྟི ཨཱརབྷིཏབྦནྟི ཏཔོཔཀྐམོཏི ཨཱཧ “ཏཔོཀམྨཾ”ཏི། ཨཱརམྦྷཝཏྠུཀཱརཎམིཝཱཏི ཨཱཧ “ཏཔོཀམྨཱནཱིཏི ཨཏྠོ”ཏི།
སམཎཀམྨསམྤནྣནྟི སམཎེཧི ཀཱཏབྦཀམྨསམྤནྣཱ། **ཝེསྶཱཡོཏི** ཝེསྶཱབྷཱུཏཱཡོ སབྦེན སབྦཾ པཊིཔྤསྶདྡྷཱཡོ། ཝཱིརིཡཔཧཱནསམྤནྣེན **ཝུཏྟཾ** **“ཚེདཀོཊྛཱ ཨུཔྤཱདཾ ཀཱརེཏྭཱ”**ཏིཨཱདི
ཝེདནཱཝསཱཏྟཾ, ཕམིཏྭཱ སུཁཝེདིཡཝཏྟེཝཱུཏྟེཏྠཱཝེ ཏེན ཕིསྶཝཏྟཱ། **ཨིཏྠཾཝཏྟཱ ཏཏྠཾ ཨཔཝིཏཏྟི** ཨཔཝིཏཏྟི ཨུཏྟཱཏཏཱ ཨཏྠེཝཎྞཱ། ཏཏིཡཝིཔཱཀཱཝི ཨེཝཾ ཝཱ། “ཨེཏི
ཀཏྟེཏྟེ”ཏི ཝུཏྟེ ཨུཔཱཡམཱནསཏྟྟེ ཝིཏྟི ཨེཏིཀཏྟཏྟེ, ཏཾ ཙཏྟིཏྟི ཨེཏིཀཏྟཏྟེཀོ, ཏཔྤཏེཏྟཱཡེན **ཏ ཨེཏིཀཏྟཏྟེཀོ། ཏ ཀཱརོཏི** སམཎེན ཏཱུམ པཏྟཱ ཕཙཏྟཱཀཱརེན ཏ
ཏཝིཏཝཏྟེ ཨཏྟིཔྤཡེན། **ཝུཏྟཏྟཏྟེ** ཏཾ ཚཏྟཾ ཨཏྟཏྟེ ཨུཔཱཡམཱནཏྟེ ཝུཏྟཏཾ། ཏཾ ཀཱིཏ སོ “ཏྟིཔྤཏྟཏ ཏཱུམ ཡཱུཏིཀྐཱི ཨེཝ ཏྟིཔྤཏྟ ཡཱཏེཏཝཏྟཱ”ཏི ཨཏྟིཔྤཡེན ཏ ཡཱཏྟཏི།
ཨུཏྟིཥཱཀཾ “སམ ཏེམིཏཱུཔེན པཏྟ ཕེཏྟཱུ ཕཏྟ སཏྟཾ ཨཱུཔདེཏཱུ”ཏི ཏ ཡཱཏྟཏི། **ཏེམཏྟཾ ཏ སྟཏིཡཏི** “ཨེཔཾ ཏེསཾ ཕཙཏཾ ཀཏཾ ཏཝིསྟཏྟཱུ”ཏི། ཀཱུསྟིཨཱུཏྟཏྟཱུཔི སོ
སཏྟསཏྟིཏྟི ཨཱཧ “ཀཱུསྟིཀཱཝིཔིཡོ”ཏིཨཱཧ།

ཀཱབལཱཀཏྟཏྟཡོཏི ཀཱབལཱཀཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཡོ **ཏོཏྟཏི།** ཀཱུམསཏྟཀཱུཏིཕསེན སཏྟཀྐཱཏྟ ཀཱིཏྟཏྟེ ཨེཏྟིསྟཏི **སཀྐཱིཏྟཏྟེ,** ཏཕྟ སཾཏཏཏཏྟཏྟཡཱུཏིསཏྟཡོ། **མཏྟཏྟཏི** ཕེཏྟཱུཕཏྟཀཱརམཏྟཏྟཱུ།

སུཏྟཡཱུཏམིཥཱུཏི མཏྟཡཱཏྟཔཏྟཡཱུཏཡ སུཏྟཡ ཡཱུཏམིཥ སུཏྟཏཏཏཏྟེཏ ཙཱུཏྟ མིརཡཏྟི སཏྟཏིཏཾ། ཨེཀཱུཀཱུརམིཥ ཨུཏྟཏྟཏི **ཨེཀཱུཀཱུརིཀོ།** ཨེཀཱུཡཱུཡཱིཏེཥ ཕཏྟཏྟཏི
ཨེཀཱུཡཱུཡིཀོ། ཏྟཱུཡཏི ཨེཏྟཱུཡཱུཏི **ཏཏྟི,** ཏཏྟིཡཱུཡཱུཡམཏྟཏྟཱུཏི ཕེཏྟཱུཏི ཏྟིཏཱུཏཏྟཏཏྟཏཾ, ཏིཏཱུཏ **“ཕེཏྟཱུཀཱུཏྟི”**ཏི། ཨཏྟཏྟཏཏཔྤསེན ཨེཀོ ཨཏོ ཨེཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏི ཨེཀཱུཏིཀོ,
ཨཱུཏྟཏྟོ། ཏཾ **ཨེཀཱུཏིཀཾ,** སོ པཏ ཨཏྟཏྟོ ཨེཀཱུཏིཕསལཏྟཱུཀོཏི ཨཱཧ **“ཨེཀཱུཏིཕསཏྟཏིཀ”**ཏི། **“ཏྟཱུཏིཀ”**ཏིཨཱུཏྟཏྟིསུཔི ཨེཏིཏྟཏ ཏཡོ། ཨེཀཱུཏཾ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏྟཱ ཨེཀཱུཏཾ ཏྟཏྟཏཾ
ཨེཀཱུཏཕྟཏྟཏ, ཏཾ ཨེཀཱུཏིཀཱམིཥ ཨཏྟཏྟཏི། ཏྟཱུཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱུ ཏྟཱུཏཾ ཏྟཏྟཏཾ **ཏྟཱུཏཕྟཏྟཏ།** སིསཏྟཡིཔི ཨེཏིཏྟཏ ཏཡོ། ཨུཀྐཱཏྟཏྟ པཏ པཏིཡཱུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨེཏཱུ ཏྟཱུཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱུ
ཨེཀཱུཏམིཥ ཏྟཏྟཏྟཏི། སིསཏྟཡིཔི ཨེཏིཏྟཏ ཏཡོ།

༣༦༩. ཀཱུཏྟཀཱཏྟཏ ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཡསཀཱཡཾ།

༣༧༠. སཏེཏི སཏཕྟཀཱཏི ཏེཏྟཏྟཕཏྟཏེ **སཱུཏྟཏེ།** མིཏྟཏྟཏྟཏེ **མསཱུཏྟཏེ,** ཏ ཏྟཏྟཏེ། **ཨེརཀཱཏྟཏྟཏིཏི ཨཱུཏི**-སཏྟཏ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཀཏཡིཏྟཱུཀཱུཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏི། ཨེརཀཱུཏྟཏི
ཀཱུཏྟཏེ ཏི ཀཏྟཏེ ཡཱུམཀཱུཏེ ཏཱུཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏྟཏཾ ཡཏྟཏྟཏི།

མིཏྟཱུཡཱུམཕྟསེཏེཥ ཨུཏྟཏྟཏིཀཱཕཏྟཏྟཡོཏི ཨཱུཏ **“ཨུཏྟཏྟཏིཀཱཏྟཏིཡཾ ཨཏྟཡུཏྟཏྟཏ”**ཏི། ཕཏྟཡཏྟཏ ཕཱུ སཱུམ པཀཱཏིཏྟཏྟཡཱུ ཕཱུཏྟཏི “པཏྟཏྟཡིཡཱཏི ཕཱུཏཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཱུཏྟཏྟཱུ (མ。
ཏི。 ༨.༡༠) ཕིཡ, ཏཏྟཱུ **ཕཏྟཡསེཡཱུཏྟཏ** ཨཏཏྟཏརཏིཏཏྟཡ པཀཱཏིཏྟཏྟམིཡཾ སེཡཱུཏྟཏ ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི། **ཡཏྟཱུ ཨཱུསཏཏ** ཏེཏྟཱུཏིཏཱུ ཡཏྟཡཏྟཱུ ཨཱུསཏཾ། **ཨཀོཡིཏྟཏི** ཨཏྟཱུཏ
ཨཏྟཡཀཏྟཱུ, ཏིཏྟཏ **“ཏཏྟཡཏ ཏེཏྟཱུཏཏྟཱུཡོ”**ཏི། སོ ཏི ཏཾ ཨཀཏྟཏྟཏྟཏ ཨཡེཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཀོཡིཏྟཏ ཏཱུམ ཏོཏི། **ཕིཀཏཏྟཏ ཀཱུཏཾ ཕཱུཏྟཏི** ཨཱུསཡཕསེཏ ཕིཏྟཱུཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱུཏྟཱུ།

ཨེཏྟཱུ ཙ “ཨཙེཡཀོ ཏོཏྟཱུ”ཏིཨཱུཏྟཏེ ཕཏཡཏྟཏེ ཡཱུཕ “ཏ ཕཱུསོཏཀཾ ཡིཕཏྟཱུ”ཏི ཨེཏྟཏེ ཨེཀཱུཕྟཏེ། “ཨེཀཱུཀཱུརཱིཀོ ཕཱུ”ཏིཨཱུཏྟཏེ ཏྟཏྟཕཏྟཏེ, ཏྟཏྟཀཱུཡིཀཱུཏེ ཕཱུ།
ཏཕཱུ “སཱུཀཱུཏྟཏྟ ཕཱུ”ཏིཨཱུཏྟཏེ, “སཱུཏྟཏེཡི ཏྟཱུཏྟཏྟཱུ”ཏིཨཱུཏྟཏེ ཙ། ཏཕཱུ ཏེཏྟཱུ ཕཱུ-སཏྟཏྟཏཏྟ, ཡི-སཏྟཏྟཏཏྟཏྟཱུ ཀཱུཏཾ། ཡི-སཏྟཡི ཕིཀཱུཕྟཏྟ ཨེཕ ཏཏྟཏྟཱུ། ཕུཏིམིསུ ཡཏ ཏ
ཀཱུཏཾ། ཨེཕཏྟཱུ ཀཱུཏྟ “ཨཙེཡཀོ ཏོཏྟཱུ”ཏི ཕཏྟ “སཱུཏྟཏེཡི ཏྟཱུཏྟཏྟཱུ”ཏིཨཱུཏི ཕཏཏྟཱུ, “ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཱུ”ཏི ཕཏྟ “ཨུཏཀོཏྟཏྟཏྟཏྟཡོཀཱུ ཨཏྟཡུཏྟཏྟ”ཏི ཕཏཏྟཱུ ཙ
ཨཡིཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ ཏོཏི། ཨཐ ཕཱུ ཀིམིཏྟཱུ ཨཡིཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཡ། ཨུཏྟཏྟཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏིཏྟཡཕཱུཏྟ། ཨཐ ཕཱུ “ཨཙེཡཀོ ཏོཏྟཱུ”ཏི ཨཱུཏཏྟཏྟཱུ ཏཕཱུཏྟཏྟ སཏྟཏྟི
ཨཏྟཀཱིཡམཏྟཱུཏྟཡོཀཱུ ཏཏྟཏྟཏ “སཱུཏྟཏེཡི ཏྟཱུཏྟཏྟཱུ”ཏིཨཱུཏི ཕཱུཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ།

ཏཔོཔཀྐམཝིཏཀྐཱཝཎྞནཱ

༣༧༡. **སཱིལསམྤནྣཱཏི** ཕིཏྟཱུཏི སཱིལསམྤནྣཱ, སམཱདྷིསམྤནྣཱ, པཉྙཱསམྤནྣཱཏི ཨེཏྟཱུཏི ཡོཀཱུཏྟཏྟཏི སམྤནྣཱཏི ཕིཏྟཱུ ཏ ཀཱུཏྟཏི སཱུམཏྟིཾ ཕཱུ ཏྟཏྟཏྟཾ ཕཱུ སམྤནྣཱཏི,
ཡཏྟཱུ ཙ ཏཏེཕཾ, ཏཏྟཱུ ཏེསཾ ཏཔོཔཀྐམཱུཏཾ ཏེཏྟཱུཀཾ ཏཏྟཏྟཏི ཡོཀཏྟཱུ། “ཏོསཕིཏྟཕིཏྟཏྟཏི”ཏྟ ཨེཏཾ ཏོསཏྟཱུ མིཏྟཡ ཨུཏྟཏཏཏཏཡ ཕཱུཏྟཱུ། **ཏོས**-ཏྟཏྟཏཏྟ ཕཱུ སཏྟཡི

ཛྙཱནཔའིཔཱཏྲ སཾགཱིཏིསཱདྷཱ་ གཱཐེདྷཱ, **ཕེར-ཐྲཱདཱཚེན** པཉྩཱིཀཱབྷཱུཏཱ སབྷཱ། ཡདགྲེན ཏི དེསརཏིཏཾ, ཏདགྲེན ཕེརཏིཏཏཱི།

༣༩༨. པཱཀཱའཱཛྙཱཕེན ཀཱཡཏི གཱམེཏཱིཏི **པཀཱཏི**, ལོཀཱསིདྡྷཱཔཱཙྪཱ, ཏེནཱཧ **"པཀཱཏི ཏོ ཨེསཱཏི པཀཱཏིཀཱཐཱ ཨེསཱ"**ཏི། **མཱཏྲཱཡཱཏི** **མཱཏྲཱ**-སདྡོ "མཱཏྲཱ སུཁཔརིཙྩཱགཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ॰ པ॰ ༢༩༠) ཝིཡ ཨཔྤཏྠཾ ཨཏྠཾཏཱིཏཾ གཱཧཱ པམཱཎཝཱཙཱིཏི ཨཱཧ **"ཨེཀཱིན པམཱཎེན ཨེཀཾ པརིཙྪེཏེན"**ཏི། ཏེན པན པམཱཎེན པཙྪཏཱ་ཝེ པཀཱརཙཱཔྤེ པཏེཝཏྱཱཀཱམེཏི ཨཱཧ **"པཏེཝཏྱཱཀཱམེན"**ཏི། **སབྦཱཏཱི** སབྦཱཔཱརེསུ།

༣༩༩. **ཨཛྫྷཏྟ ཕཱདཱནཱཏི** ཡདི ཨཙེཡཀཱཏྲཱཔཱཏིཏཱ སཱམཏྠཾ ཕཱ བྲཱཧྨཎཾ ཕཱ ཨཏྟཝིསཱ, སུཝིཏྟཱནོཝཱ སམཱཧཾ སུཝིཏྟཱནཾ བྲཱཧྨཎཾ། ཡསྨཱ པན ཏུསྨེ ཨེཏོ ཨཛྫྷཏྟཱཝཱ སཱམཏྠཾ བྲཱཧྨཎཾ ཕཱདཱཡ, ཏསྨཱ ཏུཝཱནོཝཱ སམཱཧཾ ཏུཝཱནཾ བྲཱཧྨཎཾ, ཏེནཱཧ **"ཨེཏཾ སཏྟཱཡུཏྟཱ"**ཏི། **ཏཾ པཀཱཏིཕཱཏཾ པཏེཝཱིཡིཏཱཏི** པཱཐ ཡཾ པཱཀཱཏིཀཱ སཱམཏྠཾ བྲཱཧྨཎཾ ཏདཡེ ཚཡིཏཱ ཏེན "ཏུཀཱར"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏམེཝ སཏྟཱཡ ཛྙཱཏཱཝཏཱཡི "པཀཱཏི ཏོ ཨེསཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིཏི པན **ཏཾ པཀཱཏིཕཱཏཾ** པཱཀཱཏིཀཱསམཱཧབྲཱཧྨཎཝིསཡཾ ཀཱཐཾ པཏེཝཱིཡིཏཱ པཏེསཾཏརིཏཱ **སཱཝཏཱཕཏོཝ** པརམཏྠཏོཝ སམཱཧཱ བྲཱཧྨཎཱ ཙ **ཏུཏྟཱནཱཏྟཱཝཾ ཨུཝིཀཱརཾཏྟེ** པཀཱསེཏྭཱ **ཏདཱཝིཏི** སམཱཧབྲཱཧྨཎཱཝཱཏེཝི **ཝུཏྟནཡེནེཝ**།

སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱསམྤདཱཝཎྞནཱ

༤༠༠-༡. **པཉྩིཏོཏི** ཏེཏུསམྤཏྟིསིདྡྷེན པཉྩཱིཏྟེན སམནྣཱགཏོ, **གཱཐཾ ཨུགྒཎྷཱཏི** པརིཡཱཔུཎཱཏཱི ཝཱཙེ པདཱིཔེན ཝིཡ ཨཏྠཱཏཱརེ སམྨཱུལཏེན པཉྙཱཝེཡྻཏྟིཡེན ཏཐཱ ཏཐཱ ཛྙཱཏཱཝཏཱ ཏེསིཏམཏྠཾ པརིགྒཎྷཱཏིཏྟེ ཏསྨེ ཏེསནཾ ཨུཔཏྠརེསི། **ཏསྨཱ ཏྟཱཏི** ཡོ ཨཙེཡཀོ ཏེཏི ཝཱཡ ཨུཏགོརཏནཏྟུཡོགཾ ཨནུཡུཏྟོ ཝིཏཏཱཏི, ཏསྨཱ ཙ། **ཏཱ སམྤཏྟིཡོ ཝུཏྟཱམི**, ཝཱཏི སམཱཧ ཙ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **སཱིལསམྤདཱཡཱཏི** **ཨཱིཏི**-སདྡོ ཨཱདིཨཏྠོ, ཏེན "ཙིཏྟསམྤདཱཡ པཉྙཱསམྤདཱཡཱ"ཏི པདདྭཡཾ སངྒཧཏཱི ཨསེཀྑསཱིལཱདིཁནྡྷཏྟཡསངྒཧིཏཏྟཱ ཨརཧཏྟཾ, ཏེནཱཧ **"ཨརཧཏྟཔལམེཝ སཏྟཱཡ ཝུཏྟ"**ཏིཨཱདི། ཏཐཱ **ཨིདཏྟེ** ཨིདཾ ཕཐཾ།

སཱིཧནཱདཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༠༢. ཨནཙྪརིཡཏྟཱརཧཏཱཡ, ཨནཙྪརིཡཏྟཱརཧཏྟཝིསཡཏཱཡ ཙ **ཨནུཏྟརཾ བུདྡྷསཱིཧནཱདཾ ནདནྟོ།** ཨཏིཝིཡ ཨཙྪརིཡཏཏྟཱཡ **པརམཝིསུདྡྷཾ། པརམཏྟེ** ཨུཀྐཊྛཾ, ཏེནཱཧ **"ཨུཏྟམ"**ཏྟེ། **སཱིལམེཝ** ལོཀིཡསཱིལཏྟཱ། ཡཐཱ ཨནཙྪརིཡཏྟཱརཏཾ ཛྙཱཏཱཝཏོ ལོཀུཏྟརསཱིལཾ སཱཝཀཱནཾ པཏེཝཱཏྲཱཝིཏྟཱིསནཏོ, ཨེཝཾ ལོཀིཡསཱིལསྨི ཏསྨཱ ཨནུཏྟརཝིཀཱཏྟཱཕེན སམུཏྟཏཱ, སམེན སམཏྟེ **སམསམཏྟེ** ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོཏི ཨཱཧ **"མམ སཱིལསམེན སཱིལེན མཡཱ སམ"**ཏྟེ། **"ཡདིདཾ ཨདྷིསཱིལ"**ཏྟེ ལོཀིཡཾ, ལོཀུཏྟརཉྩཏི ཏུཝིདྷམྤི བུདྡྷསཱིལཾ ཨེཀཛྫྷཾ གཧཱ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ "སཱིལེཝཱི"ཏི། **ཨིཏི** **ཨིམཏྟེ** ཨེཝཾ ཨིམཾ སཱིལཝིསཡཾ། **པཙམཾ** པཝཏྟཏཱ **པཙམཾ།**

ཏཔཏྟཱཏི སཏྟཔཱཏི, ཝིཏྟམཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཛིགུཙྪིཏཱཏི** ཏྟེལཏི ལཱམཀཱཏོ ཚཡེཏི། **ཏེཏོསཏཱ ཨརིཡཱ** ཨཱུརཀཱ ཀིལེསེཏྟེཏི། མགྒཕལསམྤཡུཏྟཱ ཝཱིརིཡསདྡྷཱཏཱ ཏཔོཛིགུཙྪཱཏི ཨཱུཏེཏྟཱ སམྤཏྟཱ། **པརམཱ ནཱམ** སབྦུཀྐཊྛཱཔཀཏོ། ཡཐཱ ཡུཝིཏོ ཝཱིཝོ ཡོབྦཾ, ཨེཝཾ ཛིགུཙྪཏོ ཝཱིཝོ **ཛིགུཙྪཾ།** ཀིལེསཱཏཾ སམུཙྪེཏཏཔཏེཝཱཕཱསཱཏྟཱཏེ **སམུཙྪེདཔཏེཝཱཕཱསཱཝིམུཏྟིཡོ། ཏེཕཱཏྟརཔཱཝིམུཏྟི** ཏེཝཱཏཾ། ཨཐ ཝཱ སམཱཔཏྟཱཏཾ ཨདྷིསཱིལཕཱཏཙེན, སམཱཔཏྟཱམཱ ཨདྷིཛིགུཙྪཱཕཱཏཙེན, སམཱཏྟིཝཱ ཨདྷིཔཉྙཱཕཱཏཙེན གཱཏེཏཱ ཨཕཱཏེཏཕཱཏཙེན སམཱཔཏྟཱསཏྟཔཱཏེསམཱཏྟཱཡོ མགྒཕལཔརིཡཱཔནྣཱ **སམུཙྪེདཔཏེཝཱཕཱསཱཝིམུཏྟིཡོ** ཏཏྟཱ། **ཏེཕཱཏྟརཔཱཝིམུཏྟི** པན ཏེཝཱཏམེཝ།

༤༠༣. ཡཾ ཀིཉྩི ཛཱནཔིཔིཏཾ ཐཱནཾ ཨིཏྟི **"སུཉྙཱགཱར"**ཏྟེ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏཐཱ ནཏཏྟེན ཝིཏཱ ཏཱཏོ ནཏྟཱིཏི ཨཱཧ **"ཨེཀོཏཔ ནིསཱིཏིཏྭཱ"**ཏི། **ཨཊྛསུ པརིསཱསཱཏི** ཁཏྟིཡཔརིསཱ, བྲཱཧྨཎཔརིསཱ, གཧཔཏིཔརིསཱ, སམཎཔརིསཱ, ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཔརིསཱ, ཏཱཝཏིཾསཔརིསཱ, མཱརཔརིསཱ, བྲཧྨཔརིསཱཏི ཨིམཱསུ ཨཊྛསུ པརིསཱསུ།

ཝིསཱརདྟཱཏི ཝིསཱརདབྷཱཝཾ ཉཱཎསམྤདཱནེསིཏཾ ཀཱརཎཾ ཨསཉྙཱཏབྷཱཝཾ ཏིབྦཱཡབྷཱཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཱསཏྠཾ ཐཱནཏྟེ** སེཊྛཾ ཐཱནཾ, ཨུཏྟམཾ ཐཱནཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨཱསབྷཱ** ཝཱ པུབྦབུདྡྷཱ, ཏེསཾ ཐཱནཏྟེ ཨཏྠོ།

ཨཔིཙ ཨུསབྷསྶ ཨིདཉྷི ཨུསབྷཾ, ཨུསབྷཾ ཝིཡཱཏི ཨུསབྷཾ། ཡཐཱ ཧི ནིསབྷསདྡོ ཨུསབྷོ ཨཏྠོ ཨུསབྷབཝེན ཛཱཏནྟི ཝུཏྟཏི པཐཝཱི ཨུཔྤིལོཏྟ ཨཙཙལཝུཏྟེན ཊིཋཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱགཏོཔི དསཧི ཏཐཱགཏབལེཧི སམནྣཱགཏོ ཛཱཏཏྟཱ ཝེསཱརཛྫཔཏྟེཧི ཨཝཏྠིཏཔརིསཔཐཝཱི ཨུཔྤིལོཏྟ སདེཝཀེ ལོཀེ ཀེནཙི པཙྩཏྠིཀེན ཨཀམྤིཡོ ཨཙཙལེན ཋཱནེན ཊིཋཏི། ཨེཝཾ ཊིཋམཱནོ ཙ ཏཾ ཨུསབྷཾ ཋཱནཾ པཊིཛཱནཱཏི ཨུཔགཙྪཏི ན པཙྩཀྑཱཏི ཨཏྟནི ཨཱརོཔེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨུསབྷཾ ཋཱནཾ པཊིཛཱནཱཏཱི"ཏི།

སཱིཧནཱདཾ ནདཏཱིཏི ཡཐཱ མིགརཱཛཱ པརིསྶཡཱནཾ སཧནཏོ, པཊནམཱནཱཝཏྠཱཡཱཀྟཱཏཱ ཎཱཏཾ ཙ "སཱིཧོ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱགཏོ ལོཀཔཱཀཱཏཾ སཧནཏོ, པརཔྤཝཱདཱཾ ཎཱཏཾ ཙ "སཱིཧོ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཨེཝཾ ཝུཏྟསྶ སཱིཧསྶ ནཱདཾ སཱིཧནཱདཾ། ཏཏྠ ཡཐཱ སཱིཧོ སཱིཧབལེན སམནྣཱགཏོ སབྦཏྠ ཝིསཱརདོ ཝིགཏལོམཧཾསོ སཱིཧནཱདཾ ནདཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱགཏསཱིཧོཔི ཏཐཱགཏབལེཧི སམནྣཱགཏོ ཨཊྛསུ པརིསཱསུ ཝིསཱརདོ ཝིགཏལོམཧཾསོ "ཨིཏི རཱུཔཱ"ཏིཨཱདིནཱ (སཾ॰ ནི॰ ༣.༧༨; ཨ॰ ནི॰ ༤.༣) ནཡེན ནཱནཱཝིདྷདེསནཱཝིལཱསསམྤནྣཾ སཱིཧནཱདཾ ནདཏི།

པཋམཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཛཱཏཾ ཨིཙྪཱམཏྟཾ ཨཏྠོ ཛཱནཔཱལཱཝཏྟཱཡཾ ཨབྷིཛཱཏོཏྟ **ཏཐཱགཏོཡེཝཱཏི** པཋཱ་ཊྛཱནཊྛཱནེཡེཝ ཋཱཏྭཱཊྛཱཡཏཱིཏྠཱཝེན **ཝིཛྫཱཏོཏི།** ཙཏྟཱ **པརིཡོསཱནེཡེཝ** ཨཏྠཾཀཝིཡཱཏཱཏུཾ ཝིཛྫཱཏཔྲཏོ། **སོཏཱཔནྣཾ སཀཾཏི** ཨབྷིཛཱཏཔཱཏྟེན ཝཀྑམེན ཁཏྟེན ལཱཝཱསཏྭཱཔཏྟཱ། "ཡཾ ནོ སཏྟཱ ཀཱསཏི, ཏཾ ནོ སོཏཱཔནྣཱ"ཏི ཨུཔཱཏམཱཏཱཔཧཏྭཱ **སཀཾཀཏྭཱན ཨུཔཱཏཀཏྭཱན སོཏཱཔཏྟིཾ** སམཱཔཏྟིཏྠཱཏྭཱཔཏྟཾ **སཀཾཀཏྭཱན། སུཁཾཀཏྭཱ** པཊཏྭཱཔཏྟཱཏྭཱཔཱཏྭཱ ཝཱིཏཱཔཱཏཱ ཝཱཏཱཔཏྟཾ **ཀཐཱཏིཊྛཱ སུཏྠཱཏིཊྛཱ དོཏྟཱ། པཏྟཱཀཾཏི** པཏྟཱཀཾཏི ཀཱཏཱཝཱཏཱཀཾ, ཏཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏྟཱ ཨཏྟཾ། ཏཏྠ ཨུཏྟཱཏཱཏཾ ཨཏྠཾ "**པཏཱཏཱཏྟཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཱཏཱ ཡཐ "**ཏཐཱཏཱཡཱ**"ཏི ཨིཏཱཏཾ ཨཏྠཾ། **ཏཐཱཏཱཡཱཡཱཏི** ཡཐཱཏཱཡ ཡཐཱ ཁཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཡ ཏཏྟཱ ཨཏྠཾ, ཏཐཱཏཱཡཱཡ, ཏཏྟཱ "**ཏཏྟཱཏཏཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱཡཱ**"ཏི། སཱ ཙ ཏཏྟཱཏཏཏྟཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཡ ཨཏྠཱཏཱཡ ཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཏཏཏྟཾ སཏི ཨཏཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཡ ཨེཀཱཏཱཏཱ ཏཏྟཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཾ ཨཏཏཱཏཱ ཏཏྟཱཏཾ "**ཀོཏི སཏྟཱཏཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨིམསྨིཾ པཏྟཱཏེ ཁནྡྷེ "པཏཱཏཏྟཱ ཙ ཨཱཏཏཏཱཏྟཱ"ཏི ཨིདཱནི སཱིཧནཱདཏཱཏཱཏཱཏཏཏཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱཏཏ ཁནྡྷེ། **སམོདྷཱནེཏབྦཱཏི** སཏྟཱཏཱཏྟཱ། **ཨེཀོ སཱིཧནཱདོ** ཨཏཏཱཏཏཏོ ཨཏཏཏཱཏཏཱཏཏཱ སཏཱཏཱཏཏཱཏཱ ཨཏཏཱཏཏཱཏཱ ཀཏྟཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **པུརིམཱནཾ དསནྣཾ** ཏཱཏཱཏཱཏཏཱ པཏཏཱཡ ཡཐཱ "ཏཏཱཏཱཏཱཡ མཡཾ སཏཏཾ ཏཏཱ"ཏི ཨིདཾ པུརིམཱནཾ དསནྣཾ སཱིཧནཱདཱནཾ, ཏཏཏཱཏཏ ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏཏཏཾ, ཏཏཏཏ "**ཨེཀཀཱཏཱ**"ཏི། "**པརིཡཏྟཾ ཙ ནདཏཱི**"ཏི ཨཱདཡོ པརིཡཏྟཾ "ཨེཀཀཏཏཾ ཏཏཏཱཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཱ"ཏི སཱིཧནཱདཾ ནདཏོ ཏཏཏཱཏ པརིཡཱཡཾ ནདཏི ཏཏཏཏཏཏ ནདཏི ཡཐཱ "པཏཱཏཏཏཱ ཨཱཏཏཏཱཏཏཱ"ཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ སེསེསུཔི ནཡོ།

"ཨིཏི"ཏིཨཱདི ཡཐཱཔཊྛཱཔིཏཱནཾ ཏེསཾ ནིགམནཏྠཾ། **ཏེ དསཱཏི** ཏེ "པརིཡཏྟ ཙ ནདཏཱི"ཏི ཨཱདཡོ སཱིཧནཱདཱ། **པུརིམཱནཾ དསནྣནྟི** ཡཐཱཔཊྛཱཔིཏཱནཾ པུརིམཱནཾ དསནྣཾ། **པརིཡཏྟཱཏཱཏཏཏཏཏི** པཏྟཱཏཱ པརིཡཏྟཱཏཱཏཏ ཡོཏཏཏཏཏཏ **སཏཾ སཱིཧནཱདཱ། པུརིམཱ ཙ དསཱཏི** ཏཏྠ ཨཡོཏཏཏཏཏཏ པུརིམཱ ཙ དསཱཏི ཨིམཾ **དསཏཏཏཏཏ སཱིཧནཱདསཏཾ ཧོཏི།**
ཨིམཾ པཏིཏཾ པཏཏཏི ཨིམཾ པཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཾ པཏཾ། **པཏིསཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏིཏཏཏཏཏཏཏ། ཡཾ ཏཏཏཏ **ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ** "ཨིཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༣) ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ སཱིཧནཱདཾ ནདི, ཏཾ ཏཏཏཏཏ "**ཨིཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ སཱིཧནཱདཾ ཏཏཏཏཏཏ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏིཏྠིཡཔརིབྦཱཛཀཝཏྠུཝཎྞནཱ

༡༠༩. ཨིདཱནི "ཨཉྙཏིཏྠིཡཔརིབྦཱཛཀཝཏྠུ སོ…པེ॰… པཏཏཏཏཏ"ཏི ཨིདཾ ཏཏཏཏཾ། ཀཏཏཾ ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ,
ན ཏཏཏ ཨཉྙཏིཏྠིཡཔརིབྦཱཛཀཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ "**ཨཉྙཏིཏྠིཡཔརིབྦཱཛཀཏཏཏཏ སོ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཉྙཏིཏྠིཡཔརིབྦཱཛཀཏཏཏཏཏ ཏཏཏ
ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ "**ཡཾ ཏཾ ཏཏཏཏཏ**"ཏིཨཱདི། ཡོཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ།

༨༠༥. ཡཾ པརིཔྥུསཾ སུམཧེསརཱུཔམིཡཾ ཙེཏོ པརིཔྥུསཏཱིཏི ཡོཛནཱ། ཡསྨཱ སུམཧེསརཱུཔམིཡཾ ཙེཏེན པརིཔྥུསིཏབྦཾ, ན གཱིཏིཝཏྟེན, ཏསྨཱ **ཨཔརིཔྥུསིཏཱཡེཝ པབྦཛྫཾ ལབྦྷཏི། ཨུགྒཎྷཏི པབྦཛྫཾ, ཨུགྒཎྷཏི** ཨུཔསམྤདཾཏི ཨིཏྠ པན **པབྦཛྫཾ**-གྒཧཎཾ ཕཙྩནསིལེབྦྷཱབྦཔསེནེཝ “ཏིརཙྪཱཏིརཙྪཾ སཏསེཡྻཱ”ཏི (པཱཙི. ༥༠) ཨིཏྠ ཏིརཙྪཱནགཏཾ ཝིཡ། **གཱམཔྤཝེསནཱདཱིནཱིཏི** ཨཱདི-སདྡེན ཝེསིཡཱཝིདྷཝཱཐུལླཀུམཱརིཔཎྜཀབྷིཀྑུནིཡོ ཙ, སབྦྷཱཝཱདཱིནི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡབྦྷཏྟཱནི ཀཱིཊཱགཱརེསུ དཱཔནཱལཡཱདཱིནི, ཨུཔནིསཱཡོཔཛྫྷཱཡེསུ ཏིབྦཱཙཱརཱནི, ཡསྨཱ ཏིབྦཱཡཏནཏོ ཨིཏྠཱགཏོ, ཏསྨཱ ཨཔཱཊྛེ, རཏྟཉྩཡསྨཱ ཙ ཕཊྛེ ཨནཱཐམནཱ, ཏདུབྦཡཾ ཡཐཱཀམཾ ཕཊྛེ ཙ ཨཕཊྛེ ཙ ཨཐཱམནཱཏི ཨིམེསཾ སདྡོ ཕེཏིཏབྦོ, ཏེནཱཧ “ཨབྦ ཕཊྛཱནི ཕཏྟཱཧཱནཱ”ཏི། **ཕཾསཱཏྱཱ གོཙྪཱཏཱི** ཨཛྫྷཱཙཱརཡསྨཱ བླཱིམཾསནཔཱསེན སུཕཊྛཾ ཕཡ ཕཾསཱཏྱཱ གོཙྪཱཏཱ།

གཙྪམཛྫྷེ ཏེསུནིཏིཏཱི ཨུཔསམྤདཱགྒམྨ གཙྪཕྲཡོཛནགཱནཾ ཏྲིབྦཱནཾ མཛྫྷེ སཏྟབྦེར་ ཕཡ ཏསྨཱ ཨཏྠཱགཏཏྠཾ ཏེསུནིཏཱ། **སུཕགྒཱཧེཏི** ཕིཕིཊྛཱ། ཏཱཏིསྨཱ སུཝཱལཕིསོཏྤཏེ ཨཕུཕྤཱཏ ཨཕུཏྤསིཊྛཱཏི ཨུཏ **“གཱམྦྷཱཏེ སཏིཾ ཨཕིཛྫཏཏྟཱ”ཏི། ཕསིཏཙཏྟོཏི** ཏེཏྲཾ པཏི ཕསིཏཙཏྟོ ཏཾཏེཏྟཾ ཏཕྲོཾ ཏཕུཏྟཱར། ཏྟིཏཱུཡལཕུཏྟཕི ཨུཏྟཏྟསསྨུཏྟ ཨིཕ ཨརཏཏྟིཏཱམཱུཡ པབྦཛྫཱཕིཏྟ ཏཏྟིཏི ཏཕི ཏིཏི ཨིཀསཏྟེ གཱརཏྟོ ཨུཏ **“ཀུལཕུཏྟཏི ཨུཏྟཱརཀུལཕུཏྟཱ”**ཏི, ཏེནཱཧ **“སམྨཏིཕྲཏི ཏིཏུནཱཕ ཀཱརཙེཏིཕྲཱ”**ཏི། “ཨོཏིཏྟཕི ཏྟིཏིཕུ”ཏིཨུཏིནཱ ནཕེན ཏི སཾཕིཀཱཕུཏྟིཀཱི ཡཱཏྟཏུསིཏྟཾ པབྦཛྫཱ སཏྟཱཡ ཨིཏྠ “སམྨཏིཕྲཱ”ཏི ཕུཏཾ། **ཏིཏུནཱཏི** ཏུཡེན། **ཕུཕུཙྪིཏྟཏི** པཏྟ ཨཏྟིཀཏཱ། **སམྦྷཏིཏྟཏི** ཨསིཀྐ ཕིཡཱཕསམྦྷཏྟིཕཏྟཱ ཏིཕྲཏིཏྟ, པཏིཕུཏྟིཏྟ ཕུཏི ཨཏྟོ།

ཏིཏྟཕིཏུཏྟི ཏིཀཱམནཕསེན པཏིཡོཕུཕིཏྟཾ། “བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱནཾ...པེ.... ཕིཏྟཱཕཱི”ཏི ཨིམིནཱ ཨིཕ ཏི ཨརཏཏྟཏིཀཱཏེན ཏིསཏྟ པརིཡོསཱཕིཏྟཱ། ཏཾ པན ཏིཀཱམིཏྟོ “ཨཛ྄ཛྷཏྟཏི ཕོ པཏྟ...པེ.... ཨཏོཕཱི”ཏི ཕུཏྟཾ ཏྟཱསཀཏྟཱཏི། ཡཾ པཏིཏྟ ཨཏྟཏོ ཏ ཕིཏྟཏྟཾ, ཏཾ སུཕིཏྟཱཕིསོཕ།

མཏྟཱཕིཏཏྟཏུཏྟཕཏཏྟཡ ཕིཏཏྟཕཱཀཱསཏྟ།

༩. པོཊྛཔཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

པོཊྛཔཱདཔརིབྦཱཛཀཝཏྠུཝཎྞནཱ

༤༠༦. **སཱཝཏྠིཡནྟི** སམཱིཔཏྠེ བྷུམྨནྟི ཨཏྠོ “**སཱཝཏྠིཾ ཨུཔནིསྶཱཡཱ**”ཏི། **ཛེཏསྶ ཀུམཱརསྶ ཝནེཏི** ཛེཏེན ནཱམ རཱཛཀུམཱརེན རོཔིཏེ ཨུཔཝནེ། ནེཔཱལསཝཱསུཏྟཱདིནཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨཱརཱམནྟི ཨེཏྠཱཔི **ཨཱརཱམོ**, ཕིཊྛཱརོ། ཕོཊ྄ པཱདེསུ ཛཱཏོཏི **པོཊྛཔཱདོ།** ཕཊྛཔཱདཔཱཏུབྷཱཝཏོ པབྦཛྫཱཔགཏཏྟཱ **ཚནྣཔརིབྦཱཛཀོ། བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལོཏི** མཧཱཔིཎྜཔཱཏཱཡ མཧཱསཱརཔཏྟོ བྲཱཧྨཎོ། **སམཡནྟི** སཱམཉྙཝིཙཱརོ, ཏཾ ཏཾ སམཡནྟི ཨཏྠོ། **པཝཱདནྟཱིཏི** པཀཱརཏོ ཝདནྟི, ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ ཨུགྒཱཧིཏཝེལཱམེན ཡཐཱ ཏཐཱ སམཡཾ པཝདནྟཱིཏི ཨཏྠོ། “**པཝཱདཀོ**”ཏི ཨིམིནཱ ཏིཏྠིཡཱཙརིཡཀཱཙརིཡཀཱདཱིནཾ སམྦནྡྷོཏི, **པརིབྦཱཛཀཱདཡོཏི ཨཱདི**-སདྡེན ཚནྣཔརིབྦཱཛཀཱདིཀཱ། ཏིནྡུཀཱཙཱིརམེཏྠ ཨཏྠཱིཏི ཏིནྡུཀཱཙཱིརཾ, ཨཱརཱམོ། ཏསྶ ཨེཀཱ སཱལཱ ཨེཏྠཱཏི ཨེཀསཱལཀོ, ཏསྨིཾ **ཏིནྡུཀཱཙཱིརེ ཨེཀསཱལཀེ།**

ཨནེཀཱཀཱརཝོཀཱརཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱནཾ, ཨཔཱཡཔཏྟཱཔཱཡིཀོ ཙ ཝཱསཱཔཏོ ཝཱཎཾ ཏཏྠ པཏྟཾ ཕིཡ ཏོཏྟི ཝུཏྟཾ “**སབྦཏྠཀཏྠཀཾ པཏྠརིཏྭཱ**”ཏི, ཡཏོ ཏསྶ ཝཱཎཛྫཱཡཏྠ ཝུཏྟཏི, ཕིཎེཡྻཱཝཾ ཏཏྟོཀཱཏྠཏྠ ཏེཝཱ ཝུཏྟཱཡེཡ། ཕིཎེཡྻསཏྠཔརིཝཱཎཀཏྠཾ སམཎབྲཱཧྨཎ ཀཱཏི པཙམཾ ཏེསཾ ཕིཎེཡྻཝཱཕིཎེཡ ཨུཔཊྛཱནཾ ཏོཏི, ཨཐ སངྒཎགཱམཏྠཱདིཕལེན ཀིཉྩིཝུཏྟི ཕཱིིཾཕིཡཏྟི ཝུཏྟཾ “**ཀཱིཾ ནུ ཁོ ནཱམཕིསྶཏཱིཏི ཨུཔཔཔརིཀྑཏོ**”ཏི ། **ཝིརོདྷནྟི** སཀྐཱཝིརོདྷོ། **ཝིརོདྷ ཝུཏྟཱནནྟི** ཏཏོ ཝིརོདྷཏོ ཝུཏྟཱནཾ སཀྐུཊྛཏོ། **སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཱཙིཎྞསམཏྟཔདྟི** ཡཐཱ ཏེ ཝིརོདྷཾ, ཝིརོདྷཏོ ཝུཏྟཱནཉྩ བུདྡྷཱརམྨཎཾ, བུདྡྷཱརམྨཎཏྟི ཙ, ཏཐཱ བུདྡྷཱརམྨཎཔཏྠེན སཾསཏྟིཏྟཱ། **ཏཐཱགཏསྶ ཨེཀཾཏོཏི** ཏཐཱགཏསྶ ཨེཀཾ ཝུཏྟཾ། “**ཡུགནྡྷརཔབྦཏཾ པརིཀྑིཔནྟོ**”ཏི ཨིདཾ པརིཀཔྤཝཙནཾ “ཏཱདིསཾ ཨཏྠི ཙེ, ཏཾ ཕིཡཱ”ཏི། **མཧཱཔཏྠནྟི** རཏནམཧཱཔཏྠཾ, སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརཏྠཾ ཏིཎྞམཧཱསཏྠཱནནྟི ཨཏྠོ། **པཏྠཏྟཱནྟི** ཨཏྠེཏཝཱ ཨཱཝིཏྟི ཏཱཝཔཱུཏྟཔཀྟཀེན, ཨཱཏཱཕཱཔསཱིཏིཔཀཱཏཱུཏཱཡ, ཏཏྠ ཨཱ ཨཏྠ ཨཏྠིཏྟཱཏེཏ སོ པཏྟོ སཏྠཀཱཡཾ “**པཏྟཏྟཾ**” ཏིཡ ཝུཏྟཏི, སཱིལཱཝིཝཱཏཏཏཱཏཔཏཱ ཏཏྟཏཕཏིཡཱ ཨཱ སོ པཏྟོ “**པཏྟཏྟཾ**”ཏི ཝུཏྟཏི།

༤༠༧. **ཨཏྠཱཏོ ཀུཏོཙིཔཱིཏི** སཏྟུམྷཱཏིདོཀྑཏོཀྑཏོཔཱིཏི, ཏ པཏིཏ ཨུཔཱཏྟཱིཏིཏྟཱ ཨཏྠཱཔཡོ། “**ཨཏྠཱིཝཱགཏྠཱཔཏིཔཱ ཏིཔཱ**”ཏི ཨིདཾ ཝཱུཏྟཱགཏཾ ཏ ཏུཔ ཕཱིཔཱཏྠཏྠཔཱིཏཱ སཔཱུཏྟི ཏཱིཏཏྠཱ། ཕཱགཱཏ ཏི ཏཏྟ ཀཱལཱཏྠཱིཔ ཕིཏྟཏྟི ཏིཔཱཏྟི “ཕཱཏཏཱཏྠཱིཡཱཡ ཏཏྟཱིཏཏཡ པོཊྛཔཱདཾ ཨཏུཔཱཏྟིཏྠཱཏྠཱི”ཏི། **ཡཏྠཱཏཏྟི** ཨཏྠཏྠ སཾཏཡཔཏིཏྟིཔཏྟོ, ཨིཏྠ པཏ སཾཏཡཔཏིཏྟིཔཏྟོ ཕིཡཱ། ཀཱཏྟི ཡཱཏ “**ཏུཏྠཏ**”ཏྟིཡཱཏི། **སཾཏཡོ ཏཱམ ཏཏྠི** པོཏྟིཏྟུཏེ ཨིཏྠ སཏུཏྠཱཏེཏཏྟཱ། **པརིཕིཏྟཀཱཔུཏྠཏྠཏྠཀཱཏྟི** ཨཏྟིཕིཏྟཀཱཏྠཏྠ པུཏྠཏྠཏཱཀཱཔརིཕིཏྟཱ ཨིཕཱ། **ཏུཏྠཏཾ ཡཏྠཏྟིཏྟི** “ཀཱཏིཏྠཏ, ཏ ཀཱཏིཏྠཏྠ”ཏིཡཱཏྟིཏ ཨིས ཏཏྟཏྟཱ ཏུཏྠཏཾ ཡཏྠཏྟི སཏྟཡཏྟི ཕིཏྟཏཏཡཏོསཏ པཡཏྟཏྟཏྟི, ཏ པཏ སཾཏཡཡཏོསཏ། **ཏིཏྟཏྟི** ཡིཏ ཏུཏྠཏཱཡཱི ཡཏྠཏྟི, ཏིཏྠཱཏ ཏཱཏྠཱ “**ཡཏྟཏྟཏ**”ཏྟི། པཏིཀཱཡཏེ ཡཱཡཾ ཏིཡཏྟཱ། “ཨུཔཡཏཏྟིཡཏཱཡཱ”ཏྟི ཀཱིཏིཡཱཡཔཏིཏ ཡཏྠཡཏྟཏྟ ཨིཡཏ ཏི ཨཏྠཱ “ཡཏྠཏཱ”ཏི ཏིཡཱཏཡཔཏིཏ ཏཱཏྟིཡཏི། ཨཏྠཾ ཡཏྠཏ ཨུཔཡཏཏྟིཡཏྟི ཡོཏཏཱ། **ཡཏི ཡཏཏྟི** ཨིཏཏྠིཡཱ ཏིཏ སཏྠཏཏྟི ཡཱཏ “**ཡཏི ཡཏཏྟི ཨཏྠཱ**”ཏི།

༤༠༨. ཡཏྠ ཨུཏྠཏཡཱིཡོ སཏྟི ཨུཏྠཏྟི, ཨིཡཾ ཕིཡུཏཏྠཏཱཕིཏ ཨུཔཏྟུཡཏི ཡཏྠཏྟིཔི ཨུཏྠཏྟིཏི ཏཏུཏཱཡཾ ཨིཀཱཏྠཱཏྟི ཀཱཏ **ཡཱཡིཡཾ** “ཨུཏྠཏིཏིཡཱ”ཏི ཡཏ ཡཱཏ ཕིཏཱཡཱིཏ ཏཡཏྟི “ཨུཏྠཡཏཡཏཡཏཡཱ”ཏི ཡཏཏྟི ཏཡཏྟི ཡཱིཡཏྟི “**ཨུཏྠཾ ཏཏཡཏཡཱ**”ཏིཡཱཏིཡཱཏ། **ཨཡཱཏི** ཡཏིཡཱཡ། **ཨུཏྠཾཡཱཏཏཱཡཏཏཱ**ཏྟི ཨུཏྠཏཏྟཏཡཏཡ ཨུཏྠཏཏྟ ཨུཏྠཏྟཏ ཡཏྠཏཏཡཏཱ། **དིཡཱཡ ཡཏྠཏཡཏཱ**ཏྟི ཕིཡུཏཏྠཱཕིཏ ཏྟཏཡཏཡཏཡ ཡཏྟིཡཱཡ ཡཏྟཏཡཏཡཏཱ། ཨིཏྟི ཡཏིཡཱཏཡཏིཡཱཡ ཨུཏྠཏཡཏཡཏཡཏཡ ཀཱཏཏཾ, ཏཡཱ ཏ ཡཏྟིཡཱཀཱཏཾ ཡཏྠཏཱ “**ཏིཡཏྟི**”ཏིཡཱཏིཡཱཏ། **ཀཱཡཡཏྟཏ** ཏཡ ཀཱཡཏཱཏཏྟཏ། ཀཱཡཏཱཏཡཱཏིཏཡཏ ཨཡཏ **ཏཱཡཡཏྟ།**

༤༠༩. **ཡཏཏཡིཡཱཏི** སཱིཡཡཏཡཱཡཏ ཡཏཡཏིཡ ཚཡིཡ, ཡཏཏཡཏཡཏ ཏིཏཏཏཏཏཡཏ ཨཏཏཡཏཏཏ ཨཡཱཏཡཏཡ ཛཏཡཏཡཏཡཏ ཨུཏཏཏཡཏ སཱིཡཏཏཡཏ, ཡཏཏཏཏཏཏཏཡཏ ཏིཡཱཏཏཏཏ ཏིཏཏ ཨུཏ “**སཱིཡཏཏཡཱི**”ཏིཡཱཏི། **ཨཏཡཏཏཏ** ཏིཡཏཏ, ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཡཏ ཨཏཏཏཡཏ། **ཏཡཏཏཏཏ** ཏ ཨཡཏཏཡ ཀཱཏཏ།

༨༡༠. ནོ་ ཨཱུཀཱཏི་ ཨཱུནཛྙོཏི་ ཛྙཱཔཏི་ ཨཱུཀཱཏི་ ནོ་ ཨསྨཱཀཾ་ ཨཱུནཛྙེ་ པྲཱིཏི་ **ནོཏི། པིཡསམྦུདྡྷཛྙཏི་** པིཡཱུཡཱུཎཱ། "པརྞྞཱམནཾ་ ཨཀཱུཝཱི"ཏི་ ཕདྨཱ་ ན ཀཱིཕྲལམཡམིཕྲ, ཨབ་ཕོ་ ཨཀླེཔི་ པབྲཱིཛྫཱ་ ཡིབྲཱུཕྲིན་ ཛྙཱཔཏོ་ ཨཔཙིཏོཾ་ ཀཱརྟེཧྱཱཏི་ དསྣེཏུཾ "ཛྙཱཔཏཧཀྵི"ཏིཨཱུདིཾ་ ཕདྨཱ, ཏཏྲ ཀཱུརཏམྨཏ **"ཨཱུརྞྞཀཱུལྱཱིནཏྱཱ"**ཏི, ཏེན སྨཱསཏེ་ ཨཕྲཱུསཀླཱུཔི་ ཀཱུལབཱཱུརཕྲེན་ ཛྙཱཔཏི་ ཨཔཙིཏོཾ་ ཀཱརྟེ་ ཧྱཱཏི་ དསྣེཏི། **ཨེཏསྨིཾ་ ཨཀྵརེ་ ཀཱ་ ནཱམ་ ཀཱབྣཱཏི་** ཨེཏསྨིཾ་ ཡབྣཱཕྲུཏཔརིཀྵེཏབྲཱུཀྵརེ་ ཀཱབྣཱ་ ཀཱ་ ནཱམ། **ཕྲིཕྲཀཱཏཱ** ཨཱུརཀྟཱ་ ཏུཏཱ་ ཨཔརིཡོསིཏཱ། "ཀཱ་ ཀཱབྣཱ་ ཕྲིཕྲཀཱཏཱ"ཏི་ ཕདཏྟེ་ ཨཏྠོ་ ཏསྨཱ་ པརིཡོསཱུཔནཾ་ པཏིཊྛཱནཏི་ ནཱམ། "ཀཱ་ ཀཱབྣཱ"ཏི་ ཙ་ ཨཕྲིསོསཙོདནཱཏི་ ཡསྨཱ་ ཏསྨཱ་ སབྦསྨཱུཔི ཀཱབྣཱཡ་ པརིཡོསཱུཔནཾ་ པཏིཊྛཱཏཀྵ་ ཧོཏི, ཏཀྵ་ པརེསཾ་ ཨསབྦཀྵཾ་ ཨཕྲིསཡཀྵེ་ ཨཱུཏ **"པརིཡཏྟཾ་ ནེཏྲ་ དེསྨིཏི་ སབྦཀྵཔཡཱུརཏྟཾ་ པཡཱུརེསྲཱི"**ཏི།

ཨབྷིསམྦུནིརོཛྙཱཀཱབྣཱཕཀྐནྣ

༨༡༡. **སུཀཱུརཏཏྟེ་** སུཏྟརཾ་ ཨཏྣཱཕཏཾ་ ཏེཏྣཱཕཏཾ་ ཀཱུརཏཾ། ནྣཱཏིཐྲིསུ་ ནྣཱལཏྲིསུ་ ནེཡྻཏྣཱཏི་ ནྣཱཏིཐྲིཀཱུ, ཏེ་ ཨེཕ་ **ནྣཱཏིཐྲིཡཱ་** ཀཱ-ཀཱུརསྨཱ་ ཡ-ཀཱུརཾ་ ཀཱཏྣཱ། ཀཱུཏྲུཏལམིཐྲ་ ཨཐྲིཏི་ གོཏྲུཏལཱུ, སྨཱ་ ཨེཕ་ སྨཱལཱུཏི་ **གོཏྲུཏལསྨཱལཱུ,** ཏེནཱཏ **"གོཏྲུཏལཱུཕྲཏིབྲཱུནཏོ"**ཏི། **སཀྱཱུནིརོཛྙེཏི་** སཀྱཱུསྲཱིསེནཱུཡཾ་ དེསནཱ, ཏསྨཱ་ སཀྱཱུསཏཀཱུ་ སབྲེཔི་ ཛྙམྨཱ སཏྣཱཡུཏཏྟེ, ཏཏྲ་ པན་ ཙིཏྟཾ་ པཏྣཱནཏྟེ་ ཨཱུཏ **"ཙིཏྟནིརོཛྙེ"**ཏི། ཨཛྙཏྟནིརོཛྙེཥྭ་ པན་ ཏེཏེ་ ཨནཏྟེཔྲེཏྲཱ, ཨཕྲིསཡཏྟཱ་ ཙ **"ཁཎིཀནིརོཛྙེ"**ཏི་ ཨཱུཏ། ཀཱུམཾ་ སོཔི་ ཏེསཾ ཨཕྲིསཡོཕྲ, ཨཏྣྟོ་ པན་ ནིརོཛྙཱཀཱབྣཱ་ ཕུཏྟསཱུཏྟ་ ཏཏྲེཕ་ ཏེབྲཱུཏིཏི་ ཏཏྣཱ་ ཕུཏྟཾ། **གིཏྲིཧྙོསོཏི** "ཨཏོ་ བུདྡྷཱུནུཏྣཱུཕོ་ ཛྙཱཕཏྟརཔཏེཛྫཱཀྐཾ་ ཀཱུརཏཾ་ ཨེཕྲཾ་ ནཏྣཱམལཀཱཾ་ ཕྲིཡ་ པཙྩཱཀྐཏོ དསྣེཏི, སྨཱཕཀཱ་ ཙ་ ཨེདེསེ་ སཾཕྲརསམྨུཏྣེ་ པཏིཏྣཱཡེཏྟཱི"ཏི་ བུཏིཧྙོསོ་ ཡཱུཕ་ ཛྙཱཕཀྐཱ་ པཏྲརཏི། **པཏིཏྣཱཀཱིརཡཏྟེ་** པཝྒསཕྲསེན་ པཏིཏྣཱཀཱཏྲཱུཏྟཾ་ པཡོཀཱཾ་ ཀཱརྟྟོ། **ཛྙཱཕཀྐརསམཡཏྟེ་** ཏཏ་ ཏཏ་ ཕྲུཏྟཏསམཡཾ་ ཨཏྣཱུཏཔརིཀཕྲིཏཾ་ ཀིཏྟི་ ཨུཕྲཱུདིཡཾ་ ཕཏྟཾ་ ཨཏྟནོ་ སམཡཾ་ ཀཏྣཱ། **ཀིཏྟིདེཕྲ་ སིཏྲཱུཔཏཏྟེ** "ཨེལམྨུཀེན་ ཛྙཱཕྲིཏབྦཾ , ཨེཏྟཀཾ, ཕྲེལཾ ཨེཀཱུསྨིཾཡེཕྲ་ ཐྟཏེ་ ནེསྲཱིདིཏབྦ"ཏྟེ་ ཨེཕྲམཱུདིཀཾ་ ཀིཏྟིདེཕྲ་ ཀཱུརཏཾ་ སིཏྲཱུཀོཏྟཾ་ ཀཱཏྣཱ་ **པཀྵཱུཔེཏྟེ། ནིརོཛྙཱཁཏྟེ** ནིརོཛྙསམཱུཔཏྟིཀཱཁཾ།

ཏིསྨཏྟེ གོཏྲུཏལསྨཱལཱུཡཾ་ སཀྱཱུཔཏིཏེསུ་ ཏིཏྲིཡསམཱཧཏྲཱུཀྵཏེསུ། **ཨེཀཱཊྛེཏྟེ** ཨེཀོ། **ཕུརིསོཏྟེ** "ཨཏེཏྟུ་ ཨཕྲཱུཊྛཱཡཱུ"ཏི་ ཨེཔྲཾཡཱུཏི། ཡཱུཡཾ་ ཨེཏྲ་ ཨུཕྲཱུདྲཱུཏྟེཏི་ ཡོཛྫཏྲཱ། **སམྨུཔཏྟེཏྟེ** ཨསཀྱཱུཏྲཱུཡཱུཕཏཾ་ སམྨུཔཏྟིཾ། **ནིརོཛྙེཏྟེ** སཀྱཱུནིརོཛྙེ། **ཏེཏུཾ ཨཔཱུཝྗྫོཏྟེ** ཡེན་ ཏེཏུཏྟཱ་ ཨསཀྱཱུཏྟཱུཕྲེ་ སཀྱཱུཡ་ ནིརོཛྙོ་ སབྦསོ་ ཨཏུཔྤཏྟེ, ཡེན་ ཙ་ ཏཏྟོ་ ཝུཊྛཱཏྣཱ་ ཨེཏྲ ཕཙྩཱུཡོཀཱུརཏྣཱཔྲེ་ ཏཏྣཱ་ ཨུཕྲཱུཏྟེ, ཏཾ་ ཨཕྲིསཡཏུཡ་ ཨཔཱུཏྣཱཏོ།

ནཏྟེ པཙྩཱམཱུཏཾ། **ཏིསྨཏྟེཏྟཱུཏྟེ** "ན་ ཕོ་ ཏཱུམཏཾ་ ཛྙོ་ ཨེཔྲཾ་ ཛྙཱཕྲིཏྣཱཏྟེ"ཏི་ ཨེཔྲཾ་ པཏིཛྙཱཔིཏྣཱ། **ཨསཀྱཱུཀཱཏྣཱཕཏྟེ** སུཀྱཱུཔཏྟེཡཱ་ ཀིརིཡམཡསཀྱཱུཕསྨེན་ ཕྲིཀཱཏསཀྱཱུཏཱུཔཾ། ཕཱུཏྟེ་ ཏེ་ "ཕྲིསཀྱཱི་ ཏུཏཱ"ཏི། ཕྲིཀཱུཏྣཱུཏཕསྨེན་ ཀིལེསྣཾ་ སཏྟུཔཏེན་ **ཨཏྟཏྟཔོ། ཧྙོརཏཔོཏྟེ** ཏུཀྐཱུརཏུཡ་ ཏྲིམཏཔོ། **པརིམཱུཏིཏིཀྵིཡོཏྟེ** ཏེཏྲིསཔཏཏྟཱུཔཱུཏཏེཏ་ སབྦསོ་ ཨིཏྟུཔིཏཏྟཱུཏིཀྵིཡོ། **ཧྙཏྟྟོཏྟེ** ཏྟཀྵིཏཀཱུསལཡིཙྩཧྙཱུསཡོ། **ཨེཔམཱུཏཏྟེ** "ཨེཔྤཾ་ སཀྱཱུ་ ཏི་ ཏྟཱ་ ཕུརིསསྨཱ་ ཨཏྟཱ"ཏིཨཱུདིཨཱུཀཱུརེན་ སཀྱཱུནིརོཛྙཱུཏ། ཨིམིཏཱ་ ནཡེན་ ཨིཏོ་ པརེསུ་ ཏྲིསུ ཏྟེཏྲིསུ་ ཡཐཱུརཏཾ་ ཡོཛྫཏཱ་ ཕྲེཏིཏབྦཱ།

ཨཱུཔཏྲཱཏཔཡོཀཱཏྟེ ཨཱུཔཏྲཱཏཕྲེདཕྲེཏེཏཾ་ ཨཱུཔཏྲཱཏེཀཱུནཾ་ ཕྲིསཀྵིཏྲཱུཕཱུཔཱུཏཏཔཡོཀཱ། **ཨཱུཔཏྲཱཏཾ པཡོཛྫཏྟེ** ཨཱུཔཏྲཱཏཕྲེཏེ་ ཨཱུཀཱཏཨཀྲིཛྫཏཏཔུཏྲཱཀཱ་ མཏྟཛྫཔྲཏཾ་ པཡོཛྫཏྟེ སྣཱིསཀྐྵཏྟཱིཏཱསནེཏ་ སཀྱཱུནིརོཛྙཱུཏ། **ཏསྨཏྟེ** ཡསྨཱ་ སྣཱིསཀྐྵཏྟཱི་ ཏསྣེཏིཾ, ཏསྨཱ།

ཡཀྲཱུདྣཱསྣིཏཏྟེ དེཕཏྟཱསྣིཏཾ, ཡཱུ "དེཕཏྟཱཏིཡོཏིཔི" ཕྲུཏྟཏྟེ། **མདཏེཏྟཏྟེ** སུཏྟམདཏེམིཏྟཀཾ་ སུཔཏཾ། **དེཕཏྟུཔཏྟརཏྟེ** ཏཏྟཏཀཱུལཏྟེཏྟ་ དེཕཏྟཾ་ ཕུཏྟཾ། **སུཏྟཕྲཱུཏྟེ** ཕྲཱུཏིཕུཏྟཾ་ སུརཾ། **དེཕྲཱུཏི** ཨཏིདེཕྲཱུ་ ཨུསྣུཏེ།

ཨེལམྨུཀཱཀཱབྣཱ་ ཕྲིཡཱུཏི ཨིམེསཾ་ པཏྲེཏམྣྟཏཾ་ ཀཱབྣཱ་ ཨཏྟཔྲཱུལཀཱབྣཱསདེསྣཱི། **ཙཏྟརོ་ ཏེརོཛྙཏྟེ** ཨཏྟམཏྟཕྲེཏྟརེ་ ཙཏྟརོ་ ཏེརོཛྙེ་ **ཨེཏི་ པཀྵུཔེཏྟེ།** ན་ ཙ ཨཏྟམཏྟཕྲེརྟཏྟཏཏྟསཏྟཕྲེན་ ཏེཏ་ ཛྙཱཕྲིཏབྦཾ, ཨབ་ཕོ་ ཨེཀཱསཏྟཕྲེན, ཏེཏྟཏ **"ཨེམིཏྟ་ ཕྲཱ"**ཏིཨཱུདི། **ཨཀྵེཏེཕྲཱུཏི** ཨེམེཏི་ ཕུཏྟཀཱུརཏྟ་ ཨཀྵཱུརེཏེཕ **ཛྙཱཕྲིཏབྦཾ། "ཨཡཾ ཏེརོཛྙོ, ཨཡཾ ཏེརོཛྙོ"**ཏི་ ཨཱུམཏཏེཏཕཏཏཾ་ སཏྟ་ ཨཏྟཏོ་ དེསཏྟཕྲེཏྟཱུསེན་ ཨཏེཀཱཀཱུརཕྲོཀཱུརཾ་ ཏེརོཛྙེ་ ཕྲིཏྟཕྲེསྣཏིཏི་ དསྣཏཏྟཾ་ ཀཱཏཾ་ **ཨཏོ་ ཏཏྟཏྟི** ཨེཏྟ **ཨཏོཏི** ཨཏྟཀྐརཡེ,

ཏུཏྣཱནི་ ཨནུཏྟརཱཎི་ ནིརུཀྟཾ། ཏསྨཱ་ ཨརྷཾ་ ཏུཏ་ ཏྲཱཎཱཡ་ ཨནཏྟུཤུཏྟཱརཱཎིཧནཏྟཱ་ ནིརོདྷསྱ་ ཨརྷཾ་ ཨརྷཱིཡཾ་ ཀཱཏྟ་ ཀཱཡེཤྩ་ མཀྵིཏི་ ཨཀྵིཥྟཱཡཱ། "ཨརྷཾ་ ཏུཏ་ ཤུགཏཾ"ཨི་ ཨེཏྟཱཔི་ ཨེསེཔྲ་ ནཡོ། ཨརྷཱིཡཔིཀྵཱཔྲཏཾ་ ཨེཔྲ་ ཙེཏྟ་ དིཀྵཏྟུ་ པྲཙཏཾ, ཨརྷཱིཡཏྟེཔི་ ཙེཏྟ་ **ཨརྷཾ-སཏྟཾ**། སོ་ ཡསྨཱ་ ཨནུཏྟརཱཙཱམུཁཱཏེཔྲ་ ཧེཏ་ གཏིཧྲ, ཏསྨཱ་ ལྷུཏྟཾ་ **"ཨརྷཾ་ ཏུཏུཏྣཱནི་ ཨནུཏྟརཱཎི"**ཏི། ཀཱཡཔྲཛྙཱཔྟིཔིཀྵཱཏེཀ་ བཏུཏྟེཏྟཱ་ **ཨིམིསཾ་ ཏེརོཀྟཱཏྟཱཏྟཱཔྟེ** བཏུཔྲཙཏཾ, ཀཱསལ-སཏྟཡོཏེཀ་ སྨཱམིཔྲཙཏཾ་ ཏྲཱཎསྨཱིཏི་ དཉྟེབྟཱ། **ཙེཏྟཔྲསཱིཏྟཡྟཱཧི** ཏེཏྟྟསམྤཾཏིཡཾ་ པྲཱཔྟིཏྟཔྲཱཏྟ་ ཙེཏྟཏྟཱ། **སཏྟཱཔཾ་ ཏྟཏྟཱཏི** ཏེཏྟྟཱ་ སཏྟཱཔཾ་ ཡཱཏྟཔྲཏྟཾ་ ཏྟཏྟཱཏི།

ཨནེཏུཀཱསཏྟཱདྷཏཱེཀོཏྟཱཀཱཏྟཔྲཀྟཏྟ

༧༡༢. **ཀྵཱརམརྡྟཱཡེཔྲ་ པཀྵཱལིཏྟཱཏི** ཀྵཱརཏྟཾ་ བཏི་ གཏྟཀཱཏྟཱ་ པུརིསྨཱ་ མགྒཾ་ ཨཝོཏྟེརིཏྟཱ་ ཀྵཱརྟཱཪིརེཏ་ སམཏྟལེ་ ཕིཔྲཏྟཀྟེ་ ཨེཔྲ་ པཀྵཱལཏཾ་ པཏྟ, ཨེཔྲཾ་ སམྤཏྟམིཏྟཏྟེ་ ཨཏྟཱ། ཨསྨཱཏྟརཏྟེ་ ཏེཏུ, སྨཱཏྟརཏྟེ་ **པཏྟཱཡོཏི** ཨེཔྲསྨཱཏི་ ཕིཏྟཱགཏ་ ཨེཏྟ་ པཡོཪྟཾ་ ནཏྟཱ་ སཏྟཱཡ་ ཨཀཱརཏྟཱཔྲཔཏེཀཱཔྲཔཏྟ་ ཙོཏྟཏྟཱཡཱཏི་ ལྷུཏྟཾ་ **"ཀཱརཏྟཔྲེཔྲ་ ཏྟམ"**ཏྟེ།

པཱལིཡཾ་ "ཨུཔྲཛྫཏྟེཔི་ ཏེརུཏྟཛྫཏྟེཔི"ཏི་ ལྷུཏྟཾ, ཏཏྟ་ "སཏེཏྟུ་ སཔྲཏྟཱཡཏྟ་ སཏྟཱ་ ཨུཔྲཛྫཏྟེ, ཨུཔྲཏྟཏྟ་ པཏ་ ཏེརུཏྟཛྫཏྟེཡེཔྲ, ཏ་ ཏིཏྟཏྟེ"ཏི་ དསྶཏཏྟཾ་ "ཏེརུཏྟཛྫཏྟེ"ཏི་ པྲཙཏཾ, ཏ་ ཏེཪོཏྟཏྟ་ སཏེཏྟུསཔྲཏྟཱཡཏྟཔྲཏྟསྶཏཏྟཾ། ཨུཔྲཏྟཾ་ ཏི་ སཏེཏྟཾ , ཏ་ ཏེཪོཏྟཾ། ཡཏི་ ཏི་ ཏེཪོཏྟཔི་ སཏེཏྟཾ་ སིཡཱ, ཏསྨཱ་ ཏེཪོཏྟཏྟཔི་ ཏྟཔིཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏིཏཾ་ ཕིཡ, ཏ་ ཙ་ ཏསྨཱ་ ཏེཪོཏྟཾ་ ཨཏྟི། ཏསྨཱ་ ལྷུཏྟཏཡེཏེཔྲ་ པཱལིཡཱ་ ཨཏྟཾ་ ཕིཏིཏྟཏྟཾ། ཨཡཏྟཾ་ ནཡོ་ ཁཏྟཏེཪོཏྟཔྲསེཏ་ ལྷུཏྟཾ། ཡོ་ པཏ་ ཡཏྟཔཏིཀྵཏྟཀཱལཔྲསེཏ་ སཏྟསོཔྲ་ ཨཏུཔྟཏྟཏེཪོཏྟ, སོ་ "སཏེཏྟུཾ"ཏི་ ཕིཏིཏྟཏྟཾ་ ཏཔྟཏྟཱཡ་ པཏེཔཏྟཡཱ་ ཕིཏྟ་ ཨཏྟཔྲཏྟཾ། ཏིཏྟཏ་ ཏྟཱཀྵཏྟ་ "སིཀྵཱ་ ཨེཀཱ་ སཏྟཱ་ ཏེརུཏྟཛྫཏྟེ"ཏི། (ཏྟཱི༷. ཏི༷. ༡.༧༡༢) ཏཏྟཾ་ ཨེཔྲ་ ཙ་ ཨེཏྟཏྟཔི་ ལྷུཏྟཾ་ "སཏྟཱཡ་ སཏེཏྟཾ་ ཨུཔྲཏྟཏེཪོཏྟ་ ཏྟཱིཔེཏུ"ཏྟེ།

སིཀྵཱ་ ཨེཀཱཏི ཨེཏྟ་ **སིཀྵཱཏི** གཱརཀེ་ པཙྪཏྟཔྲཙཏཾ, ཨེཀ-སཏྟཾ་ ཨཏྟཔརིཡཱཡོ་ "ཨེཏྟཀཱི་ ཨཏྟཔྲཏྟཏྟེ་ སཏྟཾ་ པྲ་ པཏ་ སཏྟཏྟ"ཏིཡཱཏྟིསུ་ (ཏྟཱི༷. ཏི༷. ༡.༨༥ ཨཏྟཡོ; མ༷. ཏི༷. ༣.༢༧) ཕིཡ, ཏ་ སཏྟཔྲཏྟཏྟི་ ཨཏྟ་ **"སིཀྵཱ་ ཨེཀཱ་ སཏྟཱ་ ཨུཔྲཛྫཏྟི་ སིཀྵཱཡ་ ཨེཀཱཏྟཱ་ སཏྟཱ་ ཏྟཡཏྟི"**ཏི། སེསཔཏེསུཔི་ ཨེསེཔྲ་ ནཡོ།

༧༡༣. **ཏཏྟཱཏི** ཏསྨཾ་ ཨུཔཔརིཏེསཏྟཡཾ། **སམྤཏིཏྟིསམྤཏཏྟཔྲཔྲསེཏ་ པརིཡཱཔཏྟཏྟ་ ཨཱགཏྟཏི** སཏྟཔྲཏྟཾ་ ཨུཔཀཱརཏྟཾ་ ཙ་ པཙྪཱཏྟཏྟེ་ པརིཡཱཔཏྟཏྟ་ སཏྟཏེཏྟཏྟ་ ཏཏིཡཱ་ ཨཏྟཏྟཔཙྪཱསིཀྵཱ་ སམྤཏིཏྟིསམྤཏཏྟཔྲཔྲསེཏ་ ཨཱགཏྟ། ཏཏྟ་ ཏི་ ལྷུཏྟཾ་ "ཡཱ་ ཙཏྟཔྲསོ་ ཕིསཱཁ་ སམྤཏིཏྟི, ཡོ་ ཙ་ སམྤསཏྟཔྲོ, ཨིམེ་ ཏྟཾཱ་ པཙྪཏྟཏྟཏྟེ་ སཏྟཏེཏྟཱ"ཏི་ (མ༷. ཏི༷. ༡.༤༦༢) ཀཱམཏྟཏྟ་ ལྷུཏྟཏྟཡེཏ་ ཏིཏྟོཔི་ སིཀྵཱ་ ཨཱགཏྟ་ ཨེཔྲ, ཏཏྟཔི་ ཨཏྟིཙོཏྟསིཀྵཱཡ་ ཨེཔྲ་ ཨཏྟིསཏྟཏེཪོཏྟ་ དསྶིཏྟཾ, ཨེཏྟཏྟ་ ཏསྨཱ་ སམྤཏྟཏྟཔྲེཏ་ ཨཏྟཏྟཏྟ།

པཙྩཀཱམགུཎིཀཱཏྟཡོཏི པཙྩཀཱམཀོཏྟཱསེ་ ཨཏྟཏྟ་ ཨུཔྲཛྫཏྟཀཱཏྟཡོ། **ཨསམུཔྲཏྟཀཱམཏྟཏྟཾ**ཏི་ པཏྟཏྟཏྟཔྲཏྟཏྟཔྲསེཏ་ ཨསམུཔྲཏྟཾ་ ཡོ་ ཀོཙི་ ཀཱམཏྟཾ་ ཡཱ་ ཀཱཙི་ ཡོཏྟཱཏྟཏི། པུརིསོ་ ཕིསཡཔྲསེཏ་ ཏེཡམིཏྟཏྟ་ ཀཱམགུཎཏྟསྨཱཀྵིཔྲ་ ཡོཀྟཾ་ དཏྟཏྟཾ, ཨེཏཪཾ་ པཏ་ ཏྟཏེཏཀཏྟཔྲཏྟཀཱཏིཔྲཏྟཏྟཾ་ སཏྟཔི་ ཡོཏྟཏྟཾ་ ཀཱམཏཏྟཏྟ་ ཀཱམེསུ་ པཔྲཏྟཏྟཾ། སཏྟཔི་ ཏི་ ཏིཏྟམཀཱ་ ཏྟཱསྨཱ་ ཀཱམཏིཡཏྟཏ་ ཀཱམཏི། ཨུཏྟཡེསུཔི་ ཀཱམསཏྟཏིཏྟམཏྟ་ སཏཙཏྟཏྟཡེཏྟ "ཀཱམསཏྟཾ"ཏི་ པཏྟཱཏྟཾ་ ཀཱཏྟ་ ཏཏྟཏྟཡཾ་ ཏེཏིཏྟཾ།

"ཏཏྟ"ཏིཡཱཏི་ ཨསམུཔྲཏྟཀཱམཏྟཏྟཾ་ པཙྩཀཱམགུཎིཀཱཏྟཱཔྲ་ ཕིསེསདསྶཏཾ། ཀཱམཾ་ པཙྩཀཱམགུཎིཀཱཏྟཡཔི་ ཨསམུཔྲཏྟཾ་ ཨེཔྲ་ མགྒེཏ་ སམུཏྟཏྟཡཏི, ཏསྨཾ་ པཏ་ སམུཏྟཏྟཏེཏཔི་ ཏ་ སཏྟཾ་ ཏཀོ་ སམུཏྟཏྟཾ་ གཏྟཏི, ཏསྨཱ་ པཙྩཀཱམགུཎིཀཱཏྟཱཀཏྟཏེཏ་ ཏ་ ཨེཏཪསྨཱ་ སཏྟཏྟ་ ཏྟཀཱཏྟ་ གཏཀཾ་ ཏོཏྟཏི་ ཨུཏྟཡསཏྟཏྟཪཀེཏ་ པརིཡཱཡེཏ་ ཨུཏྟཡཾ་ སཏྟཏེཏྟ་ དསྶེཏུཾ་ པཱལིཡཾ་ ཀཱམསཏྟཏྟཀཏཾ་ གཏཏྟི་ ཏཏྟཡཾ་ སཏྟཔཏྟཾ་ ཕིསེསཏྟཾ་ ཙ་ དསྶེཏྟ་ སཏྟསཏྟཏེཀཱཏྟཔཏྟཾ་ **"ཨསམུཔྲཏྟཀཱམཏྟཏྟཾ་ པཏ་ ཨིམསྨཾ་ ཏྟཱཏེ་ པཏྟཏྟཏི"**ཏི་ ལྷུཏྟཾ།

སཏིསཏྟཏི ཀཱམསཏྟཏིཏྟཔེཏ་ སམྤཏྟཏྟ, ཨེཏེཏ་ པཱལིཡཾ་ "པུརིསྨཱ"ཏི་ སཏིསཀཱཔྲཏྟཔྲསེཏ་ ལྷུཏྟཏྟེ་ དསྶེཏི། ཨཏྟཀཏྟ་ ཏི་ ཨེཏྟ་ "ཏེརུཏྟཛྫཏྟེ"ཏི་ ལྷུཏྟ་ ཨཏུཔྲཏྟཏྟ་ ཨཏྟིཕིཏྟཏྟ, ཏིཏྟཏ་ "ཨཏུཔྲཏྟཏྟཔྲ་ ཏུཔྲཛྫཏྟེ"ཏི།

ནྲྀཔཪཙཔིཔཱིཀཱཧྃ སྭཱཧཱ པིཔཱིཀཱཧྃཨེཏི པཙམཧཱསྭཱནཔྲཱིཏིསྱཁེཏི སཏ ཨཀྵཱཏཱཏཱ, ཏྲཱིཀཱཏཱསིཀཱ ཕཱཏི **པིཔཱིཀཱཧྃ པྲཱིཏིསྱཁསཏཱཏཱ།** ནཱནཏྭསཾཔཱའཻཀྵཱསཾཏི ནིཔྲུཙཏཱཡ སུཁེམཏྲཱཏཱཡ **སུཁེམསཾཏཱ ཏྲཱཏཱ** སུཁེམཏྲཱཔེན, པཪམཏྲཱཏཱཔེན ཨཔིཔནྟེཏསཏཱཔྲཱ། སྭཱཾ ཏཾསཱཔཡུཏཱཏམཱཾ ཏཱཔཏཱསིཏཱ སཏྭསུཁེམཏཱ ནྲྀཔཪཙཔིཀྵཱཔྲཱནཔཱསེན པིཏཱཡཏཱིཏི ཨཱཏ **"ཀཱམཙྪནྡཱཏིཨོཾའཱཪིཀཱཏཱཔྲཏཱནཔཱསེན སུཁེམཱ"ཏི། ཏྲཱཏཏཱཡཱཏི** པིཏྲཱཱསཱནཏཱཡ། **སཏྲཱཏཱཏི** སཏྲཱཔཱཪིསྱ།

སམྦཱཔཏྲཱཏེཏཱཏཱཏེ པིཡ པྲུཏཱཾ སྭཱཏེ པཪིཡཱཔཀྵཱསྱི ཏཱཏི ཡཐཱ ཏཾ ཏཱམཱཾ ཏྲཏཱཀྵཱཾ ཏཱམིསུ, ན ཨཱཔཏྲཱནཔཏཱཔིཀྵཱཏཱཏི **"པཙམཧཱསྭཱཾ སམྦཱཔཏྲཱཏཱཾ ཨཏཱིཏཱཏཱཾ པྲུཏཱཏཱཾ ཙ སིཀྵཱཏཱི"**ཏི ཕྲུཏཾ, ན "ཨཱཔཏྲཱཏཱཾ པཏཱཔིཀྵཱཏཱཾ"ཏི། **ཏཏེ** པཙམཧཱསྭཱཾ། **ཏེཏཱཏི** ཏེཏུཀྵཱི ཀཱཪཙཔཐཙཾ, ཏསྨཱ པཙམཧཱསྭཱནེན ཏེཏུཏྲཱཏེཏཱཏི ཨཪྠཱ། ཏེཏུཏྲཱཔཾ ཙེཏྲ སྭཱནཱསྨ ཡཐཱཔྲུཏཾསཾཔཡ ཨུཔྲཱཏེཡཱ སནྡཱཏཱིཔཏཱཡཏཱཔཾ ཀཱམསཾཔཡ ནེཪཱཏཱསྨ ཨུཔནེསྨཡཏཱཔ, ཏཙྪ ཕེ སུཏཏཱཔཪིཡཱཡེན། ཏཐཱ ཙེཔ སཾཔཱཏེཾ "ཏཐཱཏུཏཱཡ པཏེཔཏེཡཱ པིཏྲ ཨཏཱཔཧཾ"ཏི། **ཨིཏིཏུཔཱཡེཏཱཏི** ཡཱཡཾ པཙམཧཱསྭཱནཏཔྲཏེཔཀྵཱསཾཔཱསེན "སིཀྵཱ ཨེཀཱ སཾཙ ཨུཔྲཱཏཱིཏི, སིཀྵཱ ཨེཀཱ སཾཙ ནེཏུཪྡྷཱཏཱི"ཏི ཨེཏྲ ཨཪྠ ཕྲུཏཾ, ཨིཏེན ཏཡེན། **སཏྲཱཏཱཏི** སཏྲཱཔཱཪིསྱ།

༡༡༩. ཡསྨཱ པནེཏྲ སམྦཱཔཏེཔཱསེན ཏཾཏཾསཾཙཱཾ ཨུཔྲཱདནེཪཾཏེ ཕྲུཀྵཾསྨཱནེ ཨཏྱཱཔཱསེན སོ ཕྲུཏཾཏི ཨཱཏ **"ཡསྨཱ པན"**ཏིཨཱདི། **"ཨཏྱཱཏཾ སམྨཱསན"**ཏེ ཨནུཔདཏཱམྨཔིཔསྣཏཱཡ ལཀྵཎཔཐཙཾ། ཨནུཔདཏཱམྨཔིཔསྣཏཀྵི གཱཪེཀྵཾ སམྦཱཔཏེཾ པཏ ཨཏྱཱཏཾ སམྨཱསནཾ གཱཪེཏི, ན ཙ སཾཙ སམྦཱཔཏེཡཱ གིཀྵི ཨཏྠཾ ཏཾཏི། ཕྲུཏཏྱ **"ཨིཏཏྱ སཾཙ སཾཙཏི ཨེཝཾ ཨཏྱཱཏཾ སམྨཱསནཾ ཨུཏྟཏ"**ཏེ། **ཨཏྱཱཏཾཏི** ཕཱ ཨཔཡཔཏཾཏི ཨཪྠ, ཨནུཔདཏཱམྨཏཾཏི ཕྲུཏཾ ཏཾཏི། **ཏདེཝཱཏི** ཨཱཀིཏྟཙཡཏནམེཔ།

ཡཏཾ ཕེཏི པཀྵཏི ནེསྨཀཱཔཐཙཏཏེ ཨཱཏ **"ཡོ ནཱམ"**ཏི ཡཐཱ "ཨཱདིསྨི"ཏི ཨིཏསྨིཾ ཨཏྲ "ཨཱདིཏཾ"ཏི ཕྲུཀྵཏི ཨིཏཪཔིཏྲཏེཏཾཔི ཏཾ-སཏྲཱ ལཀྵཎཏཾ། སཀཱསྨིཾ ཨཏྟཱ ཨཏྱཱཀཏི སཾཙ སཀཱསཾཙ, སྨ ཨིཏསྨ ཨཏྲཏི **སཀཱསཀྵཱི,** ཏེཏཏ **"ཨཏྟཾ པཙམཧཱསྭཱནསཾཙཡ སཾཙཡཱ"**ཏི། **སཀཱསཀྵཱིཏི** ཙེཏྲ ཨུཔཪི ཕྲུཀྵཾསྨཱནེཪཾཏཱཔྲཱདཀཱཏཡ སྨཏིསཡཱཡ སྭཱནསཾཙཡ ཨཏྲིཏྲཱཔཛཾཏཾཀཱི **ཨཱི-ཀཱཪཾ** དཱིཪྒྷཾ, ཏེནེཝཱཏ **"ཨནུཔཱཏྲེན སཾཙཱཏཱཾ ཕུསཏཱི"**ཏིཨཱདི། ཏསྨཱ ཏཏྲ ཏཏྲ སཀཱསཀྵིཏཱཔཱཏཏེཏེན ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སྭཱནེ སཏྲཱསོ སུཙེཏྲཔསྨིཏྲཱཔོ ཏཱིཔེཏཾཏི པེཏིཏཏྲཾ།

ཝེཀཱིཡཱནཏེ ནེཏྲཱཪཙེ སྨཱམིཔཐཙཾ, སྨཱམིཨཏྲེ ཨིཏཱ ཕྲཱ། ཡདགྒེན ཏི ཏཾ ཏིསུ སེཏྲཾ, ཏདགྒེན ཏིསསྨི སེཏྲཏེ། "ཝེཀཱིཡཱན"ཏེ པིསེསནཾ ཝེཀཱཏྲཪསམྦཱཔཏེཏི ཏསྨ ཨསེཏྲཏྲཱཔཐཾ། **"གིཙྪཱཀཱཪཀཱསམྦཱཔཏེན"**ཏེ པིསེསནཾ ཨགིཙྪཱཀཱཪཀཱསམྦཱཔཏེཾ ཏསྨ ཨསེཏྲཏྲཱཔཐཾ། ཨགིཙྪཱཀཱཪཀཱཏ ཙསྨ པཏཱསཾཙཱགིཙྪཏྲཱཔཐཙཾཏཾ པིཙྪཱཡཏི། ཡཐེཡ ཏི ཏཏྲ སཾཙ, ཨིཡཾ ཕསྨཱདཡོ པཱིཏི། ཡདགྒེན ཏི ཏཏྲ སཏྲཱཏཱཔཱསེསུཁེམཏྲཱཔཔྲཏེཡཱ པཱཀཱཏེཔིཔསྣཱཀཱཾ སམྨསེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏཱཔེན ཙྪཏྲ, ཏདགྒེན ཏེཏྲིམསམྦཱཔཏེཏྲམྨཱ པིཡ པཏཱགིཙྪཀཱཪཙསམཏྲཱཔི ན ཏཾཏྲིཏི། སཱཡམཏྲཱ པཪམཏྲམཙྪཱཡཾ **པིསུཏྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱཡཾ** ཨཱཏྲཾཔྲཀཱཏཱཡཾ (པིསུཏྡྷི॰ ཊཱི॰ ༡.༢༨༦) སཔིསེསཾ ཕྲུཏཾ, ཏསྨཱ ཏཏྲ ཕྲུཏཏཡེན པེཏིཏཏྲཾ། གིཏཾ པན "ཡཐཱ ཏེཏྲིམྨ ཏེཏྲིམྨ སམྦཱཔཏེཡོ ཨུཔཪིམྨཱཏཾ ཨུཔཪིམྨཱཏཾ ཨཏིཏྲཏཀཱིཙྪཾ སྭཱཏེཏི, ན ཨིཝཾ ནེཔསཾཙཱཏསཾཙཡཏནསམྦཱཔཏི གཱསྨཱཏཾཔི ཨཏིཏྲཏཀཱིཙྪཾ སྭཱཏེཏི, ཏསྨཱ སྭ ཨགིཙྪཀཱཪིཀཱ, ཨིཏཏ གིཙྪཀཱཪིཀཱ ཕྲུཏཱ"ཏི ཐཏཏེ, ཏདཡུཏཾ ཏསྨཱཔི པིཔསྣཏཙྪཏཔཪིཏམཏཏིཏཾ ཨཏིཏྲཏཀཱིཙྪསྭཱཏཏཾ། ཏསྨཱ ཕུཪིམོཡེཝ ཨཏྠོ ཡུཏྟོ།

པཀཱཔེཏིཏི སཾཔིདཏཏི། སྭཱཾ སམྦཱཔཏྲཱཏཾ ཏི སྭཱནསུཁཾ ཨཏྲཏེ སཾཔིདཏཏི ནཱམ། **ཨཏིསཏྟཪཏེཏི** ཨཱཡཱཏུཏཏི, སམྦིཏྟེཏེཏི ཨཏྠཱ། སམྦིཏྟནཏྠཱ ཏི སམྦུདཡཏྠཱ། ཡསྨཱ ནེཀཱཏེཔཱསེན ཙེཏནཱཀཱིསྨཱ མཏྲཱཀཱཔྲཏེ, ཏསྨཱ པལུཏྟཔཏྟཱཪེན ཀཱཪཙཾ དསྨེཏྟཾ **"ནེཀཱཏཾ ཀཱཏཏྲཱཏཾ ཨཏིསཏྟཪཏེ ནཱམཱ"**ཏི ཕྲུཏཾ། **ཨིམཱ** ཨིཏཱནེ མེ ལཏྲྡྷཱཏཱཏཱ **ཨཱཀིཏྟཙྪཡཏནསཾཏ ནེཪུཏྟཏྡྷིཾ** ཏཾསམཏིཀྐམེཏྭཱ ཨུཔཪིཏྡྷཱནཏྲཡ ཙེཏནཱཏིསཏྟཪཙསམྨཱཔཏཾ། **ཨཏྟཏི** ཨཱཀིཏྟཙྪཡཏནསཾཏེ ཨཏྟཱ། ཏཾ ཐྭཱཡཏཪཏྲཱཔཏཾ **ཨོཾའཱཪིཀཱ།** ཀཱ པན ཏཏི ཨཱཏ **"ཐཱཔཏྲཱསཾཙཱ"**ཏི། ཨཱཀིཏྟཙྪཡཏནཏཾ ཕྲུཏྟཱཡ ཨིཏཱ ཏི ཨུཔཪིཏྡྷཱནཏྲཡ ཙེཏནཱཏིསཏྟཪཀྵཏེ ཐཱཔེཡྻཾ, ཕྲུཏྟཱནཏྱ ཐཱཔཏྲཱཔཱསེན ཏཾཏི། ཡཱཔ ཙ ཨུཔཪི ཏཱཏཱནསམྦཱཔཏཾ, ཏཱཔ ཨཏཏཪཏཏ ཐཱཔཏྲཱཔྲཔཏེཏི ཨཱཏ **"ཐཱཔཏྲཱསཾཙ ཨུཔཏེཡྻཱ"**ཏེ།

ཙེདིཀྵོཕཱུཏི ནེཔཱསཛྙཱནཱསཛྙཱཡཱདནརྟཱནཾ ཨེགཾ ཏྭེ ཙེཏྲཕཱུརེ སམྦཱཔཏྲཱཀྵེ ཨེཔཱ། **ན** ཙེདིཏི དཀྵ ཏེཐྲིམཪྟཱནེཤུ ཕྲེཡ ཕཱ ཕུདྡྷཱཀྵེགཱདྷཕཱཏྲོ ཕུདྡྷཱཀྵེགཱཔཱསེན ཏི ཏཱནཾ པཱགྲེཀྵེ ཨེཏྲ "ཙེདིཏི"ཏི ཕུཏྲེ། ཡཐཱ "ཨདམེཏཾ ཏཱནཾ ནེབྲཏེམི ཤུཔསམཱུདེམི སམྦཔཱཏྲམི"ཏི ཨེཔཾ ཨཏྲེསདྷྲཱརཀཾ དཏྟ ཕཱཡཡཱསྦྲེཔ ཀྲོཏི, ན ཨཏཱཡཡཐཱ, དཐཱ ཨེཀཾ ཙེཏྲཏྲཏེཀཱཕྲེ ཏཱནཾ པཔཏྲེཏྲེ དཏྟ ཨཕྲེཏེནནེགཱཏྲེགཱདཱཡ **ཨཏྲེསདྷྲཱཀྲོཏྲེ ཨེཕཱུཏི** ཨཏྲཾ། ཡཐཱ པཏཱ དཀྵ ཏེཐྲིམཪྟཱནེཤུ ཕྲེཡ ཕཱ དཏྟ ཕུདྡྷཱཀྵེགཱ ནཏྲེ, དཐཱ "**ན ཨཏྲེསདྷྲཱཀྲོཏྲེ**"ཏི ཕུཏྲཾ། "**ཨེམཱ ཏྲེཀཱཏྲེ**"ཏིཡཱདི ཕུཏྲཱསྦྲེཔཏྲཱ ཕྲེཔརཀཾ། "**ཕཱཡམཏྲཱ**"ཏིཡཱདིནཱ དམེཔཏྲཾ ཤུཔསཱཡ པཏེཕཱདེཏི།

པཏྲཱཏྲཱགེཏི པེདུཀྲཱརཱཐཱ པཏྲཱཏྲཱགཱ། **དཏྲོ** ཕུཏྲཀྲཱརཏྲོ། **ཡཏྲཱཀྲཱརམེཕཱུཏི** ཡཏྲོ ཨནེན ཏྲེཀྲཱ ཡཏྲཱ, དམེཔ ཀྲཱརཾ ཕུཏྲགེདམེཔཱ། **ཕཱསནསཱཡཱ ཕྲེཡ ཕཱགེཏྲཱཡཱདནསམྦཔཏྲེ** དཏྲོ པེདུཀྲཱརཕུཏྲཀྲཱརཏྲཱནེཡཱནཾ ནེཔཱསཛྙཱནཱསཛྙཱཡཱདནནེརོདྷསམཱཔཏྟིནཾ ཤུཔགཱཏྲཱཏྲོ། **པེདུཀྲཱརཾ ཨམནསིགཱརེཏྲཱཏི** པཕྲེསེཏྲཱ སམདིཀྲཱཏྲེ པེདུཀྲཱརཾ ན མནསི གཱཏྲཱ། ཕུཏྲཀྲཱརསྦྲེཔ ཕཱཀྟེཀྲཱནཾ ཕྲེཡ ཨེགཾ ཏྭེ ཙེཏྲཕཱུརེ སམྦཔཱཏྲྀཏྲཱནཾ ནེཔཱསཛྙཱནཱསཛྙཱཡཱདནཾ ན མནསི གཱཏྲཱ པརྟོ ནེརོདྷསམཱཔཏྟེཨཏྲཱཡ ཨེཔ མནསིགཱརོ། ཨེཔཾ ཨམནསིགཱརསཱམཏྲེན, མནསིགཱརསཱམཏྲེན ཙ ཤུཔསུཔམེཕྲཏྲ ཕེདིཏྲཱ ཕཱཀྟེཀྲཱནེནཔེ མནསིགཱརསྦྲེཔ ཧྲེཏིདཏྲཱ། ན ཏི མནསིགཱརེན ཕྲེཏྲ ཕཱཀྟེཀྲཱནཾ སམྦཔཏི།

ཏྲ ཏཱནསཛྙཱཏི ཏྲ ཨེགཾ ཏྭེ ཙེཏྲཕཱུརེ པཔཏྲ ནེཔཱསཛྙཱནཱསཛྙཱཡཱདནསཛྙཱ། **ནེརྟྟཪྟཏྲེཏི** པདེསེནེཔ ནེརྟྟཪྟཏྲེ, ཕུདྡྷཏྲེསདྷྲཱརཔཱསེན པན ཤུཔརེ ཨཏུཕྲཏྲོ། ཡཐཱ ཙ ཏཱནསཛྙཱནཾ, ཨེཔཾ ཨེདཱརསཛྙཱནཾ ཕྲེཏི ཤཱད "**ཨཏྲ ཙ ཨོཡྀཡརིཀཱ ཏྲཱཔཏྟསཛྙཱ ཏུཕྲཏྲེ**"ཏི, ཡཐཱཔརིཏྲཀྲཱཡཏྲེ ཨཏྲེཕྲཱཡོ། **སོ ཨེཔཾ པཏེཔཏྲོ ཏྲེཀྲཱཏི** སོ ཨེཔཾ ཡཐཱཕུཏྲེ སཛྙཱབྲེ ཚེཏྲོ ཨརདཏྲེ, ཨཏྲཱགཱམིཕལེ ཕཱ པཏིཏྲེཏྲོ ཏྲེཀྲཱ ཏྲེཏི ཕལེཏི སམཏྟཱགཱམོ, ཏིཏྟཾ སདྡྷཏྲཾ པཏེཕྲཱཏྲེ, སོཡསཕྲེཏྲ ཏྲཱཏཙརེཡཱ, ཏཔཕྲེཏྲ སམཱཏྲེཙརེཡཱཏི ཨེམེསཾ ཕཔསེན ནེརོདྷཔཏེཕཱདནཔཏེཔཏྟྲེཾ པཏེཔཏྲོ། **ཕུསཏྲེཏི** ཨེཏྲ **ཕུསནཾ** ཏྲཱམ ཕྲེཏྟནཾ པཏེལཏྲེཏི ཤཱད "**ཕྲེཏྲཏི པཏེལཏྲཏི**"ཏི། ཨཏྲཏྲོ པན ཡཐཱཔརིཏྲཀྲཱཡཾ ཙེཏྲཙེདསིགཱནཾ སབྦསོ ཨཕྲཔཏྟི ཨེཔཱ།

ཨཏྲེཏི ཤུཔསཀྲཱམཏྲཾ ནེརཏྲཱཾ, དཐཱ "སཛྙཱ" ཨེཏྲེཔ ཨཏྲཾ། ནེརོདྷཔདེན ཨནཏྲརེཀཾ གཱཏྲ སམྦཔཏྲེཔདེ ཕཏྲཏྲེ དེསཾ ཏྲེཏྲཾ ཨཏྲརེ སམཱཔཏྟནཔདཾ ཚཔེདཏྲེ ཤཱད "**ནེརོདྷཔདེན ཨནཏྲརེཀཾ གཱཏྲ ཕུཏྲ**"ཏྲེ, ཏེཏྲཱད "**ཨཏུཔཏེ...པེ....ཨཏྲཾ**"ཏི། **དཏྲཱཔྲེཏི** དསྣེཏྲ དཀྵ པདྟཏུཔུབྦེཚཔནེཔེ ཨཡཾ ཕྲེསེསཏྲཱཏི ཡོཛཏྲཱ། **སམྤཏྟཏྟཏྲཱཏི** ཏཾ ཏཾ སམྦཔཏྲཾ སམྦཔཱཏྲྀཏྲ ཕུཏྲཱཡ དཏྟ དཏྟ སཏྲཱཏྲཾ སམྤཱསནཔཱསེན པཏྟཏྟཏྲཱ། **ཨཏྟེཏི** ཡཐཱཕུཏྲཱཡ ནེརོདྷཔཏེཔཏྲེཡཱ པརེཡོསཱནེ། ཏུཏེཡཔེགཱཏྲེ **སམྤཏྟཏྟཏྲཱཏི** སམྦཏྟཏྲཱཀཱརཾཏོཏི ཨཏྲཾ, ཏེན ནེརོདྷསམཱཔཏྟཏྲཱཀཱཏྲ ཏྲེཀྲཱཏྲཾ ཨཱཏེཏྲོ པཏྲཱཡ སཏྲཱཕྲཏེཏྲཱརེཀཱཔཏྟཱཡ སཏྲཱཾ ཨཏྲཱཕྲཱཏྲེཀྲཱ པཏྟཱ གེཏྲཏྲོ དསྣེཏྲ ཀྲོཏི, ཏེཏྲཱད "**པཏྲེདསྣ ཏྲེཀྲཏྲོ**"ཏི།

སཏྲཱཀཱརེནཏི "སམྦཔཏྲེཡཱ སཏྲཱཔཔེསེསོ, སམྦཔཏྟཏྲཱ, སམྦཔཏྟཏྲཱ ཙཏྲཾ, ཀཱརཾ, སམྦཔཏྟཏྲཀཱརོ"ཏི ཨེཔམཱདི སཏྲཱཕྲཀཱརེན། **དཏྲཱཏི** ཕྲེསུདྡྷེམགྒེ། (ཕྲེསུདྡྷེ॰ ༢.༨༦༧) **གཱསིདཏྲོཕུཏི** གཱསིདཏྲཏྲོ ཨེཔ **གཱཏེདཏྲཱ**, ན ཨེཏྲ ཏཾ ཕཏྲཱམ ཕུཏྲརཏྲེཏྲཱཕཏྲོཏི ཨཏྲེཔྲཱཡོ།

ཨེཔཾ ཕོ ཨདཏྲེ ཨེཏྲ ཕཱགཱརཏྲ **ཨེཔཾ-སདྡྷོ** ཤུཔཏྲཏེཏྲཱརདསྣཏྲེ གཱཏྲཱ། **ཨེཔཾ ཕོཏྲཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲ པན སམྤཏེཏྲཏྲཏྲ, ཏེཏྲཱད "**སུཤུཔཏེཏཾ དཕཱུཏི ཨཏུཏྲཏྲོ**"ཏི།

༢༡༥. སཛྙཱ ཨཏྲཱ ཨེཏྲཏི **སཛྙཱཏྲཱ,** ཕཱགེཏྲཛྙཱཡཱདནཾ། **ཨཏྲཱསུ** སམྦཔཏྟཏྲེསུཔེ **སཛྙཱཏྲཱ ཨཏྲེ ཤུཔཡཏྲཏྲཏི** ཙེཏྲེཏྲཱ། "ཕུཏྟཱ"ཏི ཕཱཡེཡཾ ཡེཏྲཕྲེཔཱཏྲསཾ དསྣེཏྲེ ཤཱད "པཏྟེནེཔྲེ"ཏི། "**ཡཐཱ**"ཏི ཨེམེཏྲ པཀཱརཕྲེསེསོ གཱརཏྲཕཱཀཱརོ གཱཏེཏྲོ, ན པཀཱརསཱམཛྙཱཏྲེ ཤཱད "**ཡེན ཡེན གཱསིཏེཏྲ**"ཏི, **པཏྲྀཀཱསིཏེན གཱརཏྲཏྲཏྲ**"ཏི ཙ། ཏཱནཾ ཏྲཔ ཡུཏྲེ གཱརཏྲཱཔོ སཛྙཱནེརོདྷཕུསནཏྲཱ ཕཏྲཱགཱདམཏྲཕཏྲོ, གཱཐཾ གཱསིཏྲཏྲེ? ཏེསཾ སོ ཡུཏྲེ ཨེཔཱ། ཡདགྒེན ཏི ཏཱནཏྲཾ ནེརོདྷཕུསནཏྲཱ ཕཏྲཀཱཏཾ ཨཏྲཱཔོ, ཏདགྒེན གཱསིཏྲཏྲཱ དཏྲེཏྲཏྲཕཏྲོ། ཨནེགཱགཱརཏྲཔེ གེརེཡཱ ཏོཏེཡེཔ ཡཐཱ "ཨསྦྲེན ཡཱནེན ཏྲཱཡེགཱཡ གཱཙྪཏི"ཏི།

ཨེཀཱཀྑརཏྟེ སཀཱ། **ཕུརིམསཉྫྙནིརོཀྟཏྟེ** ཀཱམསཉྫྙདིཕུརིམསཉྫྙཡ ནིརོཀྟི, ན ནིརོཀྟསམྦྷཔཏྟིསཉྫྙིཏཾ སཉྫྙནིརོཀྟི། **ཨེཀཾ སཉྫྙཱཏྟེ** ཨེཀཾ སཉྫྙཏྟཾ ཨགྒཾ སེཊྛཏྟེ ཨཙྪྲ ཏེཏྲིམསཉྫྙཡ ཨུཀྐཊྛཏྟཔདོ། སཉྫྙ ཙ སྦ ཨགྒཏྟཏི སཉྫྙགྒཾ, ན སཉྫྙསུ ཨགྒཏྟེ། **དྭི ཕཱརེཏི** དྭིཕཱརཏྟེ། **སེསཀཱསེཏེསྦུཏི** ཀཱསེཏྲཾཡེཤ ཀཱདཏཾ ནིརོཀྟཀཱཕྲཡ ཨཏྟེཀཱདཏྟཱ། དཏོ ཨེཤ ཙེཏྲ ཛྙཱནགྒཱདཏེན ཀཱསེཏཛྫྙཱནེ ཨེཤ ཀཱཏེཏྲཏྲཱཏི ཕེདིཏབྦཾ། **"པཙམཛྫྙཱནེན ཀཱརཏཛྫྙཏྲེཏྲ"**ཏི ཨཱུརསྨྱཾ ཨཏྲམསིཏྲ ཕདཏི ཡཐཱ "ཡེན ཡེན ཀཱསེཏེཏྲ"ཏི ཨེཏྲ ཛྙཱཾ ཨཏྲམསིཏྲ ཕུཏྟཾ། **"ཨེཏྲཱ"**ཏིཨཱུདིཏྲ ཕུཏྟམེཕཏྟཾ སནྡྷེཏྲ ནེཡྱམཏྟཔསེན ཕདཏི། **སབྦཕྲཱིཏི** སབྦཾ ཨེཀཱཀྐརཾ སམྦྷཔཏྟཛྫྙཱཾ། **སནྡྷེཏྲཏི** སཉྫྙཏྟནཡཔྲཐེན ཏཾསབྦཱཔྲཕེསིསཏྟེ ཨེཀཛྫྙཾ སནྡྷེཏྲ། **ཨཔཏྲཔརཏྟེ** ཕུཏྟཕྲཏྟཾ།

༡༧༨. ཛྙཱནཔདཏྟཱཏཾ ཕེཔབྦཏཾ པཏྟེཏཏྲ ཕུཏྲཱཡཏྟ ཕསེན སཉྫྙཏྟཏྟེ དསྦེཏྲེ པཙམཏཡེ། དྭིཏིཡཏཡེ པཏ ཡཐཱ ཕེཔབྦཏཾ ཨུཏྟཀཱཔེཏྲ མགྒེན ཕཏེཏཏྟ མགྒཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཐཱ ཕེཔབྦཏྟམགྒཕསེན སཉྫྙཏྟཏྟེ དསྦེཏྲེ། ཡཐཱ པཏ པཙམཏཡོ ལོཀིཡཏྟ ཨོལཱརིཀོ, དྭིཏིཡཏཡོ མིསྶཀོ ཏཐཱ དཏྟཡཾ ཨསམྦྷཕེཏྲ ཨཛྫྷཏྟསུཕུམཾ སུཏྲཾ ཐིརཾ ནེཕཏྟིཏོཀཱཏྟརམེཤ དསྦེཏྟཾ མགྒཕལཕསེན སཉྫྙཏྟཏྟེ དསྦེཏྲེ ཏཏིཡཏཡེ། ཏཡོཔེཏི ཏཡཾ མགྒཕོཏྟཏཕསེན དསྦེཏྲ།

"ཨཡཾ པནེཏྲ སྦར"ཏི ཕེཏྟཕེཏྟཾ ཏིཔིཊཀཱམཏྟསེཕཏྟིརཕྲ ཨཱུཏྟཏ། ནིརོཀྟི པུཙྪེཏྲ ཏསྶཾ ཀཱཐེཏི ཏཏནཏྟརཾ སཉྫྙཏྟཀཔྲཏྟེཾ པུཙྪཱཏྟེ ཨཏྟཏ ནིརོཀྟཏ ཕཏྟཏྟཾ པུཙྪཏི ནཱམ, ནིརོཀྟཏ ཙ ཕཏྟཏྟཾ ཨརཏཏྟཕལཕཏྟཏྟེཡྻ ཕཱ སིཡཱ ཨཏྟཀཱམིཕལཕཏྟཏྟེཡྻ ཕཱ, ཏཏྲ སཉྫྙ པཏྟཏ, ཏཏཏཏྟརཏྟ པཙྩཕེཀྑཎཏྟཏཏྟེ ཏཏྟཡཾ ནིཏྟརེཏྟ ཐེར **"ཀཱིཾ ཨེམེ ཛྫྙཱཏྟ ཛྫྙཱཏྟེ"**ཏིཨཱུདིམཱཏ། ཏཏྲ **"ཀཱིཾ ཨེམེ ཛྫྙཱཏྟ ཛྫྙཱཏྟེ"**ཏི ཏཏྟ ཏྟིཛྫྙཱཏིཀཱཡཏཏྟཾ པརིཡཏྟཏྟེ ཨེམཾ ཛྫྙཾ པཏྟ ཡཐཱཏྟཏྟེཏ པཙྩཏྟཏེཡྻ ཏཡོ ཏཡེ ཀཱཐེཏྟེ ཛྫྙཱཏྟ སཏྟཡ ཕདཏི།

ཡཐཱ ཡཏྟ མགྒཱཏྟཏྟཾ མགྒཕལཏཏྟེསུ ཨུཔྤཏྟེསུ ཏེཡམཏྟ མགྒཕལཔཙྩཕེཀྑཎཏཏྟཏྟེ ཏོཏྟེ, ཨེཏྟཾ ཕལསམྦྷཔཏྟཡཾ ཕལཔཙྩཕེཀྑཎཏཏྟཏྟེ ཨཱུཏ **"པཙྩ པཙྩཕེཀྑཎཏཏྟ"**ཏྟེ། **"ཨེཏཾ ཨརཏཏྟཕལ"**ཏྟེ ཨེཏཾ པཙྩཕེཀྑཎཏཏྟཏྟ པཕཏྟེཨཱུཀཱརཏྟཏྟཾ། **ཕལསམྦྷཏྟེསཉྫྙཔཙྩཡཱཏི** ཕལསམྦྷཏྟེསཏཀཱཏསཉྫྙཔཙྩཡཱ། **ཀཱིར-སཏྟ** ཨཏྟཏྟརཏྟཏྟ། ཡཐཱཏྟེཀཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟརཏཔཏྟཡཱ ཏི པཙྩཕེཀྑཏྟ། སམྦྷཏྟེསཔེན ཙེཏྲ སབྦཾ ཨརཏཏྟཕལཾ ཀཱཏེཏྟཾ སཏཙརཏཏྟཡེན, ཏསྶཾ ཨསཏི པཙྩཕེཀྑཎཏཡ ཨསམྦྷཕོ ཨེཡྻཏི ཨཱུཏ **"ཨེཏྟཕྲཏྟཡཱ"**ཏི།

སཉྫྙཨཏྟཀཱཐཱཏཏྟཏྟ

༡༧༩. དེསཏཱཡ སཏྟཏྟེཏ སཱུརསྦྷམཱིསྨཏིམལཡེསཏྟཏྟཏ སུཏམཡཏྟཾ ཏྟཡིཏཾ ཡེཡ, སུཏྟམཏྟཡེན ཏཏཱཡེཔཏཡེཡེཏྟཾ ཡེཡ, ཏིཡཱཏྟཏཏྟཏཏྟཡ ཀཱཏྟཡྻཏིཨཡཏྟརཡེཏྟསེཏཾ ཡེཡ ཙ ཀོཏི, ཏཏཱཔསེཡཏོ ཏྟཏྟ ཙ ཏཡྟཏྟཡོ ཏཾསམཏྟེཏོ པུབྦཱཡཏྟ ཏཡྟཏྟཡཏྟཏྟེ, ནིརོཀྟཀཱཡ ནེཡེསཏྟཏྟ སཱིརིསཡཏཡྻེསཏསཏེསཏྟེ ཨཱུཏ **"སཏྟསུཏྟམ...ཡེ.... ཨཱུརཡེཏྟཡྻ"**ཏི། **ཏཏྟཏི** ཏསྶཾ ནིརོཀྟཀཱཡཾ། **སུཏཾ ཨཡེཏཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཏཡ ཨཡཏྟཏྟ། མཡཡེཏྟསིཏཏཡ **སུཏཏྟཏསཏེསཾ། ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཾ** ཨཏྟཏེཏྟཾ། **ཨཏྟམཏྟཾ ཀཱཏེཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཾ ཀཱཏེཏྟ "ཨེཏེསཾ མེ ཨཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཡེཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཡེཏྟཏི ཨཏྟ། **ཀཱཾ པཏྟཏི** ཨོཡཏྟཏིཀཱ, མཏྟམཡོ, ཨཏྟཡེཏི ཏིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཡསེན ཏིཡེཏྟཏྟ ཀཱཏམཏྟེ ཨཏྟ། **པརིཏཏྟཏྟཏི** ཡེཏྟཾསཏྟ པརིཏཏྟཏྟ, ནེཀྐཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡོ། ཡཐཱ ཙཏུསཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཡསེན ཀཱཏེཏྟ ཏྟཡེཏྟཡཏྟ "ཨོཡཏྟཏིཀཱ ཨཏྟ"ཏི པཏྟཏི ཨཏྟཡྻཏྟ, ཨཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟ པརིཀཱཡེཏྟ "སཏྟཏྟ"ཏི མཏྟཏི, ཏྟཡེཏྟཡཏྟ ཨེཡ ཙ སཏྟཡ ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཡཱཀཱཏམེཡ, ཡཾ ཡེཏཡཏིཀཱ "ཨཏྟམཡོ, ཡཏམཡོ"ཏི ཙ ཏིཏྟཏི ཡོཏརཏྟེ, ཏསྶཾ པརིཡཏྟཀཱ ཏཾ སཏྟཡཏྟ **"ཨོཡཏྟཏིཀཱཾ ཏོ"**ཏི ཨཱུཏ།

ཏཏྲ ཡཏི ཨཏྟ ཏྟཡྟི, ན སཏྟི, སཏྟཡ ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏསཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཡྟི ཙ སམྦྷཏྟ ཡཏི ཏཐ མཏེཏ ནིཀྐཱ, སཏྟ ཨཡཏྟཡཾ ཡཏྟཏཏྟ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟེཏསཏྟཏྟཏྟ ཨཏེཏྟ, ཨེཡསྶི "ཨཏྟ སཏྟ, ཨཏྟ ཨཏྟ"ཏི སཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏེཏཏེཏི ན ཀཱམཏྟ ཀཱརཀཱ, ཡཡཏྟ ཙ ན ཨུཡཏྟཏྟཀཱཏི ཨཱུཡཏྟཏྟམེཡ, ཏེཏྟཏ **"ཨོཡཏྟཏིཀཱ ཙ ཏི ཏི"**ཏིཨཱུཏི། **ཡཏྟཀཱཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏཏྟཏི ཨཏྟ། "ཨཏྟ ཙ སཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏི, ཨཏྟ ཙ སཏྟ ནེརཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི ཀཱམཏྟ ཡཏྟཾ, ཏཏྟ ཨུཡཏྟཡཏྟཀཱ ནེརཏྟཏྟ, ན ཙ ཨུཡཏྟཏྟཾ ཨཏེརཏྟཏྟཀཱ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏི ཙོཏཾ སཏྟཡཏྟ **"ཙཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏ"**ཏེཨཱུཏི།

༧༡༨-༧༢༠. **མཪྻོམཡཀྵེ** ཛྙཱནམནཪྴོ ལྤསེན མཪྻོམཡཾ། ཡོ ཧི བུདྷིརཔརྫཡནིརཔེཀྵོ, སོ མནསྤྲཤ ནིབྦཧྟོཧི མཪྻོམཡོ། ཏྲུཔཡོཀེ ནིབྦཧྟསཧྲིཾ སཀྵཉྩ ལྤདཧི, ཡཾ ལྤེདཔྲདིནོ ཨཱྤཧཏྲམཡོ, ལྤིཀྵཱཧམཡོཧི ཙ དྲིཀྵ ལྤོཧརཀྵེ། **ཧཀྵྦཱིཧི** "མཪྻོམཡོ ཨཏྲུ"ཧི ཨིམསྤྲིཥྤི པཀྵཱ། **དོས དིཀྐེཧི** "ཨཏྲུཥ སཏྲ བྷཔིསྤྲིཧྲི"ཧིཨཱྤདིནྲ དོས དིཀྐེ། ཨིཀྲཔི པུརིམཨཔྲདི ལྤུཏྲནཡིནེཥ དོསདསྲནཾ ལྤེདིཧབྲཾ། ཨཡཾ པན ལྤིསེསོ – ཡདི ཨཏྲ མཪྻོམཡོ, སབྦཏྲཔཪྫཀྲི, ཨཧྲིནིཀྲིཡོ ཙ བྷཔིཥྪ, ཨིཔྲཾ སདི "ཏྲུཔཾ ཨཏྲ སིཡཱ, ན ཙ སཏྲི"ཧི པུབྲི ལྤིཡ ལྤཏྲབྲཾ། ཧིནྲཧ – "མཪྻོམཡོ ཙ ཧི ཧི"ཧིཨཱྤདི། ཀཱསྤྲ པནྲཡཾ པརིབྦཱྲཾཀོ པཙམཾ ཨོཡཱྲརིཀཾ ཨཏྲནཾ པཏིཧྲནིཧྲ ཧཾ ཡཧྲཾ ལྤིསྤཧྲཱྲ པུན མཪྻོམཡཾ ཨཏྲནཾ པཏིཧྲནྲཧི, ཧཏྲ ལྤིསྤཧྲཱྲ ཨཏྲུཔཾ ཨཏྲནཾ པཏིཧྲནྲཧིཧི? ཀཱམཏྲིབྲ ཀཱརཾ ཧེབྲ ལྤུཏྲམེཥ, ཧབྲཔི ཨིམེ ཧིབྲིཡྲ ནྲམ ཨནལྤབྲིཧཙྲེཀྲ བྷུསཏྲསིསྤི ནིལྤྲཧལྤྲཧཀོ ལྤིཡ ཙཏྲཡྲཧི དསྤེཧཾ "**ཡབྲ ནྲམ ཨུསྨཏྲཀོ**"ཧིཨཱྤདི ལྤུཏྲཾ། ཧབྲ **སཏྲཡྲཧི** པཀཱཧིསཏྲཡ། **ཨུསྤྲདནིརྐྲེ ཨིསྐྲཧི** ཨཔཏྲཔཏཾ པལྤཏྲཡ སཏྲཡ ཨུདཡལྤཡདསྲནཧོ། ཧབྲཔི "སཏྲ སཏྲ"ཧི པལྤཏྲསམཏྲི "ཨཏྲ"ཧི ཀཧིཏྲ ཧསྲ ཙ ཨལྤིཀྐྲཾ པརིཀཱྤིཀྲེ སསྤཧཾ མཏྲཧི, ཧིནྲཧ "**ཨཏྲནཾ པན སསྤཧཾ མཏྲཧི**"ཧི།

ཧསེཔྲཧི ཡབྲ "ཏྲཔྲི ཨཏྲ"ཧི, "མཪྻོམཡོ ཨཏྲ"ཧི ཙ ལྤྲདབྲཡེ སཏྲཡ ཨཏྲཧོ ཨཏྲཧྲ, ཧབྲ ཙསྲ ཨཙེདནཏྲདིནོསལྤཔཏྲ དྲཀྲིལྤྲརོ , ཧསེཥ ཨིམསྤྲིཾ ལྤྲདི དོསོ། ཧིནྲཧ "**ཧསེཔསྲ དོསཾ དསྤེཏྲོ**"ཧི། **མིཀྐྲདསྲནེནྲཧི** ཨཏྲཧིབྲིསཏྲཧིན མིཀྐྲཔྲིནིལྤེསེན། **ཨཀྲིབྲཏྲཧཏྲཧི** ཨནྲདིཀཱཡབྲལྤིཧབྲལྤེན ཨཧྲཛྷྲེཏྲཏཧྲ ནིཔྲཱརིཧཏྲཧཏྲརཏྲ། ཧཾ **ནྲནཧཾ ཨཧྲནཀྲེཧི** ཡེན སཏྲཧིཀྲནེན, སམྲཏྲཧཀྲནེན ཙ ལྤཏྲིཧོ བྲཡོ པབཏྲལྤསེན པལྤཏྲམྲཧཾ ཏྲཀྲམསམྲཏྲཾ མིཀྐྲཀཱྲཧལྤསེན "ཨཏྲ"ཧི, "ནིཀྐྲ"ཧི ཙ ཨཀྲིནིལྤིསྲ ལྤོཧརཧི, ཧཾ ཨིཀཱཏྲསཏྲིཧཾ ཀྲནཀྲཧཾ ལྤིནིབྲཏྲཱ ཡྲབྲཔཧོ ཛྙནཾ ཀྲནལྤིནིབྲོཀོ, སབྲེན སབྲཾ ཧིབྲིཡྲནཾ སོ ནབྲིཧི ཨཡསྤི པརིབྦཱྲཀོ ཏྲཧིསསྲ ཀྲཧསྲ པརིལྤཱྲཀཱསྲ ཨཔྲཔཧོ ལྤུཏྲཏྲམྲནསྤི ནྲཏྲསི། ཧིན ལྤུཏྲཾ "**ཀྲཀཱཔཏྲ ལྤུཏྲཏྲམྲནསྤི ཧཾ ནྲནཧཾ ཨཧྲནཀྲེ**"ཧི། སཏྲ ནྲམྲཡཾ ནྲནྲརཏྲམཀྲ ནྲནྲཀྲཧེ ཨུསྤཏྲིཧི, ལྤེཧི ཏྲཧི **སཏྲཡ ཨུསྤྲདནིརྐྲེ པསྤཏྲེཔི སཏྲམཡཾ** སཏྲཏྲཏྲཧཾ **ཨཏྲནཾ** པརིཀཱྤིཏྲ ཡབྲལྤུཏྲཀྲནལྤིནིབྲོཀཱྲཔཧོ **ནིཏྲམེཥ** ཀཏྲ **མཏྲཧི** ནིབྲིམཏྲནྲཡ། ཧབྲཏྲཧསྲ ཙ ཧསྲ སཏྲསྲཏྲམཔརམཀཱཀྲིརཏྲསྤཏྲ ན ཀྲཡཧིཔྲཧི ལྤུཏྲཾ "**དྲཛྷྲནཾ ཕོ**"ཧིཨཱྤདི།

ནིབྲིཨཱྤདིསྲུ "ཨིཥམེཧ"ཀྲེ དསྲནཾ ཨཀྲིནིལྤིསནཾ **ནིབྲི**། ཧསྲ ཨིཥ པུབྲབྲཀཱཏྲཾ "ཨིཥམེཧ"ཀྲེ ནིཧྲཛྷྲནལྤསེན ཁམནཾ **ཁཀྲེ**། ཧབྲ རོཙནཾ **རུཙི**། "**ཨཏྲུབྲ**"ཧིཨཱྤདི ཧིསཾ ནིབྲིཨཱྤདིནཾ ལྤིཀྲཧིཏྲ དསྲནཾ། ཧབྲ **ཨཏྲུབྲཧི** ཡབྲ ཨརིཡལྤིནཡེ ཨཏྲདཡཾ ཨནུཔཀྲཏྲ མཧྲིཏྲ པཏིཔཏྲལྤསེན དསྲནཾ ཧོཧི, ཧཧོ ཨཏྲུབྲཡིཥ། **ཨཏྲུདིཔྲཧི** ཡཾ པརམཏྲཧོ ལྤིཧྲཧི ཁཏྲཡཧནྲདི, ཧསྲ ཙ ཨནིཏྲཧྲདི, ཧཧོ ཨཏྲུདིཥ པརམཏྲཧོ ཨལྤིཧྲམྲཾ ཨཏྲནཾ སསྤཧྲདི **ཧེ ཁམཧི ཙེཥ རུཏྲཧི ཙ**། ཨཱྤཡུཏྲཾ ཨནུཡུཏྲཾ **ཨཱྤཡོགོ**, ཧིནྲཧ "**ཡུཏྲཔཡུཏྲཏྲ**"ཧི། **པཏིཔཏྲིཡྲཧི** པརམཏྲཙེཏྲནྲདིཔརིབྦཱྲཀཱཔཏིཔཏྲིཡྲ། **དྲཛྷྲནམེཧཾ** ཏྲཀྲཧཾ ཧྲི "ཨཡཾ པརམཏྲོ, ཨཡཾ སསྤྲཏྲི"ཧི ཨིམསྲ ལྤིཏྲཀཱསྲ དྲབྲིཏྲཀཱཏྲ། "ཡདི ཨིཧཾ དྲཛྷྲནཾ, ཧཾ ཏྲཥ ཧིབྲཏྲ, ཨིམཾ པནྲཾ ཏྲཀཱཔཏྲཾ ལྤུཏྲཱྲཏྲཱྲི"ཧི ཙེཏྲིཏྲ ཡབྲ པཏིཔཏྲ, ཧཾ དསྤེཏྲཾ "**ཨཔ པརིབྦཱྲཀོ**"ཧིཨཱྤདི ལྤུཏྲཾ། **ཨཏྲོ ཕྲ སཏྲཧོཧི** སཏྲསབྲལྤཧོ ཨཏྲོ སབྲཔོ ཕྲ ཨཏྲ ཧོཏྲཧི ཨཏྲོ། **ཨསྤྲཧི** ཨཏྲཧོ།

ཡོཀཱཡཧི ནིསྲཧི ཨིཏྲབྲ པུཏྲཔྲཔཾ, ཧབྲིཔྲཀོ ཐྲཧི **ཡོཀོ**, ཨཏྲ། སོ ཧིསྲ ཀཱརཀོ, ལྤེདཀོ ཐྲཧི ཨིཀྐྲཧོ། **ནིབྲིཀཧཀྲེ** "སསྤཧོ ཨཏྲ ཙ ཡོཀོ ཐྲ"ཧིཨཱྤདི (དྲི. ནི. ༡.༣༡; ཨུདཱ. ༥༥) ནཡལྤྲཔཧཾ ནིབྲིཀཧཾ། ན ཧེས ནིབྲཀྲིནིལྤེསོ ནིབྲཏྲསྤིཀཱདིཨཏྲབྲནིསྤིཧོ ཧདསཾཔཏྲནཧོ། ཡོ ཧི ཧདྲཔཧོ, སོ ཧཾནིསྤིཧོཧི ལྤཏྲབྲཧཾ ཡཀྲེཥྪ ཡབྲ ཧཾ པུཏྲཀྲཏྲམསསྤྲརོ། ཨིཧིནེཥ ཧསྲ ན ཏྲཀྲནིསྤིཧཏྲཔི སཾཔཀྲེཏྲ དབྲབྲ། ཨཱྤདིབྲཧྲཙརིཡསྤྲཧི ཨཱྤདིབྲཧྲཙརིཡཾ, ཧདིཥ **ཨཱྤདིབྲཧྲཙརིཡཀཾ** ཡབྲ "ལྤིནཡོ ཨིཥ ལྤེནཡིཀོ"ཧི, (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢༡) ཧིནྲཧ "**སིཀཱཧཏྲཡསཏྲཧསྲ**"ཧིཨཱྤདི། ནིབྲཀྲིནིལྤེསསྲ སཾསྤྲརལྤཧྲེ ནིབྲིཏྲཔིཧྲཀེནིརོཧྲཔསམྲསཾལྤཧཾ ལྤཏྲཀྲོཀཱཧྲཏྲ, ཧསྲ ལྤཏྲསསྤཏྲནཧོ ཙ། ཧབྲ ཨཀྲིཏྲསསྤོཧཀྲིབྲནྲསཾལྤཧནཏྲ དབྲབྲཾ། **ཨཀྲིཛྷྲནནྲཡྲཧི** ཀྲཧཔརིཏྲལྤསེན ཨཀྲིཛྷྲནནཏྲཡ། **སསྤུཏྲཛྷྲནཏྲཡྲཧི** ཧྲིརཀཔཏྲནཔརིཏྲལྤསེན སསྤོཧྲནཏྲཡྲཧི ལྤདཀྲེ། **ཨཀྲིཛྷྲནནྲཡྲཧི** ཨཀྲིཏྲཔཏྲལྤསེན ཛྷྲནནྲཡ, ཧཾ པན ལྤབྲསྲ པཛྫཀཱཀཱརཀམེཥ ཀོཧྲིཧི ཨཱྤཧ "**པཛྫཀཱཀཱིརིཡྲཡྲ**"ཧི། **སསྤུཏྲཛྷྲནཏྲཡྲཧི** པརིཏྲཧྲིསམཡལྤསེན པཏིཡེཧྲཡ།

ཀཱམཾ ཧཏྲཔི དྲཀཱསཏྲཔྲ, ཧསྲ པན སམྲདཡཏྲལྤེན ལྤིསྤུཾ ཀཧིཧཏྲ "**ཧཏྲཾ ཚཡིཧྲ**"ཧི ལྤུཏྲཾ། **པཏྲལྤནཧོ** ཨུསྤྲདནཧོ། དྲཀཱཾ པཏྲལྤེཀྲིཔི ཧཏྲ ཨལྤིཧྲཱིཔཪྫཡཏྲརསཧིཏྲ ཨིཥ པཏྲལྤེཧི, ན ཀེཥཡྲཧི ཨཱྤན "**སཡྤཪྫཡྲ**"ཧི། **ཨུཀྲིཏྲཾ ཨཡྤཔཏྲཧི** ཨུཀྲིཏྲཾ ཨཡྤཔཧིནིམིཧཾ, ནཡྤཔཏྲཀྲེ ཨིཏྲབྲ དྲཀཱསམྲདཡཱ ཨིཧསྤིཾ ཕྲ

ཨསྨིནྣིཏི ཨསྨཱཕཏྲི། དྲུཨཱབྷིཪཱོཎྷི ནིབྷྲཾ གཱཪྷཏི ཨསྨིནྗཱཪྷཏི, ཏཏྲཱཾ པཱཎིཔཱདཱ ཏྲཱ་ཏི **དྲུཨཱབྷིཪཱོཎྷཀཱམིཉྪཱ་པཱཎིཔཱདཱ། མཱཝྱཱཕྱཏབྷཱགོཏི** ཨསྨཱམཱཝྱཱསམུཔྪཾདོ། **ཕཱལསཾཙྪཱཀཱིརིཡཱཏི** ཨསེཀྲཱཕལཱཚྨིཀཱམོ། **ཨཱཀཱཱརཀྲི** ཏཾ གཱམཱཏཡིཉྙཱ།

༣༢༡. སམཱཏྟཏོ ནིཀྲཱཏྟཏཕསེན ཏོཏཾ ཕིཪྡྷཾ **སཏྟིཪྡྷཀཱཾ, ཕཱིཏྠཡཱཏི** ཙ པཏྟྲི ཀཱཪཀཕཙཏནྟི ཨཱཏ **"ཕཙཏནཔཪྡྷིཏཱ"ཏི། སཪྡྷྲེབྷུཪིཏྟི** སམཱཏྟཏོ བྲུསཾ ཨཪིཏཾ **ཨཀཱིསྟུཏི** སཏམཏྟེཏི ཏུཏྟཀེཏི ཕིཡ ཏིཾསསཏམཏྟཱ པརིབྷྲཾཛྷ ཕཱིཏྠཡཏོཏནེཏི ཏུཏིཾསུ **སཏྟཕཏོ ཕིཏྟྲམྨནཏྟི** པརམཏྟསབྷཱཕཏོ ཨུཕཡལབྷྲམྨཾ, ནཡཀཱཏིཨཱཏི ཕིཡ ཨནུཕཡལབྷྲམྨཾ། **ཏཏྟཏྟི** སཏྟྲཱ། **ཏཕཏྟི** ཨཕིཕཏྟིཏྟཾ **ཡོཀཱུཏྟཪཏྟམྨིསྟུཏི** ཕིསཡེ ཏྲུསྨཾ ཏི ཏྟམྨེ ཕིསཡཾ ཀཱཏྲ། **ཚིཏསཏྟཕཏྟི** ཨཕཏྟིཏསཏྟཕཾ, ཏཏུཕྲཏཀཏྟི ཨཪྡྷ།
ཡོཀཱུཏྟཪཏྟམྨནིཡཱམཏཏྟི ཡོཀཱུཏྟཪཏྟམྨསམྤཔནནིཡཱམེན ནེཡཏཾ, ཏིནཱཏ **"བྷྲཏྟནཏྟི"ཏིཨཱདི། ཨེདིསྟཏི** "ཏྟམྨཏྟིཏཏ"ཏྟིཨཱདིན ཕྲཏཕཏྲཱཏྲ།

ཙཏུཏྟིསྨིསེཡཱཏྟཏོབྷྲཕྲཏཕཏཏཏྟཕཏྟ

༣༢༢. **སུབྷུམེསུ ཨཏྟཏྟཏྟརིསྟུཏི** ཁཏྟཡཏནྣཏྟྲིསུ སུབྷུམཏྟཚཪྡྷོཙརིསུ ཏྟམྨེསུ། **ཀུསལོཏི** ཕུཏྲི བྲུཏྟཕྲསནེ ཀཱཏཔཪིཙཡཏྟཡ ཚེཀོ **ཨཏྟོསི། གཱིཏིཏྟབྷེ ཨཱནིསཾསཀཱཏྟཡ ཀཱཏིཏྟཏྟ** སྒེལཕཏྟཏྟ ཏྟིཀྲུཏྟོ ཏཏྭ ཀཱཏནེན ཕིཏྲཱམནེ ནེཡོཪྡྷཏྟཏྟ ཨེཏྟནེ སཡཏྟི སྒེལཕཏྟ ཨེཕ ཏུཏྟ ཙ ཕཱཪེ (ཏྟ༌ པ༌ ཨཏྟ༌ ༣༥; ཏྟ༌ ཨཏྟ༌ ༡.༡.༥༨) ཕིཏྲམི། ཀཱཏྟསརིཏྲཱཀེན ཏི ཕལེན ཏྟཕིཏབྲཾ། **མཏྟཏྟཕཀཱཏྟ ཀཱཏིཏིཏི** མཏྟཏྟཕཀཱཏྟ མཏྟཀཱབྷྲིཀཱཏྲིཏྟ ཨཕཏྟཏྟཀཱཏིཏེསིཏྟཾ། **པཏིབྷྲཏུཾ ཨསཀྐོཏྟིཏི** སཏྟསེ
པཏིབྷྲཾ ལཏྟུཾ ཨསཀྐོཏྟི།

༣༢༣. **པཏྟུཙཱཏྟྲེ ནབྷིཏྟཡཱཏི** སུཕྲཏྟཏྟཏྟཏསམཕིསམཏྟཏནསམཏྟཕཏྟུཙཱཏྟྲེ ཨཏྟཕིན། **ཙཱཏྟྲུཏྟཏི** ཨིབྷ ཡཱཏིསེན ཙཱཏྟྲུཏྟ ཕུརིསོ "ཙཱཏྲུཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྟིཏུཾ
"སུབྷྲསིཏྟ"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཨིཀཱཪྵོབྷྲཏྟཏི ཨིཀཱཏྟཀཱ, ནིབྷྲཏྟཕཏྟཕཏྟེན ནིཏྟྲཏྟཏི ཨཏྟིཕྲོ། **ཚཡིཏྟཏི** ཕཕཏྟཡིཏྟ། **ན ཨིཀཱཪྵོབྷྲཏྟ** ན ཨིཀཱཏྟཀཱ, ན ནིབྷྲཏྟཕཏྟཕཏྟེན ནིཏྟྲཏྟ
ཕཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཕཏྟཏི ཨཏྟིཕྲོ།

ཨེཀཾསིཀཱཏྟཏྟཕཏྟཏྟ

༣༢༥. "ཀཱཏྟ ཨཱཪཏྟི"ཏི ཀཱཪཀཾ ཕུཙྪིཏྭཱ **"ཨནིཡྻནིཀཱཏྟཕཏྟཏྟཏྟ"ཏི** པཡོཛནཾ ཕིཏྟྲིཏྟཾ། སཏི ཏི ཕལསིཏྟིཡཾ ཏེཏུསིཏྟིཡེཕ ཏྟིཏྟི། **པཏྟཡིཏཏིཏྟཡཱཏི** པཡིཏིཏཕིསུཏྟིམཱཏྟ, ཕཏྟཏུཏྲཱཔརིཡོསཱཏཾ ཀཱཏྟཏི ཨེཏྟཡཱཏི "ནིཏྟ"ཏི ཕིསུཏྟི ཕུཏྟ། ནིཏྟམཏྟ ཏི ཨེཏྟ ཨུཏྟཪཔཏལོཔེན "ནིཏྟ"ཏི ཕུཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཨནིཡྻནིཀཱཏྟ,
ནིཡྻནིཀཱཏྟ ཙ ཕུཏྟཏི, ན ནིཏྟཡ། ནིཡྻཾ ཕྲ ནིཀཱམཾ ནིཏྟཪཾ, ཕཏྟཏུཏྟཏྟ ཕུཕསམོཏི ཨཏྟ། ནིཡྻནམེཕ ནིཡྻནིཀཾ, ན ནིཡྻནིཀཾ ཨནིཡྻནིཀཾ, སོ ཨེཕ ཏྟཕོ
ཨནིཡྻནིཀཱཏྟཕོ, ཏཏྟ ཏཏྟནཏྟཏི ཡོཛཏྟཏྟཾ། **"ཨེཕ"ཏི** "ནིཏྟཾ ནིཏྟན"ཏི ཕཙཏནམཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏིཏྟ ཕཏཏི, ན པན པཪམཏྟཏྟ ཏིསཾ སམཡེ ནིཏྟནཕཏྟཕཏྟཏྟཕྲ
ལཏྟཏྟ, ཏེན ཕུཏྟཾ **"ཏྟ ཙ ན ནིཡྻནིཀཱ"ཏིཨཱདི། ཡོཀཱཏྟཕིཀཱཏིཕཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ **ཨཱདི-སཏྟེན** "ཨཀྐོ ཕུརིསོ, ཨཏྟ ཕཀཱཏི"ཏི ཕཀཱཏིཕུརིསཏྟཏྟཕཏྟཏྟ སཏྟཾ,
ཏྟཏྟིཨཱདིཡྻཾཕིཏིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཀཱཏྟ ཨཕཏྟཾ སཏྟཾ, ཀཱཡཕཕཏྟིཀཱཏིཏྟིཏྟཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཏཕསེན ཨཏྟཕཏྟ སཏྟཾ, ཡཏྟིཏི ཏྟིཏ པཪེན ཕུརིསེན སཏོཀཱཏྟ སཏྟཾ,
སཏྟིཕཏྟ སཏྟཾ, སཏཕོཏཱ སཏྟིཏི ཨེཏྟཏྟིཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **ཡཏྟཕཏྟཏྟཏི** ཕཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ **ཏུཏྟ ན ནིཡྻཏི,** ཡེཏྟཀཱཪེན "ནིཏྟ ཕུཕུཏྟིཡཏྟི"ཏི ཏིཏི པཡིཏིཏྟ, ཏིཏྟཀཱཪེན
ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ན ནིཡྻཏི། **པཏིཏིཏི པཏིཏྟིཏྟཏི** "ཏྟཡཾ ནིཏྟ པཏིཕཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟམཏྟ"ཏི ཏུཏྟཏྟིཏི པཏིཏིཏི པཏིཏྟིཏྟ། **ནིཕཏྟཏྟིཏི** པཏིཏྟཕཏྟ ཀཱཪཀཕཙཏཾ,
ཏཏྟ ཏིཏི པཏྟཏྟ ནིཏྟ པཏིཕཏྟ ན ནིཡྻཏི, ཨཏྟཏྟཏྟ ཏིསམཏྟིཏྟཾ ཕུཏྟཱཡཾ སཾཕཱཪེ ཨེཏྟ པཏིཏྟཕཏྟིཏྟི ནིཕཏྟཏི།

པཏྟཾ ཏྟཏཾ ཏྟམ པཏྟཕཏྟཏྟ ཏྟཏཾ ཏཏྟ པཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟ སཾསཡཏྟཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ **"ཏྟཏཾ པཏྟ"ཏི།** ཏིཏྟཏྟ ཏཏྟཏེན ཏྟཏཾ ཕིསེསིཏི། ཨིཏཾ ཕུཏྟཾ
ཏྟཏི – ཏུཏྟཀཱ ཨེཀཏྟཏྟཕྲ ལོཀོ པཏྟཕཏྟ ཏཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏི། **ཏྟཏཏྟི** ཕྲ ཏཏྟ ལོཀཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཕིསཡཾ ཕུཏྟཏི, **པཏྟཏྟི** པཏྟཕཏྟ ཀོཙརཾ། ཨཡཏྟཏྟ ཨཏྟཾ –
ཨཔི ཏུཏྟཀཱ ལོཀོ པཏྟཕཏྟ ཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི།

ཡཐཱ་ ལོཀེ་ པཙྪཱཀྲཱནྟོ་ ཨརྠོ་ ཨིཥྚཱཡཱཾ་ཝརྟཏེ་ཧཱ་སྭཱ་ཡེན་ ཕཱ་ཀཱ་ཏེ, ཏཐཱ་ ཕུཏྲཾ་ **"དེཝཱཡཔུཏྲཱཡ"**ཏི་ཡུད་ཝ། **དེཝཱཡཔུཏྲཱཡེ**ཏི་ དེཝཱཡ, དཏྟཱཡ་ཡཛྙེན, ཏདནུཤཱཏེན་ ཙ་ ཀྲཏེན་
གཏེཏཔུཏྲཱཡེཏི་ ཨརྠོ། ཨིཏྱཏྲ་ ཀཱཪྻ **"སཪྻཱཪྠཱཏྲྀནཱཡེཏི"**ཏི་ ཕཙཪཾ་ སམརྠིཏཾ་ ཏེཏི། **"ཨཔྲཏིཧིརཀཱ་ ཏ"**ཏི་ ཨཏྲུཏྲཱསིཀཱཡཱཾ་ ཀཱཪྻ་ ཏིཏྲེསཏི་ ཡུཀྟ་ **"ཨཔྲཏིཧིརཀཱཾ་ ཏ"**ཏི་ "ཨཔྲཏིཧིཪཾ་ ཀཱཏ"ཏི་ ཨིཕཱམིཏྲ་ ཕཊྚེཏི། པཏིཔཀྲཏཏརཧཏོ་ པཏིཏྲུཏིཡཾ, ཏདེཕ་ པྲཏིཏྲུཏིཡཾ, ཡུཏྲརཕིརཏིཏཾ་ ཕཙཪཾ། པྲཏིཏྲུཏིཡམཱསཱིཏྲ་ "པྲཏིཧིཪཀཱ"ཏི་ ཕྲ་ ཡུཏཾ། ཏ་
པྲཏིཧིཪཀཱཾ་ ཨཔྲཏིཧིཪཀཱཾ་ པཪེཏི་ ཕུཪྵཱཔྲཏཡུཏྲཪེཏི་ སཡུཏྲཪཏྲ, ཏིཏྲཏ་ **"པཏིཏཪཏཕིཪཏིཏ"**ཏི། སཡུཏྲཪཏྲེ་ ཕཙཪཾ་ ཏེཏ་ ཡུཏྲཪེཏ་ པཏིཏྲཏྲིཡཏི་ ཨཏིཕིཔཪིཕཏྲིཡཏི། ཏཏོ་
ཨིཕ་ ཏེཡཱཏྲཱ་ པཏིཏཪཏམཊྭཱ་ ཨཏྲཱཕཏོ་ **"ཨཏེཡཱཏེཀཱ"**ཏི་ ཕཏྟཏྲཾ་ ལཏྲཏི།

༢༢༦. **ཕིལྦཱཪྵོ** ལྦིལྦཱ། **ཨཱཀཱཤྦ** ཀིསབཏྟཕཏྟཱཀཏཾ་ ཨཱདིཨཱཀཱཪཕིསེསོ, ཕིསསཾཕིཏྟཾ་ ཕཱ། **ཨཱདི**-སཏྟེཏ་ ཏྲཱཕཱཏྲཾ་ སཏྟཕྟོ་ དཏྟེཏྟ། **"ཏྲཱཕོ"**ཏི་ ཙ་ ཏྲཏུརིཡཾ་
ཕིདིཏཏྲཾ།

ཏཡོཨཏྟཔཏིལཱཏྲཱཕཏྟཏྲ

༢༢༨. ཨཱཏིཏོ་ ཨཏཾ་ སྭཏོ་ ཨིཏྲཱཏི་ **ཨཏྟ**, ཨཏྟཏྲཱཕོཏི་ ཨཱཏ་ **"ཨཏྟཔཏིལཱཏྲོཏི་ ཨཏྟཏྲཱཕཔཏིལཱཏྲོ"**ཏི། **ཀཱམཏྲཕཾ་ དསེཏི** ཏསྶ་ ཨིཏཪདྭཡཏྟཏྲཕཏོ་ ཨོཡཱཏྲཱཀཱཏྲ། **ཏྲུཔཏྲཕཾ་ དསེཏི** ཏྲྀཏསཏེཏ་ ཏེཏྲཏྲཾ་ ཧུཏྲ་ ཏྲུཔྱིཏྲཕེཏ་ ཨུཔཔཏྲྭཏོ། **སཾཀིལེསིཀཱ་ ཏྲྀཏྟཱ་ ཏྲཱམ་ ཏྲཱཏས་ ཨཀུསལཙིཏྟུཔྤཱཏྲ** ཏཏྲཱཕེ་ ཀཱམྦཙི་ སཾཀིལེསསྶཕི་ ཨསམྦྷཕཏོ།
ཕོཏྲཱཏེཡཱ་ ཏྲྀཏྟཱ་ ཏྲཱམ་ སམཐཕིཔསྶཏཱ ཏྲཱསཾ་ ཕསེཏ་ སབྦསོ་ ཙིཏྟཕོཏྲཱཏཏྲཱ་ སིདྡྷཱཏོ།

༢༢༩. པཏིཔཀྲཏྲཱཏཾ་ ཨསམཱཏྟེཏི་ པཏ་ ཏ་ ཀཱཏྲྀཙིཕི་ ཨཏཔཏྟཏྲཱཏཾ་ ཕཱརིཕུཏྟཏི, ཕིཕུཏྲཾ་ ཕྲ་ སམཏྲཔཏི, སམཱཏྟེཏི་ པཏ་ སཏི་ ཨིཏྲ་ སམཏྲཔཏིཏི
མགྒཔཏྟཕལཔཏྟཱ-གྷཏཏཾ། ཏཱ་ ཏི་ སཏྟཾ་ པརིཡུཏྟཱ་ པརིཡུཏྟཱ་ ཨིཏྲ་ ཨཔརིཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ། **ཏཏྟཕཏྟིཏི** ཨུཔྤཏྲཏྟཏ་ ཨཔཏྲྀཏྟིཕཏྲ་ ཏྲཱཏྲ་ ཕཏྟི། **བལཕཏུཏྟིཏི** ཕུཏཕུཏྲཾ་ ཨུཔྤཏྟིཡཱ
ལཏྲིཕཏྲ་ ཨུཔཔརིཕིསིཕིསུཏྲིཀཱམཏྲ་ པཏྟཡཏྲུཏྲ་ ཐིརཏཏྲ་ ཕཏྟི། **"ཡཾ ཨཔྤོཏྟུཏྲ"**ཏིཨཱདིསུ་ ཨཡཾ་ སཏྟིཔཏྟོ — ཡཾ་ ཕོཏྲཪཾ་ "སཾཀིལེསིཀཱཕོཏྲཏེཡཏྲཏྲཾ་ པཏྲཏྟིཕུཏྟིཏིཏྲཾ་
པཏྲཡ་ ཕཱརིཕུཏྲིཕིཕུཏྲཱཏྲུཏྲཾ་ ཨིམསྨིཾཡེཝ་ ཨཏྟཏྲཱཕེ་ ཨཔརཕུཏྲཡེཏ་ ཏྲྀཏྟེཏ་ པཏྲཔཏྲཏྲ་ སམྤཱདེཏྲ་ ཕིཏརིསྶཏྲིཏི"ཏི་ ཀཐཡིསྶ། **ཏཏྲ** ཏསྶཾ་ ཕིཏྲརེ **ཏསྶ** སམ་ ཨོཕཱཏྲདཀཱརསྶ་ ཏྲིཀྲྀཏྲཾ་
ཨེཕཾ་ ཕུཏྲཕུཀཱརེཏ་ ཕིཏརཏཏེཏིམིཏྟཾ་ པསོདཕུཏྲཱཕིཏྲ་ **ཕཏྟི་ ཙ་ ཏྲཱཕིསྶཏི,** ཏསྶ་ ཙ་ པཏྟཡཏྲུཏྲཾ་ པསྶིཏྟིདྭཡཾ་ སམྤཏྟེཕ་ ཨུཔཏྲིཏྲ་ **སཏི་ ཙ་** ཨུཀྲཾསཀཏྲཾ་ ཏྲྀཏྟཱ་ ཏཕྲཏྲུཏྲཾ་ ཙ་ སོ་
ཕིཏྲརོ། སཏྟཔཏྲིཏཏྲཡ་ ཨཏཕྲཀོ་ ཨཏཏྟཱཕཏྲཏྲཀོ་ སུཁཕིཏྲརོཏི་ ཕཏྟཕཏྲཾ་ ཨརཏྟིཏི།

པཙྪཱམརྟྟཏྲི་ པཏིལཏྟམཏྟེ་ ཏིཏྲཱཏྲཕཏྲཾ་ ཕཏྟི་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཕཏྲམོཏྟཔཀྱིཀཱ, སུཕིཏྲཕིཏྲི་ པཏ་ ཏསྶཾ་ པཀཱཏྲེ་ སྭ་ པཏྟིཏྲ་ བལཕཏྲཏྲཕཏྲ་ པརིཡུཏྟཱཀཱཏྲ་ ཕཏྟིཏི་ ཕཏྟཏྲཾ་ **"པཙྪཱམཪྟྟཏྲི
ཕཏྲམོཏྟཏཡོ་ ཚཕི་ ཏྲྀཏྟཱ་ ལཏྲཏྟི"**ཏི། **"སུཁཾ་ ཕིཏྲརེ"**ཏི་ ཨིམིཏྲ་ སམྤཏྟི་ གཏེཏོ། སུཁཾ་ གཏེཏཏྟི་ ཨཔརེ, ཏིསཾ་ མཏེཏ་ སཏྟཕསུཁཏྲཡ་ ཨུཔེཏྲཱ་ ཙཏུཏྲཏྟཏྟཏྲི་ "སུཁ"ཏི
ཨིཏྟཏྲ, ཏིཏྲཏ་ **"ཏཏྲ་ ཙཏུཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། **ཕཏྲམོཏྟཏྲི་ ཏིཕཏྟཏྟིཏི** ཏྲཏྲལཕྲིཏིསཏྲཏྲཾ་ ཕཏྲམོཏྟཏྲི་ ཚསུ་ ཏྲྀཏྟེསུ་ ཏིཕཏྟཏི་ ཏཱཡཏི། ཕིཏྲཱཕིཏྟཏྲཱཏྲཕིཏཱཏྲཕིརཏེཏ་ ཏུཏིཡཏྟཏྲི་ སཏྲཏྲ་ ཕཏྟི
བལཕཏྲཏྲི་ ཨིཏྲ་ ཏེཏི, ཏ་ པཙྪཱམཪྟྟཏྲི་ ཕིཡ་ ཀཏྲཏྲེ་ ཏྲཏྲཏྲ། **སུཏྲཱཕིཔཏྲཏྲ་ ཕཏཀཏྟཏྲམིཕཏྲི** ཨུཔཔརི་ མཏྲཾ་ ཨཀཱཏྲཏྲ་ ཀིཕཏྲཾ་ ཕིཔཏྲཏྲཕཏཀཏྟཏྲཾ་ **ཀཱཏྲཾ། ཙཏུཏྲི
མགྒེཏི་ སཏྟཾ་ ཕིཔཏྲཏྲ་ ཀཱཏྲཏྲི** ཕིཔཏྲཏྲཏྲཡ་ ཕཏཀཱཏྲཕིཏ་ ཏྲཏྲཏྲི་ ཀཱཏྲཏྲ་ ཏཏོ་ པཪཾ་ ཕིཔཏྲཏྲཕུཏྲཀཱ་ ཙཏྲརོཕི་ མཏྲ་ ཀཱཏྲཏྲི་ ཨཏྟཱ། **ཙཏུཏྲཏྟཏྟཏྲིཀཱཕལསམྤཏྟི་ ཀཱཏྲཏྲི**
པཙྪཱམཪྟྟཏྲིཀཱཏྲིཀཱ་ ཕལསམྤཏྟིཡོ་ ཨཀཱཏྲཏྲ་ ཙཏུཏྲཏྟཏྟཏྲིཀཱ་ ཨིཏྲ་ ཕལསམྤཏྟི་ ཀཱཏྲཏྲ། **ཕཏྟིཕིཏྲཙཏྲམིཏྲ་ ཀཱཏྲཏྲི** ཏིཏྲཾ་ ཕཏྟིཏྲཾ་ ཨིཀཱསྶཾ་ ཙིཏྲཕཏྲེ་ ཨཏུཕཏྟཏྲཏོ་ ཕཏྲམོཏྟ
ཕཏྟིཕིཏྲཙཏྲམིཏྲ་ ཀཱཏྲ། ཕཏྟིཏིསུཏྲཏྲཾ་ ཨཔརིསྶཏྲཏྲ, **"སུཁཾ་ ཙ་ ཕིཏྲརེ"**ཏི་ སྭཏིསཡཏྲ་ སུཁཕིཏྲརཏྲ་ གཏེཏྲ་ ཙ་ **ཙཏུཏྲཏྟཏྟཏྲིཀཱཕལསམྤཏྟི་ ཏྲཱམ་ ཀཱཏྲཏྲ།** ཀཱཏྲཾ་
པཙྪཱམཪྟྟཏྲིཡཱ་ ཕཏྟིསུཁཏྲི་ ལཏྲཏི, ཏྲཏྲི་ པཏ་ ཕིཏྲཱཕིཏྲཏྲཏྲཕིཏྲ་ ཏ་ སཏྟཔཏྟཏྲཏྲི, སཏྟཔཏྟཏྲཏྲི་ ཙ་ ཨིཏྲཏྲིཕིཏྲཏྲི།

༢༣༢-༢༣༧. **ཕིཏྲཱཕཏྟཏྲིཏི** པཏྲཱསཏྟཏྲ་ སཏྟཕཏྲ་ ཏིཏྟཕཏྲཏྲ, ཏིཏྲཏ་ **"ཨཡཾ་ སོ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྲི་ ཨོཡཱཏྲཱཀཱ་ ཨཏྟཔཏིལཱཏྲཾ། **སཕྲཏིཏཪཏཏྲི** པཪེཏ་ ཙོཏིཏཕཙཏྲེཏ་
སཔརིཏྲཾ་ སཡུཏྲཾ། **ཏུཏྲཾཏྲི** སུཏྲ་ ཨཏྲཏྲོ། **སིཕཏྲི** སོ་ ཨིཏྲ་ ཨཏྟཔཏིལཱཏྲོ། **ཏསྶཾ་ སམཡེ་ ཏོཏྲིཏི** ཏསྶཾ་ པཏྟཡུཏྲཏྲསམཡེ་ ཕིཏྲཱཕྲཏྲོ་ ཏེཏི། **ཨཏྟཔཏིལཱཏྲོཏྲི་ ཏེཡཱཏིསི,**

ན ནཾ སནྟུཔརྟ ནྟིཏརིཏྣ དསྨེསི། **ནྟུཔྣདཡོ ཙེཏྲ ཏྣཀྵྨེཏི** ནྟུཔཡེདནྣདཡོ ཨེཕ ཨེཏྲ ཡོཀ སབྣཕཏྣཀྵ། **ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཏི** པན ཏི ནྟུཔྣདིཀ པཉྩཱཀྲྀཏྱེ ཨུཔྣདཡ པཉྩྟྲི,
ཏིནྣཏ **"ནྣམམཏྲམེཏ"ཏྲེ། ནྣམཔཀྲྀཏྲིཕསེནྣཏི** ནྣམབྲྀཏཔཉྩྟྲིམཏྲཏྣཕསེན།

༨༣༩. **ཨེཕཀྵ པན ཕཏྣཏི** "ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཏི ནྟུཔྣདིཀ ཨུཔྣདཡ པཉྩྟྲིམཏྲ"ཏྲེ ཨེམམཏྲཾ "ཡསྨཾ ཙེཏྲ སམཔཡེ"ཏིཨུདིཏྣ ཕཏྣ། **པཏེཔུཀྵེཏྣ ཕིནཡནཏྲཏྲེ** ཡཏྲ
པར པུཀྵེཡུཾ, ཏིནྣཀྲིན ཀྲུལཕིབྣགརྟ པཏེཔཏྣནི པུཀྵེཏྣ ཏཀྵ ཨཏྲཀྵ ཏྲུཔནཕསེན ཕིནཡནཏྲཾ། **ཏསྨཾ སམཔཡེ སཏྟྲ ཨཏྲེསྣེཏི** ཏསྨཾ ཨཏྲེཏསམཔཡེ ཨུཔྣདནཀྵ
ཕིཏྲམྣནཏྣཡ སཏྟྲབྟུརྟ ཕིཏྲམྣརྟ ཕེཡ ཕཏྲབྲ ཨཏྲེསི, ན པན **ཨནྣགརྟ** ཨེཏྣནི **པཏྟྲུཕྲཀྵྟ** ཕྣ **ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཏི** ཏཏུཔྣདནཀྵ ཏཏྣ ཨཕིཏྲམྣནཏྣ། **ཡེ ཏི ཨཏྲེཏྣ ཏྣཀྵྨ**
ཨཏྲེཏསམཔཡེ ཨཏྲེཏཏྲཔཏེལྦྲྀཏཀྵ ཨུཔྣདནབྲུཏྣ ནྟུཔྣདཡོ། **ཏི ཨེཏརཏི ནཏྲི** ནེརྟྲུཏྣ། ཏརྟ ཨེཕ **ཨཏེསུཏྲེ སཏྲྀཾ གཏྣ། ཏསྨཏི** ཏསྨཾཡེཕ སམཔཡེ ལཏྲྀནརྟ། **སེཔེ**
ཏཏུཔྣདྣརྟ **མེ ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཏི ཏསྨཾཡེཕ** ཨཏྲེཏསམཔཡེ **སཏྟྲ** བྲུཏྟ ཕིཏྲམྣརྟ ཕེཡ **ཨཏྲེསི། ཨནྣགཏཔཏྟྲུཕྲཀྵྟནཏྲེ** ཨནྣགཏྣནཏྲེཕ པཏྟྲུཕྲཀྵྟནཏྲ ནྟུཔཏྣཀྵྨཾ ཨུཔྣདནབྲུཏྣཾ
ཏཏྣ ཏསྨཾ ཨཏྲེཏསམཔཡེ **ཨབྣལྦྷ** ཏཏུཔྣདྣརྟ **ཨནྣགརྟ པཏྟྲུཕྲཀྵྟ** ཙ ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཏི **ཏསྨཾ** ཨཏྲེཏསམཔཡེ **མེགྷྲ** ཏུཀྵ སུསྣ ནཏྲེཏི ཨརྟྲ། **ནྣམམཏྲམེལྦྲྀཏི** སམཏྲྀམཏྲམེཕ།
ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཾ པཏེཏྟྲནྣཏི པརམཏྲུརྟ ཨནུཔལབྲྀམྣནཏྣ།

"ཨེསེཕ ནཡོ"ཏི ཨེམེནྣ ཡེ ཏི ཨནྣགཏྣ ཏྣཀྵྨ, ཏི ཨེཏརཏི ནཏྲི, "བྲཕིསྣཏྲེ"ཏི པན སཏྲྀཾ གམེསྣཏྲེ, ཏསྨཏ སེཔེ མེ ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཏི ཏསྨཾཡེཕ སམཔཡེ
སཏྟྲ བྲཕིསྣཏི། ཨཏྲེཏཔཏྟྲུཕྲཀྵྟནཾ པན ཏྣཀྵྨནཾ ཏཏྣ ཨབྣལྦྷ ཏསྨཾ སམཔཡེ མེགྷྲ ཨཏྲེཏྲ མེགྷྲ པཏྟྲུཕྲཀྵྟ། ཡེ ཨེམེ པཏྟྲུཕྲཀྵ ཏྣཀྵྨ, ཏི ཨེཏརཏི ཨཏྲི, ཏསྨཏ ཡོཡཾ
མེ ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཏི, སོ ཨེཏྣནི སཏྟྲ། ཨཏྲེཏནྣགཏྣནཾ པན ཏྣཀྵྨནཾ ཨེཏྣནི ཨབྣལྦྷ ཏསྨཾ སམཔཡེ མེགྷྲ ཨཏྲེཏྲ མེགྷྲ ཨནྣགཏཏི ཨེཕཾ ཨཏྲཏྲ ནྣམམཏྲམེཕ
ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཾ པཏེཏྟྲནྣཏྲེཏི ཨེམམཏྲཾ ཨཏིདིསཏི།

༨༣༩-༨༨༣. **སཾསཏྲེཏུཏྲེ** སམྣནེཏུཾ། **ཡསྨཾ སམཔཡེ ཀྲེཾ ཏེཏྲེཏི** ཡསྨཾ ཀྲལེ བྲྀཏུཔྣདཡསཏྲེཏཾ ཨུཔྣདནཕིསེསཾ ཨུཔྣདཡ ཀྲེརཔཉྩྟྲི ཏེཏི། **ན ཏསྨཾ…
པེ…. གཏྲཏི** ཀྲེརཔཉྩྟྲིཨུཔྣདནཀྵ ནཏྲེཨུདིཔཉྩྟྲིཡྣ ཨནུཔྣདནརྟ། པཏེནེཡཏཕཏྲུཀྲ ཏི ཨེཀྲ ཡོཀསམཏྲྀ, ཏིནྣཏ **"ཡེ ཏྣཀྵེ ཨུཔྣདཡྣ"**ཏིཨུདི། ཏཏྲ སཏྣཡཏི
ཨེཏྣཡྣཏི **སཏྣ,** པཉྩྟྲི། ནེཏྲུརིཏྣ ཕཙཏྲེ ཕདཏྲེ ཨེཏྣཡྣཏི **ནེརུཏྲེ།** ནམཏྲེ ཨེཏིནྣཏི **ནྣམཾ།** ཕྲོཏརཏྲེ ཨེཏིནྣཏི **ཕྲོཏྣར,** པཉྩྟྲིཡེཕ། **ཨེས ནཡོ སབྦཏྲྲི** "ཡསྨཾ
སམཔཡེ"ཏིཨུདིཏྣ ཀྲེར ཕུཏྲནཡཾ དཏྲིཨུདིསུ ཨཏིདིསཏི།

སམནནྟརནམཏྲཀྲྀཏྲི "ཨེདཾ ཀྲེཾ, ཨེདཾ དཏྲི"ཏིཨུདིཏ ཏྲདིསེ བྲྀཏུཔྣདཡནྟུཔཕིསེསེ ཡོཀ པརསྨུཏྲྀཏཾ པཉྩྟྲིཾ ཨཕྲྀཏེཀྲིཔིཏྣ སམནནྟརནཾ ཕེཡ
པཏྟྲལཕིསེསཕིསེསྟྲཾ ནྟུཔྣདིཁཏྲཀྵམུཏཾ ཨུཔྣདཡ "ཨོལྦྲིརིཀ ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཏི"ཏི ཙ "མཛྫམཡོ ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཏི"ཏི ཙ "ཨཏྣུཔོ ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཏི"ཏི ཙ ཏབྦྲ ཏབྦྲ
སམནནྟརནམཏྲཀྲྀཏི, ན ཙ ཏབྲིནེསུཏྲེ ཨུཔྣདནརྟ ཨཏྲྀ གོཏེ ཨཏྲྀ ཨཏྲེཏི ཨཏྲྀ། **ནེརུཏྲེམཏྲཀྲྀཏྲི** སཏྣནེརུཏྲེཡྣ གཏཏྲུཔཡམཏྲཀྲྀཏི། "སཏྲཾ པསྨེཏི ཏེ
སཏྣཀྲཏཙྲཏྲརཀྲྀལཾ ཏདཏྲུཕིཏྣཔཀྲྀཏྲིཀྲཏཅམུཁེནེཕ ཏདཏྲྀཔཔོཏྲྀ། **ཕཙནཔཐམཏྲཀྲྀཏྲི** ཏསྨེཕ ཕེཕཙཾ། **ཕྲོཏྣརམཏྲཀྲྀཏྲི** ཏབྦྲ ཏབྦྲ ཕྲོཏྣརམཏྲཀྲྀཏི། **ནྣམཔཀྲྀཏྲིམཏྲཀྲྀཏྲི**
ཏསྨེཕ ཕེཕཙཾ, ཏཾཏཾནྣམཔཀྲྀཔནམཏྲཀྲྀཏི། **སབྦམེཏཏྲེ** "ཨཏྲཔཏེལྦྲྀཏི"ཏི ཕྣ "སཏྟྲ"ཏི ཕྣ "པོསོ"ཏི ཕྣ སབྦམེཏཾ **ཕྲོཏྣརམཏྲཀྲཾ** པརམཏྲུརྟ ཨནུཔལབྲྀནརྟ, ཏིནྣཏ
"ཡསྨཱ པརམཏྲུརྟ སཏྟྲ ནྣམ ནཏྲི"ཏིཨུདི།

ཡདི ཨེཕཾ གཏྲ ཏཾ བྲུཏྲེཏེཔི ཕུཏྲྀཏྲེཏི ཨུཏ **"བྲུཏྲཾ པན ཏེ གཏྲ"**ཏིཨུདི། སསྨུཏིཡྣ ཕྲོཏྣརཀྵ གཏཏཾ **སསྨུཏིགཏྲ།** པརམཏྲཀྵ སབྣཕཏྣཀྵཀྵ གཏཏཾ
པརམཏྲགཏྲ། ཨཏིཏྲྀཏིགཏྲཔི པརམཏྲསཏྲྀསྨེཏགཏྲ པརམཏྲགཏྲཏི གཏྣ **པརམཏྲགཏྲ།** པརམཏྲཏྲཀྵྨོ ཏི "ཨཏིཏྲྀ, ཏུཀྲྀ, ཨནཏྲྀ"ཏི ཙ ཕུཏྲྀཏི , ན སསྨུཏིཏྲཀྵྨོ། གཏྲ
པཏེཕཾ ཏུཕིཏྲ བྲུཏྲཾ གཏྲཔཕཏྲེཏི ཏཏྲ ཀྲུརཙམུཏ **"ཏཏྲ ཡོ"**ཏིཨུདིཏྣ། ཡསྨཱ པརམཏྲགཏྲཡ སཏྟྲསམུཏེཔེཀྲྀ, ཨརིཡསཏྟྲགཏྲ ཙ སིཏྲཕྲཏྲ དིསནྣ, ཏསྨཱ
ཕིནེཨུཔུཀྲྀལཕསེན སསྨུཏིགཏཾ གཏེཏྟྲཔི བྲྀགཕྲ པརམཏྲགཏཾཡེཕ གཏེཏྟྲཏི ཨུཏ **"ཏཀྵ བྲྀགཕྲ ཨུདིཏྟེཕ…པེ…. གཏེཏྲི"**ཏི, ཏིནྣཏ **"ཏབྦྲ"**ཏིཨུདི, ཏིནཀྵ གཏྲཙེ
སསྨུཏིགཏྲཔུབྲིཀྲ པརམཏྲགཏྲ ཏེཏི པུབྲྀལཏྲྀཀྵཡཕསེན, གཏྲཙེ པརམཏྲགཏྲཔུབྲིཀྲ སསྨུཏིགཏྲ། ཨེཏི ཕིནེཨུཏམནཀྲུསལཀྵ སཏྲུ ཕིནེཨུཏྲྀཀྵཡཕསེན ཏབྦྲ ཏབྦྲ

དེསནུཔཕྲྟིདི་ དསྨེདི། སབྲྫ་ པན་ ཟྒཀ྄ཟྣ་ ཟྣསྨཧཾ་ ཨཔིཛདཧྣེ་ ཨེཕ་ སསྨུདིཾ་ ཨནུཕཏྲདི, སསྨུདིཾ་ ཨཔརིཏྶཛཧྣེཡེཕ་ ཟྣསྨཧཾ་ ཕིཟླཕེདི, ན་ ཏཟྫ་ ཨཟྤིནིཕེསྣདིཟླཕནྣནི།
ཕུཏྲཇེཧཾ་ "ཛནཔདནིཏྲཧཱི་ ནཟྤིནིཕིསིཡྰ, སམཇྷཾ་ ནདིཟླཕེཡླ"དི།

པཙམཾ་ སསྨུདིཾ་ ཀཏྣ་ ཀཔནཾ་ པན་ ཕེནེཡྰཕསེན་ ཡེཟླུཡྰེན་ བུཏྲཾ་ ཡླཙེཛྷནེ་ ཧཾ་ ཀྐརཧེན་ སཏྲཾ་ དསྨེཧྣེ་ **"པཀདིཡླ་ པན྄"**དིཡླདིམླཏ། ནནུ་ ཙ་ སསྨུདི་ ནླམ
པརམཟྫཧཱ་ ཨཔིཛྱམླནཏྣ་ ཨཟླུཏྣ, ཧཾ་ ཀཔཾ་ བུཏྲ་ ཀཔེཏྣིདི་ ཡླཏ་ **"སསྨུདིཀཔཾ་ ཀཔེཏྲཕླི"**དིཡླདི། **སཏྶམེཕླདི་** ཏཔམེཕ། **སཟླཕམེཕླདི་** སསྨུདིཟླཕེན་ ཧཾསཟླཕམེཕ, ཏིནླཏ
"ཨམུཥླཕླ"དི། པརམཟྫསྣ་ པན་ སཏྶདིཟླཕེ་ ཕཏྲབྲམེཕ་ ནཟྫི།

ཨེམེསཾ་ པན་ སསྨུདིཔརམཟྫནཾ་ ཀ་ ཕེསེསོ? ཡསྨཾི་ ཟྤིནྣེ, བུཟྤིཡླ་ ཡླ་ ཨཕཡཕཕིནིཟྱྭཀ་ ཀཏེ་ ན་ ཧཾསཛླ, སོ་ ཟྤཏཔཏྣདིཕྲཟྤེརྟ་ སསྨུདི, ཏཟྫིཔརིཡླཡཧ྄
པརམཟྫཱ། ན་ ཏི་ ཀཟླཝཕུསནྣདིསཟླཕེ་ ཨཡཾ་ ནཡོ་ ཝཟྫུདི། ཨེཕཾ་ སཏྟེཔི་ ཕུཏྲནཡེན་ སསྨུདིཔི་ སཏྶསཟླཕླ་ ཨེཕླདི་ ཡླཏ་ **"དུཕེ་ སཏྶནི་ ཨཀླཥླི"**དིཡླདི།

ཨེདྣནི་ ནེསཾ་ སཏྶསཟླཕཾ་ ཀྐརཧེན་ དསྨེཧྣེ་ **"སཏྲིཏཕཙནཾ་ སཏྶཏྣེ"** ཀཔམླཏ། ཏཟྫ་ **སཏྲིཏཕཙནཾ་ སཏྶཾ་** ཕེསཾཕླདནཟླཕཧ྄། ཏཟྫ་ ནེཏུམླཏ་ **"ཝོཀསསྨུདིཀྐརཙ"**ཏྣི།
ཝོཀསེཏྣ་ ཏི་ སསྨུདི་ སཏྲིཏཕཙནསྣ་ ཨཔིསཾཕླདནཏྣཡ་ ཀྐརཧཾ། པརམོ་ ཨུཏྲམོ་ ཨཏྲྫ་ **པརམཏྲྫ,** ཟྣསྨཾ་ ཡཟླཟླུཏསཟླཕཱ། ཏསྣ་ **ཕཙནཾ་ སཏྶཾ་** ཡླཟླཕཧ྄ ཨཔིསཾཕླདནཕསེན
ཙ་ པཕཏྲནཧ། ཏཟྫ་ ཀྐརཙམླཏ་ **"ཟྣསྨཾ་ ཟླུཏཝཀྐཙ"**ཏྣི, སཟླཕཟྣསྨཾ་ ཡོ་ ཟླུཧ྄ ཨཔིཔཏྣིཧ྄ སཟླཕོ, ཏསྣ་ ཝཀྐཧཾ་ ཨཏྣཾ་ ནླཔནཏྣེ་ ཀཏྣ།

ཡདི་ ཏཟླཀཧ྄ པརམཟྫསཏྶཾ་ སསྨདེཕ་ ཨཟྤིསམྶུཛཏྣིཏྣ་ ཚེཏཱཔི་ ཝོཀསམཇྷཾ་ ཀཏེཏྣཕ་ ཕདདི, ཀ་ ཨེཟྫ་ ཝོཀཡམཏྣཛནིདི་ ཕེསེསོདི་ ཡླཏ། **"ཡླཏི་ ཏཟླཀཧ྄
ཕོཏརདི་ ཨཔཏྣམླས"**ཏྣིཡླདི། ཝོཀཡམཏྣཛནོ་ ཨཕྲཏྟིནཔཏྣམླསཏྣ་ "ཨེདཾ་ མམླ"དིཡླདིནྣ་ པཏྣམསཏྣེ་ ཕོཏརདི, ཏཟླཀཧ྄ པན་ སཟླབོ་ པཏྟིནཔཏྣམླསཏྣ་ ཨཔཏྣམསཏྣེ
ཡསྨཾ་ ཝོཀསམཇྷནི་ ཕེནླ་ ཝོཀིཡོ་ ཨཏྲྫ་ ཝོཀ་ ཀེནཙཾ་ དུཕེཇླཡྰ, ཏསྨཾ་ ཏྣནི་ ཧཾ་ ཕོཏརདི། ཏཟླ་ ཕོཏརཏྣེ་ ཨེཕ་ ཙ་ ཨཏྣཧ྄ དེསནླཕེཡླསེན་ ཕེནེཡྰསཏྣེ་ པརམཟྫསཏྶ
པདིཟླཕེདི། **དེསནཾ་ ཕེནིཕཟྫིནླདི་** ནེཟླ་ པཕཏྣིཏཀཟླཡ་ ཕེནིཕཟྫིཏྣ་ ཕིཕེཙོཏྣ་ དེསནཾ་ "ཨཔཏྣམླས"ཏྣེ་ ཏཚླམླནཔཏྣམླསཕྲཏྣནཀཏྣནེན་ **ཨརཏཏྣནིཀྐུཏེན་ ནིཟླཕེསི།** ཡཾ་ ཡཾ་
པནེཟྫ་ ཨཟྫཧ྄ ན་ ཕིཟླཏཾ, ཧཾ་ སུཕིཇླཡྰམེཕ།

ཕོཟླཡླདསུཏྲཕཏྶནླཡ་ ཡླིནཟྫཕཀླསནླ།

༧༠. སུཏྟསུདྡཔཀྐཎྞ

སུཏྟམཱཏཔཱཀཔདྡཔཀྐཎྞ

༤༤༤. “ཨཙིརཔརིནིབྦུཏེ”ཏི སཏྠུ པརིནིབྦུཏབྷཱཝསྶ ཙིརཀཱལཏཱཔཊིཀྑེཔེན ཨཱསནྣཏཾ དསྶེཏི, ཀཱལཔརིཙྪེདོ ན དསྶིཏོཏི ཏཾ པརིཙྪེདཏོ དསྶེཏུཾ **“པརིནིབྦཱནཏོ ཨུདྡྷཾ མཱསམཏྟེ ཀཱལེ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **མཏྟ**-སདྡེན ཀཱལསྶ ཨཔྤཀཏྟཾ ཛོཏེཏི། ཏུཊིསཀྐིཏོ གཱམོ ནིཔྤནྣོ ཨེཏསྶཱཏི **ཏེནཝོ།** ཏཾ པཀེས ཡསྶ སོཎདཏྟ ཐིཡ ཙསྶི, ཀུཊདཏྟོ ཐིཡ ཙ བྲཱཧྨཎོ ཨཱདཱནསྶ ཨཏྠིཀཏཱ ཏསྶ ཡུཏྟཾ **“ཏཏྠ ཨཏྠིཀཏཱ”**ཏི ཨིསྶརབྷཱཝཏོ ཨཏྠོ། **སམྨུཏྟཝཱཏི** སཏྟིཏཡཾ། **པཏྟོ ཀཱཔཱསཔལསེཏི** ཡཏྠ ཨཱཔཎཏཱཔཎེཔི ཕཡསྶཏི ཝཱགྷ ཁིཡཏི, ཨཱཔཎཏཱཔཎེཔི སཏྟིཡསྶཏི ཕལཏཱཏི, ཏཏྠ ཕིཙྪུདེཏོ གིཏྟི ཕཡཾ ཨཱཀཏྟ ཨཱཡམེཕ ཨུཔཏཱདེཏྟ ཀྐཏཱཕཾ ཨཏྠཏིཝེཡྻཏི ཝོཡཏིསེཏཾ པཏིཔཏྟཾ ཨུཔདིསཏི།

ཨཏྠཀམེཝ སིཀྑཔདཾ ཝོཡེཏྟིཏུཀཱཡ **ཏསྶོཡིཝ སཀྐེ སུཏྟཾ ཏུཏྠཾ** ནིབྦཏྟི། ཝོཡཔཏིཀཏྠ ཏེ ཏུཀྐཏི ཝུཏེཀཏྠཱ། **ཨཏྠིཝིཡ པིཡཱཡཏི** ཕུཏྟཔརིཙཡེན། **པིཏྟཱཡ ཝུཔིསི** སུཏྟཾ མཱཏཕཾ ཨཏུཀྐཏྟིཏུཀཱཡོ། **ནིརཡེ ནིབྦཏྟིསྶཱསི** གཏོཀཱསཏྠ ཀཏྠཏྠ པཏིཏྟཏིཏུཾ ཨསཀྐུཏེཨུཔཔཏྟོ།

བྲཧྨཙརིཡནྟསྶ བྲཧྨིཏཏྠཾ སཏྟུཡ, ཏཏྠ ཡིཏཾ ཨུཀྐཱིསེཏྟ ཙ **“བྲཧྨཡོགཱ ནིབྦཏྟོ”**ཏི ཨཱཏ། **ཏཾ པཙྩཏྟཾ པུཏྟེཏི** སུཏམེཏཾ མཡཱ “མཡཾ ཡིཏྟ སུཏྟཾ ཏུཏྠཾ ནིབྦཏྟོ”ཏི ཏུསྶེཏི ཝུཏྟཾ, གིམིཏཾ སཏྟཏི པུཏྟཾ། **ཏཔེཔ པཏྟཏི** ཡཏྠ པུབྦེ སུཏཝསྶ ཝུཏྟཾ, ཏཔེཔ པཏྟཱ། **ཨཔིསིཾཔཏྟཏཏྟཏི** སཏྟཔཏཏྟཾ “ཏོནིཡཏྟབྲཧྨཎོ སུཏྟཾ ཏུཏྠཾ ནིབྦཏྟོ”ཏི ཨཏྟཏོ པཙཏཏྶ ཨཔིསིཾཔཏྟཏཏྟཾ ཨཔིསིཾཔཏྟཏྟཔསྶ ཏསྶཏཏྟཏི ཨཏྟོ། **སཏྟཾ ཏསྶེསིཏི** བྲཧྨཏཏྟཔེན སོ སུཏྟཾ ཏཾ སཏྟཾ ཏེཏྟ ཏསྶེསི, ན ཛཱིཏིསྶཏཏྟཡ། ཛྙཱཡཏྟཾ ཏིསྶ ཛྙཱཏཀཾ པཏ པུརིམདྡྷཏིསིཛྙཱཏྟཏཔསེཏ། **ཚུདྡས པཙྩེ པུཏྟཏི** “ཏིསྶཏི ཏི ཛོ གོཏམ མཏྟུསྶ ཨཔྤཡུཏྟཱ, ཏིསྶཏི ཏིསྶཡུཏྟཱ། ཏིསྶཏི བཔྦཏྟཏྟཏ, ཏིསྶཏི ཨཔྤཏྟཏྟ། ཏིསྶཏི ཏུབྦཏྟ, ཏིསྶཏི པཏྟཔཏྟ། ཏིསྶཏི ཨཔྤེསཀྐ, ཏིསྶཏི མཏེསཀྐ། ཏིསྶཏི ཨཔྤཛྫགྒ, ཏིསྶཏི མཏྟཛྫགྒ། ཏིསྶཏི ནིཙཀཱཔིཏྟ, ཏིསྶཏི ཨུཏྟཀཱཔིཏྟ། ཏིསྶཏི ཏུཔྤཏྟ, ཏིསྶཏི པཏྟཔཏྟོ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༤༨)། ཨིམེ ཚུདྡས པཙྩེ པུཏྟཏྟ, ཨཏྟསུཏྟཏཡ གིརེས **“སུཏྟོ”**ཏི ཏཱམཾ ལཏྟི།

༤༤༥. **“ཨེཀཱ ཙ མེ གཱཏྟ ཨཏྟི”**ཏི ཨིམིནཱ ཨུཔརི པུཏྟཡམཏྟསྶ པཙྩསྶ པགེཔ ཏིཏ ཨཏྟིསཏྟཏྟཾ དསྶེཏི། **ཕིསཏྟཀཱཕེཏཏྟི** ཏུཀྐཱཕེཏཏྟ། སྶ ཏི ཀུསལཀཱམྨནིབྦཏྟི ཨཏྟཏྟཕེ ཨུཕྤཏྟཀཱཔུཏཕེཏཏྟཔཏེཔཏྟཏྟཔཏ “ཕིསཏྟཀཱཕེཏྟ”ཏི། ཀཱཡཾ ཀཱལཏྟ ཏུཏྟ ཏཏྟཏི པྱེལོཏྟིཏི “ཨཏྟཏྟོ”ཏི ཙ ཝུཏྟཏི། **ཨེཀཱདེསེ ཨུཔྤཏྟིཏྟཏི** སཏྟིསྶ ཨེཀཱདེསེ ཨུཔྤཏྟིཏྟཔི **ཨཡཔཏྟེན ཨཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཀཱཏྟཏི** ཨཔརིཕཏྟཏྟཕཀཱཏཏྟ, ཨེཏིཏ བཏཕཏྟོ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏི ཏསྶེཏི། **གིཀྐཏྟཕིཏཀཱཏྟཏི** ཨསུཏཏྟཕིཏྟཔཏྟ, ཨེཏིཏ ཏུབྦཏྟ ཨཔྤམཏྟཱ ཏོཀཱ ཨཏཏྟཏྟཏི ཏསྶེཏི། **ཨུཏྟཏཏྟ** སཡཏཏྟིསཏྟཏྟཏོ ཨུཏྟཏཾ, ཏིཏ ཡཏྟ ཏཏྟ ཨཔཏྟཔཏྟ སཏྟིཏྟ པཏིཕཏྟཏཾ ཕཏཏི། **གཏྟཀཏྟི** ཏྟཏིཡཾ གིཀྐསིཏྟཱི། **ཀཱཡེ བཡཾ ན ཏོཏྟིཏི** ཨེཏྟཡི “གཱིཡཏྟསྶིཕྱ”ཏི ཡཏཾ ཨཱཏྟིཏྟ སཕྱཏྟཏྟིཏྦཾ། ཏིཏྟ ཙཏྟཏི ཡཏིཏི ཨཕཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཕཾ པུཏྟཏྟ ཨིཏྟཏི ཕཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཕཾ པུཏྟཏི, ཏིཏ སཕིསེསོ ཕཏྟཕིཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏི ཏབྦཏྟ, ཨསཏིཔི ཨཏིསཡཏྟཏྟཏཏྟཏི སཏི ཨཏིསཡཏྟཏྟ ལབྦཏྟཏོ ཡཏྟ “ཨཏྟཏཏྟཡ ཏིཡཾ ཏྟཏྟ”ཏི།

༤༤༧. **ཀཱལཏྟ སམམཡཏྟ ཨུཕྤཏྟཡཏི།** ཨིཏྟ **ཀཱལོ** ཏྟམ ཨུཔསདྟམཏྟ ཡུཏྟཔཏྟཀཱལོ། **སམཡོ** ཏྟམ ཏསྶཕ པཏྟཡསྶམཀྲཱི, ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཾ སཏྟིཏཔཡཏྟིཕ ཏཕྤཏྟཡཔིསྶཡཏྟཕོ ཙ། **ཨུཕྤཏྟཏཾ** ཏྟམ ཏཏྟཏྟ ཏིསཾ གཏཏཾ སཡཏྟཏཏྟ ཏསྶེཏུཾ **“ཀཱལཏྟ”**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཕརིསྶཏྟཏི** ཕཏྟེསྶཏི།

༤༤༨. **ཙེཏིཡརཏྟཏི** ཙེཏིརཏྟ། ཡ-ཀཱརེན ཏི པཏཾ ཕཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཙེཏིརཏྟཏོ ཨཏྟཏྟ པིསུཾཡེཡེཀཱ རཏྟཏི ཙ ཕཏཏི། **མཏཏཔཏིསཾཡུཏྟཏི** མཏཏཾ ཏྟམ ཏྟཏིསྶཏཾ རོཀཱ ཕསེཏེཕ ཏཏྟཏི ཡེཏ རོཀཱཏ ཏཾ ཛྙཏཾ, ཏསྶ སཏྟུཔཔུཏྟ, ཀཱཏཔུཏྟ, མཏཏཏེཏུཀཱཙིཏྟསཏྟཔཔུཏྟ, ཏསྶ ཙ སཏྟཔསྶ སཕྦཡཱཀཱསྟུཏཏཏཏྟ, ཏཏྟ མཏཏསྶ ཙ

ཨཱཔྟཱདིཀཱརཎཱཏི ཨིཏྱཾ ཨཱདིཥུ མརཎཔཏིཏེཥྭཔྱུཀྟཾ སམྦོདྷནེཡཾ ཀཐཾ ཀཐཡིཥྱཏི དརྴཡཏི **"ཧྲཱི ཨཱནནྡ"**ཏྱཱདི སཱུཏྲཾ། ན **རཏྣཱགཱཡེཥྭ** སཱར་ ཕེཡ, ན ཕྲེམཾསནྟཱཧྲིཔྟཱཡོ ཨུཏྤརསཱཙཔྱོ ཕཡཱཏི ཨཱཧྲིཔྟཡོ། **ཡེཥུ ཧྲཱིམྷེཥུཏི** ཕེམོཀྲཱུཔྟཡེཥུ ནེཥྭཱནཧྲཱིམེཥུ། **ཧྲཱརཏྣཱཏི** ཏིཛྷཏེ, པཕཱཏྲཏྣཱཏི ཨཪྠཿ།

༥༥༩. ཨཏྲཔྲཡུཀྟཱཡ སཏྤཔྱོགཱཝ སཏྤྲཔཙཀྲཝརྟྟནེ ཏྲཱིཎི པརིཝརྟཱནི དྭཱདཤཱཀཱརཱཎི སཱིལཱདཱིནི ཧྲཱིམཱརཏྲཱཎི སདྷཱཡཏྟྲཱཎི སཱུཏྲཾ **"ཏྲཱིཎི པརིཝརྟཱནི ཏྲཱིཎི ཁཎྜཱནི སདྷཱཎཱཏྲ"**ཏི། **སཏྟྲཎེན** ཀཐཡཏི "ཏྲཱིཎི ཁཎྜཱན"ཏི ཨིཏྱཾ ཝཱདཀརྟེ སཱམགྲེ ཙཱཏི སཏྟྲཝཱཙེཥ ཀཐཡཏི། **"ཀཱཎམེཝཾ ཏྲཱིཎྜ"**ཏི ཨཡཾ ཨཱདིཏྱརྡྷཱན ཡུཀྟཾ, ན ཀཐཡཏྐཱམཡཏུ ཡུཀྟཱཏི སཱུཏྲཾ **"ཕིཏྲཱརྟ ཡུཀྟཱིཾསྨཱིུ 'ཏི ཙེཏྟུ 'ཀཱཎམེཝཾ ཏྲཱིཎྜ'ཏི ཨཱཧཏུ"**ཏི། ཀཐཡཏྐཱམཡཏུཏྲཱུཕེ པཏཱནཾ ཕརཱནཾ ཕཙཏཱཏུ སིདྡྷཾ།

སཱིལཱཀྲཱནྟཔཛྙཏྟ

༥༦༠-༥༦༣. **སཱིལཱཀྲཱནྟཱསྨཱཏི** ཨིཏྱ **ཨཱིཏི**-སཪྻ ཨཱདིཨརྠཾ, པཀཱརཱཪྠཾ ཝཱ, ཏེན "ཨརིཡསྶ སམྨཱཏྲཱཀྲནྟསྶ...པེ.... པཏིཝཱཔཱིསྱི"ཏི ཨཡཾ ཨིཏྱཱ ཝཱཙྪ དརྴཡཏི དཱཛྙཾ ཏེནཱཏ **"ཏེསུ དརྴཡིསུ"**ཏི, ཨུཏྟེསཔཱསེཝཏི ཨཏྲིཔྟཱཡོ། **ཧྲཱཀཱཔཏྲ ཡུཀྟཝཡེནེཡཱཏི** སཱམཱཏྲཱཔཝདེསཝཱདཱིསུ ཧྲཱཀཱཔཏྲ ཏེསིཏཝཡེནེཔ, ཏེཝསྶ སུཏྟསྶ སཧྲཱཝཱསིཏཝཱཔིཾ ཛཱེཝཔཙཝཝཱཔིཾ དརྴཏི། **སཱཝནེ ན སཱིལམེཔ སཱཪེཏི** ཨརིཡམཏྲཱསཱརེ ཧྲཱཀཱཔཪྟེ སཱཝནེ ཡཝཱ དརྴཏྲིཾ སཱིལཾ སཱར་ ཨེཔ ན རེཏི སཱཪཕཪྟེ མཏཪྟེ ཧྲཀྲཱཝསྶ པཕཏེཀཱཝཏེཡཏྲཱ། ཡཏི ཨིཏྱཾ ཀཱསྶ ཨིཏྲ ཝཏིཏཏྲི ཨཱཏ **"ཀེཔལཱཏྲིཏཾ པཏིཝཱམཏྲཀཱམེཝཱ"**ཏི། ཛྷཱཝཏྲེཨུཏྟཪེམཏུསྶཏྲམཱ ཨཏྲིཀཱཏྲཀཱམསྶ ཨཏྲིཝཱཝམཏྲཾ ཏཝཱ ཨཱཔྟཱཏིཝཱཏསྶ ཏིསཾ ཨསསྶཕཪྟོ། ཨཐ ཝཱ **ན སཱིལམེཔ སཱཪེཏི** ཀཱམཏྲིཝཱ སཱཝནེ "མཏྲཱསཱིལཾ, ཕལསཱིལ"ཏི ཨིཏཾ ཝོཀཱཏྲཱསཱིལསྶི སཱཪམེཔ, ཏཝཱཔི ན སཱིལཀྲཱནྟཾ ཨེཔ སཱཪ ཨཐ ཝོ སམྨཱཏྲཱཀྲནྟཱཔི པཙྩཱཀྲནྟཱཔི སཱཪ ཨེཝཱཏི ཨེཔམེཝ ཨཪྠོ དཝཝཱ། པུརིམོ ཨེཔ སཱར, ཏེནཱཏ **"ཨིཏོ ཨུཏྟརི"**ཏྱཱདི།

སམྨཱཏྲཱཀྲནྟཔཛྙཏྟ

༥༦༥. ཀསྶ པནེཝ ཧེཏུ སམྨཱཏྲཱཀྲནྟཾ པུཝྦེ ཨིཏྲིཡསཾཝཱཏཏྲེཀཱ པིཏྲཱཏྲཱེསི, ནནུ ཨིཏྱཾ སཏྟེ ཨཏྲཱི པུཝྦེ ཨཏྲཱི ཏྲཱཀཱཪིཏྟེ ཨཏྲཱི པུཝྦེ ལཝུཏྟཾ ཏྲཱཀཱཪིཏྟེ ཕེཡ ཏེཏྲིཏི ཨིཏིཏྲི ཙེཏཏུ ཨིཏྲ ཨཪེཀཱཏྲཱཏི དརྴཏྟེ **"ཀཐཉྩ སཱཏཔ ཧྲཱིཏྲཱུ...པེ.... སམྨཱཏྲཱཀྲནྟཾ དརྴཏུཀཱམོ ཨཱཏརཧྲཱི"**ཏི ཨཱཏ, ཏེནེཝ ཨིཏྲིཡསཾཝཱཏཏྲཡཱཔི སམྨཱཏྲཱཨུཔཀཱརཏྟཾ ཨུཔཏྟཡ སམྨཱཏྲཱཀྲནྟཔཏྲཱཀཱཏི ཨུཏྟེཏྲཏྟཱཏི དརྴཏི **ཏྲཱཔཏྟེཏྲཱཏྲེཔ ཨཱཀཱཏྲཏི, ན ཨཏྲཱཔཏྟེཏྲཱཏྲཏི** ཏྲཱཔཱཔཙརཙཏུཏྲཱཏྲཱཏྲེཏྲཏྲེཏྲཏྲཾ ཨཏྲིཏྲིཏྲཱཡ ཨཔཔཏྲཏི ཀཏྲ། ཏྲཱཔཱཔཙརཙཏུཏྲཱཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲི ཏི སཔཏིཏྲཏྲ ཕཔི ཨཏྲིཏྲཱཡོ། ཝོཀཱཡ ཨཏྲིཏྲ པཝ སཱིཏྲཏྲཝཱཏྲ ཡཏྲ ཨཏྲཏྲ སམྨཱཔཏྲིཏྲ ཛཱཏྲཏྲཱཔིཏྲཝ ཙེཏྲཔཱིཏྲམཏེཝ ཕེཏྲ ན ཨཱིཏྲཏྲཏི, ཏསྶ ཨཏྲིཏྲཏྲ ཏེསིཡཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཔི ཏེསིཏྲཏེཔ ཏྲཱཏྲི ཏྲཏྲཏྲཱཡཏྲཔཏྲ, ཏེནཱཏ **"ཨཱཏེཏྲ པཝ ཏྲཱིཔཏྲཏྲཏྲི"**ཏི། ཡུཏྲཏྲཡེཝ ཏེསིཏྲཏེཔ ཀཏྲ སཾཡཏྲཀཱཏྲི པཀཱསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཪྠོ། ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ པཝ **"ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཔཔསཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲི"**ཏི ཨིམིཏྲཔ ཨཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཔི སདྷཏྲཏྲཏི དརྴཏྲཾ **"ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲི"**ཏྱཱདི སཱུཏྲཾ། ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲཔིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཾ "ཨཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲ"ཏི སཱུཏྲཏྲཏྲཏི།

༥༦༧-༥༨༠. **ན ཙེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨིཏྲ ཏྲཏྲ སཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཪྠོ ཕིཏྲཏྲཏྲ། ཝོཀཱཡསྶ སམྨཱཏྲཱཀྲནྟསྶ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ **"ན ཙེཏྲ...པེ.... ཨཏྲཏྲ"**ཏི སཱུཏྲཾ། ཨརིཡ-སཪྻ ཙེཏྲ སུཏྲཏྲཔརིཡཱཡོ, ན ཝོཀཱཏྲཏྲཔརིཡཱཡོ། ཏཏྲ ཏེཏྲཔི ཝོཀཱཡཏྲཏྲཏྲཔཏེསཏྲཏྲཏྲཏི ཕིཏྲཔ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཔ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཾ ཧྲཱཀཱཔཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཱུཏྲཏི, ཏཏྲ སིཏྲཏྲ། ཨིཏྲ པཝ ཝོཀཱཡཏྲཏྲཏྲཔི ཨཱཀཱཏྲ ཨེཔ། སེསཾ སུཔིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔ།

སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

༡༡. ཀིཥྐིནྡྷཱཀཎྜཿ

ཀིཥྐིནྡྷཱགཏཔདིཔུཎྚཔཀྵུཔཀཎྜཿ

༨༤༡. **པཱཔཱྣརིཀཱསྱཔཐནེཏི** པཱཔཱྣརིཀཱསེནྡྲཱཎ྄ འསྨཱབཏུལེ ཨུཔཔཐནེ། ཏཾ ཀིར སོ སེཏྠི ཐྣཱགཔཏ྄ འནུཙྪཽཔིཡཾ གཙྪཏིཏཾ, ཐིཀྲུསཀྐཱསྨ ཅ རཏྠིཐྣནདིཔྣཐྣཀཱཏིམཏྠཔྣཏྠིནེ སསྤྤདིཏྠ པཱཀཱརཔརིགྲིཏྠཾ ཏྣརགོཏྨཀཱསསྤཏྠཾ ཀཏྭ བུཏྠཔྲསྨཁསྨ སཏྟསྨ ནེཕྲདེསི, པུརིམཔོཏྠརེན པན "པཱཔཱྣརིཀཱསྱཔཐན"ནྟི ཕྲཏྠཏི, ཏསྨིཾ པཱཔཱྣརིཀཱསྱཔཐནེ། **ཀིཔཐྦེཏི ཨིདཾ ཏསྨ ནྟམཾ** ཀིཔཐྦེཏི སཾརསྤྲིཏཏྠ, ཏེསཾ ཕྲ སཏྠེཀེ སཾཕྲཏྠེཏཏྟེ གཏེ། "གཏཔདིཔུཏསྨ"ཏི ཨེཏྠ ཀཱམཾ ཏཏྣ སོ གཏཔདིཐྣནེ ཐིཏོ, པིཏུ པནསྨ འཏེརཀཱལཾགཏཏྟཡ པུརིམསམཏྨཡ "གཏཔདིཔུཏྟོ" ཏྭེཝ ཕོཏཏྟཡཏི, ཏེནཱཏ **"གཏཔཏི མཏྣསྣལོ"**ཏི། མཏྣཔིཐྣཔཏྟཡ མཏྣསྣར྄, གཏཔཏྟིཏི འཏྠོ ར-ཀཱརསྨ ལ-ཀཱརཾ ཀཏྭ "མཏྣསྣལོ སུཁུམཱལོ འཏ"ཏྟིཨཱདིསུ (ཨ. ནི. ༣.༣༩) ཝིཡ། **སཏྠུསཔྤཏྟཀྐཏི** པོཔྤཏྱེཀཱཡ སཏྠུཡ ཕསེན སཏྠུ སམཏྟགཏོ།

སམིདྡྷཏི སམྤདེཔ ཨིདྡྷ, ཨིདྡྷིཡཱ ཝེཐྣཔསམྤཏྟིཡཱ ཝེཔུལླཔཏྟཏི འཏྠོ། "ཨཱནེཏི ཏྭཾ ཐིཀྲུ འནུཏྟསྣསཾ, འནུསྣསཾ, འནུསཾཔཤྩརཾ ཕྲ མནུསྨཾ པསྣཏྟཡ ཨིདྡྷིཔཱཏིཧཱརིཡཾ ཀརོཏྠི"ཏི ཨེཀསྨ ཐིཀྲུཏོ ཨཱཏྟཔནཾ ཏསྨིཾ ཐྣཏེ ཏསྨ ཚཔནཾ ནཱམ ཏོཏྠིཏི ཨཱཏ **"ཐྣནཏྟརེ ཚཔེཏྭ"**ཏི། **ཨུཏྟརིམནུསྨཏྣཾ ཐྣསྨཏོཏི** ཨུཏྟརིམནུསྨཏྣཾ བུཏྠཏྟིཏྣཾ འཏྠིཀཱམཐྣསྨཏོ། ནེཏྠརཏྠེ ཙཏཾ ནེསྨཀཱ། ཨིདྡྷིཔཱཏིཧཱརིཡཏྭི ཏཏོ ནེཏྠརེཏི། **མནུསྨཐྣསྨཏོ ཨུཏྟརཱིཏི** པཀཏིམནུསྨཐྣསྨཏོ ཨུཔརི། **པཏྟལེཏཔཏྟིཡཏི** པཏྟལཏྠེ པཏྟིཡོ།

༨༤༢. **ན ཏྭཾསེསྣིཏི** གུཎསམྤཏྟིཏོ ན ཏྭཾཔེསི, ཏེནཱཏ **"སྣིལཐྣེད"**ཏྟིཨཱདི། **ཝེསྣསཾ ཕཏྟེཏྣ** ཐྣཀཱཔཏི འཏྟནོ ཝེསྣཏྠཏྟཔཾ ཐྣཏེཏྠ ཝེཐྣཏཾ པཱཀཏཾ ཀཏྭ།

ཨིདྡྷིཔཱཏིཧཱརིཡཔཀྐཎྜ

༨༤༣-༨. **ཨཱདིནཝཔཏྟེ** དོསཾ། **གཏྠིནིཏི ཚཏྟལཀཏྠིནི,** མཏྟཀཏྠིནིཏི ནེ ཀཏྠིནིཔིཏྠཱ། ཏཏྲ **ཚཏྟལཀཏྠིནི** ནཱམ ཏིཔསྣཏོ ཨོརཾ མཏྟཾ སཏྟཾ ཨུཔཔཀྐཐྣནརྒནཝཔིཏྠཱ། **མཏྟཀཏྠིནི** ཏཏྶི ཐྣཏྟཏི ཏཏོ ཨུཏྟརིཔི ཨིདྡྷིཔིཐྣཏྟཏཀཱཔྲཾ ཡེཐྣཱཨཱེན ཨིདྡྷིཔིཐྣཀིཏྟཾ སྣཏྟེཏི། ཏསྨ ཀིར ཝེཏྠཱཡ སྣཏྟཀཱ པུཀྐཱལོ ཏྣདེསེ དེསཀཱལེ མཏྟཾ པརིཐྲཱེཏྠ བཏུཏྟཔེ འཏྟཏཾ ཏསྣེཏི, ཏཏྠིཨཱདིནེཔེ ཏསྣེཏི, ཏསྣནེཡོཔེ ཏོཏི, འཀྲིཔསྨཏྠི གཱརོཏི, ཛཱལཔསྨཏྠི གཱརོཏི, ཨཱཀཱསེཔེ འཏྟཏཾ ཏསྣེཏི། སཔྤཾ ཨིཏཏྠཱལསདེསཾ ཏཐྦཱཝཾ། **འཝྟྠོཏི** ཏུཀྐོཏ྄ ཝཏྟེཏོ, ཏེནཱཏ **"པྣིལོཏ"**ཏི།

ཨཱདེསནཱཔཱཏིཧཱརིཡཔཀྐཎྜ

༨༤༥. ཀཱམཾ **"ཙེཏསིཀ"**ནྟི པདཾ ཡེ ཙེཏསི ནིཡུཏྟ ཙེཏྟེན སམྤཡུཏྟ, ཏེསཾ སཏྠཱརཎཔཐཙཱན, སཏྠཱརཎེ པན གཏིཏི ཙེཏྟཔིསེསོ གཏིཏོཔ ཏོཏི, སཱམཏྠིཡཏོཏྨ ཅ ཝིསེསེ འཝཔཏིཐྟིཏི ཙེཏསིཀཱཀྲཏཏྨ འཏྠིཔྤཡཾ ཝིཔརཏྟ "སོམནསྨདོམནསྨཾ འཏྠིཔྤེཏ"ནྟི ཨཱཏ། སོམནསྨཀྲཏཏེན ཙེཏྠ ཏདེཀཱཐྠ ཏྣཀཱཏཡོ, སཏྠཏཡོ ཅ ཏསྨིཏྠ ཏེཏྟི, དོམནསྨཀྲཏཏེན དོམྣཏཡོ། ཝིཏཀྐཝིཙཱརཏྠ པན སཏྟུཔེནེཔ ཏསྨིཏྠ། **ཨིཔཾ ཏཔ མནོཏི** ཨིམིན ཨཱཀཱརེན ཏཔ མནོ པཝཏྟེཏི འཏྠོ ། ཀེན པཀཱརེན པཝཏྟེཏི ཨཱཏ **"སོམནསྨིཏོ ཕྲ"**ཏིཨཱདི། **"ཨཱཔཾ ཏཔ མནོ"**ཏི ཨིདཾ པན སོམནསྨིཏཏྠིམཏྠནསྨནཾ, ན པན ཡེན ཡེན སོམནསྨིཏོ ཕྲ དོམནསྨིཏོ ཕྲ, ཏཾ ཏཾ དསྣནཾ། **ཏྠིཡཏྟེ** "ཨིཏྠམྤི ཏེ མནོ"ཏི ཨིདཾ། **ཨིཏིཔཱིཏི** ཨིཏྠ **ཨིཏི-སདྡོ** ནིདསྣནཏྠོ "ཨཏྟིཏི ཁོ, ཀཱཙྪཱན, འཡམེཀོ འནྟོ"ཏིཨཱདིསུ (སཾ. ནི. ༢.༡༥; ༣.༩༠) ཝིཡ, ཏེནཱཏ **"ཨིམཉྩ ཨིམཉྩ འཏྠཾ ཙིནྟཡམཱན"**ནྟི **པི-སདྡོ** ཕྲཏྠཏྠསམྤིཎྜནཏྠོ། པརསྨ ཙིཏྟཾ མནཏི ཉཱཎཏི ཨེཏེནཱཏི **ཙིཏྟམཎི།** ཏསྨ ཀིར ཝེཏྠཱཡ སྣཏྟཀཱ པུཀྐཱལོ ཏྣདེསེ དེསཀཱལེ མཏྟཾ པརིཐྲཱེཏྠ ཡསྨ ཙིཏྟཾ ཉཱཎེཏུཀཱམོ, ཏསྨ དིཊྛསུཏདིཔྲིསེསསཏྠཱཏནམཔུཁེན ཙིཏྟཙྪཾ འནུམིནནྟོ གཐེཏྠིཏི གེཏི། འཔརེ "སྣཏྟཾ ནེཀྑཏྟཔེཏྠ ཏཏྠ འཀྐཱརསཀྐཱརཏཔསེཏྠ"ཏི ཝདནྟི།

ཨནུསྨྲྀཏིཤུདྡྷིཔཊལཿཊཱིཀཱ

༥༤༦. **པཕཊཱིཀཱནི** པཕཊཱཀཱ ཏུཏྟ, པཕཊཱཀཕསེནཱདི ཨརྠཿ "**ཨེཥ**"ཏྱེ ཏེ པདཾ ཡསྨཱདུསི་ཏྟྱཡ ཨནུསྨྲྀཏེཥུ ཕིཏྟིཕསེན, པཊེསེཏྟཕསེན ཙ པཕཊྟིཡཱཀཱརཔདྨམཏཾ, སྣ ཙ སམྦྷིཔིཏཀཱནཾ མིཏྠིཔིཏཀཱནཙ པཕཊྟིཡཱཀཱརདྨཱནཕསེན པཕཊཏི ཏཏྲ ཡཱནིསཾསྣ ཡཱཏྟིནཕསྣ ཙ ཕིཏྟཕནདྟཾ། **ཨནིཏྟུསཏྨིཥ** ན ནིཏྟུསཏྱཏྟེ ཨརྠཿ པཏེཡོགེནིཕཏཱནཏྟཱཏྟེ **ཨེཥ-**ཀཱརཀྲཱདཀཾ། ཨིཏྟཔི **ཨེཕཾ** སདྲཀྲཱདཀསྣ ཨརྠ, པཡོཛནཙ ཕུཏཱནཡེནེཕ ཕེདིཏབྦཾ། **ཨིདཾགཱདཀེཔི** ཨེསེཥ ནཡོ། **པཉྩཀཱམགུཎཱཀཱཏྟགཱཏྟེ** ནེདཱསྣནམཏྟཾ དཏྟཾ, དདཏྟྲཏཱཀཱསྣ, དོསྣཏྟིནཙ པཏྟནསྣ ཨིཏྠཱཏྟྲ, ཏཕཏྟནསྣ ཙ དདཏྟྲཀཱདིཁིཔནསྣ ཡུཔྤཡཏྟཕཏྟ ཏཏྲ ཕུཏྟཾ དུཏྟཡོནེཏིཕིམོཙནསྣ ཕུཏྟདུཏྟསཾསཁིཔནྟུཔྤཡཏྟ ཕིཡ། **ཡོགཱཏྟརཏྟསྨེཕཱཏི** ཨཕཏྟཱརཀཾ པཏེཔཀྲཏྟཕརྟ སྣཕཏྟཏྨནེཕཏྟནཔརཾ དཏྟཾ ཏསྟིཏྟཱམུཔྤཡཱནེསཾསཏྟཏྟནཾ དདཏྟེསཾ ཨནཕཏྟཏྨཱནཾ ཏྟནཏཱནེཡཏྟཕརྟ། **ཨིཏྟིཕིཏྟཾ ཨིཏྟིཕུཏེཏྟརེཡཏྟེ དསྣེཏི** ཨིཏྟིདསྣནེན པརསཏྟནེ པསྣུདྟིཏྟཾ པཏེཔཀྲཱསྣ ཏརཀརྟ། ཨིམིཏྟ ནཡེན སེསཔདདྟཡེཔི ཨརྠ ཕེདིཏབྦཾ། **སཏཏཾ ཏྨཱདེསནཱཏི** སབྦཱཀཱཡཾ ནེསཏབྦཏྨཱདེསནཱ།

ཨིཏྟིཕུཏེཏྟརེཡེནཱཏི སཏཡོགཱ གཱརཏཕཙཏཾ, ཨིཏྟིཕུཏེཏྟརེཡེན སཏྟིཏྟེ ཨརྠཿ **ཡཱདེསནཱཕུཏེཏྟརེཡེནཱཏི** ཨིཏྟཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཏྨཱསེནཱཔདིསྣ ཡཱཙཏྟཏྟེ ཡོཛནཱ། "**ཙིཏྟཏྟརཾ ཞཏྟ**"ཏི ཨིམིཏྟ ཡཱདེསནཱཕུཏེཏྟརེཡཾ དསྣེཏི། "**ཏྨཱཾ དེསེསྨཱ**"ཏི ཨིམིཏྟ ཨནུསྨྲྀཏིཕུཏེཏྟརེཡཾ "**ཕུཏྟཱཾ སདཏཾ ཏྨཱདེསནཱ**"ཏི ཨནུསྨྲྀཏིཕུཏེཏྟརེཡསྣ ཏཏྲ སྨཏིསཡདཡ ཕུཏྟཾ། **སཡུཔྤཡཏྟྨཏྟི** པཏིཏྟཔེན ཡུཔྤཡཏྟྟིཏབྦརྟ། **སདོསྣཏྟི** དོསསམུཏྟིཏྟནསྣ ཨནུཔྤཡཏྟཕརྟ། སདོསཏྟ ཨེཥ **ཨཏྟྲཾ ན ཏིཏྠཏྟི** ཙིརཀཱལཏྠཡིཏྟི ན ཏེཏྟི། **ཨཏྟྲཾ ཨཏིཏྠནཏྟ ན ནེཡཏྟིཏྟི** པཡེན ཏེཏྟཏྟ ཨནུསྨཱཾ། ཨནེཡཏྟིཀཱཏྟཡ ཏི ཏྟནི ཨནཏྟྲེཡཏྟི། **ཨནུསྨྲྀཏིཕུཏེཏྟརེཡཾ ཨནུཡཱརསྨཱ** ཕིསྣཏྟིཏྟཕཏྟཕརྟ, ཕིསྣཏྟིནེསྨཡརྟ ཙ། ཏཏྟ ཨེཥ **ནེཏྟེསཾ།** ན ཏེ ཏཏྲ ཕུཏྟཔརཕིཏོཏྟདེདོསསམུཔྤོ། ནེཏྟེསཏྟ ཨེཥ **ཨཏྟྲཾ ཏིཏྠཏི** པརཡུཏྟདཡུཏྟཏི, གིཡེསཡུཏྟཏི ཙ ཨནུཔདཏྟཏྟརྟ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱཡཏྟཀཱརཀརྟ, ཏེན སཡུཔྤཡཏྟཾ, ཨནུཡཱརསྨཾ ཏྟཏི ཡུཏྟཡཾ ཡུཏྟཡཏྟ ཡསྨཱཀཱམཾ ཀཱརཡདཔཱསེསཏྟཔཏྟཾ ཏེཏྟུཏྟཕེན པཏྟམསཏི།

ཛྙཱནཱཏིརེཀཱཔཏྟཕཊཱིཀཱ

༥༤༧. **ཨནིཡཏྟནིཀཱཏྟཕདྨཱནཏྟཱཏྟེ** ཡསྣ མཏྟཏྟཏཔརིཡེསཀོ ཏྟིཀྲཱ ཕུརིམེསུ ཏྟེསུ ཕུཏེཏྟརེཡེསུ ཕསིཕུཏྟི ཀུསལོཔི སམཏྟོ མཏྟཏྟཏཏཾ ཨཔརིསེསནེརོཏྟསཏྟཾ ནེཏྟཾ ཏྟཕཏྟཏྟེ, ཏསྣ ཏྟནེ ནེཡཏྟཕཏཏྟཔརྟ ཨནིཡཏྟནིཀཏྟེཏི ཏེསཾ ཨནིཡཏྟནིཀཱཏྟཕདྨཱནཏྟཾ། ཏཏེཡཾ པན ཏཀཱརསྣ ཨེཀཏྟརྟ ནེཡཏྟཕཏཏྟེ ཏསྣེཥ
ནེཡཏྟནིཀཱཏྟཕདྨཱནཏྟཾ།

ཨེཕམེཏྨཱ ཏེསཏྟཡ སུཏྟཔཡོཛནཾ དསྣེཏྟ ཨིདཏྟེ ཨནུསཏྟེཀཾ ཏསྣེཏྟཾ "**ཨཔིཙ**"ཏིཡཱདི ཡཱརཏྟཾ། **མཏྟཏྟཏི པརིཡེསཀོཏི** ཨཔརིསེསཾ ནེརཏྟཏྟནཕསེན མཏྟཏྟཏི གཱཔེསཀོ, ཏེསཾ ཨནཕསེསནེརོཏྟེ ཕྱཱཾསཀོཏི ཨརྠཿ **ཕིཙརཱིཏྟཏི** ཏྨཱཏྟཡ ཙིདེཡམྣཀོ ཕིཙརཱིཏྟ། ཏྨཱཏྟསེཏྟཾ ཀིརེཏཾ, ཡདེཏཾ ཏསྣ ཏྟིཀྲཱཀོ ཏསྣ ཕིཙརཀཾ, ཡསྣ ཨཏྟིཏྟཏིཡཾ མཏྟཔཕཔིཀཱསྣཏི། **མདཏྟཱཕཏྟཕཱཀཱསནཱཏྟཏྟེ** སདེཥཀེ ཡོཀེ ཨནཏྟྲསྣཏྟརཏྟྲ ཕུཏྟཱཾ མདཏྟཏྟཕསྣ མཏྟཏྟཏྟཕཏྟཡ ཏྟཕནཏྟཾ། **ཨིདཾཙ ཀཱརཀཏྟེ** སཏྟེསསྣི ཕུཏྟཾ སྣསཏྟ ཨཱཏྟེརོ ཨེཀོ ཏྟིཀྲཱ ཏཏྟཏྟཏྟཕཏྟཀཱསཏྟ ཏོཏྟཏྟེ ཨིདསྣི ཀཱརཀཾ ནསྣེཏྟ།

ཀཱཏྟཏི ནེམིཏྟེ ཏྟཏྟཾ, ཏསྣ **ཀཱཏྟཏི** ཀིསྨཾ ཏྟནེ ཀཱརཀཏྟཏི། **ཀིཾ ཡཱཀཱསྨཏི** ཀིཾ ཡཱརསྨཀཾ པཏྟཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཀཏྟ, ཏེནཏ "**ཀིཾ པཏྟསྣ**"ཏི། ཏེཏི མཏྟཏྟཏྟ།
ཨསྨཕཊྟིཕསེནཱཏི ཨནུཕྦཱཏྟཱནཕསེན། **སཏྟཱཀཱརེནཱཏི** ཕཙནཏྟཡཀྲཱཏྟེསམུཏྟཏྟནཀཱཡཔཙཏྟཏཏྟནཏྟེཀཏྟཕིནེཏྟཀཱཕིནེཏྟཀ-
སཏྟཱགཕིསཏྟཀཨཏྟཏྟེཀཏྟེརསཏྟཏཔཙཡསམཏྟཏྟརཔཙཡཕིཏྟཀཱཀཱརཏྟ, སམཏྟརསཏྟཔསམཏྟརཕིཏྟཏྟེསཡཀྲཱཏསཏྟཔསཡཀྲཱཏཕིཏྟཏྟེཡཱཀཱརཏྟ ཏྟཏི སཏྟེན ཡཱཀཱརེན།

༥༤༨. དིཊྛཱཏི ཨེཏྟ པཉྩཏི ཀཱམཀཱཏྟེཏི སམཏྟིཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཕིཙརཏྟེ, ཀིཡཏྟེ, ཛོཏཏྟེ ཏྟཏི དེཕོ, དེཕལོཀོ། ཏཾ ཡཏྟེ ཨུཔཀཱཏྟཏྟེ ཨེཏེནཱཏི **དེཕཡཱནེཡོ། ཕསཾ ཕཏྟེཏྟཏི** ཨེཏྟ **ཕསཕཏྟཾ** ནཱམ ཡཏྟིཏྟེཏཏྟནཀཱམཏཾ། ཙཏྟརོ མཏྟཏྟཏྟ ཨེཏེསཾ ཨིསྣཏྟཏི **ཙཏུམཏྟཏྟཏྟཱཀཱ** ཡཱ དེཕཏྟ མཏྟཱཔཱལཡཱཏྟིཏྟ ཏྟ ཏམཏྟཾ ཨེཀཱདེསེན ཏྟནེཡཱ

བུདྡྷགྷོསཡོ པནཱཡཾ པཀྐེ ཏེཧི ཏྲི "ན ཧོནྟཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ, ཏེནཱཧ "**བུདྡྷགྷོསཡོ**"ཏིཨཱདི། ཨཊྛཀཐཱཀཱརཾ ཝུཏྟཾ ནཱཔི ཡུཏྟནྟི ཨཱཧ "**ཕུནཔྤུནཾ ཕུསྶཏཱི**"ཏི། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཏནྟི** ཏནྟིཔཱལིཡཾ ཝེཡྻ པཊྛཔཏེནྟཾ ནཏྟཱ ཏིཊྛཏི ཙ ཨཱཙེ ཨཊྛཀཐཱ པརེསཾ ཀཱརཎཾ ཡནྟཾ **པཊིཀྐཏནྟི** ཨུལླཏནྟཾ, ཏེནཱཧ "**ཨུཏྟཎྜཏནྟི**"ཏི།

༤༨༡-༣. **དིཊྛཡཱཝེཡསདིསོ** ཨིཙྪིཏཔྤཧཱནསམྦྷཝེ ཨཊྛཔྤཏྟཾ། "**དིཊྛཡཱཝེཡམཀྟོཏི ཡཱ …པེ… སཏྟམེཧཾ ཨིཙྪིཏཔྤཧཱནསམྦྷཝེ ཝུཏྟཾ**"ཏི ཨིདཾ པཱལིཡཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཙ དཊྛ དཊྛ ཨཱགཏཊྛཱཔཱསེན ཝུཏྟཾ།

༤༨༤. **ཨཱགམནཔཙྩཡབྷཱཝོ** ཏིསོཏཱཏི ཡཐཱཝཏོ ཨཱགམནཉྩ པཙྩཡབྷཱཝོ ཨུཔཊྛཱནཏིསིཏཾ། **པཱཏུབྷཱཝོ སོཏཱཏི** ཨཱལི ཏཱལི། **པཱཀཊོ ཨཏྠོ སོཏཱཏི** པཀཱསོ ཨཏྠོ།

༤༨༥. **པདེསཝཏྟི** ཨེཀདེསེན, ཨུཔཡྡི ཀཱལཔསེན, སཏྟསབྦཱནཔརིཡཱཡཔཊྛཝཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཝཏྟིཡཎྜིཀཱལགྤཏྟི** ཨཝཙྪིཡཝཏྟཔི། **ཏིཔྤདེསཏོ** ཨཝཏྠཱསེསཏོ། **པུཐུམུཏྟཱལཾསྣཱཏི** པུཐུཛྫནཾ ཨཏྟནཏྟཾ། **པུཐུཛྫ ཏེསཾ ཏཐེཝཏི** ཏེན གཏཔུཐུཛྫ པུཐུཛྫནཱ ཏེསཾ ཕིསྶཕིཏྟཱ། ཡསྨཱ ཕིསཱཛྫཾ ཝུཏྟ པུཐུཛྫནཱནཾ པུཐུཛྫསམཱནཏཱ ཕིསཱཛྫཱཏཾ, ན ཙ ཏཔཱགཏ ཕིསཎྜཱཏ གཏཔུཐུཛྫནཱནཾ ཕིསཱཛྫཱཏི, ཨཏྠསམཱཔཏཱཡ ཙ ཕིསཱཛྫཏཾ པུཐུཛྫཱ ཏཏྠཾ ཨཝཏྠཱཝེཛྫཏ སམཱཡཏཏི, ཏསྨཱ པུཐུཛྫཱ སིཏྟཱཔཏཾ བུདྡྷཏིཏྟཾ, ཏེནཱཧ "**པུཐུཛྫ སིཏྟཱཔིཏྟཱ**"ཏིཨཱདི།

༤༨༦. **ཨཱཔཱཏིབྷཱཏི** ཨཱཔཱཏཱཡ, **སབྦོ སམུཙྪེདཀུསལཱཀཱརཏྟཏི** ཨཏྠོ། **ཨུཔཱཡིཏྟཾ ཡེཝཱཏི** ཨིཙྪིཡཝཏྟམེཔ། ཡསྨཱ ཨེཀཱདིསཱཏྠིམུཏྟཾ སཏྟཝཔེན སཙྪིཏི ཏུཔཔཱཝཏྟི ཏིཊྛསམཛྫ ཏཾ ཨུཔཱཏཱཡ ཏཏྠ ཨཔཱཀཱ སམྦྷཱསམཛྫ ཏཏྠཱཡཊྛ ཕིསེསཏོ ཏུཔཔཱཏཏམུཝེན ཀཱཡཏཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟ "**ཏིཊྛཛྫ སམྦྷཛྫཏི སཏྟཝཔེན ཨུཔཱཏཱཏུཔཾ ཝུཏྟ**"ཏི། ཨཔྤཔརིམྦྷེ ཏུཔསཏྟཏི ཨཏྟསམཛྫ, ཏཾ ཨུཔཱཏཱཡ ཏཏྠ མཏཏི བྷུཏཱསམཛྫ། ཨིདཾཔི དཡཾ ཕིསེསཏོ ཏུཔཔཱཏཏམུཝེན ཀཱཡཏཏི, ཏེཝཱཧ "**ཨིསིམིཏྟཔཱཏི**"ཏིཨཱདི། **པེ-སཏྟིཝ** ཙོདྟ "སཏྟཝཔེན ཨུཔཱཏཱཏུཔཾ ཝུཏྟ"ཏི ཨིཏྟཔི པཱཊྛམཊྛམེཔ ཀཱཡཏཏི ཨིམམཏྟཾ སམུཙྪེདཏྟཏི པདཏི། **སུདྡྷཏི** སུཏྟཾ, ཨིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨསུདྡྷཏི** ཨསུཏྟཾ, ཨཝེཏྟཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏིཝཱཏ "**ཨིཏྟཝིཏྟཱརམྨཎཾ པཝེཡཾ ཀཱཡཏ**"ཏི། ཏིཊྛཾ རཱུཔཾ, ཨཊྛཾ སུཏཾ, སུཏྟསུཏྟཏི ཏིསུ ཐཝེསུ ཨུཔཱཏཱཏུཔསམྦྷཝ ཀཱཏཾ, སྟྲུཏཏུཔཏཾ ཕིསུཾ ཀཱཏིཏཏྟཱ། **ཝུཏྟི** པེདཝུཏིཀྐྲཏྟཙཏུཀྐཾ ཏཊྛི ཨཱརམྨཎཱནིམུཏྟཾ ཝམཝཏོ, ཝུཏྟཀཱརཏོ ཙ "ཝུཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཏེཏྟ "ཏིཊྛཾ རཱུཔ"ཏིཨཱདིཝ ཝུཏྟམེཔ ཨིཏྟ རཱུཔཱཝཏྟཝ "ཏུཔ"ཏི ཀཱཏིཏཏི ཨཱཧ "**ཏིཊྛཏིཊྛཾ ཏུཔཏྟ**"ཏི། **ཏིཊྛཏིཊྛཏི** ཙ **ཨཱཏི-སཏྟིཝ** ཨཱཔཏྟིཝཏྟ སཏྟཾ དཊྛཝོ། ཡསྨཱ ཡཱ ཏིཊྛཏིསམཛྫ ཝ ཏུཔཡཏཝཔྤཊྛཱཔ, ཨཐ ཁོ ཏྲཏཏུཔཔྤཊྛཱཔི། ཏཐཱ ཏི སཏྟཾ ཕུསཝཱམུཝེཝཔི ཀཱཡཏཏི, ཏསྨཱ ཏིཊྛརཱུཔཏིཏཏཏེཝ ཏྲཏཏུཔསྶི ཀཱཡཏཏིཝཏི "ཏིཊྛཏིཊྛཾ ཏུཔ"མིཏྟེཔ ཝུཏྟཾ། **གཱིཾ ཨཱགཱཏྟཏི གཱིཾ** ཨཱཊྛཱཏཏྟ གིཏྟ ཨཊྛཱམཏེཏྟ། "**ཨུཔཏཱཏཊྛཏི**"ཏི ཨིདཾ ཨཏྟཔྤཏཝེཏྟི སཏྟཔ ཝུཏྟཾ, ན ཁཏཝེཏྟཏི ཨཱཧ "**ཨསེསམེཏཾ ཝཔྤཔཏྟཏི**"ཏི།

༤༨༧. **ཕིཀྐཏཝཏི** ཕིསིཏྟཝ ཏཏཝཾ, ཏཏྟཏམེཝ ཨརིཡམགྒཏྟཏེཝ པཊྛཱཏཏྟ ཏྟཝིཏཝཏི ཨཏྠོ, ཏེཝཱཧ "**ཝིཏྟཝཏིཏཾ ཝུཏྟ**"ཏི། ཝིདིཏཏིཏཏི ཝིདཏྟཾ, ཙཀྐཱཕིཏྟཱཡཱཾ། ན ཝིདཏྟཾ **ཨཝིདཏྟཾ,** ཨཙཀྐཱཕིཏྟཱཡཏྟ ཨིཏམཏྟཾ པཏཏྟ། ཝིདཏྟཾ ཡཱ ཨུཔམཱ, ཏཾ ཨིཏཏྟ ཝཏྟཏཏི **ཨཝིདཏྟཾ།** ཝ ཏི ཝིཏྟཝཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཨིགཏྟ ཨཏྟཏཱསཏཔཏྟཏཏྟཱཔཏྟ སཏིསཾ ཝིདཏྟཾ ཀུཏྟོཙཝ ཝཏྟཏཏི། ཡཾ ཨཏུཏྟ སམྦྷཏྟི, ཏུཏྟ པཏིཕིཏི ཏཾ སཏྟཾ ཨུཏཡཔཡཏཏི སཨཏྟཾ, ཨསཏྟཏྟ པཏ ཝིཏྟཝཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཏི ཨུཏྟཏི ཨཏྟ ཝ སཏི, ཏཏྟ ཨིཔ ཝཔཏྟཏཔཏྟཔཏཱམཡཏྟཏ ཛརཏྟཏི ཏཏྟ ཝཏིཏྟ ཨཱཏ "**ཨུཔཏྟཏྟ…པེ… ཨཝཏྟ**"ཏི། "ཏིཏཏྟ ཝུཏྟ"ཏི པཏྟ ཏཏྟ ཝིཏཏཾ ཏཏྟཏུ "**པཔཏི ཨིཏྟཏི པཔ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟ ཏི པཔཏི པཏཏིཏཾ། **ཏྲ-ཀཱུར ཀཱཏ** ཝིཏྟཏཡཡཝཱ། ཕིསུཏྟཏཝཱ ཡཱ **སཏྟཔཏཾ,** གིཏཏི ཨཏུཔཱཏཱིཝཏཏཡ སམཏྟཏ པཏྟཏྟཏི ཨཏྟ། ཡེཝ ཝིཏྟཾ ཨཊྛཱགཾ, ཏཾ སཏྟཔཔཝུཏྟཏཾཡེཝ ཨིཏྟ ཨཏྟཏཏཝིཏྟཾ ཨཊྛཏཏཏི ཝུཏྟཾ "**ཨུཔཏཔཏཏྟཏིཏྟ ཝིཏྟཏཏྟ ཨཏྟཔཏྟ ཏོཏཱི**"ཏི།

ཏཏྟཏི "ཕིཏྟཏཏ ཝིཏྟཏྟ"ཏི ཡཾ པཏཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྶཱ། "**ཕིཏྟཏ**"ཏི ཕིཏཏཾ ཨུཏྟཏཏི ཕིཏཏཏཏ **ཨིཏྟཏྟ ཨུཔཏཱཏཊྛཏིཏི** ཨིཏཏྟཱ ཝིཏྟཏ ཨིཏཾ ཝུཏྟཏུཔཾ ཙཏིམཀཕིཏྟཏཝིཏྟཏྟ ཨཏུཏྟཏཔཏྟཏ ཝིཏཊྛཏཏི ཨཏུཔཏིཏཏྟཡ ཝིཏྟཝཏྟཏཡཱ, ཏེཝཱཧ "**ཕིཏཊྛཏྟཏཔསིཏྟ ཕིཡ ཨཔཏཏིཀཏྟཾ ཡཏི**"ཏི། "ཙཏིམཀཕིཏྟཏ"ཏི ཏི ཨཏཏྟ ཏྟཏཏྟཾ ཨིཏཏཏྟ། "**ཨིཏཏཏྟཏཕིཏྟཏཏྟཕི**"ཏིཨཱཏིཏྟཡི སཨུཔཏིསཏིཏཏཏྟཏ ཨཏུཔཏིསཏིཏཏཏྟཏ པཏཏི ཝུཏྟཏྟཏྟ ཨཏཔཏསཏྟ ཨུཔཏཊྛཏཏྟ

ཨདྷིཔྤེཏཏྟཱ, ཏེནཱཧ "ཨནུཔྤདཏྟསེན ཨུཔཙཱརཛྫྷཱནནྟི"ཏི། སོཏཱཔཏྟིམགྒཀྑཎེནཱཏི ཀཏྭཱཏི, ཀཱརཎེ ཥྨཱ ཀཱརཎཔཙྩཡཾ། ནིརོདྷེནཱཏི པན ཧེཏུམྷི། ཨེཏྠཱཏི ཨེཏསྨིཾ ནིདྡེསེ།
སེསམེཏྠ ཡཾ ཨཏྠཏོ ན ཝིཉྙཱཏཾ, ཏཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཀཐཱཝཏྠུཔྤཀརཎཊྛཀཐཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ།

༡༢. ལོཧིཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ

ལོཧིཙྩབྲཱཧྨཎཝཏྠུཝཎྞནཱ

༥༠༡. སཱལཝཏིཀཱཏི ཨིཏྠིལིངྒཝསེན **ཏསྶ གཱམསྶ ནཱམཾ།** གཱམཧེཊྛཱཀཱལུལཔེཏྟཱ ཀེཙི། ལོཧིཙྩོ ནཱམ ཏསྶ ཀུལེ པུབྦཔུརིསོ, ཏསྶ ཝསེན **ལོཧིཙྩོཏི ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ** གོཏྟཏོ ཨཱགཏཾ **ནཱམཾ།**

༥༠༢. “དིཊྛིགཏ”ནྟི ལདྡྷིམཏྟཾ ཨཏྠིཔཱཡིཀཾ ཨཱཧ “ན པན **ཨུཙྪེདསསྶཏཱནཾ ཨཉྙཏར**”ནྟི། ན ཧི ཨུཙྪེདསསྶཏགྒཱཧཝིནིམུཏྟཾ ཀིཉྩི དིཊྛིགཏཾ ཨཏྠི། “**ཀུསལ**ཾ ཡིཁཱ”ཏི ཏསྶཱ ལདྡྷིཡཱ ལོཀཱ ཀུཏཱཔཱཏསྶཱུ དསྶེཏི། ཨཏྠོ ཨཏྠཾ པཊིཔཱ ཨནུཝཱཏཀཾ ཨནུཝཱཏསཱསཏྠཾ པཊི, ཨེསཾ ཨནུཝཱཏསཱསཏྠཾཔི ཨནུཝཱཏཀོ པཊིཔཱ ཨཱསུཏྟཾ **“པརོ པརསྶཱཏི པརོ ཡོ”**ཏིཨཱདི། **ཀིཾ-ཧི** ཝུཏྟཔིཀྑུཡ ཏེཧི **“ཀཱཡིཀཾཧི”**ཏི ཨནུཝཱཏཀཱུལཔཙྩཡཾ, ཨནུཝཱཏཱིཔི སཱ ཧེན ཏསྶ ཀཱུཏཱཝཾ ནཏྠིཏི དསྶེནྟོ། **ཀུསལཾ ཧྞསྶཏི** ཨནཔཱཛྙཱཧྞཾ ནེཀྐཱིལེསཧྞཾ པིཊྛཾགཱཧྞསྶཏི ཨཏྠོ། “པརེསཾ ཧྞཾ ཀཱཡིསྶཱ”ཏི ཏེཧི ཨཏྠཾ པརིཡུཏྟཔེཏྟ པིཊྛཏོ ཀིཾ ཨཏྠིཡཾ ཨཱལཡཝུཏྟཱཡཔི ཨནུཝཏྟེཏྭཱ པིཏཱ ཏཾ ན ཧོཏཱིཏི ཏསྶ **ཨཏྠཱ པཊིཔཏྟཾ…པེ… པིཊྛཏཝཱཏི པཧཏི།** ཏེནཱཧ “ཨེཝཾ སམྤནྣམིདཾ པཱཔཀཾ ལོབྷཧྞཾ པཏྟཱི”ཏི།

༥༠༣. སོཏི ལོཧིཙྩོ བྲཱཧྨཎོ།

༥༠༤. **ཀཔྤཀཔྤཀཧཏྠེཏི** ཀཔྤསུཁཧཏྠེ, སུཁིན ཀཱཾ ཀཱཡིཏུཀྐཱམཾ ཀེཏུཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤིཡ ཏཾམ སཱིཡཱཏི** ཨེཏྟ པཱིཏིཔཧཱེན ཨཱམེཏིཏཾ ནཏྠཱི། ཏཏྠ ཧི ཧཾ “བུདྡྷཀཱརཏྟ”ནྟི པུཛྫཏི། བྷགཝཱ ཧི ཨཱིཏིསཏྟུ ཚེཏིསུ པེཏིསཏཾ པཱིཏིསམནྣཱཧཾ ཏཾཏི། ཏེནཱཧ **“ཨཡཾ ཀིརིཡཱ ཨཏྠིཀཔོ”**ཏིཨཱདི།

ལོཧིཙྩབྲཱཧྨཎཱནུཡོགཝཎྞནཱ

༥༠༩. **སམུདཡསམུཊྛཱནཏི** ཨཱཡུཔྤཏྟཱི། ཨནུཔུབྦཾ ཀཏྠི-སཧཾ ཨཱཀཱཏཾཏཾ ཏཾཏཱི **“ཨིཏྠཱཏཱི ཨཏྠེ”**ཏི པུཛྫཏི། སཏྟཱིཡེན ཧྞ ཏཱཏཱེ ཨནུཀཱཔྤཾ ཨནུཀཱཡཏཱཾ **ཏཱེཏུཀཱཀཔྤ། སམྤཛྫཱཏཱི** ཨཱསེཔཏཱམཏྟེན ཏེཔཛྫཏཱི པཝཏཱཏི ཏཱཏཱི, ཨཔཐཱཏཱི ཨཏྠེ, ཏེནཱཧ **“ཏེཡཏཱ ཏཱཏཱི”**ཏི། **ཏཱེར་ཡ ཏཱེཔཛྫཏཱི** སིཏྠཱཏཱིཏཱིཀཾ།

༥༡༠-༡༡. **ཏུཏིཡཾ ཨུཔཔཏྟིཏི** “ཏཏུ ཏཏྟ པསེཏཏཱི ཀོསལོ”ཏིཨཱདིནཱ ཏུཏིཡཾ ཨུཔཔཏྟཱི སུཏྟཏཡུཏྟཱི། ཀཱརཎཏྟི ཧྞཱཀཱ ཨུཔཔཏྟཱུཏྟིན དསྶེཏི། **ཡེ ཏེམེཏི** ཡེ ཙ ཨིམེ ཀུལཔུཏྟཱ ཏིཏྠཱ གཏྟཱ པཏིཔཏྟཏཱཏི ཡཾཏྟཱ། **ཨཏྠཀཱུཊཏྟ** ཨུཔཏིཏྠཱཡཏྟཱུཏཱ, ཏྟཊཔཏཱིཏཱཀཏྟ པཱ ཨཏྟཱཏཱ། ཡེ པཏ “པཏཱིཔཏྟཏཱ”ཏི པཏཱཏཱི, ཏིཏཾ “ཏཱཏཱི ཀཏྟཱ”ཏི པཏཱཏཱཏཱཔཏྟཱཏཱ པཡཱཏཾ ཏཏྟཱ། ཨཏྠ ཙ ཏུཏིཡཔཱིཀཱཏཱི ཨུཔཏཱཏཱ པཱིཏཱཏཱཏཱ། ཨཏཱཏཏཱཀཱཏཱཏཱ ཙ ཏཾཏཱམཏཱཔཏཱཏཱཏཱ། ཏཱཏཱི ཏཱཏཱཏཱ **ཏཱཏཱ།** ཀཏཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཀཏཱཏཱ།** **“ཀཏཱཾ ཏཱཔཱཏཱཀཱ”**ཏི ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱཀཱཏཱཏཱཔཱ ཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཨཏཱཏཱ ཀཱཏཱ “ཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱ”ཏི ཨཏཱཏཱ པཏཾ སམཏཱཏཾ ཏཱཏཱ། ཏཱཏཱ ཨཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱ སུཁཏཱམཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཏཱཏཱ།** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཀཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨུཔཔཏྟིཏཱཏཱ། ཏཏཱཏཱ ཏཱ ཀཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཀཏཱཏཱ།

ཏཡོཙོདནཱརཧཝཎྞནཱ

༥༡༣. **ཨཏྟཡཏྠིཏཏྠཏཱཏི** ཨཏྟཡཏྠཏཱ “ཏཾ ཨིཏཾཏཱཏཱ ཨིཏཾ སཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱ ཀཱཏཱ”ཏི ཨིཏཾ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ། **ཏཱཏཱཏཱ** “ཨཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱ, ཨཏཱཏཱཏཾ པཏཱཏཱ”ཏི ཨིཏཾ པཏཱཏཱཏཱཏཾ། **ཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏྠེ། **ཏཡོ སཏཱཏཱཏཱ** ཨསཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཨསཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨིཏཾ ཏཡོ སཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱ པཏ སཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏ ཙོདནཱརཧཱ ཏཱཏཱཏཱ “ཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱ ཨིཏཾ ཀཱཏཱཏཱཏཱ”ཏི ཙོདནཱརཧེ ཏཡོ སཏྠཱ

པཙམཾ དྣྀཥེ , པཉྩ ཙཏུདྡྷིསདྡྷཾ། ཀྲམཤྩེཏྠ ཙཏུདྡྷི སདྡྷ ཨེཀོ ཨདུཏིཡོ ཨནཏྟསྣཏྟརཀེ, ཏཐཱཔི སོ ཡེསཾ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཾ ཐཱསེན "ཏྭམྨམཡོ ཀཱཡོ"ཏི ཕུཊྛཏི, ཏེསཾ སམུདཱཡཱནུཏོཔི ཏེ ཀུཊྛཔཡཱཔེ སདྡྷཱནཱཡེ གཏྭ དསྶེཏྭཱ ཐཱགཝཱ "ཨཡམྤི ཁོ, ལོཧིཙྩ, སདྡྷ"ཏི ཨཱཧ།

ཨཏྟྲཱཏི ཡ-ཀཱརལོཔེན ནིདྡེསོ "སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ"ཏི ཨཱདིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༨, ༣༧, ༥༢; མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༨; ༢.༣༦༡; ཨ॰ ནི॰ ༢.༥; ༡༠.༡༡; མཧཱཝ॰ ༡༡; ཀཐཱ॰ ཝ॰ ༣༥༣; ཀཐཱ॰ ༨༠༥) ཝིཡ། **ཨཏྟྲཡཱཏི** ཙ ཏཏྲཏྠཱཡེ སམྤཏྟཱནཔཚཏྟཱནཏྟེ ཨུཏྟ **"ཨུཏྟཱནཏྟཱཡཱ"**ཏི། སུཔཀཱཏཾ པཏིཊྛཱཏྟཱ ཚིཏཏྟ ཨེཀཏྟེསེཏསྶ སུསཏཾ ཀཱརེཏྟཱཏི ཨུཏྟ **"ཏིརཏྟརཾ ཏཱསྶ སུསཏཾ ཨཀཱཏུ"**ཏི། **ཨུཀྐམིཏྭཱ ཕཏྟཏྟཱཏི** ཡཐིཏྟཱཏཾ ཀཱརེཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **པཏིཀྐམཏྟིཡཱཏི** ཨནཱཏིརཏིཡཱ ཨཔཀཱརཔེཏ ཨཔཀཱཏྟཏྟིཡཱ, ཏེཏྟཏ **"ཨཏིཏྟཏྟིཡཱ"**ཏིཨུཏྟེ། **ཨེཀཱཡཱཏི** ཨེཀཱཡ ཨེཏྟིཡཱ། **ཨེཀོ ཨེཏྟཏྟཱཏི** ཨེཀོ པུརིསོ ཏཱཡ ཨཏིཏྟཏྟིཡཱ སམྤཡོགཾ ཀཱམེཡྻ། ཨོསཀྐཏྟཏིམུཁེན ཨེཏྟིཔུརིསསམྦྷཏྟིཏསྶཾ གེཏསེཏཨཔེཀྐཱཔསེན ཏཏྟ སདྡྷེ སུཔཀཱསུ པཏིཔཏྟིཏི ཏསྶེཏི། ཨཏིཔེཡ པེརཏྟཏྟཔཏོ **ཏཏྟཱསི ཨཏིཏྟཏྟཾ།** **ལོཧིཏཏྟཱཏི** པརིཔཱརཔསེན ཨུཔཏྟཏཀཱཔཏྟཏཀཱརལོཧིཏ། **ཏཏྟ སདྡྷིཏྟཱཏི** ཏསྶཾ པཏིཔཏྟཏྟེ པཏིཏཏྟཾ ཀཏྟ སདྡྷིཏི། **ཨུཏྟ ཀཱརེཏི** ཀཱཡཔཏྟཏིཔཱཀེཏ།

༥༡༥. **ཨེཀཾ ཝཏྟཾ ཨཱརཏཏྟཏི** ཨེཀཾ པཱཏཏཡེན སུཔཀཱསུ ཨཔཏྟཏཀཱཏྟཔཏྟཏཏེ ཏེཡོཏཏཔཱསེན ཝཏྟཾ ཨཱརཏཏི, ཏ པཙམོ ཝིཡ "ཨེཀཏྟཏོ ཏཔ ལོཏཏཏཾ"ཏིཨུཏྟཏྟ, ཏ ཙ དུཏིཡོ ཝིཡ "ཨཏྟཏམེཔ ཏཔ ཏཏྟ སཏྟཏཏྟི"ཏིཨུཏྟཏྟ། ཀསྨཱ? སཏྟཏཏཨཏཏཏཏཔ ཏཏིཡསྶཱ།

ཏེཝིཛྫསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༡༦. "ཏ ཝཏྟཏརཏོ"ཏི ཨེཏྟ ཡསྶ ཝཏྟཏརཏཏ ཏཏམ སཏྟཔིཡཏེཔཏིཡཱ ཝཱ སུཔཀཱཔིཡཏེཔཏིཡཱ ཝཱ ཨུཏྟཔཔིཡཏེཔཏིཡཱ ཝཱ, ཏཡིདཾ སཏྟསྶི ཨེམསྶཾ སཏྟར ཏཏྟ, ཏསྨཱ ཏ ཝཏྟཏརཏོཏི ཨེམམཏྟཾ དསྶེཏུཾ "ཨཡཏྟི"ཏིཨུཏྟཏི ཕུཊྛཾ།

༥༡༧. **མཡཱ གཏིཏཱཡ ཏིཏྟིཡཱཏི** སཏྟཏོ ཨཏཔཏྟཾ སམྤཔཏེཔཏྟཾ པཏེསཾ སམྤཏེཔ སམྤཔཏེཔཏྟཾ ཏེསྶཏྟ སཏྟར ཨཏྟཏཏཏྟཏཏཔཏཔཱསེན མིཏྟཏཱཏིཏཱཡ ཏིརཡཀཱམིཏིཡཱ ཕཱཔཏིཏྟིཡཱ ། **ཏརཀཔཕཱཏཏྟཏི** ཏརཀཏཱཏྟཾ མཏཱཔཕཱཏྟཾ། པཔཏཏྟཏི ཏཏྟཏི ཏི པཕཏཾ། **སཏྟམཏྟཏཏཏི** སཏྟཀཱམིམཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཏཏཏཏ། སེསཾ སུཔིཏཏྟཏཱམཾཔ།

ལོཧིཙྩསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ།

༡༣. ཏིཡཱིཛྫསུཏྟཔཱཋཝཎྞནཱ

༥༡༨. ཨུཏྟརེནྟི ཨེཏྠ ཨེཝ-སདྡོ ཝིསུཾསྠཱཡིཝསདྡོ པཙྩཏྟམཱིཨཏྠོ ཨདྡྷརཏྠོ ཨིཏི་ཉྫོ, ཏསྨཱ ཨུཏྟརེན-སདྡེན ཨདྡྷརཏྠཛོཏཾ ཏསྨིཾ ཏོ "ཨདྡྷརེ ཨུཏྟརཔསྶི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔྤརཙིཏྟཀཱ པན ཨེཝ-སདྡཡོགོ ཨཔཱཏིཧཱཏཱིཝེ པདེ ཨུཔཡོགཱཏྠཾ ཨིཏྟཱིཏི། ཨཏྠོ པན སམིཔཱསེནཱཔ ཨིཏྟཱིཏིཏི ཨིཏྠ སམིཔཱཏཾནཔཱསེནཱཔ ཝུཏྟཾ།

༥༡༩. ཀཱལཝིནྡྷཱིནྟི ཝུཏྟི-སདྡེན མཏྟདྡོཚེནྟིཏྟཔཏྟིསམྦྷཱིཾ སཏྠཛྫཏི། མཏྟསདྡྷིཡཀཱརཎཱཏྟི ཝུཏྟམཏྟཾ སདྡྷཱིཡཀཱརཎཱཾ, ཏེནཱཏ "ཨཛྫེསིཾ བཎྜིཏཾ པཝེསཏཾ ཝེམྷཱརེནྟ"ཏི།

མཛྫྷམཛྫྷཱགཱཐཱཝཎྞནཱ

༥༢༠. "ཛྷཱནཔཱུཏ"ཏི ཙཏྟམཏོ ཨེཏོ ཙེཏོ ཙ ཙཏུཀྐམཏཏ། སོ ཧི ཛྷཱནེསུ ཀིལམཐཔིཎྜོདཏཏྠོ ཐཱཏེཏི ཏཔྤ ཝུཏྟོ། ཏེནཱཏ "ཨཏུཙཏྟམཏྟཾ ཨཏུཔིཙཏྟཏྟཏ"ཏི། ཏེནཱཏི ཝུཏྟཱནུསུཔི ཨཏུཙཏྟམཏྟཏུཔིཙཏྟཏྟཾ ལཎྜཏོ། སདྡྷཱ ཏི ཏི ཨཇྫཱམཇྫཱ སཏྟཱཀཱཝུཏྟིཀཱ། "མགྒོ"ཏི ཨིཏྟཱིཏཙྫཾ ཝུཏྟཱི མགྒཏི ཝུཔཀཱཏྟཏི ཨེཏེནྟཏི མགྒོ, ཝུཏྟམགྒོ། ཏདཏྟོ ཨམགྒོ, ཏསྨིཾ **མགྒེ ཙ ཨམགྒེ ཙ།** **པཊིཔདཏྟི** ཝདྡྷཝོཀཱཏཱམིམགྒཱཏྟ ཝཏྟཏཱཀཱཔཊིཔདཾ།

ཝིཔྤཏྟིཏི ཝིཔྤཏྟིཡོ, སོ ཨེཝ **"ཝིཔྤཏྟིཀོ"**ཏི ཝུཏྟཏྟི ཝུཏྟ **"ཝིཔྤཡཏྟོ"**ཏི། ཡསྨཱ ཝིཔྤཏྟཔུགྒལཝསེནཏྟ ཝིཔྤཏྟིཀཱཏྟཝོ , ཏསྨཱ "ཝིཔྤཡཏྟོ"ཏི པུགྒལསྨ ཡོཝིསོ པཊིཔཛྫཏཝསེན ཝིཔྤཡཏྟོ མགྒོ **"ཝིཔྤཏྟཱི"**ཏི ཝུཏྟོ། **ཀཱརཎཏྟིཏི** ཨཏྟཏོ སཏྟཏེ ཝུཏྟཏེཏི། ཝུཏྟཏེཏོཡིཔ ཏི ཏཏྟ **པཊིཔཛྫཏི** ཏུམ། སཏ ཏྟིཏི ཝཏྟཏྟིཏི སཏཏྟོ, སཏཝཏྟཏཀཱ། ཏསྨཱ ཏྟཔོ **སཏབྱཏྟཏི** ཝུཏ **"སཏཏྟཔཱུཡཱུ"**ཏིཝུཏི། སཏཏྟཔོཏི ཙ སཝོཀཱཏྟ, སམྤིཡཏྟ ཡྻ པཏིཏཏྟ, ཏེནཱཏ **"ཨོཀཱཏྟཏེ པཱུཏུཏྟཡཱུཡཱུ"**ཏི། **སཀཱམེཔ ཝུཏྟཙརིཡཡཱཏྟཏྟི** ཨཏྟཏོ ཝུཏྟཙརིཡཏ པོཀྑརསུཏྟིཏྟ ཀཱཡིཏམེཔ ཝུཏྟཙརིཡཡཏྟཾ། **ཐོམིཏྟ པཀྐཏྟིཏྟ** "ཨཡམེཔ ཝུཏྟམགྒཱ ཨཡམཇྫཱསཱུཡཏོ"ཏི པསཾསིཏྟ ཝུཀྐཾསིཏྟ། **ཏྟཱརཏྟཱཏྟེཡི སཀཱམེཔྤཏྟི** ཏྟཱརཏྟཱཏྟེཡི སྟཏཔོ ཨཏྟཏོ ཝུཏྟཙརིཡཏ ཏྟཏྟཱུཔྤཏ ཀཱཡིཏམེཔ ཝུཏྟཙརིཡཡཏྟཾ ཐོམིཏྟ པཀྐཏྟིཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟིཏི ཡོཛཏྟཱ། **ཏེན ཝུཏྟཏྟཏྟི** ཏེན ཡཐཱ ཏཔྤ ཝུ ཨཛྫིཏིཝིཔིཏྟཏྟཔེན ཝུཏྟཾ པཱུཡོཡཾ།

༥༢༡-༢. **ཨཏིཝིཔྤཏཱིཀཱུ ཝུཏྟི** ཨཝུཏྟཏྟིཏྟཏྟིཡཱུཔ ཨཇྫཱམཇྫཱསུ ཝུཏྟི ཏཱཾ ཏཏྟཱིཏྟ ཨཔིཔཏྟཱིཏཏྟཏྟཏཏྟ ཨུཏྟརཱིཏྟཏྟ ཨེཝ། ཨཇྫཱམཇྫཱསུ ཝུཏྟཏྟ ཝུཏྟིཏོ པིཏྟཱུཀྐཏྟཏཾ **པིཏྟཏྟོ,** སུཔ པིཔཏྟཝསེན ཨཔཏྟཔཾ ཝུཔྤཏྟཾ **པིཝུཏྟོཏི** ཝུཏྟ **"པུབྦཔུཏྟིཀཱ པིཏྟཏྟོ ཨཔརཏྟཱུགཾ པིཝུཏྟོ"**ཏི། **ཏུཔིཏྟཏྟཱཔི ཨེཝ** པིཏྟཏྟོ, པིཝུཏྟོཏི ཏིཏྟཱུ ཝུཏྟཏྟཔི པིཏྟཏྟོ། **ཏཏྟཏཝུཏྟཏཱིཡཱུཏཾ ཝུཏྟཏྟོཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཏཱུཏཾ ཨཝུཏྟཏཱིཡཱུཏཾ ཝུཏྟཏྟཏྟཔཏྟོ། **ཏཏྟཏཝུཏྟ** ཏཏྟཔིཏྟཱཾ ཝུཏྟཏྟ ཀཏྟཱ།

༥༢༣. **ཨེཀཱསྨཱུཔིཏྟི** ཏུཀྐིཏྟུ ཏྟཱུཏྟུ ཨེཀཱསྨཱུཔི། **ཨེཀཱསྨིཏྟི** སཀཱཔྤཏྟཔཏྟཏྟིཏྟུ ཨེཀཱསྨིཏྟི། **སཾསཡོ ཏྟཏྟིཏི** "མགྒོ ཏུ ཁོ, ཏ མགྒོ ཏུ ཁོ"ཏི སཾསཡོ པིཏྟིཀཱིཀྑཱ ཏྟཏྟི། ཨཏྟཱུཔྤཡཏྟཏྟཔི པཏ སཾསཡོ། ཏེནཱཏ "ཨེས ཀཱིཏྟ"ཏིཝུཏྟི། ཏྟགཱཏྟ པཏ ཡཏྟི སཏྟཏྟ མཏྟཱུསཏྟིཏྟ, **ཨེཝཾ སཏྟི "ཀཱིསྨིཾ ཝོ པིཏྟཏྟོ"ཏི ཝུཏྟཀྐཏྟི།**

༥༢༤. "ཨེཏྟཱིཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཱ མགྒཏི ཝུཔཀཱཏྟཏི ཨེཏྟཏཏྟཏི མགྒོ, ཝུཏྟམགྒོ། ཏདཏྟོ ཨམགྒོ"ཏི ཝུཏྟཏྟོ ཝུཔཡམཏྟོ། **སཏྟཏ ཏྟཏྟི** སཏྟཔི ཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟིཡེཏྟི ཝུཏྟཏྟཏཱ།

ཡེ ཝུཔཡོཡཾ "ཨཏྟཱུཏྟཡཱུ ཏྟཏྟཏྟ"ཏིཝུཏྟིཏྟ ཝུཏྟཏྟ། ཨཏྟཱུཏྟ ཏྟམ ཡཏྟཏྟཔིསེསོ, ཏཏྟཔཡོགིཏྟཏྟཔཏྟ "ཨཏྟཱུཏྟཡཱུ" ཏིཔ ཝུཏྟཏྟིཏྟ ཡཏྟཏྟི, ཏྟཏྟི སཏྟཏྟཡཏྟཏྟི **ཨཏྟཱུཏྟཡཱུ,** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟོ། ཡེ ཙ ཏིཏྟཏྟཏྟིཨེསིཏྟ ཀཏྟི མཏྟཏྟི སཏྟཏྟཡཏྟཏྟི, ཏྟ **ཏིཏྟཏྟཡཱུ,** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཨེཔ། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ, ཡཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ། ཚཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟི པིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཔཏྟཏྟ, ཏྟ སཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟི **ཚཏྟཏྟཀཱ,** སཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། **"ཚཏྟཏྟཀཱ"**ཏིཔི པཏྟཏྟཏྟ, སོ ཨེཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།**

“བཧུཏྭཱ”ཏི ཨིཙྪཡཾ ཨུཔམཱསཾསཊྛཱ – ཡཐཱ ཏི ནཱནཱམགྒཱ ཨོཀཱསཏོ ཏསྨཱ གཱམཏཱ ཝཱ ནིགམཏཱ ཝཱ པཝིསྶཡ ཏོཏི, ཨིཔྤཾ ཝུཏྟཾཧོཏི པཙྪཱཡིཡམཱནཱཡི ནཱནཱམགྒཱ བྲཧྨལོཀཱཏུཔགཱམནཱཡ བྲཧྨཱུནཱ སདྡྷཱུཏཱཡ ཨོཀཱསཱནེཝ ཏོནྟཱཏི།

༥༢༧-༥༢༨. ཝ-ཀཱརོ ཨུཔམཱསཏྠཱམཊྛོཏི ཨནཏྠཀོ ཝ-ཀཱརོ, ཏེན ཝཛྫཱམིན པདཙྪརསཏྠཱམཊྛཾ ཀཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱཔཱལེཊྛིཏི** ཨཏྠཱཔཏི། “**པཙྩཱསཱབྷི ཨཏྠཱ**”ཏི ཨིདཾ ཏསྶ ཨཏྠཱཔཱལེཊྛིཡཱ མཏཏོ གཱཐཱཀཱམཱཱ ཨནུཔརིཀཱམནཡོཀྲུཏྟཏསྶཱནཾ། ཨིཝཊྛི ཏེ “སུཏྟཾ པཱལེཾ མགྒཾ གཱཐཱམཱ”ཏི ཨིཔྤཾ སཀྐིཏོ ཏོཏི། **ནཱམཀཱཡེཝཱཏི** ཨཏྠཱཏཱཝཏོ ནཱམམཏྠཱཡེཝ, ཏཾ པན ཝཱསེཏཾ ཏེཏི སཱཏསཀྐིཏསྶ ནཱམམཏྠཱཡ ཨསཱརཝཱཝཏོ ནེཏྟིནམེཝཱཏི ཡཱཏ “**ཡཱམཀཱཡེཝཱ**”ཏི།

༥༣༠. ཡཏོཏི ཏཱམྦྲ ནེསཱཀཱཝཙནཾ, སཱམཏྠཱིཏཏཱ ཙ པེསེསེ ཨཝཏིཏྲཱཏཱིཏི ཡཱཏ “**ཡཏྠཱཾ ཀཱལེ**”ཏི། **ཨཱཡཱཙཊྛཱཏི** པཊྛིཊྛི། ཨུཏྟམཱམཾ ལོཀཱཏཱ བཏུཀཱརཝཱཏོ ཏཏྲ སེམནཱཏི། ཨཡཾ གེར བྲཧྨཱཎཾ ལཊྛི “བྲཧྨཱཎཾ ཨཱཡཙནཱཡ ཙཊྛིམསུཏིཡཱ གཱཐཱ ལོཀེ ཨོཏཱསཾ ཀཱརཊྛི”ཏི།

༥༣༢. ཨིཏྠ པན ཀཾ ཝཏྠཱཏི ཨིམསྨིཾ པན ཨཝཏྠཊྛཱཏྠཱཏནཱཾ བྲཧྨཎོ སདྡྷཱུཏཱཡ མགྒཱདེསནེ ཏེཔིཊྛཱཾ ཀཾ ཝཏྠཱཾ ཨཊྛི, ཡེ པཊྛཱཏྠཱཏྠཱཏནསྶི ཙཊྛིམསུཏིཡཱནཾ སདྡྷཱུཏཱཡ མགྒཾ དེསེཏུཾ ན སཀྐོཊྛིཏི ཨཊྛིཔྤཱཡོ། “**ཡཏྠཱ**”ཏི “ཨིཏྠ པན”ཏི ཝུཏྟམེཝཏྠཾ པཊྛམསཏི།

ཨཊྛེརཝཏྠཱིནཱིཨུཔམཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༤༢. སམབྷཱརིཏྠཱཏི སམྦྷཱུཏཱ། ཏཏོ ཨིཝ **ཀཱཀཱཔེཡྻཱ། ཝཱཏཱཏི** པརིཏཾ། **ཨཝཱརཏེ** ཨོརིམཏིརཾ། **ཨེཏཱིཏི** ཨུཔཀཱསཾ།

༥༤༤. པཏྟསྶིལ…པེ… ཝེདིཏབྦཱ ཡམཏེཡམཱཏིབྲཧྨཱཎཏཱམཱཾ ཏདཏྠོཀྲུཏྟཱཝཏོ། **ཏབྦིཔཏཱིཏཱཏི** པཏྟསྶིལཱཏིཔེཡཏྠཱཏ པཏྟ ཝེཏྟཏཡོ། “ཡུཏཡཱིཏི ཝཏྲ “**ཨཔརསྶེ**”ཏི ཝཙནཾ ཨིཏཱནཡཔི ནཏི ཨུཔམཱཡ སཏྠཾཏནཏྟཾ།

༥༤༦. ཀཱམཡིཏབྦཊྛེནཱཏི ཀཱམནིཡཊྛེན། **བནྡྷནཊྛེནཱཏི** ཏེནཱཔ ཀཱམིཏབྦཊྛེན སཏྠཾ ཙིཏཾསྶ ཨུཔབནྡྷནཊྛེན། ཀཱམཏྠཾ **ཀཱམ-སདྡོ** ཨཏྠཏྠཱརེསུཔི ཝིཏྠཱཔཡོཀོ, ཏེསཾ པཏེཏྟ ཨསསྶཱཝཏོ པཱརིསེསནཡཱེན བནྡྷནཊྛེཡེཔ ཡུཏྟོཏི དསྶིཏུཾ “**ཨནུཛཱནཱམི**”ཏིཨཱཏིནཱ ཨཏྠཏྠཱར ཨཱརཏྠཾ, **ཨེསེཝཱཏི** བནྡྷནཊྛཾ ཨེཝཾ། ན ཏི ཏུཡཱཏིནཾ ཀཱམཏྠཱཏྠཱཏེ ཝཏྠཱམཏེ པཏཡཊྛཾ ཡུཏྟཏི ཏཝ ཀཱམཏྠཱཏཡ ཨནཏིཔྤཏཏཱ། ཏཱསཏྠཱཨཱནེསཾསཊྛེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ ཏཡཱཔི ཀཱམཏྠཱཏཡ ཨནཏིཔྤཏཏཱ། པཱརིསེསཏོ པན བནྡྷནཊྛཾ གཏིཏོ།

ཡདགྒེན ཏི ནེསཾ ཀཱམཏྠཱཏུ, ཏདགྒེན བནྡྷནཊྛཱཔི ཧུཏི།

ཀོཊྛསཊྛཱཔི ཏེསུ ཡུཏྟཏིཝ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདིཀོཊྛསཊྛེན ནེསཾ ཀཱམཏྠཏོ། ཀོཊྛཱསེ ཙ ཀཱམ-སདྡོ དིསྶཏི “དིཀཱམཾ ཝཊྛཏྠཱ”ཏིཨཱདཱིསུ, སམྨུཏྠཊྛཱཝི –

“ཨསཏྟིཡཱཏི ནཱམཱཏི, སཀཱམེན མདེསིསོ།

ཀཱམེན ནཱམཱསུཏྟིཡཾ, ཨཡི ནཱམསདྡོཏྠཱ”ཏི།། (ཛཱ. ས. ཨཊྛ. ༡༣༡༣; ཨུད. ཨཊྛ. ༥༢; པཊེ. མ. ཨཊྛ. ༧༦)།

ཨཱདཱིསུ སོཔི ཨིཏྠ ན ཡུཏྟཏིཏི ཨནུཏྟཏོ།

ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱཏི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན ཝིཏྠཱཏེཏབྦཱ, ཏེན པན ཝིཏྠཱཏཏཾ དསྶནམེཝཱཏི ཡཱཏ “**པསྶིཏབྦཱ**”ཏི། “སོཏཝིཉྙཱཎེན སོཏབྦཱ”ཏི ཨིཝམཱཏི **ཨིཊྛཱཏུཡཱཡེཝཱཏི** ཨཊྛིཊྛཱཏི། གཝེསིཏཱཏྠི “ཨིཊྛཱ”ཏི ཡུཏྟཏི, ཏཾ ཨིཏྠ ནཱཏིཝེཏཏི ཡཱཏ “**པརིཡིཊྛཱ ཝཱ མཱ ཧོཏུ ཝཱ ཝཱ**”ཏི། **ཨིཊྛཱརམྨཎབྷཱུཏཱཏི** སུཁཱརམྨཎབྷཱུཏཱ། **ཀཱམནཱིཡཱཏི** ཀཱམིཏབྦཱ། ཨིཊྛཱབྷཱཝེན མནཾ ཨཔྤཱཡནྟཱིཏི **མནཱཔཱ། པིཡཛཱཏིཀཱཏི** པིཡསབྷཱཝཱ།

གཱེཧིནྣཱཏི ལེཌྷེན ཨབྦྷིདྡྷཱ ཏུཎྜཱ པཉྩཀཱམགུཎེ པརིབྷུཉྫིཏྭཱཏི ཡོཛནཱ། **སུཏྟཀཱརཀནྟི** མོདནཀཱརཾ། **ཨབྦྷོཀཱསཊྛཱཏི** ཨབྦྷཱཀཱསེ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརེ ཨབྦྷཱསཊྛཱ, ཏེནཱཧ “ཨོཀཱསླེ”ཏི། **པརིནིབྦཱནསུཏྟེ** གཱཐཱཡཾ པརིནིབྦཱནཔསཾསན པརིནིབྦཱནཾ ཨུཔགཏཱ། **ཨཱདིནཝཱཧ** ཀཱམཔརིཙྩཱགཾ སམྦུདྡྷེ, ཨཱཡདིཊྛཱ དོསཾ **ཨཔསྶནྟཱ**། ཀཱམསུཁནྟིཀཱམསམྦྷོགཱནིམིཏྟཾསཾཀིལེསཧཾ ནིསྶརཎཾ ཨཔགཏཛྷཱནཾ ཨིདྷནྟཱཏི ནིསྶརཎཾ, ཡོནིསོ པཙྩཝེཀྑཱཏི ཏེསཾ པརིཙྩཱགཔཉྙཱ། ཏཐཱགཏཾ **ཨནིསྶརཎཔཉྙཱཏི** ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི “ཨིདམབྲཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ།

༥༤༨-༩. **ཨཱལཔནྟཱིཏི** ཀུལཝདྷཱུཧཱིཏི ཨཱལཔིཡ ནིཥེདྷནྟི། **ནིཥེདྷནྟཱིཏི** ནིཥེདྷསིདྡྷཾ ཨཱལཔཡནྟི། **ཨོནཏྟཱིཏི** ཨོཀཱདནྟཱ ཕིཡ ཀནྡིཏི། **པརིཡོནཏྟཱིཏི** སབྦསོ ཀནྡིཏི། **ཨཱལཔརཀྑནྟི** **ཕསེནྣཱཏི** ཨཱལཔརཀྑཱིཨབྦྷཱ ཕསེན། ཏེ ཏེ ཨཱལསེཕནབལཕནྟཡ ཕུརིམཕུརིམེནེ པཙྪིམཔཙྪིམཾ དཕྱཏརཏམྦྷཱིབྦྷཕཕྲཏྟ ཕྱཏྟཱ།

སཾསཏྟཀཱབྷཱཕཎྞནཱ

༥༥༠. ཨིཏྠིཔརིབྷཱཏེ སཏི ཕུརིསསྶ པཉྩཀཱམགུཎཔརིབྷཱཏོ པརིཕུཎྞོ ཨེཕ ཏོཏྟིཏི ཕྱཏྟཾ “**སཔརིབྷཱཏོཏི ཨིཏྠིཔརིབྷཱཏེན སཔརིབྷཱཏོ**”ཏི། “**ཨིཏྠིཔརིབྷཱཏེན ཨཔརིབྷཱཏོ**”ཏི ཙ ཨིདཾ ཏཕིཧཱུཏྲཱཝཏྲཏེསུ ནིསྶཱཏཱནཔརིབྷཱཏཏྟཾ ཏུཝཱཏྱཏམཔརིབྷཱཏཕྲཱཕཏྲསཾ། ཨིཕཾཏྲཱཏྟཾ ཏཕིཧཱུཏྟཾ ཏྲཱཏཱཏྟཾ ཀཱ ཏྲཕཱཏྟ སཾསཏྟཱ, ཏྲཏྟ པན སཏྲེན སཏྲཾ ཨཔརིབྷཱཏོཏི། **ཕེརཙིཏྟེན ཨཕེརཾ**, ཀཱཏོ ཨིཏྟཱ ཕེརཕྲཡོཀཱཏི ཨཏྠིཕྲཡོ། **ཙིཏྟགཱཧཀསཀྑཎྚིཏྟཱཏི** ཙིཏྟཕྲཏཱཧཀཱཧཀསཀྑཎཏཱཏྟཾ, ཏིཏྟཱ སཏྟཏྟཔཀཱཡཱཧཀསཀྑཎཕཱཡཾ ཕྲཏྟཾ ཏོཏི། **ཏྲཔཏྲཏྟཏཱཏྟཾ** ཏཕྲཱཏ། **ཨཱཏྟཏྟཀཱཏྲཏྟཱིཏཱཏི** **ཨཱཏཱི**-སཏྲཏ ཏཏཱིཀཱཏ སཾཀཱཏཱཏཕྲཏྟ སཏྲཏྟཏྲཏཱཏི། ཨཕྲཏཱཏཏཏྟཱཏཔྲཏྟཏཡ ཕྲཱཏཱཏཏྟཱཏཡ སཏི ན ཀཱཏྟཱཏ ཏཱཏཾ ཕུརིསསྶ ཕཏྲ ཕཏྟཏི, པཏྟིཏྟཱཡ པན སཡྻ ཕཏྲཕཏྟཏཏྟི ཨཱཏ “**ཕྲཱཏཱཏཱཏཡ ཨཏྲཱཕཏྟ ཏཱཏཾ ཕཏྲ ཕཏྟཏཱིཏི**”ཏི། **ཏཱཏཱཏཀཱཏཱཏི** ཏཱཏཱཏཕཏྲཱཏྟ, ཏཏྟཏ **ཏཱཏྟཏྲ ཕཏྲ ཕཏྟཏྟཱ**”ཏི། ཏ **ཏྟཏྲཏྟཏི** ཏྲཏྟཏྟ ཕྲཡ ཏཱཏཱཏཕཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏི, ཨཐ ཕོ ཕཏྲཕཏྟཏྲཏྟཏཏཏྟཏཡ ཏཱཏཾ ཨཏྟཏྲ ཕཏྲ ཕཏྟཏྟཏི **ཕཏྲཕཏྟཏྟཱ**།

༥༥༢. **བྲཧྨཡོཀཱམགྒཱཏི** བྲཧྨཡོཀཱགཱམིམགྒཱ པཏེཡཛྫིཏྭཱ, པཉྩཡེཏྭཱ ཕྲཱ, ཏཾ པཉྩཡེཏྭཱཏི ཨཛ྄ཛྷུཔྤོ། **ཨུཔཏཱཏྟཱཏི** ཨམགྒཾཨིཕ “མགྒོ”ཏི མིཏྟཕཏེཡཛྫེཏྭཱ ཨུཔཏཱཏྟཱ, པཏེཏྟཱཏྟཱ ཕྲཱ། **པཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཱ ཕྲཡྻཱཏི** མཏྟཱཀཱ ཨེཀཏྟཱཡཾ ཕྲཱ ཨུཔཏྟཏྟཱཡཾ ཕྲཱ སུཏྟཏྟཱཡ “སམཏྟཡ”ཏྟི སཏྟཱཡ ཨཏཀཱཏཔཱཏིསཾ མཏྟཱཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཱ ཕྲཡ། **ཨཏྟཕྲཕྲཡཱཏྟཏྟཱཏི** ཨཕྲཡམགྒཾ བྲཧྨཡོཀཱམགྒཏྟཱཡ ཨོཀཱཏཡཏྟཱ། ཏཏོ ཨེཕ **སཾསྶིཏིཏྟཱ ཕྲཏྟཾ ཕྲཏྟཏྟཱ།** **ཨེཕཏྟཱ** “སམཏྟཡ”ཏྟཱིཨཱཏྟཱཏྟ ཕྲཏྟཏཡཱཏྟ། **སཾསྶིཏིཏྟཱཏི** ཏིཏྟཏྟཏྟཱ། **སུཏྟཏྟཏཏྟཾ མཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཏི** སུཏྟཏྟཏྟཏཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ མཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཡཏྟཱ ཏཱིཕཏྟཏྟ ཨམགྒཾཨིཕ “མགྒོ”ཏི ཨུཔཏཱཏྟཱ སཾསྶིཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཱ། **ཡཏྟ ཏཏཱི** ཡཏྟ ཏཱ “སམཏྟཡ”ཏྟཱི སཏྟཱཡ པཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཱ། **ཨིཏྟཱཏ ཏྟཱཏི** ཨིམསྶིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱ། **སུཏྟཾ ཕྲཱ སུཏྟཾ ཕྲཱ ཏ ཡཏྟཏྟཱཏི** ཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲཱ ཕྲཡཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲཱ ཏ ཡཏྟཏྟ, ཀཱཏོ མགྒཱསྶཾ ཕྲཱ ཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲཱཏི ཨཛ྄ཛྷུཔྤོ། **མགྒཏྟཏྟཱཏི** མགྒཏྟཏྟཏྟཏཾ། “**ཨེཏིཏྟ**”ཏྟཱི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟ “**ཨཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ**”ཏྟཱི། མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** **པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ སཏྟ ཏོཏྟཱི** མཏྟཏྟཏྟཏྟཡཱ། ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཕྲཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།** ཨིཏྟཾ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕྲཏྟཏྟཏྟ། ཏོཀཱ ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏོཀཱཏྟཏྟཾ།** ཨིཏྟཾ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཾ།

༥༥༤. **ཛཱཏིསཾཕྲཏྟཱཏི** ཛཱཏིཏྟ ཏུཎྜཱ སཾཕྲཏྟཏྟཏྟཱ། ཏ **སབྦསོ པཉྩཱཏྟ ཏོཏྟཱི** པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཎྜཱ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕྲཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ ཕྲཏ སཾསཡཕྲསེན ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ “**ཏཏྟཏྟཕྲསེན ཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏྟཱི། **ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲཏ ཕྲཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ “**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏྟཱི ཏྟཏྟཾ།

༥༥༥. **ཨུ-ཨིཏི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟ-སཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ “**ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏྟཱི པཏྟཏྟ **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟ-སཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟ “ཨུཏྟཏྟཏྟ”ཏྟཱི།

བྲཧྨཡོཀཱམགྒཱདིསུཏྟཕཎྞནཱ

༥༥༧. ཡསྶ ཨཏིསཡེན བལཾ ཨཏྠི, སོ **"བལཝཱ"**ཏི ཝུཙྩཏི ཨཐཝཱ **"བལསམྤནྣོ"**ཏི། སཏྟཱུ ཀམཏཱིཏི **སཏྟུཀྐམཀོ,** ཏཾ ཀམཡིཏྭཱ ཏཏོ སཏྟུཔཏྠཀོ། **ཨཔྤནཱཡ ཋཔེཏི** པཋིཔཱཋོ སམྤཏྟིཡ ཙེཏསོ ཕིཏྟུཏྟཝཱཔཏོ།

པཉྩམཱཎཾ གཱམཱཾ ནཱམ ཀཱམཱཝཙརཾ པཉྩམཱཎཾ སཾགཱིཏིསཏྟཱནཾ ཨཔིཏྠམྦྷནཏོ། ཏཏྠ ཏི ཏཾ བྲཧྨཔིཏྟུརཔུབྦཏྲགཱཏཾ པཉྩཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨོཏིཎྞཀཱཨཝེཏིཎྞཀཱཏིཏྭཱཔཏྟཔཱཔསེན ཕཏྟྱེཏུཾ ན སཀྐཱ། ཕྱུཊྟཔིཡཱཔཱཡཾ ཡཏ **ཨཔྤཏྭཱཔཉྩམཱཎཾ གཱམཱཾ ནཱམ ཏུཔཏྟུཔཏྟཔཱཝཙརཾ,** ཏེནཱཏ **"ཏཏྲི"**ཏིཨཱཏི། ཏཏྲ ཨཏྟུཔཏྟཝཙརི ཨོཏིཎྞཀཱཏིཎྞཀཱཔཱསེན པཱཏཾ ན ལབྦྷཏི, ཏཏྲ ཏིཔཏྟཔཱཏཾ།

གཱཐཱ པན ཏཾ ཨཱགཱམནཔཱསེན ལབྦྷཏྟིཏི ཕཏཏི, ཏཏཡུཏྟཾ། ན ཏི བྲཧྨཔིཏྟུརཏིཔྤཏྟི ཨཱཏྟཾ, ཨཐ ཁོ གཱསིཀཏིཔྤཏྟི, ཏསྨཱ ཡཾ སུཔིཏྟཔིཏཾ ཕསྶིཏྟཔཾ པཔིཏཾ ཨཱཏྟཾ, ཏཾ **"ཨཔྤཏྭཱཔཉྩམཱཎཾ"**ཏི ཕྱུཏྟཏི ཏཏྭཱ། ཡཾ པུ སཏིསཡཾ བྲཧྨཔིཏྟུརཏྭཱཔཏྟཡ ཨཏྟིསཏྟཏིཏ སཏྟཏེན ཏེཏྟིཏྟཾ, ཡཏྠུ བྲཧྨཔིཏྟུརསམཏྟཔཏྟིཏོ ཕྱུཏྟཡ སམཏྟཔཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྟཔཝཙརཏྟཱཏྟཾ, ཏཾ ཨིམིཏྭཱ པརིཡཱཡེན པརཏྟཔཱཔཉྩམཱཔཱསེན **ཨཔྤཏྭཱཔཉྩམཱཎཾ** ཕཏྟཾ ཕཏྟཏྟིཏི ཨཔརེ། ཕིརཾསཱིཏྭཱ གཱཏེཏབྦཾ།

ཏུཔཏྟཔཝཙརཏྟཏུཔཏྟཔཝཙརཀཱམཱཏི ཏུཔཏྟཔཝཙརཀཱམཱ, ཨཏྟུཔཏྟཔཝཙརཀཱམཱ ཙ སཏི། **ན ཨོཏིཎྞཡཏི ན ཏིབྦཏྟིཏི** གཱཏུཔཏིཏསྶི གཱམཏྟཔཝཙརཀཱམཾ ཡཔྤཏྟིཀཱཏི མཏཏྠཱཏཏྟཏྟཏི ཨཔརེཏྟིཏེ ཏཾ ཨཏྟིཏྭཔིཏྭཱ པཏིཏྭཏིཏྭཱ སཡཾ ཨོཏིཎྞཡཾ ཏུཏྭཱ པཏིསཏྟཾ ཏྭཱཏུཾ སམཏུབྦཏྟཔི ན ཏིབྦཏི། **ལཱཀིཏུཏྟི** ཨཱཔཱརིཏུཾ ཏེསཏྟིཏུཾ། **ཐཏུཏྟི** པཏིབལོ ཏུཏྭཱ ཐཏུཾ། **ཕརིཏྭཱཏི** པཏིཕརིཏྭཱ། **པརིཡཱཏིཡིཏྭཱཏི** ཏསྶ སཱམཏྟིཡཾ ཁིཔིཏྭཱ། གཱམསྶ པརིཡཱཏིཡཏཾ ནཱམ ཏསྶ ཕིཔཱགཱཔྤཏཾ ཏེསཏྟིཏྭཱ ཨཏྟཏོ ཕིཔཱགཱཔྤཏཏྟི ཨཱཏ **"ཏསྶ ཕིཔཱགཱ པཏིཏྭཏིཏྭཱ"**ཏིཨཱཏི། **ཨེཔཾ མཏྟཏིཕིཏྟཏྟིཏི** ཨེཔཾ ཕྱུཏྟཾ མཏྟཏིཾ བྲཧྨཔིཏྟཏཾ ཕསེན མཏྟཏིཕིཏྟཏི།

༥༥༨. **ཨགྒཱཏྟཱསུཏྟེ...པེ.... ཨལཏྟུཏྟི** ཨགྒཱཏྟཱསུཏྟེ ཨཱགཏཏཡེན ཨུཔསམྤཏྟཱཔེཏྟཔ ཨརཏཏྟུ ཨལཏྟུཾ པཏིལཏྟིཾསུ། སེསཾ སུཔིཏྟཔིཏྟཱམེཝ།

ཏིཔིཏྟཱསུཏྟཔཏྟཏྟཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ།

ཏེཏྟིཏྟ ཙ ཏིརསསུཏྟཔཏིམཏྟིཏྟསྶ སཱིལཀྑཏྟཔགྒསྶ ཨཏྟཔཏྟཏྟཡ

ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱཏི།

སཱིལཀྑཏྟཔགྒཊཱིཀཱ ཏེཏྟིཏཱ།